

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 YR WHWS - Brogaod Doniol (R) (S) (SC) (HD)

Mae Eli yn dilyn brogaod i bwl ble ac mae'r Whws yn gweld jeli rhyfedd gyda dots du ynddo. Tybed beth yw e? Mae'r Whws yn dod i ddeall mai grifft broga yw e, a bod y grifft yn tyfu'n benbwl ac yna'n froga.

Ellie follows some frogs to the pond and the Woohoos see funny jelly with black dots in it. They wonder what it is. The Woohoos work out that the little back dots were frogspawn which grew into tadpoles and then frogs.

06:10 POPI'R GATH - Ffynnon Bicl (R) (S) (HD)

Mae Lleucs yn dioddef o'r igian felly penderfyna'r gang fynd i Ffynnon Bicl. Roedd Owi'n gwybod y byddai dracht o'r sudd yn ei wella. Ar y ffordd mae ei gar yn torri lawr a rhaid iddyn nhw rasio gyda Barwn von Sbardun sydd yn eu harwain ar gyfeiliorn.

Can Lleucs get rid of a nasty bout of hiccups?

06:20 DEIAN A LOLI - a'r Estroniaid (R) (S) (SC) (HD)

Mae estroniaid yn awyddus i Deian gystadlu yn y Planedgampau ar ran y blaned Glwncydi-Clonc.

Alien creatures want Deian to compete in the Planedgampau for the planet Glwncydi-Clonc.

06:35 BLWI - Chwarae Cuddio (R) (SC) (HD)

Mae'n amser am gêm deuluol o guddio. Mae pawb yn cuddio, tra bod Blwi'n cyfri i ugain.

It's time for a family game of hide and seek. Everyone hides, while Blwi counts to twenty.

06:45 HELP LLAW - Ellia (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri'n cael galwad o'r salon trin gwallt cyn apwyntiad Nain i ddweud bod y sychwr gwallt wedi torri.

Harri gets a call from the salon before Nain's appointment - the hairdryer's broken.

07:00 CABAN BANANA GARETH - Teulu a Ffrindiau (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Teulu a Ffrindiau ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Friends and Family is the topic of discussion.

07:05 MOJO SWOPTOPS - Lleidr Tŵr y Cloc (R) (S) (SC) (HD)

Mae un o fysedd y cloc ar goll, ac mae'r ditectifs Mojo a Bo yn ymchwilio!

The clock tower is missing a hand, and detectives Mojo and Bo are on the case!

07:20 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn gweld Cranc ar y clogwyn gyda Pwffin. Ond mae'n rhy uchel i Cranc fyw fan hyn felly mae'r tri'n mynd at lan yr afon i chwilio ac yn cwrdd â Gwas Y Neidr, ac un arall ac un arall! Ma' nhw'n dilyn y pryfed lliwgar ar wib i lawr yr afon ac yna'n cwrdd â Dyfrgi! Tybed os gall Dyfrgi helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc?

Kim and Cai see Cranc on the cliff with Pwffin. But it's too high for Cranc to live here, so the three go to the riverbank to search again. They meet Gwas y Neidr and another one... and another one. They follow the colourful flies down the river and then meet Dyfrgi! Can Dyfrgi help Cranc find a new home?

07:35 CRAWC A'I FFRINDIAU - Sbectol Dan Daear (R) (S) (SC) (HD)

Pan aiff Dan i chwilio am Pigog yn y Coed Gwyllt heb ei sbectol, mae'r gwencïod yn chwarae tric cas arno ac mae'n syrthio mewn i ffos gyda Pigog. Fyddan nhw'n llwyddo i ddianc a thrwsio sbectol Dan?

When Mole goes to find Hedge in the Wild Woods without his glasses, the weasels play a nasty trick on him and Mole falls into a ditch with Hedge. How will they ever get out to find Badger and get Mole's glasses fixed?

07:45 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Iolo Morgannwg (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Iolo Morgannwg sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Iolo Morgannwg join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

08:00 STWNH SADWRN (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

08:00 GRISI A'R LEMINGOD - Coryn Lemingod (HD)

Mae'r Lemingod wedi dal corryn - ond nid yw Grisi yn hapus.

A scared Grisi is not impressed when the Lemmings catch a spider.

08:10 DYFFRYN MWMIN - Y Stori Aur (R) (SC) (HD)

Mae Mwmin tada yn cael ei ysbrydoli i gyflwyno drama am ei ieuenctid anturus. Ond mae'r pwysau i lenwi sgidiau ei dad yn gwneud i Mwmintról golli blew o'i gynffon ac mae gan feddyginiaeth ei fam rai sgîl-efeithiau rhyfeddol!

Mwmin tada is inspired to present a play about his adventurous youth. But the pressure to fill his father's shoes makes Moomintroll lose his tail hairs and his mother's medicine has some surprising side effects!

08:30 BWYSTFIL (R) (HD)

Wythnos yma byddwn yn edrych yn graff i geisio gweld yr anifeiliaid sy'n dda am guddio yn y gwyllt. Wrth ddefnyddio lliwiau a phatrymau ar eu croen a chotiau. Dyma'r deg anifail sy'n syndod o wych am guddio.

This week we meet the animals playing hide and seek in the wilderness as they use colours and patterns on their skin and coats. Here are our top ten animals that are brilliant at hiding.

08:40 LEGO ® FFRINDIAU: AMDANI FERCHED! - Yn Gynt na'r Gwynt (R) (HD)

Gadawa Andrea'r tîm rasio, mae'n rhy wyllt ar y trac rasio. Ond pan mae Mia'n mynd i drwbl enfawr daw Andrea nôl i helpu'r merched. Ydy Andrea'n rhy hwyr?

The ugly truth makes Andrea quit the Race-team - but when Mia gets in trouble all her friends are back to help.

08:50 ACADEMI GOMEDI (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Ar ôl sesiwn diddorol gyda chyflwynwyr Stwnsh, Jed a Jack, mae'n amser i'r comediwyr baratoi ar gyfer eu perfformiadau o flaen eu teuluoedd a'u ffrindiau.

After an interesting session with Stwnsh presenters, Jed a Jack, it's time for the students to prepare and concentrate on their performances.

09:10 Y SMYRFFS - Melltith y Trysor (R) (SC) (HD)

Mae Ffarmwr a Gwalch Balch yn dod o hyd i gist sy'n dal perl anhygoel. Mae Gwalch Balch yn penderfynu dwyn y perl!

Ffarmwr and Gwalch Balch find a buried chest with a sparkling gem inside - it brings bad luck to anyone who touches it!

09:25 DREIGIAU: MARCHOGION BERC - Pwy sy'n Perthyn: Rhan 1 (R) (HD)

Yn ystod dathliadau Wythnos Bork mae Igion yn derbyn cyfrifoldeb am archifau Bork i'w gwarchod a'u hastudio yn yr Academi Dreigiau. Ymysg yr archif mae Igion yn darganfod hen fap sydd yn disgrifio ynys sydd yn gartref i'r Gwyllt Fagddu. Mae Igion yn benderfynol o gael Twliddant yn ôl mewn cysylltiad â'i deulu. Ond twyll yw'r cyfan ac mae'r ddau yn cael eu dal gan Alwyn.

Igion thinks he can put Twliddant in touch with his long lost family - but is it all a cunning plan by Alwyn?

09:50 Y TRI MYSGEDWR - Fy Nheyrnas am Wy! (R) (SC) (HD)

Mae'r brenin yn trefnu cystadleuaeth i ddod o hyd i siocledwr gorau Paris.

The King organizes a contest to find the best chocolatier in Paris.

10:00 ANNIBENDOD - Te Prynhawn (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Gwyneth Gwrtaith wedi dod o hyd i syniad newydd - cynnal te prynhawn. Mae'n gwahodd Anni a Mam-gu i roi tro ar y gwasanaeth ond mae pethau'n mynd yn anniben iawn pan bod gyrr o wartheg yn ymyrryd.

Gwyneth Gwrtaith has some up with a new idea to boost the farm's income - serving afternoon tea. She invites Anni and Mam-gu to sample the service but it all turns into chaos when a herd of cows turn up.

10:15 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres Garddio yng nghwmni Meinir Gwilym, Sioned Edwards ac Adam Jones.

Flowers, veg and all life's good stuff, with Sioned Edwards, Meinir Gwilym and Adam Jones.

10:45 TRYSORAU CYMRU: TIR, TAI A CHYFRINACHAU - Castell Y Waun (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Tai crand a chestyll mawreddog, sy'n llawn hanes a thrysorau lu. Adeiladau sy'n dal i sefyll - diolch i'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol - y National Trust. Ond yn ystod y cyfnod clo - ma'r llefydd anhygoel yma wedi gorfod cau eu drysau - a NEB yn cael ymweld. Tan rwan! Gan fod yr Ymddiriedolaeth wedi rhoi caniatad arbennig i Tudur Owen a'r pensaer Elinor Gray-Williams mynd i fewn i'r adeiladau tra bod nhw'n wag, ac i fynd i bob twll a chornel i gal darganfod - a rhyfeddu - at eu cyfrinachau. Yn y bedwaredd o'r gyfres, Castell y Waun sy'n cael ein sylw - adeilad rhestredig Gradd I ger Y Waun.

Grand houses and grand castles, full of history and many treasures. Buildings that still stand - thanks to the National Trust. But during the lockdown period, these incredible places have had to close their doors, with no-one allowed to visit. Until now that is - as the Trust has given Tudur Owen and the architect Elinor Gray-Williams special permission to enter the buildings while they are empty, and to peek in every nook and corner to discover - and be amazed at - their secrets. In the fourth episode, we take a closer look at the Grade I listed Chirk Castle.

11:15 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres goginio gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Yn y rhaglen yma byddwn yn gweld dylanwad yr Eidal ar ei ryseitiau. Mae'r teulu oll yn dod draw am bitsa mae Colleen wedi creu.

A cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. In this first programme we learn about recipes influenced by her time living in Italy. The whole family come over for some homemade pizza.

11:45 FFERMIO (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.

A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.

12:15 NATUR A NI (R) (S) (SL) (HD)

Ar Natur a Ni yr wythnos hon bydd Morgan Jones a'i westeion yng ngerddi Garreglwyd yn trafod bywyd gwyllt yr wythnos. Bydd cip tu ol i'r llenni ar Weilch y Glaslyn ger Porthmadog, a stori deor tri cyw bach yn y nyth. Byddwn yn dod i adnabod cân yr adar gyda Daniel Jenkins-Jones, a bydd Duncan Brown yn holi - Oes yna fath beth â chwyn? Beth bynnag sy'n mynd â'ch bryd chi, yn yr ardd neu wrth fynd am dro, byddwn ni'n dathlu'r berthynas rhwng Natur a Ni.

This week Morgan Jones and his guests in the gardens of Garreglwyd to discuss the week's wildlife. There will be a behind-the-scenes look at the Ospreys near Porthmadog, and the story of three hatching in the nest. We'll get to know the bird song with Daniel Jenkins-Jones, and Duncan Brown asks is there such a thing as weeds? Whatever interests you, in the garden or when out for a walk, we celebrate the relationship between ourselves and nature.

12:45 CEFFYLAU, SHEIKHS A CHOWBOIS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Sue ac Emrys wedi teithio i'r Dwyrain Canol ac yn Abu Dhabi i weld Rod, y mab wrth ei waith yn gweithio i'r teulu brenhinol ar yr ynys breifat - Ynys Al Aryam. Bydd Rod yn cystadlu mewn sioe sydd â dros 10 miliwn dirham o wobrau ariannol ar gael i'w ennill.

Sue and Emrys travel to the Middle East and in Abu Dhabi to see Rod, their son, working for the royal family on the private island - Al Aryam Island. Rod will compete in a show with over 10 million dirhams in prize money up for grabs.

13:15 TEULU SHADOG: TYMHORAU'R FLWYDDYN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Edrychwn ymlaen at un o gyfnodau prysuraf teulu Shadog, sef y lloia a'r wyna.

We approach one of the busiest times of year for the family: the calving and lambing season.

13:45 LLOND BOL O JAPAN (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae antur y cogydd tân, Chris 'Flamebaster' Roberts, yn Japan yn parhau. Mae Chris wedi cyrraedd Tokyo, ac yn byta, cig wagyu moethus, cyw iâr amrwd a phen tiwna enfawr!

Chris 'Flamebaster' Roberts explores Tokyo and eats wagyu, raw chicken and a giant tuna head!

14:45 FFASIWN DREFN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Yn y gyfres hon bydd y cyflwynydd Lara Catrin a'r trefnydd proffesiynol Gwenan Rosser yn rhoi trefn ar gypyrddau dillad a lloffttydd ar hyd a lled Cymru. 'Lle i bopeth a phopeth yn ei le' yw'r nod. Yr wythnos hon cwpwrdd dillad Llio Thomas o Ben Llyn sy'n cael ei drawsnewid.

In this series presenter Lara Catrin and professional organiser Gwenan Rosser will be sorting wardrobes and bedrooms all over Wales. 'A place for everything and everything in its place' is the aim. This week we'll be decluttering and transforming Llio Thomas's wardrobe at her home in Pen Llyn.

15:15 GWALIA ALEIGHCIA (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Mae Aleighcia Scott yn teithio Cymru i ddysgu am ei hanesion difyr gyda'i ffrind Luke Davies. Bydd cerddorion dawnus yn ymuno ag Aleighcia i berfformio caneuon arbennig sy'n gysylltiedig â'r straeon. Yng nghostyll Sir Gâr clywem am ddewrder y Dywysoges Gwenllian cyn ei throï at Abertawe i ddysgu am gefndir yr anthem eiconig Calon Lân gan Daniel James. Angharad a Delyth Jenkins fydd yn ymuno i berfformio 'Aderyn Du a'i Blufyn Sidan' a chawn berfformiad digyfeiliant o 'Galon Lân' gyda Lily Beau.

Aleighcia Scott travels Wales with her friend Luke Davies to trace the interesting history of Wales. Accomplished musicians will join Aleighcia to perform special songs connected to those stories. At Carmarthenshire's castles we hear of Princess Gwenllian's bravery. We explore Swansea to learn the background of the iconic 'Calon Lân' by Daniel James. Angharad and Delyth Jenkins will join to perform 'Aderyn Du a'i Blufyn Sidan' and 'Calon Lân' will be performed a capella with Lily Beau.

15:45 ATHRAWON (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Wrth gamu i'w tymor olaf, y dyfodol sydd ar feddwl yr athrawon newydd wrth ymgeisio am swyddi.

Entering their final term, new teachers face the future as they reapply for jobs.

16:45 SGWRS DAN Y LLOER - Malcolm Allen (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Ry' ni'n sgwrsio gyda'r cyn pêl-droediwr rhyngwladol, Malcolm Allen a chawn glywed am y dyddiau da a'r dyddiau tywyll.

As darkness settles, Elin Fflur chats with Welsh celebrities about their lives, in the comfort of their gardens.

17:15 PROSIECT PUM MIL - Theatr Fach Llangejni (R) (S) (SC) (HD)

Mae Emma Walford a Trystan Ellis-Morris yn helpu criw o Theatr Fach Llangejni i roi bywyd newydd i ardaloedd arbennig o'r adeilad. Gydag help y cynllunydd crefftus Gwyn Eiddior a gyda dim ond £5000 o gyllid mae'r ddau gyflwynydd yn crwydro'r gymuned yn chwilio am wirfoddolwyr brwd a chwmnïau lleol gall helpu gyda'r prosiect. Bydd aelodau a ffrindiau'r theatr yn cyfnewid colur a gwisgoedd am frwshis paent ac overalls i geisio gwireddu'r cynllun. Ond a fydd hi'n bosib ei gwblhau am £5000?

Emma Walford and Trystan Ellis-Morris help a crew from Theatr Fach Llangejni to breathe new life to some areas of the building. With the help of skilled designer Gwyn Eiddior and with only £5000 of funding, the two presenters roam the community looking for enthusiastic volunteers and local companies that can help. The members and friends of the theatre will exchange their make-up and costumes for paint brushes and overalls to try to realise the plan, but will it all work out?

18:15 Y TAD, Y MAB A'R CÔR (R) (S) (SC) (HD)

Ffilm ddogfen gynnes a theimladwy ar y berthynas rhwng dynion a heneddio, trwy brism Côr Meibion Trelawnyd, un o gorau enwocaf Cymru.

A warm and poignant film about male relationships and ageing, as seen through the prism of Trelawnyd Male Voice Choir, one of Wales' most famous choirs.

19:45 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

20:00 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)

Mae gan John Barnett rywbeth pwysig i'w ddweud wrth ei hen athrawon, ac mae Ian Thomas yn dod nol i'r Gwesty i weld os oes newyddion am ei frawd neu chwaer. Mae Shan yn dathlu ei hymddeoliad yn y gwesty, ond mae ei ffrind Sharon wedi trefnu ambell sypreis iddi.

