

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU LLIW - Dewiswch Bartner (R) (SC) (HD)

Mae'r Blociau Lliw yn mwynhau dawnsio ond pa liwiau sy'n gwneud y partneriaid gorau?

The Colourblocks enjoy a dance, but which colours make the best partners?

06:05 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd, ac yn y rhaglen hon byddwn yn dod i nabod yr arth wen a'r mircat.

Come on an adventure with us to meet the small animals of the world, and in this programme we get to know the polar bear and the meerkat.

06:15 BENDIBWMBWLS - Ysgol Bro Teyron (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throï sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Gymraeg Bro Teyr.

Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special, and waste into a masterpiece. Today he will be joining pupils at Ysgol Gymraeg Bro Teyrnnon to create excellent treasure.

06:25 PENTRE PAPUR POP - Pob-bobi (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn a Cain yn gwneud teisen jeli anhygoel! Ond pan mae Huwcyn yn ceisio brysio, sut olwg fydd ar y deisen?

On today's popstastic adventure, Huwcyn and Fly are making a spectacular jelly cake! But when Huwcyn tries to do too much too quickly, will the cake hold together?

06:40 WAW! - Swigod (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Awi a chriw Waw, y tro hwn swigod sy'n cael sylw ac mae'r arbrofion yn byrlymu!

Join Awi and the Waw Crew, this time, bubbles get the attention and the experiments are bubbling!

07:00 NOS DA CYW - Band Cegin (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres o straeon bach cyn cysgu. Heddiw, Huw Stephens sy'n darllen Band Cegin.

A series of bedtime stories. Today, Huw Stephens reads Band Cegin.

07:05 TWM TWRCH - Ci Bach Cwmtwrch (R) (S) (SC) (HD)

Mae Llywelyn, ci'r garddwr, wedi colli ei asgwrn ac, wrth dyllu i chwilio amdano, mae'n disgyn i fyd y tyrchod yn Nghwmtwrch.

Llywelyn, the Gardener's dog, has lost his bone and when he starts to burrow for it he falls into the moles' world in Cwmtwrch.

07:15 DEIAN A LOLI - a'r Doctor Dail (R) (S) (SC) (HD)

Tydi Deian ddim yn hoff iawn o ysbytai, felly pan mae'n disgyn a brifo ei fraich does dim dewis ond rhewi dad cyn iddo gael ei orfodi i fynd!

Mewn penbleth am beth i'w wneud nesa', daw cyngor gan Dant y Llew y dylai Deian a Loli ymweld a'r Doctor Dail. Ond a fydd y doctor yn gallu helpu?

Deian doesn't like hospitals, so when he falls and hurts his arm there is no choice but to freeze dad before he is forced to go! Confused about what to do next, they receive some welcome advice from Dant y Llew, that Deian and Loli should visit Doctor Dail. But will he be able to help?

07:30 PABLO - Creision Ymhobman (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac o deithio o'i amgylch. Pan mae creision yn mynd i bobman, mae'n rhaid i Pablo a'r anifeiliaid deithio i ben mynydd, i waelod y môr ac i'r lleuad i'w cael nhw'n ôl. *Crisps Everywhere! Pablo opens a packet of crisps too fast and his crisps go everywhere. Pablo and his friends go to the top of a mountain, the bottom of the sea and the moon to get them back.*

07:45 HELP LLAW – Bronwen - Ar y llethr (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r lifft wedi torri ar y llethr sgio ym Mhenbre, felly ffwrdd a Harri i'w drwsio gyda Bronwen. Mae hyn yn waith llwglyd – gobeithio bydd cyfle i gael saib a donut yn y caffi cyn diwedd y dydd. *The ski lift has broken in Pembre, so Harri heads off to fix it with Bronwen. It's hard work and makes them hungry! Hopefully they'll get the chance to have a break and a donut in the cafe before the end of the day.*

08:00 STWNH SADWRN (HD)

Rhaglenni gwyh a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn. *Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.*

08:00 Y DONIOLIS - Yr Ocsiwn (R) (HD)

Mewn cyfres llawn hwyl a sbri, dilynwn anturiaethau direidus dau frawd hoffus a lliwgar, Luigi a Louie Donioli a'u nith fach, Liwsi. Yn y rhaglen hon, mae'r Doniolis yn cynnal ocsiwn ac yn llwyddo i werthu darn gwerthfawr iawn i Mrs Rowlands. Ond a fyddan nhw'n llwyddo i ddosbarthu'r pecyn yn ddiogel er mwyn cael eu talu? *In this fun children's series we'll follow the adventures of the mischievous Donioli brothers, Luigi and Louie and their young niece, Liwsi. In this programme, the Doniolis hold an auction and manage to sell a valuable piece to Mrs Rowlands. But can they deliver the object in one piece so that they get paid?*

08:10 PRYS A'R PRYFED - Ffrind i Swper (R) (HD)

Mae Lloyd bob amser yn cael Abacus draw i swper felly mae PB yn perswadio Malcolm a Gena i adael iddi wahodd Julie Y Corryn am swper hefyd. Ond nid yw Lloyd wedi'i argyhoeddi gan addewid Julie i beidio â'u bwyta ac mae'n cymryd rhagofalon i sicrhau nad yw ei deulu'n troi'n ginio! *Lloyd always has Abacus over for dinner so PB persuades Malcolm and Gena to let her invite Julie the Spider for dinner too. But Lloyd's not convinced by Julie's promise not to eat them and takes precautions to ensure his family don't become dinner!*

08:20 BWYSTFIL (R) (HD)

Mae'r byd yn llawn dop o anifeiliaid rhyfeddol o bob lliw a llun. Ac mae bod yn anarferol neu'n anghyffredin yn eu gwneud nhw yn fwy diddorol! Dyma i chi ddeg anifail sy'n falch o fod yn anarferol! *The world is brimming with weird and wonderful creatures of all shapes and sizes. And being unusual or uncommon makes them more interesting! Here's our top 10 unusual animals.*

08:30 LEGO® DREAMZZZ - Trafferthion Glanio (R) (SC) (HD)

Wrth ddefnyddio telesgôp pwerus Mistar Oswald i geisio tracio Beth Bythoedd mae'r Cwsgarwyr wedi ei synnu gan fesurau diogelwch glanfa Mistar Oswald ac Albert... *Attempting to track Beth Bythoedd using Mistar Oswald's powerful telescope, the dream chasers are surprised by the booby-traps at Mistar Oswald and Albert's landing...*

08:55 CHWARTER CALL (R) (HD)

Ymunwch â Cadi, Luke, Jed a Miriam yn y gyfres gomedi Chwarter Call. Digonedd o hwyl a chwerthin gyda Teulu'r Oddams, Poer Poeth a Mic Moc. *Join Cadi, Luke, Jed and Miriam in the comedy series Chwarter Call. Plenty of fun and laughter with Teulu'r Oddams, Poer Poeth and Mic Moc.*

09:10 Y SMYRFFS - Ysgol Feithrin (R) (SC) (HD)

Mae'r Smyrffs i gyd yn cael ei droi yn fabis, ac mae Storm yn gwarchod pawb. *Storm has to become a super smyrffsitter when all of the Smyrffs turn back into babies.*

09:20 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD - Bytholfyd 2000 (R) (SC) (HD)

Wrth deithio ar y cledrau Mae He-Man a Sgeletor yn cystadlu am ddarn o'r swyndlws pwerus, ond, mae Mosgitarâ yn cyrraedd ac yn creu mwy o helynt. *He-Man and Sgeletor race for a piece of the powerful sigil while aboard the high-speed rails. Expert bandit Mosgitara darts in to add more trouble.*

09:40 Y GALERI LUNIAU (R) (S) (SC) (HD)

Pedwar ffotograffydd ifanc talentog o Dde Orllewin Cymru sy'n cystadlu y tro hwn. Byddant yn cydweithio gyda'r band Penne Orenne yng Nghaerfyrddin ond dim ond dau caiff eu dewis i fynd ymlaen i gystadlu yn rownd cyn derfynol y De. *Our four young talented competitors will be photographing the Carmarthen based band Penne Orenne. Only two will be chosen to proceed to the next round.*

10:00 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae'r criw yn mynd i bysgota ond does gan Glynwen Glanhau ddim gwialen. Gyda cymorth Misha Mop mae Glynwen yn cael gwialen ac yn dangons nad oes angen yr offer gorau i ddal y pysgodyn mwyaf. *The crew go fishing but Glynwen Glanhau has no rod. With the help of Misha Mop, Glynwen gets a rod and realises that you don't need the best equipment to catch the biggest fish.*

10:15 GARDADIO A MWY (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Rhaglen yn edrych yn ôl ar y Sioe. Yn y bennod hon o Garddio a Mwy, cawn edrych yn ol ar ymweliad diweddar y criw i bentref garddwriaeth y Sioe Frenhinol yn Llanellwedd. Roedd Adam yn ei rol flynyddol fel Cyfarwyddwr Garddwriaeth y Sioe yn sgwrsio gyda'r hwn a'r llall, a Sioned yn beirniadu cystadleuaeth gosod blodau y plant, ac yn cyfarfod â chystadleuwyr eraill. Cafodd Meinir gyfle i drafod y gerddi gosod gyda rhai o'r dylunwyr a chael sbectol ar y cystadlaethau tyfu llysiau. *An episode looking back at the Royal Welsh Show 2026. In this episode of Garddio a Mwy, we take a look back at the team's visit to the horticulture village at the Royal Welsh Show in Builth Wells. Adam, in his annual role as the Show's Director of Horticulture, is seen chatting with a variety of people, while Sioned judges the children's flower arranging competition and meets other competitors. Meinir talks to some of the designers behind the show gardens and takes a look at the vegetable-growing competitions.*

10:50 DAN DO (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Aled Samuel a Mandy Watkins sy'n mynd â ni ar hyd a lled Cymru i ymweld â gwahanol fathau o gartrefi chwaethus a diddorol. Yn y rhaglen hon byddwn ni'n mynd draw i Ynys Môn i weld rheithordy lliwgar sy'n llawn nodweddion Sioraidd, capel sydd bellach yn gartref clyd yn Abererch, a hen ffermdy sydd wedi ei drawsnewid yn gartref teulu moethus i un o'n cantorion mwyaf poblogaidd. *Join Aled Samuel and Mandy Watkins as they travel across Wales visiting a variety of tasteful and interesting homes. In this programme we'll be featuring a colourful rectory in Anglesey that's full of Georgian characteristics, a chapel that's been restored into a cosy home in Abererch and an old farmhouse, transformed into a luxurious family home by a popular Welsh singer.*

- 11:20 CARTREFI CYMRU - Tai Ar Ôl Yr Ail Rhyfel Byd (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaernïaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai ar ôl yr Ail Ryfel Byd.
A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses after the Second World War.
- 11:50 SGWRS DAN Y LLOER - Wynne Evans (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Heno fe fydd Elin yn sgwrsio dan olau'r lloer gyda seren Strictly Come Dancing eleni, yr enwog Wynne Evans!
Tonight Elin will be chatting under the moonlight with one of this year's Strictly Come Dancing stars, the famous Wynne Evans!
- 12:25 FFASIWN DREFN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
 Yn y gyfres hon bydd y cyflwynydd Lara Catrin a'n trefnydd proffesiynol Gwenan Rosser yn rhoi trefn ar gypyrddau dillad a lloffttydd ar hyd a lled Cymru. 'Lle i bopeth a phopeth yn ei le' yw'r nod. Yr wythnos hon cwpwrdd dillad Marred Jones o Fangor sy'n cael ei drawsnewid.
In this series presenter Lara Catrin and professional organiser Gwenan Rosser will be sorting wardrobes and bedrooms all over Wales. 'A place for everything and everything in its place' is the aim. This week we'll be decluttering and transforming Marred Jones' wardrobe at her home in Bangor.
- 12:55 SAIN FFAGAN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
 Dychwelwn i Sain Ffagan i ddatgelu mwy o'i thrysorau a'i straeon. Y tro hwn mae'r Amgueddfa'n cynnal gwyl Hindwaidd Diwali, mae'r garddwyr yn brysur yn cynaeafu afalau ac mae angel ar goll o eglwys Sant Teilo.
We return to Saint Fagan to reveal more of its treasures and stories. This time the Museum is holding the Hindu festival of Diwali, the gardeners are busy harvesting apples and an angel is missing from the church of Sant Teilo.
- 13:25 PROSIECT PUM MIL - Canolfan Deulu y Bala (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Gyda chyllid o ddim ond pum mil o bunnau, mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn derbyn yr her i drawsnewid iard chwarae Canolfan Deulu y Bala gyda help y cynllunydd Gwyn Eiddior.
With a budget of just five thousand pounds, Trystan Ellis-Morris and Emma Walford accept the challenge to transform Canolfan Deulu y Bala playground with the help of designer Gwyn Eiddior.
- 14:25 BUSNES BWYD (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Cyfres lle mae chwech o gynhyrchwyr ac entrepreneuriaid bwyd Cymru yn mynd benben â'i gilydd am bum mil o bunnoedd a chynllun mentora unigryw.
A series in which six Welsh food producers and entrepreneurs go head-to-head for five thousand pounds and unique mentoring.
- 15:25 TACLO'R TŶ (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
 Mae Sarra a'r tîm yn helpu Fran i drawsnewid ystafell anniben i fod yn ofod creadigol.
Sarra and the team help Fran transform a cluttered spare room into a practical music space.

- 16:00 JASON MOHAMMAD: STADIYMAU'R BYD (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 I orffen y gyfres, mae Jason yn profi awyrgylch unigryw diwrnod gêm mewn stadiymau sy'n amrywio o'r hanesyddol i'r gwirioneddol eiconig, gan gynnwys Cae Ras Wrecsam, Stadiwm Brandywell yn Derry, Arena Hangzhou yn Tsieina a Stadiwm Azteca yn Ninas Mecsico.
To finish the series, Jason experiences the unique atmosphere of matchday in stadiums ranging from the historic to the truly iconic, including Wrexham's Racecourse Ground, Brandywell Stadium in Derry, the Hangzhou Arena in China and the Azteca Stadium in Mexico City.
- 17:00 SGORIO - CAERNARFON V BAE COLWYN (S) (HD) (EC)** cn/ns
1/16
 Gêm o rownd 3 y Novira Cymru Premier rhwng Caernarfon a Bae Colwyn, yn fyw o'r Oval, Caernarfon. C/G 17:15.
A Novira Cymru Premier Round 3 match between Caernarfon and Colwyn Bay, live from The Oval, Caernarfon. Kick-off 17:15.
- 19:15 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.
- 19:30 CIAO! COLLEEN AG OWAIN - Genova a Portofino (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Mae Colleen Ramsey ag Owain Wyn Evans yn gorffen eu hantur Eidalaidd yn Genova a Portofino.
Colleen Ramsey and Owain Wyn Evans wrap up their Italian adventure in Genoa and Portofino.
- 20:00 SIOE MÔN 2026 (R) (S) (HD)**
 Uchafbwyntiau o ddiwrnod cyntaf Sioe Sir Fôn 2026.
Highlights from the first day of Anglesey County Show 2026.
- 21:00 Y CRWYDRYN (R) (S) (SC) (HD)**
 Pererindod gerddorol drwy Gymru wledig, yn archwilio bywyd a marwolaeth drwy lygaid y dyn mwyaf cwl yn sin canu gwlad Cymraeg - Wil Tân.
A musical pilgrimage through rural Wales, exploring life and death through the eyes of Wil Tân — the coolest voice in Welsh country music.
- 22:40 SGRAP (R) (S) (SC) (HD)**
 Mewn ffilm ddogfen amrwd i HANSI, dilynwn fywydau tri pherson wrth iddyn nhw baratoi at un noson fawr flynyddol, lle mae sgrapwyr amatur gogledd Cymru a thu hwnt yn camu i gawell y Market Mayhem. Noson lle mae ffans brwd Mixed Martial Arts yr ardal yn creu awyrgylch ffyrnig yn Neuadd y Farchnad Caernarfon. I Craig Bonc y plastrwr, Courtney yr ofalwraig, a Charlie sy'n rehab - mae'r gawell yn le arbennig. Ond wedi i'r chwys a'r gwaed ddiferu; ai crio neu chwerthin fydd ein tri ni ar ddiwedd y noson?
In a raw documentary film for HANSI, we follow the lives of three people as they prepare for one big annual night, where amateur scrappers from north Wales and beyond step into the Market Mayhem cage. A night where keen fans of Mixed Martial Arts in the area create a fierce atmosphere in Caernarfon Market Hall. For Craig Bonc the plasterer, Courtney the carer, and Charlie who is in rehab - the cage is a special place. But after all the blood, sweat and tears, will the three of them be crying or laughing at the end of the night?

23:15 STIWDIO 24/7 (R) (S) (SC) (HD)

Yn yr olaf o'r gyfres bydd Molly Palmer yn cyflwyno tracs newydd gan y bandiau mwyaf cyffrous yn y Sîn Roc Gymraeg. Y tro 'ma, dwy gân newydd sbon gan Candelas a pherfformiadau gan Mali Haf ac Emyr Siôn.

In the last of the series Presenter Molly Palmer introduces two songs by Candelas and performances by Mali Haf and Emyr Siôn.

23:50 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 CABAN BANANA GARETH - Gwely 1 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Amser Gwely ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Bedtime is the topic of discussion.

