

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sadwrn - Saturday 02/05/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BENDIBWMBWLS - Ysgol Rhydypennau (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Rhydypennau i greu trysor penigamp.
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Rhydypennau to create a superb treasure.

06:10 YR WHWS - Mynyddoedd Mwdlyd (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae'r Whws yn chwarae 'dryfsa' ac mae twmpathau o fwd yn codi o'u cwmpas, maen nhw wedi eu syfrdanu, yn enwedig pan maen nhw'n gweld trwyn yn ymddangos drwy un twmpath a phen-ôl drwy'r llall. Mae'n nhw'n dysgu bod tyrchod daear yn creu drysfeydd tanddaearol
When the Woohos are playing mazes, mounds of earth keep popping up at base camp; they are baffled, especially when they see a snout at one mound and a bottom at another. The Woohos learn that moles dig underground mazes.

06:20 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw a'r criw yn caslgu sbwriel ar un o draethau Ynys Môn, bydd Meia ac Elsa yn wyna ar eu fferm ger Aberystwyth, a bydd Meleri yn ymweld â gardd go arbennig yng Nhydsweli.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw and the crew will be doing a beach clean on Anglesey, Meia and Elsa will be helping with the lambing on their farm near Aberystwyth, and Meleri will be visiting a special garden in Kidwelly.

06:35 BLWI - Gwesty (R) (SC) (HD)

Mae Blwi a Bingo yn chwarae gêm o redeg gwesty ac mae Dad yn cael ei berswadio i fod yn westai.
Blwi and Bingo decide to play a game and run a crazy hotel, Dad gets involved as a guest.

06:45 BYD TAD-CU - Gwyfynod (R) (S) (SC) (HD)

Mae Nel yn gofyn, 'Pam bod gwyfynod yn hoffi golau?' ac mae Tad-cu'n dweud wrthi mai gwyfynod ddyfeisiodd golau. Diolch byth bod gan Hati'r gwningen ateb wyddonol yn hytrach na nonsens i'w rannu gyda ni..
Nel asks why do moths like the light and Tadcu tells her that moths invented light. Thank goodness that Hati has the real answer to share with us.

- 07:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Seren Fôr (R) (S) (SC) (HD)**
 SEREN FÔR - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch Sali'r seren fôr â'i sawl fraich.
STARFISH - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's many-armed friend, Sally the starfish!
- 07:05 PENTRE PAPUR POP - Blodau'r Gwanwyn (R) (SC) (HD)**
 Ar yr antur popwych heddiw mae ffrindiau Pip yn dod i seremoni ei arddangosfa blodau. All Pip gadw ei flodau i gyd gyda'i gilydd cyn i'r seremoni gychwyn?
On today's popstastic adventure, Pip's friends are coming to a ceremony for his flower display! Can Pip keep all of his flowers together before the ceremony begins?
- 07:20 HELP LLAW - Chloe (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae peiriant golchi llestri wedi torri a'r tê'n hwyr i'r henoed.
The dishwasher has broken and the tea is late for the residents of the care home.
- 07:35 MOJO SWOPTOPS - Y Bang Bang Cawslyd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Mojo a Bo yn rasio i ddosbarthu bwyd yn gyflymach na Ffilo... yn rhy gyflym o bosib!
Mojo and Bo race to deliver food faster than speedy Filo... maybe too fast!
- 07:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae hi'n amser Eisteddfod Parc Glan Gwil ac mae Sioned Siop eisiau cystadlu. Gyda chymorth Syr Gwil mae hi'n dysgu sut i ddawnsio disgo a chael gwobr fawr am wneud.
It's time for the Parc Glan Gwil Eisteddfod and Sioned Siop wants to compete. With the help of Sir Gwil, she learns how to disco dance and gets a big prize for doing it.
- 08:00 STWNESH SADWRN (HD)**
 Rhaglenni gwych a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.
Fun, laughter and fab programmes for youngsters on Saturday mornings.
- 08:00 DYFFRYN MWMIN - Mwmintada a'i Fab (R) (SC) (HD)**
 Wedi'i gynhyrfu gan Mrs Ffilijonc, mae Mwmintada yn penderfynu chwilio am swydd, gan obeithio gosod esiamp! well i'w fab. Ond mae absenoldeb dyddiol Mwmintada yn dechrau effeithio ar holl deulu Mwmin, a beth yn union mae o'n ei wneud pan fydd o i ffwrdd?
Upset by Mrs Ffilijonc, Mwmintada decides to look for a job, hoping to set a better example for his son. But Moomintada's daily absence starts to affect the whole Moomin family, and what exactly does he do when he's away?
- 08:20 OI! OSGAR - Y Bych (R) (HD)**
 Mae Osgar yn gofalu am wy sy'n deor yn fadfall fach. Mae Osgar yn ceisio gofalu am y fadfall ac yn dysgu popeth am fywyd iddi.
Osgar finds himself looking after an egg which hatches into a baby lizard. He tries to care for the lizard and teaches him everything about life.
- 08:30 LARFA - Taranau (R) (HD)**
 Cyfres animeiddio liwgar. Mae'r cymeriadau dwl yn dod ar draws taranau y tro hwn!
Colourful, wacky animation series. The characters come across thunder this time!

08:35 HEI HANES! - Gwrachod (R) (S) (SC) (HD)

Drama-gomedi fywiog a chyfoes lle mae cymeriadau'n flogio'u straeon i ddod â hanes Cymru yn fyw. Mae'n 1594 a does gan Rhagnell ddim amser i wneud flog arall am drin sbots. Mae rhywun wedi cyhuddo'i mam o fod yn wrach a'i thafu i'r carchar! Ond pwy? A pham? Dilynwch Rhagnell wrth iddi droi'n dditectif a cheisio achub ei mam rhag cael ei chrogi.

A vibrant comedy-drama where characters bring Welsh history alive through vlogging their lives. It's 1594 and Rhagnell has no time to deliver another vlog on Elizabethan beauty hacks. Someone has accused her mother of being a witch and thrown her in jail. But why? Who is behind this? Follow Rhagnell as she turns detective to rescue her mother from execution.

09:00 BYD RWTSH DAI POTSH - Y Pibydd Potsh (R) (HD)

Mae Dai eisiau dysgu sut i chwarae drymiau ond mae wedi cael recordydd yn lle hynny. Mae Dai yn awyddus i gystadlu yn nghystadleuaeth gerddorol yr ysgol

Dave wants to learn to play the drums at school, but is given the recorder instead. With a musical talent show round the corner, Dave sets about practising.

09:10 DREIGIAU: GWARCHODWYR BERC - Achub Cigfoch (R) (HD)

Pwy yw'r hyfforddwr dreigiau gorau? Dyna'r cwestiwn. Er gwaethaf ymdrechion Igion, maent yn cynnal cystadleuaeth i ddarganfod yr ateb.

Maen nhw'n derbyn Braw Brawychus yr un ac yn cael diwrnod i'w hyfforddi. Yn anffodus wrth ganolbwyntio ar y gystadleuaeth nid ydynt yn sylwi ar bresenoldeb Alwyn a'r Alltudion, sydd yno ar berwyl drwg eto, heb os!

A Terrible Terror training competition leads to a heated rivalry between the youngsters and Alwyn takes advantage of their bickering to attack.

09:35 PIGO DY DRWYN - Castell-nedd (R) (HD)

Ymunwch â Gareth a Cadi ynghanol y cyffro wrth i'r Tîm Pinc a'r Tîm Melyn chwarae gemau snotlyd a swllyd! Ac yn cystadlu am y Tlws Trwynol heddi mae Ysgol Gynradd Fairfield ac Ysgol Gynradd Gymraeg Castell-nedd.

Join Gareth and Cadi for some snot-tastic games as the Yellows and the Pinks challenge each other. Competing today are teams from Fairfield Primary School and Ysgol Gynradd Gymraeg Castell-nedd.

10:00 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Ysgol Gymraeg Y Trallwng yn hen a llawn a phawb eisiau ysgol newydd- heddiw cawn glywed beth yw eu cynlluniau i newid hyn.

Ysgol Gymraeg Y Trallwng is old and at capacity! Everyone wants a new school - today we will hear whether this will happen?

10:15 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Blodau, llysiâu a phethau da bywyd, yng nghwmni Meinir Gwilym, Sioned Edwards ac Adam Jones

The ONLY Welsh language gardening series in the World! And with English subtitles.

10:45 CARTREFI CYMRU - Tai Eco-gyfeillgar (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres yn edrych ar wahanol fathau o gartrefi yng Nghymru. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai Eco-gyfeillgar.

Series looking at different types of houses in Wales. This time, we'll be focusing on Eco-friendly houses.

11:15 CWPWRDD EPIC CHRIS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mewn cyfres goginio bydd y cogydd o Gaernarfon, Chris Roberts, yn rhannu rhai o'i hoff ryseitiai sy'n gwneud y gorau o be sydd ganddo yn ei gwpwrdd. Cofi soul food baby! Yn y rhaglen yma: 'Old School Tatws yn Popty Nain' yn defnyddio toriad rhad o gig oen, 'Mac a Caws' efo topping crynshi o'r cwpwrdd, 'Kebab Offal Rhad' efo bara fflat cartref, a 'Cyw Iâr Parm'.

In this cooking series Caernarfon cook Chris Roberts shares some of his all-time favourite recipes and makes the best use of cupboard ingredients. Cofi soul food, baby! In this programme: 'Old-School Oven Potatoes' using a cheap cut of lamb, 'Mac 'n' Cheese' with a seriously crunchy topping, 'Thrifty Offal Kebab' with homemade flatbread, and 'Cheesy Chicken Parm'.

11:45 FFERMIO (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.

A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.

12:20 GWLADFA: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres deithio newydd lle bydd y cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â'r Wladfa ym Mhatagonia er mwyn darganfod mwy am hanes y Cymry ymfudodd yno yn 1865. Bydd Gwilym yn cwrdd â nifer o bobl leol ar hyd a lled y Wladfa wrth iddo ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant. Yn y bennod hon, mae Gwilym yn croesi'r paith ac yn cyrraedd y gymuned Gymraeg yng Nghwm Hyfryd.

A new travelogue series where musician Gwilym Bowen Rhys travels to Patagonia to discover the history of the Welsh settlers who emigrated there in 1865. The Welsh language is still alive in many areas and during the series Gwilym will be inspired by the history, language, music and culture as he meets many of the locals. In this episode, Gwilym's journey takes him across the plain and to the Welsh community of 'Cwm Hyfryd'.

12:50 CYSGU O GWMPAS - Ynyshir (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Bwyty dwy seren Michelin Ynyshir ydy llety Beti George a Huw Stephens y tro yma. Bydd y ddau yn cael troedio tlysnï'r warchodfa adar gyfagos cyn eistedd lawr i flasau pryd yn y bwyty byd enwog yng Nghwmni'r chef-berchenog Gareth Ward.

Beti George and Huw Stephens' accommodation is Ynyshir Michelin two star restaurant this time. The two visit the nearby bird reserve before sitting down for a meal at the world famous restaurant in the company of chef-owner Gareth Ward.

13:20 AM DRO! (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Heddiw fydd Wendy yn mynd a'r criw ar daith ar hyd y prom yn Aberystwyth. Yna taith i Rhaeadr Fawr ger Abergwyngregyn gyda Efan. Bydd Glyn yn arwain y criw o Gas-Gwent drwy ddyffryn Gwy, ac yna daith arfordirol o Harlech i Llandanwg gyda Mari.

Today Wendy will take the group on a trip along the prom in Aberystwyth. Then a trip to Rhaeadr Fawr near Abergwyngregyn with Efan. Glyn will lead the group from Chepstow through the Wye valley, and then a coastal trip from Harlech to Llandanwg with Mari.

- 14:20 HEN DŶ NEWYDD - Caerfyrddin (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
 Yn y bennod hon, mae ein 3 cynllunydd creadigol sef Gwyn Eiddior, Mandy Watkins a Carwyn Lloyd Jones yn wynebu'r her o adnewyddu 3 ardal mewn cartref i gwpwl ifanc yng Nghaerfyrddin. Ni fydd gan y cwpwl syniad sut hwyl geith y tri a gyda chyllidebau gwahanol fe fydd tipyn o sialens yn eu hwynebu- a fydd ein tîm adnewyddu yn llwyddo i drawsnewid hen dy yn HEN DY NEWYDD?
In this episode, our 3 creative designers-Gwyn Eiddior, Mandy Watkins and Carwyn Lloyd Jones face the challenge of transforming 3 spaces in the home of a young couple in Carmarthen. As always, the couple have no idea of the designs. The designers have different budgets to work from -so who knows what the result will be? Will our make-over team succeed in transforming an old house into a new pad?
- 15:25 Y WAL - Y Ffindir a Rwsia (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
 Lisa Jên sy'n olrhain straeon pobl sy'n byw ar hyd y ffin rhwng Y Ffindir a Rwsia.
Lisa Jên explores the stories of people living along the border between Finland and Russia.
- 16:25 NOL O'R DIBYN GYDA IOLO WILLIAMS (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
 Heddi, edrychwn ar enghreifftiau o Borthcawl, Berlin, Abertawe, yr Iseldiroedd, ac Aberdeen.
This week, we look at examples from Porthcawl, Swansea, the Netherlands, and Aberdeen.
- 17:00 SGORIO (S) (HD) (EC)**
 Rownd derfynol gemau ail-gyfle Ewrop.
Final round of the European play-offs.
- 19:45 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.
- 20:00 IAITH AR DAITH - Alun Wyn Jones (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Y cyn-chwaraewr rygbi rhyngwladol Alun Wyn Jones sydd yn mynd a'r Iaith Ar Daith y tro hwn. Yn cadw cwmni iddo ar hyd ei daith i ail-gysylltu gyda'i wreiddiau teuluol a'r Gymraeg mae'r actor Steffan Rhodri.
Former international rugby player Alun Wyn Jones embarks on a road trip across Wales to learn the Welsh language. Actor, Steffan Rhodri will mentor Alun as he reconnects with his Welsh language roots and ancestry.
- 21:00 CANU GYDA FY ARWR - Bryn Fôn (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhys Meirion sy'n gwireddu breuddwydion trwy roi cyfle unigryw i dri unigolyn lwcus gael canu gyda'u harwr cerddorol. Bydd Rhys yn teithio Cymru i gwrdd â chantorion amatur o bob oed sydd â lleisiau anghyffredin o dda, stori gwerth-chweil i'w rannu ac sy'n breuddwydio am gael canu gyda'u harwr. Yn y bennod gyntaf bydd yr athrawes Gymraeg Sioned Jones-Bevan, gweithwr bar o Wrexham Aled Griffiths a'r gweithiwr NHS o Borthmadog Dyfan Roberts yn cael cyfle i rannu'r llwyfan a pherfformio gyda'u harwr, Bryn Fôn.
Rhys Meirion makes dreams come true by giving three lucky individuals the chance to sing with their musical hero or heroine. Rhys travels the length and breadth of Wales to meet amateur singers of all ages who have impressive singing voices, a good story and who dream of singing with their hero. In the first episode, highschool schoolteacher Sioned Jones-Bevan, Wrexham barman Aled Griffiths and Dyfan Roberts, an NHS worker from Porthmadog, are given the opportunity to share the stage and perform with their hero, Bryn Fôn.