John Barnett wants to re-unite with his old teachers, and has something special to tell them, while Ian Thomas is back in the hotel, hoping there's news about his sibling.

Shan is celebrating her retirement from the hotel, but her friend Sharon has arranged a surprise or two for her.

21:00 NOSON LAWEN - Arfordir Ceredigion (R) (S) (SC) (HD)

Arfordir Ceredigion ydi thema'r Noson Lawen gyda'r awdures Caryl Lewis yn arwain y noson. Doreen Lewis, Cleif Harpwood a Pwyll ap Sion, Sorela, Meilyr Sion, Elidyr Glyn, Gareth Aled, Ela Mablen Griffith Jones a Chôr Ysgol Gynradd Aberaeron sy'n serennu ar lwyfan y Noson Lawen.

The theme for this evening's Noson Lawen is the coast of Ceredigion and author and presenter Caryl Lewis introduces a host of talents from the area. With Doreen Lewis, Cleif Harpwood, Pwyll ap Sion, Sorela, Meilyr Sion, Elidyr Glyn, Gareth Aled, Ela Mablen Griffith Jones and Côr Ysgol Gynradd Aberaeron.

22:00 AM DRO (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Jaime, Rhydian, Bethan a Richard sy'n mynd â ni 'Am Dro' y tro hwn.

Jaime, Rhydian, Bethan and Richard lead the walks on 'Am Dro' this week.

23:00 PEN PETROL (R) (S) (SC) (HD)

Ma' Sian yn cymryd drosodd ac yn cyflwyno dipyn o twist i'r bois. Ti'n gallu deud ma' hwn oedd yr unig ddiwrnod braf gafon ni wrth ffilmio.

Sian has taken over and introduces a twist for the guys. You can tell that this was the only sunny day we had whilst filming.

23:25 PEN PETROL (R) (S) (SC) (HD)

Am ryw reswm, ma' rhywun 'di gosod hydro handbrake mewn car cnebrynga'.

For some reason someone has installed a hydro handbrake in a funeral car.

23:50 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 CYWION BACH - Sbectol (R) (S) (SC) (HD)

Mae gair gwyh heddiw. Dere i ddysgu ac arwyddo'r gair 'sbectol' gyda Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw!

There is a great word today. Come to learn and sign the word 'sbectol' (glasses) with Bip Bip, Pi Po, Bop and Bw

06:10 PENTRE PAPUR POP - Ditectif Twm (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae gan Twm wisg ditectif newydd ac mae'n benderfynol o ddatrys dirgelion! Mae'n cychwyn ar y gwaith ond pan mae Mabli yn gofyn iddo drwsio gwely llysiau Mai-Mai, mae'n cytuno i helpu. Mae'n barod i gychwyn ar y gwaith ond yn awyddus i ddatrys i dirgelwch mawr - pwy wnaeth y llanast yn ardd llysiau Mai-Mai!

On today's popstastic adventure, Twm has a new detective costume and he's ready to solve some mysteries! Detective Twm gets to work, but when Mabli needs him to fix Mai-Mai's spoiled vegetable patch, Twm agrees to help. Just as Twm is about to begin his jobs on the vegetable patch, he gets excited about solving the most popstastic mystery of all: who spoiled Mai-Mai's vegetable patch?

06:20 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw a'r criw yn dysgu sut i fforio am fwyd, Ysgol Canol y Cymoedd yn ymarfer tuag at eu diwrnod mabolgampau a Meleri ac Owen yn chwilio am ffosiliaid deinasor.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw and friends learn about foraging for food, Ysgol Canol y Cymoedd prepare for their sports day and Meleri and Owen search for dinosaur fossils.

06:35 GUTO GWNINGEN - Hanes Nel Gynffonwen ar Goll (R) (SC) (HD)

Mae Meri Mew a Nel Gynffonwen yn dod yn ffrindiau, mae eu hanturiaethau chwareus yn arwain at drafferth. Ydy Guto Gwningen yn gallu eu hachub?

When Meri Mew befriends Nel Gynffonwen, their playful antics lead to trouble; can Guto Gwningen save them.

06:50 BRETHYN A FFLWFF - Swnllyd (R) (S) (SC) (HD)

Mae Fflwff yn darganfod pŵer sain, pan fydd côn edafedd gwag yn cael effaith FAWR ar ei lais bach!

Fluff discovers the power of sound, when an empty yarn cone gives his little voice a BIG impact!

06:55 TWM TWRCH - Asiant Twm Twch (R) (S) (SC) (HD)

Mae Twm Twrch yn ysbiwr am y dydd tra bod y Garddwr, ei brif elyn, wedi dewis Emrys, Rodrigo a Dorti i fod ar yr ochor ddrwg er mwyn ei helpu i ddwyn Llyfryn.

Twm Twrch has become a spy for the day while the Gardener, his arch enemy has chosen Emrys, Rodrigo and Dorti to be on his side as baddies, trying to steal Llyfryn.

- 07:10 OCTONOTS - a'r Llyn Cudd (R) (S) (HD)**
Pan mae'r Octonots yn dod o hyd i llyn dirgel o dan yr Antarctig, mae Cregynnog yn awyddus i weld a oes creaduriaid newydd, heb eu darganfod, yn byw yn y dwr coch. Ond pam mae'r llyn yn goch, ac oes unrhyw greaduriaid yn byw mor ddwfn i lawr yn yr iâ?
When the Octonauts find a mysterious hidden lake underneath Antarctica, Cregynnog is eager to find some new undiscovered creatures living in the red water. But why is the lake red? And are there actually any creatures living down so deep in the ice?
- 07:20 DREIGIAU CADI - Tren Blodau (R) (S) (SC) (HD)**
Mae cystadleuaeth y Trên Blodau yn cyd-fynd â noson arbennig Crugwen a Dai.
The Flower Train competition coincides with Crugwen and Dai's special night.
- 07:35 PABLO - Y Neidr Rhifau (R) (HD)**
Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a heddiw mae'n gwneud ffrindiau gyda'r neidr rhifau swil. Mae'r neidr yn hoffi mesur pethau, ac mae'r criw yn cael hwyl yn gweld pa mor fawr, neu fach, yw pob math o bethau.
The number snake loves to count and measure things, and the gang all join in.
- 07:45 WAW! - Arnofio a Suddo (R) (S) (SC) (HD)**
Beth sy'n arnofio a beth sy'n suddo a pham? Dewch i ddarganfod mwy gyda Awi a'r criw.
What floats and what sinks and why? Come and discover more in the company of Awi and crew.
- 08:05 JONI JET - Brwydro'r Bwtler (R) (SC) (HD)**
Mae pawb yn anwybyddu syniadau Dan Jerus nes i Gwbert darfu ar eu hymarferion.
Everyone ignores Dan Jerus's ideas until Gwbert interrupts their exercises.
- 08:15 ANNIBENDOD - Pennaeth Gorau Cymru (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
Mae Mrs Moss wedi cyrraedd rownd derfynol gwobr Pennaeth Gorau Cymru. Mae Miss Enfys wedi gadael Anni yng ngofal trefnu'r parti dathlu gyda'i ffrindiau yn y Clwb Carco. Beth all fynd o'i le?!
Mrs Moss has reached the finals of the Best Welsh Head prize. Miss Enfys has asked Anni and her friends in the After School Club to make arrangements for the celebration party. What can go wrong?!
- 08:25 GER A GU (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r ystumod sy'n nythu yn nho sied Tad-cu wedi mynd ar goll! Gall Ger ddod o hyd iddyn nhw?
The bats that nest in Tad-cu's shed each year are missing. Can Ger find them?
- 08:35 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Derwena Derbynfa yn edrych mlaen i fynd i chwarae golff, ond mae ei chlybiau golff ar goll. Daw'r criw at ei gilydd a chreu cwrs golff gwallgo iddi ac mae pawb yn cael diwrnod da.
Derwena Derbynfa is looking forward to playing golf, but she can't find her golf clubs. The crew come together and create a crazy golf course for her and everyone has a lovely day.
- 08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)**
Cyfle i edrych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.
A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 YR YNYS - Fiji (R) (S) (SC) (HD)

Yng nghanol glesni y Môr Tawel, mae ynysoedd Gweriniaeth Fiji. Mewn rhaglen o 2011, Gareth Davies sydd yn mynd ar daith o lan y môr i berfedd y wlad i weithio, chwarae, bwyta a dathlu gyda phobl Fiji.

Amid the vast expanse of the South Pacific, isolated by endless blue, are the islands of the Republic of Fiji. In this programme from 2011, Gareth Davies travels from the shores to the interior of the island to work, play, eat and celebrate with the people of Fiji.

10:00 ATHRAWON (R) (S) (SC) (HD)

Yn y bennod gyntaf rydyn ni'n gweld yr athrawon newydd yn cyrraedd ar eu bore cyntaf yn yr ysgolion.

In the first episode we see the new teachers arrive on their first morning at the schools.

11:00 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r tri chyflwynydd gyda'i gilydd ym Mhont y Tŵr wrth iddynt edrych yn ôl ar flwyddyn yn yr ardd.

The presenters come together at Pont y Tŵr to look back at the gardening year.

11:30 DECHRAU CANU, DECHRAU CANMOL - Eisteddfod Maldwyn Meirionnydd (R) (S) (SC) (HD)

Rhodri Gomer fydd yn edrych ymlaen at Eisteddfod Genedlaethol Maldwyn Meirionnydd 2027.

Our hymns come from a special Eisteddfod service at The Tabernacle, MOMA Machynlleth.

12:00 CYFRINACHAU'R LLYFRGELL - Maxine Hughes (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres newydd lle mae Dot Davies yn mynd â sêr adnabyddus ar daith personol ac emosiynol drwy goridoriau Llyfrgell Genedlaethol Cymru, Cartref ein Cyfrinachau, i ganfod y pethe sy'n bwysig iddyn nhw ac i ni ddod i'w 'nabod nhw'n well. Yn rhannu Cyfrinachau'r Llyfrgell y tro yma, llais Cymru yn America, y newyddiadurwr Maxine Hughes.

New series where Dot Davies guides well known celebrities on a deeply personal and emotional journey through the vaults of the National Library of Wales, home to all our secrets to find out what matters to them and for us to get know them better. Sharing the Library's best kept secrets this time is Welsh US based journalist Maxine Hughes.

13:00 RALIO+ - CYMAL CYFFRO SARDINIA (HD)

Cymal Cyffro Byw Pencampwriaeth Rali'r Byd o Sardinia - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans. A fydd e'n ennill y bencampwriaeth am y tro cyntaf?

The Power Stage round of the World Rally Championship in Sardinia – and we'll be keeping a close eye on Welsh rally driver Elfyn Evans. Will he win the championship for the first time?

14:45 SGWRS AR Y BEIC - Elfyn Evans (R) (S) (HD)

Sgwrs Ar Y Beic gyda'r gyrrwr rali Elfyn Evans.

A chat with the World Rally driver Elfyn Evans.

15:05 Y WAL - Y Ffindir a Rwsia (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Lisa Jên sy'n olrhain straeon pobl sy'n byw ar hyd y ffain rhwng Y Ffindir a Rwsia.

Lisa Jên explores the stories of people living along the border between Finland and Russia.

- 16:00 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant.
A series exploring the world of agriculture accross Wales.
- 16:30 CLWB RYGBI URC - DREIGIAU V SCARLETS (HD)**
Cyfle i weld y gêm Pencampwriaeth Rygbi Unedig rhwng y Dreigiau a'r Scarlets, a chwaraewyd ddoe.
A chance to see the United Rugby Championship game between the Dragons and Scarlets, played yesterday.
- 18:15 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)**
Cipolwg yn ôl dros ddigwyddiadau'r wythnos yng Nghwmderi. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.
Omnibus edition looking back at the events in Cwmderi over the past week. With on-screen English subtitles.
- 19:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.
- 19:15 SGORIO RHYNGWLADOL: CYNGHRAIR Y CENHEDLOEDD UEFA - CYMRU V DENMARC (HD)**
Gêm Grŵp A4 Cynghrair y Cenhedloedd UEFA 2027 rhwng Cymru a Denmarc. C/G 19:45.
2027 UEFA Nations League Group A4 game between Wales and Denmark. K/O 19.45.
- 22:00 AM LE I FYW - Terry a Catrin (R) (S) (SC) (HD)**
Ar ol bron 4 mis yn yr ysbyty, mae angen llety ar Terry. Ac a fydd Catrin a'i babi yn cael cymorth i gael lle iddyn nhw eu hunain?
Terry and Catrin need help to find accommodation.
- 23:00 CYMRU AR GYNFAS - Kiri Pritchard-McLean (R) (S) (SC) (HD)**
Teithiodd y comedïwr, Kiri Pritchard-McLean a'r artist portreadau, Corrie Chiswell i Gaeredin i dreulio'r diwrnod yn sgwrsio a chwerthin a dod i adnabod ei gilydd. Mae Caeredin yn chwarae rhan fawr ym mywydau'r ddwy gan taw dyna yw man cychwyn gyrfa comedi Kiri ac ardal enedigol Corrie. Ond daw'r daith i ben yn fuan a phan mae'r ddwy yn cyfarfod nesa, gwaith Corrie sy'n mynnu'r sylw a'r ddwy'n siwr na fydd chwerthin o gwbl pan fydd Corrie'n dadorchuddio'i phortread o Kiri._
Comedian, Kiri Pritchard-McLean and portrait artist, Corrie Chiswell travelled to Edinburgh - Kiri's comedic stomping ground - to spend the day getting to know each other. Edinburgh plays a central role in both their lives as Corrie was born in the Scottish capital while Kiri got her big break in stand up there. Kiri takes Corrie to Pleasance Courtyard where it all happened for her at the Fringe Festival. But it isn't long before it's Corrie's work that is taking centre stage and she really doesn't want her picture to get a big laugh!
- 23:35 DIWEDD/CLOSE**

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 YR WHWS - Blodyn Cam Gelert (R) (S) (SC) (HD)

Mae gan Gelert flodyn mewn pot sy'n edrych yn gam ac yn drist. Ar ôl ymweld â sawl planhigyn i gyd yn byw mewn llefydd gwahanol, mae'r Whws yn dod o hyd i'r lle perffaith i flodyn Gelert dyfu a ffynnu.

Iggy has a potted flower that's looking droopy and sad. After visiting different plants that grow in different conditions around the Island, the Woohoos find the perfect place for Iggy's flower to grow and be happy.

06:10 BLERO YN MYND I OCIDO - Ciwcymbr y Gofod (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ocido ar fin darganfod - Oes na'r fath beth â gormod o Blero?

A copycat space seed crash lands on Ffarmwr Ffred's farm, and Blero is keen to help.

06:20 TIMPO - Hwyaaden yn Hedfan (R) (HD)

Mae hwyaden a'i chywion wedi landio ar ben y to – sut mae eu cael nhw nôl lawr?

A duck and its ducklings have landed on the roof – how to get them back down?

06:30 PENTRE PAPUR POP - Pawb i Ddweud Caws (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n glanhau. Mae Mai-Mai yn colli llyfr lluniau arbennig Mabli ond all hi ddefnyddio camera Pip i ailosod y lluniau coll?

On today's popstastic adventure, the friends are spring cleaning! Mai-Mai accidentally loses Mabli's special photo album, but can she use Pip's camera to replace the lost photos?

06:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri yn cael hwyl gyda chriw o ffrindiau ar gwrs antur mwdlyd a gwlyb, gawn ni gwrdd a Lona sydd wrth ei bodd yn sglefrfyddio, a bydd Huw ac Elan yn mentro ar wifren wib gyflyma'r byd

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri will be joining a group of friends on a wet and muddy assault course, we'll meet Lona who loves skateboarding, and Huw and Elan will venture on the world's fastest zip line

07:00 BRETHYN A FFLWFF - Y Gwynt (R) (S) (SC) (HD)

Mae Brethyn yn dysgu nad yw Flwffiaid yn hoffi'r gwynt!

Tweedy learns that Fluffs do not like the wind!

07:05 GUTO GWNINGEN - Hanes y Ddraenoges Ddewr (R) (SC) (HD)

Mae Guto yn dianc wrth Mrs Tigi Dwt i fynd i gasglu mefus ond pan mae Guto a'i ffrindiau mewn trwbwl mae'r draenog yno i'w helpu.

Guto escapes a chatty Mrs Tigi Dwt to go strawberry picking, he is then helped out of trouble by the feisty hedgehog.

07:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon teuluoedd sy'n byw yn y goedwig sy'n cael y sylw a down i nabod teulu'r lemwr a theulu'r dylluan.

