
Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sadwrn - Saturday 16/08/2025

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 Y TRALALAS - Y Ffair (R) (S) (SC) (HD)

Mae cymaint o bethau i'w wneud yn y ffair. Mynd ar y ceffylau bach, yr olwyn fawr neu'r cert sglefrio. Mae na flew siwgr a gemau hefyd. Efallai wnewch chi ennill gwobr hefyd!

At the fairground there are so many things you can do. Ride the merry-go-round, the Ferris wheel or a roller coaster. There's candy floss and games to try, if you're lucky you might even win a prize!

06:05 EIN BYD BACH... - Siapiau a Phatrymau (R) (S) (SC) (HD)

Siapiau a Phatrymau – Yn y rhaglen yma byddwn yn dysgu am siapiau gwahanol, fel cylch, triongl, petryal ac hecsigon. Byddwn yn darganfod beth yw patrwm ac am y patrymau gwahanol mewn natur, fel troellau, smotiau a streipiau.

Shapes and Patterns - In this programme we'll learn about the different shapes, such as circles, rectangles and hexagons. We'll discover what makes a pattern and we'll learn about patterns in nature, such as spirals, spots and stripes.

06:15 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon cawn ddysgu mwy am y Blaidd a'r Asyn.

Come with us on an adventure around the world go get to know some of the animals that live on the planet. In this programme we learn more about the Wolf and the Donkey.

06:25 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â llygod bach a Gwen a'i neidr.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet some little mice and Gwen and her snake.

06:40 BLERO YN MYND I OCIDO - Troi mewn Cylched (R) (S) (HD)

Mae Blero a'i ffrindiau yn dysgu llawer am drydan wrth geisio darganfod pam nad ydi cysylltydd Sian yn gweithio.

Blero joins his friends in Ocido on a tiny adventure. They explore the electrical world of circuits in Sian's communicator!

06:55 GUTO GWNINGEN - Hanes y Mudo Mawr (R) (S) (SC) (HD)

Mae tad Lili wedi penderfynu symud ei deulu o'r dyffryn, ond diolch i gynllun cyfrwys Guto mae'n ail feddwl ac mae Lili'n cael aros efo'i ffrindiau. *When Lili's father decides to move the family out of the Lake District, Guto comes up with a clever, but dangerous, plan to change Dr Gynffon-gwta's mind.*

07:10 PENTRE PAPUR POP - Drysfa Ddryslyd (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwch heddiw mae Huwcyn wedi adeiladu drysfa tylwyth teg rhyfeddol! Ond pan mae ei ffrindiau'n mynd ar goll yn y ddrysfa, fydd o'n gallu arwain nhw allan?

On today's popstastic adventure, Huwcyn has built an amazing fairy-tale maze! But when his friends get lost in the maze, will Huwcyn be able to guide them out again?

07:20 ANNIBENDOD - Cloccio (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae ymdrech Anni i ddod o hyd i sgil newydd yn tarddu ar beiriant compostio newydd Gari, mae iard yr ysgol yn troi'r annibendod llwyr!
When Anni's efforts to find a new skill is based on Gari's new composting machine the yard and school turns into chaos!

07:30 JONI JET - Blys am Fwy na Brys (R) (SC) (HD)

Cyflymder sy'n denu Jet-boi, ond mae Jet-dad eisio iddo roi cynnig ar rywbeth newydd. Wrth i Cwstenin Cranc darfu ar eu hymarfer, mae cyfle'n dod i'r amlwg...

Speed attracts Jet-boy, but Jet-dad wants him to try something new. As Cwstenin Cranc interrupts their practice, an opportunity emerges...

07:45 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Y Dderwen (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Y Dderwen sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Y Dderwen join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

08:00 STWNSH SADWRN (HD)

Rhaglenni gwych a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.

Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

08:00 SELIGO - Cadw'n Effro (R) (HD)

Cyfres slapstic am griw bach glas doniol - Gogo, Roro, Popo a Jojo - sy'n caru ffa jeli. Mae'r criw yn cael trafferth cadw'n effro!

Slapstick series about a group of funny blue men, Gogo, Roro, Popo a Jojo, who just love jelly beans. The crew are having trouble staying awake!

08:05 LEGO ® FFRINDIAU: AMDANI FERCHED! - Y Tim (R) (HD)

Mae'r merched yn ymarfer yn galed ar gyfer y ras, ond pan ymuna Dotie Rae a'i ffrind mynwesol gyda Y TIM, does dim stop arnyn nhw. Ddyle Vicky Roman boeni?

When the girls learn of Dottie Rae's long-lost love, they bring him - and their shot at the Grand Prix - back to life.

08:15 DREIGIAU: GWARCHODWYR BERC - Ynys y Fflamfallod (R) (HD)

Pan mae fflam Bwchdan yn diffodd oherwydd gorymarfer gan Snotfawr mae'r Academi yn gorfod ceisio ail gynnu'r fflam cyn i bethau fynd yn rhy hwyr. Mae'r fflamfallod i'w gweld yn ateb perffaith, cyn iddynt sylweddoli eu bod yn ymddwyn fel gwenyn, gyda chwch gwenyn a brenhines!

Bwchdan is losing his ability to catch on fire, and it's up to the youngsters to find the fflamallod fireworms which may hold the only possible cure, before it's too late.

08:40 PARTI (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r cyflwynwyr yn helpu tîm o ffrindiau i greu a threfnu parti i griw o bobol ifanc Academi Indigo yn Rhuthun. Ma' nhw am gael parti Haf. Dim ond dau ddiwrnod sydd ganddyn nhw - felly mae'r merched yn gofyn am help teulu a ffrindiau i greu parti lliwgar a llawn hwyl!

The presenters lend a hand to a team of friends who are creating a party for a crew of young people from Indigo Academy in Ruthin who are having a summer party. They have two days to create a colourful and fun party with the help of family and friends.

09:00 RHYFEDDODAU CHWILENGOCH A CATH DDU - Crocornest (R) (HD)

Animeiddiad am ferch gyffredin sy'n byw bywyd cyffredin, ond mae hefyd ganddi bwerau siwper-arwres!

Animation about an ordinary girl living an ordinary life, but with super powers!

09:20 Y SMYRFFS - Ble Mae Tada Smyrff? (R) (SC) (HD)

Oherwydd anffawd, mae Tada Smyrff yn diflannu a'r unig ffordd i'w wneud yn weladwy unwaith eto yw cael blewyn gan Archalen!

Because of a mishap, Papa Smurf disappears and the only way to make him visible again is to get a whisker from Azrael!

09:30 TEKKERS - Godre'r Berwyn v Llantrisant (R) (S) (SC) (HD)

Rownd arall o gemau pêl-droed o Stadiwm Tekkers gyda'r capteiniaid cystadleuol Heledd Anna, Lloyd Lewis a Huw Owen. Tîmau o Ysgol Godre'r Berwyn ac Ysgol Gymraeg Llantrisant sydd yn cystadlu y tro yma.

Another round of football games from the Tekkers Stadium with competitive captains Heledd Anna, Lloyd Lewis and Huw Owen. Teams from Ysgol Godre'r Berwyn and Ysgol Llantrisant compete this time.

10:00 HELP LLAW – Youssef - Esgidiau Newydd (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Youssef yn galw Harri i ddweud fod sinc wedi torri yn y Cwtsh Newydd, Rhydaman. Mae Harri'n gwneud dipyn o lanast yno, ac mae dwr a phaent bellach yn llenwi ei esgidiau.

Youssef calls Harri to say that a sink has broken in Cwtsh Newydd, Ammanford. Harri makes a bit of a mess fixing it and now his shoes are filled with water and paint

10:15 JASON MOHAMMAD: STADIYMAU'R BYD (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Jason Mohammad yn teithio o amgylch rhai o stadiymau chwaraeon mwyaf eiconig y byd. Yn y rhaglen gyntaf, mae Jason yn edrych ar stadiymau sy'n enghreifftiau o ddylunio a thechnoleg flaengar, gan gynnwys Stadiwm Tottenham Hotspur, Estadio Municipal de Braga, Canolfan Llithro Genedlaethol Yanqing, Stand Aga Khan, a'r Sapporo Dome.

Jason Mohammad journeys around some of the world's greatest and most iconic sports stadiums. In the first programme, Jason looks at stadiums that are examples of cutting-edge design and Technology, including the Tottenham Hotspur Stadium, Estadio Municipal de Braga, the Yanqing National Sliding Centre, the Aga Khan Stand, and the Sapporo Dome.

11:15 TRYSORAU CYMRU: TIR, TAI A CHYFRINACHAU - Castell Y Waun (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Tai crand a chestyll mawreddog, sy'n llawn hanes a thrysorau lu. Adeiladau sy'n dal i sefyll - diolch i'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol - y National Trust. Ond yn ystod y cyfnod clo - ma'r llefydd anhygoel yma wedi gorfod cau eu drysau - a NEB yn cael ymweld. Tan rwan! Gan fod yr Ymddiriedolaeth wedi rhoi caniatad arbennig i Tudur Owen a'r pensaer Elinor Gray-Williams mynd i fewn i'r adeiladau tra bod nhw'n wag, ac i fynd I bob twll a chornel i gal darganfod - a rhyfeddu - at eu cyfrinachau. Yn y bedwaredd o'r gyfres, Castell y Waun sy'n cael ein sylw - adeilad rhestredig Gradd I ger Y Waun.

Grand houses and grand castles, full of history and many treasures. Buildings that still stand - thanks to the National Trust. But during the lockdown period, these incredible places have had to close their doors, with no-one allowed to visit. Until now that is - as the Trust has given Tudur Owen and the architect Elinor Gray-Williams special permission to enter the buildings while they are empty, and to peek in every nook and corner to discover - and be amazed at - their secrets. In the fourth episode, we take a closer look at the Grade I listed Chirk Castle.

11:45 Y CI PERFFAITH (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres wedi'i chyflwyno gan Heledd Cynwal. Mae 'na 13.5 miliwn o gwn ym Mhrydain. Ond sut ma dod o hyd i'r Ci Perffaith? Dan arweiniad yr arbennigwr cwn Dylan Davies a chadwyn o arbenigwyr a llochesi cwn, byddwn ni'n helpu 4 teulu sy'n ysu am gi.

Bydd y teulu yn cael treulio amser gyda phob ci dan olwg ein camerau cudd o fewn y ty. Ar ôl wythnos o bendroni a thrafod, bydd y teulu'n cael dewis pa gi ma nhw am gadw fel eu... Ci Perffaith! Y tro hwn, mae teulu'r Evansiaid yn cael cwmni dau gi - un bach ac un mwy mewn maint. Y cwestiwn mawr yw pa un fydd eu Ci Perffaith?

Series presented by Heledd Cynwal. There are 13.5 million dogs in Britain. But how do you find the Perfect Dog? Led by dog ??specialist Dylan Davies and a chain of specialists and dog shelters, we help 4 families desperate for a dog. The family will get to spend time with each dog under the gaze of our hidden cameras within the house. After a week of wondering and discussing, the family will be able to choose which dog they want to keep as their... Perfect Dog! This time, the Evans family will be joined by two dogs - one small and one larger. The big question is - which one will be their Perfect Dog?

12:15 CYMRU AR GYNFAS - Tara Bethan (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Y tro hwn, bydd yr artist print a cholagraff Marian Haf yn mynd ati i greu portread o'r cerddor a'r gyflwynwraig Tara Bethan.

This time, print and collagraph artist Marian Haf sets out to create a portrait of the musician and presenter Tara Bethan.

12:45 PROSIECT PUM MIL - Canolfan Deulu y Bala (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Gyda chyllid o ddim ond pum mil o bunnau, mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn derbyn yr her i drawsnewid iard chwarae Canolfan Deulu y Bala gyda help y cynllunydd Gwyn Eiddior.

With a budget of just five thousand pounds, Trystan Ellis-Morris and Emma Walford accept the challenge to transform Canolfan Deulu y Bala playground with the help of designer Gwyn Eiddior.

13:45 AM DRO! - Am Dro Steddfod! (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn y bennod arbennig hon aiff pedwar wyneb cyfarwydd â ni ar deithiau drwy Fro Wrecsam a'r cyffiniau – cartre'r Eisteddfod Genedlaethol am eleni. Y diddanwr Stifyn Parri, y newyddiadurwraig Sian Lloyd, yr actor Rolant Prys a'r seren pêl droed Lili Jones sy'n tywys y teithiau gyda gwobr o fil o bunnau dros eu hoff elusen yn y fantol. *In this special episode, four famous faces take us on their favourite walks in the Wrexham area – home of this year's National Eisteddfod. Entertainer Stifyn Parri, footballer Lili Jones, actor Lily Jones, actor Rolant Prys and journalist and presenter Sian Lloyd are all hoping to win the £1000 prize for their chosen charities.*

14:45 TAITH BYWYD - Sian Reese-Williams (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Yr actor Sian Reese Williams bydd yn teithio gyda Owain i fynd ar daith ei bywyd. Bydd sypreisys ar hyd y ffordd, yn cynnwys ymweliad â set Emmerdale, a bydd hi'n ail-gysylltu gyda'r rhai sydd wedi dylanwadu arni ar hyd ei bywyd. *The actress Sian Reese-Williams will travel with Owain for her life's journey. There'll be surprises along the way, including a visit to the set of Emmerdale, and she'll re-connect with the ones who have influenced her in her life.*

15:45 GARDADIO A MWY (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yr wythnos hon, mae'r criw yn edrych yn ol ar wythnos arbennig yn y Sioe Fawr yn Llanelwedd - ar y cystadleuthau a'r arddangosfeydd yn y Pentref Garddio. *This week, the Garddio a Mwy crew are at the Royal Welsh Show, getting to grips with the competitions and exhibitions in the 'Gardening Village'.*

16:15 GARDADIO A MWY (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yr wythnos hon bydd Sioned yn ymweld efo gardd hygyrch a godidog yr RHS yn Bridgewater, tra bydd Adam yn adeiladu hafan fach wrth y pwll. Byddwn yn dathlu wythnos genedlaethol rhandiroedd hefyd! *This week Sioned visits the wonderful RHS Bridgewater, while Adam builds a shed down by pond. We're also celebrating National Allotment Week with a visit to Cae Pawb.*

16:45 CWPWRDD EPIC CHRIS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Tro 'ma bydd Chris yn coginio un o'i hoff brydau o'r tecawê yn defnyddio shrimp lleol a saws XO, porc efo stwffin a chroen crispi, pizza cartre' a chawl rhad a blasus yn defnyddio chorizo, Barca style! *Chris cooks one of his favourite take away dishes using local shrimp and XO sauce, porchetta with seriously crispy crackling, home-made pizza and a cheap and delicious chorizo broth, Barca style!*

17:15 SIOE MÔN (R) (S) (HD)

Bydd Alun Elidyr yn dod â blas o'r cystadlu a'r pynciau trafod o faes y sioe. Mae Sioe Sir Fôn yn ddigwyddiad blynyddol dau ddiwrnod, sy'n denu dros 50,000 o bobl, a cannoedd o anifeiliaid yn dod o bob cwr o Gymru a thu hwnt. Bydd Alun yn cael cyfle i grwydro'r maes a cwrdd â chymeriadau'r ardal a hefyd byddwn ni'n edrych ar y newyddion diweddaraf sy'n effeithio ar ffermwyr. *Alun Elidyr shares a taste of the competition and topics of discussion from the show. The Anglesey Show is an annual two-day event, which attracts over 50,000 people, and hundreds of animals from all over Wales and beyond. Alun has the opportunity to wander the field and meet the area's characters, plus we also look at the latest news affecting farmers.*

17:45 SIOE MÔN (R) (S) (HD)

Bydd Alun Elidyr yn dod â blas o'r cystadlu a'r pynciau trafod o faes y sioe. Mae Sioe Sir Fôn yn ddigwyddiad blynyddol dau ddiwrnod, sy'n denu dros 50,000 o bobl, a cannoedd o anifeiliaid yn dod o bob cwr o Gymru a thu hwnt. Bydd Alun yn cael cyfle i grwydro'r maes a cwrdd â chymeriadau'r ardal a hefyd byddwn ni'n edrych ar y newyddion diweddaraf sy'n effeithio ar ffermwyr.

Alun Elidyr shares a taste of the competition and topics of discussion from the show. The Anglesey Show is an annual two-day event, which attracts over 50,000 people, and hundreds of animals from all over Wales and beyond. Alun has the opportunity to wander the field and meet the area's characters, plus we also look at the latest news affecting farmers.

18:15 HEN DŶ NEWYDD - Llandwrog (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y bennod hon, mae ein 3 cynllunydd creadigol sef Gwyn Eiddior, Mandy Watkins a Carwyn Lloyd Jones yn wynebu'r her o adnewyddu 3 ardal mewn ty yn ardal Llandwrog. Ni fydd gan y cwpwl syniad sut hwyl geith y tri a gyda chyllidebau gwahanol fe fydd tipyn o sialens yn eu hwynebu- a fydd ein tîm adnewyddu yn llwyddo i drawsnewid hen dy yn HEN DY NEWYDD?

In this episode, our 3 creative designers-Gwyn Eiddior, Mandy Watkins and Carwyn Lloyd Jones face the challenge of transforming 3 spaces in a house in Llandwrog. The pair have no idea of the designs and the designers have different budgets to work from - so who knows what the end result will be? Will our make-over team succeed in transforming an old house into a new pad?

19:15 NEWYDDION A CHWARAEON (S) (HD)

Newyddion a chwaraeon y penwythnos.

Weekend news and sport.

19:30 CYMRŶ AR GYNFAS (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r artist tirluniau Lisa Eurgain Taylor, yn mynd i Lundain I gwrdd â'r cyflwynydd Trystan Ellis-Morris er mwyn dod i'w adnabod yn well cyn creu portread ohono.

Landscape artist, Lisa Eurgain Taylor heads to London to meet Trystan Ellis-Morris in order to get to know him better before creating a brand new portrait of him.

20:00 NOSON LAWEN - Y Berwyn (R) (S) (SC) (HD)

Mewn Noson Lawen arbennig o ardal y Berwyn, Meilir Rhys a Branwen Haf sy'n cyflwyno llu o artistiaid talentog. Gydag Eryrod Meirion, Glain Rhys, Mary Lloyd-Davies ac Annette Bryn Parri, Gethin a Glesni, Steffan Prys, Billy Thompson a'i Fand Sipsi, Gruffudd Antur, Melda Lois, Elin Davies a Lleucu Arfon.

Meilir Rhys and Branwen Haf introduce talented artists from the vicinity of the Berwyn range. With Eryrod Meirion, Glain Rhys, Mary Lloyd-Davies and Annette Bryn Parri, Gethin and Glesni, Steffan Prys, Billy Thompson and his gypsy band, Gruffudd Antur, Melda Lois, Elin Davies and Lleucu Arfon.

