

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sadwrn - Saturday 14/02/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 CYWION BACH - Trwyn (R) (S) (SC) (HD)

Trwyn mawr, trwyn bach, trwyn hir. Ie, Trwyn yw gair arbennig heddiw. Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach.

Big nose, small nose, long nose. Yes, Trwyn (Nose) is the special word today. Come on a word adventure with the Cywion Bach.

06:10 PENTRE PAPUR POP - Antur Gwersylla (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau yn edrycn ymlaen i fynd ar antur campio mawr ond mae Pip yn nerfus o fod mewn lle tywyll oddi cartref. All o ddod dros ei ofnau?

On today's popstastic adventure, the friends are excited to go on a camping trip, but Pip is nervous about being in a dark place away from home. Can he overcome his fears?

06:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Trefferthyr (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Trefferthyr, Cricieth i greu trysor penigamp.

Ben Dant is on a new adventure to recycle, and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Trefferthyr, Criccieth to create a superb treasure.

06:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Tŵr Simsan (R) (S) (SC) (HD)

Mae Maer Oci am godi twr newydd, ac yn penodi Blero'n brif adeiladwr, ond mae problem yn codi.

Mayor Oci wants to build a new tower and hires Blero as his master builder, but there is a problem.

06:45 HELP LLAW – Bronwen - Ar y llethr (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r lifft wedi torri ar y llethr sgio ym Mhenbre, felly ffwrdd a Harri i'w drwsio gyda Bronwen. Mae hyn yn waith llwglyd – gobeithio bydd cyfle i gael saib a donut yn y caffi cyn diwedd y dydd.

The ski lift has broken in Pembre, so Harri heads off to fix it with Bronwen. Its hard work and makes them hungry! Hopefully they'll get the chance to have a break and a donut in the cafe before the end of the day.

07:00 YR WHWS - Fflwff sy'n Hedfan (R) (S) (SC) (HD)

Mae Wini eisiau casglu rhyw fflwff gwyn sy'n hedfan. Mae'r Whws yn darganfod bod y fflwff gwyn yn dod o beli fflwff a bod y peli fflwff yn arfer bod yn flodau dant y llew.

Wynona wants to collect some white flying fluff. The Woohos discover that the white fluff comes from fluffballs, and that the fluffballs used to be dandelion flowers.

07:10 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn cwrdd â Llwynoges sy'n mynd â nhw i'w chartre' clyd yn y goedwig. Yna mae'r morgrug yn dangos sut maen nhw'n adeiladu eu cartre' o ddail pîn, sydd llawer rhy bigog i Cranc!

Kim and Cai meet with Llwynoges who takes them to her home in the forest. Then, the ants show them how they build a house from pine leaves (which are way too prickly for Cranc!).

07:25 BLWI - Chwarae Ysbiwyr (R) (SC) (HD)

Ar ôl i Bingo rhoi'r gorau i chwarae ysbiwyr yn y parc, mae'r ddyfais i reoli'r oedolion yn stopio gweithio!

Bingo has given up playing Bluey's spy game in the park but leaving has affected the game, she needs to win her back.

07:35 JONI JET - Gwreiddiau Jetboi (R) (SC) (HD)

Diolch i dechnoleg estron, mae Joni'n dysgu bod angen mwy na doniau'n unig ar archarwr. Mae angen gwaith caled, ymarfer gofalus ac oriau lawer o astudio.

Thanks to alien technology, Joni learns that a superhero needs more than just talent. It requires hard work, careful practice and many hours of study.

07:45 DEIAN A LOLI - a'r Pantri Prysyr (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Deian a Loli heddiw, tybed?

What's happening in Deian and Loli's world today?

08:00 STWNSh SADWRN BYW (HD)

Jack, Lloyd, Jed a Cadi sy' yn y stiwdio, gyda llond lle o gemau, LOL-ian ac ambell pei Stwnsh!

Jack, Lloyd, Jed and Cadi are in the studio with games and the odd Stwnsh pie!

08:00 OI! OSGAR - Y Pry (R) (HD)

Mae Osgar yn benderfynol o ddal pry – ond nid yw'n dasg hawdd!

Osgar is determined to catch a fly – but it's not an easy task!

08:20 Y SMYRFFS - I Hela Malwod (SC) (HD)

Mae Malwod y Ffarmwr yn symud yn gyflym iawn ar ôl i Smaliwr rhoi fitaminau hud iddyn nhw. Mae nhw'n mynd ar ras wyllt allan o'r pentre' i'r goedwig ac mae Smaliwr yn trio dod o hyd iddyn nhw.

Smaliwr gives Ffarmwr's racing snails a magic potion that makes them super fast. But, they go racing out of the village and Smaliwr has to find them in the forest. He's in for a Big Surprise.

08:45 LEGO® FFRINDIAU: AMDANI FERCHED! - Bwystfil y Llyn (R) (HD)

Mae'r merched wedi bod yn gweithio'n galed ar ac oddiar y trac. A'r merched i'r parc er mwyn ymlacio. Nid oes cyfle i ymlacio gan fod bwystfil hyll ar droed yn rhoi ofn i'r bobl ac yn achosi problemau mawr.

The girls save the day when a giant hungry turtle comes to town.

09:35 GWRACH Y RHIBYN (R) (HD)

Cyfres antur lle' mae timau o bedwar yn ceisio cyrraedd lloches ddiogel cyn i'r haul fachlud a dianc rhag Gwrach y Rhibyn. Mae amser yn brin i'r timau i gwblhau eu sialensiau nesaf. Mae Ysgol Brynrefail yn gorfod rhannu'n barau i'r cam nesaf a Tryfan yn brwydro yn erbyn llif yr afon.

Survival adventure series where the aim is to find shelter before sunset and escape from Gwrach y Rhibyn's clutches. Time is ticking away for the teams as they try to complete their next set of challenges. Ysgol Brynrefail must split into pairs for the next part and Tryfan head upstream to search for clues.

10:00 DREIGIAU CADÍ - Clustiau Gorau'r Busnes (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Pan aiff Cadi ar goll ar ôl mynd i redeg, gall y dreigiau ddod o hyd iddi wrth ei llysenwau am leoedd ar y rheilffordd?

When Cadi goes missing during her morning run, can the dragons track her down by her nicknames for places on the railway?

10:15 STORI'R IAITH - Elis James (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Elis James sy'n mynd ar daith bersonol i ddarganfod mwy am hanes yr iaith Gymraeg. Bydd yn darganfod mwy am yr ymgyrchu cythryblus dros hawliau'r iaith drwy'r 20fed ganrif. Gyda Chymru yn anelu at filiwn o siaradwyr Cymraeg erbyn 2050, bydd Elis yn ymweld â Gwlad y Basg ac yn darganfod sut mae'r Fasgeg eisoes wedi cyrraedd y targed. Wrth ddenu siaradwyr newydd, ydyn ni'n barod i dderbyn y bydd y Gymraeg yn newid? Rhaglen sy'n dathlu'r Gymraeg, Cymreictod a dros 1500 o flynyddoedd o hanes.

Elis James goes on a personal journey to explore the history of the Welsh Language. He discovers more about the passionate campaign for Welsh language rights throughout the 20th Century. With Wales aiming for a million Welsh speakers by 2050, Elis visits the Basque Country to find out how the Basque Language has already reached a million speakers. As the Welsh language grows, will we be able to embrace the changes that it will bring? A series that celebrates the Welsh language, Welshness and over 1500 years of history.

11:15 DIM BYD I'W WISGO - Elin ac Olive (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Olive ac Elin, mam-gu ac wyres sy'n cael help Cadi ac Owain yn y stiwdio steilio heddi. Mae'r ddeuawd ddynamig o Rydaman yn chwilio am wisgoedd sydd yn wahanol i'r hyn ma' nhw fel arfer yn gwisgo, a rhai sydd gyda'r 'waw ffactor' ar gyfer mynd i briodas deuluol.

Cadi and Owain focus their attention on Olive and Elin, a grandmother and granddaughter from Ammanford. The dynamic duo are looking for outfits that take them out of their comfort zone and ones that have the 'wow factor' for a family wedding.

11:45 FFERMIO (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres gylchgrawn am faterion cefn gwlad.

Weekly countryside and farming magazine.

12:20 BUSNES BWYD (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres gyda chwech o gynhyrchwyr ac entrepreneuriaid bwyd Cymru yn mynd benben â'i gilydd am bum mil o bunnoedd a chynllun mentora unigryw.

Series in which six Welsh food producers and entrepreneurs go head-to-head for five thousand pounds and unique mentoring.

13:20 AM DRO! (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn y bennod hon, aiff Sara â ni ar daith i Langollen, cyn mynd ar daith o gwmpas Llyn Ogwen gyda Mohima. I Fachynlleth awn ni ar gyfer taith Liam cyn i Huw ein denu ni i'r de, ac i Sir Benfro, ger Tyddewi.

In this episode, Sara will be taking us on a walk in Llangollen, then to Llyn Ogwen with Mohima. We'll go to Machynlleth for Liam's walk then finishing with Huw in Pembrokeshire, near St Davids.

- 14:20 ALUN, CHRIS A KIRI YN SELAND NEWYDD (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Ym mhennod olaf y gyfres, mae Alun, Chris a Kiri ymweld â phyllau daearwresol sanctaidd y Maori yn Rotorua, cyn cael bath mwd a gwers syrffio mewn storm!
In the final episode of the series, Alun, Chris, and Kiri visit the sacred geothermal pools of the Maori in Rotorua before having a mud bath and a surfing lesson in a storm!
- 15:20 PROSIECT PUM MIL - Canolfan Deulu y Bala (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Gyda chyllid o ddim ond pum mil o bunnau, mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn derbyn yr her i drawsnewid iard chwarae Canolfan Deulu y Bala gyda help y cynllunydd Gwyn Eiddior.
With a budget of just five thousand pounds, Trystan Ellis-Morris and Emma Walford accept the challenge to transform Canolfan Deulu y Bala playground with the help of designer Gwyn Eiddior.
- 16:20 ADRE - Brett Johns (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Nia Parry sy'n cael y pleser o fusnesa yn nhai rhai o enwogion Cymru yn y gyfres 'Adre'. Mae bob 'Adre' yn wahanol a'r cartref yn aml iawn yn adlewyrchu'r cymeriad sy'n byw yno. Yr wythnos hon byddwn yn ymweld â chartref yr ymladdwr cymysg proffesiynol, Brett Johns.
Join Nia Parry as she gives us an insight into the lives and homes of some of Wales's familiar faces in 'Adre.' Every home is different and often reflects the character that lives there. This week we'll be visiting the home of professional mixed martial artist, Brett Johns.
- 16:50 IAITH AR DAITH - Aleighcia Scott & Mali Ann Rees (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Y DJ a'r gantores Aleighcia Scott sy'n mynd â'r iaith ar daith trwy Gymru. Yn cadw cwmni iddi ac yn barod i ddysgu Cymraeg iddi mae'r actores Mali Ann Rees.
DJ and singer Aleighcia Scott embarks on a road trip across Wales as she attempts to learn the language of heaven! Keeping her company is actress Mali Ann Rees.
- 17:50 CYNEFIN - Pwllheli (R) (S) (SC) (HD)**
 Pwllheli. Bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones, Ffion Dafis a Siôn Tomos Owen yn mwynhau taith i Bwllheli, tref glan môr yn Llŷn. Dyma gyfle i Iestyn gael gwers hwylio, i Ffion ddarganfod hanes y pentre Pwylaidd, ag i Sion gwrdd â hanesydd lleol gwybodus.
Pwllheli. Heledd Cynwal, Iestyn Jones, Ffion Dafis and Siôn Tomos Owen will enjoy a visit to Pwllheli, the sea side town in Llŷn. Iestyn will get a sailing lesson, Ffion will discover the nearby Polish Camp and Sion gets to meet a knowledgeable local historian.
- 18:55 STIWDIO 24/7 (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn y drydedd o'r gyfres newydd Stwdio 24/7 bydd Molly Palmer yn cyflwyno detholiad o'r bandiau mwyaf cyffrous yn y Sîn Roc Gymraeg sy'n rhyddhau cynnyrch newydd. Y tro yma bydd Gruff Rhys yn perfformio dwy gân o'i albym newydd "Dim Probs", bydd y ddeuawd werin Elin a Carys yn canu ac fe fydd Sage Todz yn y stiwdio.
In the third of the new series Stiwdio 24/7 Presenter Molly Palmer introduces some of the best bands and artists from the current Welsh rock and pop scene (bands who are releasing new tracks or albums) This time we hear two songs from Gruff Rhys from his new album "Dim Probs", the folk duo Elin and Carys perform and Sage Todz joins Molly in the studio
- 19:25 NEWYDDION A CHWARAEON (S) (HD)**
 Newyddion a chwaraeon y penwythnos.
Weekend news and sport.

- 19:40 CLWB RYGBI RHYNGWLADOL - DAN 20: CYMRU V FFRAINIC (S) (HD) (EC)**
Gêm fyw Chwe Gwlad Dan 20: Cymru v Ffrainc. Parc yr Arfau. C/G 20.00.
Live Six Nations Under 20: Wales v France game. Cardiff Arms Park. K/O 20.00.
- 22:05 AMOUR & MYNYDD (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres Garu. Chalet Amour & Mynydd yn yr Alpau ydi'r lle perffaith i ddod o hyd i'r un! Mae Elin Fflur yn croesawu 8 unigolyn sengl i Ffrainc, bob un wedi dod yno i ffeindio cariad.
Dating series. Elin Fflur welcomes 8 singletons looking for love to the magical luxury chalet in the French Alps.
- 23:05 AMOUR & MYNYDD - Apres: 1 (R) (S) (SC) (HD)**
Fodlediad yn dilyn y penodau. Mae Mari Beard a Meilir Rhys yn sgwrsio efo'r cast, y fans adnabyddus a chast y gyfres gynta' yn ogystal â thrafod digwyddiadau diweddara o'r Chalet.
A podcast with Mari Beard and Meilir Rhys. Following the episodes they chat with the cast, fans and the cast of the first series and we hear the latest events from the Chalet.
- 23:40 DIWEDD/CLOSE**

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sul - Sunday 15/02/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 TOMOS A'I FFRINDIAU - Hwyl am Ben Tomos (R) (SC) (HD)

Mae Tomos a Persi yn ceisio synnu Diesel, ond nid yw pethau'n mynd fel roedden nhw'n disgwyl.

Tomos and Persi attempt to surprise Diesel, but things do not go as planned.

06:10 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon yr Estrys a'r Mochyn fferm fydd yn cael y sylw.

Come with us on a journey around the world to meet some of the animals that live on our planet. In this programme it's the Ostrich and Pig that get the attention.

06:20 PABLO - Gormod o Dasgau (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond pan mae mam yn gofyn iddo glirio ei degannu a helpu paratoi te, nid yw'n gwybod beth i'w wneud gyntaf.

When mum wants him to put his toys away after finishing playing with them and then help her with tea, Pablo can't work out what to do first.

06:30 DREIGIAU CADI - Eisteddfod (R) (S) (SC) (HD)

Dim ond ychydig o ddiwrnodau sydd tan yr Eisteddfod ac mae'r dreigiau yn awyddus i gystadlu. Ond mae ysgrifennu barddoniaeth mewn cyn lleied o amser yn profi'n anodd. A fydd y dreigiau yn gwireddu breuddwyd o adrodd eu cerdd ar lwyfan yr Eisteddfod?

There are only a few days until the Eisteddfod and the dragons are eager to compete. But writing poetry in such a short time proves difficult. Will the dragons realise their dream of reciting their poem on the Eisteddfod stage?

06:45 BRETHYN A FFLWFF - Gludo gyda'n Gilydd (R) (S) (SC) (HD)

Pan fod Fflwff yn cael ei hun mewn i sefyllfa gludog gyda rholyn o dap, mae'n rhaid i Brethyn helpu ei anifail anwes. Ond, all Brethyn ei gysuro digon i helpu a hynny heb fynd yn sownd ei hun?

When Fluff has a sticky encounter with a roll of tape, Tweedy must step in to help his frightened pet! But can Tweedy calm him down enough to help and avoid getting stuck himself?

06:50 ANNIBENDOD - Blodau Bela (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bela drws nesa wrth ei bodd yn garddio ac yn falch tu hwnt o'i blodau lliwgar. Pan aiff rhai ar goll, mae'n gwybod pwy sydd ar fai - Anni - ond tybed pam?

