
Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sadwrn - Saturday 28/02/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 JONI JET - Arswyd yn yr Amgueddfa (R) (SC) (HD)

Pan mae Cwstenin Cranc yn torri mewn i'r amgueddfa i ddwyn delw dychrynlyd, yr un noson â gwynos yr ysgol yno, mae Joni'n dysgu nad oes dim byd o'i le ar fod ofn.

When Cwstenin Cranc breaks into the museum to steal a terrifying statue, the same night as the school vigil there, Joni learns that there is nothing wrong with being afraid.

06:10 ANNIBENDOD - Ysgytleath (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwyneth Gwrtaith yn benderfynol o ymlacio ond mae swm ymhob man. Mae Anni a Cerys yn penderfynu gwneud ysgytleath arbennig iddi ond mae pethau'n troi'n annibendod llwyr.

Gwyneth Gwrtaith is determined to relax but noises from all directions disturb her peace. Anni and Cerys decide to make a special milkshake for her but it all turns into complete chaos.

06:20 PABLO - Y Llowciwr Oglau (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd ac ymateb i ogleuon. Pan mae mam yn gadael can chwistrellu ar y bwrdd, mae'n rhaid i Pablo a'r anifeiliaid wneud yn siwr nad yw'r Llowciwr Oglau yn llyncu'r ogleuon da yn ogystal â'r rhai drwg.

When Mum leaves a can of air freshener on the counter, it's up to Pablo and his friends to stop The Smell Gobbler eating all the smells in the house, including the nice ones!

06:35 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Wrth ddilyn y dolffiniaid dros y tonnau mae Kim a Cai yn syrthio o dan y dwr, ble maen nhw'n cwrdd â chreadur anferth - Morfil! Mae Morfil yn garedig iawn ac yn cynnig helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc. Ar ôl taith anturus drwy'r dwr mae'n eu gollwng ynghanol y gwyon. Mae'r tri yn perfformio dawnys fach ac yn cael cymeradwyaeth gan gynulleidfa annisgwyl.

While following the dolphins over the waves, Kim and Cai end up under the water. While there, they meet a large creature - Morfil! Morfil is very kind and offers to help them find a new home for Cranc. After an adventurous journey through the water, they land in the seaweed. The three perform a little dance and receive praise from an unexpected audience.

06:50 ODO - Y Gnoc Gudd (R) (S) (SC) (HD)

Mae Odo a Dwdl wedi adeiladu "den cudd" ac wedi penderfynu ar "gnoc gyfrinachol" i agor y drws. Rhaid i Odo fynd allan o'r den i gael sudd i Dwdl. Pan mae allan mae'n clywed gwahanol synnau a rhithmau ac mae'n anghofio'r "gnoc gyfrinachol"

Odo and Doodle build a secret den and come up with a special knock to enter the den. But when Odo goes to fetch juice he's distracted by a series of rhythmic activities in camp and forgets the secret knock!

07:00 CABAN BANANA GARETH - Gwely 1 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Amser Gwely ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Bedtime is the topic of discussion.

07:05 TWM TWRCH - Y Ffair Wyddonol (R) (S) (SC) (HD)

Mae Twm Twrch a'i fam, Tanwen Twrch, yn edrych ymlaen i fynd a'u dyfais i'r gystadleuaeth wyddonol ond yn anffodus mae Mr Twrch yn baglu ac yn torri'r ddyfais, ar ddamwain.
Twm Twrch and his mother Tanwen Twrch, are looking forward to take their device to the Science Competition, but unfortunately Mr Twrch trips and breaks it accidentally.

07:20 BYD TAD-CU - Pwy wnaeth greu cŵn? (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw mae Gweni'n holi 'Pwy wnaeth greu cŵn' ac yna Tad-cu'n adrodd stori dwl a doniol am ferch o'r enw Megan sy'n darganfod Genie Tebot yn atig ei thŷ newydd! Diolch i'r drefn bod gan Hati'r gwningen ateb call a chywir i'w rhannu gyda ni!
Today, Gweni asks 'Who invented dogs?' and once again Tad-cu spins one of his tall tales of a young girl named Megan who discovers a Teapot Genie in the attic of her new house! Thankfully, Hati the rabbit gives us the real answer!

07:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Rhyw westai di-groeso (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Crawc yn darganfod ei fod yn perthyn i'r teulu brenhinol, mae ei ymddygiad ymffrostgar yn mynd ar nerfau pawb. Ond pan mae Syr Rolant yr ysbryd yn ymddangos, mae'n gwbod yn union sut mae rhoi Crawc y ei le.
When Crawc finds he's related to royalty, his airs and graces offend his friends. But when Sir Rolant the ghost makes an appearance and reminds Crawc that he is closer to royalty than Crawc is, it is Crawc that has to be subservient.

07:40 WAW! - Y Synhwyrâu (R) (S) (SC) (HD)

Mae ein synhwyrâu yn waw! Dewch i ddarganfod mwy yng nghwmni Awi a'r criw.
Our senses are 'Waw'! Come and discover more with Awi and the crew.

08:00 STWNSh SADWRN BYW (HD)

Jack, Lloyd, Jed a Cadi sy' yn y stiwdio, gyda llond lle o gemau, LOL-ian ac ambell pei Stwnsh!

Jack, Lloyd, Jed and Cadi are in the studio with games and the odd Stwnsh pie!

08:00 DATHLU! - Dydd Gŵyl Dewi (R) (HD)

Cyfres newydd, llawn hwyl a fydd yn dilyn plant a'u teuluoedd wrth iddyn nhw dathlu dathliad arbennig gyda'i gilydd. Y tro 'ma, y brawd a chwaer Llew a Mabli, sy'n dangos i ni sut mae nhw'n hoffi dathlu Dydd Gŵyl Dewi.
A fun, new series that will follow children and their families as they celebrate a special celebration together. This time, brother and sister, Llew and Mabli, show us how they like to celebrate St David's Day.

08:20 Y SMYRFFS - Melltith y Trysor (R) (SC) (HD)

Mae Ffarmwr a Gwalch Balch yn dod o hyd i gist sy'n dal gem anhygoel. Mae Gwalch Balch yn penderfynu dwyn y gem!
Ffarmwr and Gwalch Balch find a buried chest with a sparkling gem inside - it brings bad luck to anyone who touches it!

08:45 LARFA - Nant (R) (HD)

Cyfres animeiddio liwgar - pa hwyl a sbri fydd y criw yn cael gyda'r nant?
Colourful, wacky animation series - what fun will the crew have with the stream?

09:30 MABINOLOGI A MWY - Dewi Sant (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Fersiwn criw Stwnsh o hanes nawddsant Cymru – Dewi Sant gyda digon o chwerthin, canu, dawnsio, rapio ac ambell i wyrth!
Join the Stwnsh team for their version of the story of Saint David the patron saint of Wales, with lots of laughter, singing, dancing, rapping and a few miracles!

10:00 DREIGIAU CAD I - Ail ddefnyddio ac ail gylchu (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Pan na ellir dod o hyd i'r baneri priodas, mae'r dreigiau'n rhoi cynnig ar ailgylchu gyda baneri o fath gwahanol iawn i addurno'r orsaf.
When the wedding bunting can't be found, the dragons try their hand at recycling with a very different kind of bunting to decorate the station.

10:15 AM DRO! (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn y bennod hon awn ar deithiau bendigedig ar arfordir Bae Ceredigion a Phen Llŷn, yn ogystal â thref hanesyddol Pontypridd a Mynydd y Cribarthy yng Nghwm Tawe. Lynda o Langrannog, Kai o Bontypridd, Dyfed o Bwllheli a Lucy o Abercraf sy'n mynd â ni 'Am Dro' y tro hwn.
We'll be exploring the coastal paths of Cardigan Bay and the Llŷn Peninsula as well as taking a stroll through Pontypridd and climbing the Sleeping Giant in the Swansea Valley. Lynda from Llangrannog, Kai from Pontypridd, Dyfed from Pwllheli and Lucy from Abercraf lead the walks this week.

11:15 DIM BYD I'W WISGO - Andria (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Andria sy'n cael sylw Cadi ac Owain yn y stiwdio steilio heddi. Actores o Abertawe sy'n chwilio am wisg addas ar gyfer mynd i theatr y West End yn Llundain.
Andria is the deserving individual who has Cadi and Owain's attention in the studio today. An actress from Swansea who's looking for a suitable outfit to go to the West End theatre in London.

11:45 FFERMIO (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres gylchgrawn am faterion cefn gwlad.
Weekly countryside and farming magazine.

12:15 BUSNES BWYD (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres lle mae chwech o gynhyrchwyr ac entrepreneuriaid bwyd Cymru yn mynd benben â'i gilydd am bum mil o bunnoedd a chynllun mentora unigryw. Yn y bennod olaf ond un, bydd y cystadleuwyr sy'n weddill yn teithio i Gonwy. Thema'r wythnos hon yw marchnata a chyfryngau cymdeithasol. Fel rhan o'r dasg cyntaf, bydd angen gweithio fel dau dîm i greu hysbyseb cyfryngau cymdeithasol i ganolfan Bwyd Cymru Bodnant.
A series in which six Welsh food producers and entrepreneurs go head-to-head for five thousand pounds and unique mentoring. In the penultimate episode, the remaining contestants will travel to Conwy. This week's theme is marketing and social media. As part of the first task, the contestant will work as two teams to create a social media advert for the Bodnant Welsh Food centre.

- 13:15 IOLO: NATUR BREGUS CYMRU - Y Trysorau (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
Yn ystod oes pan mae bywyd gwyllt o dan fygythiad difrifol, mae Iolo Williams yn edrych ar gyflwr natur Cymru. Yn y rhaglen gyntaf, mae'n clodfori'r coedwigoedd glaw Celtaidd, gwlyptiroedd, ynysoedd, y ffridd a'r ucheldir. Dyma drysorau natur Cymru.
During an age in which wildlife is under threat, Iolo Williams looks at the state of Wales' nature. In the first programme, Iolo celebrates the Celtic rainforests, the wetlands, the islands, the ffridd and the uplands. These are Wales' treasures.
- 14:15 TAITH BYWYD - Osian Roberts (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
Owain Williams sydd yn trefnu taith arbennig i'r hyfforddwr pêl-droed, Osian Roberts drwy fynd a fo yn ôl i'w orffenol i gyfarfod y bobl sydd wedi cael y dylanwad mwyaf arno ac i ail-fyw rhai o gyfnodau pwysig ei fywyd.
Owain Williams organises a special trip for the football coach, Osian Roberts by taking him back to meet the people who have influenced him the most.
- 15:15 PROSIECT PUM MIL - Cae Stanley, Bontnewydd (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
Gyda chyllid o ddim ond pum mil o bunnau, mae Trystan Ellis-Morris, Emma Walford a Gwyn Eiddior yn derbyn yr her i godi eisteddle ar gae pêl-droed Bontnewydd i gofio'n annwyl am gyn-chwaraewr.
With a budget of just five thousand pounds, Trystan Ellis-Morris, Emma Walford and Gwyn Eiddior accept the challenge to erect a building on the Bontnewydd football field to fondly remember a former player.
- 16:10 SGWRS DAN Y LLOER - Daf James (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
Elin Fflur yn sgwrsio dan olau'r lloer gyda'r dramodydd a'r awdur, Daf James.
Elin Fflur chatting under the moonlight with the playwright and author, Daf James.
- 17:00 SGORIO - Y SEINTIAU NEWYDD V Y BARRI (S) (HD) (EC)**
Gêm fyw o rownd derfynol Cwpan Nathaniel MG. Y Seintiau Newydd yn erbyn Y Barri. C/G 17.25.
Live football of the Nathaniel MG Cup final. The New Saints v Barry Town. K/O 17:25.
- 19:45 NEWYDDION A CHWARAEON (S) (HD)**
Newyddion a chwaraeon y penwythnos.
Weekend news and sport.
- 20:00 CÂN I GYMRU (S) (HD)**
Trystan Ellis Morris ac Elin Fflur fydd yn cyflwyno prif gystadleuaeth cyfansoddi'r flwyddyn. Y barnu, y cystadlu, 8 cân - yn brwydro, pwy fydd yn hawlio eu lle yn hanes Cân i Gymru?
Trystan Ellis Morris and Elin Fflur will be presenting this year's main songwriting competition. Live from Anglesey, eight songs are vying to be crowned the winner of Cân i Gymru.
- 22:15 AMOUR & MYNYDD (R) (S) (SC) (HD)**
Cyn gadael yr Alpau am adref, mae gan y criw un penderfyniad ola i'w wneud.
Thoughts turn towards life after Amour & Mynydd, but before packing their bags, the gang have one last decision to make.
- 23:15 AMOUR & MYNYDD - Apres: 3 (R) (S) (SC) (HD)**
Y cerddor Yws Gwynedd sy'n ymuno gyda Mari Beard a Meilir Rhys Williams i drafod a dadansoddi dwy bennod olaf cyfres newydd Amour & Mynydd.
The musician Yws Gwynedd joins Mari Beard and Meilir Rhys Williams to discuss and analyse the last two episodes of the new series Amour & Mynydd.



23:50 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sul - Sunday 01/03/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 CYWION BACH - Bag (R) (S) (SC) (HD)**

Bag yw'r gair arbennig heddiw. Dewch i ganu, chwarae a dysgu gair newydd gyda'r Cywion Bach.

*Bag is the special word today. Come and sing, play and learn a great new word with the Cywion Bach.***06:10 DREIGIAU CADÍ - Helo Ddreigiau (R) (S) (SC) (HD)**

Mae Cadi - y gyrrwr trên - mewn trafferth pan fydd dwy ddraig ifanc yn mynd â'i hinjan stêm am daith heb ganiatâd. Ond pan na allant stopio'r injan, a all Cadi ddod i'w hachub neu a fydd yn rhaid iddynt ddefnyddio eu pennau neu ryw ran arall o'r corff?

*There's trouble in store for train driver Cadi, when two young dragons take her steam engine for an unplanned trip. But when they can't stop the engine, can Cadi come to their rescue or will they have to use their heads or some other part of the body?***06:20 PENTRE PAPUR POP - Sbec-Gain (R) (SC) (HD)**

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n paratoi syrprisi Cain! Ond pan mae Huwcyn a Cain yn darganfod fod na gyfrinach fawr, wna nhw ddefnyddio cynllun ysbïwyr slei i ddarganfod be ydi'r syrpreis?

*On today's popstastic adventure, the friends are planning a secret surprise for Fly. But when Hooper and Fly find out there's a big secret, will they use their super-spy plan to discover what the surprise is?***06:30 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Rhyd y Grug (R) (S) (SC) (HD)**

Tîmau o Ysgol Rhyd y Grug sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant?

*Teams from Ysgol Rhyd y Grug join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!***06:45 SALI MALI - Dydd Gŵyl Dewi (R) (S) (SC) (HD)**

Ar Fawrth 1af penderfyna Sali Mali ddathlu Dydd Gŵyl Dewi trwy baratoi gosodiad blodau a chawl arbennig i swper. Ond mae ei ffrindiau yn cam-ddeall ei chyfarwyddiadau ac yn gosod cennin mewn cawg ac yn gwneud cawl melyn llachar gyda chennin pedr! Dyw Sali ddim yn flin - mae hi'n cywiro popeth, yna yn gwisgo gwisg draddodiadol Gymreig, ac mae Jac Do'r ddraig goch, llygoden o genhinen werdd a mochyn bach tew o gennin pedr melyn yn dod at y bwrdd gyda Sali i gael pryd o fwyd i ddathlu.

It's March 1st - Sali Mali celebrates St. David's Day by arranging spring flowers indoors and making a special soup for dinner. But her little friends misunderstand her instructions and arrange leeks in a vase and make bright yellow daffodil soup! Sali isn't cross and puts everything right whilst her friends put on their costumes. Sali dresses in Welsh national costume, and a little red dragon Jackdaw, a little green leek mouse and a chubby daffodil piglet gather with her for a celebratory meal.