06:05 FFERM FACH - Madarch (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cai yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld madarch o bob lliw a llun yn cael eu tyfu.

Cai goes on an adventure to Fferm Fach to see all sorts of wonderful mushrooms being grown.

06:20 BLWI - Y Bêl Ioga (R) (SC) (HD)

Mae Bingo wrth ei bodd yn chwarae gyda'i thad, ond weithiau mae e'n anghofio ei bod hi'n iau na'i chwaer.

Bingo loves being silly with her Dad, but sometimes he forgets that she's younger than her sister.

06:25 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cadi Ceffylau yn edrych mlaen i roi gwersi marchogaeth i'r gwersyllwyr, ond mae Syr Gwil ofn ceffylau. Mae'r criw yn ei helpu i ddod dros ei ofnau.

Cadi Ceffylau looks forward to giving riding lessons to the campers, but Sir Gwil is afraid of horses. The crew helps him get over his fears.

06:40 EIN BYD BACH NI - Cymru (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd. Heddiw, rydyn ni'n aros yn agos at adref achos ein bod ni yng Nghymru! Dyma wlad gyda heniaith sef y Gymraeg, cestyll, bwyd enwog fel bara lawr a phrifddinas o'r enw Caerdydd.

Let's take a trip across the world! The country we are staying close to home because today, we're exploring Wales. This is a country that speaks an old language called Welsh, and is famous for food like lava bread, castles and its capital city Cardiff.

06:50 AHOI! - Ysgol Pont Siôn Norton #1 (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Pont Siôn Norton yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?

Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Pont Siôn Norton succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?

07:05 SAM TÂN - Bwystfil Llyn Pontypandy (R) (SC) (HD)

Mae Norman yn ceisio ffilmio bwystfil Pontypandy, ond nid yw'n mynd yn ôl y cynllun.

Norman tries to video the Pontypandy Monster, but it doesn't go to plan.

- 07:15 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)**
Heddiw, bydd Meleri a chriw o ffrindiau yn cael hwyl yn Fferm Folly, awn ni am dro gyda Iestyn a'i deulu lan Moel Famau, a bydd Huw yn cael antur gyda Seth ac Aron
Today, Meleri and a group of friends will be having fun in Folly Farm, we'll join Iestyn and his family on a walk up Moel Famau, and Huw will be having an adventure with Seth and Aron
- 07:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Y Glec Fawr (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Blero'n teithio'n ôl i ddechrau'r bydysawd i ddarganfod o ble y daeth popeth.
Blero travels back to the start of the universe to find out where everything came from.
- 07:40 BYD TAD-CU - Tymhorau (R) (S) (SC) (HD)**
'Pam bod y tymhorau'n newid?' yw cwestiwn Nanw heddiw, ac wrth gwrs, mae gan Dad-cu ateb dwl a doniol. Mae'n rhannu stori am bedwar anghen-fil sy'n dwli ar riwbob a merch fach sy'n dysgu gwers iddyn nhw. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!
Today, Nanw asks, 'Why do the seasons change?' Grandpa spins a tall tale about four rhubarb-loving monsters and the little girl who teaches them a les-son. Thankfully, then Halifax the rabbit tells us the real answer!
- 07:50 CRAWC A'I FFRINDIAU - Capten Gwich (R) (S) (SC) (HD)**
Pan mae "Capten" Gwich yn mynd â'i ffrindiau allan ar ei gwch mae'n mynnu fod pawb yn gwrando arno. Ond pan mae'r cwch yn cael ei chwalu ar y creigiau, mae'n sylweddoli mai gwrando ar ei ffrindiau yw'r ffordd gore o achub y dydd.
Ratty takes his friends out for a boat trip and insists as Captain, what he says goes. But when the boat is scuppered on the rocks, he finds that listening to his friends is the way to save the day.
- 08:05 ANNIBENDOD - Ioga (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Miss Enfys am roi ei gwers ioga cyntaf i Gari Gofalwr ond mae'r sesiwn yn mynd yn anniben tu hwnt pan mae Bochau'n cael gafael ar ei hoff lysieuyn, sbrowts.
Miss Enfys attempts to teach yoga to Gari Gofalwr but the session turns into chaos as Bochau gets hold of his favourite vegetable, sprouts.
- 08:15 MOJO SWOPTOPS - Creigiau Geirwon (R) (S) (SC) (HD)**
Mae creigiau mawr yn rhwystro Ted, ond mae tarw dur Mojo yn achub y dydd!
Big rocks block Ted's way, but Mojo's mighty dozer top can save the day!
- 08:30 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Ifor Hael (R) (S) (SC) (HD)**
Timau o Ysgol Ifor Hael sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Ifor Hael join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)**
Cyfle i edrych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.
A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 Y COSMOS - Y Blaned Sadwrn (R) (S) (HD)

Mae'r daith drwy'r Cosmos yn parhau, wrth i ni gyrraedd y Blaned Sadwrn. Bydd y rhaglen yn darganfod pam mae'r blaned gyda'i chylchoedd enwog yn cael ei hystyried yn gartref posib i bobl yn y dyfodol agos. Hefyd, byddwn yn datgelu prawf gwyddonol sydd o bosib yn dangos fod yna fywyd estron i'w gael ar un o leuadau'r blaned.
Our journey through the Cosmos continues, as we reach the ringed planet - Saturn. In this programme we discover why some see Saturn as a future home for humans. And we reveal the exciting evidence which seems to suggest that alien life here may have already been found.

10:00 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)

Mae drysau'r Gwesty yn cau am y tro ola' ym mhennod ola erioed o Gwesty Aduniad. Bydd grwp pop arbennig o'r 60au yn aduno am y tro cynta ers 50 mlynedd, ac yn cael gweld clip prin o'u perfformiad am y tro cynta ers degawdau. I Susan, dyma'r cyfle ola' iddi wybod o'r diwedd pwy yw ei thad gwaed.
In the final episode of Gwesty Aduniad, a unique pop group from the 60s will reunite for the first time in 50 years, and get to see a rare clip of their performance. For Susan, this is her last chance to finally know who her blood father is.

11:00 GARDADIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen yn edrych yn ôl ar y Sioe. Yn y bennod hon o Garddio a Mwy, cawn edrych yn ol ar ymweliad diweddar y criw i bentref garddwriaeth y Sioe Frenhinol yn Llanelwedd. Roedd Adam yn ei rol flynyddol fel Cyfarwyddwr Garddwriaeth y Sioe yn sgwrsio gyda'r hwn a'r llall, a Sioned yn beirniadu cystadleuaeth gosod blodau y plant, ac yn cyfarfod â chystadleuwyr eraill. Cafodd Meinir gyfle i drafod y gerddi gosod gyda rhai o'r dylunwyr a chael sbectol ar y cystadlaethau tyfu llysiau.
An episode looking back at the Royal Welsh Show 2026. In this episode of Garddio a Mwy, we take a look back at the team's visit to the horticulture village at the Royal Welsh Show in Builth Wells. Adam, in his annual role as the Show's Director of Horticulture, is seen chatting with a variety of people, while Sioned judges the children's flower arranging competition and meets other competitors. Meinir talks to some of the designers behind the show gardens and takes a look at the vegetable-growing competitions.

11:30 CARTREFI CYMRU - Tai Gweithwyr (R) (S) (SC) (HD)

Dyma hanes pensaernïol Cymru ac yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai gweithwyr.
We'll be exploring Wales' architectural history and in this programme looking at worker's houses.

12:00 NATUR CYMRU - Dan y Coed (R) (S) (SC) (HD)

Mewn rhaglen o 2008, mae Iolo Williams yn edrych ar yr amrywiaeth eang o fywyd gwyllt sy'n byw yn ein coedwigoedd gan gynnwys un olygfa brin iawn - gwiwer goch yn Rhandirmwyn, Sir Gaerfyrddin.
Iolo Williams explores the great diversity of wildlife in our woodlands including one very rare and special sight - a red squirrel in a forest near Rhandirmwyn, Carmarthenshire. First shown in 2008.

13:00 YR AFON - Cerys ac Afon Mississippi (R) (S) (SC) (HD)

Y gantores Cerys Matthews sydd ar drywydd Afon Mississippi mewn rhaglen yn y gyfres o 2008 sy'n dilyn prif afonydd y byd.
Singer-songwriter Cerys Matthews follows the Mississippi River in a programme in the 2008 series looking at the great rivers of the world.

14:00 IAITH AR DAITH - Amanda Henderson (R) (S) (SC) (HD)

Yn y bedwaredd o'r gyfres, mae'r actores o Casualty, Amanda Henderson, a'i mentor, yr actores Mali Harries, yn teithio ar draws Cymru gyda'r nôd o ysgogi a helpu Amanda i ddysgu Cymraeg. Fe fydd hi yn wynebu cyfres o sialensau ieithyddol ac fe fydd Mali wrth ei hochor i'w mentora ar hyd y ffordd. Ymysg y sialensau fe fydd rhaid i'r ddwy ddysgu sgiliau syrcau a bwrw'r dwr am 'chydig o badlfyrddio - ond a fydd y Gymraeg yn llifo neu'n brifo?

In the fourth of a new series of Iaith ar Daith, Casualty actress Amanda Henderson is accompanied by actress Mali Harries as she embarks on a linguistic road trip across Wales. Amanda will attempt to learn Welsh and will face a variety of challenges along the way, with Mali mentoring her throughout. Amongst the challenges, they will be trying out some circus skills and taking to the water for a spot of paddle boarding!

15:00 PRIODAS PUM MIL - Carys & Gareth (R) (S) (SC) (HD)

Mae Emma a Trystan yn trefnu priodas Carys a Gareth o Aberporth. Ar ôl cyfnod o golled, mae'r cwpl yn awyddus i gael diwrnod cynnes a chofiadwy ar gyllideb o £5000.00. Ond mae dod o hyd i'r lleoliad perffaith yn her, ac mae angen digon o ddanteithion melys i gadw Ffion eu merch yn hapus!

Emma and Trystan are organising the wedding of Carys and Gareth from Aberporth. After a period of loss, the couple are keen to celebrate with their loved ones, but finding the perfect venue is proving quite the challenge. With a budget of £5000.00, their friends and family still need to factor in one thing, Ffion's love of sweet treats!

16:00 ARFORDIR CYMRU: SIR BENFRO - Traeth Niwgwyl i Rhoscrowther (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'r daith yn mynd â ni o Draeth Niwgwyl, heibio Aberdaugleddau hyd nes cyrraedd Rhoscrowther. Bydd Bedwyr yn hel ffosiliau, yn ymweld â ffermdy sydd wedi'i adnewyddu mewn dull traddodiadol ac yn rhwyfo i fyny afon Cleddau.

The journey takes us from Newgale Sands, past Milford Haven and around to Rhoscrowther. Bedwyr will be collecting fossils, visiting a farmhouse restored in the traditional fashion and rowing up the Cleddau river.

16:35 Y FETS (R) (S) (SC) (HD)

Y tro hwn, mae Eric y gath yn cael llawdriniaeth brys wedi iddo gael ei daro gan gar; mae Phil yn brwydro i achub bywyd buwch sydd mewn trafferth ar ôl cael llo, ac mae trin haint mewn llygad gekko yn profi'n dipyn o her i Kate.

This week, Eric the cat is rushed in for emergency surgery after being hit by a car; there's further drama as Phil battles to save a cow that has difficulties after giving birth, and an eye infection to a gekko proves a challenge for Kate.

17:40 CEFN GWLAD - Teulu Tan y Bryn (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mari Lovgreen yn ail ymweld â ffarm Tan y Bryn, Penllyn - lle bu Dai Llanilar 20 mlynedd 'nôl.

Mari Lovgreen revisits Tan y Bryn farm, Penllyn - where Dai Jones Llanilar went 20 years ago.

18:40 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)

Cipolwg yn ôl dros ddigwyddiadau'r wythnos yng Nghwmderi. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.

Omnibus edition looking at the events in Cwmderi over the past week. With English subtitles. With on-screen English subtitles.

19:45 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

20:00 SIOE MÔN 2026 (R) (S) (HD)

Uchafbwyntiau o ddiwrnod olaf Sioe Sir Fôn 2026.

Highlights from the last day of the Anglesey County Show 2026.

21:00 CYNEFIN - Beddgelert (R) (S) (SC) (HD)

Yn y bennod gyntaf o'r gyfres newydd bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Sion Tomos Owen yn dod i adnabod Beddgelert, pentre bach yng nghalon Eryri sydd wedi denu ymwelwyr dros y canrifoedd. Beth yw tarddiad yr enw tybed – oes bedd ci o'r enw Gelert yma mewn gwirionedd? A beth am y stori ryfeddol am 'meteroite' yn disgyn drwy do un o'r gwestai yma? A phwy sy'n cofio ser Hollywood yn dod yma i ffilmio? *The new series kicks off with Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Sion Tomos Owen getting to know the small village of Beddgelert in the heart of Snowdonia, that's been a magnet for tourists for centuries. But what legends lie behind it's unusual name? Did a meteorite really crash through the roof of one of the buildings here, and who remembers stars from Hollywood filming in this pretty area?*

22:00 Y BABELL LÊN 2026 (R) (S) (SC) (HD)

Tudur Owen sy'n ein tywys drwy arlwy ddydd Mawrth y Babell Lên.

A look at Tuesday's events in the Literary Pavilion with Tudur Owen.

22:30 Y BABELL LÊN 2026 (R) (S) (SC) (HD)

Tudur Owen sy'n ein tywys drwy arlwy ddydd Mercher y Babell Lên.

A look at Wednesday's events in the Literary Pavilion with Tudur Owen.

23:00 CYMOEDD ROY NOBLE (R) (S) (HD)

Yn rhaglen ola'r gyfres bydd Roy yn ymweld â Chaerffili a Senghennydd cyn dychwelyd i Gwm Rhondda drwy Bontypridd. Bydd yn dechrau'r daith yng nghwmni Liz Shankland gan glywed pam mae merch o'r dref bellach yn cadw fferm foch ym Medwas. Nes ymlaen, bydd Roy yn ymuno â'r Dr Elin Jones ym mhentref Senghennydd i gofio tramchwa tanddaearol 1901. Bydd e'n cwrdd hefyd â Geraint Hopkins i gael hanes ail agor Lido Pontypridd ac yn clywed stori Dr William Price yng nghwmni Dean Powell ym Mhontypridd.

In the final programme of the series, Roy is in Bedwas with Liz Shankland who has had a career change and is now a pig farmer. Dr Elin Jones remembers the underground disaster of 1901 in Senghenydd and Roy visits the Pontypridd Lido with Geraint Hopkins. Dean Powell tells Roy the history of Pontypridd legend Dr William Price and the journey comes to an end back in the Rhondda.

23:35 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU RHIF - Y Ditectif (R) (HD)

Roedd hi'n ddiwrnod llwyd a diflas yn y ddinas fawr, ac roedd Ditectif Un yn pendroni beth fyddai ei hachos nesaf, pan ymddangosodd cysgod sgwâr wrth y drws! Dysgwch sut i fod yn Dditectif Rhif.

It was a grey day in the big city. One was wondering where her next case would come from when a square silhouette appeared at the door... Learn how to be a number detective with the Numberblocks.

06:05 SAM TÂN - Y Deuawd Dirgel! (R) (SC) (HD)

Mae Norman a Hanna yn ymchwilio i ddigwyddiadau lleol dirgel.

Norman and Hanna investigate mysterious local goings-on.

06:15 BLWI - Y Doctor (R) (SC) (HD)

Mae Blwi yn eistedd tu ôl i ddesg y dderbynfa ac yn gofyn i Honey aros ei thro.

Honey is stuck in the waiting room with receptionist Blwi as Dr Bingo prioritises patients.

06:25 OCTONOTS - a'r Argyfwng Cnau Coco (R) (HD)

Mae Harri a'r Octonots yn helpu hen ffrindiau, y Crancod Cnau Coco, i ddarganfod pwy sy'n dwyn eu cnau coco.

Harri and the Octonauts help their old friends the Coconut Crabs to discover who's stealing their coconuts.

06:40 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Rhyfel Byd 1af-Nôl Adre (R) (S) (SC) (HD)

Mae Tadcu yn darllen stori am Tomi a Gwen sy'n byw adeg y Rhyfel Byd Cyntaf. Mae nhw wedi cyffroi pan ddaw Sam y Postmon â newyddion da i'r pentref.

Today Grandad has a story about Gwen and Tomi who live during the First World War. They are very excited as Sam the postman has brought good news to the village.

06:55 OG Y DRAENOG HAPUS - Hwyllo Hapus (R) (HD)

Mae'r creaduriaid wedi creu cwch, ond tybed ydy'r cwch yn gallu hwylio yn yr afon?

The creatures have built a boat, but can it sail on the river?

07:05 JONI JET - Arswyd yn yr Amgueddfa (R) (SC) (HD)

Pan mae Cwstenin Cranc yn torri mewn i'r amgueddfa i ddwyn delw dychrynlyd, yr un noson â gwynnos yr ysgol yno, mae Joni'n dysgu nad oes dim byd o'i le ar fod ofn.

When Cwstenin Cranc breaks into the museum to steal a terrifying statue, the same night as the school vigil there, Joni learns that there is nothing wrong with being afraid.

07:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Y Traeth (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throï sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Y Traeth i greu trysor penigamp

Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special, and waste into a masterpiece. Today he will be joining pupils at Ysgol Y Traeth to create excellent treasure

- 07:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Ffilmio Ffwdanus (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Crawc yn gofyn am help ei ffrindiau i wneud ffilm ond buan iawn maen nhw'n cael llond bola ar ei agwedd hunanol ac yn cerdded bant. Ond pan mae Crawc yn cael ei hun mewn picl - a fydd ei ffrindiau yn dychwelyd i'w helpu?
Toad enlists his friends to help him make a superhero movie but his overbearing ego means they soon leave him to his own devices. But when the Weasels trick him, he finds himself in a pickle without his friends to help.
- 07:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Kim a Cai yn cwrdd â chreadur bach direidus ar y traeth – Cranc. Ar ôl ychydig maen nhw'n sylweddoli mai Cranc sy'n chwarae triciau arnyn nhw. Mae e'n stompio ar eu castell tywod, yn cuddio eu hesgidiau glaw, a hyd yn oed yn bwyta sglodion Kim a Cai cyn rhedeg i ffwrdd.
Kim and Cai meet a mischievous little creature on the beach – Cranc. After a little while, they realise it is Cranc who is playing tricks on them. He's stomping on their sandcastles, hiding in their wellies and is even eating their chips before running away.
- 08:00 CYW (R) (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 ODO - Chwarae'n Troi Chwerw (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Odo yn dysgu'r Twcaniaid sut i fod yn fwy synhwyrol.
Odo teaches the Toucans how to be more sensible.
- 08:10 SION Y CHEF - Llund Eu Crwyn (R) (HD)**
Mae Heledd angen gwneud cyflwyniad eisteddfod ac yn nerfus iawn. Diolch i Siôn, mae ei chyflwyniad yn llwyddiant.
Heledd is nervous about an upcoming presentation. Siôn helps her conquer her fear of speaking in public.
- 08:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd, ac yn y rhaglen hon byddwn yn dod i nabod crwban y mor a gloyn y llaethlys.
Come on an adventure with us to meet the small animals of the world, and in this programme we get to know the sea turtle and the milkweed butterfly.
- 08:30 PABLO - Y Dwfesawrws (R) (HD)**
Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond pan mae ei grys-t newydd yn cosi, mae'n gwrthod gwisgo dillad o gwbl. Mae'n penderfynu bod yn ddeinosor arbennig yn lle hynny.
The Duvetsaurus. Pablo finds an itchy label in his t-shirt and decides not to get dressed. He makes himself into a duvetsaurus, so he can be like his Book Animal friends and not wear clothes.
- 08:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)**
Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn ymuno â Chlwb Achub Bywyd Llanilltud Fawr, gawn ni gwrdd â Hollie a Heidi a'u ffrindiau pigog, a bydd Meleri a Ieuan yn chwilio am pob math o adar yn Llanelli
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw will be joining Llantwit Major Lifesaving Club, we'll meet Hollie and Heidi and their spiky little friends, and Meleri and Ieuan will be searching for all sorts of birds in Llanelli

- 09:00 GUTO GWNINGEN - Hanes y Gwningen Bi-po (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Benja a Nel yn mynd ar goll yn y goedwig wrth chwarae pi-po. Tybed allith Guto ddefnyddio'r union gêm honno i'w rhwystro rhag cael eu dal gan Mr Cadno?
When Benja and Nel get lost in the woods during a game of peek-a-boo, can Guto use this very same game to help them elude a prowling Mr Cadno?
- 09:15 NOS DA CYW - Bolgi a Chreaduriaid y Gors (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres o straeon bach cyn cysgu. Heddiw, Emma Walford sy'n darllen Bolgi a Chreaduriaid y Gors.
A series of bedtime stories. Today, Emma Walford reads Bolgi a Chreaduriaid y Gors.
- 09:20 EIN BYD BACH NI - Gwlad Belg (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw bydd yr antur yn mynd â ni i gyfandir Ewrop ac i Wlad Belg. Yma, byddwn ni'n dysgu am brifddinas Brwsel a'i phwysigrwydd i wleidyddiaeth Ewrop, a bwyta bwyd enwog y wlad fel siocled a charbonnade flamande.
Let's take a trip across the world! Today's adventure takes us to Europe and to Belgium. Here we'll be learning about the capital city Brussels and its importance to European politics and we'll be trying some famous Belgian food like chocolate and Carbonnade Flamande..
- 09:30 PENTRE PAPUR POP - Llwybr Beics-pop (R) (SC) (HD)**
 Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n mynd o amgylch llwybr beic anhygoel. Ond pan mae Mabli ofn disgyn oddi ar ei beic newydd, fydd hi'n gallu gorffen y llwybr gyda'i ffrindiau?
On today's poptastic adventure, the friends are riding around an amazing bicycle trail! But when Mabli worries that she might fall off her new bike, will she complete the trail with her friends?
- 09:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Gwaelod Y Garth (R) (S) (SC) (HD)**
 Timau o Ysgol Gwaelod Y Garth sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Gwaelod Y Garth join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 BLOCIAU RHIF - Palas Patrymau (R) (HD)**
 Mae Un a'i ffrindiau'n cael hwyl yn ceisio datrys y Patrymau wrth groesi'r ffosydd hud i gyrraedd Palas Patrymau.
One and her chums carefully cross the pattern puzzle paths over the magic moats to get to the Pattern Palace. Learn about patterns with the Numberblocks.
- 10:05 SAM TÂN - Bwystfil Llyn Pontypandy (R) (SC) (HD)**
 Mae Norman yn ceisio ffilmio bwystfil Pontypandy, ond nid yw'n mynd yn ôl y cynllun._
Norman tries to video the Pontypandy Monster, but it doesn't go to plan.
- 10:15 BLWI - Pili Pala (R) (SC) (HD)**
 Mae chwarae Pili Pala yn yr ardd gefn yn hwyl, nes i Blwi redeg i ffwrdd gyda Jiwdo a gadael Bingo ar ei phen ei hun.
Playing butterflies in the backyard is great fun, until Blwi runs away with Judo leaving Bingo all alone.
- 10:25 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Selacanth (R) (HD)**
 Wrth nofio mewn ogof dywyll, ddychrynlyd, daw'r Octonots ar draws ffosil o bysgodyn grymus o'r oes o'r blaen - ond tybed ai ffosil yn unig sydd yno?
While diving in a dark and spooky cave, the Octonauts discover the fossil of a powerful, prehistoric fish - but it may be more than just a fossil.

10:40 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Rhyfel Byd 1af - Bwyd (R) (S) (SC) (HD)

Mae mam Gwen a Tomi yn trefnu picnic fel syrpreis i'r ddau. Mae angen paratoi digon o fwyd ac mae pawb yn gobeithio am dywydd braf.
Gwen and Tomi's mothers are planning a surprise picnic for the children. They will need to prepare plenty of food and they are all hoping for fine weather.

10:55 OG Y DRAENOG HAPUS - Pethau Gwych Iawn (R) (HD)

Mae pob un o'r creaduriaid sy'n byw yn Afon Lawen yn gallu gwneud pob math o bethau gwych._
The creatures who live in Afon Lawen can do all kinds of amazing things.

11:05 JONI JET - Pwyll Pia Hi (R) (SC) (HD)

Mae Jet-boi â'i flys ar fod ar frys. Ond mae ei grwbai, Crwbi, yn dangos rhinwedd pwyll iddo, a daw hynny'n allweddol i drechu'r dihiryn Beti Bowen.
Jet-boy is in a hurry. But his turtle, Crwbi, shows him the virtue of caution, and that becomes the key to defeating the villain Beti Bowen.

11:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Bro Teyron (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Gymraeg Bro Teyr
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special, and waste into a masterpiece. Today he will be joining pupils at Ysgol Gymraeg Bro Teyrnion to create excellent treasure.

11:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Llyfiad o baent (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n wanwyn ac mae Dan yn gwyngalchu ei dwll gyda help ei ffrindiau. Ond fel arfer, mae'r gwenciod gerllaw yn barod am gyfle wneud drygioni!
It's spring and Mole is whitewashing his burrow. His friends come to help while the watching weasels spy an opportunity to play a prank on them.

11:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn mwynhau ar y traeth ond yna mae 'na bethau rhyfedd iawn yn digwydd. Tybed os yw rhywun yn chwarae triciau arnyn nhw?
Kim and Cai are enjoying on the beach, but then some very odd things happen. Is someone playing tricks on them?

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 FFASIWN DREFN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Yn y gyfres hon bydd y cyflwynydd Lara Catrin a'n trefnydd proffesiynol Gwenan Rosser yn rhoi trefn ar gypyrddau dillad a lloffttydd ar hyd a lled Cymru. 'Lle i bopeth a phopeth yn ei le' yw'r nod.Yr wythnos hon cwpwrdd dillad Marred Jones o Fangor sy'n cael ei drawsnewid.
In this series presenter Lara Catrin and professional organiser Gwenan Rosser will be sorting wardrobes and bedrooms all over Wales. 'A place for everything and everything in its place' is the aim. This week we'll be decluttering and transforming Marred Jones' wardrobe at her home in Bangor.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

- 13:00 STRAEON HARRI PARRI - Shamus Mulligan a'r Parot (R) (S) (AD) (HD)**
Cyfle i fwynhau hiwmor straeon Harri Parri wrth i gymeriadau Porth yr Aur ddod yn fyw drwy law'r storiwr John Ogwen mewn cyfres o raglenni a recordiwyd o flaen cynulleidfaoedd Pen Llyn. Heddiw - o Glwb Golff Nefyn - hanes lliwgar Livingstone, parot y ddiweddar Miss Camelia Peters.
The humour of author Harri Parri, and the antics of the inhabitants of the fictional town of Porth yr Aur, is brought alive by storyteller John Ogwen in a series of programmes recorded in front of the audiences of the Llyn Peninsula. Today the audience from Nefyn hear all about Livingstone - the parrot of the deceased Miss Peters!
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 MIWSIG FY MYWYD - Gwyn Hughes Jones (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Cyfres gyda'r tenor Gwyn Hughes Jones yn rhannu stori ei yrfa ac yn canu'r gerddoriaeth sydd agosaf at ei galon.
Series with tenor Gwyn Hughes Jones sharing the story of his career and singing the music that is closest to his heart.
- 16:00 AWR FAWR (HD)**
Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.
A selection of programmes for younger viewers.
- 16:00 BLWI - Bob y Bilbi (R) (SC) (HD)**
Tro Bingo yw hi i ddod â Bob Bilbi, pyped y feithrinfa, adref am y penwythnos ac mae'r teulu'n penderfynu mynd heb eu sgriniau i fwynhau'r penwythnos gyda Bob.
It's Bingo's turn to bring Bob Bilbi, her nursery's puppet, home and record how they spent their weekend.
- 16:10 SAM TÂN - Seren Roc Pontypandy (R) (SC) (HD)**
Mae Sara isie neud fideo roc o Trefor Ifans a'i iwcalele. Mae pethau'n mynd o chwith a Sam yw'r seren, ond mae Trefor Ifans yn rocio tan y diwedd!
Sarah wants to make a rock video of Trevor and his ucelele. When things go wrong, Sam is the star, but Trevor rocks until the end!
- 16:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Y tro hwn bydd yr antur yn mynd a ni i Sbaen i gwrdd a'r Wenynen Feirch ac i Awstralia er mwyn cael cwrdd a'r Ecidna.
Come with us on a journey around the world to meet some of the amazing animals that live on our planet. This time the journey takes us to Spain to meet the Wasp and to Australia to get to know the Echidna.
- 16:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Giamocs yw'r Bos (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Chîff yn cael ei berswadio i gymryd diwrnod ffwr' ac mae'n gwneud Giamocs yn gyfrifol am gael i mewn i'r Crawcdy. Ond mae gan Giamocs gynlluniau llawer mwy uchelgeisiol na hynny!
Chîff is persuaded to take a day off and puts Giamocs in charge of getting into the Hall. But Giamocs has bigger plans than that!

16:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Bro Eirwg (R) (S) (SC) (HD)
Timau o Ysgol Bro Eirwg sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Bro Eirwg join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

17:00 STWNESH (HD)

Rhaglenni gwych a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.
Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

17:00 DENNIS A DANNEDD - Bol Mawr, Byd Bach (R) (HD)
Mae Miasma yn cymryd rheolaeth o Dannedd o'r tu mewn ac yn ei ddefnyddio i gymryd drosodd y Ddaear.
Miasma takes control of Dannedd from the inside and uses him in her attempts to take over Earth.

17:10 BYD RWTSH DAI POTSH - Drwg yn y Caws (R) (HD)
Mae John yn mynd â'r Potshiws am drip....i amgueddfa o gaws wedi llwydo. Yn methu maddau i her Anna i lyfu'r caws, mae anadl drwg Dai yn "deffro"r caws hynaf yn yr arddangosfa. Yn eu dilyn yr holl ffordd adref i Dwr Tawe, mae'r cosyn anferth yn achosi bob math o ddinistr. Caca bwm.
George takes the Spuds on a day out...to the museum of mouldy cheese. Unable to resist Anna's dare to lick the cheeses on display, Dave's bad breath accidentally 'awakes' one of the oldest exhibits. Chasing the Spuds all the way back to their tower block home, a cheesy King Kong style rampage ensues. Bum.

17:25 BWYSTFIL (R) (HD)
Mae anifeiliaid yn defnyddio lliw am nifer o resymau gwahanol - i ddal sylw, i guddio ac i dwyllo. Felly sbectol haul ymlaen wrth inni'n cyfri lawr ddeg anifail llawn lliw.
Animals use colour for a number of different reasons – to draw attention to them, to hide and to trick their enemy. Put those sunglasses on as we count down 10 of the most colourful creatures.

17:35 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD - Y Byd Islaw (R) (SC) (HD)
Mae'r Brenin Randor, Tila, ac Ork-o yn mynd dan ddaear i chwilio am loches gyda chyn-athro Tila, ac i'w stopio rhag dod i gytundeb gyda Sgeletor.
Brenin Randor, Tila, and Ork-o venture underground to look for refuge with Tila's former mentor, and stop him from making a fateful deal with Sgeletor.

18:00 ARFORDIR CYMRU: SIR BENFRO - Trefdraeth i Abergwaun (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Bydd Bedwyr Rees yn teithio o Drefdraeth i Abergwaun gan gyfarfod cerflunydd sy'n cael ei ysbrydoli gan enwau'r arfordir. Bydd e hefyd yn dysgu am brosiect i ddiogelu tafodiaith unigryw Sir Benfro.
Bedwyr Rees travels from Newport, Pembrokeshire to Fishguard and meets a sculptor who is influenced by names along the coastline. He also learns about a project to safeguard the unique Pembrokeshire coastline.

18:30 LOWRI MORGAN: HER 333 (R) (S) (HD)

Mewn cyfres o 2016 mae Lowri Morgan yn herio ei hun i redeg o Ogledd Cymru i lawr i'r De mewn tridiau gan ddringo'r Tri Chopa - Yr Wyddfa, Cader Idris a Phen y Fan - ar y ffordd. Dyma'r tro cyntaf i rywun roi tro ar yr her arbennig yma a gyda Lowri'n llysgennad Blwyddyn Antur Cymru 2016, mae'n gofyn i rai o athletwyr endiwrans y wlad ymuno â hi ar rannau o'r daith 150 o filltiroedd. Yn y rhaglen gyntaf o bedair, byddwn yn dilyn Lowri wrth iddi baratoi am 18 mis ar gyfer y 333.

Series from 2016 following Lowri Morgan as she prepares to run from North Wales to South Wales in just three days, climbing the three peaks of Snowdon, Cader Idris and Pen y Fan along the way. No one has attempted this challenge before and she asks some of the country's endurance athletes to join her for sections of the 150 miles. Today, we follow Lowri as she prepares for eighteen months ahead of the 333.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 SGWRS DAN Y LLOER - Geraint Lloyd (R) (S) (SC) (HD)

Â'r nos yn cau am Geredigion fe fydd Elin yn cael cwmni un o leisiau enwoca'r ardal, y cyflwynydd radio a'r 'petrol-head', Geraint Lloyd. Bydd y sgwrs yn llifo wrth hel atgofion am gyfraniad Theatr Felinfach, Radio Ceredigion a'r Ffermwyr Ifanc ar fywyd y dyn sydd bellach yn gwmni i ni fynd i noswyllo bob noson! Gyda'r tân yn cnesu'r nos fe ddown ni nabod y gŵr tu ôl i'r llais a'r teulu sy'n bopeth iddo.

As evening falls over Ceredigion Bay Elin Fflur settles in the garden of one Radio Cymru's much loved radio personality and petrol head - Geraint Lloyd.

20:25 GARDADIO A MWY (S) (SC) (HD)

Yn y bennod hon o Garddio a Mwy, mae Meinir yn ei gardd ym Mhant y Wennol yn sychu blodau'r tymor a chasglu hadau, Sioned yng nghanol bwrllwm ac arbenigwyr yn Sioe Llanbenwch, a Rhona Duncan o Gaerdydd yn creu gosodiad planhigion suddlon tu allan. Fe gawn ni hefyd ymuno efo Adam yn ffarwelio efo Lluarth yr Onnen.

In this episode of Garddio a Mwy, Meinir dries seasonal flowers and collects seeds at Pant y Wennol. Sioned meets experts at Llanbenwch Show, Rhona Duncan from Cardiff creates an outdoor succulent display, and Adam bids farewell to Lluarth yr Onnen.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 CEFN GWLAD - Brian Castell Howell (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Brian Jones y gwr diymhongar tu n'ôl i un o fusnesau bwyd ac arlwyio mwyaf llwyddiannus Cymru, ac un o gymwynaswyr mawr cefn gwlad.