Bela next door loves gardening and very proud of her colourful flowers. When some go missing, she knows who's to blame - Anni - but why?

- 07:00 GUTO GWNINGEN - Hanes Dant Nel Gynffonwen (R) (SC) (HD)**
 Mae gan Nel Gynffonwen dant poenus ac mae Guto'n mynd drwy'r eira ar ei sled i nôl Dr Gynffon Gwta. _
Nel Gynffonwen has a painful tooth, Guto takes his sled through the snow-covered woods to fetch Dr Gynffon Gwta.
- 07:15 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Newyddion i blant hyd at 6 oed a fydd yn diddannu ac yn eu dysgu am y byd o'u cwrpas nhw yn ei holl amrywiaeth.
News for children up to 6 years old which will entertain and teach them about the world in all its diversity.
- 07:30 SION Y CHEF - Lleidr Coch Goes (R) (HD)**
 Mae brain yn bla ar fferm Magi. Tybed all dyfais newydd Jac Jô's ei helpu i gael gwared arnyn nhw?
Siôn helps Magi out on the farm by enlisting Jac Jô's' errant drone to deal with a troublesome crow.
- 07:40 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Popeth, Dani Rheolaeth, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Vanessa drws nesa a Delyth Dylwythen. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!
Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Pobeth, Dani Rheolaeth, and a few favourites like Plismon Preis, Vanessa drws nesa and Delyth Dylwythen . Be ready for a belly full of laughs!
- 07:55 TWM TWRCH - Mwydo Melys (R) (S) (SC) (HD)**
 Hoff fwyd Twm Twrch yw mwydod ond heddiw mae Dorti yn ei herio i fod fel hi a pheidio â bwyta mwydod.
Twm Twrch's favourite food is worms, but today Dorti challenges him to be like her and not eat worms at all.
- 08:05 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae hi'n ddiwrnod prysur arall yn Parc Glan Gwil ac mae dipyn o waith ar ôl i'w wneud cyn bod y gwersyllwyr newydd yn cyrraedd. Drwy weithio gyda'i gilydd, mae'r criw yn cael popeth yn barod a chael hwyl fawr yn gwneud.
It's another busy day at Parc Glan Gwil and there's a lot of work left to do before the new campers arrive. By working together, the crew get everything ready and have a great time doing it.
- 08:20 CRAWC A'I FFRINDIAU - Ssstyrbio (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n bryd i Gwiber ddiosg ei chroen coslyd ond 'dyw trigolion glan yr afon methu â deall pam ei bod mewn tymer drwg, ac yn ei 'styrbio byth a hefyd.
It's time for Gwiber to shed her itchy skin but the other riverbankers fail to understand why she is so grumpy and continually interrupt her peace and quiet.
- 08:30 WAW! - Deunyddiau (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch â Awi a chriw Waw i ddarganfod a rhyfeddu at bob math o ddeunyddiau rhyfeddol.
Join Awi and the 'Waw' crew to discover and marvel at all sorts of amazing materials.
- 08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)**
 Cyfle i edych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.
A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 AM DRO! - Steddfod! (R) (S) (SC) (HD)

Un o gymoedd enwocaf, thawiadol ac hanesyddol ein gwlad yw'r Rhondda - Cartref yr Eisteddfod Genedlaethol eleni. Ac fel cyflwyniad i fro'r Steddfod, beth gwell na gwahodd 4 o gymeriadau lleol i ddangos eu milltir sgwar fach nhw ar ei orau. Paratoi picnic blasus, a rhannu ffeithiau diddorol a golygfeydd gwefreiddiol wrth gystadlu am fil o bunnau.

This year's National Eisteddfod will be held in Rhondda Cynon Taf and as an introduction to the area 4 local contestants compete for £1000 through leading their fellow competitors on walks within Rhondda Cynon Taf.

10:00 CYNEFIN - Dyffryn Banw (R) (S) (SC) (HD)

Cyfle arall i weld Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Siôn Tomos Owen yn crwydro Dyffryn Banw ac ardal Y Trallwng er mwyn mynd ar drywydd straeon difyr a chudd yr ardal. O lonyddwch Camlas Trefaldwyn i ysblander Castell Powis mae digon i'w weld yn y rhan ogoneddus yma o Gymru. Ac fel y byddai rhywun yn ei ddisgwyl mewn ardal mor agos at y ffin, mae'r dyffryn wedi bod yn dyst i rai o frwydrau mwyaf gwaedlyd Cymru.

Another chance to see Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Siôn Tomos Owen visiting Dyffryn Banw and the Welshpool area to seek out the area's more interesting and hidden tales. From the peaceful Montgomery Canal to the splendour of Powis Castle, there is plenty to see in this beautiful part of Wales. And as one would expect so close to the border, the valley has seen some of Wales' bloodiest battles.

11:00 ARFORDIR CYMRU: LLŶN – Llanberis - Trefor (R) (S) (HD)

Cyfle arall i weld Bedwyr Rees yn dilyn llwybr arfordir Llyn o Gaernarfon i Borthmadog ar drywydd enwau a hanesion yr ardal. Heddiw, mae'n pysgota am frithyll yn y Afon Seiont, yn clywed am hanes rhwydo eogiaid yn y Fenai ac yn mynd ar drywydd hanes enw pentref chwarelyddol Trefor.

Another chance to join Bedwyr Rees as he follows the Llŷn coastal path from Caernarfon to Porthmadog, investigating the area's place names and history. Today, he tries his hand at trout fishing in the River Seiont, learns about salmon netting in the Menai Straits and looks at the history behind the village name of Trefor.

11:30 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Emynwyr Sir Gâr (R) (S) (SC) (HD)

Nia Roberts sy'n dysgu am fywyd cynnar Esgob William Morgan ym mro ei febyd, Cwm Machno.

Nia Roberts visits Cwm Machno to learn about Bishop William Morgan and his Welsh Bible.

12:00 SGWRS DAN Y LLOER - Angharad Tomos (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n amser am noson hamddenol braf yn yr ardd, a chyfle arbennig am sgwrs dan y sêr yng nghwmni Elin Fflur a rhai o wynebau cyfarwydd Cymru. Y tro hwn: yr awdur Angharad Tomos sy'n westai.

Time for a relaxing evening in the garden, and a great opportunity for a star-studded talk with Elin Fflur and some of Wales' best-known faces. This time, author Angharad Tomos guests.

12:30 CARTREFI CYMRU - Tai Cyfoes (R) (S) (SC) (HD)

Cyfes lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaernïaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai cyfoes.

A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on contemporary houses.

13:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Gareth ac Anwen, gwr a gwraig o Aberystwyth; Morus ac Iestyn, brodyr o Gaerdydd; a Siôn a Twm, ffrindiau o Griccieth a Bethel. *Brand new quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Gareth and Anwen, husband and wife from Aberystwyth; Morus and Iestyn, brothers from Cardiff; and Siôn and Twm, friends from Criccieth and Bethel.*

13:30 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Ma Ystwyth Fets yn Aberystwyth wedi bod yn trin anifeiliaid am dros ganrif. Gyda phoblogrwydd anifeiliaid anwes mae 'na fwy o alw nag erioed ar y Fets. Does dim dal beth ddaw trwy'r drws. O'r llawdriniaethau mawr, i'r brechiadau rwtin, mae'r practis fel ffair. Y tro yma ar Y Fets – Mae'r ci defaid Fergie, sydd wedi ei enwi ar ol Syr Alex Ferguson, wedi cael anaf i'w goes. Mae'r corgi's, Bess a Gel, yn cael eu twtio ar gyfer sioe gwn fawr ac mae yna gryn drafodaeth am ddyfodol cath fach amddifad sydd wedi ei adael wrth ddrws y feddygfa. Beth fydd eu hanes yn Y Fets? *Ystwyth Vets in Aberystwyth has been treating sick animals for over a century. With the increase in the popularity of domestic pets, the vets are busier than ever. There's no knowing what cases will come through their doors. From complicated operations to routine vaccinations, it's all go at the practice. The local farm call outs are also keeping them busy. This time on Y Fets – Fergie the sheepdog named after Sir Alex Ferguson has a bad leg injury. Bess and Gel the corgis need some pampering in readiness for the dog show, and a cat is left on the practice doorstep.*

14:00 DIM CWSG I QUINNELL (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Pan mae Cymru yn mynd i gysgu mae na griw arbennig o bobl yn dechrau eu diwrnod. Yn ymuno â'r garfan ddiwyd yma am un shift unigryw mae'r eicon rygbi a'r dysgwr Cymraeg, Scott Quinnell. Yn y bennod olaf, mae Scott yn Amazon yn Abertawe ac yng ngwesty mawreddog Portmeirion. *When Wales goes to sleep there is an exceptional group of people who are starting their day. Joining this diligent squad for one unique shift is rugby icon and Welsh learner, Scott Quinnell. In the final episode, Scott is at Amazon in Swansea and at the Portmeirion hotel.*

14:30 CLWB RYGBI RHYNGWLADOL - CYMRU V FFRAINC (HD)

Gêm fyw o'r Chwe Gwlad - Cymru v Ffrainc. Stadiwm Principality. Caerdydd. C/G 15:10. *Live Six Nations game between Wales and France. Principality Stadium. Cardiff. K/O 15:10.*

17:40 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres gylchgrawn am faterion cefn gwlad. *Weekly countryside and farming magazine.*

18:15 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)

Cipolwg yn ôl dros ddigwyddiadau'r wythnos yng Nghwmderi. *Omnibus edition looking back at events in the fictional village of Cwmderi over the past week.*

19:15 NEWYDDION A CHWARAEON (S) (HD)

Newyddion a chwaraeon y penwythnos. *Weekend news and sport.*

- 19:30** **DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL – Y Grawys (S) (SC) (HD)**
Mae Rhodri Gomer yn edrych ymlaen at y Grawys ac fe gawn ni berfformiad arbennig gan Elidyr Glyn.
Rhodri Gomer looks ahead to Lent and we enjoy a special performance by Elidyr Glyn.
- 20:00** **DŴR DU: TRYCHINEB Y SEA EMPRESS (R) (S) (SC) (HD)**
30 mlynedd ers i drychineb y Sea Empress adael ei farc ar Sir Benfro, cawn glywed am un o ddamweiniau tancer olew mwya'r byd drwy lygaid y sawl fu yno.
Thirty years after the Sea Empress disaster left its mark on Pembrokeshire, we hear about one of the world's biggest oil-tanker accidents through the eyes of those who were there.
- 21:00** **CON JONES: TWYLLWR GORAU'R BYD? (R) (S) (SC) (HD)**
Gyda dros chwedeg dedfryd yn ei erbyn a miliynau o ddoleri wedi eu dwyn gan wragedd, cyflogwyr ac elusennau, dyma hanes y Cymro Kenner Elias Jones sy'n cael ei alw'n "Twyllwr gorau'r byd".
With more than sixty convictions and millions of dollars swindled from wives, employers and charities, this is the story of Welshman Kenner Elias Jones, dubbed by US Immigration Service as "the world's best conman".
- 22:00** **CLWB RYGBI RHYNGWLADOL - CYMRU V FFRAINC (HD)**
Cyfle arall i weld gêm Chwe Gwlad Cymru v Ffrainc, a chwaraewyd yn gynharach heddiw o'r Stadiwm Principality.
Another chance to see the Six Nations game between Wales and France, played earlier at the Principality Stadium.
- 23:45** **DIWEDD/CLOSE**

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Llun - Monday 16/02/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 OLOBOBS - Geirie Hud (R) (HD)

Yn y bennod hon, mae'r Olobobs yn dysgu gwerth geiriau hud fel 'os gwelwch yn dda' a 'diolch'.

In this episode, the Olobobs explore the value of magic words such as 'please' and 'thank you'.

06:05 SAM TÂN - Norman y Gohebydd Gwych (R) (SC) (HD)

Mae Norman yn awyddus i gael sgwp ar y papur lleol, ond fel arfer mae pethau'n mynd o chwith!!

Norman is keen to get a scoop in the local paper but, as usual, things go wrong!!

06:15 JEN A JIM POB DIM - Caffi Llew (R) (S) (SC) (HD)

Mae Llew'n gwerthu hufen iâ yn y caffi heddiw am bum ceiniog y cornet. Mae Mwnci wedi prynu ei hufen iâ gyda phum darn o arian, ond dim ond un darn o arian sydd gan Panda - mae'n rhaid ei fod wedi colli'r gweddill. Tybed all ei ffrindiau ei helpu i ddod o hyd i'r arian coll?

Llew's selling ice cream for 5 pence a cornet today. Mwnci the monkey pays with five coins but Panda only has one. He must have lost the rest.

Can his friends help him find the missing money?

06:30 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Iâr yn Pigo'r Pridd? (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw, cawn glywed pam mae Iâr yn pigo'r pridd.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Hen pecks the ground.

06:45 BYD TAD-CU - Arogl Flodau (R) (S) (SC) (HD)

Mae Nel yn holi 'Pam bod arogl neis ar flodau?', mae Tad-cu'n adrodd stori wirion am Erin Gwta, garddwr gorau'n byd a'i phridd arbennig. Diolch i'r drefn, mae gan Hati'r gwnigen yr ateb cywir i'w rannu gyda ni.

Nel asks 'Why do flowers smell so nice?' and Tadcu tells a silly story about Erin Gwta, the world's greatest gardner and her special soil. Thank goodness that Heti shares the right answer with us.

07:00 CYWION BACH - Awyren (S) (SC) (HD)

Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach wrth iddyn nhw ddysgu gair arbennig heddiw - Awyren.

Come on a word adventure with the Cywion Bach as they learn a special word today - Awyren (Aeroplane).

07:10 PABLO - Y Ras (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac nid yw'n hoffi cael dau gar tegan sydd yn union yr un peth. Does dim ond un peth i'w wneud - cynnal ras rhwng y ddau!

Pablo has two cars which are exactly the same. There's only one way to pick which one gets to stay - a race.

07:20 MISHO - Mynd Nôl i'r Ysgol (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar bob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn nerfus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Mei Slei yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i'r ysgol. *A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being nervous is in question in Misho today, and Mei Slei makes it very difficult for a small child to go to school..*

07:30 GUTO GWNINGEN - Hanes y Cyrch Mwyaf Erioed (R) (SC) (HD)

Pan mae Guto Gwningen yn clywed am ladrad mwya' ei dad, mae'n cynllunio ei ladrad ei hun i ddwyn berfa Mr Puw yn llawn tatws! *When Guto Gwningen hears about his father's greatest heist, he embarks on his own robbery - Mr Puw's entire wheelbarrow of potatoes!*

07:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Syr Gwil yn trefnu parti pwll nofio i'r criw i ddiolch iddyn nhw am eu gwaith caled, ond mae Dion Diogelwch yn ofnus, all o ddim nofio. Gyda help ei ffrindiau daw i sylweddoli nad oes angen bod ofn dwr ac mae'n dysgu nofio. *Syr Gwil organises a swimming pool party for the crew to thank them for their hard work, but Dion Diogelwch is scared, he can't swim. With the help of his friends he comes to realise that there is no need to be afraid of water and he learns to swim.*

08:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Y tro hwn yr Hwyatbig a'r Loris fydd yn cael y sylw. *Come with us on a journey around the world to meet some of the animals that live on our planet. This time it's the Platypus and the Slow Loris that get the attention.*

08:10 STIW - Bwrw Hen Wragedd a Ffyn (R) (S) (HD)

Wrth i'r glaw rwystro'r teulu rhag mynd i lan y môr, mae'n rhaid i Stiwdyfeisio ffordd arall o gael hwyl. *When the family's trip to the seaside is cancelled due to rain, Stiwdyfeisio must find another way to have fun.*

08:25 CARU CANU A STORI - Mynd drot drot (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Guto Gafr yn sbwylio te parti'r llygod, mae pawb yn flin. Tybed all Gweni'r gaseg helpu i greu te parti newydd sbon? *When Guto Goat ruins the mice's tea party, everyone is sad - until Gweni the mare comes to the rescue.*

08:35 SION Y CHEF - Dawnsio o dan y Sêr (R) (HD)

Mae Siôn wedi trefnu dawns-ginio ac yn cael gwersi cha cha cha gan Mama Polenta. Yn anffodus, rhaid newid y trefniadau pan glywir nad yw neuadd y pentre'n le saff i gynnal y noson. *Siôn learns the cha cha cha, but has to improvise when the town hall roof collapses.*

08:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Newyddion i blant hyd at 6 oed a fydd yn diddannu ac yn eu dysgu am y byd o'u cwrpas nhw yn ei holl amrywiaeth. *News for children up to 6 years old which will entertain and teach them about the world in all its diversity.*

09:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Pethau Gwych Iawn (R) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Og a'i ffrindiau heddiw?

