
Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sadwrn - Saturday 04/04/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 JONI JET - SbloetBot y Mis (R) (SC) (HD)

Mae hi'n Ddiwrnod Gwerthfawrogi'r Botiaid, ond mae Jetboi yn awyddus i gael y sylw i gyd. Pan gaiff Sbloet-bot X yr un syniad mae Joni'n sylweddoli bod y botiaid yn haeddu pob clod.

It's Bot Appreciation Day, but Jet-boy wants all the attention. When Sbloet-bot X has the same idea Joni realizes that the bots deserve all the credit.

06:10 ANNIBENDOD - Ioga (R) (S) (SC) (HD)

Mae Miss Enfys am roi ei gwrs ioga cyntaf i Gari Gofalwr ond mae'r sesiwn yn mynd yn anniben tu hwnt pan mae Bochau'n cael gafael ar ei hoff lysieuyn, sbrowts.

Miss Enfys attempts to teach yoga to Gari Gofalwr but the session turns into chaos as Bochau gets hold of his favourite vegetable, sprouts.

06:20 PABLO - Sut Wyt Ti? (R) (HD)

Sut wyt ti? Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond weithiau mae rhai cwestiynau yn rhy anodd iddo eu hateb. Ac er fod Draff yn ceisio dweud fod o'n gwestiwn syml, nid yw Pablo yn gwybod sut i ymateb pan mae y Ffiona yn gofyn 'Sut wyt ti?'

How Are You? When the Ffiona asks Pablo how he is, Pablo doesn't know the answer. He explores the question with his friends in the Art World and they all try to figure out what it means.

06:35 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cranc yn sylweddoli nad yw nyth pigog Gwylan yn gartre' cyfforddus o gwbl! Felly mae Gwylan yn mynd ag e i rywle arall i chwilio am gartre' newydd.

Cranc realises that Gwylan's spiky nest isn't a comfortable home.

Therefore, Gwylan takes him somewhere else to find a new home.

06:50 ODO - Y Joc Orau Erioed! (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r ieir yn dadlau pwy sydd wedi creu y joc ddiweddera ac mae'r tri yn adrodd ei fersiwn nhw o sut wnaeth y joc ddwyn ffrwyth. Odo wrth gwrs sy'n dadlenni'r gwir!

The chickens argue over who came up with a joke, each tells their own version of how the joke was born. Odo has to uncover the truth.

07:00 CABAN BANANA GARETH - Gwyliau a Theithio (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Gwyliau ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Holiday is the topic of discussion.

- 07:05 TWM TWRCH - Ralio (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n ddiwrnod ralio yng Nghwmtwrch a mae Mishmosh yn brysur yn paratoi car Twm Twrch i'w alluogi i ennill drwy dwyll. Mae cyflwynwyr y rali yn leisiau cyfarwydd i'r rhai sy'n hoff o Ralio.
It's rally day in Cwmtwrch and Mishmosh is busy preparing Twm Twrch's car so that he can cheat and win the race. The commentators are familiar voices to those who are Ralio fans.
- 07:20 BYD TAD-CU - Beth yw Llosgfynydd? (R) (S) (SC) (HD)**
 'Beth yw llosgfynydd?' yw cwestiwn Gweni heddiw. Mae gan Tad-cu ateb dwl a doniol am Pegi'r Pengwin oedd eisiau bod yn gogydd byd-enwog a'i thŷ bwyta arbennig wedi ei leoli y tu mewn i fynydd yn Hawaii! Diolch i'r drefn bod gan Hati'r gwningen ateb call a chywir i'w rannu gyda ni!
Gweni asks 'What is a volcano?' and Grandpa spins a tale about Peggy the Penguin who dreamed of being a world-famous chef who set's up her restaurant inside a mountain in Hawaii! Thankfully, Hati the rabbit tells us the real answer!
- 07:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Ffilmio Fwdanus (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cwarc yn gofyn am help ei ffrindiau i wneud ffilm ond buan iawn maen nhw'n cael llond bola ar ei agwedd hunanol ac yn cerdded bant. Ond pan mae Cwarc yn cael ei hun mewn picl - a fydd ei ffrindiau yn dychwelyd i'w helpu?
Toad enlists his friends to help him make a superhero movie but his overbearing ego means they soon leave him to his own devices. But when the Weasels trick him, he finds himself in a pickle without his friends to help.
- 07:40 WAW! - Ffrithiant (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn y gyfres yma, mae Awi a chriw 'Waw' yn sylwi ar bopeth sy'n 'waw' yn y byd o'n cwmpas. Yn y rhaglen yma mae'r criw yn darganfod mwy am olwynion a ffrithiant.
In this series, Awi and the 'Waw' crew notice everything that's 'waw' in the world around us. In this programme, the crew discover more about wheels and friction.
- 08:00 STWNSH SADWRN BYW (HD)**
 Rhaglenni gwych a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.
Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.
- 08:00 OI! OSGAR - Parti Barbiciw (R) (HD)**
 Beth sy'n digwydd ym myd Osgar heddiw? Mae Osgar yn darganfod potel ddŵr y mae'r Triawd yn ei defnyddio ar gyfer eu barbiciw.
What's going on in Osgar's world today? Osgar discovers a water bottle that the Trio are using for their BBQ.
- 08:20 DATHLU! - Pasg (R) (HD)**
 Cyfres llawn hwyl a fydd yn dilyn plant a'u teuluoedd wrth iddyn nhw ddathlu dathliad arbennig gyda'i gilydd. Y tro 'ma,y mae Gwenlli a'i ffrindiau yn paratoi i ddathlu Sul y Pasg yn y capel lleol yn ogystal ag adref ar y fferm.
A fun series that will follow children and their families as they celebrate a special celebration together. This time, Gwenlli and her friends are preparing to celebrate Easter Sunday at the local chapel as well as at home on the farm.

08:45 Y SMYRFFS - Smyrffen ar Dân (SC) (HD)

Mae Smyrffen yn gwneud joban dda iawn gyda'r Frigâd Dân, ond mae Chwithig a Twmffat yn genfigennus ac yn cynllwynio i gael hi i roi'r gorau i weithio yno.

Chwithig and Twmffat vow never to work with each other again as the Fire Brigade. They are jealous because Smyrffen is doing a great job and try to think of a plan to make her quit.

09:35 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD - Swyngan (SC) (HD)

Mae Tila yn cyflwyno Ork-o i Orko Fawr ac mae nhw'n chwilio am swyn fydd yn gallu cael gwared ar Hafoc wrth Adam.

With help from Tila, Ork-o meets Orko Fawr to find a spell that can remove Hafoc from Adam. Eflyn questions her motivations.

10:00 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Newyddion i blant hyd at 6 oed a fydd yn diddannu ac yn eu dysgu am y byd o'u cwmpas nhw yn ei holl amrywiaeth.

News for children up to 6 years old which will entertain and teach them about the world in all its diversity.

10:15 PRIODAS PUM MIL - Emma & Jason (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Emma a Jason o Langelger ger Llandysul yw'r pâr lwcus sy'n cael priodas am bum mil tro 'ma! Mae eu teulu a'u ffrinidau amryddawn yn barod i drefnu a thorchi llewys - maen nhw'n coginio, canu ac yn adeiladu ond tybed a oes arian ar ôl yn y potyn am ambell syrpreis?

Emma and Jason from Llangeler near Llandysul are this week's lucky couple who'll receive a wedding for five thousand! With builders, singers, and cooks among friends and family, is there any money left in the pot for a few surprises?

11:15 CARTREFI CYMRU - Fflatiau (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar wahanol fathau o gartrefi yng Nghymru – o fythynnod i dai gweithwyr, fflatiau i dai Eco Gyfeillgar. Byddwn yn agor y drws ar hanes pensaernïol Cymru. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar Fflatiau.

A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' different types of homes – from cottages to worker's houses, flats to Eco friendly homes. We'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on Flats.

11:45 CEFN GWLAD - Emrys Owen (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Emrys Owen, Peiriannydd Amaethyddol prysur o Bandy Tudur, Dyffryn Conwy. Mae Emrys wedi bod yn gwneud gwaith haearn ers yn 14oed ac erbyn hyn yn cael pleser yn dysgu eraill. Yn ei amser sbâr prin, mae'n mwynhau bod allan yn y gymuned a mynychu'r capel ar y Sul.

Emrys Owen is a dedicated agricultural engineer from Bandy Tudur in the Conwy Valley. He has worked with iron since the age of fourteen and takes great pride in passing on his skills and knowledge to others. In his rare moments of spare time, he enjoys being active in the community and going to chapel on Sundays.

12:20 CEFFYLAU, SHEIKHS A CHOWBOIS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Sue ac Emrys wedi teithio i Scottsdale, Arizona ar antur siopa i brynu Ceffylau i rai o'u cleientiaid cyfoethog o fewn Sioe mwyaf ceffylau Arabaidd yn y byd.

Sue and Emrys have travelled to Scottsdale, Arizona on a shopping adventure to buy horses for some of their wealthy clients within the largest Arabian horse show in the world.

12:50 GWLADFA: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfes deithio lle bydd y cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â'r Wladfa ym Mhatagonia er mwyn darganfod mwy am hanes y Cymry ymfudodd yno yn 1865. Bydd Gwilym yn cwrdd â nifer o bobl leol ar hyd a lled y Wladfa wrth iddo ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant. Yn y rhaglen hon, mae taith Gwilym yn cychwyn ym Mhorth Madryn, man glanio'r Mimosa yn 1865.

A travelogue series where musician Gwilym Bowen Rhys travels to Patagonia to discover the history of the Welsh settlers who emigrated there in 1865. The Welsh language is still alive in many areas and during the series Gwilym will be inspired by the history, language, music and culture as he meets many of the locals. In this episode, Gwilym's journey begins at Puerto Madryn where the Mimosa landed in 1865.

13:20 CYFRINACHAU'R LLYFRGELL - Iolo Williams (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfes lle mae Dot Davies yn mynd â sêr adnabyddus ar daith personol ac emosiynol drwy goridau Llyfrgell Genedlaethol Cymru, Cartref ein Cyfrinachau, i ganfod y peth sy'n bwysig iddyn nhw ac i ni ddod i'w 'nabod nhw'n well. Yn rhannu Cyfrinachau'r Llyfrgell y tro yma mae'r naturiaethwr a'r darlledwr Iolo Williams.

Series in which Dot Davies guides well known celebrities on a deeply personal and emotional journey through the vaults of the National Library of Wales, home to all our secrets to find out what matters to them and for us to get to know them better. Sharing the Library's best kept secrets this time is "Birdman" and broadcaster Iolo Williams.

14:20 TAITH BYWYD - Jason Mohammad (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Jason Mohammad fydd yn ymuno gyda Owain tro yma. Bydd digon o sypreisys ar y daith emosiynol hon wrth i Owain fynd a Jason i gyfarfod y bobl sydd wedi chwarae rhan allweddol yn ei siapiau fo fel person, a helpu iddo gyrraedd ble mae o heddiw.

Jason Mohammad will be joining Owain this time. There'll be plenty of surprises on this emotional journey as Owain takes Jason to meet the key people who have shaped him and helped him reach where he is today.

15:20 LLOND BOL O JAPAN (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae antur y cogydd tân, Chris 'Flamebaster' Roberts, yn Japan yn parhau. Mae Chris wedi cyrraedd Tokyo, ac yn byta, cig wagyu moethus, cyw iâr amrwd a phen tiwna enfawr!

Chris 'Flamebaster' Roberts explores Tokyo and eats wagyu, raw chicken and a giant tuna head!

16:25 Y CYFWELIAD - Bronwen Lewis (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Y gyfansoddwraig, cyflwynydd ac un o feirniaid Y Llais - Bronwen Lewis sy'n cael ei holi'n dwll y tro 'ma gan y criw o holwyr awtistig, niwro-wahanol a phobl sydd ag anghenion dysgu ychwanegol.

The composer, presenter and one of the judges from Y Llais, Bronwen Lewis is interviewed this week by a group of autistic, neurodivergent and individuals with additional learning needs.

17:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

17:15 CLWB RYGBI - BENETTON V CAERDYDD (HD) (EC)

Gêm fyw Cwpan Her EPCR rhwng Benetton a Caerdydd. C/G 17.30.

Live EPCR Challenge Cup game between Benetton and Cardiff. K/O 17.30.

19:40 CLWB RYGBI - ULSTER V GWEILCH (HD)

Gêm fyw Cwpan Her EPCR rhwng Ulster a Gweilch. C/G 20.00.

Live EPCR Challenge Cup game between Ulster and Ospreys. K/O 20.00.

22:05 ELIS JAMES: CIC LAN YR ARCHIF - Menywod a Phlant (R) (S) (HD)

Yn y bennod hon mae Elis yn canolbwyntio ar y ffordd mae dau grwp arbennig yn cael eu portreadu yn yr archif - menywod a phlant. O gystadleuaeth Miss Bra 1971 i gwestiynau personol am bwysau merched Morgannwg, mae 'na ddigon o glipiau annisgwyl. Ac ar gyfer y gwylwyr iau mae 'na lwyth o esiamplau o'r pethau mwyaf peryglus y gallwch chi wneud yn eich amser hamdden - o gynnu tân gwyllt dan do i wneud styntiau ar wely hoelion.

This week Elis concentrates on the way two specific groups have been portrayed in the archive - women and children. From the 'Miss Bra 1971' competition to personal questions about the weight of the women of Glamorgan, there's plenty of startling clips. For younger viewers there are plenty of examples of the most dangerous activities you can try in your leisure time - from lighting fireworks indoors to attempting stunts on a bed of nails.

22:35 SEAN FLETCHER: CYFRINACHAU'R LLONG (R) (S) (SC) (HD)

Yn 2002, glaniodd tîm o arbenigwyr rhyngwladol i Gasnewydd i drïo ateb nifer o gwestiynau am long ddirgel o'r canol oesoedd cafodd ei ddarganfod yn y mwd. Pryd oedd hi'n hwylio, o le roedd hi'n dod, a phwy oedd ei pherchennog?

Sean Fletcher investigates the international significance of the Newport Ship in the 15th Century and discovers what this trading galleon carried, and to where and a possible powerful owner.

23:40 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sul - Sunday 05/04/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 CYWION BACH - Balŵn (R) (S) (SC) (HD)

Balŵn yw'r gair arbennig heddiw. Dere i ganu, chwarae a dysgu gair gwych gyda'r Cywion Bach.

Balŵn (balloon) is the special word today. Come and sing, play and learn a great word with the Cywion Bach.

06:10 DREIGIAU CADI - Dreigiau Mawr a Bach (R) (S) (SC) (HD)

Wrth chwarae gyda'i threnau model, mae Cadi'n esbonio i Bledd a Cef am wahanol feintiau o drenau ac ar ôl mesur Bledd, mae'n mynd i gysgu'n fuan ac yn breuddwydio am faint mae o wedi tyfu.

While playing with her model trains, Cadi explains to Bledd and Cef about different sizes of trains and after measuring Bledd, he's soon asleep dreaming of how much he's grown.

06:20 PENTRE PAPUR POP - Troi'r Saeth (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Help Llaw wedi creu gêm anhygoel newydd! Ond gyda Twm a Mai-Mai yn gyfartal, pwy sy'n mynd i ennill? On today's poptastic adventure, Help Llaw has created a spectacular new game! But with Twm and Mai-Mai tied on points, who will be the winner?

06:30 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Calon y Cymoedd (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Calon y Cymoedd sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Calon y Cymoedd join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

06:45 SALI MALI - Tomos Bach (R) (S) (SC) (HD)

Mae TOMOS CARADOG yn rhy fach i wneud llawer o bethau, ond mae o'r maint perffaith i gyrraedd dîs sy'n mynd ar goll.

TOMOS CARADOG is too small to do many things but is just the right size to retrieve a missing dice.

06:50 EIN BYD BACH... - Lliwiau Natur (R) (S) (SC) (HD)

Lliwiau Natur – Yn y bennod yma byddwn yn dysgu am sut mae'r enfys yn ffurfio, be sy'n neud y gwair yn wyrdd, bwydydd lliwgar a'r 'Aurora Borealis' neu golau'r gogledd.

Nature's Colours – In this episode we'll learn about how rainbows form, what makes grass green, colourful foods and the 'Aurora Borealis' or the Northern Lights.

07:00 FFERM FACH - Te (R) (S) (SC) (HD)

Tra bod Anti Mari yn chwilio am fisgedi i'w cael â phaned o de, mae Leisa a Hywel y ffermwr hud ar antur yn Fferm Fach ac yn dysgu mwy am de!

While Aunt Mari is looking for biscuits to have with a cup of tea, Leisa and Hywel the magical farmer are on an adventure in Fferm Fach and learning more about tea!