Brian Jones, the modest man behind one of Wales's most successful food and catering businesses, and a major benefactor of rural societies.

21:58 Y TYWYDD (NOS LUN) (S) (HD)

Rhagolygon tywydd yr wythnos.

The week's weather forecast.

22:05 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot mae: Siôn a Twm, ffrindiau o Griccieth a Bethel; Rhodri a Beth, brawd a chwaer o Ddinas Powys; a Gwyn-Arfon a Dylan, brodyr o Fangor a Chaernarfon.

A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot this time are: Siôn and Twm, friends from Criccieth and Bethel; Rhodri and Beth, brother and sister from Dinas Powys; and Gwyn-Arfon and Dylan, brothers from Bangor and Caernarfon.

22:35 Y FETS (R) (S) (SC) (HD)

Y tro hwn, mae Eric y gath yn cael llawdriniaeth brys wedi iddo gael ei daro gan gar; mae Phil yn brwydro i achub bywyd buwch sydd mewn trafferth ar ôl cael llo, ac mae trin haint mewn llygad gekko yn profi'n dipyn o her i Kate.

This week, Eric the cat is rushed in for emergency surgery after being hit by a car; there's further drama as Phil battles to save a cow that has difficulties after giving birth, and an eye infection to a gekko proves a challenge for Kate.

23:40 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 YR WHWS - Fflwff sy'n Hedfan (R) (S) (SC) (HD)

Mae Wini eisiau casglu rhyw fflwff gwyn sy'n hedfan. Mae'r Whws yn darganfod bod y fflwff gwyn yn dod o beli fflwff a bod y peli fflwff yn arfer bod yn flodau dant y llew.

Wynona wants to collect some white flying fluff. The Woohoos discover that the white fluff comes from fluffballs, and that the fluffballs used to be dandelion flowers.

06:10 SHWSHASWYN - Haul (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n heulog ar y traeth heddiw, a phawb angen oeri. Mae Fflwff yn ceisio cuddio tu ôl i farcud, mae Seren yn defnyddio eli haul tra mae'r Capten yn oeri ei hun allan ar y tonnau.

It's sunny on the beach today, and everyone needs to cool off. Fflwff hides in the shadow of a kite, Seren puts on some suncream whilst the Captain heads out on the cold sea.

06:20 JEN A JIM POB DIM - Gôl Geidwad (R) (S) (SC) (HD)

Mae Jen yn edrych ymlaen at chwarae gêm o bêl-droed gyda Jim. Mae Jim yn gwrthod chwarae nes bod Jen yn creu dau gôl sydd yn union yr un maint er mwyn i'r gêm fod yn deg.

Jen is looking forward to playing a game of football with Jim. Jim refuses to play with Jen until she's created two evenly-spaced goals.

06:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Dilyn yr Enfys (R) (SC) (HD)

Mae Tomos a Kana yn teithio ar draws Ynys Sodor er mwyn darganfod y wobr ar waelod yr enfys.

Thomas and Kana journey across Sodor to find the prize at the end of a rainbow.

06:45 FFERM FACH - Tomato (R) (S) (SC) (HD)

Mae angen tomato ar Betsan a Leisa ar gyfer pizza maent yn ei wneud felly mae Hywel y ffermwr hud yn eu tywys i Fferm Fach i ddangos lle gellir dod o hyd i rai.

Betsan and Leisa need a tomato to put on a homemade pizza so Hywel the magical farmer takes them to Fferm Fach and shows them where to find them.

07:00 BLOCIAU LLIW - Du a Gwyn (R) (SC) (HD)

Mae Du a Gwyn yn cyrraedd Gwlad y Lliwiau.

Black and White arrive in Colourland.

07:05 DIGBI DRAIG - Brawd bach Conyn (R) (HD)

Mae Betsi yn meddwl ei bod wedi rhoi swyn ar Conyn a'i wneud yn gawr. Mae Digbi a Cochyn yn egluro wrthi eu bod newydd ei weld a hynny fel 'Conyn maint iawn'.

Betsi thinks she's turned Conyn into a giant! Cochyn and Digbi explain they've just seen him and he's the right size!

07:20 CARU CANU A STORI - Mae Gen i Dipyn o Dŷ Bach Twt (R) (S) (SC) (HD)

Dod o hyd i gartref newydd yw bwriad Lliwen a Lleu y llygod, ond pan mae gwyntoedd mawr yn bygwth sbwyllo pethau, daw eu ffrindiau i'w helpu.

Lliwen and Lleu the mice need to find a new home, but when high winds threaten to spoil things, some new friends come to the rescue.

- 07:30 TWM TWRCH - Talentau Cwmtwrch (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Twm Twrch a Lisa Lân yn penderfynu cynnal clyweliadau i ddewis y gorau o dalentau Cwmtwrch er mwyn cael cyngerdd mawr llawn hwyl a sbri.
Lisa Lân and Twm Twrch decide to have auditions to pick the best of Cwmtwrch's talents so that they can hold a concert full of splendid acts.
- 07:45 HELP LLAW – Rosalie - Ioga (R) (S) (SC) (HD)**
Mae car Catrin wedi torri i lawr ar y ffordd i'r dosbarth ioga, felly i ffwrdd a Harri i'w helpu hi a Rosalie. Yn y dosbarth ioga mae Harri'n mwynhau ei hun yn fawr, er ei fod yn cael dipyn o drafferth i aros yn llonydd!
Catrin's car has broken down on the way to her yoga class, Harri and Rosalie head to help her. After Harri joins in the yoga class but has a lot of trouble keeping still
- 08:00 CYW (R) (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 BYD CARLO BACH - Carlo'n Sgota (R) (S) (HD)**
Am ddiwrnod hamddenol, does dim byd i guro ymalcio mewn cwch. Ond beth mae Carlo am ei wneud pan fo'n dal siarc ar ei wialen bysgota?
What a leisurely day, nothing beats relaxing in a boat. But what will Carlo do when he catches a shark on his fishing rod?
- 08:10 CABAN BANANA GARETH - Jocs (R) (S) (SC) (HD)**
Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Jôcs yw'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Jokes is the topic of discussion.
- 08:15 BYD TAD-CU - Cathod (R) (S) (SC) (HD)**
Yn rhaglen heddiw, mae Ceris yn holi 'Pam bod cathod yn mynd allan yn y nos?' Mae ateb Tad-cu'n ddwl ac yn ddoniol. Mae'n adrodd stori am byllau jam ymhell o dan y ddaear, ble mae cathod yn cloddio drwy'r nos er mwyn i ni gael jam ar dost i frecwast. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!
Today, Ceris asks 'Why do cats go out at night?' and Tad-cu spins one of his tall tales about the under-ground jam mines where cats work all night so we can have jam on toast in the morning. Thankfully, then Hati the rabbit tells us the real answer!
- 08:30 MOJO SWOPTOPS - Oes Gafr Eto? (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Mojo a Bo yn hedfan yn uchel i hel dail blasus, ond mae gan yr afr syniadau eraill!
Mojo and Bo fly high for yummy leaves, but a stubborn goat has other ideas.
- 08:45 AHOI! - Ysgol y Castell (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol y Castell yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?
Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol y Castell succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?

- 09:00 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Lindys byth ar frys? (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam nad yw Lindys byth ar frys.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Caterpillar is never in a hurry.
- 09:15 TŴT - Arbediad Gwych Pop (R) (S) (HD)**
 Mae'r criw wedi creu gêm newydd sbon, pêl-droed cychod. Mae pawb wrth eu bodd gyda'r gêm newydd, pawb heblaw am Pop.
The harbour friends have come up with a brand new game, boat football. Everyone loves the new game - everyone apart from Pop.
- 09:25 JEN A JIM A'R CYWIADUR – Ff - Y Fflamingo Coll (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cyw a Llew wedi cael gwahoddiad gan eu ffrind y Fflamingo ond yn anffodus, allan nhw ddim gwneud pen na chynffon ohoni! Tybed all Jen a Jim eu helpu?
Cyw and Llew have received an invitation from their friend the Flamingo but unfortunately, they cannot make head or tail of it! I wonder if Jen and Jim can help them.
- 09:40 BLERO YN MYND I OCIDO - Blero'n Methu Cysgu (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n noson Hwyl-nos arbennig yn Ocido, ond mae 'na swn yn cadw Blero'n effro.
It's the Great Ocido Sleepover, but there's a loud noise keeping Blero awake.
- 09:50 ANNIBENDOD - Bwgan Brain (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Gwyneth Gwrtaith wedi gweu siwmpwr 'hyfryd' i Maldwyn Mwd, ond mae'r plant yn credu ei fod yn siwtio'r bwgan brain yn well.
Gwyneth Gwrtaith has knitted a 'beautiful' jumper for Maldwyn Mwd but the children think it suits the scarecrow better.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 YR WHWS - Pos Sgwiglyd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r Whws yn tybio bod artist wedi paentio patrwm sgwiglyd prydferth ar do Tomi. Maen nhw'n dysgu bod gwlithod yn creu olion sleim i'w helpu i fynd i lle bynnag maen nhw'n dymuno mynd ac er mwyn ffeindio'i gilydd.
The Woohoos think a mysterious artist has painted a beautiful squiggly pattern on Scotty's roof. They learn that slugs make slime trails which help them to go anywhere they want, and to find each other.
- 10:10 SHWSHASWYN - Broc môr (R) (S) (SC) (HD)**
 Beth yw'r sbwriel ar y traeth? Mae'r llanw wedi gadael bob math o geriach ar ôl, ac mae'r Capten, Fflwff a Seren yn helpu i'w glirio.
What's all this washed up on the shore? The tide has left some rubbish behind, and the Captain, Fflwff and Seren help to clean it up.
- 10:20 JEN A JIM POB DIM - Defaid ar Goll! (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae defaid du a gwyn Fflur Fferm ar goll! Wedi cryn dipyn o ymdrech gan Jen, Jim, Bolgi a Cyw, mae'r gorlan yn llawn anifeiliaid du a gwyn. Ond ai defaid Fflur ydyn nhw?
Fflur's black and white sheep are missing. After a little effort, Jen, Jim, Cyw and Bolgi manage to find some black and white animals and they place them in the pen. But are they the missing sheep?
- 10:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Mae Cerddoriaeth Ymhobman (R) (SC) (HD)**
 Pan mae Nia, sy'n caru cerddoriaeth, yn sownd ac yn methu mynd i'r cyngerdd, mae Tomos yn dod a'r cyngerdd ati hi!
When music-lover Nia gets stranded before a big concert she's been waiting to see, Tomos brings the concert to her!

- 10:45 FFERM FACH - Madarch (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cai yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld madarch o bob lliw a llun yn cael eu tyfu.
Cai goes on an adventure to Fferm Fach to see all sorts of wonderful mushrooms being grown.
- 11:00 BLOCIAU LLIW - Yr Hukan Fach Goch (R) (SC) (HD)**
 Mae Porffor yn llwyfanu fersiwn o'r Hukan Fach Goch.
Purple stages a version of Little Red Riding Hood.
- 11:05 DIGBI DRAIG - Craig y Ddraig (R) (HD)**
 Mae Digbi yn dangos map o Pen y Grib i Betsi a Cochyn ac yn esbonio wrthynt bod rhaid iddynt gyrraedd yno erbyn machlud haul er mwyn cael syrpreis gwerth chweil.
Digby is showing Betsi and Cochyn a map of Pen y Grib; they have to get there by sunset to experience an amazing surprise.
- 11:20 CARU CANU A STORI - Oes Gafr Eto? (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae geifr mynydd Caru Canu i gyd yn edrych yr un fath. Sut felly mae dweud y gwahaniaeth rhyngddynt?
The Caru Canu mountain goats all look the same. So how can mummy goat tell the difference between them?
- 11:30 TWM TWRCH - I bob Twrch (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Mishmosh wedi adeiladu peiriant enfawr sy'n medru twnelu'n llawer cynt na thyrchod.
Mishmosh has built an enormous machine that can tunnel much quicker than moles!
- 11:45 HELP LLAW – Bronwen - Ar y llethr (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r lifft wedi torri ar y llethr sgio ym Mhenbre, felly ffwrdd a Harri i'w drwsio gyda Bronwen. Mae hyn yn waith llwglyd – gobeithio bydd cyfle i gael saib a donut yn y caffi cyn diwedd y dydd.
The ski lift has broken in Pembre, so Harri heads off to fix it with Bronwen. It's hard work and makes them hungry! Hopefully they'll get the chance to have a break and a donut in the cafe before the end of the day.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 CODI PAC - Caerdydd (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Geraint Hardy sydd yn 'Codi Pac' ac yn ymlwybro o gwmpas Cymru. Y brifddinas, Caerdydd sy'n serennu yr wythnos hon.
Join Geraint Hardy as he journeys around Wales. This week he discovers what Cardiff has to offer.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 BWRDD I DRI (R) (S) (SC) (HD)

Yn y gyfres yma bydd 3 person o'r un ardal yn camu i'w ceginau i baratoi pryd o fwyd tri chwr i'w gilydd. Fe fydd pob un o'r tri yn gyfrifol am ddewis un cwr yr un. OND nid nhw fydd yn paratoi na choginio y ryseit ma nhw wedi ei ddewis. Sut siâp fydd arnyn nhw yn y gegin tybed? A'r ôl y coginio mae'n amser blasu a chyfarfod y gweddiill am y tro cyntaf. Beth mae nhw i gyd yn feddwl o ryseitiau ei gilydd? A fydd y bwyd yn plesio? A fydd y sgwrsio a'r bwyd blasus wedi troi tri dieithrin yn ffrindiau? Heddiw mi fydd y bwrdd wedi ei osod yn Aberdâr.

In this series 3 people from the same area will step into their kitchens to prepare a three course meal for each other. Each of the three will be responsible for choosing one course each BUT they will not prepare or cook their chosen recipe. After the cooking it's time to taste and to meet. What do they think of each other's recipes and food? Will the conversation and delicious food have turned three strangers into friends? Today the table will be set in Aberdare.

13:30 ARFORDIR CYMRU: SIR BENFRO - Porthgain i Solfach (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'r daith hon yn mynd â ni o Borthgain i Solfach. Byddwn yn ymweld ag Ynys Ddewi ac yn cael hanes twrch rheibus!

This journey takes us from Porthgain to Solva. We'll visit Ramsey Island and hear a tale about a rampant wild boar!

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)

Ym mhennod ola' emosiynol y gyfres mae y Gwesty yn helpu Myra Williams, 91 oed, i ddod o hyd i fedd ei brawd bach, sydd ar goll ar ochr arall y byd, ers dros 70 mlynedd. Mae yna aduniad i Ian Thomas, sydd wedi bod yn chwilio am ei chwaer ers dros 10 mlynedd.

In the last episode of the series, the hotel helps 91 year old Myra Williams to find her little brother's grave, over 70 years after his tragic death on the other side of the world. An emotional reunion awaits Ian Thomas who has been searching for his sister for over 10 years.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 BLOCIAU LLIW - Patrymau Porffor (R) (SC) (HD)

Mae'r Blociau Lliw yn addurno gardd Porffor ac yn dysgu am batrymau.
The Colourblocks decorate Purple's garden and learn about patterns.

16:05 TWM TWRCH - Mwydo Melys (R) (S) (SC) (HD)

Hoff fwyd Twm Twrch yw mwydod ond heddiw mae Dorti yn ei herio i fod fel hi a pheidio â bwyta mwydod.
Twm Twrch's favourite food is worms, but today Dorti challenges him to be like her and not eat worms at all.

16:15 FFERM FACH - Indiacorn (R) (S) (SC) (HD)

Mae Megan yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld ble a sut mae india-corn yn cael ei dyfu.

Megan goes on an adventure to Fferm Fach to see where and how sweetcorn is grown.

16:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Robot Rhydlyd (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Al Tal yn dechrau rhydu, mae'n rhaid i Blero a'i ffrindiau ddatrys y broblem.

When Al Tal starts to develop rust, it's up to Blero and his friends to help.

16:45 BYD TAD-CU - Enwau (R) (S) (SC) (HD)

Yn rhaglen heddiw, mae Ceris yn holi, 'Pam bod enwau gyda ni?' Mae Tad-cu'n sôn am amser pan taw Ceri oedd enw pawb yn y byd a sut wnaeth arth arbennig newid hynny am byth. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen atebion call a chywir i'w rannu gyda ni!

In today's programme, Ceris asks 'Why do we have names?' and Tad-cu tells of a time when everyone in the world was called Ceri and the flying Bear who changed everything! Thankfully, Hati the rabbit has sensible and accurate answers for us!

17:00 STWNSH (HD)

Rhaglenni gwych a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.

Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

17:00 DREIGIAU: MARCHOGION BERC - Mellt Gwyllt (R) (HD)

Ynghanol stormydd y gaeaf mae clwydi metal, sydd newydd gael eu hadeiladu er mwyn atal y dreigiau rhag chwalu tai'r Berciaid, yn denu mellt. Mae Llwydni yn llwyddo i berswadio'r pentrefwyr ofergoelus bod Thor yn flin â oherwydd bod Twliddant yn byw yn eu mysg. Mae'n rhaid i Igon ddarganfod y gwir am y mellt cyn i'r ynyswyr alltudio Twliddant.