Come with us on an adventure around the world to get to know some of the amazing little animals that live on our planet. In this programme we meet two families who live in the woods - the lemur and the owl.

07:30 MOJO SWOPTOPS - Cri o'r Car Cebi (S) (SC) (HD)

Mae angen achub Preston oddi ar gar cebi. Fydd o'n sownd yno am hir tybed?

Preston needs rescuing from a cable car. Will he stay stuck for long?

07:45 HELP LLAW - Gia Minh (R) (S) (SC) (HD)

Pan fo toiled yn torri yn nhy gwesty teulu Gia-Minh cyn i VIP pwysig gyrraedd, mae Harri'n mynd i helpu

When a toilet breaks in Gia-Minh's family guesthouse before an important VIP arrives, Harri goes to help.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 SAM TÂN - Brechdan Ofod! (R) (SC) (HD)

Mae Hanna, Jams a Sara yn lawnsio brechdan i'r gofod ar ol ychydig o gweryla. Oherwydd y frechdan yn y gofod mae nhw'n gweld ffler yn fflachio ac yn galw Sam Tân a'i griw i achub y dydd.

Hanna, James and Sara launch a space sandwich amidst some disagreement. When the space sandwich camera spots a distress flare they call Fireman Sam and his crew to save the day.

08:10 ABADAS - Brwsh Dannedd (R) (S) (HD)

Mae'r Abadas wrth eu bodd yn chwarae 'siop trin gwallt', yn ymolchi a brwsio eu gwalltiau i'w cadw'n lân. Mae gair newydd heddiw, 'brwsh dannedd' hefyd yn rhywbeth a ddefnyddir i'ch cadw'n lân. Tybed pwy gaiff ei ddewis i chwilio am y brwsh dannedd?

The Abadas are playing hairdressers and are busy making themselves look pretty and clean. Today's word, 'toothbrush' is also used to keep you clean. Who will be chosen to look for it?

08:20 ODO - Gwlad Wych Martin (R) (S) (SC) (HD)

Mae Martin yn gor-ddweud pethau am ei gartref er mwyn creu argraff. Mae Odo a Dwdl yn ymgeisio i neud Gwersyll Maes y Mes fel cartref hudolus Martin.

When Martin exaggerates what his home was like in a very fanciful way, Odo and Doodle try to rebuild Forest Camp in the style of Martin's fantastic descriptions.

08:30 TWM TWRCH - Olwyn Ffair (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod ffair yng Nghwmtwrch ac mae pawb, ar wahân i Lisa Lân, yn edrych ymlaen at fynd ar yr olwyn fawr. Ond mae Twm Twrch eisiau iddi fynd yn gyflymach, yn anffodus i bawb arall.

It's fair day in Cwmtwrch and everyone, apart from Lisa Lân, is looking forward to a ride on the big wheel. But Twm Twrch wants it to go faster, unfortunately for everybody else.

08:45 DEIAN A LOLI - Siwan Siwpyr Smart (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r teulu'n mwynhau chwarae gêm o gardiau archarwyr ac er mwyn parhau i chwarae, mae'r efeilliaid yn rhewi eu rhieni. Mwya' sydyn caiff y ddau sioc wrth weld y cymeriadau'n dod yn fyw ar fwrdd y gegin, ac mae pethau'n mynd o ddrwg i waeth pan ddaw Brenin y Bydysawd yno i drechu pawb, yn cynnwys Loli!

The family are enjoying playing a game of Superhero cards and so that they can continue playing, the twins freeze their parents. Suddenly the two are shocked to see their characters come to life on the kitchen table, and things go from bad to worse when the King of the Universe comes there to defeat everyone, including Loli!

09:00 CYWION BACH - Bws (R) (S) (SC) (HD)
'Bws' yw'r gair arbennig heddiw, ac mae'r Cywion Bach yn dysgu'r gair tra'n chwarae, paentio a theithio ar y bws. Bip Bip!
'Bws' (bus) is the special word today, and the Cywion Bach learn the word while playing, painting and traveling on a bus. Beep Beep!

09:10 PABLO - Matres yn Hedfan (R) (HD)
Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae'n angyfforddus ar ei fatres newydd. Mae'r fatres yn teimlo'n od, bron fel petai hi'n hedfan.
Pablo's new mattress feels a bit odd. It's almost as if it is flying.

09:20 EIN BYD BACH NI - Tsieina (R) (S) (SC) (HD)
Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw byddwn ni'n teithio i wlad fwyaf Asia sef Tsieina, ble byddwn ni'n dysgu am draddodiadau, bwyd Tsieineaidd ac ymweld â phrifddinas Beijing i ddysgu am y wal fawr..
Let's take a trip across the world! Today we'll be travelling to the biggest country in Asia - China. Here we'll learn about Chinese traditions, food as well as visiting the capital city Beijing to learn about the Great Wall of China.

09:30 JONI JET - Perygl o'r Pridd (R) (SC) (HD)
Mae Joni'n meddwl bod planhigion yn bethau diflas, ond mae'n newid ei feddwl diolch i bersawr Lili Lafant a bwystfil o blanhigyn sy'n rhedeg yn wyllt!
Joni thinks that plants are boring things, but he changes his mind thanks to Lily Lavender perfume and a beast of a plant that runs wild!

09:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)
Mae Kim a Cai yn mwynhau ar y traeth ond yna mae 'na bethau rhyfedd iawn yn digwydd. Tybed os yw rhywun yn chwarae triciau arnyn nhw?
Kim and Cai are enjoying on the beach, but then some very odd things happen. Is someone playing tricks on them?

10:00 CYW (R) (HD)
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 YR WHWS - Brogaod Doniol (R) (S) (SC) (HD)
Mae Eli yn dilyn brogaod i bwl ble ac mae'r Whws yn gweld jeli rhyfedd gyda dots du ynddo. Tybed beth yw e? Mae'r Whws yn dod i ddeall mai grifft broga yw e, a bod y grifft yn tyfu'n benbwl ac yna'n froga.
Ellie follows some frogs to the pond and the Woohos see funny jelly with black dots in it. They wonder what it is. The Woohos work out that the little back dots were frogspawn which grew into tadpoles and then frogs.

10:10 BLERO YN MYND I OCIDO - Blero a'r Brec (R) (S) (SC) (HD)
Mae fflôt carnifal Maer Oci wedi rhedeg i ffwrdd, mae Blero a'i ffrindiau'n ceisio dal y fflôt.
The breaks on Mayor Oci's carnival float have broken and the float is rolling away.

10:20 TIMPO - Clawdd Rhyfeddol (R) (HD)
Rhaglen animeiddio i blant.
Animated programme for children.

10:30 PENTRE PAPUR POP - Copa'r Mynydd (R) (SC) (HD)
Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n cael cystadleuaeth cerdded mynydd. Mae pwy bynnag sy'n cyrraedd Mynydd Copa Pop gyntaf yn cael gwobr arbennig. Mae Mai-Mai yn benderfynol o ennill, ond pan mae'n anghofio edrych ar y map ac mae'r siwrne i'r copa yn mynd yn anoddach na'r disgwyl. All Mai-Mai arwain ei thîm i ben Mynydd Copa Pop?
On today's poptastic adventure, the friends are having a mountain hiking competition! Whichever team reaches the top of Pop Peak Mountain the fastest will win a special prize. Mai-Mai is determined to win, but when she forgets to check her map, the journey to the top of the mountain becomes trickier than she expected. Can Mai-Mai get her team to the top of Pop Peak Mountain?

10:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw a'r criw yn dysgu sut i fforio am fwyd, Ysgol Canol y Cymoedd yn ymarfer tuag at eu diwrnod mabolgampau a Meleri ac Owen yn chwilio am ffosiliaid deinasor.
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw and friends learn about foraging for food, Ysgol Canol y Cymoedd prepare for their sports day and Meleri and Owen search for dinosaur fossils.

11:00 BRETHYN A FFLWFF - Swnllyd (R) (S) (SC) (HD)

Mae Fflwff yn darganfod pŵer sain, pan fydd côn edafedd gwag yn cael effaith FAWR ar ei lais bach!
Fluff discovers the power of sound, when an empty yarn cone gives his little voice a BIG impact!

11:05 GUTO GWNINGEN - Hanes Nel Gynffonwen ar Goll (R) (SC) (HD)

Mae Meri Mew a Nel Gynffonwen yn dod yn ffrindiau, mae eu hanturiaethau chwareus yn arwain at drafferth. Ydy Guto Gwningen yn gallu eu hachub?_
When Meri Mew befriends Nel Gynffonwen, their playful antics lead to trouble; can Guto Gwningen save them.

11:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon fe ddawn i nabod y morfil glas a'r eliffant Affricanaidd.
Come with us around the world to get to know some of the little animals that live on our planet. In this programme we meet the blue whale and the African elephant.

11:30 MOJO SWOPTOPS - Nefoedd yr Adar (R) (S) (SC) (HD)

Mae aderyn sydd ar goll angen help gleider Mojo a Bo i'w gludo adref!
A lost bird needs Mojo, and Bo's hang glider, to help it get home!

11:45 HELP LLAW - Ellia (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri'n cael galwad o'r salon trin gwallt cyn apwyntiad Nain i ddweud bod y sychwr gwallt wedi torri.
Harri gets a call from the salon before Nain's appointment - the hairdryer's broken.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 CARTREFI CYMRU - Tai Teras (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Byddwn yn agor y drws ar hanes pensaernïol Cymru ac yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai Teras.
We'll be exploring Wales' rich architectural history and in this programme we'll be focusing on Terraced houses.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 YR YNYS - Fiji (R) (S) (SC) (HD)

Yng nghanol glesni y Môr Tawel, mae ynysoedd Gweriniaeth Fiji. Mewn rhaglen o 2011, Gareth Davies sydd yn mynd ar daith o lan y môr i berfedd y wlad i weithio, chwarae, bwyta a dathlu gyda phobl Fiji.

Amid the vast expanse of the South Pacific, isolated by endless blue, are the islands of the Republic of Fiji. In this programme from 2011, Gareth Davies travels from the shores to the interior of the island to work, play, eat and celebrate with the people of Fiji.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 CHWEDL JAN MORRIS (R) (S) (SC) (HD)

Rhan 2 o bortread personol ac unigryw o'r awdur byd-enwog Jan Morris gan ei mab, Twm Morys.

Part 2 of a personal portrait of the world-famous author, Jan Morris, by her son, Twm Morys.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 BRETHYN A FFLWFF - Y Babell (R) (S) (SC) (HD)

Mae cysgod ar y babell yn dychryn Fflwff ac yn bygwth cynllun gwersylla Brethyn

A shadow on the tent spooks Fluff and threatens to spoil Tweedy's camping plan!

16:05 JONI JET - Dwy Iaith, Un Dasg (R) (SC) (HD)

Efallai nad ydyn nhw'n siarad yr un iaith, ond mae'r Jetlu a Crwbi'n deall ei gilydd digon da i drechu Beti Bowen a'r Cnafon Creulon.

They may not speak the same language, but the Jetlu and Crubbi unite to defeat Beti Bowen and the Cruel Cnafon.

16:20 EIN BYD BACH NI - Unol Daleithiau America (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith ar draws y byd! Heddiw, byddwn ni'n mynd ar antur i wlad fawr – yr Unol Daleithiau America, i ddysgu am y brifddinas sef Washington D.C., bwyd a chwaraeon Americanaidd.

Let's take a trip across the world! Today we will be going on an adventure to a big country - The United States of America where we'll learn about the capital Washington D.C., American food and sports.

16:30 MOJO SWOPTOPS - Llinellau Llanast (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mojo a Bo yn creu llanast llwyr ar ôl peintio llinellau ffordd i bob cyfeiriad!

Did Mojo and Bo paint road lines going in all the wrong directions? Yes they did!

16:45 HELP LLAW - Harri Jac (R) (S) (SC) (HD)
Mae Hari-Jac a Bela Fragola'n paratoi parti ar gyfer Diwrnod Ffrindiau Hufen Iâ'r Byd.
Hari-Jac and Bela Fragola are preparing a party for World Ice Cream & Friends Day.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 CRIW'R CWT - Joban Hawdd (R) (S) (SC) (HD)
Mae angen help y Criw ar Alcwyn gyda'i ddrws cawell sydd wedi'i jamio.
Alcwyn needs the Crew's help with his jammed cage door.

17:10 BYD RWTSH DAI POTSH - Rhewi'n Botsh (R) (HD)
Mae hi'n haf poeth yng Nghwm Tawe, ond mae Dai wedi dod o hyd i ffordd i gadw'n oer wrth greu byd hudol gaeafol tu mewn yn y fflat. Yn anffodus mae o hefyd yn rhewi'r Potshiws a mae'n ras
Summer rears its hot, cheeky head in Grimsby but Dave has found a way to keep the Spud flat nice and cool, creating an indoor winter wonderland.

17:20 TACLO'R TYWYDD - Ysgol Evan James (S) (SC) (HD)
Ysgol Evan James sy'n ceisio taclo'r tywydd ond all Morus y Gwynt ac Ifan y Glaw eu hatal?
Ysgol Evan James face wild weather challenges but can villains Morus and Ifan stop them?

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)
Rhaglen newyddion i bobl ifanc.
A news programme for youngsters.

18:00 BWYD EPIC CHRIS (R) (S) (SC) (HD)

Mae Chris Roberts a Roxy'r ci yn ôl ar ein sgriniau, ac mae eu chwant bwyd yn gryfach nag erioed. Yn yr ail gyfres, bydd Chris yn mynd â'i sgiliau coginio i'r lefel nesaf gyda lleoliadau newydd, cynhwysion gwyllt ac, fel arfer, digon o dân. Ym mhennod tri, mae Chris yn benderfynol o ddod â phobl at ei gilydd yn Twthill, a pha ffordd well o wneud hynny na thaflu parti stryd 'old-sawl' - ond gyda Mecsican twist! Gall goginio digon o beef tsili i fwydo torf, ond a fydd yn gallu cael pawb i ddod i'r parti?
The sequel is here! Chris Roberts and Roxy the dog are back on our screens, and their appetite is bigger than ever. In this series, Chris takes his raw cooking talent to the next level with new locations, wild ingredients and, as always, plenty of fire. In episode three, bunting is key. Chris is on a mission to bring people together in Twthill, and what better way than by throwing an old-school street party - one with a Mexican twist! But while he might be able to cook up enough beef chilli to feed a Cofi crowd, can he stir up the neighbours and get everyone into the party mood?

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Mae Mathew'n cael sioc ar fore ola'r cwrws preswyl, a Britney yn ceisio cael Dani i gyfaddef y gwir am y babi. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
Mathew is shocked as he goes to the last session of the residential course. With on-screen English subtitles

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)
Newyddion S4C a'r Tywydd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
S4C News & Weather. With on-screen English subtitles

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 Y SÎN (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Joe Healy yn cwrdd â Llyr Evans yng Nghaerdydd, lle mae ganddo arddangosfa grŵp newydd, ac mae Francesca Sciarrillo yn clywed sut mae'r olygfa o'i chartref yn edrych tua'r mynyddoedd yn dylanwadu ar waith y cynllunydd dodrefn Swyn Anwyl. *Joe Healy meets Llyr Evans in Cardiff where his work has been selected for a group exhibition, and Francesca Sciarrillo travels to Llanrwst, where the majestic views of Eryri inspires the furniture designer Swyn Anwyl.*

20:25 CEGIN CLWYD BRYN WILLIAMS (S) (SC) (HD)

1/6

Cyfres newydd gyda Bryn Williams nol yn ei gartref genedigol, a'r ardal ysbrydolodd ei angerdd dros fwyd. *Bryn Williams returns to Clwyd to share the best in seasonal local food.*

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 FFERMIO (S) (SC) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan. *A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.*

21:33 Y TYWYDD (NOS LUN) (S) (HD)

Rhagolygon tywydd yr wythnos.
The week's weather forecast.

21:35 RALIO+ - SARDINIA (HD)

Uchafbwyntiau Pencampwriaeth Rali'r Byd yn Sardinia - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans. *Highlights of the World Rally Championship in Sardinia - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.*

22:05 HANNER MARATHON CAERDYDD 2026 (S) (HD)

O'r Castell, i Stadiwm Principality, i'r Senedd - mae llwybr Hanner Marathon Caerdydd yn mynd â'r rhedwyr heibio rhai o leoliadau mwyaf adnabyddus ein Prifddinas. Lowri Morgan a Rhodri Gomer fydd yn ein tywys drwy uchafbwyntiau'r ras eiconig yma. O'r rhedwyr elit i'r rhedwyr hamdden, mae pob un â'i stori - a'r wefr o gystadlu yn siwr o ysbrydoli. *From the Castle, to the Principality Stadium, to the Senedd - the Cardiff Half Marathon route takes the runners past some of our Capital's best-known locations. Lowri Morgan and Rhodri Gomer guide us through the highlights of this iconic race. From the elite runners to the recreational runners, everyone has their own story - and the thrill of competing is sure to inspire.*

23:05 IAITH AR DAITH - James Hook (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Iaith ar Daith yn dychwelyd i S4C yn 2021. Unwaith eto eleni mae chwe dysgwr dewr adnabyddus sydd yn ysu i ddysgu Cymraeg yn teithio ar hyd a lled Cymru gyda mentor neu ffrind adnabyddus wrth eu hochr. Yn y drydedd rhaglen y cyn chwaraewr rygbi rhyngwladol James Hook a'r dyfarnwr byd-enwog Nigel Owens sydd yn mynd â'r Iaith ar Daith.