What's happening in the world of Og and friends today?

09:05 TWM TWRCH - Ci Bach Cwmtwrch (R) (S) (SC) (HD)

Mae Llywelyn, ci'r garddwr, wedi colli ei asgwrn ac wrth dyllu i chwilio amdano mae'n disgyn i fyd y tyrchod yn Nghwmtwrch.

Llywelyn the Gardener's dog has lost his bone and when he starts to burrow for it he falls into the moles' world in Cwmtwrch.

09:20 EIN BYD BACH NI - Awstralia (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw, rydyn ni'n teithio i ochr arall y byd, i wlad Awstralia. Yma byddwn ni'n dysgu am fywyd gwyllt fel y cangarw ac ymweld â dinas Sydney a'r brifddinas Canberra.

Let's take a trip across the world! Today we'll be travelling to the other side of the world to visit Australia. Here we'll be learning about wildlife like the kangaroo and visiting the city of Sydney and the capital city Canberra.

09:30 JONI JET - Pwyll Pia Hi (R) (SC) (HD)

Mae Jet-boi â'i flys ar fod ar frys. Ond mae ei grwban, Crwbi, yn dangos rhinwedd pwylllo iddo, a daw hynny'n allweddol i drechu'r dihiryn Beti Bowen.

Jet-boy is in a hurry. But his turtle, Crwbi, shows him the virtue of caution, and that becomes the key to defeating the villain Beti Bowen.

09:45 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwni yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Popeth, Dani Rheolaeth, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Vanessa drws nesa a Delyth Dylwythen. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwni is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Pobeth, Dani Rheolaeth, and a few favourites like Plismon Preis, Vanessa drws nesa and Delyth Dylwythen. Be ready for a belly full of laughs!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 OLOBOBS - Dail (R) (HD)

Ar ôl diwrnod o gerdded yn y glaw mae Tib, Lalw, a Bobl yn dychwelyd adre i Goeden glyd, ac mae ymwelwyr ganddynt. Mae'r Dail wedi cynhyrfu gyda chartref yr Olobobs ond mae'r ymwelwyr wedi dechrau gwneud llanast. Sut gall Deilen Fawr helpu?

The Leafs follow the Olobobs home on a rainy day but after a tour of their treehouse the Olobob's excitement wears off when the Leafs start making a big mess! The Olobobs need to get them back outside, and fast!

10:05 SAM TÂN - Hela Pryfed Estron! (R) (SC) (HD)

Gem ffon yw Hela Pryfed Estron ac mae Norman, Mandy, Sara a Jams yn mwynhau ei chwarae ond mae na gystadleuaeth daer rhyngddynt nhw a Siarllys a Meic Flood. Mae'r plant mewn trafferth ar y mor mawr felly rhaid galw Sam Tan.

Alien Bug Hunt is a phone game and Norman, Mandy, Sara and Jams enjoy playing it but there is strong competition between them and Siarllys and Meic Flood. The children are in difficulties on the sea so Sam Tan must be called.

- 10:15 JEN A JIM POB DIM - Pell ac Agos (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Jen a Jim eisiau mynd am dro ar eu beiciau i rywle sy'n agos i'w cartre'. Ond sut mae gwybod pa lefydd sy'n agos a pha rai sy'n bell i ffwrdd?
Jen and Jim would like to go for a ride on their bikes, somewhere close to home, but how will they know which places are far and which are near?
- 10:30 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Does gan Neidr ddim Coesau (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Pam nad oes coesau gan Neidr?
Colourful stories from Africa about animals of the world. Today we find out why Snake has no legs.
- 10:45 BYD TAD-CU - Pengwyniaid (R) (S) (SC) (HD)**
 Pam bod pengwyniaid ddim yn gallu hedfan?' Dyma cwestiwn Ela i Tad-cu heddiw. Mae gan Tad-cu stori am fudiad cyfrinachol o'r enw PENDI. Diolch byth bod gan Hati'r gwning-en ateb fwy gwyddonol i'w rannu gyda ni.
Why can't Penguins fly is the question Ela asks Tad-cu today. He has a story about a secret society by the name of PENDI. Thank goodness that Hati the rabbit has a more scientific answer to share.
- 11:00 CYWION BACH - Trwyn (R) (S) (SC) (HD)**
 Trwyn mawr, trwyn bach, trwyn hir. Ie, Trwyn yw gair arbennig heddiw. Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach.
Big nose, small nose, long nose. Yes, Trwyn (Nose) is the special word today. Come on a word adventure with the Cywion Bach.
- 11:10 PABLO - Powlen Drist (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a pan mae mam yn gas efo powlen gymysgu, mae Pablo a'r anifeiliaid yn mynd i mewn i'r cwpwrdd i wneud y bowlen deimlo'n well.
When mum puts a mixing bowl back without using it, Pablo and his friends go into the cupboard to cheer it up.
- 11:20 MISHO - Mynd i'r Parti (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn nerfus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Pop yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i'r parti pen-blwydd.
A series that looks at various situations that can cause worry to a small child and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being nervous is in question in Misho today, and Pop makes it difficult for a small child to go to the birthday party.
- 11:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Dant Nel Gynffonwen (R) (SC) (HD)**
 Mae gan Nel Gynffonwen dant poenus ac mae Guto'n mynd drwy'r eira ar ei sled i nôl Dr Gynffon Gwta.
Nel Gynffonwen has a painful tooth, Guto takes his sled through the snow-covered woods to fetch Dr Gynffon Gwta.
- 11:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Syr Gwil yn trefnu parti pwll nofio i'r criw i ddiolch iddyn nhw am eu gwaith caled, ond mae Dion Diogelwch yn ofnus, all o ddim nofio. Gyda help ei ffrindiau daw i sylweddoli nad oes angen bod ofn dwr ac mae'n dysgu nofio.
Syr Gwil organises a swimming pool party for the crew to thank them for their hard work, but Dion Diogelwch is scared, he can't swim. With the help of his friends he comes to realise that there is no need to be afraid of water and he learns to swim.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 CAIS QUINNELL (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn y gyfres hon bydd y cyn chwaraewr rygbi Scott Quinnell yn mynd ar hyd a lled Cymru yn troi ei law at bob math o weithgareddau a phrofiadau amrywiol. Cyfle i ymarfer ei Gymraeg a dysgu geirfa newydd wrth gael llond ei fol o hwyl. Yr wythnos hon mae'n ymweld â Zip Fforest, yn Tiwbio Afon ac yn rhoi cynnig ar Gerfio Iâ.
In this series former international rugby player and Welsh learner Scott Quinnell travels around Wales and tries out various and interesting activities. A chance to practice his Welsh and learn new vocabulary whilst trying an array of different experiences. This week he'll be visiting Zip Forrest, River Tubing and Ice Sculpting.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 IAITH AR DAITH - Neet Mohan a Llyr Evans (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Neet Mohan - yr actor oddi ar y gyfres boblogaidd Casualty sy'n mynd â'r iaith ar daith trwy Gymru. Yn cadw cwmni iddo ac yn barod i ddysgu Cymraeg iddo mae ei ffrind a'i gyd-actor Llyr Evans.
Casualty actor Neet Mohan embarks on a road trip across Wales as he attempts to learn the language of heaven! Keeping him company is Welsh speaker and co-actor Llyr Evans.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 NOSON LAWEN - Tony ac Aloma (R) (S) (SC) (HD)

Ail-ddangosiad i gofio'r diweddar Tony Jones. Kris Hughes sy'n cyflwyno rhai o dalentau gore Cymru yn nathliad penblwydd Tony ac Aloma yn 60! Gyda Rhys Meirion, Dylan Morris, Ffion Emyr, Aeron Pughe, Catrin Angharad, Wil Tân a Ceri, Hogia Llanbobman, Aelwyd yr Ynys, Arwel Jones a Dyl Mei.
Repeat to commemorate the late Tony Jones. Kris Hughes introduces some of Wales' best performers who celebrate the 60th birthday of the iconic duo Tony ac Aloma. With Rhys Meirion, Dylan Morris, Ffion Emyr, Aeron Pughe, Catrin Angharad, Wil Tân a Ceri, Hogia Llanbobman, Aelwyd yr Ynys, Arwel Jones and Dyl Mei.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 CYWION BACH - Siwmpwr (R) (S) (SC) (HD)

Mae gair gwyb hddiw. Dere i ddysgu ac arwyddo'r gair Siwmpwr gyda Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw!

There is a great word today. Come to learn and sign the word Siwmpwr (Jumper) with Bip Bip, Pi Po, Bop and Bw.

16:10 SAM TÂN - Pwy Adawodd y Gath Mas?! (R) (SC) (HD)

Pan mae Sam yn achub cath o ddraen, rhoddir y dasg i Hanna, Mandy, a Norman o ofalu amdani.

When Sam rescues a cat from a drain, Hanna, Mandy, and Norman are given the task of looking after it.

16:20 EIN BYD BACH NI - Siapan (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw, rydyn ni'n ymweld â chyfandir Asia a gwlad Siapan. Yma, byddwn ni'n dysgu am fwyd Siapaneaidd fel swshi ac ymweld â'r brifddinas sef Tokyo.

Let's take a trip across the world! Today we are visiting the continent of Asia and the country Japan. Here we'll be finding out about Japanese food like sushi and visiting the capital city, Tokyo.

16:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Y be Dachi'n Galw (R) (SC) (HD)

Mae Guto Gwningen a'i ffrindiau'n trio darganfod beth yw dyfais newydd tad Benja, Mr Sponcen.

Guto Gwningen and his friends try to find out what Benja's dad's invention is used for.

16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Signor Silvo, ffrind Syr Gwil, yn dod ar wyliau i'r parc, ac fel diolch i'w ffrind mae Signor Silvo yn coginio'r pítsa perffaith i Syr Gwil.

Signor Silvo, Syr Gwil's friend, comes on holiday to the park, and as a thank you to his friend, Signor Silvo cooks the perfect pizza for Syr Gwil.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 OI! OSGAR - Trwmped Hud (R) (HD)

Anturiaethau Osgar y fadfall a'i ffrindiau yn yr anialwch chwilboeth. Yn y bennod hon, mae Osgar yn darganfod ffordd o hypnoteiddio'r ieir trwy gerddoriaeth.

The adventures of Osgar and friends. In this episode, Osgar discovers a way to hypnotise the chickens through music.

17:10 Y SMYRFFS - Parti Craca Hyll (SC) (HD)

Mae Twmffat a Begonia yn gwahodd Craca Hyll i barti ar ôl iddo fe dwyllo nhw ei fod yn berson caredig iawn.

When Craca Hyll convinces Twmffat and Begonia, that he is nice, they invite him to the village for a party.

17:25 CRIW'R CWT - Y Ras Fawr (S) (SC) (HD)

Ar ôl darllen 'Y Crwbau a'r Ysgyfarnog', mae Deio yn herio Magi i ras i weld a yw'r llyfr yn ffaith neu'n ffuglen. Mae Magi yn neidio ar y cyfle, gan feddwl y bydd hi'n ennill - ond a all hi oresgyn yr holl bethau sy'n ei hatal yn barhaus?

After reading the 'Tortoise and the Hare', Deio challenges Magi to a race to see if the book is fact or fiction. Magi jumps at the chance, thinking she'll win, but can she overcome all the distractions which continuously slow her down?

17:40 HEI HANES! - Owain Glyndwr (R) (S) (SC) (HD)

Drama-gomedi fywiog a chyfoes lle mae cymeriadau'n flogio'u straeon i ddod a hanes Cymru yn fyw. Yn y bennod hon mae Macsen ac Urien yn ffoi am eu bywydau o wrthryfel Owain Glyndwr yn 1404, a rhaid i'r ddau helpu ei gilydd i orsoesi ym mynyddoedd gwyllt Eryri. Dilynwch flog Macsen - M ap M i'w ffrindiau - i weld sut i fforio am fwyd, creu lloches a sut i wneud arfau i amddiffyn eich hun oddi wrth y gelyn!

A vibrant comedy-drama where characters bring Welsh history alive through vlogging their lives. In this episode Macsen, a lowly chef and flighty poet Urien run for their lives during Owain Glyndwr's revolution in 1404. This unlikely couple must iron out their differences and stay alive in the wilds of the Eryri mountains. Follow Macsen - M ap M to his mates - as he vlogs his handy bush-tucker style tips while staying one step ahead of the enemy.

18:00 CARTREFI CYMRU - Tai'r 1980au a'r 1990au (R) (S) (SC) (HD)

Cyfes lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaerniaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai o'r 1980au a'r 1990au.

A series in which presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses from the 1980's and 1990's.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Gyda Sian yn gwmni iddi, mae Mel yn mentro i'r grwp galar am y tro cynta. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.

Sian keeps Mel company on her first visit to the grief group. With on-screen English subtitles.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 Y BYD AR BEDWAR (S) (SC) (HD)

Mae'r cwmni egni Consumer Energy Solutions o Abertawe wedi mynd i'r wal. Flwyddyn ers iddi wneud ymchwiliad ar y cwmni, mae Nest Jenkins yn dychwelyd at gwsmeriaid sy'n dweud bod eu tai wedi'u difetha gan y cwmni.

The energy company Consumer Energy Solutions from Swansea has gone out of business. A year since it carried out an investigation on the company, Nest Jenkins is returning to customers who say that their houses have been ruined by the company.

20:25 CIAO! COLLEEN AG OWAIN - Verona (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'r ffrindiau wedi cyrraedd dinas ramantus Verona. Wrth grwydro, ma' nhw'n darganfod dinas llawn hanes a rhamant, ac un peth sy'n rhaid neud yw blasu'r gelato Melys!

The Pair continue their Italian journey in Verona. From Juliet's balcony to bustling markets, grand squares and sweet gelato, they discover a city full of romance and history.

- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 FFERMIO (S) (SC) (HD)**
 Cyfres gylchgrawn am faterion cefn gwlad.
Weekly countryside and farming magazine.
- 21:33 Y TYWYDD (NOS LUN) (S) (HD)**
 Rhagolygon tywydd yr wythnos.
The week's weather forecast.
- 21:35 RALIO+ - SWEDEN (HD)**
 Uchafbwyntiau Pencampwriaeth Rali'r Byd o Sweden - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans.
Highlights of the World Rally Championship from Sweden - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.
- 22:05 SGORIO (S) (HD)**
 Cyfres llawn cyffro pêl-droed y pyramid Cymreig. Uchafbwyntiau o'r Cymru Premier JD, yn cynnwys Pen-y-bont v Cei Connah; Caernarfon v Y Barri; a Hwlfordd v Y Bala.
All the action and excitement of the Welsh football pyramid. Highlights from the JD Cymru Premier, including: Pen-y-bont v Connah's Quay; Caernarfon Town v Barry Town United; and Haverfordwest County v Bala Town.
- 22:35 TROSEDDAU CYMRU GYDA SIAN LLOYD - Llofruddiaethau Penmaenmawr (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Hanes noson arswydus ym Mhenmaenmawr yn y saithdegau, pan wnaeth Neil Rutherford saethu pedwar person yn farw a rhoi gwesty Y Red Gables ar dân cyn lladd ei hunan. Clywn gan y plismon dewr gafodd yr alwad ofnadwy a gan y patholegydd oedd yno ar y noson honno hefyd.
This is the story of a massacre at a hotel in Penmaenmawr in the nineteen seventies, when a former naval hero shot four people dead then set the hotel alight and shot himself.
- 23:40 DIWEDD/CLOSE**

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mawrth - Tuesday 17/02/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU LLIW - Coch (R) (SC) (HD)

Mae Coch cyffrous iawn yn ymddangos yng Ngwlad y Lliwiau. Dysga am y lliw coch

An excitable Red arrives in Colourland.

06:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Diwrnod Anturus (R) (SC) (HD)

Pan mae'r holl drenau heblaw Tomos yn cael danfonniadau, mae'n cael ei adael i dreulio'r diwrnod ar ei ben ei hun.

When all the trains but Tomos get deliveries, he spends the day alone.

