

| Rhif | Teitl | Diwrnod ac Amser Darlledu | Cyflenwr | Miloedd o Wylwyr |
|------|-----------------------------------|--|-----------|------------------|
| 1 | CEFN GWLAD | Llun (21:00), Mawrth (13:30), Sadwrn (11:45) a Sul (14:35) | ITV | 33 |
| 2 | CLWB RYGBI (Scarlets v Zebre) | Gwener (19:30) | BBC Cymru | 33 |
| 3 | POBOL Y CWM | Iau (20:00) a Sul (18:20) | BBC Cymru | 32 |
| 4 | POBOL Y CWM | Mawrth (20:00) a Sul (17:40) | BBC Cymru | 32 |
| 5 | POBOL Y CWM | Mercher (20:00) a Sul (18:00) | BBC Cymru | 29 |
| 6 | Y BYD AR BEDWAR | Llun (20:00), Mercher (22:00) a Iau (13:10) | ITV | 26 |
| 7 | ROWND A ROWND | Iau (20:25) a Llun W13 (18:30) | Rondo | 22 |
| 8 | ROWND A ROWND | Mawrth (20:25) a Mercher (18:30) | Rondo | 21 |
| 9 | CLWB RYGBI (Benetton v Gweilch) | Sul (15:55) | BBC Cymru | 20 |
| 10 | MAXINE HUGHES: CANSER AR BA GOST? | Mawrth (21:00) a Llun W13 (22:50) | Jet TV | 17 |
| 11 | NEWYDDION S4C | Iau (20:55) | BBC Cymru | 17 |
| 12 | Y LLAIS | Sul (19:30) a Gwener (21:55) | Boom | 16 |
| 13 | BARCUD (2026) | Iau (22:00) | ITV | 16 |
| 14 | NEWYDDION S4C | Mercher (19:30) | BBC Cymru | 15 |
| 15 | NEWYDDION S4C | Mercher (20:55) | BBC Cymru | 15 |
| 16 | SGORIO | Llun (22:05) a Mawrth (18:30) | Rondo | 14 |
| 17 | NEWYDDION S4C | Iau (19:30) | BBC Cymru | 14 |
| 18 | Y DEIS | Mercher (20:25) | Slam | 14 |
| 19 | NEWYDDION S4C | Mawrth (20:55) | BBC Cymru | 14 |
| 20 | NEWYDDION S4C | Llun (20:55) | BBC Cymru | 12 |