- 06:50 EIN BYD BACH... - Cryf a Chlyfar (R) (S) (SC) (HD)**
 Cryf a Chlyfar – yn y rhaglen yma byddwn yn darganfod y pethau cryf a chlyfar sy'n rhan o fyd natur, fel, metelau, deimwntau, y planhigyn Fagl Gwener a dŵr, a sut mae dwr gallu newid siap y tir.
Stong and Clever – in this programme we'll learn about the things in nature which are strong and clever, like metals, diamonds, and the Venus Flytrap plant. We'll also learn about water and how it can alter the shape of the landscape.
- 07:00 FFERM FACH - Cennin Pedr (R) (S) (SC) (HD)**
 Dydy Mari ddim yn credu Mam bod Cennin Pedr yn tyfu o fwlb felly mae Hywel y ffermwr hudol yn cynnig helpu.
Mari doesn't believe Mam when she is told that daffodils grow from bulbs so Hywel the magical farmer offers to help.
- 07:15 BLERO YN MYND I OCIDO - Drew-onen (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaid i Blero ddod â Ddrew-onen anferth ar gyfer Dydd Teisen Drew-onen cyn iddi pydru a rhyddhau arogl drewllyd yn Ocido.
Blero has to deliver the giant Ddrew-Onen to the Pie Festival before it goes off and releases a terrible smell in Ocido.
- 07:30 DEIAN A LOLI - a'r Ofergoelion (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres newydd am yr efeilliaid direidus a'u pwerau hudol. Ma chwarae'n troi'n chwerw wrth I Deian a Loli dorri drych a dysgu bod 7 mlynedd o anlwc o'u blaena'! Rhaid rhewi eu rhieni a thrïo creu lwc eu hunain. Tybed gall meillionen pedair deilen, pioden a Sera'r Clêr Blêr helpu'r ddau rhag wynebu blynyddoedd o anlwc?!
A new series about the mischievous twins and their magical powers. Disaster strikes when Deian and Loli break a mirror and learn that this means 7 years of bad luck! They must freeze their parents and try to make their own luck. Will a four-leafed clover, Magpie and Sera'r Clêr Blêr help them both from facing years of bad luck?!
- 07:45 SION Y CHEF - Riwbob i Bawb (R) (HD)**
 Mae Siôn awydd gwneud ffwl afal ar gyfer y bwyty, ond pan mae Menna'r afr yn bwyta'r afalau rhaid iddo ddod o hyd i gynhwysyn newydd.
Siôn wants to make apple fool for his special of the day, but when goat Menna eats all the apples he has to find a replacement ingredient.
- 07:55 HELP LLAW – Matilda - Yr Orsaf Heddlu (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Harri'n cael galwad gan Matilda yng ngorsaf yr heddlu - mae drws y cwpwrdd yn sownd, ac iwniform heddwlas Jono yn y cwpwrdd.
Harri gets a call from Matilda at the police station - the cupboard door is stuck and Jono's police uniform is in the cupboard.
- 08:10 GUTO GWNINGEN - Hanes Achub y Cwt Coed (R) (SC) (HD)**
 Mae Guto Gwningen yn cael ei orfodi i ddatgelu lleoliad y ty coeden gyfrinachol i Flops a Mops.
Guto Gwningen is forced to reveal the location of the secret treehouse to Flops and Mops.
- 08:25 BLWI - Y Doctor (R) (SC) (HD)**
 Mae Blwi yn eistedd tu ôl i ddesg y dderbynfa ac yn gofyn i Honey aros ei thro.
Honey is stuck in the waiting room with receptionist Blwi as Dr Bingo prioritises patients.

08:35 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Mae problem yn stiwdio Newffion heddiw gan fod y gweithwyr i gyd ar streic, felly bydd rhaid i'r cwn ddarlledu'r rhaglen tan fod y broblem wedi ei datrys.

There is a big problem in the studio today, as the workers have gone on strike!

08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)

Cyfle i edych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.

A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 AM DRO! (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Heddiw fydd Wendy yn mynd a'r criw ar daith ar hyd y prom yn Aberystwyth. Yna taith i Rhaeadr Fawr ger Abergwyngregyn gyda Efan. Bydd Glyn yn arwain y criw o Gas-Gwent drwy ddyffryn Gwy, ac yna daith arfordirol o Harlech i Llandanwg gyda Mari.

Today Wendy will take the group on a trip along the prom in Aberystwyth. Then a trip to Rhaeadr Fawr near Abergwyngregyn with Efan. Glyn will lead the group from Chepstow through the Wye valley, and then a coastal trip from Harlech to Llandanwg with Mari.

10:00 CYNEFIN - Y Bala (R) (S) (SC) (HD)

Yn rhaglen ola'r gyfres bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Siôn Tomos Owen yn crwydro Bro Tegid er mwyn mynd ar drywydd straeon difyr a chudd Pum Plwy Penllyn. Yn ardal ddiwylliedig Y Pethe, mae'r ardal yn frith o gymeriadau a byddwn yn clywed am sgweier oedd â'i galon ym myd y treialon cwn defaid, am un o yrwyr moto-beic gorau Cymru ac am hanes ysbrydol un o westai'r ardal.

In the last in the series, Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Siôn Tomos Owen visit Bro Tegid to seek out the area's more interesting and hidden tales. In an area known for its rich cultural history we search for some of Bro Tegid's fascinating characters. We hear the story of the squire who founded the world's first sheepdog trials; learn about one of Wales' best ever motor bike racers and trace the spiritual history of a local hotel.

11:00 ARFORDIR CYMRU: LLŶN - Porth Fesyg - Ynys Enlli (R) (S) (HD)

Cyfle arall i weld y gyfres o 2015 sy'n archwilio'r enwau a'r hanesion sydd i'w cael o amgylch glannau Penrhyn Llŷn. Mae taith y bennod yma yn mynd o Borth Fesyg, ar hyd y penrhyn a throsodd i Ynys Enlli. Byddwn yn clywed am drychinebau a chwedlau cyn croesi'r Swnt i dir sanctaidd Enlli.

Another chance to see the 2015 series exploring the place names and history found along the Llŷn Peninsula. This episode takes us from Porth Fesyg, along the headland and across to Bardsey Island. We'll hear about local tragedies and myths before crossing the Sound to the holy ground of Bardsey.

11:30 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Yr Eglwys Fodern (R) (S) (SC) (HD)

Mae Lisa Gwilym yn edrych ar her yr eglwys fodern gyda'r darpar-offeiriad Glyn Wise, gynt o Big Brother.

Lisa Gwilym and trainee priest Glyn Wise, of Big Brother fame, look at the challenges for the contemporary church.

12:00 SGWRS DAN Y LLOER - Myrddin ap Dafydd (R) (S) (SC) (HD)

Wel, dyma gefnlen berffaith ar gyfer noson hamddenol braf yn yr ardd, a chyfle arbennig am sgwrs dan y sêr yng nghwmni Elin Fflur a rhai o wynebau cyfarwydd Cymru. Y tro hwn: y bardd, awdur a chyhoeddwr Myrddin ap Dafydd yw'r gwestai. *Who's up for a relaxing evening in the garden? A great opportunity for a star-studded talk with Elin Fflur and some of Wales' best-known faces - and this time, author, chaired bard and publisher Myrddin ap Dafydd is the guest.*

12:30 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Ffion a Lisa, ffrindiau o Bontypridd; Huw a Tomos, ffrindiau o Aberystwyth a Chaerdydd; a Meira a Catrin, ffrindiau o Faldwyn. *Brand new quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Ffion and Lisa, friends from Pontypridd; Huw and Tomos, friends from Aberystwyth and Cardiff; and Meira and Catrin, friends from Maldwyn.*

13:00 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y tro yma ar Y Fets – Mae'n ddiwrnod prysur i'r unig ddwy Glesni sy'n fets cofrestredig yn y Deyrnas Unedig, a'r ddwy yn gweithio yn Ystwyth Fets. Mae'r ci defaid Fan yn cael ei rhuthro i'r feddygfa wedi iddi gael anaf ar y fferm, ac mae diddordeb mawr mewn neidr sydd angen triniaeth. *This time on Y Fets – There are only two registered vets in the UK named Glesni and both work in Ystwyth Fets. The sheepdog Fan is rushed to the practice and Nessy the snake generates a lot of interest.*

13:30 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y tro yma ar Y Fets – Mae Polly Garter y labrador wedi bod yn camfihafio. Mae'r tîm yn ceisio datrys problem yn llwnc cath fach, ac mae yna alwad brys gan fod terrier bach wedi cael ei frathu gan gi arall. Beth fydd eu hanes yn y Fets? *This time on Y Fets – Polly Garter the labrador has been up to no good. The team try and solve a problem in a cat's throat, and Sandy the terrier needs treatment following a dog attack.*

14:00 ANTUR Y GORLLEWIN - Ynys Manaw, Arfordir Gorllewin (R) (S) (SC) (HD)

Mae Iolo Williams ar daith anturus i leoliadau mwyaf anghysbell a gwyllt Gorllewin Ewrop. Yr wythnos hon yn Yr Alban, mae'n gweld afanc sydd wedi creu argae rhyfeddol. Bydd e hefyd yn gweld dwrgi, morloi ac adar ysglyfaethus ar Ynysoedd Heledd ac Erch, ac yn deifio o amgylch llongddrylliad o'r Ail Ryfel Byd yn nyfroedd Scapa Flow. *Iolo Williams is on an extraordinary journey to visit the remotest and wildest locations in Western Europe. He's in Scotland this week and sees a beaver that's built a huge dam. He sees otters, common seals, and birds of prey in the Hebrides and Orkneys, and dives to see a submerged World War II shipwreck in Scapa Flow.*

15:00 SGWRS DAN Y LLOER - Tara Bethan (R) (S) (SC) (HD)

Wrth i'r nos gau am y brifddinas fe fydd Elin Fflur yn sgwrsio â'r gantores a'r actores, Tara Bethan. Fe gawn ni glywed am y cyfnod anodd o geisio beichiogi, ei phlentyndod lliwgar yn ferch i'r wreslar El Bandito, ac am ail ddarganfod ei hun fel artist. Dyma sgwrs rhwng dwy ffrind o amgylch y tân, ac fe fydd y dagrau'n llifo a'r chwerthin yn iach.

As night falls over the capital, Elin Fflur shares a warm fireside conversation with singer and actress Tara Bethan. She opens up about the difficult journey of trying to conceive, her colourful childhood as the daughter of wrestler El Bandito, and the reinvention of herself as an artist. It's a heartfelt exchange between two friends by the fire — with tears flowing and laughter ringing true.

15:45 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres gylchgrawn am faterion cefn gwlad.
Weekly countryside and farming magazine.

16:20 CLWB RYGBI - GWEILCH V ULSTER (HD)

Cyfle i weld gêm Pencampwriaeth Rygbi Unedig rhwng Gweilch a Ulster, chwaraewyd neithiwr yng Nghae'r Bragdy, Pen-y-bont.

A chance to see the United Rugby Championship game between Ospreys and Ulster, played last night at Brewery Field, Bridgend.

18:05 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)

Cipolwg yn ôl dros ddigwyddiadau'r wythnos yng Nghwmderi.

Omnibus edition looking back at events in the fictional village of Cwmderi over the past week.

19:15 NEWYDDION A CHWARAEON (S) (HD)

Newyddion a chwaraeon y penwythnos.
Weekend news and sport.

19:30 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Gŵyl Ddewi (S) (SC) (HD)

Nia Roberts sy'n dathlu Gwyl Ddewi o Gadeirlan Tyddewi gyda lluo o berfformwyr disglair.

Nia Roberts celebrates our Patron Saint at St David's Cathedral, with a host of soloists.

20:30 NEGES OLAF MIKE PETERS (S) (SC) (HD)

Dilynwn Rhys Meirion wrth iddo fynd ati i greu fersiwn Gymraeg o un

o ganeuon y diweddar Mike Peters. Dyma ymateb i'r cais olaf a gafodd Rhys gan Mike, ac er mwyn gwireddu dymuniad ei ffrind, mae Rhys yn penderfynu cyd-weithio gyda meibion Mike sef Dylan ac Evan ar y recordiad arbennig yma.

We follow Rhys Meirion as he sets about creating a Welsh version of one of the songs by the late Mike Peters. This is in response to the last request Rhys received from Mike, and in order to fulfill his friend's wish, Rhys decides to collaborate with Mike's sons, Dylan and Evan, on this special recording.

21:00 TANAU'R LLOER (S) (SC) (HD)

Wedi'i ysbrydoli gan olygfeydd o glasur llenyddiaeth Cymru, *Un Nos Ola Leuad*, a sgôr atgofus o brydferth gan Gareth Glyn, wedi'i pherfformio gan Gerddorfa Opera Cenedlaethol Cymru, mae'r ffilm opera du a gwyn hon yn archwiliad treiddiol sy'n plygu genres o alar, cof, salwch meddwl a phwer artistig.

Inspired by scenes from the classic of Welsh literature, Un Nos Ola Leuad, and with a hauntingly beautiful score, performed by the Welsh National Opera Orchestra, this Welsh-language black and white opera film is a genre-bending exploration of grief, memory, mental illness and the power of artistic creation.

22:30 RADIO FA'MA - Amlwch (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Tiwniwlch i mewn i'r rhaglen radio sydd hefyd yn raglen deledu! Tara Bethan a Kris Hughes sy'n sgwrsio gyda rhai o bobl Amlwch am ddigwyddiadau sydd wedi cael effaith ar eu bywydau, ac yn chwarae rhai o'u hoff ganeuon. Straeon o galon y gymuned.

Tune in to the radio programme that's also a television programme! Tara Bethan and Kris Hughes chat with Amlwch residents about events which have affected their lives, and play some of their favourite songs. Stories from the heart of the community.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Llun - Monday 02/03/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 Y PITWS BYCHAIN - Llygad y Dydd (R) (S) (SC) (HD)

Mae Lleia yn brysio i offen ei llun i Tada, ond mae'n colli'r llun mewn blodyn llygaidd y dydd sy'n cau wrth iddi fachlud. Gyda Tada ar ei ffordd draw, mae Lleia'n meddwl tybed a fydd modd dod o hyd i'r llun mewn pryd.

Bitsy rushes to finish her drawing for Pop-Pops, but she loses the drawing inside a closed daisy as the sun sets. With Pop-Pops arriving soon, Bitsy wonders if they will find the drawing in time.

06:05 TWT - Ble Mae Pero? (R) (S) (HD)

Mae Pero, cath yr Harbwr Feistr, ar goll ac mae pawb yn ceisio eu gorau glas i ddod o hyd iddo. Tybed ble all e fod?

Pero, the Harbourmaster's cat is missing. Everyone's on the lookout for him but where can he be?

06:15 GUTO GWNINGEN - Hanes y Ddraenoges Ddewr (R) (SC) (HD)

Mae Guto yn dianc wrth Mrs Tigi Dwt i fynd i gasglu mefus ond pan mae Guto a'i ffrindiau mewn trwbwl mae'r draenog yno i'w helpu.

Guto escapes a chatty Mrs Tigi Dwt to go strawberry picking, he is then helped out of trouble by the feisty hedgehog.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Ffrindiau Fferm Ar Ffo (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Twm yn gwarchod ffrindiau blewog newydd... teulu o Alpacas! Ond pan mae'r 'Pop-pacas' yn mynd ar grwydr, all Twm gael nhw yn ôl?

On today's popstastic adventure, Twm is looking after some new furry friends... a heard of Alpacas! But when the 'Poppacas' wander off, can Twm find a way to get them back?

06:45 HELP LLAW – Rocco - Ailgylchu (R) (S) (SC) (HD)

Mae Rocco a Malcolm Allen o'r Warws Werdd wedi gofyn i Harri ddod draw i beintio wal.

Rocco and Malcolm Allen from Warws Werdd have asked Harri to come over and paint a wall.

07:00 CARU CANU A STORI - Hwyl Fawr Ffrindiau (R) (S) (SC) (HD)

HWYL FAWR FFRINDIAU Hynt a Helynt Moi'r Mochyn Daeare a'i barti pen-blwydd munud olaf sydd gan Cari i ni heddiw.

Today's stori is about Moi the Badger's last minute birthday party.

07:10 JONI JET - Pen-blwydd Perffaith (R) (SC) (HD)

Mae Jini eisiau dathliadau pen-blwydd ei mam fod yn berffaith, ond diolch i'w theulu, mae'n gweld bod yr amherffaith yn gallu bod yn hen ddigon da.

Jini wants her mother's birthday celebrations to be perfect, but thanks to her family, she sees that the imperfect can be good enough.

07:25 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Y tro hwn bydd yr antur yn mynd a ni i Sbaen i gwrdd a'r Wenynen Feirch ac i Awstralia er mwyn cael cwrdd a'r Ecidna.

Come with us on a journey around the world to meet some of the amazing animals that live on our planet. This time the journey takes us to Spain to meet the Wasp and to Australia to get to know the Echidna.

07:35 BLWI - Y Grafanc (SC) (HD)

Dyw Blwi a Bingo ddim yn cael unrhyw lwc yn ennill gwobr ar beiriant Y Grafanc Hud.

Blwi and Bingo are not doing very well playing The Magic Claw machine, they've won nothing!

07:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn cwrdd â Môr-lawes swil ac, ar ôl i Cranc neidio yn sydyn a chodi ofn arni, mae'n chwistrellu inc i bobman! Yna maen nhw'n mynd ar daith hudolus gyda'r slefrod môr. Ac maen nhw'n cwrdd â llawer o greaduriaid gwahanol. Ond 'dyw Cranc ddim ishe byw fan hyn chwaith, felly ma' Kim a Cai yn dal i chwilio am gartre' newydd iddo ac yn sydyn, yn gweld y Morfeirch! Tybed os gall y Môrfeirch helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc?

Kim and Cai meet a shy Môr-lawes and, after Cranc jumps suddenly and scares her, she sprays ink everywhere! They then go on a magical journey with the jellyfish and they meet many different creature. But Crab doesn't live here either, so Kim and Cai are still looking for a new home for him and they suddenly see Morfeirch! Will the Morfeirch be able to help Cranc find a new home?

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Ble Mae Haul? (R) (S) (HD)

Mae'r cymylau bychain yn chwarae cuddio ac mae Haul yn ysu cael ymuno yn y gêm.

The little clouds are playing hide and seek and Sun wants to join in.

