

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sadwrn - Saturday 25/07/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU LLIW - Coch a Melyn yn Cwrdd ag Oren (R) (SC) (HD)

Mae Coch a Melyn yn cwrdd ag Oren. Dysga beth sy'n digwydd pan ti'n cymysgu Coch a Melyn.

Red and Yellow meet new arrival Orange. Discover what happens when you mix red and yellow

06:05 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon cŵn yw'r thema - y ci anwes a'r ci gwyllt Affricanaidd.

Come with us on a journey around the world to meet some of the amazing animals that live on our planet. In this programme dogs are the theme - the pet dog and the wild African dog.

06:15 BENDIBWMBWLS - Ysgol Garth Olwg (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Gynradd Gymraeg Garth Olwg, Pontypridd i greu trysor penigamp

Ben Dant is on a new adventure to recycle, turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Dyffryn Trannon, Trefeglwys to create a superb treasure

06:25 PENTRE PAPUR POP - Gwibdaith Pip (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau yn teithio ar y Pip Cyflym... trên sy'n teithio ar draws Pentre Papur Pop! Ond pan mae'r ffrindiau yn gorfod wynebu sialens annisgwyl, fydd y trên yn gallu cyrraedd pen y daith mewn amser?

On today's popstastic adventure, the friends are all aboard the Zip Express... a train that takes them across Pop Paper City! But when the friends face an unexpected challenge, will the train reach their destination on time?

06:40 WAW! - Trydan a Statig (R) (S) (SC) (HD)

Mae trydan yn waw! Dewch i ddarganfod mwy yng nghwmni Awi a'r criw.

Electricity is 'Waw'! Come and discover more with Awi and crew.

07:00 NOS DA CYW - Cyw a'r Lliwiau Coll (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres o straeon bach cyn cysgu. Heddiw, Elin Fflur sy'n darllen Cyw a'r Lliwiau Coll.

A series of bedtime stories. Today, Elin Fflur reads Llew a'i Cyw a'r Lliwiau Coll.

07:05 TWM TWRCH - Tyrchod ar Olwynion (R) (S) (SC) (HD)

Mae heddiw'n ddiwrnod Cystadleuaeth Sglefrio yng Nghwmtwrch ac mae pawb yn ymuno yn yr hwyl hyd yn oed Twm Twrch!

Today there is a Skating Competition in Cwmtwrch and everyone joins in the fun, even Twm Twrch!

07:15 DEIAN A LOLI - a Lili'r Wyddfa (R) (S) (SC) (HD)

Mae Deian a Loli yn mynd ar antur i ddod o hyd i flodyn prin hudolus sydd ond yn tyfu ar Yr Wyddfa. Ond, mae Wini'r Wyddfa yn ei rhybuddio i beidio â phigo'r lili brin o'i gwreiddiau. A fydd y ddau yn gwrando ar ei chyngor?

Deian and Loli go on an adventure to find a rare magical flower that only grows on the slopes of Yr Wyddfa. But Wini'r Wyddfa warns them not to pick the rare lily from its roots. But will they listen to her advice?

07:30 PABLO - Ffeithiau a Chamgymeriadau (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac nid ydi o'n hoffi gwneud camgymeriadau. Pan mae o'n lliwio ei shorts y lliw anghywir, mae'n rhaid i bawb ei berswadio fod hi'n iawn gwneud camgymeriadau weithiau.

Pablo makes a mistake in his drawing and colours in his shorts the wrong colour, so he decides not to draw himself at all. But his friends in the Art World want to find him.

07:45 HELP LLAW – Cadi - Y Clwb Gymnasteg (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r arwydd yn y clwb gymnasteg wedi torri, ac mae angen i Harri fynd draw i helpu Cadi i'w drwsio. Ond mae Harri'n penderfynu byddai'n well gwneud arwydd newydd, felly ffwrdd a fo i brynu paent, gan wneud llanast mawr yr un pryd.

The sign in the gymnastics club is broken and Harri needs to go over to help Cadi fix it. But Harri decides it would be better to make a new sign, so he goes off to buy paint, making a big mess at the same time.

08:00 STWNH SADWRN (HD)

Rhaglenni gwyhych a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.

Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

08:00 Y DONIOLIS - Y Gêm Rygbi (R) (HD)

Mewn cyfres newydd llawn hwyl a sbri, dilynwn anturiaethau direidus dau frawd hoffus a lliwgar, Luigi a Louie Donioli a'u nith fach, Liwsi. Yn y rhaglen hon, mae tîm rygbi cymunedlwl Cwm Doniol yn chwarae yn y ffeinal, ond does dim gobaith gyda nhw os yw'r Doniolis yn parhau i'w hyfforddi. Mae Liwsi'n gobeithio datrys y broblem ac yn galw ar wyneb cyfarwydd o'r byd rygbi.

In this new, fun, children's series we'll follow the adventures of the mischievous Donioli brothers, Luigi and Louie and their young niece, Liwsi. In this programme, Cwm Doniol's rugby team are due to play in the final, but they have no hope if the Donioli coaches continue with their terrible training skills. Luckily Lucy has a brainwave and calls on a familiar face.

08:10 BWYSTFIL (R) (HD)

Unwaith mae'r gaeaf yn gaeaf, mae goroesi yn anoddach i rai anifeiliaid ond gaeafgyssgu yw un ateb. Byddwn yn darganfod deg bwystfil sy'n gaeafgyssgu.

When Winter takes hold, it can be hard for some animals to survive but hibernation is one solution. In this episode, we'll discover 10 animals that hibernate.

08:20 Y SMYRFFS - Dros Ben Llestri (R) (SC) (HD)

Ar ôl i Chwithig achub bywyd Cogydd, mae e'n roi'r cynnig i Chwithig ddod i'w helpu yn y gegin, ond mae'n creu hafog llwyr.

After Chwithig saves Cogydd's life, Cogydd takes him on as his kitchen assistant, but it's a catastrophe.

08:30 LEGO® DREAMZZZ - Deffro Breuddwydwyr (R) (SC) (HD)

Tra mae Mateo yn chwilio am ei gloc tywod coll mae ei efaill drwg, MadTeo, yn sleifio i mewn i Gastell y Fagddu ac yn swyno pawb wrth i'r treial olaf agosáu.

While Mateo searches for his lost hourglass, his doppelganger, MadTeo, infiltrates Castell y Fagddu and charms everyone as the final trial approaches.

08:50 PROSIECT Z - Ysgol y Preseli (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw mae'r Zeds wedi cyrraedd Ysgol y Preseli. A fydd y pum disgybl yn dianc neu'n cael eu troi'n Zeds?

Today the Zeds have arrived in Ysgol y Preseli. Will the pupils escape or be turned into Zeds?

09:15 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD - Gweiddwch Hafoc: Rhan 2 (R) (SC) (HD)

Mae Cras ac Ork-o yn dal i fyny ag Adam a'r arwyr cyn y ras i Eternos i achub y Brenin Randor rhag Sgeletor a'i ymosodiad epig ei fyddin dywyll.

Cras and Ork-o catch up with Adam and the heroes before the race to Eternos to save Brenin Randor from Sgeletor and his dark army's epic assault.

09:40 Y GALERI LUNIAU (R) (S) (SC) (HD)

Pedwar cystadleuydd talentog o'r Gogledd Ddwyrain fydd yn tynnu lluniau o gwn digartref yng Nghanolfan anifeiliaid Gogledd Clwyd. Dim ond dau caiff eu dewis i fynd ymlaen i gystadlu yn rownd cyn derfynol y gogledd.

Our four competitors from Northeast Wales will be taking pictures of rescue dogs at the North Clwyd Animal rescue centre. But only two will be chosen to proceed to the next round.

10:00 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Glynwen Glanhau ar frys i fynd i ymweld â stondin Serina Sbarcls ac yn gofyn am help Tref Trefn yn y golchdy, ond mae Tref yn cael trafferth gyda'r peiriant golchi ac mae llanast yn y golchdy.

Glynwen Glanhau is in a hurry to visit Serina Sbarcls' stand and asks for Tref Trefn's help in the laundry, but Tref is having trouble with the washing machine and there is a mess in the laundry.

10:15 ANNIBENDOD - Ioga (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Miss Enfys am roi ei gwrs ioga cyntaf i Gari Gofalwr ond mae'r sesiwn yn mynd yn anniben tu hwnt pan mae Bochau'n cael gafael ar ei hoff lysieuyn, sbrowts.

Miss Enfys attempts to teach yoga to Gari Gofalwr but the session turns into chaos as Bochau gets hold of his favourite vegetable, sprouts.

10:25 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn ardal yr Eisteddfod, mae Meinir ar yr arfordir, Adam yn gweld y plannu, a Sioned yn ymweld â Gardd Tŷ Sue.

In this year's Eisteddfod area, we explore gardens, the coast & local planting projects.

11:00 SEICLO: TOUR DE FRANCE - Cymal / Stage 20 (HD)

Cymal 20 – Bydd y frwydr am y crys melyn yn cael ei benderfynu wedi diwrnod erchyll yn y cyfrwy sy'n cynnwys dringfeydd y Croix de Fer, y Telegraph, y Galibier a'r Col de Sarenne, cyn gorffen eto yn Alpe d'Huez.

Stage 20 – The battle for this year's Maillot Jaune will be decided at the end of a gruelling day in the saddle that involves ascents of the Croix de Fer, the Telegraph, Galibier and Col de Sarenne, before finishing for the second day running at the summit of Alpe d'Huez.

16:10 CYMRY AR GYNFAS - Aled Jones (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae'r artist Steve 'Pablo' Jones o Gaernarfon yn pacio bag ac yn mynd i Covent Garden yn Llundain, i Eglwys Sant Paul ble mae'n cwrdd â'r canwr Aled Jones er mwyn gwneud portread ohonno. Er bod Aled a Steve yn edrych fel y cwpwl od, fe wnaethon nhw dynnu mlaen yn syth ac yn sgwrsio fel cwpl o hen ffrindiau. Mae Aled yn teimlo y gall fod yn agored am yr amser pan gollodd y cariad at ganu ond a fydd Steve yn gallu dal y bregusrwydd hwnnw pan ddaw i'r portread?

Caernarfon based artist Steve 'Pablo' Jones packs a bag and heads to Covent Garden in London, to St Paul's Church where he's meeting his muse, Aled Jones. Though Aled and Steve do seem like the odd couple, they hit it off straight away and were soon lost in conversation like a couple of old friends. Aled feels able to open up about the time when he lost the love for singing but will Steve be able to capture a sense of that vulnerability when it comes to the final portrait?

16:40 CYNEFIN - Y Drenewydd (R) (S) (SC) (HD)

Y Drenewydd. Bydd criw Cynefin yn darganfod hanes y dref ger y ffin yn y bennod hon. Heledd Cynwal sy'n rhyfeddu at Blas Gregynog a'i gyfrinachau, Iestyn Jones yn trochi yn yr Afon Hafren, ag yn clywed am gynlluniau uchelgeisiol i ehangu'r dref, Llinos Owen yn adrodd hanes y diwydiant tecstilau ddoe a heddiw a Siôn Tomos Owen yn dilyn yn ôl troed dau o gymeraidau lliwgar yr ardal, un yn ddyn busnes llwyddiannus, a'r llall ag arferion go anghyffredin medden nhw....

Newtown or Drenewydd in Powys. In this episode, the team will discover the history of this interesting town near the border. Heledd Cynwal is in awe of the architecture at Gregynog, and its rich cultural legacy, Iestyn Jones has a dip in the River Severn and hears about ambitious plans to expand the town, Llinos Owen tells the story of the textiles industry in the town and Siôn Tomos Owen follows in the footsteps of some of the areas more colourful characters, one a successful businessman, the other a grieving husband who had strange ideas about preserving memories of past partners...

17:40 CYFRES TRIATHLON CYMRU 2026 - Llandudno (R) (S) (SC) (HD)

Uchafbwyntiau trydydd cymal Cyfres Triathlon Cymru o dre wylie Llandudno. Nofio yng nghysgod y Pier Fictorianaid, beicio lonydd trawiadol Y Gogarth a rhedeg ar y Prom eiconig. Sylw hefyd i'r Cwpan Celtaidd rhwng timau Cymru, Yr Alban ac Iwerddon fydd ar yr un penwythnos. Lowri Morgan a Gareth Roberts sydd yn ein tywys trwy'r holl gyffro.

Highlights from the third leg of the Welsh Triathlon Series in Llandudno. A swim in the shadow of the Victorian Pier, cycling the stunning roads of the Great Orme, and a run along the iconic promenade. There is also coverage of the Celtic Cup, featuring teams from Wales, Scotland, and Ireland, taking place over the same weekend. Lowri Morgan and Gareth Roberts guide us through all the excitement.

18:45 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

19:00 RAS YR WYDDFA (S) (HD)

Uchafbwyntiau Ras Ryngwladol Yr Wyddfa 2026, un o ddigwyddiadau mwyaf y calendr rhedeg mynydd ym Mhrydain a thu hwnt. Unwaith eto eleni bydd cannoedd o redwyr, yn rai elit ac amatur, yn gwthio eu hunain i'r eithaf ar fynydd uchaf Cymru!

Highlights from Ras Yr Wyddfa 2026, one of the premier events on the mountain running calendar in Britain and beyond. Once again this year hundreds of runners, both elite and amateur, will push themselves to the limit on Wales' highest mountain!

20:00 GEMAU'R GYMANWGLAD 2026 (HD)

Ymunwch â Lauren Salter a'r tîm yng Ngemau'r Gymanwlad yn Glasgow. Mae Ruby Evans o Gaerdydd, gobaith mawr Cymru yn y gymnasteg, yn cystadlu am y tro gynta yn y gystadleuaeth tîm.

Join Lauren Salter and the team for the Commonwealth Games in Glasgow. Ruby Evans from Cardiff, a great Welsh gymnastics prospect, is competing in the team competition for the first time.

22:30 SEICLO: TOUR DE FRANCE - Cymal 20: Uchafbwyntiau (HD)

Uchafbwyntiau Cymal 20 – Bydd y frwydr am y crys melyn yn cael ei benderfynu wedi diwrnod erchyll yn y cyfrwy.

Stage 20 highlights – The battle for this year's Maillot Jaune will be decided at the end of a gruelling day in the saddle.

23:00 CARUFANIO (R) (S) (SC) (HD)

Mae Carufanio nôl a mae'n fwy caotig nag erioed! All criw gwyllt droi hen garafánmewn i icon ar gyfer y Sioe Frenhinol... efo cyllideb tynn, defnyddio dim ond stw? ail-law, a jyst 48 awr i sortio popeth?!

Carufanio is back, and it's more chaotic than ever! Can the wild crew turn an old caravan into an icon for the Royal Welsh Show... on a tight budget, using only second-hand stuff, and with just 48 hours to sort it all out?!

23:30 STIWDIO 24/7 (R) (S) (SC) (HD)

Yn y drydedd o'r gyfres newydd STIWDIO 24/7 bydd Molly Palmer yn cyflwyno detholiad o'r bandiau mwyaf cyffrous yn y Sîn Roc Gymraeg sy'n rhyddhau cynnyrch newydd. Y tro yma bydd Gruff Rhys yn perfformio dwy gân o'i albym newydd "Dim Probs", bydd y ddeuawd werin Elin a Carys yn canu ac fe fydd Sage Todz yn y stiwdio.

In the third of the new series STIWDIO 24/7 Presenter Molly Palmer introduces some of the best bands and artists from the current Welsh rock and pop scene (bands who are releasing new tracks or albums) This time we hear two songs from Gruff Rhys from his new album "Dim Probs", the folk duo Elin and Carys perform and Sage Todz joins Molly in the studio

00:05 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sul - Sunday 26/07/2026

06:00

CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 CABAN BANANA GARETH - Anifeiliaid Anwes 2 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad.

Wythnos yma, Anifeiliaid Anwes ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Pets is the topic of discussion.

06:05 FFERM FACH - Dŵr (R) (S) (SC) (HD)

Mae Megan yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld o ble mae'r dŵr sy'n cyrraedd y ty yn dod a sut mae'n cael ei lanhau.

Megan goes on an adventure to Fferm Fach to see from where the water comes to her house and how it is cleaned.

06:20 BLWI - Barbeciw (R) (SC) (HD)

Mae'n amser cinio yn ngardd gefn Blwi. Ond mae pob barbeciw angen salad.

