

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sadwrn - Saturday 06/09/2025

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 CABAN BANANA GARETH - Gwely 1 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Amser Gwely ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Bedtime is the topic of discussion.

06:05 PATROL PAWENNAU - Cŵn yn Achub Maer Broga (R) (HD)

Mae Twrchyn yn defnyddio ffynnon ddymuno newydd Porth yr Haul i wneud ffafr â Maer Morus. Ond ydi hi wir eisiau bod yn frog?

Twrchyn does Mayor Morus a favour by using Porth yr Haul's new wishing well to grant her wish. But does she really want to be a frog?

06:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon cawn ddod i nabod yr Orangutan a'r Eyr Moel.

Come with us on a journey around the world to meet some of the fantastic creatures living on our planet. In this programme we meet the Orangutan and the Bald Eagle.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Raswyr Lawr Allt (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'n ddiwrnod rasio yn Pentre Papur Pop ac mae Pip wedi dewis y cwrs! All Pip wneud y ras eleni yr un gorau eto?

On today's popstastic adventure, it's the annual Pop Paper City go-kart race, and Pip has chosen the racecourse! Can Pip make this year's go-kart race the best one yet?

06:45 HELP LLAW – Cadi - Y Clwb Gymnasteg (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r arwydd yn y clwb gymnasteg wedi torri, ac mae angen i Harri fynd draw i helpu Cadi i'w drwsio. Ond mae Harri'n penderfynu byddai'n well gwneud arwydd newydd, felly ffwrdd a fo i brynu paent, gan wneud llanast mawr yr un pryd.

The sign in the gymnastics club is broken and Harri needs to go over to help Cadi fix it. But Harri decides it would be better to make a new sign, so he goes off to buy paint, making a big mess at the same time.

07:00 BENDIBWMBWLS - Ysgol Groes-Wen (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Groes-wen, Caerdydd i greu trysor penigamp.

Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Groes-wen, Cardiff to create a superb treasure.

- 07:10 GUTO GWNINGEN - Hanes y Caetsh Dan Glo (R) (SC) (HD)**
Anturiaethau Guto Gwningen a'i ffrindiau.
The animated tales of a little bunny and his friends.
- 07:25 ANNIBENDOD - Bananas (R) (S) (SC) (HD)**
Sut mae Anni'n bwriadu cael gwared ar y bananas ych a fi mae Mam-Gu wedi roi yn ei bocs bwyd? Beth bynnag y datrysiad, mi fydd yna annibendod ymhobman!
How will Anni get rid of the yucky bananas that Mam-gu's put in her lunchbox? Whatever the plan, there will be chaos everywhere!
- 07:35 JONI JET - Sut i Fod Yn Arwr (R) (SC) (HD)**
Mae Joni wrth ei fodd â'i rôl fel arwr. Ond rhaid cofio beth mae'n olygu i fod yn arwr er mwyn llwyddo, yn enwedig wrth wynebu Peredur Plagus.
Joni loves his role as a hero. But you must remember what it means to be a hero in order to succeed, especially when facing Peredur Plagus.
- 07:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
Mae hi'n argyfwng ar Sioned Siop, does dim bara wedi cyrraedd y siop ac mae'r gwersyllwyr angen brecwast. Fydd Cai Caffi yn gallu helpu Sioned Siop?
It's an emergency for poor Sioned Siop - no bread has arrived at the shop and the campers need breakfast. Will Cai Caffi be able to help Sioned Siop?
- 08:00 STWNH SADWRN (HD)**
Rhaglenni gwych a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.
Fun, laughter and fab programmes for youngsters on Saturday mornings.
- 08:00 LARFA - Cariad un ochrog 1 (R) (HD)**
Beth yw'r broblem y tro hwn? Cariad un-ochrog!
What's the problem this time? Unrequited love!
- 08:05 CATH-OD - Siencyn 5 (R) (HD)**
Mae Crinc yn cyfarfod cath o'r enw Siencyn, sef y gath oedd yn bodoli cyn Macs, ac yn dod i ddeall y dywediad "fod gan gath naw bywyd".
Crinc meets a cat called Siencyn, the cat that existed before Macs, and Crinc starts to understand the saying; "cats have nine lives".
- 08:20 DYFFRYN MWMIN - Ynys Mwnintado (R) (SC) (HD)**
Mae Mwmintada yn ysu i fod yn arweinydd i'w deulu eto. Ond mae ei ymdrechion i fod yn geidwad goleudy newydd a phrofi bod modd iddyn nhw ffynnu ar ynys anial yn ymddangos fel pe bae'n gwthio'r teulu ymhellach oddi wrth ei gilydd.
Mwmintada is desperate to be the leader of his family again. But his efforts to be the keeper of a new lighthouse and prove that they can thrive on a desert island seem to push the family further apart.
- 08:40 EFACIWÎS (R) (S) (SC) (HD)**
Mae wyth plentyn Saesneg eu hiaith o ddinasoedd Lloegr yn teithio nôl i gyfnod yr Ail Ryfel Byd, i fyw yn Llanuwchllyn gyda theuluoedd Cymraeg a phrofi bywyd fel efaciwî.
In this series, eight English-speaking children from the cities of England, London, Liverpool, and The Midlands, travel back to the Second World War, to live in Llanuwchllyn with Welsh-speaking families and experience life as an evacuee.
- 09:05 CHWARTER CALL (R) (HD)**
Ymunwch â Cadi, Luke, Jed a Miriam yn y gyfres gomedi Chwarter Call. Digonedd o hwyl a chwerthin gyda Seren Sassy, Mic Moc a'r Anhygoels.
Join Cadi, Luke, Jed and Miriam in the comedy series Chwarter Call. Plenty of fun and laughter with Seren Sassy, Mic Moc and the Anhygoels.

09:20 Y SMYRFFS - Chwithig! Na! (R) (SC) (HD)

Ar ôl dal Chwithig mae Craca Hyll yn ceisio ei demptio i ddweud lle mae Pentref Smyrff gyda addewid am swynoglydd hud sy'n gwneud i'w symudiadau trwsgr ddiplannu. Mae Chwithig yn gwrthod a dianc heb wybod bod y swynoglydd yn gallu arwain Craca Hyll yn syth i Bentref Smyrff.
After catching Chwithig, Craca Hyll tries to tempt him to reveal the location of the Smyrff Village with the promise of a magic amulet which will make his clumsiness disappear. Chwithig refuses and runs home without realising that the amulet can lead Craca Hyll straight to the village.

09:30 TEKKERS - Ifor Hael v Dewi Sant (R) (S) (SC) (HD)

Cystadleuaeth pêl-droed gyda Heledd Anna, Lloyd Lewis a Huw Owen yn herio dau dîm mewn pum gêm gorfforol. Ysgol Ifor Hael o Gasnewydd sy'n cystadlu yn erbyn Ysgol Dewi Sant, Y Rhyl yn Stadiwm Tekkers y tro yma, gyda help llaw y capteiniaid cystadleuol.
A football gameshow with Heledd Anna, Lloyd Lewis and Huw Owen challenging two teams in five physical games. This time, Ysgol Ifor Hael from Newport go head-to-head with Ysgol Dewi Sant from Rhyl in the Tekkers Stadium, with some helping hand from the competitive captains.

10:00 HELP LLAW – Liam - Trysor y Traeth (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Harri'n cael galwad gan Liam i fynd i gaffi traeth Pembre i drwsio'r cwpannau sydd wedi torri yno
Harri gets a call from Liam to go to the Pembre beach cafe to fix the broken cups there.

10:15 TEULU'R CASTELL (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres newydd yn dilyn Marian a Rob Evans o Lansteffan sydd wedi prynu ty fferm gyda thir, coedwig, a chastell Normanaidd. Yn y bennod gyntaf down i adnabod y teulu a phrofi eu cynlluniau i adnewyddu hen adeiladau'r fferm, ehangu busnes Marian, a lawnsio menter newydd gyffrous yn y castell. Ond daw Cofid i chwalu eu cynlluniau a gwahardd digwyddiadau yn y castell; tybed os fydd y teulu yn medru cydweitho a defnyddio pen busnes Marian i droi y fenter yn lwyddiant ysgubol?
New series following Marian and Rob Evans from Llansteffan who've bought a farmhouse with land, a forest, and the local Norman castle. In the first episode we get to know the family and learn about their grand plans to restore the old outbuildings on the farm, to grow Marian's business and launch her exciting new project in the castle. But with Covid striking down all their plans, can the Evans family pull together and use Marian's top business brain to turn things around?

11:15 CODI PAC - Dinbych y Pysgod (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Geraint Hardy sydd yn 'Codi Pac' ac yn ymlwybro o gwmpas Cymru, a thref lan môr Dinbych-y-Pysgod sy'n serennu yr wythnos hon.
Join Geraint Hardy as he journeys around Wales. This week he discovers what the seaside town of Tenby has to offer.

11:45 CYMRY AR GYNFAS - Jason Mohammad (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yr arlunydd tirluniau Stephen John Owen sy'n creu portread o'r cyflwynydd radio a theledu, Jason Mohammad.
Landscape artist Stephen John Owen creates a portrait of radio and TV presenter Jason Mohammad.

12:15 PROSIECT PUM MIL - Derwen Newydd (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Trystan Ellis-Morris, Emma Walford a'r dylunydd Gwyn Eiddior yn nhref Rhydaman yr wythnos hon i gynnig help llaw i gangen Derwen Newydd o elusen y Wallich.

Trystan Ellis-Morris, Emma Walford and the designer Gwyn Eiddior are in Ammanford this week to offer a helping hand to the Derwen Newydd branch of the Wallich charity.

13:15 EFACIWIS - Plant y Rhyfel (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Ym mhennod nesa'r gyfres, mae'r plant yn blasu bywyd ysgol yng Nghymru wledig y 1940au, ac mae bygythiad y rhyfel yn cyrraedd eu hardal.

In this next chapter, the children have a taste of school life in rural Wales in the 1940s, and the threat of the war looms near.

14:15 TAITH BYWYD - Peredur ap Gwynedd (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Y gitarydd byd enwog, Peredur ap Gwynedd sydd yn teithio gyda Owain trwy ei orffennol y tro yma. Byddwn yn clywed am amser Peredur yn teithio'r byd, a bydd cyfle iddo ail-gysylltu gyda'i athro gitar cyntaf ar ôl tri deg dau o flynyddoedd.

The world famous guitarist, Peredur ap Gwynedd will be travelling through his past with Owain. We'll be hearing about Peredur's time travelling the world, and there'll be a chance to re-connect with his first guitar teacher after 32 years.

15:15 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD - Coginio o Flaen Llaw (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres goginio gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Yma bydd hi'n rhannu sut i goginio bwyd mewn 'batches' o flaen llaw, sy'n medru helpu gyda bywyd prysur. Mae'r gantores a ffrind Colleen, Bronwen Lewis, yn ymuno gyda hi yn y gegin y tro hwn. Ryseitiai'r gyfres ar s4c.cymru/cegin.

Cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. In this episode she shares some recipes to cook in batches in order to help people with busy lives. Her friend, the singer Bronwen Lewis, joins her in the kitchen this time. All recipes on s4c.cymru/cegin.

15:45 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD - Dathlu Adre (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres goginio gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Yma bydd hi'n dangos ryseitiai i greu prydau ffansi yn y cartref. Y tro hwn, mae ei brawd Scott yn dod i'r gegin i helpu creu pryd i'w rhieni. Ryseitiai y gyfres ar s4c.cymru/cegin.

Cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. This time we see her creating recipes to impress at home, and her brother Scott joins her to cook a meal for their parents. All recipes on s4c.cymru/cegin.

16:15 GARDADIO A MWY (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yr wythnos yma mae Adam yn paratoui ar gyfer codi sied newydd yn Lluarth yr Onnen tra bod Meinir yn brysur hefo toreth o jobsus tymhorol ym Mhant y Wennol. Draw yng Nghaerdydd mae Sioned yn ymweld â gardd arbennig sy'n rhan o uned anafiadau sbinol yn Ysbyty Llandochoau ger Caerdydd.

In this week's programme Meinir is busy with the seasonal gardening jobs while Adam is excited to be making plans to erect a new shed. Sioned visits a special garden that's a haven to patients at the spinal injury unit in Llandough Hospital near Cardiff.

16:45 HEN DŶ NEWYDD - Bow Street (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y tro hwn, mae ein 3 cynllunydd creadigol sef Gwyn Eiddior, Mandy Watkins a Carwyn Lloyd Jones yn wynebu'r her o adnewyddu 3 ystafell mewn cartref teuluol ym Mhenrhyn Coch. Ni fydd gan y teulu syniad sut hwyl geith y tri a gyda chyllidebau gwahanol fe fydd tipyn o sialens yn eu hwynebu - a fydd ein tîm adnewyddu yn llwyddo i drawsnewid hen dŷ yn HEN DŶ NEWYDD?

This time, our 3 creative designers-Gwyn Eiddior, Mandy Watkins and Carwyn Lloyd Jones face the challenge of transforming 3 rooms in a family home in Penrhyn Coch. The family have no idea of the designs and the designers have different budgets to work from -so who knows what the end result will be? Will our make-over team succeed in transforming an old house into a new pad?

17:45 RALIO: PENCAMPWRIAETH RALI'R BYD 2025 - PARAGUAY (R) (HD)

Uchafbwyntiau 10fed rownd Pencampwriaeth Rali'r Byd o Paraguay sy'n rali newydd sbon i'r calendr eleni. Fydd yna amrywiaeth o gymalau graean o bob math, o'r rhai cyflym, i'r rhai mwy technegol. Pwy fydd pencampwr cyntaf Paraguay? Yr holl gyffro yng nghwmni Emyr Penlan, Hana Medi a Rhys ap William.

Highlights of the 10th round of the World Rally Championship from Paraguay which is a brand new rally to the calendar this year. There will be a variety of gravel sections of all kinds, from the fast ones, to the more technical ones. Who will be Paraguay's first champion? All the excitement in the company of Emyr Penlan, Hana Medi and Rhys ap William.

18:15 CYFRES TRIATHLON CYMRU 2025 - PORTHCAWL (R) (S) (SC) (HD)

Uchafbwyntiau pumed cymal Cyfres Triathlon Cymru o dre gwyliau enwog Porthcawl. Y porthladd a'r prom eiconig yn lwyfan trawiadol ar gyfer ras pellter Olympaidd wrth i'r frwydr i gipio coron pencampwyr 2025 boethi! Lowri Morgan a Gareth Roberts sydd yn ein tywys trwy holl gyffro'r gyfres.

Highlights of the fifth leg of the Welsh Triathlon Series from the famous holiday town of Porthcawl. The port and the iconic prom are an impressive stage for an Olympic distance race as the battle for the 2025 champions crown heats up! Lowri Morgan and Gareth Roberts guide us through all the excitement of the series.

19:15 NEWYDDION A CHWARAEON (S) (HD)

Newyddion a chwaraeon y penwythnos.

Weekend news and sport.

19:30 CYMRY AR GYNFAS - Kiri Pritchard-McLean (R) (S) (SC) (HD)

Teithiodd y comediwr, Kiri Pritchard-McLean a'r artist portreadau, Corrie Chiswell i Gaeredin i dreulio'r diwrnod yn sgwrsio a chwerthin a dod i adnabod ei gilydd. Mae Caeredin yn chwarae rhan fawr ym mywydau'r ddwy gan taw dyna yw man cychwyn gyrfa comedi Kiri ac ardal enedigol Corrie. Ond daw'r daith i ben yn fuan a phan mae'r ddwy yn cyfarfod nesa, gwaith Corrie sy'n mynnu'r sylw a'r ddwy'n siwr na fydd chwerthin o gwbl pan fydd Corrie'n dadorchuddio'i phortread o Kiri.

Comedian, Kiri Pritchard-McLean and portrait artist, Corrie Chiswell travelled to Edinburgh - Kiri's comedic stomping ground - to spend the day getting to know each other. Edinburgh plays a central role in both their lives as Corrie was born in the Scottish capital while Kiri got her big break in stand up there. Kiri takes Corrie to Pleasance Courtyard where it all happened for her at the Fringe Festival. But it isn't long before it's Corrie's work that is taking centre stage and she really doesn't want her picture to get a big laugh!

20:00 NOSON LAWEN - Y Sioeau Cerdd (R) (S) (SC) (HD)

Steffan Hughes a Steffan Harri sy'n cyflwyno Noson Lawen y sioeau cerdd gyda Luke McCall, Al Lewis, Celyn Cartwright, Elain Llwyd, Jodi Bird, John Ieuan Jones, Steffan Prys, Lily Beau, Joey Cornish, Côr Glanaethwy, Robat Arwyn, Penri Roberts a Cefin Roberts.