22:00 CYFRINACHAU'R GREAT ESCAPE (R) (S) (SC) (HD)

Mae mab a merch yn dilyn ôl traed eu tad, carcharor rhyfel yn yr Ail Ryfel Byd, ac yn datgelu gwybodaeth newydd am y cynllun mentrus a ysbrydolodd ffilm enwog 'The Great Escape'.

A son and daughter follow in the footsteps of their father, a prisoner of war in the Second World War, and reveal new information about the daring plan that inspired the famous film 'The Great Escape'.

23:00 BWYD EPIC CHRIS (R) (S) (SC) (HD)

Dileit mwya' Chris Roberts ydy Caernarfon, Roxy'r Ci a chreu bwyd epic! Yn y gyfres yma, mi fydd o'n ffeindio cynnyrch lleol anhygoel ac yn creu prydau bwyd cwl i deulu, ffrindiau a Cofis lliwgar. Yn y bennod yma, bydd Chris yn dathlu bwyd mor lleol drwy gwcio oistyr y Fenai i 'foody' mwya'r dre, Dyl Mei; mi fydd yn cwcio mysyls hefo tân a mwg i'r 'sgotwrs sy'n 'u dal nhw ond y prawf mwya' iddo fydd creu Paella epic 'Cofi-style' i griw o ffrindiau sy'n barod iawn i ddeud eu deud. Epic!

Chris Roberts' main delights are Caernarfon, Roxy the dog and creating epic food! In this series he sources amazing local ingredients and creates food for his family, friends and colourful locals. In this chapter, Chris celebrates local seafood by cooking oysters for the town's foodie and cooking mussels for the fishermen who catch them - but the biggest test for him will be the creation of an epic Cofi-style paella for a bunch of friends who certainly know their minds. Epic!

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sul - Sunday 03/05/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 Y PITWS BYCHAIN - Plinc Plonc Wff (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Pitws Bychain yn eistedd o amgylch y tân, gan edrych ymlaen at noson yn rhostio malws melyn a Bych yn chwarae ei gitâr. Ond mae pethau'n newid pan mae un o linyddau gitâr Bych yn torri. Tybed o ble y dawn nhw o hyd i un?

The Wee Littles gather around a campfire, anticipating a delightful evening with marshmallow toasting and Teensy playing guitar. However, things change when one of Teensy's guitar strings snaps. Where will they find another one?

06:05 EIN BYD BACH... - Taith y Trenau (R) (S) (SC) (HD)

Taith y Trenau. Byddwn yn mynd yn ol i'r flwyddyn 1804 i ddysgu am y trê'n stem cyntaf a gafodd ei ddefnyddio yng Nghymru, yn Merthyr Tudful. Yn ogystal byddwn yn dysgu am drenau modern cyflym sef, trenau bwled.

Trains We'll return to 1804 to learn about the first ever steam train which operated in Wales in Merthyr Tudful. We'll also learn about fast, modern bullet trains.

06:15 TOMOS A'I FFRINDIAU - Profiad Newydd Sbon (R) (SC) (HD)

Mae Tomos yn cludo cerddor enwog ar draws Sodor ac, yn y broses, mae Tomos yn ennill gwerthfawrogiad newydd ohono'i hun.

Tomos carries a famous musician across Sodor, gaining a new appreciation of himself.

06:25 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Cwm Gwyddon (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Cwm Gwyddon sy'n ymuno â Pwdrin a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Cwm Gwyddon join Pwdrin and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

06:45 SAM TÂN - Y Deuawd Dirgel! (R) (SC) (HD)

Mae Norman a Hanna yn ymchwilio i ddigwyddiadau lleol dirgel.

Norman and Hanna investigate mysterious local goings-on.

06:55 BLWI - Chwarae Ceffylau (R) (SC) (HD)

Tra bo Mam ac Anti Trixi i ffwrdd yn chwarae hoci mae Blwi, Bingo a Myffin yn gwneud i Dad ac Wncwl Streip chwarae gêm a marchogaeth Ceffylau.

With Mam and Anti Trixi away, Blwi, Bingo and Myffin make Dad and Wncwl Streip imagine they are horses and play a game.

07:05 BLERO YN MYND I OCIDO - Gêm Gofio (R) (S) (SC) (HD)

Dyw Blero ddim yn cofio ble gadawodd ei hoff hosan, mae'n mynd i Ocido i ddysgu sut i brocio'r cof.

Blero can't remember where he left his favourite sock, he goes to Ocido to jog his memory.

- 07:15 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae antur Kim a Cêt yn y goedwig yn parhau. Mae Twrch yn dwyn holl synau'r goedwig gyda'r Sugnwr Sw'n a rhaid i Kim a Cêt ddod o hyd iddo a'i stopio. Maen nhw'n dilyn llwybr anodd Brenhines y Gwenyn er mwyn dod o hyd i greadur arall i'w helpu.
Kim and Cêt's adventure in the forest continues. Twrch steals all the sounds of the forest with the Sugnwr Sw'n and Kim and Cêt must find him and stop him. They follow the difficult path of Brenhines y Gwenyn in order to find another creature to help her.
- 07:30 SION Y CHEF - Lleidr Coch Goes (R) (HD)**
 Mae brain yn bla ar fferm Magi. Tybed all dyfais newydd Jac Jôs ei helpu i gael gwared arnyn nhw?
Siôn helps Magi out on the farm by enlisting Jac Jôs' errant drone to deal with a troublesome crow.
- 07:40 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Bu Newffion yn holi barn plant ysgol Cymru am ginio ysgol, a chawn glywed lawer o hanesion difyr yn Newffion Ni. A pham fod ceffylau yn ymweld ag ysgol yn Ynys Môn?
Today on Newffion the children of a Welsh school tell us what they think about school lunches. We get to hear many interesting stories in Newffion Ni and we look into why horses are visiting a school in Anglesey?
- 07:55 TWM TWRCH - Y Ddrama (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Twm Twrch a'i ffrindiau yn perfformio yn y ddrama sydd yn cael ei chynnal yn y dref heno ond dydi Mrs Twrch, y gyfarwyddwraig, ddim yn teimlo fod Twm Twrch yn cymryd ei rôl o ddifrif.
Twm Twrch and his friends are performing in a play that is being staged tonight in town but Mrs Twrch, the director, doesn't think that Twm Twrch is taking his role serious enough.
- 08:10 ANNIBENDOD - Te Prynhawn (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Gwyneth Gwrtaith wedi dod o hyd i syniad newydd - cynnal te prynhawn. Mae'n gwahodd Anni a Mam-gu i roi tro ar y gwasanaeth ond mae pethau'n mynd yn anniben iawn pan bod gyrr o wartheg yn ymyrryd.
Gwyneth Gwrtaith has some up with a new idea to boost the farm's income - serving afternoon tea. She invites Anni and Mam-gu to sample the service but it all turns into chaos when a herd of cows turn up.
- 08:20 JONI JET - Cyfnewid Cyrff (R) (SC) (HD)**
 Mae Joni a Jini yn cyfnewid cyrff ar ddamwain! Gyda drwgweithredwyr angen eu dal, maen nhw'n dysgu meistroli eu sgiliau ei gilydd a dechrau gwerthfawrogi gwaith y naill a'r llall.
Joni and Jini accidentally switch bodies! With criminals needing to be caught, they learn to master each other's skills and begin to appreciate each other's work.
- 08:30 WAW! - Y Corff (R) (S) (SC) (HD)**
 Y corff sy'n cael sylw Awi a chriw Waw y tro yma.
The body gets the attention of Awi and the crew.
- 08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)**
 Cyfle i edrych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.
A look back at some of this week's birthday greetings.
- 09:00 HEN DŶ NEWYDD - Llandegfan (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Heno, mae ein tri chynllunydd creadigol yn wynebu'r her o adnewyddu tair ardal mewn cartref yn Llandegfan, Ynys Môn, sy'n eiddo i fam a mab.
Tonight, our three creative designers face the challenge of transforming three spaces for a mother and son who live in Llandegfan, Anglesey.

10:00 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)

Mae drysau Gwesty Aduniad yn agored unwaith eto. Mae Caris Bowen o Borth Tywyn isio dweud diolch wrth rhywun arbennig oedd yn gefn iddi yn ei harddegau, a Peter Jones yn dod i'r Gwesty i ofyn am help wrth iddo chwilio am ei dad gwaed. Mae'r Gwesty hefyd yn croesawu Chris Schoen sydd am gwrdd ag Arleen o Boston, UDA - ac am gynnal seremoni emosiynol i gofio dewrder ei nain a'i daid yn ystod yr Ail Rhyfel Byd.

The doors are open once again in the first episode of a new series. Caris Bowen wants to thank someone special who supported her during difficult times as a teenager, and Peter Jones, asks for help, as he looks for his biological father. Chris Schoen from Penygroes welcomes Arleen from the USA to the hotel, where a special ceremony is prepared to commemorate the bravery of Chris' grandparents during WWII.

11:00 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Blodau, llysiau a phethau da bywyd, yng nghwmni Meinir Gwilym, Sioned Edwards ac Adam Jones

The ONLY Welsh language gardening series in the World! And with English subtitles.

11:30 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Gwasanaeth y Cablyd (R) (S) (SC) (HD)

Nia Roberts fydd yng Nghadeirlan Llanelwy ar gyfer Gwasanaeth y Cablyd Brenhinol. *Nia Roberts will be at St Asaph's Cathedral for the Royal Maundy Service.*

12:00 CLWB RYGBI - MONTPELLIER V DREIGIAU (HD)

Bydd y Dreigiau yn wynebu Montpellier yn rownd gynderfynol Cwpan Her EPCR. Stadiwm Septeo, Ffrainc. C/G 12.30.

Dragons RFC face Montpellier Hérault Rugby in the semi finals of the EPCR Challenge Cup. Septeo Stadium, France. K/O 12.30.

14:35 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot mae: Gareth a Sian, gwr a gwraig o Dongwynlais; Hammad ac Osian, ffrindiau o Gaerdydd; a Nia a Lois, ffrindiau o Gonwy a'r Felinheli.

A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot are: Gareth and Sian, husband and wife from Tongwynlais; Hammad and Osian, friends from Cardiff; and Nia and Lois, friends from Conwy and Y Felinheli.

15:05 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.

A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.

15:30 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)

Cipolwg yn ôl dros ddigwyddiadau'r wythnos yng Nghwmderi. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.

Omnibus edition looking back at events in the fictional village of Cwmderi over the past week. With on-screen English subtitles.

16:30 CLWB RYGBI (S) (HD) (EC)

Rownd gyn-derfynol Super Rygbi Cymru.
Super Rygbi Cymru Semi-Final.

18:45 RALIO+ - YNYSOEDD CANARIAS (R) (HD)

Ffyrdd tarmac a throellog Ynys Gran Canaria, Sbaen yw'r her nesa' ym Mhencampwriaeth Rali'r Byd eleni. O'r cymalau ger yr arfordir i'r mynyddoedd, mae pumed rownd y bencampwriaeth eleni yn dipyn o sialens. Uchafbwyntiau'r holl gyffro yng nghwmni Emyr Penlan, Hana Medi a Mark James.
The tarmac and winding roads of Gran Canaria Island, Spain are the next challenge in this year's World Rally Championship. From the stages near the coast to the mountains, the fifth round of this year's championship is quite a challenge. The highlights of all the excitement in the company of Emyr Penlan, Hana Medi and Mark James.

19:15 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

19:30 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL (S) (SC) (HD)

Cyfres o ganu mawl ac addoli, a chyfle i gwrdd ag amryw bobl ddiddorol yng Nghymru.
Series with hymn singing and worship, and a chance to meet various interesting people in Wales.

20:00 AM DRO (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y rhifyn yma bydd Jaime yn mynd â'r criw ar daith yn ei milltir sgwar ym Mhorth Tywyn, tra bydd Rhydian yn eu harwain ar siwrnai heriol drwy cefn gwlad Tregaron. Taith yn ôl i'w phlentyndod yn Nrhemeirchion yw wâc Bethan, gydag ambell ymwelydd annisgwyl, tra bydd Richard yn eu harwain o gwmpas Llyn Trawsfynydd. Pedair taith a phedwar cystadleuydd ond dim ond un enillydd. Mae'n amser i ni fynd Am Dro.
In this episode, Jaime will take the others back to her roots in Burry Port, while Rhydian will lead them on a challenging walk through the rural landscape of Tregaron. They'll explore Bethan's childhood home in Tremeirchion and meet some unexpected visitors, and Rich will lead them around Trawsfynydd Lake. Four walks, four competitors but only one winner. It's time to go, Am Dro.

CN/NS
1/6

21:00 ANFAMOL (S) (SC) (AD) (HD)

Wrth i gyfrinachau Ani ag Alex ddod i'r golwg mae achos Alex a gyrfa Ani mewn peryg. Wyneb yn wyneb a'i hofnau mwyaf, mae Ani'n gwneud datganiad cyhoeddus - ond ydi hyn yn ddigon i Alex?
Ani and Alex's secrets are exposed, jeopardising both the custody case and Ani's career. Forced to confront her fears, Ani makes a bold public declaration - but will it be enough for Alex?

21:35 ALUN, CHRIS A KIRI YN SELAND NEWYDD (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r cogydd Chris Roberts, y comediwr Kiri Pritchard McLean a'r cyflwynydd Alun Williams ar daith fythgofiadwy drwy Seland Newydd. Mae'r daith yn cychwyn yn Queenstown, tref yn Ynys y De sydd â chysylltiad annisgwyl â Chymru, cyn profi un o anturiaethau enwocaf y wlad, y Nevis Swing - ond faint fydd yn barod i roi cynnig arni? Yn Dunedin, mae'r tri yn mwynhau sesiwn blasu cwrw yn Speights Brewery, bragdy hynaf ac enwocaf y wlad, cyn rhoi cynnig ar seiclo i fyny Stryd Fwyaf Serth y Byd.

Series following the journey of chef Chris Roberts, the comedian Kiri Pritchard McLean and presenter Alun Williams through New Zealand. The journey begins in Queenstown, a town on the south western side of the South Island that has an unexpected connection to Wales. Then on to experience the white knuckle Nevis Swing. In Dunedin, the three enjoy some beer tasting at Speights Brewery, the oldest and most famous brewery in the country, before attempting to cycle up The World's Steepest Street.

22:35 RADIO FA'MA - Rhuthun (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Kris Hughes a Tara Bethan yn Rhuthun i sgwrsio gyda phobl yr ardal am brofiadau sydd wedi effeithio ar eu bywydau, ac i glywed eu hoff ganeuon.

Kris Hughes and Tara Bethan are in Ruthin to chat with the locals about experiences that have affected their lives and to hear their favourite songs.

23:40 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Llun - Monday 04/05/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 Y PITWS BYCHAIN - Glaswellt Tal (R) (S) (SC) (HD)**

Mae'r Pitws Bychain yn gwehyddu pethau o laswellt hir. Mae Mymryn yn colli amynedd ac yn mynd am dro, ond yna'n colli ei ffordd. Mae'r Pitws Bychain yn ei ffeindio ond yna'n sylwi eu bod nhw i gyd ar goll! Sut mae darganfod eu ffordd adref?

The Wee Littles are weaving things with long grass. It'sy grows frustrated and goes for a walk to clear his mind but loses his way in the tall grass. The remaining Wee Littles locate him, but they're all lost now. How will they find their way home?

06:05 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Paun mor Falch? (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae'r paun mor falch.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. This time we find out why the peacock struts.

