
Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sadwrn - Saturday 21/03/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 JONI JET - Meddwl Chwim (R) (SC) (HD)

Yn y ffair mae Joni'n awyddus i chwarae'r gemau fel y myn, tra ceisia Jason ddysgu gwerth strategaeth iddo. Ond pan ddaw wyneb yn wyneb â Peredur Plagus mae Joni'n creu defnydd o bopeth y mae wedi ei ddysgu.
At the fair, Joni is keen to play the games as he wants, while Jason tries to teach him the value of strategy. But when he comes face to face with Peredur Plagus, Joni makes use of everything he has learned.

06:10 ANNIBENDOD - Cloccio (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae ymdrech Anni i ddod o hyd i sgil newydd yn tarddu ar beiriant compostio newydd Gari, mae iard yr ysgol yn troi'r annibendod llwyr!
When Anni's efforts to find a new skill is based on Gari's new composting machine the yard and school turns into chaos!

06:20 PABLO - Chwilio am y gân (R) (HD)

Chwilio am y gân. Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae o wrth ei fodd yn gwrandio ar gerddoriaeth. Pan mae'n clywed ei hoff gân ar y radio, mae o eisiau ei chlywed eto, ond all o ddim dod o hyd i'r gân yn unlle.
Missing Music Pablo hears a song on the radio and wants to hear it again, but he can't make it come out anymore. The Book Animals try to help him find a way to get it back again.

06:35 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn mwynhau ar y traeth ond yna mae 'na bethau rhyfedd iawn yn digwydd. Tybed os yw rhywun yn chwarae triciau arnyn nhw?
Kim and Cai are enjoying on the beach, but then some very odd things happen. Is someone playing tricks on them?

06:50 ODO - Cân Thelma (R) (S) (SC) (HD)

Mae angen Odo i greu glaw er mwyn i Thelma'r fronfraith fod y deryn cynta i ganu ar ol i'r glaw stopio.
Odo needs to make rain so that Thelma will be the first bird to sing when the rain stops.

07:00 CABAN BANANA GARETH - Anifeiliaid Anwes 1 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Anifeiliaid Anwes ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Pets is the topic of discussion.

07:05 TWM TWRCH - Gwesty (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mr a Mrs Twrch yn mynd ar eu gwyliau am y penwythnos a felly mae Twm Twrch yn gwahodd ei ffrind Mishmosh draw i aros.
Mr and Mrs Twrch are going on holiday for the weekend and so Twm Twrch invites his friend Mishmosh to stay

07:20 BYD TAD-CU - Siocled (R) (S) (SC) (HD)

Mae Seth yn gofyn 'Pam bod siocled mor flasus?' ac mae Tad-cu'n adrodd stori ddwl a doniol am yr adeg pan roedd siocled yn blasu'n ofnadwy a sut hedfanodd ei ddyfeisiwr, Gwilym Grefi i'r gofod i chwilio am gynhwysion hud i'w helpu blasu'n well.

Seth asks 'Why is chocolate so tasty?' and Tad-cu tells of a time when chocolate wasn't tasty, and when its inventor, Gwilym Grefi, flew into space looking for magical ingredients to help improve its taste!

07:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Giamocs yw'r Bos (R) (S) (SC) (HD)

Mae Chïff yn cael ei berswadio i gymryd diwrnod ffwr' ac mae'n gwneud Giamocs yn gyfrifol am gael i mewn i'r Crawcdy. Ond mae gan Giamocs gynlluniau llawer mwy uchelgeisiol na hynny!

Chïff is persuaded to take a day off and puts Giamocs in charge of getting into the Hall. But Giamocs has bigger plans than that!

07:40 WAW! - Trydan a Statig (R) (S) (SC) (HD)

Mae trydan yn waw! Dewch i ddarganfod mwy yng nghwmni Awi a'r criw.

Electricity is 'Waw'! Come and discover more with Awi and crew.

08:00 STWNH SADWRN BYW (HD)

Jack, Lloyd, Jed a Cadi sy' yn y stiwdio, gyda llond lle o gemau, LOL-ian ac ambell pei Stwnsh!

Jack, Lloyd, Jed and Cadi are in the studio with games and the odd Stwnsh pie!

08:00 LARFA - Larfarta (R) (HD)

Mae 'na frwydr fawr ym myd y criw dwl y tro hwn - pwy fydd yn goroesi?

There's a huge battle in the silly crew's world today - who will come out on top?

08:20 PRYS A'R PRYFED - Byw ar Friwsion (R) (HD)

Mae gan Lloyd friwsion annisgwyl ac mae'n mynd ati i brynu hapusrwydd, glanhau'r stand newyddion allan o gomics, bwyta yn Y Crempog a llogi ei ffrindiau i gario ei friwsion hyfryd o gwmpas. Ond buan y daw i wybod na all briwsion brynu gwir hapusrwydd.

Lloyd has an unexpected windfall of crumbs and sets out to buy happiness, cleaning the newsstand out of comics, dining at the Pancake and hiring his friends to carry his lovely crumbs around. But he soon learns that crumbs can't buy true happiness.

08:45 Y SMYRFFS - Sioe Smyrffiog Rhan 2 (SC) (HD)

Mae Craca Hyll angen dod o hyd i'r Cleddyf hudol er mwyn gallu rheoli'r smyrffs.

Craca Hyll is waiting for them to reveal where the magic sword is, he needs to find the Sword in order to control the Smurfs.

09:35 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD - Arswyd Castell Llwydbenglog (SC) (HD)

Mae Sgeletor yn datgelu cyfrinachau am Gastell Llwydbenglog wrth i'r byddinoedd cadw He-Man a'i griw i ffwrdd.

Sgeletor reveals hidden secrets about Castle Llwydbenglog as he summons his army to keep He-Man and his men away from its walls.

10:00 DREIGIAU CADI - Hwyl Fawr Crugwen (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Ar ôl 30 mlynedd yn gweithio yn y Caffi, mae Crugwen yn ymddeol ac mae Cadi a'r dreigiau'n trefnu parti syrpreis iddi, ond pan nad yw hi'n cyrraedd y gwaith mae angen iddyn nhw fynd i chwilio amdani.

After 30 years working in Café, Crugwen is retiring and Cadi and the dragons are planning a surprise party for her, but when she doesn't arrive for work they need to go in search of her.

10:15 AM DRO! (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae mil o bunnoedd yn y fantol wrth i Helen, Khadiza, Dafydd a Jochen frwydro am y wobwr fawr. Byddwn yn ymweld â Swiss Valley yn Llanelli, yn ymlwybro o Gwbert i Mwnt, byddwn yn teithio i Ynys Mon i Lannerch-y-Medd cyn gorffen ym Methesda. *A thousand pounds are at stake as Helen, Khadiza, Dafydd and Jochen battle for the grand prize. We'll visit Swiss Valley in Llanelli, wander from Gwbert to Mwnt, travel to Anglesey to Lannerch-y-Medd, before finishing in Bethesda.*

11:15 CARTREFI CYMRU - Tai Gweithwyr (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar wahanol fathau o gartrefi yng Nghymru – o fythynnod i dai gweithwyr, fflatiau i dai Eco Gyfeillgar. Byddwn yn agor y drws ar hanes pensaernïol Cymru. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai gweithwyr. *A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' different types of homes – from cottages to worker's houses, flats to Eco friendly homes. We'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on worker's houses.*

11:45 CEFN GWLAD - Sŵ Sioned (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Merch fferm o Ben Llŷn yw Sioned Mai Davies, sydd bellach yn gweithio gyda Stoc go wahanol, mewn Sw yn Swydd Stafford. Bydd Mari Lovgreen yn cynnig help llaw i Sioned ac yn cael llond trol o hwyl yn ei chwmni! *Sioned Mai Davies was raised on a farm in Pen Llŷn but now is working with a very different kind of livestock – in a zoo in Staffordshire. Mari Lovgreen heads to the zoo to lend a hand and experience Sioned's daily routine.*

12:15 CEFFYLAU, SHEIKHS A CHOWBOIS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Sue ac Emrys Jones a'r teulu wedi teithio i Aachen, Yr Almaen i werthu ebol o fewn un o arwerthiannau mwyaf ceffylau Arabaidd y byd. *Sue and Emrys Jones and the family have travelled to Aachen, Germany to sell a foal at one of the world's largest Arabian horse auctions.*

12:45 CYFRINACHAU'R LLYFRGELL - Tudur Owen (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Dot Davies sy'n mynd â sêr adnabyddus ar daith bersonol ac emosiynol drwy goridorau Llyfrgell Genedlaethol Cymru, Cartref ein Cyfrinachau, i ddarganfod y pethe sy'n bwysig iddyn nhw ac i ni ddod i'w 'nabod nhw'n well. Yn rhannu Cyfrinachau'r Llyfrgell y tro yma mae'r digrifwr a'r darlledwr Tudur Owen. *Dot Davies guides well known celebrities on a deeply personal and emotional journey through the vaults of the National Library of Wales, home to all our secrets, to find out what matters to them and for us to get know them better. Sharing the Library's best kept secrets this time is broadcaster and comedian Tudur Owen.*

13:45 TAITH BYWYD - Sian Reese-Williams (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Yr actor Sian Reese Williams bydd yn teithio gyda Owain i fynd ar daith ei bywyd. Bydd sypreisys ar hyd y ffordd, yn cynnwys ymweliad â set Emmerdale, a bydd hi'n ail-gysylltu gyda'r rhai sydd wedi dylanwadu arni ar hyd ei bywyd. *The actress Sian Reese-Williams will travel with Owain for her life's journey. There'll be surprises along the way, including a visit to the set of Emmerdale, and she'll re-connect with the ones who have influenced her in her life.*

14:45 HEN DŶ NEWYDD - Cricieth (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Yn y bennod hon mae ein 3 cynllunydd creadigol sef Gwyn Eiddior, Mandy Watkins a Carwyn Lloyd Jones yn wynebu'r her o adnewyddu 3 ardal mewn cartref yng Nghricieth. Ni fydd gan y teulu syniad sut hwyl geith y tri a gyda chyllidebau gwahanol fe fydd tipyn o sialens yn eu hwynebu - a fydd ein tîm adnewyddu yn llwyddo i drawsnewid hen dy yn HEN DY NEWYDD?

In this episode, our 3 creative designers - Gwyn Eiddior, Mandy Watkins and Carwyn Lloyd Jones face the challenge of transforming 3 spaces in a home near Cricieth. As always, the family have no idea of the designs. The designers have different budgets to work from -so who knows what the result will be? Will our make-over team succeed in transforming an old house into a new pad?

15:45 LLOND BOL O JAPAN (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Chris "Flamebaster" Roberts yn Japan ar daith fwyd fythgofiadwy: sushi, ramen a tân!

Chris "Flamebaster" Roberts is in Japan on a food adventure: sushi, ramen and fire!

16:45 Y CYFWELIAD - Dafydd Iwan (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Y Cyfweliad - Cyfres Newydd. Mae criw o holwyr chwilfrydig awtistig, niwro-wahanol a phobl sydd ag anghenion dysgu ychwanegol yn cyf weld y canwr a'r cenedlaetholwr - Dafydd Iwan.

Y Cyfweliad - New series. A group of autistic, neurodivergent and individuals with additional learning needs interview the singer and Welsh campaigner - Dafydd Iwan.

17:20 IAITH AR DAITH - Adam Jones a Mike Phillips (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y bumed pennod o'r gyfres Iaith ar Daith mae'r cyn chwaraewyr rygbi rhyngwladol a ffrindiau agos Adam Jones ac Mike Phillips yn teithio ar draws Cymru gyda'r nôd o ysgogi a helpu Adam i ddysgu Cymraeg. Fe fydd Adam'n gwynebu cyfres o sialensau ieithyddol ac fe fydd Mike wrth ei ochor ar hyd y ffordd. Fe fydd ymddangosiad arbennig iawn hefyd gan rhai o'u cyd-llewod! Ond - a fydd y Gymraeg yn llifo neu'n brifo?

In the penultimate episode of Iaith ar Daith the ex-international rugby players and good friends Adam Jones and Mike Phillips embark on a linguistic road trip across Wales. Adam will attempt to learn Welsh and will face a variety of challenges along the way-with Mike by his side throughout. A few fellow-lions also make an appearance! So will the Welsh be flowing or will Adam be drowning in the language?

18:20 CYNEFIN - Ardudwy (R) (S) (SC) (HD)

Ardudwy - ardal hardd sy'n cynnwys tref hynafol Harlech yw pen draw'r daith i griw Cynefin y tro hwn. Bydd Heledd yn crwydro'r castell ag olion eraill, Iestyn yn darganfod cyfoeth y twyni tywod, a Sion ar drywydd enwogion y fro.

Ardudwy - a beautiful area that includes the ancient town of Harlech is our destination this time. Heledd will explore the castle and other remains, Iestyn will discover the richness of the sand dunes, and Sion is in pursuit of local celebrities.

19:15 NEWYDDION A CHWARAEON (S) (HD)

Newyddion a chwaraeon y penwythnos.

Weekend news and sport.

19:30 STIWDIO 24/7 (R) (S) (SC) (HD)

Yn yr olaf o'r gyfres bydd Molly Palmer yn cyflwyno tracs newydd gan y bandiau mwyaf cyffrous yn y Sîn Roc Gymraeg. Y tro 'ma, dwy gân newydd sbon gan Candelas a pherfformiadau gan Mali Haf ac Emyr Siôn.

In the last of the series Presenter Molly Palmer introduces new tracks from some of the best bands and artists from the current Welsh rock and pop scene. This time, we have two songs by Candelas and performances by Mali Haf and Emyr Siôn.

20:00 NOSON LAWEN - Bronwen ac Al Lewis (S) (SC) (HD)

Bronwen ac Al Lewis sy'n cyflwyno noson caneuon canu gwlad, ac ymysg y rhai sy'n ymuno â nhw mae'r grŵp Bluegrass bywiog o Gaerdydd, Taff Rapids.

A country music featured programme, and we're joined by Rhys ap William, Lowri Evans, Lee Mason, Iwan Huws, Taff Rapids, Dawnsffit, Megan Lee and Ysgol Bro Preseli.

21:00 LLOND BOL O JAPAN (R) (S) (SC) (HD)

Mae Chris Flamebaster Roberts ar grwydr yn Japan. O wledd tofu yn Kyoto i fwyd stryd blasus yn Osaka ac mae'n ymweld ag izakaya sy'n arbenigo mewn cig ceffyl.

Chris explores Japan. From a tofu feast in Kyoto to street food in Osaka.

22:00 DER' DRAMOR 'DA FI! - Gwlad Belg (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Ma' pedwar person sydd erioed wedi cwrdd yn teithio dramor i Wlad Belg. Pob un wedi trefnu eu diwrnod delfrydol nhw ar y gwyliau, o weithgaredd, i fwyd, hyd yn oed llety. Bydd pob dewis yn cael i'w sgorio, gyda'r enillydd yn cipio gwobr o £1000.

Four people who have never met travel abroad to Belgium. Each person has organized their ideal day on holiday, from activity, to food, to accommodation. All their choices will be scored, with the winner taking home a prize of £1000.

23:00 HYD Y PWRS (R) (S) (AD) (HD)

Ymunwch gydag Iwan John a'i ffrindiau am hanner awr o joio a gwneud hwyl am bawb!

Join Iwan John and his friends in this half hour of comedy, poking fun at everyone including S4C!

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sul - Sunday 22/03/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 CYWION BACH - Dŵr (R) (S) (SC) (HD)**

Mae gair gwych heddiw. Dere i ddysgu ac arwyddo'r gair Dŵr gyda Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw!

*There is a great word today. Come to learn and sign the word Dŵr (Water) with Bip Bip, Pi Po, Bop and Bw!***06:10 DREIGIAU CADI - Clustiau Gorau'r Busnes (R) (S) (SC) (HD)**

Pan aiff Cadi ar goll ar ôl mynd i redeg, gall y dreigiau ddod o hyd iddi wrth ei llysenwau am leoedd ar y rheilffordd?

*When Cadi goes missing during her morning run, can the dragons track her down by her nicknames for places on the railway?***06:20 PENTRE PAPUR POP - Safari-pop (R) (SC) (HD)**

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau ar saffari! Ond pan mae pethau'n mynd yn fwdlyd, allen nhw gwblhau'r safari?

*On today's popstastic adventure, the friends are on safari! But when things take a muddy turn, can Mai-Mai get their safari adventure back on track?***06:30 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Iolo Morgannwg (R) (S) (SC) (HD)**

Timau o Ysgol Iolo Morgannwg sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

*Teams from Ysgol Iolo Morgannwg join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!***06:45 SALI MALI - Y Bwgan Brain (R) (S) (SC) (HD)**

Mae JAC DO'n penderfynu chwarae tric ar ei ffrindiau trwy guddio o dan het y bwgan brain ond mae ei ffrindiau'n cael y gorau arno....