Steffan Hughes and Steffan Harri present a special Noson Lawen featuring songs from the Welsh musicals. With Luke McCall, Al Lewis, Celyn Cartwright, Elain Llwyd, Jodi Bird, John Ieuan Jones, Steffan Prys, Lily Beau, Joey Cornish, The Glanaethwy Choir, Robat Arwyn, Penri Roberts and Cefin Roberts.

21:00 RYBISH (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'r adroddiadau diwedd mis yn golygu straen ychwanegol i Clive, tra bod esgelustod cwsmer yn rhoi syniad i Nigel.

The end of month reports are an extra burden for Clive, while the carelessness of a customer gives Nigel an idea.

21:30 CANU GYDA FY ARWR - Fleur de Lys (R) (S) (SC) (HD)

Rhys Meirion sy'n gwireddu breuddwydion Ioan, bachgen wyth oed o Sir Fôn ac eraill sydd i gyd am gael canu gyda'u harwyr cerddorol - y band poblogaidd o Sir Fôn, Fleur de Lys.

Rhys Meirion makes dreams come true for Ioan, the 8 year old from Anglesey; Ceri, the 21 year old superfan from Bethesda and 'Encor community choir from Bangor who all want to meet their musical idol - the popular rock band from Anglesey - Fleur dy Lys.

22:30 PROSIECT PUM MIL - Derwen Newydd (R) (S) (SC) (HD)

Mae Trystan Ellis-Morris, Emma Walford a'r dylunydd Gwyn Eiddior yn nhref Rhydaman yr wythnos hon i gynnig help llaw i gangen Derwen Newydd o elusen y Wallich.

Trystan Ellis-Morris, Emma Walford and the designer Gwyn Eiddior are in Ammanford this week to offer a helping hand to the Derwen Newydd branch of the Wallich charity.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sul - Sunday 07/09/2025

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 YR WHWS - Ble mae Wigalwyn? (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gelert yn meddwl bod ei lindysyn wedi diflannu. Mae'r Whws yn darganfod bod lindys yn troi i mewn i bili palod.

Iggy thinks his caterpillar friend has disappeared. The Woohoos work out that caterpillars turn into butterflies.

06:10 CYMYLAUBYCHAIN - Chwibanwr Sêr (R) (S) (HD)

Pwy sy'n gyfrifol am y llanast sydd yn y nen a sut mae mynd ati i dacluso?

Who is responsible for the mess and how can it be cleaned up?

06:20 TOMOS A'I FFRINDIAU - Diwrnod Anturus (R) (SC) (HD)

Anturiaethau Tomos a'i ffrindiau.

The adventures of Tomos and friends.

06:30 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri a'r criw yn mynd am dro ar hyd y gamlas yn Aberhonddu, gawn ni gwrdd âg Eirwen a'u holl anifeiliaid anwes, a bydd Huw yn sgïo yn Llandudno gyda Nia.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri and the crew will be going for a walk along the canal in Brecon, we'll meet Eirwen and all her pets, and Huw will be skiing with Nia in Llandudno.

06:45 PABLO - Yn y Cymylau (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a heddiw mae'n mynd ar ei wyliau. Ond mae cyrraedd yr awyren ychydig yn frawychus, felly mae'r anifeiliaid yn mynd trwy bob cam i ddangos nad oes angen bod ofn y maes awyr.

Flying is fun, but the airport is a bit overwhelming. The animals help Pablo work out exactly what they need to do there.

07:00 DREIGIAU CAD I - Deinosoriaid (R) (S) (SC) (HD)

Mae tîm o Palaeontolegwyr wedi darganfod ffosilau deinosor ger y rheilffordd yn Dolgoch. Mae'n ddarganfyddiad rhyfeddol. Mae'r dreigiau'n methu aros i'w gweld, felly mae Cadi'n mynd a nhw i'r safle ar ôl iddi gwblhau ei gwaith. Ond pan mae'r palaeontolegwyr yn dychwelyd y diwrnod nesaf, maen nhw'n darganfod traciau Bledd, a chredant eu bod yn ddreigiau newydd sbon. Nid yw Cadi eisiau i Bledd a Cef gael eu camgymryd am ddeinosoriaid a'u cludo i amgueddfa, ond be can ei wneud? *A team of Palaeontologists have uncovered dinosaur fossils near the railway at Dolgoch. It's a truly remarkable find, even making the evening news. The dragons can't wait to see them, so Cadi takes them to the site after she finishes work. But when the palaeontologists come back the following day, they discover Bledd's footprints, which they believe are brand new dinosaur tracks. Cadi doesn't want Bledd and Cef mistaken for dinosaurs and carted off to a museum, but what can she do?*

07:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Pili Pala Hapus (R) (HD)

Mae Og a'i ffrindiau'n teimlo'n gyffrous iawn wrth ddisgwyl i lindysen droi'n bili pala. *Og and his friends feel very excited waiting for a caterpillar to turn into a butterfly.*

07:20 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Yn y Bala, cawn glywed hanes ffenestr liw arbennig iawn. Tudur Owen sy'n siarad am bwysigrwydd enwau llefydd Cymraeg. A bu camerau Newffion mewn cystadleuaeth bwysig iawn ym Mae Caerdydd – pwy fydd ennillydd Ci'r Flwyddyn Senedd Cymru? *Today on Newffion, in Bala we will hear the story of a very special stained glass window. Tudur Owen talks about the importance of Welsh place names and Newffion cameras are at a very important competition in Cardiff Bay...who will be the winner of the Senedd Cymru's Dog of the Year?*

07:35 SAM TÂN - Arloeswyr Mewn Peryg (R) (SC) (HD)

Mae Arloeswyr Pontypandy yn ceisio ennill eu bathodynau adeiladu raft. Dysga Jams wers fawr pan mae ei charjyr diffygiol yn achosi tan. *Pontypandy pioneers are trying to win their badges for building a raft. But James learns an important lesson when his faulty charger starts a fire.*

07:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Kim a Cai ar antur hudolus a chwareus sy'n llawnawns a cherddoriaeth wrth iddyn nhw chwilio am gragen newydd i Cranc! *Join Kim and Cai on a magical and playful adventure full of dance and music as they search for a new shell for Cranc !*

08:00 TWM TWRCH - Tyrchod Twym (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod poeth iawn a mae'r tyrchod yn dioddef yn y gwres. *It's a very hot day and the moles are suffering in the heat.*

08:10 DEIAN A LOLI - a'r Pantri Pysur (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Deian a Loli heddiw, tybed? *What's happening in Deian and Loli's world today?*

08:25 CRAWC A'I FFRINDIAU - Gwencwn Ahoi (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r gwencwn yn dwyn cwch Gwich ond cyn bo hir maen nhw mewn trafferth ar afon wyllt. *The weasels steal Gwich's rowing boat but soon find themselves in trouble on a fast flowing river.*

08:35 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Treganna (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Treganna sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Treganna join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)

Cyfle i edrych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.

A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 YN Y GWAED (R) (S) (SC) (HD)

Yr wythnos hon - archwilio'r goeden deuluol a phrofion seicometrig sy'n dangos pa yrfa sy'n siwtio Amy o Sir Benfro ac Aled o Abertawe.

This week, we explore the family tree and psychometric tests that show which career suits Amy from Pembrokeshire and Aled from Swansea.

10:00 GARDADIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Yr wythnos yma mae Adam yn paratoi ar gyfer codi sied newydd yn Lluarth yr Onnen tra bod Meinir yn brysur hefo toreth o jobsus tymhorol ym Mhant y Wennol. Draw yng Nghaerdydd mae Sioned yn ymweld â gardd arbennig sy'n rhan o uned anafiadau sbinol yn Ysbyty Llandochau ger Caerdydd.

In this week's programme Meinir is busy with the seasonal gardening jobs while Adam is excited to be making plans to erect a new shed. Sioned visits a special garden that's a haven to patients at the spinal injury unit in Llandough Hospital near Cardiff.

10:30 CYNEFIN - Y Fenai (R) (S) (SC) (HD)

Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Sion Tomos Owen fydd yn ein tywys ar hyd glannau'r Fenai, y culfor sy'n gwahanu ynys Mon o'r tir mawr. Bydd cyfle i werthfawrogi bywyd gwyllt y mor, mawredd y pontydd a hanes croesi'r dwr yn y gornel anhygoel hon o Gymru.

Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Sion Tomos Owen will guide us along the shores of the Menai Straits, which separate Anglesey from the mainland. They will get up close and personal with the sea creatures that live in the Straits, and will recount the history of how man has crossed the water in this incredible corner of Wales.

11:30 CEFFYLAU, SHEIKHS A CHOWBOIS (R) (S) (SC) (HD)

Mae Sue ac Emrys Jones a'r teulu wedi teithio i Aachen, Yr Almaen i werthu ebol o fewn un o arwerthiannau mwyaf ceffylau Arabaidd y byd.

Sue and Emrys Jones and the family have travelled to Aachen, Germany to sell a foal at one of the world's largest Arabian horse auctions.

12:00 RYGBI CYMRU: Y GÊM YN Y GWAED (R) (S) (SC) (HD)

Yn y rhaglen hon, daw mawrion a chefnogwyr rygbi Cymru ynghyd i adrodd hanes tanllyd y gêm o 1875 hyd heddi gyda Syr Gareth Edwards, Ieuan Evans, Shane Williams, Beti George, Sioned Harries a Huw Llywelyn Davies yn rhannu straeon personol am ddylanwad y gamp ar eu bywydau. Yn y bennod hon, bydd sylw i ail oes aur rygbi Cymru gyda buddugoliaethau cofiadwy y 1970au yn hoelio enwau'r chwaraewyr ar gof a chadw.

In this series, Welsh rugby greats and fans tell the colourful story of Welsh rugby from 1875 to the present day with Sir Gareth Edwards, Ieuan Evans, Shane Williams, Beti George, Sioned Harries and Huw Llywelyn Davies sharing personal stories about the impact of the sport on their lives. In this episode, the second golden age of Welsh rugby dawns with legendary wins from the 1970s cementing players' names in the history books.

13:00 CYFRES TRIATHLON CYMRU 2025 - PORTHCAWL (R) (S) (SC) (HD)

Uchafbwyntiau pumed cymal Cyfres Triathlon Cymru o dre gwyliau enwog Porthcawl. Y porthladd a'r prom eiconig yn lwyfan trawiadol ar gyfer ras pellter Olympaidd wrth i'r frwydr i gipio coron pencampwyr 2025 boethi! Lowri Morgan a Gareth Roberts sydd yn ein tywys trwy holl gyffro'r gyfres.

Highlights of the fifth leg of the Welsh Triathlon Series from the famous holiday town of Porthcawl. The port and the iconic prom are an impressive stage for an Olympic distance race as the battle for the 2025 champions crown heats up! Lowri Morgan and Gareth Roberts guide us through all the excitement of the series.

14:00 ARFORDIR CYMRU: MÔN (R) (S) (HD)

Mae Bedwyr Rees ar drywydd rhai o enwau'r llefydd ar hyd arfordir Môn gan obeithio cofnodi rhai ohonynt a mynd ar drywydd eu hanes. Y tro hwn, mae Bedwyr yn sgwrsio â dau hogyn lleol sy'n brwydro i gynnal enwau cynhenid ac yn dod ar draws craig sy'n gallu gweryru!

Bedwyr Rees is on the trail of some of the place names along the coast of Anglesey. This time Bedwyr Rees talks to two local lads who strive to keep the native names in use and comes across a rock which makes a rather strange sound!

14:30 TŶ FFIT (R) (S) (SC) (HD)

Croeso i hafan ymlaciol 'Tŷ Ffit'! Cyfres trawsnewid iechyd newydd yn dilyn 5 o bobl dros 8 wythnos sy'n ceisio gwella eu iechyd a charu eu hunain eto trwy ddilyn cynllun iach ac aros mewn ty arbennig am 7 penwythnos. Gyda Lisa Gwilym yn cyflwyno.

Welcome to the relaxing haven of "Tŷ Ffit",! A new series which follows 5 people over a period of 8 weeks, who want to improve their health and learn to love themselves again by following a healthy plan and staying in a special house for 7 weekends. With Lisa Gwilym presenting.

15:30 TEULU SHADOG:TYMHORAU'R FLWYDDYN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cyfres Newydd. Dechreuwn y gyfres wrth i Gary a Meinir wynebu ansicrwydd o fewn y diwydiant gyda newidiadau o fewn diwygiad yr SFS y cynllun cynaliadwy gan y llywodraeth sy'di creu nifer o brotestiadau cenedlaethol ar hyd a lled y wlad gan gynnwys un adref ar fferm Shadog.

New series. Gary and Meinir face the uncertainty within the farming industry with potential changes to the government's Sustainable Farming Scheme which has caused protests by farmers all over UK including one at home at Shadog.

16:05 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)

Rhifyn omnibws yn edrych nôl ar ddigwyddiadau yng Nghwmderi dros yr wythnos ddiwethaf.

Omnibus edition looking back at events in Cwmderi over the past week. With on-screen English subtitles.

17:15 SGORIO - Y SEINTIAU NEWYDD V CAERDYDD (S) (HD) (EC)

Gêm fyw o benwythnos agoriadol Adran Premier Genero 2025/26: Y Seintiau Newydd v Caerdydd. Ar ôl ennill pencampwriaeth Adran Premier Genero am dair blynedd yn olynol, bydd Caerdydd yn dechrau'r ymgyrch newydd yn erbyn y tîm gododd Cwpan y Gynghrair llynedd, Y Seintiau Newydd. C/G 17.35.

Live football match on the opening weekend of the 2025/26 Genero Adran Premier season: The New Saints v Cardiff. After winning the Genero Adran Premier championship for three successive seasons, Cardiff City begin the new campaign away from home against the League Cup holders, The New Saints. K/O 17.35.

19:45 NEWYDDION A CHWARAEON (S) (HD)

Newyddion a chwaraeon y penwythnos.

Weekend news and sport.

20:00 AM DRO! (S) (SC) (HD)

Heddiw fydd Karen yn mynd a'r criw am dro ar hyd y traeth yn Rhosneigr. Yna taith o Nefyn i Borthdinllaen gyda Chris wrth y llyw cyn ei throi hi am Ferthyr Tudful dan arweiniad Rhydian. Manon fydd yn diweddu drwy gerdded o amgylch Parc Dinefwr ar gyrion Llandeilo. Felly dewch i ni fynd Am Dro.

Today Karen takes the team for a walk along the beach in Rhosneigr, Chris then leads the way from Nefyn to Porthdinllaen before heading south to Merthyr Tydfil for Rhydian's walk and ending with Manon in Dinefwr Park in Carmarthenshire.

21:00 EFENGYLWYR... OES ATGYFODIAD? (R) (S) (SC) (HD)

Ar drothwy'r etholiad yn America, mae'r newyddiadurwr Maxine Hughes yn edrych ar efengyliaeth yng Nghymru ac America. Wrth iddi gymharu'r sefyllfa ar y ddwy ochr i Fôr yr Iwerydd, mae'n edrych ar beth mae'r newid yma'n ei olygu i hunaniaeth ysbrydol ein cenedl.

In the run-up to the U.S. election, journalist Maxine Hughes investigates the evolving role of evangelicalism in Wales and America. As she compares the movements on both sides of the Atlantic, she explores the impact of these changes in Wales, and what they mean for our nation's spiritual identity.

22:00 Y STIWDIO GREFFTAU - Eisteddfod Genedlaethol (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cyfes yn clodfori campweithiau crefftus i'w trysori am byth. Bydd tri crefftwr dawnus yn cystadlu â'i gilydd er mwyn ennill y fraint o arddangos eu gwaith i'r cyhoedd ar ran mudiadau mwyaf pwysig Cymru. Y tro hwn, yr Eisteddfod Gen sy'n comisiynu cerfluniaeth arbennig.

A series celebrating some of our best crafters as they create masterpieces to treasure forever. Each week, three talented craftsmen and women compete to win the privilege of displaying their work to the public on behalf of some of Wales's most important institutions. This time, the National Eisteddfod will set the challenge of creating a special sculpture.