06:15 DREIGIAU CAD I - Penblwydd Hapus (R) (S) (SC) (HD)

Ar ôl ychydig flynyddoedd i ffwrdd i gael ei drwsio, mae injan hynaf y rheilffordd wedi dod adref ac mae'n dathlu ei phen-blwydd yn 160 oed.

Ond gan nad yw Bledd a Cef yn gwybod eu hoedran na dyddiad eu penblwyddi, mae Cadi wedi penderfynu rhoi tasgau di-ri i'r ddau i drio darganfod eu hoed.

After a few years away for repairs, the railway's oldest engine has come home and is celebrating its 160th birthday. But since Bledd and Cef do not know their age or the date of their birthdays, Cadi has decided to give them countless tasks to try to find out their age.

06:30 DIGBI DRAIG - Adenydd Ysblennydd (R) (HD)

Wedi ei ysbrydoli gan un o straeon anturus ei arwr Gruffudd Goch, mae Digbi'n penderfynu troi'n 'Adenydd Ysblennydd' ceidwad Pen Cyll. Ond pwy fydd ei bartner ffyddlon?

Inspired by a tale of super-heroics, Digbi decides to become the guardian of Pen Cyll. But who should be his faithful sidekick?

06:45 HELP LLAW – Rosalie - Ioga (R) (S) (SC) (HD)

Mae car Catrin wedi torri i lawr ar y ffordd i'r dosbarth ioga, felly i ffwrdd a Harri i'w helpu hi a Rosalie. Yn y dosbarth ioga mae Harri'n mwynhau ei hun yn fawr, er ei fod yn cael dipyn o drafferth i aros yn llonydd!

Catrin's car has broken down on the way to her yoga class, Harri and Rosalie head to help her. After Harri joins in the yoga class but has a lot of trouble keeping still

07:00 EGIN BACH - Llysnafedd Lithrig... (R) (S) (SC) (HD)

Mae Septo'n ceisio glanhau llwybr llysnafedd, ond mae gan Tera syniadau eraill, ac mae Mili'n dod o hyd i lygaid y dydd anferth ond mae'n rhy fach i estyn i'w arogl.

Zepto tries to clean up a snail trail, but Tera has other ideas, and Milli finds a giant daisy, but she can't reach it to smell it.

07:05 BLERO YN MYND I OCIDO - Blero'n Sglefrio (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ocido o dan orchudd o rew ac mae'n atal pawb rhag cyrraedd y sioe.

Rhaid i Blero ddod o hyd i ffordd o doddi'r îa cyn ei bod hi'n rhy hwyr.

Ocido is covered in ice and it's stopping everyone from getting to the show; Blero must find a way to melt the ice before it's too late.

07:20 ANNIBENDOD - Hud a Lledrith (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gari'n poeni bod llygoden yn yr ysgol ond yn methu ei ddal a Miss Enfys wedi drysu ei diwrnodau. Tybed pa ran sydd gan Anni a bochau i'w chwarae yn y smonach sy'n codi o hyn?

Gary's worried there's a mouse in the school but can't catch it and Miss Enfys has mixed up her days. What part does Anni and Bochau play in the mess that comes of this?

07:30 BLWI - Pili Pala (SC) (HD)

Mae chwarae Pili Pala yn yr ardd gefn yn hwyl, nes i Blwi redeg i ffwrdd gyda Jiwdo a gadael Bingo ar ei phen ei hun.

Playing butterflies in the backyard is great fun, until Blwi runs away with Judo leaving Bingo all alone.

07:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Lôn Las (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Lôn Las sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Lôn Las join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

08:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 TIMPO - Y Goleuni ym Mhen Draw'r Twnel (R) (HD)

Y GOLEUNI YM MHEN DRAW'R TWNEL. Tydi tryc Tad Jo ddim yn gallu mynd drwy'r twnel. All y tîm fod o gymorth?

Pipe Down! Jo's Dad can't fit his truck through a tunnel. Can Team Po help?

08:10 TWT - Casgliad Bethan (R) (S) (HD)

Mae Neela'n dangos ei chasgliad o gregyn i Bethan. Cyn pen dim, mae Bethan yn penderfynu creu ei chasgliad ei hun, ond mae methu'n lân â phenderfynu beth i'w gasglu

Neela shows Bethan her collection of shells. Before long, Bethan decides to start up her own collection, but can't decide what to collect.

08:20 JAMBORI (R) (S) (HD)

Helo, siwd mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i'r Jamborî! Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - bydd cysgodion yn dawnsio, robotiaid yn chwarae a ffrwythau yn symud, hyn a lot mwy ar Jamborî!

Hello and welcome to Jamborî! Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures where shadows dance, robots play and fruits move to the music! This and much more on Jamborî!

08:30 OCTONOTS - ac Antur y Gors Fawr (R) (HD)

Mae'r Octonots yn teithio i'r Everglades i helpu tad Ira, Ceidwad Cai, ddod o hyd i sawl rhywogaeth ymledol, yn cynnwys Peithon Bwrma a'i babanod.

The Octonauts journey to the Everglades to help Ira's dad, Ceidwad Cai, track down several invasive species, including a Burmese Python and her babies.

08:45 AHOI! - Ysgol Nant Caerau (R) (S) (SC) (HD)

Ysgol Nant Caerau sy'n ymuno â Ben Dant a Cadi i herio'r byd y tro 'ma.

Ysgol Nant Caerau joins Ben Dant and Cadi for a little adventure.

09:00 SHWSHASWYN - Llyfn a Garw (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw, mae'r ffrindiau ar y traeth yn chwarae gyda gwymon, edrych ar dywod a chael hwyl yn y môr.

Today, the friends are on the beach. They are playing with seaweed, looking at sand and enjoying the sea.

09:10 YR WHWS - Syrpreis Teigr (R) (S) (SC) (HD)

Mae Teigr yn poeni ei bod hi wedi colli ei phwerau cuddliw anhygoel. Mae Teigr a'r Whws yn dysgu sut i guddio trwy doddi i mewn i'w hamgylchedd naturiol.

Tiger is worried that she's lost her amazing camouflage powers. Tiger and the Woohoos learn how to hide by blending in with their natural surroundings.

09:15 FFERM FACH - Gwymon (R) (S) (SC) (HD)

Mae Hywel y ffermwr hud yn tywys Leisa ar antur i lan y môr i ddangos iddi ble i ddod o hyd i wymon a sut i'w baratoi i wneud bara lawr.

Hywel, the magical farmer, takes Leisa on an adventure to the seaside to show her where to find seaweed and how to prepare it to make laverbread.

09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Chîff am y dydd (R) (S) (SC) (HD)

Mae Dyl yn ennill y fraint o fod yn Chîff am y dydd ac yn penderfynu difetha cerflun Crawc. Ond mae Crawc wrth ei fodd a'r cerflun newydd ei wedd ac yn penderfynu dod o hyd i'r artist anhysbys.

Dyl wins Chiff's offer of being Chiff for a day and proposes to deface the statue of Crawl outside the Hall as a futile gesture to rile Crawl! However Crawl loves the modernistic approach to his statue and resolves to track down the unknown artist.

09:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Mae ein stori ni'n dechrau yn y goedwig. Tra'n mynd am dro, mae Kim a Cêt yn dod o hyd i Twrch -- ond dydy Twrch ddim yn hoffi swyn, felly mewn chwinciad mae e'n diflannu o'r golwg er mwyn dianc o holl swyn y goedwig.

Our story begins in the forest. While going for a walk, Kim and Cêt find Twrch -- but Twrch doesn't like noise, so in an instant he disappears from sight to escape all the noise of the forest.

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BLOCIAU LLIW - Olwynion Lliw (R) (SC) (HD)

Mae'r Blociau Lliw yn darganfod cyfres o Olwynion Lliwiau. Ond ble maen nhw ar yr olwynion?

The Colourblocks discover a series of Colour Wheels. But where do they sit on them?

10:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Hwyl am Ben Tomos (R) (SC) (HD)

Mae Tomos a Persi yn ceisio synnu Diesel, ond nid yw pethau'n mynd fel roedden nhw'n disgwyl.

Tomos and Persi attempt to surprise Diesel, but things do not go as planned.

10:15 DREIGIAU CADI - Eisteddfod (R) (S) (SC) (HD)

Dim ond ychydig o ddiwrnodau sydd tan yr Eisteddfod ac mae'r dreigiau yn awyddus i gystadlu. Ond mae ysgrifennu barddoniaeth mewn cyn lleied o amser yn profi'n anodd. A fydd y dreigiau yn gwireddu breuddwyd o adrodd eu cerdd ar lwyfan yr Eisteddfod?

There are only a few days until the Eisteddfod and the dragons are eager to compete. But writing poetry in such a short time proves difficult. Will the dragons realise their dream of reciting their poem on the Eisteddfod stage?

10:30 DIGBI DRAIG - Llety Clud a Hud (R) (HD)

Mae Glenys wedi blino ar ei chartref rhewllyd a gwyntog. Mae hi'n penderfynu dychryn Betsi o'i Bwthyn Madarch fel ei bod hi a Teifion yn gallu byw yno yn ei lle.

Glenys is tired of staying in her windswept and freezing home. She decides to frighten Betsi out of Mushroom Cottage so she can stay there instead.

10:45 HELP LLAW – Bronwen - Ar y llethr (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r lifft wedi torri ar y llethr sgio ym Mhenbre, felly ffwrdd a Harri i'w drwsio gyda Bronwen. Mae hyn yn waith llwglyd – gobeithio bydd cyfle i gael saib a donut yn y caffi cyn diwedd y dydd.

The ski lift has broken in Pembre, so Harri heads off to fix it with Bronwen. It's hard work and makes them hungry! Hopefully they'll get the chance to have a break and a donut in the cafe before the end of the day.

11:00 EGIN BACH - Morgrugyn Cryf a Pys Poen (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ato a Nano'n darganfod pa mor gryf mae morgrug, ac mae Pico'n dysgu sut i jyglo pys, ond fyddai'n well gan Septo eu bwyta.

Ato and Nano discover just how strong ants are, and Pico learns to juggle peas, but Zepto would rather eat them.

11:05 BLERO YN MYND I OCIDO - Tŵr Simsan (R) (S) (SC) (HD)

Mae Maer Oci am godi tŵr newydd, ac yn penodi Blero'n brif adeiladwr, ond mae problem yn codi.

Mayor Oci wants to build a new tower and hires Blero as his master builder, but there is a problem.

11:20 ANNIBENDOD - Blodau Bela (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bela drws nesa wrth ei bodd yn garddio ac yn falch tu hwnt o'i blodau lliwgar. Pan aiff rhai ar goll, mae'n gwybod pwy sydd ar fai - Anni - ond tybed pam?

Bela next door loves gardening and very proud of her colourful flowers. When some go missing, she knows who's to blame - Anni - but why?

11:30 BLWI - Chwarae Ysbiwyr (R) (SC) (HD)

Ar ôl i Bingo rhoi'r gorau i chwarae ysbiwyr yn y parc, mae'r ddyfais i reoli'r oedolion yn stopio gweithio!

Bingo has given up playing Blwi's spy game in the park but leaving has affected the game, she needs to win her back.

11:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Cwm Gwyddon (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Cwm Gwyddon sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Cwm Gwyddon join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD - Hyder i Coginio (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
Cyfres goginio gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Tro hwn mae Colleen yn rhannu ryseitiau a dulliau o goginio i roi hyder i bobol sy'n meddwl nad ydynt yn medru coginio. Mae ei chwaer Roisin yn ymuno gyda hi yn y gegin. Ryseitiau'r gyfres ar s4c.cymru/cegin.
Cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. This time, Colleen shares simple recipes and methods for people who don't think they can cook. Her sister Roisin joins her in the kitchen. All recipes on s4c.cymru/cegin.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 CEGIN BRYN: TIR A MÔR (R) (S) (HD)**
Y tro hwn bydd Bryn Williams yn coginio bwyd môr yn yr awyr agored ar arfordir Pen Llŷn; yn paratoi cig eidion mewn cwrw â thwmplenni blasus yn y gegin ac yn dysgu sut mae cymuned o wlad Tonga yn adeiladu ffwrn danddaearol arbennig, o'r enw 'umu' ar gyfer paratoi gwledd deuluol enfawr yng Ngorllewin Cymru.
In this programme, chef Bryn Williams cooks some local seafood, alfresco on the Pen Llŷn coast; prepares beef cheeks in beer with delicious horseradish dumplings in the kitchen and learns how a Tongan community in West Wales uses an underground oven called an 'umu', to make a traditional family feast.
- 13:30 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres gylchgrawn am faterion cefn gwlad.
Weekly countryside and farming magazine.
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 GRONYN GOBATH: CYMRY CERN (R) (S) (SC) (HD)**
Stori ryfeddol arbrawf mwya'r byd yn CERN, lle mae ffisegwyr o Gymru yn allweddol. O'i dechrau, wedi diwedd yr ail ryfel byd, i'w darganfyddiadau chwyldroadol, heddychlon, mae wedi trawsnewid ffiseg a'n bywydau ni oll.
The remarkable story of the biggest physics experiment in the world, where Welsh scientists are key. From its foundation in the aftermath of World War 2 to its transformational discoveries, it offers a glimmer of hope in a divided world.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 EGIN BACH - Rowlio Pry Llundw... (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mili a Pico'n cael hwyl yn rowlio pethau lawr bryn yn yr ardd, ac mae Nano ac Ato eisiau dod ag afal i bicnic Septo.

Milli and Pico have fun rolling things down a hill in the garden, and Nano and Atto want to bring an apple to Zepto's picnic.

16:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Mistar Tidls (R) (S) (SC) (HD)

Mae Dan yn tacluso'r tŷ; ac yn rhoi ei hen dedi i Crawc. Buan iawn mae'n difaru ond bellach mae'r gwencwn wedi herwgipio'r Tedi. A fydd Dan a Crawc yn llwyddo'i gael e nôl?

Dan is having a clear out and gives Crawc his old teddy bear. Once it's gone, Dan has second thoughts and wants him back. But the weasels kidnap teddy and Dan and Crawc have to mount a daring rescue mission to get teddy back.

16:20 BLWI - Y Beic (R) (SC) (HD)

Mae Blwi yn ffeindio hi'n anodd dysgu sut i reidio ei beic yn y Parc, ond mae ei ffrindiau yn ysbrydoli hi.

At the park, Blwi is struggling to learn how to ride her bike.

16:30 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Gwenllian (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Gwenllian sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Gwenllian join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

16:50 ANNIBENDOD - Bananas (R) (S) (SC) (HD)

Sut mae Anni'n bwriadu cael gwared ar y bananas ych a fi mae Mam-Gu wedi roi yn ei bocs bwyd? Beth bynnag y datrysiad, mi fydd yna annibendod ymhobman!

How will Anni get rid of the yucky bananas that Mam-gu's put in her lunchbox? Whatever the plan, there will be chaos everywhere!

17:00 STWNESH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 DATHLU! - Blwyddyn Newydd Tseiniaidd (R) (HD)

Cyfres llawn hwyl a fydd yn dilyn plant a'u teuluoedd wrth iddyn nhw ddathlu dathliad arbennig gyda'i gilydd. Y tro 'ma, mae'r efeilliaid Gwenyth a Lillyth, yn dathlu'r Flwyddyn Newydd Tseiniaidd.

A fun series that will follow children and their families as they celebrate a special celebration together. This time, twins Gwenyth and Lillyth, are celebrating the Chinese New Year.

17:10 MWY O STWNESH SADWRN (HD)

Cyfle arall i weld Jack, Lloyd, Jed a Cadi yn stiwdio Stwnsh Sadwrn – llond lle o gemau, LOL-ian ac ambell pei Stwnsh!

Another chance to see Jack, Lloyd, Jed and Cadi in the Stwnsh Sadwrn studio – highlights of the games, lols and of course a few stwnsh pies!

17:35 DYFFRYN MWMIN - Bwystfil o Bysgodyn (R) (SC) (HD)

Pan mae 'stori frwydr' Mwmintada a Mwmintrol yn mynd dros ben llestri, daw anghenfil o bysgodyn yn fyw ac mae Ty Mwmin dan warchae jyngl gwyllt. A fydd y storiwyr yn gallucydweithio er mwyn cael diweddglo hapus?

When Moomintada and Moomintrol's "battle story" gets out of hand, a fish monster comes to life and Moomin's House is besieged by a wild jungle. Will the storytellers be able to work together for a happy ending?