- 07:15 BLERO YN MYND I OCIDO - Cer i Bobi, Blero (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n ddiwrnod 'Cer i Bobi' yn Ocido ac mae Blero'n hyderus ei fod yn gwybod sut i bobi'r gacen orau.
It's the Great Ocido Cake Off and Blero is confident that he knows how to bake the best cake.
- 07:30 DEIAN A LOLI - Eog Euog (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r efeilliad drygionus yn penderfynu bwyta hufen iâ Mam i gyd! Ond mae 'na ganlyniad i hynny wrth iddynt gael eu dilyn gan bysgodyn od, yr Eog Euog. Rhaid ceisio dianc oddi wrth yr Eog ar unwaith, ond mae hynny i weld yn dasg amhosib!
The twins decide to eat all of Mum's favourite ice cream! But that comes at a price as they are pursued by an odd fish, the Guilty Salmon. They must try to escape from the Salmon immediately, but that seems to be an impossible task!
- 07:45 SION Y CHEF - Noson Arbennig Mama Polenta (R) (HD)**
 Mae'n ben-blwydd priodas ar Mama Polenta ac Alf ac mae Siôn wedi cynnig coginio cyri a reis, ond mae bochdew Mario wedi bod yn cnoi'r reis. Beth wnaiff Siôn?
It's Mama Polenta and Alf's wedding anniversary and Siôn has offered to cook curry and rice. But Mario's pet hamster has chewed his way through the rice. What will Siôn do?
- 07:55 HELP LLAW - Jac a Gruff - Fflat Huw Puw (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Harri'n cael galwad i ddweud fod cwch Capten Jac wedi torri. Rhaid mynd i helpu Jac a Gruff i'w thrwsio, ac wedi hynny, caiff gyfle i fynd allan ar y môr.
Harri gets a call to say that Captain Jack's boat has broken down. He must go to help Jack and Gruff to fix it, after that you might have the chance to go out to sea
- 08:10 GUTO GWNINGEN - Hanes yr Arwr Annisgwyl (R) (SC) (HD)**
 Mae Guto Gwningen yn gwahodd Tomi Broch i fynd gyda nhw i ardd Mr Puw, ond fe gafodd e sioc!
Guto Gwningen invites Tomi Broch along for a garden raid and gets more than he bargained for.
- 08:25 BLWI - Mamgu (R) (SC) (HD)**
 Mae gêm Mamgu yn hwyl, nes i Bingo a Blwi ffraeo ynglŷn ag un cwestiwn.
A game of Grannies is fun, until Bingo and Blwi can't agree on one simple question.
- 08:35 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae lladrad difrifol wedi bod mewn siop cigydd yng Nghaerdydd, a Mabli sydd yno i ddod a'r diweddaraf i ni. Awn hefyd i Ysgol y Dderi i ddysgu mwy am y llysiau sydd yn eu cinio ysgol.
There has been a serious robbery at a butchers shop in Cardiff, Mabli reports on the latest on the crime. We also vist Ysgol y Dderi to learn about where the vegetables in their school lunch come from.
- 08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)**
 Cyfle i edych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.
A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 HEN DŶ NEWYDD - Betws yn Rhos (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn ail bennod y gyfres hon mae ein 3 cynllunydd creadigol sef Gwyn Eiddior, Mandy Watkins a Carwyn Lloyd Jones yn wynebu'r her o adnewyddu 3 ardal/ ystafell mewn cartref sydd hefyd yn feithrinfa yn ardal Betws yn Rhos, Clwyd. Ni fydd gan y teulu syniad sut hwyl geith y tri a gyda chyllidebau gwahanol fe fydd tipyn o sialens yn eu hwynebu - a fydd ein tîm adnewyddu yn llwyddo i drawsnewid hen dy yn Hen Dy Newydd?

In the second episode of this series our 3 creative designers, Gwyn Eiddior, Mandy Watkins and Carwyn Lloyd Jones are in Betws yn Rhos, Clwyd, facing the challenge of transforming 3 rooms /spaces in a Welsh home which is also a workplace as the owner is childminder. The family have no idea of the designs and the designers have different budgets to work from - so who knows what the end result will be? Will our make-over team succeed in transforming an old house into a new pad?

10:00 SEREN JONES: YN FYW YN Y DŴR (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r newyddiadurwr a'r cyn nofiwr elite Seren Jones yn gofyn pam bod cyn lleied o bobl Ddu ac Asiaidd yn nofio, ac yn colli eu bywydau yn y dŵr. Yn ystod y rhaglen mae Seren yn cymryd rhan mewn gwaith ymchwil rhyngwladol sy'n ceisio profi unwaith ac am byth nad yw dwysedd esgyrn pobl Ddu yn drymach na phobl gwyn a bod pawb yn gallu nofio ac arnofio.

Journalist and former elite swimmer, Seren Jones, asks why so few Black and Asian people swim, and why they are losing their lives in the water. During the programme, Seren takes part in international research that aims to prove once and for all that Black people do not have denser bones than white people and that everyone can swim and float.

11:00 TEULU SHADOG: TYMHORAU'R FLWYDDYN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Gyda thymor yr haf yn prysur dod i ben a'r hydref yn agosau, am y tro cyntaf erioed ma' 'na gyfle i Gary a Meinir feirniadu'r adran ddefaid gyda'i gilydd yn un o sioeau ola'r tymor sef sioe Dinbych a Fflint 2024. Hefyd ers dyfodiad y pandemig yn 2020 ma' nhw wedi cynnal arwerthiant blynyddol yr hyrddod adref yn Shadog, ond eleni wedi penderfynu mentro allan o glos y ffarm a gwerthu 40 o'r hyrddod yn arwerthiant blynyddol yr NSA yn Llanelwedd. Llwyddiant iddyn nhw fel busnes ai peidio?

With the summer season coming to an end and the autumn upon us, Gary and Meinir venture north where for the first time ever they get the opportunity to judge together at the sheep section at Denbigh and Flint Show 2024. Since the pandemic in 2020 they've held their annual ram sale at home in Shadog, however they have now decided to sell 40 of their best rams at the annual 2024 NSA sale at Llanelwedd. A success for the business or not?

11:30 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Sul y Blodau (R) (S) (SC) (HD)

Rhodri Gomer sy'n dathlu Sul y Blodau yng ngerddi Aberglasne. Cawn gyfle i fwynhau blodau cynta'r gwanwyn a chwrdd â'r cynllunydd blodau Lowri Johnston.

Rhodri Gomer celebrates Palm Sunday from Aberglasney Gardens with florist Lowri Johnston.

12:00 YSBYTY - Dan Bwysau (R) (S) (SC) (HD)

Cyfle i staff yn Adran Argyfwng Maelor Wrexham ddweud pethe fel y mae - i adael i ni weld beth maen nhw'n ei weld. Gyda golygfeydd sy'n atgoffa rhywun o bob Adran Argyfwng yn y wlad - dyma olwg onest ar beth sy'n achosi'r problemau a beth mae'r ysbyty yn ei wneud i'w datrys.

A chance for staff at Wrexham Maelor's Emergency Department to tell it as it is - to let us see what they're seeing. With scenes reminiscent of every Emergency Department in the country - this is an unflinching look at what causes the problems and what the hospital is doing to solve them.

13:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Dion a Gwion, ffrindiau o'r Bala; Llyr a Bethan, ffrindiau o Gaerdydd ac Abertawe; a Cai a Harri, ffrindiau o Abertawe ac Ynys Môn. *A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Dion and Gwion, friends from Bala; Llyr and Bethan, friends from Cardiff and Swansea; and Cai and Harri, friends from Swansea and Anglesey.*

13:30 24 AWR NEWIDIODD GYMRU - Creu (R) (S) (SC) (HD)

Yr anturiaethwr Richard Parks sy'n cychwyn ar daith newydd cyffrous, i archwilio'r dyddiau allweddol sydd wedi newid cwrs hanes Cymru. Yn syfrdanol ac ysbrydoledig, dyma'r diwrnodau a greodd nid yn unig ein gwlad ni heddiw, ond ein byd cyfan. Yn rhaglen ola'r gyfres, mae Richard yn dathlu ein hathrylith am arloesi. Dyma stori Cymru mewn ffurf heb ei gweld erioed o'r blaen. "Mae adrodd ein stori ni yn ein hen iaith ni," medde Richard, sy'n dysgu Cymraeg, "yn sialens ac anrhydedd mwya fy mywyd." *Adventurer Richard Parks sets out on a vital new quest, to explore the crucial days that have changed the course of Welsh history. Surprising and inspiring, in triumph or despair, these are the days that forged not only our Wales, but our whole world. In this last episode in the series, Richard celebrates our genius for innovation. It's the story of Wales as it's never been told before. "Telling our story in our language," says Welsh-learner Richard, "has been my toughest challenge and greatest honour."*

14:15 DAN DO - Tŷ Eleri (R) (S) (SC) (HD)

Aled Samuel a Mandy Watkins sy'n mynd â ni ar hyd a lled Cymru i ymweld â gwahanol fathau o gartrefi chwaethus a diddorol. Yn y rhaglen hon byddwn yn ymweld ag Eleri sydd wedi plethu'r hen a'r newydd i drawsnewid tŷ ffarm Rhiwson Uchaf yn Nhrefach. *Join Aled Samuel and Mandy Watkins as they travel across Wales looking at a variety of tasteful and interesting homes. In this programme, we visit Eleri, who has merged the old and the new to transform Rhiwson Uchaf farmhouse in Drefach.*

14:30 CEFN GWLAD - Emrys Owen (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Emrys Owen, Peiriannydd Amaethyddol prysur o Bandy Tudur, Dyffryn Conwy. Mae Emrys wedi bod yn gwneud gwaith haearn ers yn 14oed ac erbyn hyn yn cael plaser yn dysgu eraill. Yn ei amser sbâr prin, mae'n mwynhau bod allan yn y gymuned a mynychu'r capel ar y Sul. *Emrys Owen is a dedicated agricultural engineer from Bandy Tudur in the Conwy Valley. He has worked with iron since the age of fourteen and takes great pride in passing on his skills and knowledge to others. In his rare moments of spare time, he enjoys being active in the community and going to chapel on Sundays.*

15:05 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)

Cipolwg yn ôl dros ddigwyddiadau'r wythnos yng Nghwmderi. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn. *Omnibus edition looking back at events in the fictional village of Cwmderi over the past week. With on-screen English subtitles.*

16:30 SGORIO (S) (HD) (EC)

Gemau byw pêl-droed domestig Cymru, yn cynnwys cyffro y Cymru Premier JD, Prif Adran Genero a Chwpanau Cymru JD a Bute Energy. *live broadcasts of domestic Welsh football, featuring the JD Cymru Premier, the Genero Adran Premier, and the JD Welsh Cup and Bute Energy Cup.*

- 18:45 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Sul y Pasg (S) (SC) (HD)**
 Awr o emynau o pherfformiadau i ddathlu'r Pasg o Gapel y Nant, Clydach, gyda Nia Roberts.
An hour of Easter hymns and performances from Capel y Nant, Clydach, with Nia Roberts.
- 19:45 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 Y LLAIS (S) (SC) (HD)**
 Mae'r daith i goroni enillydd Y Llais 2026 yn parhau gyda rownd yr Ail-Alwadau. Gyda help hyfforddwyr gwadd, mae Yws Gwynedd ac Aleighcia Scott yn dewis pa dri o'u timau o wyth fydd yn mynd i'r rownd gynderfynol.
The journey to crown the winner of Y Llais 2026 continues with the Callback round. With the help of guest coaches, Yws Gwynedd and Aleighcia Scott choose which three from their teams of eight will make it to the semi-finals.
- 21:00 ANFAMOL (S) (SC) (AD) (HD)** CN/NS
 O'r diwedd, mae Ani wedi dysgu sut i garu ei hun. Wrth baratoi ar gyfer ei diwedd glo hapus, mae wyneb cyfarwydd o'i gorffennol yn ymddangos ac yn bygwth difetha popeth.
Ani has finally mastered the art of self-love. Just as she's ready for her fairy-tale ending, a familiar face from the past threatens to unravel everything. 1/5
- 21:35 CLWB RYGBI - STADE FRANCAIS V DREIGIAU (HD)**
 Cyfle arall i weld gêm Cwpan Her EPCR rhwng Stade Francais a'r Dreigiau, a chwaraewyd yn gynharach.
Another chance to see the EPCR Challenge Cup game between Stade Francais and the Dragons, played earlier.
- 23:20 CODI HWYL: LLYDAW - Douarnenez (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn y rhaglen hon mae John Pierce Jones a Dilwyn Morgan yn hwylio i Douarnenez, y pentref pysgota hyfryd a anfarwolwyd yng Nghymru gan gân Meic Stevens. Mi fydd 'na 'bysgod yn y bore, cychod wrth y cei a fez noz yn Douarnenez!
Actor John Pierce Jones and Dilwyn Morgan sail to Douarnenez, the lovely fishing village made famous in Wales by the song penned by singer Meic Stevens.
- 23:55 DIWEDD/CLOSE**

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Llun - Monday 06/04/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 Y PITWS BYCHAIN - Gwersyll Clychau'r Gog (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Pitws Bychain yng ngwersyll y Clychau'r Gog yn creu cerddoriaeth. Mae pawb yn chwarae offeryn, ar wahân i Lleia, felly mae'r criw yn cael hwyl wrth feddwl sut y gall Lleia ymuno â nhw.

The Wee Littles are sitting around Camp Bluebell making music. Everyone plays an instrument, except for Bitsy, so they come up with fun ideas for her to join in.

06:05 TŴT - Gwyliau (R) (S) (HD)

Mae Tŵt eisiau gwybod sut beth yw hi i fod ar wyliau, felly mae'r efeilliaid, Caleb a Bethan, yn trefnu gyda'r Harbwr Feistr iddo gymryd gwyliau ar Ynys y Goeden. Mae'n edrych ymlaen yn arw, ond pan mae e yno, tipyn wrth dipyn, mae Tŵt yn diflasu bod ar ei ben ei hun ac yn dychwelyd adref. Cyn pen dim, mae Tŵt yn brysur yn helpu yn yr harbwr ac yn teimlo cymaint yn hapusach o gael cwmni ffrindiau a chadw'n brysur.

Tŵt wants to know what it's like to be on holiday like Bethan and Caleb. The twins feel sorry for Tŵt and arrange with the Harbour Master for Tŵt to have some time off. Tŵt thinks this is fantastic - holidays are clearly great fun - and he sets off to One Tree Island to start his holidays. On One Tree Island, Tŵt begins to play enthusiastically, but after some time he can't deny that holidays aren't so much fun on your own and his enthusiasm wanes. He decides to head back to the harbour. Before too long he's busy and thinks his work is much more fun than being on holiday on his own!

06:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Pethau Gwerthfawr Mam (R) (SC) (HD)

Mae Guto Gwningen yn taflu eiddo mwya' gwerthfawr ei fam ar ddamwain. Mae'n trio cael nhw nol gan Tomi Broch.

Guto Gwningen accidentally discards his mother's most precious possessions and needs to retrieve them from Tomi Broch.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Llwybr Beics-pop (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n mynd o amgylch llwybr beic anhygoel. Ond pan mae Mabli ofn disgyn oddi ar ei beic newydd, fydd hi'n gallu gorffen y llwybr gyda'i ffrindiau?

On today's popstastic adventure, the friends are riding around an amazing bicycle trail! But when Mabli worries that she might fall off her new bike, will she complete the trail with her friends?

06:45 HELP LLAW – Cynan - Penblwydd Nain (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harriet wedi archebu cacen arbennig ar gyfer penblwydd Nain Help Llaw yn 100 oed, ond mae popty'r pobydd wedi torri!

Harriet has ordered a special cake for Grandma Help Llaw's 100th birthday, but the baker's oven is broken!

- 07:00 CARU CANU A STORI - Lliwiau'r Enfys (R) (S) (SC) (HD)**
 Heddiw, mae Cari'n rhannu stori am aderyn coch o'r enw Cochyn a'r tro cyntaf iddo gyfarfod ei gefndryd.
Today, Cari has a story about Cochyn the red bird meeting his cousins for the first time.
- 07:10 JONI JET - Crwbi'n Camu i'r Canol (R) (SC) (HD)**
 Wedi i'r Jetlu fethu sylwi ar gynllun dieflig yn yr amgueddfa, mae Crwbi'n camu i'r adwy er mwyn achub y dydd!
After the Jetlu failed to spot a vicious plan in the museum, Crwbi steps in to save the day!
- 07:25 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd ac yn y rhaglen hon byddwn yn dod i nabod y gorilla a'r sglefren for.
Come on an adventure with us to meet the world's small animals and in this programme we get to know the gorilla and the jellyfish.
- 07:35 BLWI - Cadw Fyny (R) (SC) (HD)**
 Mae Blwi, Bingo a Mam yn mwynhau chwarae Cadw Fyny o gwmpas y ty gyda'u balŵn olaf.
Blwi, Bingo and Mam are enjoying playing Keepy Uppy around the house with their last balloon, but when Dad joins in!?
- 07:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Kim a Cai a Cranc yn cwrdd â Morlo dioglyd iawn. Wrth chwilio am gwch yn yr harbwr mae Morlo bach yn eu helpu, ac mae Kim a Cai yn hwylio i ffwrdd ac yn cwrdd â ffrindiau newydd sy'n hoff iawn o sblisio a sblasio'n sionc!
Kim, Cai and Cranc meet the very lazy Morlo. While looking for a boat in the harbour, little Morlo helps them. Kim and Cai sail off and meet new friends who like to splish and splash.
- 08:00 CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Bobo'n Achub y Dydd (R) (S) (HD)**
 Mae'n ddiwrnod mawr i Bobo heddiw: diwrnod dysgu marchogaeth.
It's a big day for Bobo today - learning to ride day!
- 08:10 DIGBI DRAIG - Y Dylwythen Deg Dda (R) (HD)**
 Mae Betsi yn derbyn Llyfr Swyn byw sy'n ei gorchymyn i ddechrau Gwers 1 - 'Mae Tylwythen Deg Dda yn Helpu Eraill Bob Amser'.
Betsi receives a live spell book of magic, it orders Fizzy to start at Lesson One of the book - 'A Good Fairy Always Helps Others'.
- 08:20 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Y Tuduriaid - Y Bwgan Coch (R) (S) (SC) (HD)**
 Stori o Oes y Tuduriaid sydd gan Tadcu i Ceti heddiw yn 'Amser Maith Maith yn ôl'. Mae'r masnachwr yn ymweld â chartre Meistres Bowen ac Elen sydd yng ngofal y tŷ - ond mae 'na bethau rhyfedd iawn iawn yn digwydd.
Grandad has a story from Tudor times for Ceti today. A merchant salesman calls at the home of Mistress Bowen and Elen is in charge of the house - but some very very strange things are happening.