*JAC DO decides to play a trick on his friends by hiding under a scarecrow's hat but his friends don't take his prank lying down...***06:50 EIN BYD BACH... - Siapiau a Phatrymau (R) (S) (SC) (HD)**

Siapiau a Phatrymau – Yn y rhaglen yma byddwn yn dysgu am siapiau gwahanol, fel cylch, triongl, petryal ac hecsigon. Byddwn yn darganfod beth yw patrwm ac am y patrymau gwahanol mewn natur, fel troellau, smotiau a streipiau.

*Shapes and Patterns - In this programme we'll learn about the different shapes, such as circles, rectangles and hexagons. We'll discover what makes a pattern and we'll learn about patterns in nature, such as spirals, spots and stripes.***07:00 FFERM FACH - Halen (R) (S) (SC) (HD)**

Mae Cai yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld o ble mae'r halen mae'n ei roi ar ei sglodion yn dod.

Cai goes on an adventure to Fferm Fach to see where the salt that he puts on his chips comes from.

- 07:15 BLERO YN MYND I OCIDO - Sefyll yn Stond (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Blero'n diodde' o binnau bach yn ei draed, sy'n creu cryn helynt yng nghystadleuaeth Sefyll yn Stond Ocido.
Blero gets pins and needles and causes chaos at the Ocido musical statues competition.
- 07:30 DEIAN A LOLI - a Nedw Napan (R) (S) (SC) (HD)**
 Tydi Deian methu'n lân â dod o hyd i Nedw Napan, a does dim ffiars i fod o am fynd i aros i dŷ Nain a Taid heb ei ffrind cwtchlyd. Gyda bach o help gan Mr Bin, ma'r efeilliaid yn cyrraedd Hugo Hap-gipio, sydd yn gyndyn o rhoi Nedw'n ôl ac yn bwriadu ei ailgartrefu. Fydd yr efeilliaid yn gallu dod o hyd i Nedw yng nghanol yr holl geriach cyn iddo adael am ei gartref newydd?
A series about the mischievous twins and their magical powers. Nedw Napan is missing! And there's no way Deian will go and stay at Grandma and Grandpa's house without his cuddly toy. With a little help from Mr Bin, the twins reach Hugo Hap-gipio, who is reluctant to give Nedw back and intends to re-home him. Will the twins be able to find Nedw before he leaves for his new home?
- 07:45 SION Y CHEF - Gweld Eisiau Mam (R) (HD)**
 Mae Izzy'n gweld eisiau ei mam felly mae Magi'n cynnig mynd â hi allan am y dydd i godi ei chalon, tra bod Siôn yn gwneud gwaith Magi ar y fferm. Ond 'dyw ffermio ddim mor hawdd ag yr oedd yn ei ddisgwyl.
Izzy misses her mum so Magi takes her out for the day to cheer her up while Siôn offers to do Magi's chores on the farm. But he soon finds it's not that easy.
- 07:55 HELP LLAW – Owain - Trên Stem (R) (S) (SC) (HD)**
 Does dim stêm yn codi o drên stem Porthmadog, ac felly ffwrdd a Harri i helpu Owain a gyrrwr y trên.
The Steam Train at Porthmadog is not working, why is there no steam coming from the train? Harri goes to help Owain and the train driver.
- 08:10 GUTO GWNINGEN - Hanes yr Hwyaidd ar Goll (R) (SC) (HD)**
 Mae mater syml o ofalu am hwyaid bach yn troi'n drychineb i Guto Gwningen a'i ffrindiau pan fydd yr hwyaid bach yn dianc i'r coed.
A simple matter of duckling-sitting turns into a disaster for Guto Gwningen and his friends when the ducklings escape into the woods.
- 08:25 BLWI - Bant â'r Cart (R) (SC) (HD)**
 Mae Dad yn mynd â Blwi a Bingo am drip i'r parc yn y cart.
Dad takes Blwi and Bingo on an early morning cart ride to the park.
- 08:35 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae ein gohebydd Myla wedi rhuthro i Wersyll yr Urdd Bae Caerdydd heddiw gan fod Mr Urdd yn sownd yn y lifft!
Reporter Myla has rushed to Cardiff Bay Urdd Camp today as reports have come in that Mr Urdd is stuck in the lift!
- 08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)**
 Cyfle i edych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.
A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 AM DRO! - Selebs! (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y rhifyn arbennig yma, fe fydd y newyddiadurwr Guto Harri, y rapiwr a'r cyflwynydd Dom James, y cyflwynwraig Sian Thomas a'r berfformwraig Tara Bethan yn arwain teithiau personol er mwyn ceisio ennill mil o bunnoedd i elusen o'u dewis. *In this special edition, the journalist Guto Harri, rapper and presenter Dom James, presenter Sian Thomas and performer Tara Bethan will lead personal journeys in order to try and win a thousand pounds for a charity of their choice.*

10:00 COLLI CYMRU I'R MÔR (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Bydd Steffan Powell yn dysgu sut mae'r gorffennol yn ein helpu ni i rhagweld y dyfodol, a bydd Steffan Griffiths yn ymweld â Svalbard yn yr Arctig. *Steffan Powell learns of how the past can help us predict the future and Steffan Griffiths visits Svalbard in the Arctic.*

11:00 ARFORDIR CYMRU: LLŶN – Cricieth - Afon Dwyrdd (R) (S) (HD)

Cyfres o 2015 yn dilyn llwybr arfordir Llŷn o Gaernarfon i Borthmadog ar drywydd enwau a hanesion yr ardal. Mae'r bennod olaf yn mynd â ni o Gricieth, heibio Porthmadog ac i fyny'r Afon Dwyrdd. Dysgwn am y newidiadau yn y tirlun o amgylch Cricieth, am ddatblygiad tref Porthmadog ac am goedwig sydd wedi ei chamenwi. *A 2015 series following the Llŷn coastal path from Caernarfon to Porthmadog investigating the area's place names and history. This final episode takes us from Criccieth, past Porthmadog and up the River Dwyrdd. We'll learn about changes to the landscape around Criccieth, the growth of the town of Porthmadog and about a forest which is misnamed. Last in the series.*

11:30 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Llanrwst (R) (S) (SC) (HD)

Ar Sul y Mamau mae Lowri Morgan yn Llanrwst i gyflwyno gwledd o emynau o Eglwys Sant Grwst. *On Mother's Day Lowri Morgan presents inspiring hymns from Saint Grwst Church, Llanrwst.*

12:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Vicki a Nia, ffrindiau o Ben-y-bont ar Ogwr a Chiliau Aeron; Martin a Gavin, brodyr o Gaernarfon; a Huw a Tomos, ffrindiau o Aberystwyth a Chaerdydd.

A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Vicki and Nia, friends from Pen-y-bont ar Ogwr and Ciliau Aeron; Martin and Gavin, brothers from Caernarfon; and Huw and Tomos, friends from Aberystwyth and Cardiff.

12:35 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y tro yma ar Y Fets – Mae yna ddraenog yn cael eu gludo i'r practis. Mae Dafydd y Fet yn ymweld â blaidd-gi, ac mae yna alwad brys gan fod Teddy y ci wedi llyncu bachyn pysgota. Beth fydd eu hanes yn y Fets?

This time on Y Fets – A hedgehog is brought to the practice. Dafydd the vet treats a wolf dog and Teddy the dog is rushed in after swallowing a fish hook.

13:05 ANTUR Y GORLLEWIN - Ynysoedd Ffaroe, Gwlad yr Ia (R) (S) (SC) (HD)

Yn rhaglen olaf y gyfres, mae Iolo yn teithio i Ynysoedd y Ffaroe a Gwlad yr Ia. Mae'n darganfod ogof wedi ei ffurfio gan lif lafa, yn nofio tanddwr ger fent folcanig, ac ar gam olaf ei daith yng Nghylch yr Arctig, mae'n gweld morfilod mwyaf y byd.

In the final programme in the series, Iolo visits the Faroe Islands and Iceland. He discovers a cave formed by lava flow, he scuba dives near a volcanic vent, and on the final leg of his journey in the Arctic Circle, he sees the biggest whales in the world.

14:05 RALIO+ - SAFFARI KENYA (R) (HD)

Rali Saffari Kenya yw'r her nesa' i'r gyrrwr rali o Ddolgellau, Elfyn Evans, ym Mhencampwriaeth Rali'r Byd. Y drydedd rownd o'r tymor eleni, mae'r tywydd newidiol a'r dirwedd garw yn dipyn o sialens, mae angen dewrder a bach o lwc wrth yrru ar amodau heriol yn Kenya. Elfyn oedd seren y Saffari yma llynedd - a gall y Cymro, sy' hefyd yn arwain y bencampwriaeth, ennill y rali chwedlonol yma am yr eildro?

Uchafbwyntiau holl gyffro'r rali yng nghwmni Emyr Penlan, Hana Medi a Mark James. *The Kenya Safari Rally is the next challenge for Dolgellau rally driver, Elfyn Evans, in the World Rally Championship. The third round of the season this year, the changing weather and rough terrain make it a bit of a challenge. You need courage and a bit of luck when driving on challenging conditions in Kenya. Elfyn was the star of the Safari last year - can the Welshman, who also leads the championship, win this legendary rally for the second time? Highlights of all the excitement of the rally in the company of Emyr Penlan, Hana Medi and Mark James.*

14:35 CEFN GWLAD - Sŵ Sioned (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Merch fferm o Ben Llŷn yw Sioned Mai Davies, sydd bellach yn gweithio gyda Stoc go wahanol, mewn Sw yn Swydd Stafford. Bydd Mari Lovgreen yn cynnig help llaw i Sioned ac yn cael llond trol o hwyl yn ei chwmni!

Sioned Mai Davies was raised on a farm in Pen Llŷn but now is working with a very different kind of livestock — in a zoo in Staffordshire. Mari Lovgreen heads to the zoo to lend a hand and experience Sioned's daily routine.

15:10 Y LLINELL LAS: LLADRON GWARTHEG (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen arbennig sy'n dilyn y tîm plismona cefn gwlad wrth iddynt ymchwilio i ladrad gwerth £20,000 o wartheg o fferm ar Ynys Môn.

A special programme that follows the rural policing team during their investigation into the £20,000 cattle theft from a farm on Anglesey.

15:55 CLWB RYGBI - BENETTON V GWEILCH (HD)

Cyfle i weld gêm Pencampwriaeth Rygbi Unedig rhwng Benetton a'r Gweilch, chwaraewyd neithiwr yn Stadio Comunale Monigo. Treviso.

A chance to see the United Rugby Championship game between Benetton and Ospreys, played last night at Stadio Comunale Monigo. Treviso.

17:40 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)

Rhifyn omnibws yn edrych nôl ar ddigwyddiadau yng Nghwmderi dros yr wythnos ddiwethaf. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.

Omnibus edition looking back at events in Cwmderi over the past week. With on-screen English subtitles.

18:45 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Ein Milltir Sgwar (S) (SC) (HD)

Mae Lisa Gwilym yng nghwmni'r teuluoedd sy'n cael gofal amhrisiadwy yng Nghapel y Waen ger Llanelwy.

Lisa Gwilym is in the Vale of Clwyd and meets the inspirational community of Capel y Waen near St Asaph. Hymns are from Capel Rehoboth, Prestatyn, led by Trystan Lewis.

19:15 NEWYDDION A CHWARAEON (S) (HD)

Newyddion a chwaraeon y penwythnos.

Weekend news and sport.

19:30 Y LLAIS (S) (SC) (HD)

Yn yr drydedd bennod o'r Clyweliadau Cudd bydd ein hyfforddwyr Yws Gwynedd, Bronwen Lewis, Aleighcia Scott a Syr Bryn Terfel yn brwydro yn erbyn ei gilydd i lenwi ei timau o gantorion talentog.

In the third Blind Audition our coaches Yws Gwynedd, Bronwen Lewis, Aleighcia Scott and Sir Bryn Terfel will be battling against each other trying to fill their teams of talented Singers.

21:00 STORI'R IAITH - Sarra Elgan (R) (S) (SC) (HD)

Mae Sarra Elgan yn mynd ar daith bersonol i olrhain stori'r iaith Gymraeg ac yn dysgu am rôl rygbi yn hanes yr iaith.

Sarra Elgan goes on a personal journey exploring the story of the Welsh language and reminisces with her father, former rugby player Elgan Rees, about her upbringing in the Neath area.

22:00 RADIO FA'MA - Dyffryn Nantlle (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae 'Radio Fa'ma' wedi cyrraedd Dyffryn Nantlle a bydd Tara Bethan a Kris Hughes yn gwrandao ar straeon rhai o bobl y dyffryn mewn rhaglen ddwys a hwyliog arall.

Radio Fa'Ma has arrived at Dyffryn Nantlle where Tara Bethan and Kirs Hughes hear stories by some of the valley's residents in another serious and upbeat programme.

23:00 CODI HWYL: LLYDAW - L'Aber Wrac'h (R) (S) (SC) (HD)

Mae taith John Pierce Jones a Dilwyn Morgan yn parhau ar hyd arfordir Llydaw. Cyn gadael harbwr hyfryd L'Aber Wrac'h (Porzh ân Aber Ac'h yn Llydaweg), caiff y ddau gyfle i hel nionod a hel atgofion am y Sioni Winwns a arferai ymweld â Chymru. Dim ond un neu ddau sy'n parhau'r traddodiad. Hefyd gwelwn fod Dilwyn yn flin iawn ar ôl i John gysgu'n hwyr a hwythau eisiau hwylio trwy gulfor peryglus y Chenal du Four ar y ffordd i Brest.

Actor John Pierce Jones and comedian Dilwyn Morgan continue their sailing adventures along the coast of Brittany. Before leaving the beautiful harbour of L'Aber Wrac'h (Porzh an Aber Ac'h), they help gather onions at a Breton farm just like the Onion Johnnies who would cycle across Wales selling their produce. Dilwyn is not pleased when John oversleeps on the morning they have to sail through the infamous Chenal du Four on their way to Brest.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Llun - Monday 23/03/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 Y PITWS BYCHAIN - Gwarchod yn y Gofod (R) (S) (SC) (HD)

Mae Tada a Llywelyn yn gwarchod. Maen nhw'n awyddus i'r plant gadw eu teclynnau a chwarae. Mae Tada a Llywelyn yn adeiladu roced gardfwrdd, yn ei lithro lawr y grisiau, ac yn dangos awyr serog y nos. Mae'r plant yn ymuno â'r antur mewn dim o dro.

Pop-Pops and Mumford are babysitting. They want to give the kids some old-fashioned fun, but the kids are glued to their gadgets. Pop-Pops and Mumford build a cardboard rocket, slide it down the stairs, and reveal the starry night sky. The kids can't wait to join the adventure.

06:05 TWT - a'r Pysgod sy'n Hedfan (R) (S) (HD)

Mae pysgod anarferol iawn yn yr harbwr heddiw - pysgod sy'n hedfan. Mae'r plant wrth eu bodd. Bydd astudio'r pysgod yn berffaith ar gyfer eu prosiect ysgol. Nid nid yw pawb yn teimlo'n gyffrous am yr ymwelwyr newydd. Tybed beth fydd ymateb Celfin a Gwil?

Highly unusual flying fish have arrived in the harbour. The children are delighted! They'd make the perfect study for their school project. But not everyone's excited about the new visitors. What will Celfin and Gwil make of them?

06:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Dwyn Hadau (R) (SC) (HD)

Wedi i Mr Puw lenwi'r bwrdd adar gyda hadau blodau'r haul, mae Watcyn yn benderfynol o'u dwyn.

When Mr Puw fills a bird table with sunflower seeds, Watcyn becomes dangerously obsessed with raiding it.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Crwb-bop (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn yn darganfod Crwb-bop ar y traeth! Ond pan mae'r wyau yn cychwyn deor tra mae hi i ffwrdd, all y ffrindiau ddod o hyd iddi mewn amser?

On today's popstastic adventure, Huwcyn find a Crwb-bop on the beach! But when the Crwb-bop's eggs start to hatch while she's away, can the friends find her in time?

06:45 HELP LLAW – Ania - Nofio (R) (S) (SC) (HD)

As Harri tries to relax in the pool at the workshop, he gets a call to say that the door to the changing room at Pontypridd Swimming Pool has broken

Wrth i Harri geisio ymlacio yn y pwll yn y gweithdy, mae'n cael galwad i ddweud bod drws yr ystafell newid wedi torri ym Mhwll Nofio Pontypridd.

07:00 CARU CANU A STORI - Hen Fenyw Fach Cydweli (R) (S) (SC) (HD)

Stori am Hen Fenyw Fach Cydweli sydd gan Cari i ni heddiw a sut mae criw o ffrindiau'n ei helpu i ddenu cwsmeriaid i brynu ei losin du enwog.

Today's stori is about Hen Fenyw Fach Cydweli and how a group of friends help her attract new customers to buy her famous black sweets.