23:00 TRYSORAU CYMRU: TIR, TAI A CHYFRINACHAU - Plas Newydd (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Tai crand a chestyll mawreddog, sy'n llawn hanes a thrysorau lu. Adeiladau sy'n dal i sefyll - diolch i'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol. Ym mhennod 5, Plas Newydd sy'n cael sylw Tudur ac Elinor. Wrth ddotio at y golygfeydd ysblennydd o fynyddoedd Eryri'r ochr draw i Afon Menai, mae'n hawdd gweld pam y bu ty ar y safle hwn ers dechrau'r unfed ganrif ar bymtheg ac fel cartref teuluol Marcwis Môn mae'n dy sy'n llawn hanes a phensaerneiaeth heb ei ail.

Grand houses and grand castles, full of history and many treasures. Buildings that still stand - thanks to the National Trust. In episode 5, Plas Newydd gets the attention of Tudur and Elinor. With the spectacular views of the Snowdonia mountains beyond the Menai Straits, it's easy to see why there's been a house on this site since the early sixteenth century and as the Marquis of Anglesey's family home it's a place full of world-class history and architecture.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Llun - Monday 08/09/2025

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 TIMPO - Cwtch Ci Bach (R) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Timpo heddiw?

What's happening in the Timpo world today?

06:10 CYMYLAUBYCHAIN - Baba Enfys (R) (S) (HD)

Mae Bobo Gwyn yn dod i glywed am y tro y cyfarfu'r Cymylaubychain ag e am y tro cynta'.

Bobo Gwyn learns about when he and Cymylaubychain met for the first time.

06:20 PABLO - Y Ddraig Swnllyd (R) (HD)

Y Ddraig Swnllyd. Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond heddiw mae sŵn ar y stryd yn ei ddychryn. Sut greadur ydi'r ddraig swnllyd?

The Noise Dragon. When Pablo is woken by banging and scraping, he draws a cave to hide in, afraid of the noise dragon. His friends hide with him and help draw a castle for better protection.

06:30 ODO - Mae Martin Nol (S) (SC) (HD)

Mae Martin y deryn ymfudol wedi dod yn ol fel ffoadur bach gan fod ei gartref wedi'i ddistrywio mewn storm enbyd.

Martin, the migratory bird, returns to camp as a refugee after his home is destroyed by a storm.

06:40 AHOI! - Ysgol Mynydd Bychan (R) (S) (SC) (HD)

Mor Ladron dewr o Ysgol Mynydd Bychan sy'n rhoi cymorth i Ben Dant a Cadi heddiw i herio Capten Cnec ac achub Ynys Bendi Bell Iawn.

Brave pirates from Ysgol Mynydd Bychan help Ben Dant and Cadi in today's programme to challenge Capten Cnec and save Bendi Bell Iawn Island.

07:00 CABAN BANANA GARETH - Natur 1 (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Natur ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Nature is the topic of discussion.

07:05 OCTONOTS - a'r Dolffiniaid Troelli (R) (HD)

Mae'r Octonots yn brwydro i achub haid o ddolffiniaid troelli sy'n ymddangos eu bod yn nofio yn eu cwsg.

The Octonauts struggle to save a pod of spinner dolphins who seem to be swimming in their sleep.

07:20 ANNIBENDOD - Cuddio (R) (S) (SC) (HD)

Mae Anni a Cai'n penderfynu chwarae cuddio. Pan mae Cai a Bochau'n methu dod o hyd i Anni, maen nhw'n gwybod ei bod yn creu annibendod yn rhywle!

Anni and Cai decide to play hide and seek. When Cai and Bochau can't find Anni they know she's causing chaos somewhere!

07:30 PATROL PAWENNAU - Morbawenlu: Cŵn Achub y Penbwl (R) (HD)

Pan mae Capten Cimwch a Francois yn mynd yn sownd yn yr iâ, mae Gwil yn galw ar Eira i helpu.

When Captain Cimwch and Francois get stuck on the ice, Gwil calls Eira to come and help.

07:45 PARC GLAN GWIL (S) (SC) (HD)

Mae Cadi Ceffylau yn edrych mlaen i roi gwersi marchogaeth i'r gwersyllwyr, ond mae Syr Gwil ofn ceffylau. Mae'r criw yn ei helpu i ddod dros ei ofnau.

Cadi Ceffylau looks forward to giving riding lessons to the campers, but Sir Gwil is afraid of horses. The crew helps him get over his fears.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 BYD CARLO BACH - Dawnsywyr Disglair (R) (S) (HD)

Mae gan Carlo esgidiau rhedeg newydd sydd yn fflachio. Tybed pwy arall sydd wedi cael esgidiau newydd hefyd?

Carlo has new running shoes that flash. Who else has new shoes?

08:10 JONI JET - Un I Rannu... (R) (SC) (HD)

Wedi i Jason ddyfeisio Pelydr Gwrth-Ddisgyrchiant mae Jetboi yn benderfynol mai ei declyn personol o fydd hwn, ond pan mae Cwstenin Cranc yn taro, sylweddola mai rhannu gyda Jetferch yw'r unig ffordd o'i drechu.

After Jason invents an Anti-Gravity Ray Jet-boy is determined to make this his personal tool, but when Cwstenin Crab strikes, he realizes that sharing with Jet-girl is the only way to defeat him.

08:20 JEN A JIM POB DIM - Caffi Llew (R) (S) (SC) (HD)

Mae Llew'n gwerthu hufen iâ yn y caffi heddiw am bum ceiniog y cornet. Mae Mwnci wedi prynu ei hufen iâ gyda phum darn o arian, ond dim ond un darn o arian sydd gan Panda - mae'n rhaid ei fod wedi colli'r gweddill. Tybed all ei ffrindiau ei helpu i ddod o hyd i'r arian coll?

Llew's selling ice cream for 5 pence a cornet today. Mwnci the monkey pays with five coins but Panda only has one. He must have lost the rest. Can his friends help him find the missing money?

08:35 BLERO YN MYND I OCIDO - Cosi (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd yn myd Blero heddiw tybed?

What's happening in the world of Blero today?

08:45 BYD TAD-CU - Ble mae'r Mynydd Uchaf? (R) (S) (SC) (HD)

Mae Hari'n gofyn 'Ble mae'r mynydd uchaf'ac mae Tad-cu'n ymateb drwy adrodd stori am Goronwy Gwych, Planed Craig Fach a Chystadleuaeth Adeiladu Mynydd Rhyng-Galactig. Mae gan Hati'r gwningen, wrth gwrs, ateb llawer mwy cywir i'w rannu gyda ni.

Hari asks where is the highest mountain and Tad-cu responds by telling a tale about Goronwy Goch from the planet Craig Fach and a competition to build an inter galactic mountain. Hati the rabbit is of course on hand to give a far more accurate answer.

- 09:00 BLOCIAU LLIW - Melyn, Coch a Glas (R) (SC) (HD)**
 Mae Coch a Glas yn cyfarfod Melyn ac mae'r triawd yn cael hwyl yn paentio glan y môr.
Red and Blue meet Yellow and have fun colouring the seaside.
- 09:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Y Ffigwr-êt (R) (SC) (HD)**
 Anturiaethau Tomos a'i ffrindiau.
The adventures of Tomos the train and friends.
- 09:15 DIGBI DRAIG - Dyfais Conyn (R) (HD)**
 Mae Conyn yn ceisio adeiladu pâr o goesau mecanyddol er mwyn ennill cystadleuaeth yn y Ffair Ddyfeisio i Gorrachod. Ond a fydd yn medru ei greu mewn pryd i achub Abel sydd wedi ei ddal yn y siop.
Conyn tries to build some mechanical legs in order to win the Goblin Invention Fair. Can he get it built in time and save Abel who's trapped in his shop?
- 09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Mistar Tidls (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Dan yn tacluso'r tŷ ac yn rhoi ei hen dedi i Crawc. Buan iawn mae'n difaru ond bellach mae'r gwencwn wedi herwgipio'r Tedi. A fydd Dan a Crawc yn llwyddo'i gael e nôl?
Dan is having a clear out and gives Crawc his old teddy bear. Once it's gone, Dan has second thoughts and wants him back. But the weasels kidnap teddy and Dan and Crawc have to mount a daring rescue mission to get teddy back.
- 09:45 FFERM FACH - Blawd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Nel eisiau gwybod o ble mae blawd yn dod. Felly, mae Hywel, y ffermwr hud, yn mynd â hi i Fferm Fach er mwyn dangos hud ffermio go iawn iddi.
Nel wants to know where Flour comes from. So, Hywel the magical farmer takes her to Fferm Fach and shows her the magic of real farming.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 TIMPO - Noson Ffilmiau (R) (HD)**
 Beth sy'n digwydd ym myd Timpo heddiw?
What's happening in the Timpo world today?
- 10:10 CYMYLAUBYCHAIN - Enfys Injan Wib (R) (S) (HD)**
 Cyfres animeiddiedig am bedwar cymeriad hudolus.
Animation for young children featuring four loveable characters living in the clouds.
- 10:20 PABLO - Llyfr yr Anifeiliaid (R) (HD)**
 Llyfr yr Anifeiliaid Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond pan mae Llyfr yr Anifeiliaid ar goll, all Pablo greu un newydd?
The Big Book of Animals Pablo can't find his Big Book of Animals. He needs to make sure that it is still exactly the same. This is where the Book Animals come from, so they want to find it too.
- 10:30 ODO - Y Gwccw (R) (S) (SC) (HD)**
 Ar ddamwain torra Odo a Dwyl gloc cw-cw newydd Penbandit. Er mwyn peidio dangos bod y cloc wedi torri Dwyl sy'n dynwared y cloc cw-cw!
Odo and Doodle accidentally break the Camp Leader's new cuckoo clock. To pretend that it's still working Doodle imitates the sound of the cuckoo clock!.

- 10:40 AHOI! - Ysgol Mynydd Bychan (R) (S) (SC) (HD)**
 Môr Ladron ifanc o Ysgol Mynydd Bychan sy'n herio tasgau Capten Cnec heddiw. A fydda nhw'n medru achub Ynys Bendibelliawn o'i grafangau?
The young pirates from Ysgol Mynydd Bychan face Capten Cnec's task today. Will they be able to save Bendibelliawn Island from his clutches?
- 11:00 CABAN BANANA GARETH - Chwaraeon 1 (R) (S) (SC) (HD)**
 Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Chwaraeon ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Sports is the topic of discussion.
- 11:05 OCTONOTS - a'r Môr-nadroedd Torfelyn (R) (HD)**
 Pan mae criw mawr o nadroedd gwenwynig yn cael eu darganfod yn sownd ar draeth, rhaid i Pegwn a'r Octonots eu hebrwng yn ôl i'r cefnfor.
When a mass of poisonous sea snakes get stranded on a beach, Pegwn and the Octonauts must somehow get them all back into the ocean.
- 11:20 ANNIBENDOD - Bananas (R) (S) (SC) (HD)**
 Sut mae Anni'n bwriadu cael gwared ar y bananas ych a fi mae Mam-Gu wedi roi yn ei bocs bwyd? Beth bynnag y datrysiad, mi fydd yna annibendod ymhobman!
How will Anni get rid of the yucky bananas that Mam-gu's put in her lunchbox? Whatever the plan, there will be chaos everywhere!
- 11:30 PATROL PAWENNAU - Cŵn yn Achub Maer Broga (R) (HD)**
 Mae Twrchyn yn defnyddio ffynnon ddymuno newydd Porth yr Haul i wneud ffafr â Maer Morus. Ond ydi hi wir eisiau bod yn froga?
Twrchyn does Mayor Morus a favour by using Porth yr Haul's new wishing well to grant her wish. But does she really want to be a frog?
- 11:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae hi'n argyfwng ar Sioned Siop, does dim bara wedi cyrraedd y siop ac mae'r gwersyllwyr angen brecwast. Fydd Cai Caffi yn gallu helpu Sioned Siop?
It's an emergency for poor Sioned Siop - no bread has arrived at the shop and the campers need breakfast. Will Cai Caffi be able to help Sioned Siop?
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

12:05 TRYSORAU CYMRU: TIR, TAI A CHYFRINACHAU - Castell Y Waun (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Tai crand a chestyll mawreddog, sy'n llawn hanes a thrysorau lu. Adeiladau sy'n dal i sefyll - diolch i'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol - y National Trust. Ond yn ystod y cyfnod clo - ma'r llefydd anhygoel yma wedi gorfod cau eu drysau - a NEB yn cael ymweld. Tan rwan! Gan fod yr Ymddiriedolaeth wedi rhoi caniatad arbennig i Tudur Owen a'r pensaer Elinor Gray-Williams mynd i fewn i'r adeiladau tra bod nhw'n wag, ac i fynd I bob twll a chornel i gal darganfod - a rhyfeddu - at eu cyfrinachau. Yn y bedwaredd o'r gyfres, Castell y Waun sy'n cael ein sylw - adeilad rhestredig Gradd I ger Y Waun.

Grand houses and grand castles, full of history and many treasures. Buildings that still stand - thanks to the National Trust. But during the lockdown period, these incredible places have had to close their doors, with no-one allowed to visit. Until now that is - as the Trust has given Tudur Owen and the architect Elinor Gray-Williams special permission to enter the buildings while they are empty, and to peek in every nook and corner to discover - and be amazed at - their secrets. In the fourth episode, we take a closer look at the Grade I listed Chirk Castle.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 MYNYDDOEDD Y BYD - Y Rockies: Siân Lloyd (R) (S) (SC) (HD)

Sut mae gwarchod mynyddoedd mwyaf hardd y blaned? Gohebydd newyddion y BBC Siân Lloyd sy'n cwrdd â phobl y Rockies ac yn gweld y byfflo gwyllt yn dod yn ôl i'r copaon am y tro cyntaf mewn canrif a mwy - a hynny yn y modd mwyaf syfrdanol.

How do you protect one of the world's great mountain landscapes? BBC News correspondent Siân Lloyd meets the people of the Rocky Mountains, just as the wild bison arrives back in the mountains for the first time in 140 years, in the most spectacular fashion.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

15:05 CYFRES TRIATHLON CYMRU 2025 - PORTHCAWL (R) (S) (SC) (HD)

Uchafbwyntiau pumed cymal Cyfres Triathlon Cymru o dre gwyliau enwog Porthcawl. Y porthladd a'r prom eiconig yn lwyfan trawiadol ar gyfer ras pellter Olympaidd wrth i'r frwydr i gipio coron pencampwyr 2025 boethi! Lowri Morgan a Gareth Roberts sydd yn ein tywys trwy holl gyffro'r gyfres.

Highlights of the fifth leg of the Welsh Triathlon Series from the famous holiday town of Porthcawl. The port and the iconic prom are an impressive stage for an Olympic distance race as the battle for the 2025 champions crown heats up! Lowri Morgan and Gareth Roberts guide us through all the excitement of the series.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

Programmes for youngsters after school.

16:00 CABAN BANANA GARETH - Anifeiliaid Sw (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Anifeiliaid y Sw ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! ! This week, Zoo Animals is the topic of discussion.

16:05 BYD CARLO BACH - Llam i'r Lleuad (R) (S) (HD)

Dyw Carlo ddim eisiau mynd i'r gwely, felly mae o'n penderfynu dychmygu mynd ar drip i'r lleuad. Ond pwy yw'r robot sydd yn byw ar y lleuad?

Carlo doesn't want to go to bed, so he imagines that he's on a trip to the moon. But who is the robot who lives on the moon?

16:15 BYD TAD-CU - Adar yn Trydar (R) (S) (SC) (HD)

Mae Nel yn gofyn 'Pam bod adar yn trydar?' ac mae Tad-cu'n ateb gyda stori sili ond annwyl iawn am gogydd Eidalaidd o'r enw Vincenzo a'i pizza's anarferol. Mae gan Hati'r gwningen, wrth gwrs, ateb llawer mwy cywir i'w rannu gyda ni.

Nel asks why do birds tweet? and Tad-cu has a very silly but dear story about an Italian Chef called Vincenzo and his unusual pizzas. Hati the rabbit is of course on hand to share the correct reason.

16:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Pasio'r Parsel (R) (S) (SC) (HD)

Mae Giamocs yn dod lan hefo cynllun clyfar i'w chael hi a Chîff mewn i'r Cwrcdy. Ond wedi cyrraedd yno, mae'n ymddangos falle nad yw'r cynllun mor glyfar wedi'r cwbl...

Giamocs comes up with a cunning plan for herself and Chiff to be delivered as a parcel into Toad Hall. But the journey there proves to be more much more arduous than she could possibly imagine.

16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae tymor gwyliau newydd Parc Glan Gwil ar fin cychwyn ac mae Syr Gwil wrth ei fodd, ond a fydd Misha Mop a Glynwen Glanhau yn gallu cael pob ty gwyliau yn barod mewn pryd?