21:00 RYBISH (R) (S) (SC) (HD)

Ma planiau'r criw i gael pnawn o wyllo'r darts yn cymryd troad annisgwyl, wrth i aelod newydd ymuno a'r tîm.

The crew's plans for an afternoon watching darts on the telly takes an unexpected turn as a new member joins the team.

21:30 CANU GYDA FY ARWR - HUW CHISWELL (R) (S) (SC) (HD)

Rhys Meirion sy'n teithio Cymru a thu hwnt i wireddu breuddwydion trwy roi cyfle unigryw i dri unigolyn lwcus gael canu gyda'u harwr cerddorol. Yn y bennod gyntaf bydd Tristian, Sam a Catrin yn cael cyfle i rannu'r llwyfan a pherfformio gyda'u harwr Huw Chiswell. Gyda ymddangosiad arbennig gan Band Pres Llareggub.

Rhys Meirion tours Wales to make dreams come true as he gives three individuals the exclusive opportunity to sing with their musical hero. In the first programme, Tristian, Sam and Catrin are given an opportunity to share the stage and perform with their music idol, Huw Chiswell. With a special appearance from Band Pres Llareggub.

22:30 PROSIECT PUM MIL - CANOLFAN DEULU Y BALA (R) (S) (SC) (HD)

Gyda chyllid o ddim ond pum mil o bunnau, mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn derbyn yr her i drawsnewid iard chwarae Canolfan Deulu y Bala gyda help y cynllunydd Gwyn Eiddior.

With a budget of just five thousand pounds, Trystan Ellis-Morris and Emma Walford accept the challenge to transform Canolfan Deulu y Bala playground with the help of designer Gwyn Eiddior.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sul - Sunday 17/08/2025

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 TIMPO - Paent Gwlyb (R) (HD)**

Paent Gwlyb: Mae'n mynd i fwrw glaw, ac mae'r Offer Olwyn allan ar ôl cael eu paentio, ond mae llawr y Garej wedi ei baentio hefyd...beth wnawn nhw?

Wet Paint: It's about to rain, the newly painted Vehi-Tools are outside and the floor of the garage is too wet to walk on... what to do?

06:10 BENDIBWMBWLS - Ysgol Lôn Las (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Gynradd Gymraeg Lon Las, Abertawe i greu trysor penigamp

Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Gynradd Gymraeg Lôn Las, Swansea to create a superb treasure

06:20 OG Y DRAENOG HAPUS - Hapus yn y Gwanwyn (R) (HD)

Mae Og yn teimlo'n hapus iawn tu mewn yn ei gwtsh clyd ond mae ei ffrindiau eisiau iddo ddod allan i chwarae gan ei bod yn ddiwrnod braf o Wanwyn.

Og feels very cosy inside but it's a beautiful spring day and his friends want to play.

06:25 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ysgol Gymraeg Y Trallwng yn hen a llawn a phawb eisiau ysgol newydd- heddiw cawn glywed beth yw eu cynlluniau i newid hyn.

Ysgol Gymraeg Y Trallwng is old and at capacity! Everyone wants a new school - today we will hear whether this will happen?

06:40 SION Y CHEF - Seren y Sgrin (R) (HD)

Mae Izzy'n cyhoeddi bod ei bryd hi ar wneud ffilmiau ac nid ar fod yn chef ac yn bwrw ati i greu ei ffilm gynta' erioed.

Izzy surprises Siôn by announcing that she would rather be a film maker than a chef and gets started on her new career with her very first film.

06:55 BYD TAD-CU - Cyfrifiaduron (R) (S) (SC) (HD)

Yn rhaglen heddiw, mae Nanw'n gofyn 'Beth sy'n digwydd tu mewn i gyfrifiadur?' Mae ateb Tad-cu'n ddwl ac yn ddoniol. Mae'n rhannu stori am gannoedd foch pitw-bach sy'n gweithio i wneud i bopeth tu mewn i gyfrifiadur weithio.

In today's programme, Nanw asks 'What happens inside a computer?' and Tad-cu spins one of his tall tales about the hundreds of teeny-tiny miniature pigs that make everything inside a computer work.

07:05 DIGBI DRAIG - Llety Clud a Hud (R) (HD)

Mae Glenys wedi blino ar ei chartref rhewllyd a gwyntog. Mae hi'n penderfynu dychryn Betsi o'i Bwthyn Madarch fel ei bod hi a Teifion yn gallu byw yno yn ei lle.

Glenyr is tired of staying in her windswept and freezing home. She decides to frighten Betsi out of Mushroom Cottage so she can stay there instead.

07:15 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri yn ymweld â gardd Ysgol Pendalar, bydd Evan ac Idris yn mynd ar daith ystlumod yn y nos, a bydd Huw yn nofio yn y mor gyda Jac.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri will be visiting the garden at Ysgol Pendalar, Evan and Idris will be going on a bat walk and Huw will be swimming in the sea with Jac.

07:30 PABLO - Lliwiau Coll (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond heddiw mae rhai o'i greons ar goll. Sut mae o am wneud y lliwiau cywir?

Pablo has lost some of his crayons. How will he make everything the right colours?

07:45 DREIGIAU CADI - Storm Dewi (R) (S) (SC) (HD)

Mae Storm Dewi wedi cyrraedd y dyffryn, ac mae Cadi'n cael galwad yn dweud fod coeden wedi ei tharo'i lawr ar y cledrau felly i ffwrdd a Cadi a'r dreigiau i ddatrys y broblem. Nid yw'n hir cyn bod angen help ychwanegol arnynt ac maent wedi defnyddio'r ffôn mewn ty cyfagos. Ty lle mae'r perchennog newydd wedi gwneud bisgedi. Bisgedi na all dwy ddraig ifanc eu hanwybyddu!

Storm Dewi has reached the valley, and Cadi gets a call saying that a tree has been knocked down on the tracks so off Cadi and the dragons go to solve the problem. It is not long before they need extra help and have used the phone in a nearby house. A house where the new owner has made biscuits. Biscuits that two young dragons can't ignore!

08:00 TWM TWRCH - Ar Goll Mewn Amser Rhan 2 (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Twm Twrch heddiw, tybed?

What's happening in Twm Twrch's world today?

08:10 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Kim a Cai ar antur hudolus a chwareus sy'n llawn dawns a cherddoriaeth wrth iddyn nhw chwilio am gragen newydd i Cranc!

Join Kim and Cai on a magical and playful adventure full of dance and music as they search for a new shell for Cranc !

08:25 CRAWC A'I FFRINDIAU - Sbectol Dan Daear (R) (S) (SC) (HD)

Pan aiff Dan i chwilio am Pigog yn y Coed Gwyllt heb ei sbectol, mae'r gwencïod yn chwarae tric cas arno ac mae'n syrthio mewn i ffos gyda Pigog. Fyddan nhw'n llwyddo i ddianc a thrwsio sbectol Dan?

When Mole goes to find Hedge in the Wild Woods without his glasses, the weasels play a nasty trick on him and Mole falls into a ditch with Hedge. How will they ever get out to find Badger and get Mole's glasses fixed?

08:35 DEIAN A LOLI -Gwers Offerynnol (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Deian a Loli heddiw, tybed?

What's happening in the mischievous twins' world today?

08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)

Cyfle i edych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.

A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 YN Y GWAED (R) (S) (SC) (HD)

Yr wythnos hon, achau teuluol a phroffion seicolegol Llyr Hughes a Catrin McLellan fydd yn cael sylw Ifan Jones Evans a Catrin Heledd wrth iddyn nhw geisio darganfod os yw yr yrfa berffaith yn gorwedd yn ein genynnau.

This week, Ifan Jones Evans and Catrin Heledd meet Llyr Hughes and Emily McLellan who will discover family archives and undergo psychological tests as they determine if their perfect career lies within their genetics.

10:00 GARDADIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Yr wythnos hon bydd Sioned yn ymweld efo gardd hygyrch a godidog yr RHS yn Bridgewater, tra bydd Adam yn adeiladu hafan fach wrth y pwll. Byddwn yn dathlu wythnos genedlaethol rhandiroedd hefyd!

This week Sioned visits the wonderful RHS Bridgewater, while Adam builds a shed down by pond. We're also celebrating National Allotment Week with a visit to Cae Pawb.

10:30 CYNEFIN - Llangollen (R) (S) (SC) (HD)

Tref ar y ffin yw Llangollen, ac mi fydd Heledd Cynwal yn tyrchu i hanes cyfoethog Plas Newydd a'r Eisteddfod sy'n denu sylw rhyngwladol. Bydd Iestyn Jones yn cael tro ar yrru tren stem, a Sion Tomos Owen sydd ar drywydd hen groesau sy'n dal i fodoli heddiw.

Llangollen is a town near the border that has a rich history, and Heledd Cynwal will learn more about the ladies of Plasnewydd and the Eisteddfod that attracts visitors from across the world. Iestyn Jones will have a go at driving a steam train, and Sion Tomos Owen follows the trail of medieval crosses in the area.

11:30 CAIS QUINNELL (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Scott Quinnell yn mynd ar siwrne unwaith eto ar hyd a lled Cymru yn troi ei law at pob math o weithgareddau a phrofiadau amrywiol. Cyfle i ymarfer ei Gymraeg a dysgu geirfa newydd wrth cael llond ei fol o hwyl. Yr wythnos hon bydd Scott yn chwarae pêl fasged cadair olwyn, troi ei law at wneud ychydig o hud a lledrith a gweithio mewn parlwr i gŵn.

Former international rugby player and Welsh learner Scott Quinnell once again journeys around Wales trying out varied and interesting activities, enabling him to practice his Welsh and learn new vocabulary whilst trying an array of different experiences. This week Scott will attempt wheelchair basketball, learn some magic tricks and get his hands dirty at a poodle parlour!

12:00 BUSNES BWYD (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle mae chwech o gynhyrchwyr ac entrepreneuriaid bwyd Cymru yn mynd benben â'i gilydd am bum mil o bunnoedd a chynllun mentora unigryw. Yn y bennod olaf ond un, bydd y cystadleuwyr sy'n weddill yn teithio i Gonwy. Thema'r wythnos hon yw marchnata a chyfryngau cymdeithasol. Fel rhan o'r dasg cyntaf, bydd angen gweithio fel dau dîm i greu hysbyseb cyfryngau cymdeithasol i ganolfan Bwyd Cymru Bodnant.

Series in which six Welsh food producers and entrepreneurs go head-to-head for five thousand pounds and unique mentoring. In the penultimate episode, the remaining contestants will travel to Conwy. This week's theme is marketing and social media. As part of the first task, the contestant will work as two teams to create a social media advert for the Bodnant Welsh Food centre.

13:00 COLLI CYMRU I'R MÔR (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Bydd Steffan Powell yn dysgu sut mae'r gorffennol yn ein helpu ni i rhagweld y dyfodol, a bydd Steffan Griffiths yn ymweld â Svalbard yn yr Arctig.
Steffan Powell learns of how the past can help us predict the future and Steffan Griffiths visits Svalbard in the Arctic.

14:00 ARFORDIR CYMRU: MÔN (R) (S) (HD)

Mae Bedwyr Rees ar drywydd rhai o enwau arfordir Môn gan obeithio cofnodi rhai ohonynt a mynd ar drywydd eu hanes. Y tro hwn, mae'n mynd i granca ac yn gweld bod enwau llafar yn gallu arwain at hanesion rhyfeddol.
Bedwyr Rees is on the trail of some of the place names along the coast of Anglesey. This time he goes looking for crabs and discovers that local, colloquial names can lead to interesting tales.

14:30 CODI HWYL (R) (S) (AD) (HD)

Mae John Pierce Jones a Dilwyn Morgan yn cychwyn ar fordaith anturus o Fae Llanddwyn i Fae Caerdydd. Mae'n rhaid paratoi'r cwch, y Mistress Wilful, a chael popeth yn barod cyn dechrau ar y daith i Ynys Enlli. Ond a fyddan nhw'n cyrraedd ynys y seintiau cyn iddi nosi? Amser, a'r llanw, a ddengys.
John Pierce Jones and Dilwyn Morgan are on another sailing adventure, from Llanddwyn Bay to Cardiff Bay. The aim on day one is to reach Bardsey Island. Will they succeed? Only time and the tide will tell.

15:00 CODI HWYL (R) (S) (AD) (HD)

Mae Dilwyn Morgan a John Pierce Jones ar y môr, yn gobeithio hwylio o Fôn i Gaerdydd. Ar ôl hwylio o Ynys Llanddwyn ar fwrdd y Feistres, mae'r ddau â'u bryd ar Ynys Enlli. Ond rhaid angori dros nos ym Mhorthdinllaen a rhoi ail gynnig ar y daith. Ond mae'r Swnt yn stormus.
After sailing from Llanddwyn on board the Mistress Wilful, Dilwyn Morgan and John Pierce Jones set off for Bardsey Island, but have to anchor overnight at Porthdinllaen. The notorious Bardsey Sound awaits.

15:30 CYMRU AR GYNFAS - Tara Bethan (R) (S) (SC) (HD)

Y tro hwn, bydd yr artist print a cholagraff Marian Haf yn mynd ati i greu portread o'r cerddor a'r gyflwynwraig Tara Bethan.
This time, print and collagraph artist Marian Haf sets out to create a portrait of the musician and presenter Tara Bethan.

16:05 REDBULL HARDLINE CYMRU 2025 (R) (S) (HD)

Rhaglen awr o uchafbwyntiau o un o ddigwyddiadau chwaraeon mwyaf dramatig a chynhyrfus Cymru - Beicio Mynydd Hardline yn Ninas Mawddwy.
Highlights from one of Wales' most dramatic and exciting sporting events - Hardline Mountain Biking in Dinas Mawddwy.

17:05 CEFN GWLAD - Rhys Griffith (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Ar drothwy'r Sioe Fawr, Mari Lovgreen sy'n dychwelyd i'w milltir sgwâr Sir Gaernarfon, y sir nawdd eleni, i gwrdd â Rhys Griffith, ffarmwr ifanc, dyn busnes a briodiwr ceffylau gwedd sy'n cael y fraint o fod yn Llysgennad y Sioe.
As the countdown begins to the Royal Welsh, Mari Lovgreen visits this year's feature county Caernarfonshire, to meet Rhys Griffith, young farmer, businessman and breeder of Shire horses, who's received the honour of being Show Ambassador.

18:10 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)

Rhifyn omnibws yn edrych nôl ar ddigwyddiadau yng Nghwmderi dros yr wythnos ddiwethaf. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.

Omnibus edition looking back at events in Cwmderi over the past week. With on-screen English subtitles.

19:15 NEWYDDION A CHWARAEON (S) (HD)

Newyddion a chwaraeon y penwythnos.

Weekend news and sport.

19:30 HAFIACH (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'r rhwyd yn cau am Aabis ond yw'r heddlu yn edrych yn y lle cywir? Mae Noa yn cwrdd â Jamie eto ac yn cael ei siomi fwy nag erioed. Ydi brâd Jamie wedi effeithio Noa fwy nag mae neb wedi ei feddwl? Ceir themau aeddfed.

Time is running out for Aabis but are the police looking in the right place for their answers? Noa comes face to face with Jamie and is let down more than ever. Has Jamie's betrayal affected Noa more than anyone could imagine? Contains adult themes.

20:00 SIOE MÔN (R) (S) (HD)

Bydd Alun Elidyr yn dod â blas o'r cystadlu a'r pynciau trafod o faes y sioe. Mae Sioe Sir Fôn yn ddigwyddiad blynyddol dau ddiwrnod, sy'n denu dros 50,000 o bobl, a cannoedd o anifeiliaid yn dod o bob cwr o Gymru a thu hwnt. Bydd Alun yn cael cyfle i grwydro'r maes a cwrdd â chymeriadau'r ardal a hefyd byddwn ni'n edrych ar y newyddion diweddaraf sy'n effeithio ar ffermwyr.

Alun Elidyr shares a taste of the competition and topics of discussion from the show. The Anglesey Show is an annual two-day event, which attracts over 50,000 people, and hundreds of animals from all over Wales and beyond. Alun has the opportunity to wander the field and meet the area's characters, plus we also look at the latest news affecting farmers.

20:30 SIOE MÔN (R) (S) (HD)

Bydd Alun Elidyr yn dod â blas o'r cystadlu a'r pynciau trafod o faes y sioe. Mae Sioe Sir Fôn yn ddigwyddiad blynyddol dau ddiwrnod, sy'n denu dros 50,000 o bobl, a cannoedd o anifeiliaid yn dod o bob cwr o Gymru a thu hwnt. Bydd Alun yn cael cyfle i grwydro'r maes a cwrdd â chymeriadau'r ardal a hefyd byddwn ni'n edrych ar y newyddion diweddaraf sy'n effeithio ar ffermwyr.

Alun Elidyr shares a taste of the competition and topics of discussion from the show. The Anglesey Show is an annual two-day event, which attracts over 50,000 people, and hundreds of animals from all over Wales and beyond. Alun has the opportunity to wander the field and meet the area's characters, plus we also look at the latest news affecting farmers.

21:00 LLOND BOL O SBAEN - Chris yn Mallorca (R) (S) (SC) (HD)

Mae antur fwyd Sbaenaidd Chris 'Flamebaster' Roberts yn parhau ar Ynys Mallorca, lle bydd yn cael cwmni'r Chef seren Michelin o Sir Fôn, Tomos Parry, a'r actor Elen Rhys. O fwytai traddodiadol rhad i rai ecsglwsif, bydd Chris yn coginio a blasu'r gorau o fwyd yr ynys.

Chris 'Flamebaster' Roberts' Spanish food adventure continues on the island of Mallorca, where he's joined by Michelin-starred chef from Anglesey, Tomos Parry, and actor Elen Rhys. From inexpensive traditional eateries to exclusive restaurants, Chris cooks and tastes the best of the island's cuisine.

22:00 YSBYTY - Babis Bach (R) (S) (SC) (HD)

Am y tro cyntaf erioed - cipolwg tu ôl i'r llenni ar yr Adran Newyddenedigol yn Ysbyty Glan Clwyd. Mae babanod cynamserol a'u rhieni yn cael triniaeth 5 seren gan dîm sydd wedi cyflwyno eu bywydau i achub bywydau bach.

For the first time ever - a behind the scenes look at the Neonatal Department in Ysbyty Glan Clwyd. Precious preterm babies and their parents are given 5 star treatment by a team who have dedicated their lives to saving every little life.

23:00 TRYSORAU CYMRU: TIR, TAI A CHYFRINACHAU - Castell Powis (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Tai crand a chestyll mawreddog, sy'n llawn hanes a thrysorau lu. Adeiladau sy'n dal i sefyll, diolch i'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol - y National Trust. Ond yn ystod y cyfnod clo, mae'r llefydd anhygoel yma wedi gorfod cau eu drysau a neb yn cael ymweld... tan rwan! - gan fod yr Ymddiriedolaeth wedi rhoi caniatad arbennig i Tudur Owen a'r pensaer Elinor Gray-Williams mynd i fewn i'w harchwilio. Yn yr ail bennod, Castell Powis sydd o dan sylw Tudur ac Elinor - castell crand yn y canolbarth wedi ei adeiladu gan dywysog Cymreig cyn troi'n dy moethus i deulu'r Herberts.