06:15 AHOI! - Ysgol Gelli Onnen (R) (S) (SC) (HD)

Tro mor ladron ifanc Ysgol Gelli Onnen yw hi heddiw i herio Capten Cnec a'u dasgau.

Today it's the turn of the young pirates from Ysgol Gelli Onnen to challenge Capten Cnec and his tasks.

06:30 SION Y CHEF - Llysiau ar y Lli (R) (HD)

Mae Sam wedi mynd am drip pysgota ac wedi mynd â bocs o lysiau Siôn gydag e mewn camgymeriad. Mae Izzy, Siôn a Jac Jôs yn llwyddo i ddenu ei sylw o'r tir mewn ffordd unigryw iawn.

Sam mixes up a box of ice with a box of vegetables, so Siôn and Izzy have to flag him back to shore in order to save the dish of the day.

06:45 EIN BYD BACH... - Cychod Campus (R) (S) (SC) (HD)

Cychod Campus – Yn y bennod yma byddwn yn teithio yn ôl mewn hanes i ddysgu am gychod campus a sut wnaethon nhw lwyddo hwylio moroedd y byd. Byddwn yn edrych ar y mathau gwahanol o gychod a llongau gwahanol sydd ar gael, a pham bod pobl yn eu defnyddio nhw.

Boats In this episode we'll travel back in time to learn about boats and how they sail the oceans. We'll look at the different types of boats and ships and why people use them.

06:55 CABAN BANANA GARETH - Gwely 2 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Mynd i'r Gwely ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Bedtime is the topic of discussion.

- 07:00 BLERO YN MYND I OCIDO - Her Fawr Ocido (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Blero eisiau gallu rhedeg ym mhellach ond mae'n mynd yn fyr ei wynt yn hawdd iawn.
Blero hopes to take on the Great Ocido Challenge and race to the finish line.
- 07:15 BYD TAD-CU - Anifail Cyntaf (R) (S) (SC) (HD)**
 Ar ôl trip i'r sw, mae Jamal eisiau gwybod 'Beth oedd yr anifail cyntaf erioed?'. Mae gan Tad-cu stori sili - am grwbau o'r enw Darwen, yr unig anifail oedd yn byw ar y ddaear. Di-olch byth bod gan Hati ateb lawer mwy synhwyrol i'w rannu gyda ni
After a trip to the zoo, Jamal wants to know which was the first animal ever? Tadcu reels out a silly story about a tortoise by the name of Darwen the only animal that lived on earth. Thank goodness that Hati has a more reasonable answer to share.
- 07:30 PABLO - Olion Bysedd (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd. Pan mae'n cael jam ar ei fysedd, nid yw'r anifeiliaid yn gwybod beth i'w wneud o'r olion sydd yn cael eu gadael ar y darlun.
Pablo gets jammy fingerprints all over his picture and the animals don't know what to make of these new characters. Are they mistakes or are they friends?
- 07:45 HELP LLAW - Gia Minh (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan fo toiled yn torri yn nhy gwesty teulu Gia-Minh cyn i VIP pwysig gyrraedd, mae Harri'n mynd i helpu
When a toilet breaks in Gia-Minh's family guesthouse before an important VIP arrives, Harri goes to help.
- 08:00 CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 CYWION BACH - Hwyaden (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r Cywion Bach wrth eu bodd gyda gair heddiw, Hwyaden. Dere i chwarae, chwerthin a dysgu gair gwych gyda nhw. Cwac cwac!
The Cywion Bach love today's word, Hwyaden (Duck). Come and laugh and learn a great word with them. Quack quack!
- 08:10 SAM TAN - O Mam Fach!!! (R) (SC) (HD)**
 Mae Dilys ar ras yn ceisio cael Norman i'r Ganolfan Weithgareddau Mynydd er mwyn cael mynd yn Walabi 2. Ond mae Dilys yn gyrru'n rhy gyflym a pheryglus.
Dilys is rushing to get Norman to the Mountain Activities Centre in time to fly in Walabi 2. But Dilys is driving too fast and dangerous.
- 08:20 JAMBORI (R) (S) (SC) (HD)**
 Helo, shw' mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i Jamborî. Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - gyda hwyaid yn dawnsio yn y bath, drws hudol yn y parc a chath yn coginio cacen. Hyn a lot mwy ar Jamborî!
Hello and welcome to Jamborî. Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures - with rubber ducks dancing in the bath, a magical door to other worlds and a cat turning his hand at cooking. This and much more on Jamborî!

- 08:30 DIGBI DRAIG - Pen Bryn Menyn (R) (HD)**
 Mae Conyn yn cario blwch dirgel i fyny'r bryn uchaf ym Mhen Cyll. Mae Digbi'n ei berswadio i adael iddo fo a Cochyn gadw cwmni iddo.
Conyn is carrying a mysterious box up a high hill. Digbi persuades him to let him and Cochyn go too.
- 08:45 JEN A JIM A'R CYWIADUR – Ch - Chwilio a Chwyrnu (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cyw, Plwmp a Deryn yn poeni - mae Llew ar goll. Mi ddiflannodd wrth iddyn nhw wneud pob math o chwaraeon difyr ar y traeth. I ble'r aeth e? A all Jen a Jim ddatrys y dirgelwch?
Cyw, Plwmp and Deryn are worried - Llew has gone missing. He disappeared when they were doing sports activities on the beach. Where did he go? Can Jen and Jim solve the mystery?
- 09:00 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeliliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon y tsita a'r diogyn sy'n cael y sylw.
Come with us on an adventure to meet some of the world's amazing animals. In this programme it's the cheetah and the sloth that take the stage.
- 09:10 OCTONOTS - a'r Berdys Mantis (R) (S) (HD)**
 Mae'n rhaid i'r Octonots rwystro dau ferdysyn mantis rhag ymladd cyn i'w crafangau cryfion chwalu'r Octofad.
The Octonauts must get two mantis shrimp to stop fighting before their powerful claw strikes destroy the Octopod.
- 09:20 SALI MALI - Pendro Pel Droed (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Meri Mew y gath yn ceisio rhyddhau pêl Sali Mali wedi iddi fynd yn sownd mewn coeden, ond rhaid i Meri Mew ei hun gael ei hachub gan fod ganddi ofn uchder.
Meri Mew the cat tries to dislodge Sali Mali's ball which is stuck in a tree and has to be rescued herself as she hasn't got a head for heights.
- 09:25 JONI JET - Rhaglen Mocfen (R) (SC) (HD)**
 Mae Moc Samson yn gwneud rhaglen ddogfen ar y Jet-lu. Ond, ar ol gwneud ymdrech i greu argraff, mae'r aelodau'n sylweddoli mai bod yn arwr sy'n bwysig, nid y gydnabyddiaeth.
Moc Samson is making a documentary on the Jet-lu. But, having tried to make an impression, they come to realise that being a hero is important, not the recognition.
- 09:40 WAW! - Lliwiau (R) (S) (SC) (HD)**
 Lliwiau sy'n cael sylw Awi a chriw Waw y tro yma.
The attention turns to colours this time, in the company of Awi and the 'Waw' crew.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 Y PITWS BYCHAIN - Plinc Plonc Wff (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r Pitws Bychain yn eistedd o amgylch y tân, gan edrych ymlaen at noson yn rhostio malws melyn a Bych yn chwarae ei gitâr. Ond mae pethau'n newid pan mae un o linyddau gitâr Bych yn torri. Tybed o ble y dawn nhw o hyd i un?
The Wee Littles gather around a campfire, anticipating a delightful evening with marshmallow toasting and Teensy playing guitar. However, things change when one of Teensy's guitar strings snaps. Where will they find another one?

- 10:05 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Deryn y Si yn Suo? (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae deryn y si yn suo.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why the hummingbird hums.
- 10:15 AHOI! - Ysgol Llantrisant 1 (R) (S) (SC) (HD)**
 Gyda help Bendant a Cadi, a fydd mor ladron ifanc Ysgol Llantrisant yn medru trechu tasgau Capten Cnec?
With help from Bendant and Cadi, will the young pirates from Ysgol Llantrisant overcome all of Capten Cnec's tasks?
- 10:30 SION Y CHEF - Pompiwm Perffaith Izzy (R) (HD)**
 Mae Izzy wrth ei bodd yn tyfu llysiau ac wedi tyfu pompiwn ar gyfer y sioe llysiau. Yn y cyfamser, mae trychineb yn y gegin yn golygu nad oes digon o fwyd gan Siôn i fwydo pawb. All Izzy helpu?
Izzy tries to win the county show's vegetable competition with her giant marrow while Siôn's disaster in the kitchen means there's not enough food for everyone. Can Izzy save the day?
- 10:45 EIN BYD BACH... - Taith y Trenau (R) (S) (SC) (HD)**
 Taith y Trenau. Byddwn yn mynd yn ol i'r flwyddyn 1804 i ddysgu am y trêen stem cyntaf a gafodd ei ddefnyddio yng Nghymru, yn Merthyr Tudful. Yn ogystal byddwn yn dysgu am drenau modern cyflym sef, trenau bwled.
Trains We'll return to 1804 to learn about the first ever steam train which operated in Wales in Merthyr Tudful. We'll also learn about fast, modern bullet trains.
- 10:55 CABAN BANANA GARETH - Ffermio (R) (S) (SC) (HD)**
 Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Ffermio ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Farming is the topic of discussion.
- 11:00 BLERO YN MYND I OCIDO - Ffwrdd a Fo Blero (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Blero a'i ffrindiau'n helpu casglu defaid Ffermwr Ffred ar gyfer cneifo.
 —
Blero sees Ffarmwr Ffred's sheep loose, he helps to round them up in time for their annual wool shearing.
- 11:15 BYD TAD-CU - Cyntaf ar y Lleuad? (R) (S) (SC) (HD)**
 Pwy oedd y person cyntaf ar y lleuad?' yw cwestiwn Hari i Tad-cu heddiw. Mae'n gyfle euraidd i Tad-cu ddweud wrtho mae ei fam-gu a'i ffrind Beti oedd y bobl cyntaf ar y lleuad. Diolch i'r drefn, mae Hati'r gwningen yn gwybod yr ateb cywir.
Hari's question today is who was the first person on the moon? This is an ideal opportunity for Tadcu to tell him about his grandmother and her friend Beti who were the first on the moon. Hati the rabbit is on hand to give the correct answer.
- 11:30 PABLO - Bocs Botymau (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae o wrth ei fodd gyda bocs botymau Dewyrth John. Ond o'i agor, mae'r botymau yn mynd i bobman. Mae pawb yn cael hwyl eu rhoi yn ôl yn y bocs.
Uncle John's button box is full of treasures. When the buttons scatter everywhere, Pablo and the animals have fun putting them all back in the box.

11:45 HELP LLAW - Ryan (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ryan yn ffonio Harri o'r ganolfan fowlio deg gan fod y sgitts yn sownd yn y peiriant.

Ryan calls Harri from the tenpin bowling centre because the skittles are stuck in the machine

12:00 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD - Stwnsh-tastic (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres goginio newydd gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Yn y gyfres yma mae'n edrych ar sut mae bwyd yn medru ail-ddeffro hen atgofion. Tro yma, mae stwnsh tatws yn creu llw o ryseitiau 'superblasus'.

A new cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. In this series she looks at food nostalgia. This time she shows us how to create some delicious recipes from a variety of mash potato.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 DYLAN AR DAITH - O Ystalyfera i Israel (R) (S) (SC) (HD)

Stori Lily Tobias o Ystalyfera, awdur, ymgyrchydd dros heddwch a hawliau menywod. Roedd yn dyheu am diriogaeth i'w chenedl yr Iddewon a gwelodd adeiladu'r wlad newydd Israel. A hithau a'i theulu ond newydd symud i Haifa, bu cyfres o ddigwyddiadau gwaedlyd a newidiodd hi a'i bywyd yn llwyr.

Lily Tobias from Ystalyfera, author, campaigner for peace and women's rights. She was a Zionist, dreamed of a land for the Jews, and saw first-hand the building of the new country, Israel. She moved with her family to Haifa but a series of bloody events changed her and her life forever.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (SC) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 CYNEFIN - Pontypridd (R) (S) (SC) (HD)

Bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Siôn Tomos Owen yn crwydro o amgylch Pontypridd. Cawn glywed am y 007 gwreiddiol ac Archdderwydd lliwgar o'r gorffennol.

Tonight, the team visit Pontypridd and we hear about the original 007 and a colourful Archdruid from the past.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 CABAN BANANA GARETH - Lliwiau (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Lliwiau ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Colours is the topic of discussion.

16:05 PENTRE PAPUR POP - Pop Jurasig! (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw, mae'r ffrindiau yn creu deinosaurs ar gyfer amgueddfa Pentre Papur Pop. Ond pan mae'r cynlluniau yn mynd o'i le, all Pip achub y dydd cyn agoriad mawr yr amgueddfa?

On today's popstastic adventure, the friends craft a dinosaur for the Pop Paper City museum. But after their plans go a little wrong, can Pip save the day before the museum's grand opening?

16:15 BYD TAD-CU - Gwallt (R) (S) (SC) (HD)

Ar ôl ymweliad at y barbwyr, mae Lewis eisiau gwybod 'Pam bod fy ngwallt yn tyfu?'. Mae Tad-cu'n sôn am gyfnod amser maith yn nôl pan roedd gwallt pobol yn tyfu'n gyflym iawn a'u bod yn gwneud pob math o bethau gydag e. Diolch byth bod gan Hati'r gwningen ateb fwy gwyddonol i'w rannu gyda ni.

After a visit to the barber's, Lewis wants to know why his hair grows? Tadcu talks about a long time ago when people's hair would grow very quickly and they would do all kinds of things with it. Hati is on hand to give us the correct answer.

16:30 PABLO - Fel Mae'n Digwydd (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a heddiw nid yw'n siwr p'un ai i dacluso ei degannau neu chwarae efo nhw. Ond pam fod pawb yn edrych fel Draff?

Pablo can't decide whether to play with his toys or put them away. He's so confused, everyone starts to look like Draff.

16:45 HELP LLAW - Chloe (R) (S) (SC) (HD)

Mae peiriant golchi llestri wedi torri a'r têt'n hwyr i'r henoed.

The dishwasher has broken and the tea is late for the residents of the care home.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 Y SMYRFFS - Mwy o Horwth na Horwth (R) (SC) (HD)

Mae Llipryn yn herio Horwth i brawf cryfder ac yn ennill ar ddamwain!

Llipryn challenges Horwth to a test of strength and wins by accident!

17:10 LARFA - Caedau Llygaid [1] (R) (HD)

Beth mae'r criw dwl wrthi'n gwneud y tro hwn tybed?

What are the silly crew up to this time we wonder?

17:15 CIC - Martial Arts (R) (HD)

Cyfres chwaraeon i blant gyda Heledd Anna a Lloyd Lewis. Y tro yma, martial arts. Gwers jiwdo gyda'r judoka Olympaidd Natalie Powell, Heledd a Lloyd yn cael tro ar gleddyfaeth a chlwb martial arts Tremadog yw'r nesaf i daclo Sialens y Sgwad.

A sport series for young viewers with Heledd Anna and Lloyd Lewis. This time, martial arts. Olympic judoka Natalie Powell gives us a judo lesson, Heledd and Lloyd try fencing and Tremadog Martial Arts club are the latest to compete in the team challenge

17:35 Y TRI MYSGEDWR - Y Brenin Sbar (SC) (HD)

Mae dyn ifanc o'r enw Hari yn cyrraedd y llys, gan honni ei fod yn frawd hyn i'r Brenin. Ar gais Richelieu, mae Miledi yn ei herwgipio i ddarganfod beth yw ei fwriad. Mae D'Artagnan ac Athos yn ei ryddhau ac yn ei helpu i ddatgelu pwy yw mewn gwirionedd.