- 08:35 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Cnocell y Coed yn Pigo (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Cnocell y Coed yn pigo'r coed.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we hear why Woodpecker pecks.
- 08:50 DEIAN A LOLI - Gwers Offerynnol (R) (S) (SC) (HD)**
 Beth sy'n digwydd ym myd Deian a Loli heddiw, tybed?
What's happening in the mishchievous twins' world today?
- 09:05 EGIN BACH - Syrpreis Gludiog... (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Tera ac Ato'n ceisio chwarae bat a phêl, ond mae hadau gludog yn tynnu eu sylw, ac mae Nano'n dod o hyd i bluen goslyd, ond yn ei chael hi'n anodd cosi Tera.
Tera and Atto try to play bat and ball, but get distracted by some catchweed seeds, and Nano finds a tickly feather, but struggles to tickle Tera.
- 09:10 YR WHWS - Mochyn Mwdlyd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r Whws yn gweld mochyn bach mwdlyd ar ddiwrnod heulog. Maen nhw'n dysgu bod y mwd yn amddiffyn y mochyn bach clyfar rhag yr haul.
On a sunny day the Woohoos spot a wild boar piglet - and it's covered in mud! They discover that the mud acts as an important sun block for the clever piglet.
- 09:20 BLERO YN MYND I OCIDO - Ciwcymbr y Gofod (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae hedyn o'r gofod yn glanio'n ddamweiniol yn fferm Ffermwr Ffred, ac mae Blero'n awyddus i helpu. Mae Ocido ar fin darganfod -Oes na'r fath beth â gormod o Blero?
A copycat space seed crash lands on Ffarmwr Ffred's farm, and Blero is keen to help. Can there ever be such a thing as too much Blero? Ocido is about to find out.
- 09:35 GUTO GWNINGEN - Hanes Dechrau'r Gwanwyn (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan fydd wy newydd Dili Minllyn yn mynd ar goll, dim ond Guto Gwningen sy'n gallu datrys y dirgelwch a dod o hyd i'r lleidr. Ond tybed all Guto ddod o hyd i'r wy cyn iddo ddeor, neu ydy o wedi taro ar rywun sy'r un mor glyfar ag ef, sef yr hen Sami Wisgars cyfrwys?
When Dili Minllyn's new egg goes missing, only Guto Gwningen is able to put together the clues and find the culprit. But can he find the egg before it hatches, or has he finally met his match in the devious newcomer, Sami Wisgars?
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 Y PITWS BYCHAIN - Dadi'r Pencampwr (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n Ddiwrnod Tad-a-merch ac yn Ddiwrnod Mam-a'i-mab! Mae Bych a Lleia yn cyfarfod Mistar Robin Goch a Pigyn yn y parc. Mae'r merched yn dechrau dadlau pa dad yw'r gorau ac yn dechrau Pencampwriaeth y Tadau. Pwy fydd yn fuddugol?
It's Daddy/Daughter Day and Mother/Son Day! Teensy and Bitsy meet Mr. Robins and Beaky at the park. The girls argue about whose dad is better and start an Ultimate Dad Competition. Meanwhile, Mini, Itsy, and Jeremy enjoy a peaceful day at the Bluebell Patch. Who will win the silly challenges?

10:05 TŴT - Swillyd Iawn (R) (S) (HD)

Mae Lewis y Goleudy'n aelod pwysig o gymuned yr harbwr. Heb ei olau, ni all y llongau a'r cychod hwylio'n ddiogel i'r harbwr pan mae'n nosi. Yn anffodus, tra bo Pop allan ar y Môr Mawr, mae golau Lewis yn chwythu. A fedr cychod yr harbwr gyd-weithio i dywys Pop yn ôl i'r harbwr yn saff? *Lewis the Lighthouse is an important part of the harbour community. The boats and ships rely on him to guide them into the harbour safely at night. Unfortunately, Lewis' light blows when Pop is out at sea. Can the other ships and boats work together to guide him into the harbour?*

10:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Watcyn y Gwningen (R) (SC) (HD)

Pan mae Llwyth y Gwiwerod yn anghofio pen-blwydd Watcyn, mae'n rhoi'r gorau i fod yn wiwer ac yn penderfynu bod yn gwningen. *When the Squirrel Tribe forgets Watcyn's birthday, he quits the squirrel life and decides to become a rabbit.*

10:30 PENTRE PAPUR POP - Troi'r Saeth (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Help Llaw wedi creu gêm anhygoel newydd! Ond gyda Twm a Mai-Mai yn gyfartal, pwy sy'n mynd i ennill? *On today's popstastic adventure, Help Llaw has created a spectacular new game! But with Twm and Mai-Mai tied on points, who will be the winner?*

10:45 HELP LLAW - Jac a Gruff - Fflat Huw Puw (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri'n cael galwad i ddweud fod cwch Capten Jac wedi torri. Rhaid mynd i helpu Jac a Gruff i'w thrwsio, ac wedi hynny, caiff gyfle i fynd allan ar y môr.

Harri gets a call to say that Captain Jack's boat has broken down. He must go to help Jack and Gruff to fix it, after that you might have the chance to go out to sea

11:00 CARU CANU A STORI - Pili Pala (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw mae Cari'n garddio ac yn cofio am stori sydd ganddi am greaduriaid sy'n newid wrth dyfu.

Today Cari is gardening and remembers a story she has about creatures that change as they grow

11:10 JONI JET - SbloetBot y Mis (R) (SC) (HD)

Mae hi'n Ddiwrnod Gwerthfawrogi'r Botiaid, ond mae Jetboi yn awyddus i gael y sylw i gyd. Pan gaiff Sbloet-bot X yr un syniad mae Joni'n sylweddoli bod y botiaid yn haeddu pob clod.

It's Bot Appreciation Day, but Jet-boy wants all the attention. When Sbloet-bot X has the same idea Joni realizes that the bots deserve all the credit.

11:25 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd, ac yn y rhaglen hon byddwn yn dod i nabod yr arth wen a'r mircat.

Come on an adventure with us to meet the small animals of the world, and in this programme we get to know the polar bear and the meercat.

11:35 BLWI - Y Seiloffon Hud (R) (SC) (HD)

Mae Blwi a Bingo yn dadlau dros eu seiloffon hud, seiloffon sydd â phwerau i rewi Dad a chael rheolaeth llwyr drosto.

Blwi and Bingo squabble over their magic xylophone, that has the power to freeze Dad in space and time.

11:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cranc yn sylweddoli nad yw nyth pigog Gwylan yn gartre' cyfforddus o gwbl! Felly mae Gwylan yn mynd ag e i rywle arall i chwilio am gartre' newydd.

Cranc realises that Gwylan's spiky nest isn't a comfortable home. Therefore, Gwylan takes him somewhere else to find a new home.

- 12:00 CARTREFI CYMRU - Tai Eco-gyfeillgar (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar wahanol fathau o gartrefi yng Nghymru – o fythynnod i dai gweithwyr, fflatiau i dai Eco Gyfeillgar. Byddwn yn agor y drws ar hanes pensaernïol Cymru. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai Eco-gyfeillgar.
A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' different types of homes – from cottages to worker's houses, flats to Eco friendly homes. We'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on Eco-friendly houses.
- 12:25 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:05 PROSIECT PUM MIL - Penisarwaun (R) (S) (SC) (HD)**
 Gyda chyllid o ddim ond pum mil o bunnau, mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn derbyn her i drawsnewid Neuadd Santes Helen, Penisarwaun gyda help y dylunydd Gwyn Eiddior.
With funding of just five thousand pounds, Trystan Ellis-Morris and Emma Walford accept a challenge to transform St. Helen's Hall, Penisarwaun with the help of designer Gwyn Eiddior.
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (SC) (HD)**
 Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 CYNEFIN - Amlwch (R) (S) (SC) (HD)**
 Bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Siôn Tomos Owen yn cychwyn cyfres newydd o Cynefin trwy grwydro o amgylch tref fwyaf gogleddol Cymru, oedd ar un adeg yn un o drefi pwysicaf y byd. Byddwn yn clywed am fywyd llongwyr fu'n hwylio i bedwar ban byd o borthladd Amlwch, yn cael hanes un o arwyr y Rhyfel Mawr ac yn cael cyfle i grwydro rhai o dwneli tanddaearol anghredadwy gwaith copr Mynydd Parys.
Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Siôn Tomos Owen start a new series of Cynefin visiting Wales' northernmost town; a town which, at one time, was one of the most important towns in the world. We get to hear about the sailors who sailed the seven seas from Amlwch Port, learn about a war hero from the Great War as well as being allowed to wander through the incredible underground tunnels of the Mynydd Parys copper works.
- 16:00 AWR FAWR (HD)**
 Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

- 16:00 BLWI - Tacsï (R) (SC) (HD)**
 Mae Blwi'n rhedeg gwasanaeth tacsï a'r cwsmer cyntaf yw dyn busnes prysur sydd angen cyrraedd y Maes Awyr ar frys!
Blwi is running a taxi service, and her very first passenger is a very busy businessman, her Dad.
- 16:10 BLERO YN MYND I OCIDO - Trysor Coll Blero (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Maer Oci eisiau creu argraff ar Faer sy'n ymweld ag Ocido, felly mae angen help Blero i wisgo'n smart gyda chadwyn llawn gemau gwerthfawr.
Mayor Oci wants to dress to impress the visiting mayor with a gemstone-encrusted chain and he needs Blero's help.
- 16:25 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Kim a Cai yn rhedeg ar ôl Cranc er mwyn darganfod pam mae'n chwarae triciau arnyn nhw. Ar ôl sylweddoli mai chwilio am gartre newydd mae e, maen nhw'n penderfynu helpu.
Kim and Cai run after Cranc to work out why he's tricking them. After they realise that he is looking for a new house, they decide to help him.
- 16:40 YR WHWS - Archarwyr Morgrug (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan mae'r Whws yn gweld morgrug yn cario pethau cymaint yn fwy na nhw, mae nhw'n tybio bod gan y pryfaid uwch-bwerau. Maent yn darganfod bod y morgrug yn defnyddio gwaith tîm i wneud pethau anhygoel, gan gynnwys troi eu hunain i mewn i bont!
When the Woohoos sees ants carrying items much larger than them, they wonder if the tiny insects have superpowers. They find out the ants use teamwork to do amazing things, including turning themselves into a bridge!
- 16:50 ANNIBENDOD - Hadau Pw Pw (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Gwyneth Gwrtaiith wedi meddwl am gynllun busnes newydd sbon: gwerthu Hadau Adar Pw Pw Pwerus a buan iawn mae Dad, Anni, Cai a Bela Drws nesa'n dod i ddeall pwser pw pw yr adar lleol!
Gwyneth Gwrtaiith has thought of a new business plan: sell Powerful Poo Seeds and Dad, Anni, Cai and Bela Drws Nesa soon realise the power of the local birds poo!
- 17:00 STWNSH (HD)**
 Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.
- 17:00 Y SMYRFFS - Chwithig ar i Fyny (SC) (HD)**
 Mae Chwithig yn penderfynu'r unig le sy'n ddiogel iddo fod yw i fyny yn yr awyr. Felly, mae'n gofyn i Medrus ddysgu fo sut i hedfan ei awyren.
Chwithig decides the only place he can be clumsy free is up in the sky and he asks Medrus to teach him how to fly his plane.
- 17:15 CIC - Seiclo (R) (HD)**
 Cyfres chwaraeon i blant gyda Heledd Anna a Lloyd Lewis. Y tro yma, seiclo. Owain Doull yn wynebu cwestiynau chi, Heledd a Lloyd yn trio polo ar gefn beics, y bencampwraig Motocross Cadair Olwyn Lily Rice yn dangos ei sgiliau, a thîm seiclo Maindy Flyers yw'r Sgwad.
A sport series for young viewers with Heledd Anna and Lloyd Lewis. This time, cycling. Owain Doull tackles your questions, Heledd and Lloyd try Bike Polo, Wheelchair Motocross Champion Lily Rice shows her skills and Maindy Flyers Cycling Club are the Squad.

17:35 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD - Cam o Ffydd (R) (SC) (HD)
 Mae He-Man yn mynd ben ben â Hafoc ac yn gadael Brenin Randor a'r criw ar yr îâ. Mae Sgeletor yn perffeithio ei hud a lledrith.
He-Man gets a taste of Hafoc and abandons Brenin Randor and his crew on the ice. Sgeletor begins his evil magic.

18:00 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)
 Gan nad oes ganddi neb i warchod, mae Mel yn gofyn i Llinos am help. Yw hyn yn beth call? Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
As she has nobody to babysit, Mel asks Llinos to help. Is this wise? With on-screen English subtitles

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)
 Nid yw'n Philip yn hapsu-mae Arthur yn cael cadarnhad bod ei gais am iawndal yn ddilys. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
Philip isn't having a good day-Arthur receives confirmation that his request for compensation is valid. With on-screen English subtitles

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (SC) (HD)
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:45 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 Y BYD YN EI LE - Ceidwadwyr (S) (HD) CN/NS
1/20
 Catrin Haf Jones sy'n cyfweled ag arweinydd / dirprwy arweinydd i graffu ar rai o addewidion mawr y blaid ac fe fydd Yr Athro Richard Wyn Jones yn teithio i rai o etholaethau diddorol Cymru.
Catrin Haf Jones interviews a leader / deputy leader and scrutinises some of the party's major promises while Professor Richard Wyn Jones travels to some of Wales's most interesting constituencies.

20:25 GARDDIO A MWY (S) (SC) (HD) CN/NS
1/22
 Mae Garddio a Mwy yn ôl, ac yn y rhaglen gyntaf mae Meinir, Sioned ac Adam gyda'i gilydd ym Mhont y Twr. Mae Meinir yn cael y cyfle i edrych yn ôl ar ymweliad diweddar â Gardd Bodnant i weld y camelias. Mae Adam yn trafod ei ymweliad diweddar â meithrinfa'r Farmyard, tra bod Sioned yn dangos i ni sut i greu perth.
Garddio a Mwy is back, and in the first programme Meinir, Sioned and Adam are together at Pont y Twr. Meinir gets the chance to look back at a recent visit to Bodnant Garden to see the camellias. Adam discusses his recent visit to the Farmyard nursery, while Sioned shows us how to create a wonderful dead hedge.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 CEFN GWLAD - Sion Morgan (S) (SC) (AD) (HD)

Gwasanaethau Tebay ar yr M6 yw'r unig un ym Mhrydain sy'n fusnes teuluol, lle mae Siôn Morgan, Myddfai yn rheolwr Chapel Farm sy'n cyflenwi cynnyrch cynaliadwy yn syth o'r giat i'r plat. Yn ei amser hamdden mae'r Cymro balch yn gweithio cwn, ac wedi bod yn gapten tîm Lloegr yn y Pencampwriaethau Rhyngwladol yng Nghymru!

Tebay Services on the M6 are the only family run services in the UK where Siôn Morgan from Myddfai is manager at Chapel Farm, which supplies sustainable produce straight from the gate to the plate. In his spare time, the proud Welshman works dogs, recently captaining England in the Internationals held in Wales!

21:58 Y TYWYDD (NOS LUN) (S) (HD)**22:00 SGORIO (S) (HD)**

Cyfres pêl-droed y pyramid Cymreig. Uchafbwyntiau y Cymru Premier JD.

Highlights of the JD Cymru Premier games.

22:30 TABW - Pigiadau Colli Pwysau (R) (S) (SC) (HD)

Jess Davies sy'n ymchwilio'r cynnydd enfawr yn y defnydd o bigiadau colli pwysau, a'r farchnad ddu sy'n tanio'r obsesiwn i fod yn denau.

Jess Davies investigates weight-loss jabs and asks if this short term fix has long term consequences.

23:00 GISDA: DRWS I'R DIGARTRE (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Mercedez yn anwybyddu rhai o reolau'r hostel ond mae hi'n cael cyfle i gael sesiwn canu hefo mentor creadigol GISDA, Malan, ac mae'n brofiad emosiynol iawn iddi sy'n arwain at benderfyniad mawr am ei dyfodol. Yn Hostel Blaenau Ffestiniog mae Leio yn trafod cyfnod tywyll iawn yn ei fywyd, gyda'i weithiwr cefnogol.

Mercedez is not sticking to the rules at the hostel where she is staying, but an opportunity to sing with a creative mentor from GISDA has a deep emotional effect on her, as she makes a big decision about her future. In the Hostel in Blaenau Ffestiniog, Leio discusses a very dark period in his life, with his support worker.

23:30 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mawrth - Tuesday 07/04/2026

06:00 **CYW (R) (HD)**

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 **BRETHYN A FFLWFF - I Fi? (R) (S) (SC) (HD)**

Mae Fflwff yn ceisio bwyta popeth mae Brethyn yn ei gasglu i'w cartref.