In the raging winter storms lightning strikes the metal gates built to stop the dragons from wrecking the houses of Berc. Llwydni succeeds in persuading the superstitious villagers that Thor is angry because Twliddant is living among them. Igon must uncover the truth about the lightning to stop the islanders sending Twliddant away.

17:25 Y SMYRFFS - I Hela Malwod (R) (SC) (HD)

Mae Malwod y Ffarmwr yn symud yn gyflym iawn ar ôl i Smaliwr rhoi fitaminau hud iddyn nhw. Mae nhw'n mynd ar ras wyllt allan o'r pentre' i'r goedwig ac mae Smaliwr yn trio dod o hyd iddyn nhw.

Smaliwr gives Ffarmwr's racing snails a magic potion that makes them super fast. But, they go racing out of the village and Smaliwr has to find them in the forest. He's in for a Big Surprise.

17:40 UN CWESTIWN (R) (HD)

'Un Cwestiwn' yw'r rhaglen sy'n troi'r fformat cwis ar ei ben. Y cwestiwn cynta welwch chi yw'r un tyngedfennol - atebwch hwnnw'n gywir i ennill y wobr fawr. Ond pa un o'r 6 cystadleuydd fydd yn ennill yr hawl i fentro ateb yr UN CWESTIWN? Rhaglen gwis heriol gyda Iwan Griffiths.

'Un Cwestiwn' is the show that turns the quiz format on its head. The first question you see is the crucial one - answer that correctly to win the big prize. But which of the 6 competitors will win the right to answer the one question? A challenging quiz show, hosted by Iwan Griffiths.

18:00 Y CI PERFFAITH (R) (S) (SC) (HD)

Cyfes wedi'i chyflwyno gan Heledd Cynwal. Mae 'na 13.5 miliwn o gwn ym Mhrydain. Ond sut ma dod o hyd i'r Ci Perffaith? Dan arweiniad yr arbenigwr cwn Dylan Davies a chadwyn o arbenigwyr a llochesi cwn, byddwn ni'n helpu 4 teulu sy'n ysu am gi. Bydd y teulu yn cael treulio amser gyda phob ci dan olwg ein camerau cudd o fewn y ty. Ar ôl wythnos o bendroni a thrafod, bydd y teulu'n cael dewis pa gi ma nhw am gadw fel eu... Ci Perffaith!

Series presented by Heledd Cynwal. There are 13.5 million dogs in Britain. But how do you find the Perfect Dog? Led by dog specialist Dylan Davies and a chain of specialists and dog shelters, we help 4 families desperate for a dog. The family will get to spend time with each dog under the gaze of our hidden cameras within the house. After a week of wondering and discussing, the family will be able to choose which dog they want to keep as their... Perfect Dog!

18:30 CODI HWYL (R) (S) (HD)

Mae John Pierce Jones a Dilwyn Morgan yn anelu am Ynys Valentia oddi ar arfordir gorllewinol Iwerddon yn y cwch newydd, Mystique. Ond mae tywydd garw yn bygwth eu trefniadau. A fydd yr Iwerydd Gwyllt, y 'Wild Atlantic Way' yn ormod iddyn nhw a'r Mystique?

Actor John Pierce Jones and comedian Dilwyn Morgan head for Valentia Island on the West Coast of Ireland aboard their yacht Mystique, but stormy weather threatens to disrupt their plans. Will Ireland's 'Wild Atlantic Way' prove too much to handle?

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Eleri'n chwarae gyda tân wrth geisio datrys ei phroblem, ond a yw'n rhy hwyr?

Eleri plays with fire as she attempts to solve her problems, but is it too late?

20:25 NÔL O'R DIBYN GYDA IOLO WILLIAMS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Edrychwn ar enghreifftiau o ymdrechion cadwraeth, gan gynnwys toeau gwyrdd yr Almaen.

A look at conservation efforts in Europe, including the green roofs of Germany.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 SIWRNA SCANDI CHRIS - Norwy (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r cogydd tanbaid Chris 'Flamebaster' Roberts ar siwrna Scandi epic yn profi a'n coginio'r gorau o fwydydd Norwy.

Welsh fire chef Chris 'Flamebaster' Roberts starts his epic Scandi food journey in Norway.

22:00 IAITH AR DAITH - Mike Bubbins (R) (S) (SC) (HD)

Yn y drydedd bennod mewn cyfres newydd o Iaith ar Daith mae'r comediwyr a ffrindiau agos Mike Bubbins ac Elis James yn teithio ar draws Cymru gyda'r nôd o ysgogi a helpu Mike i ddysgu Cymraeg. Fe fydd Mike yn gwynebu cyfres o sialensau ieithyddol ac fe fydd Elis wrth ei ochor ar hyd y ffordd. Fe fydd ymddangosiad arbennig iawn hefyd gan un o ser amlycaf Cymru!

In the third episode of the new series of Iaith ar Daith, comedians and good friends Mike Bubbins and Elis James embark on a linguistic road trip across Wales. Mike will attempt to learn Welsh and will face a variety of challenges along the way, with Elis by his side throughout. A Welsh celebrity who is an intrinsic part of Welsh culture also makes an appearance!

23:00 Y COSMOS - Bywyd Estron (R) (S) (HD)

Oes 'na fywyd unrhyw le arall yn y cosmos? Neu ddaear arall lle gallai bywyd ddatblygu? Yn y pum mlynedd dwetha', mae gwyddonwyr wedi dod o hyd i dros fil o blanedau fel y ddaear all fod yn gartref i fywyd estron. Ond sut siâp sydd ar y bywyd estron yma? Cawn glywed mwy yn y gyfres hon o 2014.

Are we alone in the Universe? In the last five years astronomers have taken giant steps towards answering that age-old question. They now know there are tens of billions of exoplanets and exomoons out there in the Milky Way, each with potential for life. But what will this life be like and will we ever make contact? Find out more in this 2014 series.

00:05 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU RHIF - Un ar Ddeg (R) (HD)

Mae'r Blociau Rhif yn gwneud ffrind newydd, sy'n caru pêl-droed -Un ar Ddeg. Mae angen Un ar Ddeg chwaraewr i wneud tîm pêl-droed, ac maen nhw gyd yn edrych mlaen at y gêm fawr.

The Numberblocks make a new friend, football fan Eleven, who gets them all in training for the big match. Learn all about the number 11 with Numberblock Eleven!

06:05 SAM TÂN - Cowbois Pontypandy! (R) (SC) (HD)

Mae Moose yn mynd â'r plant ar antur yn y Gorllewin Gwyllt ac mae Hanna yn rhoi gwersi marchogaeth i Mandy, ond mae Mandy mewn trafferth pan mae hi a'i cheffyl yn cwmpo i lawr ceunant.

Moose takes the children on a Wild West adventure and Hanna gives Mandy some horse riding lessons, but Mandy finds herself in trouble when she and her horse fall down a ravine.

06:15 BLWI - Y Grafanc (R) (SC) (HD)

Dyw Blwi a Bingo ddim yn cael unrhyw lwc yn ennill gwobr ar beiriant Y Grafanc Hud.

Blwi and Bingo are not doing very well playing The Magic Claw machine, they've won nothing!

06:25 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Pysgodyn Haul (R) (HD)

Pan fydd Pysgodyn Haul enfawr yn mynd yn sownd yn un o'r cychod Tanddwr, mae'n rhaid i Pegwn a Harri dynnu'r pysgodyn mawr allan o'r cwch.

When a huge Sunfish gets stuck in one of the Gups, Pegwn and Harri must somehow get the large fish out of the Gup.

06:40 DEIAN A LOLI - a Gwlad y Da Das (R) (S) (SC) (HD)

Mae Deian a Loli yn mynd am antur i wlad y Da-das - gwlad lle mae popeth wedi ei wneud o losin! Maent yn cwrdd â Brenhines y da-das ac yn sylweddoli'n fuan iawn nad yw pethau cweit mor felys â maent yn ymddangos!

Deian and Loli go on an adventure to Gwlad y Da-das - a land where everything is made of candy! They meet the Candy Queen, and soon realize that everything is not quite as sweet as it may seem!

06:55 HOWIE - Mae Gen Ti Ormod! (R) (HD)

Mae barusrwydd Howie'n cael y gorau ohono yn siop hufen iâ.

At the ice cream shop, Howie's greed gets the better of him.

07:00 JONI JET - SbloetBot X (R) (SC) (HD)

Mae Joni wrth ei fodd gyda stynts! Ond pan mae bot danfon parseli'n mynd yn dw-lal, mae'n creu trafferthion mawr ar hyd a lled Dyffryn Dryswch...

Joni loves stunts! But when a parcel delivery bot goes haywire, it creates big problems all over Dyffryn Dryswch.

07:10 DREIGIAU CADI - Tren Blodau (R) (S) (SC) (HD)

Mae cystadleuaeth y Trên Blodau yn cyd-fynd â noson arbennig Crugwen a Dai.

The Flower Train competition coincides with Crugwen and Dai's special night.

07:25 CRAWC A'I FFRINDIAU - Pigog mewn picil (R) (S) (SC) (HD)

Wrth wyllo Pigog yn rhoi cynnig ar farcud newydd Crawc, mae'r gwenciod yn cael syniad am sut i dorri mewn i'r Cawcdy.
Hedge tries out Toad's new power kite and gives the Weasels an idea of how to get into Toad Hall.

07:40 WAW! - Gwenyn (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Awi a chriw Waw i ryfeddu at y gwenyn mêl!
Join Awi and the 'Waw' Crew to marvel at Honey bees!

08:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 ODO - I'r De! (R) (S) (SC) (HD)

Mae Odo yn ceisio anfon ei hun i ynys drofannol.
Odo tries to send himself to a tropical island.

08:10 SION Y CHEF - Ryseit Nonna Polenta (R) (HD)

Mae rysâit parmagiana planhigyn wy mamgu Mama Polenta ar goll ac mae Mario a Jay'n ceisio ei ail greu drwy ddefnyddio eu hoff fwydydd.
Mario and Jay try to salvage Mama Polenta's grandmother's recipe for aubergine parmigiana, using their favourite foods.

08:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd ac yn y rhaglen hon byddwn yn dod i nabod rhai o siarcod y mŷr a'r bwydau morgrug.
Come on an adventure with us to meet the planet's smallest animals, and in this programme we will get to know some of the world's sharks, and the anteater.

08:30 PABLO - Syrpreis (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a dydi o ddim yn hoffi syrpreisus. Felly pan mae anrheg penblwydd yn cyrraedd yn hwyr, nid yw eisiau ei agor.
Surprise! When Pablo gets a birthday present after his birthday, it is very confusing. He doesn't want to open it, because he doesn't know what's inside and doesn't like surprises.

08:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Mae rhywbeth rhyfedd iawn yn digwydd yn y goedwig; mae synau rhai o'r creaduriaid sy'n byw yno yn diflannu! Mae Kim a Cêt yn benderfynol o ddilyn Twrch a darganfod dirgelwch synau coll Sioncyn y Gwair a Tylluan.
Something very strange is happening in the forest; the sounds of some of the creatures that live there are disappearing! Kim and Cêt are determined to follow Twrch and uncover the mystery of the lost sounds of Sioncyn y Gwair and Tylluan.

09:00 GUTO GWNINGEN - Hanes y Gwningen Atgas (R) (S) (SC) (HD)

Mae Guto a'i ffrindiau'n mynd ar antur i flasau'r blodau dant y llew melysaf yn y byd, ond yn darganfod eu bod yn cael eu hamddiffyn gan y cymeriad mwyaf hunanol yn yr holl ddyffryn!
Guto and his friends set out to taste the sweetest dandelions in the world, only to find that they are protected by the meanest character in the entire valley!

09:15 ABADAS - Meicroffôn (R) (S) (HD)

Mae'r Abadas wedi creu band pop ond mae rhywbeth ar goll. All gair newydd heddiw helpu?
The Abadas have created a pop band but there's something missing. Can today's word help?

09:25 EIN BYD BACH NI - Nepal (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw ni'n teithio i wlad sy'n grefyddol ac yn gartref i fynydd talaf y byd. Dyma Nepal. Bydd y daith yn mynd â ni i gopa Mynydd Everest gyda help y bobl sy'n byw yno o'r enw Sherpaid.
Let's take a trip across the world! Today we are travelling to a country that's spiritual and is home to the tallest mountain in the world. This is Nepal. Our journey will take us climbing to the top of Mount Everest with the help of the people who live there called the Sherpas.

09:35 PENTRE PAPUR POP - Y Palas Coll (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn yn mynd a'i ffrindiau i weld hen balas coll! Pan maen nhw'n darganfod fod yr adeilad wedi disgyn i lawr, all y ffrindiau ei drwsio?
On today's popstastic adventure, Huwcyn is taking the friends to see a long-lost palace! But when they discover that the palace has fallen down, can the friends put it back together again?

09:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Ar y rhaglen heddiw mae Lloyd yn ymweld â chlwb sglefrfyrrddio arbennig yn Abertawe, ac fe gawn ni ddysgu beth yw murlun.
In today's program Lloyd visits a special skateboarding club in Swansea and we learn what a mural is.

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 HOWIE - Oeda am Eiliad ! (R) (HD)

Mae Howie'n neidio ar ddyn eira Cleif ac yn ei falu. Mae angen adeiladu un newydd iddo.
Howie flattens Clive's snowman and realises he has to build anew!

10:05 JONI JET - Gwersylla Gwyllt (R) (SC) (HD)

Wedi i dad fynnu penwythnos o wersylla di-sgrîn rhaid i'r Jet-lu wynebu Peredur Plagus a'r Cwerylod heb eu dyfeisiadau, gan ddibynnu ar reddf a synnwyr yn unig.
After dad demands a weekend of screen-free camping, the Jet-lu must face Peredur Plagus and the Cwerylod without their inventions, relying only on instinct and sense.

10:15 DREIGIAU CAD I - Rocedi (R) (S) (SC) (HD)

Wrth i noson tân gwyllt nesáu, mae Cadi yn awyddus i edrych ar ôl y dreigiau.
As fireworks night approaches, Cadi is desperate to keep Bledd and Cef away from any fireworks.

10:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Capten Gwich (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae "Capten" Gwich yn mynd â'i ffrindiau allan ar ei gwch mae'n mynnu fod pawb yn gwrando arno. Ond pan mae'r cwch yn cael ei chwalu ar y creigiau, mae'n sylweddoli mai gwrando ar ei ffrindiau yw'r ffordd gore o achub y dydd.
Ratty takes his friends out for a boat trip and insists as Captain, what he says goes. But when the boat is scuppered on the rocks, he finds that listening to his friends is the way to save the day.

10:40 WAW! - Swigod (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Awi a chriw Waw, y tro hwn swigod sy'n cael sylw ac mae'r arbrogion yn byrlymu!
Join Awi and the Waw Crew, this time, bubbles get the attention and the experiments are bubbling!

11:00 CAMAU BACH (R) (HD)

11:00 ABADAS - Melin Wynt (R) (S) (HD)

Mae gan Ben air Abada newydd sbon: 'melin wynt'. Ela gaiff ei dewis i fynd i chwilio amdano. Tybed i ba ran o'r ynys aiff hi heddiw ac a ddaw hi ar draws geiriau da eraill?

Ben has a brand-new Abada word: 'windmill'. Ela is chosen to go on today's adventure. Where will she go to find a windmill and what other great words will she sniff out?

11:15 CYWION BACH - Blodyn (R) (S) (SC) (HD)

Mae rhaglen heddiw'n llawn lliw gan mai 'blodyn' yw'r gair arbennig heddiw. Dere i ddysgu am flodau o bob maint a phob lliw gyda Bîp Bîp, Pi Po, Bop a Bw.

Today's programme is full of colour because 'blodyn' (flower) is the special word. Come and learn with Bîp Bîp, Pi Po, Bop a Bw about flowers of every size and colour.

11:20 CARU CANU A STORI - Olwynion ar y Bws (R) (S) (SC) (HD)

Stori am Cadi'r Cangarw a'i diwrnod cyntaf yn yr ysgol sydd gan Cari i ni heddiw.

Today's story is about Cadi the Kangaroo's first day at school.

11:30 OCTONOTS - a'r Llyffaint Dart Gwenwynig (R) (S) (HD)

Mae'r Octonots yn dod ar draws llyffaint dart gwenwynig ar ôl i eger llanw peryglus daro'r Amason, gan adael y pysgod yn uchel ym mrigau'r coed! Yn ffodus, mae Tanddwr newydd Ira, y Tanddwr H, yn barod i gynnig cymorth. *The Octonauts find out about poison dart frogs after a dangerous tidal bore sweeps up the Amazon, depositing all the fish high up in the trees!*

However, luckily Ira's new GUP, the GUP-H, is ready to lend a hand.

11:45 JEN A JIM A'R CYWIADUR – LI - Y Lleud Cysglyd (R) (S) (SC) (HD)

Mae gêm newydd wedi cyrraedd y Siop Pob Dim - gêm snap y gofod. Mae'r gêm yn profi'n ddefnyddiol iawn pan mae Cyw a Jangl yn mynd i'r gofod i ddatrys dirgelwch y gofod tywyll!

A new game has arrived in the shop - a space snap game. The game proves to be very useful when both, Cyw and Jangl go into space to solve the mystery of the dark space.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 CARTREFI CYMRU - Tai'r 1980au a'r 1990au (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaernïaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai o'r 1980au a'r 1990au.