Parc Glan Gwil's new holiday season is about to start and Sir Gwil is delighted, but will Misha Mop and Glynwen Glanhau be able to get all the holiday homes ready in time?

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 BWYSTFIL (R) (HD)

Mae bod yn gyflym yn sgil handi yn y gwyllt ond i anifeiliaid eraill, mae'r ras drosodd cyn iddyn nhw adael y llinell dechrau. Pwy fydd yn ennill y gystadleuaeth? Mae'n amser i gyfri lawr 10 bwystfil sy'n araf neu'n gyflym.

Being fast is a handy skill in the wild, but for other animals, the race is over before they've left the starting line. Who will win the contest? It's time to count down 10 beasts that are either fast or slow.

17:10 GWRACH Y RHIBYN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cyfres antur lle mae pedwar tîm yn ceisio cyrraedd lloches ddiogel cyn i'r haul fachlud a dianc rhag Gwrach y Rhibyn. Mae'r timau'n wynebu mwy o sialensiau heriol er mwyn cymryd cam yn nes at y lloches. Ond erbyn diwedd yr awr, bydd un o'r timau yn troi o bedwar i dri.

A survival adventure series where the aim is to find shelter before sunset and escape from Gwrach y Rhibyn's clutches. The teams face more difficult challenges to move closer to safety. But at the end of the hour, one of the teams will lose a member.

17:35 Y SMYRFFS - Smyrff o'r Gofod (SC) (HD)

Mae plentyn o'r gofod yn ymweld â'r Smyrffs ac yn ei swyno i'w gwneud yn ffrindiau iddo. Smyrffen a'r merched sydd rhaid achub y bechgyn.

An alien child visits the Smyrffs and puts them under his spell in order to turn them into his friends. It's up to Smyrffen and the girls to save the boys from his control.

17:50 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.

News programmes for youngsters.

18:00 CARTREFI CYMRU - Tai Sioraidd (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaerniaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai o'r cyfnod Sioraidd.

A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses from the Georgian period.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Er nad ydi Lowri a Mia wedi brifo yn y ddamwain, mae'r datblygiadau a ddaw yn ei sgil yn chwalu teulu'r siop yn llwyr. Draw yn yr ysgol mae sefyllfa Elen yn mynd o ddrwg i waeth, ond llwydda Vince, Dylan a Mathew i achub y dydd a chadw Ysgol Glanrafon yn ddiogel. Yn yr Iard mae Iestyn yn llwyddo i oresgyn bwgannod y gorffennol gan wneud cynnig rhamantus i Elliw. Rhamant yw'r peth diwethaf ar feddwl Dani wrth i'r stori am Britney a Jason ddod at ei sylw, ond wrth geisio dial ar ei chwaer mae rhywun arall yn cael ei ddal yn y llanast a'r canlyniadau'n drychinebus. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

Although Lowri and Mia were not injured in the accident, the implications that follow could completely shatter the shop's family. Over at the school, Elen finds herself in a very dangerous situation but Vince, Dylan and Mathew save the day and manage to keep Ysgol Glanrafon safe. At the Iard, Iestyn manages to overcome his ghosts from the past and makes a romantic proposal to Elliw. However, romance is the last thing on Dani's mind when she hears the rumours about Britney and Jason, but when she seeks revenge on her sister it's someone else that gets caught up in the mess... and the results are disastrous. With on-screen English subtitles

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

S4C News and Weather. With on-screen English subtitles

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

20:00 ADEILADU'R FREUDDWYD: CAMP OUT WEST (S) (SC) (HD)

CN/NS

1/3

Byw heb forgais a chreu busnes newydd - dyna'r freuddwyd i Emilie a Jon James. Mae'r cwpwl wedi gwerthu popeth a symud i Orllewin Cymru gyda'u ci Maggie i adeiladu safle glampio. Ond mae 'na her anferthol o'u blaenau.
Living without a mortgage and creating a new business - that's the dream for Emilie and Jon James. The couple have sold everything and moved to West Wales with their dog Maggie to build a glamping site. But there's a huge challenge ahead of them.

20:25 GARDDIO A MWY (S) (SC) (HD)

Yr wythnos yma mae Adam yn ail ymweld â gardd gymunedol Tabor, tra bod Sioned yn bod yn greadigol hefo blodau sych a Meinir sy'n dwyn ysbrydoliaeth o Foroco i drawsnewid cornel lwm o'r ardd.
In this week's programme Adam is revisiting a community garden in Cross Hands while Sioned is being creative with pressed flowers; and Meinir is drawing inspiration from Morocco to transform a neglected corner of the garden.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

21:00 TEULU SHADOG: TYMHORAU'R FLWYDDYN (S) (SC) (AD) (HD)

Gyda thymor yr haf yn prysur dod I ben a'r hydref yn agosau, am y tro cyntaf erioed ma'na gyfle i Gary a Meinir feriniadu'r adran ddefaid gyda'i gilydd yn un o sioeau ola'r tymor sef sioe Dinbych a Fflint 2024. Hefyd ers dyfodiad y pandemig yn 2020 ma' nhw wedi cynnal arwerthiant blyneddol yr hyrddod adref yn Shadog ond eleni wedi penderfynu mentro allan o glos y ffarm a gwerthu 40 o'r hyrddod yn arwerthiant blyneddol yr NSA yn Llanelwedd. Llwyddiant iddyn nhw fel busnes ai peidio?
With the summer season coming to an end the autumn upon us Gary and Meinir venture north where for the first time ever they get the opportunity to judge together at the sheep section at Denbigh and Flint show 2024. Since the pandemic in 2020 they've held their annual ram sale at home in Shadog however have now decided to sell 40 of their best rams at the annual 2024 NSA sale at Llanelwedd. A success for the business or not?

21:30 SGORIO (S) (HD)

Cyfres llawn cyffro pêl-droed y pyramid Cymreig. Uchafbwyntiau o'r Cymru Premier JD yn cynnwys Caernarfon v Y Barri, a'r gorau o gyffro penwythnos agoriadol Adran Premier Genero.
All the action and excitement of the Welsh football pyramid. Highlights from the JD Cymru Premier including Caernarfon Town v Barry Town United, and the action from the opening weekend of the Genero Adran Premier.

22:00 JOEY (S) (HD)

Ffilm ddogfen. Stori'r arwr pêl-droed Joey Jones - y Cymro goncrodd Ewrop efo Lerpwl, ond rhoddodd ei galon i Wrecsam. Cyfweiliadau gyda Kevin Keegan, Mickey Thomas, Danny Ward, Malcolm Allen a mwy sy'n gweu efo archif arbennig i ddweud stori un o fawrion y gêm. Dyn oedd yn galed ar y cae ond yn gwbl annwyl oddi arno. Dyn wnaeth y mwyaf o'i dalent drwy waith caled. Y Cymro cyntaf i ennill cwpan Ewrop a ffefryn y dorf pob man oedd o'n chwarae. Mae Joey yn "cult hero" yng ngwir ystyr y gair.

Documentary film. The story of football legend Joey Jones - the Welshman who conquered Europe with Liverpool, but gave his heart to Wrexham. Interviews with Kevin Keegan, Mickey Thomas, Danny Ward, Malcolm Allen and more that weave with a special archive to tell the story of one of the greats of the game. A man who was tough on the field but absolutely lovable off it. A man who made the most of his talent through hard work. The first Welshman to win the European cup and the favorite of the crowd wherever he played. Joey is a "cult hero" in the true sense of the word.

22:35 MIKE PHILLIPS: CROESO I DUBAI (R) (S) (SC) (HD) (AD)

Mae'n Ddiwrnod Cenedlaethol yn Dubai ac wrth i'r athrawes Mari Jones-Evans ddathlu'r gwyliau, mae Mike Phillips yn gwisgo ei esgidiau rygbi unwaith eto i gystadlu yn y twrnament saith bob ochr. Mae Hanna Morgan sy'n dywysoges parti, yn paratoi am ddathliad hollol wahanol!

It's Dubai's National Day and whilst teacher Mari celebrates the holidays, Mike Phillips has put on his rugby boots once more to take part in the Rugby 7's tournament. Meanwhile Hanna our party princess gets ready for a completely different celebration.

23:40 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mawrth - Tuesday 09/09/2025

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BING - Injan Dân (R) (HD)

Mae Pando a Swla yn eistedd yn yr Injan Dân ond pan mae'n dro i Bing mae'n gadael! Mae Fflop, Ama, Swla a Bing yn cerdded i d#375; Bing ble mae Arlo yn sownd ar do cymydog a mae Bing yn helpu i'w gael i lawr. *"If you help Arlo, maybe you can sit in the Fire Engine too!" Pando & Sula both sit in the Fire Engine but when it's Bing's turn; it leaves! Flop, Amma, Sula & Bing walk to Bing's house where Arlo's stuck on the neighbour's roof & Bing helps him get down!*

06:10 TWT - 'Rhen Gerwyn sy'n Gwybod 'Ore (R) (S) (HD)

Mae Gerwyn yn gwch hen iawn, iawn ac mae'n gwybod pob math o bethau. Yn anffodus, heddiw mae'r cychod eraill yn anwybyddu ei gyngor call.

Gerwyn is an old galleon and knows all sorts of things about all sorts of things! Unfortunately, today the other boats ignore his useful advice.

06:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Anifeiliaid anwes yw'r thema y tro hwn a down i nabod y gath, y mochyn cwta a'r bochdew. *Come with us on an adventure around the world to meet some of the animals that live on our planet. The theme this time is pets and we get to know about cats, guinea pigs and hamsters.*

06:30 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Iâr yn Pigo'r Pridd? (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw, cawn glywed pam mae Iâr yn pigo'r pridd.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Hen pecks the ground.

06:45 DEIAN A LOLI - ...a'r Malws Melys (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r teulu wedi mynd i wersylla, ac mae Deian a Loli'n edrych ymlaen at fwyta malws melys, ond tydi Loli ddim yn rhannu'n deg ac felly mae Mam yn cuddio'r danteithion. Wrth chwilio am fwy daw'r ddau ar draws gwiwerod bach llwglyd ac yn dysgu nad Loli ydi'r unig un sydd yn gyndyn i rannu yn y goedwig!

The family's gone camping, and Deian and Loli are excited to eat the marshmallows, but Loli doesn't share them equally and therefore Mum hides the treats. Whilst searching for more, the two come across hungry little squirrels and learn that Loli isn't the only one who is reluctant to share in the forest!

07:00 YR WHWS - Gwenyn yn Wiglo (S) (SC) (HD)

Mae'r Whws yn gweld gwenyn yn gwneud symudiadau wigli doniol. Mae nhw'n darganfod bod gwenyn yn gwneud dawns arbennig i ddangos i wenyn eraill ble i gael bwyd o flodau.

The Woohoos see a bee doing funny waggly moves. They discover that bees use a special dance to show other bees where to find flowery food.

07:10 SAM TÂN - Ynys y Deinosoriaid (R) (SC) (HD)

Mae'r Athro Pickles wedi trefnu "Diwrnod Arbennig ar Ynys y Deinosoriaid", ac mae Norman yn ceisio perswadio Derec bod na ddeinosor yn dal yn fyw ar Ynys Pontypandy!

Dr. Pickles has arranged a Special Day on Dinosaur Island, and Norman is trying to persuade Derek that there's a dinosaur still alive on Pontypandy island.

07:20 EIN BYD BACH... - Lliwiau Natur (R) (S) (SC) (HD)

Lliwiau Natur – Yn y bennod yma byddwn yn dysgu am sut mae'r enfys yn ffurfio, be sy'n neud y gwair yn wyrdd, bwydydd lliwgar a'r 'Aurora Borealis' neu golau'r gogledd.

Nature's Colours – In this episode we'll learn about how rainbows form, what makes grass green, colourful foods and the 'Aurora Borealis' or the Northern Lights.

07:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Watcyn y Gwningen (SC) (HD)

Anturiaethau Guto Gwningen a'i ffrindiau.

The animated tales of a little bunny and his friends

07:45 HELP LLAW – Elsie - Dwin lyfio chips (R) (S) (SC) (HD)

Yn siop chips Gareth yr orangwtan, mae'r peiriant chips wedi torri. Mae Harri'n trio helpu Elsie i'w drwsio, ond yn sydyn mae'r radio'n diffodd. Rhaid i bawb fynd ar frys i'r stiwdio radio i weld os gallan nhw achub y dydd cyn rhaglen Lisa Gwilym.

At Gareth the orangutan's chip shop, the fryer is broken. Harri is there helping Elsie fix it, when suddenly the radio goes off air. Everyone hurry's to the radio studio to see if they can save the day before Lisa Gwilym's programme starts.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Y Gath Drewllyd (R) (HD)

Mae Og a'i ffrindiau yn helpu hen gath gymysglyd sydd wedi colli ei ffordd.

Og and is friends kindly help an old confused cat who's lost her way.

08:10 SION Y CHEF - Nôl at Natur (R) (HD)

Mae Siôn ac Izzy'n penderfynu cyfuno gwaith cartre' Izzy gyda chwilio am fwyar duon i'r bwyty.

Siôn takes Izzy into the countryside so that she can spot all the animals in her nature watch homework while he seeks out more fresh blackberries for his smoothies.

08:25 CARU CANU A STORI - Pe Cawn i Fod (R) (S) (SC) (HD)

Mae pentre' Llan Llon yn gyffro i gyd; mae'r anifeiliaid wedi penderfynu cynnal sioe dalent - ond pwy fydd yn serenennu?

The village of Llan Llon is full of excitement; the animals have decided to host a talent show - but who will be the star?

08:35 ABADAS - Robin Goch (R) (S) (HD)

Mae Ela ac Hari ar ganol antur. Cyn pen dim, maent angen cymorth Seren Sydyn a hynny mewn pryd i chwarae gêm y geiriau. Ai Seren gaiff ei dewis i edrych am air heddiw, 'Robin Goch'?

The Abadas are on an arctic adventure but are soon in trouble. Super Seren swoops in to the rescue just in time for the word game! Who will be chosen for an adventure this time?

08:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri a'r criw yn helpu Adam yng Ngardd Fotaneg Genedlaethol Cymru, bydd Hanna yn garddio gyda'i thad, gawn ni gwrdd ag Alffi y ci therapi, a bydd Huw yn ymuno â Ffion a'i cheffyl

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri and the crew will be helping Adam at the National Botanic Garden of Wales, Hanna will be gardening with her father, we'll meet Alffi the therapy dog, and Huw will be visiting Ffion and her horse

09:00 SALI MALI - Car Newydd Y Pry Bach Tew (R) (S) (SC) (HD)

Mae PRY BACH TEW'n tarfu ar yr heddwch yn nhŷ SALI MALI gyda'i gar swmlyd ac yn drist wedi iddo dorri lawr. Mae SALI MALI'n trwsio'r car ac yn ei addasu fel ei fod yn rhedeg ar drydan ac felly'n hyfryd o dawel.

Pry Bach disturbs the peace of SALI MALI's house with his noisy car and is distraught when his vehicle breaks down. SALI MALI repairs and customizes the car so it is electrically powered and blissfully quiet.

09:05 TWM TWRCH - Cyw (R) (S) (SC) (HD)

Mae wy mawr yn dilyn Twm Twrch drwy dwnel a phan mae'n glanio yn y dref mae cyw mawr melyn yn cael ei ddeor - gan mai Twm yw'r cyntaf iddo ei weld mae'n ei ddilyn i bobman!

A large egg follows Twm Twrch through a tunnel and when it arrives in town, a large yellow duckling hatches.

09:20 EIN BYD BACH NI - Jamaica (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd. Heddiw, byddwn ni'n teithio i Fôr y Caribî i ymweld â gwlad ynys Jamaica. Dyma wlad sy'n enwog am gerddoriaeth reggae, pobl Rastaffariaid a bwyd fel cyw iâr jerk.

Let's take a trip across the world! Today we will be travelling to the island country of Jamaica which is in the Caribbean Sea. This country is famous for its reggae music, people known as Rastaffarians and food such as jerk chicken.

09:30 PENTRE PAPUR POP - Mynd yn Bananas (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Help Llaw wedi adeiladu cwrs rhwystrau ar themau banana! Ond gyda Mabli mor benderfynol o ennill, all hi a'r tîm gyrraedd y llinell derfyn gyda'i gilydd?

On today's popstastic adventure, Help Llaw has built a banana-themed obstacle course! But when Mabli becomes competitive, can she and her team make it over the finish line together?