Iaith ar Daith (language road trip) returns to S4C in 2021. This year another six intrepid celebrity Welsh learners hit the road and travel the length and breadth of the country facing different linguistic challenges. Helping them along the way will be a celebrity mentor/friend. In the third programme ex Welsh rugby international James Hook and World- renowned Referee Nigel Owens hit the road.

00:10 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BYD CARLO BACH - Castell Tywod i Carmel (R) (S) (HD)

Mae Carmel yn gofyn i Carlo adeiladu castell tywod iddi, ond mae rhywbeth yn mynd o'i le bob tro. Wnaiff Carlo roi'r gorau iddi, neu a fydd o'n ddal ati nes ei fod yn llwyddo?

Carmel asks Carlo to build her a Sand Castle, but things keep going wrong all the time. Will Carlo give up or will he keep at it until he succeeds?

06:10 POPI'R GATH - Lili Biws Fawr (R) (S) (HD)

Mae Popi'n mynd â'r criw i Jwngl yr Eliffant i chwilio am y Lili Biws Fawr i wneud persawr i Alma.

Popi takes the crew to Elephant Jungle to search for the Big Purple Lily to make perfume for Alma.

06:20 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Bu Newffion yn holi barn plant ysgol Cymru am ginio ysgol, a chawn glywed lawer o hanesion difyr yn Newffion Ni. A pham fod ceffylau yn ymweld ag ysgol yn Ynys Môn?

Today on Newffion the children of a Welsh school tell us what they think about school lunches. We get to hear many interesting stories in Newffion Ni and we look into why horses are visiting a school in Anglesey?

06:35 SION Y CHEF - Gweld Eisiau Mam (R) (HD)

Mae Izzy'n gweld eisiau ei mam felly mae Magi'n cynnig mynd â hi allan am y dydd i godi ei chalon, tra bod Siôn yn gwneud gwaith Magi ar y fferm. Ond 'dyw ffermio ddim mor hawdd ag yr oedd yn ei ddisgwyl.

Izzy misses her mum so Magi takes her out for the day to cheer her up while Siôn offers to do Magi's chores on the farm. But he soon finds it's not that easy.

06:50 EIN BYD BACH... - Oer (R) (S) (SC) (HD)

Ein thema ni y tro hyn yw Oer. Byddwn yn dysgu mwy am eira a sut mae'n ffurfio, a ble yn y byd sy'n cael lot fawr o eira. Edrychwn ar sut mae adeiladu iglw a sut mae gwneud hufen ia blasus.

Our theme this time is, Cold. We'll learn more about snow and how it's formed, we'll discover the places that get a lot of snow. We'll look at how to build an igloo and how to make tasty ice cream.

07:00 NOS DA CYW - Llew a'r Brwsh Gwallt (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw cawn stori am Llew a'r brwsh gwallt.

Today's story is about Llew and the hairbrush.

07:05 BLWI - Gwersylla (SC) (HD)

Wrth wersylla mae Blwi'n gwneud ffrind newydd o'r enw Jean-Luc.

While on a camping holiday, Blwi makes a new friend called Jean-Luc.

07:15 DREIGIAU CADI - Yr Artist (R) (S) (SC) (HD)

Mae peintiwr adnabyddus wedi dewis y dyffryn a'r rheilffordd fel pwnc ar gyfer ei gwaith nesaf.

A well-known painter has chosen the valley and the railway as the subject for her next work.

07:30 GER A GU (S) (SC) (HD)

Mae Ger, Gwen a Bobi yn ffurfio band, ond mae drymiwr dirgel yn ymuno o rywle yn y dref.

Ger, Gwen and Bobi form a band, but a mystery drummer joins in from somewhere in the town.

07:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi'n brysur iawn yn y caffi ac mae Cai yn boenus iawn pan mae'r trydan yn diffodd. Sut all o goginio heb drydan? Daw'r criw i roi help llaw iddo a sylweddoli nad ydi Cai wedi rhoi arian ar y cerdyn trydan. Mae Cai yn trefnu parti 'trydanol' i bawb fel diolch.

It is very busy in the café and Cai is very worried when the café has a power-cut. How can he cook without electricity? The crew come to help out and realise that Cai hasn't put money on the electricity card. Cai organises an 'electric' party for everyone as a thank you.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Paentio'r Drws (R) (S) (HD)

Mae'n ddiwrnod dryslyd iawn i'r Cymylaubychain heddiw a Ffwffa Cwmwl sy'n gyfrifol.

Everyone is confused today and it's all Ffwffa Cwmwl's fault.

08:10 TOMOS A'I FFRINDIAU - Antur Hwyllog Tomos a Persi (R) (SC) (HD)

Mae cystadleuaeth pobi yn digwydd yn Vicarstown. Rhaid i Tomos a Persi ddod o hyd i ffordd i gludo eu cargo cain yn ddiogel.

A bake-off is taking place at Vicarstown. Tomos and Persi must find a way to safely transport their delicate cargo.

08:20 BYD TAD-CU - Pam Nod Ni'n Chwerthin? (R) (S) (SC) (HD)

Mae Lewis yn gofyn 'Pam bod ni'n chwerthin?' ac wrth gwrs, mae Tad-cu yn adrodd stori hurt bost am drigolion y dre mwyaf diflas yn y byd, Aberdiflas, ble doedd neb byth yn chwerthin. Mae stori tad-cu'n nonsens llwyr felly diolch byth fod gan Hati'r gwningen yr ateb cywir.

Lewis asks 'why do we laugh' and of course Tad-cu tells an absurd story about the residents of the most depressing town in the world called Aberdiflas where nobody laughs. An absolute nonsense of a story from Tad-cu therefore thank goodness that Hati the rabbit has the correct answer.

08:35 OCTONOTS - a Dirgelwch yr Octofad (R) (S) (HD)

Ar ôl i'r Octofad fynd i drafferthion, mae Ira'n gwybod mae'r unig ffordd i gael y darn newydd sydd ei angen yw trwy ymweld â'r hen Octofad. Ond tybed ai'r Octonots yw'r unig rai fydd ar yr hen long unig?

After the Octopod breaks down, Ira knows that the only way to get the new part that she needs is to take a trip to the old Octopod. But they may not be alone on their abandoned ship!

08:50 ANNIBENDOD - Hawaii (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Aloha! Mae cerdyn post o Ynys Hawaii gan Wncwl Wil yn ysbrydoli Anni a Lili i ail greu Hawaii yn y gegin er mawr siom i Dad!

Aloha! A postcard from Hawaii from Uncle Wil inspires Anni and Lili to create Hawaii in the kitchen to Dad's great disappointment!

09:00 Y TRALALAS - Y Bws (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw mae'r Tralalas yn mynd ar y bws mawr coch. Heibio'r parc a thrwy'r dref, gwrandewch ar y sŵn mawr mae'r bws yn ei wneud. Pa sŵn mae'r gloch yn ei wneud pan da chi'n pwyso'r botwm i gael y bws i aros?
Today the Tralalas are riding on a big red bus. Past the park and through the town, listen to the bus as it makes lots of sounds. What sound does the bell make when you push it to make the bus stop?

09:05 DIGBI DRAIG - Adenydd (R) (HD)

Mae Digbi'n gadael pâr o adenydd i hedfan o dy Betsi ar ddamwain. Gan ei fod ofn dweud wrth Betsi mae'n penderfynu mynd ar eu holau cyn iddi ddod i wybod beth sydd wedi digwydd.
Digbi accidentally lets out a pair of Betsi's wings. He hasn't the heart to tell Betsi and decides to get them back before she finds out.

09:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Bodringallt (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Bodringallt, i greu trysor penigamp.
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Bodringallt, to create a superb treasure.

09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Balŵn Poeth Crawc (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cawc yn brolio fod e'n gallu mynd i lan y môr yn ei falwn awyr poeth a dod nôl mewn pryd ar gyfer ei ginio mawreddog. Ond pan mae'n cael damwain a glanio yn y Coed Gwylt 'does dim i atal y gwencïod rhag cymryd drosodd y Cawcdy.
Toad boasts he can get to the seaside in his hot air balloon and be back in time for his grand dinner. He soon gets into trouble and crash lands in the Wild Woods. Trapped in the ropes and branches of trees, Toad is helpless to stop the weasels marching on Toad Hall.

09:40 WAW! - Swigod (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Awi a chriw Waw, y tro hwn swigod sy'n cael sylw ac mae'r arbrofion yn byrlymu!
Join Awi and the Waw Crew, this time, bubbles get the attention and the experiments are bubbling!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BYD CARLO BACH - Llithro ar y Llethrau (R) (S) (HD)

Mae'r mynyddoedd wedi'u gorchuddio gan eira ac mae pawb yn cael hwyl yn llithro lawr y llethrau. Ond pwy ydy'r sgiwr gorau ymhlith ffrindiau Carlo Bach?
The mountains are covered in snow, and everyone is having fun sliding down the slopes. But who is the best skier amongst Carlo's friends?

10:10 POPI'R GATH - Ffynnon Bicl (R) (S) (HD)

Mae Lleucs yn dioddef o'r igian felly penderfyna'r gang fynd i Ffynnon Bicl. Roedd Owi'n gwybod y byddai dracht o'r sudd yn ei wella. Ar y ffordd mae ei gar yn torri lawr a rhaid iddyn nhw rasio gyda Barwn von Sbardun sydd yn eu harwain ar gyfeiliorn.
Can Lleucs get rid of a nasty bout of hiccups?

10:20 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Mae pobol yn mwynhau casglu pob math o bethau, ond moch sy'n diddori Gwawr. Byddwn yn clywed mwy am Winifred y ceffyl a'i gwaith ar y tir, cyn gorffen gyda mwy o'ch newyddion chi yn Newffion Ni.
People enjoy collecting all kinds of things. Today we meet Gwawr who collects pigs. We meet Winifred a work horse and hear about the type of work she does and we finish more of your news in Newffion Ni.

10:35 SION Y CHEF - Merlod Mentrus (R) (HD)
Mae Sid Singh yn mynd â'r plant ar drip natur, ond mae pethau'n mynd yn draed moch pan mae Mario'n codi ofn ar y merlod mynydd.
Sid Singh takes the children on a nature trip, but when Mario spooks the ponies and they trample Magi's butternut squash patch, Siôn comes to the rescue.

10:50 EIN BYD BACH... - Siapiau a Phatrymau (R) (S) (SC) (HD)
Siapiau a Phatrymau – Yn y rhaglen yma byddwn yn dysgu am siapiau gwahanol, fel cylch, triongl, petryal ac hecsigon. Byddwn yn darganfod beth yw patrwm ac am y patrymau gwahanol mewn natur, fel troellau, smotiau a streipiau.
Shapes and Patterns - In this programme we'll learn about the different shapes, such as circles, rectangles and hexagons. We'll discover what makes a pattern and we'll learn about patterns in nature, such as spirals, spots and stripes.

11:00 NOS DA CYW - Dirgelwch Amser Gwely (R) (S) (SC) (HD)
Sh! Heddiw cawn stori am Jangl a'r dirgelwch amser gwely.
Sh! Today's story is about Jangl, and the bedtime mystery.

11:05 BLWI - Mam a Dad (R) (SC) (HD)
Mae Indi a Rysti'n chwarae gêm o Mam a Dad, ond ma' nhw methu cytuno pwy ddylai fynd i'r gwaith.
When Indi and Rysti play Mums and Dads, they can't agree on who should go to work.

11:15 DREIGIAU CADI - Trên Blodau (R) (S) (SC) (HD)
Mae cystadleuaeth y Trên Blodau yn cyd-fynd â noson arbennig Crugwen a Dai.
The Flower Train competition coincides with Crugwen and Dai's special night.

11:30 GER A GU (R) (S) (SC) (HD)
Mae'r ystlumod sy'n nythu yn nho sied Tad-cu wedi mynd ar goll! Gall Ger ddod o hyd iddyn nhw?
The bats that nest in Tad-cu's shed each year are missing. Can Ger find them?

11:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)
Mae Derwena Derbynfa yn edrych mlaen i fynd i chwarae golff, ond mae ei chlybiau golff ar goll. Daw'r criw at ei gilydd a chreu cwrs golff gwallgo iddi ac mae pawb yn cael diwrnod da.
Derwena Derbynfa is looking forward to playing golf, but she can't find her golf clubs. The crew come together and create a crazy golf course for her and everyone has a lovely day.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD (R) (S) (SC) (SL) (HD)
Cyfres goginio gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Yn y rhaglen yma byddwn yn gweld dylanwad yr Eidal ar ei ryseitiau. Mae'r teulu oll yn dod draw am bitsa mae Colleen wedi creu.
A cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. In this first programme we learn about recipes influenced by her time living in Italy. The whole family come over for some homemade pizza.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 BWRDD I DRI - Cerddoriaeth (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y gyfres yma fe fydd 3 seleb yn paratoi pryd o fwyd 3 chwrs i'w fwynhau gyda'i gilydd. Fe fydd pob un o'r tri yn gyfrifol am ddewis un cwrs yr un. OND nid nhw fydd yn paratoi na choginio'r rysâit maen nhw wedi'i dewis. Cyfres sgwrsio a choginio hwyliog. Mae'r tri chogydd heddiw yn gerddorion adnabyddus yng Nghymru.

We follow 3 celebrities as they prepare and cook a three-course meal to enjoy with each other. Each of the three will be responsible for choosing one course each but they will not prepare or cook their chosen recipe. But will the food and the chat around the table be to everyone's taste? A fun cooking and celebrity chat series. The three cooks today are famous musicians.

13:30 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.

A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 ATHRAWON (R) (S) (SC) (HD)

Wrth gamu i'w tymor olaf, y dyfodol sydd ar feddwl yr athrawon newydd wrth ymgeisio am swyddi.

Entering their final term, new teachers face the future as they reapply for jobs.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 NOS DA CYW - Bolgi a'r Matres Caled (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu, heddiw cawn stori am Bolgi a'r matres caled.

Let's get ready for a bedtime story, today's story is about Bolgi and the hard mattress.

16:10 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Ar y Newffion heddiw, mae cennin yn bwysig iawn i Gymru, ond beth mae'r statws PGI newydd yn ei olygu? Mwy o'ch straeon chi yn Newffion Ni, ac i orffen cawn ddarganfod mwy am lygredd golau.

On Newfion today. Leeks are a symbol of Wales but what does the new PGI status mean? More of your stories in Newfion Ni and to finish we will find out more about light pollution.

16:25 BLWI - Aros y Nos (R) (SC) (HD)

Mae cyfnither Blwi a Bingo'n aros y nos, sy'n golygu bydd y tair yn cael aros i fyny'n hwyr!

A sleepover with their cousin means Bluey and Bingo get to stay up late!

16:35 CRAWC A'I FFRINDIAU - Hamog (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cwarc yn falch iawn o'i hamog newydd ond yn gwrthod gadael i'w ffrindiau gael tro ynddo. Ond pan mae'r gwenciod yn cymryd drosodd y Cwarc, mae Cwarc angen ei ffrindiau yn ogystal â'r hamog i adennill ei gartref.

Toad shows off his new hammock but refuses to let anyone else have a nap in it. The weasels trap Toad in the hammock, leaving Toad Hall wide open for them. Can Toad's friends use the hammock to regain Toad Hall.

16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cai Caffi'n trefnu noson byrgyrs yn y caffi, ond mae Sioned Siop yn cael trafferth gyda'r popty a does dim modd eu coginio. Daw Cadi Ceffylau i'r adwy a chynnig benthyg barbeciw i Cai. Mae'r noson byrgyrs yn llwyddiant mawr!

Cai Caffi organises a burger night in the cafe, but Sioned Siop has difficulty with the oven and can't cook the burgers. Cadi Ceffylau comes to their rescue by letting Cai borrow a barbecue. The evening is a big success!

17:00 STWNH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 LARFA - Ditectif [1] (R) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Larfa heddiw?

What's happening in the Larfa world today?