Mae'n anodd pacio bag o fwyd pan mae Fflwff ar hyd lle!

Fluff is trying to eat everything Tweedy finds to take back to the den. It's hard to pack a lunch when it's being packed into a Fluff!

06:05 **SION Y CHEF - Tipyn o Gawl (R) (HD)**

Mae'n galan gaeaf a thra bod Izzy a Magi'n paratoi parti yn y bwyty, mae Siôn a Jac Jôs yn gwersylla mewn coedwig gyfagos

Siôn and Jac Jôs go camping in the woods to conquer their fears leaving Izzy to make the pumpkin soup for the Halloween party.

06:15 **CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)**

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Clocsio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Clocsio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps. Be ready for a belly full of laughs!

06:30 **OCTONOTS - Yr Octonots a'r Fflamingos (R) (S) (HD)**

Mae'r Octonots yn brwydro drwy gors i achub fflamingo bach cyn iddo gael ei ddal gan ysglyfaethwyr llwglyd!

The Octonauts wade through a swamp to find a lost flamingo chick before hungry predators do!

06:45 **BYD TAD-CU - Anifeiliaid (R) (S) (SC) (HD)**

Yn rhaglen heddiw, mae Siôn yn gofyn i Dad-cu 'Pam bod anifeiliaid ddim yn gallu siarad?' Mae Tad-cu'n ateb gyda stori ddwl a doniol am ei ffrind Arthur a'r cyfnod ble roedd anifeiliaid yn rhedeg y sioe a phobl oedd y creaduriaid anwes! Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!

In today's programme, Siôn asks 'Why can't animals talk?' and Tad-cu spins one of his tall tales about his friend Arthur, back in the days when it was the ani-mals were in charge and people were the pets! Thankfully, then Hati the rabbit tells us the real an-swer!

07:00 **BLOCIAU RHIF - Naw (R) (HD)**

Mae Blociau Rhif yn croesawu Rhif Naw ac yn gwneud ffrindiau â Rhif Pedwar, yn canu cân am sgwariau, ac yn tisian! Dyma Rhif Naw.

Numberblock Nine arrives, finds a friend in Four, sings a song about squares and sneezes! Learn all about the number 9 with Numberblock Nine!

- 07:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Pigog mewn picil (R) (S) (SC) (HD)**
 Wrth wyllo Pigog yn rhoi cynnig ar farcud newydd Crawc, mae'r gwencïod yn cael syniad am sut i dorri mewn i'r Crawcdy.
Hedge tries out Toad's new power kite and gives the Weasels an idea of how to get into Toad Hall.
- 07:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Gwenllian (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Bendant ar fin glanio yn eich ysgol chi! Cyfres gomedi, celf a gân i blant 4-7 mlwydd oed, lle mae Aeron Pugh fel y cymeriad Bendant yn ymuno â dosbarthiadau o blant ar hyd a lled Cymru.
Bendant is about to land in your school! A comedy, art and singing series for children aged 4-7, where Aeron Pugh as the character of Bendant joins children's classes all over Wales.
- 07:30 TWM TWRCH - Golff (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r Garddwr yn cyflwyno ei hoff gem i Twm Twrch a Dorti, sef Golff. Ond gan ydynt yn gwybod beth yw'r rheolau maent yn creu rhai newydd
The Gardener introduces his favourite game to Twm Twrch and Dorti; golf. But as they don't know the rules they create new ones.
- 07:45 NE-WFF-ION (R) (SL) (HD)**
 Mae problem yn stiwdio Newffion heddiw gan fod y gweithwyr i gyd ar streic, felly bydd rhaid i'r cwn ddarlledu'r rhaglen tan fod y broblem wedi ei datrys.
There is a big problem in the studio today, as the workers have gone on strike!
- 08:00 CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 SAM TÂN - Bwystfil Llyn Pontypandy (R) (SC) (HD)**
 Mae Norman yn ceisio ffilmio bwystfil Pontypandy, ond nid yw'n mynd yn ôl y cynllun.
Norman tries to video the Pontypandy Monster, but it doesn't go to plan.
- 08:10 AHOI! - Ysgol Pont Siôn Norton #1 (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Pont Siôn Norton yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?
Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Pont Siôn Norton succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?
- 08:25 TŴT - asaurus (R) (S) (HD)**
 Mae Wên y Crên yn dod o hyd i esgyrn dinosor dŵr, a chyn pen dim mae pawb wedi cyffroi a'r harbwr yn llawn dinosoriaid!
Wayne the Crane spots some dinosaur bones washed on the beach. Before long the harbour is buzzing with excitement - and dinosaurs!
- 08:40 EIN BYD BACH... - Cryf a Chlyfar (R) (S) (SC) (HD)**
 Cryf a Chlyfar – yn y rhaglen yma byddwn yn darganfod y pethau cryf a chlyfar sy'n rhan o fyd natur, fel, metelau, deimwntau, y planhigyn Fagl Gwener a dŵr, a sut mae dŵr gallu newid siap y tir.
Stong and Clever – in this programme we'll learn about the things in nature which are strong and clever, like metals, diamonds, and the Venus Flytrap plant. We'll also learn about water and how it can alter the shape of the landscape.

08:50 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri yn ymweld a Sioe Aberystwyth yng nghwmni Tomi, Ianto a Morys gyda Mali a Macs yn cael hwyl ar dwyni tywod Merthyr Mawr a Huw ac Elan yn cwrdd a dwy ffrind sydd wrth eu bodd yn marchogaeth.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri visits the Aberystwyth Show in the company of Tomi, Ianto and Morys, a lot of fun is had with Mali and Macs on Merthyr Mawr sand dunes and Huw and Elan meet two friends who enjoy riding.

09:05 OLOBOBS - Mynydd (R) (HD)

Mae Bobl yn gwrthod dringo mynydd, tan i Fflica Fflac ei helpu i anghofio pa mor uchel yw'r mynydd.

Bobble refuses to climb a mountain, until Flicky Flack helps him forget how high it is.

09:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Y Gath Drewllyd (R) (HD)

Mae Og a'i ffrindiau yn helpu hen gath gymysglyd sydd wedi colli ei ffordd.

Og and his friends kindly help an old confused cat who's lost her way.

09:20 DREIGIAU CAD I - Helo Ddreigiau (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cadi - y gyrrwr trên - mewn trafferth pan fydd dwy ddraig ifanc yn mynd â'i hinjan stêm am daith heb ganiatâd. Ond pan na allant stopio'r injan, a all Cadi ddod i'w hachub neu a fydd yn rhaid iddynt ddefnyddio eu pennau neu ryw ran arall o'r corff?

There's trouble in store for train driver Cadi, when two young dragons take her steam engine for an unplanned trip. But when they can't stop the engine, can Cadi come to their rescue or will they have to use their heads or some other part of the body?

09:30 PABLO - Bachgen Dŵr (R) (HD)

Bachgen Dŵr Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae o wrth ei fodd efo'r glaw. Gymaint felly fel ei fod yn penderfynu treulio'r diwrnod fel bachgen wedi ei wneud o ddŵr.

Water Boy Pablo loves watching the rain. Some of his friends in the Art World don't. Draff and Lleucu hate getting wet, but Pablo loves the rain so much that he actually turns into it!

09:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Tref Trefn wedi trefnu noson o adloniant gyda band enwog yn Parc Glan Gwil, ond alla nhw ddim dod. Gyda cymorth ffrindiau mae Tref Trefn yn llwyddo creu band a chael noson i'w chofio.

Trefn Trefn has organised an evening of entertainment with a famous band in Parc Glan Gwil, but they can't come. With the help of friends, Tref Trefn manages to create a band and have a night to remember.

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BRETHYN A FFLWFF - Am Dro (R) (S) (SC) (HD)

Wedi'i ysbrydoli gan lun o gi yn mynd am dro, mae Brethyn yn penderfynu ceisio cerdded Fflwff! Ond, allwch chi ddychmygu pwy sy'n cael ei gymryd am dro?! 'Dyw anifeiliaid anwes ddim bob tro'n bihafio fel y disgwyl.

Inspired by a photo of a dog being walked, Tweedy is eager to try it out with Fluff! You can guess who gets taken for a walk. Pets don't always behave the way we imagine them to.

- 10:05 SION Y CHEF - Noson Arbennig Mama Polenta (R) (HD)**
 Mae'n ben-blwydd priodas ar Mama Polenta ac Alf ac mae Siôn wedi cynnig coginio cyri a reis, ond mae bochdew Mario wedi bod yn cnoi'r reis. Beth wnaiff Siôn?
It's Mama Polenta and Alf's wedding anniversary and Siôn has offered to cook curry and rice. But Mario's pet hamster has chewed his way through the rice. What will Siôn do?
- 10:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Cloccio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!
Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Cloccio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps . Be ready for a belly full of laughs!
- 10:30 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Aligator Bach (R) (S) (HD)**
 Mae Harri yn gwarchod aligator bach o'r enw Danto, ond pan fydd hwnnw'n dianc o'r Octofad, rhaid i Harri a gweddill yr Octonots ei achub.
Harri adopts a baby alligator naming him Danto, but when it escapes the Octopod, he and the Octonauts must rescue him.
- 10:45 BYD TAD-CU - Beth yw Llosgfynydd? (R) (S) (SC) (HD)**
 'Beth yw llosgfynydd?' yw cwestiwn Gweni heddiw. Mae gan Tad-cu ateb dwl a doniol am Pegi'r Pengwin oedd eisiau bod yn gogydd byd-enwog a'i thŷ bwyta arbennig wedi ei leoli y tu mewn i fynydd yn Hawaii! Diolch i'r drefn bod gan Hati'r gwningen ateb call a chywir i'w rannu gyda ni!
Gweni asks 'What is a volcano?' and Grandpa spins a tale about Peggy the Penguin who dreamed of being a world-famous chef who set's up her restaurant inside a mountain in Hawaii! Thankfully, Hati the rabbit tells us the real answer!
- 11:00 BLOCIAU RHIF - Saith (R) (HD)**
 Mae'n ddiwrnod glawog ar gyfer picnic, ond pan mae'r rhif lwcus Saith yn cyrraedd, mae'r Enfys yn ymddangos.
It's a rainy day for a picnic, but when lucky number Seven appears, everything comes up rainbows. Learn all about the number 7 with Numberblock Seven.
- 11:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Capten Gwich (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan mae "Capten" Gwich yn mynd â'i ffrindiau allan ar ei gwch mae'n mynnu fod pawb yn gwrando arno. Ond pan mae'r cwch yn cael ei chwalu ar y creigiau, mae'n sylweddoli mai gwrando ar ei ffrindiau yw'r ffordd gore o achub y dydd.
Ratty takes his friends out for a boat trip and insists as Captain, what he says goes. But when the boat is scuppered on the rocks, he finds that listening to his friends is the way to save the day.
- 11:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Dyffryn Trannon (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno á disgyblion Ysgol Dyffryn Trannon, Trefeglwys i greu trysor penigamp
Ben Dant is on a new adventure to recycle, turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Dyffryn Trannon, Trefeglwys to create a superb treasure

- 11:30 TWMTWRCH - Ralio (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n ddiwrnod ralio yng Nghwmtwrch a mae Mishmosh yn brysur yn paratoi car Twm Twrch i'w alluogi i ennill drwy dwyll. Mae cyflwynwyr y rali yn leisiau cyfarwydd i'r rhai sy'n hoff o Ralio.
It's rally day in Cwmtwrch and Mishmosh is busy preparing Twm Twrch's car so that he can cheat and win the race. The commentators are familiar voices to those who are Ralio fans.
- 11:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae lladrad difrifol wedi bod mewn siop cigydd yng Nghaerdydd, a Mabli sydd yno i ddod a'r diweddaraf i ni. Awn hefyd i Ysgol y Dderi i ddysgu mwy am y llysiau sydd yn eu cinio ysgol.
There has been a serious robbery at a butchers shop in Cardiff, Mabli reports on the latest on the crime. We also visit Ysgol y Dderi to learn about where the vegetables in their school lunch come from.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 CYMRY AR GYNFAS - Seren Morgan Jones a Kizzy (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Yn y rhaglen hon bydd yr artist Seren Morgan Jones sy'n enwog am ei phortreadau cryf o fenywod yn mynd ati i geisio peintio portread fydd yn plesio y cerddor a'r gantores Kizzy Crawford.
In this programme the artist Seren Morgan Jones who's famed for her strong portraits of women will attempt to paint a portrait that will please singer/songwriter Kizzy Crawford.
- 12:40 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:25 BYD O LIW: ARLUNWYR - James Harris (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn y rhaglen hon o 2006, bydd y diweddar Osi Rhys Osmond yn ymweld ag Ystumllwynarth ar Benrhyn Gŵyr, lle'r paentiodd yr arlunydd James Harris olygfeydd morwrol cyffrous. Sut y bydd y lleoliad hwn yn ysbrydoli gwaith yr arlunwyr cyfoes Gwilym Pritchard a Catrin Webster?
This 2006 series celebrates the coastline of Wales through painting. This time, the late Osi Rhys Osmond visits Oystermouth near Swansea, where artist James Harris painted dramatic maritime scenes. How will this location inspire the work of contemporary artists Gwylim Pritchard and Catrin Webster?
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
 Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 CEFN GWLAD - Sion Morgan (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Gwasanaethau Tebay ar yr M6 yw'r unig un ym Mhrydain sy'n fusnes teuluol, lle mae Siôn Morgan, Myddfai yn rheolwr Chapel Farm sy'n cyflenwi cynnyrch cynaliadwy yn syth o'r giat i'r plat. Yn ei amser hamdden mae'r Cymro balch yn gweithio cŵn, ac wedi bod yn gapten tîm Lloegr yn y Pencampwriaethau Rhyngwladol yng Nghymru!
Tebay Services on the M6 are the only family run services in the UK where Siôn Morgan from Myddfai is manager at Chapel Farm, which supplies sustainable produce straight from the gate to the plate. In his spare time, the proud Welshman works dogs, recently captaining England in the Internationals held in Wales!

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Parti Cynhaeaf (R) (HD)

Mae Og yn teimlo'n anhapus iawn am nad yw ei ffrindiau yn gwneud yr hyn mae e am iddyn nhw wneud.

Og feels really frustrated when his friends aren't doing what he wants them to do.

16:10 PABLO - Y Sip (R) (HD)

Y Sip Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae o wrth ei fodd efo sipiau. Ond sut mae'r anifeiliaid eraill yn hoffi cau eu dillad?

Zip It! Pablo is fascinated with the way the zipper on his coat closes up and opens again. With his friends in the Art World Pablo explores the magic of opening and closing things.

16:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Y Graig (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno á disgyblion Ysgol Y Graig, Merthyr Tudful i greu trysor penigamp

Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Y Graig, Merthyr Tudful to create a superb treasure

16:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Y Garreg Ganu (R) (S) (SC) (HD)

Mae Pigog, Gwich, Dan a Crawc yn mynd lan yr afon i chwilio am y Graig Canu ddirgel.

Pigog, Gwich, Dan and Crawc go on a boat journey upriver to find the mysterious Song Stone.

16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Hywel Hwyl yn glanhau cartrefi'r anifeiliaid, ond mae'n cael damwain gyda Madam Fflwffen y gwningen. Daw Dion Diogelwch i'w achub ac mae Hywel yn sylweddoli fod angen iddo fod yn ofalus a chael bocs Cymorth Cyntaf wrth law.

Hywel Hwyl cleans the animals' homes, but has an accident with Madam Flwffen the rabbit. Dion Diogelwch comes to his rescue and Hywel realises that he needs to be careful and have a First Aid box handy.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 OI! OSGAR - Parasol Parasiwt a Lloeren (R) (HD)

Mae Osgar yn defnyddio ymbarel i gael rhywfaint o gysgod; ond, mae'r Triawd eisiau ei ddefnyddio fel dysgl lloeren.

Osgar utilises an umbrella to get some shade; however, the Trio want to use it as a satellite dish.

17:10 MWY O STWNSH SADWRN (HD)

Cyfle arall i weld Jack, Lloyd, Jed a Cadi yn stiwdio Stwnsh Sadwrn – llond lle o gemau, LOL-ian ac ambell pei Stwnsh!

Another chance to see Jack, Lloyd, Jed and Cadi in the Stwnsh Sadwrn studio – highlights of the games, lols and of course a few stwnsh pies!

17:35 DYFFRYN MWMIN - Plentyn Anweledig (R) (SC) (HD)

Mae ymdrechion y teulu Mwmin i helpu merch swil iawn yn gwneud pethau'n waeth. A fedr Mwminrol ddysgu gwrando'n ddigon hir i ddeall beth sydd ei angen arni mewn gwirionedd?

The Moomin family's efforts to help a very shy girl make things worse. Can Moomintrol learn to listen long enough to understand what she really needs?

18:00 SGORIO (R) (S) (HD)

Cyfres pêl-droed y pyramid Cymreig. Uchafbwyntiau y Cymru Premier JD.
Highlights of the JD Cymru Premier games.

18:25 DARLLEDIAD ETHOLIADOL GAN LLAFUR CYMRU (HD)

Darllediad etholiadol gan Llafur Cymru.
Political broadcast by Welsh Labour.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Mae'n ddiwrnod arddangos y cwilt ac mae Mel yn nerfus pan glyw fod Heno am ddod i ffilmio. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

It's the day of unveiling the quilt and Mel is nervous when she hears that Heno are coming to film. With on-screen English subtitles

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)**19:00 HENO (S) (HD)**

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Cassie'n cael braw gan ymwelydd annisgwyl. Ceisiai Garry fod yn gefn i Dani. Cassie gets a scare from an unexpected visitor. Garry tries to support Dani.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Mel, Ken a Kay ar bigau'r drain ar ôl i Llinos gipio Kynan.