08:10 DIGBI DRAIG - Cefnder Dewr (R) (HD)

Mae Dewi, cefnder Digbi, yn ymweld â Phen Cyll. Ar ôl yr holl frolio a dangos ei hun mae'n edrych yn debyg bod straeon arwrol Dewi ymhell o fod yn wir.

Digbi's cousin, Dewi, visits Pen Cyll. It eventually becomes clear that his heroic tales are too good to be true!

08:20 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Rhyfel Byd 1af (Garddio) (R) (S) (SC) (HD)

Stori o dros gan mlynedd yn ôl adeg y Rhyfel Byd Cyntaf sydd gan Tadcu heddiw. Mae Tomi a Gwen wedi bod yn gofalu am eu llysiau yn ofalus iawn ar gyfer y gystadleuaeth arddio. Mrs Parri yw'r beirniad ac mae hi wedi ymweld a phob gardd yn y pentre er mwyn dod o hyd i enillydd.

Today Grandad has a story from over one hundred years ago during the First World War. Tomi & Gwen have been looking after their vegetables carefully and are preparing for the garden competition. Mrs Parri has visited all the gardens in the village before deciding on the winner.

- 08:35 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Broga'n Crawcian? (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw, cawn glywed pam mae Broga'n crawcian.
Colourful stroies from Africa about animals of the world. Today we find out why Frog croaks.
- 08:45 DEIAN A LOLI - a'r Jig-So (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres newydd am yr efeilliaid direidus a'u pwerau hudol. Wrth wneud jig-so llun coedwig mae Deian a Loli'n cael eu perswadio gan yr Huguon Fach Goch i fynd mewn i'r llun i geisio'i hamddiffyn rhag grafangau'r Blaidd! Ond ydi'r ddau'n llwyddo? Ac ydi'r Blaidd mor ddrwg a mae nhw'n ei dybio?!
A new series about the mischievous twins and their magical powers. Whilst doing a jigsaw of a forest Deian and Loli are persuaded by The Little Red Riding Hood to enter the picture to try and protect her from the Wolf's claws! But do they both succeed? And is the Wolf as bad as they think?!
- 09:00 EGIN BACH - Mwd Mwdlyd a Concyr Sgleiniog (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Septo'n mynd yn sownd yn y mwd, tra bod Ato'n rhoi cynnig ar toboganio mwd, ac mae Pico'n credu bod yr awyr yn cwmpo, ond mae Nano wedi ei chyffroi gan y concyrs.
Zepto gets stuck in the mud, while Atto tries mud tobogganing, and Pico thinks the sky is falling, but Nano is just excited by the conkers.
- 09:05 YR WHWS - Ble mae Wigalwyn? (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Gelert yn meddwl bod ei lindysyn wedi diflannu. Mae'r Whws yn darganfod bod lindys yn troi i mewn i bili palod.
Iggy thinks his caterpillar friend has disappeared. The Woohoos work out that caterpillars turn into butterflies.
- 09:15 FFERM FACH - Pren (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cai yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld o ble daw pren. Mae'n gweld ble mae coed yn cael eu plannu a sut mae peiriannau mawr yn eu torri i lawr.
Cai goes on an adventure to Fferm Fach to see where wood comes from. He sees where trees are planted and how the big machines cut them down.
- 09:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Cosi (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae ieir Ffermwr Ffred wedi dianc ac mae eu plu yn gwneud i Llinos Llosgfynydd cosi, felly mae Blero angen casglu'r ieir a helpu cosi Llinos.
Farmer Ffred's chickens have escaped. Their feathers make Llinos Llosgfynydd very itchy, so Blero has to find a way to scratch her itches and round up the chickens.
- 09:45 ANNIBENDOD - Penblwydd Mam-gu (R) (S) (SC) (HD)**
 O na! Mae Dad wedi anghofio ei bod yn ben-blwydd ar Mam-gu. Gall cacen munud ola' gan Dad a rap gan Anni a Cai ei phlesio?
Oh no! Dad has forgotten that it's Mam-gu's birthday. Will she be pleased with a last minute cake from Dad and a rap from Anni and Cai?

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 Y PITWS BYCHAIN - Macswelyn (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Tada a Llywelyn yn dod i aros, maen nhw'n sylwi bod Tada wedi anghofio bag Llywelyn! Ond dyw Macsen ddim eisiau rhannu dim gyda Llywelyn. Mae'r ddau fwydyn yn clymu'n gwlwm - rhaid dod o hyd i ffordd i weithio gyda'u gilydd i ddod yn rhydd!

When Pop-Pops and Mumford come to stay, they find out that Pop-Pops forgot Mumford's suitcase! But Jeremy doesn't want to share his things with Mumford. The two worms get into a tangle and must find a way to work together to unravel themselves!

10:05 TŴT - ar Olwynion (R) (S) (HD)

Mae Cen Twyn wedi creu cerbyd newydd sbon ar olwynion. Cyn pen dim, mae Tŵt yn cael gwireddu un o'i freuddwydion gan ddod allan o'r dŵr a throi'n gerbyd y tir!

Cen Twyn has created a brand new vehicle with wheels. Before long, Tŵt achieves one of his dreams and is able to come out of the water and be a land vehicle!

10:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Nel Gynffonwen ar Goll (R) (SC) (HD)

Mae Meri Mew a Nel Gynffonwen yn dod yn ffrindiau, mae eu hanturiaethau chwareus yn arwain at drafferth. Ydy Guto Gwningen yn gallu eu hachub?_

When Meri Mew befriends Nel Gynffonwen, their playful antics lead to trouble; can Guto Gwningen save them.

10:30 PENTRE PAPUR POP - Sbec-Gain (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n paratoi syrpreis i Cain! Ond pan mae Huwcyn a Cain yn darganfod fod na gyfrinach fawr, wna nhw ddefnyddio cynllun ysbïwyr slei i ddarganfod be ydi'r syrpreis?

On today's poptastic adventure, the friends are planning a secret surprise for Fly. But when Hooper and Fly find out there's a big secret, will they use their super-spy plan to discover what the surprise is?

10:45 HELP LLAW – Matilda - Yr Orsaf Heddlu (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri'n cael galwad gan Matilda yng ngorsaf yr heddlu - mae drws y cwpwrdd yn sownd, ac iwniiform heddwlas Jono yn y cwpwrdd.

Harri gets a call from Matilda at the police station - the cupboard door is stuck and Jono's police uniform is in the cupboard.

11:00 CARU CANU A STORI - Suo Gan (R) (S) (SC) (HD)

Suo GânMae Cari wedi blino'n lân. Mae llwynogod swnllyd wedi bod yn ei chadw'n effro drwy'r nos, ac fel mae'n digwydd, mae llwynogod - a chwnigen fusneslyd iawn - yn rhan o'i stori hi heddiw.

Cari is exhausted. Noisy foxes have been keeping her awake all night, and as it happens, foxes - and a very busy rabbit - are part of today's story.

11:10 JONI JET - Arswyd yn yr Amgueddfa (R) (SC) (HD)

Pan mae Cwstenin Cranc yn torri mewn i'r amgueddfa i ddwyn delw dychrynlyd, yr un noson â gwynos yr ysgol yno, mae Joni'n dysgu nad oes dim byd o'i le ar fod ofn.

When Cwstenin Cranc breaks into the museum to steal a terrifying statue, the same night as the school vigil there, Joni learns that there is nothing wrong with being afraid.

11:25 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Y tro hwn fe awn i'r Bahamas ac i Florida i gwrdd a'r Fflamingo a'r Dolffin.

Come with us on a journey around the world to meet some of the amazing animals that live on our planet. The journey takes us to the Bahamas and to Florida to meet the Flamingo and the Dolphin.

11:35 BLWI - Calipso (R) (SC) (HD)

Mae Blwi a'i ffrindiau yn joio chwarae bob math o wahanol gemau yn yr ysgol.

At school Blwi and her friends throw themselves into playing various games but what about Pretzel?

11:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Wrth ddilyn y dolffiniaid dros y tonnau mae Kim a Cai yn syrthio o dan y dwr, ble maen nhw'n cwrdd â chreadur anferth - Morfil! Mae Morfil yn garedig iawn ac yn cynnig helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc. Ar ôl taith anturus drwy'r dwr mae'n eu gollwng ynghanol y gwymp. Mae'r tri yn perfformio dawns fach ac yn cael cymeradwyaeth gan gynulleidfa annisgwyl.

While following the dolphins over the waves, Kim and Cai end up under the water. While there, they meet a large creature - Morfil! Morfil is very kind and offers to help them find a new home for Cranc. After an adventurous journey through the water, they land in the seaweed. The three perform a little dance and receive praise from an unexpected audience.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 CAIS QUINNELL (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn y gyfres hon bydd y cyn chwaraewr rygbi Scott Quinnell yn mynd ar hyd a lled Cymru yn troi ei law at bob math o weithgareddau a phrofiadau amrywiol. Cyfle i ymarfer ei Gymraeg a dysgu geirfa newydd wrth gael llond ei fol o hwyl. Yr wythnos hon mae'n mynd i bysgota, Sglefrio Iâ ac yn cael gwers Bîtbocsio

In this series former international rugby player and Welsh learner Scott Quinnell travels around Wales and tries out various and interesting activities. A chance to practice his Welsh and learn new vocabulary whilst trying an array of different experiences. This week Scott will be Fishing, Ice Skating and having a Beatboxing lesson.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 IAITH AR DAITH - Jayde Adams a Geraint Edwards (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y rhaglen olaf o'r gyfres Iaith ar Daith y comedïwyr a'r actorion Jayde Adams a Geraint Rhys Edwards sy'n teithio ar draws Cymru gyda'r nôd o ysgogi a helpu Jayde i ddysgu Cymraeg. Fe fydd Jayde yn gwynebu cyfres o sialensau ieithyddol ac fe fydd Geraint wrth ei hochor ar hyd y ffordd. Ac fe fydd digon o gaws i gyd-fynd gydag ambell jôc gawslud falle? Ond- a fydd y Gymraeg yn llifo neu'n brifo?

In the last episode of Iaith ar Daith the comedians and actors Jayde Adams and Geraint Rhys Edwards embark on a linguistic road trip across Wales. Jayde will attempt to learn Welsh and will face a variety of challenges along the way-with Geraint by her side throughout. There will be quite a lot of cheese featured-maybe even a cheesy joke or two? So will the Welsh be flowing or will Jayde be drowning in the language?

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 AM DRO! (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y bennod hon, aiff Gareth Morgan â ni ar daith i Ddolaucothi, ger Pumsaint, cyn i Moli fynd â ni o Llanrug i Lanberis. I Abertawe aiff Ffion â ni cyn i Gareth Price ein denu ni i'r canolbarth i bentref Corris.
In this episode, Gareth Morgan takes us on a trip to Dolaucothi, near Pumsaint, before Moli leads us from Llanrug to Lanberis. We will travel to Swansea with Ffion before Gareth Price lures us to the midwest to the village of Corris.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 CYWION BACH - Awyren (R) (S) (SC) (HD)

Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach wrth iddyn nhw ddysgu gair arbennig heddiw - Awyren.
Come on a word adventure with the Cywion Bach as they learn a special word today - Awyren (Aeroplane).

16:10 SAM TAN - Norman y Gohebydd Gwych (R) (SC) (HD)

Mae Norman yn awyddus i gael sgwp ar y papur lleol, ond fel arfer ma pethau'n mynd o chwith!!
Norman is keen to get a scoop in the local paper but as usual, things go wrong!!

16:20 MISHO - Mynd Nôl i'r Ysgol (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar bob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn nerfus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Mei Slei yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i'r ysgol.
A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being nervous is in question in Misho today, and Mei Slei makes it very difficult for a small child to go to school.

16:30 TWM TWRCH - Ci Bach Cwmtwrch (R) (S) (SC) (HD)

Mae Llywelyn, ci'r garddwr, wedi colli ei asgwrn ac wrth dyllu i chwilio amdano mae'n disgyn i fyd y tyrchod yn Nghwmtwrch.
Llywelyn the Gardener's dog has lost his bone and when he starts to burrow for it he falls into the moles' world in Cwmtwrch.

16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cadi Ceffylau yn edrych mlaen i roi gwersi marchogaeth i'r gwersyllwyr, ond mae Syr Gwil ofn ceffylau. Mae'r criw yn ei helpu i ddod dros ei ofnau.
Cadi Ceffylau looks forward to giving riding lessons to the campers, but Sir Gwil is afraid of horses. The crew helps him get over his fears.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 LARFA - Bocs (R) (HD)

Cyfres animeiddio liwgar - mae'r criw bach dwl y tro hwn yn cael hwyl a sbri gyda bocs...

Colourful, wacky animation series - this time, the funny crew have fun and games with a box...

17:05 LEGO ® FFRINDIAU: AMDANI FERCHED! - Y Gwych a'r Gwirion (R) (HD)

Mae tymer ddrwg Andrea yn arwain y merched i mewn i gystadleuaeth rasio ceir, ac ail-gydio ym mrwydr Y Ffrindiau gyda'r unigryw Dr. Alva.

Andrea's hot temper turns the girl's new racing hobby into a competition that fuels them to put Dr. Alvah in her place.

17:15 CRIW'R CWT - Carma Camelion (S) (SC) (HD)

Pan mae Magi yn sylweddoli bod Esther wedi rhewi ei thafod i'w smwddi, mae'r Criw yn ei rhyddhau, dim ond i sylweddoli bod ei thafod wedi'i ysigo! Maen nhw'n bwriadu hyfforddi Esther i ddal pryf nes iddyn nhw ddarganfod bod Esther yn llysieuwr!

When Magi realises that Esther has frozen her tongue to her smoothie, the Coop Troop set her free, only to realise her tongue is sprained! Off they go to train Esther to catch a fly until they discover Esther is vegetarian!

17:25 Y GALERI LUNIAU (S) (SC) (HD)

Pedwar cystadleuydd talentog o'r Gogledd Ddwyrain fydd yn tynnu lluniau o gŵn digartref yng Nghanolfan anifeiliaid Gogledd Clwyd. Dim ond dau caiff eu dewis i fynd ymlaen i gystadlu yn rownd cyn derfynol y gogledd.

Our four competitors from Northeast Wales will be taking pictures of rescue dogs at the North Clwyd Animal rescue centre. But only two will be chosen to proceed to the next round.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.

News programme for youngsters.

CN/NS

1/10

18:00 CODI HWYL: LLYDAW - I Lydaw (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r actor John Pierce Jones a'r cynghorydd a'r comediwr Dilwyn Morgan yn paratoi'r Mystique ar gyfer eu taith dri diwrnod i Lydaw. Mae'r cwch 36 troedfedd yn brwydro drwy'r gwynt a'r tonnau gan adael Dilwyn yn amheus iawn a fydd John byth yn dysgu sut i hwyllo!

John Pierce Jones and comedian Dilwyn Morgan prepare their sailboat Mystique for a three day voyage from Cardiff Bay to Brittany. Stormy winds batter the boat as they leave Wales and Dilwyn wonders whether John will ever learn how to sail.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Mae Mair ac Ioan yn cael y wefr o weld eu babi am y tro cyntaf, tra bod Sophie yn cael sioc. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

Mair and Ioan are thrilled to see their baby for the first time, while Sophie receives a big shock. With on-screen English subtitles

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 Y BYD AR BEDWAR (S) (SC) (HD)

Mae galwadau ar y Llywodraeth i wahardd cyfryngau cymdeithasol i blant dan 16. Ry' ni'n cwrdd â rheiny sy'n cefnogi'r cynlluniau ac yn edrych ar sut mae Awstralia yn ymdopi gyda'r newid yn y gyfraith.
There are calls for the Government to ban social media for children under 16. We meet those who support the plans and look at how Australia is coping with the change in the law.

20:25 CIAO! COLLEEN AG OWAIN - 5. Turin (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Colleen ag Owain yn Turin, dinas oedd yn gartref i Colleen a'r teulu. Mae Colleen ar dân ishe dangos ei hoff lefydd i Owain yn arbennig awyrgylch bywiog bar a chlwb Lumeria.

Colleen Ramsey and Owain Wyn Evans head to Turin, a city Colleen and her family once called home. She's excited to introduce the city and its sights to Owain and especially the lively nightlife at Lumeria.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 FFERMIO (S) (SC) (HD)

Cyfres gylchgrawn am faterion cefn gwlad.
Weekly countryside and farming magazine.

21:33 Y TYWYDD (NOS LUN) (S) (HD)

Rhagolygon tywydd yr wythnos.
The week's weather forecast.

21:35 SGORIO (S) (HD)

Uchafbwyntiau o rownd derfynol Cwpan Nathaniel MG rhwng Y Seintiau Newydd a'r Barri, y gorau o gyffro'r Cymru Premier JD, a'r gêm fawr rhwng Caerdydd a Wrecsam ar frig y Brif Adran.

All the action and excitement of the Welsh football pyramid. Highlights from the Nathaniel MG Cup final between The New Saints and Barry Town United, along with all the action from the JD Cymru Premier, and the top-of-the-table clash between Cardiff City and Wrexham in the Adran Genero Premier.