09:45 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Rhyfel Byd 1af (Garddio) (R) (S) (SC) (HD)

Stori o dros gan mlynedd yn ôl adeg y Rhyfel Byd Cyntaf sydd gan Tadcu heddiw. Mae Tomi a Gwen wedi bod yn gofalu am eu llysiau yn ofalus iawn ar gyfer y gystadleuaeth arddio. Mrs Parri yw'r beirniad ac mae hi wedi ymweld a phob gardd yn y pentre er mwyn dod o hyd i enillydd.

Today Grandad has a story from over one hundred years ago during the First World War. Tomi & Gwen have been looking after their vegetables carefully and are preparing for the garden competition. Mrs Parri has visited all the gardens in the village before deciding on the winner.

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BING - Brechiad (R) (HD)

Mae Bing yn ddewr am ei frechiad a mae'n edrych ymlaen i gael sticer Wil Bwni Wîb gan Doctor Mali. Ond does dim mwy o sticeri Wil Bwni Wîb a mae Pando'n dychryn wrth iddo gredu fod brechiad Bing wedi brifo.

"I told Pando that my baccination didn't hardly hurt at all... And I am Dr. Bing!" Bing is brave for his vaccination as he is looking forward to the Hoppity Voosh sticker Dr Mabli will give him afterwards. But there are no more Hoppity Voosh stickers & Pando panics when he think's Bing's vaccination hurt.

10:10 TWT - Arbediad Gwych Pop (R) (S) (HD)

Mae'r criw wedi creu gêm newydd sbon, pêl-droed cychod. Mae pawb wrth eu bodd gyda'r gêm newydd, pawb heblaw am Pop.

The harbour friends have come up with a brand new game, boat football. Everyone loves the new game - everyone apart from Pop.

10:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon creaduriaid yr ardd fydd yn cael y sylw. Y Mwydyn a'r Pry cop.

Come with us on a journey around the world to meet some of the little animals that live on our planet. In this programme we look at animals that live in our garden. The Worm and the Spider.

10:30 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Does Gan Hipo Ddim Blew (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam nad oes blew gan Hipo.

Colorful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Hippo has no hair.

10:45 DEIAN A LOLI - a'r Pantri Prysor (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Deian a Loli heddiw, tybed?

What's happening in Deian and Loli's world today?

11:00 YR WHWS - Ble mae Wigalwyn? (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gelert yn meddwl bod ei lindysyn wedi diflannu. Mae'r Whws yn darganfod bod lindys yn troi i mewn i bili palod.

Iggy thinks his caterpillar friend has disappeared. The Woohoos work out that caterpillars turn into butterflies.

11:10 SAM TÂN - Brechdan Ofod! (R) (SC) (HD)

Mae Hanna, Jams a Sara yn lawnsio brechdan i'r gofod ar ol ychydig o gweryla. Oherwydd y frechdan yn y gofod mae nhw'n gweld ffler yn fflachio ac yn galw Sam Tan a'i griw i achub y dydd.

Hanna, James and Sara launch a space sandwich amidst some disagreement. When the space sandwich camera spots a distress flare they call Fireman Sam and his crew to save the day.

11:20 EIN BYD BACH... - Yr Awyr (R) (S) (SC) (HD)

Yr Awyr. Yn y rhaglen yma byddwn yn dysgu am yr awyr a beth sy'n neud yr awyr yn las. Byddwn yn edrych ar y mathau gwahanol o gymylau, beth yw Mellt a Tharanau a Chorwyntoedd.

The Sky. In this programme we'll learn about the sky and what makes it blue. We'll look at the different types of cloud and we'll learn more about Thunder and Lightning.

- 11:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Doctor Gynffon Gwta (R) (SC) (HD)**
Anturiaethau Guto Gwningen a'i ffrindiau.
The animated tales of a little bunny and his friends
- 11:45 HELP LLAW – Tomi - Achub y bêl (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Harri yn cael galwad i ddweud bod cwch wedi torri yng Nglan Llyn. Yno hefyd mae Tomi wediicio pêl i'r llyn, ac mae Harri'n benderfynol o drwsio'r cwch er mwyn nôl y bêl
Harri gets a call to say that a boat has broken down in Glan Llyn. Tomi is there too and has kicked a ball into the lake! Harri is determined to fix the boat in order to retrieve the ball.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.
- 12:05 SAIN FFAGAN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
Dychwelwn i Sain Ffagan i ddatgelu mwy o'i thrysorau a'i straeon. Mae'r garddwyr yn dysgu sychu blodau gan ddefnyddio dulliau traddodiadol tra bod y curadur Ceri Thompson yn casglu straeon ac eitemau i'w rhoi mewn i arddangosfa newydd i nodi trychineb Aberfan.
We return to Saint Fagan to reveal more of its treasures and stories. The gardeners are learning to dry flowers using traditional methods while curator Ceri Thompson is collecting stories and items to be put in an emotive new exhibition to mark the Aberfan disaster.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 CLEDRAU COLL - Ynys Môn (R) (S) (HD)**
Mewn rhaglen o 2000, Arfon Hanes Davies a Gwyn Briwnant Jones sy'n cerdded ar hyd y rheiffordd o Gaerwen i Amlwch, lein sy'n pasio trwy Bentre' Berw, Llangefni, Llangwyllog, Llannerchymedd a Rhos Goch.
Arfon Haines Davies and Gwyn Briwnant Jones walk the railway line between Gaerwen and Amlwch on Anglesey. The line passes through Gaerwen, Pentre' Berw, Llangefni, Llangwyllog, Llannerchymedd, Rhos Goch and Amlwch. First shown in 2000.
- 13:30 TEULU SHADOG:TYMHORAU'R FLWYDDYN (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Gyda thymor yr haf yn prysur dod I ben a'r hydref yn agosau, am y tro cyntaf erioed ma'na gyfle i Gary a Meinir feriniadu'r adran ddefaid gyda'i gilydd yn un o sioeau ola'r tymor sef sioe Dinbych a Fflint 2024. Hefyd ers dyfodiad y pandemig yn 2020 ma' nhw wedi cynnal arwerthiant blyneddol yr hyrddod adref yn Shadog ond eleni wedi penderfynu mentro allan o glos y ffarm a gwerthu 40 o'r hyrddod yn arwerthiant blyneddol yr NSA yn Llanelwedd. Llwyddiant iddyn nhw fel busnes ai peidio?
With the summer season coming to an end the autumn upon us Gary and Meinir venture north where for the first time ever they get the opportunity to judge together at the sheep section at Denbigh and Flint show 2024. Since the pandemic in 2020 they've held their annual ram sale at home in Shadog however have now decided to sell 40 of their best rams at the annual 2024 NSA sale at Llanelwedd. A success for the business or not?
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

15:05 AM DRO! (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw fydd Karen yn mynd a'r criw am dro ar hyd y traeth yn Rhosneigr. Yna taith o Nefyn i Borthdinllaen gyda Chris wrth y llyw cyn ei throï hi am Ferthyr Tudful dan arweiniad Rhydian. Manon fydd yn diweddu drwy gerdded o amgylch Parc Dinefwr ar gyrion Llandeilo. Felly dewch i ni fynd Am Dro.

Today Karen takes the team for a walk along the beach in Rhosneigr, Chris then leads the way from Nefyn to Porthdinllaen before heading south to Merthyr Tydfil for Rhydian's walk and ending with Manon in Dinefwr Park in Carmarthenshire.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

Programmes for youngsters after school.

16:00 YR WHWS - Dilyn y Llyg-Hw (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Whws yn meddwl eu bod wedi gweld creadur rhyfedd rhychiog hir. Maent yn darganfod bod babi llyg yn gafael ar gynffonnau eu mam efo'u dannedd ac mae'r babi tu ôl yn gafael yng nghynffon y babi o'i flaen ac yn y blaen.

The Woohos think they've spotted a strange long fuzzy creature. They discover that baby shrews hold their mum's tail with their teeth, then the baby behind holds the tail of the baby in front, and so forth. Often called shrew trains or shrew congas.

16:10 SAM TÂN - Brwydr Norman a Meic (R) (SC) (HD)

Mae Meic a Norman yn cystadlu'n frwd am gynulleidfa i'w sioeau. Mae pethau'n mynd o ddrwg i waeth pan mae'r arwyddbost Meic yn mynd ar dan ac yn anelu am y lori danwydd enfawr.

Mike and Norman are competing to get an audience for their shows. Things get worse when Mike's advertising board catches fire and heads towards the large fuel truck.

16:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon cawn ddysgu mwy am Chwilen y Dom a'r Anaconda.

Come with us on a journey around the world to meet some of the little animals that live on our planet. In this programme we learn about the Dung beetle and the Anaconda.

16:30 GUTO GWNINGEN - Hanes y Lladron Llwglyd (R) (SC) (HD)

Pan fydd Sami Wisgars yn twyllo tair llygoden ddiniwed i ddwyn tarten eirin y cwningod, rhaid i Guto achub y darten a'r llygod o grafangau Mr. Cadno.

When Sammy Whiskers dupes three innocent mice into stealing the rabbits' plum pie, Peter must rescue both pie and mice from the clutches of Mr. Tod.

16:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri a'r criw yn Sir Benfro yn chwilio am drychfilod, bydd Gwern a Iolo yn cael antur yn y goedlan yn Sain Ffagan, a bydd Huw yn cwrdd â'r anturiaethwr bach Gruff a Ioan ger y Wyddgrug.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri and the crew will be bug hunting in Pembrokeshire, Gwern and Iolo will be having an adventure up on the high ropes in Sain Ffagan and Huw will be meeting the young adventurers Gruff and Ioan near Mold.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 OI! OSGAR - Tegan Osgar (R) (HD)

Anturiaethau Oscar y fadfall a'i ffrindiau yn yr anialwch chwilboeth - lle mae'r dyddiau yn hir a dim llawer i'w wneud. I oroesi mae angen dwr, bwyd, cysgod a rhywbeth i'w diddanu - cyn i'r diflastod eu lladd nhw! *A cartoon following the adventures of Oscar the lizard and friends in the arid desert - where the days are long and there's not much to keep them occupied. To survive they need water, shade, food and something to do - to avoid dying of boredom!*

17:10 DYFFRYN MWMIN - Bechin a Galw (R) (SC) (HD)

Yn ei ddyhead am fwy o annibyniaeth, mae Mwmintrol yn gwthio Mwmintrol i ffwrdd. Ond buan iawn y daw'n genfigennus pan mae hi'n dangos ei chariad mamol at bâr o ddieithriaid bach diniwed ond cyfrinachol.

In his desire for more independence, Moomintrol pushes Moominmama away. But she soon becomes jealous when she shows her motherly love to a pair of innocent but secretive little strangers.

17:35 EFACIWÎS (R) (S) (SC) (HD)

Yn y bennod yma, bydd yr wyth yn cael cyfle i ddysgu mwy o Gymraeg dros frecwast a dod wyneb yn wyneb gydag anifeiliaid y fferm, yn enwedig yr ieir.

In this episode, the eight will have the opportunity to learn more Welsh over breakfast and come face to face with farm animals, especially the chickens.

18:00 ARFORDIR CYMRU: MÔN (R) (S) (HD)

Mae Bedwyr Rees ar drywydd rhai o enwau'r llefydd ar hyd arfordir Môn gan obeithio cofnodi rhai ohonynt a mynd ar drywydd eu hanes. Y tro hwn, mae Bedwyr yn sgwrsio â dau hogyn lleol sy'n brwydro i gynnal enwau cynhenid ac yn dod ar draws craig sy'n gallu gweryru!

Bedwyr Rees is on the trail of some of the place names along the coast of Anglesey. This time Bedwyr Rees talks to two local lads who strive to keep the native names in use and comes across a rock which makes a rather strange sound!

18:30 SGORIO (R) (S) (HD)

Cyfres llawn cyffro pêl-droed y pyramid Cymreig. Uchafbwyntiau o'r Cymru Premier JD yn cynnwys Caernarfon v Y Barri, a'r gorau o gyffro penwythnos agoriadol Adran Premier Genero.

All the action and excitement of the Welsh football pyramid. Highlights from the JD Cymru Premier including Caernarfon Town v Barry Town United, and the action from the opening weekend of the Genero Adran Premier.

19:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

19:20 SGORIO RHYNGWLADOL - CYMRU V CANADA (HD)

Pêl-droed rhyngwladol byw rhwng Cymru a Canada. Bydd Cymru'n croesawu Canada mewn gêm gyfeillgar yn Stadiwm Swansea.com wrth i'r tîm rhyngwladol ddychwelyd i Abertawe am y tro cyntaf ers Tachwedd 2020. C/G 19.45.

Live international football between Wales and Canada. Wales welcome Canada in a friendly fixture at the Swansea.com Stadium as the international side return to Swansea for the first time since November 2020. K/O 19.45.

22:00 JESS DAVIES: Byw Mewn Ofn? (R) (S) (SC) (HD)

Mae Jess Davies wedi cael profiadau ofnadwy o aflonyddu rhywiol, a hefyd wedi dioddef ymosodiad rhywiol. Mae hi eisiau siarad â merched eraill sydd wedi cael eu heffeithio a darganfod a oes digon yn cael ei wneud i gadw merched yn ddiogel ac i ddod â'r broblem ofnadwy yma i ben.

Jess Davies counts herself amongst the 97% of young women who have endured sexual harassment. Jess meets other and discovers the terrible consequences if harassment isn't called out. Jess wants to learn more about what is being done to keep women safe and to end public sexual harassment.

22:35 JASON MOHAMMAD: STADIYMAU'R BYD (R) (S) (SC) (HD)

I orffen y gyfres, mae Jason yn profi awyrgylch unigryw diwrnod gêm mewn stadiymau sy'n amrywio o'r hanesyddol i'r gwirioneddol eiconig, gan gynnwys Cae Ras Wrecsam, Stadiwm Brandywell yn Derry, Arena Hangzhou yn Tsieina a Stadiwm Azteca yn Ninas Mecsico.

To finish the series, Jason experiences the unique atmosphere of matchday in stadiums ranging from the historic to the truly iconic, including Wrexham's Racecourse Ground, Brandywell Stadium in Derry, the Hangzhou Arena in China and the Azteca Stadium in Mexico City.

23:40 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mercher - Wednesday 10/09/2025

06:00 **CYW (HD)**

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 **TIMPO - Darllen yn y Gwely (R) (HD)**

Beth sy'n digwydd ym myd Timpo heddiw?

What's happening in the Timpo world today?

06:10 **CYMYLAUBYCHAIN - Eiribabs (R) (S) (HD)**

Mae'n ddiwrnod hyfryd o aeaf yn y nen a phawb wrth eu bodd!

It's a cold winter's day and everyone is happy.

06:20 **PABLO - Blas Trionglau (R) (HD)**

Blas Trionglau Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond tydi nain ddim yn gwybod sut i baratoi brechdanau yn y ffordd iawn. Beth mae Pablo angen ei esbonio iddi?

The Taste of Triangles When Pablo's Granny makes his lunch, she cuts his sandwiches into squares. But Pablo only eats triangles. The Book Animals try to help Pablo find his real lunch.

06:35 **JAMBORI (R) (S) (SC) (HD)**

Helo, shw' mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i Jamborî. Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - gyda hwyaid yn dawnsio yn y bath, drws hudol yn y parc a chath yn coginio cacen. Hyn a lot mwy ar Jamborî!

Hello and welcome to Jamborî. Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures – with rubber ducks dancing in the bath, a magical door to other worlds and a cat turning his hand at cooking. This and much more on Jamborî!

06:45 **SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)**

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc.

Heddiw cawn gwrdd â Bili bochdew, moch cwta a Gwen a'i Alpaca.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends.

Today we meet Bili the hamster, guinea pigs and Gwen and her Alpaca.

07:00 **OLOBOBS - Cerdyn Post (R) (HD)**

Cyfres animeiddiedig i blant yn dilyn anturiaethau Tib, Lalw a Bobl.

An animated series for children following the adventures of Tib, Lalw and Bobl.

07:05 **OCTONOTS - Yr Octonots a'r Selacanth (R) (HD)**

Wrth nofio mewn ogof dywyll, ddychrynlyd, daw'r Octonots ar draws ffosil o bysgodyn grymus o'r oes o'r blaen - ond tybed ai ffosil yn unig sydd yno?

While diving in a dark and spooky cave, the Octonauts discover the fossil of a powerful, prehistoric fish - but it may be more than just a fossil.

07:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Bro Preseli (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Bro Preseli, Crymmych i greu trysor penigamp.

Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Bro Preseli, Crymmych to create a superb treasure.

07:30 PATROL PAWENNAU - Morbawenlu: achub mor-unicorn (R) (HD)

Beth ydi'r creadur od sydd yn nofio yn y Bae? A sut mae'r Pawenlu am ei achub?

What is that strange creature swimming in the Bay? And how will the Paw Patrol save it?

07:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Ar y Newffion heddiw mae crwban sydd wedi teithio yr holl ffordd o Fecsico i Fôn, caffi mewn ty bach yng Nghaerdydd, ac ymwelydd annisgwyl i gartref un o'n gohebyddion.

On Newffion today we meet a turtle that has traveled all the way from Mexico to Anglesey, a cafe in an old toilet in Cardiff and one of the reporters gets an unexpected visitor.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 BYD CARLO BACH - Bela yn y Sycas (R) (S) (HD)

Mae pawb wrth eu bodd efo'r sycas. Ond pwy sydd am arbed Bela ar y wifren uchel?

Everyone loves the circus. But who will save Bela on the high wire ?

08:10 JONI JET - Meddwl Chwim (R) (SC) (HD)

Yn y ffair mae Joni'n awyddus i chwarae'r gemau fel y myn, tra ceisia Jason ddysgu gwerth strategaeth iddo. Ond pan ddaw wyneb yn wyneb â Peredur Plagus mae Joni'n creu defnydd o bopeth y mae wedi ei ddysgu.

At the fair, Joni is keen to play the games as he wants, while Jason tries to teach him the value of strategy. But when he comes face to face with Peredur Plagus, Joni makes use of everything he has learned.

08:20 DA 'DI DONA - Gweithio mewn gwesty efo Siôn (R) (S) (HD)

Dewch i ymuno â Dona Direidi wrth iddi gael tro ar bob math o swyddi gwahanol. Heddiw mae'n mynd i weithio mewn gwesty gyda Siôn.

Come and join Dona Direidi as she tries her hand at all sorts of different jobs. Today she's going to work in a hotel with Siôn.

08:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Popgorn Enfawr (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd yn myd Blero heddiw tybed?

What's happening in the world of Blero today?

08:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Kim a Cêt ar antur hudolus a chwareus sy'n llawn dawns a cherddoriaeth wrth iddyn nhw chwilio am Twrch yn y goedwig.

Join Kim and Cêt on a magical and playful adventure full of dance and music as they search for the character Twrch in the forest.

09:00 SHWSHASWYN - Fyny a Lawr eto (R) (S) (SC) (HD)

Dewch i Shwshaswyn am gyfle i arafu a chanolbwyntio. Heddiw, mae Seren yn codi a dymchwel castell tywod, mae Fflwff yn adeiladu tŷ o'r cerrig sydd ar y traeth tra ma'r Capten yn mynd i fyny ac i lawr ar donnau'r môr.

Come to Shwsh a Swyn for a chance to slow down and focus. Today, Seren builds and demolishes a sand castle, Fflwff builds a tower with pebbles which are on the beach and Capten bobs up and down on the waves.

09:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Dim pŵer dim problem (R) (SC) (HD)

Anturiaethau Tomos a'i ffrindiau.

The adventures of Tomos and friends.

09:15 DIGBI DRAIG - Dydd Ffŵl Pen Cyll (R) (HD)

Mae Digbi'n arbennig o dda am chwarae triciau ar ei ffrindiau ar Ddydd Ffwl Pen Cyll. Ond a fydd ei ffrindiau'n gallu chwarae tric yn ôl ar Digbi? *Digbi's brilliant at playing tricks on his friends on Fool's Day. Will they be able to trick him in return?*

09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Tarten Afal Taffi (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwiber creu cynnen ymhlith trigolion glan yr afon er mwyn cael bwyta tarten afal taffi Dan i gyd. Ond buan iawn mae pawb yn sylweddoli beth yw ei gêm hi.

Gwiber sets one riverbanker against the other in order to seize all of Dan's toffee apple pie but they soon realise she is up to one of her tricks again.

09:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Awel Taf (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Awel Taf sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Awel Taf join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 OLOBOBS - Amgueddfa (R) (HD)

Mae Crensh yn croesawu'r Olobobs i Amgueddfa'r Goedwig, ond pan fydd un o'r eitemau mwyaf prin a gwerthfawr yn mynd ar goll, mae'n rhaid i'r Olobobs gael rhywfaint o help ychwanegol i ddatrys dirgelwch y fesen goll! *Museum Crunch welcomes the Olobobs to the famous Forest Museum, but when one of the most rare and precious items on display goes missing, the Olobobs have to get some extra special help to solve the mystery of the missing acorn!*

10:05 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Morfil Unig (R) (HD)

Wrth nofio yn y môr, daw'r Octonots ar draws morfil cefngrwm gyda llais rhyfedd. Maen nhw'n ceisio'i helpu i newid ei lais er mwyn iddo allu ymuno â'r morfilod cefngrwm eraill sydd ar eu ffordd i'r mannau bwydo.

While diving in the ocean, the Octonauts find a humpback whale with a strange voice. They try to help him change his voice so that he can join the other humpback whales on their way to the feeding grounds.

10:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Groes-Wen (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throï sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Groes-wen, Caerdydd i greu trysor penigamp.

Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Groes-wen, Cardiff to create a superb treasure.

10:30 PATROL PAWENNAU - Cŵn yn Achub Crwbanod Môr (R) (HD)

Mae Euryr Peryglus yn cludo parseli ar wîb. Ond pan mae'n mynd a wyau crwbanod môr gyda fo ar ddamwain, mae'n rhaid i'r Pawenlu yrru fwy cyflym fyth i'w hachub cyn iddynt ddeor.

Euryr Peryglus is delivering parcels at speed. But when he takes turtle eggs with him by mistake the Paw Patrol have to move even faster to save them before they hatch.

10:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Yn y Bala, cawn glywed hanes ffenestr liw arbennig iawn. Tudur Owen sy'n siarad am bwysigrwydd enwau llefydd Cymraeg. A bu camerau Newffion mewn cystadleuaeth bwysig iawn ym Mae Caerdydd – pwy fydd ennillydd Ci'r Flwyddyn Senedd Cymru?

Today on Newffion, in Bala we will hear the story of a very special stained glass window. Tudur Owen talks about the importance of Welsh place names and Newffion cameras are at a very important competition in Cardiff Bay...who will be the winner of the Senedd Cymru's Dog of the Year?

11:00 DYSGU GYDA CYW (R) (HD)

Rhaglenni addysgiadol ar gyfer y plant lleiaf.

Great educational programmes for younger viewers.

11:00 SHWSHASWYN - Creu (R) (HD)

Beth yw'r holl bethau ar y bwrdd? Papur, a glud a rhubanau. Gyda rhain, mae Seren yn dysgu am origami, mae'r Capten yn dysgu am y glud a Fflwff yn creu hunan-bortread.

What are those things on the table? Paper, glue and ribbons. With these, Seren learns origami, the Captain learns about sticky things and Fflwff creates a collage.

11:10 JEN A JIM POB DIM - Pell ac Agos (R) (S) (SC) (HD)

Mae Jen a Jim eisiau mynd am dro ar eu beiciau i rywle sy'n agos i'w cartre'. Ond sut mae gwybod pa lefydd sy'n agos a pha rai sy'n bell i ffwrdd?

Jen and Jim would like to go for a ride on their bikes, somewhere close to home, but how will they know which places are far and which are near?

11:25 SBARC - Drychau (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres wyddoniaeth gyda Tudur Phillips a'i ddau ffrind, Sbarc y gwyddonydd a Nef y Ditectif Natur. Thema'r rhaglen hon yw Drychau.

A science series with Tudur Phillips and his two friends, Sbarc the scientist and Nef the Nature Detective. The theme of this programme is Mirrors.

11:40 TŶ MÊL - Gwenyn Dychmygol (R) (S) (HD)

Mae Morgan yn dysgu ei bod hi'n bwysig i roi sylw i'ch ffrindiau bob amser. *Morgan learns it is important to give your friends your attention at all times.*

11:45 BYD TAD-CU - Siocled (R) (S) (SC) (HD)

Mae Seth yn gofyn 'Pam bod siocled mor flasus?' ac mae Tad-cu'n adrodd stori ddwl a doniol am yr adeg pan roedd siocled yn blasu'n ofnadwy a sut hedfanodd ei ddyfeisiwr, Gwilym Grefi i'r gofod i chwilio am gynhwysion hud i'w helpu blasu'n well.

Seth asks 'Why is chocolate so tasty?' and Tad-cu tells of a time when chocolate wasn't tasty, and when its inventor, Gwilym Grefi, flew into space looking for magical ingredients to help improve its taste!

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

12:05 Y CI PERFFAITH (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres wedi'i chyflwyno gan Heledd Cynwal. Mae 'na 13.5 miliwn o gwn ym Mhrydain. Ond sut ma dod o hyd i'r Ci Perffaith? Dan arweiniad yr arbennigwr cwn Dylan Davies a chadwyn o arbenigwyr a llochesi cwn, byddwn ni'n helpu 4 teulu sy'n ysu am gi.

Bydd y teulu yn cael treulio amser gyda phob ci dan olwg ein camerau cudd o fewn y ty. Ar ôl wythnos o bendroni a thrafod, bydd y teulu'n cael dewis pa gi ma nhw am gadw fel eu... Ci Perffaith! Y tro hwn, mae teulu'r Evansiaid yn cael cwmni dau gi - un bach ac un mwy mewn maint. Y cwestiwn mawr yw pa un fydd eu Ci Perffaith?

Series presented by Heledd Cynwal. There are 13.5 million dogs in Britain. But how do you find the Perfect Dog? Led by dog ??specialist Dylan Davies and a chain of specialists and dog shelters, we help 4 families desperate for a dog. The family will get to spend time with each dog under the gaze of our hidden cameras within the house. After a week of wondering and discussing, the family will be able to choose which dog they want to keep as their... Perfect Dog! This time, the Evans family will be joined by two dogs - one small and one larger. The big question is - which one will be their Perfect Dog?

12:30 HENO AUR (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres gydag Angharad Mair a Siân Thomas sy'n dathlu 30 mlynedd o raglen Heno. Eisteddych nol i chwerthin a rhyfeddu ar rai o straeon mawr 1991, pan roedd Cymru yn le hollol wahanol!

Series with Angharad Mair and Siân Thomas celebrating 30 years of Heno. Sit back to laugh and marvel at some of the great stories of 1991, when Wales was a completely different place!

13:00 ADEILADU'R FREUDDWYD: CAMP OUT WEST (R) (S) (SC) (HD)

Byw heb forgais a chreu busnes newydd - dyna'r freuddwyd i Emilie a Jon James. Mae'r cwpwl wedi gwerthu popeth a symud i Orllewin Cymru gyda'u ci Maggie i adeiladu safle glampio. Ond mae 'na her anferthol o'u blaenau.

Living without a mortgage and creating a new business - that's the dream for Emilie and Jon James. The couple have sold everything and moved to West Wales with their dog Maggie to build a glamping site. But there's a huge challenge ahead of them.

13:30 GARDADIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Yr wythnos yma mae Adam yn ail ymweld â gardd gymunedol Tabor, tra bod Sioned yn bod yn greadigol hefo blodau sych a Meinir sy'n dwyn ysbrydoliaeth o Foroco i drawsnewid cornel lwm o'r ardd.

In this week's programme Adam is revisiting a community garden in Cross Hands while Sioned is being creative with pressed flowers; and Meinir is drawing inspiration from Morocco to transform a neglected corner of the garden.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

15:05 HEN DŶ NEWYDD - Bow Street (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y tro hwn, mae ein 3 cynllunydd creadigol sef Gwyn Eiddior, Mandy Watkins a Carwyn Lloyd Jones yn wynebu'r her o adnewyddu 3 ystafell mewn cartref teuluol ym Mhenrhyn Coch. Ni fydd gan y teulu syniad sut hwyl geith y tri a gyda chyllidebau gwahanol fe fydd tipyn o sialens yn eu hwynebu - a fydd ein tîm adnewyddu yn llwyddo i drawsnewid hen dy yn HEN DY NEWYDD?
This time, our 3 creative designers-Gwyn Eiddior, Mandy Watkins and Carwyn Lloyd Jones face the challenge of transforming 3 rooms in a family home in Penrhyn Coch. The family have no idea of the designs and the designers have different budgets to work from -so who knows what the end result will be? Will our make-over team succeed in transforming an old house into a new pad?

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.
Programmes for youngsters after school.

16:00 BLOCIAU LLIW - Coch (R) (SC) (HD)

Mae Coch cyffrous iawn yn ymddangos yng Ngwlad y Lliwiau. Dysga am y lliw coch
An excitable Red arrives in Colourland.

16:05 PATROL PAWENNAU - Cŵn yn Achub Syrffiwr Cwmwl (R) (HD)

Pan mae'r gwynt yn cipio ei farcud, mae Euryr Peryglus yn hedfan uwchben y cymylau. Sut mae'r Pawenlu am ei gael i lawr yn ddiogel?
Euryr Peryglus flies high above the clouds when the wind snatches his kite. How will the Paw Patrol get him down safely?

16:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Treferthyr (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Treferthyr, Cricieth i greu trysor penigamp.
Ben Dant is on a new adventure to recycle, and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Treferthyr, Criccieth to create a superb treasure.

16:30 BLERO YN MYND I OCIDO (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Blero heddiw?
What's happening in Blero's world today?

16:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Kim a Cêt ar antur hudolus a chwareus sy'n llawn dawns a cherddoriaeth wrth iddyn nhw chwilio am Twrch yn y goedwig.
Join Kim and Cêt on a magical and playful adventure full of dance and music as they search for the character Twrch in the forest.

17:00 STWNH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 Y DONIOLIS - Y Castell (R) (HD)

Mewn cyfres llawn hwyl a sbri, dilynwn anturiaethau direidus dau frawd hoffus a lliwgar, Luigi a Louie Donioli a'u nith fach, Liwsi. Yn y rhaglen hon, mae'r Doniolis yn cael eu galw i amddiffyn y castell. Ond fel arfer, mae Luigi a Louie mewn trafferth a dydy'r porthor ddim yn hapus.. o gwbl! *In this fun children's series we'll follow the adventures of the mischievous Donioli brothers, Luigi and Louie and their young niece, Liwsi. In this programme, the Doniolis are called upon to protect the castle but it's not long before they are creating havoc and the porter isn't happy!*

17:10 PWYSUTPAM? - Lliw (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cyfres wyddoniaeth newydd sy'n mynd ati i egluro sut mae'r byd o'n cwmplas yn gweithio. Heb liw, byddai'r byd yn le tipyn gwahanol, ac yn llawer llai prydferth siwr o fod. Ond sut ydyn ni yn gweld lliw, a sut mae'n ymennydd ni ac hefyd creaduriaid o fyd natur yn dehongli ac yn defnyddio lliw? Dyma rai o'r cwestiynau lliwgar fydd y gwyddonydd Bedwyr ab Ion Thomas yn mynd ati i'w hateb!

A new science show that aims to explain how the world around us actually works. Without colour, the world would be a very different place, and probably a lot less beautiful. But how do we see colour, and how do our brains, as well as those of nature's creatures process and use colour? Only a few of the colourful questions that scientist Bedwyr ab Ion Thomas sets out to answer!

17:25 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD (SC) (HD)

Cartŵn am y gwrthdaro rhwng He-Man, ei 'alter ego' - Tywysog Adam, a'r Skeletor cas ar y blaned Eternia.

Cartoon about the conflict between He-Man, the alter ego of Prince Adam, and the evil Skeletor on the planet Eternia.

17:50 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.

News programmes for youngsters.

18:00 RALIO: PENCAMPWRIAETH RALI'R BYD 2025 - PARAGUAY (R) (HD)

Uchafbwyntiau 10fed rownd Pencampwriaeth Rali'r Byd o Paraguay sy'n rali newydd sbon i'r calendr eleni. Fydd yna amrywiaeth o gymalau graean o bob math, o'r rhai cyflym, i'r rhai mwy technegol. Pwy fydd pencampwr cyntaf Paraguay? Yr holl gyffro yng nghwmni Emyr Penlan, Hana Medi a Rhys ap William.

Highlights of the 10th round of the World Rally Championship from Paraguay which is a brand new rally to the calendar this year. There will be a variety of gravel sections of all kinds, from the fast ones, to the more technical ones. Who will be Paraguay's first champion? All the excitement in the company of Emyr Penlan, Hana Medi and Rhys ap William.