Grand houses and magnificent castles, full of history and many treasures. Buildings still standing, thanks to the National Trust. But during the lockdown period, these amazing places have had to close their doors and nobody can visit... until now! - as the Trust has given Tudur Owen and the architect Elinor Gray-Williams special permission to enter and discover more. In the second episode, Powis Castle grabs Tudur and Elinor's attention - a grand castle in mid Wales built by a Welsh prince before evolving into a luxurious house for the Herberts family.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Llun - Monday 18/08/2025

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU RHIF (R) (HD)

Hwyl a sbri i blant ifanc gyda'r blociau rhif.

Fun and games for young children with the number blocks.

06:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Balŵn Dren Nia (R) (SC) (HD)

Pan mae'r balŵn-drên mae Nia yn danfon i'r orymdaith yn hedfan i ffwrdd, mae Tomos yn helpio hi addasu ei chynlluniau a chael y balŵn yn ôl.

When a parade balloon Nia is set to deliver flies away, Thomas helps Nia adjust her plans to get it back.

06:15 TWT - Medal Mari (R) (S) (HD)

Mae'n ddydd y ras heddiw a phawb ar dân eisiau ennill un o'r cystadlaethau. Chwarae teg mae pawb yn hapus i gefnogi ei gilydd a neb yn fwy na Mari sy'n gweld y gorau ym mhawb.

Today is race day and everyone is keen to win at least one race. The boats are always happy to offer each other encouragement, no one more so than Mari.

06:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Teledu Estron (R) (S) (HD)

Mae sianeli teledu Ocido wedi drysu'n lân ac mae'n rhaid i Blero a'i ffrindiau ddatrys y broblem.

All Ocido's television channels are completely mixed up and Blero and his friends have to fix the problem.

06:40 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Kim a Cêt ar antur hudolus a chwareus sy'n llawn dawns a cherddoriaeth wrth iddyn nhw chwilio am Twrch yn y goedwig.

Join Kim and Cêt on a magical and playful adventure full of dance and music as they search for the character Twrch in the forest.

06:55 ODO - Swypr Plu!! (R) (S) (SC) (HD)

Cartwn hyfryd am gwddihw bach o'r enw Odo a'i ffrindiau yn y goedwig.

Lovely cartoon about a little owl called Odo and his woodland friends.

07:05 PENTRE PAPUR POP - Ditectif Twm (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae gan Twm wisg ditectif newydd ac mae'n benderfynol o ddatrys dirgelion! Mae'n cychwyn ar y gwaith ond pan mae Mabli yn gofyn iddo drwsio gwely llysiau Mai-Mai, mae'n cytuno i helpu.

Mae'n barod i gychwyn ar y gwaith ond yn awyddus i ddatrys i dirgelwch mawr - pwy wnaeth y llanast yn ardd llysiau Mai-Mai!

On today's popstastic adventure, Twm has a new detective costume and he's ready to solve some mysteries! Detective Twm gets to work, but when Mabli needs him to fix Mai-Mai's spoiled vegetable patch, Twm agrees to help. Just as Twm is about to begin his jobs on the vegetable patch, he gets excited about solving the most popstastic mystery of all: who spoiled Mai-Mai's vegetable patch?

07:20 EIN BYD BACH NI - Sweden (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw bydd yr antur yn mynd â ni i wlad Sweden, i ddysgu mwy am dirwedd Sweden, bwyd traddodiadol fel peli cig ac ymweld â Stockholm sef y brifddinas.

Let's take a trip across the world! Today's adventure will take us to the country of Sweden, to learn more about its landscape, traditional food like meatballs and visit the capital city which is Stockholm.

07:30 JONI JET - Dyma Dan Jerus (R) (SC) (HD)

Mae Joni a Jini yn mynd ar nerfau ei gilydd. Ond wedi noson yng nghwmni eu cefnder annifyr, buan y mae'r ddau'n gweld gwerth bod gyda'i gilydd.

Joni and Jini get on each other's nerves. But after a night in the company of their annoying cousin they both soon see value in being with each other.

07:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc.

Heddiw cawn gwrdd â Dilys y **cocerpŵ** ac Aneira a'i chwrbanod.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends.

Today we meet Dilys the cockerpoo and Aneira and her tortoises.

08:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 OLOBOPS - Coeden Lemon (R) (HD)

Mae'r dail yn meddwl bod cyrn Lemon yn gartref clyd newydd, ond yn anffodus dydy Lemon ddim yn cytuno!

The leaves think Lemon's antlers are a great new home, until the Olobops send them on a rocket-ride!

08:05 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon y Mochyn dafadennog a'r Sebra sy'n cael y sylw.

Come with us on a journey around the world to meet some of the little animals that live on our planet. In this programme we get to know the Warthog and the Zebra.

08:15 Y DIWRNOD MAWR - Saga (R) (S) (HD)

O Gwm Rhondda i Norwy - mae diwrnod mawr Saga yn mynd a hi i gaban ei thadcu a'i mamgu. Mae hon yn daith arbennig iawn, gan ei bod wedi cyfansoddi can newydd sbon i roi syrpreis i Tadcu ar ei benblwydd.

From the Rhondda to Norway, on her big day, Saga's going to surprise her grandfather with a brand new song she's composed specially for his birthday celebration at his cabin in the snow.

08:30 PABLO - Teimlo'n Ych (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a heddiw all o ddim penderfynu beth mae o eisiau ei wneud. Be fyddai fwyaf o hwyl, mynd i nofio ta mynd i'r llyfrgell?

Pablo can't decide what he wants to do - go swimming or go to the library.

08:40 HELP LLAW - Aled - Cartref y Creaduriaid (R) (S) (SC) (HD)

Harri gets a call to the Loggerheads park. Aled meets him there. Together they fix the bug hotel making sure the caterpillar will have a warm, safe home to hibernate for winter, before it turns into a beautiful butterfly in the spring.

Mae Harri'n cael galwad i'r parc yn Loggerheads i drwsio cartref y creaduriaid cyn y gaeaf. Yno bydd Aled yn ei helpu, ac wedyn bydd gan y lindys gartref cynnes a saff i gysgu dros y gaeaf, cyn iddo droi yn bili pala.

- 08:55 CYMYLAUBYCHAIN - Ras o amgylch Haul (R) (S) (HD)**
 Mae un ellygen glaw hyfryd ar ôl ar y goeden. Tybed pwy gaiff ei bwyta?
There's one lone rainpear on the tree. Who will get to eat it?
- 09:05 TWM TWRCH - Tri Twrch Cwmtwrch (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan mae Twm Twrch yn sylweddoli ei fod yn gorfod bod mewn tri lle ar yr un pryd mae Llyfryn yn ei helpu drwy greu tri ohono.
When Twm Twrch realises he has to be in three places at the same time, Llyfryn helps him by creating three of him.
- 09:20 JAMBORI (R) (S) (HD)**
 Helo, siwd mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i'r Jamborî! Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - bydd cysgodion yn dawnsio, robotiaid yn chwarae a ffrwythau yn symud, hyn a lot mwy ar Jamborî!
Hello and welcome to Jamborî! Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures where shadows dance, robots play and fruits move to the music! This and much more on Jamborî!
- 09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Y Gadair (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan mae Toad yn cael gwared ar hen gadair esmwyth, mae'n difaru ar unwaith. Ond mae'r gwenciod bellach wedi ei hawlio. Gall Cwarc a'i ffrindiau eu perswadio i'w dychwelyd iddo?
When Toad throws out an old chair, he immediately regrets it but the Weasels have now claimed it. Can Toad and his friends persuade them to return it to him?
- 09:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri yn ymweld â gardd Ysgol Pendalar, bydd Evan ac Idris yn mynd ar daith ystlumod yn y nos, a bydd Huw yn nofio yn y mor gyda Jac.
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri will be visiting the garden at Ysgol Pendalar, Evan and Idris will be going on a bat walk and Huw will be swimming in the sea with Jac.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 BLOCIAU RHIF (R) (HD)**
 Hwyl a sbri i blant ifanc gyda'r blociau rhif.
Fun and games for young children with the number blocks.
- 10:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Mae Cerddoriaeth Ymhobman (R) (SC) (HD)**
 Pan mae Nia, sy'n caru cerddoriaeth, yn sownd ac yn methu mynd i'r cyngerdd, mae Tomos yn dod a'r cyngerdd ati hi!
When music-lover Nia gets stranded before a big concert she's been waiting to see, Thomas brings the concert to her!

10:15 TŴT - Hwyl 'da Heti (R) (S) (HD)

Mae annwyd ar Cen Twyn, felly mae'r Harbwr Feistr eisiau i bawb dynnu at ei gilydd i orffen eu gwaith yn gyflym i Cen gael gorffwys. Yn anffodus, mae gan Heti'r Hofrenfad fwy o awydd chwarae na gweithio a chyn hir mae Twt yn esgeuluso'i waith

Cen Twyn has a cold, so the Harbour Master wants everyone to pull together and get their work finished in record time so that Cen can rest. Unfortunately, Heti the Hovercraft has other ideas and before long Toot is led astray.

10:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Troi mewn Cylched (R) (S) (HD)

Mae Blero a'i ffrindiau yn dysgu llawer am drydan wrth geisio darganfod pam nad ydi cysylltydd Sian yn gweithio.

Blero joins his friends in Ocido on a tiny adventure. They explore the electrical world of circuits in Sian's communicator!

10:40 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Kim a Cêt ar antur hudolus a chwareus sy'n llawn dawns a cherddoriaeth wrth iddyn nhw chwilio am Twrch yn y goedwig.

Join Kim and Cêt on a magical and playful adventure full of dance and music as they search for the character Twrch in the forest.

10:55 ODO - Y Bachwr Bisgedi! (R) (S) (SC) (HD)

Cartwn hyfryd am gwddihw bach o'r enw Odo a'i ffrindiau yn y goedwig._

Lovely cartoon about a little owl called Odo and his woodland friends.

11:05 PENTRE PAPUR POP - Drysfa Ddryslyd (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn wedi adeiladu drysfa tylwyth teg rhyfeddol! Ond pan mae ei ffrindiau'n mynd ar goll yn y ddrysfa, fydd o'n gallu arwain nhw allan?

On today's popstastic adventure, Huwcyn has built an amazing fairy-tale maze! But when his friends get lost in the maze, will Huwcyn be able to guide them out again?

11:20 EIN BYD BACH NI - Siapan (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw, rydyn ni'n ymweld â chyfandir Asia a gwlad Siapan. Yma, byddwn ni'n dysgu am fwyd Siapaneaidd fel swshi ac ymweld â'r brifddinas sef Tokyo.

Let's take a trip across the world! Today we are visiting the continent of Asia and the country Japan. Here we'll be finding out about Japanese food like sushi and visiting the capital city, Tokyo.

11:30 JONI JET - Blys am Fwy na Brys (R) (SC) (HD)

Cyflymder sy'n denu Jet-boi, ond mae Jet-dad eisio iddo roi cynnig ar rywbeth newydd. Wrth i Cwstenin Cranc darfu ar eu hymarfer, mae cyfle'n dod i'r amlwg...

Speed attracts Jet-boy, but Jet-dad wants him to try something new. As Cwstenin Cranc interrupts their practice, an opportunity emerges...

11:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â llygod bach a Gwen a'i neidr.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends.

Today we meet some little mice and Gwen and her snake.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

12:05 TRYSORAU CYMRU: TIR, TAI A CHYFRINACHAU - Castell Penrhyn (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Tai crand a chestyll mawreddog, sy'n llawn hanes a thrysorau. Adeiladau sy'n dal i sefyll - diolch i'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol. Ond yn ystod y cyfnod clo mae'r llefydd anhygoel yma wedi gorfod cau eu drysau i ymwelwyr, tan rwan, gan fod yr Ymddiriedolaeth wedi rhoi caniatad arbennig i Tudur Owen a'r pensaer Elinor Gray-Williams mynd i fewn i'r adeiladau i ddarganfod eu cyfrinachau. Yn y rhaglen gyntaf, Castell Penrhyn sy'n cael eu sylw - adeilad dadleuol sy'n creu argraff mewn sawl ffordd.

Grand houses and magnificent castles, full of history and treasures. During lockdown, many of the National Trust's amazing places had to close their doors to visitors. Until now that is, as the Trust has given Tudur Owen and the architect Elinor Gray-Williams special permission to enter the buildings while they are empty and unlock their secrets. In the first episode, Penrhyn Castle gets their attention, as one of the most controversial houses in Wales and one that impresses in many ways.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 MYNYDDOEDD Y BYD - Corea: Stephen Evans (R) (S) (SC) (HD)

Pam bod dinasyddion De Corea'n disgrifio eu mynyddoedd fel 'breichiau mam'? Y newyddiadurwr Stephen Evans sy'n mentro mas o'r brifddinas i geisio deall pam mae'r uchelfannau mor agos at galonnau'r bobl, ac i sylu draw dros y ffin i'r Gogledd ar adeg o densiwn mawr.

Why are the mountains so important to the citizens of South Korea? Journalist Stephen Evans steps out of the capital to explore the hold that the country's uplands still have on the nation's city-dwellers, and to catch a mountain-top glimpse of the North as tensions rise.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

15:05 LLOND BOL O SBAEN - Chris yn Mallorca (R) (S) (SC) (HD)

Mae antur fwyd Sbaenaidd Chris 'Flamebaster' Roberts yn parhau ar Ynys Mallorca, lle bydd yn cael cwmni'r Chef seren Michelin o Sir Fôn, Tomos Parry, a'r actor Elen Rhys. O fwytai traddodiadol rhad i rai ecsglwsif, bydd Chris yn coginio a blasu'r gorau o fwyd yr ynys.

Chris 'Flamebaster' Roberts' Spanish food adventure continues on the island of Mallorca, where he's joined by Michelin-starred chef from Anglesey, Tomos Parry, and actor Elen Rhys. From inexpensive traditional eateries to exclusive restaurants, Chris cooks and tastes the best of the island's cuisine.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

Programmes for youngsters after school.

16:00 OLOBOBS - Pic Pic (R) (HD)

Mae'r Olobobs wedi trefnu picnic, ond mae hi'n glawio, felly maen nhw'n creu Elisffant i chwythu'r cymylau i ffwrdd.

When it starts to rain on their picnic the Olobobs create Elisffant to blast the clouds away.

16:05 PABLO - Y Pwll Nofio (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac nid yw eisiau mynd i mewn i'r pwll nofio. Mae'r anifeiliaid, a holl gymeriadau'r pwll, yn llwyddo i'w ddenu i mewn trwy ddangos iddo gymaint o hwyl sydd i'w gael yno.

At the swimming pool, Pablo doesn't want to go into the water until the pool persuades him to try it.

16:20 JAMBORI (R) (S) (HD)

Croeso mawr i'r Jamborî! Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - bydd cysgodion yn dawnsio, robotiaid yn chwarae a ffrwythau yn symud, hyn a lot mwy ar Jamborî!

Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures where shadows dance, robots play and fruits move to the music! This and much more on Jamborî!

16:30 BLERO YN MYND I OCIDO - O Dan y Dŵr (R) (S) (HD)

Mae Blero am gael gwybod pam fod ei ffrind, y pysgodyn aur, yn gallu aros o dan y dŵr am gymaint o amser.

Blero sets out to discover how his goldfish friend can stay underwater for so long.

16:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Kim a Cêt ar antur hudolus a chwareus sy'n llawn dawns a cherddoriaeth wrth iddyn nhw chwilio am Twrch yn y goedwig.

Join Kim and Cêt on a magical and playful adventure full of dance and music as they search for the character Twrch in the forest.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 LARFA - Lladdydd Pryfed 2 (R) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Larfa heddiw?

What's happening in the Larfa world today?

17:05 CATH-OD - Defaid Gwyllt (R) (HD)

Mae Crinc yn camgymryd dafad sy'n tyfu ar wyneb Beti am un o'i elynion, oh diar!

Crinc mistakes a wart growing on Beti's face as one of his great enemies, oh dear!

17:15 LEGO ® FFRINDIAU: AMDANI FERCHED! - Ymosodiad yr Alfabots (R) (HD)

Mae Dr. Alfa yn credu'n gryf yn ei robotiaid, Yr Alfabots ac mae rhannau helaeth o'r ddinas yn cael eu rheoli gan yr Alfabots. Mae'r Dr. yn colli rheolaeth o'i Alfabots sy'n achosi llanast enfawr.

The girls expose how hot Alvah's new Alvahbots really are.

17:30 TEKKERS - Ifor Hael v Dewi Sant (R) (S) (SC) (HD)

Cystadleuaeth pêl-droed gyda Heledd Anna, Lloyd Lewis a Huw Owen yn herio dau dîm mewn pum gêm gorfforol. Ysgol Ifor Hael o Gasnewydd sy'n cystadlu yn erbyn Ysgol Dewi Sant, Y Rhyl yn Stadiwm Tekkers y tro yma, gyda help llaw y capteiniaid cystadleuol.

A football gameshow with Heledd Anna, Lloyd Lewis and Huw Owen challenging two teams in five physical games. This time, Ysgol Ifor Hael from Newport go head-to-head with Ysgol Dewi Sant from Rhyl in the Tekkers Stadium, with some helping hand from the competitive captains.

18:00 Y SÎN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Dyma ail gyfres Y Sîn, gyda Francesca Sciarrillo a Joe Healy yn bwrw golwg dros y sîn creadigol ifanc yng Nghymru. Yn y bennod yma mae Owain Williams yn hybu cerddoriaeth o Gymru mewn sawl ffordd greadigol. Mae Gwenno Llwyd Till yn cychwyn prosiect ffotograffiaeth ac mae'r artist Paul Eastwood yn arwain gwaith cymunedol yn Wrecsam.

In this second series, Francesca Sciarrillo and Joe Healy, take a look at young creative talent across Wales. In this episode we meet Owain Williams who champions new music from Wales, Gwenno Llwyd Till a photographer and artist Paul Eastwood leads a community arts project in North East Wales.

18:30 SGWRS DAN Y LLOER - Elinor Bennett (R) (S) (SC) (HD)

Ar Sgwrs dan y Lloer heno fe fydd Elin yn setlo o amgylch tanllwyth o dân ar gyfer sgwrs tan yr oriau mân yng nghwmni'r delynores, Elinor Bennett. Fe ddown ni i nabod y ddynes tu ôl i'r tannau - Elinor y gwleidydd, Elinor y gyfreithwraig, ac Elinor y wraig a'r fam annwyl.