17:05 BWYSTFIL (R) (HD)

Wythnos yma cawn gip olwg ar anifeiliaid sy'n defnyddio gwenwyn i amddiffyn eu hunain. Felly gwilia allan! Dyma ddeg anifail hynod wenwynig. *In today's show we'll look at some of the most deadly animals that use poison or venom to protect themselves. So watch out! Here are our top ten most poisonous beasts.*

17:15 GRISI A'R LEMINGOD - Arth ar Hap (HD)

Mae Grisi a'r Lemingod yn ymladd dros gaeadau jariau pâst siocled!

Grisi and the Lemmings fight over lids for chocolate spread jars.

17:25 Y TRI MYSGEDWR - Y Persawr (R) (SC) (HD)

Mae Richelieu eisiau cymryd tir Hari, y garddwr brenhinol, ac mae'n gosod trap gyda phersawr Hari ei hun.

Richelieu wants to take Hari's land and traps him using Hari's own perfume.

17:40 LEGO® DREAMZZZ - Sŵn y Seirenau (R) (SC) (HD)

Mae diflaniad y Deyrnas Dudew yn creu Anghysondeb yn yr ysgol yn ystod y dydd sy'n gorfodi'r Cwsgarwyr feddwl am ffordd greadigol o hudo'r seiren yn ôl i'r Byd Breuddwydion.

The Murky Realm's disappearance triggers a daytime incursion at school, forcing the team to creatively lure dangerous sirens back to the dream world.

18:00 Y SÎN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Joe Healy yn cwrdd â Llyr Evans yng Nghaerdydd, lle mae ganddo arddangosfa grwp newydd, ac mae Francesca Sciarrillo yn clywed sut mae'r olygfa o'i chartref yn tua'r mynyddoedd yn dylanwadu ar waith y cynllunydd dodrefn Swyn Anwyl.

Joe Healy meets Llyr Evans in Cardiff where his work has been selected for a group exhibition, and Francesca Sciarrillo travels to Llanrwst, where the majestic views of Eryri inspires the furniture designer Swyn Anwyl.

18:30 GWALIA ALEIGHCIA (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Aleighcia Scott yn teithio Cymru i ddysgu am ei hanesion difyr gyda'i ffrind Luke Davies. Bydd cerddorion dawnus yn ymuno ag Aleighcia i berfformio caneuon arbennig sy'n gysylltiedig â'r straeon. Yng nghestyll Sir Gâr clywem am ddewrder y Dywysoges Gwenllïan cyn ei throi at Abertawe i ddysgu am gefndir yr anthem eiconig Calon Lân gan Daniel James. Angharad a Delyth Jenkins fydd yn ymuno i berfformio 'Aderyn Du a'i Blufyn Sidan' a chawn berfformiad digyfeiliant o 'Galon Lân' gyda Lily Beau.

Aleighcia Scott travels Wales with her friend Luke Davies to trace the interesting history of Wales. Accomplished musicians will join Aleighcia to perform special songs connected to those stories. At Carmarthenshire's castles we hear of Princess Gwenllïan's bravery. We explore Swansea to learn the background of the iconic 'Calon Lân' by Daniel James. Angharad and Delyth Jenkins will join to perform 'Aderyn Du a'i Blufyn Sidan' and 'Calon Lân' will be performed a capella with Lily Beau.

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Tra bod Dani'n paratoi i gwrdd â Scarlett, mae Britt yn ceisio perswadio Garry i fod yn gefn i'w deulu - ond a fydd hi'n llwyddo?

Whilst Dani prepares to meet Scarlett, will Britt be able to persuade Garry to be there for his family?

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Lea'n flin gan fod Mathew yn benderfynol iddi chwilio am gwrs a mae cydwybod Dylan yn ei bigo.

Lea is annoyed with Mathew as he wants her to find a college course, and Dylan feels guilty.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 AM LE I FYW (S) (SC) (HD)

Cawn fynediad i wasanaeth digartrefedd awdurdod lleol, lle mae swyddogion rheng flaen yn wynebu gwneud penderfyniadau anodd.

We gain access to a local authority's homelessness service.

22:00 CLWB RYGBI: SUPER RYGBI CYMRU (S) (HD) (EC)

Uchafbwyntiau o'r gemau Super Rygbi Cymru.

Highlights from the Super Rygbi Cymru fixtures.

22:30 HANNER MARATHON CAERDYDD 2026 (R) (S) (HD)

O'r Castell, i Stadiwm Principality, i'r Senedd - mae llwybr Hanner Marathon Caerdydd yn mynd â'r rhedwyr heibio rhai o leoliadau mwyaf adnabyddus ein Prifddinas. Lowri Morgan a Rhodri Gomer fydd yn ein tywys drwy uchafbwyntiau'r ras eiconig yma. O'r rhedwyr elit i'r rhedwyr hamdden, mae pob un â'i stori - a'r wefr o gystadlu yn siwr o ysbrydoli.

From the Castle, to the Principality Stadium, to the Senedd - the Cardiff Half Marathon route takes the runners past some of our Capital's best-known locations. Lowri Morgan and Rhodri Gomer guide us through the highlights of this iconic race. From the elite runners to the recreational runners, everyone has their own story - and the thrill of competing is sure to inspire.

23:35 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 YR WHWS - Aderyn Pigo (R) (S) (SC) (HD)

Mae Eliffant yn dod i ymweld gydag aderyn Pigwr Trogod Pipgoch ar ei ben...mae'r Whws yn darganfod bod yr aderyn yn helpu Eliffant coslyd trwy bigo'r pryfaid sydd ar ei groen.

Elephant visits, but so does an Oxpecker bird, on his head... The Wooohoos discover that the Oxpecker provides an important service to Elephant by eating bugs from his skin. which make him itchy.

06:10 BLERO YN MYND I OCIDO - Micro-Ocido (R) (S) (SC) (HD)

Mae Sim a Sam wedi darganfod dinas goll Micro Ocido. Ond, mae 'na broblem - dyma lle mae Maer Oci eisiau gosod ei gerflun newydd.

Sim and Sam have discovered the lost city of Micro Ocido. There is just one problem, it's on the exact spot that Mayor Oci wants to place his new statue.

06:20 MISHO - Mynd Nôl i'r Ysgol (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar bob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn nerfus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Mei Slei yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i'r ysgol.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being nervous is in question in Misho today, and Mei Slei makes it very difficult for a small child to go to school.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Diwrnod Chwaer Fawr (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn yn trefnu parti sypreis i Mabli! All Huwcyn orffen y paratoi a chael parti sypreis bythgofiadawy i Mabli?

On today's popstastic adventure, Huwcyn is planning a special surprise party for Mabli! Can Huwcyn finish the preparations and give his big sister a party to remember?

06:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends.

07:00 CABAN BANANA GARETH - Anifeiliaid Anwes 2 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Anifeiliaid Anwes ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Pets is the topic of discussion.

- 07:05 GUTO GWNINGEN - Hanes Clychau'r Gog (R) (SC) (HD)**
Mae cynllun Guto i gasglu clychau'r gog gynta'r flwyddyn i'w fam yn cymryd tro annisgwyl pan mae'n dod o hyd i'r blodyn ar garreg drws Mr Cadno.
Guto's plan to collect the year's first bluebell for his mother takes an unexpected turn when he finds it on Mr Cadno's doorstep.
- 07:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
Dewch ar antur gyda ni gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon byddwn yn teithio ar draws y byd i Awstralia i gwrdd a'r coala a'r crocodeil dwr hallt.
Come with us on a journey around the world to meet some of the amazing little animals that live on our planet. In this programme we travel to Australia to meet the coala and the salt water crocodile.
- 07:30 MOJO SWOPTOPS - Ted Tyrbo (S) (SC) (HD)**
Mae Ted am fynd yn gyflymach, ac mae roced Bo yn cynnig llawer mwy na'r disgwyl!
Ted wants more speed, and Bo's rocket gives him a lot more than he expected!
- 07:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Treganna (R) (S) (SC) (HD)**
Timau o Ysgol Treganna sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Treganna join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 08:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 SAM TÂN - Crwban y Môr (R) (SC) (HD)**
Mae Crwban y Môr wedi'i weld ger glannau Pontypandy. Tasg ddiwedddara Joe a Hanna yw clirio'r mor o sbwriel ac yn enwedig plastig. Ond, dechreu pethau fynd yn lletchwith pan mae llong danfor Joe yn colli pŵer!
A Sea Turtle has been spotted offshore near Pontypandy. Joe and Hannah's latest task is to clear rubbish from the sea, especially plastic. But things start to go wrong when Joe's submarine loses power.
- 08:10 ABADAS - Camera (R) (S) (HD)**
Mae'n amser am antur arbennig arall ar ynys yr Abadas. 'Camera' yw gair newydd heddiw. Tybed pa Abada gaiff ei ddewis i chwilio am y camera?
Today's word is 'camera'. I wonder which of the Abadas will be asked to look for it?
- 08:20 ODO - Noson y Gwyfyn (R) (S) (SC) (HD)**
Penderfyna Odo a Dwld i gysgu dros nos yn yr awyr agored. Ond ma rhyw wyfyn bach yn ei dilyn i bobman!
Odo and Doodle decide to have an outdoor sleepover - but a moth follows them everywhere, and they struggle to figure out what the moth wants.
- 08:30 TWM TWRCH - Y Ddrama (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Twm Twrch a'i ffrindiau yn perfformio yn y ddrama sydd yn cael ei chynnal yn y dref heno ond dydi Mrs Twrch, y gyfarwyddwraig, ddim yn teimlo fod Twm Twrch yn cymryd ei rôl o ddifrif.
Twm Twrch and his friends are performing in a play that is being staged tonight in town but Mrs Twrch, the director, doesn't think that Twm Twrch is taking his role serious enough.

08:45 DEIAN A LOLI - a'r Ofergoelion (R) (S) (SC) (HD)
Cyfres newydd am yr efeilliaid direidus a'u pwerau hudol. Ma chwarae'n troi'n chwerw wrth i Deian a Loli dorri drych a dysgu bod 7 mlynedd o anlwc o'u blaena! Rhaid rhewi eu rhieni a thrio creu lwc eu hunain. Tybed gall meillionen pedair deilen, pioden a Sera'r Clêr Blêr helpu'r ddau rhag wynebu blynyddoedd o anlwc?!

A new series about the mischievous twins and their magical powers. Disaster strikes when Deian and Loli break a mirror and learn that this means 7 years of bad luck! They must freeze their parents and try to make their own luck. Will a four-leafed clover, Magpie and Sera'r Clêr Blêr help them both from facing years of bad luck?!

09:00 CYWION BACH - Deinosor (R) (S) (SC) (HD)
'Deinosor' yw'r gair arbennig heddiw. Mae ffrindiau'r Cywion Bach yn cael hwyl yn creu, chwarae a gweld deinosor anferth. Dere ar antur!
Today's special word is 'deinosor' (dinosaur) Cywion Bach and their friends have fun creating, playing and seeing a giant dinosaur. Come on an adventure!

09:10 PABLO - Y Tywel Hud (R) (HD)
Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a phan mae o'n tasgu ei sudd oren, mae'n disgwyl i'r tywel hud lanhau'r llanast. Ond sut mae gwneud i'r tywel ymddangos? Trwy ganu, wrth gwrw.
The magic towel always clears up the mess. But only if you sing to it.

09:20 EIN BYD BACH NI - Groeg (R) (S) (SC) (HD)
Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw ry' ni am ymweld â chyfandir Ewrop ac yn teithio i wlad Groeg i fwyta bwyd fel olewydd a Moussaka, ymweld â'r brifddinas sef Athens a dysgu am y Groegiaid Gynt.
Let's take a trip across the world! Today we are visiting Europe and travelling to Greece to eat foods like olives and Moussaka, visit the capital city Athens and learn all about the Ancient Greeks.

09:30 JONI JET - Ar Lan y Môr (R) (SC) (HD)
Pan ymuna Lili Lafant a Cwstenin Cranc gyda'i gilydd, mae Jet-fab yn benderfynol o'u trechu - ei hun bach. Dysga Jetboi nad gwendid yw derbyn cymorth, ond mantais.
When Lili Lavant and Cwstenin Cranc join together, Jet-fab is determined to defeat them - himself. Jet-boy learns that receiving help is not a weakness, but an advantage.

09:45 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)
Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Popeth, Dani Rheolaeth, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Vanessa drws nesa a Delyth Dylwythen. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!
Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Pobeth, Dani Rheolaeth, and a few favourites like Plismon Preis, Vanessa drws nesa and Delyth Dylwythen. Be ready for a belly full of laughs!

10:00 CYW (R) (HD)
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 CABAN BANANA GARETH - Gwely 2 (R) (S) (SC) (HD)
Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Mynd i'r Gwely ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Bedtime is the topic of discussion.

10:05 GUTO GWNINGEN - Hanes Achub y Cwt Coed (R) (SC) (HD)
Mae Guto Gwningen yn cael ei orfodi i ddatgelu lleoliad y ty coeden gyfrinachol i Flops a Mops.
Guto Gwningen is forced to reveal the location of the secret treehouse to Flops and Mops.

10:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)
Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon fe ddawn i nabod y pal a rhai o bysgod lliwgar y mor.
Come with us on an adventure around the world to meet some of the little animals that live on our planet. In this programme we get to know the puffin and some colourful fish.

10:30 MOJO SWOPTOPS - Lleidr Tŵr y Cloc (R) (S) (SC) (HD)
Mae un o fysedd y cloc ar goll, ac mae'r ditectifs Mojo a Bo yn ymchwilio!
The clock tower is missing a hand, and detectives Mojo and Bo are on the case!

10:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Y Ffin (R) (S) (SC) (HD)
Timau o Ysgol Y Ffin sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Y Ffin join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

11:00 CAMAU BACH (R) (HD)

11:00 PENTRE PAPUR POP - Ditectif Twm (R) (SC) (HD)
Ar yr antur popwych heddiw mae gan Twm wisg ditectif newydd ac mae'n benderfynol o ddatrys dirgelion! Mae'n cychwyn ar y gwaith ond pan mae Mabli yn gofyn iddo drwsio gwely llysiau Mai-Mai, mae'n cytuno i helpu. Mae'n barod i gychwyn ar y gwaith ond yn awyddus i ddatrys i dirgelwch mawr - pwy wnaeth y llanast yn ardd llysiau Mai-Mai!
On today's popstastic adventure, Twm has a new detective costume and he's ready to solve some mysteries! Detective Twm gets to work, but when Mabli needs him to fix Mai-Mai's spoiled vegetable patch, Twm agrees to help. Just as Twm is about to begin his jobs on the vegetable patch, he gets excited about solving the most popstastic mystery of all: who spoiled Mai-Mai's vegetable patch?

11:10 YR WHWS - Y Gudd-Ffae (R) (S) (SC) (HD)
Mae'r Whws eisiau adeiladu ffae ond 'dyw'r deunydd maen nhw'n ei ddefnyddio ddim yn gweithio,
The Woohoos want to build a den but the things they try to build it with don't work so it keeps falling down.

11:20 CYMYLAUBYCHAIN - Yn Werth y Byd! (R) (S) (HD)
Baba Glas yw arwr pawb heddiw. Mae'n werth y byd i gyd. Tybed pam?
Baba Glas is in everyone's good books, but why?

11:30 SION Y CHEF - Noson Arbennig Mama Polenta (R) (HD)
Mae'n ben-blwydd priodas ar Mama Polenta ac Alf ac mae Siôn wedi cynnig coginio cyri a reis, ond mae bochdew Mario wedi bod yn cnoi'r reis. Beth wnaiff Siôn?
It's Mama Polenta and Alf's wedding anniversary and Siôn has offered to cook curry and rice. But Mario's pet hamster has chewed his way through the rice. What will Siôn do?

11:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)
Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Pa anifail wnawn ni gwrdd â heddiw tybed?
Which animal will we meet today at Gwesty Sigldigwt?

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 DIM CWSG I QUINNELL (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Pan mae Cymru yn mynd i gysgu mae na griw arbennig o bobl yn dechrau eu diwrnod. Yn ymuno â'r garfan ddiwyd yma am un shift unigryw mae'r eicon rygbi a'r dysgwr Cymraeg, Scott Quinnell. Yn y bennod olaf, mae Scott yn Amazon yn Abertawe ac yng ngwesty mawreddog Portmeirion.
When Wales goes to sleep there is an exceptional group of people who are starting their day. Joining this diligent squad for one unique shift is rugby icon and Welsh learner, Scott Quinnell. In the final episode, Scott is at Amazon in Swansea and at the Portmeirion hotel.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 CYMRU AR GYNFAS - Kiri Pritchard-McLean (R) (S) (SC) (HD)

Teithiodd y comedïwr, Kiri Pritchard-McLean a'r artist portreadau, Corrie Chiswell i Gaeredin i dreulio'r diwrnod yn sgwrsio a chwerthin a dod i adnabod ei gilydd. Mae Caeredin yn chwarae rhan fawr ym mywydau'r ddwy gan taw dyna yw man cychwyn gyrfa comedi Kiri ac ardal enedigol Corrie. Ond daw'r daith i ben yn fuan a phan mae'r ddwy yn cyfarfod nesa, gwaith Corrie sy'n mynnu'r sylw a'r ddwy'n siwr na fydd chwerthin o gwbl pan fydd Corrie'n dadorchuddio'i phortread o Kiri.
Comedian, Kiri Pritchard-McLean and portrait artist, Corrie Chiswell travelled to Edinburgh - Kiri's comedic stomping ground - to spend the day getting to know each other. Edinburgh plays a central role in both their lives as Corrie was born in the Scottish capital while Kiri got her big break in stand up there. Kiri takes Corrie to Pleasance Courtyard where it all happened for her at the Fringe Festival. But it isn't long before it's Corrie's work that is taking centre stage and she really doesn't want her picture to get a big laugh!