A young man named Henri arrives in court, claiming to be the King's elder brother. At Richelieu's request, Milady kidnaps him to find out his intentions. D'Artagnan and Athos set him free and help him uncover his true identity...

17:45 BWYSTFIL (R) (HD)

Mae 'na filoedd o wahanol anifeiliaid cyffrous a diddorol yn ein byd, ac mae gan nifer ohonynt ei cwircs bach yn cynnwys bod yn daclus ac yn drefnus. Dyma i chi 10 anifail sy'n fwyaf daclus.

There are thousands of different and interesting animals in the world and they each have their own little quirks including being neat and tidy. Here are our top 10 tidy creatures.

18:00 CYMRU AR GYNFAS - Myrddin ap Dafydd (R) (S) (SC) (HD)

Yn y rhaglen hon bydd yr artist Anthony Evans yn ymdrechu i greu portread o'r bardd Myrddin ap Dafydd.

In this programme the artist Anthony Evans will attempt to create a portrait of Welsh bard Myrddin ap Dafydd.

18:25 DARLLEDIAD ETHOLIADOL GAN Y CEIDWADWYR CYMREIG (R) (S) (HD)

Darllediad Etholiadol gan y Ceidwadwyr Cymreig.

Election Broadcast by the Welsh Conservatives.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Mae hi'n noson Inc a Drinc yn Copa ac mae cyfle i bawb ddangos eu creadigrwydd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

It's the Ink and Drink evening in Copa and it's a chance for everyone to show their creativity. With on-screen English subtitles

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
S4C News & Weather. With on-screen English subtitles

19:00 HENO (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:45 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

- 20:00 Y BYD YN EI LE - Plaid Werdd Cymru + Reform UK (S) (HD)**
Bydd Catrin Haf Jones a'r Athro Richard Wyn Jones yn bwrw golwg ar addewidion Plaid Werdd Cymru a Reform UK.
Catrin Haf Jones takes a look at the promises of the Wales Green Party and the policies of Reform UK.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 FFERMIO (S) (SC) (HD)**
Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.
A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.
- 21:33 Y TYWYDD (NOS LUN) (S) (HD)**
Rhagolygon tywydd yr wythnos.
The week's weather forecast.
- 21:35 SGWRS DAN Y LLOER - Mari Lovgreen (R) (S) (SC) (HD)**
Elin Fflur yn sgwrsio dan olau'r lloer ym Mwynder Maldwyn gyda'r hyfryd Mari Lovgreen.
In tonight's episode Elin Fflur chats with the lovely Mari Lovgreen.
- 22:05 ADEILADU'R FREUDDWYD: CAMP OUT WEST (R) (S) (SC) (HD)**
Byw heb forgais a chreu busnes newydd - dyna'r freuddwyd i Emilie a Jon James a'u ci Maggie. Mae'r cwpl wedi gwerthu popeth ac wedi prynu darn o dir yng Ngorllewin Cymru er mwyn adeiladu safle glampio. Ond mae 'na her anferthol o'u blaenau.
Living without a mortgage and creating a new business - that's the dream for Emilie and Jon James and their dog Maggie. The couple have sold everything and bought a piece of land in West Wales on which to build a glamping site. But there's a huge challenge ahead of them.
- 22:35 ARFORDIR CYMRU: BAE CEREDIGION - Afon Dyfi i Aberystwyth (R) (S) (HD)**
Yn y bennod hon, mae Bedwyr Rees yn teithio o Afon Dyfi i Aberystwyth. Bydd yn ymweld â fferm sydd islaw lefel y môr, yn dysgu am foddi teyrnas Cantre'r Gwaelod ac yn cael yr holl hanes sydd y tu ôl i enwau strydoedd Aberystwyth.
In this episode, Bedwyr Rees journeys from the River Dyfi to Aberystwyth. He visits a farm which is below sea level, hears about the flooding of a mythical kingdom and learns that Aberystwyth street names aren't always as straightforward as they first appear.
- 23:05 GISDA: DRWS I'R DIGARTRE (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae criw GISDA ar eu ffordd i Lerpwl am noson. Er y cyffro, mae gor-bryder a diffyg hyder yn ei gwneud hi'n anodd i rai. Ond i Catrin a Leio, sy'n ffrindiau gorau, mae edrych ar ôl ei gilydd yn helpu'r ddau i ymdopi ac mae nhw'n mwynhau cael noson i ffwrdd.
The GISDA crew are having a night in Liverpool and the excitement is too much for some - but anxiety and a lack of confidence makes it difficult to adapt to life in a big city. But for best mates Catrin and Leio, they have each other's backs and learn to enjoy being in different surroundings.
- 23:35 DIWEDD/CLOSE**

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mawrth - Tuesday 05/05/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Crwban (R) (S) (SC) (HD)

CRWBAN - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch Caradog y crwban â'i gragen galed.

TURTLE - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's hard-shelled friend, Caradog the sea turtle!

06:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Gollwng Stem (R) (SC) (HD)

Mae'n rhaid i Nia helpu Tomos a Persi i ymdopi â dadl - maen nhw'n dysgu gwerth gollwng stêm i'w helpu i ymdopi â rhwystredigaeth.

Nia has to help Tomos and Persi deal with an argument - they learn that letting off steam can help them cope with frustration.

06:15 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn ymuno a chriw o syrffwyr ifanc yn Ninas Dinlle, bydd Gruff a'i deulu yn garddio ar y rhandir yng Nghaerdydd, a bydd Meleri yn mynd ar helpa synhwyrâu gyda Leisa, Cadi, Erin a Beca.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw will be joining a crew of young surfers in Dinas Dinlle, we'll meet Gruff and his family on their allotment in Cardiff, and Meleri will be going on a sensory hunt with Leisa, Cadi, Erin and Beca.

06:30 GUTO GWNINGEN - Hanes y Ras am y Gacen (R) (SC) (HD)

Mae Guto yn gyfrifol am siop Sinsir a Picl ac yn gweld dyw e ddim yn waith hawdd yn enwedig gyda chwsmeriaid fel Sami Wisgars.

Guto is left in charge of Ginger and Pickles' store and finds that it's not easy especially with customers like Sami Wisgars.

06:45 ANNIBENDOD - Twtio (R) (S) (SC) (HD)

Mae tad Anni yn gofyn i Anni a Cai i helpu glanhau ar ol y storm fawr yn y pentre ac mae'r ddau'n troi tasg diflas i un llawn hwyl - ac annibenodod!

Anni's father asks Anni and Cai to help with the clean up after the great storm and a dull task becomes a lot of fun - and chaos!

06:55 PENTRE PAPUR POP - Diwrnod Mabolgampau (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'n ddiwrnod chwaraeon Pentre Papur Pop! Mai-Mai ydi beirniad y diwrnod chwaraeon ond all hi ddewis yr enillydd cywir?

On today's poptastic adventure, it's a Pop Paper City sports day! Mai-Mai is the sports day judge, but can she decide on the right winner?

- 07:05 HOWIE - Afalau Arbennig? (HD)**
Mae'n amser casglu afalau o'r goeden ond all yr hipopotamws barus osgoi llowcio'r cyfan?
The apple tree is ready to pick, but can Howie stop at just one?
- 07:10 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)**
Er bod Kim a Cêt wedi cael help gan Wiwer a Buwch Goch Gota i chwilio am Twrch, mae e wedi dwyn swm y glaw a swm ysgafn y cymylau. Tybed all yr enfys arwain Kim a Cêt at Twrch?
Although Kim and Cêt had help from Wiwer and Buwch Goch Gota to look for Twrch, he has stolen the sound of the rain and the light sound of the clouds. Can the rainbow lead Kim and Cêt to Twrch?
- 07:25 MOJO SWOPTOPS - Arallfodwyr (S) (SC) (HD)**
Ai UFO sy'n hedfan dros Swopdre Fawr, neu Mojo a Bo mewn hofrennydd?
Is that a UFO over Swoppiton, or is it just Mojo and Bo in the Chopper Top?
- 07:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Lôn Las (R) (S) (SC) (HD)**
Timau o Ysgol Lôn Las sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Lôn Las join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 08:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 YR WHWS - Hiena'n dod i Achub (R) (S) (SC) (HD)**
Pan mae Hiena yn credu ei bod yn clywed Whw sydd angen help mae'n ceisio mynd i'w achub - ond yn methu dod o hyd i unrhyw un sydd angen ei help. Mae'r Whws yn dod i ddeall bod Hiena credu bod swm chwerthin yn golygu bod rhywun angen help.
When Hyena thinks she hears a Woohoo who needs help she keeps trying to run to the rescue - but can't find anyone who needs her help. The Woohoos work out that Hyena thinks the sound of laughter is someone calling for help.
- 08:10 TOMOS A'I FFRINDIAU - Cân Sodor (R) (SC) (HD)**
Mae Nia yn awgrymu ychwanegu cân i seremoni dadorchuddio mainc newydd Syr Hetfawr Silc. _
Nia suggests adding a song to spice up Syr Hetfawr Silc's new bench unveiling ceremony.
- 08:20 EIN BYD BACH... - Y Tymhorau (R) (S) (SC) (HD)**
Y Tymhorau - Yn y rhaglen yma byddwn yn dysgu am y pedwar tymor, y Gwanwyn, yr Haf, tymor yr Hydref a'r Gaeaf. Beth yw misoedd y tymhorau gwahanol a thywydd pob tymor.
The Seasons - In this programme we'll learn about the four seasons, The Spring, Summer, Autumn and Winter. Which months fall into which season, and how does the weather change with the seasons.
- 08:30 TWM TWRCH - Cwprdd dillad Tanwen (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Mrs Tanwen Twrch wedi cael cynnig hen gwpwrdd dillad Miss Petalau
Mrs Tanwen Twrch has been offered Miss Petalau's old wardrobe.

- 08:45 DEIAN A LOLI - a Lleidr y Plas (R) (S) (SC) (HD)**
Beth sy'n digwydd ym myd Deian a Loli heddiw? Mae'r ditectifs Deian a Loli yn ceisio datrys dirgelwch - pwy yw Lleidr y Plas?!
What's happening in Deian and Loli's world today? Detectives Deian and Loli try to solve a mystery - who is the thief of the mansion?!
- 09:00 CYMYLAUBYCHAIN - Hwyl Fawr Fwfffa (R) (S) (HD)**
Ydy Fwfffa am droi ei chefn ar ei ffrindiau a mynd i deithio'r byd fel y cymylau mawr?
Will Fwfffa leave her friends and travel the world like the big clouds?
- 09:10 BLWI - Y Beic (R) (SC) (HD)**
Mae Blwi'n gweld hi'n anodd dysgu reidio ei feic yn y Parc, ond mae ei ffrindiau yn ei hysbrydoli hi.
At the park, Blwi is struggling to learn how to ride her bike.
- 09:20 MISHO - Mynd Nôl i'r Ysgol (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres sydd yn edrych ar bob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn nerfus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Mei Slei yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i'r ysgol.
A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being nervous is in question in Misho today, and Mei Slei makes it very difficult for a small child to go to school.
- 09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Diogelwch! (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Cwarc yn mynnu ei fod yn gallu rhedeg system diogelwch newydd Mauss ar ben ei hun. Ond pan mae'n llwyddo cloi ei hun allan o'r Cwarcdy rhaid iddo ofyn am help Mauss wedi'r cwbl.
Toad installs a new Mauss security system to protect Toad Hall from the weasels but Toad's arrogance and rudeness towards Mauss leaves Toad locked out of Toad Hall for good. Only a big mouse sized apology can put things right.
- 09:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
Mae cyryglau ar yr Afon Tywi'n bethau prin erbyn hyn, ond bu Newffion yn siarad gydag un sy'n pysgota yno. Cawn sgwrs gyda bachgen fu'n darganfod trysorau o dan ddwr Llyn Tryweryn, ac uchafbwynt y rhaglen – priodas Carwyn a Carwen.
Coracle Fishermen on the River Towy are rare these days, Newffion meets with two who still fish there. We have a conversation with a boy who discovered treasures under the water of Llyn Tryweryn, and the highlight of the program - Carwyn and Carwen's wedding.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Seren Fôr (R) (S) (SC) (HD)**
SEREN FÔR - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch Sali'r seren fôr â'i sawl fraich.
STARFISH - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's many-armed friend, Sally the starfish!

- 10:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Byd o Ryfeddod (R) (SC) (HD)**
Mae Nia yn ceisio dangos harddwch unigryw Sodor i Tomos a Diesel.
Nia tries to show Tomos and Diesel the unique beauty of Sodor.
- 10:15 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)**
Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw a'r criw yn caslgu sbwriel ar un o draethau Ynys Môn, bydd Meia ac Elsa yn wyna ar eu fferm ger Aberystwyth, a bydd Meleri yn ymweld â gardd go arbennig yng Nhydsweli.
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw and the crew will be doing a beach clean on Anglesey, Meia and Elsa will be helping with the lambing on their farm near Aberystwyth, and Meleri will be visiting a special garden in Kidwelly.
- 10:30 GUTO GWNINGEN - Hanes y Gwiwerod Cecrus (R) (SC) (HD)**
Mae Felics a Watcyn yn ffraeo ac yn gadael gwerysll y gwiwerod mewn llanast. Mae angen i Guto eu helpu i gymodi cyn creu mwy o lanast.
Felix and Watcyn quarrel, leaving the squirrel camp in chaos. It's down to Guto Gwningen to help them make up before disaster strikes.
- 10:45 ANNIBENDOD - Te Prynhawn (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Gwyneth Gwrtaith wedi dod o hyd i syniad newydd - cynnal te prynhawn. Mae'n gwahodd Anni a Mam-gu i roi tro ar y gwasanaeth ond mae pethau'n mynd yn anniben iawn pan bod gyrr o wartheg yn ymyrryd.
Gwyneth Gwrtaith has some up with a new idea to boost the farm's income - serving afternoon tea. She invites Anni and Mam-gu to sample the service but it all turns into chaos when a herd of cows turn up.
- 10:55 PENTRE PAPUR POP - Blodau'r Gwanwyn (R) (SC) (HD)**
Ar yr antur popwych heddiw mae ffrindiau Pip yn dod i seremoni ei arddangosfa blodau. All Pip gadw ei flodau i gyd gyda'i gilydd cyn i'r seremoni gychwyn?
On today's popstastic adventure, Pip's friends are coming to a ceremony for his flower display! Can Pip keep all of his flowers together before the ceremony begins?
- 11:05 HOWIE - Fyny Fry (R) (HD)**
Mae Howie'n torri ei farcud newydd ond mae Hilda wrth law i helpu iddo hedfan eto.
Howie breaks his new kite but Hilda is on hand to help it soar again!
- 11:10 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)**
Gyda help Morus y Gwynt, mae Kim a Cêt yn darganfod Sgwarnog. Dyw Twrch ddim yn hoffi swn stompio Sgwarnog, felly mae'n trio'i ddwyn -- ond mae'r peiriant dwyn synau, y Sugnwr Swn, wedi torri!
With the help of Morus y Gwynt, Kim and Cêt discover Sgwarnog. Twrch doesn't like the sound of Sgwarnog's stomping, so he tries to steal it -- but the noise-stealing machine, the Sugnwr Swn, is broken!
- 11:25 MOJO SWOPTOPS - Oes Gafr Eto? (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Mojo a Bo yn hedfan yn uchel i hel dail blasus, ond mae gan yr afr syniadau eraill!
Mojo and Bo fly high for yummy leaves, but a stubborn goat has other ideas.

11:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Gwenllian (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Gwenllian sy'n ymuno â Pwdr yn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Gwenllian join Pwdr yn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

12:55 BWYD EPIC CHRIS (R) (S) (SC) (HD)

Dileit mwya' Chris Roberts ydy Caernarfon, Roxy'r Ci a chreu bwyd epic! Yn y gyfres yma, mi fydd o'n ffeindio cynnyrch lleol anhygoel ac yn creu prydau bwyd cwl i deulu, ffrindiau a Cofis lliwgar. Yn y bennod yma, bydd Chris yn dathlu bwyd mor lleol drwy gwcio oistyr y Fenai i 'foody' mwya'r dre, Dyl Mei; mi fydd yn cwcio mysyls hefo tân a mwg i'r 'sgotwrs sy'n 'u dal nhw ond y prawf mwya' iddo fydd creu Paella epic 'Cofi-style' i griw o ffrindiau sy'n barod iawn i ddeud eu deud. Epic!

Chris Roberts' main delights are Caernarfon, Roxy the dog and creating epic food! In this series he sources amazing local ingredients and creates food for his family, friends and colourful locals. In this chapter, Chris celebrates local seafood by cooking oysters for the town's foodie and cooking mussels for the fishermen who catch them - but the biggest test for him will be the creation of an epic Cofi-style paella for a bunch of friends who certainly know their minds. Epic!

13:25 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.

A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynngor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 AM DRO (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y rhifyn yma bydd Jaime yn mynd â'r criw ar daith yn ei milltir sgwar ym Mhorth Tywyn, tra bydd Rhydian yn eu harwain ar siwrnai heriol drwy cefn gwlad Tregaron. Taith yn ôl i'w phlentyndod yn Nrhemeirchion yw wâc Bethan, gydag ambell ymwelydd annisgwyl, tra bydd Richard yn eu harwain o gwmpas Llyn Trawsfynydd. Pedair taith a phedwar cystadleuydd ond dim ond un enillydd. Mae'n amser i ni fynd Am Dro. *In this episode, Jaime will take the others back to her roots in Burry Port, while Rhydian will lead them on a challenging walk through the rural landscape of Tregaron. They'll explore Bethan's childhood home in Tremeirchion and meet some unexpected visitors, and Rich will lead them around Trawsfynydd Lake. Four walks, four competitors but only one winner. It's time to go, Am Dro.*

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 HOWIE - Hufen iâWaa! (R) (HD)

Mae Howie yn farus gyda hufen iâ, ond pan mae pethau'n mynd o chwith rhaid iddo wneud yn iawn gyda Cleif. *Howie gets greedy with gelato and has to make amends with Clive.*

16:05 BLWI - Barbeciw (R) (SC) (HD)

Mae'n amser cinio yn ngardd gefn Blwi. Ond mae pob barbeciw angen salad. *It's lunchtime in Blwi's back garden. But every barbeque needs a side salad.*

16:10 DEIAN A LOLI - a'r Paent (R) (S) (SC) (HD)

Tydi Deian a Loli druan dal ddim nes at setlo mewn i'r ty newydd. Yr unig beth ma' nhw'n edrych ymlaen ato fo, ydi i beintio eu tŷ bach twt, hynny ydi nes i Dad gyhoeddi ma'i dim ond paent brown sydd ar ôl. Brown?! Tybed os gall Llywelyn y Lliw Olaf, y gwr hynod liwgar sy'n byw yn y bocs paent eu helpu? *Deian and Loli are still no closer to settling into their new house. The only thing they are looking forward to, is to paint their den, that is until Dad announces that there is only brown paint left. Brown?! Could Llywelyn y Lliw Olaf, the colourful man who lives in the paint box help them?*

16:25 MOJO SWOPTOPS - Post Penblwydd (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mojo a Bo am ddosbarthu'r post yn gyflym, ond pa dop yw'r gorau i'r gwaith? *Mojo and Bo become a high-speed parcel delivery service, but what top is best for the job?*

16:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Casnewydd (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Casnewydd sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennil Tlws Dani Dant heddi? *Teams from Ysgol Casnewydd join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!*

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 SBARGO - Y Car (R) (HD)

Mae MC-Speaker mor cwl! Mae popeth mae'n ei wneud yn cwl ac mae ganddo'r car mwyaf cwl nawr!
MC-Speaker is so cool! Everything he does is cool and now he has the coolest car!

17:05 DYFFRYN MWMIN - Fi Fach yn Gadael (R) (SC) (HD)

Mae Fi Fach yn mynd rhy bell wrth bryfocio Mwmintrol. O ganlyniad mae o'n penderfynu ysgrifennu llythyr sy'n achosi Mwmian i ddychwelyd a chymryd Fi Fach i ffwrdd. A fydd Mwmintrol yn gallu gwirdroi ei gamgymeriad cyn ei bod hi'n rhy hwyr?
Fi Fach goes too far in teasing Moomintrol. As a result he decides to write a letter which causes Mwmian to return and take Fi Fach away. Will Moomintrol be able to reverse the mistake before it's too late?

17:30 TEKKERS - Pen y Groes v Tan y Lan (R) (S) (SC) (HD)

Rownd arall o gemau pêl-droed o stadiwm Tekkers gyda'r capteiniaid cystadleuol Heledd Anna, Lloyd Lewis a Huw Owen. Pwy fydd yn fuddugol – y tîm glas o Ysgol Pen-y-groes neu Ysgol Tan y Lan, y tîm oren?
Another round of football games from the Tekkers stadium with competitive captains Heledd Anna, Lloyd Lewis and Huw Owen. Who will win this week's programme – the blue team from Ysgol Pen-y-groes or Ysgol Tan y Lan, the orange team?

18:00 FFASIWN DREFN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y gyfres hon bydd y cyflwynydd Lara Catrin a'n trefnydd proffesiynol Gwenan Rosser yn rhoi trefn ar gypyrddau dillad a lloffydd ar hyd a lled Cymru. 'Lle i bopeth a phopeth yn ei le' yw'r nod. Yr wythnos hon cwpwrdd dillad Dylan Jenkins o Gaerdydd sy'n cael ei drawsnewid.

In this series presenter Lara Catrin and professional organiser Gwenan Rosser will be sorting wardrobes and bedrooms all over Wales. 'A place for everything and everything in its place' is the aim. This week we'll be decluttering and transforming Dylan Jenkins' wardrobe at his home in Cardiff.

18:25 DARLLEDIAD ETHOLIADOL GAN LLAFUR CYMRU (S) (HD)

Darllediad etholiadol gan Llafur Cymru.
Election broadcast by Welsh Labour.

18:30 CARTREFI CYMRU - Blaenau Ffestiniog (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar gartrefi ac adeiladau yn nhrefi Cymru. Y tro hwn, Blaenau Ffestiniog.
A series visiting homes and buildings in various Welsh towns, starting with Blaenau Ffestiniog.

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae hi'n ddiwrnod dewis cynghorydd yng Nghwmderi. Mae Eleri'n rhoi help llaw i Jinx glirio'r Lle Pizza.
It's time for Cwmderi to choose a new councillor. Eleri helps Jinx.
- 20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae Mel yn nerfus wrth iddi fentro allan efo Kynan a Mia yn derbyn newyddion annisgwyl.
Mel is nervous as she ventures out with Kynan, and receives some unexpected news.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 Y LLINELL LAS - 1. Dilyn Dy Drwyn (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae Y Llinell Las yn ôl. Y tro hwn, mae Arwel ar ras ar hyd lonydd Ynys Môn, mae Iwan a'r Tîm Cefn Gwlad yn ymateb i gwyn gan y cyhoedd, ac mae Gethin a'i gi yn wynebu penbleth."
Y Llinell Las is back. This time, Arwel is on a race along the lanes of Anglesey, Iwan and the Countryside Team respond to complaints from the public, and Gethin and his dog face a dilemma.
- 21:45 CLWB RYGBI: SUPER RYGBI CYMRU (S) (HD) (EC)**
Uchafbwyntiau bob gêm o'r rownd ddiweddaraf Super Rygbi Cymru.
Highlights of every game from the latest round of Super Rygbi Cymru. English language commentary is also available.
- 22:15 NÔL O'R DIBYN GYDA IOLO WILLIAMS (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Heddi, edrychwn ar ymdrechion cadwraeth yn Amsterdam, Mwmbwls, Basel, Bryncir, ac Ibiza.
Today we look at conservation efforts in Amsterdam, Basel, Ibiza, Bryncir, and Mumbles.
- 22:45 NÔL I'R GWERSYLL (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r pebyll a'r cabanau pren yn dal i ddisgwyl ymwelwyr sy'n cael eu saethu'n ôl i'r 70au. Beth fydd eu hatgofion? Pwy fydd y 'swogs'? A pha lys fydd yn fuddugol?
The tents and wooden cabins remain in place for these visitors, who are zoomed back to the 70s. What are their best memories? Who are the 'swogs'? And which house will win the coveted victory?
- 23:50 DIWEDD/CLOSE**

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mercher - Wednesday 06/05/2026

- 06:00** **CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 06:00** **OG Y DRAENOG HAPUS - Coed yn Cwmpo (R) (HD)**
Mae Og a Cwac bach yn cael ofn ar ôl clywed swm mawr uchel. Beth yw'r swm?
Og and Cwac bach hear a big, loud noise and Dora tries to help them find out what it was.
- 06:10** **CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Tafod Sticlyd gan Grug (R) (S) (HD)**
Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Tybed pam mae tafod sticlyd gan Grugarth?
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we hear why Aardvark has a sticky tongue.
- 06:20** **SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc.
Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends.
- 06:35** **SION Y CHEF - Dawnsio o dan y Sêr (R) (HD)**
Mae Siôn wedi trefnu dawns-ginio ac yn cael gwersi cha cha cha gan Mama Polenta. Yn anffodus, rhaid newid y trefniadau pan glywir nad yw neuadd y pentre'n le saff i gynnal y noson.
Siôn learns the cha cha cha but has to improvise when the town hall roof collapses.
- 06:45** **BENDIBWMBWLS - Ysgol y Manod (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Manod i greu trysor penigamp.
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Manod to create a superb treasure.
- 06:55** **CABAN BANANA GARETH - Anifeiliaid Anwes 1 (R) (S) (SC) (HD)**
Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Anifeiliaid Anwes ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Pets is the topic of discussion.
- 07:00** **BLERO YN MYND I OCIDO - Sefyll yn Stond (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Blero'n diodde' gyda'i draed yn ystod cystadleuaeth Sefyll yn Stond Ocido.
Blero gets painful pins and needles during the musical statues competition.

07:15 FFERM FACH - Lafant (R) (S) (SC) (HD)

Mae Guto eisiau gwybod o ble ddaw lafant, felly mae Hywel, y ffermwr hud, yn mynd ag ef i Fferm Fach er mwyn dangos hud ffermio go iawn.
Guto wants to know where lavender comes from. So, Hywel the magical farmer takes him to Fferm Fach and shows him the magic of real farming.

07:30 PABLO - Hwyl Fawr Hwyl Fawr Hwyl Fawr (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac nid yw'n deall pam fod y Ffiona yn dal i siarad ar ol dweud 'Hwyl fawr'.
Pablo doesn't understand why the Fiona is still stood talking to mum after she has already said goodbye.

07:45 DREIGIAU CADI - Siwmpwr Wlanog (R) (S) (SC) (HD)

Mae Crugwen yn gwneud siwmpwr i Dai, ac mae hi'n gofyn i Cadi fynd i'r fferm leol i gael mwy o wllân iddi. Mae Cadi, Bledd a Cef yn synnu i ddarganfod taw nid fferm defaid sydd yno ond fferm Alpacas. Tra bod Cadi'n casglu'r gwllân, mae Bledd a Cef yn ceisio bwydo'r Alpacas, ond mae hyn ychydig yn anoddach na'r disgwy! Mae Crugwen hefyd yn dod o hyd i bethau'n anodd wrth drïo mesur breichiau Dai, heb iddo wybod. A fydd Cadi'n dychwelyd gyda'r gwllân cyn i Crugwen gael mesuriadau Dai?
Crugwen is making a jumper for Dai, and she asks Cadi to go to the local farm to get her some wool. Cadi, Bledd and Cef are surprised to find the farm doesn't have sheep but Alpacas. While Cadi sorts out the wool Bledd and Cef try to feed the Alpacas but it's not as easy as they thought. Crugwen is also finding things tricky as she needs to measure Dai without him knowing. Will Cadi be back with the wool before Crugwen and Ger have got their measurements sorted?

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYWION BACH - Siwmpwr (R) (S) (SC) (HD)

Mae gair gwych heddiw. Dere i ddysgu ac arwyddo'r gair Siwmpwr gyda Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw!
There is a great word today. Come to learn and sign the word Siwmpwr (Jumper) with Bip Bip, Pi Po, Bop and Bw.

08:10 SAM TÂN - Pondis Norman! (R) (SC) (HD)

Mae Norman wedi cael ofn ar ol edrych ar ffilm ofnus ac mae'n credu fod pawb yn troi mewn i Pondis, sombis o Bontypandy! Mae'n mynd at Mandy i gael lloches ond mae wedi cynhyrfu'n lan a rhaid galw ar Sam Tân.
Norman is frightened after watching a horror film and believes that everyone is turning into a Pondis, zombies from Pontypandy! He goes to Mandy's house but he's so frightened that they have to call Sam Tân.

08:20 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Popeth, Dani Rheolaeth, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Vanessa drws nesa a Delyth Dylwythen. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!
Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Pobeth, Dani Rheolaeth, and a few favourites like Plismon Preis, Vanessa drws nesa and Delyth Dylwythen. Be ready for a belly full of laughs!