On Sgwrs dan y Lloer tonight, Elin settles around a bonfire for a chat until the early hours in the company of the harpist, Elinor Bennett. We will get to know the woman behind the harp - Elinor the politician, Elinor the lawyer, and Elinor the beloved wife and mother.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)**19:00 HENO (S) (HD)**

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

20:00 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD - Hyder i Ceginio (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres goginio gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Tro hwn mae Colleen yn rhannu ryseitiau a dulliau o goginio i roi hyder i bobol sy'n meddwl nad ydynt yn medru ceginio. Mae ei chwaer Roisin yn ymuno gyda hi yn y gegin. Ryseitiau'r gyfres ar s4c.cymru/cegin.

Cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. This time, Colleen shares simple recipes and methods for people who don't think they can cook. Her sister Roisin joins her in the kitchen. All recipes on s4c.cymru/cegin.

20:25 GARDDIO A MWY (S) (SC) (HD)

Yr wythnos hon mae Adam yn ardal Rhydaman yn ymweld â theulu lleol sydd yn garddio i fod yn hunan gynhaliol, tra bod Sioned yn sbriwsho dipyn ar y potiau blodau o amgylch yr ardd. Draw ym Mhant y Wennol mae Meinir hithau yn brysur yn cynhaeafu'r tomatos!

This week Adam is visiting a local family who are gardening on a mission to be self sufficient, while Sioned is giving her flower display pots a new lease of life. Meinir's busy with jobs and harvesting tomatoes!

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

21:00 CEFN GWLAD - Y Gogarth (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Rhifyn arbennig o Cefn Gwlad ble fydd camerau S4C yn gweld sut mae ffarmio ar Y Gogarth, uwchlaw Llandudno. Mari Lovgreen sy'n cwrdd â'r cwpl ifanc Dan a Ceri Jones, gafodd eu dewis gan yr Ymddiriedolaeth Genedlaethol o blith dwy fil o ymgeiswyr i fod yn denantiaid ar ffarm y Parc. Cawn flas ar heriau a dileit ffarmio darn o dir nodedig ac unigryw.

Special edition of Cefn Gwlad where S4C's cameras see what it's like to farm The Great Orme, above Llandudno. Mari Lovgreen meets Dan and Ceri Jones, a young couple who were selected by the National Trust from over two thousand applicants to be tenant farmers at the Parc. We'll enjoy a taste of the challenges and exhilaration associated with farming a notable and unique piece of land.

21:58 Y TYWYDD (NOS LUN) (S) (HD)

Rhagolygon tywydd yr wythnos.

The week's weather forecast.

22:00 SGORIO (S) (HD)

Cyfes llawn cyffro pêl-droed y pyramid Cymreig. Uchafbwyntiau penwythnos y Cymru Premier JD yn cynnwys Pen-y-bont v Y Seintiau Newydd, Caernarfon v Llanelli, a Cei Connah v Y Bala.

All the action and excitement of the JD Cymru Premier. Highlights of the weekend's games including Pen-y-bont v The New Saints, Caernarfon Town v Llanelli Town, and Connah's Quay v Bala Town.

22:30 FFASIWN DREFN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y gyfres hon bydd y cyflwynydd Lara Catrin a'r trefnydd proffesiynol Gwenan Rosser yn rhoi trefn ar gypyrddau dillad a lloffttydd ar hyd a lled Cymru. 'Lle i bopeth a phopeth yn ei le' yw'r nod. Yr wythnos hon cwpwrdd dillad Alys Mererid o Gaerdydd sy'n cael ei drawsnewid.

In this series presenter Lara Catrin and professional organiser Gwenan Rosser will be sorting wardrobes and bedrooms all over Wales. 'A place for everything and everything in its place' is the aim. This week we'll be decluttering and transforming Alys Mererid's wardrobe at her home in Cardiff.

23:00 CYMRU AR GYNFAS - Jason Mohammad (R) (S) (SC) (HD)

Yr arlunydd tirluniau Stephen John Owen sy'n creu portread o'r cyflwynydd radio a theledu, Jason Mohammad.

Landscape artist Stephen John Owen creates a portrait of radio and TV presenter Jason Mohammad.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mawrth - Tuesday 19/08/2025

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 Y TRALALAS - Yr Ysgol (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Tralalas yn mynd i'r ysgol heddiw, hwrê. Lle i ddysgu a chwarae gyda'ch ffrindiau ydi'r ysgol. Mae Harmoni, Melodi a Bop yn gwneud llun gyda phensiliau lliwgar. Allwch chi helpu nhw gofio llun o be waethon nhw?

The Tralalas are going to school today, hooray. School is a place to learn and play with your friends. Harmoni, Melodi and Bop draw a picture with colourful pens. Can you help them remember what they drew?

06:05 SAM TÂN - Yr Arth Fawr Wiail (R) (HD)

Moose a Tom yw "dynion gwyllt" Pontypandy, ac mae'r ddau'n dysgu'r Arloeswyr i wneud anifeiliaid gwial. Mae cyfuniad o fflamau gwersyll a phren ddim yn argoeli'n dda!

Moose and Tom are the "Wild Men" of Pontypandy and both teach the pioneers to make willow animals. The combination of campfire and wood does not bode well!

06:15 CACAMWNCI (R) (S) (HD)

Cyfres gomedi i blant meithrin sy'n cynnwys sgetsys, eitemau doniol, jôcs a chymeriadau dwl newydd sbon.

A comedy show for pre-school children, full of sketches, jokes, fun, monkey nonsense and great new comedy characters.

06:30 SION Y CHEF - Tipyn o Gawl (R) (HD)

Mae'n galan gaeaf a thra bod Izzy a Magi'n paratoi parti yn y bwyty, mae Siôn a Jac Jôcs yn gwersylla mewn coedwig gyfagos

Siôn and Jac Jôcs go camping in the woods to conquer their fears leaving Izzy to make the pumpkin soup for the Halloween party.

06:40 ASRA - Ysgol Tan y Castell, Harlech (R) (S) (HD)

Bydd plant o Ysgol Tan y Castell, Harlech yn ymweld ag ASRA yr wythnos hon.

Children from Ysgol Tan y Castell, Harlech visit Asra this week.

06:55 CARU CANU - 5 Crocodeil (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres animeddedig gyda chaneuon a hwiangerddi traddodiadol a chyfoes. Can sy'n ymarfer cyfri i bump yw "5 Crocodeil"

A series of animated traditional and contemporary songs and nursery rhymes. "5 Crocodeil" is a song to practice counting to five

07:00 DIGBI DRAIG - Reid Dreigiol Aruthrol (R) (HD)

Mae Teifon yn helpu Glenys i dacluso a chlirio eu cartref. Mae'n dod o hyd i'r lle perffaith i adael eu trugareddau - ty-coeden Cochyn!

Teifion is helping Glenys clear up their home. He finds the perfect place to deposit their junk - in Cochyn's Treehouse!

- 07:15 BENDIBWMBWLS - Ysgol Dyffryn Trannon (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Dyffryn Trannon, Trefeglwys i greu trysor penigamp
Ben Dant is on a new adventure to recycle, and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Dyffryn Trannon, Trefeglwys to create a superb treasure
- 07:25 GUTO GWNINGEN - Hanes y Ddihangfa Serth (R) (S) (SC) (HD)**
 Gan mai Guto aeth â'i ffrindiau i wibio lawr llethr serth ar antur beryglus, wedi i Benja frifo lle Guto ydy eu tywys nhw adre' yn ddiogel heibio i grafangau Mr Cadno a Tomi Broch.
Guto takes Benja and Lili on a wild ride down a steep slope. But when Benja gets injured, Guto has to navigate them to safety past the clutches of Hen Ben and Tomi Broch.
- 07:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Ifor Hael (R) (S) (SC) (HD)**
 Timau o Ysgol Ifor Hael sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Ifor Hael join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 08:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 CYWION BACH - Pêl (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Bîp Bîp, Pi Po, Bop a Bw wrth eu bodd yn chwarae gyda gair heddiw - 'pêl'. Ymunwch gyda nhw wrth iddyn nhw chwerthin a chwarae wrth ddysgu gair arbennig heddiw.
Bîp Bîp, Pi Po, Bop a Bw love playing with today's word - 'pêl'. Join them as they laugh and play whilst learning today's special word.
- 08:05 OG Y DRAENOG HAPUS - Tyfu Lan (R) (HD)**
 Mae Og yn teimlo'n blentynaid pan mae ei ffrindiau yn darganfod ei fflwffyn sydd wedi bod ganddo ers iddo fod yn fabi.
Og feels really embarrassed when his friends discover his beloved baby snuggly.
- 08:15 DEIAN A LOLI -a'r Ofergoelion (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres am yr efeilliaid direidus a'u pwerau hudol. Ma chwarae'n troi'n chwerw wrth I Deian a Loli dorri drych a dysgu bod 7 mlynedd o anlwc o'u blaena'! Rhaid rhewi eu rhieni a thrio creu lwc eu hunain. Tybed gall meillionen pedair deilen, pioden a Sera'r Clêr Blêr helpu'r ddau rhag wynebu blynyddoedd o anlwc?!
Series about the mischievous twins and their magical powers. Disaster strikes when Deian and Loli break a mirror and learn that this means 7 years of bad luck! They must freeze their parents and try to make their own luck. Will a four-leafed clover, Magpie and Sera'r Clêr Blêr help them both from facing years of bad luck?!
- 08:30 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Fflamingos (R) (S) (HD)**
 Mae'r Octonots yn brwydro drwy gors i achub fflamingo bach cyn iddo gael ei ddal gan ysglyfaethwyr llwglyd!
The Octonauts wade through a swamp to find a lost flamingo chick before hungry predators do!

08:40 FFERM FACH - Brocoli (R) (S) (SC) (HD)

Mae Megan yn cael hwyl yn gwisgo fel archarwr ac yn mynd ar antur gyda Hywel y ffermwr hud i Fferm Fach i ddarganfod mwy am frocoli a sut mae'n cael ei dyfu.

Megan has fun dressed up as a superhero and goes on an adventure with Hywel the magical farmer to find out more about the superfood broccoli and how it is grown.

08:55 EIN BYD BACH... - Pethau Poeth (R) (S) (SC) (HD)

Pethau Poeth – yn y bennod yma byddwn yn dysgu am yr holl bethau poeth yn ein byd bach ni, o'r haul i losgfynddoedd, ac i un o'r afonydd mwyaf twym yn y byd sef, Shanay-Timpishka ym Mheru. Byddwn yn dysgu am dymheredd ein corff hefyd.

Hot Things. In this episode we'll learn all about the hot things in our little world, from volcanoes to one of the hottest rivers in the world, the Shanay-Timpishka in Peru. We'll also learn about the temperature of our bodies.

09:05 SALI MALI - Hwyl Yn Gwersylla (R) (S) (SC) (HD)

Mae SALI MALI'n cynllunio i fynd i wersylla ar ei phen ei hun, ond yn colli peth o'i hoffer ar y ffordd. Daw ei ffrindiau o hyd i'r offer ac mae hyn yn esgus da iddynt ymuno gyda hi ar y gwyliau.

SALI MALI plans to go camping by herself but loses some of her equipment along the way giving her friends who find it an opportunity to join her on holiday.

09:10 JEN A JIM A'R CYWIADUR – J - Jig-so Jac-do (R) (S) (SC) (HD)

Mae Jen a Jim wedi derbyn gwahoddiad gan griw Cyw i gael picnic ar y traeth ac mae Jen wrth eu boddau'n clywed bod eu ffrind Jac-Do - sy'n dda iawn am wneud jig-so - am ymuno â nhw.

Cyw and friends have invited Jen and Jim for a picnic on the beach and Jen is glad to hear their friend Jac-Do - who is very good at doing jigsaws - is going along too.

09:25 PATRÔL PAWENNAU - Cŵn yn Achub Ras y Maer (R) (HD)

Mae'n ddiwrnod Ras Flynyddol y Maer! Mae Maer Morus yn benderfynol o drïo ei gorau tra bod Maer Campus yn paratoi ei gynllwyn mwyaf tywyllodrus.

It's the annual Mayor's Race! Mayor Morus is determined to give it her best, while Mayor Campus is planning his most devious cheating scheme yet.

09:40 AHOI! - Ysgol Gwenllian #1 (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Gwenllian yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?

Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Gwenllian succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 Y TRALALAS - Y Fferm (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harmoni, Melodi a Bop yn ceisio dyfalu pa anifeiliaid sy'n gwneud y synnau gwahanol ar y fferm. Allwch chi helpu'r Tralalas gofio enw yr anifail gyda gwlân fflyffiog, meddal?

Harmoni, Melodi and Bop are trying to guess which animals make all the noises they hear down on the farm. Can you help the Tralalas remember the name of the animal that is covered in soft fluffy wool?

10:05 SAM TÂN - Ystwyth a heini (R) (HD)

Mae angen cadw'n ystwyth a heini, ond pwy fydd angen help Sam Tân ym Mhontypandy heddiw?

We need to keep limber and fit, but who will need the help of Fireman Sam in Pontypandy today?

10:15 CACAMWNCI (R) (S) (HD)

Cyfres gomedi i blant meithrin sy'n cynnwys sgetsys, eitemau doniol, jôcs a chymeriadau dwl newydd sbon.

A comedy show for pre-school children, full of sketches, jokes, fun, monkey nonsense and great new comedy characters.

10:30 SION Y CHEF - Noson Arbennig Mama Polenta (R) (HD)

Mae'n ben-blwydd priodas ar Mama Polenta ac Alf ac mae Siôn wedi cynnig coginio cyri a reis, ond mae bochdew Mario wedi bod yn cnoi'r reis. Beth wnaiff Siôn?

It's Mama Polenta and Alf's wedding anniversary and Siôn has offered to cook curry and rice. But Mario's pet hamster has chewed his way through the rice. What will Siôn do?

10:40 ASRA - Ysgol Tregarth (R) (S) (HD)

Bydd plant o Ysgol Tregarth yn ymweld ag Asra yr wythnos hon. Mae gwesty ar y blaned Asra ac mae'n colli pŵer. Rhaid ennill sêr er mwyn ennill pŵer - a fydd plant y ddaear yn gallu helpu Seren?

Children from Ysgol Tregarth visit Asra this week. The hotel on planet ASRA is running out of power. Stars must be won in order to win power. Will the little people of Earth be able to help Seren?

10:55 CARU CANU - Nôl a mlaen (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres animeddedig gyda chaneuon a hwiangerddi traddodiadol a chyfoes. Can ystumiau sy'n llawn egni yw "Nol a Mlaen"

A series of animated traditional and contemporary songs and nursery rhymes. "Nol a Mlaen" is an energetic song full of fun gestures

11:00 DIGBI DRAIG - Draig Hudol (R) (HD)

Mae Digbi'n tybio y bydd Betsi wrth ei bodd efo'r Bocs Triciau mae wedi dod o hyd iddo yn siop Abel. Mae Betsi'n ddirmygus o'i 'chwarae-hudol' ac mae'n benderfynol o ddangos iddo gymaint gwell ydy ei hud go iawn hi.

Digbi thinks Betsi will be delighted to try out the Box of Tricks he found at Abel's store. Betsi scoffs at this 'play-magic' and is determined to show how much better her real magic is.

11:15 BENDIBWMBWLS - Ysgol Lôn Las (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Gynradd Gymraeg Lon Las, Abertawe i greu trysor penigamp

Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Gynradd Gymraeg Lon Las, Swansea to create a superb treasure

- 11:25 GUTO GWNINGEN - Hanes y Mudo Mawr (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae tad Lili wedi penderfynu symud ei deulu o'r dyffryn, ond diolch i gynllun cyfrwys Guto mae'n ail feddwl ac mae Lili'n cael aros efo'i ffrindiau.
When Lili's father decides to move the family out of the Lake District, Guto comes up with a clever, but dangerous, plan to change Dr Gynffon-gwta's mind.
- 11:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Y Castell (R) (S) (SC) (HD)**
 Timau o Ysgol Y Castell sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Y Castell join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.
- 12:05 DAU GI BACH (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
 Yn mhennod ola'r gyfres, mae Pat yn dewis ci bach i ddod i fyw ati hi a'i gwr ym Mhorthmadog, tra mae Tracy a'r teulu yn croesawu aelod newydd i'r teulu yng Ngarndolbenmaen.
In the last episode, Pat gets the pick of the litter, while Tracy welcomes a new member to the family in Garndolbenmaen.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 CLEDRAU COLL - Rhiwabon i'r Bala (R) (S) (HD)**
 Bydd ARFON HAINES DAVIES yn crwydro ar hyd rhai o gledrau coll Cymru yng nghwmni'r hanesydd ac arbenigwr ar y rheilffordd GWYN BRIWNANT JONES yn y gyfres newydd hon. Drwy gyfuniad o atgofion personol, ffilmiau archif a lluniau bendigedig a ffilmwyd o'r awyr, cawn flas ar hanes y rheilffyrdd drwy lygaid y rhai oedd yn gweithio ar y lein, yn ogystal â darlun lliwgar o'r gymuned leol.
Mewn cyfres o'r flwyddyn 2000, mae Arfon Haines Davies yn crwydro ar hyd rhai o gledrau coll Cymru yng nghwmni'r hanesydd ac arbennigwr ar y rheilffordd Gwyn Briwnant Jones. Drwy gyfuniad o atgofion personol, ffilmiau archif a lluniau bendigedig a ffilmwyd o'r awyr, cawn flas ar hanes y rheilffyrdd drwy lygaid y rhai oedd yn gweithio ar y lein, yn ogystal â darlun lliwgar o'r gymuned leol. Yn y rhaglen hon, mae Arfon a Gwyn yn cerdded ar y hyd y lein o Riwabon i'r Bala.
- 13:30 CLEDRAU COLL - Pontarddulais i Abertawe (R) (S) (HD)**
 Cyfle arall i weld Arfon Haines Davies a Gwyn Briwnant Jones yn cerdded ar hyd y lein o Pontarddulais i Fae Abertawe a'r Mwmbwls yn y gyfres hon o 2000.
Another chance to see Arfon Haines Davies and Gwyn Briwnant Jones walk the old line from Pontarddulais to Swansea Bay and the Mumbles. First shown in the year 2000.
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

15:05 CEFN GWLAD - Y Gogarth (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Rhifyn arbennig o Cefn Gwlad ble fydd camerau S4C yn gweld sut mae ffarmio ar Y Gogarth, uwchlaw Llandudno. Mari Lovgreen sy'n cwrdd â'r cwpl ifanc Dan a Ceri Jones, gafodd eu dewis gan yr Ymddiriedolaeth Genedlaethol o blith dwy fil o ymgeiswyr i fod yn denantiaid ar ffarm y Parc. Cawn flas ar heriau a dileit ffarmio darn o dir nodedig ac unigryw.

Special edition of Cefn Gwlad where S4C's cameras see what it's like to farm The Great Orme, above Llandudno. Mari Lovgreen meets Dan and Ceri Jones, a young couple who were selected by the National Trust from over two thousand applicants to be tenant farmers at the Parc. We'll enjoy a taste of the challenges and exhilaration associated with farming a notable and unique piece of land.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

Programmes for youngsters after school.