18:00 ARFORDIR CYMRU: LLŶN – Trefor - Porth Tŷ Mawr (R) (S) (HD)

Cyfle arall i weld y gyfres sy'n archwilio'r enwau a'r hanesion sydd i'w cael o amgylch glannau Penrhyn Llŷn. Yn y bennod yma, bydd y daith yn mynd o Nant Gwrtheyrn i Borth Tŷ Mawr. Byddwn yn clywed am ddiwydiant penwaig Nefyn, am graig â chwedl ryfeddol ynghlwm â hi ac am longddrylliad a esgorodd ar enw newydd ar un llecyn o'r arfordir.

Another chance to see the series exploring the place names and history found along the Llŷn Peninsula. In this episode, the journey goes from Nant Gwrtheyrn to Porth Tŷ Mawr. We'll hear about the herring industry in Nefyn, a rock connected with a strange legend and a shipwreck which led to a new place name arising along the coast. First shown in 2015.

18:30 SGORIO (R) (S) (HD)

Cyfres llawn cyffro pêl-droed y pyramid Cymreig. Uchafbwyntiau o'r Cymru Premier JD, yn cynnwys Pen-y-bont v Cei Connah; Caernarfon v Y Barri; a Hwlfordd v Y Bala. All the action and excitement of the Welsh football pyramid. Highlights from the JD Cymru Premier, including: Pen-y-bont v Connah's Quay; Caernarfon Town v Barry Town United; and Haverfordwest County v Bala Town.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Tom yn cael ei ryddhau ar fechniaeth, ond sut bydd Gaynor yn ymateb? Mae pwysau cynyddol yn gorfodi Griffiths i ail feddwl gofal Anita.

Tom is released on bail, but how will Gaynor react? Mounting pressure forces Griffiths to rethink Anita's care.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Yn dilyn cyhoeddiad Mair ac Ioan mae stori'r beichiogrwydd yn mynd trwy'r pentref fel tan wyllt.

Following Mair and Ioan's announcement, news of the pregnancy spreads around the village like wildfire.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 AMOUR & MYNYDD (S) (SC) (HD)

Mae Connor wedi gadael am adra. Pwy sy mewn peryg o adael. Gall unrhyw beth ddigwydd yn Chalet Amour a Mynydd!

Connor has left the Chalet. Who's in danger of leaving? Nothing is straightforward in Chalet Amour & Mynydd!

22:00 TAITH BYWYD - Jason Mohammad (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Jason Mohammad fydd yn ymuno gyda Owain tro yma. Bydd digon o sypreisys ar y daith emosiynol hon wrth i Owain fynd a Jason i gyfarfod y bobl sydd wedi chwarae rhan allweddol yn ei siapiaio fo fel person, a helpu iddo gyrraedd ble mae o heddiw.

Jason Mohammad will be joining Owain this time. There'll be plenty of surprises on this emotional journey as Owain takes Jason to meet the key people who have shaped him, and helped him reach where he is today.

23:00 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Ma Ystwyth Fets yn Aberystwyth wedi bod yn trin anifeiliaid am dros ganrif. Gyda phoblogrwydd anifeiliaid anwes mae 'na fwy o alw nag erioed ar y Fets. Does dim dal beth ddaw trwy'r drws. O'r llawdriniaethau mawr, i'r brechiadau rwtin, mae'r practis fel ffair. Y tro yma ar Y Fets – Mae'r ci defaid Fergie, sydd wedi ei enwi ar ol Syr Alex Ferguson, wedi cael anaf i'w goes. Mae'r corgi's, Bess a Gel, yn cael eu twtio ar gyfer sioe gwn fawr ac mae yna gryn drafodaeth am ddyfodol cath fach amddifad sydd wedi ei adael wrth ddrws y feddygfa. Beth fydd eu hanes yn Y Fets?

Ystwyth Vets in Aberystwyth has been treating sick animals for over a century. With the increase in the popularity of domestic pets, the vets are busier than ever. There's no knowing what cases will come through their doors. From complicated operations to routine vaccinations, it's all go at the practice. The local farm call outs are also keeping them busy. This time on Y Fets – Fergie the sheepdog named after Sir Alex Ferguson has a bad leg injury. Bess and Gel the corgis need some pampering in readiness for the dog show, and a cat is left on the practice doorstep.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mercher - Wednesday 18/02/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 OLOBOPS - Nanibobs (R) (HD)

Mae'r Olobobs yn ymweld â hen nain Olobob.

The Olobobs visit great granny Olobob.

06:05 SAM TÂN - Lein Wib y Farn (R) (SC) (HD)

Mae Jams, Mandy a Norman gyda'i gilydd ar Arwr y Mynydd gyda Moose.

'Dyw Jams ddim mor anturus a Mandy a Norman sy'n sleifio i ffwrdd i drial Lein Wib y Farn.

Jams, Mandy and Norman are together on the Mountain Hero with Moose.

Jams is not as adventurous as Mandy and Norman who sneak off to try the Lein Wib y Farn. What happens to Norman?

06:15 OLI WYN - Pafiwr (R) (HD)

Gyda'r nos, pan mae plant a chathod bach yn cysgu'n drwm, mae criwiau trwsio heolydd yn gweithio'n brysur iawn. Heddiw, ry' ni'n cymryd cip agosach ar sut mae mynd ati i darmacio heol.

At night time, when children and small cats are sleeping soundly, the road repairing crew are busy working. Today, we take a closer look at how a road is tarmacked.

06:25 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Ystlum yn Hongian Ben (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Ystlum yn hongian ben i waered

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Bat hangs upside down.

06:40 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Salwch (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw yn 'Amser Maith Maith yn ôl' mae rhywun yn Llys Llywelyn yn sâl.

Mae Grwygyn y gwas yn ei wely ac mae pawb yn ceisio meddwl am ffyrdd i'w wella. Mae Siwan a Llywelyn yn bryderus iawn, rhag i Dafydd bach cael ei heintio. Ond, mae Dafydd bach yn ddrygionus ac yn creu digon o helynt! Heddiw yn 'Amser Maith Maith yn ôl' mae Grwygyn y gwas yn ei sâl yn ei wely. Mae Siwan a Llywelyn yn bryderus iawn, rhag i Dafydd bach cael ei heintio.

Today in 'Amser Maith Maith yn ôl' somebody in Llys Llywelyn is sick.

Grwgyn the servant is in bed and everybody is doing their best to think of ways of making him better. Siwan and Llywelyn are very worried, that little Dafydd does not become infected, but, Dafydd is mischievous and up to no good! Today in 'Amser Maith Maith yn ôl' Grwgyn the servant is in bed sick and Siwan and Llywelyn are very worried, that Dafydd does not become infected.

- 06:55 CABAN BANANA GARETH - Paratoi Bwyd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Bwyd ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Food is the topic of discussion.
- 07:00 PABLO - Dim Cyffwrdd! (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a pan mae mam yn dweud nad ydi o'n cael cyffwrdd dim byd, all o a'r anifeiliaid ddim peidio gwneud.
Pablo isn't supposed to touch things today. But he really, really wants to!
- 07:15 ODO - Syllu Ar y Sêr (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Prif Swyddog Plu yn mynd a'r banditos i syllu ar y ser. Ond yn ddamweiniol mae'n torri'r cwnpawd. Defnyddiai Odo y cytserau a'r ser i'w harwain adre nol i'r Gwersyll.
Inspector Feathers takes the campers out stargazing but accidentally breaks her compass. Odo uses the stars and constellations to lead them back to camp.
- 07:25 GUTO GWNINGEN - Hanes y Ddraenoges Gysglyd (R) (SC) (HD)**
 Mae Guto yn gwirfoddoli mynd â Mrs Tigi Dwt adref i aeafgysgu, ond dyw e ddim yn sylweddoli faint o drafferth gall draenog cysglyd fod!
Guto volunteers to take Mrs Tigi Dwt home in time for her winter hibernation, little does he know how much trouble a sleepy hedgehog can be!
- 07:40 WAW! - Lliwiau (S) (SC) (HD)**
 Lliwiau sy'n cael sylw Awi a chriw Waw y tro yma.
The attention turns to colours this time, in the company of Awi and the 'Waw' crew.
- 08:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Y tro hwn bydd y daith yn mynd a ni i'r mor i gwrdd a Cheffyl y mor ac i ben y coed i gwrdd a'r Gibon.
Come with us on a journey around the world to meet some of the amazing animals that live on our planet. This journey goes under the sea to meet the Sea Horse and up into the trees to find the Gibbon.
- 08:10 STIW - Mae'n Ddrwg gen i Pwyll (R) (S) (HD)**
 Mae Pwyll yn cael bai ar gam ac yn gwrthod siarad efo Stiw nes ei fod o'n ymddiheuro.
Pwyll is wrongly blamed for breaking Stiw's model aeroplane, and refuses to talk to Stiw until he apologises.
- 08:25 CARU CANU A STORI - Oes Gafr Eto? (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae geifr mynydd Caru Canu i gyd yn edrych yr un fath. Sut felly mae dweud y gwahaniaeth rhyngddynt?
The Caru Canu mountain goats all look the same. So how can mummy goat tell the difference between them?

08:35 SION Y CHEF - Record y Byd (R) (HD)

Mae Sion yn ceisio torri record y byd am y frechdan fwya' erioed. Tybed a lwyddith?

Siôn tries to break the world record for the biggest sandwich ever made. Does he succeed?

08:50 BENDIBWMBWLS - Ysgol Groes-Wen (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throï sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Groes-wen, Caerdydd i greu trysor penigamp.

Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Groes-wen, Cardiff to create a superb treasure.

09:00 CYMYLAUBYCHAIN - Enfys Mewn Cwlwm (R) (S) (HD)

Mae Enfys wedi llwyddo i glymu ei hun yn gwlwm ac felly mae'n rhaid i'r Cymylaubychain ei helpu gyda'r gwaith.

Rainbow is in a knot and needs some help.

09:10 TWM TWRCH - Talentau Cwmtwrch (R) (S) (SC) (HD)

Mae Twm Twrch a Lisa Lân yn penderfynu cynnal clyweliadau i ddewis y gorau o dalentau Cwmtwrch er mwyn cael cyngerdd mawr llawn hwyl a sbri.

Lisa Lân and Twm Twrch decide to have auditions to pick the best of Cwmtwrch's talents so that they can hold a concert full of splendid acts.

09:20 EIN BYD BACH NI - Tsieina (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw byddwn ni'n teithio i wlad fwyaf Asia sef Tsieina, ble byddwn ni'n dysgu am draddodiadau, bwyd Tsieineaidd ac ymweld â phrifddinas Beijing i ddysgu am y wal fawr..

Let's take a trip across the world! Today we'll be travelling to the biggest country in Asia - China. Here we'll learn about Chinese traditions, food as well as visiting the capital city Beijing to learn about the Great Wall of China.

09:30 JONI JET - Gwersylla Gwyllt (R) (SC) (HD)

Wedi i dad fynnu penwythnos o wersylla di-sgrîn rhaid i'r Jet-lu wynebu Peredur Plagus a'r Cwerylod heb eu dyfeisiadau, gan ddibynnu ar reddf a synnwyr yn unig.

After dad demands a weekend of screen-free camping, the Jet-lu must face Peredur Plagus and the Cwerylod without their inventions, relying only on instinct and sense.

09:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn ymuno â Chlwb Achub Bywyd Llanilltud Fawr, gawn ni gwrdd â Hollie a Heidi a'u ffrindiau pigog, a bydd Meleri a Ieuan yn chwilio am pob math o adar yn Llanelli

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw will be joining Llantwit Major Lifesaving Club, we'll meet Hollie and Heidi and their spiky little friends, and Meleri and Ieuan will be searching for all sorts of birds in Llanelli

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 OLOBOBS - Amgueddfa (R) (HD)

Mae Crensh yn croesawu'r Olobobs i Amgueddfa'r Goedwig, ond pan fydd un o'r eitemau mwyaf prin a gwerthfawr yn mynd ar goll, mae'n rhaid i'r Olobobs gael rhywfaint o help ychwanegol i ddatrys dirgelwch y fesen goll!
Museum Crunch welcomes the Olobobs to the famous Forest Museum, but when one of the most rare and precious items on display goes missing, the Olobobs have to get some extra special help to solve the mystery of the missing acorn!

10:05 SAM TÂN - Fflam o'r Gorffennol (R) (SC) (HD)

Rhaid i Brif Swyddog Steel gastio Norman yn ei sioe gerdd ddiwedddara. Mae Norman yn achosi problemau o'r funud gynta a diolch i'r drefn bod Sam Tan wrth law.
Steel has to cast Norman in his new musical but Norman creates problems from the start. Thank goodness that Sam Tan is at hand.

10:15 OLI WYN - Tancer Llaeth (R) (HD)

Mae Oli Wyn wrth ei fodd gyda chaws, felly pan mae Meirion o Hufenfa De Arfon yn cynnig dangos iddo sut mae mynd ati i wneud caws, mae Oli wrth ei fodd!
Oli Wyn loves cheese, so when Meirion from South Caernarfon Creameries offers to show him how to make cheese, Oli is in his element!

10:25 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Does Gan Hipo Ddim Blew (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam nad oes blew gan Hipo.
Colorful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Hippo has no hair.

10:40 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Cytuno (R) (S) (SC) (HD)

Mae 'Amser Maith Maith yn ôl' yn mynd a ni i'r Oesoedd Canol ag i Llys Llywelyn. Heddiw, mae Ednyfed Fychan, un o bobol pwysicaf Llywelyn wedi dod i'r Llys. Mae Ednyfed yn ddyn sych a blin ac mae pawb yn ei ofni. Gobeithio bydd Grwgyn y gwas a Gruffudd yn bihafio. Heddiw yn 'Amser Maith Maith yn ôl', mae Ednyfed Fychan, un o bobol pwysicaf Llywelyn wedi dod i'r Llys. Gobeithio bydd Grwgyn y gwas a Gruffudd yn bihafio.
'Amser Maith Maith yn ôl' takes us back to the Middle Ages and to the Court of Llywelyn. Today, Ednyfed Fychan, one of Llywelyn's most important people has arrived. Ednyfed is a dry and mean man, everybody is afraid of him. Let's hope that Grwgyn and Gruffudd are on their best behaviour. Today in Amser Maith Maith yn ôl' one of Llywelyn's most important people, Ednyfed Fychan has arrived. Let's hope that Grwgyn and Gruffudd are on their best behaviour.

10:55 CABAN BANANA GARETH - Anifeiliaid Sw (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Anifeiliaid y Sw ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Zoo Animals is the topic of discussion.

11:00 PABLO - Gormod o Dasgau (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond pan mae mam yn gofyn iddo glirio ei degannu a helpu paratoi te, nid yw'n gwybod beth i'w wneud gyntaf.
When mum wants him to put his toys away after finishing playing with them and then help her with tea, Pablo can't work out what to do first.

11:15 ODO - Y Briodas! (R) (S) (SC) (HD)

Trefna Odo a Dwdl "briodas" yng Ngwersyll Maes y Mes. 'Sneb yn gwbod pwy yw'r par hapus!

Odo and Doodle stage a wedding at camp. The surprise couple are Camp Leader and Pigeon Post.

11:25 GUTO GWNINGEN - Hanes Pencampwr y Bowlio (R) (SC) (HD)

Mae cystadleuaeth bowlio Guto Gwningen a Watcyn yn mynd allan o reolaeth ac yn arwain at helynt.

Guto Gwningen and Watcyn's Pine Cone bowling rivalry get's out of hand, it leads to big trouble.

11:40 WAW! - Deunyddiau (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Awi a chriw Waw i ddarganfod a rhyfeddu at bob math o ddeunyddiau rhyfeddol.

Join Awi and the 'Waw' crew to discover and marvel at all sorts of amazing materials.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 CODI PAC - Caerdydd (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Geraint Hardy sydd yn 'Codi Pac' ac yn ymlwybro o gwmpas Cymru. Y brifddinas, Caerdydd sy'n serennu yr wythnos hon.

Join Geraint Hardy as he journeys around Wales. This week he discovers what Cardiff has to offer.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 RALIO+ - SWEDEN (R) (HD)

Uchafbwyntiau Pencampwriaeth Rali'r Byd - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans.

Highlights of the World Rally Championship - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.