It's lunchtime in Blwi's back garden. But every barbeque needs a side salad.

06:25 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi'n ddiwedd y tymor ac mae'r criw i gyd yn edrych ymlaen at gael mynd ar eu gwyliau, ond tydi Glynwen Glanhau erioed wedi bod ar wyliau. Mae'r criw yn trefnu syrpreis iddi ac mae Glynwen yn cael mynd ar y gwyliau gorau erioed.

It is the end of term and the crew are looking forward to being able to go on holiday, but Glynwen Glanhau has never been on holiday. The crew organises a surprise for her and Glynwen is able to go on the best holiday ever.

06:40 EIN BYD BACH NI - Yr Ariannin (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw rydyn ni'n ymweld â chyfandir De America i weld gwlad ble mae yna gymuned o siaradwyr Cymraeg - Yr Ariannin. Yma, byddwn ni'n dysgu am fwyd fel asado ac ymweld â'r Wladfa ym Mhatagonia. Let's take a trip across the world! Today we'll be visiting a South American country where there's a community of Welsh speakers - Argentina. Here we'll be trying food like asado and visiting the welsh community called Y Wladfa in Patagonia.

06:50 AHOI! - Ysgol Pont Sion Norton #2 (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Pont Sion Norton yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?

Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Pont Sion Norton succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?

07:05 SAM TÂN - Brechdan Ofod! (R) (SC) (HD)

Mae Hanna, Jams a Sara yn lawnsio brechdan i'r gofod ar ol ychydig o gweryla.

Oherwydd y frechdan yn y gofod mae nhw'n gweld ffler yn fflachio ac yn galw Sam Tan a'i griw i achub y dydd.

Hanna, James and Sara launch a space sandwich amidst some disagreement.

When the space sandwich camera spots a distress flare they call Fireman Sam and his crew to save the day.

07:15 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn ymweld ag Ynys Enlli, bydd Sion yn mynd ar antur feicio gyda'i deulu ger Llys y Fran, a bydd Meleri yn cwrdd â merch o'r enw Enlli a'i chwn defaid

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw will be visiting Bardsey Island, Siôn will be cycling with his family at Llys y Fran, and Meleri will meet Enlli and all her sheep dogs

07:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Brwydr y Bwrlwm (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n gystadleuaeth rhwng Maer Oci a Rheinallt – dŵr pefriog pwy fydd ar y brig?

Whose fizzy water will come out on top? Blero tries to help Mayor Oci and Rheinallt!

07:40 BYD TAD-CU - Cyfrifiaduron (R) (S) (SC) (HD)

Yn rhaglen heddiw, mae Nanw'n gofyn 'Beth sy'n digwydd tu mewn i gyfrifiadur?'. Mae ateb Tad-cu'n ddwl ac yn ddoniol. Mae'n rhannu stori am gannoedd foch pitw-bach sy'n gweithio i wneud i bopeth tu mewn i gyfrifiadur weithio.

In today's programme, Nanw asks 'What happens inside a computer?' and Tad-cu spins one of his tall tales about the hundreds of teeny-tiny miniature pigs that make everything inside a computer work.

07:50 CRAWC A'I FFRINDIAU - Rhed Cwarc, Rhed! (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cwarc yn penderfynu cadw'n heini er mwyn ennill ras yn erbyn y gwencwn.

Cwarc resolves to keep fit in order to win the racing challenge thrown down by the weasels.

08:05 ANNIBENDOD - Hawaii (R) (S) (SC) (HD)

Aloha! Mae cerdyn post o Ynys Hawaii gan Wncwl Wil yn ysbrydoli Anni a Lili i ail greu Hawaii yn y gegin er mawr siom i Dad!

Aloha! A postcard from Hawaii from Uncle Wil inspires Anni and Lili to create Hawaii in the kitchen to Dad's great disappointment!

08:15 MOJO SWOPTOPS - Fala Fala Filoedd (R) (S) (SC) (HD)

Mae Preston yn cael trafferth efo'i drôn wrth hel afalau Jacson, ond mae Mojo a Bo yn achub y dydd.

Apple-picking with Preston's drone goes terribly wrong, and Mojo and Bo are on the chase!

08:30 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Login Fach (R) (S) (SC) (HD)

Ysgol Login Fach sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi? Teams from Ysgol Login Fach join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)

Cyfle i edrych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.

A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 Y COSMOS - Bywyd Estron (R) (S) (HD)

Oes 'na fywyd unrhyw le arall yn y cosmos? Neu ddaear arall lle gallai bywyd ddatblygu? Yn y pum mlynedd dwetha', mae gwyddonwyr wedi dod o hyd i dros fil o blanedau fel y ddaear all fod yn gartref i fywyd estron. Ond sut siâp sydd ar y bywyd estron yma? Cawn glywed mwy yn y gyfres hon o 2014.

Are we alone in the Universe? In the last five years astronomers have taken giant steps towards answering that age-old question. They now know there are tens of billions of exoplanets and exomoons out there in the Milky Way, each with potential for life. But what will this life be like and will we ever make contact? Find out more in this 2014 series.

10:00 RAS YR WYDDFA (R) (S) (HD)

Uchafbwyntiau Ras Ryngwladol Yr Wyddfa 2026, un o ddigwyddiadau mwyaf y calendr rhedeg mynydd ym Mhrydain a thu hwnt. Unwaith eto eleni bydd cannoedd o redwyr, yn rai elit ac amatur, yn gwthio eu hunain i'r eithaf ar fynydd uchaf Cymru!

Highlights from Ras Yr Wyddfa 2026, one of the premier events on the mountain running calendar in Britain and beyond. Once again this year hundreds of runners, both elite and amateur, will push themselves to the limit on Wales' highest mountain!

11:00 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Yn ardal yr Eisteddfod, mae Meinir ar yr arfordir, Adam yn gweld y plannu, a Sioned yn ymweld â Gardd Tŷ Sue.

In this year's Eisteddfod area, we explore gardens, the coast & local planting projects.

11:35 GERDDI CYMRU - Plas Brondanw a Gardd Dewston (R) (S) (SC) (HD)

Yn rhaglen ola'r gyfres o 2015, mae Aled Samuel yn ymweld â gardd Plas Brondanw oedd yn gartref i'r pensaer Clough Williams-Ellis, a Gardd Dewstow, un o enghreifftiau gorau'r byd o ardd Pulhamite.

In the final programme of the 2015 series, Aled Samuel visits the garden at Plas Brondanw which was home to the architect Clough Williams-Ellis, and Dewstow Garden, one of the best examples in the world of a Pulhamite garden.

12:05 RALIO+ - Estonia (R) (HD)

Cymalau graean cyflym Estonia yw her 9fed rownd pencampwriaeth rali'r byd eleni.

Estonia's fast gravel stages provide the challenge for the ninth round of this year's World Rally Championship.

12:35 YR AFON - Ifor a'r Afon Ganga (R) (S) (SC) (HD)

Ifor ap Glyn sy'n teithio i India, ar drywydd Afon Ganga, ac i gyfarfod rhai o'r miliynau o bobl sy'n ddibynol arni am eu bywoliaeth. Dangoswyd y rhaglen gyntaf yn 2008.

Ifor ap Glyn travels to India to meet some of the millions of people who depend on the River Ganges for their living. First shown in 2008.

13:35 IAITH AR DAITH - Richard Parks (R) (S) (SC) (HD)

Yn yr ail o gyfres newydd o Iaith ar Daith mae'r cyn chwarewr rygbi rhyngwladol a'r anturiaethwr Richard Parks a'i fentor y rhedwr marathon "ultra" a'r cyflwynydd Lowri Morgan yn teithio ar draws Cymru gyda'r nôd o ysgogi a helpu Richard i ddysgu Cymraeg. Fe fydd yn gwynebu cyfres o sialensau ieithyddol ac fe fydd Lowri (a Nel y ci) wrth ei ochor ar hyd y ffordd.

In the second episode in the new series of Iaith ar Daith the ex-Welsh rugby international and adventurer Richard Parks is accompanied by ultra-marathon runner and presenter Lowri Morgan as he embarks on a linguistic road trip across Wales. Richard will attempt to learn Welsh and will face a variety of challenges along the way-with Lowri (and Nel the dog) by his side throughout.

14:35 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)

Cipolwg yn ôl dros ddigwyddiadau'r wythnos yng Nghwmderi. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.

Omnibus edition looking at the events in Cwmderi over the past week. With English subtitles.

15:25 SEICLO: TOUR DE FRANCE - Cymal / Stage 21 (HD)

Cymal 21 – Gorymdaith y buddugwr i Baris. Cyfle olaf i'r gwibwyr ar y Champs-Élysées - neu ai'r dihangiad fydd yn dathlu yn y brifddinas am unwaith?

Stage 21 – The processional stage to Paris. The sprinters' last chance to shine on the Champs-Élysées —or will it be a rare breakaway victory in the capital?

19:20 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

19:30 Y SIOE 2026 - Uchafbwyntiau'r Wythnos (S) (HD)

Ymunwch â Mari Lovgreen ac Ifan Jones Evans ar gyfer uchafbwyntiau Sioe Frenhinol 2026.
Join Mari Lovgreen and Ifan Jones Evans for the highlights from this year's Royal Welsh Show.

20:30 GEMAU'R GYMANWLAD 2026 (HD)

Mae Lauren Salter gyda'r gorau o Glasgow. Noson fawr arall i Ruby Evans wrth iddi gystadlu yn y cystadleuthau gymnasteg unigol. Bydd Medi Harries a Matt Richards hefyd yn gobeithio am lwyddiant yn y pwll nofio.
Lauren Salter is among the best from Glasgow. Another big night for Ruby Evans as she competes in the individual gymnastics events. Medi Harries and Matt Richards will also be hoping for success in the swimming pool.

22:30 SGORIO: WRECSAM V LEEDS (EC) (HD)

Cyfle i weld Wrexham AFC a Leeds United FC yn chwarae gêm gyfeillgar cyn-dymor yn Tampa, Florida, fel rhan o daith haf ehangach yn yr Unol Daleithiau i'r ddau glwb yn dilyn Cwpan y Byd FIFA 2026.
A chance to see Wrexham AFC and Leeds United FC play a preseason friendly in Tampa, Florida, as part of a broader U.S. summer tour for both clubs following the 2026 FIFA World Cup.

CN/NS
 1/4

00:15 SEICLO: TOUR DE FRANCE - Cymal 21: Uchafbwyntiau (HD)

Uchafbwyntiau Cymal 21 – Gorymdaith y buddugwr i Baris. Cyfle olaf i'r gwibwyr ar y Champs-Élysées - neu ai'r dihangiad fydd yn dathlu yn y brifddinas am unwaith?
Stage 21 highlights – The processional stage to Paris. The sprinters' last chance to shine on the Champs-Élysées —or will it be a rare breakaway victory in the capital?

00:50 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Llun - Monday 27/07/2026

- 06:00 CYW (R) (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 06:00 BLOCIAU RHIF - Beth yw'r Gwahaniaeth? (R) (HD)**
Mae Saith yn lwcus, ac mae'n dangos i'r Blociau Rhif sut i fod yn lwcus - gofynnwch i ffrind rhif neidio ar eich pen!
Seven shows the other Numberblocks how to be lucky - ask a number friend to jump on your head! But how do you know which friend?
- 06:05 SAM TÂN - Coginio Caribi (R) (SC) (HD)**
Pan mae Malcolm yn ymuno gyda "Dynion Gwylt Pontypandy" i gael barbeciw, mae Pero yn dwyn y cyw iar ac yn achosi difrod mawr.
When Malcolm joins "Pontypandy Wild Men" for a barbeque, Pero steals the chicken and causes a lot of damage.
- 06:15 BLWI - Chwarae Ceffylau (R) (SC) (HD)**
Tra bo Mam ac Anti Trixi i ffwrdd yn chwarae hoci mae Blwi, Bingo a Myffin yn gwneud i Dad ac Wncwl Streip chwarae gêm a marchogaeth Ceffylau.
With Mam and Anti Trixi away, Blwi, Bingo and Myffin make Dad and Wncwl Streip imagine they are horses and play a game.
- 06:25 OCTONOTS - a'r Ymgyrch Gydweithio (R) (S) (HD)**
Wedi i Cregynnog a Harri gael damwain yn eu cychod Tanddwr, maen nhw'n cael help gan Lysywen Farus a physgodyn Grwper i ddod o hyd i'r darnau coll.
After Cregynnog and Harri crash their Gups, they team up with a Moray Eel and Grouper fish to pick up the pieces.
- 06:40 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Rhyfel Byd 1af-Diwrnod Golch (R) (S) (SC) (HD)**
Heddiw mae Tadcu yn trio trwsio ei beiriant golchi cyn i Ceti gyrraedd am stori. Tybed pa mor wahanol oedd golchi dillad amser y Rhyfel Byd Cyntaf? Mae Sioned, mam Gwen yn brysur iawn heddiw ac mae'n rhaid i Gwen a Tomi ei helpu.
Today Grandad is trying to fix his washing machine before Ceti arrives for a story. How different was washing clothes during the First World War? Gwen's mother, Sioned, is very busy today and Gwen and Tomi have to help.
- 06:55 OG Y DRAENOG HAPUS - Tylwyth Draenog Hapus (R) (HD)**
Mae Og yn poeni'n arw pan mae'n colli pigyn.
Og feels very worried when he loses a spike.
- 07:05 JONI JET - Gwib o'r Gorffennol (R) (SC) (HD)**
Mae Joni'n grediniol bod Capsiwl Amser Dyffryn Dryswch yn llawn trysor. Yn anffodus, mae'r dihirod hefyd, ac yn benderfynol o'i ddwyn. Ond nid aur ac arian yw pob trysor...
Joni is convinced that the Dyffryn Dryswch Time Capsule is full of treasure. Unfortunately, the villains are too, and are determined to steal it. But not all treasure is gold and silver...
- 07:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Gwenllian (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Bendant ar fin glanio yn eich ysgol chi! Cyfres gomedi, celf a gân i blant 4-7 mlwydd oed, lle mae Aeron Pugh fel y cymeriad Bendant yn ymuno â dosbarthiadau o blant ar hyd a lled Cymru.
Bendant is about to land in your school! A comedy, art and singing series for children aged 4-7, where Aeron Pugh as the character of Bendant joins children's classes all over Wales.

07:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Creaduriaid y Niwl (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi mor niwlog, mae Crëyr yn cael trafferth cludo pecyn o gacennau i Llwyd ac mae pethau'n mynd o ddrwg i waeth pan mae criw o wencwn llwglyd yn troi lan: all Crawc a'i ffrindiau achub Crëyr cyn i'r gwencwn fwyta'r cacennau i gyd?

Crëyr struggles to deliver her cake package to Llwyd in deep fog and soon finds herself surrounded by ravenous weasels. Can Crawc and his friends rescue her in time?

07:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn gweld Cranc ar y clogwyn gyda Pwffin. Ond mae'n rhy uchel i Cranc fyw fan hyn felly mae'r tri'n mynd at lan yr afon i chwilio ac yn cwrdd â Gwas Y Neidr, ac un arall ac un arall! Ma' nhw'n dilyn y pryfed lliwgar ar wib i lawr yr afon ac yna'n cwrdd â Dyfrgi! Tybed os gall Dyfrgi helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc?

Kim and Cai see Cranc on the cliff with Pwffin. But it's too high for Cranc to live here, so the three go to the riverbank to search again. They meet Gwas y Neidr and another one... and another one. They follow the colourful flies down the river and then meet Dyfrgi! Can Dyfrgi help Cranc find a new home?

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 ODO - Trochfa Dŵr (R) (S) (SC) (HD)

Mae Odo a Dwdl yn dod o hyd i greaduriaid rhyfedd a rhyfeddol pan maen nhw'n ymweld â'r pwll.

Odo and Doodle find strange and wonderful creatures when they visit the pond.

08:10 SION Y CHEF - Casglu Cnau Coco (R) (HD)

Mae cnau coco'n arwain at noson o fwyd a cherddoriaeth calypso.

Coconuts prove to be the key ingredient for a night of calypso food and music.

08:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Y tro hwn bydd y daith yn mynd a ni i'r mor i gwrdd a Cheffyl y mor ac i ben y coed i gwrdd a'r Gibon.