- 08:35 DIGBI DRAIG - Swyn diflannu (R) (HD)**
 Pan mae Betsi yn bwrw swyn ac yn gwneud i Siriol ddiffannu ar ddamwain, mae Glenys yn manteisio ar ei chyfle ac yn cipio Llyfr Swyn.
When Betsi casts a spell and accidentally makes Siriol disappear, Glenys takes her chance and grabs Spellbook in the chaos.
- 08:45 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Rhyfel Byd 1af (Gadael - Cartref) (R) (S) (SC) (HD)**
 Stori o'r Rhyfel Byd Cynta' sydd gan Tadcu i Ceti. Mae Tomi a Gwen yn byw drws nesa' i'w gilydd yn Rhes Rhyd y Car. Heddiw mae nhw'n synhwyro bod rhywbeth yn wahanol ac yn penderfynu dilyn eu tadau i'r neuadd.
Grandad has a story from the first World War. Tomi & Gwen live next door to each other in Rhyd y Car and they are best friends. Today, they sense that something is not quite right and follow their fathers to the Town Hall.
- 09:00 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon y panda a'r macaw sy'n cael y sylw.
Come with us on an adventure to meet some of the world's lovely animals. In this programme we get to know the panda and the macaw.
- 09:10 OCTONOTS - a'r Llyffaint Dart Gwenwynig (R) (S) (HD)**
 Mae'r Octonots yn dod ar draws llyffaint dart gwenwynig ar ôl i eger llanw peryglus daro'r Amazon, gan adael y pysgod yn uchel ym mrigau'r coed! Yn ffodus, mae Tanddwr newydd Ira, y Tanddwr H, yn barod i gynnig cymorth.
The Octonauts find out about poison dart frogs after a dangerous tidal bore sweeps up the Amazon, depositing all the fish high up in the trees! However, luckily Ira's new GUP, the GUP-H, is ready to lend a hand.
- 09:20 ODO - Capsiwl Amser (R) (HD)**
 Mae Odo a'r gwerysllwyr yn cloddio capsawl amser.
Odo and the campers discover a time capsule.
- 09:30 JONI JET - Trwbwl Dwbwl (R) (SC) (HD)**
 Mae Joni a Jini yn methu datrys eu gwahaniaethau. Ond diolch i beiriant clonio, maen nhw'n dysgu cyfaddawdu.
Joni and Jini can't get past their differences. Add a cloning device to the mix, and they soon learn how those differences make each other special and learn to compromise.
- 09:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)**
 Ar ôl yr holl chwilio, daw'r holl greaduriaid at ei gilydd i helpu Cranc. Ac mae'n sylweddoli'r rôl amhrisiadwy y mae ei ffrindiau'n ei chwarae yn ei fywyd.
After all of the searching, all of the creatures come together to help Cranc. He realises that invaluable role his friends play in his life.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 CABAN BANANA GARETH - Chwaraeon 2 (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana ac yn trafod Chwaraeon gyda'r plant brwdfrydig.
Gareth the Orangutan is discussing Sports with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children.

- 10:05 BLERO YN MYND I OCIDO - Gêm Gofio (R) (S) (SC) (HD)**
 Dyw Blero ddim yn cofio ble gadawodd ei hoff hosan, mae'n mynd i Ocido i ddysgu sut i brocio'r cof.
Blero can't remember where he left his favourite sock, he goes to Ocido to jog his memory.
- 10:15 FFERM FACH - Blodau Haul (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Nel a Guto eisiau gwybod o ble ddaw hadau blodau haul. Mae Hywel, y ffermwr hud, yn mynd â nhw i Fferm Fach gan ddangos hud ffermio go iawn iddynt.
Nel and Guto want to know where Sunflower seeds come from. Hywel the magical farmer takes them to Fferm Fach and shows them the magic of real farming.
- 10:30 PABLO - Y Blwch Postio (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond heddiw mam sydd yn poeni nad yw ei pharsel wedi cyrraedd. Mae Pablo a'r anifeiliad yn penderfynu mynd i chwilio amdano.
Mum's parcel may be lost in the post, so Pablo and the animals investigate.
- 10:45 DREIGIAU CADI - Deinosoriaid (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae tîm o Balaeontolegwyr wedi darganfod ffosilau deinosor ger y rheilffordd yn Dolgoch.
A team of Palaeontologists have uncovered dinosaur fossils near the railway at Dolgoch.
- 11:00 CAMAU BACH (HD)**
- 11:00 CARU CANU - Hicori Dicori Doc (R) (S) (SC) (HD)**
 Cân i helpu plant bach ymgysfarwyddo gyda wyneb cloc a dweud yr amser.
A song to help youngsters familiarise themselves with a clock face, and how to tell the time.
- 11:05 ABADAS - Bwrdd Eira (R) (S) (HD)**
 Mae'r Abadas yn chwarae yng nghefn gwlad a daw Ben ar eu traws. Hari gaiff ei ddewis i fynd ar antur heddiw i chwilio am 'fwrdd eira'. A fydd e'n galle dod o hyd iddo yn yr eira oer?
The Abadas are playing in the countryside when Ben gives them a new word. Hari sets off on another adventure as he searches the mountains for a 'snowboard'. But will he be able to find it in the freezing snow?
- 11:20 JEN A JIM POB DIM - Y Brogaod (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae 'na swm crawlwr swmlyd yn yr ardd heddiw wrth i fwy a mwy o frogod ymddangos yn y pwll. Maen nhw'n dyblu mewn niferoedd o hyd! A fydd digon o le i'r holl frogod?
There are some very noisy croaking noises in the garden today as more and more frogs appear in the pond. They keep on doubling! Soon, there may be too many for the small pond!
- 11:35 BENDIBWMBWLS - Ysgol Rhydpennau (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Rhydpennau i greu trysor penigamp.
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Rhydpennau to create a superb treasure.

11:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc.

Heddiw cawn gwrdd â sawl ci bach ac Enfys a'i moch cwta.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends.

Today we meet some cute puppies and Enfys and her guinea pigs.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 FFASIWN DREFN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Yn y gyfres hon bydd y cyflwynydd Lara Catrin a'n trefnydd proffesiynol Gwenan Rosser yn rhoi trefn ar gypyrddau dillad a lloffydd ar hyd a lled Cymru. 'Lle i bopeth a phopeth yn ei le' yw'r nod.Yr wythnos hon cwpwrdd dillad Dafydd Lennon o Gaerdydd sy'n cael ei drawsnewid.

In this series presenter Lara Catrin and professional organiser Gwenan Rosser will be sorting wardrobes and bedrooms all over Wales. 'A place for everything and everything in its place' is the aim.This week we'll be decluttering and transforming Dafydd Lennon's wardrobe at his home in Cardiff.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 Y SIOE FWYD - Tara Bethan (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sy'n cyfuno coginio, blasu bwyd a sgwrsio. Yn ymuno â'r bois yn y rhaglen hon, fydd yr actores Tara Bethan.

A series combining cooking, tasting and talking all things food. Joining them in this episode will be actor Tara Bethan.

13:30 SGWRS DAN Y LLOER - Mari Lovgreen (R) (S) (SC) (HD)

Elin Fflur yn sgwrsio dan olau'r lloer ym Mwynder Maldwyn gyda'r hyfryd Mari Lovgreen.

In tonight's episode Elin Fflur chats with the lovely Mari Lovgreen.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 Y WAL - Sbaen a Morocco (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Lisa Jên sy'n teithio i Ceuta i gwrdd â phobl sy'n ceisio croesi'r ffin o Affrica i Ewrop.

Lisa Jên travels to Ceuta to meet people trying to cross the border from Africa into Europe.

16:00

AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Hapus Heb Help (R) (HD)

Mae Og yn hapus iawn ei fyd ac wedi cael syniad - mae e am greu siglen.

Og is very happy today and has had an idea - he'd like to make a swing.

16:10 SAM TÂN - Dewi Dewin! (R) (SC) (HD)

Mae Norman eisiau bod yn seren ar-lein fel y dewin Dewi Dewin, ond nid yw ei styntiau'n mynd yn dda.

Norman wants to be an online sensation like the wizard Dewi Dewin, but his stunts do not go well.

16:20 DREIGIAU CADI - Dwbl Trwbl (R) (S) (SC) (HD)

Mae newyddiadurwr wedi dod i'r rheilffordd i wneud cyfweiliad â Cadi amdani hi'n gyrru trenau, ond mae Cadi wedi mynd i drafailio. Mae Dai a Mr Jenkins yn perswadio Crugwen i esgus fod yn Cadi. Tydi Crugwen ddim am adael i Bledd a Cef ofalu am y Caffi, felly mae'n rhoi'r dasg yna i Dai a Mr Jenkins. Mae hyn yn golygu bod angen i Bledd ofalu am y newyddiadurwr a bod angen i Cef helpu Crugwen i yrru'r trên. Beth allai fynd o chwith?

A journalist has come to the railway to interview Cadi about her train driving, but Cadi is away. Dai and Mr Jenkins convince Crugwen to pretend to be Cadi but as Crugwen doesn't want to leave Bledd and Cef in charge of the Café, Dai and Mr Jenkins have to go. Which means Bledd must look after the journalist and Cef must help Crugwen drive the train. What could possibly go wrong?

16:35 JONI JET - Datgelu Dirgelion (R) (SC) (HD)

Mae Joni eisiau datgelu mai fo yw Jetboi er mwyn creu argraff ar fachgen cwl.

Joni wants to reveal that he is Jetboy in order to impress a cool boy.

16:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim, Cai a Cranc yn cwrdd â Morfeirch ac yn eu dilyn cyn neidio allan o'r dwr. Yna mae Kim yn sylweddoli nad yw Cranc yn ei phoced. Mae e'n sownd mewn pentwr o sbwriel! Ar ôl gwneud yn siwr bod Cranc yn iawn mae Cai yn defnyddio'r sbwriel i 'neud barcud. Mae Cranc yn hedfan gyda'r barcud i ben clogwyn uchel ble mae'n cwrdd â Pwffin! Tybed os gall Pwffin helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc?

Kim, Cai and Cranc meet Morfeirch and they follow them before jumping out of the water. Then Kim realises that Cranc is not in her pocket - he's stuck in a pile of rubbish! After checking to make sure that Cranc is OK, Cai uses the rubbish to make a kite. Cranc flies with the kite to the top of a high cliff where he meets Pwffin. Can Pwffin help Cranc find a new home?

17:00

STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 BWYSTFIL (R) (HD)

Os yn fach neu'n fawr, yn fflwfflyd neu'n ffyrnig - mae un peth yn gyffredin i bob anifail - mae rhaid iddo fwyta er mwyn goroesi. Yn y rhaglen yma, ni'n cwrdd a 10 anifail llwglyd.

Whether they're big, small, fluffy or ferocious - there's one thing that all animals have in common - they need to eat to survive. In this episode, we meet 10 of the hungriest animals.

- 17:10 CRIW'R CWT - Carnabwth y Cysgadur (S) (SC) (HD)**
Mae anifeiliaid anwes Abercradwr yn dechrau deffro mewn gwelyau gwahanol.
The pets in Abercradwr start waking up in different beds.
- 17:20 MABINOIOGI A MWY - Gelert (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Fersiwn criw Stwnsh o chwedl ci enwocaf Cymru – Gelert gyda lot o fwythau, mynd am dro, a chyfarth. Joiwch Mabino-ci o-ci o-ci, wff wff wff!
Join the Stwnsh team for their take on the tale (not tail) of Wales's most famous dog – Gelert, with lots of treats, walkies, and barking. Enjoy Mabinogi Ogi Ogi, woof woof woof!
- 17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)**
Rhaglen newyddion i bobl ifanc.
A news programme for youngsters.
- 18:00 CAEAU CYMRU - Llanllwni (R) (S) (HD)**
Bydd Brychan a Rhian yn troedio caeau ardal Llanllwni yng ngogledd Sir Gaerfyrddin yn y rhaglen hon o'r archif. A chlywn hanes diddorol cae ym Maesycrugiau lle bu ymosodiad cas ym 1858.
Delving into the past as Brychan and Rhian visit Llanllwni in north Carmarthenshire to hear the intriguing story of a field in Maesycrugiau that was the site of a brutal attack in 1858.
- 18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)**
Mae Mel yn nerfus wrth iddi fentro allan efo Kynan a Mia yn derbyn newyddion annisgwyl. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
Mel is nervous as she ventures out with Kynan, and receives some unexpected news. With on-screen English subtitles
- 18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
S4C News & Weather. With on-screen English subtitles
- 19:00 HENO (S) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae ymddygiad diweddar Griffiths yn peri gofid i Hywel. Ceisiai Gaynor ail afael yn ei bywyd.
Griffiths' recent behaviour is a concern to Hywel. Gaynor tries to get back to day to day life.
- 20:25 CARTREFI CYMRU - Y Gelli Gandryll (SC) (HD)**
Aled Samuel a Dr Bethan Scorey sy'n edrych ar gartrefi ac adeiladau yn Y Gelli Gandryll.
Aled Samuel and Dr Bethan Scorey visit homes and buildings in the market town of Hay-on-Wye.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 ANFAMOL (R) (S) (AD) (HD)

Wrth i gyfrinachau Ani ag Alex ddod i'r golwg mae achos Alex a gyrfa Ani mewn peryg. Wyneb yn wyneb a'i hofnau mwyaf, mae Ani'n gwneud datganiad cyhoeddus - ond ydi hyn yn ddigon i Alex? Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
Ani and Alex's secrets are exposed, jeopardising both the custody case and Ani's career. Forced to confront her fears, Ani makes a bold public declaration - but will it be enough for Alex? With on-screen English subtitles

21:30 PRIODAS PUM MIL - Einir & Jason (R) (S) (SC) (HD)

Yn y bennod hon mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn mynd ati i drefnu priodas Einir a Jason yn Nyffryn Nantlle.
In this episode Trystan Ellis-Morris and Emma Walford set about organising the wedding of Einir and Jason in Dyffryn Nantlle.

22:30 STORI'R IAITH - Sarra Elgan (R) (S) (SC) (HD)

Mae Sarra Elgan yn olrhain stori'r iaith Gymraeg ac yn dysgu am rôl rygbi yn hanes yr iaith.
Sarra Elgan reminisces with her father, former rugby player Elgan Rees, about her upbringing in the Neath area.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Iau - Thursday 07/05/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Malwen Fôr (R) (S) (SC) (HD)**

MALWEN FÔR - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch eu ffrind sleimllyd ag araf, Myfi'r falwen fôr!

SEA SNAIL - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about their slimy, slow-moving friend, Myfi the sea snail!

06:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Cynllun Perffaith Nia (R) (SC) (HD)

Mae Nia wedi gwirfoddoli i ymgymryd â llawer o ddanfoniadau ac mae'n meddwl bod ganddi'r cynllun perffaith ar eu cyfer.

Nia has volunteered for a lot of deliveries and thinks she has the perfect plan for them.

06:15 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri a'r criw yn mynd am dro ar hyd y gamlas yn Aberhonddu, gawn ni gwrdd âg Eirwen a'u holl anifeiliaid anwes, a bydd Huw yn sgïo yn Llandudno gyda Nia.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri and the crew will be going for a walk along the canal in Brecon, we'll meet Eirwen and all her pets, and Huw will be skiing with Nia in Llandudno.

06:30 GUTO GWNINGEN - Hanes y Cerbyd Cyflym (R) (SC) (HD)

Mae Guto Gwningen yn achub Nel Gynffonwen pan mae Sami Wisgars a Tomi Broch yn dwyn eu cerbyd.

Guto comes to the rescue when Sami Wisgars and Tomi Broch steals the rabbits' go-kart with Nel Gynffonwen on board.

06:45 ANNIBENDOD - Wyau Arbennig (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwyneth wedi derbyn gwahoddiad i ddangos wyau arbennig y fferm ar y raglen Prynhawn Da ond pan mae Anni a Cerys yn torri pob wy sydd ar y buarth rhaid meddwl am ddatrysiad ar frys!

Gwyneth has accepted an invitation to exhibit the farm's special eggs on the Prynhawn Da programme but when Anni and Cerys break every egg they must come up with a solution and fast!

06:55 PENTRE PAPUR POP - Diwrnod Mawr Huwcyn (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn wedi paratoi diwrnod ar y traeth i'w ffrindiau! Ond allen nhw gael hwyl cyn i'r glaw ddisgyn?

On today's poptastic adventure, Huwcyn has planned a beach day for his friends! But can they have all their fun before the rain starts?

07:05 HOWIE - Un Waith 'to, Sbo? (HD)

Mae Howie'n eisiau meistroli'r gitâr, ond heb lwc. Gall Cleif ei helpu i ffeindio'i draed?

Howie wants to play guitar, but can't master it first time. Can Clive help him find his tune?