Mel, Ken and Kay are in a living nightmare following Llinos and Kynan's disappearance.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 Y WAL - Y Ffindir a Rwsia (S) (SC) (AD) (HD)

Lisa Jên sy'n olrhain straeon pobl sy'n byw ar hyd y ffin rhwng Y Ffindir a Rwsia.

Lisa Jên explores the stories of people living along the border between Finland and Russia.

CN/NS

1/4

22:00 CLWB RYGBI: SUPER RYGBI CYMRU (S) (HD) (EC)

Uchafbwyntiau bob gêm o'r rownd ddiweddaraf Super Rygbi Cymru.

Highlights of every game from the latest round of Super Rygbi Cymru. English language commentary is also available.

22:30 COLLI CYMRU I'R MÔR (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'r byd yn cynhesu ac mae lefelau'r moroedd yn codi, yn y rhaglen hon bydd Steffan Powell yn darganfod sut mae natur yn medru bod yn gymorth wrth i ni ddysgu sut i addasu i'r newidiadau hyn, a bydd Steffan Griffiths yn yr Iseldiroedd i gyfarfod peirianwyr arloesol.

Global warming is a fact, and our sea levels are rising. In this episode, Steffan Powell discovers how nature can help as we learn to adapt to these changes and Steffan Griffiths visits The Netherlands to meet pioneering engineers.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mercher - Wednesday 08/04/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 Y PITWS BYCHAIN - Breuddwyd Maccsen (R) (S) (SC) (HD)**

Mae'n amser gwely ac mae'r Pitws Bychain ar eu ffordd i'r gwely pan maen nhw'n darganfod Maccsen yn sboncio ar ei ffon sboncio, yn cysgu'n drwm - mae'n gwingo yn ei gwsg!

It's bedtime and as The Wee Littles head upstairs for bed, they discover Jeremy bouncing on a pogo-stick but he's asleep, he's sleep-wriggling!

06:05 TŴT - Celwydd Golau (R) (S) (HD)

Mae Tŵt wrth ei fodd yn gwrando ar straeon dros ben llestri 'Rhen Gerwyn am ynysoedd pell a pharotiaid sy'n chwibanu. Mae'n adrodd rhai ohonynt wrth Pop sy'n sôn wrtho nad yw straeon 'Rhen Gerwyn bob tro'n wir - mae 'Rhen Gerwyn yn tueddu i ddweud celwydd golau er mwyn i'w straeon swnio'n gyffrous. Mae Tŵt wrth ei fodd gyda'r syniad yma ac yn bwrw ati i greu ei straeon ei hun. Cyn hir, mae'r straeon yn mynd yn rhy bell ac yn arwain at broblemau i'w ffrindiau yn yr harbwr.

Tŵt is amazed by one of Gerwyn's far-fetched stories, believing every bit of his tales involving tropical islands and whistling parrots. He regales the story to Pop who lets it slip that maybe not everything Gerwyn said was true - he likes to make things up to make his stories sound exciting. Tŵt is new to this concept and thinks it sounds great fun. Tŵt has great fun telling the twins a completely unbelievable story. Before too long his storytelling gets out of hand and creates some problems for his friends in the harbour

06:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Y Gwningen Gyflym (R) (SC) (HD)

Mae neges arferol yn troi'n antur, pan fydd y cwingod yn gwirfoddoli defnyddio eu go-cart newydd i fynd â golch Mrs Tigi Dwt ati.

A routine delivery turns into a high speed adventure when the rabbits volunteer to deliver Mrs Tigi Dwt laundry using their new go-kart.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Y Palas Coll (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn yn mynd a'i ffrindiau i weld hen balas coll! Pan maen nhw'n darganfod fod yr adeilad wedi disgyn i lawr, all y ffrindiau ei drwsio?

On today's popstastic adventure, Huwcyn is taking the friends to see a long-lost palace! But when they discover that the palace has fallen down, can the friends put it back together again?

06:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc.

Heddiw cawn gwrdd â Dilys y cocyrpw ac Aneira a'i chrwbanod.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends.

Today we meet Dilys the cockerpoo and Aneira and her tortoises.

- 07:00 ODO - Ffrindiau Dychmygol (S) (SC) (HD)**
Pan mae Anna a Rwdi yn cweryla a ddim isie bod yn ffrindie, maent yn dewis cael ffrindiau dychmygol newydd o'r enw Rol ac Aled. Mewn argyfwng nid yw'r rhain mor driw a ffrindiau iawn!
When Anna and Rudi fall out and cease to be friends, they create imaginary friends Adam and Roy, but find out they are not good in a crisis.
- 07:10 JONI JET - Rhaglen Mocfen (R) (SC) (HD)**
Mae Moc Samson yn gwneud rhaglen ddogfen ar y Jet-lu. Ond, wedi ymdrechu i greu argraff, daw'r aelodau i sylweddoli mai bod yn arwr sy'n bwysig, nid y gydnabyddiaeth.
Moc Samson is making a documentary on the Jet-lu. But, having tried to make an impression, the members come to realize that being a hero is important, not the recognition.
- 07:20 NOS DA CYW - Eira Cynnes (R) (S) (SC) (HD)**
Sh! Mae'r haul yn mynd i'w wely ac mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu. Heddiw cawn stori am eira cynnes.
Sh! The sun is setting so let's get ready for a bedtime story. Today's story is about warm snow.
- 07:30 BLWI - Dadi Robot (R) (SC) (HD)**
Dydi Blwi a Bingo ddim eisiau tacluso'r ystafell chwarae, felly mae Dadi Robot yn gwneud y gwaith tacluso.
Blwi and Bingo don't want to tidy the playroom, so they get Dad Robot to do it for them.
- 07:40 WAW! - Swigod (R) (S) (SC) (HD)**
Ymunwch â Awi a chriw Waw, y tro hwn swigod sy'n cael sylw ac mae'r arbrofion yn byrlymu!
Join Awi and the Waw Crew, this time, bubbles get the attention and the experiments are bubbling!
- 08:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Diwrnod Golchi (R) (S) (HD)**
Mae'n ddiwrnod golchi, ond does dim golwg o'r Glaw! Tybed a all Fwffa Cwmwl helpu'r Cymylaubychain i orffen y golch?
It's washing day but where's Rain? Can the little clouds do the washing?
- 08:10 DIGBI DRAIG - Digbinid Draig (R) (HD)**
Mae Digbi yn poeni nad ydy e'n dda iawn am fod yn ddraig. Dydy e ddim yn gallu hedfan nac anadlu tân fel Gruffudd Goch.
Digbi is worried he's no good at being a dragon; he can't fly or breathe fire!
- 08:20 JEN A JIM A'R CYWIADUR - U - Utgorn ac Uwd (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r Cywiadur yn torri ar draws amser darllen Jen. Cyw a Bolgi sydd yno. Maen nhw wedi dod ar draws arth fach drist. Mae gan yr arth bentwr o lyfrau hefyd. Tybed a fydd darllen stori'n codi calon yr arth fach?
The Cywiadur interrupts Jen's reading time. It's Cyw and Bolgi. They have come across a sad little bear. The bear also has a pile of books. Will reading a story help to cheer up the little bear?
- 08:35 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Estrys yn stwffio ei (R) (S) (HD)**
Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Estrys yn stwffio ei phen yn y pridd.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Ostrich sticks her head in the ground.

- 08:45 DEIAN A LOLI - Siwan Siwpyr Smart (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r teulu'n mwynhau chwarae gêm o gardiau archarwyr ac er mwyn parhau i chwarae, mae'r efeilliaid yn rhewi eu rhieni. Mwyaf sydyn caiff y ddau sioc wrth weld y cymeriadau'n dod yn fyw ar fwrdd y gegin, ac mae pethau'n mynd o ddrwg i waeth pan ddaw Brenin y Bydysawd yno I drechu pawb, yn cynnwys Loli!
The family are enjoying playing a game of Superhero cards and so that they can continue playing, the twins freeze their parents. Suddenly the two are shocked to see their characters come to life on the kitchen table, and things go from bad to worse when the King of the Universe comes there to defeat everyone, including Loli!
- 09:00 CYWION BACH - Drwm (R) (S) (SC) (HD)**
 Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach. Mae rhaglen heddiw'n llawn swngan mai 'drwm' yw'r gair arbennig.
Come on a word adventure with the Cywion Bach. Today's program is full of noise as 'drwm' (drum) is the special word.
- 09:10 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Siarc (R) (S) (SC) (HD)**
 SIARC - Plymiwch mewn i'r dŵr am bach o hwyl a sbri gyda'r morforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw cyfarch eu ffrind Sioned y siarc - â'i dannedd. miniog.
 SHARK - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's colourful friend, Sioned the toothy shark!
- 09:15 FFERM FACH - Garleg (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Hywel y ffermwr hud yn tywys Betsan ar antur i Fferm Fach i ddod o hyd i arlleg fel bod hi'n gallu pobi bara garleg.
Hywel, the magical farmer, takes Betsan on an adventure on Fferm Fach to find some garlic so that she can bake some garlic bread.
- 09:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Micro-Ocido (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Sim a Sam wedi darganfod dinas goll Micro Ocido. Ond, mae 'na broblem -dyma'r lle mae Maer Oci eisiau gosod ei gerflun newydd. Mae'n gyfrifoldeb ar Blero a'i ffrindiau i achub y ddinas.
Sim and Sam have discovered the lost city of Micro Ocido. There is just one problem, it's on the exact spot that Mayor Oci wants to place his new statue. It's up to Blero and his friends to help save the city.
- 09:45 ANNIBENDOD - Bwgan Brain (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Gwyneth Gwrtaith wedi gweu siwmpwr 'hyfryd' i Maldwyn Mwd, ond mae'r plant yn credu ei fod yn siwtio'r bwgan brain yn well.
Gwyneth Gwrtaith has knitted a 'beautiful' jumper for Maldwyn Mwd but the children think it suits the scarecrow better.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 Y PITWS BYCHAIN - Ba-na-na-be? (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r Pitws Bychain yn crwydro trwy'r goedwig pan mae banana yn disgyn o'r awyr. Tydyn nhw erioed wedi gweld un o'r blaen. Ar ôl tipyn o ddyfalu, maen nhw'n darganfod ei fod yn arogl'n felys ac yn blasu'n well byth!
The Wee Littles are strolling down a forest trail when—Wham! A banana falls from the air. They've never seen one before. The Off Screen Friend playfully asks what they think it is. After some guessing, they soon discover it smells sweet and tastes even better!

- 10:05 TŴT - Chwilen Newydd (R) (S) (HD)**
 Mae'r Harbwr Feistr wedi dysgu dawn newydd, y Salsa, a chyn hir, mae trigolion yr harbwr yn dawnio - pawb heblaw am Lewis gan na all symud. Mae Lewis yn ddigalon na fedr ymuno yn y dawnio, a phan mae ei olau'n diffodd, gan roi diwedd i'r dawnio, mae pawb arall yn ddigalon hefyd. Tybed a fedr Tŵt achub y dydd a rhoi gwên ar wyneb holl drigolion yr harbwr?
The Harbour Master has mastered a new dance, the Salsa, and is busy practising his moves. The new dance spreads like wildfire around the harbour and before long, everyone's at it. Everyone apart from Lewis who can't move. Lewis is disappointed and after his lights fail, so is everyone else. Can Tŵt come up with a plan that will get everyone dancing?
- 10:15 GUTO GWNINGEN - Hanes yr Arwr Annisgwyl (R) (SC) (HD)**
 Mae Guto Gwningen yn gwahodd Tomi Broch i fynd gyda nhw i ardd Mr Puw, ond fe gafodd e sioc!
Guto Gwningen invites Tomi Broch along for a garden raid and gets more than he bargained for.
- 10:30 PENTRE PAPUR POP - Chwedl y Bensel Aur (R) (SC) (HD)**
 Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau yn dysgu am saith rhyfeddod Pentre Papur Pop! Ond pan maen nhw'n sylweddoli fod un o'r rhyfeddodau heb ei ddarganfod, all Twm yr Archwiliwr a'i ffrindiau ei ganfod?
On today's popstastic adventure, the friends are learning about the seven wonders of Pop Paper City! But when they realise that one of the seven wonders has never been found, can Explorer Twm and friends find it?
- 10:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrrd â llygod bach a Gwen a'i neidr.
Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet some little mice and Gwen and her snake.
- 11:00 ODO - Yr Igian!! (R) (S) (SC) (HD)**
 Caiff Gwersyll Maes y Mes ei droi i anrhefn lwyd gan epidemig o igian gan y gwiwerod.
Camp is thrown into chaos by hiccupping squirrels.
- 11:10 JONI JET - Cyfnewid Cyrff (R) (SC) (HD)**
 Mae Joni a Jini yn cyfnewid cyrff ar ddamwain! Gyda drwgweithredwyr angen eu dal, maen nhw'n dysgu meistroli eu sgiliau ei gilydd a dechrau gwerthfawrogi gwaith y naill a'r llall.
Joni and Jini accidentally switch bodies! With criminals needing to be caught, they learn to master each other's skills and begin to appreciate each other's work.
- 11:20 NOS DA CYW - Y Falŵn Aer Poeth (R) (S) (SC) (HD)**
 Sh! Mae'r haul yn mynd i'w wely ac mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu. Heddiw cawn stori am y falŵn aer poeth.
Sh! The sun is setting so let's get ready for a bedtime story. Today's story is about the hot air balloon.
- 11:30 BLWI - Ysbyty (R) (SC) (HD)**
 Mae angen help Doctor Blwi pan mae Dad yn cael pelydr-x annisgwyl gan Nyrs Bingo.
Doctor Blwi is needed for assistance when Dad gets a very curious x-ray from Nurse Bingo.

11:40 WAW! - Ffrithiant (R) (S) (SC) (HD)

Yn y gyfres yma, mae Awi a chriw 'Waw' yn sylwi ar bopeth sy'n 'waw' yn y byd o'n cwmpas. Yn y rhaglen yma mae'r criw yn darganfod mwy am olwynion a ffrithiant.

In this series, Awi and the 'Waw' crew notice everything that's 'waw' in the world around us. In this programme, the crew discover more about wheels and friction.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 DIM CWSG I QUINNELL (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Pan mae Cymru yn mynd i gysgu mae na griw arbennig o bobl yn dechrau eu diwrnod. Yn ymuno â'r garfan ddiwyd yma am un shift unigryw mae'r eicon rygbi a'r dysgwr Cymraeg, Scott Quinnell. Y tro yma, mae Scott yn godro ar fferm ger Pen-y-bont ac yn creu wisgi yn Nistyllfa Aber Falls yn Abergwyngregyn.

When Wales goes to sleep there is an exceptional group of people who are starting their day. Joining this diligent squad for one unique shift is rugby icon and Welsh learner, Scott Quinnell. This time, Scott is milking on a farm near Bridgend and creating whiskey at AberFalls Distillery in Abergwyngregyn, near Bangor.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 TEULU SHADOG: TYMHORAU'R FLWYDDYN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Wrth i dymor yr wyna ddod i ben – Meinir sy'n cael y cyfle i ddianc o glos y fferm gyda Sioned a Dafydd wrth iddynt gystadlu yn yr eisteddfod fach leol – gan gynnwys syrpreis fach hyfryd i Ann y famgu. Ac mae un heffer a llo yn curo crocbris o dan y morthwyl ym mart y Trallwng.

As the lambing season comes to an end, Meinir takes time out to take Sioned and Dafydd to the local eisteddfod to compete – which includes a lovely surprise for mamgu Ann. And a special heifer and calf make a record price at Welshpool mart in their annual heifer sale.

13:30 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Mae Garddio a Mwy yn ôl, ac yn y rhaglen gyntaf mae Meinir, Sioned ac Adam gyda'i gilydd ym Mhont y Tŵr. Mae Meinir yn cael y cyfle i edrych yn ôl ar ymweliad diweddar â Gardd Bodnant i weld y camelias. Mae Adam yn trafod ei ymweliad diweddar â meithrinfa'r Farmyard, tra bod Sioned yn dangos i ni sut i greu perth.

Garddio a Mwy is back, and in the first programme Meinir, Sioned and Adam are together at Pont y Tŵr. Meinir gets the chance to look back at a recent visit to Bodnant Garden to see the camellias. Adam discusses his recent visit to the Farmyard nursery, while Sioned shows us how to create a wonderful dead hedge.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 Y WAL - Y Ffindir a Rwsia (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Lisa Jên sy'n olrhain straeon pobl sy'n byw ar hyd y ffin rhwng Y Ffindir a Rwsia.
Lisa Jên explores the stories of people living along the border between Finland and Russia.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 ODO - Drewdod Mawr (R) (S) (SC) (HD)

Mae yna ddrewdod mawr yn ymestyn dros Wersyll Maes y Mes. Ar ol dod o hyd i wahanol bethau gwrtaitth y Prif Swyddog Plu sy ar fai.
A terrible stink descends on Forest Camp. It turns out to be Inspector Feather's fertilizer!

16:10 PENTRE PAPUR POP - Crwb-bop (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn yn darganfod Crwb-bop ar y traeth! Ond pan mae'r wyau yn cychwyn deor tra mae hi i ffwrdd, all y ffrindiau ddod o hyd iddi mewn amser?
On today's popstastic adventure, Huwcyn find a Crwb-bop on the beach! But when the Crwb-bop's eggs start to hatch while she's away, can the friends find her in time?