07:10 JONI JET - Dychweliad Dan Jerus (R) (SC) (HD)

Mae Daniel Jones wedi syrffedu ar fod yng nghysgod y Jet-lu. Mae'n penderfynu cymryd rheolaeth o'r sefyllfa drwy ddod yn arwr hefyd. Pa mor anodd all hynny fod..?

Daniel Jones is fed up with being in the shadow of the Jet-lu. He decides to take control of the situation by becoming a hero too. How hard can that be..?

07:25 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Pa anifeiliaid fyddwn ni'n dysgu amdan heddiw, tybed?

Which animals are we going to be meeting today?

07:35 BLWI - Tacsï (SC) (HD)

Mae Blwi'n rhedeg gwasanaeth tacsï a'r cwsmer cyntaf yw dyn busnes prysur sydd angen cyrraedd y Maes Awyr ar frys!

Blwi is running a taxi service, and her very first passenger is a very busy businessman, her Dad.

07:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn rhedeg ar ôl Cranc er mwyn darganfod pam mae'n chwarae triciau arnyn nhw. Ar ôl sylweddoli mai chwilio am gartre newydd mae e, maen nhw'n penderfynu helpu.

Kim and Cai run after Cranc to work out why he's tricking them. After they realise that he is looking for a new house, they decide to help him.

08:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Machlud haul i Haul (R) (S) (HD)

Mae pawb yn canmol machlud diweddara' Haul. Yn anffodus, does gan Haul druan ddim syniad am beth maen nhw'n sôn!

Everyone is talking about the fabulous sunset but Haul (Sun) doesn't know what they're talking about.

08:10 DIGBI DRAIG - Craig y Ddraig (R) (HD)

Mae Digbi yn dangos map o Pen y Grib i Betsi a Cochyn ac yn esbonio wrthynt bod rhaid iddynt gyrraedd yno erbyn machlud haul er mwyn cael syrpreis gwerth chweil.

Digby is showing Betsi and Cochyn a map of Pen y Grib; they have to get there by sunset to experience an amazing surprise.

08:20 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Rhyfel Byd 1af - Bwyd (R) (S) (SC) (HD)

Stori am Tomi a Gwen sy'n byw adeg Y Rhyfel Byd Cyntaf sydd gan Tadcu i Ceti heddiw. Mae mam Gwen a Tomi yn trefnu picnic fel syrpreis i'r ddau. Mae angen paratoi digon o fwyd ac mae pawb yn gobeithio am dywydd braf.

Today in 'Amser Maith Maith yn ôl' Grandad has a story about Gwen and Tomi who live during the First World War. Gwen and Tomi's mothers are planning a surprise picnic for the children. They will need to prepare plenty of food and they are all hoping for fine weather.

08:35 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Mosgito yn Suo? (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Mosgito yn suo.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Mosquito buzzes.

08:45 DEIAN A LOLI - Carreg Ateb (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r efeilliad yn mwynhau helfa drysor ond mae nhw'n cael trafferth ar y cwestiwn ola', a tydi Dad yn ddim llawer o help! Rhaid rhewi Dad a mynd i chwilio am yr ateb. Tybed fydd y Creigiau Geirwon yn gallu helpu - a fydd y ddau'n gorffen cyn Cefin Clyfar?!

Deian and Loli are enjoying a treasure hunt but they're having trouble with the last question, and Dad isn't much help! They must freeze Dad and go looking for the answer. Will the "Creigiau Geirwon" be able to help, and will they both finish before Cefin Clyfar?!

09:00 EGIN BACH - Pili-palod Swil... (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mili'n ceisio dangos i Tera sut i wneud ffrindiau gyda pili-palod, ac mae Septo'n cael cystadleuaeth syllu gyda chorrach carreg yn yr ardd.

Milli tries to show Tera how to make friends with the butterflies, and Zepto has a staring competition with a gnome.

09:05 YR WHWS - Archarwyr Morgrug (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae'r Whws yn gweld morgrug yn cario pethau cymaint yn fwy na nhw, mae nhw'n tybio bod gan y pryfaid uwch-bwerau. Maent yn darganfod bod y morgrug yn defnyddio gwaith tîm i wneud pethau anhygoel, gan gynnwys troi eu hunain i mewn i bont!

When the Woohos sees ants carrying items much larger than them, they wonder if the tiny insects have superpowers. They find out the ants use teamwork to do amazing things, including turning themselves into a bridge!

09:15 FFERM FACH - Madarch (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cai yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld madarch o bob lliw a llun yn cael eu tyfu.

Cai goes on an adventure to Fferm Fach to see all sorts of wonderful mushrooms being grown.

09:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Trysor Coll Blero (R) (S) (SC) (HD)

Mae Maer Oci eisiau creu argraff ar Faer sy'n ymweld ag Ocido, felly mae angen help Blero i wisgo'n smart gyda chadwyn llawn gemau gwerthfawr.

Mayor Oci wants to dress to impress the visiting mayor with a gemstone-encrusted chain and he needs Blero's help.

09:45 ANNIBENDOD - Hadau Pw Pw (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwyneth Gwrtaith wedi meddwl am gynllun busnes newydd sbon:

gwerthu Hadau Adar Pw Pw Pwerus a buan iawn mae Dad, Anni, Cai a Bela Drws nesa'n dod i ddeall pwser pw pw yr adar lleol!

Gwyneth Gwrtaith has thought of a new business plan: sell Powerful Poo Seeds and Dad, Anni, Cai and Bela Drws Nesa soon realise the power of the local birds poo!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 Y PITWS BYCHAIN - Pitw Bach ac Annwyd Mawr (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bych angen symud silff lyfrau, ond mae ganddo annwyd, sy'n ei gwneud yn dasg anodd! Mae'n benderfynol o orffen, ond mae'n hedfan ar draws y stafell wrth disian! Mae'r Pitws Bychain yn meddwl am gynllun i'w gadw'n llonydd tra'n cwblhau ei dasg.

Teensy has to move a heavy bookshelf but keeps sneezing due to a cold, making the task tricky. He's determined to finish, but his sneezes keep sending him flying across the room. The Wee Littles devise a plan to keep him steady while he completes the job.

10:05 TŴT - Gwyddau'n Galw (R) (S) (HD)

Mae Tŵt wrth ei fodd pan mae gwyddau'n ymgartrefu yn yr harbwr ac ar ben ei ddigon yn ceisio sgwrsio gyda'r criw swnllyd. Yn anffodus, mae'r gwyddau'n clebran ddydd a nos a does neb yn llwyddo i gysgu! Cyn hir, mae pawb wedi blino'n lân ac yn methu'n deg â gweithio. Mae'r Harbwr Feistr yn mynnu bod y gwyddau'n gadael yr harbwr. Tybed all Tŵt ddod o hyd i gartref arall i'w ffrindiau newydd?

A flock of geese lands in the harbour and soon call it home! Tŵt loves chatting and honking with them. Unfortunately the geese honk day and night and no one gets a wink of sleep. Before long everyone's work is affected and the Harbour Master tells Tŵt that the geese have to leave the harbour. Can Twt find the geese a new home?

10:15 GUTO GWNINGEN - Hanes y Llyfr Coll (R) (SC) (HD)

Pan mae Benja yn colli dyddiadur tad Guto ar ddamwain, mae'n syrthio i grafangau Mr Cadno.

When Benja accidentally loses Guto's dad's journal, it falls into the clutches of Mr Cadno.

10:30 PENTRE PAPUR POP - Saffari-pop (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau ar saffari! Ond pan mae pethau'n mynd yn fwdlyd, allen nhw gwblhau'r safari?

On today's popstastic adventure, the friends are on safari! But when things take a muddy turn, can Mai-Mai get their safari adventure back on track?

10:45 HELP LLAW – Owain - Trên Stem (R) (S) (SC) (HD)

Does dim stêm yn codi o drên stem Porthmadog, ac felly ffwrdd a Harri i helpu Owain a gyrrwr y trên.

The Steam Train at Porthmadog is not working, why is there no steam coming from the train? Harri goes to help Owain and the train driver.

11:00 CARU CANU A STORI - Mr Hapus Ydw i (R) (S) (SC) (HD)

Sut mae helpu Prys y pysgodyn i gysgu? Dyna benbleth Twm a Teifi'r Twcaniaid yn stori heddiw.

How can they help Prys the fish to sleep? That's Twm and Teifi the Toucans' conumdrum in today's story

11:10 JONI JET - Meddwl Chwim (R) (SC) (HD)

Yn y ffair mae Joni'n awyddus i chwarae'r gemau fel y myn, tra ceisia Jason ddysgu gwerth strategaeth iddo. Ond pan ddaw wyneb yn wyneb â Peredur Plagus mae Joni'n creu defnydd o bopeth y mae wedi ei ddysgu.

At the fair, Joni is keen to play the games as he wants, while Jason tries to teach him the value of strategy. But when he comes face to face with Peredur Plagus, Joni makes use of everything he has learned.

11:25 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Y tro hwn bydd y daith yn mynd a ni i oerfel gogledd Rwsia i gwrdd a'r Walrws ac i wres anialwch yr Aifft i gwrdd a'r Sgorpion.

Come with us on a world journey to meet some of the amazing animals on our planet. The journey takes us to icy northern Russia to meet the Walrus and to the desert of Egypt to meet the Scorpion.

11:35 BLWI - Chwarae Siop (R) (SC) (HD)

Mae Blwi'n penderfynu cwestiynu rheolau'r gêm Siop ac felly efallai bydd dim amser i chwarae heddiw!

Playing shop is the best game ever for Blwi and her friends, if they can get started!

11:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn mwynhau ar y traeth ond yna mae 'na bethau rhyfedd iawn yn digwydd. Tybed os yw rhywun yn chwarae triciau arnyn nhw?
Kim and Cai are enjoying on the beach, but then some very odd things happen. Is someone playing tricks on them?

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 CARTREFI CYMRU - Addasiadau (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfes lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar wahanol fathau o gartrefi yng Nghymru – o fythynnod i dai gweithwyr, fflatiau i dai Eco Gyfeillgar. Byddwn yn agor y drws ar hanes pensaernïol Cymru. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar Addasiadau.
A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' different types of homes – from cottages to worker's houses, flats to Eco friendly homes. We'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on Conversions.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 PROSIECT PUM MIL - Cae Stanley, Bontnewydd (R) (S) (SC) (HD)

Gyda chyllid o ddim ond pum mil o bunnau, mae Trystan Ellis-Morris, Emma Walford a Gwyn Eiddior yn derbyn yr her i godi eisteddle ar gae pêl-droed Bontnewydd i gofio'n annwyl am gyn-chwaraewr.
With a budget of just five thousand pounds, Trystan Ellis-Morris, Emma Walford and Gwyn Eiddior accept the challenge to erect a building on the Bontnewydd football field to fondly remember a former player.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfes gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 AM DRO! (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Heddiw fydd Elliw yn mynd a'r criw am dro i Gapel Garmon. Yna taith o gwmpas Penarlag gyda Rhys cyn ei throi hi am Rhymni dan arweiniad Dilys. Leo fydd yn diweddu drwy gerdded o Aberogwr i Ddwn-rhefn. Dewch i ni fynd Am Dro.
Today Elliw takes the team for a walk in Capel Garmon, Rhys takes the helm in Hawarden followed by Dilys' walk in Rhymney and ending with Leo leading them from Ogmore to Southerndown.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 BLWI - Mynyddoedd Glas (R) (SC) (HD)

Mae Blwi, Bingo a Mam yn mynd ar antur tu hwnt i'r Mynyddoedd Glas ac yn dod o hyd i'r gwllâu mwya' meddal a chynnes yn y byd.

While having a picnic in the park, Blwi, Bingo and Mam play a game of hand puppets.

16:10 BLERO YN MYND I OCIDO - Ffwrdd a Fo Blero (R) (S) (SC) (HD)

Mae Blero'n digwydd gweld defaid Ffermwr Ffred yn crwydro'n rhydd o gwmpas Ocido, mae pawb yn helpu casglu'r defaid ar gyfer cneifo.

Blero accidentally sees Ffarmwr Ffred's sheep loose, he helps to round them up in time for their annual wool shearing.

16:25 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn gweld Cranc ar y clogwyn gyda Pwffin. Ond mae'n rhy uchel i Cranc fyw fan hyn felly mae'r tri'n mynd at lan yr afon i chwilio ac yn cwrdd â Gwas Y Neidr, ac un arall ac un arall ! Ma' nhw'n dilyn y pryfed lliwgar ar wib i lawr yr afon ac yna'n cwrdd â Dyfrgi! Tybed os gall Dyfrgi helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc?

Kim and Cai see Cranc on the cliff with Pwffin. But it's too high for Cranc to live here, so the three go to the riverbank to search again. They meet Gwas y Neidr and another one... and another one. They follow the colourful flies down the river and then meet Dyfrgi! Can Dyfrgi help Cranc find a new home?

16:40 YR WHWS - Gwenyn yn Wiglo (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Whws yn gweld gwenyn yn gwneud symudiadau wigli doniol. Mae nhw'n darganfod bod gwenyn yn gwneud dawns arbennig i ddangos i wenyn eraill ble i gael bwyd o flodau.

The Wooheos see a bee doing funny waggly moves. They discover that bees use a special dance to show other bees where to find flowery food.

16:50 ANNIBENDOD - Gwyliau Bochau (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bochau wedi cael llond bol ar fwyta bresych ddydd a nos ac felly'n codi pac ac yn mynd ar ei wyliau i Fferm Ty Mawr ble mae digonedd o fwyd blasus ar gael. Mae bwyta a bwyta yn troi ar y bochdew boliog!

Bochau is fed up with eating cabbage night and day and has decided to pack his bags and go on holiday to Ty Mawr Farm where there's plenty of tasty food. Eating and eating makes the greedy hamster sick!

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 Y SMYRFFS - Storm yn Gostegu (SC) (HD)

Ar ôl ychydig o hud a lledrith, mae Blodyn yn galw ei hun yn frenhines ryfelgar y goedwig ac yn stopio'r Smyrffs rhag mynd yno. Mae angen i Storm ymladd Blodyn i gael ei henaid yn ôl ac achub y goedwig!

Blodyn casts a magic spell and accidentally steals Storm's brave warrior spirit. Thinking she's a powerful warrior queen she stops the Smurfs from entering the forest.

17:15 CRIW'R CWT - Y Nyrs (S) (SC) (HD)

Mae gan Magi annwyd ofnadwy a phan mae'r Criw yn cael ei galw i ffwrdd ar genhadaeth, maen nhw'n gofyn i Cornelius wyllo drosti. Yn anffodus, nid yw'n sylwi pan mae Magi yn cerdded i ffwrdd - nid oes ganddo unrhyw syniad sut i ddod o hyd iddi!

Magi has a terrible cold and when the Troop is called away on a mission, they ask Cornelius to watch over her. Unfortunately, he doesn't notice when Magi walks out and is now on the loose, he has no idea how to find her!

17:25 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD - Llid y Gweilgi (SC) (HD)

Mae Duncan, Tila ac Eldra yn trio cael eu technoleg weithio o dan y dwr er mwyn dianc rhag y Weilgi. Yn y cyfamser, mae Eflyn yn trio adfer ei phwerau tywyll.

Duncan, Tila and Eldra try to get their tech to work underwater to escape from Gweilgi. Eflyn and her demons try to restore their dark powers.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.

News programme for youngsters.

18:00 CODI HWYL: LLYDAW - Douarnenez (R) (S) (SC) (HD)

Yn y rhaglen hon mae John Pierce Jones a Dilwyn Morgan yn hwylio i Douarnenez, y pentref pysgota hyfryd a anfarwolwyd yng Nghymru gan gân Meic Stevens. Mi fydd 'na 'bysgod yn y bore, cychod wrth y cei a fez noz yn Douarnenez'!

Actor John Pierce Jones and Dilwyn Morgan sail to Douarnenez, the lovely fishing village made famous in Wales by the song penned by singer Meic Stevens.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Daw penbleth gweithwyr rowndiau Philip i ben, os yw'n fodlon cadw at un amod gan Llew. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.

Philip's headache of finding paper round workers is over, but only if he gives in to Llew's conditions. With on-screen English subtitles.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 CRAIG BELLAMY: BYD Y BÊL A MI (S) (SC) (HD)

Portread agos a gonest o'r Craig Bellamy go iawn.

An intimate and revealing portrait of the real Craig Bellamy

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 CEFN GWLAD - Teulu Lleine (S) (SC) (AD) (HD)

Cymeriadau cwmni contractio Lleine ar gyrion Aberteifi sy'n cynnig gwasanaeth i bobl cefn gwlad ar draws tair sir yng Ngorllewin Cymru. Blas ar fusnes teuluol, tair cenhedlaeth sy'n ffordd o fyw i bawb!

Meet the characters of Lleine contractors, based on the outskirts of Cardigan, who serve rural communities across three counties in West Wales. A family business which is a way of life for three generations!