18:30 GWLADFA: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres deithio newydd lle bydd y cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â'r Wladfa ym Mhatagonia er mwyn darganfod mwy am hanes y Cymry ymfudodd yno yn 1865. Bydd Gwilym yn cwrdd â nifer o bobl leol ar hyd a lled y Wladfa wrth iddo ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant. Yn y bennod hon, daw taith Gwilym i'w therfyn gyda chyngerdd wrth droed mynyddoedd yr Andes.

A new travelogue series where musician Gwilym Bowen Rhys travels to Patagonia to discover the history of the Welsh settlers who emigrated there in 1865. The Welsh language is still alive in many areas and during the series Gwilym will be inspired by the history, language, music and culture as he meets many of the locals. In this episode, Gwilym's visit to Patagonia comes to an end with a concert held at the foot of the Andes.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Lleucu'n nerfus i ddweud ei newyddion wrth Cai. Nid yw Ffion yn gwybod sut i reoli Arwen, ac mae hi'n gwneud rhywbeth difrifol.

Arwen's rebelling, and Ffion's at a loss. Lleucu's nervous for Cai's homecoming.

20:25 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Ffion yn difaru beth wnaeth hi i Arwen. Mae Jinx yn datgelu ei gomisiwn i'r cwsmeriaid, ond a fyddan nhw'n hapus gyda'r darlun? Mae Sioned yn gorglywed sgwrs breifat rhwng Mathew a Rhys sy'n peri gofid anferth iddi.

Sioned overhears a private conversation and gets the wrong end of the stick! Ffion's worried sick about what she did to Arwen.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

21:00 JOEY (R) (S) (HD)

Ffilm ddogfen. Stori'r arwr pêl-droed Joey Jones - y Cymro goncrodd Ewrop efo Lerpwl, ond rhoddodd ei galon i Wrecsam. Cyfweiliadau gyda Kevin Keegan, Mickey Thomas, Danny Ward, Malcolm Allen a mwy sy'n gweu efo archif arbennig i ddweud stori un o fawrion y gêm. Dyn oedd yn galed ar y cae ond yn gwbl annwyl oddi arno. Dyn wnaeth y mwyaf o'i dalent drwy waith caled. Y Cymro cyntaf i ennill cwpan Ewrop a ffefryn y dorf pob man oedd o'n chwarae. Mae Joey yn "cult hero" yng ngwir ystyr y gair.

Documentary film. The story of football legend Joey Jones - the Welshman who conquered Europe with Liverpool, but gave his heart to Wrexham. Interviews with Kevin Keegan, Mickey Thomas, Danny Ward, Malcolm Allen and more that weave with a special archive to tell the story of one of the greats of the game. A man who was tough on the field but absolutely lovable off it. A man who made the most of his talent through hard work. The first Welshman to win the European cup and the favorite of the crowd wherever he played. Joey is a "cult hero" in the true sense of the word.

21:30 PROSIECT PUM MIL - Penisarwaun (R) (S) (SC) (HD)

Gyda chyllid o ddim ond pum mil o bunnau, mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn derbyn her i drawsnewid Neuadd Santes Helen, Penisarwaun gyda help y dylunydd Gwyn Eiddior.

With funding of just five thousand pounds, Trystan Ellis-Morris and Emma Walford accept a challenge to transform St. Helen's Hall, Penisarwaun with the help of designer Gwyn Eiddior.

22:30 EFACIWÎS - Plant y Rhyfel (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Ar ôl ymgartrefi yn Llanuwchllyn a gwneud ffrindiau da gyda'r plant lleol, mae'r rhyfel yn dod i ben ac mae'n bryd i'n wyth efaciwi fynd adre. Ond cyn hynny mae mabolgampau a pharti steil diwrnod VE i'w fwynhau.

After settling in at Llanuwchllyn and making close friends with the local children, the war comes to an end and it's time for our eight evacuees to go home. But before then there's a sports day and a VE Day party to enjoy.

23:30 BWYD BACH SHUMANA A CATRIN - Ynys Môn (R) (S) (SC) (HD)

Mae Shumana Palit a Catrin Enid wedi dod at ei gilydd i goginio a thrwy hynny geisio plesio teuluoedd a ffrindiau ledled Cymru gyda'u math nhw o blatiau o fwydydd bach yn defnyddio cynnyrch Cymraeg. Yn y rhaglen hon yr her fydd ceisio plesio criw ar Ynys Môn sy'n hoff o noson mewn 'da'r merched.

Food entrepreneurs Shumana Palit and Catrin Enid have joined forces to cook with the aim of pleasing families and friends across Wales with their take of small sharing plates using local produce. In this programme they want to please a group of friends who love a night in with the girls.

00:05 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Iau - Thursday 11/09/2025

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BING - Sgwigl (R) (HD)

Mae Bing a Coco'n gwneud llun i Myfi, ond pan mae Bing yn mynd i ddweud helo wrthi hi a Cornet mae Charli'n gwneud sgwigl fawr ar lun Bing! Mae Myfi'n dangos gêm iddynt o'r enw "Sgwiglo".

"A squiggle is not just a squiggle; you can make it into ANYTHING!" Bing & Coco are drawing Gilly a picture, but when Bing goes to say hello, Charlie does a big squiggle on Bing's drawing! Gilly shows them a game called "Squiggling!"

06:10 TWT - Gwil yn Gweld Dwbl (R) (S) (HD)

Mae gwylan arall yn glanio yn yr harbwr ac mae'n edrych yn debyg iawn i Gwil! Cyn hir, mae'r wylan yn drysu Gwil a Celfin yn lân.

Another seagull lands in the harbour and it looks a lot like Gwil! Before long, Gwil and Celfin are utterly confused!

06:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon yr Estrys a'r Mochyn fferm fydd yn cael y sylw.

Come with us on a journey around the world to meet some of the animals that live on our planet. In this programme it's the Ostrich and Pig that get the attention.

06:30 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Ystlum yn Hongian Ben (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Ystlum yn hongian ben i waered

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Bat hangs upside down.

06:45 DEIAN A LOLI - ...a'r Arceidwad (R) (S) (SC) (HD)

Does dim byd gwell gan Deian a Loli na chwarae yn yr Arcêd, ac ma'r ddau'n benderfynol o guro Tegan meddal o'r peiriant crafanc. Ond wrth wneud ei hun yn fach i geisio nôl Tegan mae Deian yn cael ei ddal, ac os nad ydi Loli'n gallu curo sialens yn erbyn yr Arceidwad mae peryg i'w brawd droi'n Degan meddal am byth!

Deian and Loli love playing in the Arcade, and they are both determined to win a soft toy from the claw machine. But after making himself small to enter the machine, Deian is caught, and if Loli is not able to beat a challenge against the Arceidwad there is a danger that her brother will turn into a toy forever!

07:00 YR WHWS - Mwydod Wiglog Mwdlyd (S) (SC) (HD)

Mae mwydod yn codi i'r wyneb yn agos i ble mae Tomi'n canu ac yn martsio ac mae'r Whws eisiau gwybod pam. Maen nhw'n rhoi cynnig ar sawl peth i'w hannog i ddod i chwarae ac yn dod i ddeall bod mwydod yn codi i'r wyneb pan mae'r ddaear yn ysgwyd.

Some worms wriggle out of the ground close to where Scotty is chanting and marching, and the Woohoos are intrigued to know why. They try lots of ways to encourage worms to come up and play, and work out that worms come to the surface when they feel the ground shaking.

07:10 SAM TÂN - Coginio Caribi (R) (SC) (HD)

Pan mae Malcolm yn ymuno gyda "Dynion Gwylt Pontypandy" i gael barbeciw, mae Pero yn dwyn y cyw iar ac yn achosi difrod mawr.

When Malcolm joins "Pontypandy Wild Men" for a barbeque, Pero steals the chicken and causes a lot of damage

07:20 EIN BYD BACH... - Lliwiau Natur (R) (S) (SC) (HD)

Lliwiau Natur – Yn y bennod yma byddwn yn dysgu am sut mae'r enfys yn ffurfio, be sy'n neud y gwair yn wyrdd, bwydydd lliwgar a'r 'Aurora Borealis' neu golau'r gogledd.

Nature's Colours – In this episode we'll learn about how rainbows form, what makes grass green, colourful foods and the 'Aurora Borealis' or the Northern Lights.

07:30 GUTO GWNINGEN - Hanes yr Arwr Annisgwyl (SC) (HD)

Anturiaethau Guto Gwningen a'i ffrindiau.

The animated tales of a little bunny and his friends

07:45 HELP LLAW - Osian S - Ar y Fferm (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri'n cael galwad i ddweud fod ffens wedi torri ar y fferm, a'r anifeiliaid am ddianc. Bydd rhaid i Harri ac Osian drwsio'r ffens felly, ac yna bydd cyfle i gyfarfod yr anifeiliaid, mynd am dro ar y ferlen a rhostio malws melys ar y tân

Harri gets a call to say that a fence has broken on the farm and the animals are trying to escape. Harri and Osian will have to fix the fence.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Og yn Unig (R) (HD)

Mae Og yn teimlo'n unig pan mae ei ffrindiau i gyd yn rhy brysur i chwarae ag e.

Og feels lonely when all his friends are too busy to play with him.

08:10 SION Y CHEF - Am Ras! (R) (HD)

Mae Siôn yn cytuno codi arian i warchodfa asynnod drwy redeg ras nodedig. A fydd cyngor Sid, sy'n rhedwr profiadol, yn ei helpu?

Siôn agrees to take part in a sponsored run to raise money for a donkey sanctuary, but does not realise how much training is needed.

08:25 CARU CANU A STORI - Mae Gen i Dipyn o Dŷ Bach Twt (R) (S) (SC) (HD)

Dod o hyd i gartref newydd yw bwriad Lliwen a Llew y llygod, ond pan mae gwyntoedd mawr yn bygwth sbwylio pethau, daw eu ffrindiau i'w helpu.

Lliwen and Llew the mice need to find a new home, but when high winds threaten to spoil things, some new friends come to the rescue.

08:35 ABADAS - Ffynnon (R) (S) (HD)

Mae'r Abadas yn chwarae môrladron ar y traeth.

Abadooobedee! The Abadas are having a pirate adventure at the beach. Hari is first mate and Seren a pirate parrot! But who will be chosen to look for the word and where will they find it?

08:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn ymweld ag Ynys Enlli, bydd Sion yn mynd ar antur feicio gyda'i deulu ger Llys y Fran, a bydd Meleri yn cwrdd â merch o'r enw Enlli a'i chŵn defaid

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw will be visiting Bardsey Island, Siôn will be cycling with his family at Llys y Fran, and Meleri will meet Enlli and all her sheep dogs

09:00 SBLIJ A SBLOJ (R) (S) (SC) (HD)

Yn ystod y rhaglen hon, mae'r ddau ddireidus yn mynd i'r sinema, gan lwyddo i golli'r llythyren 'c' oddi ar yr arwydd! Aiff y ddau ati wedyn i chwilio am lythyren y dydd, a dysgu sut i'w ffurfio.

During today's programme, the two little monsters are busy creating havoc at the cinema and they somehow manage to lose the letter 'c'!

09:05 TWM TWRCH - Diwrnod Medwyn Mwydyn (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Garddwr yn cael syniad da a chreu cynllun i adael Medwyn y Mwydyn ar y stryd, fel mwydyn di-gartref, er mwyn i Twm Twrch a Dorti ofalu amdano.

The Gardener has a good idea and hatches a plan to leave Medwyn the worm on the street as a homeless worm, so that Twm Twrch and Dorti will take care of him.

09:20 EIN BYD BACH NI - Brasil (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd. Heddiw bydd yr antur yn mynd â ni i wlad fwyaf De America sef... Brasil. Dyma wlad sy'n siarad iaith Portiwgaleg ac sy'n enwog am garnifalau a cherflun Christ y Gwaredwr yn ninas Rio De Janeiro.

Let's take a trip across the world! Today's adventure will take us to the biggest country in South America which is... Brazil. The people here speak Portuguese and the country is famous for its Christ the Redeemer statue and the city of Rio De Janeiro.

09:30 PENTRE PAPUR POP - Antur Gwersylla (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau yn edryc ymlaen i fynd ar antur campio mawr ond mae Pip yn nerfus o fod mewn lle tywyll oddi cartref. All o ddod dros ei ofnau?

On today's popstastic adventure, the friends are excited to go on a camping trip, but Pip is nervous about being in a dark place away from home. Can he overcome his fears?

09:45 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwni yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Popeth, Dani Rheolaeth, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Vanessa drws nesa a Delyth Dylwythen. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwni is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Pobeth, Dani Rheolaeth, and a few favourites like Plismon Preis, Vanessa drws nesa and Delyth Dylwythen. Be ready for a belly full of laughs!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BING - Lluniau Dail (R) (HD)

Mae Bing, Swla, Coco, Pando, Ama a Fflop yn y goedwig yn gwneud Lluniau Dail. Ond mae'r gwynt yn chwythu darlun Coco oddi ar y bwrdd a mae Bing yn trio ei ddal wrth roi ei droed ar ei llun! Mae Coco'n flin iawn! *"When you're being an artist, you can make your picture anyway you like." Bing, Sula, Coco, Pando, Amma & Flop are making Leaf Pictures. But the wind whisks Coco's picture off the table! Bing catches it by stamping on her picture, & now Coco's angry!*

10:10 TŴT - Rhy Glou (R) (S) (HD)

Mae Tŵt ar ras unwaith eto. Cyn hir, mae'r holl frysio yn arwain at drafferthion ar y dwr. *Tŵt is racing about at full speed once again. Before long, his racing about creates havoc on the water.*

10:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon cawn ddod i nabod yr Orangutan a'r Eryr Moel. *Come with us on a journey around the world to meet some of the fantastic creatures living on our planet. In this programme we meet the Orangutan and the Bald Eagle.*

10:30 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Cragen Crwban yn Ddarn (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae cragen crwban yn ddarniog. *Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Tortoise has a broken shell.*

10:45 DEIAN A LOLI - a'r Oriel (R) (S) (SC) (HD)

Mae Deian a Loli wedi diflasu mynd ogwmpas Oriel, ac felly'n rhewi eu rhieni ac yn mynd i chwilio am gaffi. Ar eu ffordd maent yn cyfarfod Waldo - cymeriad difyr sydd yn ysu i ddod allan o'i focs, ond wrth ei ryddhau mae'r ddau'n dechrau difaru o weld Waldo'n creu hafoc ymysg y celf *Deian and Loli are bored of walking around an Art Gallery, so they freeze their parents and go looking for a cafe. On their way they meet Waldo - an entertaining character who is desperate to be freed from his box. But once released, the twins start to regret doing so as Waldo creates havoc among the art!*

11:00 YR WHWS - Picnic i Panda (R) (S) (SC) (HD)

Mae Panda yn ymweld â'r Ynys Ddoeth felly mae'r Whws yn paratoi picnic iddi o'u hoff fwyd - ond dyw hi ddim yn hoffi yr un ohonynt. Mae nhw'n darganfod bod nhw i gyd yn hoffi bwydydd gwahanol a'r bwyd y mae Panda yn ei hoffi fwyaf yw bambw. *Panda is visiting Wise Island so the Woohos put together a picnic of their favourite foods for her - but she doesn't like any of it! They discover that they all like very different foods, and that what Panda likes the most is bamboo.*

11:10 SAM TÂN - Crwban y Môr (R) (SC) (HD)

Mae Crwban y Mor wedi'i weld ger glannau Pontypandy. Tasg ddiwedddara Joe a Hanna yw clirio'r mor o sbwriel ac yn enwedig plastig. Ond, dechreuau pethau fynd yn lletchwith pan mae llong danfor Joe yn colli pŵer! *A Sea Turtle has been spotted offshore near Pontypandy. Joe and Hannah's latest task is to clear rubbish from the sea, especially plastic. But things start to go wrong when Joe's submarine loses power.*

11:20 EIN BYD BACH... - Technoleg y Tŷ (R) (S) (SC) (HD)

Technoleg y Tŷ - Yn y bennod yma byddwn yn edrych ar sut mae technoleg wedi newid ein bywydau, gan wneud pethau yn haws ac yn fwy cyfleus nag erioed o'r blaen. Edrychwn ar bethau fel y teledu, yr oergell, y sychwr gwallt a llawer mwy.

Technology at Home In this episode we'll look at how technology at home has changed our lives, and has made things easier and more convenient than before. We'll look at TV's, fridges, hairdryers and other great gadgets.