13:30 CIAO! COLLEEN AG OWAIN - Verona (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'r ffrindiau wedi cyrraedd dinas ramantus Verona. Wrth grwydro, ma' nhw'n darganfod dinas llawn hanes a rhamant, ac un peth sy'n rhaid neud yw blasu'r gelato Melys!

The Pair continue their Italian journey in Verona. From Juliet's balcony to bustling markets, grand squares and sweet gelato, they discover a city full of romance and history.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 ANTUR Y GORLLEWIN - Sbaen a Ffrainc (R) (S) (SC) (HD)

Mae Iolo Williams ar daith anturus i leoliadau mwyaf anghysbell a gwyllt gorllewin Ewrop. Mae wedi cyrraedd Sbaen lle mae'n chwilio am y lincs, y gath wyllt fawr brinnaf yn y byd. Mae'n gwylio rhai o'r hanner miliwn o adar sy'n hedfan heibio Gibraltar, yn dod wyneb yn wyneb â channoedd o fwlturiaid, ac yn croesi'r Pyreneau i Ffrainc.

Iolo Williams goes on an extraordinary journey to the remotest and wildest locations in Western Europe. He has arrived in Spain where he looks for the lynx, the world's rarest big cat. He watches some of the half million birds that fly past Gibraltar, comes face to face with hundreds of vultures, and crosses the Pyrenees to France.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 CABAN BANANA GARETH - Ffrindiau (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Ffrindiau ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Friends is the topic of discussion.

16:05 SION Y CHEF - Am Ras! (R) (HD)

Mae Siôn yn cytuno codi arian i warchodfa asynnod drwy redeg ras noddedig. A fydd cyngor Sid, sy'n rhedwr profiadol, yn ei helpu?

Siôn agrees to take part in a sponsored run to raise money for a donkey sanctuary, but does not realise how much training is needed.

16:20 ODO - Gŵyl Farddoniaeth (R) (S) (SC) (HD)

Dydi Odo a Dwdl ddim yn gallu bod yn rhan o'r Wyl Farddoniaeth gan eu bod yn edrych ar ol gwenynen sal.

Odo and Doodle miss out on a poetry slam so that they can nurse a tired bee back to health.

16:25 JONI JET - Co' Mawr, Co' Bach (R) (SC) (HD)

Pan mae'r Co' Mawr, hen elyn eu rhieni, yn ymosod, mae Jetboi a Jetferch yn cyfuno'u doniau i drechu'r dihiryn – neu dyna'r bwriad, beth bynnag.

When Co' Mawr, their parents' old enemy, attacks, Jet-boy and Jet-girl combine their talents to defeat the villain - or that's the intention, anyway.

16:40 WAW! - Y Corff (R) (S) (SC) (HD)

Y corff sy'n cael sylw Awi a chriw Waw y tro yma.

The body gets the attention of Awi and the crew.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 BYD RWTSH DAI POTSH - Amser Mor-fil o Dda (R) (HD)

Mae Pwpgi yn bwyta swper y Potshiwrs a mae Dai yn gorfod mynd i bysgota er mwyn bwydo'r teulu.

Fuzzypeg the dog eats the Spuds' fish supper and Dave is tasked with catching another.

17:10 BWYSTFIL (R) (HD)

Chi'n gyfarwydd â chlywed yr ymadrodd ffraeo fel "cathod â chwn" ac yn y bennod yma, byddwn yn cymharu'r ddau deulu o fwystfilod i weld pwy sy'n ennill y frwydr.

"Fighting like cat and dog" is a well-known phrase and in this episode, we'll be comparing these 2 different beasts to discover who really wins the battle!

17:20 CRIW'R CWT - Yr Aelod Newydd (S) (SC) (HD)

Mae Alwyn yn galw'r Criw am gymorth, ond Esther sy'n ateb y ffôn. Mae hi wedi cael ei hysbrydoli gan y Criw ac eisiau bod yn y tîm. Mae'r Criw yn fodlon ac yn rhoi set o reolau iddi, ond mae rhai'n flin pan mae Esther yn orau!

Alwyn calls the Coop Troop for help, but it's Esther who picks up the phone. She's in awe of the Troop's heroics and wants to join the team. The Troop obliges and gives her a strict set of rules, but a few feathers get ruffled when Esther outshines them all.

17:35 LEGO® DREAMZZZ - Nawr Neu Byth, Beth Bythoedd (R) (SC) (HD)

Mae Beth Bythoedd yn creu bwystfil dyblyg i drechu'r Cwsgarwyr unwaith ac am byth tra'n anfon ei swyn mawr i ddinistrio'r Byd Breuddwydion.

Beth Bythoedd creates a doppel monster to eliminate the dream chasers once and for all as she casts her master spell to undo the dream world.

18:00 BOIS Y PIZZA: CHWE' GWLAD - Yr Alban (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Bois y Pizza yn ôl. Jez, Ieuz ac heb anghofio Smokey Pete - a ma' nhw off ar antur arall! Y tro hon - taith fwyd i wledydd pencampwriaeth rygbi'r chwe gwlad. Yn y rhaglen yma - mae'r bois yn yr Alban - ond dy' nhw ddim yn mynd i brifddinas rygbi, Caeredin - o na - ma'n mynd hyd yn oed ymhellach i'r gogledd! Yr holl ffordd i'r Herbides- gan wthio Smokey Pete i'w eithaf wrth anelu am Ynysoedd Gorllewinol Harris a Lewis. Rhai o olygfeydd mwya godidog erioed a llwyth o westeion arbennig gan gynnwys seren TikTok - yr Hebredean Baker. _

The Pizza Boys are back. Jez, Ieuz and not forgetting Smokey Pete - and they're off on another adventure! This time - a food trip to the six nations rugby championship countries. In this programme, the boys are in Scotland - but they don't go to the capital of rugby, Edinburgh - oh no - they go even further north! All the way to the Herbides - pushing Smokey Pete to the limit as he heads for the Western Isles of Harris and Lewis. Some of the most magnificent scenes ever and loads of special guests including TikTok star - the Hebredean Baker.

18:25 DARLLEDIAD GWLEIDYDDOL Y DEMOCRATIAID RHYDDFRYDOL (R) (S) (HD)

Darllediad gwleidyddol y Democratiaid Rhyddfrydol.

Political broadcast by the Liberal Democrats.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Yn dilyn cyhoeddiad Mair ac Ioan mae stori'r beichiogrwydd yn mynd trwy'r pentref fel tan wyllt. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.

Following Mair and Ioan's announcement, news of the pregnancy spreads around the village like wildfire. With on-screen English subtitles.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)**19:00 HENO (S) (HD)**

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Brynmor yn gandryll efo Hywel am fynd yn erbyn ei orchymyn. Tra'n gwirfoddoli mewn canolfan gymunedol daw Britt ar draws unigolyn sydd angen ei chefnogaeth.
Brynmor is furious with Hywel for ignoring his request. Whilst volunteering in a community centre Britt comes across an individual in need of her help.

20:25 Y DEIS (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Becky a Kelly, chwiorydd o'r Rhondda; Dion a Gwion, ffrindiau o Fala; a Siôn a Rhydian, ffrindiau o Lan Ffestiniog.
A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Becky and Kelly, sisters from Rhondda; Dion and Gwion, friends from Bala; and Siôn and Rhydian, friends from Llan Ffestiniog.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 AMOUR & MYNYDD (S) (SC) (HD)

Mae'r criw wedi hen setlo yn yr Alpau Ffrengig erbyn hyn, a cyplau yn dechrau ffurfio. Cyfle felly i ysgwyd y drol!
The gang are settled in the French Alps, and couples are starting to form strong bonds. Time to shake things up!

22:00 AMOUR & MYNYDD - Apres: 2 (S) (SC) (HD)

Cyfes Garu. Chalet Amour & Mynydd yn yr Alpau ydi'r lle perffaith i ddod o hyd i'r un! Mae Elin Fflur yn croesawu 8 unigolyn sengl i Ffrainc, bob un wedi dod yno i ffeindio cariad.
Dating series. Elin Fflur welcomes 8 singletons looking for love to the magical luxury chalet in the French Alps.

22:30 Y BYD AR BEDWAR (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r cwmni egni Consumer Energy Solutions o Abertawe wedi mynd i'r wal. Flwyddyn ers iddi wneud ymchwiliad ar y cwmni, mae Nest Jenkins yn dychwelyd at gwsmeriaid sy'n dweud bod eu tai wedi'u difetha gan y cwmni.
The energy company Consumer Energy Solutions from Swansea has gone out of business. A year since it carried out an investigation on the company, Nest Jenkins is returning to customers who say that their houses have been ruined by the company.

23:00 WELSH WHISPERER: NI'N TEITHIO NAWR! - Castell Newydd Emlyn (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y drydedd bennod yn y gyfres fyddwn yn ymweld a Chastell Newydd Emlyn yng nghwmni Kevin 'Windows' – gŵr busnes ac adeiladwr tai sy'n cael ei weld fel 'entrepreneur' lleol.
In the third episode we will be visiting Newcastle Emlyn and catching up with Kevin 'windows', who owns a local building firm and is widely known in the area as being an 'entrepreneur'.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Iau - Thursday 19/02/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU LLIW - Glas (R) (SC) (HD)

Mae Glas cŵl iawn yn ymddangos yng Ngwlad y Lliwiau. Dysga am y lliw glas

Cool Blue arrives in Colourland. Learn about the colour blue.

06:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Yr Injan Orau Un (R) (SC) (HD)

Mae Diesel yn gwneud sylw am sut nad yw Tomos bellach yw'r injan orau un.

Diesel makes a comment about Tomos not being number one anymore.

06:15 DREIGIAU CAD I - Achos y Bolt Coll (R) (S) (SC) (HD)

Yn yr iard ym Mhendre, mae Cadi yn sylweddoli ei bod wedi colli bolt bwysig. Dim ond 20 munud sydd ganddi i ddod o hyd i'r bolt felly mae'r dreigiau yn newid mewn i'w gwisgoedd ditectif ac yn mynd ati i holi pawb am y bolt coll. A fyddan nhw'n dod o hyd iddo mewn pryd?

In the yard at Pendre, Cadi realises that she has lost an important bolt.

She only has 20 minutes to find the bolt so the dragons change into their detective outfits and start questioning everyone about the missing bolt.

Will they find him in time?

06:30 DIGBI DRAIG - Dim Dŵr (R) (HD)

Mae prinder dŵr ym Mhen Cyll. Mae Digbi a'i ffrindiau'n ceisio dysgu pam. *There's a water-shortage in Pen Cyll. Digbi and his friends go in search of the reason.*

06:45 HELP LLAW – Lisa - Sied Mrs Jones (R) (S) (SC) (HD)

Harri gets a call from Lisa and her father, their welding machine as broken and Mrs Jones is waiting for her new shed, so Harri goes over to help. Will Harri be able to put the shed up? As usual he comes into some difficulty!

Mae Harri'n cael galwad gan Lisa a'i thad gan fod y peiriant weldio wedi torri. Ond mae Mrs Jones yn dal i aros am ei sied newydd - felly aiff Harri draw i'w helpu. Ond yn anffodus mae'n cael cryn drafferth i godi'r sied yng ngardd Mrs Jones.

07:00 EGIN BACH - Gemau Pry Llundw... (R) (S) (SC) (HD)

Mae Nano'n ceisio dod o hyd i bry lludw swil ac mae Septo'n teimlo'n rhwystredig oherwydd y dail sy'n cwmpo, felly mae Mili'n ei ddysgu sut i fwynhau'r tymhorau.

Nano is on the hunt for a shy woodlouse, and Zepto gets frustrated by the falling leaves, so Milli teaches him how to enjoy the changing seasons.

07:05 BLERO YN MYND I OCIDO - Bol yn Crynu (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod Syrcas Ocido, ac mae Blero yn poeni am berfformio ei fflip driphlyg. Mae ei fol yn crynu, ac mae ei ffrindiau'n trio helpu cyn i'r gynulleidfa gyrraedd.

It's the Ocido circus, and Blero is worried about performing his triple flip. His friends try to help him conquer his tummy flutters before the audience arrives.

07:20 ANNIBENDOD - Twtio (R) (S) (SC) (HD)

Mae tad Anni yn gofyn i Anni a Cai i helpu glanhau ar ol y storm fawr yn y pentre ac mae'r ddau'n troi tasg diflas i un llawn hwyl - ac annibenodod!
Anni's father asks Anni and Cai to help with the clean up after the great storm and a dull task becomes a lot of fun - and chaos!

07:30 BLWI - Y Bêl Ioga (SC) (HD)

Mae Bingo wrth ei bodd yn chwarae gyda'i thad, ond weithiau mae e'n anghofio ei bod hi'n iau na'i chwaer.
Bingo loves being silly with her Dad, but sometimes he forgets that she's younger than her sister.

07:40 DEIAN A LOLI - a'r Oriel (R) (S) (SC) (HD)

Mae Deian a Loli wedi diflasu mynd ogwmpas Oriel, ac felly'n rhewi eu rhieni ac yn mynd i chwilio am gaffi. Ar eu ffordd maent yn cyfarfod Waldo - cymeriad difyr sydd yn ysu i ddod allan o'i focs, ond wrth ei ryddhau mae'r ddau'n dechrau difaru o weld Waldo'n creu hafoc ymysg y celf
Deian and Loli are bored of walking around an Art Gallery, so they freeze their parents and go looking for a cafe. On their way they meet Waldo - an entertaining character who is desperate to be freed from his box. But once released, the twins start to regret doing so as Waldo creates havoc among the art!

08:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 TIMPO - Un Drws (R) (HD)

Mae Tîm Po yn twtio'r Pocadlys ac yn profio eu peiriant bownsio, ond mae nhw'n taro ar ei gilydd drwy'r amser wrth geisio defnyddio un drws.
Team Timpo are tidying up their HQ and testing out a bouncy new invention when they repeatedly run into one another trying to pass through one door.

08:10 TŴT - Yr Helbul Gwyrdd (R) (S) (HD)

Mae dŵr yr harbwr wedi troi'n wyrdd dros nos. Tybed beth yw e a sut y gwnaiff yr Harbwr Feistr cael gwared ohono?
The harbour water has turned green overnight. What is it and how can the Harbourmaster get rid of it?

08:20 JAMBORI (R) (S) (HD)

Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - bydd cysgodion yn dawnsio, robotiaid yn chwarae a ffrwythau yn symud, hyn a lot mwy ar Jamborî!
Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures where shadows dance, robots play and fruits move to the music! This and much more on Jamborî!

08:30 FFERM FACH - Moron (R) (S) (SC) (HD)

Mae Betsan yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld sut mae moron yn cael eu tyfu gyda Hywel y ffermwr hud.
Betsan goes on an adventure to Fferm Fach to learn more about how carrots are grown with Hywel, the magical farmer.

08:45 AHOI! - Ysgol Tan y Lan (R) (S) (SC) (HD)

Môr Ladron ifanc o Ysgol Tan y Lan sy'n wynebu heriau Capten Cnec yr wythnos hon.
The young pirates from Ysgol Tan y Lan face Capten Cnec's challenges this week.

09:00 SHWSHASWYN - Mewn ac Allan (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Shwshaswyn heddiw? Mae'r ffrindiau yn y parc yn cael sbort yn edrych tu mewn a thu allan i bethau.

What's happening in the Shwshaswyn world today? The friends are at the beach - they're looking outside and inside things.

09:10 YR WHWS - Dilyn y Llyg-Hw (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Whws yn meddwl eu bod wedi gweld creadur rhyfedd rhychiog hir. Maent yn darganfod bod babi llyg yn gafael ar gynffonnau eu mam efo'u dannedd ac mae'r babi tu ôl yn gafael yng nghynffon y babi o'i flaen ac yn y blaen.

The Woohos think they've spotted a strange long fuzzy creature. They discover that baby shrews hold their mum's tail with their teeth, then the baby behind holds the tail of the baby in front, and so forth. Often called shrew trains or shrew congas.

09:15 FFERM FACH - Moron (R) (S) (SC) (HD)

Mae Betsan yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld sut mae moron yn cael eu tyfu gyda Hywel y ffermwr hud.

Betsan goes on an adventure to Fferm Fach to learn more about how carrots are grown with Hywel, the magical farmer.

09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Hwyllo Ffwrdd (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod stormus ac mae Crawc yn anwybyddu cyfarwyddiadau Gwich i glymu'r hwyl i lawr. Mae'r hwyl yn hedfan bant gan fynd a Gwich, Dan a Pigog gydag ef. A fydd Crawc yn gallu achub ei ffrindiau?