A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses from the 1980's and 1990's.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 LOWRI MORGAN: HER 333 (R) (S) (HD)

Mewn cyfres o 2016 mae Lowri Morgan yn herio ei hun i redeg o Ogledd Cymru i lawr i'r De mewn tridiau gan ddringo'r Tri Chopa - Yr Wyddfa, Cader Idris a Phen y Fan - ar y ffordd. Dyma'r tro cyntaf i rywun roi tro ar yr her arbennig yma a gyda Lowri'n llysgennad Blwyddyn Antur Cymru 2016, mae'n gofyn i rai o athletwyr endiwrans y wlad ymuno â hi ar rannau o'r daith 150 o filltiroedd. Yn y rhaglen gyntaf o bedair, byddwn yn dilyn Lowri wrth iddi baratoi am 18 mis ar gyfer y 333.

Series from 2016 following Lowri Morgan as she prepares to run from North Wales to South Wales in just three days, climbing the three peaks of Snowdon, Cader Idris and Pen y Fan along the way. No one has attempted this challenge before and she asks some of the country's endurance athletes to join her for sections of the 150 miles. Today, we follow Lowri as she prepares for eighteen months ahead of the 333.

13:30 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Yn y bennod hon o Garddio a Mwy, mae Meinir yn ei gardd ym Mhant y Wennol yn sychu blodau'r tymor a chasglu hadau, Sioned yng nghanol bwrlwm ac arbenigwyr yn Sioe Llanbenwch, a Rhona Duncan o Gaerdydd yn creu gosodiad planhigion suddlon tu allan. Fe gawn ni hefyd ymuno efo Adam yn ffarwelio efo Lluarth yr Onnen.

In this episode of Garddio a Mwy, Meinir dries seasonal flowers and collects seeds at Pant y Wennol. Sioned meets experts at Llanbenwch Show, Rhona Duncan from Cardiff creates an outdoor succulent display, and Adam bids farewell to Lluarth yr Onnen.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 SIWRNA SCANDI CHRIS (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r cogydd tanbaid Chris 'Flamebaster' Roberts ar siwrna Scandi epic yn profi a'n coginio'r gorau o fwydydd Norwy.

Welsh fire chef Chris 'Flamebaster' Roberts starts his epic Scandi food journey in Norway.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 HOWIE - Nyrsio (R) (HD)

Mae Howie'n sâl ac mae Hilda'n edrych ar ei ôl.

Howie is ill and Hilda is taking care of him.

16:05 DREIGIAU CADY - Eisteddfod (R) (S) (SC) (HD)

Dim ond ychydig o ddiwrnodau sydd tan yr Eisteddfod ac mae'r dreigiau yn awyddus i gystadlu.

There are only a few days until the Eisteddfod and the dragons are eager to compete.

16:20 PENTRE PAPUR POP - Pob-bobi (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn a Cain yn gwneud teisen jeli anhygoel! Ond pan mae Huwcyn yn ceisio brysio, sut olwg fydd ar y deisen?

On today's popstastic adventure, Huwcyn and Fly are making a spectacular jelly cake! But when Huwcyn tries to do too much too quickly, will the cake hold together?

16:30 EIN BYD BACH NI - Norwy (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd. Heddiw ry' ni am ymweld â Gogledd Ewrop er mwyn ymweld â gwlad Norwy. Gwlad Sgandinafaidd yw hi sy'n enwog am ffiordau, y brifddinas Oslo a'i hanes Llychlynnaid..

Let's take a trip across the world! Today's adventure will take us to a part of Northern Europe known as Scandinavia where we'll be visiting Norway. This Scandinavian country is famous for its fjords, capital city Oslo and its connection to Vikings.

16:40 WAW! - Ffrithiant (R) (S) (SC) (HD)

Yn y gyfres yma, mae Awi a chriw 'Waw' yn sylwi ar bopeth sy'n 'waw' yn y byd o'n cwmpas. Yn y rhaglen yma mae'r criw yn darganfod mwy am olwynion a ffrithiant.

In this series, Awi and the 'Waw' crew notice everything that's 'waw' in the world around us. In this programme, the crew discover more about wheels and friction.

17:00 STWNESH (HD)

Rhaglenni gwyb a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.

Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

17:00 LI BAN - Trawsnewidiad (R) (S) (SC) (HD)

Mae gweledigaeth derwydd, siwrne hir, ceffyl enfawr yn anrheg a llifogydd ysgytwol i gyd yn arwain at antur danfor Li Ban.

A druid's vision, a journey, the gift of a giant horse and a world-shattering flood lead to Liban's new underwater adventure.

17:15 GWRACH Y RHIBYN (R) (HD)

Cyfres antur lle' mae timau o bedwar yn ceisio cyrraedd lloches ddiogel cyn i'r haul fachlud a dianc rhag Gwrach y Rhibyn. Mae'r timau'n parhau ar y daith ac yn wynebu mwy o sialensau heriol a phosau anodd i symud ymlaen. Ond mae'r Wrach yn gwylio pob cam.

Survival adventure series where the aim is to find shelter before sunset and escape from Gwrach y Rhibyn's clutches. The teams continue their journeys and face more challenges and difficult puzzles before they can move on. But the Witch is watching their every move.

17:35 MABINOGIOGI - Twm Sion Cati (R) (S) (SC) (HD)

Fersiwn bywiog criw Stwnsh o stori Twm Siôn Cati. Yr wythnos hon mi fydd yna lot o ddwyn a chwarae triciau wrthi ni ddilyn hanes lleidr pen-ffordd enwocaf Cymru.

Join the Stwnsh team for their take on the story of Twm Siôn Cati. This week there will be a lot of stealing and playing tricks as we follow Wales's most famous highwayman.

18:00 DAN DO (R) (S) (SC) (HD)

Aled Samuel a Mandy Watkins sy'n mynd â ni ar hyd a lled Cymru i ymweld â gwahanol fathau o gartrefi chwaethus a diddorol. Yn y rhaglen hon byddwn ni'n mynd draw i Ynys Môn i weld rheithordy lliwgar sy'n llawn nodweddion Sioraidd, capel sydd bellach yn gartref clyd yn Abererch, a hen ffermdy sydd wedi ei drawsnewid yn gartref teulu moethus i un o'n cantorion mwyaf poblogaidd.

Join Aled Samuel and Mandy Watkins as they travel across Wales visiting a variety of tasteful and interesting homes. In this programme we'll be featuring a colourful rectory in Anglesey that's full of Georgian characteristics, a chapel that's been restored into a cosy home in Abererch and an old farmhouse, transformed into a luxurious family home by a popular Welsh singer.

- 18:30 ADEILADU'R FREUDDWYD: CAMP OUT WEST (R) (S) (SC) (HD)**
Byw heb forgis a chreu busnes newydd - dyna'r freuddwyd i Emilie a Jon James a'u ci Maggie. Mae'r cwpwl wedi gwerthu popeth ac wedi prynu darn o dir yng Ngorllewin Cymru er mwyn adeiladu safle glampio. Ond mae 'na her anferthol o'u blaenau.
Living without a mortgage and creating a new business - that's the dream for Emilie and Jon James and their dog Maggie. The couple have sold everything and bought a piece of land in West Wales on which to build a glamping site. But there's a huge challenge ahead of them.
- 19:00 HENO (S) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae bywyd un o'r pentrefwyr yn y fantol wrth i'r sefyllfa yn y Deri ddwysáu.
Daily soap featuring the fictional residents of the village of Cwmderi.
- 20:25 CARTREFI CYMRU - Tai Gweithwyr (R) (S) (SC) (HD)**
Dyma hanes pensaernïol Cymru ac yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai gweithwyr.
We'll be exploring Wales' architectural history and in this programme looking at worker's houses.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 PRIODAS PUM MIL - Meg & Luke (R) (S) (SC) (HD)**
Yn y rhaglen hon, mae Priodas Pum Mil yn Sir Fôn, yn trefnu priodas Meg a Luke. Ond nid y cwpwl ydi'r unig rai sy'n cael sypreis...mae gan Luke, gyda help Trystan, rywbeth fyny ei lawes sy'n rhoi dipyn o sioc i Meg ac Emma!
In this programme, Priodas Pum Mil are in Anglesey, organizing the wedding of Meg and Luke. But the couple are not the only people in for a surprise. Luke, with the help of Trystan, has something up his sleeve that leaves Meg and Emma speechless!
- 22:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)**
Gêm gwis wreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot mae: Delyth ac Elora, ffrindiau o Ddinas Mawddwy a Dolgellau; Hilma a Gwen, ffrindiau o Bontnewydd a Thregarth; a Cadi a Gwennan, ffrindiau o Drelech a Chynwyl Elfed.
Quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot are: Delyth and Elora, friends from Dinas Mawddwy and Dolgellau; Hilma and Gwen, friends from Pontnewydd and Tregarth; and Cadi and Gwennan, friends from Trelech and Cynwyl Elfed.

22:30 Tŷ FFIT (R) (S) (SC) (HD)

Penwythnos olaf Dylan, Sharon, Arwel, Gwawr a Becky yn hafan ymlaciol 'Ty Ffit' ac mae tasg olaf heriol o'i blaenau. Sut wna nhw ymdopi?

It's the last weekend for Dylan, Sharon, Arwel, Gwawr a Becky in Ty Ffit's relaxing haven and there's a challenging task ahead. How will they cope?

23:35 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 YR WHWS - Y Seren Goll (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Whws yn darganfod beth mae nhw'n feddwl yw seren goll ar y traeth ac yn ceisio'i helpu nôl i'r awyr. Mae nhw'n dysgu bod lot o greaduriaid yr un siâp â seren.

The Woohoos find what they think is a fallen star on the beach and attempt to help it get back to the sky. They learn that there are sea creatures shaped like stars.

06:10 SHWSHASWYN - Jam (R) (S) (SC) (HD)

Weithiau mae pawb angen ffrindiau i'w helpu gyda hud Shwshaswyn. A heddiw mae Fflwff yn gwneud i Seren a'r Capten deimlo'n well drwy rannu jam blasus gyda nhw.

Everyone needs a friend to help them with some Shwshaswyn sometimes. Today Fflwff makes the Captain and Seren feel better by sharing some of his delicious jam with them.

06:20 JEN A JIM POB DIM - Amser Padlo (R) (S) (SC) (HD)

Mae Plwmp eisiau mynd i badlo ym mhwll yr ardd ond yn anffodus, dydy hi ddim wedi glawio ers tro ac mae'r pwll yn sych. Mae pwll padlo gerllaw ond cyn y gallan nhw ei lenwi, rhaid penderfynu faint o ddwr sydd ei angen.

Plwmp wants to go for a paddle in the garden pond but it hasn't rained for a while so the pool is dry. They find a paddling pool nearby but have to fill it with water. How will they work out how much water they need to fill the pool?

06:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Balŵn Dren Nia (R) (SC) (HD)

Pan mae'r balwn-drên mae Nia yn danfon i'r orymdaith yn hedfan i ffwrdd, mae Tomos yn helpu hi addasu ei chynlluniau a chael y balwn yn ôl.

When a parade balloon Nia is set to deliver flies away, Thomas helps Nia adjust her plans to get it back.

06:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â sawl cath fach a Delor a'i asynnod.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet some cute kittens and Delor and her donkeys.

07:00 BLOCIAU LLIW - Lliwiau'r Goedwig (R) (SC) (HD)

Mae Gwyrdd yn llawn syndod pan mae Du a Gwyn yn cyrraedd ei choedwig.

Green is surprised when Black and White arrive in her forest.

07:05 DIGBI DRAIG - Siencyn ar wib (R) (HD)

Mae Abel wrthi'n adeiladu pyramid o jariau jam yn ofalus ac mae gêm Digbi a Conyn bron â'u dymchwel.

Digbi and Conyn's game nearly topples Abel's half-built pyramid of jam-jars.

- 07:20 CARU CANU A STORI - Bwrw Glaw yn Sobor Iawn (R) (S) (SC) (HD)**
 Nid llyffant cyffredin mo Llywela Llyffant - mae hi wrth ei bodd gyda ffasiwn, ac edrych yn ddel. Pan ddaw cawod fawr i wlychu hi a'i chymdogion, mae ei synnwyr ffasiwn yn helpu pawb.
Llywela Llyffant is no ordinary frog - she loves to dress in the latest fashions. When she and her neighbours get soaked by the rain, her fashion sense provides the ideal solution.
- 07:30 TWM TWRCH - Y Twrch Disglair (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Twm Twrch yn hoff iawn o wneud posau ond nid ydyw bob amser yn gallu eu datrys, nes un diwrnod mae Llyfryn yn rhoi swyn arno a throi Twm Twrch yn dwrch clyfar a disglair.
Twm Twrch loves puzzles but he isn't always able to solve them until one day Llyfryn puts a spell on him and turns him into a clever, bright mole.
- 07:45 HELP LLAW – Lisa - Sied Mrs Jones (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Harri'n cael galwad gan Lisa a'i thad gan fod y peiriant weldio wedi torri. Ond mae Mrs Jones yn dal i aros am ei sied newydd - felly aiff Harri draw i'w helpu. Ond yn anffodus mae'n cael cryn drafferth i godi'r sied yng ngardd Mrs Jones.
Harri gets a call from Lisa and her father, their welding machine is broken and Mrs Jones is waiting for her new shed, so Harri goes over to help. Will Harri be able to put the shed up? As usual he comes into some difficulty!
- 08:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 BYD CARLO BACH - Pyped yn Perfformio (R) (S) (HD)**
 Mae Carlo yn hoffi chwarae efo pypedau. Tybed sut beth fyddai bod yn byped ar gortyn?
Carlo likes to play with puppets. What would it feel like to be a puppet on a string?
- 08:10 CABAN BANANA GARETH - Anifeiliaid Anwes 1 (R) (S) (SC) (HD)**
 Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Anifeiliaid Anwes ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Pets is the topic of discussion.
- 08:15 BYD TAD-CU - Beth yw Llosgfynydd? (R) (S) (SC) (HD)**
 'Beth yw llosgfynydd?' yw cwestiwn Gweni heddiw. Mae gan Tad-cu ateb dwl a doniol am Pegi'r Pengwin oedd eisiau bod yn gogydd byd-enwog a'i thy bwyta arbennig wedi ei leoli y tu mewn i fynydd yn Hawaii! Diolch i'r drefn bod gan Hati'r gwningen ateb call a chywir i'w rannu gyda ni!
Gweni asks 'What is a volcano?' and Grandpa spins a tale about Peggy the Penguin who dreamed of being a world-famous chef who set's up her restaurant inside a mountain in Hawaii! Thankfully, Hati the rabbit tells us the real answer!
- 08:30 MOJO SWOPTOPS - Y Bang Bang Cawslyd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Mojo a Bo yn rasio i ddosbarthu bwyd yn gyflymach na Ffilo... yn rhy gyflym o bosib!
Mojo and Bo race to deliver food faster than speedy Filo... maybe too fast!

- 08:45 AHOI! - Ysgol Pwll Coch #1 (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Pwll Coch yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?
Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Pwll Coch succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?
- 09:00 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Llew yn Rhuo? (R) (S) (HD)**
Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Llew yn rhuo.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Lion roars.
- 09:15 TŴT - Rhy Glou (R) (S) (HD)**
Mae Tŵt ar ras unwaith eto. Cyn hir, mae'r holl frysio yn arwain at drafferthion ar y dwr.
Tŵt is racing about at full speed once again. Before long, his racing about creates havoc on the water.
- 09:25 JEN A JIM A'R CYWIADUR – G - Gliter a Glud (R) (S) (SC) (HD)**
Mae 'na lanast a hanner yng nghegin Cyw heddiw; mae gliter, glud a phaent ymhobman! Pwy sy'n gyfrifol am yr annibendod?
There's a big mess in Cyw's kitchen today; there's glitter, glue and paint everywhere! Who is responsible for the mess?
- 09:40 BLERO YN MYND I OCIDO - Tŵr Simsan (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Maer Oci am godi twr newydd, ac yn penodi Blero'n brif adeiladwr.
Mayor Oci wants to build a new tower and hires Blero as his master builder.
- 09:50 ANNIBENDOD - Bananas (R) (S) (SC) (HD)**
Sut mae Anni'n bwriadu cael gwared ar y bananas ych a fi mae Mam-Gu wedi roi yn ei bocs bwyd? Beth bynnag y datrysiad, mi fydd yna annibendod ymhobman!
How will Anni get rid of the yucky bananas that Mam-gu's put in her lunchbox? Whatever the plan, there will be chaos everywhere!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 YR WHWS - Ynys yn yr Awyr (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r Whws yn deffro ar fore niwlog a'n meddwl bod Ynys Ddoeth wedi codi i'r cymylau. Maent yn darganfod ei bod hi weithiau'n niwlog ar y ddaear, yna'n clirio pan ddaw'r haul.
The Woohos wake up on a foggy morning and think Wise Island has floated up into the clouds. They discover that sometimes it gets cloudy on the ground, then it clears when the sun shines.
- 10:10 SHWSHASWYN - Dillad (R) (S) (SC) (HD)**
Pan mae'r byd tu allan yn rhy brysur, mae'n hwyl cael mynd drwy hen ddillad. Mae Fflwff yn darganfod sgarff i'r Capten gael cogio morio arni, ac mae gan Seren bâr o fenyg arbennig iawn.
When the world outside is too busy, it's fun to rummage through old clothes. Fflwff finds a scarf so the Captain can pretend to be on the high seas, whilst Seren has a very special pair of gloves.
- 10:20 JEN A JIM POB DIM - Castell tywod wedi diflannu! (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Llew yn poeni. Adeiladodd gastell tywod hyfryd ar y traeth ond mae e wedi diflannu. Mae e wedi edrych ymhobman, a does dim golwg ohono! I ble'r aeth y castell? Tybed a all Jen, Jim a Cyw helpu Llew i ddod o hyd iddo?
Llew is upset. He built a lovely sandcastle on the beach but it has disappeared! He has looked everywhere and can't find it. Will Jen, Jim, Cyw and Llew find the missing castle?

10:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Diwrnod Popeth o Chwith (R) (SC) (HD)
Mae'n ddiwrnod 'Popeth o Chwith', ond mae Tomos yn cam-ddallt y gêm ac yn anfwriadol yn danfon y llwyth anghywir i'r lleoliad anghywir.
It's Backwards Day! But Thomas misunderstands the game and accidentally delivers the wrong cargo to the wrong places.

10:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)
Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â Shani y poni ac Annie a'i chŵn defaid.
Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet Shani the pony and Annie and her sheep dogs.

11:00 BLOCIAU LLIW - Dewiswch Bartner (R) (SC) (HD)
Mae'r Blociau Lliw yn mwynhau dawnsio ond pa liwiau sy'n gwneud y partneriaid gorau?
The Colourblocks enjoy a dance, but which colours make the best partners?

11:05 DIGBI DRAIG - Cneuen Fôr Cochyn (R) (HD)
Mae Cochyn yn ceisio dal 'cneuen fôr' tra bo Digbi yn dweud nad yw cnau môr yn bodoli.
Cochyn is trying to catch a 'sea-nut' but Digbi says sea-nuts don't exist!

11:20 CARU CANU A STORI - Pe Cawn i Fod (R) (S) (SC) (HD)
Mae pentre' Llan Llon yn gyffro i gyd; mae'r anifeiliaid wedi penderfynu cynnal sioe dalent - ond pwy fydd yn serennu?
The village of Llan Llon is full of excitement; the animals have decided to host a talent show - but who will be the star?

11:30 TWM TWRCH - Ci Bach Cwmtwrch (R) (S) (SC) (HD)
Mae Llywelyn, ci'r garddwr, wedi colli ei asgwrn ac, wrth dyllu i chwilio amdano, mae'n disgyn i fyd y tyrchod yn Nghwmtwrch.
Llywelyn, the Gardener's dog, has lost his bone and when he starts to burrow for it he falls into the moles' world in Cwmtwrch.

11:45 HELP LLAW - Aled - Cartref y Creaduriaid (R) (S) (SC) (HD)
Mae Harri'n cael galwad i'r parc yn Loggerheads i drwsio cartref y creaduriaid cyn y gaeaf. Yno bydd Aled yn ei helpu, ac wedyn bydd gan y lindys gartref cynnes a saff i gysgu dros y gaeaf, cyn iddo droi yn bili pala.
Harri gets a call to the Loggerheads park. Aled meets him there. Together they fix the bug hotel making sure the caterpillar will have a warm, safe home to hibernate for winter, before it turns into a beautiful butterfly in the spring.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 CAIS QUINNELL (R) (S) (SC) (SL) (HD)
Yn y gyfres hon bydd y cyn chwaraewr rygbi Scott Quinnell yn mynd ar hyd a lled Cymru yn troi ei law at bob math o weithgareddau a phrofiadau amrywiol. Cyfle i ymarfer ei Gymraeg a dysgu geirfa newydd wrth gael llond ei fol o hwyl. Yr wythnos hon mae'n mynd i Fforio môr, yn mynd am fath 'Gong' ac yn cael gweithdy Drag.
In this series former international rugby player and Welsh learner Scott Quinnell travels around Wales and tries out various and interesting activities. A chance to practice his Welsh and learn new vocabulary whilst trying an array of different experiences. This week Scott will be sea Foraging, enjoying a 'Gong bath' and having a Drag masterclass

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 CODI HWYL (R) (S) (HD)

Mae John Pierce Jones a Dilwyn Morgan yn anelu am Ynys Valentia oddi ar arfordir gorllewinol Iwerddon yn y cwch newydd, *Mystique*. Ond mae tywydd garw yn bygwth eu trefniadau. A fydd yr Iwerydd Gwyllt, y 'Wild Atlantic Way' yn ormod iddyn nhw a'r *Mystique*?

Actor John Pierce Jones and comedian Dilwyn Morgan head for Valentia Island on the West Coast of Ireland aboard their yacht Mystique, but stormy weather threatens to disrupt their plans. Will Ireland's 'Wild Atlantic Way' prove too much to handle?

13:30 SGWRS DAN Y LLOER - Geraint Lloyd (R) (S) (SC) (HD)

Âr nos yn cau am Geredigion fe fydd Elin yn cael cwmni un o leisiau enwoca'r ardal, y cyflwynydd radio a'r 'petrol-head', Geraint Lloyd. Bydd y sgwrs yn llifo wrth hel atgofion am gyfraniad Theatr Felinfach, Radio Ceredigion a'r Ffermwyr Ifanc ar fywyd y dyn sydd bellach yn gwmni i ni fynd i noswyllo bob noson! Gyda'r tân yn cnesu'r nos fe ddown ni nabod y gŵr tu ôl i'r llais a'r teulu sy'n bopeth iddo.

As evening falls over Ceredigion Bay Elin Fflur settles in the garden of one Radio Cymru's much loved radio personality and petrol head - Geraint Lloyd.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 AM DRO (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres gyda phedwar o gyfranwyr yn arwain ei gilydd yn eu tro wrth gerdded ac yn sgorio ei gilydd ar y diwedd. Y tro hwn, gyda awn i Ddolgellau, Beddgelert, Gwaelod-y-Garth a Mynyddygarreg gyda Nia, Sarah, Dylan a Geraint.

Walking show: 4 contestants take turns to show off a great walk which is then rated. This time we venture to Dolgellau, Beddgelert, Gwaelod-y-Garth and Mynyddygarreg with Nia, Sarah, Dylan and Geraint.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 CABAN BANANA GARETH - Chwaraeon 1 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Chwaraeon ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Sports is the topic of discussion.

16:05 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Sgwarnog yn Hopian? (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed mae Sgwarnog yn hopian.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Hare hops.

16:20 HELP LLAW – Ellie - Dim dŵr yn y caffi (R) (S) (SC) (HD)
Mae Ellie yn galw Harri o gaffi Beca ym Mhontarfynach - does dim dŵr yno a'r tap wedi torri. Ond er iddo drio'i orau, nid plymar mo Harri, a bydd dwr ymhobman cyn diwedd y dydd. Lwcus fod Tac ac Ellie ar gael i helpu.
Ellie calls Harri from Beca's cafe in Pontarfynach, they have no water because the tap is broken. Harri tries his best to fix it but he is not a plumber and there is water everywhere before the end of the day. He's lucky that Tac and Ellie are available to help!

16:35 MOJO SWOPTOPS - Campau ar y Copa (R) (S) (SC) (HD)
Mae Mojo a Tao am eirafyrddio gyda'i gilydd...os nad yw Mojo yn rhewi'n gorn!
Mojo is go-go in the snow with Tao as they snowboard together - if Mojo doesn't freeze!

16:50 ANNIBENDOD - Codi Arian (R) (S) (SC) (HD)
Rhaid meddwl am ffyrdd o godi arian i brynu offer chwaraeon newydd yn lle'r offer sydd wedi torri - rhag ofn na fydd sgiliau trwsio Gari Gofalwr yn ddigon da. Gall y plant achub y dydd?
A plan is needed to raise money to replace the broken sports equipment - just in case Gari the Caretaker can't manage to repair them. Can the children save the day?

17:00 STWNSH (HD)

Rhaglenni gwyb a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.
Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

17:00 BYD RWTSH DAI POTSH - Blaidd-Gu (R) (HD)
Mae Gu angen dannedd gosod newydd. Ond oedd hi'n beth doeth i ddwyn rhai o ochr y ffordd....a hithau'n lleud lawn?
Gran needs new teeth. Probably not wise to nab a set found on the side of the road though...under a full moon.

17:15 LARFA - Cyfrinach Pinc (R) (HD)
Pwy yw'r ledi fach binc sy'n diddanu'r criw dwl heddiw?
Who's the little pink lady amusing the crazy crew today?

17:20 DYFFRYN MWMIN - Murlun Mwminmama (R) (SC) (HD)
Mae Mwminmama mor hiraethus am Ddyffryn Mwmin fel ei bod yn dod o hyd i ffordd hudolus o deithio yn ôl yno. Ond pan ddaw hi'n gaeth, rhaid iddi frwydro i ddychwelyd at ei theulu.
Moominmama is so homesick for Moomin Valley that she finds a magical way to travel back there. But when she becomes trapped, she must fight to return to her family.

17:45 CUDDIO - Y Rownd Gyn-Derfynol (R) (S) (SC) (HD)
Cuddio gydag inflatables mawr yw'r her i'r timau. Pwy fydd yn cyrraedd y ffeinal?
The team play hide-and-seek challenges on a big scale in famous locations. Who will reach the final?

18:00 CYNEFIN - Beddgelert (R) (S) (SC) (HD)

Yn y bennod gyntaf o'r gyfres newydd bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Sion Tomos Owen yn dod i adnabod Beddgelert, pentre bach yng nghanol Eryri sydd wedi denu ymwelwyr dros y canrifoedd. Beth yw tarddiad yr enw tybed – oes bedd ci o'r enw Gelert yma mewn gwirionedd? A beth am y stori ryfeddol am 'meteroite' yn disgyn drwy do un o'r gwestai yma? A phwy sy'n cofio ser Hollywood yn dod yma i ffilmio?
The new series kicks off with Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Sion Tomos Owen getting to know the small village of Beddgelert in the heart of Snowdonia, that's been a magnet for tourists for centuries. But what legends lie behind it's unusual name? Did a meteorite really crash through the roof of one of the buildings here, and who remembers stars from Hollywood filming in this pretty area?

- 19:00 HENO (S) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
Rhaid i Britt wneud penderfyniad anodd rhwng cefnogi Garry neu Sion.
Britt must make a difficult decision between supporting Garry or Sion.
- 20:25 GWLAD Y BASG: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (HD)**
Yn y rhaglen hon, mae taith Gwilym yn cychwyn yn Gernika cyn gwenud ei ffordd i San Sebastian. Bydd yn cwrdd â nifer o bobl leol wrth ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant.
In this episode, Gwilym's journey begins in Gernika before making his way to San Sebastian. Gwilym will explore the history, language, music and culture as he meets many of the locals.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 SIOE SIR BENFRO 2026 (S) (HD)**
Uchafbwyntiau Sioe Sir Benfro 2026.
Highlights from the Pembrokeshire County Show 2026.
- 22:00 TACLO'R Tŷ (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae Sarra a'r tîm yn helpu hyder Leon drwy drawsnewid garej i fod yn ofod aml-bwrpas
Sarra & the team help Leon rebuild his confidence by transforming an unused garage into a multi-use space
- 22:30 YR AFON - Aled ac Afon Nil (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfle arall i ddilyn taith Aled Samuel o Gairo hyd at darddiad Afon Nil lle mae Ethiopia yn adeiladu argae. Beth fydd effaith yr argae ar ddyfodol yr afon?
In this archive programme from 2008, Aled Samuel follows the Nile through Egypt to its source in Ethiopia where a new dam is being built.
- 23:35 DIWEDD/CLOSE**

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU RHIF - Un Deg Dau (R) (HD)

Mae Deg a Dau yn gwneud Un Deg Dau, ac mae Un Deg Dau yn darganfod ei fod yn siâp petryal gyda phwerau arbennig. Dysgwch bopeth am Un Deg Dau!

Ten and Two make Twelve, who discovers she is a super-rectangle with amazing special powers. Learn all about the number 12 with Numberblock Twelve!

06:05 SAM TÂN - Pwy Adawodd y Gath Mas?! (R) (SC) (HD)

Pan mae Sam yn achub cath o ddraen, rhoddir y dasg i Hanna, Mandy, a Norman o ofalu amdani.

When Sam rescues a cat from a drain, Hanna, Mandy, and Norman are given the task of looking after it.

06:15 BLWI - Yn Y Farchnad (R) (SC) (HD)

Mae Blwi'n mynd i'r farchand gyda phum punt gan y dylwythen-dant, ond mae gormod o ddewis!

Blwi visits the market with five pounds from the tooth fairy, but the options are endless!

06:25 OCTONOTS - a'r Walrysod Bach (R) (S) (HD)

Mae nith a nai Capten Cwrwgl, Martha ac Arthur, yn helpu eu hewythr i geisio achub tri walrws bach sydd mewn perygl ar ffloch iâ. Tybed a fydd y Capten yn llwyddo i ennill Bathodyn Achub Walrws - yr unig fathodyn na lwyddodd i'w ennill hyd yma?

Captain Cwrwgl's niece and nephew, Martha and Arthur, help their uncle to try to save three walrus pups on a drifting ice floe. Will the Captain be able to finally earn the Walrus Rescue Badge - the only badge he doesn't have?

06:40 DEIAN A LOLI - Tŷ Nain Jen (R) (S) (SC) (HD)

Mae Deian a Loli wrth eu boddau yn mynd draw i Dŷ Nain Jên. Ond heddiw doedd Nain ddim hi ei hun a roedd Deian a Loli yn poeni! Gyda Dad yn esbonio bod Nain weithiau yn mynd ar goll yn ei phen ei hun does dim dewis gan Deian a Loli ond mynd i chwilio amdani!

Deian and Loli love going to visit Nain Jên. But today Nain didn't seem quite herself and Deian and Loli were worried! Dad explained that Nain sometimes got lost in her own head so Deian and Loli decide to go and find her!

06:55 OG Y DRAENOG HAPUS - Coed yn Cwypio (R) (HD)

Mae Og a Cwac bach yn cael ofn ar ôl clywed swm mawr uchel. Beth yw'r swm?

Og and Cwac bach hear a big, loud noise and Dora tries to help them find out what it was.

07:05 JONI JET - Cyhuddo Crwbi (R) (SC) (HD)

Mae Jini yn dod ag anifail anwes yr ysgol adref – cwningen slei sydd eisau cymryd lle Crwbi – ac mae'n rhaid i Crwbi druan brofi nad y fo sy'n euog!

Jini brings home the school pet - a sly rabbit who wants to take Crwbi's place - and poor Crwbi has to prove he's not the one to blame!

07:20 MISHO - Mynd at y Doctor (R) (S) (SC) (HD)

Cyfes sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Dr Aw yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i weld y Doctor.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Dr Aw makes it very difficult for a small child to go and see the Doctor.

07:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Regata (R) (S) (SC) (HD)

Mae diwrnod y ras gychod wedi cyrraedd, ac mae pawb yn benderfynol o ennill - yn enwedig Gwich. Ond mae'n rhaid iddo ddysgu nad ennill yw'r unig nod.

It's the annual Regatta race and everyone is determined to win, especially the previous winner Ratty. But even he has to learn that winning isn't the only goal.

07:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Tref Trefn wedi trefnu noson o adloniant gyda band enwog yn Parc Glan Gwil, ond alla nhw ddim dod. Gyda cymorth ffrindiau mae Tref Trefn yn llwyddo creu band a chael noson i'w chofio.

Trefn Trefn has organised an evening of entertainment with a famous band in Parc Glan Gwil, but they can't come. With the help of friends, Tref Trefn manages to create a band and have a night to remember.

08:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 ODO - Y Gŵyr Doeth (R) (S) (SC) (HD)

Mae Odo eisiau dod yn arbenigwr dail, yn union fel y twcaniaid.

Odo wants to become a leaf expert, just like the toucans.

08:10 SION Y CHEF - Trafferth y Tryffl (R) (HD)

Gyda chymorth Elis, mae Siôn a Sam yn mynd i hela am dryffl.

With Elis' help, Siôn and Sam go truffle hunting.

08:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd ac yn y rhaglen hon fe awn ni i'r haul i ddweud helo i'r llew ac i'r oerfel i gwrdd â'r pengwin. Come on an adventure with us to meet the world's small animals, and in this programme we take to the sun to say hello to the lion and to the cold to meet the penguin.

08:30 PABLO - Chwrligwgan (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae o'n gweld chwsg newydd mam fel cymeriad newydd i'r byd celf. Ond yn anffodus, mae Chwrligwgan y chwsg yn hoff o greu llanast, felly mae'n rhaid i'r anifeiliaid erfyn arno i arafu.

Mr Whizzy. Pablo gets very excited by Mum's mechanical hand whisk. He draws Mr. Chwrligwgan and he and Orig get even more excited, as he whizzes up everything and makes a huge mess!

08:45 OLI WYN - Pafiwr (R) (HD)

Gyda'r nos, pan mae plant a chathod bach yn cysgu'n drwm, mae criwiau trwsio heolydd yn gweithio'n brysur iawn. Heddiw, ry' ni'n cymryd cip agosach ar sut mae mynd ati i darmacio heol.

At night time, when children and small cats are sleeping soundly, the road repairing crew are busy working. Today, we take a closer look at how a road is tarmacked.