16:00 Y TRALALAS - Y Llyfrgell (R) (S) (SC) (HD)

Darllenwch gyda'r Tralalas yn y llyfrgell, ond peidiwch gwneud gormod o sŵn! Mae Harmoni, Melodi a Bop yn darllen llyfr am tsimpansî, ond beth oedd yr un arall oeddau nhw wedi ddarllen amdano? Allwch chi gofio?

Read along with the Tralalas in the library, but be careful not to make too much noise! Harmoni, Melodi and Bop read a book about chimpanzees, but what was the other one they read about? Can you remember?

16:05 DIGBI DRAIG - AbraCNAUdabra (R) (HD)

Pan mae Llyfr Swyn a Betsi yn ffraeo ynglyn â beth yw tylwythen deg dda, mae Llyfr Swyn yn gwneud y camgymeriad o ddewis Cochyn fel ei disgybl newydd.

When Spellbook and Betsi have a row about being a good fairy, Spellbook makes the mistake of taking Conyn on as her new apprentice!

16:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Y Graig (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Y Graig, Merthyr Tudful i greu trysor penigamp

Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Y Graig, Merthyr Tudful to create a superb treasure

16:30 SION Y CHEF - Pop! Sbonc! Ffilm Sionc! (R) (HD)

Mae Sinema Sbonc yn digwydd ar sgwâr Pentre Braf, ond pan mae peiriant gwneud popgorn Jac Jô's yn difa'r sgrîn, mae'r hwyl ar ben - am y tro.

When Jac Jô's popcorn maker ruins the kids' favourite film in Pentre Braf's first pop-up cinema, the fun ends - for the time being.

16:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Glan Morfa (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Glan Morfa sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Glan Morfa join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 OI! OSGAR - Amddiffyn Osgar (R) (HD)

Anturiaethau Oscar y fadfall a'i ffrindiau yn yr anialwch chwilboeth - lle mae'r dyddiau yn hir a dim llawer i'w wneud. I oroesi mae angen dŵr, bwyd, cysgod a rhywbeth i'w diddanu - cyn i'r diflastod eu lladd nhw! *A cartoon following the adventures of Oscar the lizard and friends in the arid desert - where the days are long and there's not much to keep them occupied. To survive they need water, shade, food and something to do - to avoid dying of boredom!*

17:05 CARLAMU (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres llawn hwyl yn dilyn rhai o blant Cymru sy'n caru ceffylau a gweld y berthynas, y gwaith, yr ymroddiad, y siom, y dewrder a'r llawenydd sy'n ran o farchogaeth. Y tro yma, mae Harry ac Evan yn paratoi ar gyfer pencampwriaeth gemau ar gyfrwy genedlaethol ac mae Elan yn ffarwelio gyda hen ffrind.

Fun series following various children across Wales who love horses. We'll see their relationships with their ponies, the work, the dedication, the disappointment, the courage, and the joy that's all part of riding. This time, Harry and Evan prepare for the National Pony Club Championships and Elan says goodbye to an old friend.

17:30 BYD RWTSH DAI POTSH - Beic (R) (HD)

Mae Anna yn ymarfer ar gyfer prawf seiclo yr ysgol - a mae hi'n eithaf da. Nid yw Dai, ar y llaw arall, mor dalentog, ond gyda'r beic newydd mae wedi ei gael gan ei rieni mae'n gobeithio pasio. Yn anffodus nid yw'r beic newydd yn fodlon chwarae'n deg a mae Dai yn cael ychydig o drafferth, ond efallai bydd yn llwyddo i fod y gorau am newid.....

Anna is practicing for the school cycling test and is rather good at it. Dave however, isn't quite as skilled, but with a new bike from his parents he really hopes to pass. Sadly, this new bike doesn't play fair and Dave has some trouble, but maybe he might just end up being the best at something...

17:45 PRYS A'R PRYFED - Tynnu Coes (R) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Prys a'r Pryfed heddiw?

What's happening in Prys a'r Pryfed's world today?

18:00 ARFORDIR CYMRU: MÔN (R) (S) (HD)

Mae Bedwyr Rees ar drywydd rhai o enwau arfordir Môn gan obeithio cofnodi rhai ohonynt a mynd ar drywydd eu hanes. Y tro hwn, mae'n mynd i granca ac yn gweld bod enwau llafar yn gallu arwain at hanesion rhyfeddol.

Bedwyr Rees is on the trail of some of the place names along the coast of Anglesey. This time he goes looking for crabs and discovers that local, colloquial names can lead to interesting tales.

18:30 SGORIO (R) (S) (HD)

Cyfres llawn cyffro pêl-droed y pyramid Cymreig. Uchafbwyntiau penwythnos y Cymru Premier JD yn cynnwys Pen-y-bont v Y Seintiau Newydd, Caernarfon v Llanelli, a Cei Connah v Y Bala.

All the action and excitement of the JD Cymru Premier. Highlights of the weekend's games including Pen-y-bont v The New Saints, Caernarfon Town v Llanelli Town, and Connah's Quay v Bala Town.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Dai yn ei chael hi'n anodd dygymod â henoed. Mae Britt a Colin yn cynnal parti ffarwel i Kylie. Daw ymwelydd annisgwyl i'r Felin, ac mae Jinx yn erfyn am faddeuant Eleri.

Britt and Colin throw a farewell party for Kylie, whilst an angry visitor arrives at the Felin. Jinx begs for Eleri's forgiveness.

20:25 CARTREFI CYMRU - Tai Sioraidd (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaerniaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai o'r cyfnod Sioraidd.

A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses from the Georgian period.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

21:00 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)

Mae Helen a'i theulu yn dod draw i'r Gwesty i ddatgelu cyfrinach, tra ma Elin yn paratoi sypreis i'w mam. Daw criw oedd yn mynychu yr un ysgol 60 mlynedd yn ol i'r gwesty i ddatgelu.

The hotel organises a special surprise for a group who went to school together over 60 years ago. Elin organises a surprise for her mother and Helen and her family from Porthmadog come to the hotel to get answers.

22:00 BYD EITHAFOL: NEO-NAZIS YN EIN PLITH (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r newyddiadurwraig, Maxine Hughes, yn gofyn pam fod cynnydd yn nifer y bechygydd yn eu harddegau yng Nghymru sy'n cael eu radicaleiddio gan grwpiau neo-Natsiaidd.

Journalist, Maxine Hughes, explores why a rising number of teenage boys, living in Wales, are being groomed and radicalised by neo-Nazis.

23:00 BUSNES BWYD (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle mae chwech o gynhyrchwyr ac entrepreneuriaid bwyd Cymru yn mynd benben â'i gilydd am bum mil o bunnoedd a chynllun mentora unigryw. Y tro hwn, mae'r tri yn ymweld â Phorth Eirias i gwrdd â'r cogydd llwyddiannus, Bryn Williams, ac i gyflwyno eu cynnyrch ar ei orau. Yna maen nhw'n teithio i'r cwmni bwyd a diod Blas ar Fwyd yn Llanrwst, i gael eu mentora gan berchnogion y cwmni wrth baratoi ar gyfer gwerthu eu cynnyrch a'u busnes i'r beirniaid Marian Evans a'r Athro Dylan Jones Evans yn y cyflwyniad terfynol.

Series in which six Welsh food producers and entrepreneurs go head-to-head for five thousand pounds and unique mentoring. This time, the three visit Porth Eirias to meet successful chef, Bryn Williams, and to present their produce at its finest. Then they travel to food and drink company Blas ar Fwyd in Llanrwst, to be mentored by the company's owners in preparation for selling their product and business to judges Marian Evans and Professor Dylan Jones Evans in the final pitch.

00:05 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mercher - Wednesday 20/08/2025

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU RHIF (R) (HD)

Hwyl a sbri i blant ifanc gyda'r blociau rhif.

Fun and games for young children with the number blocks.

06:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Cipio'r Faner (R) (SC) (HD)

Anturiaethau Tomos a'i ffrindiau.

The adventures of Tomos the train and friends.

06:15 TŴT - Y Bad Tân Bach (R) (S) (HD)

Mae gan Cen Twyn ddarn o offer newydd sbon i'w roi ar Tŵt heddiw, canon ddwr er mwy iddo gael diffodd tân, fel injan dân. Tybed a gaiff Twt y bad bach tynnu, gyfle i fod yn Tŵt y bad bach tân?

Cen Twyn has a brand new piece of equipment for Tŵt, a water cannon, which means that he'll now be able to extinguish fires, like a fire engine. Will Twt the tiny tugboat get an opportunity to become Tŵt the tiny fire boat?

06:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Comed (R) (S) (HD)

Mae yna gomed yn anelu am Ocido ac mae'n rhaid i Blero a'i ffrindiau ei rhwystro, a sicrhau bod Maer Oci yn cael ei fath arferol yn ddiogel.

Blero has to save Ocido from a falling comet and make sure that Mayor Oci has his bath as usual.

06:40 SBARC - Bwystfilod Bach (R) (HD)

Cyfres wyddoniaeth gyda Tudur Phillips a'i ddau ffrind, Sbarc y gwyddonydd a Nef y Ditectif Natur. Thema'r rhaglen hon yw 'Bwystfilod Bach'.

A science series with Tudur Phillips and his two friends, Sbarc the scientist and Nef the Nature Detective. The theme of this programme is 'Mini Beasts'.

06:55 ODO - Chwilio am Chwilen (R) (S) (SC) (HD)

Cartwn hyfryd am gwddihw bach o'r enw Odo a'i ffrindiau yn y goedwig.

Lovely cartoon about a little owl called Odo and his woodland friends.

07:05 PENTRE PAPUR POP - Diwrnod Chwaer Fawr (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn yn trefnu parti sypreis i Mabli!

All Huwcyn orffen y paratoi a chael parti sypreis bythgofiadawy i Mabli?

On today's popstastic adventure, Huwcyn is planning a special surprise party for Mabli! Can Huwcyn finish the preparations and give his big sister a party to remember?

- 07:20 EIN BYD BACH NI - Yr Emiraethau Arbabaidd Unedig (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen i blant lle da ni'n ymweld a gwledydd y byd i ddysgu am yr hanes, bryd, tirwedd, plant a'r diwylliant yno. Y tro hwn: trip i'r Emiraethau Arbabaidd Unedig.
A programme for children in which we visit countries around the world to learn about the history, food, landscape, children and the culture there. This time: a trip to the United Arab Emirates.
- 07:30 JONI JET - Arswyd yn yr Amgueddfa (R) (SC) (HD)**
 Pan mae Cwstenin Cranc yn torri mewn i'r amgueddfa i ddwyn delw dychrynlyd, yr un noson â gwylnos yr ysgol yno, mae Joni'n dysgu nad oes dim byd o'i le ar fod ofn.
When Cwstenin Cranc breaks into the museum to steal a terrifying statue, the same night as the school vigil there, Joni learns that there is nothing wrong with being afraid.
- 07:45 BYD TAD-CU - Deinosoriaid (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Siôn yn gofyn 'Beth ddigwyddodd i'r deino-soriaid?' ac mae Tad-cu'n adrodd stori ddwl a doniol am gêm guddio arbennig ddigwyddodd rhwng holl ddeinosoriaid y byd a holl lygod y byd. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwnigen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!
Siôn asks 'What happened to the dinosaurs?' and Tad-cu spins a tall tale about the world's biggest game of hide-and-seek between all the world's dino-saurs and all the world's mice! Thankfully, then Hati the rabbit tells us the real answer!
- 08:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 TIMPO - Mynydd Miaw (R) (HD)**
 Mynydd Miaw. Mae peilot hofrennydd Tre Po mewn penbleth, tydy o ddim am golli golwg o'i gath fach newydd.
Meow Mountain: Tre Po's "eye in the sky" helicopter Pilot Po doesn't want to take his eyes off his new pet kitten.
- 08:05 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon cawn ddysgu mwy am y Morlo a'r Twcan.
Come with us on a journey around the world to meet some of the little animals that live on our planet. In this programme we learn about the Seal and the Toucan.
- 08:15 ABADAS - Ceffyl Pren (R) (S) (HD)**
 Mae'r Abadas yn brysur yn chwarae 'ceffylau' pan ddaw Ben ar eu traws. Mae gan air heddiw rywbeth i'w wneud â cheffylau hefyd. Tybed beth all e fod?
The Abadas are cantering around the island playing 'horsey'. As their play comes to an end, Ben has another great game for them; 'the word game'. Today's new word has something to do with horses too, what could it be?
- 08:30 PABLO - Yn y Sw (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a heddiw mae pawb wedi mynd i'r sw. Beth ydi'r syrpreis sydd yn disgwyl pawb yno?
The zoo is full of fun, and there's also a very special surprise awaiting everyone.

08:40 HELP LLAW – Rosalie - Ioga (R) (S) (SC) (HD)

Mae car Catrin wedi torri i lawr ar y ffordd i'r dosbarth ioga, felly i ffwrdd a Harri i'w helpu hi a Rosalie. Yn y dosbarth ioga mae Harri'n mwynhau ei hun yn fawr, er ei fod yn cael dipyn o drafferth i aros yn llonydd!
Catrin's car has broken down on the way to her yoga class, Harri and Rosalie head to help her. After Harri joins in the yoga class but has a lot of trouble keeping still

08:55 CYMYLAUBYCHAIN - Haul yn dal annwyd (R) (S) (HD)

Mae Haul druan yn teimlo'n sâl. Sut gall y Cymylaubychain ei helpu i deimlo'n well?
Sun's feeling poorly. How can the Cymylaubychain make him feel better?

09:05 TWM TWRCH - Celf a Di-crefft (R) (S) (SC) (HD)

Mae Twrchelo yn beirniadu cystadleuaeth arlunio ac mae Dorti wedi penderfynu cystadlu gan ei bod yn hoff o beintio.
Twrchelo is judging an art competition and Dorti has decided to compete as she likes painting.

09:20 ANNIBENDOD - Ioga (R) (S) (SC) (HD)

Mae Miss Enfys am roi ei gwers ioga cyntaf i Gari Gofalwr ond mae'r sesiwn yn mynd yn anniben tu hwnt pan mae Bochau'n cael gafael ar ei hoff lysieuyn, sbrowts.
Miss Enfys attempts to teach yoga to Gari Gofalwr but the session turns into chaos as Bochau gets hold of his favourite vegetable, sprouts.

09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Cantorion y Coed Gwyllt (R) (S) (SC) (HD)

Mae Llwyd yn dod o hyd i hen ddarlun brwnt o gôr eu cyndeidiau ac mae Gwich yn cynnig rhoi côr newydd at ei gilydd – ond mae Giaffar yn mynnu nad yw Dwl yn cael canu. Dim ond drwy lanhau'r llun yn drwyadl cewn weld pwy, mewn gwirionedd, oedd aelodau gwreiddiol côr Cantorion y Coed Gwyllt!
Badger finds an old dirty painting of the Riverbankers' ancestors as a choir and Ratty offers to put a new choir together. Chief and Tinker won't let him Smudge join. Only a full restoration of the painting will reveal who really was in the The Wild Wood Warblers!

09:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Kim a Cai ar antur hudolus a chwareus sy'n llawn dawns a cherddoriaeth wrth iddyn nhw chwilio am gragen newydd i Cranc!
Join Kim and Cai on a magical and playful adventure full of dance and music as they search for a new shell for Cranc !

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BLOCIAU RHIF (R) (HD)

Hwyl a sbri i blant ifanc gyda'r blociau rhif.
Fun and games for young children with the number blocks.

10:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Diwrnod Popeth o Chwith (R) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod 'Popeth o Chwith', ond mae Tomos yn cam-ddallt y gêm ac yn anfwriadol yn danfon y llwyth anghywir i'r lleoliad anghywir.
It's Backwards Day! But Thomas misunderstands the game and accidentally delivers the wrong cargo to the wrong places.

- 10:15 TŴT - Ditectif (R) (S) (HD)**
 Pan mae cylch achub yr Harbwr Feistr yn mynd ar goll, mae Twt yn penderfynu troi'n dditectif am y dydd. Cyn pen dim mae rhagor o bethau'n diflannu. A all y 'Ditectif Twt' ddatrys dirgelwch yr offer coll?
When the Harbour Master's life ring goes missing, Twt decides to become a detective. Before too long, more things mysteriously disappear. Will 'Detective Twt' get to the bottom of the mystery?
- 10:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Pwer Blero (R) (S) (HD)**
 Profiad cyffrous i Blero a'i ffrindiau yw darganfod y gall trydan arwain at gerddoriaeth, goleuadau a dawnsio disgo.
Blero goes to Ocido and finds out that electricity can lead to music, lights and disco dancing.
- 10:40 SBARC - Esgyrn (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres wyddoniaeth gyda Tudur Phillips a'i ddau ffrind, Sbarc y gwyddonydd a Nef y Ditectif Natur. Thema'r rhaglen hon yw 'Esgyrn'.
A science series with Tudur Phillips and his two friends, Sbarc the scientist and Nef the Nature Detective. The theme of this programme is 'Bones'.
- 10:55 ODO - Clwb Cysgu! (R) (S) (SC) (HD)**
 Cartwn hyfryd am gwddihw bach o'r enw Odo a'i ffrindiau yn y goedwig.
Lovely cartoon about a little owl called Odo and his woodland friends.
- 11:05 PENTRE PAPUR POP - Gwesty Mabli (R) (SC) (HD)**
 Ar yr antur popwych heddiw mae Mabli yn gwahodd ei ffrindiau i chwarae gwesty yn ei thŷ! Ond pan mae'n anghofio gwrando ar syniadau ei ffrindiau tydi 'Gwesty Mabli' ddim yn gymaint o hwyl ag oedd hi'n obeithio. All Mabli wneud Gwesty Mabli yn gêm wych wedi'r cyfan?
On today's popstastic adventure, Mabli invites her friends to play hotel at her house! But when she forgets to listen to her guests' needs, Mabli's Hotel doesn't go quite as she'd hoped. Can Mabli make Mabli's Hotel a great game after all?
- 11:20 EIN BYD BACH NI - Unol Daleithiau America (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar daith ar draws y byd! Heddiw, byddwn ni'n mynd ar antur i wlad fawr – yr Unol Daleithiau America, i ddysgu am y brifddinas sef Washington D.C., bwyd a chwaraeon Americanaidd.
Let's take a trip across the world! Today we will be going on an adventure to a big country - The United States of America where we'll learn about the capital Washington D.C., American food and sports.
- 11:30 JONI JET - Pwyll Pia Hi (R) (SC) (HD)**
 Mae Jet-boi â'i flys ar fod ar frys. Ond mae ei grwbai, Crwbi, yn dangos rhinwedd pwylllo iddo, a daw hynny'n allweddol i drechu'r dihiryn Beti Bowen.
Jet-boy is in a hurry. But his turtle, Crwbi, shows him the virtue of caution, and that becomes the key to defeating the villain Beti Bowen.
- 11:45 BYD TAD-CU - Cyfrifiaduron (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn rhaglen heddiw, mae Nanw'n gofyn 'Beth sy'n digwydd tu mewn i gyfrifiadur?' Mae ateb Tad-cu'n ddwl ac yn ddoniol. Mae'n rhannu stori am gannoedd foch pitw-bach sy'n gweithio i wneud i bopeth tu mewn i gyfrifiadur weithio.
In today's programme, Nanw asks 'What happens inside a computer?' and Tad-cu spins one of his tall tales about the hundreds of teeny-tiny miniature pigs that make everything inside a computer work.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

12:05 CARTREFI CYMRU - Tai Cyfoes (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfes lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaernïaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai cyfoes.