21:35 SGORIO (S) (HD)

Uchafbwyntiau o'r Cymru Premier JD, yn cynnwys Y Bala v Hwlfordd a Llansawel v Y Fflint. Ac mae Caerdydd yn croesawu Abertawe yn y Brif Adran.

Highlights from the JD Cymru Premier, including Bala Town v Haverfordwest County and Briton Ferry Llansawel v Flint Town United. In the Genero Adran Premier, Cardiff City host rivals Swansea City.

22:05 MAXINE HUGHES CANSER AR BA GOST? (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen ddogfen gyda'r newyddiadurwraig Maxine Hughes yn siarad am ei diagnosis o ganser y fron. Mae'r ddogfen yn archwilio'r heriau sydd gan yr NHS yng Nghymru, a gweddill y DU.

Journalist Maxine Hughes, opens up on her breast cancer diagnosis in a new documentary. The documentary explores the challenges facing the NHS and asks the question whether she would still be alive now had she been diagnosed in Wales.

23:05 GISDA: DRWS I'R DIGARTRE (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cawn ddilyn hanes dau berson ifanc - Gethyn a Mercedes - sy' newydd symud mewn i hostel i bobl ifanc bregus a digartref yng Nghaernarfon, a redir gan yr elusen GISDA . Mae Gethyn yn 19 ac wedi bod yn byw mewn pabell mewn cae, ac mewn gwesty dros dro; ac mae Mercedes yn 16 ac yn un o naw o blant wedi symud yno am bod yna ddim lle iddi adre. Mae'n brofiad gwbl newydd i'r ddau a tydy setlo yno ar eu pennau eu hunain ddim yn hawdd.

We meet 19 year old Gethyn and 16 year old Mercedes as they move into a hostel for young, vulnerable and homeless people in Caernarfon, run by the charity GISDA. Gethyn has been living in a tent and in a hotel temporarily and Mercedes is one of 9 children with not enough space for her to live at home. Neither are sure of what their future will bring, and settling at the hostel is not easy.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mawrth - Tuesday 24/03/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 BRETHYN A FFLWFF - Cadw (R) (S) (SC) (HD)**

Mae Fflwff yn chwarae gyda rhywbeth bach meddal, ond 'dyw Brethyn ddim yn sicr o ble ddaeth e. Gall Brethyn ddatrys y dirgelwch a'i ddychwelyd i'w le?

Fluff is playing with a little soft thing and Tweedy isn't sure where Fluff got it from. Can he work it out and find a way to put it back where it belongs?

06:05 SION Y CHEF - Pop! Sbonc! Ffilm Sionc! (R) (HD)

Mae Sinema Sbonc yn digwydd ar sgwâr Pentre Braf, ond pan mae peiriant gwneud popgorn Jac Jôs yn difa'r sgrîn, mae'r hwyl ar ben - am y tro.

When Jac Jôs' popcorn maker ruins the kids' favourite film in Pentre Braf's first pop-up cinema, the fun ends - for the time being.

06:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Clocsio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Clocsio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps. Be ready for a belly full of laughs!

06:30 OCTONOTS - a'r Cimychiaid Coch (R) (S) (HD)

Pan fydd afiechyd yn taro cymuned o gimychiaid coch, rhaid i'r Octonots frysio i ddod o hyd i driniaeth i'w gwella.

When a population of crawfish is struck by illness, the Octonauts race to find a cure.

06:45 BYD TAD-CU - Tymhorau (R) (S) (SC) (HD)

'Pam bod y tymhorau'n newid?' yw cwestiwn Nanw heddiw, ac wrth gwrs, mae gan Dad-cu ateb dwl a doniol. Mae'n rhannu stori am bedwar anghen-fil sy'n dwli ar riwbob a merch fach sy'n dysgu gwers iddyn nhw. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!

Today, Nanw asks, 'Why do the seasons change?' Grandpa spins a tall tale about four rhubarb-loving monsters and the little girl who teaches them a les-son. Thankfully, then Halifax the rabbit tells us the real answer!

07:00 BLOCIAU RHIF - Gêm Guddio (R) (HD)

Mae Pump mor dda am guddio nes ei bod hi'n gallu dod o hyd i weddill y Blociau Rhif heb hyd yn oed godi ei phen o'i llyfr.

Five is so good at hide and seek she can find the other Numberblocks without even looking up from her book.

07:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Y Garreg Ganu (R) (S) (SC) (HD)

Mae Pigog, Gwich, Dan a Cwarc yn mynd lan yr afon i chwilio am y Graig Canu ddirgel.

Pigog, Gwich, Dan and Cwarc go on a boat journey upriver to find the mysterious Song Stone.

07:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Y Graig (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Y Graig, Merthyr Tudful i greu trysor penigamp
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Y Graig, Merthyr Tudful to create a superb treasure

07:30 TWM TWRCH - Llyfryn Rhemp #1 (R) (S) (SC) (HD)

Mae Llyfryn wedi rhwygo un o'i dudalennau wrth chwarae cuddio a felly wedi dechrau byhafio'n rhyfedd a chreu swynion od.
Llyfryn has torn a page while playing hide and seek, and has now started to behave very strangely by making odd and weird spells.

07:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r rhaglen heddiw yn llawn dop o wybodaeth am fwyd. Cawn ddysgu mwy am fforio a sut i wneud pesto suran gydag Ewen. Louie aeth i Lanelli i goginio pizza gyda Chegin y Bobo
Today's program is all about food. We learn about foraging and how to make sorrel pesto with Ewen. Louie visits Cegin y Bobol in Llanelli and makes a pizza with the team there

08:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 SAM TÂN - Dirprwy Jams (R) (SC) (HD)

Mae Jams yn gofyn a gofyn i Malcolm os allith e fod yn ddirprwy iddo. Mae Malcolm yn caniatáu iddo fod yn ddirprwy ac mae Jams yn datrys "Pwy wnaeth ddwyn y brechdanau?" Da iawn Jams!
James keeps asking Malcolm whether he can be his deputy. Malcolm agrees and James solves the mystery of "Who stole the sandwiches?" Well done James!

08:10 AHOI! - Ysgol Cwmbran #1 (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Cwmbran yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?
Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Cwmbran succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?

08:25 TŴT - dan ddŵr (R) (S) (HD)

Pan ddaw Sasha'r llong danfor i'r harbwr, mae Tŵt wrth ei fodd. Cyn pen dim mae'r ddau ffrind yn chwarae 'llogau tanfor' ac mae Tŵt yn cael cyfle i weld y rhyfeddodau sydd o dan y dŵr.
Sasha the Submarine has called to visit and Tŵt is delighted. Before long the firm friends are busy playing 'submarines' and Tŵt gets to see all sorts of wonderful things underwater.

08:40 EIN BYD BACH... - Oer (R) (S) (SC) (HD)

Ein thema ni y tro hyn yw , Oer. Byddwn yn dysgu mwy am eira a sut mae'n ffurfio, a ble yn y byd sy'n cael lot fawr o eira. Edrychwn ar sut mae adeiladu iglw a sut mae gwneud hufen ia blasus.
Our these this time is, Cold. We'll learn more about snow and how it's formed, we'll discover the places that get a lot of snow. We'll look at how to build an igloo and how to make tasty ice cream.

08:50 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri a'r criw yn chwilio am micro-blastigau ar draeth Amroth, bydd criw o ddisgyblion Ysgol Penboyr yn garddio a Huw yn mynd am dro gyda Nanw a Gwenno ar lan Afon Menai.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri and the crew search for microplastics on Amroth beach, some pupils from Ysgol Penboyr will be gardening and Huw joins Nanw and Gwenno on their favourite walk near the Menai Strait.

09:05 OLOBOPS - Potyn Pwca (R) (HD)

Wrth drio dychwelyd potyn dirgel i'w berchennog mae'r Olobobs yn dringo enfys ac yn tynnu lluniau yn yr awyr gyda phaent hud!

Trying to return a mysterious pot to its owner the Olobobs climb a rainbow and draw in the sky with magic paint!

09:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Parti Cynhaeaf (R) (HD)

Mae Og yn teimlo'n anhapus iawn am nad yw ei ffrindiau yn gwneud yr hyn mae e am iddyn nhw wneud.

Og feels really frustrated when his friends aren't doing what he wants them to do.

09:20 DREIGIAU CADI - Ail ddefnyddio ac ail gylchu (R) (S) (SC) (HD)

Pan na ellir dod o hyd i'r baneri priodas, mae'r dreigiau'n rhoi cynnig ar ailgylchu gyda baneri o fath gwahanol iawn i addurno'r orsaf.

When the wedding bunting can't be found, the dragons try their hand at recycling with a very different kind of bunting to decorate the station.

09:30 PABLO - Y Sip (R) (HD)

Y Sip Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae o wrth ei fodd efo sipiau. Ond sut mae'r anifeiliaid eraill yn hoffi cau eu dillad?

Zip It! Pablo is fascinated with the way the zipper on his coat closes up and opens again. With his friends in the Art World Pablo explores the magic of opening and closing things.

09:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Hywel Hwyl yn glanhau cartrefi'r anifeiliaid, ond mae'n cael damwain gyda Madam Fflwffen y gwningen. Daw Dion Diogelwch i'w achub ac mae Hywel yn sylweddoli fod angen iddo fod yn ofalus a chael bocs Cymorth Cyntaf wrth law.

Hywel Hwyl cleans the animals' homes, but has an accident with Madam Flwffen the rabbit. Dion Diogelwch comes to his rescue and Hywel realises that he needs to be careful and have a First Aid box handy.

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BRETHYN A FFLWFF - Yr Esgid Law (R) (S) (SC) (HD)

Mae Fflwff yn dringo mewn i esgid law wrth chwilio am y Botwm Gwyllt, ond mae'n methu'n glir â dod allan! All Brethyn ei achub?

Fluff climbs into a wellington boot looking for his beloved Whizzy Button but can't get back OUT again! Tweedy to the rescue!

10:05 SION Y CHEF - Gweld Eisiau Mam (R) (HD)

Mae Izzy'n gweld eisiau ei mam felly mae Magi'n cynnig mynd â hi allan am y dydd i godi ei chalon, tra bod Siôn yn gwneud gwaith Magi ar y fferm. Ond 'dyw ffermio ddim mor hawdd ag yr oedd yn ei ddisgwyl.
Izzy misses her mum so Magi takes her out for the day to cheer her up while Siôn offers to do Magi's chores on the farm. But he soon finds it's not that easy.

10:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Cloccio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!
Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Cloccio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps. Be ready for a belly full of laughs!

10:30 OCTONOTS - a Chimychiaid y Coed (R) (S) (HD)

Mae storm ar y môr yn gorfodi Pegwn i lochesu ar ynys greigiog, ddirgel ar ei ben ei hun ac mae'n dod ar draws pryfed tebyg i gimychiaid. Ar ôl i un o'r pryfed bach gyrraedd yr Octofad yn ddamweiniol, mae'n rhaid i Pegwn a gweddill yr Octonots ei gludo 'nôl i'r ynys bell.
A storm washes Pegwn onto a mysterious, rocky island where he meets a band of lobster-like insects. But he and the Octonauts must catch a baby tree lobster that ended up in the Octopod and bring him back to the remote island.

10:45 BYD TAD-CU - Siocled (R) (S) (SC) (HD)

Mae Seth yn gofyn 'Pam bod siocled mor flasus?' ac mae Tad-cu'n adrodd stori ddwl a doniol am yr adeg pan roedd siocled yn blasu'n ofnadwy a sut hedfanodd ei ddyfeisiwr, Gwilym Grefi i'r gofod i chwilio am gynhwysion hud i'w helpu blasu'n well.
Seth asks 'Why is chocolate so tasty?' and Tad-cu tells of a time when chocolate wasn't tasty, and when its inventor, Gwilym Grefi, flew into space looking for magical ingredients to help improve its taste!

11:00 BLOCIAU RHIF - Trwbwl Dwbl (R) (HD)

Mae'r efeilliaid, Trwbwl Dwbl, yn cyrraedd ac yn penderfynu ei bod hi'n amser cosi eu ffrindiau!
The Tricky twins - Trwbwl Dwbl turn up and decide it's time to tickle their Numberblock friends.

11:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Mwd Hudolusss (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwiber yn perswadio Crawc i ddefnyddio ei mwd adfywiol er mwyn cael ei lun ar glawr blaen cylchgrawn Arwyr Glan yr Afon.
Gwiber convinces Crawl that her marvellous mud has rejuvenating qualities so that she can be on the front cover of Riverbank Heroes magazine.

11:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Beca (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Beca i greu trysor penigamp
Ben Dant is on a new adventure to turn rubbish into something special, and waste into a masterpiece. Today he will be joining pupils at Ysgol Beca to create excellent treasure.

11:30 TWM TWRCH - Gwesty (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mr a Mrs Twrch yn mynd ar eu gwyliau am y penwythnos a felly mae Twm Twrch yn gwahodd ei ffrind Mishmosh draw i aros.

Mr and Mrs Twrch are going on holiday for the weekend and so Twm Twrch invites his friend Mishmosh to stay

11:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Mae ein gohebydd Myla wedi rhuthro i Wersyll yr Urdd Bae Caerdydd heddiw gan fod Mr Urdd yn sownd yn y lifft!

Reporter Myla has rushed to Cardiff Bay Urdd Camp today as reports have come in that Mr Urdd is stuck in the lift!

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 CYMRU AR GYNFAS - Christine Mills a Osian Huw (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn y rhaglen hon bydd yr artist aml-gyfrwng Christine Mills yn mynd ati i geisio creu portread o'r cerddor Osian Huw Williams.

In this programme the artist Christine Mills attempts to create a portrait of the musician Osian Huw Williams.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 BYD O LIW: ARLUNWYR - J M W Turner (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r cyflwynydd, y diweddar Osi Rhys Osmond yn ail ddarganfod rhai o'r lleoliadau hynny sydd wedi ysbrydoli arlunwyr dros y ddwy ganrif ddiwethaf; o ddarluniau godidog JMW Turner i bosteri rheilffordd y 1950au. Ymhob rhaglen, cawn gyfle i fwynhau gwerthfawrogiad gan Osi o lun yr arlunydd hanesyddol a gweld dau arlunydd cyfoes yn creu gwaith newydd gwreiddiol o'r union leoliad. Yn y rhaglen gyntaf, ymwelwn â Glannau'r Dyfrdwy. Yma, fe baentiodd Turner un o'i luniau dyfrlliw mwyaf nodedig o lannau'r afon ger Castell Fflint. Y ddau arlunydd cyfoes ar leoliad yw Iwan Gwyn Parry a'r fyfyrwraig celf, Gwennan Gruffydd. Dangoswyd y gyfres gyntaf yn 2006.

Presenter, the late Osi Rhys Osmond rediscovers the Welsh locations that have inspired artists over the last two hundred years, from JMW Turner's glorious portrayal of light and colour to the nostalgic railway posters of the 1950s. Using the places depicted in the historical paintings, Osi accompanies two contemporary artists as they visit the celebrated locations to create original work of their own. In today's programme, we visit Deeside in North Wales where Turner painted the foreshore near Flint Castle, one of his most admired watercolours. The two contemporary artists on location are Iwan Gwyn Parry and art student Gwennan Gruffydd. First shown in 2006.

13:30 CEFN GWLAD - Teulu Lleine (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cymeriadau cwmni contractio Lleine ar gyrion Aberteifi sy'n cynnig gwasanaeth i bobl cefn gwlad ar draws tair sir yng Ngorllewin Cymru. Blas ar fusnes teuluol, tair cenhedlaeth sy'n ffordd o fyw i bawb!

Meet the characters of Lleine contractors, based on the outskirts of Cardigan, who serve rural communities across three counties in West Wales. A family business which is a way of life for three generations!

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 BUSNES BWYD (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle mae chwech o gynhyrchwyr ac entrepreneuriaid bwyd Cymru yn mynd benben â'i gilydd am bum mil o bunnoedd a chynllun mentora unigryw. Yn y bennod olaf ond un, bydd y cystadleuwyr sy'n weddill yn teithio i Gonwy. Thema'r wythnos hon yw marchnata a chyfryngau cymdeithasol. Fel rhan o'r dasg cyntaf, bydd angen gweithio fel dau dîm i greu hysbyseb cyfryngau cymdeithasol i ganolfan Bwyd Cymru Bodnant.
A series in which six Welsh food producers and entrepreneurs go head-to-head for five thousand pounds and unique mentoring. In the penultimate episode, the remaining contestants will travel to Conwy. This week's theme is marketing and social media. As part of the first task, the contestants will work as two teams to create a social media advert for the Bodnant Welsh Food centre.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Gwenu'n Hapus (R) (HD)

Mae Og yn cael teimladau mawr wrth i Beti gyfarfod â Gwenyn yn ei ardd.
Og has very big feelings when Frankie meets a bee in his garden.