13:30 RALIO+ - SARDINIA (R) (HD)

Uchafbwyntiau Pencampwriaeth Rali'r Byd yn Sardinia - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans.
Highlights of the World Rally Championship in Sardinia - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)

Mae Rita o Gaernarfon yn cael sypreis wrth weld pwy sydd wedi ei gwahodd i'r Gwesty. Mae John yn cyfarfod a hen gariad oedd wedi diflannu i Ffrainc ac mae Dilwyn Lloyd yn gofyn i'r Gwesty wireddu dymuniad ola ei Dad.

Rita is invited to the hotel by a mystery guest and John hopes to re-light a spark with an old flame. Dilwyn asks the hotel team to end his father's treasure hunt.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 CYWION BACH - Cacen (R) (S) (SC) (HD)

Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw love today's word as it's sweet and tasty! Come and learn the word 'cacen' (cake) with the Cywion Bach.

Mae Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw wrth eu bodd gyda gair heddiw am ei fod yn felys ac yn flasus! Dere i ddysgu'r gair 'cacen' gyda'r Cywion Bach.

16:10 CABAN BANANA GARETH - Chwaraeon 2 (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana ac yn trafod Chwaraeon gyda'r plant brwdfrydig.

Gareth the Orangutan is discussing Sports with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children.

16:15 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc.

Heddiw cawn gwrdd â Caradog y ceiliog a Marged a'i chwningen.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends.

Today we meet Caradog the cockerel and Marged and her rabbit.

16:30 PABLO - Lona'r Llew (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae'r gardigan oren yna'n edrych yn ddychrynlyd iawn. Mae'r anifeiliaid i gyd ofn y bwystfil hefyd, heblaw am Lona, sydd mor ddewr a llew.

There's a scary monster in his room, and only Lama is brave enough to face it.

16:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Rhyd y Grug (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Rhyd y Grug sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant?

Teams from Ysgol Rhyd y Grug join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 SIWRNE NI - Emrys (R) (HD)

Cyfres newydd, llawn hwyl a fydd yn dilyn plant a'u teuluoedd wrth iddyn nhw deithio mewn car gyda'i gilydd ar siwrnai arbennig. Y tro 'ma, mae Emrys, sydd wrth ei fodd yn y dŵr ac ar ei ffordd i ganwio yn Llandysul.

A fun, new series which follows children and their families on a very special car journey. This time, Emrys, who loves the water, is venturing to Llandysul to go canoeing.

17:05 ANIFAIL PERFFAITH (S) (SC) (AD) (HD)

Celt sydd yn chwilio am ei anifail perffaith y tro hwn, ac mae wedi dewis ymweld ag un llithrig iawn!

This time, Celt is searching for his perfect animal, and has chosen a very slippery one!

17:15 DENNIS A DANNEDD - Galw Nain Nain Nain (R) (HD)
Pan mae Harley Mam-gu ei hatafaelu, mae Dennis yn meddwl ei bod wedi colli ei dawn ac wedi rhoi'r gorau i'w ffyrdd o geisio cyffro. Wrth geisio ei helpu, mae Dennis yn troi mewn i Hen Ddyn Dennis ar ddamwain, ac yn ymuno â Mam-gu i brofi nad ydych chi byth yn rhy hen i fod yn wrthryfelwr. *When Gran's Harley gets impounded, Dennis thinks she's lost her groove and given up on her thrill-seeking ways. In trying to help her, Dennis accidentally becomes Old Man Dennis, and teams up with Gran to prove you're never too old to be a rebel.*

17:25 DYFFRYN MWMIN - Gwallgofrwydd Gŵyl Ifan (R) (SC) (HD)
Pan ddaw llifogydd mawr i lenwi'r dyffryn, mae'r Mwminiadaid yn dod o hyd i rywle newydd i fyw - theatr sy'n arnofio! Ond a oes rhywun eisoes yn byw yno?
When a great flood comes to fill the valley, the Moomins find somewhere new to live - a floating theatre! But does someone already live there?

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)
Rhaglen newyddion i bobl ifanc.
A news programme for youngsters.

18:00 TRYSORAU CYMRU: TIR, TAI A CHYFRINACHAU - Castell Y Waun (R) (S) (SC) (AD) (HD)
Tai crand a chestyll mawreddog, sy'n llawn hanes a thrysorau lu. Adeiladau sy'n dal i sefyll - diolch i'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol - y National Trust. Ond yn ystod y cyfnod clo - ma'r llefydd anhygoel yma wedi gorfod cau eu drysau - a NEB yn cael ymweld. Tan rwan! Gan fod yr Ymddiriedolaeth wedi rhoi caniatad arbennig i Tudur Owen a'r pensaer Elinor Gray-Williams mynd i fewn i'r adeiladau tra bod nhw'n wag, ac i fynd i bob twll a chornel i gal darganfod - a rhyfeddu - at eu cyfrinachau. Yn y bedwaredd o'r gyfres, Castell y Waun sy'n cael ein sylw - adeilad rhestredig Gradd I ger Y Waun.
Grand houses and grand castles, full of history and many treasures. Buildings that still stand - thanks to the National Trust. But during the lockdown period, these incredible places have had to close their doors, with no-one allowed to visit. Until now that is - as the Trust has given Tudur Owen and the architect Elinor Gray-Williams special permission to enter the buildings while they are empty, and to peek in every nook and corner to discover - and be amazed at - their secrets. In the fourth episode, we take a closer look at the Grade I listed Chirk Castle.

18:25 DARLLEDIAD GWLEIDYDDOL GAN CEIDWADWYR CYMRU (S) (HD)
Darllodiad gwleidyddol gan Ceidwadwyr Cymru.
A political broadcast by the Welsh Conservatives.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)
Mae Lea'n flin gan fod Mathew yn benderfynol iddi chwilio am gwrs a mae cydwybod Dylan yn ei bigo. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
Lea is annoyed with Mathew as he wants her to find a college course, and Dylan feels guilty. With on-screen English subtitles

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)
Newyddion S4C a'r Tywydd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
S4C News & Weather. With on-screen English subtitles

19:00 HENO (S) (HD)
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Wrth i Garry edrych tuag at y dyfodol, mae Gwern yn amheus o'i fwriad. Mae Dorian yn gwneud cynnig na all Howard ei wrthod.

Whilst Garry looks to the future, Gwern questions his intentions. Dorian makes Howard an offer he can't refuse.

20:25 GWALIA ALEIGHCIA (S) (SC) (AD) (HD)

Y tro hwn, ymwelwn â safleoedd pwysig i Glyndwr i ddysgu am ei wrthryfel, a dysgwn am hanes boddi Tryweryn yn 1965. Jacob Elwy bydd yn cyd-ganu 'Marwnad yr Ehedydd' gyda Aleighcia, ac Osian Huw Williams sy'n gwneud perfformiad o 'Dŵr' gan Huw Jones.

This time, we'll visit important sites to Glyndwr and his revolt, and we'll learn the history of the flooding of Tryweryn in 1965. Jacob Elwy will join Aleighcia to perform 'Marwnad yr Ehedydd', and Osian Huw Williams will perform 'Dŵr' by Huw Jones.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 ATHRAWON (S) (SC) (HD)

Cyfres yn dilyn wyth o athrawon newydd mewn pum ysgol yn ystod eu blwyddyn brawf.

A series following eight newly qualified teachers in five Welsh schools during their first year.

22:00 CHWEDL JAN MORRIS (R) (S) (SC) (HD)

Rhan 1 o bortread personol ac unigryw o'r awdur byd-enwog Jan Morris gan ei mab, Twm Morys.

Part 1 of a personal portrait of the world-famous author, Jan Morris, by her son, Twm Morys.

23:00 Y SÎN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y rhaglen yma, mi fydd Francesca Sciarrillo yn gweld perfformiad byw diweddaraf yr artist Esyllt Angharad Lewis, ac yn darganfod beth sy' du nol i esthetig y cynllunydd dodrefn Guto Davies. Mae Joe Healy yn trafod byd ysgrifennu'r awdur a bardd Nia Morais.

In this episode Francesca Sciarrillo gets to participate in artist Esyllt Angharad Lewis's latest piece of performance art. We discover what's behind furniture designer Guto Davies's aesthetic and Joe Healy discusses all things writing with author Nia Morais.

23:35 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BYD CARLO BACH - Ras Carlo a Robat (R) (S) (HD)

Mae Carlo wrth ei fodd yn rhedeg nerth ei draed. Ond ai dyna'r ffordd orau i ennill ras yn erbyn Robat, y robot araf a phwyllog?

Carlo likes to run at full speed. But is this the best way to win a race against Robat the slowly but surely robot?

06:10 POPI'R GATH - Broga Brenhinol (R) (S) (HD)

Mae Alma wedi cwrdd â broga o'r enw Cecil ac mae'n hwyr i briodas.

Alma meets a frog called Cecil who is late for a wedding.

06:20 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw byddwn yn cwrdd ag archeolegydd sy'n cloddio mewn mynwent ger y Barri. Mae tîm hoci go anarferol yng Nghaerdydd yn chwilio am chwaraewyr newydd o bob oed, a chawn glywed eich hanesion yn Newffion Ni.

Today we meet an archaeologist who is excavating a cemetery near Barry. An unusual hockey team in Cardiff is looking for new players of all ages, and we'll hear your stories in Newffion Ni.

06:35 SION Y CHEF - Pinc mewn Chwinc (R) (HD)

Mae Siôn yn cytuno dyfarnu gêm bêl-droed, ond heb y cit cywir, mae'r chwaraewyr y ei chael hi'n anodd gweld pwy sy'n chwarae i ba dîm. Gall y betys sy' gan Siôn yn y gegin helpu?

Siôn agrees to referee a football match, but without proper football kit, the footballers can't tell which side is which. Can Siôn resolve the problem with the humble beetroot?

06:50 EIN BYD BACH... - Yr Awyr (R) (S) (SC) (HD)

Yr Awyr. Yn y rhaglen yma byddwn yn dysgu am yr awyr a beth sy'n neud yr awyr yn las. Byddwn yn edrych ar y mathau gwahanol o gymylau, beth yw Mellt a Tharanau a Chorwyntoedd.

The Sky. In this programme we'll learn about the sky and what makes it blue. We'll look at the different types of cloud and we'll learn more about Thunder and Lightning.

07:00 NOS DA CYW - Gwers Nofio Bolgi (R) (S) (SC) (HD)

Sh! Mae'r haul yn mynd i'w wely ac mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu. Heddiw cawn stori am wers nofio Bolgi.

Sh! The sun is setting so let's get ready for a bedtime story. Today's story is about Bolgi's swimming lesson.

07:05 BLWI - Mynydd Mam a Dad (SC) (HD)

Mae gan Bingo a Blwi bum munud tan amser gwely, digon o amser i rasio i gopa Mynydd Mamadad!

Bingo and Blwi have 5 mins until bed time, just enough time to race to the summit of Mount Mumadad!

07:15 DREIGIAU CADI - Penblwydd Hapus (R) (S) (SC) (HD)

Mae injan hynaf y rheilffordd wedi dod adref ac mae'n dathlu ei phen-blwydd yn 160 oed.

The railway's oldest engine has come home and is celebrating its 160th birthday.

07:30 GER A GU (S) (SC) (HD)

Mae tyllau rhyfedd yn ymddangos yn y ffensys o gwmpas Porthoer ac mae Pwmp wedi diflannu.

Strange holes in garden fences are popping up all over Porthoer and Pwmp has disappeared.

07:45 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Salwch (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw yn 'Amser Maith Maith yn ôl' mae rhywun yn Llys Llywelyn yn sâl. Mae Grwygyn y gwas yn ei wely ac mae pawb yn ceisio meddwl am ffyrdd i'w wella. Mae Siwan a Llywelyn yn bryderus iawn, rhag i Dafydd bach cael ei heintio. Ond, mae Dafydd bach yn ddrygionus ac yn creu digon o helynt! Heddiw yn 'Amser Maith Maith yn ôl' mae Grwygyn y gwas yn ei sâl yn ei wely. Mae Siwan a Llywelyn yn bryderus iawn, rhag i Dafydd bach cael ei heintio.

Today in 'Amser Maith Maith yn ôl' somebody in Llys Llywelyn is sick. Grwgyn the servant is in bed and everybody is doing their best to think of ways of making him better. Siwan and Llywelyn are very worried that little Dafydd does not become infected, but, Dafydd is mischievous and up to no good!

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Sŵn Rhyfedd (R) (S) (HD)

Mae'r Cymulaubychain a Seren Fach yn cael trafferth cysgu. Mae'nna sŵn rhyfedd yn eu cadw'n effro. Sut mae rhoi taw arno?

The friends are having trouble sleeping because of a loud noise.

08:10 TOMOS A'I FFRINDIAU - Cwmp y Caliope (R) (SC) (HD)

Mae Calliope yn torri i lawr ar y ffordd i Garnifal Traeth Norramby blyneddol.

Calliope breaks down on the way to the annual Norramby Beach Carnival.

08:20 BYD TAD-CU - Pam Bod Tywod ar Lan y Môr? (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ela eisiau gwybod 'Pam bod tywod ar lan y môr?' ac mae Tad-cu'n ymateb drwy rannu stori am sut mae morgrug ar draws y byd yn mynd i'r traeth agosaf atyn nhw am un diwrnod o hwyl bob blwyddyn. Diolch byth bod gan Hati'r gwningen yr ateb cywir.

Ela asks why is there sand by the seaside and Tad-cu responds by sharing a story of how ants across the world go to the nearest beach once a year for one day only. Thank goodness that Hati the rabbit has the correct answer.

08:35 OCTONOTS - a Chimychiaid y Coed (R) (S) (HD)

Mae storm ar y môr yn gorfodi Pegwn i lochesu ar ynys greigiog, ddirgel ar ei ben ei hun ac mae'n dod ar draws pryfed tebyg i gimychiaid. Ar ôl i un o'r pryfed bach gyrraedd yr Octofad yn ddamweiniol, mae'n rhaid i Pegwn a gweddill yr Octonots ei gludo 'nôl i'r ynys bell.

A storm washes Pegwn onto a mysterious, rocky island where he meets a band of lobster-like insects. But he and the Octonauts must catch a baby tree lobster that ended up in the Octopod and bring him back to the remote island.

08:50 ANNIBENDOD - Swfenirs (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae'n ddiwrnod trafod dy wyliau yn yr ysgol heddiw a phawb wedi dod â swfenîr o wyliau neu ddiwrnod bant i'w drafod o flaen y dosbarth. Mae Bochau wedi bod yn chwilota!

It's sharing holiday memories in school today and everyone has brought a souvenir from their holiday with them to school to discuss with the class. Bochau's been rummaging!

09:00 Y TRALALAS - Yr Ysbyty (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Tralalas yn mynd i'r ysbyty ac yn dysgu am sut mae'r doctoriaid a'r nyrsus yn edrych ar eich hôl pan 'da chi ddim yn teimo'n dda. Maen nhw'n gwrando ar eich calon a defnyddio thermomedr i fesur eich tymheredd.

The Tralalas visit a hospital and discover all the ways that the doctors and nurses look after you when you don't feel well. They listen to your heart and check your temperature with a thermometer.

09:05 DIGBI DRAIG - Glenys mewn twll (R) (HD)

Mae Glenys Gas yn syrthio i mewn i drap roedd hi'n ei wneud ar gyfer Digbi. Mae hi'n gofyn i Teifion fynd i 'nôl rhaff ac yn ei siarsio i beidio â dweud wrth neb pam mae ei hangen.

Glenys Gas falls into a tricky-trap she was making for Digbi and can't climb out. Teifion is instructed to get some rope without letting anyone know why he needs it.