It's a stormy day and Crawc ignores Gwich's instructions to tie the sail down. The sail takes off, taking Gwich, Dan and Pigog with it. Crawc has to take to the skies himself in order to save his friends.

09:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Mae rhywbeth rhyfedd iawn yn digwydd yn y goedwig; mae synau rhai o'r creaduriaid sy'n byw yno yn diflannu! Mae Kim a Cêt yn benderfynol o ddilyn Twrch a darganfod dirgelwch synau coll Sioncyn y Gwair a Tylluan.

Something very strange is happening in the forest; the sounds of some of the creatures that live there are disappearing! Kim and Cêt are determined to follow Twrch and uncover the mystery of the lost sounds of Sioncyn y Gwair and Tylluan.

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BLOCIAU LLIW - Mae'n Fyd Lliwgar (R) (SC) (HD)

Mae'r Blociau Lliw yn dod at ei gilydd. Faint ohonyn nhw ydych chi'n eu cofio?

All the Colourblocks come together. How many do you remember?

10:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Ar Goll (R) (SC) (HD)

Mae Tomos yn cynorthwyo Nia gyda danfoniad, ac mae'n arwain gan ddweud ei fod yn gwybod llwybr byr.

Tomos assists Nia on a delivery, and he leads saying he knows a shortcut.

10:15 DREIGIAU CAD I - Yr Artist (R) (S) (SC) (HD)

Mae peintiwr tirwedd adnabyddus wedi dewis y dyffryn a'r rheilffordd fel pwnc ar gyfer ei gwaith nesaf. Pan mae Cadi yn cael ei galw i helpu Crugwen gyda'i gwenyn (sydd wedi diflannu o'r cwch), mae'r dreigiau yn cael y dasg o ddod o hyd i fan da i'r artist beintio. A fydd y dreigiau yn gallu achub y darlun rhag gwenyn coll Crugwen?

A well-known landscape painter has chosen the valley and the railway as the subject for her next work. When Cadi is called to help Crugwen with her bees (which have disappeared from the boat), the dragons are given the task of finding a good spot for the artist to paint. Will the dragons be able to save the picture from Crugwen's lost bees?

10:30 DIGBI DRAIG - Reid Dreigiol Aruthrol (R) (HD)

Mae Teifon yn helpu Glenys i ddacluso a chlirio eu cartref. Mae'n dod o hyd i'r lle perffaith i adael eu trugareddau - ty-coeden Cochyn!

Teifion is helping Glenys clear up their home. He finds the perfect place to deposit their junk - in Cochyn's Treehouse!

10:45 HELP LLAW - Aled - Cartref y Creaduriaid (R) (S) (SC) (HD)

Harri gets a call to the Loggerheads park. Aled meets him there. Together they fix the bug hotel making sure the caterpillar will have a warm, safe home to hibernate for winter, before it turns into a beautiful butterfly in the spring.

Mae Harri'n cael galwad i'r parc yn Loggerheads i drwsio cartref y creaduriaid cyn y gaeaf. Yno bydd Aled yn ei helpu, ac wedyn bydd gan y lindys gartref cynnes a saff i gysgu dros y gaeaf, cyn iddo droi yn bili pala.

11:00 EGIN BACH - Helfa Hedyn a Babi Egin (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ato'n ceisio helpu Mili i ddod o hyd i'w hedyn blodyn yr haul er mwyn ei blannu, ac mae Septo a Mili'n ceisio edrych ar ôl egin bychan.

Atto tries to help Milli find her lost Sunflower seed, so they can plant it, and Septo and Milli try to look after a baby seedling.

11:05 BLERO YN MYND I OCIDO - Glanach na Glan (R) (S) (SC) (HD)

Mae Blero'n dysgu faint o sebon sy'n ormod o sebon wrth ymweld â thy golchi Ocido. Mae Ocido wedi'i orchuddio â swigod, ac mae'n rhaid i Blero lanhau'r lle.

Blero learns just how much soap is too much when he travels to the Okido launderette. Soon Ocido is covered in bubbles and it's up to Blero to clean up.

11:20 ANNIBENDOD - Te Prynhawn (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwyneth Gwrtaith wedi dod o hyd i syniad newydd - cynnal te prynhawn. Mae'n gwahodd Anni a Mam-gu i roi tro ar y gwasanaeth ond mae pethau'n mynd yn anniben iawn pan bod gyrr o wartheg yn ymyrryd.

Gwyneth Gwrtaith has some up with a new idea to boost the farm's income - serving afternoon tea. She invites Anni and Mam-gu to sample the service but it all turns into chaos when a herd of cows turn up.

11:30 BLWI - Pryd ar Glud (R) (SC) (HD)

Mae Dad yn mynnu aros pum munud arall am fwyd pryd ar glud ond mae Blwi a Bingo yn aflonydd iawn.

Dad insists on waiting five more mins for a takeaway but Blwi and Bingo become restless.

11:40 DEIAN A LOLI - a'r Pantri Prysor (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Deian a Loli heddiw, tybed?

What's happening in Deian and Loli's world today?

- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 RICHARD HOLT: YR ACADEMI FELYS (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
Ar ddiwrnod cyntaf y gystadleuaeth mae'r chwe pobydd yn cyrraedd Melin Llynnon gyda chacen wedi'i hysbrydoli gan Ynys Môn i Richard.
The six bakers meet Rich at Melin Llynnon then head to the Academy kitchen for their first lesson!
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 Y BYD AR BEDWAR (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r cwmni egni Consumer Energy Solutions o Abertawe wedi mynd i'r wal. Flwyddyn ers iddi wneud ymchwiliad ar y cwmni, mae Nest Jenkins yn dychwelyd at gwsmeriaid sy'n dweud bod eu tai wedi'u difetha gan y cwmni.
The energy company Consumer Energy Solutions from Swansea has gone out of business. A year since it carried out an investigation on the company, Nest Jenkins is returning to customers who say that their houses have been ruined by the company.
- 13:30 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)**
Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Vicki a Nia, ffrindiau o Ben-y-bont ar Ogwr a Chiliau Aeron; Martin a Gavin, brodyr o Gaernarfon; a Huw a Tomos, ffrindiau o Aberystwyth a Chaerdydd.
A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Vicki and Nia, friends from Pen-y-bont ar Ogwr and Ciliau Aeron; Martin and Gavin, brothers from Caernarfon; and Huw and Tomos, friends from Aberystwyth and Cardiff.
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 TAITH BYWYD - Sian James (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Owain Williams fydd yn mynd a'r cyn aelod seneddol, Sian James ar daith bywyd. Byddwn yn clywed hanes Streic y Glowyr pan ddarganfyddodd Sian ei llais, a sud deimlad oedd cael ei stori wedi ei adrodd yn y film lwyddiannus, *Pride*.
Owain Williams will be taking the ex member of parliament, Sian James on her life journey. We'll be hearing about the Miners Strike where Sian found her voice, and how it felt to have her story told in the successful film, Pride.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 EGIN BACH - Tamaid Melys a Ffeuen Unig (R) (S) (SC) (HD)

Mae morgrug llwyglyd iawn yn tarddu ar bicnic Septo a Pico, ac mae Ato a Pico'n ceisio dod o hyd i rywle i blannu ffeuen unig.

Zepto and Pico's picnic is disturbed by some hungry ants, and Atto and Pico try to find a place to plant a lonely broad bean.

16:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Aros Dros Nos (R) (SC) (HD)

Dydy Persi ddim yn siwr a yw'n gyfforddus yn treulio noson i ffwrdd o adref.

Persi is not sure he is comfortable spending a night away from home.

16:20 BLWI - Bob y Bilbi (R) (SC) (HD)

Tro Bingo yw hi i ddod â Bob Bilbi, pyped y feithrinfa, adref am y penwythnos ac mae'r teulu'n penderfynu mynd heb eu sgriniau i fwynhau'r penwythnos gyda Bob.

It's Bingo's turn to bring Bob Bilbi, her nursery's puppet, home and record how they spent their weekend.

16:30 OCTONOTS - a'r Seiffonoffor (R) (S) (HD)

Mae Harri a Dela yn cael eu dal gan greadur rhyfedd iawn yn ddwfn yn y môr - y seiffonoffor - a phan fydd geiser yn bygwth eu chwythu nhw a'r creadur i'r wyneb, rhaid ei achub o cyn iddo ffrwydro.

Harri and Dela become entangled in a strange deep-sea creature - a siphonophore - and when a geyser blasts it towards the surface, the Octonots must stop its ascent before it bursts

16:45 DEIAN A LOLI -a'r Llwynog (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi'n amser gwely, ond mae Deian a Loli'n cael lot gormod o hwyl yn chwarae triciau yn lle mynd i gysgu. Ond maent ar fin wynebu sialens a hanner pan ddaw Llwynog, pencampwr y tricia i'w cyfarfod. Cawn weld os gall y ddau gipio'r teitl oddi wrth y Llwynog slei!

It's bedtime, but Deian and Loli are having way too much fun playing tricks instead of going to sleep. But they're about to face a challenge when the Fox, a champion trickster, comes to meet them. Will the twins succeed to snatch the title from the sly Fox!

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 PRYS A'R PRYFED - Rhestr Mistar Wigli (R) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Prys heddiw? Mae Prys yn helpu Mr Wigli i feddwl am bethau hwyliog i'w gwneud cyn iddo drawsnewid yn bili-pala.

What's happening in Prys' world today? Prys helps Mr Wigli come up with some fun things to do before he transforms into a butterfly.

17:10 CHWARTER CALL (R) (HD)

Cyfres gomedi newydd sbon sydd ddim Chwarter Call! Ymuna a Cadi, Luke, Jed a Miriam am sgetsys gwirion, hwyl gwallgo a llond bol o chwerthin!

A brand new comedy series. Join Cadi, Luke, Jed and Miriam for plenty of fun, silliness and laughter!

17:25 CATH-OD - Babi Newydd (R) (HD)

Mae Macs yn dysgu Crinc sut mae chwythu pelen ffwr, ond wrth gwrs mae Crinc yn mynd a phethau yn rhy bell.

Macs teaches Crinc how to blow a furball, but naturally Crinc takes things too far.

17:40 EPIG - Parkour (R) (S) (SC) (HD)

Cyfle i weld beth sy'n digwydd ym myd y campau anturus. Fydd Lloyd a Maya yn nigwyddiad Parkour yng Nghaerdydd.

Find out what's happening in the world of action sports! This time, Lloyd and Maya are at a parkour event in Cardiff.

18:00 RALIO+ - SWEDEN (R) (HD)

Uchafbwyntiau Pencampwriaeth Rali'r Byd - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans.

Highlights of the World Rally Championship - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.

18:25 DARLLEDIAD GWLEIDYDDOL GAN PLAID CYMRU (S) (HD)

Darllediad gwleidyddol gan Plaid Cymru.

Political broadcast by Plaid Cymru.

18:30 CIAO! COLLEEN AG OWAIN - Verona (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'r ffrindiau wedi cyrraedd dinas ramantus Verona. Wrth grwydro, ma' nhw'n darganfod dinas llawn hanes a rhamant, ac un peth sy'n rhaid neud yw blasu'r gelato Melys!

The Pair continue their Italian journey in Verona. From Juliet's balcony to bustling markets, grand squares and sweet gelato, they discover a city full of romance and history.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Kelly'n gwylltio o ganlyniad i newid yng ngofal Anita. Daw'r asesydd yswyriant i Maes y Deri, mae Cassie'n dod i wybod am y twyll.

Kelly is not happy with the changes to Anita's care. The insurance assessor visits Maes y Deri, Cassie learns the truth about the scam.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Philip a Mia yn llawn cyffro wrth drefnu parti croeso adra i Lowri.

Both Philip and Mia are excited as they organise a welcome home party for Lowri.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 JONATHAN (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Jonathan Davies, Nigel Owens a Sarra Elgan am gyfres hwyliog o 'Jonathan', gyda sgetsys di-ri, sialensiau corfforol a sgysiau gyda enwogion Cymru. Mae'r chwaraewr rygbi a'r Cyflwynydd Lloyd Lewis hefyd yn ymuno â'r tîm, gyda eitemau hwyliog o'r clybiau rygbi lleol.

Join Jonathan Davies, Nigel Owens and Sarra Elgan for a fun series of 'Jonathan', with sketches, physical challenges and conversations with Welsh celebrities. Player Lloyd Lewis will also join the presenting team, with fun segments from the local rugby clubs.

22:00 AMOUR & MYNYDD (R) (S) (SC) (HD)

Mae Connor wedi gadael am adra. Pwy sy mewn peryg o adael. Gall unrhyw beth ddigwydd yn Chalet Amour a Mynydd!

Connor has left the Chalet. Who's in danger of leaving? Nothing is straightforward in Chalet Amour & Mynydd!

23:00 CYNEFIN - Rhydaman (R) (S) (SC) (HD)

Y tro hwn bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Siôn Tomos Owen yn crwydro Dyffryn Aman gan fynd ar drywydd straeon difyr a chudd yr ardal sydd wedi ei ddylanwadu'n llwyr gan yr hyn oedd i'w ddarganfod o dan ein traed. O grwydro dros ac o dan y Mynydd Du cawn gyfle hefyd i ymweld ag un o addoldai mwyaf hanesyddol Cymru ac un o fusnesau teuluol enwocaf Cymru yn ogystal â chlywed am gysylltiadau Ffrengig annisgwyl y dyffryn.

Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Siôn Tomos Owen visit the Amman Valley to seek out interesting and hidden tales in a part of the world influenced entirely by what was discovered underground. We'll walk on and under the Black Mountain and visit one of Wales' most historic places of worship. We'll also learn more about one of Wales' most famous family businesses and explore the area's unexpected French connections.

00:05 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Gwener - Friday 20/02/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 OLOBOBS - Caffi (R) (HD)

Yn y bennod hon, mae'r Olobobs yng nghaffi Dino - mae breuddwyd Dino i gael caffi ei hun wedi dod yn wir!

In this episode, the Olobobs are at Dino's cafe – Dino's dream to have a cafe has come true!

06:05 SAM TÂN - Tshilis Crasboeth!! (R) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod cyntaf brawd iau Helen -- Malcolm Williams -- ym

Mhontypandy, ac mae'r diffoddwyr tân yn cynnal parti croeso iddo.

It is Helen's younger brother, Police Chief Malcolm Williams', first day in Pontypandy, and the firefighters are throwing a welcome party for him.

06:15 JEN A JIM A'R CYWIADUR – O - Yr Oen Ofnus (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mair yr Oen sy'n hoffi odli ar goll! Gyda chymorth criw'r fferm, mae Jen a Jim, Cyw a Llew'n mynd ar antur i rywle cyffrous tu hwnt!

Mair the Lamb, who likes to rhyme, is missing! With the help of the farm crew, Jen and Jim, Cyw and Llew are going on an exciting adventure to find her!

06:30 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod y Baedd Hyll Mor Hyll? (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw, cawn glywed pam mae Baedd Hyll mor hyll.

Colourful stories from Africa about animals of the world. Today we find out why Warthog is so ugly.

06:45 BYD TAD-CU - Twrch Ddaear (R) (S) (SC) (HD)

Ar ôl gweld twrch daear yn yr ardd, mae Jamal yn holi, 'Pam bod twrch daear yn byw o dan y ddaear?' ac mae Tad-cu'n rhannu cyfrinach - tyrchod daear sy'n dosbarthu holl bost. Diolch byth bod gan Hati'r gwningen ateb gwyddonol yn hytrach na nonsens i'w ran-nu gyda ni.

After seeing a mole in the garden, Jamal asks 'Why do moles live underground?' and Tadcu shares a secret that they are responsible for delivering all the post. Rather than this nonsense answer, Hati gives us a scientific one.

07:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Sglefren Fôr (S) (SC) (HD)

SGLEFREN FÔR - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch eu ffrind hir-dentaclog, Siwsi y sglefren fôr.

JELLYFISH - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's long-tentacled friend, Susie the jellyfish!

07:05 PABLO - Y Siaced Blu (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae o'n hoff iawn o'i siaced blu. Wnaiff o ei thynnu i ffwrdd cyn amser gwely?

Pablo wants to keep his coat on, even indoors. Will he take it off before bedtime?