07:10 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Er i Kim a Cêt derbyn help gan Mwydyn, Sioncyn y Gwair, Pry Copyn a'r ystlumod i ddod o hyd iddo, mae Twrch wedi diflannu eto!

Although Kim and Cêt had help from Mwydyn, Sioncyn y Gwair, Pry Copyn and the bats to find him, Twrch has disappeared again!

07:25 MOJO SWOPTOPS - O na, Hufen Ia! (S) (SC) (HD)

Mae Mojo Swoptops a Bo yn mwynhau helpu eu ffrindiau yn eu tref fach. Maen nhw'n dîm grêt!

Mojo Swoptops and Bo enjoy helping their friends in their town. They're a great team!

07:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Bro Ogwr (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Bro Ogwr sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Bro Ogwr join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 YR WHWS - Sboncio'r Robin (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Whws yn pendroni pam fod robin goch yn newid ei feddwl am pa un ohonynt y mae am ei ddilyn wrth iddynt chwarae. Maent yn dysgu bod robiniau coch yn dod yn ffrindiau gydag unrhywun sy'n clirio'r eira gan ei fod yn eu helpu i ddod o hyd i fwyd.

The Woohoos wonder why a robin keeps changing its mind about which of them it wants to follow as they play in the snow. They learn that robins befriend anyone who clears snow away as it helps them find food.

08:10 TOMOS A'I FFRINDIAU - Addewid Tomos (R) (SC) (HD)

Mae Tomos yn addo danfon cargo Gordon i'r Ganolfan Ailgylchu.

Tomos makes a promise to deliver Gordon's cargo to the Recycling Centre.

08:20 EIN BYD BACH... - Defnyddiol (R) (S) (SC) (HD)

Pethau Defnyddiol - Yn y bennod yma byddwn yn darganfod beth yw'r pethau defnyddiol mewn natur. Sut mae coed yn ein helpu ni, a sut mae pethau fel pridd, tywod a halen yn bwysig hefyd.

Useful Things - In this episode we'll discover which things in nature are useful to us, such as how do trees help us, and how are things such as soil, sand and salt important too.

08:30 TWM TWRCH - Gwersylla (R) (S) (SC) (HD)

Dydi Twm Twrch erioed wedi bod yn gwersylla a felly mae Dorti, yn gyffrous iawn, yn ei wahodd i fynd gyda hi

Twm Twrch has never been camping and so Dorti, excitedly, invites him to go with her.

- 08:45 DEIAN A LOLI - a'r Clown Trist (R) (S) (SC) (HD)**
 Tydi Deian heb fod mewn hwylia drwy'r dydd, a'r peth dwytha' mae o isho ei wneud ydi mynd i barti aduniad coleg Dad! Ar ôl rhewi eu rhieni, ma Loli'n sylwi ar rywun neu rhywbeth yn cerdded tu allan. Does r'un ohonyn nhw'n barod i weld Clown wrth y tŷ bach twt, a honno'n glown ofnadwy o drist sy'n ffrindiau' pennaf gyda'r lleuad!
Deian hasn't been in the best of moods all day, and the last thing he wants is to go to Dad's college reunion party! After freezing their parents, Loli notices something or someone walking outside. They're both surprised when they see a Clown sitting next to their den, a terribly sad clown whose best friend is the moon!
- 09:00 CYMYLAUBYCHAIN - Hedfan Adre (R) (S) (HD)**
 Mae Bobo Gwyn ar ben ei ddigon pan gaiff wahoddiad i edrych ar ôl ceffylau'r Cymyлаubychain. Tybed sut y bydd yn ymdopi gyda'r cyfrifoldeb?
Animated series for pre-school children. Bobo Gwyn is pleased to be asked to look after the Cymyлаubychain horses. How will he cope with the responsibility?
- 09:10 BLWI - Bob y Bilbi (R) (SC) (HD)**
 Tro Bingo yw hi i ddod â Bob Bilbi, pyped y feithrinfa, adref am y penwythnos ac mae'r teulu'n penderfynu mynd heb eu sgriniau i fwynhau'r penwythnos gyda Bob.
It's Bingo's turn to bring Bob Bilbi, her nursery's puppet, home and record how they spent their weekend.
- 09:20 DREIGIAU CADI - Storm Dewi (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Storm Dewi wedi cyrraedd y dyffryn, ac mae coeden wedi ei tharo'i lawr ar y cledrau.
Storm Dewi has reached the valley and a tree has been knocked down.
- 09:35 CRAWC A'I FFRINDIAU - Hamog (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Crawc yn falch iawn o'i hamog newydd ond yn gwrthod gadael i'w ffrindiau gael tro ynddo. Ond pan mae'r gwenciod yn cymryd drosodd y Crawc, mae Crawc angen ei ffrindiau yn ogystal â'r hamog i adennill ei gartref.
Toad shows off his new hammock but refuses to let anyone else have a nap in it. The weasels trap Toad in the hammock, leaving Toad Hall wide open for them. Can Toad's friends use the hammock to regain Toad Hall.
- 09:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn y Bala, cawn glywed hanes ffenestr liw arbennig iawn. Tudur Owen sy'n siarad am bwysigrwydd enwau llefydd Cymraeg. A bu camerau Newffion mewn cystadleuaeth bwysig iawn ym Mae Caerdydd – pwy fydd ennillydd Ci'r Flwyddyn Senedd Cymru?
Today on Newffion, in Bala we will hear the story of a very special stained glass window. Tudur Owen talks about the importance of Welsh place names and Newffion cameras are at a very important competition in Cardiff Bay...who will be the winner of the Senedd Cymru's Dog of the Year?

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Sglefren Fôr (R) (S) (SC) (HD)

SGLEFREN FÔR - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch eu ffrind hir-dentaclog, Siwsi y sglefren fôr.

JELLYFISH - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's long-tentacled friend, Susie the jellyfish!

10:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Chwiban Chwithig (R) (SC) (HD)

Mae digwyddiad sy'n ymwneud â Diesel a'r Tryciau Trafferthus yn achosi i Tomos wneud synau adar pryd bynnag y mae'n chwythu ei chwiban. Mae Tomos yn dysgu, hyd yn oed pan nad yw ei chwiban yn gweithio, y gall fod yn ei hun o hyd.

An incident involving Diesel and the Troublesome Trucks causes Tomos to make bird sounds whenever he blows his whistle. Tomos learns that, even when his whistle isn't working, he can still be himself.

10:15 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri a'r criw yn Sir Benfro yn chwilio am drychfilod, bydd Gwern a Iolo yn cael antur yn y goedlan yn Sain Ffagan, a bydd Huw yn cwrdd â'r anturiaethwr bach Gruff a Ioan ger y Wyddgrug.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri and the crew will be bug hunting in Pembrokeshire, Gwern and Iolo will be having an adventure up on the high ropes in Sain Ffagan and Huw will be meeting the young adventurers Gruff and Ioan near Mold.

10:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Dihangfa Wych Guto (R) (SC) (HD)

Mae Guto Gwningen a'i ffrindiau wedi'u dal ac mae Guto'n cael ei orfodi i greu llwybr dianc newydd.

Guto and his friends find themselves surrounded and he is forced to create a new escape route for them all.

10:45 ANNIBENDOD - Hud a Lledrith (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gari'n poeni bod llygoden yn yr ysgol ond yn methu ei ddal a Miss Enfys wedi drysu ei diwrnodau. Tybed pa ran sydd gan Anni a Bochau i'w chwarae yn y smonach sy'n codi o hyn?

Gary's worried there's a mouse in the school but can't catch it and Miss Enfys has mixed up her days. What part do Anni and Bochau play in the mess that comes of this?

10:55 PENTRE PAPUR POP - Clwb Pop 5! (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Help Llaw wedi adeiladu llwyfan i fand! All Mai-Mai a'i band newydd weithio gyda'i gilydd i gyfansoddi cân anhygoel?

On today's poptastic adventure, Help Llaw has crafted a band stand! Can Mai-Mai and her new band work together to write an amazing song?

11:05 HOWIE - Ble sy'n Brifo? (R) (HD)

Mae Howie'n caru pêl-droed ac eisiau bod y gorau o hyd. Sut gall Hilda ddod â hwyl nôl i'r gêm?

Howie loves football but wants to be the best. How can Hilda help bring back the fun?

11:10 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Mae antur Kim a Cêt yn y goedwig yn parhau. Mae Twrch yn dwyn holl synau'r goedwig gyda'r Sugnwr Sw'n a rhaid i Kim a Cêt ddod o hyd iddo a'i stopio. Maen nhw'n dilyn llwybr anodd Brenhines y Gwenyn er mwyn dod o hyd i greadur arall i'w helpu.

Kim and Cêt's adventure in the forest continues. Twrch steals all the sounds of the forest with the Sugnwr Sw'n and Kim and Cêt must find him and stop him. They follow the difficult path of Brenhines y Gwenyn in order to find another creature to help her.

11:25 MOJO SWOPTOPS - Y Bang Bang Cawslyd (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mojo a Bo yn rasio i ddosbarthu bwyd yn gyflymach na Ffilo... yn rhy gyflym o bosib!

Mojo and Bo race to deliver food faster than speedy Filo... maybe too fast!

11:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Cwm Gwyddon (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Cwm Gwyddon sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Cwm Gwyddon join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 TEULU SHADOG: TYMHORAU'R FLWYDDYN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Gyda'r haf yn gorffen, mae Gary a Meinir yn beirniadu adran ddefaid sioe Dinbych a Fflint '24.

Gary and Meinir judge at the sheep section at the Denbigh and Flint Show 2024.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 CAEAU CYMRU - Llwyngwern (R) (S) (HD)

Caeau a thiroedd Llwyngwern a Llwynllwydyn fydd lleoliadau rhaglen olaf y gyfres hon o 2015. Mae'r ffermydd hyn ger Llanuwchllyn, yn Sir Feirionnydd, yn frith o gaeau ag iddynt enwau difyr a hanesyddol, fel Drylliau'r Tarw. Mae Rhian yn darganfod hen fapiau ystâd o 1769 sy'n dangos parhad yr enwau, gyda'r un rhai yn cael eu defnyddio hyd heddiw gan y ffermwr Hywel Jones. Mae Brychan yn dod ar draws safle hynafol o'r enw Bryn Eurych, sy'n cynnwys claddfa o bwys ac olion pentref o dai crynion.

The fields and land of Llwyngwern and Llwynllwydyn welcome Brychan Llyr and Rhian Parry in the final episode of this 2015 series. The farms near Llanuwchllyn contain a patchwork of fields with interesting, historical names, some of which are still in use today. Brychan also uncovers the remains of a burial mound, a small round house village and an old gold mine - a treasure trove of local history.

13:30 CARTREFI CYMRU - Blaenau Ffestiniog (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar gartrefi ac adeiladau yn nhrefi Cymru. Y tro hwn, Blaenau Ffestiniog.

A series visiting homes and buildings in various Welsh towns, starting with Blaenau Ffestiniog.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 NÔL I'R GWERSYLL (R) (S) (SC) (HD)

Mae cabanau pren a phebyll Llangrannog y 60au yn eu hôl. Pa weithgareddau fydd wedi'u trefnu gan y 'swogs', Mici Plwm a Dilwyn Morgan, ar gyfer y gwersyllwyr?
The wooden cabins and tents of the 60s are back. Which activities have 'swogs' Mici Plwm and Dilwyn Morgan organised for the campers?

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Cimwch (R) (S) (SC) (HD)

CIMWCH - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch eu ffrind crafangog, Lari y cimwch!

LOBSTER - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's clawed crustacean friend, Larry the lobster!

16:05 TWM TWRCH - Olwyn Ffair (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod ffair yng Nghwmtwrch a mae pawb, ar wahân i Lisa Lân, yn edrych ymlaen i fynd ar yr olwyn fawr. Ond mae Twm Twrch eisiau iddi fynd yn gyflymach, yn anffodus i bawb arall.

It's fair day in Cwmtwrch and everyone, apart from Lisa Lân, is looking forward to a ride on the big wheel. But Twm Twrch wants it to go faster, unfortunately for everybody else.

16:20 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw a chriw o ffrindiau yn ymweld â Bywyd Gwyllt Glaslyn, bydd Greta a'i thad yn mynd am dro i Gastell Dryslwyn ac mae Meleri yn cael hwyl mewn Ysgol Goedwig ger Caerfyrddin

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw and a group of friends will be visiting Glaslyn Wildlife, Greta and her father will be going for a walk to Dryslwyn Castle, and Meleri will be having fun in a Forest School near Carmarthen

- 16:35 CRAWC A'I FFRINDIAU - Diwrnod llawn dop (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Dan yn gwneud jam ond mae hi'n ben-blwydd ar Pwti ac mae Dan yn rhoi potyn o jam i bawb i roi iddo fel anrheg pen-blwydd. Ond nawr 'does ganddo ddim ar ôl ar gyfer y gaeaf - ac mae gan Pwti beth wmbredd o jam!
Mole is making his winter supply of jam but it's Portly's birthday and Mole very generously gives everyone a jar of jam to give to Portly for a birthday present. Soon he has none left for winter. And Portly has rather a lot of jam!
- 16:50 ANNIBENDOD - Blodau Bela (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Bela drws nesa wrth ei bodd yn garddio ac yn falch tu hwnt o'i blodau lliwgar. Pan aiff rhai ar goll, mae'n gwybod pwy sydd ar fai - Anni - ond tybed pam?
Bela next door loves gardening and is very proud of her colourful flowers. When some go missing, she knows who's to blame - Anni - but why?
- 17:00 STWNSH (HD)**
 Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.
- 17:00 PRYS A'R PRYFED - Prys y Morgrugyn (R) (HD)**
 Yn awyddus i brofi ei fod yn gweithio'n galed i'r Frenhines Libby a'i rieni, mae Lloyd yn gwirfoddoli i weithio yn y nythfa morgrug am ddiwrnod, gan gyfnewid â morgrug Annie 209 i gymryd ei le gartref. Fodd bynnag, nid yw pethau'n mynd yn unol â'r cynllun ac mae Lloyd yn creu anhrefn yn y wladfa.
Keen to prove he is hard-working to Queen Libby and his parents, Lloyd volunteers to work in the ant colony for a day, swapping with ant Annie 209 to replace him at home. However things don't go to plan and Lloyd creates chaos in the colony.
- 17:15 LEGO® DREAMZZZ - Troi a Throsi (R) (SC) (HD)**
 Mae'r Cwsgarwyr yn cael trafferth canolbwyntio wrth gwblhau y treialon Mesuriadau Asesu Parodrwydd... dofi creadur breuddwydiol gwyllt, yn null rodeo!
The dream chasers struggle to stay focused and motivated as they compete in their first R.E.M. trial... wrangling a wild dream creature, rodeo style!
- 17:40 GWRACH Y RHIBYN (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Cyfres antur lle mae pedwar tîm yn ceisio dianc rhag Gwrach y Rhibyn cyn i'r haul fachlud. Mae Ysgol Gwent Is Coed yn mentro ymhellach i'r goedwig, mae mwy o berygl ar y môr i fechgyn Bro Teifi a Maes Garmon yw'r nesaf i golli aelod o'r tîm.
A survival adventure series where the aim is to find shelter before sunset and escape from the witch. Ysgol Gwent Is Coed delve further into the woods, whilst Bro Teifi face even more danger at sea and Maes Garmon is the next team to lose a member.
- 18:00 ARFORDIR CYMRU: BAE CEREDIGION - Afon Dyfi i Aberystwyth (R) (S) (HD)**
 Yn y bennod hon, mae Bedwyr Rees yn teithio o Afon Dyfi i Aberystwyth. Bydd yn ymweld â fferm sydd islaw lefel y môr, yn dysgu am foddi teyrnas Cantre'r Gwaelod ac yn cael yr holl hanes sydd y tu ôl i enwau strydoedd Aberystwyth.
In this episode, Bedwyr Rees journeys from the River Dyfi to Aberystwyth. He visits a farm which is below sea level, hears about the flooding of a mythical kingdom and learns that Aberystwyth street names aren't always as straightforward as they first appear.