22:05 MIKE BUBBINS - UN MEWN MILIWN - Dyn Prysyr (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Blwyddyn newydd, iaith newydd. Dyna adduned Mike, ond mae'n gyfnod prysur wrth iddo baratoi at gyfres newydd o 'Mammoth'. Mae mynd i wersi yn her, ac mae angen ysbrydoliaeth i ddysgu Cymraeg mewn ffyrdd eraill. Mae'n trafod podlediadau a cherddoriaeth Gymraeg gyda Nick Yeo, Daniel Minty ac Aleighcia Scott, yn mynd i ddosbarth Cymraeg mewn canolfan i geiswyr lloches yn Splott, ac yn mentro i gylch reslo Danny Jones yn 'Made of Stone'. Ac mae 'na amser i ddathlu Dydd Santes Dwynwen gydag Eleri Siôn.

New year, new language! That's Mike's resolution — but it's a busy time as he prepares for a new series of Mammoth. Attending classes is a challenge, and he needs inspiration to learn Welsh in other ways. He talks about Welsh podcasts and music with Nick Yeo, Daniel Minty, and Aleighcia Scott, goes to a Welsh class at a centre for asylum seekers in Splott, and ventures into the wrestling ring with Danny Jones. He even has time to celebrate St Dwynwen's Day with Eleri Siôn.

23:05 AR LED - 'Kinks' & Profion STI (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres gyda Miriam Isaac a Carwyn Blayney sy'n gosod bob agwedd o iechyd rhywiol ac addysg rhyw Ar led. Mae Daf yn rhannu ei brofiad am 'kinks' yn y lofft a Beth yn siarad am Heintiau a drosglwyddir drwy ryw (STI's) a'r profion sydd ar gael i bawb. *Series with Miriam Issac and Carwyn Blayney that lays every aspect of sexual health and sex education Ar led (Wide open.) Daf comes to the loft to talk about 'kinks' and his experience with them and Beth shares her thoughts on STI's and tests that are available.*

23:30 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mawrth - Tuesday 03/03/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BRETHYN A FFLWFF - Y Bont Sigledig (R) (S) (SC) (HD)

Mae Brethyn yn ceisio croesi'r bont sigledig i nôl y Botwm Gwyllt! Gyda'r holl gydbwyso a chanolbwyntio, y peth olaf mae ei angen yw Fflwff yn ceisio croesi o'r ochr arall!

Tweedy attempts to cross a 'wobbly bridge' to retrieve the Whizzy Button! With all that balancing concentration, the last thing he needs is Fluff trying to cross in the opposite direction!

06:05 SION Y CHEF - Ble mae Elis? (R) (HD)

Mae Mario'n gofalu am Elis, ci Sam Spratt, ond cyn pen dim mae'r ci bach yn rhedeg i ffwrdd. A ddaw Mario o hyd iddo cyn i Sam ddychwelyd?

Mario has been left in charge of Sam Spratt's dog, Elis, but in his excitement Elis runs off. Will Mario find the dog before Sam returns?

06:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwni yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Clocsio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwni is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Clocsio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps. Be ready for a belly full of laughs!

06:30 OCTONOTS - a'r Llyffaint Dart Gwenwynig (R) (S) (HD)

Mae'r Octonots yn dod ar draws llyffaint dart gwenwynig ar ôl i eger llanw peryglus daro'r Amason, gan adael y pysgod yn uchel ym mrigau'r coed! Yn ffodus, mae Tanddwr newydd Ira, y Tanddwr H, yn barod i gynnig cymorth.

The Octonauts find out about poison dart frogs after a dangerous tidal bore sweeps up the Amazon, depositing all the fish high up in the trees! However, luckily Ira's new GUP, the GUP-H, is ready to lend a hand.

06:45 BYD TAD-CU - Cyfrifiaduron (R) (S) (SC) (HD)

Yn rhaglen heddiw, mae Nanw'n gofyn 'Beth sy'n digwydd tu mewn i gyfrifiadur?' Mae ateb Tad-cu'n ddwl ac yn ddoniol. Mae'n rhannu stori am gannoedd foch pitw-bach sy'n gweithio i wneud i bopeth tu mewn i gyfrifiadur weithio.

In today's programme, Nanw asks 'What happens inside a computer?' and Tad-cu spins one of his tall tales about the hundreds of teeny-tiny miniature pigs that make everything inside a computer work.

07:00 BLOCIAU RHIF - Ffwrdd â ni ar Antur fawr (R) (HD)

Mae Pump a'i ffrindiau'n mynd ar daith odli drwy'r goedwig, ond maen nhw'n cymysgu o hyd!

Five andher Numberblock friends set off on a rhyming romp through a field and forest, but they keep getting mixed up.

- 07:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Ffrind newydd Cwawc (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cwawc wrth ei fodd pan mae hwyaden fach newydd yn deor ac yn closio ato'n syth. Ond pan mae'n ceisio rhoi'r hwyaden nôl ar yr afon, mae Cwawc yn ei rhoi mewn perygl.
When a duckling hatches and imprints on Cwawc, he's finds himself with an adoring fan. But in trying to rehome the duckling on the river, Cwawc puts it in grave danger.
- 07:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Gwenllian (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Bendant ar fin glanio yn eich ysgol chi! Cyfres gomedi, celf a gân i blant 4-7 mlwydd oed, lle mae Aeron Pugh fel y cymeriad Bendant yn ymuno â dosbarthiadau o blant ar hyd a lled Cymru.
Bendant is about to land in your school! A comedy, art and singing series for children aged 4-7, where Aeron Pugh as the character of Bendant joins children's classes all over Wales.
- 07:30 TWM TWRCH - Cynog Cyhyrog (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae cefnder Twm Twrch o Awstralia, Cynog wedi cyrraedd ac yn barod i fynd ar antur beryglus gydag ef. Ond a yw Cynog Cyhyrog mor anturus a mae Twm Twrch yn ei feddwl?
Twm Twrch's cousin from Australia, Cynog Cyhyrog, has arrived and is ready to go on a dangerous adventure with him. But is Cynog Cyhyrog really as adventurous as Twm Twrch thinks?
- 07:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Owen ym Machynlleth i gwrdd a'r telynwr Cerys Hafana, ac i ddysgu mwy am Nansi Richards a'r delyn deires a'r cysylltiad gyda cheiliog enwog.
Owen is in Machynlleth to meet the harpist Cerys Hafana and learns about Nansi Richards, the triple harp and the connection with a famous rooster.
- 08:00 CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 SAM TAN - Arloeswyr Mewn Peryg (R) (SC) (HD)**
 Mae Arloeswyr Pontypandy yn ceisio ennill eu bathodynnewau adeiladu raft. Dysga Jams wers fawr pan mae ei charjyr diffygiol yn achosi tan.
Pontypandy pioneers are trying to win their badges for building a raft. But James learns an important lesson when his faulty charger starts a fire.
- 08:10 AHOI! - Ysgol Gwenllian #1 (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Gwenllian yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?
Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Gwenllian succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?
- 08:25 TWT - Yr Ymwelydd Annisgwyl (R) (S) (HD)**
 Mae 'na ymwelydd newydd i'r harbwr, dolffin cyfeillgar, ac mae pawb wrth eu bodd yn chwarae gydag e. Unwaith mae'r chwarae'n gorffen a fydd y dolffin yn dewis aros gyda'i ffrindiau newydd neu nofio 'nol i'r môr mawr?
An unexpected guest arrives at the harbour; it's a friendly dolphin. Everyone loves playing with him but once the playing ends, will the dolphin decide to stay with his new friends or swim back to sea?

- 08:40 EIN BYD BACH... - Y Tymhorau (R) (S) (SC) (HD)**
 Y Tymhorau – Yn y rhaglen yma byddwn yn dysgu am y pedwar tymor, y Gwanwyn, yr Haf, tymor yr Hydref a'r Gaeaf. Beth yw misoedd y tymhorau gwahanol a thywydd pob tymor.
The Seasons – In this programme we'll learn about the four seasons, The Spring, Summer, Autumn and Winter. Which months fall into which season, and how does the weather change with the seasons.
- 08:50 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri yn ymweld â gardd Ysgol Pendalar, bydd Evan ac Idris yn mynd ar daith ystlumod yn y nos, a bydd Huw yn nofio yn y mor gyda Jac.
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri will be visiting the garden at Ysgol Pendalar, Evan and Idris will be going on a bat walk and Huw will be swimming in the sea with Jac.
- 09:05 OLOBOBS - Rhy Hir (R) (HD)**
 Mae glaswellt y goedwig yn rhy hir i chwarae pêl felly mae Chwythwr Chwim yn ei droi i mewn i ddrysa drwy ei chwythu!
The grass in the forest is too long to play bat-and-ball but maybe it would make a good maze!
- 09:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Siglo Hapus (R) (HD)**
 Mae Og yn darganfod nad oes rhaid bod yn dda am wneud rhywbeth i deimlo'n dda wrth ei wneud.
Og discovers that you don't have to be good at something to feel good doing it.
- 09:20 DREIGIAU CAD I - Tegell (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan nad oes dwr ar gyfer yr injans, ni allant wneud stêm ac ni all y trenau redeg. Daw Cadi i'r adwy a gyda chymorth ei Dreigiau, Bledd a Cef, aethant ati i ddatrys y broblem.
When there's no water for the engines, they can't make steam and the trains can't run. Cadi comes to the rescue and with the help of her Dragons, Bledd and Cef, they set out to fix the problem.
- 09:30 PABLO - Teimlo'n Chwythlyd (R) (HD)**
 Teimlo'n Chwythlyd Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a heddiw mae'n ofni y bydd ei foch coed yn hedfan i ffwrdd ar y gwynt. Ond pan mae'n eu rhoi i lawr, Pablo ei hun sydd yn chwythu i ffwrdd ac mae'n rhaid i'r anifeiliaid ei achub.
Feeling Floaty Pablo thinks he'll float away if he puts down his pinecones. Draff disagrees, but when Pablo puts them down, he floats up into the sky and his friends have to rescue him.
- 09:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Tref Trefn wedi trefnu taith i blymio o dan y môr i'r gwersyllwyr, ond mae problem ac mae Clara yn siomedig iawn. Daw'r criw at ei gilydd a chreu byd dan y môr yn y parc ac achub y dydd.
Tref Trefn has organised an under the sea dive trip for the campers, but there's a problem and Clara is very disappointed. The crew come together and create an underwater world in the park and save the day.

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BRETHYN A FFLWFF - Llun Bach Llawen (R) (S) (SC) (HD)

Mae Brethyn eisiau paentio llun perffaith o Fflwff, ond gan ei bod yn amhosib dibynnu ar gydweithrediad Fflwff, gall Brethyn addasu ei lun perffaith i'w ffrind amherffaith ac annibynadwy?

Tweedy sets out to paint the perfect picture of Fluff but as Fluff's cooperation can't be depended on, can Tweedy adapt his perfect portrait to his imperfect and unpredictable pet?

10:05 SION Y CHEF - Riwbob i Bawb (R) (HD)

Mae Siôn awydd gwneud ffwl afal ar gyfer y bwyty, ond pan mae Menna'r afr yn bwyta'r afalau rhaid iddo ddod o hyd i gynhwysyn newydd.

Siôn wants to make apple fool for his special of the day, but when goat Menna eats all the apples he has to find a replacement ingredient.

10:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Clocsio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Clocsio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps. Be ready for a belly full of laughs!

10:30 OCTONOTS - a'r Walrysod Bach (R) (S) (HD)

Mae nith a nai Capten Cwrwgl, Martha ac Arthur, yn helpu eu hewythr i geisio achub tri walrws bach sydd mewn perygl ar ffloch iâ. Tybed a fydd y Capten yn llwyddo i ennill Bathodyn Achub Walrws - yr unig fathodyn na lwyddodd i'w ennill hyd yma?

Capten Cwrwgl's niece and nephew, Martha and Arthur, help their uncle to try to save three walrus pups on a drifting ice floe. Will the Capten be able to finally earn the Walrus Rescue Badge - the only badge he doesn't have?

10:45 BYD TAD-CU - Pwy wnaeth greu cŵn? (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw mae Gweni'n holi 'Pwy wnaeth greu cŵn' ac yna Tad-cu'n adrodd stori dwl a doniol am ferch o'r enw Megan sy'n darganfod Genie Tebot yn atig ei thŷ newydd! Diolch i'r drefn bod gan Hati'r gwningen ateb call a chywir i'w rhannu gyda ni!

Today, Gweni asks 'Who invented dogs?' and once again Tad-cu spins one of his tall tales of a young girl named Megan who discovers a Teapot Genie in the attic of her new house! Thankfully, Hati the rabbit gives us the real answer!

11:00 BLOCIAU RHIF - Pump (R) (HD)

Mae pump yn cyrraedd i gael y band at ei gilydd - ac fe ddechreuodd y parti gyda phump uchel mawr!

Five arrives to get the band together, and the party started, with a big high five from the Numberblocks.

11:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Pwer y Ceffyl (R) (S) (SC) (HD)

Mae Crawc yn penderfynu marchogaeth ei geffyl am y tro cyntaf, gan nad yw ei gar na'i garafán yn gweithio. Ond buan iawn mae'n sylweddoli bod angen sgiliau arbennig i fod yn farchog da.

Crawc decides to actually ride his horse Mulberry as both his car and caravan are out of action. But riding a horse requires skills Crawc simply hasn't got.

11:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Dyffryn Trannon (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Dyffryn Trannon, Trefeglwys i greu trysor penigamp

Ben Dant is on a new adventure to recycle, and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Dyffryn Trannon, Trefeglwys to create a superb treasure

11:30 TWM TWRCH - Y Ffair Wyddonol (R) (S) (SC) (HD)

Mae Twm Twrch a'i fam, Tanwen Twrch, yn edrych ymlaen i fynd a'u dyfais i'r gystadleuaeth wyddonol ond yn anffodus mae Mr Twrch yn baglu ac yn torri'r ddyfais, ar ddamwain.

Twm Twrch and his mother Tanwen Twrch, are looking forward to take their device to the Science Competition, but unfortunately Mr Twrch trips and breaks it accidentally.

11:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Mae problem yn stiwdio Newffion heddiw gan fod y gweithwyr i gyd ar streic, felly bydd rhaid i'r cwn ddarlledu'r rhaglen tan fod y broblem wedi ei datrys.

There is a big problem in the studio today, as the workers have gone on strike!

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD - Dathlu Adre (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres goginio gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Yma bydd hi'n dangos ryseitiau i greu pryddau ffansi yn y cartref. Y tro hwn, mae ei brawd Scott yn dod i'r gegin i helpu creu pryd i'w rhieni. Ryseitiau y gyfres ar s4c.cymru/cegin.

Cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. This time we see her creating recipes to impress at home, and her brother Scott joins her to cook a meal for their parents. All recipes on s4c.cymru/cegin.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 CEGIN BRYN: TIR A MÔR (R) (S) (HD)

Yn y rhaglen hon, bydd Bryn Williams yn brysur yn y gegin yn coginio ham wedi'i rostio gyda mêl a mwstard, ac yn ail greu clasur o bwdin pavlova yn defnyddio ceuled lemwn cartref a mafon i addurno. Allan yn y gegin awyr agored, ar arfordir Pen Llyn, bydd yn dangos sut i baratoi wystrys gyda leim a sinsir. Bydd Bryn yn dysgu hel mêl dan lygaid barcud gwenynwyr yn ardal Pentrefoelas, Conwy ac yna'n coginio pwddin eirin gwlanog mewn mêl lleol.

In this episode chef Bryn Williams is busy in the kitchen cooking honey and mustard roast ham, and recreating a classic pavlova with homemade lemon curd and fresh raspberries. Out in the open air kitchen on the Pen Llyn coast, he prepares super fresh oysters with lime and ginger. Bryn learns how to collect honey under the watchful eyes of Gethin and Siwan, local beekeepers in Pentrefoelas, Conwy, and then prepares a peach pudding with some of the honey.

13:30 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres gylchgrawn am faterion cefn gwlad.
Weekly countryside and farming magazine.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 ANTUR Y GORLLEWIN - Iwerddon (R) (S) (SC) (HD)

Cyfle arall i weld Iolo Williams yn profi bywyd gwyllt a thirwedd anhygoel ynysoedd Y Skelligs, Cilarne, Swydd Clare, Y Burren ger Doolin, Ballycroy ac Ynys Boffin ar arfordir gorllewinol Connemara, Iwerddon.
Another chance to follow Iolo Williams to Ireland where he enjoys the fantastic wildlife and landscape of the Skellig Islands, Killarney, County Clare, the Burren near Doolin, Ballycroy and Boffin Island on the west coast of Connemara.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 BLWI - Pili Pala (R) (S) (SC) (HD)

Mae chwarae Pili Pala yn yr ardd gefn yn hwyl, nes i Blwi redeg i ffwrdd gyda Jiwdo a gadael Bingo ar ei phen ei hun.
Playing butterflies in the backyard is great fun, until Blwi runs away with Judo leaving Bingo all alone.

16:10 BLERO YN MYND I OCIDO - Blero'n Sglefrio (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ocido o dan orchudd o rew ac mae'n atal pawb rhag cyrraedd y sioe. Rhaid i Blero ddod o hyd i ffordd o doddi'r iâ cyn ei bod hi'n rhy hwyr.
Ocido is covered in ice and it's stopping everyone from getting to the show; Blero must find a way to melt the ice before it's too late.