07:20 MISHO - Mynd i'r Deintydd (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Brisen Brwsh yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd at y Deintydd.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Brisen Brwsh makes it very difficult for a small child to visit the Dentist

07:30 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw byddwn yn holi ydi merched yn cael yr un chwarae teg a bechgyn mewn timau chwaraeon.

Today we question if girls and boys are treated equally in team sports?

07:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Hywel Hwyl yn glanhau cartrefi'r anifeiliaid, ond mae'n cael damwain gyda Madam Fflwffen y gwningen. Daw Dion Diogelwch i'w achub ac mae Hywel yn sylweddoli fod angen iddo fod yn ofalus a chael bocs Cymorth Cyntaf wrth law.

Hywel Hwyl cleans the animals' homes, but has an accident with Madam Flwffen the rabbit. Dion Diogelwch comes to his rescue and Hywel realises that he needs to be careful and have a First Aid box handy.

08:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Bydd y daith y tro hwn yn ymweld a chyfandiroedd Affrica ac Asia er mwyn i ni ddod i nabod y Gnw a'r Madfall.

Come with us on a journey around the world to meet some of the amazing animals that live on our planet. This time the journey takes us to Africa and Asia to meet the Gnu and the Lizard.

08:10 STIW - Sêl Garej (R) (S) (HD)

Mae Stiwn difaru rhoi ei deganau ar werth yn y sêl garej mae'r teulu'n ei chynnal

Stiw decides to sell some of his old toys at the family's garage sale, but regrets doing so afterwards.

08:25 CARU CANU A STORI - Pe Cawn i Fod (R) (S) (SC) (HD)

Mae pentre' Llan Llon yn gyffro i gyd; mae'r anifeiliaid wedi penderfynu cynnal sioe dalent - ond pwy fydd yn serenennu?

The village of Llan Llon is full of excitement; the animals have decided to host a talent show - but who will be the star?

08:35 SION Y CHEF - Mae Mor Niwlog (R) (HD)

Mae Sam a Siôn yn mynd am drip ar y Macrell Frithog i chwilio am gorgimychiaid ond mae'r pysgota'n mynd ar chwâl pan mae niwl yn gostwng dros yr harbwr.

Sam Spratt takes Siôn out on the Merry Mackerel to catch prawns, but things take a turn for the worse when the mist sets in.

08:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â Caradog y ceiliog a Marged a'i chwnigen. *Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet Caradog the cockerel and Marged and her rabbit.*

09:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Hapus Heb Help (R) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Og a'i ffrindiau heddiw? *What's happening in the world of Og and friends today?*

09:05 TWM TWRCH - Y Twrch Disglair (R) (S) (SC) (HD)

Mae Twm Twrch yn hoff iawn o wneud posau ond nid ydyw bob amser yn gallu eu datrys, nes un diwrnod mae Llyfryn yn rhoi swyn arno a throi Twm Twrch yn dwrch clyfar a disglair. *Twm Twrch loves puzzles but he isn't always able to solve them until one day Llyfryn puts a spell on him and turns him into a clever, bright mole.*

09:20 EIN BYD BACH NI - Groeg (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw ry' ni am ymweld â chyfandir Ewrop ac yn teithio i wlad Groeg i fwyta bwyd fel olewydd a Moussaka, ymweld â'r brifddinas sef Athens a dysgu am y Groegiaid Gynt. *Let's take a trip across the world! Today we are visiting Europe and travelling to Greece to eat foods like olives and Moussaka, visit the capital city Athens and learn all about the Ancient Greeks.*

09:30 JONI JET - Dyma Dan Jerus (R) (SC) (HD)

Mae Joni a Jini yn mynd ar nerfau ei gilydd. Ond wedi noson yng nghwmni eu cefnder annifyr, buan y mae'r ddau'n gweld gwerth bod gyda'i gilydd. *Joni and Jini get on each other's nerves. But after a night in the company of their annoying cousin they both soon see value in being with each other.*

09:45 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Pobeth, Dani Rheolaeth, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Vanessa drws nesa a Delyth Dylwythen. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin! *Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Pobeth, Dani Rheolaeth, and a few favourites like Plismon Preis, Vanessa drws nesa and Delyth Dylwythen. Be ready for a belly full of laughs!*

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf. *Fun-filled programmes for younger viewers.*

10:00 OLOBOPS - Cerdyn Post (R) (HD)

Mae'r Olobops yn mynd ar eu gwyliau! Maen nhw'n dysgu gwerth anfon cerdyn post. *The Olobops are off on their holidays! They learn the value of sending a postcard.*

10:05 SAM TÂN - Jams a'r Bwmpen Enfawr! (R) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod y sioe Arddangos Llysiau Gorau Pontypandy. Mae pawb yn cael cyfle i gystadlu. Mae'r plant wedi tyfu pwmpen enfawr ond mae Jams a hi yn cael antur a hanner! *It's the day of the Pontypandy show Best Vegetable Exhibition and everyone has a chance to compete. The children have grown a giant pumpkin but James and the pumpkin have quite an outing!*

- 10:15 JEN A JIM A'R CYWIADUR – N - Y Dolffin a'r Gragen (R) (S) (SC) (HD)**
 Trip yn y llong danfor yng nghwmni Deian y Dolffin, Cyw a Llew yw antur heddiw. Tybed pa ryfeddodau bydd pawb yn eu gweld?
A trip in the submarine in the company Deian the Dolphin, Cyw and Llew is today's adventure. What wonders will they come across?
- 10:30 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Cragen Crwban yn Ddarn (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae cragen crwban yn ddarniog.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Tortoise has a broken shell.
- 10:45 BYD TAD-CU - Rincyls (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Hari'n holi, 'Pam bod pobl yn cael rincyls?'. Gwneud pethau neis i bobl eraill yw esboniad Tad-cu ac mae'n rhannu stori annwyl am arwr arbennig iawn o'r enw Siwper Margaret. Diolch byth bod gan Hati'r gwningen ateb lawer mwy synhwyrol.
Hari asks 'Why do people have wrinkles?'. Tad-cu's answer is to make things nice for other people and shares a lovely story about a special hero by the name of 'Super Margaret'. Heti has a more realistic explanation.
- 11:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Seren Fôr (R) (S) (SC) (HD)**
 SEREN FÔR - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch Sali'r seren fôr â'i sawl fraich.
STARFISH - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's many-armed friend, Sally the starfish!
- 11:05 PABLO - Y Mochyn Cwta (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond sut mae ymdopi efo anifail anwes newydd ei gyfneither?
His cousin has a new pet, but how should Pablo approach the guinea pig?
- 11:20 MISHO - Mynd i Gysgu (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Twm Tywyllwch yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i gysgu.
A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Twm Tywyllwch makes it very difficult for a small child to go to sleep.
- 11:30 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Ar y rhaglen heddiw cawn ddysgu mwy am y bocsiwr Cuthbert Taylor o Ferthyr, a pham na chafodd fod yn bencampwr oherwydd hiliaeth
On today's program we learn more about the boxer Cuthbert Taylor from Merthyr and why he was not able to be champion.

11:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Hywel Hwyl yn glanhau cartrefi'r anifeiliaid, ond mae'n cael damwain gyda Madam Fflwffen y gwningen. Daw Dion Diogelwch i'w achub ac mae Hywel yn sylweddoli fod angen iddo fod yn ofalus a chael bocs Cymorth Cyntaf wrth law.

Hywel Hwyl cleans the animals' homes, but has an accident with Madam Flwffen the rabbit. Dion Diogelwch comes to his rescue and Hywel realises that he needs to be careful and have a First Aid box handy.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 CARTREFI CYMRU - Tai'r 1980au a'r 1990au o (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfes lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaernïaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai o'r 1980au a'r 1990au.

A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses from the 1980's and 1990's.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 BOIS Y PIZZA: CHWE' GWLAD - Cymru (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Bois y Pizza yn ol. Jez, Ieuz ac heb anghofio Smokey Pete – a ma' nhw off ar antur arall! Y tro hon - taith fwyd i wledydd pencampwriaeth rygbi'r chwe gwlad. Wythnos bant i dîm rygbi Cymru – felly ma'r bois yn aros yn nes at gatre ac yn crwydro eu hardal leol, Caerdydd. Ar ôl blasu rhai o fwydydd gorau y ddinas, ma'nhw am gynnal parti pizza sydd wedi'i ysbrydoli gan yr hyn ma' nhw di ddysgu.

Corporation Yard, Bar 44, Bragdy Twt Lol, Ty Caws, Vegetarian Food Studio. Delish! The Pizza Boys are back. Jez, Ieuz and not forgetting Smokey Pete - and they're off on another adventure! This time - a food trip to the Six Nations rugby championship countries. A week off for the Welsh rugby team - so the boys are staying closer to home and exploring their local area, Cardiff. After tasting some of the best food in the city, they want to host a pizza party inspired by what they learn. Corporation Yard, Bar 44, Twt Lol Brewery, Ty Caws, Vegetarian Food Studio. Delicious!

13:30 ARFORDIR CYMRU: LLŶN – Trefor - Porth Tŷ Mawr (R) (S) (HD)

Cyfle arall i weld y gyfres sy'n archwilio'r enwau a'r hanesion sydd i'w cael o amgylch glannau Penrhyn Llŷn. Yn y bennod yma, bydd y daith yn mynd o Nant Gwrtheyrn i Borth Tŷ Mawr. Byddwn yn clywed am ddiwydiant penwaig Nefyn, am graig â chwedl ryfeddol ynghlwm â hi ac am longddrylliad a esgorodd ar enw newydd ar un llecyn o'r arfordir.

Another chance to see the series exploring the place names and history found along the Llŷn Peninsula. In this episode, the journey goes from Nant Gwrtheyrn to Porth Tŷ Mawr. We'll hear about the herring industry in Nefyn, a rock connected with a strange legend and a shipwreck which led to a new place name arising along the coast. First shown in 2015.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 CYNEFIN - Rhydaman (R) (S) (SC) (HD)

Y tro hwn bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Siôn Tomos Owen yn crwydro Dyffryn Aman gan fynd ar drywydd straeon difyr a chudd yr ardal sydd wedi ei ddylanwadu'n llwyr gan yr hyn oedd i'w ddarganfod o dan ein traed. O grwydro dros ac o dan y Mynydd Du cawn gyfle hefyd i ymweld ag un o addoldai mwyaf hanesyddol Cymru ac un o fusnesau teuluol enwocaf Cymru yn ogystal â chlywed am gysylltiadau Ffrengig annisgwyl y dyffryn.
Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Siôn Tomos Owen visit the Amman Valley to seek out interesting and hidden tales in a part of the world influenced entirely by what was discovered underground. We'll walk on and under the Black Mountain and visit one of Wales' most historic places of worship. We'll also learn more about one of Wales' most famous family businesses and explore the area's unexpected French connections.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Cimwch (R) (S) (SC) (HD)

CIMWCH - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch eu ffrind crafangog, Lari y cimwch!

LOBSTER - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's clawed crustacean friend, Larry the lobster!

16:05 TWM TWRCH - Diwrnod Medwyn Mwydyn (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Garddwr yn cael syniad da a chreu cynllun i adael Medwyn y Mwydyn ar y stryd, fel mwydyn di-gartref, er mwyn i Twm Twrch a Dorti ofalu amdano.

The Gardener has a good idea and hatches a plan to leave Medwyn the worm on the street as a homeless worm, so that Twm Twrch and Dorti will take care of him.

16:20 MISHO - Mynd i'r Mabolgampau (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn nerfus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Ola Ola yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynychu diwrnod y Mabolgampau.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being nervous is in question in Misho today, and Ola Ola makes it very difficult for a small child to attend Sports Day.

16:30 GUTO GWNINGEN - Hanes y Sled Syfrdanol (R) (SC) (HD)
 Mae Guto Gwningen a'i ffrindiau yn dod o hyd i lysiau yng ngardd Mr Puw ac mae nhw'n trio dod o hyd i ffordd i gludo nhw adre yn eu sled.
The rabbits find some winter vegetables in Mr Puw's garden and are trying to find a way to transport them in their sled.

16:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)
 Newyddion i blant hyd at 6 oed a fydd yn diddannu ac yn eu dysgu am y byd o'u cwrmpas nhw yn ei holl amrywiaeth.
News for children up to 6 years old which will entertain and teach them about the world in all its diversity.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 SELIGO - Plynjiwr (R) (HD)
 Y tro hwn mae'r cymeriadau bach glas yn cael hwyl gyda phlynjiwr.
This time the crazy blue characters have fun with a plunger.

17:05 RHYFEDDODAU CHWILENGOCH A CATH DDU - Tywysoges y Persawr (R) (HD)
 Mae Rose yn troi'n Tywysoges Y Persawr, ac mae 'na arogl annymunol o'i chwmpas.
Chloé humiliates Rose and She becomes Tywysoges y Persawr.

17:25 CRIW'R CWT - Sioe Sir (S) (SC) (HD)
 Mae Elvis yn galw'r Criw mewn panig oherwydd iddo ollwng ei glustffonau i'r afon. Mae'r Criw, ar wahân i Cleif, yn rhuthro i ffwrdd i helpu. Ond pan mae Ffion yn cael damwain wrth yrru'r Cwt, rhaid i Cleif roi'r gorau i'w gyfle i ennill rhuban y lle cyntaf yn ffair y sir er mwyn achub ei ffrindiau.
Elvis calls the troop in a panic because he dropped his headphones in the river. The troop race off to help, except Clive who must attend a county fair. But when Ffion accidentally crashes the Coop, it ends up precariously balancing on the bridge, Clive must forsake his chance at a first-place ribbon to save his friends.

17:40 ITOPIA (S) (SC) (AD) (HD)
 Mae Zac a Stine yn dechrau cydweithio tra bod Nansi ac Eli'n gwirio bod yr adeilad yn ddiogel.
Zac and Stine start working together while Nansi and Eli check that the building is secure.

18:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Nia a Lois, ffrindiau o Gonwy a Felinheli; Vicki a Nia, ffrindiau o Ben-y-bont ar Ogwr a Chiliau Aeron; a Luke a Martin, ffrindiau o Abertawe.
A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Nia and Lois, friends from Conwy and Y Felinheli; Vicki and Martin, friends from Pen-y-bont ar Ogwr and Ciliau Aeron; and Luke and Martin, friends from Swansea.

18:30 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

- 19:00 CLWB RYGBI RHYNGWLADOL - DAN 20: CYMRU V YR ALBAN (S) (HD) (EC)**
 Gêm rygbi fyw Dan 20 Cymru v Yr Alban. Parc yr Arfau Caerdydd. C/G 19.15.
Live Under 20 rugby game between Wales and Scotland. Cardiff Arms Park. K/O 19.15.
- 21:20 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:55 PAID A DWEUD HOYW (R) (S) (HD)**
 Stifyn Parri sy'n mynd ar drywydd un o benodau mwya cythryblus ein hanes diweddar. Mewn rhaglen bersonol a phwerus, bydd yn olrhain stori Cymal 28 - un o'r deddfau homoffobaidd cyntaf mewn canrif. Yn 1988, ffeindiodd Stifyn ei hun reit yng nghanol yr ymgyrch yn erbyn y ddeddf, profiad newidiodd ei fywyd am byth. Bydd Stifyn yn clywed profiadau pobl eraill o'r cyfnod ac yn holi ydy cymdeithas wedi newid ugain mlynedd ers i'r ddeddf ddod i ben.
Stifyn Parri embarks on a personal journey taking a look at one of the most difficult chapters in our recent history. In a powerful programme, he traces the story of Clause 28 - one of the first homophobic laws in a century. In 1988, Stifyn found himself at the forefront of the fight against the law. It was an experience that changed his life forever. Stifyn will hear other people's recollections from the period, and asks whether society has changed 20 years since its abolition.
- 22:55 JONATHAN (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch â Jonathan Davies, Nigel Owens a Sarra Elgan am gyfres hwyliog o 'Jonathan', gyda sgetsys di-ri, sialensiau corfforol a sgysiau gyda enwogion Cymru. Mae'r chwaraewr rygbi a'r Cyflwynydd Lloyd Lewis hefyd yn ymuno â'r tîm, gyda eitemau hwyliog o'r clybiau rygbi lleol.
Join Jonathan Davies, Nigel Owens and Sarra Elgan for a fun series of 'Jonathan', with sketches, physical challenges and conversations with Welsh celebrities. Player Lloyd Lewis will also join the presenting team, with fun segments from the local rugby clubs.
- 00:00 DIWEDD/CLOSE**