Come with us on a journey around the world to meet some of the amazing animals that live on our planet. This journey goes under the sea to meet the Sea Horse and up into the trees to find the Gibbon.

08:30 PABLO - Y Dyn Gwyllt (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac nid ydi o'n hoffi torri ei wallt. Ond mae hynny yn well na bod yn ddyn gwyllt.

Pablo doesn't want a haircut, so he draws a picture and enters the Art World. But Orig draws a huge scribble of hair all over Pablo and warns him about becoming The Wildman.

08:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri yn caiacio gyda Llandysul Paddlers, gawn ni gwrdd ac Owen a'i daid a bydd Elan yn dysgu Huw sut i farchogaeth

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri will be kayaking with Llandysul Paddlers, we'll meet Owen and his grandfather and Elan will be teaching Huw how to ride a horse

09:00 GUTO GWNINGEN - Hanes y Cwt Coed a Chwalwyd (R) (S) (SC) (HD)

Mae storm gref wedi chwalu cwt coed y cwingod, ond mae ceisio rhoi'r darnau yn ôl at ei gilydd yn eu hanfon ar antur gyffrous.

When a big storm wrecks the rabbits' tree-house, piecing it back together leads to a big adventure.

09:15 NOS DA CYW - Plwmp a Poli yn y Pwll Nofio (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres o straeon bach cyn cysgu. Heddiw, Trystan Ellis-Morris sy'n darllen Plwmp a Poli yn y Pwll Nofio.

A series of bedtime stories. Today, Trystan Ellis-Morris reads Plwmp a Poli yn y Pwll Nofio.

09:20 EIN BYD BACH NI - Lloegr (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd. Beth am deithio i wlad sy'n gymydog i Gymru... Lloegr! Yma, byddwn ni'n ymweld â'r brifddinas Llundain sy'n llawn tirnodau enwog a bwyta bwyd traddodiadol fel pysgod a sglodion.

Let's take a trip across the world! How about travelling to a country that's next door to Wales... England! Here we'll be visiting the capital city London which is full of famous landmarks and we'll eat some traditional food like fish and chips.

09:30 PENTRE PAPUR POP - Safari-pop (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau ar safari! Ond pan mae pethau'n mynd yn fwdlyd, allen nhw gwblhau'r safari?

On today's popstastic adventure, the friends are on safari! But when things take a muddy turn, can Mai-Mai get their safari adventure back on track?

09:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Ystalyfera (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Ystalyfera sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Ystalyfera join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BLOCIAU RHIF - Codi Tŵr (R) (HD)

Mae estron yn glanio ac mae'r Blociau Rhif yn penderfynu helpu'r estron i gyrraedd nŵl adref yn ddiogel. Ond, mae'r estron yn dda am greu blociau, ac felly, maen nhw'n adeiladu twr gyda'i gilydd.

When an alien ship crashes in Numberland, the Numberblocks decide to help the alien get back home. The alien can create lots of blocks like the Numberblocks, so they build a tower into the sky.

10:05 SAM TÂN - Brechdan Ofod! (R) (SC) (HD)

Mae Hanna, Jams a Sara yn lawnsio brechdan i'r gofod ar ol ychydig o gweryla. Oherwydd y frechdan yn y gofod mae nhw'n gweld ffler yn fflachio ac yn galw Sam Tan a'i griw i achub y dydd.

Hanna, James and Sara launch a space sandwich amidst some disagreement. When the space sandwich camera spots a distress flare they call Fireman Sam and his crew to save the day.

10:15 BLWI - Y Penwythnos (R) (SC) (HD)

Dros y penwythnos mae Blwi a Bingo yn chwarae yn yr ardd gyda Dad.

On the weekend Blwi and Bingo are playing in the garden with Dad.

10:25 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Aligator Bach (R) (S) (HD)

Mae Harri yn gwarchod aligator bach o'r enw Danto, ond pan mae hwnnw'n dianc o'r Octofad, rhaid i Harri a gweddill yr Octonots ei achub.

Harri adopts a baby alligator naming him Danto, but when it escapes the Octopod, he and the Octonauts must rescue him.

10:40 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Rhyfel Byd 1af - Garddio (R) (S) (SC) (HD)

Stori o dros gan mlynedd yn ôl adeg y Rhyfel Byd Cyntaf sydd gan Tadcu heddiw. Mae Tomi a Gwen wedi bod yn gofalu am eu llysiau yn ofalus iawn ar gyfer y gystadleuaeth arddio. Mrs Parri yw'r beirniad ac mae hi wedi ymweld a phob gardd yn y pentre er mwyn dod o hyd i enillydd.

Today Grandad has a story from over one hundred years ago during the First World War. Tomi & Gwen have been looking after their vegetables carefully and are preparing for the garden competition. Mrs Parri has visited all the gardens in the village before deciding on the winner.

10:55 OG Y DRAENOG HAPUS - Adar Bach Hapus (R) (HD)

Mae Og yn teimlo'n flin wrth i adar bach fwyta ei fafon.

Og feels angry when some little birds eat his strawberries.

11:05 JONI JET - Perygl o'r Pridd (R) (SC) (HD)

Mae Joni'n meddwl bod planhigion yn bethau diflas, ond mae'n newid ei feddwl diolch i bersawr Lili Lafant a bwystfil o blanhigyn sy'n rhedeg yn wyllt!
Joni thinks that plants are boring things, but he changes his mind thanks to Lily Lavender perfume and a beast of a plant that runs wild!

11:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Garth Olwg (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Gynradd Gymraeg Garth Olwg, Pontypridd i greu trysor penigamp
Ben Dant is on a new adventure to recycle, turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Dyffryn Trannon, Trefeglwys to create a superb treasure

11:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Anifail anwes Pwti (R) (S) (SC) (HD)

Mae Pwti yn dal pili-pala mewn jar er mwyn ei hastudio. Ond pan mae fe'i hunan yn gorfod aros tu mewn, mae'n sylweddoli bod neb yn hoffi cael eu caethiwo.
Pwti traps a butterfly in a jar in order to observe it but when grounded himself, he realises that no-one likes confinement.

11:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim, Cai a Cranc yn cwrdd â Morfeirch ac yn eu dilyn cyn neidio allan o'r dŵr. Yna mae Kim yn sylweddoli nad yw Cranc yn ei phoced. Mae e'n sownd mewn pentwr o sbwriel! Ar ôl gwneud yn siwr bod Cranc yn iawn mae Cai yn defnyddio'r sbwriel i 'neud barcud. Mae Cranc yn hedfan gyda'r barcud i ben clogwyn uchel ble mae'n cwrdd â Pwffin! Tybed os gall Pwffin helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc?
Kim, Cai and Cranc meet Morfeirch and they follow them before jumping out of the water. Then Kim realises that Cranc is not in her pocket - he's stuck in a pile of rubbish! After checking to make sure that Cranc is OK, Cai uses the rubbish to make a kite. Cranc flies with the kite to the top of a high cliff where he meets Pwffin. Can Pwffin help Cranc find a new home?

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 FFASIWN DREFN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Yn y gyfres hon bydd y cyflwynydd Lara Catrin a'n trefnydd proffesiynol Gwenan Rosser yn rhoi trefn ar gypyrddau dillad a llofftydd ar hyd a lled Cymru. 'Lle i bopeth a phopeth yn ei le' yw'r nod.Yr wythnos hon cwpwrdd dillad Delyth Vaughan Rowlands o ardal Dolgellau sy'n cael ei drawsnewid.
In this series presenter Lara Catrin and professional organiser Gwenan Rosser will be sorting wardrobes and bedrooms all over Wales. 'A place for everything and everything in its place' is the aim. This week we'll be decluttering and transforming Delyth Vaughan Rowlands' wardrobe at her home near Dolgellau.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 STRAEON HARRI PARRI - Miss Phillips a John James (R) (S) (HD)

Cyfle i fwynhau hiwmor straeon Harri Parri wrth i gymeriadau Porth yr Aur ddod yn fyw drwy law'r storiwr John Ogwen mewn cyfres o nosweithiau a recordiwyd o flaen cynulleidfaoedd Pen Llyn. Heno - o Neuadd Sarn Mellteyrn - hanes John James - gwr gofalus rhyfeddol o ffyrm James James, James John James a'i Fab, Cyfreithwyr. Ond gofalus neu beidio, pan fydd Ciwpid yn saethu does wybod i ble bydd y saeth yn cyrraedd!
The humour of author Harri Parri and the antics of the inhabitants of the fictional town of Porth yr Aur are brought alive by storyteller John Ogwen in a series of evenings recorded in front of the audiences of the Llyn Peninsula. Today the audience of Sarn Mellteyrn hear the story of John James, Solicitor - as Cupid points his arrow firmly in his direction!

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 RAS YR WYDDFA (R) (S) (HD)

Uchafbwyntiau Ras Ryngwladol Yr Wyddfa 2026, un o ddigwyddiadau mwyaf y calendr rhedeg mynydd ym Mhrydain a thu hwnt. Unwaith eto eleni bydd cannoedd o redwyr, yn rai elit ac amatur, yn gwthio eu hunain i'r eithaf ar fynydd uchaf Cymru!
Highlights from Ras Yr Wyddfa 2026, one of the premier events on the mountain running calendar in Britain and beyond. Once again this year hundreds of runners, both elite and amateur, will push themselves to the limit on Wales' highest mountain!

16:00 AWR FAWR (HD)

A selection of programmes for younger viewers.
Detholiad o raglenni i blant ifanc.

16:00 BLWI - Cadw Fyny (R) (SC) (HD)

Mae Blwi, Bingo a Mam yn mwynhau chwarae Cadw Fyny o gwmpas y ty gyda'u balwn olaf,
Blwi, Bingo and Mam are enjoying playing Keepy Uppy around the house with their last balloon, but when Dad joins in!?

16:10 SAM TÂN - Penwythnos y Brodyr (R) (SC) (HD)

Mae Siarllys a Sam wedi mynd i ffwrdd am benwythnos dawel i Ynys Pontypandy, ond dyw'r profiad ddim mor "dawel" a hynny.
Sam and Siarllys have gone away for a quiet weekend to Pontypandy island, but the experience doesn't turn out to be that quiet!

16:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon creaduriaid yr ardd fydd yn cael y sylw: y Mwydyn a'r Pry cop.
Come with us on a journey around the world to meet some of the little animals that live on our planet. In this programme we look at animals that live in our garden.
The Worm and the Spider.

16:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Rhyw westai di-groeso (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Crawc yn darganfod ei fod yn perthyn i'r teulu brenhinol, mae ei ymddygiad ymffrostgar yn mynd ar nerfau pawb. Ond pan mae Syr Rolant yr ysbryd yn ymddangos, mae'n gwobd yn union sut mae rhoi Crawc y ei le.
When Crawc finds he's related to royalty, his airs and graces offend his friends. But when Sir Rolant the ghost makes an appearance and reminds Crawc that he is closer to royalty than Crawc is, it is Crawc that has to be subservient.

16:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Dewi Sant (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Dewi Sant sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Dewi Sant join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

17:00 STWNSH (HD)

Rhaglenni gwych a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.
Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

- 17:00 CRIW'R CWT - Sŵn y Gwynt sy'n Chwythu (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Beryl yn ffonio Criw'r Cwt oherwydd bod storm wedi achosi anhrefn yn Abercradwr.
Beryl calls the Coop Troop because a gale has caused havoc in Abercradwr.
- 17:10 OI! OSGAR - Cariad Pur (R) (HD)**
 Mae Osgar eisiau defnyddio blodau er mwyn creu argraff ar Lizardette, felly mae'n ceisio dwyn blodau'r Triawd er mwyn eu rhoi fel anrheg i Lizardette.
Osgar wants to woo the Lizardette with flowers, so he tries to steal some from the Trio.
- 17:20 SIWRNE NI - Hunydd (R) (HD)**
 Cyfres newydd, llawn hwyl a fydd yn dilyn plant a'u teuluoedd wrth iddyn nhw deithio mewn car gyda'i gilydd ar siwrnai arbennig. Y tro 'ma, mae Hunydd yn gyffrous i gael ei gwrs dawnsio Flamenco cyntaf.
A fun, new series which follows children and their families on a very special car journey. This time, Hunydd is preparing to have her first Flamenco dancing lesson.
- 17:25 Y SMYRFFS - Dirgelwch y Diffyg Dail (R) (SC) (HD)**
 Pan mae'r cnwd yn cael ei ddifetha gan bla mae'r Smyrffs yn drist nes sylweddoli mai cynllwyn Craca Hyll oedd hwn i'w denu i'r cae. Mae'r Smyrffs yn paratoi i ddial arno a chynaeafu'r cae olaf.
When the harvest has been ruined by a pest, the Smyrffs despair until they discover it was Craca Hyll's plan to lure them to his field. They plot revenge and plan to harvest the remaining field.
- 17:40 PARTI - Rhuthun (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r cyflwynwyr yn helpu tîm o ffrindiau i greu a threfnu parti i griw o bobol ifanc Academi Indigo yn Rhuthun. Ma' nhw am gael parti Haf. Dim ond dau ddiwrnod sydd ganddyn nhw - felly mae'r merched yn gofyn am help teulu a ffrindiau i greu parti lliwgar a llawn hwyl!
The presenters lend a hand to a team of friends who are creating a party for a crew of young people from Indigo Academy in Ruthin who are having a summer party. They have two days to create a colourful and fun party with the help of family and friends.
- 18:00 RHYS PATCHELL: JAPAN A'R GIC OLAF (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn dilyn gyrfa lwyddiannus yn chwarae i Gymru, y Scarlets a Chaerdydd mae'r maswr Rhys Patchell yn cymryd y cam mawr i chwarae rygbi proffesiynol yn Japan. Sut fydd o'n dygymod a gyrfa a bywyd pob dydd ben draw'r byd? Wedi iddynt briodi llynedd mi fydd yn gyfnod anarferol hefyd i'w wraig, y gyflwynwraig Heledd Anna. Mae'n camerau yn dilyn pob agwedd o'u bywyd yn ystod tymor cynta' Rhys yn Japan.
Following a successful career playing for Wales, the Scarlets and Cardiff flyhalf, Rhys Patchell, is taking the big step to play professional rugby in Japan. How will he cope with a career and everyday life at the other end of the world? After they got married last year it will also be an unusual time for his wife, presenter Heledd Anna. Our cameras follow every aspect of their life during Rhys' first season in Japan.
- 18:30 EIGRA (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen arbennig yn dathlu bywyd a gwaith y llenor, dramodydd a'r storiwraig Eigra Lewis Roberts.
A special programme celebrating the life of author and playwright Eigra Lewis Roberts.
- 18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 19:00 HENO (S) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 GEMAU'R GYMANWLAD 2026 (HD)

Heno yw noson gynta yr athletau yn Scotstoun a bydd llygaid Cymru ar Olivia Breen yn y 100m. Yn ogystal heno, rownd gyn-derfynol y 100metr Dull Rhydd yn y pwll nofio.

Tonight is the first night of athletics at Scotstoun, and Welsh eyes will be on Olivia Breen in the 100m. Also tonight, the 100m freestyle semi-final in the swimming pool.

22:28 Y TYWYDD (NOS LUN) (S) (HD)

Rhagolygon tywydd yr wythnos

The week's weather forecast.

22:30 AR BRAWF - Bradley a Tiffany (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Bradley'n ceisio aros yn sobor a gorffen ei oriau gwaith di-dâl er mwyn cwblhau ei gyfnod Ar Brawf. A hithau wedi stopio yfed ers bron i flwyddyn, mae cyfnod Tiffany Ar Brawf ar fin dod i ben. Jo a Lynne ydy'r Swyddogion sy'n ceisio'u hatal rhag troseddu eto, a chadw'r cyhoedd yn ddiogel.