16:25 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Lôn Las (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Lôn Las sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Lôn Las join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

16:45 EGIN BACH - Llysnafedd Lithrig... (R) (S) (SC) (HD)

Mae Septo'n ceisio glanhau llwybr llysnafedd, ond mae gan Tera syniadau eraill, ac mae Mili'n dod o hyd i lygaid y dydd anferth ond mae'n rhy fach i estyn i'w arogl.
Zepto tries to clean up a snail trail, but Tera has other ideas, and Milli finds a giant daisy, but she can't reach it to smell it.

16:50 ANNIBENDOD - Hud a Lledrith (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gari'n poeni bod llygoden yn yr ysgol ond yn methu ei ddal a Miss Enfys wedi drysu ei diwrnodau. Tybed pa ran sydd gan Anni a bochau i'w chwarae yn y smonach sy'n codi o hyn?

Gary's worried there's a mouse in the school but can't catch it and Miss Enfys has mixed up her days. What part do Anni and Bochau play in the mess that comes of this?

17:00 STWNESH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 SIWRNE NI - Steffan (R) (HD)

Cyfres newydd, llawn hwyl a fydd yn dilyn plant a'u teuluoedd wrth iddyn nhw deithio mewn car gyda'i gilydd ar siwrnai arbennig. Y tro 'ma, mae Steffan ar ei ffordd i gystadleuaeth seiclo yn felodrom cenedlaethol Cymru, Casnewydd.

A fun, new series which follows children and their families on a very special car journey. This time, keen cyclist Steffan is on his way to a competition at the Wales National Velodrome, Newport.

17:10 MWY O STWNESH SADWRN (HD)

Cyfle arall i weld Jack, Lloyd, Jed a Cadi yn stiwdio Stwnsh Sadwrn – llond lle o gemau, LOL-ian ac ambell pei Stwnsh!

Another chance to see Jack, Lloyd, Jed and Cadi in the Stwnsh Sadwrn studio – highlights of the games, lols and of course a few stwnsh pies!

17:35 SELIGO - UFO (R) (HD)

Y tro hwn, mae'r cymeriadau bach glas doniol yn cael hwyl a sbri gydag UFO.

This time, the little blue characters have fun with a UFO.

17:40 Y GALERI LUNIAU (S) (SC) (HD)

Her ffasiwn sy'n wynebu ein pedwar cystadleuydd talentog yn rownd y De ddwyrain wrth iddynt gydweithio gyda Oxfam Cymru a Phrifysgol De Cymru. Dim ond dau caiff eu dewis i fynd ymlaen i gystadlu yn rownd cyn derfynol y de.

Fashion photography is the challenge facing our four competitors from Southeast Wales as they collaborate with Oxfam Cymru and The University of South Wales. Only two can proceed to the next round.

18:00 ARFORDIR CYMRU: LLŶN - Porth Meudwy-Abersoch (R) (S) (HD)

Cyfle arall i weld y gyfres sy'n archwilio'r enwau a'r hanesion sydd i'w cael o amgylch glannau Penrhyn Llŷn. Mae taith y bennod hon yn mynd o Borth Meudwy, heibio Porth Neigwl ac ymlaen i Abersoch. Byddwn yn hwyllo cwch sy'n agos at ei gant oed, yn bragu cwrw yn null yr Oes Efydd ac yn clywed am un o chwedlau mwyaf rhyfeddol yr holl ardal.

Another chance to see the series exploring the place names and history found along the Llŷn Peninsula. This episode takes us from Porth Meudwy, past Hell's Mouth and on towards Abersoch. We'll be sailing a century-old boat, brewing beer using Bronze Age technology and hearing about one of the area's most remarkable legends.

18:30 SGORIO (R) (S) (HD)

Uchafbwyntiau o rownd derfynol Cwpan Nathaniel MG rhwng Y Seintiau Newydd a'r Barri, y gorau o gyffro'r Cymru Premier JD, a'r gêm fawr rhwng Caerdydd a Wrexham ar frig y Brif Adran.

All the action and excitement of the Welsh football pyramid. Highlights from the Nathaniel MG Cup final between The New Saints and Barry Town United, along with all the action from the JD Cymru Premier, and the top-of-the-table clash between Cardiff City and Wrexham in the Adran Genero Premier.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Ieuan yn poeni ar ôl i Anita ddiflannu ac mae Britt yn ceisio perswadio Eileen i gefnogi achos da.

Anita's disappearance causes Ieuan to panic and Britt tries to persuade Eileen to support her good cause.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Mae rhywun yn ffonio Caitlin yn ddi-baid a hithau'n gwylltio yn aml sy'n achosi i Cai a Rhys fod yn amheus.

Someone is constantly calling Caitlin and she is becoming very moody which causes concern for Cai and Rhys.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 REFORM UK: TU ÔL I'R LLENNI (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen ddogfen sydd wedi cael mynediad at aelodau a gwirfoddolwyr y blaid Reform UK yn Sir Gaerfyrddin. Dyma raglen bry-ar-y-wal er mwyn gweld yr aelodau sydd yn weithgar ar ran y blaid mewn un rhan o Gymru.

Dyma ddarganfod sut mae'r blaid yn gweithredu ar lawr gwlad a beth sydd wedi denu nifer i ymaelodi gyda hi mewn cyfnod byr.

A documentary programme that has gained access to members and volunteers of the Reform UK party in Carmarthenshire. This is a fly-on-the-wall programme following members that campaign on behalf of the party in one part of Wales. It reveals how the party operates on the ground and what has attracted many people to join the party during its meteoric rise.

A documentary programme that has gained access to members and volunteers of the Reform UK party in Carmarthenshire. This is a fly-on-the-wall programme following members that campaign on behalf of the party in one part of Wales. It reveals how the party operates on the ground and what has attracted many people to join the party during its meteoric rise.

A documentary programme that has gained access to members and volunteers of the Reform UK party in Carmarthenshire. This is a fly-on-the-wall programme following members that campaign on behalf of the party in one part of Wales. It reveals how the party operates on the ground and what has attracted many people to join the party during its meteoric rise.

A documentary programme that has gained access to members and volunteers of the Reform UK party in Carmarthenshire. This is a fly-on-the-wall programme following members that campaign on behalf of the party in one part of Wales. It reveals how the party operates on the ground and what has attracted many people to join the party during its meteoric rise.

22:00 PÊL-DROED RHYNGWLADOL - TSIECIA V CYMRU (S) (HD)

Uchafbwyntiau Rownd Rhagbrofol Cwpan y Byd Merched FIFA 2027: Tsiecia v Cymru.

Highlights from the 2027 FIFA Women's World Cup Qualifying Round: Czechia v Wales at City Stadium.

23:00 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y tro yma ar Y Fets – Mae'n ddiwrnod prysur i'r unig ddwy Glesni sy'n fets cofrestredig yn y Deyrnas Unedig, a'r ddwy yn gweithio yn Ystwyth Fets. Mae'r ci defaid Fan yn cael ei rhuthro i'r feddygfa wedi iddi gael anaf ar y fferm, ac mae diddordeb mawr mewn neidr sydd angen triniaeth.

This time on Y Fets – There are only two registered vets in the UK named Glesni and both work in Ystwyth Fets. The sheepdog Fan is rushed to the practice and Nessy the snake generates a lot of interest.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mercher - Wednesday 04/03/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 Y PITWS BYCHAIN - Curiad y Drwm (R) (S) (SC) (HD)**

Mae'n ben bore yn nhy'r Pitws Bychain ac mae Mymryn yn chwarae ei ddrwm newydd. Mae'r ty yn crynu - ond dim drwm Mymryn sydd ar fai. Siencyn, y Cnocell sy'n curo ar eu ty! Bydd rhaid dod o hyd i ffordd i ofyn iddo stopio, cyn bod y ty'n llawn tyllau.

It's early morning at the Wee Littles house and Itsy is playing his new drum. The house is shaking - but Itsy's drum is not to blame. It's Seamus, the Woodpecker, knocking on their house! They'll have to find a way to ask him to stop, before the house is full of holes.

06:05 TWT - Cerddoriaeth gyda'r Nos (R) (S) (HD)

Mae radio'r Harbwr Feistr wedi torri ac yn anffodus, ni all gysgu heb wrando ar sŵn cerddoriaeth. All trigolion yr harbwr ei helpu?

The Harbour Master's radio has broken and unfortunately he can't sleep without listening to a little music. Can his friends at the harbour help?

06:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Clychau'r Gog (R) (SC) (HD)

Mae cynllun Guto i gasglu clychau'r gog gynta'r flwyddyn i'w fam yn cymryd tro annisgwyl pan mae'n dod o hyd i'r blodyn ar garreg drws Mr Cadno.

Guto's plan to collect the year's first bluebell for his mother takes an unexpected turn when he finds it on Mr Cadno's doorstep.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Postman Twm (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau yn dathlu dydd Santes Dwynwen! Mae Twm yn dosbarthu cerdyn pawb, ond a fydd Twm y Postmon yn gallu cwblhau ei waith mewn pryd?

On today's popstastic adventure, the friends are celebrating Saint Dwynwen's Day! Twm is delivering everyone's cards, but will he finish his deliveries in time for a big Saint Dwynwen's Day game?

06:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends.

07:00 ODO - Cartref Newydd Odo! (S) (SC) (HD)

Pan mae'r goeden ble mae Odo'n byw ynddi yn dymchwel ac yn chwalu, mae'n mynd i chwilio am gartref arall yn gwmws yr un peth a'i hen gartref. When Odo's home suddenly creaks, lurches and slumps to one side, Odo goes on a search for a new home exactly like his old home.

07:10 JONI JET - Anerchiad Arswydus (R) (SC) (HD)

Mae Jini yn poeni'n fawr am siarad yn gyhoeddus, ond diolch i Joni, mae hi'n dod drosti – mewn da bryd i achub y dydd!

Jini is very worried about speaking in public, but thanks to Joni, she gets over it - just in time to save the day!

07:20 NOS DA CYW - Chwarae Cuddio (R) (S) (SC) (HD)

Sh! Mae'r haul yn mynd i'w wely ac mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu. Heddiw cawn stori am chwarae cuddio.

Sh! The sun is setting so let's get ready for a bedtime story. Today's story is about playing hide and seek.

07:30 BLWI - Yn Y Farchnad (SC) (HD)

Mae Blwi'n mynd i'r farchand gyda phum punt gan y dylwythen-dant, ond mae gormod o ddewis!

Blwi visits the market with five pounds from the tooth fairy, but the options are endless!

07:40 WAW! - Aer (S) (SC) (HD)

Mae Awi a'r criw yn edrych mlaen i ddarganfod mwy am Aer.

Air is the theme, Awi and the 'Waw' crew are excited to learn more.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Yr Enfys Bwdlyd (R) (S) (HD)

Mae Enfys eisiau cysgu, sy'n profi ychydig yn anodd gyda'r holl swn sydd yn y nen heddiw.

Rainbow wants to sleep but there's too much noise.

08:10 DIGBI DRAIG - Y Garreg Ffeirio (R) (HD)

Pan mae Conyn a Cochyn yn cael eu dal gan un o swynion Betsi maen nhw'n cyfnewid cymeriadau ac yn synnu pawb.

When Cochyn and Conyn get caught up in one of Betsi's spells, they swap characters, much to everyone's surprise.

08:20 JEN A JIM A'R CYWIADUR - R - Ble mae'r Gitâr? (R) (S) (SC) (HD)

Mae Llew'n poeni'n arw. Mae wedi colli gitâr Bolgi. A all Jen a Jim ei helpu i ddod o hyd i'r gitâr cyn i Bolgi ddod i wybod am y peth?

Llew is really worried. He has lost Bolgi's guitar. Can Jen and Jim help her find the guitar before Bolgi finds out about it?

08:35 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod gan Pry Cop Ganol Môr (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw, cawn glywed pam mae gan Pry Cop ganol mor denau.

Colourful stories from Africa about animals of the world. Today we find out why Spider has a tiny waist.

08:45 DEIAN A LOLI - a'r Ffilyrs (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres am yr efeilliaid direidus a'u pwerau hudol. Mae Loli wrth ei bodd yn chwarae gyda'r Ffilyrs ar ffôn newydd Mam, ond mae pethau'n mynd yn rhy bell wrth iddi fynd i fewn i'r ffôn at Eli Enfys, Brenhines y Ffilyrs, a phenderfynnu newid ei hedrychiad am byth! Mae'n rhaid i Deian drio perswadio ei chwaer nad ydi hi angen y Ffilyrs, ond ydi hi'n rhy hwyr i wyrdroi gwaith Eli Enfys?!

Series about the mischievous twins and their magical powers. Loli loves playing with the Filters on Mum's new phone but things go too far as she steps into the phone to meet Eli Enfys, the Queen of Filters, and decides to change her appearance forever! Deian must try to persuade his sister that she doesn't need the Filters but is it too late to reverse Eli Enfys's work?!

09:00 CYWION BACH - Esgidiau (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw mae'r Cywion Bach yn dysgu'r gair 'esgidiau' ac mae Bop yn cael hwyl wrth ddawnsio yn ei esgidiau bale

Today the Cywion Bach are learning the word 'esgidiau' (shoes) and Bop has fun dancing in her ballet shoes.

09:10 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Malwen Fôr (S) (SC) (HD)

MALWEN FÔR - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch eu ffrind sleimllyd ag araf, Myfi'r falwen fôr!

SEA SNAIL - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about their slimy, slow-moving friend, Myfi the sea snail!

09:15 FFERM FACH - Brocoli (R) (S) (SC) (HD)

Mae Megan yn cael hwyl yn gwisgo fel archarwr ac yn mynd ar antur gyda Hywel y ffermwr hud i Fferm Fach i ddarganfod mwy am frocoli a sut mae'n cael ei dyfu.

Megan has fun dressed up as a superhero and goes on an adventure with Hywel the magical farmer to find out more about the superfood broccoli and how it is grown.

09:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Popgorn Enfawr (R) (S) (SC) (HD)

Ar ôl damwain wrth bwyso botwm yn y ffatri fwyd, mae popgorn enfawr yn rhydd yn Ocido, ac mae angen help Blero a Swn cyn iddo ddymchwel y ddinas.

After a button-pressing accident at the Food Factory, a giant popcorn is on the loose in Ocido; exploring whether Blero and Swn can stop it before it flattens the city.

09:45 ANNIBENDOD - Pennaeth Gorau Cymru (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mrs Moss wedi cyrraedd rownd derfynol gwobr Pennaeth Gorau Cymru. Mae Miss Enfys wedi gadael Anni yng ngofal trefnu'r parti dathlu gyda'i ffrindiau yn y Clwb Carco. Beth all fynd o'i le?!

Mrs Moss has reached the finals of the Best Welsh Head prize. Miss Enfys has asked Anni and her friends in the After School Club to make arrangements for the celebration party. What can go wrong?!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 ODO - Y Gwesty Pry (R) (S) (SC) (HD)

Mae Odo a Dwdl yn adeiladu 'gwesty pry' ar gyfer grwp o chwilod di gartre, ond 'dyw Lewsyn a Ben ddim yn hoffi'r creaduriaid bach hyn!

Odo and Doodle build a bug hotel for a bunch of homeless beetles, but Louis and Bud don't like the "creepy crawlies" at all.

10:10 JONI JET - SbloetBot X (R) (SC) (HD)

Mae Joni wrth ei fodd gyda stynts! Ond pan mae bot danfon parseli'n mynd yn dw-lal, mae'n creu trafferthion mawr ar hyd a lled Dyffryn Dryswch...

Joni loves stunts! But when a parcel delivery bot goes haywire, it creates big problems all over Dyffryn Dryswch...

10:20 NOS DA CYW - Brechdan Ben-blwydd Plwmp (R) (S) (SC) (HD)

Sh! Mae'r haul yn mynd i'w wely ac mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu. Heddiw cawn stori am frechdan ben-blwydd Plwmp.

Sh! The sun is setting so let's get ready for a bedtime story. Today's story is about Plwmp's birthday sandwich.

10:30 BLWI - Y Doctor (R) (SC) (HD)

Mae Blwi yn eistedd tu ôl i ddesg y dderbynfa ac yn gofyn i Honey aros ei thro.

Honey is stuck in the waiting room with receptionist Blwi as Dr Bingo prioritises patients.

10:40 WAW! - Y Synhwyrâu (R) (S) (SC) (HD)

Mae ein synhwyrâu yn waw! Dewch i ddarganfod mwy yng nghwmni Awi a'r criw.

Our senses are 'Waw'! Come and discover more with Awi and the crew.

11:00 DYSGU GYDA CYW (HD)

Rhaglenni addysgiadol ar gyfer y plant lleiaf.

Great educational programmes for younger viewers.

11:00 JAMBORI (R) (S) (HD)

Helo, siwd mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i'r Jamborî! Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - bydd cysgodion yn dawnsio, robotiaid yn chwarae a ffrwythau yn symud, hyn a lot mwy ar Jamborî!

Hello and welcome to Jamborî! Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures where shadows dance, robots play and fruits move to the music! This and much more on Jamborî!

11:10 SHWSHASWYN - Swnllyd a Thawel (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Shwshaswyn heddiw? Heddiw, mae'r ffrindiau yn y gegin yn gwrando ar synau sy'n swnllyd a thawel.

What's happening in the Shwshaswyn world today? Today the friends are in the kitchen listening to loud and quiet sounds.