16:25 EGIN BACH - Pili-palod Swil... (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mili'n ceisio dangos i Tera sut i wneud ffrindiau gyda pili-palod, ac mae Septo'n cael cystadleuaeth syllu gyda chorrach carreg yn yr ardd.
Milli tries to show Tera how to make friends with the butterflies, and Zepto has a staring competition with a gnome.

16:30 JONI JET - Cuddfan Lili Lafan (R) (SC) (HD)

Mae Joni a Jini yn dysgu gwers am fod yn or-hyderus wrth geisio atal Lili Lafant rhag defnyddio pŵer y ddinas gyfan.
Joni and Jini learn a lesson about being overconfident when trying to stop Lily Lavender from using the power of the entire city.

16:40 WAW! - Arnofio a Suddo (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n arnofio a beth sy'n suddo a pham? Dewch i ddarganfod mwy gyda Awi a'r criw.
What floats and what sinks and why? Come and discover more in the company of Awi and crew.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 Y DONIOLIS - Yr Ocsiwn (R) (HD)

Mewn cyfres llawn hwyl a sbri, dilynwn anturiaethau direidus dau frawd hoffus a lliwgar, Luigi a Louie Donioli a'u nith fach, Liwsi. Yn y rhaglen hon, mae'r Doniolis yn cynnal ocsiwn ac yn llwyddo i werthu darn gwerthfawr iawn i Mrs Rowlands. Ond a fyddan nhw'n llwyddo i ddosbarthu'r pecyn yn ddiogel er mwyn cael eu talu?
In this fun children's series we'll follow the adventures of the mischievous Donioli brothers, Luigi and Louie and their young niece, Liwsi. In this programme, the Doniolis hold an auction and manage to sell a valuable piece to Mrs Rowlands. But can they deliver the object in one piece so that they get paid?

17:10 PRYS A'R PRYFED - Gêm a Hanner (R) (HD)

Mae Lloyd ac Abacus yn chwilio am lecyn tawel braf i chwarae eu hoff gêm fwrdd. Y drafferth yw bod bobman naill ai'n rhy uchel, yn rhy brysur, neu'n rhy beryglus! Maent o'r diwedd yn dod o hyd i'r lle perffaith - ond yn anghofio cymryd disgyrchiant mewn i ystyriaeth.

Lloyd and Abacus are on the hunt for a nice quiet spot to play their favourite board game. The trouble is everywhere is either too loud, too busy, or too dangerous! They finally find the perfect place - but forget to take gravity into account.

17:25 Y SMYRFFS - Y Rhestr Anrhydeddau (SC) (HD)

Mae Smaliwr yn penderfynu dysgu gwrs i Peniog, ac yn ei annog i gystadlu am deitl dychmygol: Y Fedal Teilyngdod, sy'n cael ei roi i'r Smyrff gorau.

Smaliwr decides to teach Peniog a lesson - and makes him compete for an imaginary title bestowed on the best Smyrffs: Y Fedal Teilyngdod.

17:35 CARLAMU (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres llawn hwyl yn dilyn rhai o blant Cymru sy'n caru ceffylau a gweld y berthynas, y gwaith, yr ymroddiad, y siom, y dewrder a'r llawenydd sy'n ran o farchogaeth. Mi fydd ambell un yn anelu at gystadlaethau mawr, tra bod rhai eraill yn breuddwydio am gael y ceffyl cyntaf erioed. Y tro yma, mae Maisy yn anelu at gystadleuaeth fawr yn Sioe Frenhinol Cymru, a'r ddwy chwaer Harriet a Georgia, yn benderfynol o faeddu ei gilydd mewn cystadleuaeth neidio.

A fun series following some children who love horses. We'll see their relationships with their ponies, the work, the dedication, the disappointment, the courage, and the joy that's all part of riding. We'll see their relationships with their ponies, the work, the dedication, the disappointment, the courage, and the joy that's all part of riding. A few will aim for major competitions, while others dream of having their first ever horse. This time, Maisy is aiming for the Royal Welsh show, and sisters Harriet and Georgia, show some sibling rivalry in their showjumping competition.

18:00 CEGIN BRYN: Y DOSBARTH MEISTR (R) (S) (SC) (HD)

Elaine Jones o Llandudno sy'n torchi ei llewys wrth gael dosbarth meistr ar goginio pysgod. Bydd Bryn yn pysgota ar y môr oddi ar arfordir Bae Colwyn ac yn coginio ger y traeth wrth i'r haul fachlud dros y tonnau.

Elaine Jones from Llandudno dons her apron for a masterclass on how to prepare and cook fish. Bryn will be fishing off the coast of Colwyn Bay and doing some rooftop cooking overlooking the local beach at sunset.

18:25 DARLLEDIAD ETHOLIADOL GAN Y CEIDWADWYR CYMREIG (HD)

Darllediad etholiadol gan Y Ceidwadwyr Cymreig.
Political broadcast by the Welsh Conservatives.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Mae Mel, Ken a Kay ar bigau'r drain ar ôl i Llinos gipio Kynan. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

Mel, Ken and Kay are in a living nightmare following Llinos and Kynan's disappearance. With on-screen English subtitles

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

- 19:00 HENO (S) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae Ows yn mynnu atebion am y gorffennol. Mae Garry'n gosod ei obeithion ar brynu un o fusnesau'r pentref.
Ows demands answers about the past. Garry sets his sights on buying one of the village's businesses.
- 20:25 NOL O'R DIBYN GYDA IOLO WILLIAMS (S) (SC) (AD) (HD)**
Iolo Williams sy'n dangos sut mae pobl Ewrop yn arbed y blaned drwy gydfyw gyda bywyd gwyllt mewn dinasoedd. Yn y bennod hon, edrychwn ar y wiwer goch yn Llangefni; ystumod yn Abertawe ac yn Slofenia; toeau gwyrdd yr Almaen; a'r hebog tramor yn Iwerddon.
Iolo Williams looks at city dwellers who save the planet by living with wildlife. We look at the red squirrel in Llangefni; bats in Swansea and a city in Slovenia; the green roofs of Germany; and the Peregrine Falcon in Ireland.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 ANFAMOL (R) (S) (AD) (HD)**
O'r diwedd, mae Ani wedi dysgu sut i garu ei hun. Wrth baratoi ar gyfer ei diweddglu hapus, mae wyneb cyfarwydd o'i gorffennol yn ymddangos ac yn bygwth difetha popeth. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
Ani has finally mastered the art of self-love. Just as she's ready for her fairy-tale ending, a familiar face from the past threatens to unravel everything. With on-screen English subtitles
- 21:30 NOSON LAWEN - I'r plant...o bob oed! (R) (S) (SC) (HD)**
Noson llawn hwyl a nostalgia wrth i Alun Williams hel atgofion am rai o raglenni plant S4C.
Nostalgia and magic as Alun Williams takes us on a joyful journey through S4C kids' TV programmes.
- 22:30 YSBYTY - Dan Bwysau (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfle i staff yn Adran Argyfwng Maelor Wrecsam ddweud pethe fel y mae - i adael i ni weld beth maen nhw'n ei weld. Gyda golygfeydd sy'n atgoffa rhywun o bob Adran Argyfwng yn y wlad - dyma olwg onest ar beth sy'n achosi'r problemau a beth mae'r ysbyty yn ei wneud i'w datrys.
A chance for staff at Wrexham Maelor's Emergency Department to tell it as it is - to let us see what they're seeing. With scenes reminiscent of every Emergency Department in the country - this is an unflinching look at what causes the problems and what the hospital is doing to solve them.
- 23:35 DIWEDD/CLOSE**

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Iau - Thursday 09/04/2026

06:00 **CYW (R) (HD)**

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 **BRETHYN A FFLWFF - Y Pry (R) (S) (SC) (HD)**

Mae 'na bry yn y den! Mae Fflwff yn ei ddilyn yn eiddgar a wneith dim byd yn ei rwystro – dodrefn, silffoedd uchel, neu hyd yn oed Brethyn sy'n cysgu.

There's a fly in the den! Fluff is in hot pursuit, and nothing will stand in his way – furniture, high shelves, or even a sleeping Tweedy.

06:05 **SION Y CHEF - Hollol Bananas (R) (HD)**

Mae Siôn ac Izzy'n gwarchod Bea ond maen nhw'n tynnu gwallt o'u pennau pan mae'n crïo'n ddiidiwedd.

Siôn and Izzy offer to babysit Baby Bea for Penny Singh but a crying baby proves to be quite a handful.

06:15 **CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)**

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Clocsio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Clocsio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps . Be ready for a belly full of laughs!

06:30 **OCTONOTS - a'r Ymgyrch Gydweithio (R) (S) (HD)**

Wedi i Cregynnog a Harri gael damwain yn eu cychod Tanddwr, maen nhw'n cael help gan Lysywen Farus a physgodyn Grwper i ddod o hyd i'r darnau coll.

After Cregynnog and Harri crash their Gups, they team up with a Moray Eel and Grouper fish to pick up the pieces.

06:45 **BYD TAD-CU - Pam bod gyda ni goed (R) (S) (SC) (HD)**

'Pam bod gyda ni goed?' yw cwestiwn Meg heddiw. Mae gan Tad-cu ateb dwl a doniol am y Brenin Boliog oedd ar dân eisïau mynd i barti pen-blwydd y Dywysoges Sbrincl Sbarcl. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb call a chywir i'w rannu gyda ni!

Meg asks 'What are trees for?' and Tad-cu spins a tall tale about King Guzzlewit, who found himself in a hurry to get to Princess Sprinkle Sparkle's party! Thankfully, Hati the rabbit gives us the real answer!

07:00 **BLOCIAU RHIF - Deg (R) (HD)**

Mae Deg yn ymuno â'r Blociau Rhif ac yn dweud wrthyn nhw pa mor arbennig yw hi i fod yn Ddeg perffaith, ac fe gewch chi ddysgu popeth am y Rhif Deg!

Ten turns up to tell the Numberblocks what it's like to be a perfect ten. Learn all about the number 10 with Numberblock Ten.

- 07:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Regata (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae diwrnod y ras gychod wedi cyrraedd, ac mae pawb yn benderfynol o ennill - yn enwedig Gwich. Ond mae'n rhaid iddo ddysgu nad ennill yw'r unig nod.
It's the annual Regatta race and everyone is determined to win, especially the previous winner Ratty. But even he has to learn that winning isn't the only goal.
- 07:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Bodhyfryd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Bendant ar fin glanio yn eich ysgol chi! Cyfres gomedi, celf a gân i blant 4-7 mlwydd oed, lle mae Aeron Pugh fel y cymeriad Bendant yn ymuno â dosbarthiadau o blant ar hyd a lled Cymru.
Bendant is about to land in your school! A comedy, art and singing series for children aged 4-7, where Aeron Pugh as the character of Bendant joins children's classes all over Wales.
- 07:30 TWM TWRCH - Mari Fach Madfall (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Mari Fach y Madfall ar goll o'r syrcais ond mewn gwirionedd, wedi dilyn Dorti adref mae hi. Mae Twm Twrch a'i ffrindiau yn ei helpu i gael y madfall yn ôl yn ddiogel.
Mari Fach the chameleon is lost from the circus but in actual fact she has just followed Dorti home. Twm Twrch and friends help her to get the chameleon back safely.
- 07:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Ar y rhaglen heddiw mae Lloyd yn ymweld â chlwb sglefrfyrdio arbennig yn Abertawe, ac fe gawn ni ddysgu beth yw murlun.
In today's program Lloyd visits a special skateboarding club in Swansea and we learn what a mural is.
- 08:00 CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 SAM TÂN - Dewi Dewin! (R) (SC) (HD)**
 Mae Norman eisiau bod yn seren ar-lein fel y dewin Dewi Dewin, ond nid yw ei styntiau'n mynd yn dda.
Norman wants to be an online sensation like the wizard Dewi Dewin, but his stunts do not go well.
- 08:10 AHOI! - Ysgol y Dderwen (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol y Dderwen yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?
Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol y Dderwen succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?
- 08:25 TŴT - Medal Mari (R) (S) (HD)**
 Mae'n ddydd y ras heddiw a phawb ar dân eisiau ennill un o'r cystadlaethau. Chwarae teg mae pawb yn hapus i gefnogi ei gilydd a neb yn fwy na Mari sy'n gweld y gorau ym mhawb.
Today is race day and everyone is keen to win at least one race. The boats are always happy to offer each other encouragement, no one more so than Mari.

- 08:40 EIN BYD BACH... - Cryf a Chlyfar (R) (S) (SC) (HD)**
 Cryf a Chlyfar – yn y rhaglen yma byddwn yn darganfod y pethau cryf a chlyfar sy'n rhan o fyd natur, fel, metelau, deimwntau, y planhigyn Fagl Gwener a dŵr, a sut mae dŵr gallu newid siap y tir.
Stong and Clever – in this programme we'll learn about the things in nature which are strong and clever, like metals, diamonds, and the Venus Flytrap plant. We'll also learn about water and how it can alter the shape of the landscape.
- 08:50 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri yn cael hwyl gyda chriw o ffrindiau ar gwrs antur mwdlyd a gwlyb, gawn ni gwrdd a Lona sydd wrth ei bodd yn sglefrfyrdio, a bydd Huw ac Elan yn mentro ar wifren wib gyflyma'r byd
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri will be joining a group of friends on a wet and muddy assault course, we'll meet Lona who loves skateboarding, and Huw and Elan will venture on the world's fastest zip line
- 09:05 OLOBOBS - Igian (R) (HD)**
 Mae'r îg ar Sgodyn Mawr druan felly mae'r Olobobs yn creu Pigyn iddi, sy'n ei helpu i dawelu.
When Big Fish has hiccups the Olobobs make her Prickle, who encourages her to keep calm.
- 09:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Og yn Unig (R) (HD)**
 Mae Og yn teimlo'n unig pan mae ei ffrindiau i gyd yn rhy brysur i chwarae ag e.
Og feels lonely when all his friends are too busy to play with him.
- 09:20 DREIGIAU CADI - Coch am... (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae coch yn lliw sy'n siwtio draig go iawn ond pan mae Bledd a Cef yn darganfod ei fod, ar y rheilffordd, yn cynrychioli perygl, maen nhw'n meddwl efallai bod pobl yn meddwl eu bod nhw'n beryglus hefyd.
Red is a colour that really suits a dragon, but when Bledd and Cef discover that, on the railway, it stands for danger, they think people might think they're dangerous too.
- 09:30 PABLO - Deryn Mawr Porffor (R) (HD)**
 Cyfres gartwn newydd, sydd wedi'i ysbrydoli gan brofiadau plant ar y sbectrw m awtistig ac sy'n adrodd hanes bachgen bach awtistig sy'n goresgyn sefyllfaoedd sy'n ei herio gyda chymorth ei ffrindiau dychmygol.
A new cartoon series, inspired by children on the autistic spectrum and their experiences. It tells the story of an autistic little boy who overcomes situations that challenge him with the help of his imaginary friends.
- 09:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Glynwen Glanhau ar frys i fynd i ymweld â stondin Serina Sbarcls ac yn gofyn am help Tref Trefn yn y golchdy, ond mae Tref yn cael trafferth gyda'r peiriant golchi ac mae llanast yn y golchdy.
Glynwen Glanhau is in a hurry to visit Serina Sbarcls' stand and asks for Tref Trefn's help in the laundry, but Tref is having trouble with the washing machine and there is a mess in the laundry.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

- 10:00 BRETHYN A FFLWFF - Chwarae Cuddio (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae gan Fflwff reddf am guddio ac yn mwynhau dilyn Brethyn o gwmpas heb iddo sylwi! Pan mae Brethyn yn llwyddo i ddod o hud iddo, mae Fflwff yn dysgu Bod brethyn yn caru chwarae cuddio hefyd.
Fluff has an instinct for hiding and gets a big kick out of following Tweedy without him noticing! When Tweedy eventually finds him, Fluff discovers that Tweedy loves hide 'n seek too.
- 10:05 SION Y CHEF - Seren y Sgrin (R) (HD)**
 Mae Izzy'n cyhoeddi bod ei bryd hi ar wneud ffilmiau ac nid ar fod yn chef ac yn bwrw ati i greu ei ffilm gynta' erioed.
Izzy surprises Siôn by announcing that she would rather be a film maker than a chef and gets started on her new career with her very first film.
- 10:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cacamwnici yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Cloccio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!
Cacamwnici is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Cloccio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps. Be ready for a belly full of laughs!
- 10:30 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Mwydod Tanio (R) (S) (HD)**
 Wrth blymio i'r dyfnfor du, mae criw o Fwydod Tanio yn ymosod ar yr Octonots.
While diving down to the Midnight Zone, the Octonauts are attacked by bomber worms.
- 10:45 BYD TAD-CU - Llysiâu'n dda (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn rhaglen heddiw, mae Owen yn gofyn 'Pam bod llysiâu yn dda i ti?' Wrth gwrs, mae gan Tad-cu ateb dwl a doniol am rhandir hudol ble mae gan bob llysiuyn bwerau arbennig. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!
In today's programme, Owen asks 'Why are vegetables good for you?' and Tad-cu spins one of his tall tales about a magical allotment where each of the special vegetables gives you an amazing new super power! Thankfully, Hati the rabbit gives us the real answer!
- 11:00 BLOCIAU RHIF - Wyth (R) (HD)**
 Mae'r Blociau Rhif yn cael braw pan mae Bloc Wyth, sy'n cael ei adnabod gan ei ffrindiau fel Octobloc, yn cyrraedd. Mae Saith adio Un yn hafal i Wyth.
Numberland is rocked by the arrival of Numberblock Eight, known to his friends and fans as Octoblock.
- 11:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Ryffio Hi (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan fydd Cwarc yn penderfynu gwersylla ar lan yr afon, mae'r gwenciod yn achub ar y cyfle i gymryd drosodd y Cwarc. Fydd Cwarc yn llwyddo dychwelyd i'w gartref?
When Toad resolves to live the simple life and camp by the riverbank, the weasels take the opportunity to take over Toad Hall. Can Toad ever return?