Bradley is trying to stay sober and finish his unpaid work hours in order to complete his period on Probation. Having stopped drinking almost a year ago, Tiffany's Community Order is about to end. Probation Service Officers Jo and Lynne must manage their behaviour in the community to prevent them from reoffending and keep the public safe.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mawrth - Tuesday 28/07/2026

- 06:00 CYW (R) (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 06:00 YR WHWS - Ffrindiau Heulog (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Eli'n credu bod rhai blodau haul yn troi eu cefnau ar y pabis am nad y'n nhw'n ffrindiau â'r pabis mwyach. Mae'r Whws yn darganfod bod blodau haul ifanc yn troi i ddilyn yr haul.
Ellie thinks some sunflowers are facing away from some poppies because the sunflowers are not friends with the poppies any more. The Woohos learn that young sunflowers turn to follow the sun.
- 06:10 SHWSHASWYN - Nôl a 'Mlaen (R) (S) (SC) (HD)**
Os yw'r byd yn teimlo yn rhy brysur, dewch i Shwshaswyn i gael saib. Heddiw, mae Fflwff yn mynd 'nôl a 'mlaen efo blodyn, mae'r Capten ar y siglen a Seren yn archwilio esgid rollo.
If your world seems too busy, come to Shwshaswyn and live in the moment with us. Today, Fflwff goes back and forth with a flower, the Captain rides the swings and Seren investigates a roller skate.
- 06:20 JEN A JIM POB DIM - Si So (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Plwmp a Deryn eisiau chwarae ar y si-so. Ond, yn anffodus, nid yw'r si-so'n gweithio'n iawn. Er i Deryn a Plwmp geisio eu gorau glas, mae Plwmp o hyd ar y gwaelod a Deryn o hyd ar y top! All Jen a Jim eu helpu?
Plwmp and Deryn would like to play on the see-saw, but unfortunately, it's not working properly! Plwmp's side is always on the ground and Deryn's side is forever in the air. Can Jen and Jim help?
- 06:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Cloch Lwcus Persi (R) (SC) (HD)**
Pan mae Tomos yn benthg cloch lwcus Persi ar gyfer siwrne beryglus, dydi Tomos ddim yn ddigon gofalus ac mae'n colli'r gloch.
When Tomos borrows Percy's lucky bell for a dangerous delivery, Tomos isn't careful and loses the bell.
- 06:45 FFERM FACH - Halen (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Cai yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld o ble mae'r halen mae'n ei roi ar ei sglodion yn dod.
Cai goes on an adventure to Fferm Fach to see where the salt that he puts on his chips comes from.
- 07:00 BLOCIAU LLIW - Porffor (R) (SC) (HD)**
Mae Porffor llawn dychymyg yn cyrraedd Gwlad y lliwiau.
Imaginative Purple arrives in Colourland.
- 07:05 DIGBI DRAIG - Swyddog Diogelwch (R) (HD)**
Pan mae Cochyn yn creu llanast a miri ym Mhen Cyll am y canfed gwaith, mae'n penderfynu newid ei ffyrdd ac ymddwyn yn gyfrifol a phwysig drwy fod yn Swyddog Diogelwch y goedwig.
When Cochyn causes mayhem for the upteenth time, he decides to change his ways and become Safety Officer for the wood.
- 07:20 CARU CANU A STORI - Adeiladu Tŷ Bach (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'n ben-blwydd ar Llew Llygoden, ac mae'n edrych ymlaen at dderbyn parcel arbennig iawn.
It's Llew Llygoden's birthday, and he's looking forward to receiving a very special parcel indeed.

07:30 TWM TWRCH - Cyw (R) (S) (SC) (HD)

Mae wy mawr yn dilyn Twm Twrch drwy dwel a phan mae'n glanio yn y dref mae cyw mawr melyn yn cael ei ddeor - gan mai Twm yw'r cyntaf iddo ei weld mae'n ei ddilyn i bobman!

A large egg follows Twm Twrch through a tunnel and when it arrives in town, a large yellow duckling hatches.

07:45 HELP LLAW - Alys - Pizza (R) (S) (SC) (HD)

Yn y bwyty pizza mae Alys a Jez yn brysur yn coginio, ond mae nhw wedi colli yr allwedd i'r drws, felly all y cwsmeriaid ddim dod i mewn. Daw Harri i achub y dydd, ond am siom - erbyn hynny does dim pizza ar ôl, felly bydd yn rhaid coginio mwy.

Alys and Jez are busy cooking for lunch, but they have lost the keys to open the front door, so the customers can't come in. Harri comes to save the day! Disappointingly by then there is no pizza left, so they have to cook some more.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 BYD CARLO BACH - Carlo ar Saffari (R) (S) (HD)

Mae synau'r jyngl yn cyffroi Carlo Bach a'i ffrindiau. Ydych chi'n gwybod pa synau mae anifeiliad y jyngl yn eu gwneud?

Little Carlo and his friends are excited by the sounds of the jungle. Do you know which sounds the animals of the jungle make?

08:10 CABAN BANANA GARETH - Diddordebau 2 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad.

Wythnos yma, Diddordebau ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Hobbies is the topic of discussion.

08:15 BYD TAD-CU - Ffilmiau (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gweni'n gofyn i Tad-cu, 'Sut gafodd ffilmiau eu creu?'. Mae Tad-cu'n adrodd stori ddwl a doniol am serenennu yn y ffilm gynta' erioed gyda chreadur arallfydol o'r gofod o'r enw Bîp Bîb

Gweni asks Tad-cu 'How were movies invented?'. Tad-cu spins a tale about the time he starred in the world's first ever movie with an alien called Bîp Bîb.

Thankfully, Hati the rabbit has sensible and accurate answers for us!

08:30 MOJO SWOPTOPS - Iestyn Ymestyn (R) (S) (SC) (HD)

Sut mae stopio olwyn ffair rhag dianc? Mae'n rhaid i Mojo a Bo gynnig ateb yn gyflym!

How do you stop a runaway rolling ferris wheel? Mojo and Bo need to figure it out fast!

08:45 AHOI! - Ysgol Cwmbrian #1 (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Cwmbrian yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?

Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Cwmbrian succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?

09:00 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Madfall yn Cuddio o Da (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw, cawn glywed pam mae Madfall yn cuddio o dan greigiau.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Lizard hides under rocks.

09:15 TŴT - asaurus (R) (S) (HD)

Mae Wên y Crên yn dod o hyd i esgyrn dinosor dŵr, a chyn pen dim mae pawb wedi cyffroi a'r harbwr yn llawn dinosoriaid!

Wayne the Crane spots some dinosaur bones washed on the beach. Before long the harbour is buzzing with excitement - and dinosaurs!

09:25 JEN A JIM A'R CYWIADUR - B - Bolgi a'r Briwsion Bara (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bolgi'n dipyn o gogydd a newydd orffen pobi bara ffres, ond yn anffodus, wrth i'r bara oeri ar y bwrdd yn yr ardd, mae rhywun neu rywbeth yn cipio hanner y dorth. Tybed all y criw ddod o hyd i bwy bynnag aeth â'r bara a darganfod pam?

Bolgi is a good chef and has just finished baking fresh bread, but unfortunately, as the bread is cooling on the table in the garden, someone or something snatches half the loaf. Can the friends find who took the bread and why?

09:40 BLERO YN MYND I OCIDO - Blero a'r Brec (R) (S) (SC) (HD)

Mae fflôt carnifal Maer Oci wedi rhedeg i ffwrdd, mae Blero a'i ffrindiau'n ceisio dal y fflôt.

The breaks on Mayor Oci's carnival float have broken and the float is rolling away.

09:50 ANNIBENDOD - Cloccio (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae ymdrech Anni i ddod o hyd i sgil newydd yn tarddu ar beiriant compostio newydd Gari, mae iard yr ysgol yn troi'r annibendod llwyr!

When Anni's efforts to find a new skill is based on Gari's new composting machine the yard and school turns into chaos!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 YR WHWS - Ffeindo Gwichyn (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Wini'n colli ei morthwyl gwichlyd ar yr ynys, mae'r ffrindiau'n ail-droedio'u llwybr ac yn sylweddoli eu bod wedi defnyddio eu synhwyrau i ffeindio'r morthwyl coll.

When Wynona loses her squeaky hammer somewhere on the island, the friends retrace their steps and then realise they used their senses to find the missing hammer.

10:10 SHWSHASWYN - Cartre? (R) (HD)

Pa gartrefi allwn ni sylwi arnynt yn y parc? Mae malwod yn cario eu cartrefi ar eu cefnau, ac adar yn gallu byw mewn tai adar. Ond oes yna bry cpryn yn byw yn y gwe pry cop yna?

What homes can we see in the park? Snails carry their homes on their back, and birds sometimes live in bird boxes. But is there a spider at home in that spider's web?

10:20 JEN A JIM POB DIM - Caffi Llew (R) (S) (SC) (HD)

Mae Llew'n gwerthu hufen iâ yn y caffi heddiw am bum ceiniog y cornet. Mae Mwnci wedi prynu ei hufen iâ gyda phum darn o arian, ond dim ond un darn o arian sydd gan Panda - mae'n rhaid ei fod wedi colli'r gweddill. Tybed all ei ffrindiau ei helpu i ddod o hyd i'r arian coll?

Llew's selling ice cream for 5 pence a cornet today. Mwnci the monkey pays with five coins, but Panda only has one. He must have lost the rest. Can his friends help him find the missing money?

10:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Taith y Ddraig (R) (SC) (HD)

Mae'n ffrainc i Tomos gael tynnu'r ddraig i'r Ffair Ganoloesol, ond mae pawb yn dymuno cael trwr hefyd.

Tomos has the honour of pulling the dragon to the Medieval Faire, but everyone wants a turn as well.

10:45 FFERM FACH - Dŵr (R) (S) (SC) (HD)

Mae Megan yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld o ble mae'r dŵr sy'n cyrraedd y ty yn dod a sut mae'n cael ei lanhau.

Megan goes on an adventure to Fferm Fach to see from where the water comes to her house and how it is cleaned.

- 11:00 BLOCIAU LLIW - Oren (R) (SC) (HD)**
Mae Oren egniol yn cyrraedd Gwlad y Lliwiau.
Energetic Orange arrives in Colourland.
- 11:05 DIGBI DRAIG - Dydd Ffŵl Pen Cyll (R) (HD)**
Mae Digbi'n arbennig o dda am chwarae triciau ar ei ffrindiau ar Ddydd Ffwl Pen Cyll. Ond a fydd ei ffrindiau'n gallu chwarae tric yn ôl ar Digbi?
Digbi's brilliant at playing tricks on his friends on Fool's Day. Will they be able to trick him in return?
- 11:20 CARU CANU A STORI - Broga Boliog (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Betsan yn froga anarferol iawn - nid yw'n gallu nofio. Tybed sut ddysgith hi?
Betsan is a very unusual frog - she can't swim. So how is she ever going to learn?
- 11:30 TWM TWRCH - Tyrchod Twym (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'n ddiwrnod poeth iawn ac mae'r tyrchod yn dioddef yn y gwres.
It's a very hot day and the moles are suffering in the heat.
- 11:45 HELP LLAW - Cadi - Y Clwb Gymnasteg (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r arwydd yn y clwb gymnasteg wedi torri, ac mae angen i Harri fynd draw i helpu Cadi i'w drwsio. Ond mae Harri'n penderfynu byddai'n well gwneud arwydd newydd, felly ffwrdd a fo i brynu paent, gan wneud llanast mawr yr un pryd.
The sign in the gymnastics club is broken and Harri needs to go over to help Cadi fix it. But Harri decides it would be better to make a new sign, so he goes off to buy paint, making a big mess at the same time.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 CODI PAC - Rhuthun (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
Geraint Hardy sydd yn 'Codi Pac' ac yn ymlwbro o gwmpas Cymru, a thref Rhuthun sy'n serennu yr wythnos hon.
Join Geraint Hardy as he journeys around Wales. This week he discovers what Ruthin has to offer.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 EIGRA (R) (S) (SC) (HD)**
Rhaglen arbennig yn dathlu bywyd a gwaith y llenor, dramodydd a'r storiwraig Eigr Lewis Roberts.
A special programme celebrating the life of author and playwright Eigr Lewis Roberts.
- 13:30 ARFORDIR CYMRU: SIR BENFRO - Trefdraeth i Abergwaun (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Bydd Bedwyr Rees yn teithio o Drefdraeth i Abergwaun gan gyfarfod cerflunydd sy'n cael ei ysbrydoli gan enwau'r arfordir. Bydd e hefyd yn dysgu am brosiect i ddiogelu tafodiaith unigryw Sir Benfro.
Bedwyr Rees travels from Newport, Pembrokeshire to Fishguard and meets a sculptor who is influenced by names along the coastline. He also learns about a project to safeguard the unique Pembrokeshire coastline.
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Gwesty yn aduno dau frawd oedd wedi eu magu yng nghartef plant Bontnewydd ar ol dros 30 mlynedd arwahan. Mae na aduniad i Ben a Cadi hefyd, oedd wedi treulio amser efo'i gilydd mewn uned gofal arbennig i fabis, ac mae gan Gillian Hobbs neges emosiynol o ddiolch i weithwraig gymdeithasol y Gwesty, Theresa Ryan.
The hotel reunites two brothers who were raised in Bontnewydd Children's Home after 30 years apart. Ben and Cadi and their mothers Eleri and Jos are reunited, after spending time together in the special care unit for babies, and Gillian Hobbs has an emotional message for the hotel's social worker, Theresa Ryan.

16:00 AWR FAWR (HD)

A selection of programmes for younger viewers.
Detholiad o raglenni i blant ifanc.

16:00 BLOCIAU LLIW - Cameleon (R) (SC) (HD)

Mae'r Blociau Lliw yn cyfarfod anifail newydd - ond beth yw ei liw?
The Colourblocks meet a new animal - but what colour is it?

16:05 TWM TWRCH - Sbwriel! (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r bobol Uwchben y Pridd yn gadael sbwriel ymhobman ar ôl cynnal cyngerdd a felly mae'r tyrchod yn elwa wrth gasglu'r sbwriel a'i ail-gylchu.
The people from the Earth Above have left litter everywhere after being in a concert and so the moles take advantage by collecting all the litter and recycling it.

16:15 FFERM FACH - Rhiwbob (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cai yn mynd ar antur gyda Hywel y ffermwr hud i Fferm Fach ble mae'n gweld sut mae rhiwbob yn cael ei dyfu.
Cai goes on an adventure with Hywel the magical farmer to Fferm Fach to see how rhubarb is grown.

16:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Dannedd yn Clecian (R) (S) (SC) (HD)

Ar ôl i Blero achosi cwmp eira, mae'n rhaid iddo helpu Talfryn i glirio'r fynedfa i'w ogof.
After causing a mini avalanche, Blero helps Talfryn dig out the entrance of his cave.

16:45 BYD TAD-CU - Sut mae awyrennau'n hedfan? (R) (S) (SC) (HD)

'Sut mae awyrennau'n hedfan?' yw cwestiwn Nanw heddiw. Mae gan Tad-cu ateb dwl a doniol am fachgen o'r enw Cai sy'n mynd ati i greu y peiriant hedfan cyntaf erioed! Diolch i'r drefn bod Hati'r gwningen ac ateb call a chywir i'w rhannu gyda ni!
Nanw asks 'How do aeroplanes fly?' and Tad-cu spins one of his tall tales about a young boy named Cai who sets about making the first ever flying ma-chine. Thankfully, Hati the rabbit gives us the real answer!

17:00 STWNSH (HD)

Rhaglenni gwych a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.
Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

17:00 DREIGIAU: MARCHOGION BERC - Perwyl Heledd: Rhan 2 (R) (HD)

Gyda Llyfr Y Dreigiau yn nwylo Alwyn oherwydd twyll Heledd mae'r criw yn ymarfer ar gyfer ymgyrch i'w gipio yn ôl. Mae Annest yn esgus mai hi yw Heledd, ac yn teithio i Ynys yr Alltudion. Wedi cyrraedd mae hi'n darganfod bod Heledd yn dweud y gwir am ei rhieni'n cael eu dal yn gaeth. Felly mae'r ymgyrch yn troi'n un i gipio'r llyfr a rhyddhau rhieni Heledd.

With the Book of Dragons in Alwyn's hands because of Heledd's deception, the crew plan to get it back. Annest pretends to be Heledd and ventures into enemy territory. She discovers Heledd is telling the truth about her parents being kept prisoner. The campaign becomes one to get the book back and free Heledd's parents.

17:25 LARFA - Peipen (R) (HD)

Mae'r criw dwl yn cael hwyl gyda pheipen!

The crazy crew have fun with a pipe!