09:20 OLI WYN - Tramffordd (R) (HD)

Heddiw, mae dau o ffrindiau Oli Wyn, Tirion a Mali Grug yn mynd am drip i gopa'r Gogarth yn Llandudno ar gerbyd arbennig iawn o'r enw Tramffordd.

Today, two of Oli Wyn's friends, Tirion and Mali Grug take a trip to the top of the Great Orme in Llandudno on a very special vehicle called a Tramway.

09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Portread o lyffant (R) (S) (SC) (HD)

Mae Toad yn comisiynu darlun o'i hun gan Mrs Dyfrgi ond ni all aros ddigon llonydd iddi ei baentio. Fydd 'na fyth bortread o Crawc yn hongian lan yn y Crawcdy?

Toad commissions a portrait of himself from Mrs Otter but can't keep still enough for her to paint him. Will there ever be a portrait of Toad hanging in Toad Hall?

09:40 WAW! - Gwenyn (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Awi a chriw Waw i ryfeddu at y gwenyn mêl!

Join Awi and the 'Waw' Crew to marvel at Honey bees!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BYD CARLO BACH - Pen-blwydd Pwtyn (R) (S) (HD)

Cyn mynd i'w wely, mae Carlo eisiau hedfan yn ei awyren. Mae o'n cael cymaint o hwyl fel ei fod bron ag anghofio anfon anrheg pen-blwydd Pwtyn!

Before going to bed, Carlo wants to fly in his aeroplane. He has so much fun that he almost forgets to send Pwtyn his birthday present!

10:10 POPI'R GATH - Cnau Coco (R) (S) (HD)

Pan gaiff nyth Owi ei dinistrio ar ddamwain, mae Popi'n mynd â'r criw i Ynys Cnau Coco, er mwyn i Owi gasglu dail cnau coco ar gyfer ei nyth newydd.

Ond mae'r daith yn un andodd!

Popi takes the crew to Coconut Island to collect leaves for a new nest for Owi.

10:20 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Bu Newffion yn holi pobol ar y stryd pa iaith mae nhw'n siarad gyda'u cwn, ac hefyd yn holi awdur sydd wedi ysgrifennu llyfr am y pwnc. Cawn glywed hanes aderyn prin yn Llanuwchllyn, a hefyd darganfod mwy am bwysigrwydd gwyllanod.

Today on Newffion we ask people on the street what language they speak to their dog and also with an author who has written a book on the subject. We also hear about a rare bird in Llanuwchllyn and find out about the importance of seagulls.

10:35 SION Y CHEF - Ar Lan y Môr (R) (HD)

Mae Mario ac Izzy ar y traeth ac yn cystadlu i weld pwy all gasglu'r mwya' o gregyn gleision ar gyfer un o brydau arbennig Siôn y Chef.

Mario and Izzy compete to see how many mussels they can collect from the seashore for Siôn's moules mariniere.

10:50 EIN BYD BACH... - Pethau Poeth (R) (S) (SC) (HD)

Pethau Poeth – yn y bennod yma byddwn yn dysgu am yr holl bethau poeth yn ein byd bach ni, o'r haul i losgfynyddoedd, ac i un o'r afonydd mwyaf twym yn y byd sef, Shanay-Timpishka ym Mheru. Byddwn yn dysgu am dymheredd ein corff hefyd.

Hot Things. In this episode we'll learn all about the hot things in our little world, from volcanoes to one of the hottest rivers in the world, the Shanay-Timpishka in Peru. We'll also learn about the temperature of our bodies.

11:00 NOS DA CYW - Plwmp a'i Sgwter Newydd (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r haul yn mynd i'w wely ac mae'n amser i ni gael stori fach. Heddiw cawn stori am Plwmp, a'i sgwter Newydd.

The sun is setting so let's get ready for a bedtime story. Today's story is about Plwmp, and his new scooter.

11:05 BLWI - Chwarae Cuddio (R) (SC) (HD)

Mae'n amser am gêm deuluol o guddio. Mae pawb yn cuddio, tra bod Blwi'n cyfri i ugain.

It's time for a family game of hide and seek. Everyone hides, while Blwi counts to twenty.

11:15 DREIGIAU CAD I - Eisteddfod (R) (S) (SC) (HD)

Dim ond ychydig o ddiwrnodau sydd tan yr Eisteddfod ac mae'r dreigiau yn awyddus i gystadlu.

There are only a few days until the Eisteddfod and the dragons are eager to compete.

11:30 GER A GU (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ger a Gu yn mwynhau glanhau'r traeth ond mae'r sbwriel yn ymddwyn yn rhyfedd iawn!

Ger and Gu are enjoying a beach clean, but the rubbish seems to have a mind of its own!

11:45 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Cytuno (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ednyfed Fychan, un o bobol pwysicaf Llywelyn wedi dod i'r Llys.

Gobeithio bydd Grwgyn y gwas a Gruffudd yn bihafio.

Today in Amser Maith Maith yn ôl one of Llywelyn's most important people, Ednyfed Fychan has arrived. Let's hope that Grwgyn and Gruffudd are on their best behaviour.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 DIM BYD I'W WISGO - Eurof (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Eurof sydd yn y stiwdio steilio heddiw. Cyn brifathro, sy'n caru popeth rygbi ac sy'n byw mewn shorts a dillad chwaraeon. Mae'n ysu cael trio steil newydd a ffeindio gwisg fydd yn addas ar gyfer mynd a'i wraig Diane allan am bryd o fwyd sbesial.

Eurof, a former head teacher gets to spend the day with Cadi and Owain in the styling studio. He is a sports fanatic who loves all things rugby and lives in shorts and sportswear. He wants to find an outfit suitable for taking his wife Diane out for a special meal.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 BWYD EPIC CHRIS (R) (S) (SC) (HD)

Mae Chris Roberts a Roxy'r ci yn ôl ar ein sgriniau, ac mae eu chwant bwyd yn gryfach nag erioed. Yn yr ail gyfres, bydd Chris yn mynd â'i sgiliau coginio i'r lefel nesaf gyda lleoliadau newydd, cynhwysion gwyllt ac, fel arfer, digon o dân. Ym mhennod tri, mae Chris yn benderfynol o ddod â phobl at ei gilydd yn Twthill, a pha ffordd well o wneud hynny na thaflu parti stryd 'old-sawl' - ond gyda Mecsican twist! Gall goginio digon o beef tsili i fwydo torf, ond a fydd yn gallu cael pawb i ddod i'r parti?

The sequel is here! Chris Roberts and Roxy the dog are back on our screens, and their appetite is bigger than ever. In this series, Chris takes his raw cooking talent to the next level with new locations, wild ingredients and, as always, plenty of fire. In episode three, bunting is key. Chris is on a mission to bring people together in Twthill, and what better way than by throwing an old-school street party - one with a Mexican twist! But while he might be able to cook up enough beef chilli to feed a Cofi crowd, can he stir up the neighbours and get everyone into the party mood?

13:30 GWALIA ALEIGHCIA (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y tro hwn, ymwelwn â safleoedd pwysig i Glyndwr i ddysgu am ei wrthryfel, a dysgwn am hanes boddi Tryweryn yn 1965. Jacob Elwy bydd yn cyd-ganu 'Marwnad yr Ehedydd' gyda Aleighcia, ac Osian Huw Williams sy'n gwneud perfformiad o 'Dŵr' gan Huw Jones.

This time, we'll visit important sites to Glyndwr and his revolt, and we'll learn the history of the flooding of Tryweryn in 1965. Jacob Elwy will join Aleighcia to perform 'Marwnad yr Ehedydd', and Osian Huw Williams will perform 'Dŵr' by Huw Jones.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 AM DRO! (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y rhaglen yma bydd Jord yn tywys y criw drwy goedwig Fforest Fawr tuag at Castell Coch ar gyrion Caerdydd. Yna draw i Sir Benfro a dringo mynydd Carningli yn Nhrefdraeth gyda Jane cyn ei throi hi am y gogledd i Dinas Dinlle dan arweiniad Al ac yna diweddu gyda taith heriol Harri yn Ninas Mawddy. Pedwar cystadleuydd brwd a phedair taith gerdded gofiadwy ond pwy fydd yn mynd a'r wobr o fil o bunnoedd? Dewch i ni fynd Am Dro.

Four notable walks and four keen competitors. Jord leads the crew on a walk through Fforest Fawr towards Castell Coch near Cardiff. We then head west to Pembrokeshire and climb Carningli mountain with Jane at the helm before heading to North Wales for Al's walk along the coast in Dinas Dinlle and ending with a challenging climb in Dinas Mawddwy led by Harri, but which one will take the prize of £1,000?

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 Y TRALALAS - Y Parc Chwarae (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harmoni, Melodi a Bop yn darganfod holl gemau'r cae chwarae. Maen nhw hefyd yn chwarae mewn rhywbeth meddal sy'n dda i chwarae ynddo. Allwch chi feddwl be ydi o?

Harmony, Melody and Bop discover all the different games you can play at the playground. They even play in a pit full of something soft that's great for playing in... Can you guess what it is?

16:05 BLWI - Babi Cynnar (R) (SC) (HD)

Mae 'na anghytuno ymysg ffrindiau yn y grwp chwarae pan mae gêm ysbyty Blwi'n dod wyneb yn wyneb â gêm Rysti.

Blwi's playgroup is at odds when the baby hospital collides with Rusty's knights and dragons.

16:15 WAW! - Trydan a Statig (R) (S) (SC) (HD)

Mae trydan yn waw! Dewch i ddarganfod mwy yng nghwmni Awi a'r criw.

Electricity is 'Waw'! Come and discover more with Awi and crew.

16:35 GER A GU - Neges Mewn Potel (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ger yn darganfod map trysor mewn potel. Fydd e'n arwain at drysor y môr-leidr Penbwl Siapus?!

Ger finds a treasure map in a bottle. Will it lead to the treasure of pirate Penbwl Siapus?!

16:50 ANNIBENDOD - Penblwydd Mam-gu (R) (S) (SC) (SL) (HD)

O na! Mae Dad wedi anghofio ei bod yn ben-blwydd ar Mam-gu. Gall cacen munud ola' gan Dad a rap gan Anni a Cai ei phlesio?

Oh no! Dad has forgotten that it's Mam-gu's birthday. Will she be pleased with a last minute cake from Dad and a rap from Anni and Cai?

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 LEGO® FFRINDIAU: AMDANI FERCHED! - Bwystfil y Llyn (R) (HD)

Mae'r merched wedi bod yn gweithio'n galed ar ac oddiar y trac. A'r merched i'r parc er mwyn ymlacio. Nid oes cyfle i ymlacio gan fod bwystfil hyll ar droed yn rhoi ofn i'r bobl ac yn achosi problemau mawr.

The girls save the day when a giant hungry turtle comes to town.

17:10 GRISI A'R LEMINGOD - Ymyrraeth Lemingod (HD)

Mae Grisi yn ceisio ymlacio o flaen y teledu - ond mae gan y Lemingod syniadau eraill!

Grisi tries to relax in front of the TV - but the Lemmings are causing disruption.

17:20 Y TRI MYSGEDWR - Cyfrinach y Seine (R) (SC) (HD)
Mae Richelieu yn rhyddhau Meistr-Crafanc er mwyn iddo ddod o hyd i ysbail hen leidr ar ei ran.
Richelieu releases Meistr-Crafanc so that he can find the loot of an old thief on his behalf.

17:35 HEI HANES! - Gwrachod (R) (S) (SC) (HD)
Drama-gomedi fywiog a chyfoes lle mae cymeriadau'n flogio'u straeon i ddod â hanes Cymru yn fyw. Mae'n 1594 a does gan Rhagnell ddim amser i wneud flog arall am drin sbots. Mae rhywun wedi cyhuddo'i mam o fod yn wrach a'i thaflu i'r carchar! Ond pwy? A pham? Dilynwch Rhagnell wrth iddi droi'n dditectif a cheisio achub ei mam rhag cael ei chrogi.
A vibrant comedy-drama where characters bring Welsh history alive through vlogging their lives. It's 1594 and Rhagnell has no time to deliver another vlog on Elizabethan beauty hacks. Someone has accused her mother of being a witch and thrown her in jail. But why? Who is behind this? Follow Rhagnell as she turns detective to rescue her mother from execution.

18:00 RALIO+ - SARDINIA (R) (HD)
Uchafbwyntiau Pencampwriaeth Rali'r Byd yn Sardinia - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans.
Highlights of the World Rally Championship in Sardinia - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.

18:30 CLWB RYGBI: SUPER RYGBI CYMRU (R) (S) (HD) (EC)
Darllodiadau gemau Super Rygbi Cymru.
Coverage of Super Rygbi Cymru fixtures.

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)
Mae Garry'n troi at Dani wedi iddo derbyn newyddion siomedig am ei ganser. Mae Iolo'n dysgu'r pwysgirwydd o gymryd cyfrifoldeb.
Garry leans on Dani after he receives disappointing news about his cancer. Iolo learns the importance of taking responsibility.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)
Mae'n ddiwrnod erchyll i Dani a Jason wrth iddynt fynd ar frys i'r ysbyty.
It's an awful day for Dani and Jason as they have to make an emergency trip to the hospital.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 Y BYD YN EI LE (S) (HD)

Cyfres wleidyddol sy'n dadansoddi'r diweddara o'r byd gwleidyddol.
Political series which analyses the latest from the political world.

21:45 CHWEDL JAN MORRIS (R) (S) (SC) (HD)

Rhan 2 o bortread personol ac unigryw o'r awdur byd-enwog Jan Morris gan ei mab, Twm Morys.
Part 2 of a personal portrait of the world-famous author, Jan Morris, by her son, Twm Morys.

22:45 Y WAL - Y Ffindir a Rwsia (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Lisa Jên sy'n olrhain straeon pobl sy'n byw ar hyd y ffin rhwng Y Ffindir a Rwsia.
Lisa Jên explores the stories of people living along the border between Finland and Russia.

23:50 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 YR WHWS - Mynyddoedd Mwdlyd (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae'r Whws yn chwarae 'drysfau' ac mae twmpathau o fwd yn codi o'u cwmpas, maen nhw wedi eu syfrdanu, yn enwedig pan maen nhw'n gweld trwyn yn ymddangos drwy un twmpath a phen-ôl drwy'r llall. Mae'n nhw'n dysgu bod tyrchod daear yn creu drysfeydd tanddaearol
When the Woohos are playing mazes, mounds of earth keep popping up at base camp; they are baffled, especially when they see a snout at one mound and a bottom at another. The Woohos learn that moles dig underground mazes.

06:10 BLERO YN MYND I OCIDO - Y Glec Fawr (R) (S) (SC) (HD)

Mae Blero'n teithio'n ôl i ddechrau'r bydysawd i ddarganfod o ble y daeth popeth.

Blero travels back to the start of the universe to find out where everything came from.

06:20 TIMPO - Synhwyro Adre (R) (HD)

Synhwyro Adre: Mae Tîm Po yn helpu ci, sydd ar goll, i fynd adre, drwy ddilyn ei drwyn!

A Whiff of Home: Team Po help a lost dog to get home, by a nose!

06:30 PENTRE PAPUR POP - Diwrnod Mawr Llyfrau Twm (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'n Ddiwrnod Llyfr Mawr Pentre Papur Pop! Ond mae gan Twm gyfrinach... Tydi o ddim yn gallu darllen yn dda iawn! All Twm goncro ei ofn a darllen i'w ffrindiau?

On today's popstastic adventure, the friends are celebrating Big Book Day. But Twm has a secret... He's not very good at reading! Can Twm overcome his fears and read out loud?

06:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn cwrdd a theulu sy'n mwynhau dringo, bydd rhai o ddisgyblion Ysgol Bro Teyrnnon yn gwneud ioga a bydd Meleri yn beicio ar y trac pwmp gyda Elis.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw will be meeting a family who love rock climbing, pupils from Ysgol Bro Teyrnnon will be doing yoga and Meleri will be cycling with Elis on the pump track.

07:00 CABAN BANANA GARETH - Gwyliau 2 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Gwyliau ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Holidays is the topic of discussion.

07:05 GUTO GWNINGEN - Hanes y Parti Peryglus (R) (SC) (HD)

Pan mae Guto Gwningen yn clywed bod Mr Cadno yn cynnal parti, mae e angen achub y gwestai rhag cael ei droi'n fwyd.

When Guto discovers that Mr Cadno is hosting a surprise party, he must save the guests from becoming party food.

07:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon fe ddown i nabod dau anifail sy'n hoffi bod yn brysur sef yr afanc a'r morgrugyn.

Come with us on a journey around the world to meet some of the amazing little animals that live on our planet. In this programme we meet two animals who love being busy. The beaver and the ant.

07:30 MOJO SWOPTOPS - Cwt Coed Carlam (S) (SC) (HD)

Mae Nori a Dot yn sownd mewn cwt coed heb ddrws. Mae Mojo a Bo yn creu cynllun i'w hachub!