11:20 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Cyrraedd (R) (S) (SC) (HD)

Mae 'Amser Maith Maith yn ôl' yn mynd a ni i'r Oesoedd Canol. Roedd gan Gymru Dywysog o'r enw Llywelyn Fawr, roedd e a'i deulu yn teithio o un Llys i'r llall. Heddiw, mae neges wedi cyrraedd bod y Tywysog ar ei ffordd ac mae'r Stiward a holl weithwyr y Llys ar frys i wneud yn siwr bod popeth yn barod at yr ymwelwyr. Heddiw yn 'Amser Maith Maith yn ôl' Mae neges wedi cyrraedd Llys Llywelyn bod y Tywysog ar ei ffordd ac mae pawb yn brysur yn paratoi.

In Today's 'Amser Maith Maith yn ôl' story takes us back to the Middle ages. Wales had a Prince - Llywelyn Fawr and he and his family would travel from court to court. A message has arrived that the family are on their way and the Steward and all the servants are busy making sure that all is ready for the family. In Today's 'Amser Maith Maith yn ôl' story a message has arrived that Llywelyn the Prince of Wales are on their way to the court. Everyone is busy preparing for their arrival.

11:35 BYD CARLO BACH - Carlo'r Arth Aruthrol (R) (S) (HD)

Gyda'i glogyn arbennig mae Carlo'n esgus bod yn Arch-arwr. Ond fydd ei ffrindiau yn hapus o gael arth aruthrol yn eu mys?

With his special cloak Carlo is pretending to be a Superhero. But will his friends be happy having a stupendous bear in their midst.

11:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc.

Heddiw cawn gwrdd â sawl ci bach ac Enfys a'i moch cwta.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends.

Today we meet some cute puppies and Enfys and her guinea pigs.

- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 CODI PAC - Gelli Gandryll (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
Geraint Hardy sydd yn 'Codi Pac' ac yn ymlwybro o gwmpas Cymru, a'r Gelli Gandryll sy'n serennu yr wythnos hon.
Join Geraint Hardy as he journeys around Wales. This week he discovers what Hay on Wye has to offer
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 CARTREFI CYMRU - Tai Cyfoes (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaerniaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai cyfoes.
A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on contemporary houses.
- 13:30 CIAO! COLLEEN AG OWAIN - 5. Turin (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae Colleen ag Owain yn Turin, dinas oedd yn gartref i Colleen a'r teulu. Mae Colleen ar dân ishe dangos ei hoff lefydd i Owain yn arbennig awyrgylch bywiog bar a chlwb Lumeria.
Colleen Ramsey and Owain Wyn Evans head to Turin, a city Colleen and her family once called home. She's excited to introduce the city and it's sights to Owain and especially the lively night life at Lumeria.
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 PÊL-DROED RHYNGWLADOL - TSIECIA V CYMRU (R) (S) (HD)**
Uchafbwyntiau Rownd Rhagbrofol Cwpan y Byd Merched FIFA 2027: Tsiecia v Cymru.
Highlights from the 2027 FIFA Women's World Cup Qualifying Round: Czechia v Wales at City Stadium.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 CABAN BANANA GARETH - Paratoi Bwyd (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Bwyd ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Food is the topic of discussion.

16:05 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Ystlum yn Hongian Ben (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Ystlum yn hongian ben i waered

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Bat hangs upside down.

16:20 ODO - Syllu Ar y Sêr (R) (S) (SC) (HD)

Mae Prif Swyddog Plu yn mynd a'r banditos i syllu ar y ser. Ond yn ddamweiniol mae'n torri'r cwmpawd. Defnyddiai Odo y cytserau a'r ser i'w harwain adre nol i'r Gwersyll.

Inspector Feathers takes the campers out stargazing but accidentally breaks her compass. Odo uses the stars and constellations to lead them back to camp.

16:30 SION Y CHEF - Record y Byd (R) (HD)

Mae Sion yn ceisio torri record y byd am y frechdan fwyaf erioed. Tybed a lwyddith?

Siôn tries to break the world record for the biggest sandwich ever made. Does he succeed?

16:40 WAW! - Lliwiau (R) (S) (SC) (HD)

Lliwiau sy'n cael sylw Awi a chriw Waw y tro yma.

The attention turns to colours this time, in the company of Awi and the 'Waw' crew.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 LARFA - Lapio (R) (HD)

Beth sy'n mynd ymlaen ym myd Larfa ar hyn o bryd?

What's happening in the Larfa world today?

17:05 CRIW'R CWT - Joban Hawdd (S) (SC) (HD)

Mae'r Criw yn cael eu cludo i'r dref i fod yn brops ar gyfer stondin fferm, ond mae angen eu help ar Alcwyn gyda'i ddrws cawell sydd wedi'i jamio. Un wrth un, maen nhw'n sleifio i ffwrdd i helpu Alcwyn dim ond i ruthro'n ôl bob tro mae'r ffermwr yn sylwi eu bod nhw ar goll.

The Troop are brought to town to act as props for a farm stall, but Alcwyn needs their help with his jammed cage door. One by one they sneak off to help Alcwyn only to rush back each time when the Farmer notices they're missing.

17:15 Y SMYRFFS - Y 5 Pwerus (SC) (HD)

Mae Tada Smyrff yn cynnal pleidlais i ddewis pwy fydd y Smyrffs Achub os bydd Craca Hyll yn ymosod ar y pentref ac mae pawb yn synnu taw Babi, Twmffat, Chwithig, Diogyn ac Ofnus sy'n cael eu dewis.

Tada Smyrff holds a special vote to decide which Smurfs will act as Rescue Smurfs if Craca Hyll attacks the village. The Smurfs are flabbergasted that Babi, Twmffat, Chwithig, Diogyn ac Ofnus are elected!

17:25 Y GALERI LUNIAU (S) (SC) (HD)

Y tro hwn rydyn ni'n Llyn Efyrrwy. Tynnu lluniau ar gyfer cylchgrawn Lysh ydy'r her i'r pedwar cystadleuydd talentog o Ganolbarth Cymru. Dim ond dau caiff eu dewis i fynd ymlaen i gystadlu yn y rownd cyn derfynol.

This time we're in Llyn Efyrrwy and the challenge is to take pictures for the online magazine Lysh. Only two can progress to the mid Wales semi-final.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.

News programme for youngsters.

18:00 BOIS Y PIZZA: CHWE' GWLAD - Iwerddon (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Bois y Pizza yn ôl. Jez, Ieuz ac heb anghofio Smokey Pete - a ma' nhw off ar antur arall! Taith fwyd i wledydd pencampwriaeth rygbi'r chwe gwlad! Cyfle i flasgu rhai o fwydydd gore, enwoca'r Chwe' Gwlad ac ar ddiwedd bob taith bydd parti arbennig - parti pizzas sydd wedi eu hysbrydoli gan y bwyd anhygoel ni wedi blasu. Yn y rhaglen yma, mae'r bois yn Iwerddon yn dysgu popeth gallen nhw am fwyd Gwyddelig ac yn cael ei ysbrydoli i goginio pizzas ar gyfer y bobl ma' nhw'n cwrdd ar hyd y daith.

The Pizza Boys are back. Jez, Ieuz and not forgetting Smokey Pete - and they're off on another adventure! A food trip to the countries of the Six Nations Rugby Championship! An opportunity to taste some of the best foods, to name the Six Nations and at the end of each trip there will be a special party - a pizza party inspired by the amazing food tasted. In this programme, the guys are in Ireland to learn everything they can about Irish food and are inspired to cook pizzas for the people they meet along the way.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Mae rhywun yn ffonio Caitlin yn ddi-baid a hithau'n gwylltio yn aml sy'n achosi i Cai a Rhys fod yn amheus. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

Someone is constantly calling Caitlin and she is becoming very moody which causes concern for Cai and Rhys. With on-screen English subtitles

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Dyw Cassie ddim yn hapus gyda Mark pan mae'n clywed am drefniadau angladd Cheryl, ac mae Eleri a Garry'n agosau.

Cassie learns about Cheryl's funeral arrangements and she is not happy with Mark, while Eleri and Garry grow closer.

20:25 Y DEIS (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Gwion a Dafydd, ffrindiau o Ruthun a Chrymych; Eleri a Siôn, mam a mab o Gaerffili; a Hayley a Ceri, ffrindiau o Borthmadog a Bryncir. *A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Gwion and Dafydd, friends from Rhuthun and Crymych; Eleri and Siôn, mother and son from Caerphilly; and Hayley and Ceri, friends from Porthmadog and Bryncir.*

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 STORI'R IAITH - Cerys Matthews (S) (SC) (HD)

Cerys Matthews sy'n mynd ar daith bersonol i olrhain stori'r iaith Gymraeg. *Cerys Matthews goes on a personal journey exploring the story of the Welsh language.*

CN/NS
1/4

22:00 NEGES OLAF MIKE PETERS (R) (S) (SC) (HD)

Dilynwn Rhys Meirion wrth iddo fynd ati i greu fersiwn Gymraeg o un o ganeuon y diweddar Mike Peters. Dyma ymateb i'r cais olaf a gafodd Rhys gan Mike, ac er mwyn gwireddu dymuniad ei ffrind, mae Rhys yn penderfynu cydweithio gyda meibion Mike sef Dylan ac Evan ar y recordiad arbennig yma. *We follow Rhys Meirion as he sets about creating a Welsh version of one of the songs by the late Mike Peters. This is in response to the last request Rhys received from Mike, and in order to fulfill his friend's wish, Rhys decides to collaborate with Mike's sons, Dylan and Evan, on this special recording.*

22:30 Y BYD AR BEDWAR (R) (S) (SC) (HD)

Mae galwadau ar y Llywodraeth i wahardd cyfryngau cymdeithasol i blant dan 16. Ry' ni'n cwrdd â rheiny sy'n cefnogi'r cynlluniau ac yn edrych ar sut mae Awstralia yn ymdopi gyda'r newid yn y gyfraith. *There are calls for the Government to ban social media for children under 16. We meet those who support the plans and look at how Australia is coping with the change in the law.*

23:00 WELSH WHISPERER: NI'N TEITHIO NAWR! - Pontfaen, Cwm Gwaun (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Lawr am y gorllewin gwyllt amdani ac am un o berlau tawela'r ardal - Pontfaen, Cwmgwaun. Byddwn yn cwrdd a brenhines y B&Bs Lilwen McAllister, a'I chwaer Gwenda sy'n cadw swyddfa bost ar glos y fferm. *This week's programme is heading for 'West is Best' and the village of Pontfaen, Cwmgwaun, where we will be chatting to the 'Queen' of the B&B's - Lilwen McAllister, and her sister Gwenda who runs the local Post Office from her Farmyard.*

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4CDydd Iau - Thursday 05/03/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 BRETHYN A FFLWFF - Y Bocs (R) (S) (SC) (HD)**

Mae Brethyn yn twtio'i dden ac yn penderfynu y dylai gadw ei gasgliad o rubanau mewn bocs, ond pan mae Fflwff yn cael ei adael ar ei ben ei hun gyda'r bocs, mae pethau'n mynd yn flêr iawn.

Tweedy is tidying his den and decides that his ribbon collection would be best kept in a box but when Fluff is left alone with the box, his playful antics leave it - well, very unbox-like!

06:05 SION Y CHEF - Bysedd Pysgod Perffaith (R) (HD)

Mae Penny wedi gwneud smonach o gymysgedd briwsion bara Siôn, ond mae Izzy, Mario a Jay'n achub y dydd.

Penny ruins Siôn's breadcrumb mix, but luckily Izzy, Mario and Jay come to the rescue.

06:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Clocsio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Clocsio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps. Be ready for a belly full of laughs!

06:30 OCTONOTS - a'r Llyn Cudd (R) (S) (HD)

Pan fydd yr Octonots yn dod o hyd i lyn dirgel o dan yr Antarctig, mae Cregynnog yn awyddus i weld a oes creaduriaid newydd, heb eu darganfod, yn byw yn y dwr coch. Ond pam mae'r llyn yn goch, ac oes unrhyw greaduriaid yn byw mor ddwfn i lawr yn yr iâ?

When the Octonauts find a mysterious hidden lake underneath Antarctica, Cregynnog is eager to find some new undiscovered creatures living in the red water. But why is the lake red? And are there actually any creatures living down so deep in the ice?

06:45 BYD TAD-CU - Ffilmiau (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gweni'n gofyn i Tad-cu, 'Sut gafodd ffilmiau eu creu?' Mae Tad-cu'n adrodd stori ddwl a doniol am serennu yn y ffilm gynta' erioed gyda chreadur arallfydol o'r gofod o'r enw Bîp Bîb

Gweni asks Tad-cu 'How were movies invented?'. Tad-cu spins a tale about the time he starred in the world's first ever movie with an alien called Bîp Bîb. Thankfully, Hati the rabbit has sensible and accurate answers for us!

07:00 BLOCIAU RHIF - Sut i Gyfri (R) (HD)

Mae'n ddiwrnod hyfryd am bicnic, ond mae fflapjacs ar goll! A oes snafflwr o gwmpas y lle, neu a yw Tri wedi anghofio beth mae'r Blociau Rhif yn ei wneud orau?

It's a lovely day for a picnic, but a flapjack is missing! Is there a snaffler on the loose or has Three forgotten what Numberblocks do best?

- 07:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Pigog yn helpu (R) (S) (SC) (HD)**
 'Dyw Pigog ddim yn gwbod pa ffordd i droi wrth iddi hi geisio helpu ei ffrindiau i gyd ar yr un pryd.
Pigog finds herself torn in several directions as she tries to help out too many of her friends.
- 07:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Bodhyfryd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Bendant ar fin glanio yn eich ysgol chi! Cyfres gomedi, celf a gân i blant 4-7 mlwydd oed, lle mae Aeron Pugh fel y cymeriad Bendant yn ymuno â dosbarthiadau o blant ar hyd a lled Cymru.
Bendant is about to land in your school! A comedy, art and singing series for children aged 4-7, where Aeron Pugh as the character of Bendant joins children's classes all over Wales.
- 07:30 TWM TWRCH - Cyfrinach yr Hen Begor (R) (S) (SC) (HD)**
 I ble mae Hen Begor yn sleifio'n gyfrinachol bob wythnos? Mae Twm Twrch a Dorti yn penderfynu ei ddilyn.
Where is Hen Begor sneaking off, secretly every week? Twm Twrch and Dorti decide to follow him.
- 07:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Newyddion mawr y dydd yw fod siarc wedi ei weld oddi ar arfordir Cymru ym Mhenarth
The big news of the day is...a shark has been seen off the coast of Penarth, Wales!
- 08:00 CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 SAM TÂN - Brechdan Ofod! (R) (SC) (HD)**
 Mae Hanna, Jams a Sara yn lawnsio brechdan i'r gofod ar ol ychydig o gweryla. Oherwydd y frechdan yn y gofod mae nhw'n gweld ffler yn fflachio ac yn galw Sam Tan a'i griw i achub y dydd.
Hanna, James and Sara launch a space sandwich amidst some disagreement. When the space sandwich camera spots a distress flare they call Fireman Sam and his crew to save the day.
- 08:10 AHOI! - Ysgol Nantgaredig #2 (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Nantgaredig yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?
Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Nantgaredig succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?
- 08:25 TŴT - Môr a Mynydd (R) (S) (HD)**
 Mae Gwil yr Wylan eisiau rhoi tro ar sgïo ac mae'n cael ei gyfle pan mae mynydd o iâ yn cyrraedd yr harbwr.
Gwil the Gull has always wanted to ski and he gets his chance when a huge iceberg arrives in the harbour.
- 08:40 EIN BYD BACH... - Defnyddiol (R) (S) (SC) (HD)**
 Pethau Defnyddiol - Yn y bennod yma byddwn yn darganfod beth yw'r pethau defnyddiol mewn natur. Sut mae coed yn ein helpu ni, a sut mae pethau fel pridd, tywod a halen yn bwysig hefyd.
Useful Things - In this episode we'll discover which things in nature are useful to us, such as how do trees help us, and how are things such as soil, sand and salt important too.

08:50 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn ymuno â chriw o ffrindiau i badlfyrddio, awn ni am dro i Blas Newydd, Ynys Mon gyda Elain, Beca a Nel a bydd Meleri yn chwarae tennis gyda Jack.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw will be Paddleboarding with a group of friends, we'll go for a walk around Plas Newydd, Anglesey with Elain, Beca and Nel and Meleri will be playing tennis with Jack.

09:05 OLOBOS - Siani Flewog (R) (HD)

Daw Pila draw i 'nôl esgidiau cyn diflannu a chael ei deffro ar ôl newid i mewn i bili pala.

Pila arrives to collect some shoes but then disappears, only to be awoken as a butterfly.

09:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Hapus yn y Gwanwyn (R) (HD)

Mae Og yn teimlo'n hapus iawn tu mewn yn ei gwtsh clyd ond mae ei ffrindiau eisiau iddo ddod allan i chwarae gan ei bod yn ddiwrnod braf o Wanwyn.

Og feels very cosy inside but it's a beautiful spring day and his friends want to play.