17:30 Y DONIOLIS - Deryn y Bwn (R) (HD)

Mewn cyfres llawn hwyl a sbri, dilynwyr anturiaethau direidus dau frawd hoffus a lliwgar, Luigi a Louie Donioli a'u nith fach, Liwsi. Yn y rhaglen hon, mae'r Doniolis yn ymweld â choedwig Cwm Doniol i geisio ennill cystadleuaeth adnabod adar gwyllt, ond mae Doctor Didi Deryn yn benderfynol o gipio'r wobwr cyn pawb arall.

In this fun children's series we'll follow the adventures of the mischievous Donioli brothers, Luigi and Louie and their young niece, Liwsi. In this programme, the Doniolis visit Cwm Doniol forest in attempt to win a competition. But they'll have to beat Dr Didi Deryn's attempts first.

17:35 DYFFRYN MWMIN - Ffarwel, Snorcferch (R) (SC) (HD)

Mae Mwminrol eisiau ceisio sefyll ar ei ddwy droed ei hun ac yn symud i'w le ei hun gyda Snorcferch. Ond a ydy Mwminrol yn barod i roi heibio gofal a chysur Mwminmama a Mwminhada?

Mwminrol wants to try to stand on his own two feet and moves into his own place with Snorcferch. But is Mwminrol ready to give up the care and comfort of Mwminmama and Mwminhada?

18:00 Y CI PERFFAITH (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres wedi'i chyflwyno gan Heledd Cynwal. Mae 'na 13.5 miliwn o gwn ym Mhrydain. Ond sut ma dod o hyd i'r Ci Perffaith? Dan arweiniad yr arbenigwr cŵn Dylan Davies a chadwyn o arbenigwyr a llochesi cŵn, byddwn ni'n helpu 4 teulu sy'n ysu am gi. Bydd y teulu yn cael treulio amser gyda phob ci dan olwg ein camerau cudd o fewn y ty. Ar ôl wythnos o bendroni a thrafod, bydd y teulu'n cael dewis pa gi ma nhw am gadw fel eu... Ci Perffaith! Dan arweiniad Heledd Cynwal a Dylan Davies fydd Gwyn a Mary yn cael treulio amser gyda dau gi o dan olwg ein camerau cudd. Mi fydd yna hwyl, ambell ddamwain a dagrau. Ond a fydd Gwyn a Mary wedi dod o hyd i Y Ci Perffaith?

Series presented by Heledd Cynwal. There are 13.5 million dogs in Britain. But how do you find the Perfect Dog? Led by dog specialist Dylan Davies and a chain of specialists and dog shelters, we help 4 families desperate for a dog. The family will get to spend time with each dog under the gaze of our hidden cameras within the house. After a week of wondering and discussing, the family will be able to choose which dog they want to keep as their... Perfect Dog! Under the guidance of Heledd Cynwal and Dylan Davies, Gwyn and Mary spend time with two dogs under the gaze of our hidden cameras. There will be fun, the occasional accident, and tears. But will Gwyn and Mary have found The Perfect Dog?

18:30 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Ceisiai Kelly godi calon Griffiths, ond mae'n ei chael hi'n anodd dygymod â dirywiad Anita.

Kelly tries to cheer Griffiths up, but he's having a hard time dealing with Anita's decline.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 GEMAU'R GYMANWLAD 2026 (HD)

Heno yw uchafbwynt yr athletau i nifer gyda rownd derfynol y 100m i ddynion a menywod.
Noson fawr i Ruby Evans hefyd yn y neuadd Gymnasteg.
Tonight is the athletics highlight for many, with the men's and women's 100m finals. It is also a big night for Ruby Evans in the gymnastics arena.

22:30 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn rhaglen ola'r gyfres mae Bronwen y spaniel ifanc wedi cael ei tharo gan gar - a fydd Kate yn gallu ei hachub? Mae Phil ac Iwan yn cynnal profion TB ar ddwy fferm deuluol sy'n gyfnod pryderus i'r ffermwyr. Ac mae Dafydd ar frys i helpu dwy fuwch un sydd wedi a'r llall sy'n ceisio geni llo.
Phil and Iwan the vets visit two farms that belong to two brothers to test the herd for TB. And Dafydd is called out to help 2 cows, one who has given the birth and the other who's trying to give birth.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mercher - Wednesday 29/07/2026

- 06:00 CYW (R) (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 06:00 BLOCIAU RHIF - Rali'r (R) (HD)**
Croeso i Rali'r Blociau Rhif! Deg gyrrwr, deg car cyflym - ond dim ond un fydd yn codi'r tlws. Dysgwch sut i dynnu rhifau.
Ten riders, ten pedal-powered cars, but only one can lift the trophy. Welcome to the Numberblock Rally! Learn about taking away.
- 06:05 SAM TÂN - Y Trywydd Fflamgoch (R) (SC) (HD)**
Mae Malcolm, Mike, Helen, Mandy a Norman wedi mynd i gerdded. Pan mae tan yn dechrau yn y goedwig cadwa Malcolm nhw'n saff tan bod Sam Tan yn dod o hyd iddyn nhw.
Malcolm, Mike, Helen, Mandy and Norman have gone out walking. When a fire starts in the forest, Malcolm keeps them all safe until Sam Tan finds them.
- 06:15 BLWI - Gwesty (R) (SC) (HD)**
Mae Blwi a Bingo yn chwarae gêm o redeg gwesty ac mae Dad yn cael ei berswadio i fod yn westai.
Blwi and Bingo decide to play a game and run a crazy hotel, Dad gets involved as a guest.
- 06:25 OCTONOTS - a Dirgelwch yr Anghenfil Gwymo (R) (S) (HD)**
Mae Dela yn cael cymorth ei chwaer fach, Cadi, i ddatrys dirgelwch diflaniad rhyfedd mewn coedwig wymon.
Dela teams up with her little sister, Cadi, to solve a mysterious disappearance in a kelp forest.
- 06:40 DEIAN A LOLI - a'r Castell Tywod (R) (S) (SC) (HD)**
Ar ôl adeiladu castell tywod mae'r efeilliaid yn penderfynu gwneud eu hunain yn fach a mynd mewn iddo. Yno maent yn cwrdd â Seithennyn a Gwyddno o Gantre' Gwaelod. Ac yn fuan iawn maent yn darganfod nad ydy'r castell yn saff! Fydd y pedwar yn llwyddo i adael y castell cyn iddo ddymchwel?
After building a sand castle the twins decide to make themselves small and enter the castle. There they meet Seithennyn and Gwyddno from Cantre'r Gwaelod. Soon they find out that the castle isn't safe! Will the four manage to escape from the Castle, before it collapses?
- 06:55 HOWIE - Drymio a Joio (R) (HD)**
Mae Howie wrth ei fodd yn curo'i ddrwm yn uchel iawn ac yn dod o hyd i rythm newydd yn y parc
Howie loves banging his drum too loudly and so he finds a new rhythm in the park.
- 07:00 JONI JET - Co' Mawr, Co' Bach (R) (SC) (HD)**
Pan mae'r Co' Mawr, hen elyn eu rhieni, yn ymosod, mae Jetboi a Jetferch yn cyfuno'u doniau i drechu'r dihiryn - neu dyna'r bwriad, beth bynnag.
When Co' Mawr, their parents' old enemy, attacks, Jet-boy and Jet-girl combine their talents to defeat the villain - or that's the intention, anyway.
- 07:10 DREIGIAU CADI - Sinema (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r dreigiau'n gyffrous, gan fod Cadi yn mynd â nhw i'r sinema.
The dragons are excited, as Cadi is taking them to the cinema.
- 07:25 CRAWC A'I FFRINDIAU - Mwd Hudolusss (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Gwiber yn perswadio Crawc i ddefnyddio ei mwd adfywiol er mwyn cael ei lun ar glawr blaen cylchgrawn Arwyr Glan yr Afon.
Gwiber convinces Crawl that her marvellous mud has rejuvenating qualities so that she can be on the front cover of Riverbank Heroes magazine.

07:40 WAW! - Arnofio a Suddo (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n arnofio a beth sy'n suddo a pham? Dewch i ddarganfod mwy gyda Awi a'r criw.

What floats and what sinks and why? Come and discover more in the company of Awi and crew.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 ODO - Y Bachwr Bisgedi! (R) (S) (SC) (HD)

Mae angen i'r Ditectif Odo ddatrys dirgelwch: ble mae'r bisgedi wedi mynd?_

Detective Odo needs to solve the mystery of the stolen biscuits.

08:10 SION Y CHEF - Byrgers Bendigedig (R) (HD)

Mae Magi'n tyfu rhywbeth anarferol iawn sy'n profi'n ddefnyddiol tu hwnt ym marbeciw Siôn.

Siôn discovers Magi's secret and uses it to save the BBQ.

08:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Bydd y daith y tro hwn yn ymweld a chyfandiroedd Affrica ac Asia er mwyn i ni ddod i nabod y Gnw a'r Fadfall.

Come with us on a journey around the world to meet some of the amazing animals that live on our planet. This time the journey takes us to Africa and Asia to meet the Gnu and the Lizard.

08:30 PABLO - Ceg Garbwl (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac nid ydi o'n deall popeth mae mam yn ei ddweud bob tro. Ond ai bai Ceg Garbwl ydi hynny?

Pablo is struggling to understand his Mum. Her voice sounds disjointed and garbled. Draff thinks it sounds like Slippy Mouth, a very naughty creature who jumbles words up.

08:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Mae ein stori ni'n dechrau yn y goedwig. Tra'n mynd am dro, mae Kim a Cêt yn dod o hyd i Twrch -- ond dydy Twrch ddim yn hoffi swyn, felly mewn chwinciad mae e'n diflannu o'r golwg er mwyn dianc o holl swyn y goedwig.

Our story begins in the forest. While going for a walk, Kim and Cêt find Twrch -- but Twrch doesn't like noise, so in an instant he disappears from sight to escape all the noise of the forest.

09:00 GUTO GWNINGEN - Hanes Dwyn y Coed Tân (R) (S) (SC) (HD)

Ar ôl i Guto, Lili a Benja fynd allan i gasglu coed tân, buan iawn maen nhw'n sylweddoli bod tri ysbeiliwr am ddwyn y coed. Oes modd i'r cwningod fynd ar anturiaethau mentrus i gael y coed yn ôl?

When Guto, Lili and Benja go out to collect firewood, they soon find that not one but three predators are after some too. Can the rabbits stage a series of daring raids to retrieve it?

09:15 ABADAS - Cocwn (R) (S) (HD)

Mae Ela wrthi'n cyflwyno sioe hud a lledrith pan ddaw Ben ar ei thraws. Mae yna elfen o hud a lledrith yng ngair heddiw hefyd, 'cocwn'.

Ela is staging a magic show for her friends. Something magical happens after they find today's word, 'cocoon'.

09:25 EIN BYD BACH NI - Twrci (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd. Heddiw, rydyn ni'n ymweld â gwlad Twrci i ddysgu am y grefydd Islam, ymweld â'r brifddinas Ankara a bwyta bwyd fel cebabs a melysion gwlad Twrci.

Let's take a trip across the world! Today we are visiting the country of Turkey where we'll learn about the religion Islam, visit the capital city Ankara and eat food like kebabs and Turkish Delights.

09:35 PENTRE PAPUR POP - Helfa Dylwyth Teg (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Pip a'i ffrindiau'n mynd ar helfa stori tylwyth teg! Ond pan mae Pip yn cael trafferth gyda'r cliwiau, fydd y ffrindiau yn llwyddo i gael y wobr tylwyth teg hudolus?

On today's popstastic adventure, Zip and the friends are going on a fairy tale scavenger hunt! But when Zip becomes unsure about the clues, will the friends still get their magical fairy tale prize?

09:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Mae lladrad difrifol wedi bod mewn siop cigydd yng Nghaerdydd, a Mabli sydd yno i ddod a'r diweddaraf i ni. Awn hefyd i Ysgol y Dderi i ddysgu mwy am y llysiau sydd yn eu cinio ysgol.

There has been a serious robbery at a butchers shop in Cardiff, Mabli reports on the latest on the crime. We also visit Ysgol y Dderi to learn about where the vegetables in their school lunch come from.

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 HOWIE - Un Waith 'to, Sbo? (R) (HD)

Mae Howie'n eisiau meistrolï'r gitâr, ond heb lwc. Gall Cleif ei helpu i ffeindio'i draed?

Howie wants to play guitar, but can't master it first time. Can Clive help him find his tune?

10:05 JONI JET - Ar Lan y Môr (R) (SC) (HD)

Pan ymuna Lili Lafant a Cwstenin Cranc gyda'i gilydd, mae Jet-fab yn benderfynol o'u trechu - ei hun bach. Dysga Jetboi nad gwendid yw derbyn cymorth, ond mantais.

When Lili Lavant and Cwstenin Cranc join together, Jet-fab is determined to defeat them - himself. Jet-boy learns that receiving help is not a weakness, but an advantage.

10:15 DREIGIAU CADI - Storm Dewi (R) (S) (SC) (HD)

Mae Storm Dewi wedi cyrraedd y dyffryn, ac mae coeden wedi ei tharo'i lawr ar y cledrau.

Storm Dewi has reached the valley and a tree has been knocked down.

10:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Rhed Crawc, Rhed! (R) (S) (SC) (HD)

Mae Crawc yn penderfynu cadw'n heini er mwyn ennill ras yn erbyn y gwencwn.

Crawc resolves to keep fit in order to win the racing challenge thrown down by the weasels.

10:40 WAW! - Trydan a Statig (R) (S) (SC) (HD)

Mae trydan yn waw! Dewch i ddarganfod mwy yng nghwmni Awi a'r criw.

Electricity is 'Waw'! Come and discover more with Awi and crew.

11:00 CAMAU BACH (R) (HD)

11:00 ABADAS - Oren (R) (S) (HD)

Mae Hari wedi paratoi rhywbeth blasus i Ela a Seren - cacen siocled! Ymhen dipyn, bydd un o'r Abadas yn mynd ar antur gyffrous wrth edrych am rywbeth siâp cylch gydag arogl melys. Beth all hwn fod?

Hari has prepared a yummy treat for Ela and Seren - a chocolate cake! One Abadas will be chosen to go on another exciting adventure looking for something round and sweet-smelling. What could it be?

11:15 CYWION BACH - Dafad (R) (S) (SC) (HD)

Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach wrth iddyn nhw fynd am drip i'r fferm i ddysgu mwy am air heddiw, 'dafad'. Mee!

Come on a word adventure with the Cywion Bach as they go on a trip to a farm to learn more about today's word, 'dafad'. Mee!

- 11:20 CARU CANU A STORI - Mynd ar y Ceffyl (R) (S) (SC) (HD)**
 Heddiw mae Cari'n chwarae bod yn bostmon, sy'n ei hatgoffa o stori am ffermwr oedd yn aros yn eiddgar am rywbeth newydd yn y post.
Today Cari is playing at being a postman, which reminds her of a story about a farmer who was eager-ly waiting for something new in the post.
- 11:30 OCTONOTS - a'r Pengwiniaid Ymerodrol (R) (HD)**
 Mae'r Octonots yn dilyn mamau pengwin ymerodrol sydd ar eu ffordd adref at eu teuluoedd. Ar ôl i un o'r mamau frifo, mae'r Octonots yn ceisio'i chludo adref at ei theulu ond does ganddyn nhw ddim cyswllt radio na map.
The Octonauts follow emperor penguin mums returning to their families. One of the penguins gets injured and the Octonauts try to carry her home but are left without radio connection or a map.
- 11:45 JEN A JIM A'R CYWIADUR - J - Jig-so Jac-do (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Jen a Jim wedi derbyn gwahoddiad gan griw Cyw i gael picnic ar y traeth ac mae Jen wrth eu boddau'n clywed bod eu ffrind Jac-Do - sy'n dda iawn am wneud jig-so - am ymuno â nhw.
Cyw and friends have invited Jen and Jim for a picnic on the beach and Jen is glad to hear their friend Jac-Do - who is very good at doing jigsaws - is going along too.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 CARTREFI CYMRU - Tai Ar Ôl Yr Ail Rhyfel Byd (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaerniaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai ar ôl yr Ail Ryfel Byd.
A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses after the Second World War.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 GWLAD Y BASG: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn y rhaglen hon, mae'r Cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â Donostia (San Sebastian) ac yn cwrdd â nifer o bobl leol wrth ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant.
Gwilym Bowen Rhys will explore the history, language, music and culture as he meets many of the locals while continuing his journey in Donostia (San Sebastian).
- 13:30 GARDADIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn ardal yr Eisteddfod, mae Meinir ar yr arfordir, Adam yn gweld y plannu, a Sioned yn ymweld â Gardd Ty Sue.
In this year's Eisteddfod area, we explore gardens, the coast & local planting projects.
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
 Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 CHRIS A'R AFAL MAWR - 3. Tan yn Brooklyn (R) (S) (SC) (AD) (HD)

O fannau enwog i berlau cudd, bydd y cogyddion tanbaid Chris 'Flamebaster' Roberts a Tomos Parry yn coginio a chiniawa o amgylch Efrog Newydd... a thanio angerdd gwladgarol gyda gwledd Gymreig arbennig yn Brooklyn!