Nori and Dot are stuck in a treehouse with no door. Mojo and Bo hatch a plan to save them!

07:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Calon y Cymoedd (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Calon y Cymoedd sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Calon y Cymoedd join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 SAM TÂN - Ynys y Deinosoriaid (R) (SC) (HD)

Mae'r Athro Pickles wedi trefnu "Diwrnod Arbennig ar Ynys y Deinosoriaid", ac mae Norman yn ceisio perswadio Derec bod na ddeinosor yn dal yn fyw ar Ynys Pontypandy!

Dr. Pickles has arranged a Special Day on Dinosaur Island, and Norman is trying to persuade Derek that there's a dinosaur still alive on Pontypandy island.

08:10 ABADAS - Pyped (R) (S) (HD)

Mae 'na rywbeth rhyfedd iawn yn digwydd ar ynys yr Abadas heddiw - mae 'na flodyn haul yn siarad gyda nhw! 'Pyped' yw gair arbennig heddiw ac mae ganddo rywbeth yn gyffredin gyda'r blodyn haul.

There's something strange going on on the Abadas' island today. There's a sunflower there and it's talking to them. Today's special word is 'puppet' and it has something in common with the sunflower!

08:20 OG Y DRAENOG HAPUS - Lliwiau Hapus y Dŵr (R) (HD)

Mae Og yn siomedig iawn pan mae'r glaw yn difetha ei gynlluniau am y diwrnod.

Og is really disappointed when the rain ruins his plans for the day.

08:30 TWM TWRCH - Diwrnod Mawr Llyfryn a Medwyn (R) (S) (SC) (HD)

Mae Twm Twrch yn mynd i ffwrdd am y dydd a gadael Llyfryn ar ei ben ei hun ac mae'r Garddwr yntau yn gorfod gadael Medwyn y Mwydyn.

Twm Twrch is going away for the day and has to leave Llyfryn on his own and the Gardener too has to leave Medwyn.

- 08:45 DEIAN A LOLI - a Byd y Cartwn (R) (S) (SC) (HD)**
 Caiff Deian a Loli sioc wrth i ddarlun draig Deian ddod yn fyw a chyflwyno ei hun fel Dai y Ddraig! Mae'r ddau'n dysgu nad ydi o'n Ddraig hapus iawn gan ei fod yn ysu i gael dod o hyd i gartref. Does dim amdani felly ond ymuno â Dai ym myd y Cartwn i geisio dod o hyd i'r cartref delfrydol!
Deian and Loli are shocked as Deian's drawing of a Dragon comes to life and introduces itself as Dai! They both learn that he is not a very happy Dragon as he is desperate to find a home. They must join Dai in the Cartoon world to try to find the ideal home!
- 09:00 SHWSHASWYN - Swigod (R) (HD)**
 Who's blowing those bubbles? Fflwff doesn't care. He wants to be a bubble. And Seren wants to control one. So who's blowing them?
Pwy sy'n creu'r holl swigod yma? Nid yw Fflwff yn malio - mae o am fod fel swigen. Ac mae Seren yn mwynhau rheoli swigen. Felly pwy sy'n eu creu?
- 09:10 PABLO - Teimlo'n Ych (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a heddiw all o ddim penderfynu beth mae o eisiau ei wneud. Be fyddai fwyaf o hwyl, mynd i nofio ta mynd i'r llyfrgell?
Pablo can't decide what he wants to do - go swimming or go to the library.
- 09:20 EIN BYD BACH NI - Y Swistir (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar daith o gwmpas y byd. Heddiw, byddwn ni'n mynd ar antur i wlad fynyddig gyda'r enw... Y Swistir. Byddwn ni'n gweld mynyddoedd yr alpau, dinas Zurich a'r brifddinas Bern yn ogystal â dysgu am bethau enwog o'r wlad fel yr alphorn.
Let's take a trip across the world! Today we will be going on an adventure to a mountainous country called Switzerland. We'll be visiting the Alps, the city of Zurich and the capital city Bern as well as learning about famous Swiss things like the Alphorn.
- 09:30 JONI JET - Chwarae Cuddio (R) (SC) (HD)**
 Mae Moc Samson yn galw draw i chwarae gemau fideo gyda Joni, ond mae'n rhaid i'r Jetlu fynd i'r afael â Peredur Plagus – heb ddatgelu eu cyfrinach i Moc.
Moc Samson calls over to play video games with Joni, but the Jetlu have to deal with Peredur Plagus - without revealing their secret to Moc.
- 09:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Kim a Cai yn cwrdd â chreadur bach direidus ar y traeth – Cranc. Ar ôl ychydig maen nhw'n sylweddoli mai Cranc sy'n chwarae triciau arnyn nhw. Mae e'n stompio ar eu castell tywod, yn cuddio eu hesgidiau glaw, a hyd yn oed yn bwyta sglodion Kim a Cai cyn rhedeg i fwrdd.
Kim and Cai meet a mischievous little creature on the beach – Cranc. After a little while, they realise it is Cranc who is playing tricks on them. He's stomping on their sandcastles, hiding in their wellies and is even eating their chips before running away.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 YR WHWS - Map Arbennig (R) (S) (SC) (HD)**
 Nid yw Arth Wen yn nabod ei ffordd o gwmpas Ynys Ddoeth, felly mae'r Whws yn penderfynu creu map iddo - ond does ganddyn nhw ddim syniad sut i wneud un. Maen nhw'n dod i ddeall beth sydd ei angen i greu map da.
Polar Bear doesn't know his way around Wise Island so the Woohoos decide to make him a map - but they don't know how. They work out what they need to do to make a great Wise Island map.
- 10:10 BLERO YN MYND I OCIDO - Robot Rhydlyd (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan mae Al Tal yn dechrau rhydu, mae'n rhaid i Blero a'i ffrindiau ddatrys y problem.
When Al Tal starts to develop rust, it's up to Blero and his friends to help.

10:20 TIMPO - Chwarae Cuddio (R) (HD)

New programme for children.

Rhaglen newydd i blant.

10:30 PENTRE PAPUR POP - Antur Gwersylla (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau yn edrych ymlaen i fynd ar antur campio mawr ond mae Pip yn nerfus o fod mewn lle tywyll oddi cartref. All o ddod dros ei ofnau?

On today's popstastic adventure, the friends are excited to go on a camping trip, but Pip is nervous about being in a dark place away from home. Can he overcome his fears?

10:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri yn ymweld a Sioe Aberystwyth yng nghwmni Tomi, Ianto a Morys gyda Mali a Macs yn cael hwyl ar dwyni tywod Merthyr Mawr a Huw ac Elan yn cwrdd a dwy ffrind sydd wrth eu bodd yn marchogaeth.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri visits the Aberystwyth Show in the company of Tomi, Ianto and Morys, a lot of fun is had with Mali and Macs on Merthyr Mawr sand dunes and Huw and Elan meet two friends who enjoy riding.

11:00 CABAN BANANA GARETH - Teulu a Ffrindiau (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Teulu a Ffrindiau ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Friends and Family is the topic of discussion.

11:05 GUTO GWNINGEN - Hanes Achub yr Aderyn (R) (SC) (HD)

Mae Mr Cadno yn rhoi aderyn swnllyd mewn cawell er mwyn trio dala Guto a'i ffrindiau.

Mr Cadno cages a noisy bird so that he can ambush Guto and his friends without warning.

11:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon byddwn yn cwrdd a dau anifail sydd i'w canfod wrth fynd am dro sef y ceffyl a'r hwyaden.

Come with us on a journey around the world to get to know some of the amazing little animals that live on our planet. In this programme we meet two animals that can be found when we go for a walk. The horse and the duck.

11:30 MOJO SWOPTOPS - Siarc Sionc Swopdre (R) (S) (SC) (HD)

Siarc yn Swopdre? Mae Mojo a Bo yn mynd ar drip pysgota i ymchwilio!

A shark in Swoppiton? Mojo and Bo go on a fishing trip to find out!

11:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Iolo Morganwg (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Iolo Morganwg sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Iolo Morganwg join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 DAU GI BACH (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Y tro hwn ar Dau Gi Bach, mae Martha, ci Eleri, yn teimlo'n unig ac felly yn edrych mlaen i groesawu Marli y cocker spaniel i'r ty, ond a fydda nhw'n ffrindiau?
This time: Martha is lonely and looking forward to welcoming Marli the cocker spaniel to their home - but will they get along?

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 Y SÎN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Joe Healy yn cwrdd â Llyr Evans yng Nghaerdydd, lle mae ganddo arddangosfa grwp newydd, ac mae Francesca Sciarrillo yn clywed sut mae'r olygfa o'i chartref yn tua'r mynyddoedd yn dylanwadu ar waith y cynllunydd dodrefn Swyn Anwyl.
Joe Healy meets Llyr Evans in Cardiff where his work has been selected for a group exhibition, and Francesca Sciarrillo travels to Llanrwst, where the majestic views of Eryri inspires the furniture designer Swyn Anwyl.

13:30 TRYSORAU CYMRU: TIR, TAI A CHYFRINACHAU - Tŷ Tredegar (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Tai crand a chestyll mawreddog, sy'n llawn hanes a thrysorau lu. Adeiladau sy'n dal i sefyll - diolch i'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol - y National Trust. Ond yn ystod y cyfnod clo - mae'r llefydd anhygoel yma wedi gorfod cau eu drysau - a NEB yn cael ymweld. Tan rwan! Gan fod yr Ymddiriedolaeth wedi rhoi caniatad arbennig i Tudur Owen a'r pensaer Elinor Gray-Williams mynd i fewn i'r adeiladau tra bod nhw'n wag, ac i fynd I bob twll a chornel i gal darganfod - a rhyfeddu - at eu cyfrinachau. Yn y drydedd bennod o'r gyfres, Ty Tredegar sy'n cael ein sylw, ty sy wedi bod yn dyst i chwyldro diwydiannol, chwyldro cymdeithasol a sy' wedi goroesi'r cyfan!
Grand houses and grand castles, full of history and many treasures. Buildings that still stand - thanks to the National Trust. But during the lockdown period, these incredible places have had to close their doors, with no-one allowed to visit. Until now that is - as the Trust has given Tudur Owen and the architect Elinor Gray-Williams special permission to enter the buildings while they are empty, and to peek in every nook and corner to discover - and be amazed at - their secrets. In the third of the series, Tredegar House gets their attention - a house that has witnessed an industrial revolution, a social revolution and has survived it all!

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 HANNER MARATHON CAERDYDD 2026 (R) (S) (HD)

O'r Castell, i Stadiwm Principality, i'r Senedd - mae llwybr Hanner Marathon Caerdydd yn mynd â'r rhedwyr heibio rhai o leoliadau mwyaf adnabyddus ein Prifddinas. Lowri Morgan a Rhodri Gomer fydd yn ein tywys drwy uchafbwyntiau'r ras eiconig yma. O'r rhedwyr elit i'r rhedwyr hamdden, mae pob un â'i stori - a'r wefr o gystadlu yn siwr o ysbrydoli.

From the Castle, to the Principality Stadium, to the Senedd - the Cardiff Half Marathon route takes the runners past some of our Capital's best-known locations. Lowri Morgan and Rhodri Gomer guide us through the highlights of this iconic race. From the elite runners to the recreational runners, everyone has their own story - and the thrill of competing is sure to inspire.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 YR WHWS - Mochyn Mwdlyd (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Whws yn gweld mochyn bach mwdlyd ar ddiwrnod heulog. Maen nhw'n dysgu bod y mwd yn amddiffyn y mochyn bach clyfar rhag yr haul.

On a sunny day the Woohos spot a wild boar piglet - and it's covered in mud! They discover that the mud acts as an important sun block for the clever piglet.

16:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Pethau Hapus (R) (HD)

Mae creaduriaid yr Afon Lawen yn cael yr amser gorau erioed nes bod Cawr Caredig yn mynd a'i phêl adref.

The Afon Lawen creatures are having the best time ever until Kindly Giant takes her ball home.

16:20 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim, Cai a Cranc yn cwrdd â Morfeirch ac yn eu dilyn cyn neidio allan o'r dwr. Yna mae Kim yn sylweddoli nad yw Cranc yn ei phoced. Mae e'n sownd mewn pentwr o sbwriel! Ar ôl gwneud yn siwr bod Cranc yn iawn mae Cai yn defnyddio'r sbwriel i 'neud barcud. Mae Cranc yn hedfan gyda'r barcud i ben clogwyn uchel ble mae'n cwrdd â Pwffin! Tybed os gall Pwffin helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc?

Kim, Cai and Cranc meet Morfeirch and they follow them before jumping out of the water. Then Kim realises that Cranc is not in her pocket - he's stuck in a pile of rubbish! After checking to make sure that Cranc is OK, Cai uses the rubbish to make a kite. Cranc flies with the kite to the top of a high cliff where he meets Pwffin. Can Pwffin help Cranc find a new home?

16:35 SAM TÂN - Tshilis Crasboeth!! (R) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod cyntaf brawd iau Helen -- Malcolm Williams -- ym Mhontypandy, ac mae'r diffoddwyr tân yn cynnal parti croeso iddo.

It is Helen's younger brother, Police Chief Malcolm Williams', first day in Pontypandy, and the firefighters are throwing a welcome party for him.

16:45 DEIAN A LOLI - Eog Euog (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r efeilliad drygionus yn penderfynu bwyta hufen iâ Mam i gyd! Ond mae 'na ganlyniad i hynny wrth iddynt gael eu dilyn gan bysgodyn od, yr Eog Euog. Rhaid ceisio dianc oddi wrth yr Eog ar unwaith, ond mae hynny i weld yn dasg amhosib!

The twins decide to eat all of Mum's favourite ice cream! But that comes at a price as they are pursued by an odd fish, the Guilty Salmon. They must try to escape from the Salmon immediately, but that seems to be an impossible task!

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

- 17:00 LARFA - Diwrnod ym Mywyd (R) (HD)**
Cawn fwynhau gweld diwrnodau ym mywydau'r cymeriadau dwl y tro hwn!
We enjoy taking a peek at a day in the lives of the silly characters this time!
- 17:05 LI BAN - Tynged Branwen (R) (S) (SC) (HD)**
Beth sy'n digwydd ym myd Li Ban heddiw?
What's happening in Li Ban's world today?
- 17:15 TEKKERS - Aberaeron v Y Llys (S) (SC) (HD)**
Ysgol Aberaeron v Ysgol Y Llys. Dim ond un ysgol fydd gam yn nes at deitl Tekkers ar ddiwedd y gyfres.
Two new teams compete in this knockout tournament: Ysgol Aberaeron v Ysgol Y Llys.
- 17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)**
Rhaglen newyddion i bobl ifanc.
A news programme for youngsters.
- 18:00 CEGIN CLWYD BRYN WILLIAMS (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres newydd gyda Bryn Williams nol yn ei gartref genedigol, a'r ardal ysbrydolodd ei angerdd dros fwyd.
Bryn Williams returns to Clwyd to share the best in seasonal local food.
- 18:30 HENO (S) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 19:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 19:30 CLWB RYGBI URC - DREIGIAU V GWEILCH (S) (HD) (EC)**
Gêm fyw Pencampwriaeth Rygbi Unedig rhwng y Dreigiau a'r Gweilch. Rodney Parade. C/G 19.45.
Live United Rugby Championship game between the Dragons and Ospreys. Rodney Parade. K/O 19.45.
- 21:50 PEL-DROED RHYNGWLADOL - ALBANIA V CYMRU (HD)**
Uchafbwyntiau gêm ragbrofol UEFA Cwpan y Byd i Fenywod FIFA rhwng Albania a Chymru, a chwaraewyd yn gynharach.
Highlights of the FIFA Women's World Cup UEFA qualifier between Albania and Wales, played earlier.
- 22:50 GWALIA ALEIGHCIA (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Bae Ceredigion sy'n eu diddori yn y bennod hon gyda chwedl Cantre'r Gwaelod a hanes brwydr yr iaith Gymraeg. Bydd y cerddorion gwerin Patrick Rimes a Jordan Price Williams, a Gwyneth Glyn yn ymuno gydag Aleighcia i ganu.
In this episode, Cardigan Bay captivates them with the tale of Cantre'r Gwaelod and the history of the battle of the Welsh language. Folk musicians Patrick Rimes and Jordan Price Williams, and Gwyneth Glyn will join Aleighcia to perform songs.
- 23:20 3 CÂN - Creaduriaid (R) (S) (SC) (HD)**
Thema'r tro 'ma yw creaduriaid ac fe gewn ni gân am Frogaod gan y band ifanc o'r Preseli – Dewin.
This week's theme is creatures, with songs about birds, insects and frogs, plus a classic cover from Fleur de lys.