16:10 PABLO - Dangos Teimladau (R) (HD)

Dangos Teimladau Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a weithiau nid yw ei wyneb yn gallu dweud wrth pawb sut mae o'n teimlo. Ond mae'r anifeiliaid yn siwr o'i helpu i ddangos ei deimladau.
Face Feelings Pablo is surprised to learn that his face is saying things to people he doesn't know about. He has no idea what his face is doing, until the Book Animals help him find out.

16:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Bro Teyron (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Gymraeg Bro Teyr
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special, and waste into a masterpiece. Today he will be joining pupils at Ysgol Gymraeg Bro Teyrnion to create excellent treasure.

16:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Rhed Crawc, Rhed! (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cwarc yn penderfynu cadw'n heini er mwyn ennill ras yn erbyn y gwencwn.
Cwarc resolves to keep fit in order to win the racing challenge thrown down by the weasels.

16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi'n ddiwrnod mabolgampau yn Parc Glan Gwil ac mae pawb yn mwynhau, ond mae Dion Diogelwch yn gorfod dysgu nad ydi twyllo y peth iawn i'w wneud.

It's sports day at Parc Glan Gwil and everyone is enjoying themselves, but Dion Diogelwch has to learn that cheating is not the right thing to do.

17:00 STWNH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 OI! OSGAR - Llus Plis (R) (HD)

Mae Osgar yn ceisio cyrraedd llwyn llus las – mae'n rhaid iddo ddringo clogwyn i'w gyrraedd.

Osgar tries to get to a blueberry bush – he has to climb a cliff to reach it.

17:10 MWY O STWNH SADWRN (HD)

Cyfle arall i weld Jack, Lloyd, Jed a Cadi yn stiwdio Stwnsh Sadwrn – llond lle o gemau, LOL-ian ac ambell pei Stwnsh!

Another chance to see Jack, Lloyd, Jed and Cadi in the Stwnsh Sadwrn studio – highlights of the games, lols and of course a few stwnsh pies!

17:35 DYFFRYN MWMIN - Morwyn Mwminmama (R) (SC) (HD)

Pan mae Mrs Ffilijonc yn codi cywilydd ar y Mwminiaid i gael morwyn, daw Ty Mwmin yn llawer mwy trefnus, ond ar ba gost? Rhaid i Mwminmama benderfynu be sy'n fwy pwysig - beth mae eraill yn ei feddwl, neu aros yn driw i chi'ch hun.

When Mrs Ffilijonc shames the Moomins into getting a maid, Ty Moomin becomes much more organised, but at what cost? Mumminmama must decide what is more important - what others think, or staying true to yourself.

18:00 NEGES OLAF MIKE PETERS (R) (S) (SC) (HD)

Dilynwn Rhys Meirion wrth iddo fynd ati i greu fersiwn Gymraeg o un o ganeuon y diweddar Mike Peters. Dyma ymateb i'r neges olaf a gafodd Rhys gan Mike, ac mae'n cyd-weithio gyda meibion Mike, sef Dylan ac Evan, ar y recordiad arbennig yma.

Rhys Meirion creates a Welsh-language version of one of the late Mike Peters' songs. This is a response to the last message Rhys received from Mike, and he will be collaborating with Mike's sons, Dylan and Evan, on this special recording.

18:30 SGORIO (R) (S) (HD)

Uchafbwyntiau o'r Cymru Premier JD, yn cynnwys Y Bala v Hwlfordd a Llansawel v Y Fflint. Ac mae Caerdydd yn croesawu Abertawe yn y Brif Adran.

Highlights from the JD Cymru Premier, including Bala Town v Haverfordwest County and Briton Ferry Llansawel v Flint Town United. In the Genero Adran Premier, Cardiff City host rivals Swansea City.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Opera sebon ddyddiol am drigolion Cwmderi.

Daily soap featuring the fictional residents of the village of Cwmderi.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Caitlin a Cai yn trefnu gwyliau, a Philip yn cael diwrnod gwael yn y siop.

Caitlin and Cai arrange a holiday, whilst Philip has a bad day at the shop.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 CARIAD HEB FFINIAU: POLIAMORI (S) (SC) (HD)

Mae Naomi mewn perthynas gyda mwy nag un person ar y tro, yn agored ac yn onest, dyma poliamori ond a all cariad weithio heb ffiniau?

Naomi invites us into her polyamorous life - where she loves several people. When a new partner joins her family and changes the dynamic, tensions begin to rise.

22:00 CLWB RYGBI: SUPER RYGBI CYMRU (S) (HD) (EC)

Uchafbwyntiau bob gêm o'r rownd ddiweddaraf Super Rygbi Cymru.

Highlights of every game from the latest round of Super Rygbi Cymru. English language commentary is also available.

22:30 COLLI CYMRU I'R MÔR (R) (S) (SC) (HD)

Bydd Steffan Powell yn teithio rownd arfordir Cymru i ddarganfod pam fod lefelau'r môr yn codi, a bydd Steffan Griffiths yn teithio i'r Ynys Las, i weld sut mae nhw'n byw gyda newidiadau yn yr hinsawdd a chynnydd yn lefel y môr.

Steffan Powell travels the coast of Wales to discover what causes the rise in sea levels and Steffan Griffiths travels to Greenland to find out how natives are coping with climate change and the increase in sea level.

23:30 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y tro yma ar Y Fets – Mae yna gwn bach a fets ifanc yn dechrau ar eu taith. Mae angen ychydig o waith deintydd ar Oreo y gwningen ac mae Hannah yn brwydro i achub Cymro y ci defaid. Beth fydd eu hanes yn y Fets?

This time on Y Fets – What will the future hold for Mavis' Westie pups? Oreo the rabbit needs some dentistry and Hannah the vet battles to save Cymro the young sheepdog.

00:05 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mercher - Wednesday 25/03/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 Y PITWS BYCHAIN - Swigod Bach a Mawr (R) (S) (SC) (HD)

Mae Macsen angen bath, mae'n drewi! Dyw e ddim yn mwynhau bath, ond mae'n cytuno, er mwyn cael tro ar y beic. Yn y cyfamser, mae Peredur y Pry' - sy'n hoffi drewdod - yn ceisio atal y Pitws Bychain rhag ei lanhau. Mae hyn yn arwain at lot o drwbwl!

Jeremy Throckmorton III needs a bath because he's really smelly! He doesn't enjoy them, but he reluctantly agrees, so he can ride in the tricycle. Meanwhile, Mortimer Fly, loving Jeremy's pungent odour, tries to stop The Wee Littles from cleaning him, which leads to sheer chaos!

06:05 TŴT - yn Bennaeth (R) (S) (HD)

Mae'r Harbwr Feistr wedi gwneud Twt yn gyfrifol am yr Harbwr am y diwrnod. Mae Twt wrth ei fodd, ond a fydd ei ddiwrnod fel pennaeth yn llwyddiant?

The Harbour Master has left Twt in charge for the day. Twt is very excited but will his day as the new boss be a success?

06:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Doctor Gynffon Gwta (R) (SC) (HD)

Mae Wiwer Watcyn yn teimlo'n sâl iawn, rhaid i Guto a'i ffrindiau sleifio Dr Gynffon Gwta i Ynys Dylluan.

When Wiwer Watcyn feels too poorly to move, Guto and his friends sneak Dr Gynffon Gwta onto Owl Island.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Pob-bobi (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn a Cain yn gwneud teisen jeli anhygoel! Ond pan mae Huwcyn yn ceisio brysio, sut olwg fydd ar y deisen?

On today's popstastic adventure, Huwcyn and Fly are making a spectacular jelly cake! But when Huwcyn tries to do too much too quickly, will the cake hold together?

06:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â Morgan y neidr filtroed a Lola a'i ieir.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet Morgan the millipede and Lola and her hens.

07:00 ODO - Drewdod Mawr (S) (SC) (HD)

Mae yna ddrewdod mawr yn ymestyn dros Wersyll Maes y Mes. Ar ol dod o hyd i wahanol bethau gwrtaith y Prif Swyddog Plu sy ar fai.

A terrible stink descends on Forest Camp. It turns out to be Inspector Feather's fertilizer!

07:10 JONI JET - Cuddfan Lili Lafan (R) (SC) (HD)

Mae Joni a Jini yn dysgu gwers am fod yn or-hyderus wrth geisio atal Lili Lafant rhag defnyddio pŵer y ddinas gyfan.
Joni and Jini learn a lesson about being overconfident when trying to stop Lily Lavender from using the power of the entire city.

07:20 NOS DA CYW - Seren ar Goll (R) (S) (SC) (HD)

Sh! Mae'r haul yn mynd i'w wely ac mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu. Heddiw cawn stori am seren ar goll.
Sh! The sun is setting so let's get ready for a bedtime story. Today's story is about a lost star.

07:30 BLWI - Y Traeth (SC) (HD)

Mae Mam yn mynd am dro ar ei phen ei hun ar hyd y traeth ac mae Blwi yn ceisio dal i fyny gyda'i.
When Mum goes for a walk by herself along the beach, Bluey runs to catch up with her.

07:40 WAW! - Arnofio a Suddo (S) (SC) (HD)

Beth sy'n arnofio a beth sy'n suddo a pham? Dewch i ddarganfod mwy gyda Awi a'r criw.
What floats and what sinks and why? Come and discover more in the company of Awi and crew.

08:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Trên Stêm ar Grwydr (R) (S) (HD)

Mae Ffwoffa a Bobo wrth eu bodd yn chwarae trên, ond mae eu bryd ar yrru trên stêm go iawn.
Ffwoffa and Bobo love playing 'trains', but what they'd really like to do is drive the cloudy train.

08:10 DIGBI DRAIG - Cneuen Fôr Cochyn (R) (HD)

Mae Cochyn yn ceisio dal 'cneuen fôr' tra bo Digbi yn dweud nad yw cnau môr yn bodoli.
Cochyn is trying to catch a 'sea-nut' but Digbi says sea-nuts don't exist!

08:20 JEN A JIM A'R CYWIADUR - T - Tŷ o'r enw Twlc (R) (S) (SC) (HD)

Mae 'na fochyn bach ar goll ar y traeth ond yn anffodus, dydy e ddim yn cofio lle mae'n byw. Mae Jen a Jim yn cynnig mynd i'r traeth i helpu dod o hyd i gartre'r mochyn bach.
There's a little pig lost on the beach but unfortunately, he can't remember where he lives. Jen and Jim offer to go to the beach to help find the little pig's house.

08:35 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Rheino'n Rhuthro? (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Rheino'n rhuthro.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today, we find out why Rhino charges.

08:45 DEIAN A LOLI - yn Trwsio Nid Taflu (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mam yn gwrthod prynu dillad newydd ar y wê ac yn annog yr efeilliaid i chwilio am rhywbeth mewn siop ail law. Er iddynt ddadlau a rhewi Mam er mwyn osgoi gorfod gwisgo'r dillad, maent ar fin dysgu gwers bwysig iawn gan Mwg, perchennog y siop.

Mum refuses to buy new clothes on the internet and encourages the twins to look for something in a second-hand shop. Although they argue and freeze Mum in order to avoid having to wear the clothes, they are about to learn a very important lesson from Mwg, the owner of the shop.

09:00 CYWION BACH - Cacen (R) (S) (SC) (HD)

Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw love today's word as it's sweet and tasty! Come and learn the word 'cacen' (cake) with the Cywion Bach

Mae Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw wrth eu bodd gyda gair heddiw am ei fod yn felys ac yn flasus! Dere i ddysgu'r gair 'cacen' gyda'r Cywion Bach.

09:10 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Pysgodyn Draenog (R) (S) (SC) (HD)

Pysgodyn Draenog. Plymiwch mewn i'r dŵr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch eu ffrind pigog, Deio'r pysgodyn draenog!

Porcupine Fish. Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about their spiky friend, Deio the porcupine fish!

09:15 FFERM FACH - Tomato (R) (S) (SC) (HD)

Mae angen tomato ar Betsan a Leisa ar gyfer pizza maent yn ei wneud felly mae Hywel y ffermwr hud yn eu tywys i Fferm Fach i ddangos lle gellir dod o hyd i rai.

Betsan and Leisa need a tomato to put on a homemade pizza so Hywel the magical farmer takes them to Fferm Fach and shows them where to find them.

09:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Ffa Ffermwr Ffred (R) (S) (SC) (HD)

Mae Blero'n darganfod sut mae bwyd yn rhoi egni i ni. Mae pawb yn Ocido'n flinedig iawn, ac mae Blero'n trio helpu trwy ychwanegu ffa arbennig at rysâit newydd Ffermwr Ffred -ond nawr mae gan bawb ormod o egni!

Blero learns how food gives us energy. Everyone in Ocido is feeling very tired and Blero tries to help by adding extra superbeans to Ffarmwr Ffred's new recipe, but now everyone has far too much energy!

09:45 ANNIBENDOD - Diwrnod Glanhau (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cai ac Anni'n mynd i'r ardd tra bod Dad a Gwyneth yn glanhau y ty ble maen nhw'n awyddus iawn i roi tro ar dwba twym Bela Drws Nesa. 'Na' yw'r ateb, ond 'dyw hynny ddim yn stopio Anni a Cai...

Cai and Anni head for the garden while Dad and Gwyneth clean the house and are keen to try out Bela Drws Nesa's hot tub. The answer is 'no' of course. But that doesn't deter Anni and Cai...

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 ODO - Machlud Mefus (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Banditos a'r Llwynogod yn ymuno gyda'i gilydd ar ben y mynydd er mwyn dathlu Machlud Mefus y Llwynogod.

The birds and the foxes join together on a hilltop for the fox's annual "Strawberry Sunset Celebration".

10:10 JONI JET - Llanast Llwyrr (R) (SC) (HD)

Rhaid i Joni ddysgu i lanhau a chlirio os am gael ymuno gyda'i deulu yn y sioe awyr, a hynny heb unrhyw dwyllo.

Joni must learn to clean and clear if he wants to be able to join his family in the air show, and that without any cheating.

10:20 NOS DA CYW - Yr Eisteddfod (R) (S) (SC) (HD)

Sh! Mae'r haul yn mynd i'w wely ac mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu. Heddiw cawn stori am yr Eisteddfod.

Sh! The sun is setting so let's get ready for a bedtime story. Today's story is about the Eisteddfod.

10:30 BLWI - Bant â'r Cart (R) (SC) (HD)

Mae Dad yn mynd â Blwi a Bingo am drip i'r parc yn y cart.

Dad takes Blwi and Bingo on an early morning cart ride to the park.

10:40 WAW! - Trydan a Statig (R) (S) (SC) (HD)

Mae trydan yn waw! Dewch i ddarganfod mwy yng nghwmni Awi a'r criw.

Electricity is 'Waw'! Come and discover more with Awi and crew.

11:00 DYSGU GYDA CYW (HD)

Rhaglenni addysgiadol ar gyfer y plant lleiaf.

Great educational programmes for younger viewers.

11:00 JAMBORI (R) (S) (HD)

Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - bydd cysgodion yn dawnsio, robotiaid yn chwarae a ffrwythau yn symud, hyn a lot mwy ar Jamborî!

Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures where shadows dance, robots play and fruits move to the music! This and much more on Jamborî!

11:10 SHWSHASWYN - Bach a Mawr eto (R) (S) (SC) (HD)

Dewch i Shwshaswyn am gyfle i arafu a chanolbwyntio. Heddiw, mae Fflwff eisiau bod yn goeden fawr ac yn ddeilen fach, mae'r Capten yn cymharu blodyn haul a blodyn menyn tra mae Seren yn edrych ar drychfil mawr a thrychfil bach.

Come to Shwsh a Swyn for a chance to slow down and focus. Today, Fflwff wants to be a big tree and a small leaf, Capten compares a sunflower and a buttercup whilst Seren looks at big and small insects

11:20 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Salwch (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw yn 'Amser Maith Maith yn ôl' mae rhywun yn Llys Llywelyn yn sâl. Mae Grwygyn y gwas yn ei wely ac mae pawb yn ceisio meddwl am ffyrdd i'w wella. Mae Siwan a Llywelyn yn bryderus iawn, rhag i Dafydd bach cael ei heintio. Ond, mae Dafydd bach yn ddrygionus ac yn creu digon o helynt! Heddiw yn 'Amser Maith Maith yn ôl' mae Grwygyn y gwas yn ei sâl yn ei wely. Mae Siwan a Llywelyn yn bryderus iawn, rhag i Dafydd bach cael ei heintio.

Today in 'Amser Maith Maith yn ôl' somebody in Llys Llywelyn is sick. Grwygyn the servant is in bed and everybody is doing their best to think of ways of making him better. Siwan and Llywelyn are very worried that little Dafydd does not become infected, but, Dafydd is mischievous and up to no good!

11:35 BYD CARLO BACH - Cyw Deryn Carlo (R) (S) (HD)

Mae Carlo yn dychmygu fod ganddo gyw aderyn, ac mae'r cyw eisiau bwyd. Beth mae cywion yn ei fwyta, tybed?