From famous eateries to hidden gems, fiery chefs Chris 'Flamebaster' Roberts and Tomos Parry blaze a delicious trail around NY - and ignite patriotic passion with a Welsh feast at a Brooklyn hot spot!

16:00 AWR FAWR (HD)

A selection of programmes for younger viewers.

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

16:00 HOWIE - Afalau Arbennig? (R) (HD)

Mae'n amser casglu afalau o'r goeden ond all yr hipopotamws barus osgoi lloccio'r cyfan?

The apple tree is ready to pick, but can Howie stop at just one?

16:05 DREIGIAU CADI - Dreigiau Daf (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cadi a'r dreigiau yn mynd i weld eu hoff raglen yn cael ei ffilmio.

Cadi and friends go to watch their favourite programme being filmed.

16:20 PENTRE PAPUR POP - Ffrindiau Fferm Ar Ffo (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Twm yn gwarchod ffrindiau blewog newydd... teulu o Alpacas! Ond pan mae'r 'Pop-pacas' yn mynd ar grwydr, all Twm gael nhw yn ôl?

On today's popstastic adventure, Twm is looking after some new furry friends... a heard of Alpacas! But when the 'Poppacas' wander off, can Twm find a way to get them back?

16:30 EIN BYD BACH NI - Iwerddon (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd. Beth am deithio i'r ynys werdd sef Iwerddon.

Mae'r ynys wedi ei gwahanu yn ddwy wlad; Gweriniaeth Iwerddon a Gogledd Iwerddon a byddwn ni'n teithio'r ddau i ddysgu mwy am y dirwedd a'i diwylliant.

Let's take a trip across the world! Today we are travelling to Emerald Isle, also known as Ireland. This island is split into two nations; The Republic of Ireland and Northern Ireland and we'll get to visit both as we learn more about the landscape and the country's culture.

16:40 WAW! - Sŵn (R) (S) (SC) (HD)

Sŵn yw'r thema y tro yma i Awi a chriw waw.

The theme this time for Awi and the 'Waw' crew, is sound.

17:00 STWNSH (HD)

Rhaglenni gwych a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.

Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

17:00 LI BAN - Cariad Mawr (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Li Ban heddiw?

What's happening in Li Ban's world today?

17:10 OI! OSGAR - Yr Wy (R) (HD)

Daw wy fwltur yn gyfrifoldeb Osgar - ac mae pethau'n gwaethygu pan mae'r Triawd eisiau ei fwyta!

A vulture egg becomes Osgar's responsibility - and things get worse when the Trio want to eat it!

17:20 PRYS A'R PRYFED - Mwyar a Maldwyn (R) (HD)

Mae Lloyd yn flin pan mae Berry yn dod â ffrwythau i'w rieni, yn ffres o'r oergell. Os oes unrhyw un yn mynd i ddwyn o'r oergell, fe ddylai fod! Felly mae Lloyd ac Abacus yn mynd i'r oergell gyda Berry yn dywysydd, ond yn cael eu hunain yn amharod am yr oerfel.

Lloyd is cross when Berry brings his parents' fruit, fresh from the fridge. If anyone's going to raid the fridge, it should be him! So Lloyd and Abacus head to the fridge with Berry as their guide, but find themselves unprepared for the cold.

17:35 MABINOLOGI - Trystan ac Eyllt (R) (S) (SC) (HD)

Criw Stwnsh yn cyflwyno chwedlau Cymru mewn ffordd fodern, llawn hiwmor. Yr wythnos hon, eu fersiwn nhw o stori Trystan ac Eyllt. Digon o hwyl, chwerthin a cherddoriaeth!

Join the Stwnsh team for their take on the story of Trystan and Eyllt. There will be plenty of fun, laughter and music

18:00 DAN DO (R) (S) (SC) (HD)

Aled Samuel a Mandy Watkins sy'n mynd â ni ar hyd a lled Cymru i ymweld â gwahanol fathau o gartrefi chwaethus a diddorol. Yn y rhaglen hon byddwn ni'n ymweld ag adeilad hynafol y tu allan i Borthcawl, cartref Edwardaidd chwaethus ger Casnewydd a thy anhygoel sy'n edrych draw at Fae Ceredigion

Join Aled Samuel and Mandy Watkins as they travel across Wales looking at a variety of tasteful and interesting homes. In this programme we'll be visiting an ancient building outside Porthcawl, a tasteful Edwardian home near Newport and an amazing property overlooking Ceredigion bay.

18:30 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Howard yn derbyn canlyniadau'r profion, ond a fydd wedi llwyddo?

Howard receives the test results, but will all his manifesting bring success?

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 GEMAU'R GYMANWLAD 2026 (HD)

Y gorau o'r cystadlu o Gemau'r Gymanwlad yn Glasgow a sylw heno ar Aled Sion Davies wrth iddo gystadlu yn y ddisgen.

The best of the competition from the Glasgow Commonwealth Games, and a focus tonight on Aled Sion Davies as he competes in the discus.

22:30 RAS YR WYDDFA (R) (S) (HD)

Uchafbwyntiau Ras Ryngwladol Yr Wyddfa 2026, un o ddigwyddiadau mwyaf y calendr rhedeg mynydd ym Mhrydain a thu hwnt. Unwaith eto eleni bydd cannoedd o redwyr, yn rai elit ac amatur, yn gwthio eu hunain i'r eithaf ar fynydd uchaf Cymru!

Highlights from Ras Yr Wyddfa 2026, one of the premier events on the mountain running calendar in Britain and beyond. Once again this year hundreds of runners, both elite and amateur, will push themselves to the limit on Wales' highest mountain!

23:30 Tŷ FFIT (R) (S) (SC) (HD)

Y paralympiwr ysbrydoledig Aled Davies ydi'r mentor sy'n ymweld a'r pump Cleient yn Tŷ Ffit y penwythnos yma. Cawn glywed ei hanes, bydd yn gosod tasg arbennig, a chawn ddarganfod beth fydd pwysau y pump ar ôl mis o ddilyn cynllun bwyd iach a ffitrwydd Tŷ Ffit.

Inspirational paralympian Aled Davies is this week's visiting Mentor. He'll relate some of his story, he'll hold a special task on the beach, and we'll find out how much the Clients weigh after a month following Tŷ Ffit's healthy diet and fitness plan.

00:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Iau - Thursday 30/07/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 YR WHWS - Helfa Drysor (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Tomi'n methu â ffeindio'r trysor mae wedi'i guddio, mae'r Whws yn gweld gwiwer yn palu am rywbeth. Maen nhw'n ei dilyn ac yn darganfod bod gwiwerod yn bwyta mes ac yn eu claddu er mwyn eu cadw'n saff ar gyfer pan maen nhw'n llwglyd eto.

When Scotty can't find the treasure he hid, the Woohoos spot a squirrel, digging for - they assume - its own treasure. They follow it, and work out that squirrels eat acorns, and bury them to save for when they're hungry again.

06:10 SHWSHASWYN - Peintio (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae'r byd yn gwneud i'ch pen chi droi, mae'n dda cael canolbwyntio ar un peth ar y tro. Heddiw, mae Seren yn creu darlun, mae'r Capten yn sylwi ar ddiferion paent ac mae Fflwff yn dysgu sut i stampio siapiau.

When the world makes your head spin, it's good to concentrate on one thing at a time. Today, Seren paints a picture, the Captain studies drips of paint and Fflwff learns to stamp shapes on canvas.

06:20 JEN A JIM POB DIM - Pen-blwydd Pwy? (R) (S) (SC) (HD)

Mae Llew wedi cyffroi'n lân. Mae'n credu ei fod yn ben-blwydd arno heddiw! Yn anffodus, yfory mae ei ben-blwydd. Mae Llew druan wedi drysu dyddiau'r wythnos. *Llew is very excited. He thinks it's his birthday today. Unfortunately, it's tomorrow. Llew can't make head nor tail of the days of the week.*

06:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Trafferth Tomos a'r Tywod (R) (SC) (HD)

Pan mae Sandi yn clywed am lwyth anferth o dywod sydd angen ei gludo, mae hi'n benderfynol o helpu, er gwaethaf ei maint hi.

When Sandi learns about a massive shipment of sand that needs to be delivered, she is determined to help despite her size.

06:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â llygod bach a Gwen a'i neidr.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet some little mice and Gwen and her snake.

07:00 BLOCIAU LLIW - Y Castell Di-Liw (R) (SC) (HD)

Mae Coch a Glas yn cystadlu i baentio castell ac yn cwrdd â Phorffor.

Red and Blue compete to colour a castle, and meet new arrival Purple.

07:05 DIGBI DRAIG - Dymuniadau Serennog (R) (HD)

Mae pawb ym Mhen Cyll yn chwilio am Seren Gwyp. Pawb ond Teifion - sydd ddim yn sylweddoli bod seren wedi disgyn arno.

Everyone is searching for a Fallen Star. Everyone except Teifion, who doesn't realise that that the star fell on him!

07:20 CARU CANU A STORI - 5 Crocodeil (R) (S) (SC) (HD)

Pan ddaw Cadi Cangarw ar draws pêl rygbi, mae hi ar ben ei digon - ond nid pêl gyffredin yw hon.

When Cadi Cangarw comes across a rugby ball, she's delighted - but this is no ordinary ball.

07:30 TWM TWRCH - Diwrnod Medwyn Mwydyn (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Garddwr yn cael syniad da a chreu cynllun i adael Medwyn y Mwydyn ar y stryd, fel mwydyn di-gartref, er mwyn i Twm Twrch a Dorti ofalu amdano.
The Gardener has a good idea and hatches a plan to leave Medwyn the worm on the street as a homeless worm, so that Twm Twrch and Dorti will take care of him.

07:45 HELP LLAW – Elsie – Dwi'n lyfio chips (R) (S) (SC) (HD)

Yn siop chips Gareth yr orangutan, mae'r peiriant chips wedi torri. Mae Harri'n trio helpu Elsie i'w drwsio, ond yn sydyn mae'r radio'n diffodd. Rhaid i bawb fynd ar frys i'r stiwdio radio i weld os gallan nhw achub y dydd cyn rhaglen Lisa Gwilym.
At Gareth the orangutan's chip shop, the fryer is broken. Harri is there helping Elsie fix it, when suddenly the radio goes off air. Everyone hurry's to the radio studio to see if they can save the day before Lisa Gwilym's programme starts.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 BYD CARLO BACH - Carlo Bach Mawr (R) (S) (HD)

Arth fach ydy Carlo, ond mae o eisiau bod yn arth fawr. Ydy bod yn fawr yn fwy o hwyl?
Carlo is a small bear, but he wants to be a big bear. Is it more fun being a big bear?

08:10 CABAN BANANA GARETH - Anifeiliaid Sw (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Anifeiliaid y Sw ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Zoo Animals is the topic of discussion.

08:15 BYD TAD-CU - Deinosoriaid (R) (S) (SC) (HD)

Mae Siôn yn gofyn 'Beth ddigwyddodd i'r deino-soriaid?' ac mae Tad-cu'n adrodd stori ddwl a doniol am gêm guddio arbennig ddigwyddodd rhwng holl ddeinosoriaid y byd a holl lygod y byd. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!
Siôn asks 'What happened to the dinosaurs?' and Tad-cu spins a tall tale about the world's biggest game of hide-and-seek between all the world's dino-saurs and all the world's mice! Thankfully, then Hati the rabbit tells us the real answer!

08:30 MOJO SWOPTOPS - Hwyl yn y Nen (R) (S) (SC) (HD)

Mae awyren Preston mewn trafferth, ond mae Mojo ar ei ôl yn y top jet!
Preston's stunt plane is in trouble, and Mojo's right on his tail in the jet top!

08:45 AHOI! - Ysgol Nantgaredig #1 (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewlyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Nantgaredig yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?
Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Nantgaredig succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?

09:00 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Cefn Crocodeil yn Lymp (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Crocodeil yn lympiau i gyd.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Crocodile has a bumpy back.

09:15 TWT - Medal Mari (R) (S) (HD)

Mae'n ddydd y ras heddiw a phawb ar dân eisiau ennill un o'r cystadlaethau. Chwarae teg mae pawb yn hapus i gefnogi ei gilydd a neb yn fwy na Mari sy'n gweld y gorau ym mhawb.
Today is race day and everyone is keen to win at least one race. The boats are always happy to offer each other encouragement, no one more so than Mari.

- 09:25 JEN A JIM A'R CYWIADUR – C - Cerddorfa Cyw (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae 'na sŵn hyfryd yn dod o'r Cywiadur heddiw. Cyw, Plwmp a Deryn sydd yno ac maen nhw'n canu'n swynol iawn. Mae Jim yn credu y gallan nhw i gyd ffurfio côr i ganu yn yr eisteddfod.
There's a lovely sound coming from Cywiadur today. Cyw, Plwmp and Deryn are singing and it's a very charming sound. Jim believes that he, Jen and the animals can form a choir to sing at the eisteddfod.
- 09:40 BLERO YN MYND I OCIDO - Cer i Bobi, Blero (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n ddiwrnod 'Cer i Bobi' ac mae Blero'n hyderus ei fod yn gwybod sut i bobî'r gacen orau.
Blero is confident that he knows how to bake the best cake for the Great Ocido Cake Off.
- 09:50 ANNIBENDOD - Hadau Pw Pw (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Gwyneth Gwrtaith wedi meddwl am gynllun busnes newydd sbon: gwerthu Hadau Adar Pw Pw Pwerus a buan iawn mae Dad, Anni, Cai a Bela Drws nesa'n dod i ddeall pwser pw pw yr adar lleol!
Gwyneth Gwrtaith has thought of a new business plan: sell Powerful Poo Seeds and Dad, Anni, Cai and Bela Drws Nesa soon relise the power of the local birds poo!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 YR WHWS - Synau Natur (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan mae tegan Tomi, Elgan Elc, yn torri, mae'r Whws yn archwilio'r holl synau cerddorol maen nhw'n gallu eu creu gyda phethau maen nhw'n eu ffeindio ar yr ynys.
When Scotty's Music Moose toy breaks, the Woohoos explore all the different musical sounds they can make with natural things they find on Wise Island.
- 10:10 SHWSHASWYN - Hwyllo (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n braf hwyllo ar y môr mawr glas. Mae Fflwff yn mwynhau mynd nôl a mlaen fel hwyl, mae Seren yn mwynhau mynd i fyny a lawr ar y cwch, ac mae'r Capten wrth ei fodd yn troi'r cwch rownd a rownd.
It's fun sailing on the sea. Fflwff enjoys going back and forth like a sail, Seren adores going up and down on the boat, and the Captain loves turning the little boat around and around.
- 10:20 JEN A JIM POB DIM - Stondin Plwmp (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Plwmp wedi agor stondin gacennau ac mae ei ffrindiau wedi heidio draw i brynu'r cacennau blasus. Yn anffodus, mae Plwmp wedi drysu'n lân wrth geisio cyfri'r arian. Tybed all Jen a Jim a'r llyfr pob dim ei helpu?
Plwmp has opened a cake stall and his friends have called to buy some. Unfortunately, Plwmp is utterly confused when it comes to counting the money. Can Jen and Jim and the 'Llyfr Pob Dim' help?
- 10:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Clwb yr Anturiaethau Mawr (R) (SC) (HD)**
 Pan mae Tomos yn darganfod map trysor mae'n creu 'Clwb Yr Anturiaethau Mawr' i chwilio am y trysor, ond pan mae Sandi eisiau ymuno, mae Tomos yn dweud ei bod hi'n rhy fach, felly mae Sandi yn creu clwb ei hun.
When Thomas finds a treasure map he creates "The Big Adventure Club", to seek the treasure, but when Sandy wants to join, Thomas says she's too little, so Sandy forms her own club.
- 10:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â Morgan y neidr filtroed a Lola a'i ieir.
Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet Morgan the millipede and Lola and her hens.