- 11:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Garth Olwg (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throï sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno á disgyblion Ysgol Gynradd Gymraeg Garth Olwg, Pontypridd i greu trysor penigamp
Ben Dant is on a new adventure to recycle, turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Dyffryn Trannon, Trefeglwys to create a superb treasure
- 11:30 TWM TWRCH - Trysor Cwmtwrch (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae pawb yng Nghwmtwrch wedi cyffroi wrth i Twrch Trwythog ddod o hyd i fap sy'n dynodi fod trysor yn y dref. Er nad ydi'r tyrchod yn deall yn union beth yw trysor mae pawb yn awyddus i ddod o hyd iddo
Everyone in Cwmtwrch is excited when the mystic mole Twrch Trwythog has found a map which denotes that there is treasure in the town. Although none of the moles really understand what treasure means they are all very keen to find it.
- 11:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Y cyfryngau cymdeithasol yw pwnc y rhaglen heddiw. Gyda chymaint o blant yn eu defnyddio, a ydyw'n ddiogel?
Social media is the topic of todays programme. With so many children using socials these days, we ask the question, is it safe?
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 Y CI PERFFAITH (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Cyfres wedi'i chyflwyno gan Heledd Cynwal. Mae 'na 13.5 miliwn o gŵn ym Mhrydain. Ond sut ma dod o hyd i'r Ci Perffaith? Dan arweiniad yr arbenigwr cwn Dylan Davies a chadwyn o arbenigwyr a llochesi cwn, byddwn ni'n helpu 4 teulu sy'n ysu am gi. Bydd y teulu yn cael treulio amser gyda phob ci dan olwg ein camerau cudd o fewn y ty. Ar ôl wythnos o bendroni a thrafod, bydd y teulu'n cael dewis pa gi ma nhw am gadw fel eu... Ci Perffaith! Dan arweiniad Heledd Cynwal a Dylan Davies fydd Gwyn a Mary yn cael treulio amser gyda dau gi o dan olwg ein camerâu cudd.. Mi fydd yna hwyl, ambell ddamwain a dagrau. Ond a fydd Gwyn a Mary wedi dod o hyd i Y Ci Perffaith?
Series presented by Heledd Cynwal. There are 13.5 million dogs in Britain. But how do you find the Perfect Dog? Led by dog specialist Dylan Davies and a chain of specialists and dog shelters, we help 4 families desperate for a dog. The family will get to spend time with each dog under the gaze of our hidden cameras within the house. After a week of wondering and discussing, the family will be able to choose which dog they want to keep as their... Perfect Dog! Under the guidance of Heledd Cynwal and Dylan Davies, Gwyn and Mary spend time with two dogs under the gaze of our hidden cameras. There will be fun, the occasional accident, and tears. But will Gwyn and Mary have found The Perfect Dog?
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 CAEAU CYMRU - Brynddu (R) (S) (HD)

Dyddiaduron y gŵr bonheddig William Bulkeley, sy'n cofnodi bywyd cefn gwlad yn Sir Fôn yn y ddeunawfed ganrif, fydd canolbwynt y rhaglen hon o 2015. Bydd y cyflwynydd Brychan Llyr a'r hanesydd Rhian Parry yn olrhain sut y gwelodd yr arloeswr amaethyddol yma dir ystâd Brynddu, ger Llanfechell, mewn sawl ffordd unigryw, gan gynnwys creu'r caeau cyntaf.

The diaries of eighteenth century squire William Bulkeley, chronicling country life in Anglesey, are the focus of the third programme in the series. Presenter Brychan Llyr and historian Rhian Parry discover how this agricultural pioneer set in motion a series of major improvements in farming the lands of Brynddu estate, near Llanfechell, including creating the first fields. First shown in 2015.

13:30 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Gwawr a Catrin, cwpl priod o'r Hen Golwyn; Cam a Khadiza, ffrindiau o Fangor ac Aberteifi; ac Eirian a Caradog, ffrindiau o Sir Gar. *A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Gwawr and Catrin, a married couple from Old Colwyn; Cam and Khadiza, friends from Bangor and Aberteifi; and Eirian and Caradog, friends from Carmarthenshire.*

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 RADIO FA'MA - Rhuthun (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Kris Hughes a Tara Bethan yn Rhuthun i sgwrsio gyda phobl yr ardal am brofiadau sydd wedi effeithio ar eu bywydau, ac i glywed eu hoff ganeuon.
Kris Hughes and Tara Bethan are in Ruthin to chat with the locals about experiences that have affected their lives and to hear their favourite songs.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Adar Bach Hapus (R) (HD)

Mae Og yn teimlo'n flin wrth i adar bach fwyta ei fafon.
Og feels angry when some little birds eat his strawberries.

16:10 SAM TÂN - Seren Roc Pontypandy (R) (SC) (HD)

Mae Sara isie neud fideo roc o Trefor Ifans a'i iwcalele. Mae pethau'n mynd o chwith a Sam yw'r seren, ond mae Trefor Ifans yn rocio tan y diwedd!
Sarah wants to make a rock video of Trevor and his uculele. When things go wrong, Sam is the star, but Trevor rocks until the end!

- 16:20 DREIGIAU CADI - DING, DING, DING! (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan fydd mellit yn taro, mater i Bledd a Cef yw cario negeseuon i fyny ac i lawr y rheilffordd. Yn y cyfamser mae Cadi yn cael trafferth gyda'i injan wrth i'r chwiban dorri. A all y dreigiau ei helpu hi hefyd?
When lightning strikes, it's up to Bledd and Cef to carry messages up and down the railway. Cadi meanwhile is having trouble with her engine as the whistle is broken. Can the dragons help her too?
- 16:30 SION Y CHEF - Gornest Goginio (R) (HD)**
 Mae Mama Polenta a Sam yn cystadlu i weld pwy gall greu'r saws pasta gore, ond saws basil Izzy sy'n curo'r ddau.
Mama Polenta and Sam Spratt agree to a cook-off to determine who makes the best pasta sauce, but it's Izzy and her home-grown basil sauce that wins the day.
- 16:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn ôl y sôn, os yw gwartheg yn gwrando ar gerddoriaeth, mae'n golygu fod eu llaeth yn fwy blasus – Siwan aeth i fferm ger Llambedi i holi pa gerddoriaeth mae'r gwartheg yn ei fwynhau fwyaf. A chawn hefyd ddysgu mwy am brintio 3D yng Nghaerdydd.
According to the tale, cows produce tastier milk if they listen to music! Siwan visits a farm near Lampeter to investigate. We also learn all about 3D printing at a studio in Cardiff.
- 17:00 STWNSH (HD)**
 Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.
- 17:00 Y SMYRFFS - Cyfweliad Craca Hyll (SC) (HD)**
 Er mwyn cynyddu diddordeb yn y papur newydd, mae Gohebydd yn penderfynu cyfweld â Craca Hyll wyneb yn wyneb!
To increase interest in the newspaper, Gohebydd decides to interview Craca Hyll face to face!
- 17:15 LEGO® DREAMZZZ - Ar drywydd atgofion (R) (SC) (HD)**
 Wedi syfrdanu o golli eu hatgofion, mae'r Cwsgarwyr yn chwilio am rhywun i feio.
Reeling from the loss of their memories, the dream chasers go in search of someone to blame.
- 17:40 GWRACH Y RHIBYN (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Mae Gwrach y Rhibyn 'nôl a'r pwysau'n fwy nag erioed. Cyfres antur eithafol lle' mae timau'n ceisio cyrraedd lloches ddiogel cyn i'r haul fachlud a dianc rhag y Wrach. Mae timau Maes Garmon, Gwent Is Coed, Glan y Môr a Bro Teifi yn dechrau ar yr antur a'r Wrach yn gwylio pob cam.
Gwrach y Rhibyn is back and the stakes are higher than ever. A survival adventure series where the aim is to find shelter before sunset and escape from the Witch. The four teams - Maes Garmon, Gwent Is Coed, Glan y Môr and Bro Teifi - schools start their adventures but the Witch is watching their every move.
- 18:00 NOL O'R DIBYN GYDA IOLO WILLIAMS (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Iolo Williams sy'n dangos sut mae pobl Ewrop yn arbed y blaned drwy gydfyw gyda bywyd gwyllt mewn dinasoedd. Yn y bennod hon, edrychwn ar y wiwer goch yn Llangefni; ystlumod yn Abertawe ac yn Slofenia; toeau gwyrdd yr Almaen; a'r hebog tramor yn Iwerddon.
Iolo Williams looks at city dwellers who save the planet by living with wildlife. We look at the red squirrel in Llangefni; bats in Swansea and a city in Slovenia; the green roofs of Germany; and the Peregrine Falcon in Ireland.

- 18:25 DARLLEDIAD ETHOLIADOL GAN PLAID CYMRU (HD)**
Darllediad etholiadol gan Plaid Cymru.
Political broadcast by Plaid Cymru.
- 18:30 CLWB RYGBI: SUPER RYGBI CYMRU (R) (S) (HD) (EC)**
Uchafbwyntiau bob gêm o'r rownd ddiweddaraf Super Rygbi Cymru.
Highlights of every game from the latest round of Super Rygbi Cymru. English language commentary is also available.
18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)
- 19:00 HENO (S) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae Mathew yn trefnu syrpreis i Sioned. Mae Lleucu'n gwneud penderfyniad mawr am ei dyfodol.
Mathew arranges a surprise for Sioned. Lleucu makes a big decision regarding her future.
- 20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)**
Wrth i amser fynd heibio ers diflaniad Kynan, cynyddu wna gofid y Ks ac mae Mel yn gwneud apel.
As time goes by since Kynan's disappearance, the Ks fears increase and Mel makes an appeal.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 TABW - Fillers (S) (SC) (HD)**
Jess Davies sy'n edrych ar lenwyr gwefusau ac yn gofyn pam fod y rheolau yng Nghymru mor llac.
Jess Davies explores lip fillers and asks why the cosmetic industry in Wales is so unregulated.
- 21:30 YMGYRCH SEAL BAY (R) (S) (SC) (HD)**
Ym 1983, daeth tref bysgota gysglyd yn Sir Benfro yn lleoliad annhebygol ar gyfer cynllwyn smyglo canabis rhyngwladol beiddgar gwerth miliynau. Pennod 1: mae ffermwyr a physgotwyr lleol Trefdraeth yn gwneud darganfyddiadau rhyfedd. Dynion mewn dillad rhyfedd yn crwydro dros dir fferm preifat ar ben clogwyni; offer morol drud a geir mewn cilfach na ellir ei chyrraedd ond mewn cwch, drws wedi'i guddio yng nghregyn traeth anghysbell arall, sy'n arwain at siambr danddaearol ryfedd. Pwy, beth a pham?
In 1983 a sleepy Pembrokeshire fishing town became the unlikely setting for an audacious international cannabis smuggling plot worth millions. In episode one, the local farmers and fisherman of Newport make a series of strange discoveries. Oddly dressed men traipsing over private cliff-top farmland. expensive marine equipment found at a cove only accessible by boat, and a hatch hidden in the shingle of another remote beach, which leads to a strange underground chamber. Who built it? And why?

22:35 Y WAL - Y Ffindir a Rwsia (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Lisa Jên sy'n olrhain straeon pobl sy'n byw ar hyd y ffin rhwng Y Ffindir a Rwsia.

Lisa Jên explores the stories of people living along the border between Finland and Russia.

23:40 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Gwener - Friday 10/04/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 SALI MALI - Y Band (R) (S) (SC) (HD)

Mae ffrindiau SALI MALI'n gwneud twrw mawr, ond mae SALI MALI'n cael trefn arnynt ac yn ffurfio band go iawn.

SALI MALI'S friends create a cacophony until SALI MALI forms them into a real band.

06:05 TŴT - a'r Ras Fawr (R) (S) (HD)

Mae HP a Twt yn cystadlu yn erbyn ei gilydd i weld pwy yw cwch cyflyma'r harbwr, ond mae pethau'n troi o chwith pan fod HP yn mynd yn rhy gyflym.

HP and Twt compete to see who the fastest boat in the harbour is, but things take a turn for the worse when HP goes too fast.

06:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Moi Malwen (R) (SC) (HD)

Mae Benja yn cael malwen anwes, ond dyw ei ffrindiau ddim yn gweld yr apêl yn enwedig pan mae'n denu sylw Hen Ben.

Benja gets a pet snail, but his friends can't see the appeal especially when it attracts the attention of Hen Ben.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Y Daith At Y Copa Cerddorol (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Twm yn darganfod chwilen arbennig sy'n gallu canu. Ond pan mae'r chwilen yn diflannu, all y ffrindiau greu cân eu hunain fel bod y chwiled yn gallu canu gyda nhw?

On today's popstastic adventure, Twm finds a very special singing bug! But when the bug disappears, can the friends create their own songs so the bugs can sing along?

06:45 HELP LLAW – Alex - Y Stiwdio Dywydd (R) (S) (SC) (HD)

Mae ymbarel Tanwen, cyflwynydd y tywydd wedi torri. Mae hi'n gwneud apêl yn fyw ar y teledu yn ystod y bwletin, ac felly aiff Harri ac Alex draw ar frys i'w helpu. Ond fel arfer, dyw Harri'n gwneud dim ond llanast.

Tanwen, the weather forecaster's, umbrella has broken. She makes an appeal live on television during the weather bulletin, Harri and Alex rush to help her. But as usual, Harri only makes a mess.

07:00 CYWION BACH - Wy (S) (SC) (HD)

Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach wrth iddyn nhw ddysgu ac arwyddo'r gair, Wy.

Come on a word adventure with the Cywion Bach as they learn and sign the word, Wy (Egg).

07:10 JONI JET - Trwbwl Dwbwl (R) (SC) (HD)

Mae Joni a Jini yn methu datrys eu gwahaniaethau. Ond diolch i beiriant clonio, maen nhw'n dod i ddeall sut mae eu gwahaniaethau'n eu gwneud nhw'n arbennig, ac yn dysgu cyfaddawdu.

Joni and Jini can't get past their differences. Add a cloning device to the mix, and they soon learn how those differences make each other special and learn to compromise.

07:25 JAMBORI (R) (S) (SC) (HD)

Helo, shw' mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i Jamborî. Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - gyda hwyaid yn dawnsio yn y bath, drws hudol yn y parc a chath yn coginio cacen. Hyn a lot mwy ar Jamborî!

Hello and welcome to Jamborî. Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures - with rubber ducks dancing in the bath, a magical door to other worlds and a cat turning his hand at cooking. This and much more on Jamborî!

07:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Dirgelwch y Deinosor (R) (SC) (HD)

Mae Tomos a'r injans eraill yn cynllunio eu danfoniad o esgyrn T-Rex sydd newydd eu darganfod.

Tomos and the other engines plan their delivery of some newly discovered T-Rex bones.

07:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Wrth ddilyn y dolffiniaid dros y tonnau mae Kim a Cai yn syrthio o dan y dŵr, ble maen nhw'n cwrdd â chreadur anferth - Morfil! Mae Morfil yn garedig iawn ac yn cynnig helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc. Ar ôl taith anturus drwy'r dŵr mae'n eu gollwng ynghanol y gwymon. Mae'r tri yn perfformio dawns fach ac yn cael cymeradwyaeth gan gynulleidfa annisgwyl.

While following the dolphins over the waves, Kim and Cai end up under the water. While there, they meet a large creature - Morfil! Morfil is very kind and offers to help them find a new home for Cranc. After an adventurous journey through the water, they land in the seaweed. The three perform a little dance and receive praise from an unexpected audience.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Niwl y Bore (R) (S) (HD)

Mae'n ddiwrnod tu hwnt o oer ond does dim golwg o Haul. I ble'r aeth e?

It's very cold but where is Sun?

08:10 DIGBI DRAIG - Yr Helfa Gnau (R) (HD)

Mae Glenys yn dod o hyd i fap sy'n dangos lle mae'r cnau yn yr helfa gnau yn cael eu cuddio ac mae'n ymuno yn y gêm. Mae hi'n awyddus i gael y wobr arbennig! Mae Cochyn wastad yn ennill yr Helfa Gnau, ond ddim y tro hwn; mae Glenys a Teifion yn dod o hyd i bob cneuen yn hawdd.

Glenys finds a map showing where the nuts for the Nut Hunt are hidden and joins in the game; she wants the special prize! Cochyn always wins the Nut Hunt, but not this time; Glenys and Teifion quickly find each nut with ease.

08:20 JEN A JIM POB DIM - Castell tywod wedi diflannu! (R) (S) (SC) (HD)

Mae Llew yn poeni. Adeiladodd gastell tywod hyfryd ar y traeth ond mae e wedi diflannu. Mae e wedi edrych ymhobman, a does dim golwg ohono! I ble'r aeth y castell? Tybed a all Jen, Jim a Cyw helpu Llew i ddod o hyd iddo?