- 18:30 CLWB RYGBI: SUPER RYGBI CYMRU (R) (S) (HD) (EC)**
 Uchafbwyntiau bob gêm o'r rownd ddiweddaraf Super Rygbi Cymru.
Highlights of every game from the latest round of Super Rygbi Cymru. English language commentary is also available.
- 18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 19:00 HENO (S) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
 Mae Sioned yn ofni'r gwaethaf pan nad yw hi'n gallu dod o hyd i Jac.
Sioned suspects the worst when she can't find Jac.
- 20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)**
 Mae diwrnod yr arholiad mathemateg wedi cyrraedd ac mae amgylchiadau yn erbyn Jason, Mair ac Anna.
It's the day of the maths exam and circumstances are against Jason, Mair and Anna.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 LLOND BOL O SBAEN - Chris yn Mallorca (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae antur fwyd Sbaenaidd Chris 'Flamebaster' Roberts yn parhau ar Ynys Mallorca, lle bydd yn cael cwmni'r Chef seren Michelin o Sir Fôn, Tomos Parry, a'r actor Elen Rhys. O fwytai traddodiadol rhad i rai ecsglwsif, bydd Chris yn coginio a blasu'r gorau o fwyd yr ynys.
Chris 'Flamebaster' Roberts' Spanish food adventure continues on the island of Mallorca, where he's joined by Michelin-starred chef from Anglesey, Tomos Parry, and actor Elen Rhys. From inexpensive traditional eateries to exclusive restaurants, Chris cooks and tastes the best of the island's cuisine.
- 22:00 MAXINE HUGHES CANSER: AR BA GOST? (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen ddogfen gyda'r newyddiadurwraig Maxine Hughes yn siarad am ei diagnosis o ganser y fron. Mae'r ddogfen yn archwilio'r heriau sydd gan yr NHS yng Nghymru, a gweddill y DU.
Journalist Maxine Hughes, opens up on her breast cancer diagnosis in a new documentary. The documentary explores the challenges facing the NHS and asks the question whether she would still be alive now had she been diagnosed in Wales.
- 23:00 CYMRU AR GYNFAS - Christine Mills a Osian Huw (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn y rhaglen hon bydd yr artist aml-gyfrwng Christine Mills yn mynd ati i geisio creu portread o'r cerddor Osian Huw Williams.
In this programme the artist Christine Mills attempts to create a portrait of the musician Osian Huw Williams.



23:35 **DIWEDD/CLOSE**

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Gwener - Friday 08/05/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 Y PITWS BYCHAIN - Pry Cop (R) (S) (SC) (HD)**

Mae'r Pitws Bychain yn yr Hen Berllan gyda'u cart, yn benderfynol o ddod o hyd i'r afal perffaith i Bych gael gwneud tarten afal. Ond, ar ôl cyrraedd, maent yn gweld bod y coed yn llawn afalau, ond does dim modd eu cyrraedd, Beth wnawn nhw?

The Wee Littles embark to the Old Orchard with their wagon, determined to find the perfect apple for Teensy's renowned apple tarts. However, upon arrival, they find the trees filled with apples, yet none within reach on the ground. What will they do?

06:05 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Morfil yn Chwilstrellu (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw, cawn glywed pam mae Morfil yn chwistrellu dwr.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Whale spouts water.

06:15 AHOI! - Ysgol Ynys Wen (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bendant a Cadi yn cael help mor ladron Ysgol Ynys Wen i achub yr Ynys.

Bendant and Cadi enroll the help of the young pirates from Ysgol Ynys Wen to save the island.

06:30 SION Y CHEF - Record y Byd (R) (HD)

Mae Sion yn ceisio torri record y byd am y frechdan fwya' erioed. Tybed a lwyddith?

Siôn tries to break the world record for the biggest sandwich ever made. Does he succeed?

06:45 EIN BYD BACH... - Peiriannau Pwerus (R) (S) (SC) (HD)

– Peiriannau Pwerus - Byddwn yn edrych ar bob math o beiriannau, o Jac Codi Baw i'r craen. Byddwn yn mynd yn ôl mewn hanes i ddarganfod pa fath o beiriannau sydd wedi cael dylanwad mawr ar ein bywydau ni, fel y wasg argraffu.

Mighty Machines We will look at all sorts of machines, from JCB's to Cranes. We'll go back in time to discover what sort of machines had a big influence on our lives, such as the printing press.

06:55 CABAN BANANA GARETH - Gwyliau a Theithio (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Gwyliau ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Holiday is the topic of discussion.

- 07:00 BLERO YN MYND I OCIDO - Dannedd yn Clecian (R) (S) (SC) (HD)**
 Ar ôl i Blero achosi cwmp eira, mae'n rhaid iddo helpuTalfryn i glirio'r fynedfa i'w ogof.
After causing a mini avalanche, Blero helps Talfryn dig out the entrance of his cave.
- 07:15 BYD TAD-CU - Gwneud Paent (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Lewis yn gofyn, 'Sut mae gwneud paent?' ac mae Tad-cu'n sôn wrtho am antur ar-bennig Capten Ahoi, Ela Arianwen a'r Helygen Batrymog. Diolch byth bod gan Hati'r gwningen ateb wyddonol yn hytrach na nonsens i'w rannu gyda ni.
Lewis asks how do you make paint? Tadcu tells him about a special adventure with Capten Ahoi, Ela Arianwen and Helygen Batrymog. Hati the rabbit comes to the rescue with a no nonsense scientific answer for us.
- 07:30 PABLO - Y Cwt (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond nid yw'n gwybod pam fod y cwt newydd yn yr archfrarchnad yn ei wneud mor anghyfforddus.
Pablo doesn't understand why the new hut in the supermarket makes him so uncomfortable.
- 07:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae hi'n ddiwrnod poeth a does gan Cai Caffi ddim lolipops yn y caffi. Mae Syr Gwil yn synnu, ond mae Derwena Derbynfa yn rhoi gwers i Cai sut i wneud lolipops iachus a chadw pawb yn hapus.
It's a hot day and there aren't any lollipops in Cai Caffi's cafe. Derwena Derbynfa teaches Cai how to make healthy lollipops which will keep everyone happy.
- 08:00 CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 BYD CARLO BACH - Carlo a'i Gysgod (R) (S) (HD)**
 Mae Carlo yn creu cysgodion gyda'i fflachlamp. Allwch chi ddyfalu pa gysod sydd yn perthyn i bwy?
Carlo is creating shadows with his flash lamp. Can you guess which shadows belong to whom?
- 08:10 SAM TÂN - Hela Pryfed Estron! (R) (SC) (HD)**
 Gêm ffon yw Hela Pryfed Estron ac mae Norman, Mandy, Sara a Jams yn mwynhau ei chwarae ond mae na gystadleuaeth daer rhyngddynt nhw a Siarllys a Meic Flood. Mae'r plant mewn trafferth ar y mor mawr felly rhaid galw Sam Tân.
Alien Bug Hunt is a phone game and Norman, Mandy, Sara and Jams enjoy playing it but there is strong competition between them and Siarllys and Meic Flood. The children are in difficulties on the sea so Sam Tan must be called.
- 08:20 JAMBORI (R) (S) (SC) (HD)**
 Helo, shw' mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i Jamborî. Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - gyda hwyaid yn dawnsio yn y bath, drws hudol yn y parc a chath yn coginio cacen. Hyn a lot mwy ar Jamborî!
Hello and welcome to Jamborî. Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures - with rubber ducks dancing in the bath, a magical door to other worlds and a cat turning his hand at cooking. This and much more on Jamborî!

- 08:30 DIGBI DRAIG - Beic Eic Bach (R) (HD)**
 Mae Digbi yn achosi i'r beic gollu pob rheolaeth ac mae'r parseli'n cwmpo driphlith draphlith ar hyd y lle.
Digbi's alterations make the bike and its rider career around totally out of control, and they crash, sending parcels flying!
- 08:45 JEN A JIM A'R CYWIADUR – D - Dewi'r Deinosor (R) (S) (SC) (HD)**
 Ar ôl clywed synau rhyfedd a gweld olion troed mawr yn yr ardd, mae Cyw, Plwmp a Deryn yn credu bod dinosor wedi bod yno. Mae ganddyn nhw ddigon o gliwiau i ddangos i Jen a Jim, ond does dim golwg o'r dinosor!
After hearing strange noises and seeing large footprints in the garden, Cyw, Plwmp and Deryn believe that a dinosaur had been there. They have plenty of clues to show Jen and Jim, but there's no sign of the dinosaur!
- 09:00 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon y teigr a'r lynx sy'n cael y sylw.
Come with us on an adventure to meet some of the world's lovely animals. Today we get to know the tiger and the lynx.
- 09:10 OCTONOTS - a'r Llyn Cudd (R) (S) (HD)**
 Pan fydd yr Octonots yn dod o hyd i lyn dirgel o dan yr Antarctig, mae Cregynnog yn awyddus i weld a oes creaduriaid newydd, heb eu darganfod, yn byw yn y dwr coch. Ond pam mae'r llyn yn goch, ac oes unrhyw greaduriaid yn byw mor ddwfn i lawr yn yr iâ?
When the Octonauts find a mysterious hidden lake underneath Antarctica, Cregynnog is eager to find some new undiscovered creatures living in the red water. But why is the lake red? And are there actually any creatures living down so deep in the ice?
- 09:20 ODO - Hwyl Fawr Chwilen (R) (HD)**
 Mae chwilen Odo yn marw.
Odo's beetle dies.
- 09:30 JONI JET - Ar drywydd Panda Prysor (R) (SC) (HD)**
 Wedi i Peredur Plagus ddwyn pob copi o rifyn newydd Panda Prysor cymer Jetboi a Dan Jerus ddalen o lyfr eu harwr a chydweithio er mwyn ei drechu.
After Peredur Plagus steals every copy of the new edition of Busy Panda, Jetboi and Dan Jerus take a leaf from their hero's book and work together to defeat him.
- 09:40 WAW! - Y Synhwyrâu (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae ein synhwyrâu yn waw! Dewch i ddarganfod mwy yng nghwmni Awi a'r criw.
Our senses are 'Waw'! Come and discover more with Awi and the crew.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 Y PITWS BYCHAIN - Gêm o Dennis? (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r Pitws Bychain yn darganfod rhywbeth crwn, melyn a blewog – dydyn nhw ddim yn gyfarwydd â'r bêl dennis, na'r gêm chwaith. Mae dilyn cyfarwyddiadau'r llais yn ddryslyd, felly maen nhw'n penderfynu creu eu gêm eu hunain.
The Wee Littles encounter a peculiar, round, fuzzy yellow object— unfamiliar with tennis balls and the game itself. Attempting to understand the rules from the Off-Screen Friend becomes confusing. Undeterred, the Wee Littles opt to create their own game.

- 10:05 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Gwenyn yn Pigo? (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw byddwn yn clywed pam mae gwenyn yn pigo.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why bees sting.
- 10:20 AHOI! - Ysgol Bryn y Môr (R) (S) (SC) (HD)**
 Mor Ladron ifanc Ysgol Bryn y Môr sy'n herio tasgau Capten Cnec heddiw.
Today the young pirates from Ysgol Bryn y Mor challenge the tasks set by Capten Cnec.
- 10:35 SION Y CHEF - Cegin Gelf (R) (HD)**
 Mae Penny wedi trefnu arddangosfa o luniau. Tybed beth fydd y beirniad yn ei feddwl o hunan bortreadau'r plant?
Siôn gives the children chopped vegetables to make self-portraits on a pizza for Penny's art exhibition.
- 10:50 EIN BYD BACH... - Beiciau Bendegedig (R) (S) (SC) (HD)**
 Beiciau Bendigeig – Byddwn yn teithio i Baris i ddysgu am Pierre Lallement, y dyn wnaeth greu'r beic gyda phedalau nol yn 1863. Byddwn yn dysgu am sut mae'r beic yn gweithio ac am fathau arall o feic, sef beiciau modur.
Beautiful Bikes We'll head to Paris to learn about Pierre Lallement, the man who created the first ever pedal bike back in 1863. We'll learn about how bikes work and about the different types of bikes such as motorbikes.
- 11:00 ETHOLIAD SENEDD 2026 (S) (HD)**
 Darllediad o ganlyniadau Etholiad y Senedd 2026.
Results coverage from the Senedd Election 2026.
- 20:00 PROSIECT PUM MIL - Derwen Newydd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Trystan Ellis-Morris, Emma Walford a'r dylunydd Gwyn Eiddior yn nhref Rhydaman yr wythnos hon i gynnig help llaw i gangen Derwen Newydd o elusen y Wallich.
Trystan Ellis-Morris, Emma Walford and the designer Gwyn Eiddior are in Ammanford this week to offer a helping hand to the Derwen Newydd branch of the Wallich charity.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 AM DRO (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Yn y rhifyn yma bydd Jaime yn mynd â'r criw ar daith yn ei milltir sgwar ym Mhorth Tywyn, tra bydd Rhydian yn eu harwain ar siwrnai heriol drwy cefn gwlad Tregaron. Taith yn ôl i'w phlentyndod yn Nrhemeirchion yw wâc Bethan, gydag ambell ymwelydd annisgwyl, tra bydd Richard yn eu harwain o gwmpas Llyn Trawsfynydd. Pedair taith a phedwar cystadleuydd ond dim ond un enillydd. Mae'n amser i ni fynd Am Dro.
In this episode, Jaime will take the others back to her roots in Burry Port, while Rhydian will lead them on a challenging walk through the rural landscape of Tregaron. They'll explore Bethan's childhood home in Tremeirchion and meet some unexpected visitors, and Rich will lead them around Trawsfynydd Lake. Four walks, four competitors but only one winner. It's time to go, Am Dro.

22:05 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bryan Jones, neu Bryan yr Organ fel mae rhai yn ei adnabod, eisiau datrys dirgelwch, a darganfod pwy yw ei dad unwaith ac am byth. Mae yna ddirgelwch yn nheulu Ian Thomas hefyd, sydd wedi bod yn chwilio am ei frawd neu chwaer ers dros 10 mlynedd. Ac mae yna ddarn o gelf sydd yn cadw cyfrinach yn cyrraedd y gwesty. *Bryan Jones and his wife Ceinwen arrive to find out once and for all who his biological father really is. There's a family mystery to be solved in Ian Thomas' family; and the hotel welcomes an Eisteddfod chair that holds a secret.*

23:05 SGWRS DAN Y LLOER - Mari Lovgreen (R) (S) (SC) (HD)

Elin Fflur yn sgwrsio dan olau'r lloer ym Mwynder Maldwyn gyda'r hyfryd Mari Lovgreen.
In tonight's episode Elin Fflur chats with the lovely Mari Lovgreen.

23:40 DIWEDD/CLOSE