- 11:00 BLOCIAU LLIW - Coch a Melyn yn Cwrdd ag Oren (R) (SC) (HD)**
 Mae Coch a Melyn yn cwrdd ag Oren. Dysga beth sy'n digwydd pan ti'n cymysgu Coch a Melyn.
Red and Yellow meet new arrival Orange. Discover what happens when you mix red and yellow
- 11:05 DIGBI DRAIG - Arholiad Hud (R) (HD)**
 Mae Betsi'n cael prawf swyno gan Llyfr Swyn heddiw. Mae Digbi a Cochyn yn meddwl efallai y bydd angen ychydig o help arni.
Betsi is having a spelling test with Spellbook today. Digbi and Cochyn think she might need a little help!
- 11:20 CARU CANU A STORI - Un a Dwy a Thair (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Llywela Llygoden wedi cael ffôn newydd sbon ac yn mynd ati gyda'i ffrind Llywelyn i dynnu lluniau o'u ffrindiau.
Llywela Mouse has just got a brand new phone and sets off to take photos of all her friends, with her best friend Llywelyn in tow.
- 11:30 TWM TWRCH - Tyrchod ar Olwynion (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae heddiw'n ddiwrnod Cystadleuaeth Sglefrio yng Nghwmtwrch ac mae pawb yn ymuno yn yr hwyl hyd yn oed Twm Twrch!
Today there is a Skating Competition in Cwmtwrch and everyone joins in the fun, even Twm Twrch!
- 11:45 HELP LLAW - Tomi - Achub y bêl (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Harri yn cael galwad i ddweud bod cwch wedi torri yng Nglan Llyn. Yno hefyd mae Tomi wediicio pêl i'r llyn, ac mae Harri'n benderfynol o drwsio'r cwch er mwyn nôl y bêl
Harri gets a call to say that a boat has broken down in Glan Llyn. Tomi is there too and has kicked a ball into the lake! Harri is determined to fix the boat in order to retrieve the ball.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 CAIS QUINNELL (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Yn y gyfres hon bydd y cyn chwaraewr rygbi Scott Quinnell yn mynd ar hyd a lled Cymru yn troi ei law at bob math o weithgareddau a phrofiadau amrywiol. Cyfle i ymarfer ei Gymraeg a dysgu geirfa newydd wrth gael llond ei fol o hwyl. Yr wythnos hon mae'n rhoi cynnig ar arlunio byw, Cartio ac yn cael gwers arwyddo Makaton.
In this series former international rugby player and Welsh learner Scott Quinnell travels around Wales and tries out various and interesting activities. A chance to practice his Welsh and learn new vocabulary whilst trying an array of different experiences. This week he'll be life drawing, Karting and having a Makaton signing lesson.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 GWLAD MOC (R) (S) (AD) (HD)**
 Ym mhennod ola'r gyfres hon o 2014, mae Iolo Williams yn cadw cwmni i Moc Morgan i drafod bywyd gwyllt a'r gwaith o ofalu amdano. Maen nhw wedi bod yn ffrindiau ers blynyddoedd a'r ddau wedi cyflwyno sawl raglen am fywyd gwyllt Cymru ar hyd y blynyddoedd. Bywyd gwyllt Ynys-hir, Parc Dinefwr ac afon Tywi sy'n sefyll yn y cof i'r ddau ddyn, felly dyna le bydd Moc ac Iolo yn ein tywys heddiw.
In the final episode of this 2014 series, Iolo Williams joins Moc Morgan to talk about wildlife and how to preserve it. The two men have been friends for many years and both have presented many nature programmes on television. They take us to three of their favourite locations - Ynys-hir, Dinefwr Park and the banks of the River Towy.

13:30 SGWRS DAN Y LLOER - Kristoffer Hughes (R) (S) (SC) (HD)

Wrth i'r nos gau am Ynys Môn fe fydd Elin yn cael cwmni'r derwydd, y technegydd patholegol a'r Frenhines ddrag, Kristoffer Hughes. Mae 'Maggi Noggi' yn un o wynebaw mwyaf adnabyddus Cymru erbyn hyn ond faint sy'n adnabod y person go iawn tu ôl i'r wigs a'r colur. Elin fydd yn cael y cyfle i ddod i adnabod Kris yn well - a'i holi am yr holl elfennau lliwgar yn ei fywyd. Yng nghwmni tanllwyth o dân fe fydd y chwerthin yn llenwi'r nos a'r dagrau hefyd yn syrthio wrth i Kris siarad o'r galon.

As the night closes in on Anglesey, Elin will be accompanied by the druid, pathology technician and drag queen Kristoffer Hughes. Maggi Noggi is one of Wales' most recognizable faces - but how many know the real person behind the wigs and make-up? Elin will have the opportunity to get to know Kris better - and ask him about all the colourful elements in his life. Accompanied by a lovely fire, we look forward to some laughter, but there will also be tears as Kris speaks from the heart.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 CYFRES TRIATHLON CYMRU 2026 - Llandudno (R) (S) (SC) (HD)

Uchafbwyntiau trydydd cymal Cyfres Triathlon Cymru o dre wylie Llandudno. Nofio yng nghysgod y Pier Fictoriaidd, beicio lonydd trawiadol Y Gogarth a rhedeg ar y Prom eiconig. Sylw hefyd i'r Cwpan Celtaidd rhwng timau Cymru, Yr Alban ac Iwerddon fydd ar yr un penwythnos. Lowri Morgan a Gareth Roberts sydd yn ein tywys trwy'r holl gyffro.
Highlights from the third leg of the Welsh Triathlon Series in Llandudno. A swim in the shadow of the Victorian Pier, cycling the stunning roads of the Great Orme, and a run along the iconic promenade. There is also coverage of the Celtic Cup, featuring teams from Wales, Scotland, and Ireland, taking place over the same weekend. Lowri Morgan and Gareth Roberts guide us through all the excitement.

16:00 AWR FAWR (HD)

A selection of programmes for younger viewers.
Detholiad o raglenni i blant ifanc.

16:00 CABAN BANANA GARETH - Teulu a Ffrindiau (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad.
Wythnos yma, Teulu a Ffrindiau ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Friends and Family is the topic of discussion.

16:05 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Fwltur yn Foel? (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Fwltur yn foel.
Colourful stories from Africa about animals of the world. Today we find out why Vulture is bald.

16:20 HELP LLAW – Alex - Y Stiwdio Dywydd (R) (S) (SC) (HD)

Mae ymbarel Tanwen, cyflwynydd y tywydd wedi torri. Mae hi'n gwneud apêl yn fyw ar y teledu yn ystod y bwletin, ac felly aiff Harri ac Alex draw ar frys i'w helpu. Ond fel arfer, dyw Harri'n gwneud dim ond llanast.

Tanwen, the weather forecaster's, umbrella has broken. She makes an appeal live on television during the weather bulletin, Harri and Alex rush to help her. But as usual, Harri only makes a mess.

16:35 MOJO SWOPTOPS - Dianc Rhag Dot (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mojo a Bo yn ceisio rhwystro Dot rhag gweld ei hanrheg pen-blwydd yn gynnar, ond mae Dot yn ferch benderfynol.

Mojo and Bo can't let Dot see her birthday present early, but Dot can't be stopped!

16:50 ANNIBENDOD - Gwyliau Bochau (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bochau wedi cael llond bol ar fwyta bresych ddydd a nos ac felly'n codi pac ac yn mynd ar ei wyliau i Fferm Ty Mawr ble mae digonedd o fwyd blasus ar gael. Mae bwyta a bwyta yn troi ar y bochdew boliog!

Bochau is fed up with eating cabbage night and day and has decided to pack his bags and go on holiday to Ty Mawr Farm where there's plenty of tasty food. Eating and eating makes the greedy hamster sick!

17:00 STWNSH (HD)

Rhaglenni gwych a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.

Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

17:00 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD - Gweiddwch Hafoc: Rhan 1 (R) (SC) (HD)

Mae Adam a Meistri'r Bydysawd o'r diwedd yn wynebu Sgeletor cyn iddo alw ei Feistri Tywyll pwerus ei hun ar gyfer ornest greulon ym Mynydd y Neidr.

Adam and the Masters of the Universe finally face Sgeletor before he summons his own powerful Dark Masters for a savage showdown at Snake Mountain.

17:25 Y TRI MYSGEDWR - Rhyddhau Alex (R) (SC) (HD)

Mae Alex yn cael ei daflu i'r carchar am chwerthin ar gartwn o Rochefort, gafodd ei ludo ar ei gefn gan D'Artagnan. Mae D'Artagnan yn penderfynu achub ei ffrind, gyda 'chydig o help llaw gan y Tri Mysgedwr.

Alex gets thrown in the dungeon for laughing at a caricature of Rochefort that D'Artagnan stuck on his back... D'Artagnan decides to get him out of his predicament, with a little help from the Three Musketeers.

17:40 LARFA - Teimlo (R) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd y cymeriadau dwl y tro hyn? Mae rhywun yn cael ei bigo!

What's happening in the crazy characters' world today? Someone's been bitten!

17:45 CUDDIO - Coedwig Pen-Bre (R) (S) (SC) (HD)

Criw Stwnsh sy'n chwarae gêmiau cuddio enfawr mewn lleoliadau adnabyddus.

The Stwnsh team play hide-and-seek challenges on a big scale in famous locations.

18:00 GWLAD Y BASG: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (HD)

Yn y rhaglen hon, mae Gwilym yn ymweld ag Iperralde sef rhan Ffrengig Gwlad y Basg cyn gorffen ei daith yn Irunea (Pamplona).

In this episode, Gwilym's journey takes us to Iperralde (the French region) before finishing his tour in Irunea (Pamplona).

18:30 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae diwrnod arddangosfa Jinx wedi cyrraedd. Mae Eleri'n synnu wrth weld pwy sydd nôl yn y cwm.

The day of Jinx's exhibition has arrived. Eleri is surprised to see who has returned.

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 GEMAU'R GYMANWLAD 2026 (HD)

Mae Lauren Salter, Alun Williams a Carl Roberts gyda'r gorau o Glasgow a heno mae'r sylw yn troi tuag at y trac Seiclo.
Lauren Salter, Alun Williams, and Carl Roberts are among the best from Glasgow, and tonight the focus shifts to the cycling track.

22:30 YR AFON - Ifor a'r Afon Ganga (R) (S) (SC) (HD)

Ifor ap Glyn sy'n teithio i India, ar drywydd Afon Ganga, ac i gyfarfod rhai o'r miliynau o bobl sy'n ddibynol arni am eu bywoliaeth. Dangoswyd y rhaglen gyntaf yn 2008.
Ifor ap Glyn travels to India to meet some of the millions of people who depend on the River Ganges for their living. First shown in 2008.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Gwener - Friday 31/07/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU RHIF - Pump a'i Ffrindiau (R) (HD)

Mae Pump a'i ffrindiau'n derbyn gwahoddiad i berfformio yng Nghlwb y Palmwydd, ond mae rhai o'r Blociau Rhif'n mynd ar goll. Mae angen aros i bawb gyrraedd cyn perfformio.

When Five and friends go missing from the five-star ball, Six to Ten discover they are all Five-and-a-friend! Learn about splitting numbers into smaller numbers with the Numberblocks.

06:05 SAM TÂN - Dirprwy Jams (R) (SC) (HD)

Mae Jams yn gofyn a gofyn i Malcolm os allith e fod yn ddirprwy iddo. Mae Malcolm yn caniatáu iddo fod yn ddirprwy ac mae Jams yn datrys "Pwy wnaeth ddwyn y brechdanau?" Da iawn Jams!

James keeps asking Malcolm whether he can be his deputy. Malcolm agrees and James solves the mystery of "Who stole the sandwiches?" Well done James!

06:15 BLWI - Y Beic (R) (SC) (HD)

Mae Blwi'n gweld hi'n anodd dysgu reidio ei feic yn y Parc, ond mae ei ffrindiau yn ei hysbrydoli hi.

At the park, Blwi is struggling to learn how to ride her bike.

06:25 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Hipos (R) (S) (HD)

Wrth ddychwelyd adre ar ôl antur ar afon yn Affrica, mae'r Octonots yn cael trafferth mynd heibio criw o hipos mawr.

Returning home from a mission along an African river, the Octonauts have trouble getting past a gang of large hippos.

06:40 DEIAN A LOLI - a'r Ysgol Gelwydd (R) (S) (SC) (HD)

Yn ddiweddar tydi Deian yn gwneud dim byd ond dweud celwydda! Nes daw Prif Ddisgybl Cled i ymweld, a mynd a Deian a Loli i'r Ysgol Gelwydd. Fydd Deian yn dysgu ei wers?

Lately Deian has been lying quite a lot! Until Head Boy Cled visits and takes Deian and Loli to the School of Lies. Will Deian learn his lesson?

06:55 OG Y DRAENOG HAPUS - Y Gath Drewllyd (R) (HD)

Mae Og a'i ffrindiau yn helpu hen gath gymysglyd sydd wedi colli ei ffordd.

Og and his friends kindly help an old confused cat who's lost her way.

07:05 JONI JET - Am y Tro Olaf (R) (SC) (HD)

Mae Co' Bach yn llwyddo i feddu ar bwer y Jet-faneg. Ond, drwy lwc, nid o ddyfeisiadau y daw gwir bwer, ond o'r galon. Ac mae digon o hwnnw gan y Jet-lu.

Co' Bach manages to possess the power of the Jet-glove. But, luckily, true power does not come from inventions, but from the heart. And the Jet-lu has plenty of that.

07:20 MISHO - Mynd i'r Deintydd (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Brisen Brwsh yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd at y Deintydd.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Brisen Brwsh makes it very difficult for a small child to visit the Dentist

07:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Yr Igian! (R) (S) (SC) (HD)

Mae Crawc, Dan, Gwich a Pigog yn helpu Pwti i ddod o hyd i wenyn i'w darlunio. Ond buan iawn mae igian Crawc yn eu hatal rhag mynd yn agos at y gwenyn neu'r mêl.

Crawc, Dan, Gwich and Pigog help Pwti to find some bees to draw but Crawl's hiccups ensure they can't get close enough for drawing or honey.

07:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae tymor gwyliau newydd Parc Glan Gwil ar fin cychwyn ac mae Syr Gwil wrth ei fodd, ond a fydd Misha Mop a Glynwen Glanhau yn gallu cael pob ty gwyliau yn barod mewn pryd?

Parc Glan Gwil's new holiday season is about to start, and Sir Gwil is delighted, but will Misha Mop and Glynwen Glanhau be able to get all the holidayhomes ready in time?

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 ODO - Clwb Cysgu! (R) (S) (SC) (HD)

Mae clwb cysgu Odo yn cael ymweliad annisgwyl gan 'Dodo'r Nos' sbwci.

Odo's sleepover club receives a visit from the spooky 'Dodo of the Night'.

08:10 SION Y CHEF - Bwyd a Blodau (R) (HD)

Mae Sid yn trefnu syrpreis i Penny ond mae pethau'n mynd ar chwâl braidd.

Sid organises a surprise for Penny but it doesn't go quite to plan

08:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Y tro hwn fe awn i'r Bahamas ac i Florida i gwrdd a'r Fflamingo a'r Dolffin.

Come with us on a journey around the world to meet some of the amazing animals that live on our planet. The journey takes us to the Bahamas and to Florida to meet the Flamingo and the Dolphin.

08:30 PABLO - Gwib-Gwib-Gwibio (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae o'n mwynhau sut mae geiriau yn swnio. Weithiau mae'n mwynhau y sŵn ormod, a ddim yn gwrando ar yr ystyr. Pablo and the Book Animals are repeating jingles and playing with words, treating them as sounds that don't mean anything, which Lleucu and Draff find very confusing.

08:45 OLI WYN - Tramffordd (R) (HD)

Heddiw, mae dau o ffrindiau Oli Wyn, Tirion a Mali Grug yn mynd am drip i gopa'r Gogarth yn Llandudno ar gerbyd arbennig iawn o'r enw Tramffordd.

Today, two of Oli Wyn's friends, Tirion and Mali Grug take a trip to the top of the Great Orme in Llandudno on a very special vehicle called a Tramway.