A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on contemporary houses.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 DARN BACH O HANES - Llysoedd Coll (R) (S) (AD) (HD)

Mae Cymru yn enwog am ei chestyll, boed yn rhai Normanaidd neu'n rhai Cymreig; ond mae 'na safleoedd eraill, fu am ganrifoedd cyn y goncwest Normanaidd, yn gwbl ganolog i weinyddiad y gyfraith, ac i fywyd diwylliannol Cymru. Y Llys. Bydd Dewi yn ymweld ag amrywiaeth o'r hen lysoedd Cymreig yng Ngwynedd - rhai'n adnabyddus, eraill yn llai adnabyddus - ac yn egluro sut aeth Edward I ati yn fwriadol i'w 'sgubo oddi ar y map yn llwyr.

Wales is famous for its castles, Norman and Welsh; but there are other sites that were, for centuries prior to the Norman conquest, absolutely central to the administration of law and to the cultural life of Wales, the Courts. Dewi visits the locations of some of the various courts of Gwynedd - some famous, others less well known - and explains Edward I's policy of wiping them off the historical map.

13:30 GARDADIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Yr wythnos hon mae Adam yn ardal Rhydaman yn ymweld â theulu lleol sydd yn garddio i fod yn hunan gynhaliol, tra bod Sioned yn sbriwsho dipyn ar y potiau blodau o amgylch yr ardd. Draw ym Mhant y Wennol mae Meinir hithau yn brysur yn cynhaeafu'r tomatos!

This week Adam is visiting a local family who are gardening on a mission to be self sufficient, while Sioned is giving her flower display pots a new lease of life. Meinir's busy with jobs and harvesting tomatoes!

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfes gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

15:05 HEN DŶ NEWYDD - Llandwrog (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y bennod hon, mae ein 3 cynllunydd creadigol sef Gwyn Eiddior, Mandy Watkins a Carwyn Lloyd Jones yn wynebu'r her o adnewyddu 3 ardal mewn ty yn ardal Llandwrog . Ni fydd gan y cwpwl syniad sut hwyl geith y tri a gyda chyllidebau gwahanol fe fydd tipyn o sialens yn eu hwynebu- a fydd ein tîm adnewyddu yn llwyddo i drawsnewid hen dŷ yn HEN DŶ NEWYDD?

In this episode, our 3 creative designers-Gwyn Eiddior, Mandy Watkins and Carwyn Lloyd Jones face the challenge of transforming 3 spaces in a house in Llandwrog. The pair have no idea of the designs and the designers have different budgets to work from - so who knows what the end result will be? Will our make-over team succeed in transforming an old house into a new pad?

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

Programmes for youngsters after school.

16:00 TIMPO - Mynd Efo'r Llif (R) (HD)

Mynd efo'r llif: Pan mae blodau'n tyfu yn agos i'r Pocadlys, mae yna ormod i Pili Po eu dyfrio.

Grow with the Flow: When some flowers pop-up near Team Po HQ, there are too many for Pili-Po to water!

16:10 TWM TWRCH - Dyfeisdwrch y Flwyddyn (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Twm Twrch heddiw?

What's happening in Twm Twrch's world today?

16:20 FFERM FACH - Moron (R) (S) (SC) (HD)

Mae Betsan yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld sut mae moron yn cael eu tyfu gyda Hywel y ffermwr hud.

Betsan goes on an adventure to Fferm Fach to learn more about how carrots are grown with Hywel, the magical farmer.

16:35 PENTRE PAPUR POP - Trafferthion Trysor (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Help Llaw wedi trefnu helpa drysor! All Capten Twm arwain ei ffrindiau at y trysor ac adref yn ôl?

On today's popstastic adventure, Help Llaw has organised a pirate treasure hunt! Can Captain Twm lead his friends to the treasure?

16:50 ANNIBENDOD - Swfenirs (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod trafod dy wyliau yn yr ysgol heddiw a phawb wedi dod â swfenîr o wyliau neu ddiwrnod bant i'w drafod o flaen y dosbarth. Mae Bochau wedi bod yn chwloa!

It's sharing holiday memories in school today and everyone has brought a souvenir from their holiday with them to school to discuss with the class. Bochau's been rummaging!

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 SIWRNE NI - Ffion (R) (HD)

Cyfres llawn hwyl a fydd yn dilyn plant a'u teuluoedd wrth iddyn nhw deithio mewn car gyda'i gilydd ar siwrnai arbennig. Y tro 'ma, mae Ffion ar ei ffordd i ymarfer cyn ei chystadleuaeth gymnasteg mewn rhai wythnosau.

A fun series which follows children and their families on a very special car journey. This time, gymnast Ffion, is on her way to her final training session before her next big competition.

17:05 LI BAN - Cariad Mawr (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Li Ban heddiw?

What's happening in Li Ban's world today?

17:20 PWYSUTPAM? - Batris (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cyfres wyddoniaeth newydd sy'n mynd ati i egluro sut mae'r byd o'n cwrdd yn gweithio. Faint o weithiau mewn diwrnod ydych chi'n gwefru eich ffôn neu'ch cyfrifiadur? Yn hollol. Mae batris yn rhan allweddol o'n byd modern. Y gwyddonydd Bedwyr ab Ion Thomas sy'n mynd ati i egluro sut mae nhw'n gweithio, ac i edrych ar y dechnoleg ddiweddaraf.

A new science show that aims to explain how the world around us actually works. How many times in a day do you charge your phone or computer?

Exactly. Batteries are an integral part of our modern world. Scientist Bedwyr ab Ion Thomas sets about explaining how they work, and to also look at the latest battery technology.

17:35 RHYFEDDODAU CHWILENGOCH A CATH DDU - Almaestro (R) (HD)

Animeiddiad am ferch cyffredin sy'n byw bywyd cyffredin, ond mae hefyd ganddi bwerau siwper-arwres!

An ordinary girl, living an ordinary life, is made less ordinary by the fact that she also has super powers.

18:00 FFASIWN DREFN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y gyfres hon bydd y cyflwynydd Lara Catrin a'r trefnydd proffesiynol Gwenan Rosser yn rhoi trefn ar gypyrddau dillad a lloffttydd ar hyd a lled Cymru. 'Lle i bopeth a phopeth yn ei le' yw'r nod. Yr wythnos hon cwpwrdd dillad Alys Mererid o Gaerdydd sy'n cael ei drawsnewid.

In this series presenter Lara Catrin and professional organiser Gwenan Rosser will be sorting wardrobes and bedrooms all over Wales. 'A place for everything and everything in its place' is the aim. This week we'll be decluttering and transforming Alys Mererid's wardrobe at her home in Cardiff.

18:30 GWLADFA: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres deithio lle bydd y cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â'r Wladfa ym Mhatagonia er mwyn darganfod mwy am hanes y Cymry ymfudodd yno yn 1865. Bydd Gwilym yn cwrdd â nifer o bobl leol ar hyd a lled y Wladfa wrth iddo ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant. Yn y rhaglen hon, mae Gwilym yn treulio'r diwrnod yn y Gaiman a Dolavon.

Travelogue series where musician Gwilym Bowen Rhys travels to Patagonia to discover the history of the Welsh settlers who emigrated there in 1865. The Welsh language is still alive in many areas and during the series Gwilym will be inspired by the history, language, music and culture as he meets many of the locals. In this episode, Gwilym spends the day in Gaiman and Dolavon.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Ieuan yn cynllunio anrheg arbennig i Anita, tra bod Kath yn digaloni o weld Brynmor gyda menyw arall. Mae Brynmor yn gas i Eleri, ond pwy fydd yn ei chysuro hi?

Kath is sad to see Brynmor with another woman, whilst Ieuan plans a special present for Anita. Brynmor is hard on Eleri, but who will she turn to for comfort?

20:25 SGWRS DAN Y LLOER - Kristoffer Hughes (R) (S) (SC) (HD)

Wrth i'r nos gau am Ynys Môn fe fydd Elin yn cael cwmni'r derwydd, y technegydd patholegol a'r Frenhines ddrag, Kristoffer Hughes. Mae 'Maggi Noggi' yn un o wynebaw mwyaf adnabyddus Cymru erbyn hyn ond faint sy'n adnabod y person go iawn tu ôl i'r wigs a'r colur. Elin fydd yn cael y cyfle i ddod i adnabod Kris yn well - a'i holi am yr holl elfennau lliwgar yn ei fywyd. Yng nghwmni tanllwyth o dân fe fydd y chwerthin yn llenwi'r nos a'r dagrau hefyd yn syrthio wrth i Kris siarad o'r galon.

As the night closes in on Anglesey, Elin will be accompanied by the druid, pathology technician and drag queen Kristoffer Hughes. Maggi Noggi is one of Wales' most recognizable faces - but how many know the real person behind the wigs and make-up? Elin will have the opportunity to get to know Kris better - and ask him about all the colourful elements in his life. Accompanied by a lovely fire, we look forward to some laughter, but there will also be tears as Kris speaks from the heart.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

21:00 SIOE SIR BENFRO (S) (HD)

Meinir Howells sy'n rhannu'r uchafbwyntiau o faes Sioe Sir Benfro. Bydd Meinir yn cael cyfle i gwrdd â rhai o'r cymeriadau lleol sy'n cystadlu, ac yn trafod rhai o'r materion sy'n effeithio ar y byd amaeth.

Meinir Howells shares the highlights from the Pembrokeshire Show. Meinir has the opportunity to meet some of the local characters who are competing, and discusses some of the issues affecting the agricultural world.

CN/NS

1/2

21:30 PROSIECT PUM MIL - Festri Tabor (R) (S) (SC) (HD)

Gyda chyllid o ddim ond pum mil o bunnau, mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn derbyn her i drawsnewid Festri Capel Tabor, Cross Hands gyda help y cynllunydd Gwyn Eiddior.

With funding of just five thousand pounds, Trystan Ellis-Morris and Emma Walford accept the challenge to transform the Tabor Chapel Vestry, Cross Hands with the help of designer Gwyn Eiddior.

22:30 EFACIWÎS - Plant y Rhyfel (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae wyth o blant yn gadael eu cartrefi dinesig ac yn teithio i Lanuwchllyn yn 1939, eu cartref newydd am y tro. Mae hi'n newid byd mawr a'r peth cyntaf sydd rhaid iddyn nhw wneud yw dysgu ychydig o Gymraeg.

Eight children leave their urban homes and travel to Llanuwchllyn in 1939, their new temporary homes. It's a big change, and the first thing they have to do is learn a little Welsh.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4CDydd Iau - Thursday 21/08/2025

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 Y TRALALAS - Yr Archfarchnad (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bop eisiau rhywbeth i ginio felly mae'r Tralalas yn mynd i'r archfarchnad i siopa. Maen nhw'n gwneud rhestr o bob dim fydd ei angen a hyd yn oed yn cael pethau i lanhau dannedd. Allwch chi gofio beth? *Bop wants something for lunch so the Tralalas visit the supermarket for supplies. They make a list of everything they need and even get some things to clean their teeth, can you remember what they were called?*

06:05 SAM TÂN - Cestyll yn yr awyr (R) (HD)

Mae Elvis Criddlington a'i gefnder Jerry Lee Criddlington yn yr un lle mae'n debyg ac mae Steele wedi drysu'n lan! *Elvis Criddlington and his cousin Jerry Lee Criddlington in the same place? Steele is totally perplexed!*

06:15 CACAMWNCI (R) (S) (HD)

Cyfres gomedi i blant meithrin sy'n cynnwys sgetsys, eitemau doniol, jôcs a chymeriadau dwl newydd sbon. *A comedy show for pre school children, full of sketches, jokes, fun, monkey nonsense and great new comedy characters.*

06:30 SION Y CHEF - Hollol Bananas (R) (HD)

Mae Siôn ac Izzy'n gwarchod Bea ond maen nhw'n tynnu gwallt o'u pennau pan mae'n crïo'n ddiddiwedd. *Siôn and Izzy offer to babysit Baby Bea for Penny Singh but a crying baby proves to be quite a handful.*

06:40 ASRA - Ysgol Cymerau, Pwllheli (R) (S) (HD)

Bydd plant o Ysgol Cymerau, Pwllheli yn ymweld ag ASRA yr wythnos hon. *Children from Ysgol Cymerau, Pwllheli visit Asra this week.*

06:55 CARU CANU - Oes Gafr Eto? (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r gyfres animeiddiedig hyfryd hon yn cynnig cyfle i wylïo a chanu caneuon a hwiangerddi traddodiadol a chyfoes wrth ddysgu am anifeiliaid, ystumiau, cyfri a'r tywydd. Ac i'r rhai sydd angen 'amser tawel', mae 'na hwiangerddi i'w helpu cysgu hefyd! Cân draddodiadol i helpu plant bach ddysgu lliwiau. *This lovely animated series offers an opportunity to sing traditional and contemporary songs and rhymes while learning about animals, gestures, counting and the weather. And for those who need 'quiet time' there are nursery rhymes to help them sleep too! A traditional nursery song to help children learn about colours.*

07:00 DIGBI DRAIG - Adenydd Ysblennydd (R) (HD)

Wedi ei ysbrydoli gan un o straeon anturus ei arwr Gruffudd Goch, mae Digbi'n penderfynu troi'n 'Adenydd Ysblennydd' ceidwad Pen Cyll. Ond pwy fydd ei bartner ffyddlon? *Inspired by a tale of super-heroics, Digbi decides to become the guardian of Pen Cyll. But who should be his faithful sidekick?*

- 07:15 DREIGIAU CAD I - Dreigiau Mawr a Bach (R) (S) (SC) (HD)**
 Wrth chwarae gyda'i threnau model, mae Cadi'n esbonio i Bledd a Cef am wahanol feintiau o drenau ac ar ôl mesur Bledd, mae'n mynd i gysgu'n fuan ac yn breuddwydio am faint mae o wedi tyfu.
While playing with her model trains, Cadi explains to Bledd and Cef about different sizes of trains and after measuring Bledd, he's soon asleep dreaming of how much he's grown.
- 07:25 GUTO GWNINGEN - Hanes y Gath a'r Llygoden Fawr (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Sami Wisgars wedi hel Dili Minllyn a'i chywion o'u cartre', a heb i gath flin Mr Puw sylweddoli be' sy'n digwydd mae Guto'n ei defnyddio i ddatrys y sefyllfa.
When Dili Minllyn and the ducklings are driven from their coop by Sami Wisgars, Guto must enlist the unwitting help of Mr Puw's Cat to get her home back.
- 07:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Gwaelod Y Garth (R) (S) (SC) (HD)**
 Timau o Ysgol Gwaelod Y Garth sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Gwaelod Y Garth join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 08:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 CYWION BACH - Doli (R) (S) (SC) (HD)**
 'Doli' yw gair arbennig heddiw ac mae Bîp Bîp yn cael amser wrth ei bodd yn dawnsio gyda doli yn yr ardd. Rwyd ti'n siwr o gael amser wrth dy fodd yn dysgu gair heddiw hefyd.
'Doli' is today's special word and Bip Bip has a great time dancing with a dol in the garden. You are sure to have a good time learning today's word.
- 08:05 OG Y DRAENOG HAPUS - Y Wobr Fawr (R) (HD)**
 Mae Og yn teimlo'n gyffrous iawn i ennill y wobwr fawr am y tomatos gorau erioed.
Og feels really excited to win the Best Tomatoes Ever prize.
- 08:15 DEIAN A LOLI - ...a Byd y Cartwn (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres newydd am yr efeilliaid direidus a'u pwerau hudol. Caiff Deian a Loli sioc wrth i ddarlun draig Deian ddod yn fyw a chyflwyno ei hun fel Dai y Ddraig! Mae'r ddau'n dysgu nad ydi o'n Ddraig hapus iawn gan ei fod yn ysu i gael dod o hyd i gartref. Does dim amdani felly ond ymuno â Dai ym myd y Cartwn i geisio dod o hyd i'r cartref delfrydol!
A new series about the mischievous twins and their magical powers. Deian and Loli are shocked as Deian's drawing of a Dragon comes to life and introduces itself as Dai! They both learn that he is not a very happy Dragon as he is desperate to find a home. They must join Dai in the Cartoon world to try to find the ideal home!
- 08:30 OCTONOTS - a'r Ymgyrch Gydweithio (R) (S) (HD)**
 Wedi i Cregynnog a Harri gael damwain yn eu cychod Tanddwr, maen nhw'n cael help gan Lysywen Farus a physgodyn Grwper i ddod o hyd i'r darnau coll.
After Cregynnog and Harri crash their Gups, they team up with a Moray Eel and Grouper fish to pick up the pieces.

08:40 FFERM FACH - Rhiwbob (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cai yn mynd ar antur gyda Hywel y ffermwr hud i Fferm Fach ble mae'n gweld sut mae rhiwbob yn cael ei dyfu.

Cai goes on an adventure with Hywel the magical farmer to Fferm Fach to see how rhubarb is grown.

08:55 EIN BYD BACH... (R) (S) (SC) (HD)

Cameraau Clyfar. Edrychwn ar hanes y camera a sut mae'r ddyfais arbennig yma wedi newid a datblygu ar hyd y blynyddoedd. Byddwn yn darganfod mwy am bethau cwl fel y drôn, sy'n gallu hedfan yn uchel, a chamêrau gweithredu, sy'n gallu cael eu defnyddio o dan y dwr!

Clever Cameras. We'll look at the history of the camera - a device which is very special and has changed a lot over the years. We'll discover more about cool things such as drones which can fly high! We'll also learn about cameras you can use under water!

09:05 SALI MALI - Jig-So Jac Do (R) (S) (SC) (HD)

Ar ddamwain, mae JAC DO'n torri fâs SALI MALI wrth chwarae pêl-droed yn y tŷ. Mae'n cwblwylhau jig-so gyda'i ffrindiau ac maent yn defnyddio'r sgil newydd hon i drwsio'r fâs sydd wedi torri.

JAC DO accidentally breaks SALI MALI'S vase whilst playing football indoors. He and his friends complete a jigsaw and use their new-found skill to repair the broken vase.

09:10 JEN A JIM POB DIM - Dere Nôl Deryn (R) (S) (SC) (HD)

Ers cyfarfod ffrind newydd sbon, Ystlum, mae Deryn wedi penderfynu ei bod hi hefyd eisiau bod yn ystlum yn cysgu yn y dydd ac yn chwarae yn y nos. Pwy arall fydd yn effro yn y nos i chwarae gyda hi?