Carlo imagines that he has a chick, and the chick needs feeding. But what do they eat?

11:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Pa anifail wnawn ni gwrdd â heddiw tybed?

Which animal will we meet today at Gwesty Sigldigwt?

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 DIM CWSG I QUINNELL (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Pan mae Cymru yn mynd i gysgu mae na griw arbennig o bobl yn dechrau eu diwrnod. Yn ymuno â'r garfan ddiwyd yma am un shift unigryw mae'r eicon rygbi a'r dysgwr Cymraeg, Scott Quinnell. Y tro yma, mae Scott yn ymweld â ffatri enfawr Airbus yn Sir y Fflint ac yn gweithio yn siop bysgod Swansea Fish yn Abertawe.

When Wales goes to sleep there is an exceptional group of people who are starting their day. Joining this diligent squad for a unique shift is rugby icon and Welsh learner, Scott Quinnell. This time, Scott visits the Airbus factory in Flintshire and works at the Swansea Fish shop in Swansea.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 TEULU SHADOG: TYMHORAU'R FLWYDDYN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Gyda thymor yr haf yn prysur dod i ben a'r hydref yn agosau, am y tro cyntaf erioed ma' 'na gyfle i Gary a Meinir feirniadu'r adran ddefaid gyda'i gilydd yn un o sioeau ola'r tymor sef sioe Dinbych a Fflint 2024. Hefyd ers dyfodiad y pandemig yn 2020 ma' nhw wedi cynnal arwerthiant blyneddol yr hyrddod adref yn Shadog, ond eleni wedi penderfynu mentro allan o glos y ffarm a gwerthu 40 o'r hyrddod yn arwerthiant blyneddol yr NSA yn Llanelwedd. Llwyddiant iddyn nhw fel busnes ai peidio?

With the summer season coming to an end and the autumn upon us, Gary and Meinir venture north where for the first time ever they get the opportunity to judge together at the sheep section at Denbigh and Flint Show 2024. Since the pandemic in 2020 they've held their annual ram sale at home in Shadog, however they have now decided to sell 40 of their best rams at the annual 2024 NSA sale at Llanelwedd. A success for the business or not?

13:30 Y SIOE FWYD - Aled Pugh (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sy'n cyfuno coginio, blasu bwyd â sgwrsio, gyda'r cyflwynydd Ifan Jones Evans wrth y llyw, a'r cogydd Hywel Griffith yn gyfrifol am greu a pharatoi ryseitiau mewn cegin llawn cynhwysion lleol. Yn ymuno â nhw yn y rhaglen hon, mi fydd yr actor Aled Pugh yn blasu'r danteithion, trafod cwrw blas siocled ac yn torchi llewys yn y gegin er mwyn dysgu sut i goginio pysgod a chreu pasta cartref.

Series combining cooking, tasting and talking all things food, with presenter Ifan Jones Evans at the helm, and chef Hywel Griffith in charge of the kitchen, creating a menu inspired by local ingredients. Joining them in this episode will be the actor Aled Pugh, who will be helping with tasting, discussing chocolate-flavour Welsh stout, and getting to grips cooking halibut and homemade pasta.

- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 CRAIG BELLAMY: BYD Y BÊL A MI (R) (S) (SC) (HD)**
Portread agos a gonest o'r Craig Bellamy go iawn.
An intimate and revealing portrait of the real Craig Bellamy
- 16:00 AWR FAWR (HD)**
Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.
- 16:00 ODO - Blwch Ofnau (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r Banditos yn gosod eu gofidiau mewn "blwch ofnau". Mae Odo yn meddwl os all e gael gwared a'r blwch, bydd neb o'r Banditos yn poeni fyth eto.
The campers draw their worries and put them in the worry box. Odo is sure that if he can just get rid of the box no one will have any worries.
- 16:10 PENTRE PAPUR POP - Gwibdaith Pip (R) (SC) (HD)**
Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau yn teithio ar y Pip Cyflym... trên sy'n teithio ar draws Pentre Papur Pop! Ond pan mae'r ffrindiau yn gorfod wynebu sialens annisgwyl, fydd y trên yn gallu cyrraedd pen y daith mewn amser?
On today's popstastic adventure, the friends are all aboard the Zip Express... a train that takes them across Pop Paper City! But when the friends face an unexpected challenge, will the train reach their destination on time?
- 16:25 EGIN BACH - Tomato Mawr a Danadl Poethion (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Tera'n camgymryd Ato am domato mawr, ac mae Pico'n cael ei bigo gan ddanadl poethion. Wrth lwc mae Mili gerllaw i helpu.
Tera mistakes Atto for a big juicy tomato, and Pico gets stung by a nettle, luckily Milli is on hand to help.
- 16:30 JONI JET - Arwr Bach Arbennig (R) (SC) (HD)**
Mae Jet-fam yn gyrru Jetboi ar dasgau "diflas". Ond, o dipyn i beth, mae'n sylweddoli mai hyfforddiant ar gyfer ei dasg bwysicaf eto oedd y cyfan.
Jet-mom drives Jet-boy on "boring" errands. But, little by little, he realizes that it was all training for his most important task yet.
- 16:40 WAW! - Sŵn (R) (S) (SC) (HD)**
Swn yw'r thema y tro yma i Awi a chriw waw.
The theme this time for Awi and the 'Waw' crew, is sound.
- 17:00 STWNSH (HD)**
Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 PRYS A'R PRYFED - Ieuan Cneuan (R) (HD)

Mae Prys yn gwneud popeth o fewn ei allu i gyfieithu'r hyn mae Ieuan Cneuan yn ei ddweud, gan ei fod yn argyhoeddedig ei fod yn rhaid ei fod yn bwysig.

Prys does whatever he can to translate what Ieuan Cneuan is saying, as he's convinced it must be important.

17:10 Y SMYRFFS - Y Smyrffarchog (SC) (HD)

Ar ôl cael ei ysbrydoli gan chwedlau Don Quixote, mae Breuddwydiwr eisiau bod yn Smyrff-farchog ond mae ei driciau annifyr yn creu gelynion newydd.

Inspired by the tales of Don Quixote, Breuddwydiwr tries to become a knight... but his annoying antics make him some new enemies that land him in some very real danger.

17:20 CARLAMU (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres llawn hwyl yn dilyn rhai o blant Cymru sy'n caru ceffylau a gweld y berthynas, y gwaith, yr ymroddiad, y siom, y dewrder a'r llawenydd sy'n ran o farchogaeth.

A fun series following various children across Wales who love horses. We'll see their relationships with their ponies, the work, the dedication, the disappointment, the courage, and the joy that's all part of riding.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.

News programme for youngsters.

18:00 CEGIN BRYN: Y DOSBARTH MEISTR (R) (S) (SC) (HD)

Cyfle arall i weld y cogydd Bryn Williams yn ymweld â cheginau a chynhyrchwyr bwyd ar hyd a lled Cymru gan gynnig cymorth a chefnogaeth i unigolion brwd. Yn y rhaglen hon, Nia Erain o Gaerdydd sy'n cael dosbarth meistr yng nghegin Odette's ar sut i goginio cig eidion sy'n toddi yn eich ceg.

Another chance to see chef Bryn Williams offering top notch culinary guidance in the form of a masterclass to enthusiastic home cooks the length and breadth of Wales. In this episode, Nia Erain from Cardiff gets some expert advice on how to prepare the perfect beef steak.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Mae Caitlin a Cai yn trefnu gwyliau, a Philip yn cael diwrnod gwael yn y siop. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.

Caitlin and Cai arrange a holiday, whilst Philip has a bad day at the shop. With on-screen English subtitles.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Opera sebon ddyddiol am drigolion Cwmderi.

Daily soap featuring the fictional residents of the village of Cwmderi.

20:25 Y DEIS (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Lowri a Helen, cydweithwyr o Hwlfordd ac Aberporth; Hayley a Ceri, ffrindiau o Borthmadog a Bryncir; ac Alun ac Aaron, ffrindiau o Bontypridd a Phontyclun.

A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Lowri and Helen, co-workers from Haverfordwest and Aberporth; Hayley and Ceri, friends from Porthmadog and Bryncir; and Alun and Aaron, friends from Pontypridd and Pontyclun.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 STORI'R IAITH - Ian Gwyn Hughes (S) (SC) (HD)

Mae Ian Gwyn Hughes yn mynd ar daith bersonol i olrhain stori'r iaith Gymraeg ac yn archwilio rôl pêl-droed Cymru yn hybu'r Gymraeg a Chymreictod.

Ian Gwyn Hughes reflects on an incredible century in the history of the language, through his work with the FAW, and his grandfather's story, author and Nationalist Lewis Valentine.

22:00 NOSON LAWEN - Bronwen ac Al Lewis (R) (S) (SC) (HD)

Bronwen ac Al Lewis sy'n cyflwyno noson caneuon canu gwlad ac ymysg y rhai sy'n ymuno â nhw mae'r grwp Bluegrass bywiog o Gaerdydd, Taff Rapids.

A Country Music featured programme, and we're joined by Rhys ap William, Lowri Evans, Lee Mason, Iwan Huws, Taff Rapids, Dawnsffit, Megan Lee and Ysgol Bro Preseli.

23:00 WELSH WHISPERER: NI'N TEITHIO NAWR! - Trawsfynydd (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Daw taith y Welsh Whisperer i ben ym mhentref Trawsfynydd lle fe fydd yna wers bysgota ar lyn Trawsfynydd yng nghwmni Marion Davies.

In the last of the series the Welsh Whisperer visits Trawsfynydd where he has a fishing lesson with Marion Davies.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Iau - Thursday 26/03/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BRETHYN A FFLWFF - Buwch Goch Gota Fach (R) (S) (SC) (HD)

Mae Brethyn a Flwff yn ffeindio buwch goch gota yn yr ystafell crefft. Mae Brethyn yn gwneud gwely i'r anifail i gysgu ynddi, ond yn darganfod nad yw buchod coch cota angen gwlâu cyfforddus... ond efallai bod Fflwffiaid angen un?

Tweedy and Fluff find a ladybird in the craft room. Tweedy makes it a bed to sleep in but soon discovers that ladybirds aren't pets and they don't need cosy beds after all ...but maybe Fluffs do?

06:05 SION Y CHEF - Gornest Goginio (R) (HD)

Mae Mama Polenta a Sam yn cystadlu i weld pwy gall greu'r saws pasta gore, ond saws basil Izzy sy'n curo'r ddau.

Mama Polenta and Sam Spratt agree to a cook-off to determine who makes the best pasta sauce, but it's Izzy and her home-grown basil sauce that wins the day.

06:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Clocsio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Clocsio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps . Be ready for a belly full of laughs!

06:30 OCTONOTS - a'r Malwod sy'n Syrffio (R) (S) (HD)

Pan gaiff malwod sy'n syrffio eu hysgubo ymaith i'r môr, rhaid i Dela a'r Octonots eu hachub.

When surfing snails are swept out to sea, it's up to Dela and the Octonauts to save them.

06:45 BYD TAD-CU - Cathod (R) (S) (SC) (HD)

Yn rhaglen heddiw, mae Ceris yn holi 'Pam bod cathod yn mynd allan yn y nos?' Mae ateb Tad-cu'n ddwl ac yn ddoniol. Mae'n adrodd stori am byllau jam ymhell o dan y ddaear, ble mae cathod yn cloddio drwy'r nos er mwyn i ni gael jam ar dost i frecwast. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!

Today, Ceris asks 'Why do cats go out at night?' and Tad-cu spins one of his tall tales about the under-ground jam mines where cats work all night so we can have jam on toast in the morning. Thankfully, then Hati the rabbit tells us the real answer!

07:00 BLOCIAU RHIF - Chwech (R) (HD)

Mae'r Blociau Rhif yn gwneud ffrind newydd sy'n hoffi rholio dis, ac maen nhw'n cael hwyl yn cwrdd â Rhif Chwech. Dewch i ddysgu mwy!

The Numberblocks make a new friend who likes to roll dice, and with Six in the mix, everything is a game. Learn all about the number 6.

07:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Ffarwel (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwich yn dyheu i fynd a'i gwch ar antur ar y môr mawr. Ond pan mae ei ffrindiau'n ei annog i ddilyn ei freuddwyd, mae teimlo dan bwysau i adael glan yr afon.

Gwich boasts that he could take his boat out on a big adventure into the wide ocean but when his friends encourage him to follow his dream, he reluctantly feels compelled to leave the riverbank.

07:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Lôn Las (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Gynradd Gymraeg Lon Las, Abertawe i greu trysor penigamp

Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Gynradd Gymraeg Lon Las, Swansea to create a superb treasure

07:30 TWM TWRCH - Llyfryn Rhemp #2 (R) (S) (SC) (HD)

Mae pethau wedi mynd o ddrwg i waeth a mae cwmwl trwchus dros Gwmtwrch wrth i Llyfryn greu mwy o swynion rhyfedd. Bellach mae nifer fawr o dyrchod wedi cael eu troi'n fwydod a mae Medwyn yn medru siarad! *Things have gone from bad to worse and a thick cloud covers Cwmtwrch as Llyfryn creates more strange spells. Many moles have been turned into worms and Medwyn can talk!*

07:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Yn ôl y sôn, os yw gwartheg yn gwrando ar gerddoriaeth, mae'n golygu fod eu llaeth yn fwy blasus – Siwan aeth i fferm ger Llambled i holi pa gerddoriaeth mae'r gwartheg yn ei fwynhau fwyaf. A chawn hefyd ddysgu mwy am brintio 3D yng Nghaerdydd.

According to the tale, cows produce tastier milk if they listen to music! Siwan visits a farm near Lampeter to investigate. We also learn all about 3D printing at a studio in Cardiff.

08:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 SAM TÂN - Seren Roc Pontypandy (R) (SC) (HD)

Mae Sara isie neud fideo roc o Trefor Ifans a'i iwcalele. Mae pethau'n mynd o chwith a Sam yw'r seren, ond mae Trefor Ifans yn rocio tan y diwedd!

Sarah wants to make a rock video of Trevor and his uculele. When things go wrong, Sam is the star, but Trevor rocks until the end!

08:10 AHOI! - Ysgol Nantgaredig #1 (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Nantgaredig yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?

Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Nantgaredig succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?

08:25 TŴT - Het yr Harbwr Feistr (R) (S) (HD)

Mae'r Harbwr Feistr wedi colli ei het. Hebddo, mae'n ei chael hi'n anodd gweithio a chyn pen dim mae'n siop siafins yn yr harbwr! Mae angen dod o hyd i'r het a hynny ar frys!

The Harbour Master has lost his hat. He can't work without it, so before too long it's mayhem in the harbour. The hat must be found and in double quick time!

08:40 EIN BYD BACH... - Yr Awyr (R) (S) (SC) (HD)

Yr Awyr. Yn y rhaglen yma byddwn yn dysgu am yr awyr a beth sy'n neud yr awyr yn las. Byddwn yn edrych ar y mathau gwahanol o gymylau, beth yw Mellt a Tharanau a Chorwyntoedd.

The Sky. In this programme we'll learn about the sky and what makes it blue. We'll look at the different types of cloud and we'll learn more about Thunder and Lightning.

08:50 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn cwrdd a rhai o aelodau ifanc Clwb Triathlon Caerdydd, awn ni i gasglu afalau gyda Aneira, Lleuwen a Gwenllian a bydd Meleri yn mynd i nofio gyda Jayden yn Lido, Pontypridd.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw meets members of Cardiff's Junior Triathlon Club, we'll go apple picking with Aneira, Lleuwen and Gwenllian and Meleri goes swimming with Jayden at Pontypridd's Lido.

09:05 OLOBOBS - Cregy-bobs (R) (HD)

Mae cregy-bobs enfawr porffor yn cael pryd o dafod gan Gee-ceffyl a ras lein ddillad llawn hwyl!

Some giant purple shellbobs are brought down to size Gee-ceffyl and an action-packed washing-line race!

09:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Adar Bach Hapus (R) (HD)

Mae Og yn teimlo'n flin wrth i adar bach fwyta ei fafon.

Og feels angry when some little birds eat his strawberries.

09:20 DREIGIAU CADI - DING, DING, DING! (R) (S) (SC) (HD)

Pan fydd mellt yn taro, mater i Bledd a Cef yw cario negeseuon i fyny ac i lawr y rheilffordd. Yn y cyfamser mae Cadi yn cael trafferth gyda'i injan wrth i'r chwiban dorri. A all y dreigiau ei helpu hi hefyd?

When lightning strikes, it's up to Bledd and Cef to carry messages up and down the railway. Cadi meanwhile is having trouble with her engine as the whistle is broken. Can the dragons help her too?

09:30 PABLO - Taith i Ganol y Teledu (R) (HD)

Taith i Ganol y Teledu Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a phan mae o eisiau gwybod beth sydd yn digwydd ym mhennod nesaf ei hoff sioe deledu, mae'r anifeiliaid ac yntau'n mynd ar daith i geisio darganfod yr ateb.