08:55 GUTO GWNINGEN - Hanes Cyngerdd Peredur Pysgotwr (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Sami Wisgars a Mr Cadno yn amharu ar aduniad blynyddol Peredur Pysgotwr ar lan y llyn, rhaid i Guto achub y parti.

When Sami Wisgars and Mr Cadno crash Peredur Pysgotwr's annual lakeside get together, it's up to Guto to save the party.

09:10 ABADAS - Ceirios (R) (S) (HD)

Mae'r Abadas yn chwarae caffi ac mae gan Hari'r cogydd rywbeth blasus iawn i Ela ei fwyta. Mae gair newydd heddiw, 'ceirios' hefyd yn rhywbeth a ellir ei fwyta. Pwy gaiff ei ddewis i chwilio am y 'ceirios'?

It's the restaurant game with the Abadas! Hari and Seren serve up a surprise for Ela to eat. Will today's word be just as tasty?

09:20 EIN BYD BACH NI - Madagasgar (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw, rydyn ni'n teithio i wlad sy'n ynys o'r enw Madagasgar. Yma byddwn ni'n dysgu ychydig o iaith Malagasi, dysgu am fanila ac ymweld â'r brifddinas Antananarivo.

Let's take a trip across the world! Today we will be visiting an island country with the name Madagascar. Here, we'll be learning some of the Malagasy language, trying some Madagascan vanilla and visiting the capital city Antananarivo.

09:30 PENTRE PAPUR POP - Syrcas Bop (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n mynd i ysgol syrcas Huwcyn! Ond pan mae Twm yn cael trafferth dewis beth i'w wneud, fydd o'n gallu ennill ei dystysgrif ysgol syrcas?

On today's popstastic adventure, the friends are joining Hooper's circus school! But when Plom struggles to find a skill he's good at, will he be able to earn his circus school certificate?

09:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Glan Morfa (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Glan Morfa sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Glan Morfa join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BLOCIAU RHIF - Yr Igian (R) (HD)

Dyw Bloc rhif Naw ddim yn gallu stopio igian, ac mae'n chwalu'n ddarnau bob tro. Ond mae'r Blociau Rhif yn dod o hyd i ffordd o stopio'r higian.

Every time Numberblock Nine hiccups, he falls to pieces- until the others find an unexpected cure. Learn about splitting numbers into smaller numbers.

10:05 SAM TÂN - Ynys y Deinosoriaid (R) (SC) (HD)

Mae'r Athro Pickles wedi trefnu "Diwrnod Arbennig ar Ynys y Deinosoriaid", ac mae Norman yn ceisio perswadio Derec bod na ddeinosor yn dal yn fyw ar Ynys Pontypandy!

Dr. Pickles has arranged a Special Day on Dinosaur Island, and Norman is trying to persuade Derek that there's a dinosaur still alive on Pontypandy island.

10:15 BLWI - Nos Da Ystlum Ffrwythau (R) (SC) (HD)

Dydi Blwi ddim eisiau mynd i'r gwely, ac felly'n gorfodi ei hun i freuddwydio am fod yn ystlum ffrwythau, sy'n aros ar ddihun drwy'r nos.

Not wanting to go to bed, Blwi tries to dream about being a nocturnal fruit bat so she can stay up all night long

10:25 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Fflamingos (R) (S) (HD)

Mae'r Octonots yn brwydro drwy gors i achub fflamingo bach cyn iddo gael ei ddal gan ysglyfaethwyr llwglyd!

The Octonauts wade through a swamp to find a lost flamingo chick before hungry predators do!

10:40 DEIAN A LOLI - a'r Deyrnas Ddidoli (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r cloc lawrm yn canu sy'n golygu bod hi'n amser i rhoi gorau i chware gemau cyfrifiadurol a troi am y gwely! Ond, tydi Deian a Loli ddim yn barod i fynd i gysgu! Ar ol rhewi mam mae nhw'n cwrdd a Proffesor A a Proffesor B sydd yn dangos i'r efeiliad pwysigrwydd cwsg, ond ydio'n ddigon i'w perswadio i fynd i'w gwla?

The sound of the alarm denotes that it's time to switch off the computer and go to bed. But the twins are having too much fun and ignore the alarm and Mum! Will what happens next be enough to persuade them to go to sleep?

10:55 OG Y DRAENOG HAPUS - Pili Pala Hapus (R) (HD)

Mae Og a'i ffrindiau'n teimlo'n gyffrous iawn wrth ddisgwyl i lindysen droi'n bili pala.

Og and his friends feel very excited waiting for a caterpillar to turn into a butterfly.

11:05 JONI JET - Chwarae Cuddio (R) (SC) (HD)

Mae Moc Samson yn galw draw i chwarae gemau fideo gyda Joni, ond mae'n rhaid i'r Jetlu fynd i'r afael â Peredur Plagus – heb ddatgelu eu cyfrinach i Moc.

Moc Samson calls over to play video games with Joni, but the Jetlu have to deal with Peredur Plagus - without revealing their secret to Moc.

11:20 MISHO - Mynd Nôl i'r Ysgol (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar bob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn nerfus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Mei Slei yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i'r ysgol.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being nervous is in question in Misho today, and Mei Slei makes it very difficult for a small child to go to school.

11:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Taro'r nodyn uchel (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Crawc yn ymarfer canu, mae e mor drychinebus, mae'n gorfod ymarfer lan yn ei falŵn aer poeth. Ai fe fydd y llyffant cyntaf i fynd i'r gofod?

When Crawc practises opera singing, he is so dreadful he has to practise high in the sky in his hot air balloon. Could he end up being the first Crawc in space?

11:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi'n ddiwedd y tymor ac mae'r criw i gyd yn edrych ymlaen at gael mynd ar eu gwyliau, ond tydi Glynwen Glanhau erioed wedi bod ar wyliau. Mae'r criw yn trefnu syrpreis iddi ac mae Glynwen yn cael mynd ar y gwyliau gorau erioed.

It is the end of term and the crew are looking forward to being able to go on holiday, but Glynwen Glanhau has never been on holiday. The crew organises a surprise for her and Glynwen is able to go on the best holiday ever.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 PYSGOD I BAWB - Môr Hafren (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres gyffrous wrth i'r actorion Julian Lewis Jones a Ryland Teifi ein tywys ni ar daith bysgota ar hyd arfordir Cymru, o Fôr Hafren i Ynys Môn. Dau hen ffrind yn dianc rhag y byd a'i bethe mewn 'bwbwl cofid' a campyr-fan. Cyfle i roi y byd yn ei le yn ystod cyfnod anodd - y dwys a'r digri, a'r hiwmor cynnes yn codi gwên heb sôn am ambell i gân draddodiadol gan Ryland. Ac i ddechre'r antur, deuddydd o bysgota ar fôr Hafren, allan o farina Benarth.

Exciting series as actors Julian Lewis Jones and Ryland Teifi take us on a fishing trip along the Welsh coast, from the Bristol Channel to Anglesey. Two old friends flee the world and end up in a 'covid bubble' and a campervan. A chance to put the world in its place during difficult times - the intense and the funny, with plenty of warm humor raising a smile, plus a few traditional songs from Ryland. And to start the adventure, two days of fishing on the Bristol Channel, out of Penarth marina.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 Y CI PERFFAITH (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres wedi'i gyflwyno gan Heledd Cynwal. Mae 'na 13.5 miliwn o gwn ym Mhrydain. Ond sut ma dod o hyd i'r Ci Perffaith? Dan arweiniad yr arbenigwr cŵn Dylan Davies a chadwyn o arbenigwyr a llochesi cŵn, byddwn ni'n helpu 4 teulu sy'n ysu am gi. Bydd y teulu yn cael treulio amser gyda phob ci dan olwg ein camerau cudd o fewn y tŷ. Ar ôl wythnos o bendroni a thrafod, bydd y teulu'n cael dewis pa gi ma nhw am gadw fel eu... Ci Perffaith!

Series presented by Heledd Cynwal. There are 13.5 million dogs in Britain. But how do you find the Perfect Dog? Led by dog specialist Dylan Davies and a chain of specialists and dog shelters, we help 4 families desperate for a dog. The family will get to spend time with each dog under the gaze of our hidden cameras within the house. After a week of wondering and discussing, the family will be able to choose which dog they want to keep as their... Perfect Dog!

13:30 DAN DO (R) (S) (SC) (HD)

Aled Samuel a Mandy Watkins sy'n mynd â ni ar hyd a lled Cymru at gwahanol fathau o gartrefi chwaethus a diddorol. Yn y rhaglen hon byddwn ni'n ymweld a hen swyddfa bost sydd bellach yn loches heddychlon yn Nantlle, cartref teuluol clud ond llawn steil yng Nghaerdydd ac adeilad newydd sy'n manteisio ar oleuni'r haul ym Merthyr Tudful.

Join Aled Samuel and Mandy Watkins as they travel across Wales looking at a variety of tasteful and interesting homes. In this programme we'll be visiting an old post office that's been transformed into a peaceful haven in Nantlle, a stylish family home in Cardiff and a new build that makes the most of the sun's light in Merthyr Tydfil.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 TŶ FFIT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Dylan, Sharon, Arwel, Gwawr a Becky yn ôl yn Tŷ Ffit am benwythnos arall ac mae tasg dŵr arbennig wedi ei osod gan un o'r mentoriaid.

Dylan, Sharon, Arwel, Becky and Gwawr are back in the house for another weekend one of the Mentors has an open water task for the five.

16:00 AWR FAWR (HD)

A selection of programmes for younger viewers.

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

16:00 OCTONOTS - a'r Malwod sy'n Syrffio (R) (S) (HD)

Pan gaiff malwod sy'n syrffio eu hysgubo ymaith i'r môr, rhaid i Dela a'r Octonots eu hachub.

When surfing snails are swept out to sea, it's up to Dela and the Octonauts to save them.

16:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Tywydd Stormus (R) (HD)

Mae'r cymylau'n gas ac yn grac uwchben yr Afon Lawen heddiw a mae'n gwneud Og a'i ffrindiau deimlo'n ofn iawn.

The clouds are growlie and grumblie over Afon Lawen today and it's making Og and his friends very anxious.

16:20 MISHO - Mynd i Gysgu (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Twm Tywyllwch yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i gysgu.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Twm Tywyllwch makes it very difficult for a small child to go to sleep.

16:30 JONI JET - OI Osod (R) (SC) (HD)

Tydi Jetboi na Jetferch ddim yn cymryd hen jet eu rhieni o ddifri', nes i Peredur Plagus greu helynt gyda'i ddyfais clogyn newydd - dim ond yr hen jet all ei rwystro.

Neither Jet-boy nor Jet-girl take their parents' old jet seriously', until Peredur Plagus creates trouble with his new cloak device - only the old jet can stop him.

16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi'n amser cystadleuaeth blodau Parc Glan Gwil, ond mae Syr Gwil yn gweld fod problem fawr gyda'r blodau eleni. Gyda chymorth y criw mae'r parc yn edrych ar ei orau eto, cyn i Blodwen Jones gyrraedd i feirniadu.

It is time for Parc Glan Gwil's flower competition – but Syr Gwil notices that there is a big issue with the flowers this year. With the crew's help, the park looks its best once again before Blodwen Jones arrives to judge the competition.

17:00 STWNSH (HD)

Rhaglenni gwych a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.

Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

17:00 BYD RWTSH DAI POTSH - Drwg yn y Caws (R) (HD)

Mae John yn mynd â'r Potshiwrs am drip....i amgueddfa o gaws wedi llwydo. Yn methu maddau i her Anna i lyfu'r caws, mae anadl drwg Dai yn "deffro"r caws hynaf yn yr arddangosfa. Yn eu dilyn yr holl ffordd adref i Dŵr Tawe, mae'r cosyn anferth yn achosi bob math o ddinistr. Caca bwm.

George takes the Spuds on a day out...to the museum of mouldy cheese. Unable to resist Anna's dare to lick the cheeses on display, Dave's bad breath accidentally 'awakes' one of the oldest exhibits. Chasing the Spuds all the way back to their tower block home, a cheesy King Kong style rampage ensues. Bum.

17:15 Y DONIOLIS - Y Fferm (R) (HD)

Mewn cyfres newydd llawn hwyl a sbri, dilynwn anturiaethau direidus dau frawd hoffus a lliwgar, Luigi a Louie Donioli a'u nith fach, Liwsi. Yn y rhaglen hon, mae'r Doniolis yn cael eu galw gan Gwyneth Davies i gwblhau gwaith ar y fferm, ond does dim syniad gyda Louie a Louigi lle i ddechrau.

In this new, fun, children's series we'll follow the adventures of the mischievous Donioli brothers, Luigi and Louie and their young niece, Liwsi. In this programme, Gwyneth Davies calls on the Doniolis to complete some work on the farm, but the brothers have no idea where to begin.

17:25 TACLO'R TYWYDD - Ysgol Glan Morfa (R) (S) (SC) (HD)

Taclo'r Tywydd - Gêm stiwdio ar gyfer plant 7 i 10 oed. Gareth Elis fydd yn arwain tîm o bedwar mewn cyfres o heriau sy'n ymwneud â'r tywydd. Yno i'w hannog mae eu cyd-ddisgyblion, ond yno i'w rhwystro, mae'r ddau ddihiryn – Morus y Gwynt ac Ifan y Glaw. Ysgol Pencae sy'n Taclo'r Tywydd yn y rhaglen yma.

Taclo'r Tywydd - A studio game show for children aged 7 to 10, where teams compete in a variety of weather-themed challenges. Presenter Gareth Elis, guides a team of four, cheered on by supportive classmates, but standing in their way are the mischievous villains – Morus y Gwynt and Ifan y Glaw! Ysgol Pencae face the elements in this programme.

17:45 Y SMYRFFS - Y 5 Pwerus (R) (SC) (HD)

Mae Tada Smyrff yn cynnal pleidlais i ddewis pwy fydd y Smyrffs Achub os bydd Craca Hyll yn ymosod ar y pentref ac mae pawb yn synnu taw Babi, Twmffat, Chwithig, Diogyn ac Ofnus sy'n cael eu dewis.

Tada Smyrff holds a special vote to decide which Smurfs will act as Rescue Smurfs if Craca Hyll attacks the village. The Smurfs are flabbergasted that Babi, Twmffat, Chwithig, Diogyn ac Ofnus are elected!

18:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

18:00 GERDDI CYMRU - Plas Brondanw a Gardd Dewston (R) (S) (SC) (HD)

Yn rhaglen ola'r gyfres o 2015, mae Aled Samuel yn ymweld â gardd Plas Brondanw oedd yn gartref i'r pensaer Clough Williams-Ellis, a Gardd Dewstow, un o enghreifftiau gorau'r byd o ardd Pulhamite.

In the final programme of the 2015 series, Aled Samuel visits the garden at Plas Brondanw which was home to the architect Clough Williams-Ellis, and Dewstow Garden, one of the best examples in the world of a Pulhamite garden.

- | | | |
|--------------|--|---------------|
| 18:30 | EISTEDDFOD GENEDLAETHOL 2026 - Rhagflas yr Eisteddfod (S) (HD)
Rhagflas o Eisteddfod Genedlaethol y Garreg Las 2026.
<i>Preview of the Garreg Las National Eisteddfod 2026.</i> | CN/NS
1/52 |
| 19:30 | NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)
Newyddion S4C a'r Tywydd.
<i>S4C News & Weather.</i> | |
| 20:00 | GEMAU'R GYMANWLAD 2026 (HD)
Bydd sylw mawr y rhaglen heno ar y trac Seiclo ac yn benodol ar berfformiad Emma Finucane yn y rasio wib.
<i>Tonight's programme will focus heavily on the cycling track, and specifically on Emma Finucane's performance in the sprint events.</i> | |
| 22:30 | GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)
Mae Helen a'i theulu yn dod draw i'r Gwesty i ddatgelu cyfrinach, tra ma Elin yn paratoi sypreis i'w mam. Daw criw oedd yn mynychu yr un ysgol 60 mlynedd yn ol i'r gwesty i ddathlu.
<i>The hotel organises a special surprise for a group who went to school together over 60 years ago. Elin organises a surprise for her mother and Helen and her family from Porthmadog come to the hotel to get answers.</i> | |
| 23:35 | DIWEDD/CLOSE | |