Deryn has made a new friend, Ystlum the bat and has decided she'd like to become a bat herself, sleeping in the daytime and playing at night. Who else will be awake to play with her?

09:25 PATRÔL PAWENNAU - Cŵn yn Achub Helfa Drysor (R) (HD)

Wrth helpu Maer Morus i gael trefn ar gaban Wilbert Wylt mae Gwil yn darganfod map trysor ond mae Maer Campus yn cipio'r map ac yn rhedeg i ffwrdd i geisio darganfod y trysor iddo'i hun.

Gwil helps Mayor Morus sort through the old cabin of Outlaw Wild Wilbur when they come across a map for his buried treasure. Mayor Campus snatches the map and runs off to find the loot for himself.

09:40 AHOI! - Ysgol Nantgaredig #2 (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Nantgaredig yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?

Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Nantgaredig succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

- 10:00 Y TRALALAS - Y Ffair (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae cymaint o bethau i'w wneud yn y ffair. Mynd ar y ceffylau bach, yr olwyn fawr neu'r cert sglefrio. Mae na flew siwgr a gemau hefyd. Efallai wnewch chi ennill gwobr hefyd!
At the fairground there are so many things you can do. Ride the merry-go-round, the Ferris wheel or a roller coaster. There's candy floss and games to try, if you're lucky you might even win a prize!
- 10:05 SAM TÂN - Trên gofod (R) (HD)**
 Mae Mrs Chen yn mynd a'r plant i weld Golau'r Gogledd. Mae tân ar y tren bach ar y ffordd, ond caiff Norman ei synnu a'i ryfeddu wrth i Sam Tan achub pawb ar y tren.
Mrs Chen takes the children to see the Northern Lights. There's a fire on the small train there but Norman is shocked and amazed as Sam Tan rescues everyone.
- 10:15 CACAMWNCI (R) (S) (HD)**
 Cyfres gomedi i blant meithrin sy'n cynnwys sgetsys, eitemau doniol, jôcs a chymeriadau dwl newydd sbon.
A comedy show for pre-school children, full of sketches, jokes, fun, monkey nonsense and great new comedy characters.
- 10:30 SION Y CHEF - Seren y Sgrin (R) (HD)**
 Mae Izzy'n cyhoeddi bod ei bryd hi ar wneud ffilmiau ac nid ar fod yn chef ac yn bwrw ati i greu ei ffilm gynta' erioed.
Izzy surprises Siôn by announcing that she would rather be a film maker than a chef and gets started on her new career with her very first film.
- 10:40 ASRA - Ysgol y Gelli, Caernarfon (R) (S) (HD)**
 Bydd plant o Ysgol y Gelli, Caernarfon yn ymweld ag Asra yr wythnos hon.
Children from Ysgol y Gelli, Caernarfon visit Asra this week.
- 10:55 CARU CANU - Clap Clap 1,2,3 (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres animeddedig gyda chaneuon a hwiangerddi traddodiadol a chyfoes. Mae "Clap Clap un, dau tri" yn gân hwyliog sy'n cyflwyn ystumiau amrywiol
A series of animated traditional and contemporary songs and nursery rhymes. "Clap Clap un, dau tri" is a jolly song introducing various gestures
- 11:00 DIGBI DRAIG - Llety Clud a Hud (R) (HD)**
 Mae Glenys wedi blino ar ei chartref rhewllyd a gwyntog. Mae hi'n penderfynu dychryn Betsi o'i Bwthyn Madarch fel ei bod hi a Teifion yn gallu byw yno yn ei lle.
Glenys is tired of staying in her windswept and freezing home. She decides to frighten Betsi out of Mushroom Cottage so she can stay there instead.
- 11:15 DREIGIAU CADI - DING, DING, DING! (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan fydd mellit yn taro, mater i Bledd a Cef yw cario negeseuon i fyny ac i lawr y rheilffordd. Yn y cyfamser mae Cadi yn cael trafferth gyda'i injan wrth i'r chwiban dorri. A all y dreigiau ei helpu hi hefyd?
When lightning strikes, it's up to Bledd and Cef to carry messages up and down the railway. Cadi meanwhile is having trouble with her engine as the whistle is broken. Can the dragons help her too?
- 11:25 GUTO GWNINGEN - Hanes Ras y Tywyllwch (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Nel Gynffon-wen ofn y tywyllwch, felly mae Guto a'i ffrindiau'n mynd i'r goedwig yn y nos i chwilio am bryfed tân i oleuo'i stafell hi. Ond buan maen nhw'n darganfod nad Nel ydy'r unig un sydd ofn y tywyllwch.
When Guto and his friends go into the woods at night to catch a jar full of glow-worms for Nel Gynffon-wen's night light, they discover she isn't the only rabbit afraid of the dark.

11:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Y Dderwen (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Y Dderwen sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Y Dderwen join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

12:05 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD - Hyder i Coginio (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres goginio newydd gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Tro hwn mae Colleen yn rhannu ryseitiau a dulliau o goginio i roi hyder i bobol sy'n meddwl nad ydynt yn medru coginio. Mae ei chwaer Roisin yn ymuno gyda hi yn y gegin. Ryseitiau'r gyfres ar s4c.cymru/cegin.

A new cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. This time, Colleen shares simple recipes and methods for people who don't think they can cook. Her sister Roisin joins her in the kitchen. All recipes on s4c.cymru/cegin.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 TRYSORAU CYMRU: TIR, TAI A CHYFRINACHAU - Castell Penrhyn (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Tai crand a chestyll mawreddog, sy'n llawn hanes a thrysorau. Adeiladau sy'n dal i sefyll - diolch i'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol. Ond yn ystod y cyfnod clo mae'r llefydd anhygoel yma wedi gorfod cau eu drysau i ymwelwyr, tan rwan, gan fod yr Ymddiriedolaeth wedi rhoi caniatad arbennig i Tudur Owen a'r pensaer Elinor Gray-Williams mynd i fewn i'r adeiladau i ddarganfod eu cyfrinachau. Yn y rhaglen gyntaf, Castell Penrhyn sy'n cael eu sylw - adeilad dadleuol sy'n creu argraff mewn sawl ffordd.

Grand houses and magnificent castles, full of history and treasures. During lockdown, many of the National Trust's amazing places had to close their doors to visitors. Until now that is, as the Trust has given Tudur Owen and the architect Elinor Gray-Williams special permission to enter the buildings while they are empty and unlock their secrets. In the first episode, Penrhyn Castle gets their attention, as one of the most controversial houses in Wales and one that impresses in many ways.

13:30 SIOE SIR BENFRO (R) (S) (HD)

Meinir Howells sy'n rhannu'r uchafbwyntiau o faes Sioe Sir Benfro. Bydd Meinir yn cael cyfle i gwrdd â rhai o'r cymeriadau lleol sy'n cystadlu, ac yn trafod rhai o'r materion sy'n effeithio ar y byd amaeth.

Meinir Howells shares the highlights from the Pembrokeshire Show. Meinir has the opportunity to meet some of the local characters who are competing, and discusses some of the issues affecting the agricultural world.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

15:05 PROSIECT PUM MIL - Festri Tabor (R) (S) (SC) (HD)

Gyda chyllid o ddim ond pum mil o bunnau, mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn derbyn her i drawsnewid Festri Capel Tabor, Cross Hands gyda help y cynllunydd Gwyn Eiddior.

With funding of just five thousand pounds, Trystan Ellis-Morris and Emma Walford accept the challenge to transform the Tabor Chapel Vestry, Cross Hands with the help of designer Gwyn Eiddior.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

Programmes for youngsters after school.

16:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Siglo Hapus (R) (HD)

Mae Og yn darganfod nad oes rhaid bod yn dda am wneud rhywbeth i deimlo'n dda wrth ei wneud.

Og discovers that you don't have to be good at something to feel good doing it.

16:10 EIN BYD BACH NI - Canada (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd. Heddiw ry' ni am ymweld â'r ail wlad fwyaf yn y byd o ran maint tir sydd yng Ngogledd America. Dyma Ganada. Yno, byddwn ni'n dysgu am raeadrau Niagara, y brifddinas Ottawa a symbolau'r wlad fel y ddeilen Fasarn.

Let's take a trip across the world! Today's adventure will take us to the second biggest country in terms of land mass and it's in North America. This is Canada. Here we'll learn about the Niagra Falls, the capital city Ottawa and Canadian symbols like the maple leaf.

16:20 DREIGIAU CAD I - Ail ddefnyddio ac ail gylchu (R) (S) (SC) (HD)

Pan na ellir dod o hyd i'r baneri priodas, mae'r dreigiau'n rhoi cynnig ar ailgylchu gyda baneri o fath gwahanol iawn i addurno'r orsaf.

When the wedding bunting can't be found, the dragons try their hand at recycling with a very different kind of bunting to decorate the station.

16:30 PATRÔL PAWENNAU - Cŵn a'r Caban Ysbryd (R) (HD)

Mae cinio Twrchyn yn diflannu, wedyn mae bocs bwyd Jêc yn mynd ar goll! Oes yna ysbryd?!

First Twrchyn's lunch disappears, then Jêc's lunchbox walks away! Could it be a ghost?!

16:45 DEIAN A LOLI -a'r Ddrama (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r diwrnod mawr wedi cyrraedd, diwrnod y sioe ysgol a tydi Loli ddim yn edrych ymlaen ac yn chwilio am unrhyw esgus i beidio mynd. Mwya' sydyn daw sŵn o'r theatr bapur yn y llofft. Thesbis sydd yno'n bytheirio gan nad oes neb yno i berfformio yn y sioe fawr. Tybed fydd y ddau'n barod i fentro i gyfnod arall a helpu'r actor ar ei noson dyngedfennol?
The big day has arrived, the day of the school show and Loli is dreading it and looking for any excuse not to go. Suddenly they hear a voice from the paper Theatre in the bedroom. They meet Thesbis who is panicking as there's no one to perform in his big show. I wonder if they will both venture into another era and help the actor on his fateful night?

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 Y DONIOLIS - Y Gêm Rygbi (R) (HD)

Mewn cyfres llawn hwyl a sbri, dilynwn anturiaethau direidus dau frawd hoffus a lliwgar, Luigi a Louie Donioli a'u nith fach, Liwsi. Yn y rhaglen hon, mae tîm rygbi cymunedlol Cwm Doniol yn chwarae yn y ffeinal, ond does dim gobaith gyda nhw os yw'r Doniolis yn parhau i'w hyfforddi. Mae Liwsi'n gobeithio datrys y broblem ac yn galw ar wyneb cyfarwydd o'r byd rygbi.
In this fun children's series we'll follow the adventures of the mischievous Donioli brothers, Luigi and Louie and their young niece, Liwsi. In this programme, Cwm Doniol's rugby team are due to play in the final, but they have no hope if the Donioli coaches continue with their terrible training skills. Luckily Lucy has a brainwave and calls on a familiar face.

17:05 CHWARTER CALL - Rhaglen 1 (R) (HD)

Cyfres gomedi sydd ddim Chwarter Call! Ymuna a Cadi, Luke, Jed a Miriam am sgetsys gwirion, caneuon gwallgo a llond bol o chwerthin!
Comedy series. Join Cadi, Luke, Jed and Miriam for plenty of fun, silliness and laughter!

17:20 ARTHUR A CHRIW Y FORD GRON - Brenhines Camlod (R) (HD)

Mae'r dringo yn cyrraedd yn gynt nag arfer ar y Tour de France eleni. Heddiw, pedair esgyniad heriol ym mynyddoedd y Vosges sy'n ein disgwyl.
The climbs arrive sooner than usual on this year's Tour de France. Today, four challenging climbs in the Vosges mountain range lie in wait.

17:35 LEGO® DREAMZZZ - Mwy Nag Un Mateo (R) (SC) (HD)

Wedi ei dal gan yr Heliwr, mae'n rhaid i Mateo a Zoey ryddhau Sed-blob os ydynt am achub ei ffrindiau yng Nghastell y Fagddu rhag cael eu rhoi dan gromen.
Trapped by the Heliwr, Mateo and Zoey must free Sed-blob if they want to save their friends at Castell y Fagddu from getting doom-domed.

18:00 BUSNES BWYD (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle mae chwech o gynhyrchwyr ac entrepreneuriaid bwyd Cymru yn mynd benben â'i gilydd am bum mil o bunnoedd a chynllun mentora unigryw.
A series in which six Welsh food producers and entrepreneurs go head-to-head for five thousand pounds and unique mentoring.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Colin a Britt yn mynd am swper yn Llwynycelyn, ond daw Ffion â newyddion drwg ar ddiwedd y noson. Mae Matthew ar chwâl, a fydd Sioned yn dod i wraidd y broblem?
Colin and Britt go to Llwynycelyn for the evening, but Ffion arrives with bad news. Matthew is falling apart, will Sioned uncover the truth behind his behaviour?

20:25 GWLADFA: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres deithio newydd lle bydd y cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â'r Wladfa ym Mhatagonia er mwyn darganfod mwy am hanes y Cymry ymfudodd yno yn 1865. Bydd Gwilym yn cwrdd â nifer o bobl leol ar hyd a lled y Wladfa wrth iddo ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant. Yn y rhaglen hon, mae Gwilym yn treulio'r diwrnod yn Nhrelew.
A new travelogue series where musician Gwilym Bowen Rhys travels to Patagonia to discover the history of the Welsh settlers who emigrated there in 1865. The Welsh language is still alive in many areas and during the series Gwilym will be inspired by the history, language, music and culture as he meets many of the locals. In this episode, Gwilym spends the day in Trelew.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

21:00 SIOE SIR BENFRO (S) (HD)

Meinir Howells sy'n rhannu'r uchafbwyntiau o faes Sioe Sir Benfro. Bydd Meinir yn cael cyfle i gwrdd â rhai o'r cymeriadau lleol sy'n cystadlu, ac yn trafod rhai o'r materion sy'n effeithio ar y byd amaeth.
Meinir Howells shares the highlights from the Pembrokeshire Show. Meinir has the opportunity to meet some of the local characters who are competing, and discusses some of the issues affecting the agricultural world.

21:30 Y BYD AR BEDWAR - Dirgelwch Llangolman (R) (S) (SC) (HD)

Bron i hanner can mlynedd wedi marwolaeth brawd a chwaer o Llangolman, Sir Benfro, mae'r dirgelwch yn parhau am yr hyn ddigwyddodd. Tra bod yr Heddlu'n cynnal adolygiad fforensig, mae'r teulu'n mynnu fod y brawd wedi cael bai ar gam. Mewn rhifyn arbennig, Y Byd ar Bedwar sy'n dadansoddi ffeithiau'r achos a'n dilyn brwydr y teulu sy'n chwilio am gyfiawnder.
Almost fifty years after the death of a brother and sister from Llangolman, Pembrokeshire, the mystery continues about what happened to them. Whilst the police carry out a forensic review, the family insists that the brother has been wrongly blamed. In a special edition, Y Byd ar Bedwar investigates the facts of the case and follows the family's search for justice.

22:30 COLLI CYMRU I'R MÔR (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Bydd Steffan Powell yn dysgu sut mae'r gorffennol yn ein helpu ni i rhagweld y dyfodol, a bydd Steffan Griffiths yn ymweld â Svalbard yn yr Arctig.
Steffan Powell learns of how the past can help us predict the future and Steffan Griffiths visits Svalbard in the Arctic.

23:30 CARTREFI CYMRU - Tai Fictoraidd (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaernïaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai o'r cyfnod Fictoraidd.
A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses from the Victorian period.

00:05 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Gwener - Friday 22/08/2025

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU RHIF (R) (HD)

Hwyl a sbri i blant ifanc gyda'r blociau rhif.

Fun and games for young children with the number blocks.

06:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Cliwiau i Cana (R) (SC) (HD)

Anturiaethau Tomos a'i ffrindiau.

The adventures of Tomos the train and friends.

06:15 TŴT - Syrpreis i Lewis (R) (S) (HD)

Beth yw dawnys yr 'hwyliau cyd-hwyllo'? Mae Lewis y Goleudy a gweddill trigolion yr harbwr ar fin darganfod sut beth yw'r ddawns arbennig hon!

What is synchronised sailing? Lewis the lighthouse and the rest of the harbour community are about to find out!

06:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Suo Gân (R) (S) (HD)

Wedi i holl wenyn Ocido ddiflannu, mae Blero a'i ffrindiau yn ymweld â brenhines y gwenyn i gael pethau'n ôl i drefn.

When all the bees disappear Blero and his friends meet bee royalty to save the day.

06:40 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Newyddion i blant hyd at 6 oed a fydd yn diddannu ac yn eu dysgu am y byd o'u cwmpas nhw yn ei holl amrywiaeth.

News for children up to 6 years old which will entertain and teach them about the world in all its diversity.

06:55 ODO - Cymysgu'r Parau (R) (S) (SC) (HD)

Cartwn hyfryd am gwddihw bach o'r enw Odo a'i ffrindiau yn y goedwig.

Lovely cartoon about a little owl called Odo and his woodland friends.

07:05 PENTRE PAPUR POP - Pawb i Ddweud Caws (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n glanhau. Mae Mai-Mai yn colli llyfr lluniau arbennig Mabli ond all hi ddefnyddio camera Pip i ailosod y lluniau coll?

On today's popstastic adventure, the friends are spring cleaning! Mai-Mai accidentally loses Mabli's special photo album, but can she use Pip's camera to replace the lost photos?

07:20 EIN BYD BACH NI - Yr Almaen (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen i blant lle da ni'n ymweld a gwledydd y byd i ddysgu am yr hanes, bryd, tirwedd, plant a'r diwylliant yno. Y tro hwn: trip i'r Almaen.

A programme for children in which we visit countries around the world to learn about the history, food, landscape, children and the culture there.

This time: a trip to Germany.

07:30 JONI JET - SbloetBot X (R) (SC) (HD)

Mae Joni wrth ei fodd gyda stynts! Ond pan mae bot danfon parseli'n mynd yn dw-lal, mae'n creu trafferthion mawr ar hyd a lled Dyffryn Dryswch...
Joni loves stunts! But when a parcel delivery bot goes haywire, it creates big problems all over Dyffryn Dyrswch...

07:45 BYD TAD-CU - Enwau (R) (S) (SC) (HD)

Yn rhaglen heddiw, mae Ceris yn holi, 'Pam bod enwau gyda ni?' Mae Tad-cu'n sôn am amser pan taw Ceri oedd enw pawb yn y byd a sut wnaeth arth arbennig newid hynny am byth. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen atebion call a chywir i'w rannu gyda ni!
In today's programme, Ceris asks 'Why do we have names?' and Tad-cu tells of a time when everyone in the world was called Ceri and the flying Bear who changed everything! Thankfully, Hati the rabbit has sensible and accurate answers for us!

08:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 TIMPO - Fferm Bryn Wy (R) (HD)

Fferm Bryn Wy. Mae pethau yn flêr ar Fferm Bryn Wy....mae gormod o ieir a dim digon o le i'w cadw.
Egg Hill Farm: The folk at Egg Hill Farm are overrun... how can they house the chickens without leaving their home?

08:05 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd a rhai o anifeiliaid bach y byd. Y tro hwn cawn ddod i nabod y Piranha, y Melfroch a'r Bolgi.
Come with us on an adventure around the world to meet some of the little animals that live on our planet. This time we learn about the Piranha, the Honey badger and the Wolverine.

08:15 ABADAS - Brwsh Dannedd (R) (S) (HD)

Mae'r Abadas wrth eu bodd yn chwarae 'siop trin gwallt', yn ymolchi a brwsio eu gwalltiau i'w cadw'n lân. Mae gair newydd heddiw, 'brwsh dannedd' hefyd yn rhywbeth a ddefnyddir i'ch cadw'n lân. Tybed pwy gaiff ei ddewis i chwilio am y brwsh dannedd?
The Abadas are playing hairdressers and are busy making themselves look pretty and clean. Today's word, 'toothbrush' is also used to keep you clean. Who will be chosen to look for it?

08:30 PABLO - Am Lun Da! (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond nid yw'n hoffi camera newydd nain. Mae'n rhaid i Draff esbonio i'r camera sut i beidio dallu pawb cyn fod Pablo yn hapus i gael tynnu ei lun
The new camera is very annoying, and it's not until Draff switches the flash off that Pablo is happy to have his picture taken.

08:40 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Oes Fictoria: Moddion (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ceti yn sal, ond lwcus bod gan Tadcu stori 'Amser Maith Maith yn ôl' fydd yn siwr o wneud iddi deimlo'n well. Mae rhywun ar Fferm Llwyn yr Eos yn sal hefyd.
Ceti is sick but Grandad's 'Amser Maith Maith yn ôl' story will no doubt make her feel a little better. Somebody on Llwyn yr Eos Farm is unwell too.

- 08:55 CYMYLAUBYCHAIN - Pethau Coll Baba Melyn (R) (S) (HD)**
 Mae Baba Melyn yn anghofus iawn heddiw. Sut y daw hi o hyd i'r holl bethau mae wedi eu colli?
Baba Melyn (Baba Yellow) is very forgetful today. How will she find all the things she's lost?
- 09:05 TWM TWRCH - Sbwriel! (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r bobol Uwchben y Pridd yn gadael sbwriel ymhobman ar ôl cynnal cyngerdd a felly mae'r tyrchod yn elwa wrth gasglu'r sbwriel a'i ail-gylchu.
The people from the Earth Above have left litter everywhere after being in a concert and so the moles take advantage by collecting all the litter and recycling it.
- 09:20 ANNIBENDOD - Parseli (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Anni a Lili yn cael tafferth hefo'r seinydd clyfar ac yn archebu pethau annisgwyl wrth geisio holi am gerddoraeth.
Anni and Lili have trouble with the smart speaker and end up ordering unusual items instead of asking for music.
- 09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Stori cyn cysgu (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cwarc yn gwirfoddoli i warchod Pwti ond buan iawn mae'n darganfod nad yw gwarchod plant mor hawdd ag y mae'n edrych.
Cwarc volunteers to babysit Pwti only to find babysitting isn't as easy as it looks.
- 09:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn ymuno â chriw o ffrindiau i badlfyrddio, awn ni am dro i Blas Newydd, Ynys Mon gyda Elain, Beca a Nel a bydd Meleri yn chwarae tennis gyda Jack.
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw will be Paddleboarding with a group of friends, we'll go for a walk around Plas Newydd, Anglesey with Elain, Beca and Nel and Meleri will be playing tennis with Jack.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 BLOCIAU RHIF (R) (HD)**
 Hwyl a sbri i blant ifanc gyda'r blociau rhif.
Fun and games for young children with the number blocks.
- 10:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Dilyn yr Enfys (R) (SC) (HD)**
 Mae Tomos a Kana yn teithio ar draws Ynys Sodor er mwyn darganfod y wobwr ar waelod yr enfys.
Thomas and Kana journey across Sodor to find the prize at the end of a rainbow.
- 10:15 TŴT - asaurus (R) (S) (HD)**
 Mae Wên y Crên yn dod o hyd i esgyrn dinosor dwr, a chyn pen dim mae pawb wedi cyffroi a'r harbwr yn llawn dinosoriaid!
Wayne the Crane spots some dinosaur bones washed on the beach. Before long the harbour is buzzing with excitement - and dinosaurs!
- 10:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Y Tymhorau (R) (S) (HD)**
 Mae Blero'n cael gyrru'r roced i'r gofod, ond mae o'n llwyddo i greu anhrefn llwyr o dymhorau Ocido.
Blero and his friends rocket into space and a mischievous Blero sends Ocido's seasons into chaos.

10:40 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ysgol Gymraeg Y Trallwng yn hen a llawn a phawb eisiau ysgol newydd- heddiw cawn glywed beth yw eu cynlluniau i newid hyn.
Ysgol Gymraeg Y Trallwng is old and at capacity! Everyone wants a new school - today we will hear whether this will happen?

10:55 ODO - Cwrs Rhwystrau (R) (S) (SC) (HD)

Cartwn hyfryd am gwddihw bach o'r enw Odo a'i ffrindiau yn y goedwig.
Lovely cartoon about a little owl called Odo and his woodland friends.

11:05 PENTRE PAPUR POP - Copa'r Mynydd (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n cael cystadleuaeth cerdded mynydd. Mae pwy bynnag sy'n cyrraedd Mynydd Copa Pop gyntaf yn cael gwobr arbennig. Mae Mai-Mai yn benderfynol o ennill, ond pan mae'n anghofio edrych ar y map ac mae'r siwrne i'r copa yn mynd yn anoddach na'r disgwyl. All Mai-Mai arwain ei thîm i ben Mynydd Copa Pop?
On today's popstastic adventure, the friends are having a mountain hiking competition! Whichever team reaches the top of Pop Peak Mountain the fastest will win a special prize. Mai-Mai is determined to win, but when she forgets to check her map, the journey to the top of the mountain becomes trickier than she expected. Can Mai-Mai get her team to the top of Pop Peak Mountain?

11:20 EIN BYD BACH NI - Kenya (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen i blant lle da ni'n ymweld a gwledydd y byd i ddysgu am yr hanes, bryd, tirwedd, plant a'r diwylliant yno. Y tro hwn: trip i Kenya.
A programme for children in which we visit countries around the world to learn about the history, food, landscape, children and the culture there. This time: a trip to Kenya.

11:30 JONI JET - Gwersylla Gwyllt (R) (SC) (HD)

Wedi i dad fynnu penwythnos o wersylla di-sgrîn rhaid i'r Jet-lu wynebu Peredur Plagus a'r Cwerylod heb eu dyfeisiadau, gan ddibynnu ar reddf a synnwyr yn unig.
After dad demands a weekend of screen-free camping, the Jet-lu must face Peredur Plagus and the Cwerylod without their inventions, relying only on instinct and sense.

11:45 BYD TAD-CU - Ffilmiau (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gweni'n gofyn i Tad-cu, 'Sut gafodd ffilmiau eu creu?' Mae Tad-cu'n adrodd stori ddwl a doniol am serennu yn y ffilm gynta' erioed gyda chreadur arallfydol o'r gofod o'r enw Bîp Bîb
Gweni asks Tad-cu 'How were movies invented?'. Tad-cu spins a tale about the time he starred in the world's first ever movie with an alien called Bîp Bîb. Thankfully, Hati the rabbit has sensible and accurate answers for us!

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

12:05 DIM BYD I'W WISGO - Elin ac Olive (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Olive ac Elin, mam-gu ac wyres sy'n cael help Cadi ac Owain yn y stiwdio steilio heddi. Mae'r ddeuawd ddynamig o Rydaman yn chwilio am wisgoed sydd yn wahanol i'r hyn ma' nhw fel arfer yn gwisgo, a rhai sydd gyda'r 'waw ffactor' ar gyfer mynd i briodas deuluol.
Cadi and Owain focus their attention on Olive and Elin, a grandmother and granddaughter from Ammanford. The dynamic duo are looking for outfits that take them out of their comfort zone and ones that have the 'wow factor' for a family wedding.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 GWLADFA: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (HD)

Cyfes deithio newydd lle bydd y cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â'r Wladfa ym Mhatagonia er mwyn darganfod mwy am hanes y Cymry ymfudodd yno yn 1865. Bydd Gwilym yn cwrdd â nifer o bobl leol ar hyd a lled y Wladfa wrth iddo ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant. Yn y rhaglen hon, mae Gwilym yn treulio'r diwrnod yn Nhrelew.

A new travelogue series where musician Gwilym Bowen Rhys travels to Patagonia to discover the history of the Welsh settlers who emigrated there in 1865. The Welsh language is still alive in many areas and during the series Gwilym will be inspired by the history, language, music and culture as he meets many of the locals. In this episode, Gwilym spends the day in Trelew.

13:30 SIOE SIR BENFRO (R) (S) (HD)

Meinir Howells sy'n rhannu'r uchafbwyntiau o faes Sioe Sir Benfro. Bydd Meinir yn cael cyfle i gwrdd â rhai o'r cymeriadau lleol sy'n cystadlu, ac yn trafod rhai o'r materion sy'n effeithio ar y byd amaeth.

Meinir Howells shares the highlights from the Pembrokeshire Show. Meinir has the opportunity to meet some of the local characters who are competing, and discusses some of the issues affecting the agricultural world.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfes gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

15:05 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ann o Benllyn wedi bod yn chwilio am atebion ers dros 70 mlynedd, ac mae Miss Cymru yn cyfarfod rhywun o'r gorffennol ar ol 15 mlynedd. Mae Richard o Essex yn cyfarfod teulu newidiodd ei fywyd am byth pan yn fabi bach.

Ann from Penllyn finds the out the truth after 70 years. Miss Wales meets someone from her past and Richard from Essex meets a family from Wales who changed his life forever.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.
Programmes for youngsters after school.

16:00 ODO - Trochfa Dŵr (R) (S) (SC) (HD)

Cartwn hyfryd am gwddihw bach o'r enw Odo a'i ffrindiau yn y goedwig.
Lovely cartoon about a little owl called Odo and his woodland friends.

16:10 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd ac yn y rhaglen hon cawn ddod i nabod y Rhino a'r Alpaca.

Come with us on an adventure around the world to get to know some of the animals that live here. In this programme we get to know the Rhino and the Alpaca.

16:20 CRAWC A'I FFRINDIAU - Y Gwichdy (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwich wedi dweud wrth ei frawd fod e'n byw yn y Crawcdy. Felly, pan ddaw ei frawd i ymweld, mae Gwich yn perswadio Cwarc i gymryd arno ei fod yn fwtyler.

When Ratty's brother comes to visit, Ratty has to pretend that he lives in Toad Hall as he had claimed in his letters. Ratty persuades Toad to be butler and his friends reluctantly go along with it.

16:30 BYD TAD-CU - Sêr (R) (S) (SC) (HD)

Yn rhaglen heddiw, mae Meg yn gofyn, 'Beth yw sêr?' Mae gan Tad-cu ateb dwl a doniol am ddyn o'r enw Twm Twls sy'n helpu ei ffrindiau sy'n byw mewn twr uchel o fflatiau gyda phob math o dasgau anarferol.

Today, Meg asks, What are stars?' and Tac-cu spins one of his tall tales about a handyman called Twm Twls, who does the strangest odd-jobs for the grateful residents of a big tower block.

16:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri yn ymweld a Sioe Aberystwyth yng nghwmni Tomi, Ianto a Morys gyda Mali a Macs yn cael hwyl ar dwyni tywod Merthyr Mawr a Huw ac Elan yn cwrdd a dwy ffrind sydd wrth eu bodd yn marchogaeth.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri visits the Aberystwyth Show in the company of Tomi, Ianto and Morys, a lot of fun is had with Mali and Macs on Merthyr Mawr sand dunes and Huw and Elan meet two friends who enjoy riding.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 DENNIS A DANNEDD - Tric Olaf Mansel (R) (HD)

Hwyl a sbri gyda'r direidus Dennis a Dannedd.

Fun and games with the mischievous Dennis and Gnashers.

17:15 DEWI A'R DITECTIFS GWYLLT - Misglod (R) (HD)

Mae'r cwnstabl Dewi Evans a'r Ditectifs Gwyllt yn archwilio i achos o niweidio creaduriaid prin iawn, misglod. Mae misglod yn greaduriaid bach, tebyg i falwen sydd yn byw mewn cragen debyg i gregyn gleision ac maen nhw'n byw mewn dwr croyw yn afonydd Cymru. Maen nhw'n gallu byw hyd at gant o flynyddoedd! Yn anffodus, mae'r niferoedd yn isel iawn ac felly maen nhw'n cael eu gwarchod yn ofalus iawn. Mae'r ditectifs yn cael eu galw at lan afon ar ôl clywed bod rhywun, o bosib, yn gollwng gwastraff yno a all niweidio'r misglod.

PC Dewi Evans and the four young, wild detectives visit a river bank suspecting that someone may be dumping personal waste there. The river bed is home to a rare and protected species, the freshwater mussel. First, they need to establish if a crime has taken place and they are given some specialised equipment to search the river bed. Will they find any freshwater mussels?

17:25 PRYS A'R PRYFED - Y Chwiw Actio (R) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Prys a'r Pryfed heddiw?

What's happening in Prys a'r Pryfed's world today?

17:35 MABINOGI OGI - Caradog Fraichfawr (R) (S) (SC) (HD)

Fersiwn bywiog criw Stwnsh o stori Caradog Fraichfawr. Dyma hanes gwallgof Caradog, ei fraich fawr, neidr slei, a'i fraich fach. A be sydd gan Elvis i wneud efo'r cyfan?! Gwylwch i ffeindio mas!

Join the Stwnsh team for their lively version of the story of Caradog Fraichfawr. Here's the crazy story of Caradog, his large arm, a sly snake, and his small arm. And what's Elvis got to do with it all? Watch to find out!

18:00 CAIS QUINNELL (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Scott Quinnell yn mynd ar siwrne unwaith eto ar hyd a lled Cymru yn troi ei law at pob math o weithgareddau a phrofiadau amrywiol. Cyfle i ymarfer ei Gymraeg a dysgu geirfa newydd wrth cael llond ei fol o hwyl. Byrgys sydd ar y fwydlen yr wythnos hon, cyn i Scott hwylio tir ym Mhembrey. A gawn ni weld os oes gan Scott dwy droed chwith wrth iddo gamu ar y llawr ddawnsio.

Former international rugby player and Welsh learner Scott Quinnell goes on a journey once again travelling around Wales trying out varied and interesting activities. A chance to practice his Welsh and learn new vocabulary whilst trying an array of different experiences. Burgers are on the menu this week before some land sailing at Pembrey and we'll find out if Scott has two left feet as he takes to the dance floor.

18:30 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Yr wythnos hon mae Adam yn ardal Rhydaman yn ymweld â theulu lleol sydd yn garddio i fod yn hunan gynhaliol, tra bod Sioned yn sbriwsho dipyn ar y potiau blodau o amgylch yr ardd. Draw ym Mhant y Wennol mae Meinir hithau yn brysur yn cynhaeafu'r tomatos!

This week Adam is visiting a local family who are gardening on a mission to be self sufficient, while Sioned is giving her flower display pots a new lease of life. Meinir's busy with jobs and harvesting tomatoes!

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

20:00 JOE ALLEN: Y CHWIBAN OLAF (R) (S) (SC) (HD)

Gyda mynediad digynsail, mae'r rhaglen ddogfen ddadlennol hon yn dilyn Joe Allen drwy dymor heb ei ail - ymgyrch o rwystrau, syrpreisys, ac amser i ystyried bywyd, wrth iddo wynebu penderfyniad caletaf ei yrfa: dal ati i chwarae neu cerdded i ffwrdd. Gyda chyweliadau pwerus ac un gêm olaf yn Abertawe, dyma chwiban olaf Joe.

With unprecedented access, this revealing documentary follows Joe Allen through a season like no other - a campaign of setbacks, surprises, and soul-searching as he faces the toughest decision of his career: keep playing or walk away. With powerful interviews and one final match at Swansea, this is Joe's final whistle.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

21:00 RYGBI CYMRU: Y GÊM YN Y GWAED (R) (S) (SC) (HD)

Mewn cyfres newydd sbon daw mawrion a chefnogwyr rygbi Cymru ynghyd i adrodd hanes tanllyd y gêm o 1875 hyd heddi gyda Syr Gareth Edwards, Ieuan Evans, Shane Williams, Beti George, Sioned Harries a Huw Llywelyn Davies yn rhannu straeon personol am ddylanwad y gamp ar eu bywydau. Yn y bennod hon, bydd sylw i ail oes aur rygbi Cymru gyda buddugoliaethau cofiadwy y 1970au yn hoelio enwau'r chwaraewyr ar gof a chadw.

In this brand-new series, Welsh rugby greats and fans tell the colourful story of Welsh rugby from 1875 to the present day with Sir Gareth Edwards, Ieuan Evans, Shane Williams, Beti George, Sioned Harries and Huw Llywelyn Davies sharing personal stories about the impact of the sport on their lives. In this episode, the second golden age of Welsh rugby dawns with legendary wins from the 1970s cementing players' names in the history books.

22:00 CURADUR - Katie Hall (Chroma) (R) (S) (HD)

Katie Hall o'r band Chroma yw curadur y bennod hon. Gyda'r band newydd ryddhau eu record hir gyntaf 'Ask For Angela' a gyda gig yn cefnogi Foo Fighters i ddod yn yr Haf - dyma olwg ar un o artistiaid mwyaf dewr, unigryw a digyfaddawd y sin yng Nghymru. Gyda pherfformiadau gan Chroma, Panic Shack, Joy Formidable a sgwrs gyda Mari Phillips o Myths & Tits.

Katie Hall from the band Chroma is the curator of this episode. With the band having just released their first full length record 'Ask For Angela' and with a gig supporting Foo Fighters coming up in the Summer - here's a look at one of the most brave, unique and uncompromising artists of the scene in Wales. With performances from Chroma, Panic Shack, Joy Formidable and a chat with Mari Phillips from Myths & Tits.

22:30 GOGGLEBOCS CYMRU (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gogglebocs Cymru 'nôl ar y sofffa. Ymunwch â Tudur Owen a'i ffrindiau - hen a newydd - i chwerthin a chrio a dadlau dros deledu'r wythnos o Gymru a thu hwnt. *Gogglebocs Cymru is back on the sofa. Join Tudur Owen and friends - old and new - to chuckle and cry and occasionally quarrel over the week's programmes from Wales and the world.*

23:35 DIWEDD/CLOSE