08:55 GUTO GWNINGEN - Hanes Pluen Hen Ben (R) (S) (SC) (HD)

Wedi i Guto gymryd un o blu cynffon Hen Ben mae'n rhaid rasio drwy'r cwm i geisio'i chael yn ôl a thawelu'r dylluan flin!

When Guto takes one of Hen Ben's tail-feathers, a wild chase ensues across the valley to retrieve the feather and pacify the furious owl!

09:10 ABADAS - Carafán (R) (S) (HD)

Mae'r Abadas yn gwib-gartio yn yr ardd pan ddaw Ben ar eu traws. Mae gair heddiw'n un sy'n gallu teithio hefyd. Tybed beth yw e?

After racing their go-carts in the garden, Ela, Hari and Seren play the word game with Ben. But who will be chosen to go in search for today's word?

09:20 EIN BYD BACH NI - Ynysoedd y Philipinau (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw byddwn ni'n ymweld ag Asia ac Ynysoedd y Philipinau. Gwlad sy' wedi'i gwneud o 700 o ynysoedd yw hi lle mae'r bobl yn siarad yr iaith Fflipino. Bydd cyfle i ymweld â phrifddinas Manila a'i dull trafndiaeth unigryw, y Jeepney.

Let's take a trip across the world! Today we are visiting the Philippines which are a group of islands in Asia. The country is made up of 700 different islands where people speak a language called Filipino. We'll get to visit the capital city Manila and see its unique form of transport called the Jeepney.

09:30 PENTRE PAPUR POP - Y Daith At Y Copa Cerddorol (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Twm yn darganfod chwilen arbennig sy'n gallu canu. Ond pan mae'r chwilen yn diflannu, all y ffrindiau greu cân eu hunain fel bod y chwilod yn gallu canu gyda nhw?

On today's popstastic adventure, Twm finds a very special singing bug! But when the bug disappears, can the friends create their own songs so the bugs can sing along?

09:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Dyffryn Y Glowyr (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Dyffryn Y Glowyr sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Dyffryn Y Glowyr join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BLOCIAU RHIF - Y Drych Hud (R) (HD)

Mae Un yn dymuno i'r drych hud greu llawer o ffrindiau. Ond, mae'n anhrefn llwyr ar ôl iddi fynd i chwilio am weddill y Blociau Rhif.

One makes a wish that the magic mirror could make lots of friends at once, and pretty soon it's pandemonium.

10:05 SAM TÂN - Y Tywysog ym Mhontypandy (R) (SC) (HD)

Mae Pontypandy yn llawn cyffro pan ddaw tywysog brenhinol i ymweld a rhoddir y cyfrifoldeb o drefnu'r digwyddiad i Wasanaeth Tân Pontypandy.

Pontypandy is abuzz with excitement when a royal prince comes to visit, and the Pontypandy Fire Service are given the responsibility of organizing the event.

10:15 BLWI - Calipso (R) (SC) (HD)

Mae Blwi a'i ffrindiau yn joio chwarae bob math o wahanol gemau yn yr ysgol.

At school Blwi and her friends throw themselves into playing various games but what about Pretzel?

10:25 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Siarc Rhesog (R) (HD)

Pan fydd siarc rhesog yn llyncu camera sydd gan Ceri y crwbân môr, ac yna yn bygwth Ceri ei hun, mae'n rhaid i Ira a'r Octonots ddod i'w hachub.

When a tiger shark eats Ceri the sea turtle's camera, and then threatens Ceri herself, Ira and the Octonauts must come to the rescue.

10:40 DEIAN A LOLI - a'r Neolithiaid (R) (S) (SC) (HD)

Mae Deian a Loli yn mynd ar antur i oes y Neolithiaid lle maent yn cwrdd â Ben a Bran. Ond be fydd yn digwydd pan fydd Ben a Bran yn ymweld â'r oes yma?

Deian and Loli go on an adventure into the Neolithic Age where they meet Ben and Bran. But what happens when Ben and Bran visit the modern world?

10:55 OG Y DRAENOG HAPUS - Hapus Heb Help (R) (HD)

Mae Og yn hapus iawn ei fyd ac wedi cael syniad - mae e am greu siglen.

Og is very happy today and has had an idea - he'd like to make a swing.

11:05 JONI JET - Dyma Dan Jerus (R) (SC) (HD)

Mae Joni a Jini yn mynd ar nerfau ei gilydd. Ond wedi noson yng nghwmni eu cefnder annifyr, buan y mae'r ddau'n gweld gwerth bod gyda'i gilydd.

Joni and Jini get on each other's nerves. But after a night in the company of their annoying cousin they both soon see value in being with each other.

11:20 MISHO - Mynd i Nofio (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Jon Sblash yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i'w wersi nofio.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Jon Sblash makes it very difficult for a small child to go to his swimming lessons.

11:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Ryffio Hi (R) (S) (SC) (HD)

Pan fydd Cwarc yn penderfynu gwersylla ar lan yr afon, mae'r gwencïod yn achub ar y cyfle i gymryd drosodd y Cwarcdy. Fydd Cwarc yn llwyddo dychwelyd i'w gartref?

When Toad resolves to live the simple life and camp by the riverbank, the weasels take the opportunity to take over Toad Hall. Can Toad ever return?

11:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cadi Ceffylau yn edrych mlaen i roi gwersi marchogaeth i'r gwersyllwyr, ond mae Syr Gwil ofn ceffylau. Mae'r criw yn ei helpu i ddod dros ei ofnau.

Cadi Ceffylau looks forward to giving riding lessons to the campers, but Sir Gwil is afraid of horses. The crew helps him get over his fears.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 PYSGOD I BAWB - Llawhaden a Dinbych y Pysgod (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres yn dilyn yr actorion Julian Lewis Jones a Ryland Teifi wrth iddyn nhw ein tywys ni ar daith bysgota ar hyd arfordir Cymru o Fôr Hafren i Ynys Môn. Y tro yma mae'r ddau yn pysgota 'carp' ar lyn yn Llawhaden ger Arberth, cyn mentro allan ar y môr yn Ninbych y Pysgod a gobeithio dal Draenog y Môr.

A series following actors Julian Lewis Jones and Ryland Teifi as they take us on a fishing trip along the Welsh coast from the Bristol Channel to Anglesey. This time the two fish carp on a lake at Llawhaden near Narberth, before venturing out to sea in Tenby, hoping to catch sea bass.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 Y CI PERFFAITH (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres wedi'i chyflwyno gan Heledd Cynwal. Mae 'na 13.5 miliwn o gwn ym Mhrydain. Ond sut ma dod o hyd i'r Ci Perffaith? Dan arweiniad yr arbennigwr cwn Dylan Davies a chadwyn o arbenigwyr a llochesi cwn, byddwn ni'n helpu 4 teulu sy'n ysu am gi. Bydd y teulu yn cael treulio amser gyda phob ci dan olwg ein camerau cudd o fewn y ty. Ar ôl wythnos o bendroni a thrafod, bydd y teulu'n cael dewis pa gi ma nhw am gadw fel eu... Ci Perffaith! Y tro hwn, mae teulu'r Evansiaid yn cael cwmni dau gi - un bach ac un mwy mewn maint. Y cwestiwn mawr yw pa un fydd eu Ci Perffaith?

Series presented by Heledd Cynwal. There are 13.5 million dogs in Britain. But how do you find the Perfect Dog? Led by dog ??specialist Dylan Davies and a chain of specialists and dog shelters, we help 4 families desperate for a dog. The family will get to spend time with each dog under the gaze of our hidden cameras within the house. After a week of wondering and discussing, the family will be able to choose which dog they want to keep as their... Perfect Dog! This time, the Evans family will be joined by two dogs - one small and one larger. The big question is - which one will be their Perfect Dog?

13:30 DAN DO (R) (S) (SC) (HD)

Aled Samuel a Mandy Watkins sy'n mynd â ni ar hyd a lled Cymru i ymweld â gwahanol fathau o gartrefi chwaethus a diddorol. Yn y rhaglen hon byddwn ni'n ymweld â hen fwthyn ceidwad sydd wedi ei drawsnewid yn dy modern â golygfeydd anhygoel o'r de ddwyrain, byddwn yn camu nôl i'r 60au a 70au yn ardal Llanelli, a bwthyn hynafol o gyfnod Owain Glyndwr ar fryn y tu allan i bentref Erwyd.

Join Aled Samuel and Mandy Watkins as they travel across Wales visiting a variety of tasteful and interesting homes. In this programme we'll be featuring a keepers cottage that's been transformed into a modern family home with amazing views of the south east, we'll be stepping back in time to the 60's and 70's near Llanelli, and visiting an ancient cottage from Owain Glyndwr's era outside Erwood.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 TŶ FFIT (R) (S) (SC) (HD)

Dim ond tri Cleient sy'n TŶ Ffit y penwythnos yma. A wnaiff hynny effeithio eu taith trawsnewid? A mae tasg goroesi arbennig iddyn nhw.

There are only three Clients at TŶ Ffit this weekend. Will this affect their transformative journey? There's a special survival task for them this time.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 OCTONOTS - a'r Dolffiniaid Troelli (R) (HD)

Mae'r Octonots yn brwydro i achub haid o ddolffiniaid troelli sy'n ymddangos eu bod yn nofio yn eu cwsig.

The Octonauts struggle to save a pod of spinner dolphins who seem to be swimming in their sleep.

16:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Wynebau Doniol (R) (HD)

Mae Og a'i ffrindiau'n cael gymaint o hwyl yn tynnu wynebau.

They gang are having so much fun together making silly faces.

16:20 MISHO - Torri Gwallt (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn bryderus sydd dan sylw yn Misho heddiw, a mae Sioni Snips yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i dorri gwallt.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being worried is in question in Misho today, and Sioni Snips makes it very difficult for a small child to go for a haircut.

16:30 JONI JET - Blys am Fwy na Brys (R) (SC) (HD)

Cyflymder sy'n denu Jet-boi, ond mae Jet-dad eisio iddo roi cynnig ar rywbeth newydd. Wrth i Cwstenin Cranc darfu ar eu hymarfer, mae cyfle'n dod i'r amlwg...

Speed attracts Jet-boy, but Jet-dad wants him to try something new. As Cwstenin Cranc interrupts their practice, an opportunity emerges...

16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi'n argyfwng ar Sioned Siop, does dim bara wedi cyrraedd y siop ac mae'r gwersyllwyr angen brecwast. Fydd Cai Caffi yn gallu helpu Sioned Siop?

It's an emergency for poor Sioned Siop - no bread has arrived at the shop and the campers need breakfast. Will Cai Caffi be able to help Sioned Siop?

17:00 STWNSH (HD)

Rhaglenni gwyb a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.

Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

17:00 LEGO® FFRINDIAU: AMDANI FERCHED! - Ffordd yr Artist (R) (HD)

Mae Dr. Alva yn arwres i Olivia. Mae ei harwres yn cynllunio i ddistrywio Ardal y Celfyddydau yn y ddinas ac mae popeth mae Olivia yn credu ynddo yn cael eu cwestiynu.

Plans to tear down the Arts District force Olivia to question everything she believes in.

17:10 BWYSTFIL (R) (HD)

O gotiau cynnes i haenau o fraster trwchus, mae gan rhai bwystfilod ffyrdd ffantastig o oroesi yn rhai o'r llefydd oeraf yn y byd! Rhowch y menig ymlaen wrth inni gwrdd â deg anifail sy'n byw yn yr oerfel.

From warm coats to thick layers of fat, some beasts have wonderful ways of surviving in the coldest places on earth! Put those gloves on as we meet 10 beasts that live in the cold.

17:20 PRYS A'R PRYFED - Prys Cŵl (R) (HD)

Mae Lloyd yn darganfod bod Abacus a PB wedi cael eu gwahodd i barti hebddo. Yn waeth byth, parti Berry yw hi! Heb fod eisiau cael ei drechu gan Berry, mae Lloyd yn penderfynu y bydd yn cael ei barti ei hun a bydd yn llawer gwell a mwy poblogaidd nag un Berry.

Lloyd discovers Abacus and PB have been invited to a party without him. Even worse, it's Berry's party! Not wanting to be outdone by Berry, Lloyd decides he will have his own party and it will be much better and more popular than Berry's...

17:35 AR GOLL YN OZ - Yr Anialwch Marwol! (R) (HD)

Pan yw Dorothy, Toto a Bwgan Brain, ar goll yn "Yr Anialwch Marwol", maen' nhw'n dilyn arwydd rhyfeddol i chwilio am help. Ond ai gwir neu gau yw'r help?

When Dorothy, Toto and Scarecrow find themselves stranded in The Deadly Desert, they follow a mysterious beacon in search of help... but will it be friends or foes.

18:00 BWRDD I DRI (R) (S) (SC) (HD)

Yn y gyfres yma bydd 3 person o'r un ardal yn camu i'w ceginau i baratoi pryd o fwyd tri chwr i'w gilydd. Fe fydd pob un o'r tri yn gyfrifol am ddewis un cwr yr un. OND nid nhw fydd yn paratoi na choginio y ryseit ma nhw wedi ei ddewis. Sut siâp fydd arnyn nhw yn y gegin tybed? A'r ôl y coginio mae'n amser blasu a chyfarfod y gweddill am y tro cyntaf. Beth mae nhw i gyd yn feddwl o ryseitiau ei gilydd? A fydd y bwyd yn plesio? A fydd y sgwrsio a'r bwyd blasu wedi troi tri dieithrin yn ffrindiau? Heddiw mi fydd y bwrdd wedi ei osod yn Aberdâr.

In this series 3 people from the same area will step into their kitchens to prepare a three course meal for each other. Each of the three will be responsible for choosing one course each BUT they will not prepare or cook their chosen recipe. After the cooking it's time to taste and to meet. What do they think of each other's recipes and food? Will the conversation and delicious food have turned three strangers into friends? Today the table will be set in Aberdare.

18:30 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Yn y bennod hon o Garddio a Mwy, mae Meinir yn ei gardd ym Mhant y Wennol yn sychu blodau'r tymor a chasglu hadau, Sioned yng nghanol bwrlwm ac arbenigwyr yn Sioe Llanbenwch, a Rhona Duncan o Gaerdydd yn creu gosodiad planhigion suddlon tu allan. Fe gawn ni hefyd ymuno efo Adam yn ffarwelio efo Lluarth yr Onnen.

In this episode of Garddio a Mwy, Meinir dries seasonal flowers and collects seeds at Pant y Wennol. Sioned meets experts at Llanbenwch Show, Rhona Duncan from Cardiff creates an outdoor succulent display, and Adam bids farewell to Lluarth yr Onnen.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 MIKE BUBBINS - UN MEWN MILIWN - Dyn Prysur (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Blwyddyn newydd, iaith newydd. Dyna adduned Mike, ond mae'n gyfnod prysur wrth iddo baratoi at gyfres newydd o 'Mammoth'. Mae mynd i wersi yn her, ac mae angen ysbrydoliaeth i ddysgu Cymraeg mewn ffyrdd eraill. Mae'n trafod podlediadau a cherddoriaeth Gymraeg gyda Nick Yeo, Daniel Minty ac Aleighcia Scott, yn mynd i ddosbarth Cymraeg mewn canolfan i geiswyr lloches yn Splott, ac yn mentro i gylch reslo Danny Jones yn 'Made of Stone'. Ac mae 'na amser i ddathlu Dydd Santes Dwynwen gydag Eleri Siôn.

New year, new language! That's Mike's resolution — but it's a busy time as he prepares for a new series of Mammoth. Attending classes is a challenge, and he needs inspiration to learn Welsh in other ways. He talks about Welsh podcasts and music with Nick Yeo, Daniel Minty, and Aleighcia Scott, goes to a Welsh class at a centre for asylum seekers in Splott, and ventures into the wrestling ring with Danny Jones. He even has time to celebrate St Dwynwen's Day with Eleri Siôn.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 AM DRO! (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cyfres gyda phedwar o gyfranwyr yn arwain ei gilydd yn eu tro wrth gerdded ac yn sgorio ei gilydd ar y diwedd. Y tro hwn, awn i Langrannog, Llanboidy, y Bala a Chonwy, gan fwynhau Carreg Bica, Gerddi Hywel Dda, Llyn Tegid a Thŷ Lleiaf Prydain ar y ffordd.

Walking show: 4 contestants take turns to show off a great walk which is then rated. This time, we go to Llangrannog, Llanboidy, Bala and Conwy, enjoying Carreg Bica, Hywel Dda Gardens, Llyn Tegid and Britain's Smallest House on the way.

22:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot mae: Gareth ac Anwen, gwr a gwraig o Aberystwyth; Morus ac Iestyn, brodyr o Gaerdydd; a Siôn a Twm, ffrindiau o Griccieth a Bethel.

Quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot are: Gareth and Anwen, husband and wife from Aberystwyth; Morus and Iestyn, brothers from Cardiff; and Siôn and Twm, friends from Criccieth and Bethel.

22:30 MIWSIG FY MYWYD - Glanaethwy (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cefin a Rhian Roberts sy'n ein tywys drwy stori Glanaethwy yng nghwmni Tudur Owen wrth iddyn nhw ddathlu deng mlynedd ar hugain ers sefydlu'r ysgol gyda pherfformiadau arbennig i nodi'r achlysur.

Cefin and Rhian Roberts take us through the story of Glanaethwy in the company of Tudur Owen as they celebrate thirty years since the school was established with special performances to mark the occasion.

23:35 DIWEDD/CLOSE