Journey to the Centre of the Telly Pablo wants to know what is happening to the characters on his favourite TV programme after the TV is turned off. Luckily Noa has an idea about how they can find out!

09:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae tymor gwyliau newydd Parc Glan Gwil ar fin cychwyn ac mae Syr Gwil wrth ei fodd, ond a fydd Misha Mop a Glynwen Glanhau yn gallu cael pob ty gwyliau yn barod mewn pryd?

Parc Glan Gwil's new holiday season is about to start, and Sir Gwil is delighted, but will Misha Mop and Glynwen Glanhau be able to get all the holidayhomes ready in time?

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BRETHYN A FFLWFF - Amser Bath (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Fflwff yn cael ei orchuddio mewn siocled, mae Brethyn yn darganfod mai cariad yw'r ffordd orau o olchi Fflwff budr!

When Fluff gets covered in chocolate spread, Tweedy accidentally discovers that a little tender loving care is the best way to get a mucky Fluff washed!

10:05 SION Y CHEF - Pinc mewn Chwinc (R) (HD)

Mae Siôn yn cytuno dyfarnu gêm bêl-droed, ond heb y cit cywir, mae'r chwaraewyr y ei chael hi'n anodd gweld pwy sy'n chwarae i ba dîm. Gall y betys sy' gan Siôn yn y gegin helpu?

Siôn agrees to referee a football match, but without proper football kit, the footballers can't tell which side is which. Can Siôn resolve the problem with the humble beetroot?

10:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Clocsis, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Clocsis, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps. Be ready for a belly full of laughs!

10:30 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Pysgod Caeth (R) (S) (HD)

Pan fydd bwa ar fin dymchwel gan fygwth y creaduriaid sy'n byw ar y riff oddi tani mae'r Octonots yn ceisio symud y trigolion. Ond mae un pysgodyn caeth yn bengaled iawn!

The Octonauts evacuate the creatures living around a reef before a large archway collapses, but one stubborn convict fish refuses to move from her burrow!

10:45 BYD TAD-CU - Cymylau (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw, mae Meg yn gofyn i Dad-cu 'Pam bod cymylau gyda ni?' Mae Tad-cu'n ateb gyda stori ddwl a doniol am ei Dad-cu e, oedd yn hedfan cymylau ar draws y byd i achub anifeiliaid drygionus. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!

Today, Meg asks 'What are clouds for?' and Tad-cu spins one of his tall tales about his own Tad-cu who used to fly his own cloud all over the world, rescuing naughty animals. Thankfully, then Hati the rabbit tells us the real answer!

11:00 BLOCIAU RHIF - Twll Mawr Crwn (R) (HD)

Mae pump a'i ffrindiau Blociau Rhif yn mynd am dro ac yn darganfod twll, wrth edrych i lawr y twll mae eu pennau'n disgyn i ffwrdd!

Whilst going for a walk, Five and her Numberblock friends discover a hole, as they look down the hole their heads fall off!

11:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Yr Igian! (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cwarc, Dan, Gwich a Pigog yn helpu Pwti i ddod o hyd i wenyn i'w darlunio. Ond buan iawn mae igian Cwarc yn eu hatal rhag mynd yn agos at y gwenyn neu'r mêl.

Cwarc, Dan, Gwich and Pigog help Pwti to find some bees to draw but Cwarc's hiccups ensure they can't get close enough for drawing or honey.

- 11:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Llanfair PG (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throï sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Gynradd Llanfairpwllgwyngyll, i greu trysor penigamp
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Gynradd Llanfairpwllgwyngyll, to create a superb treasure
- 11:30 TWM TWRCH - Carchor Garddwr (R) (S) (SC) (HD)**
 Ar ôl i'r Garddwr gael damwain a thorri ei goes, mae Twm Twrch a'i ffrindiau yn penderfynu ei helpu a gofalu amdano.
After the Gardener has a fall and breaks his leg, Twm Twrch and his friends decide to help and look after him.
- 11:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Bydd Alba yn ymweld a'r Sustainable Studio yng Nghaerdydd heddiw i ddysgu beth yw uwchgylchu, a bydd Mabli'n ymuno gyda bws beic er mwyn annog mwy o ysgolion i gymryd rhan yn y cynllun hwn.
Today Alba visits the Sustainable Studio in Cardiff to learn what upcycling is and Mabli joins a bike bus to encourage more schools to take part in this sustainable method of transport
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 RICHARD HOLT: YR ACADEMI FELYS (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
 Mae'r ddau bobydd yn mynd ben-ben i greu a gweini cacennau rhithiol yn ystafell de enwog Richard.
The two bakers go head-to-head, creating and serving illusion cakes in Richard's famous tea room.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 CAEAU CYMRU - Pennant (R) (S) (HD)**
 Bydd Brychan Llyr yn datgloi hanes a chyfrinachau ein cymunedau gwledig trwy ddadansoddi ac ymchwilio i'r enwau a ddefnyddir ar ein tiroedd. Yn gwmni i Brychan bydd yr hanesydd Dr Rhian Parry. Yn rhaglen gynta'r gyfres hon o 2015, bydd y ddau yn trafod caeau a thiroedd ardal Llanfihangel-y-Pennant, yn Nyffryn Dysynni.
In this 2015 series, presenter Brychan Llyr helps to unlock the history and stories of our countryside communities by researching and analysing the names we use for our lands. Accompanying Brychan is historian Dr Rhian Parry, and in the first programme they will be looking at the lands and fields of the Llanfihangel-y-Pennant area, in the Dysynni Valley.
- 13:30 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)**
 Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Gareth a Sian, gwr a gwraig o Dongwynlais; Hammad ac Osian, ffrindiau o Gaerdydd; a Nia a Lois, ffrindiau o Gonwy a'r Felinheli.
A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Gareth and Sian, husband and wife from Tongwynlais; Hammad and Osian, friends from Cardiff; and Nia and Lois, friends from Conwy and Y Felinheli.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 RADIO FA'MA - Nefyn (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Rhifyn arall o'r rhaglen radio sydd hefyd yn rhaglen deledu wrth i Tara Bethan a Kris Hughes sgwrsio gyda phobol Nefyn am brofiadau sydd wedi effeithio ar eu bywydau.
Another episode of the radio programme that's also a television programme as Tara Bethan and Kris Hughes chat with the people of Nefyn about experiences that have affected their lives.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Tyfu Lan (R) (HD)

Mae Og yn teimlo'n blentynaid pan mae ei ffrindiau yn darganfod ei fflwffyn sydd wedi bod ganddo ers iddo fod yn fabi.
Og feels really embarrassed when his friends discover his beloved baby snugly.

16:10 SAM TÂN - Ynys y Deinosoriaid (R) (SC) (HD)

Mae'r Athro Pickles wedi trefnu "Diwrnod Arbennig ar Ynys y Deinosoriaid", ac mae Norman yn ceisio perswadio Derec bod na ddeinosor yn dal yn fyw ar Ynys Pontypandy!
Dr. Pickles has arranged a Special Day on Dinosaur Island, and Norman is trying to persuade Derek that there's a dinosaur still alive on Pontypandy island.

16:20 DREIGIAU CADI - Prawf Gyrru (R) (S) (SC) (HD)

Tra bod y dreigiau eisiau chwarae cuddio mae gan Caddy brawf gyrru pwysig ar y rheilffordd, felly gan na all hi ddod atyn nhw, maen nhw'n penderfynu mynd â'r gêm iddi hi.
While the dragons want to play hide and seek Cadi has an important Driving test at the railway, so as she can't come to them, they decide they'll bring the game to her.

16:30 SION Y CHEF - Ar Lan y Môr (R) (HD)

Mae Mario ac Izzy ar y traeth ac yn cystadlu i weld pwy all gasglu'r mwya' o gregyn gleision ar gyfer un o brydau arbennig Siôn y Chef.
Mario and Izzy compete to see how many mussels they can collect from the seashore for Siôn's moules mariniere.

16:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw byddwn yn holi ydi merched yn cael yr un chwarae teg a bechgyn mewn timau chwaraeon.
Today we question if girls and boys are treated equally in team sports?

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 Y SMYRFFS - Melltith y Trysor (SC) (HD)

Mae Ffarmwr a Gwalch Balch yn dod o hyd i gist sy'n dal perl anhygoel.

Mae Gwalch Balch yn penderfynu dwyn y perl!

Ffarmwr and Gwalch Balch find a buried chest with a sparkling gem inside - it brings bad luck to anyone who touches it!

17:15 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD - Y Bumed Ddialedd (SC) (HD)

Mae Cras yn cwestiynu popeth wrth iddi ddarganfod cysylltiad y perl gyda Hafoc a Sgeletor ac mae He-Man yn amddiffyn Castell Llwydbenglog rhag gelyn annisgwyl.

Cras questions everything as she discovers her gem's connection to Hafoc and Sgeletor while He-Man defends Castle Llwydbenglog from an unexpected new foe.

17:40 EPIG - Bowldero (R) (S) (SC) (HD)

Cyfle i weld beth sy'n digwydd ym myd y campau anturus. Fydd Lauren a Lliwen yng nghystadleuaeth bowldro ym Manceinion.

Find out what's happening in the world of action sports! This time, Lauren and Lliwen are at a bouldering competition in Manchester.

18:00 NAOMI YN YR ARCTIG (R) (S) (SC) (HD)

Mae Naomi Aldwyn-Allsworth yn ddynes sy'n mwynhau herio ei ffiniau. Nawr mae Naomi eisiau gwthio ymhellach ac yn fwy eithafol - mae'n dechrau ei her fwyaf eto: wynebu hinsawdd garw a pheryglus yr Arctig i ddysgu sut mae dod yn arweinydd teithiau polar. Trwy hyfforddi mewn rhai o'r tirweddau mwyaf anfaddeuol, mae Naomi yn gwthio ei ffiniau er mwyn meistroli goroesi yn yr Arctig.

Naomi Aldwyn-Allsworth is a woman who enjoys challenging her limits. Now Naomi wants to push further and to new extremes - she is embarking on her biggest challenge yet: taking on the harsh and often deadly climate of the Arctic to learn how to become a polar expedition leader. By training in some unforgiving landscapes, Naomi is pushing her limits to master Arctic survival.

18:15 HENO: CWPAN Y BYD (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

19:20 SGORIO RHYNGWLADOL - CYMRU V BOSNIA A HERZEGOVINA (HD)

Pêl-droed rhyngwladol byw o'r gemau ail gyfle i gyrraedd Cwpan y Byd FIFA 2026.

Gêm fawr i Gymru, wrth i Gymru wynebu Bosnia a Herzegovina. C/G 19.45. Ennill a bydd ffeinal anferthol am le yng Nghwpan y Byd i'w chwarae nos Fawrth, colli a bydd y freuddwyd ar ben.

Live international football from the FIFA 2026 World Cup qualification play-offs. A huge game for Wales, as Craig Bellamy's team face Bosnia and Herzegovina. K/O 19:45. Win and a massive play-off final for a place at the World Cup beckons on Tuesday night, lose and the dream will be over.

22:05 SGRAP (S) (SC) (HD)

Mewn ffilm ddogfen amrwd i HANSH, dilynwn fywydau tri pherson wrth iddyn nhw baratoi at un noson fawr flynyddol, lle mae sgrapwyr amatur gogledd Cymru a thu hwnt yn camu i gawell y Market Mayhem. Noson lle mae ffans brwd Mixed Martial Arts yr ardal yn creu awyrgylch ffyrnig yn Neuadd y Farchnad Caernarfon. I Craig Bonc y plastrwr, Courtney yr ofalwraig, a Charlie sy'n rehab - mae'r gawell yn le arbennig. Ond wedi i'r chwys a'r gwaed ddiferu; ai crio neu chwerthin fydd ein tri ni ar ddiwedd y noson?

In a raw documentary film for HANSH, we follow the lives of three people as they prepare for one big annual night, where amateur scrappers from north Wales and beyond step into the Market Mayhem cage. A night where keen fans of Mixed Martial Arts in the area create a fierce atmosphere in Caernarfon Market Hall. For Craig Bonc the plasterer, Courtney the carer, and Charlie who is in rehab - the cage is a special place. But after all the blood, sweat and tears, will the three of them be crying or laughing at the end of the night?

22:45 TEULU, DAD A FI - Jamaica (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Ail-ddangosiad i nodi Mis Hanes Pobl Ddu. Cyfres dwymgalon yn olrhain hanes teulu Wayne a Connagh Howard yng Nghymru, Iwerddon a Jamaica. Y tro hwn mae'r pâr yn teithio i'r Caribî i ddysgu mwy am eu gwreiddiau yn Jamaica.

Re-show to mark Black History Month. A heartfelt series following Wayne and Connagh Howard's family history in Wales, Ireland and Jamaica. This time the pair head off to the Caribbean to learn more about their Jamaican roots.

23:50 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Gwener - Friday 27/03/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 SALI MALI - Naid Broga (R) (S) (SC) (HD)

Mae SALI MALI mewn penbleth wrth weld olion traed dieithr ar garreg y drws ac mae'n canfod mai rhai BROGA ydyn nhw. Mae'r BROGA'n dysgu ffrindiau SALI MALI sut i neidio un dros y llall ac mae pawb yn gwneud naid broga ar draws yr ardd nes bod y BROGA'n cyrraedd yr ôl i'r pwll.

SALI MALI is puzzled by mysterious footprints on her door step and finds they belong to a FROG who teaches her friends how to jump over one another. They all leap-frog into the garden and return the FROG to its pond.

06:05 TŴT - Diffodd Golau Lewis (R) (S) (HD)

Mae Cen Twyn wrthi'n trwsio corn Tŵt ac yn addo y bydd yn swnllyd iawn. Mae Tŵt yn awyddus iawn i roi tro ar ei gorn ac er nad yw wedi ei drwsio'n llawn, mae Tŵt yn ei ddefnyddio. Yn anffodus, mae'r corn yn chwythu o'i simnai i'r môr. O na!

Cen Twyn is repairing Tŵt's funnel and has promised Tŵt that once repaired it will be louder than ever. A very excited Tŵt can't wait to give it a go and although not fully fixed, he blows his horn and it goes flying off, landing in the sea. Oh no!

06:15 GUTO GWNINGEN - Hanes y Caetsh Dan Glo (R) (SC) (HD)

Mae Mr Puw'n cloi Guto Gwningen a Sami Wisgars mewn cawell ac mae nhw'n dod yn ffrindiau er mwyn dianc gyda'i gilydd.

When Mr Puw locks Guto Gwningen in a cage with Sami Wisgars, they become friends and joins forces to escape.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Rhestr 'Ia'! (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae hi'n ddiwrnod pen-blwydd Twm! Ond pan mae Twm yn gofyn gormod, fydd y ffrindiau'n gallu rhoi diwrnod i'w gofio iddo?

On today's popstastic adventure, it's Twm's birthday! But when Twm's expectations are a little too high, will the friends be able to give him the birthday he wants?

06:45 HELP LLAW – Osian - Sosban Fach (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri'n cael galwad gan Osian a Cochyn o Barc y Scarlets i ddweud fod y gawod yn yr ystafell newid wedi torri.

Harri gets a call from Osian and Cochyn at the Parc y Scarlets to say that the shower in the changing room is broken.

07:00 CYWION BACH - Bara (S) (SC) (HD)

Bara yw'r gair arbennig heddiw, ac mae ffrindiau'r Cywion Bach yn cael hwyl yn dawnsio, chwarae a phobi bara.

Bara (bread) is today's special word, and Cywion Bach and their friends have fun dancing, playing and baking bread.

07:10 JONI JET - Datgelu Dirgelion (R) (SC) (HD)

Mae Joni eisiau datgelu mai fo yw Jetboi er mwyn creu argraff ar fachgen cwl. Ond ar ôl trechu dihiryn, mae'n sylweddoli ei bod hi'n hen ddigon cwl i fod yn Joni.

Joni wants to reveal that he is Jetboy in order to impress a cool boy. But after defeating a villain, he realizes it's way cool enough to be Joni.

07:25 JAMBORI (R) (S) (SC) (HD)

Helo, shw' mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i gyfres Jamborî. Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - gyda hwyaid yn dawnsio yn y bath, drws hudol yn y parc a chath yn coginio cacen. Hyn a lot mwy ar Jamborî!

Hello and welcome to Jamborî. Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures – with rubber ducks dancing in the bath, a magical door to other worlds and a cat turning his hand at cooking. This and much more on Jamborî!

07:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Antur Hwyllog Tomos a Persi (R) (SC) (HD)

Mae cystadleuaeth pobi yn digwydd yn Vicarstown. Rhaid i Tomos a Persi ddod o hyd i ffordd i gludo eu cargo cain yn ddiogel.

A bake-off is taking place at Vicarstown. Tomos and Persi must find a way to safely transport their delicate cargo.

07:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn chwilio am bob math o bethau i Cranc drio, ond does dim byd yn gwneud y tro. Maen nhw'n cwrdd â Chwanen sy'n dangos ei chartre' iddyn nhw yn ddwfn i lawr yn y tywod, ond all Cranc ddim byw yn fan hyn. Yna maen nhw'n cwrdd â chreadur arall: Seren Fôr.

Kim and Cai look for a range of things for Cranc to try, but nothing works. They meet Chwanen who shows them his house, but Cranc does not want to live there. Then, they meet another creature... Seren Fôr.

08:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Ras o amgylch Haul (R) (S) (HD)

Mae un ellygen glaw hyfryd ar ôl ar y goeden. Tybed pwy gaiff ei bwyta?

There's one lone rainpear on the tree. Who will get to eat it?

08:10 DIGBI DRAIG - Brawd bach Conyn (R) (HD)

Mae Betsi yn meddwl ei bod wedi rhoi swyn ar Conyn a'i wneud yn gawr. Mae Digbi a Cochyn yn egluro wrthi eu bod newydd ei weld a hynny fel 'Conyn maint iawn'.

Betsi thinks she's turned Conyn into a giant! Cochyn and Digbi explain they've just seen him and he's the right size!

08:20 JEN A JIM POB DIM - Y Bêl Goll (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cyw, Plwmp a Deryn wedi colli eu pêl tenis ac felly'n methu parhau â'u gêm. Tybed a fydd gan Jim rywbeth siâp sffêr - fel y bêl tenis - yn ei fag Pob Dim?

Cyw, Plwmp and Deryn have lost their tennis ball and so they can't continue their game. Will Jen and Jim's 'bag pob dim' have something sphere shaped they can use instead?

- 08:35 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Lindys byth ar frys? (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifieliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam nad yw Lindys byth ar frys.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Caterpillar is never in a hurry.
- 08:50 DEIAN A LOLI - a'u Teulu Bach Rhyfedd (R) (S) (SC) (HD)**
 Does dim byd yn codi cywilydd ar yr efeilliaid yn fwy na Mam a Dad ar ddiwrnod hel mefus! Yr unig ateb ydi eu rhewi a mynd i chwilio am fefus eu hunain. Ond daw'r ddau wyneb yn wyneb â ellyllod bach a mawr a dysgu gwers werthfawr iawn.
Nothing is more embarrassing for the twins than Mum and Dad's antics on strawberry picking day! The only solution is to freeze them and go looking for strawberries themselves. But the two come face to face with a small and large troll and learn a very valuable lesson.
- 09:05 EGIN BACH - Adenydd Pili-pala a Gêm y Gwe (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Mili'n ceisio helpu Ato i greu rhywbeth rhyfeddol, ond mae'n cadw cael ei hudo gan bili-palod, ac mae Pico ac Ato'n ceisio croesi'r ardd, ond mae'n llawn gwe pry cop.
Milli tries to help Atto create something wonderful, but she keeps getting distracted by butterflies, and Pico and Atto want to get across the garden, but it's full of cobwebs.
- 09:10 YR WHWS - Whw'r Nos? (R) (S) (SC) (HD)**
 Cred yr W-HWS bod W-HW'r Nos yn galw arnynt, ond maen nhw methu gweithio allan o ble ddaw'r swn. Maen nhw'n dysgu bod y "Tyrwhit- whww" yn dod o ddwy dylluan (frech) sy'n galw ar ei gilydd yn y coed.
The Woohoos think a Night-Time Woohoo is calling to them but can't work out where the sound is coming from. They work out that the "Kerwick-Woohoo" sound comes from two Tawny Owls calling to each other across the woods.
- 09:20 MISHO - Gwyllo Tan Gwylt (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Billy Bang yn neud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i wyllo sioe Tân Gwylt.
A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Billy Bang makes it very difficult for a small child to go and watch the Fireworks display.
- 09:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Brwydr y Bwrlwm (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n gystadleuaeth rhwng Maer Oci a Rheinallt – dŵr pefriog pwy fydd ar y brig? Mae Blero'n trio helpu, ond mae pethau'n mynd yn flêr iawn.
Mayor Oci and Rheinallt get competitive. Whose fizzy water will come out on top? Blero tries to help them, but things get very fizzy very quickly.
- 09:45 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Treganna (R) (S) (SC) (HD)**
 Timau o Ysgol Treganna sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Treganna join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 SALI MALI - Y Bwgan Brain (R) (S) (SC) (HD)

Mae JAC DO'n penderfynu chwarae tric ar ei ffrindiau trwy guddio o dan het y bwgan brain ond mae ei ffrindiau'n cael y gorau arno....

JAC DO decides to play a trick on his friends by hiding under a scarecrow's hat but his friends don't take his prank lying down...

10:05 TŴT - a'r Sioe Dalent (R) (S) (HD)

Mae Tŵt a'r efeilliaid Bethan a Caleb wedi cyffroi'n lân - mae'r Harbwr Feistr wedi cytuno i gynnal cystadleuaeth yn yr harbwr. Mae'r cychod wrthi'n ddiwyd yn ymarfer ar gyfer y sioe fawr fydd yn arddangos talentau'r ardal. Mae rhai fel HP yn hyderus iawn ac eraill fel Pop yn swil. Ar ôl yr holl gyffro, tybed pwy fydd yr enillydd?

Tŵt and the twins, Bethan and Caleb are very excited - the Harbour Master has agreed to host a talent competition. The harbour community are practising like mad. Some, like HP are very confident and others like Pop are shy. As the competition draws to a close, everyone is unanimous about who the winner should be.

10:15 GUTO GWNINGEN - Hanes y Lladron Llwglyd (R) (SC) (HD)

Pan fydd Sami Wisgars yn twyllo tair llygoden ddiniwed i ddwyn tarten eirin y cwningod, rhaid i Guto achub y darten a'r llygod o grafangau Mr Cadno.

When Sami Wisgars dupes three innocent mice into stealing the rabbits' plum pie, Guto must rescue both pie and mice from the clutches of Mr Cadno.

10:30 PENTRE PAPUR POP - Syrcas Bop (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n mynd i ysgol syrcas Huwcyn! Ond pan mae Twm yn cael trafferth dewis beth i'w wneud, fydd o'n gallu ennill ei dystysgrif ysgol syrcas?

On today's popstastic adventure, the friends are joining Hooper's circus school! But when Plom struggles to find a skill he's good at, will he be able to earn his circus school certificate?

10:45 HELP LLAW - Liam - Trysor y Traeth (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri'n cael galwad gan Liam i fynd i gaffi traeth Pembre i drwsio'r cwpannau sydd wedi torri yno

Harri gets a call from Liam to go to the Pembre beach cafe to fix the broken cups there.

11:00 CYWION BACH - Dŵr (R) (S) (SC) (HD)

Mae gair gwych heddiw. Dere i ddysgu ac arwyddo'r gair Dŵr gyda Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw!

There is a great word today. Come to learn and sign the word Dwr (Water) with Bip Bip, Pi Po, Bop and Bw!

11:10 JONI JET - Cranc Yn Colli Cwsg (R) (SC) (HD)

Mae Cwstenin Cranc eisiau dal y pysgodyn cnau mwnci fwy na mae o eisiau cysgu. Yn y cyfamser, mae Joni'n dysgu bod pawb angen seibiant, hyd yn oed archarwyr.

Cwstenin Cranc wants to catch the peanut fish more than he wants to sleep. Meanwhile, Joni learns that everyone needs a break, even superheroes.

11:25 JAMBORI (R) (S) (SC) (HD)

Helo, shw' mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i gyfres Jamborî. Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - gyda hwyaid yn dawnsio yn y bath, drws hudol yn y parc a chath yn coginio cacen. Hyn a lot mwy ar Jamborî!

Hello and welcome to Jamborî. Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures – with rubber ducks dancing in the bath, a magical door to other worlds and a cat turning his hand at cooking. This and much more on Jamborî!

11:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Criw y Llong Danfor (R) (SC) (HD)

Nid yw Gordon yn gallu danfon llong danfor i Amgueddfa Hanes Vicarstown, felly mae Tomos a Persi yn gwirfoddoli ar gyfer y dasg. Fodd bynnag, er gwaethaf hyder y ddau yn eu sgiliau cyfathrebu, mae'r llong danfor yn profi i fod yn ddanfoniad anoddach nag a ragwelwyd.

Gordon is unable to deliver a submarine to the Vicarstown Museum of History, so Tomos and Persi volunteer themselves for the task. However, despite the duo's collective confidence in their communication skills, the submarine proves to be a trickier delivery than anticipated.

11:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn cwrdd â chreadur bach direidus ar y traeth – Cranc. Ar ôl ychydig maen nhw'n sylweddoli mai Cranc sy'n chwarae triciau arnyn nhw. Mae e'n stompio ar eu castell tywod, yn cuddio eu hesgidiau glaw, a hyd yn oed yn bwyta sglodion Kim a Cai cyn rhedeg i ffwrdd.

Kim and Cai meet a mischievous little creature on the beach – Cranc. After a little while, they realise it is Cranc who is playing tricks on them. He's stomping on their sandcastles, hiding in their wellies and is even eating their chips before running away.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 SAIN FFAGAN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Dychwelwn i Sain Ffagan i ddatgelu mwy o'i thrysorau a'i straeon. Mae hi'n ddiwrnod prysuraf y flwyddyn yn yr Amgueddfa wrth i ddegau o filoedd o ymwelwyr gyrraedd i fwynhau'r ŵyl fwyd. Mae atgyfodiad Gwesty'r Vulcan yn parhau wrth i'r to fynd yn ei le ac mae'r ffenestri lliw yn cael ail-fywyd.

Saint Fagan Museum reveals more of its treasures and stories. It's the busiest day of the year at the Museum as thousands of visitors arrive to enjoy the annual food festival. While the 100-year-old slates on the Vulcan hotel need replacing and the stained-glass windows are given a new lease of life.

12:30 HENO AUR (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 BETHESDA: POBOL Y CHWAREL (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cyfres sy'n mynd â ni i ganol cymuned chwarelyddol Bethesda - cymuned glos Gymreig. Yn yr ail raglen byddwn yn dod i nabod Dilys Margaret Pritchard sy'n byw ym Methesda ar hyd ei hoes ac sy'n caru'r lle hwn sy'n gynefin iddi. Byddwn yn mynd i'r chwarel i gwrdd â Neil Roberts sy'n gweithio yno ers pymtheg mlynedd ar hugain. Mae Neil yn chwarelwr ac yn aelod o'r band Celt. Byddwn yn mynd nôl at Nicola i gael canlyniadau ei mamogram blynyddol ac yn ei gweld yn sgwrsio efo Dilys am fywyd yn Pesda.

A series that takes us to the heart of Bethesda's quarrying community - a close-knit Welsh community. In the second program we get to know Dilys Margaret Pritchard who has lived in Bethesda all her life and loves this place that is her home. We go to the quarry to meet Neil Roberts who has worked there for thirty-five years. Neil is a quarryman and a member of the popular band Celt. We revisit Nicola as she gets the results of her annual mammogram and see her chatting with Dilys about life in Pesda.

13:30 CEGIN BRYN: Y DOSBARTH MEISTR (R) (S) (SC) (HD)

Cyfle arall i weld y cogydd Bryn Williams yn ymweld â cheginau a chynhyrchwyr bwyd ar hyd a lled Cymru gan gynnig cymorth a chefnogaeth i unigolion brwd. Yn y rhaglen hon, Nia Erain o Gaerdydd sy'n cael dosbarth meistr yng nghegin Odette's ar sut i goginio cig eidion sy'n toddi yn eich ceg.

Another chance to see chef Bryn Williams offering top notch culinary guidance in the form of a masterclass to enthusiastic home cooks the length and breadth of Wales. In this episode, Nia Erain from Cardiff gets some expert advice on how to prepare the perfect beef steak.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 STORI'R IAITH - Ian Gwyn Hughes (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ian Gwyn Hughes yn mynd ar daith bersonol i olrhain stori'r iaith Gymraeg ac yn archwilio rôl pêl-droed Cymru yn hybu'r Gymraeg a Chymreictod.

Ian Gwyn Hughes reflects on an incredible century in the history of the language, through his work with the FAW, and his grandfather's story, author and Nationalist Lewis Valentine.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 CYWION BACH - Trowsus (R) (S) (SC) (HD)

Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach wrth iddyn nhw ddysgu gair arbennig heddiw, Trowsus.

Come on a word adventure with the Cywion Bach as they learn a special word, Trowsus (Trousers).

16:10 SALI MALI - Toriad Gwawr (R) (S) (SC) (HD)

Mae Jaci Soch yn benderfynol o glywed côr y wawr ac yn ceisio cadw'n effro mewn sawl ffordd wahanol wrth aros i'r wawr dorri...

Jaci Soch is determined to hear the dawn chorus and tries lots of ways to keep awake as he waits for the sunrise...

16:15 HELP LLAW – Addison - Sbectol Newydd (R) (S) (SC) (HD)

Mae sbectol Harri wedi torri, ac er i Harri drio ei thrwsio, mae angen iddo gael sbectol newydd. Ar y gair mae'r optegydd yn ffonio i ofyn i Harri ddod i roi drych ar y wal

Harri's glasses are broken, although Harri tried to fix them, he needs new glasses. At that moment the optician rings to ask Harri to come and put a mirror on the wall

16:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Cawlach Benja (R) (SC) (HD)

Mae Guto wedi upsetio Benja ac yn mynd i ymddiheirio, ond mae Benja wedi diflannu.

When Guto accidentally upsets Benji he goes to apologise, only to find his cousin has gone.

16:45 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Y Ffin (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Y Ffin sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Y Ffin join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 Y SMYRFFS - Sioe Smyrffiog - Rhan 1 (SC) (HD)

Mae Craca Hyll yn cuddio pêl grisial ym Mhentref Smyrffs er mwyn sbïo ar y Smyrffs. Ond, ar ôl sylweddoli, maen nhw'n twyllo Craca Hyll trwy greu digwyddiad ffug.

Craca Hyll plants a magic viewing crystal ball in Pentre' Smyrff to spy on everything they do, but when the Smyrffs find out, they turn the tables on him.

17:15 CRIW'R CWT - Corrach Bach, Dychryn Mawr (S) (SC) (HD)

Mae'r Criw yn cael ei alw i helpu Alcwyn oherwydd ei fod yn credu bod y corrach gardd yn ei aflonyddu. Pan maen nhw'n ceisio dangos iddo mai dim ond cerflun ydyw, maen nhw'n ei argyhoeddi'n anfwriadol ei fod yn fyw ac mae'n fwy ofnus nag erioed.

The Troop is called to help Alcwyn because he thinks the garden gnome is haunting him. When they try to show him it's just a statue, they inadvertently convince him that it's alive and he's more terrified than ever.

17:25 RHYFEDDODAU CHWILENGOCH A CATH DDU - Distawydd (R) (HD)

Mae Marinette a Kiti'n recordio fideo cerddorol, ond mae'r cynhyrchydd diegwyddor yn dwyn eu syniadau, felly mae Luka'n ceisio dial.

Marinette and Kitty Session record a music video, but an ruthless producer, the father of XY, steals their ideas and inspires Luka to get revenge.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.

News programme for youngsters.

18:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Gwawr a Catrin, cwpl priod o'r Hen Golwyn; Cam a Khadiza, ffrindiau o Fangor ac Aberteifi; ac Eirian a Caradog, ffrindiau o Sir Gar.
A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Gwawr and Catrin, a married couple from Old Colwyn; Cam and Khadiza, friends from Bangor and Aberteifi; and Eirian and Caradog, friends from Carmarthenshire.

18:30 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

19:30 CLWB RYGBI - LEINSTER V SCARLETS (S) (HD) (EC)

Darllediadau gemau rygbi Cwpan Pencampwyr Ewrop a Chwpan Her Ewrop.
Gêm fyw o'r Bencampwriaeth Rygbi Unedig rhwng Leinster a'r Scarlets. Stadiwm Aviva. Dulyn. C/G 19.45.
Live United Rugby Championship game between Leinster and Scarlets. Aviva Stadium. Dublin. K/O 19.45.

21:50 Y LLAIS (R) (S) (SC) (HD)

Yn yr drydydd penod o'r Clyweliadau Cudd bydd ein hyfforddwyr Yws Gwynedd, Bronwen Lewis, Aleighcia Scott a Syr Bryn Terfel yn brwydro yn erbyn ei gilydd i lenwi ei timau o gantorion talentog.
In the third Blind Audition our coaches Yws Gwynedd, Bronwen Lewis, Aleighcia Scott and Sir Bryn Terfel will be battling against each other trying to fill their teams of talented Singers.

23:20 BARCUD (R) (S) (SC) (HD)

Mae dyn ifanc yn gadael ei gymuned glos ar Ynys Môn am fyd modelu Llundain.
A young man leaves his close-knit community on Anglesey for London's cut-throat modelling world.

23:50 DIWEDD/CLOSE