09:20 DREIGIAU CADI - Hufen Iâ Da (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bledd a Cef yn edrych ymlaen at eu diwrnod ar y traeth ond pan gaiff Cadi alwad i drwsio'r trac, mae'r cyfan yn ymarferol ac fe fydd yn rhaid i'w hufen iâ aros.

Bledd and Cef are looking forward to their day at the beach but when Cadi gets a call to fix the track, it's all hands on deck and their ice cream will have to wait.

09:30 PABLO - Cai Crachen (R) (HD)

Cai Crachen Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond nid yw o'n gwybod beth yw'r peth od sydd ar ei ben-glin. Mae'n rhaid i Cai Crachen gyflwyno ei hun, ac esbonio ei fod yno i helpu briw Pablo wella.

Scab Billy Pablo discovers a scab on his knee and is upset. He's never seen that before and doesn't know why it's stuck to him. But he soon learns that Scab Billy is there for a reason.

09:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi'n benblwydd ar Sioned Siop a does dim bwriad dathlu gan Sioned, ond gyda help ei ffrindiau mae Dion Diogelwch yn trefnu parti syrpreis iddi ac yn gwneud yn siwr fod Sioned yn cael dathliad i'w gofio.

It's Sioned Siop's birthday and Sioned has no intention of celebrating, but with the help of her friends, Dion Diogelwch organises a surprise party for her, making sure she has a celebration to remember.

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BRETHYN A FFLWFF - Botwm Gwylt (R) (S) (SC) (HD)

Mae Fflwff yn caru chwarae a fyddai'n hapus chwarae gem o Botwm Gwylt o fore gwyn tan nos. I Brethyn, ar y llaw arall, mae'n rhaid i'r gêm orffen ar ryw bwynt, felly, sut orau i ddelio gyda disgwyliadau Fflwff?

Fluff loves to play and can happily enjoy endless games of Whizzy Button. For Tweedy, however, the game must end at some point, so how best to deal with Fluff's expectations?

10:05 SION Y CHEF - Izzy yw'r Bos (R) (HD)

Mae Siôn yn sownd yn lifft y goleudy ac yn methu'n lân a chyrraedd y tŷ bwyta i drefnu'r prydau nos, felly mae'n galw am gymorth gan Izzy.
Siôn gets trapped in the lighthouse lift and cannot finish making his spicy autumn stew for the evening menu in the restaurant, so he phones Izzy and talks her through what to do.

10:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwni yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Cloccio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!
Cacamwni is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Cloccio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps. Be ready for a belly full of laughs!

10:30 OCTONOTS - a'r Berdys Mantis (R) (S) (HD)

Mae'n rhaid i'r Octonots rwystro dau ferdysyn mantis rhag ymladd cyn i'w crafangau cryfion chwalu'r Octofad.
The Octonauts must get two mantis shrimp to stop fighting before their powerful claw strikes destroy the Octopod.

10:45 BYD TAD-CU - Ser (R) (S) (SC) (HD)

Yn rhaglen heddiw, mae Meg yn gofyn, 'Beth yw sêr?' Mae gan Tad-cu ateb dwl a doniol am ddyn o'r enw Twm Twls sy'n helpu ei ffrindiau sy'n byw mewn twr uchel o fflatiau gyda phob math o dasgau anarferol.
Today, Meg asks, 'What are stars?' and Tac-cu spins one of his tall tales about a handyman called Twm Twls, who does the strangest odd-jobs for the grateful residents of a big tower block.

11:00 BLOCIAU RHIF - Tri Mochyn Bach (R) (HD)

Mae'r Blociau Rhif yn cyflwyno fersiwn arbennig eu hunain o'r chwedl glasurol, Y Tri Mochyn Bach a'r Sgwar Mawr Drwg.
The Numberblocks present their very own, very numbery version of the classic tale - The Three Little Pigs and the Big Bad Square.

11:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Brawd sy'n gwybod orau (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Gwich a'i frawd yn mynd â charafán Crawc ar daith drwy gefn gwlad, buan iawn mae ffrae yn codi rhwng y brodyr.
When Gwich and his brother take Crawl's caravan on a trip through the countryside, sibling jealousies rise to the surface.

11:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Garth Olwg (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Gynradd Gymraeg Garth Olwg, Pontypridd i greu trysor penigamp
Ben Dant is on a new adventure to recycle, turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Dyffryn Trannon, Trefeglwys to create a superb treasure

11:30 TWM TWRCH - Dan Glo (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mishmosh wedi mynd allan ar frys a gadael Twm Twrch a Dorti ar ôl yn y labordy ond yn anffodus mae o hefyd wedi cloi'r drws sydd wedi gwneud i'r system ddiogelwch weithio
Mishmosh has gone out in a hurry and left Twm Twrch and Dorti in the lab on their own but unfortunately he has also locked the door and set off a security operation.

11:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Ar y rhaglen heddiw mae Lloyd yn ymweld â chlwb sglefrfyddio arbennig yn Abertawe, ac fe gawn ni ddysgu beth yw murlun.

In today's program Lloyd visits a special skateboarding club in Swansea and we learn what a mural is.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 RICHARD HOLT: YR ACADEMI FELYS (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Mae tri pobydd yn chwilio am gynhwysion ar dir Melin Llynnon cyn creu cacennau yng nghegin yr Academi.

Three competitors go on a treasure hunt for different ingredients and bake new cakes in the kitchen.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 Y BYD AR BEDWAR (R) (S) (SC) (HD)

Mae galwadau ar y Llywodraeth i wahardd cyfryngau cymdeithasol i blant dan 16. Ry' ni'n cwrdd â rheiny sy'n cefnogi'r cynlluniau ac yn edrych ar sut mae Awstralia yn ymdopi gyda'r newid yn y gyfraith.

There are calls for the Government to ban social media for children under 16. We meet those who support the plans and look at how Australia is coping with the change in the law.

13:30 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Dion a Gwion, ffrindiau o'r Bala; Llyr a Bethan, ffrindiau o Gaerdydd ac Abertawe; a Cai a Harri, ffrindiau o Abertawe ac Ynys Môn.

A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Dion and Gwion, friends from Bala; Llyr and Bethan, friends from Cardiff and Swansea; and Cai and Harri, friends from Swansea and Anglesey.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 RADIO FA'MA - Amlwch (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Tiwniwlch i mewn i'r rhaglen radio sydd hefyd yn raglen deledu! Tara Bethan a Kris Hughes sy'n sgwrsio gyda rhai o bobl Amlwch am ddigwyddiadau sydd wedi cael effaith ar eu bywydau, ac yn chwarae rhai o'u hoff ganeuon. Straeon o galon y gymuned.

Tune in to the radio programme that's also a television programme! Tara Bethan and Kris Hughes chat with Amlwch residents about events which have affected their lives, and play some of their favourite songs. Stories from the heart of the community.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 BLWI - Y Bêl Ioga (R) (SC) (HD)

Mae Bingo wrth ei bodd yn chwarae gyda'i thad, ond weithiau mae e'n anghofio ei bod hi'n iau na'i chwaer.

Bingo loves being silly with her Dad, but sometimes he forgets that she's younger than her sister.

16:10 CRAWC A'I FFRINDIAU - Hwyllo Ffwrdd (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod stormus ac mae Cwarc yn anwybyddu cyfarwyddiadau Gwich i glymu'r hwyl i lawr. Mae'r hwyl yn hedfan bant gan fynd a Gwich, Dan a Pigog gydag ef. A fydd Cwarc yn gallu achub ei ffrindiau?

It's a stormy day and Cwarc ignores Gwich's instructions to tie the sail down. The sail takes off, taking Gwich, Dan and Pigog with it. Cwarc has to take to the skies himself in order to save his friends.

16:25 DREIGIAU CAD I - Achos y Bolll Coll (R) (S) (SC) (HD)

Yn yr iard ym Mhendre, mae Cadi yn sylweddoli ei bod wedi colli bolll bwysig. Dim ond 20 munud sydd ganddi i ddod o hyd i'r bolll felly mae'r dreigiau yn newid mewn i'w gwisgoedd ditectif ac yn mynd ati i holi pawb am y bolll coll. A fyddan nhw'n dod o hyd iddo mewn pryd?

In the yard at Pendre, Cadi realises that she has lost an important bolt. She only has 20 minutes to find the bolt so the dragons change into their detective outfits and start questioning everyone about the missing bolt. Will they find him in time?

16:40 EGIN BACH - Gemau Pry Lludw... (R) (S) (SC) (HD)

Mae Nano'n ceisio dod o hyd i bry lludw swil ac mae Septo'n teimlo'n rhwystredig oherwydd y dail sy'n cwmpo, felly mae Mili'n ei ddysgu sut i fwynhau'r tymhorau.

Nano is on the hunt for a shy woodlouse, and Zepto gets frustrated by the falling leaves, so Milli teaches him how to enjoy the changing seasons.

16:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Mae rhywbeth rhyfedd iawn yn digwydd yn y goedwig; mae synau rhai o'r creaduriaid sy'n byw yno yn diflannu! Mae Kim a Cêt yn benderfynol o ddilyn Twrch a darganfod dirgelwch synau coll Sioncyn y Gwair a Tylluan.

Something very strange is happening in the forest; the sounds of some of the creatures that live there are disappearing! Kim and Cêt are determined to follow Twrch and uncover the mystery of the lost sounds of Sioncyn y Gwair and Tylluan.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 CHWARTER CALL (R) (HD)

Ymunwch â Cadi, Luke, Jed a Miriam yn y gyfres gomedi Chwarter Call. Digonedd o hwyl a chwerthin gyda teulu'r Anhygoels, Harri Steil a Cath Cofi.

Join Cadi, Luke, Jed and Miriam in the comedy series Chwarter Call. Plenty of fun and laughter with the Anhygoels, Harri Steil and Cath Cofi.

17:15 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD - Yn y Cyfamser... (SC) (HD)

Wrth ddathlu ei ben-blwydd, mae Sgeletor a Duncan yn diflannu. Yn ei absenoldeb, mae Crafanc a Bwystddyn yn cymryd yr awenau.

While celebrating his birthday, Sgeletor disappears into cosmic lockdown with Duncan. Crafanc and Bwystddyn take charge in Sgeletor's sudden absence.

17:40 EPIG - Sglefrfyrrddio (R) (S) (SC) (HD)

Cyfle i weld beth sy'n digwydd ym myd y campau anturus. Fydd Lloyd, Lona a Noni yng nghystadleuaeth sglefrfyrrddio yn Warrington.

Find out what's happening in the world of action sports! This time, Lloyd, Lona and Noni are at the skateboarding championships in Warrington.

18:00 STIWDIO 24/7 (R) (S) (SC) (HD)

Mae Molly Palmer yn cyflwyno detholiad o'r bandiau mwyaf cyffrous yn y Sîn Roc Gymraeg sy'n rhyddhau cynnyrch newydd. Y tro yma bydd Buddug yn perfformio dwy gân a bydd perfformiadau gan Tokomololo a Mr Phormula.

Presenter Molly Palmer introduces some of the best bands and artists from the current Welsh rock and pop scene. This time we hear two songs from Buddug and performances from Tokomololo and Mr Phormula.

18:30 CIAO! COLLEEN AG OWAIN - 5. Turin (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Colleen ag Owain yn Turin, dinas oedd yn gartref i Colleen a'r teulu. Mae Colleen ar dân ishe dangos ei hoff lefydd i Owain yn arbennig awyrgylch bywiog bar a chlwb Lumeria.

Colleen Ramsey and Owain Wyn Evans head to Turin, a city Colleen and her family once called home. She's excited to introduce the city and it's sights to Owain and especially the lively night life at Lumeria.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Siôn yn ceisio sicrhau bod Lleucu yn cael pen-blwydd i'w gofio - er gwaethaf ymddygiad diweddar ei thad. Aiff Mark i lan y môr er mwyn gwasgaru llwch Cheryl.

Sion tries to ensure that Lleucu has a birthday to remember despite her father's recent behaviour. Mark goes to the beach to spread some of Cheryl's ashes.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Mel yn benderfynol o gynnal y parti penblwydd un oed gorau erioed i Kynan.

Mel is determined to throw Kynan the best one-year-old birthday party ever.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 JONATHAN (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Jonathan Davies, Nigel Owens a Sarra Elgan am gyfres hwyliog o 'Jonathan', gyda sgetsys di-ri, sialensiau corfforol a sgysiau gyda enwogion Cymru. Mae'r chwaraewr rygbi a'r Cyflwynydd Lloyd Lewis hefyd yn ymuno â'r tîm, gyda eitemau hwyliog o'r clybiau rygbi lleol.
Join Jonathan Davies, Nigel Owens and Sarra Elgan for a fun series of 'Jonathan', with sketches, physical challenges and conversations with Welsh celebrities. Player Lloyd Lewis will also join the presenting team, with fun segments from the local rugby clubs.

22:05 TANAU'R LLOER (R) (S) (SC) (HD)

Wedi'i ysbrydoli gan olygfeydd o glasur llenyddiaeth Cymru, *Un Nos Ola Leuad*, a sgôr atgofus o brydferth gan Gareth Glyn, wedi'i pherfformio gan Gerddorfa Opera Cenedlaethol Cymru, mae'r ffilm opera du a gwyn hon yn archwiliad treiddiol sy'n plygu genres o alar, cof, salwch meddwl a phwer artistig.
Inspired by scenes from the classic of Welsh literature, Un Nos Ola Leuad, and with a hauntingly beautiful score, performed by the Welsh National Opera Orchestra, this Welsh-language black and white opera film is a genre-bending exploration of grief, memory, mental illness and the power of artistic creation.

23:35 CYSGU O GWMPAS - Yr Albion (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Amser i Beti a Huw ddod a'u taith i ben, a lle gwell i wneud hynny nag yng ngwesty'r Albion, Aberteifi. Wedi ei leoli ar lan y Teifi, bydd y ddau yn ymuno a llongwr lleol am fordaith fach, cyn mentro nol i'r aber am noson o chwerthin a pizza.
Time for Beti and Huw to end their journey, and what better place to do that than at the Albion hotel, Cardigan. Located on the banks of the Teifi, the two join a local boatman for a short cruise, before venturing back to the estuary for a night of laughter and pizza.

00:10 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Gwener - Friday 06/03/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 SALI MALI - Cysgod (R) (S) (SC) (HD)

Yn ystod toriad pŵer trydan, mae SALI MALI'n difyrru ei ffrindiau drwy wneud pypedau cysgod sy'n ddiddorol ond hefyd yn ddychrynlyd.

SALI MALI entertains her friends during a power-cut by making shadow puppets to scare and delight them.

06:05 TWT - a'r Morfil (R) (S) (HD)

Mae'n oer yn yr harbwr heddiw. Wrth fynd allan i'r môr, mae Twt a Tanwen yn dod o hyd i forfil yn sownd yn y rhew. Bydd angen cymorth un o'u ffrindiau cryfaf, Pop i'w ryddhau.

It's a very cold day at the harbour. As they go out to sea to fish, Twt and Tanwen come across a whale stuck in the ice. They call on one of their strongest friends, Pop, to help release the whale.

06:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Uchafbwynt Tomi Broch (R) (SC) (HD)

Tra bod Tomi Broch yn cysgu mae'n cael ei godi fynnu i gartre'r gwiwerod, mae Guto Gwningen angen cal e lawr cyn iddo ddeffro!

A sleepy Tomi Broch is hoisted into the squirrel camo, Guto needs to fix things before he wakes up!

06:30 PENTRE PAPUR POP - I'r Cymylau Gyda Cain (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Cain yn edrych allan am flodyn arbennig... blodyn enfys! Ond pan mae'r antur yn mynd a Cain yn bell o Pentre Papur Pop, all y ffrindiau arwain Cain adref?

On today's popstastic adventure, Fly is on the lookout for a very special flower... a rainbow flower! But when Fly's adventure takes her a little too far from Pop Paper City, can the friends find her and bring her home?

06:45 HELP LLAW – Nel - Y Peiriant Golchi (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri'n cael galwad gan Nel – mae'r peiriant golchi dillad wedi torri. Mae Harri'n sylwi ar y broblem – does dim trydan gan fod y tyrbein gwynt wedi stopio troi.

Harri gets a call from Nel, the washing machine is broken. Harri realises there is no electricity as the wind turbine has stopped turning.

07:00 CYWION BACH - Eliffant (S) (SC) (HD)

Mae Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw wrth eu bodd gyda gair heddiw. Dere i ddysgu'r gair Eliffant gyda'r Cywion Bach.

Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw love today's word. Come and learn the word Eliffant (Elephant) with the Cywion Bach.

07:10 JONI JET - Asgwrn i'w Grafu (R) (SC) (HD)

Mae'r amgueddfa'n ddiflas yn ôl Joni. Ond pan ddaw Beti Bowen i geisio dwyn DNA'r mamoth sylweddola y gall hanes fod yn cwl... a hyd yn oed yn allweddol wrth drechu dihirod!

The museum is boring according to Joni. But when Beti Bowen comes to try to steal the DNA of the mammoth he realizes that history can be cool... and even key in defeating villains!

07:25 JAMBORI (R) (S) (SC) (HD)

Helo, shw' mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i Jamborî. Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - gyda hwyaid yn dawnsio yn y bath, drws hudol yn y parc a chath yn coginio cacen. Hyn a lot mwy ar Jamborî!