Llew is upset. He built a lovely sandcastle on the beach but it has disappeared! He has looked everywhere and can't find it. Will Jen, Jim, Cyw and Llew find the missing castle?

- 08:35 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pan Fod Gan Camel Grwmp? (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae gan Camel grwmp.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Camel has a hump.
- 08:50 DEIAN A LOLI - a'r Ofergoelion (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres am yr efeilliaid direidus a'u pwerau hudol. Ma chwarae'n troi'n chwerw wrth i Deian a Loli dorri drych a dysgu bod 7 mlynedd o anlwc o'u blaena'! Rhaid rhewi eu rhieni a thrio creu lwc eu hunain. Tybed gall meillionen pedair deilen, pioden a Sera'r Clêr Blêr helpu'r ddau rhag wynebu blynyddoedd o anlwc?!
A series about the mischievous twins and their magical powers. Disaster strikes when Deian and Loli break a mirror and learn that this means 7 years of bad luck! They must freeze their parents and try to make their own luck. Will a four-leafed clover, Magpie and Sera'r Clêr Blêr help them both from facing years of bad luck?!
- 09:05 EGIN BACH - Hetiau Doniol a Band Mawr (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r criw'n darganfod bod blodau'n gwneud hetiau hyfryd, ac maen nhw'n darganfod bod y natur o'u cwmpas yn gwneud synau anhygoel!
The Buds discover that flowers make lovely hats, and Nano and the buds discover that things in nature make amazing sounds!
- 09:10 YR WHWS - Brogaod Doniol (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Eli yn dilyn brogaod i bwll ble ac mae'r Whws yn gweld jeli rhyfedd gyda dots du ynddo. Tybed beth yw e? Mae'r Whws yn dod i ddeall mai grifft broga yw e, a bod y grifft yn tyfu'n benbwl ac yna'n froga.
Ellie follows some frogs to the pond and the Woohoos see funny jelly with black dots in it. They wonder what it is. The Woohoos work out that the little back dots were frogspawn which grew into tadpoles and then frogs.
- 09:20 MISHO - Cysgu yn Nhŷ Mam-gu (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn bryderus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Mr Diarth yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach aros yn nhŷ Mamgu.
A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being anxious is in question in Misho today, and Mr Diarth makes it very difficult for a small child to stay over at Grandmas house.
- 09:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Y Glec Fawr (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Blero'n teithio'n ôl i ddechrau'r bydysawd i ddargonfod o ble y daeth popeth.
Blero travels back to the start of the universe to find out where everything came from.
- 09:45 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Awel Taf (R) (S) (SC) (HD)**
 Timau o Ysgol Awel Taf sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Awel Taf join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 SALI MALI - Tomos Bach (R) (S) (SC) (HD)

Mae TOMOS CARADOG yn rhy fach i wneud llawer o bethau, ond mae o'r maint perffaith i gyrraedd dîs sy'n mynd ar goll.

TOMOS CARADOG is too small to do many things but is just the right size to retrieve a missing dice.

10:05 TŴT - a'r Surbwch Di-hwyl (R) (S) (HD)

Mae Breian y Fferi'n hoffi bod yn lân ac yn gwrthod ymuno mewn unrhyw chwarae os yw e'n golygu y bydd yn trochi. Yn anffodus, mae hyn yn golygu ei fod yn colli mas ar lawer o hwyl yr harbwr. Pan mae Mari a Pop yn mynd yn sownd yn y mwd, mae Tŵt yn gofyn iddo eu tynnu o'r budreddi. A fydd Breian yn barod i helpu ei ffrindiau?

Breian the Ferry is so fastidious and paranoid about getting dirty that he won't join in with anything the others are doing. Then there's an emergency when Mari and Pop get caught in the mud banks and Tŵt needs Breian's help. Helping his friends will mean getting dirty, so will he give it a go?

10:15 GUTO GWNINGEN - Y Fam Orau'n y Byd (R) (SC) (HD)

Mae Mr Cadno a Sami Wisgars yn uno i fynd i bicnic y cwningod ond mae Guto Gwningen yn ymuno â rhywun annisgwyl.

When Mr Cadno and Sami Wisgars team up to strike the rabbits' big picnic, Guto Gwningen teams up with an unexpected ally.

10:30 PENTRE PAPUR POP - Sblash Fawr Pip! (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n mynd i'r parc dŵr! Ond pan mae Pip yn nerfus, fydd o'n dweud wrth Twm sut mae'n teimlo?

On today's poptastic adventure, the friends are going to a waterpark! But when Pip gets nervous about riding the slides, will he tell his friends how he feels?

10:45 HELP LLAW - George - Pyncjar (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri'n cael galwad i ddweud fod gan Elin Fflur deiar fflat ar ei char, felly ffwrdd a fo i Langefni i'w drwsio.

Harri gets a call to say that Elin Fflur's car has a flat tyre, so he's off to Langefni to fix it.

11:00 CYWION BACH - Balŵn (R) (S) (SC) (HD)

Balŵn yw'r gair arbennig heddiw. Dere i ganu, chwarae a dysgu gair gwych gyda'r Cywion Bach.

Balŵn (balloon) is the special word today. Come and sing, play and learn a great word with the Cywion Bach.

11:10 JONI JET - Dan Jerus Unwaith Eto (R) (SC) (HD)

Wedi i Dan Jerus gael damwain, a difetha tasg Jetboi a Jetferch, rhaid iddynt ddysgu i gydweithio er mwyn dianc o grafangau Cwstenin Cranc.

After Dan Jerus had an accident, and ruined Jet-boy and Jet-girl's task, they must learn to work together in order to escape from the clutches of Cwstenin Cranc.

11:25 JAMBORI (R) (S) (SC) (HD)

Helo, shw' mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i Jamborî. Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - gyda hwyaid yn dawnsio yn y bath, drws hudol yn y parc a chath yn coginio cacen. Hyn a lot mwy ar Jamborî!

Hello and welcome to Jamborî. Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures – with rubber ducks dancing in the bath, a magical door to other worlds and a cat turning his hand at cooking. This and much more on Jamborî!

11:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Cwmp y Caliope (R) (SC) (HD)

Mae Calliope yn torri i lawr ar y ffordd i Garnifal Traeth Norramby blynyddol.

Calliope breaks down on the way to the annual Norramby Beach Carnival.

11:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn cwrdd â Llwynoges sy'n mynd â nhw i'w chartre' clyd yn y goedwig. Yna mae'r morgrug yn dangos sut maen nhw'n adeiladu eu cartre' o ddail pîn, sydd llawer rhy bigog i Cranc!

Kim and Cai meet with Llwynoges who takes them to her home in the forest. Then, the ants show them how they build a house from pine leaves (which are way too prickly for Cranc!).

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 SAIN FFAGAN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Mae Sain Ffagan yn datgelu mwy o'i thrysorau a'i straeon. Mae'r garddwyr yn dysgu sut i ddefnyddio'r planhigion maen nhw wedi'u tyfu i liwio gwlân. Cawn gip olwg tu fewn i un o adeiladau prysuraf yr Amgueddfa, y siop losin ac mae'r gwaith adeiladu ar du allan Gwesty'r Vulcan yn dod i ben.

Saint Fagan Museum reveals more of its treasures and stories. The gardeners learn how to use their plants to dye wool. We get a peek inside one of the busiest buildings at the Museum, the sweet shop and the building work on the exterior of the Vulcan Hotel is nearing its end.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 BETHESDA: POBOL Y CHWAREL (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cyfres sy'n mynd â ni i ganol cymuned chwarelyddol Bethesda - cymuned glos Gymreig. Yn y drydedd rhaglen byddwn yn mynd i Bartneriaeth Ogwen i gwrdd â Meleri Davies sy'n arwain y fenter gymdeithasol er lles Bethesda. Byddwn hefyd yn cwrdd ag Adam Quaeck sy'n swyddog cynnal a chadw yn y pentre ac sy'n sôn am sut mae byw yn rhywle fel Bethesda yn llesol i iechyd meddwl rhywun. Mae Neville Hughes yn un o hoelion wyth y gymdeithas glos hon ac yn hynod o weithgar yn y gymuned ac mae o a Griff Morris yn gwirfoddoli gyda'r cynllun hydro yn yr ardal. Rydym hefyd yn cwrdd â cherddor ifanc talentog, Dafydd Hedd draw yn Neuadd Ogwen sy'n galon i'r gymdeithas.

A series that takes us to the heart of Bethesda's quarrying community - a close-knit Welsh community. In the third program we go to the Ogwen Partnership to meet Meleri Davies who runs a social enterprise for the benefit of Bethesda. We also meet Adam Quaeck who is a maintenance officer in the village and talks about how living somewhere like Bethesda is beneficial for someone's mental health. Neville Hughes is one of the cornerstones of this close-knit community and is very active and hard-working in the community and he and Griff Morris both volunteer with the hydro scheme in the area. We also meet a talented young musician, Dafydd Hedd over at Neuadd Ogwen which is a real hub.

13:30 CEGIN BRYN: Y DOSBARTH MEISTR (R) (S) (SC) (HD)

Iolo Williams o'r Felinheli sy'n derbyn cyngor gan Bryn am sut i amseru wrth goginio pryd o fwyd. Bydd Bryn hefyd yn ymweld â theulu sy'n magu moch ym Mhen Llyn ac yn coginio porc ar y barbeciw er y glaw!

Iolo Williams from Y Felinheli gets Bryn's advice on timing when putting a tasty meal together. For inspiration Bryn visits a nearby pig farm on the Llyn Peninsula where he also cooks pork on the barbeque, despite the rain!

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 NOSON LAWEN - Bronwen ac Al Lewis (R) (S) (SC) (HD)

Bronwen ac Al Lewis sy'n cyflwyno noson caneuon canu gwlad ac ymysg y rhai sy'n ymuno â nhw mae'r grwp Bluegrass bywiog o Gaerdydd, Taff Rapids.

A Country Music featured programme, and we're joined by Rhys ap William, Lowri Evans, Lee Mason, Iwan Huws, Taff Rapids, Dawnsffit, Megan Lee and Ysgol Bro Preseli.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

- 16:00 CYWION BACH - Bara (R) (S) (SC) (HD)**
 Bara yw'r gair arbennig heddiw, ac mae ffrindiau'r Cywion Bach yn cael hwyl yn dawnsio, chwarae a phobi bara.
Bara (bread) is today's special word, and Cywion Bach and their friends have fun dancing, playing and baking bread.
- 16:10 SALI MALI - Naid Broga (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae SALI MALI mewn penbleth wrth weld olion traed dieithr ar garreg y drws ac mae'n canfod mai rhai BROGA ydyn nhw. Mae'r BROGA'n dysgu ffrindiau SALI MALI sut i neidio un dros y llall ac mae pawb yn gwneud naid broga ar draws yr ardd nes bod y BROGA'n cyrraedd yr ôl i'r pwll.
SALI MALI is puzzled by mysterious footprints on her door step and finds they belong to a FROG who teaches her friends how to jump over one another. They all leap-frog into the garden and return the FROG to its pond.
- 16:15 HELP LLAW – Osian - Sosban Fach (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Harri'n cael galwad gan Osian a Cochyn o Barc y Scarlets i ddweud fod y gawod yn yr ystafell newid wedi torri.
Harri gets a call from Osian and Cochyn at the Parc y Scarlets to say that the shower in the changing room is broken.
- 16:30 GUTO GWNINGEN - Hanes y Caetsh Dan Glo (R) (SC) (HD)**
 Mae Mr Puw'n cloi Guto Gwningen a Sami Wisgars mewn cawell ac mae nhw'n dod yn ffrindiau er mwyn dianc gyda'i gilydd.
When Mr Puw locks Guto Gwningen in a cage with Sami Wisgars, they become friends and joins forces to escape.
- 16:45 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Treganna (R) (S) (SC) (HD)**
 Timau o Ysgol Treganna sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Treganna join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 17:00 STWNSH (HD)**
 Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.
- 17:00 SIWRNE NI - Betsy a Scarlett (R) (HD)**
 Cyfres newydd, llawn hwyl a fydd yn dilyn plant a'u teuluoedd wrth iddyn nhw deithio mewn car gyda'i gilydd ar siwrnai arbennig. Y tro 'ma, mae'r efeilliaid, Betsy a Scarlett yn disgwyl 'mlaen yn fawr i weld aelod arbennig o'r teulu am y tro cynta' ers y clo mawr!
A fun, new series which follows children and their families on a very special car journey. This time, twins, Betsy and Scarlett are looking forward to visiting a very special member of their family for the first time since lockdown.
- 17:05 Y SMYRFFS - Porthir Penawdau (SC) (HD)**
 Does neb yn darllen y penawdau mwyach ac mae Smaliwr yn trio ei orau i ennyn diddordeb y Smyrffs.
Things get out of hand in the Village while Smaliwr tries to fire an interest in the Daily newspaper.

17:20 LI BAN - Holi Dai Na-nog (R) (S) (SC) (HD)

Mae Li Ban a Dyf o'r diwedd yn dod o hyd i Dai Na-nog ac yn ei holi'n dwll. Mae o'n cyfaddef mai Cawdel y derwydd a'i orfododd i roi'r ceffyl yn anrheg iddynt.

Li Ban and Dyf catch up with Dai Na-nog and confront him. He reveals that it was Cawdel the druid who forced him to gift the horse.

17:35 PIGO DY DRWYN - Gwaun Cae Gurwen & Tyle'r Ynn (R) (HD)

Ymunwch â Gareth a Cadi ynghanol y cyffro wrth i'r Tîm Pinc a'r Tîm Melyn chwarae gemau snotlyd a swnllyd! Ac yn cystadlu am y Tlws Trwynol heddi mae Ysgol Gymraeg Gwaun Cae Gurwen ac Ysgol Gynradd Gymraeg Tyle'r Ynn.

Join Gareth and Cadi for some snot-tastic games as the Yellows and the Pinks challenge each other. Competing today are teams from Ysgol Gymraeg Gwaun Cae Gurwen and Ysgol Gynradd Gymraeg Tyle'r Ynn.

18:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Lowri a Helen, cydweithwyr o Hwlfordd ac Aberporth; Hayley a Ceri, ffrindiau o Borthmadog a Bryncir; ac Alun ac Aaron, ffrindiau o Bontypridd a Phontyclun.

A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Lowri and Helen, co-workers from Haverfordwest and Aberporth; Hayley and Ceri, friends from Porthmadog and Bryncir; and Alun and Aaron, friends from Pontypridd and Pontyclun.

18:30 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Mae Garddio a Mwy yn ôl, ac yn y rhaglen gyntaf mae Meinir, Sioned ac Adam gyda'i gilydd ym Mhont y Tŵr. Mae Meinir yn cael y cyfle i edrych yn ôl ar ymweliad diweddar â Gardd Bodnant i weld y camelias. Mae Adam yn trafod ei ymweliad diweddar â meithrinfa'r Farmyard, tra bod Sioned yn dangos i ni sut i greu perth. *Garddio a Mwy is back, and in the first programme Meinir, Sioned and Adam are together at Pont y Tŵr. Meinir gets the chance to look back at a recent visit to Bodnant Garden to see the camellias. Adam discusses his recent visit to the Farmyard nursery, while Sioned shows us how to create a wonderful dead hedge.*

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)**19:00 HENO (S) (HD)**

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 PROSIECT PUM MIL - Festri Tabor (R) (S) (SC) (HD)

Gyda chyllid o ddim ond pum mil o bunnau, mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn derbyn her i drawsnewid Festri Capel Tabor, Cross Hands gyda help y cynllunydd Gwyn Eiddior.

With funding of just five thousand pounds, Trystan Ellis-Morris and Emma Walford accept the challenge to transform the Tabor Chapel Vestry, Cross Hands with the help of designer Gwyn Eiddior.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 Y LLAIS (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r daith i goroni enillydd Y Llais 2026 yn parhau gyda rownd yr Ail-Alwadau. Gyda help hyfforddwyr gwadd, mae Yws Gwynedd ac Aleighcia Scott yn dewis pa dri o'u timau o wyth fydd yn mynd i'r rownd gynderfynol.
The journey to crown the winner of Y Llais 2026 continues with the Callback round. With the help of guest coaches, Yws Gwynedd and Aleighcia Scott choose which three from their teams of eight will make it to the semi-finals.

22:00 CARIAD HEB FFINIAU: POLIAMORI A FI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Naomi mewn perthynas gyda mwy nag un person ar y tro, yn agored ac yn onest, dyma poliamori ond a all cariad weithio heb ffiniau?
Naomi invites us into her polyamorous life - where she loves several people. When a new partner joins her family and changes the dynamic, tensions begin to rise.

23:00 ERYRI: POBOL Y PARC (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres yn dathlu penblwydd Parc Cenedlaethol Eryri yn 70 oed. Beicio ar lethrau'r Wyddfa a cherdded mewn storm ar Foel Siabod, cyffro'r tymor wyna a phroblemau cynllunio, olion archaeolegol a rhyfeddodau Eryri dan y sêr.
A series celebrating Snowdonia National Park's 70th year. Biking on Snowdon's rocky slopes and walking in a storm on Moel Siabod, the excitement of lambing season and planning problems, archaeological sites and the wonder of Snowdonia under the stars.

00:05 DIWEDD/CLOSE