Hello and welcome to Jamborî. Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures - with rubber ducks dancing in the bath, a magical door to other worlds and a cat turning his hand at cooking. This and much more on Jamborî!

07:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Dim pŵer dim problem (R) (SC) (HD)

Mae toriad pŵer yn achosi problemau, ond mae Tomos eisiau dangos golygfeydd godidog i deithwyr.

A power outage causes problems, but Tomos wants to show passengers some scenic views.

07:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim, Cai a Cranc yn cwrdd â Morfeirch ac yn eu dilyn cyn neidio allan o'r dwr. Yna mae Kim yn sylweddoli nad yw Cranc yn ei phoced. Mae e'n sownd mewn pentwr o sbwriel! Ar ôl gwneud yn siwr bod Cranc yn iawn mae Cai yn defnyddio'r sbwriel i 'neud barcud. Mae Cranc yn hedfan gyda'r barcud i ben clogwyn uchel ble mae'n cwrdd â Pwffin! Tybed os gall Pwffin helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc?

Kim, Cai and Cranc meet Morfeirch and they follow them before jumping out of the water. Then Kim realises that Cranc is not in her pocket - he's stuck in a pile of rubbish! After checking to make sure that Cranc is OK, Cai uses the rubbish to make a kite. Cranc flies with the kite to the top of a high cliff where he meets Pwffin. Can Pwffin help Cranc find a new home?

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Bod yn Baba Pinc (R) (S) (HD)

Mae Baba Pinc wedi blino'n lân. Mae ganddi gymaint i'w wneud. A fydd yn llwyddo i gyflawni popeth?

Will Baba Pinc be able to get everything done on this very busy day?

08:10 DIGBI DRAIG - Dyfais Conyn (R) (HD)

Mae Conyn yn ceisio adeiladu pâr o goesau mecanyddol er mwyn ennill cystadleuaeth yn y Ffair Ddyfeisio i Gorrachod. Ond a fydd yn medru ei greu mewn pryd i achub Abel sydd wedi ei ddal yn y siop.

Conyn tries to build some mechanical legs in order to win the Goblin Invention Fair. Can he get it built in time and save Abel who's trapped in his shop?

08:20 JEN A JIM POB DIM - Si So (R) (S) (SC) (HD)

Mae Plwmp a Deryn eisiau chwarae ar y si-so. Ond, yn anffodus, nid yw'r si-so'n gweithio'n iawn. Er i Deryn a Plwmp geisio eu gorau glas, mae Plwmp o hyd ar y gwaelod a Deryn o hyd ar y top! All Jen a Jim eu helpu? *Plwmp and Deryn would like to play on the see-saw, but unfortunately, it's not working properly! Plwmp's side is always on the ground and Deryn's side is forever in the air. Can Jen and Jim help?*

08:35 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Fwltur yn Foel? (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Fwltur yn foel.

Colourful stories from Africa about animals of the world. Today we find out why Vulture is bald.

08:50 DEIAN A LOLI - a'r Golff Gwyllt (R) (S) (SC) (HD)

Ma' 'na gystadleuaeth chwyrn rhwng Deian a Loli mewn gêm o golff gwyllt, a mae chwarae'n troi'n chwerw wrth i'r ddau daro'r bêl yr un pryd i'r felin wynt a'i thorri. Ar ôl rhewi eu rhieni, mae'r ddau'n dysgu gan Mel a Gwyn, y gweithwyr, y bydd na lanast go iawn os na fedran nhw symud y peli golff, a hynny'n reit sydyn!

There is fierce competition between Deian and Loli in a game of crazy golf, and the situation goes from bad to worse as they both hit the ball at the same time into the windmill and break it. After freezing their parents, they both find out, from Mel and Gwyn the workers, that there will be serious consequences if they can't dislodge the golf balls quickly!

09:05 EGIN BACH - Pwmpenni Arswydus... (R) (S) (SC) (HD)

Mae Tera'n ceisio codi ofn ar Pico a Septo, ond maen nhw'n talu'r pwyth yn ôl. Mae Mili'n ceisio helpu Nano i ddod o hyd i feillionen pedair deilen.

Tera tries to spook Pico and Zepto, but they get their own back, and Milli tries to help Nano find a lucky four-leaf clover.

09:10 YR WHWS - Picnic i Panda (R) (S) (SC) (HD)

Mae Panda yn ymweld â'r Ynys Ddoeth felly mae'r Whws yn paratoi picnic iddi o'u hoff fwyd - ond dyw hi ddim yn hoffi yr un ohonynt. Mae nhw'n darganfod bod nhw i gyd yn hoffi bwydydd gwahanol a'r bwyd y mae Panda yn ei hoffi fwyaf yw bambw.

Panda is visiting Wise Island so the Woohoos put together a picnic of their favourite foods for her – but she doesn't like any of it! They discover that they all like very different foods, and that what Panda likes the most is bamboo.

09:20 MISHO - Mynd i Nofio (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Jon Sblash yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i'w wersi nofio.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Jon Sblash makes it very difficult for a small child to go to his swimming lessons.

09:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Dilyn y Dŵr (R) (S) (SC) (HD)

Mae Blero a'i ffrindiau'n mynd ar antur i ddarganfod i ble mae holl ddwr Ocido yn mynd.

Blero and his friends go on a white water adventure down the drain in search for an umbarella.

09:45 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Melin Gruffydd (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Melin Gruffydd sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Melin Gruffydd join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 SALI MALI - Dydd Gŵyl Dewi (R) (S) (SC) (HD)

Ar Fawrth 1af penderfynfa Sali Mali ddathlu Dydd Gŵyl Dewi trwy baratoi gosodiad blodau a chawl arbennig i swper. Ond mae ei ffrindiau yn cam-ddeall ei chyfarwyddiadau ac yn gosod cennin mewn cawg ac yn gwneud cawl melyn llachar gyda chennin pedr! Dyw Sali ddim yn flin - mae hi'n cywiro popeth, yna yn gwisgo gwisg draddodiadol Gymreig, ac mae Jac Do'r ddraig goch, llygoden o genhinen werdd a mochyn bach tew o gennin pedr melyn yn dod at y bwrdd gyda Sali i gael pryd o fwyd i ddathlu.

It's March 1st - Sali Mali celebrates St. David's Day by arranging spring flowers indoors and making a special soup for dinner. But her little friends misunderstand her instructions and arrange leeks in a vase and make bright yellow daffodil soup! Sali isn't cross and puts everything right whilst her friends put on their costumes. Sali dresses in Welsh national costume, and a little red dragon Jackdaw, a little green leek mouse and a chubby daffodil piglet gather with her for a celebratory meal.

10:05 TŴT - Tw Tw (R) (S) (HD)

Mae Tŵt yn cynnig cyfeirio traffig yr harbwr i'r Harbwr Feistr, ond cyn hir mae'n draed moch a phawb yn symud i'r cyfeiriad anghywir. Tybed all Tanwen ei helpu i gael trefn ar bethau?

Tŵt offers to help the Harbourmaster direct the harbour traffic, but before long it's a shambles - everyone's moving the wrong way. Can Tanwen help him get things organised?

10:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Achub yr Aderyn (R) (SC) (HD)

Mae Mr Cadno yn rhoi aderyn swnllyd mewn cawell er mwyn trio dala Guto a'i ffrindiau.

Mr Cadno cages a noisy bird so that he can ambush Guto and his friends without warning.

10:30 PENTRE PAPUR POP - Yr Anhygoel Huwcyni (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn yn mynd i wneud sioe hud a lledrith gwych! Ond mae cymaint o waith paratoi mewn amser byr, all Yr Anhygoel Huwcyni rhoi perfformiad i'w gofio?

On today's popstastic adventure, Hooper is putting on a spectacular magic show! But with so much to do and so little time, can 'The Great Hooperini' put on a magical performance to remember?

10:45 HELP LLAW - Cynan - Ar Dy Feic (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri'n cael galwad gan Cynan - mae cadair yn y caffi beics wedi torri. Ond mae'r gadwyn wedi torri ar feic Harri - lwcus mai i weithdy trwsio beics mae o'n mynd heddiw.

Harri gets a call from Cynan - a chair in the bike cafe has broken. The chain on Harri's bike has also broken, so it is lucky that he is going to a bike repair workshop today.

11:00 CYWION BACH - Bag (R) (S) (SC) (HD)

Bag yw'r gair arbennig heddiw. Dewch i ganu, chwarae a dysgu gair newydd gyda'r Cywion Bach.

Bag is the special word today. Come and sing, play and learn a great new word with the Cywion Bach.

11:10 JONI JET - Cyhuddo Crwbi (R) (SC) (HD)

Mae Jini yn dod ag anifail anwes yr ysgol adref - cwningen slei sydd eisau cymryd lle Crwbi - ac mae'n rhaid i Crwbi druan brofi nad y fo sy'n euog!

Jini brings home the school pet - a sly rabbit who wants to take Crwbi's place - and poor Crwbi has to prove he's not the one to blame!

11:25 JAMBORI (R) (S) (SC) (HD)

Helo, shw' mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i Jamborî. Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - gyda hwyaid yn dawnsio yn y bath, drws hudol yn y parc a chath yn coginio cacen. Hyn a lot mwy ar Jamborî!

Hello and welcome to Jamborî. Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures – with rubber ducks dancing in the bath, a magical door to other worlds and a cat turning his hand at cooking. This and much more on Jamborî!

11:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Y Ffigwr-êt (R) (SC) (HD)

Mae Tomos, Cana a Nia yn ceisio dod o hyd i ffordd i Persi fynd ar 'rollercoaster'.

Tomos, Cana and Nia try to find a way for Persi to go on a rollercoaster.

11:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r pysgod yn arwain Kim, Cai a Cranc at Crwban. Er bod Cranc yn sylweddoli pa mor bwysig yw hi i fyw gyda theulu a ffrindiau, mae cartre' Crwban ychydig yn rhy brysur iddo. Ar ôl cael gwared a'r sbwriel o'r mor maen nhw'n cwrdd â Môr-lawes! Tybed os gall Môr-lawes helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc?

The fish lead Kim, Cai and Cranc to Crwban. Despite Cranc realising how important it is to live with family and friends, Crwban's home is a little too busy for him. After getting rid of the rubbish from the sea they meet Môr-lawes! Will Môr-lawes be able to help them find a new home for Cranc?

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 SAIN FFAGAN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Dychwelwn i Sain Ffagan i ddatgelu mwy o'i thrysorau a'i straeon. Y tro hwn mae'r Amgueddfa'n cynnal gŵyl Hindwaidd Diwali, mae'r garddwyr yn brysur yn cynaeafu afalau ac mae angel ar goll o eglwys Sant Teilo.

We return to Saint Fagan to reveal more of its treasures and stories. This time the Museum is holding the Hindu festival of Diwali, the gardeners are busy harvesting apples and an angel is missing from the church of Sant Teilo.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 BOIS Y PIZZA: CHWE' GWLAD - Yr Eidal (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Draw i'r Eidal yw hi yr wythnos hon - ac mae 'na newidiadau. Mae Smokey Pete yn cael ei orffwys ac mae'r bechgyn wedi codi Fiat 500 steilus yn ei le. Maen nhw ar eu ffordd i Rovigo. Tref ag obsesiwn â rygbi a hynny oherwydd hyfforddwr arbennig iawn - y chwedlonol Carwyn James. Byddan nhw'n cwrdd â'r bobl sy'n cofio'r gwr o Gefneithin gydag anwylder. Yna i Ferrara lle mae bwyd yn cwrdd â hanes. Y bar hynaf yn y byd, gwneud pasta gyda Nonna Eidalaid ac yna cwrdd â Pierluigi - cogydd mawr y ddinas. Nôl wedyn i Rovigo - a pizza Eidalaid-Cymreig arbennig iawn.

It's the Italian job this week - and some substitutions have been made to the team. Smokey Pete is being rested and the boys have picked up a stylish Fiat 500 in his place. They're on their way to Rovigo. A town obsessed with rugby and that because of a very special coach - the legendary Carwyn James. They'll meet the veterans who remember the man from Cefneithin so fondly. Then it's to Ferrara where food meets history. The oldest bar in the world, pasta making with an Italian Nonna and then to meet Pierluigi - the city's hottest chef. Then back to Rovigo - and a very special Italian-Welsh pizza.

13:30 ARFORDIR CYMRU: LLŶN - Porth Meudwy-Abersoch (R) (S) (HD)

Cyfle arall i weld y gyfres sy'n archwilio'r enwau a'r hanesion sydd i'w cael o amgylch glannau Penrhyn Llŷn. Mae taith y bennod hon yn mynd o Borth Meudwy, heibio Porth Neigwl ac ymlaen i Abersoch. Byddwn yn hwylio cwch sy'n agos at ei gant oed, yn bragu cwrw yn null yr Oes Efydd ac yn clywed am un o chwedlau mwyaf rhyfeddol yr holl ardal.

Another chance to see the series exploring the place names and history found along the Llŷn Peninsula. This episode takes us from Porth Meudwy, past Hell's Mouth and on towards Abersoch. We'll be sailing a century-old boat, brewing beer using Bronze Age technology and hearing about one of the area's most remarkable legends.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 STORI'R IAITH - Cerys Matthews (R) (S) (SC) (HD)

Cerys Matthews sy'n mynd ar daith bersonol i olrhain stori'r iaith Gymraeg.

Cerys Matthews goes on a personal journey exploring the story of the Welsh language.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Seren Fôr (R) (S) (SC) (HD)

SEREN FÔR - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch Sali'r seren fôr â'i sawl fraich.

STARFISH - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's many-armed friend, Sally the starfish!

16:05 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Bydd y daith y tro hwn yn ymweld a chyfandiroedd Affrica ac Asia er mwyn i ni ddod i nabod y Gnw a'r Madfall.

Come with us on a journey around the world to meet some of the amazing animals that live on our planet. This time the journey takes us to Africa and Asia to meet the Gnu and the Lizard.

16:15 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc.

Heddiw cawn gwrdd â Caradog y ceiliog a Marged a'i chwningen.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends.

Today we meet Caradog the cockerel and Marged and her rabbit.

16:30 PABLO - Y Siaced Blu (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae o'n hoff iawn o'i siaced blu. Wnaiff o ei thynnu i ffwrdd cyn amser gwely?

Pablo wants to keep his coat on, even indoors. Will he take it off before bedtime?

16:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw byddwn yn holi ydi merched yn cael yr un chwarae teg a bechgyn mewn timau chwaraeon.

Today we question if girls and boys are treated equally in team sports?

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 LI BAN - Cychwyn y Daith (R) (S) (SC) (HD)

Mae galar Li Ban a Dyf yn newid i fod yn gwestiynau. Pwy oedd yn gyfrifol am hyn? Pam oedd rhaid iddynt wneud y fath beth?

Li Ban and Dyf's grief sharpens into questions. Who was behind this? Why did they do it?

17:10 CRIW'R CWT - Treialon Madryn (S) (SC) (HD)

Pan mae syniad Ffion am fideo i hyrwyddo'r Criw yn methu, maen nhw'n troi at Madryn i'w helpu i greu antur epig yn llawn cyffro. Mae'n fwy nag yr oedd Madryn wedi'i ddisgwyl.

When Ffion's idea for a promotional video on the Coop Troop falls flat, they turn to Madryn to help them make an epic adventure full of thrills and chills. It's more than Madryn bargained for.

17:20 LARFA - Pêl-fasged (R) (HD)

Hwyl a sbri gyda phel-fasged y tro hwn...

Fun and games with a basket-ball this time...

17:25 ITOPIA (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Lwsi ac Alys yn cwestiynu os ydyn nhw am ymddiried yn Stine wrth i Lwsi gesio mynd i fyd A.I. Eliza.

Lwsi and Alys question whether to trust Stine as Lwsi attempts to enter Eliza's A.I. world.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.

News programme for youngsters.

18:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Dion a Gwion, ffrindiau o'r Bala; Llyr a Bethan, ffrindiau o Gaerdydd ac Abertawe; a Cai a Harri, ffrindiau o Abertawe ac Ynys Môn.

A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Dion and Gwion, friends from Bala; Llyr and Bethan, friends from Cardiff and Swansea; and Cai and Harri, friends from Swansea and Anglesey.

18:30 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

19:30 CLWB RYGBI RHYNGWLADOL - IWERDDON V CYMRU (HD)

Gêm fyw o'r Chwe Gwlad – Iwerddon v Cymru. Stadiwm Aviva, Dulyn. C/G 20:10.

Live Six Nations game between Ireland and Wales. Aviva Stadium, Dublin. K/O 20:10.

22:40 JONATHAN (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Jonathan Davies, Nigel Owens a Sarra Elgan am gyfres hwyliog o 'Jonathan', gyda sgetsys di-ri, sialensiau corfforol a sgysiau gyda enwogion Cymru. Mae'r chwaraewr rygbi a'r Cyflwynydd Lloyd Lewis hefyd yn ymuno â'r tîm, gyda eitemau hwyliog o'r clybiau rygbi lleol.

Join Jonathan Davies, Nigel Owens and Sarra Elgan for a fun series of 'Jonathan', with sketches, physical challenges and conversations with Welsh celebrities. Player Lloyd Lewis will also join the presenting team, with fun segments from the local rugby clubs.

23:45 DIWEDD/CLOSE