11:30 GUTO GWNINGEN - Hanes y Caetsh Dan Glo (R) (SC) (HD)

Anturiaethau Guto Gwningen a'i ffrindiau.

The animated tales of a little bunny and his friends

11:45 HELP LLAW - Alys Pizza (R) (S) (SC) (HD)

Yn y bwyty pizza mae Alys a Jez yn brysur yn coginio, ond mae nhw wedi colli yr allwedd i'r drws, felly all y cwsmeriaid ddim dod i mewn. Daw Harri i achub y dydd, ond am siom - erbyn hynny does dim pizza ar ôl, felly bydd yn rhaid coginio mwy.

Alys and Jez are busy cooking for lunch, but they have lost the keys to open the front door, so the customers can't come in. Harri comes to save the day! Disappointingly by then there is no pizza left, so they have to cook some more.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

12:05 CYMRU AR GYNFAS - TRYSTAN ELLIS MORRIS (R) (S) (SC) (SL)

Mae'r artist tirluniau Lisa Eurgain Taylor, yn mynd i Lundain i gwrdd â'r cyflwynydd Trystan Ellis-Morris er mwyn dod i'w adnabod yn well cyn creu portread ohono.

Landscape artist, Lisa Eurgain Taylor heads to London to meet Trystan Ellis-Morris in order to get to know him better before creating a brand new portrait of him.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 TRYSORAU CYMRU: TIR, TAI A CHYFRINACHAU - Castell Y Waun (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Tai crand a chestyll mawreddog, sy'n llawn hanes a thrysorau lu. Adeiladau sy'n dal i sefyll - diolch i'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol - y National Trust. Ond yn ystod y cyfnod clo - ma'r llefydd anhygoel yma wedi gorfod cau eu drysau - a NEB yn cael ymweld. Tan rwan! Gan fod yr Ymddiriedolaeth wedi rhoi caniatad arbennig i Tudur Owen a'r pensaer Elinor Gray-Williams mynd i fewn i'r adeiladau tra bod nhw'n wag, ac i fynd i bob twll a chornel i gal darganfod - a rhyfeddu - at eu cyfrinachau. Yn y bedwaredd o'r gyfres, Castell y Waun sy'n cael ein sylw - adeilad rhestredig Gradd I ger Y Waun.

Grand houses and grand castles, full of history and many treasures. Buildings that still stand - thanks to the National Trust. But during the lockdown period, these incredible places have had to close their doors, with no-one allowed to visit. Until now that is - as the Trust has given Tudur Owen and the architect Elinor Gray-Williams special permission to enter the buildings while they are empty, and to peek in every nook and corner to discover - and be amazed at - their secrets. In the fourth episode, we take a closer look at the Grade I listed Chirk Castle.

13:30 JOEY (R) (S) (HD)

Ffilm ddogfen. Stori'r arwr pêl-droed Joey Jones - y Cymro goncrodd Ewrop efo Lerpwl, ond rhoddodd ei galon i Wrecsam. Cyfweiliadau gyda Kevin Keegan, Mickey Thomas, Danny Ward, Malcolm Allen a mwy sy'n gweu efo archif arbennig i ddweud stori un o fawrion y gêm. Dyn oedd yn galed ar y cae ond yn gwbl annwyl oddi arno. Dyn wnaeth y mwyaf o'i dalent drwy waith caled. Y Cymro cyntaf i ennill cwpan Ewrop a ffefryn y dorf pob man oedd o'n chwarae. Mae Joey yn "cult hero" yng ngwir ystyr y gair.

Documentary film. The story of football legend Joey Jones - the Welshman who conquered Europe with Liverpool, but gave his heart to Wrexham. Interviews with Kevin Keegan, Mickey Thomas, Danny Ward, Malcolm Allen and more that weave with a special archive to tell the story of one of the greats of the game. A man who was tough on the field but absolutely lovable off it. A man who made the most of his talent through hard work. The first Welshman to win the European cup and the favorite of the crowd wherever he played. Joey is a "cult hero" in the true sense of the word.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

15:05 PROSIECT PUM MIL - Derwen Newydd (R) (S) (SC) (HD)

Mae Trystan Ellis-Morris, Emma Walford a'r dylunydd Gwyn Eiddior yn nhref Rhydaman yr wythnos hon i gynnig help llaw i gangen Derwen Newydd o elusen y Wallich.

Trystan Ellis-Morris, Emma Walford and the designer Gwyn Eiddior are in Ammanford this week to offer a helping hand to the Derwen Newydd branch of the Wallich charity.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

Programmes for youngsters after school.

16:00 YR WHWS - Cwmwl Eli (R) (S) (SC) (HD)

Mae Eli'n gweld cwmwl llwyd siâp Eli yn yr awyr ac mae'r Whws yn pendronni ydio'n llwyd oherwydd ei fod yn flin. Ar ôl iddynt sylwi ei fod yn mynd yn fwy ac yn dywyllach, maen nhw'n canfod ei fod yn llwyd oherwydd ei fod yn gwmwl glaw.

Ellie sees a funny Ellie-shaped grey cloud in the sky and theWoohoos wonder, is it grey because it's grumpy? After they observe it getting bigger and darker then seeming to cry, they work out that it's grey because it's a rain cloud.

16:10 PENTRE PAPUR POP - Diwrnod Mawr Llyfrau Twm (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'n Ddiwrnod Llyfr Mawr Pentre Papur Pop! Ond mae gan Twm gyfrinach... Tydi o ddim yn gallu darllen yn dda iawn! All Twm goncro ei ofn a darllen i'w ffrindiau?

On today's popstastic adventure, the friends are celebrating Big Book Day. But Twm has a secret... He's not very good at reading! Can Twm overcome his fears and read out loud?

16:20 EIN BYD BACH NI - Tsieina (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw byddwn ni'n teithio i wlad fwyaf Asia sef Tsieina, ble byddwn ni'n dysgu am draddodiadau, bwyd Tsieineaidd ac ymweld â phrifddinas Beijing i ddysgu am y wal fawr..

Let's take a trip across the world! Today we'll be travelling to the biggest country in Asia - China. Here we'll learn about Chinese traditions, food as well as visiting the capital city Beijing to learn about the Great Wall of China.

16:30 TWM TWRCH - Yr Un Diwrnod Eto (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw, mae yna syrpreis yn disgwyl Twm Twrch. Mae pawb yng Nghwmtwrch wedi dod ynghyd i ddiolch iddo am ei waith da ac am roi allwedd y dref iddo

Today, there is a surprise in store for Twm Twrch. Everyone in Cwmtwrch have got together to thank him for his good work and they present him with the key of the town

16:45 HELP LLAW - Cadi - Y Clwb Gymnasteg (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r arwydd yn y clwb gymnasteg wedi torri, ac mae angen i Harri fynd draw i helpu Cadi i'w drwsio. Ond mae Harri'n penderfynu byddai'n well gwneud arwydd newydd, felly ffwrdd a fo i brynu paent, gan wneud llanast mawr yr un pryd.

The sign in the gymnastics club is broken and Harri needs to go over to help Cadi fix it. But Harri decides it would be better to make a new sign, so he goes off to buy paint, making a big mess at the same time.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 LARFA - Coch y digrifwr (R) (HD)

Pwy sy'n gomediwr bach heddiw?

Who's the little comedian today?

17:05 CHWARTER CALL (R) (HD)

Ymunwch â Cadi, Luke, Jed a Miriam yn y gyfresi gomedi Chwarter Call. Digonedd o hwyl a chwerthin gyda teulu'r Anhygoels, Llipryn Lletchwith a Mic Moc.

Join Cadi, Luke, Jed and Miriam in the comedy series Chwarter Call. Plenty of fun and laughter with the Anhygoels, Llipryn Lletchwith and Mic Moc.

17:20 ARTHUR A CHRIW Y FORD GRON - Yn Ôl i'r Tir (R) (HD)

Mae'r Brenin Uther yn amau ei gymdogion o fod wedi dwyn ei gronfeydd bwyd ac yn penderfynu i ymosod ar eu Teyrnas! Ond mae Gawain yn darganfod bod y gwir droseddwyr yn griw o werin-bobl sydd wedi bod yn dwyn pethau oddi wrth Camelot a'u hailwerthu. Mae'n penderfynu cymryd camau ar ben ei hun ond mae'n cael ei herwgipio yn y broses. Nawr, mae'n rhaid i'w ffrindiau ymyrryd ond, wrth wneud hynny, maen nhw'n cael eu cipio hefyd! Mae Gwenhwyfar yn llwyddo i berswadio Ulfyn i'w helpu i achub ei ffrindiau a chronfeydd bwyd Camelot.

King Uther suspects his neighbors of having stolen his food reserves and decides to invade their kingdom! But Gawain finds out that the true offenders are a gaggle of mutinous peasants who have been purloining victuals from Camelot and reselling them. He decides to take action all by himself but gets kidnapped in the process. Now, his friends must intervene but, in so doing, they too get captured! Guinevere manages to persuade Ulfyn to help her rescue her friends and Camelot's food reserves.

17:35 MABINOLOGI A MWY - Gelert (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Fersiwn criw Stwnsh o chwedl ci enwocaf Cymru – Gelert gyda lot o fwythau, mynd am dro, a chyfarth. Joiwch Mabino-ci o-ci o-ci, wff wff wff! Join the Stwnsh team for their take on the tale (not tail) of Wales's most famous dog – Gelert, with lots of treats, walkies, and barking. Enjoy Mabinogi Ogi Ogi, woof woof woof!

18:00 BUSNES BWYD (R) (S) (SC) (HD)

Cyfes lle mae chwech o gynhyrchwyr ac entrepreneuriaid bwyd Cymru yn mynd benben â'i gilydd am bum mil o bunnoedd a chynllun mentora unigryw. Y tro hwn, mae'r tri yn ymweld â Phorth Eirias i gwrdd â'r cogydd llwyddiannus, Bryn Williams, ac i gyflwyno eu cynnyrch ar ei orau. Yna maen nhw'n teithio i'r cwmni bwyd a diod Blas ar Fwyd yn Llanrwst, i gael eu mentora gan berchnogion y cwmni wrth baratoi ar gyfer gwerthu eu cynnyrch a'u busnes i'r beirniaid Marian Evans a'r Athro Dylan Jones Evans yn y cyflwyniad terfynol.

Series in which six Welsh food producers and entrepreneurs go head-to-head for five thousand pounds and unique mentoring. This time, the three visit Porth Eirias to meet successful chef, Bryn Williams, and to present their produce at its finest. Then they travel to food and drink company Blas ar Fwyd in Llanrwst, to be mentored by the company's owners in preparation for selling their product and business to judges Marian Evans and Professor Dylan Jones Evans in the final pitch.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

20:00 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Mewn rhaglen arbennig i ddathlu bod 'Rownd a Rownd' yn 30 oed, mae diwrnod pen-blwydd Trystan wedi cyrraedd, ac mae gan Rhys syrpreis wedi ei drefnu iddo. Nid hwn yw'r unig syrpreis gan y bydd mwy i ddilyn yn ystod y dydd: rhai'n dda a rhai'n ddrwg i ambell un. Tra bod Philip yn trio'i orau i gymodi efo Lowri, mae Dani'n trio'i gorau i gario ymlaen gyda'i bywyd yn dilyn celwyddau Britney. Ac mewn newid i'r rhaglenni arferol bydd fflachiadau ymlaen i'r dyfodol o ddigwyddiad mawr sy'n mynd i ysgwyd Glanrafon i'w seiliau.

In a special programme to celebrate Rownd a Rownd's 30th year, Trystan's birthday has finally arrived and Rhys has a special surprise planned for him. There are more surprises to follow during the day – some good and some not so good for some people. Whilst Philip tries his best to reconcile with Lowri, Dani tries her best to carry on with her life following Britney's lies. And in a change to the usual programmes there will be flash-forwards to a major event that shakes Glanrafon to it's core.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

21:00 PAWB A'I FARN (S) (HD) (EC)

Rhaglen drafod materion cyfoes.
Current Affairs debate programme.

22:00 ADEILADU'R FREUDDWYD: CAMP OUT WEST (R) (S) (SC) (HD)

Byw heb forgais a chreu busnes newydd - dyna'r freuddwyd i Emilie a Jon James. Mae'r cwpwl wedi gwerthu popeth a symud i Orllewin Cymru gyda'u ci Maggie i adeiladu safle glampio. Ond mae 'na her anferthol o'u blaenau.

Living without a mortgage and creating a new business - that's the dream for Emilie and Jon James. The couple have sold everything and moved to West Wales with their dog Maggie to build a glamping site. But there's a huge challenge ahead of them.

22:30 Y LLINELL LAS - Y Gwir (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y tro hwn, mynd at wraidd y gwir mae Vinny, Dan a Chris o'r Uned Troseddau'r Ffyrdd. Mae Vinny ar drywydd motobeic yn Y Rhyl, mae Dan yn stopio car heb yrrwr, a Chris yn datrys dirgelwch yn Wrecsam. Pwy sy'n dweud y gwir? Pwy sydd wedi troseddu?

This time, getting to the bottom of the truth are Vinny, Dan and Chris from the Road Crime Unit. Vinny chases a motorbike in Rhyl, Dan stops a driverless car, and Chris solves a mystery in Wrexham.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Gwener - Friday 12/09/2025

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 TIMPO - Gweld Sêr (R) (HD)

GWELD Sêr Mae'r Tîm yn gofalu fod dau Hipi PO yn llwyddo i weld sêr.

Seeing Stars The Team help two hipster Po to see the stars.

06:10 CYMYLAUBYCHAIN - 'Sdim Hwyl i'w Gael, Haul! (R) (S) (HD)

Taflu peli eira sy'n mynd â bryd y Cymylaubychain ond am ryw reswm, dydy peli eira Haul ddim cystal â rhai pawb arall.

The friends enjoy playing with snowballs but Haul's aren't very good!

06:20 PABLO - Nos Las (R) (HD)

Nos Las Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a pan nad ydi Dryw yn gallu cysgu oherwydd ei bod hi ofn y tywyllwch, all yr anifeiliaid ei pherswadio nad ydynt am ddiflannu yn ystod y nos?

Goodnight Blues It's bedtime, but Pablo keeps turning the light back on. Dryw worries that when you go to sleep you disappear. Lleucu doesn't think this is true, but Pablo agrees with Dryw.

06:30 ODO - Y Joc Orau Erioed! (S) (SC) (HD)

Mae'r ieir yn dadlau pwy sydd wedi creu y joc ddiwedddara ac mae'r tri yn adrodd ei fersiwn nhw o sut wnaeth y joc ddwyn ffrwyth. Odo wrth gwrs sy'n dadlenni'r gwir!

The chickens argue over who came up with a joke, each tells their own version of how the joke was born. Odo has to uncover the truth.

06:40 AHOI! - Ysgol y Castell (R) (S) (SC) (HD)

Captan Cnec y Mor Leidr drewllyd sydd wedi glanio ar Ynys Bendi Bell Iawn a bydd mor ladron dewr o Ysgol y Castell yn helpu i gipio'r Ynys yn ol i Ben Dant a Cadi.

Captan Cnec the smelly pirate has landed on Bendi Bell Iawn Island and the brave pirates from Ysgol y Castell will help capture the Island back for Ben Dant and Cadi.

07:00 CABAN BANANA GARETH - Jocs (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Jôcs ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Jokes is the topic of discussion.

07:05 OLI WYN - Tramffordd (R) (HD)

Heddiw, mae dau o ffrindiau Oli Wyn, Tirion a Mali Grug yn mynd am drip i gopa'r Gogarth yn Llandudno ar gerbyd arbennig iawn o'r enw Tramffordd.

Today, two of Oli Wyn's friends, Tirion and Mali Grug take a trip to the top of the Great Orme in Llandudno on a very special vehicle called a Tramway.

07:15 DREIGIAU CAD I - Siwmpwr Wlanog (S) (SC) (HD)

Mae Crugwen yn gwneud siwmpwr i Dai, ac mae hi'n gofyn i Cadi fynd i'r fferm leol i gael mwy o wllân iddi. Mae Cadi, Bledd a Cef yn synnu i ddarganfod taw nid fferm defaid sydd yno ond fferm Alpacas. Tra bod Cadi'n casglu'r gwlân, mae Bledd a Cef yn ceisio bwydo'r Alpacas, ond mae hyn ychydig yn anoddach na'r disgwyl! Mae Crugwen hefyd yn dod o hyd i bethau'n anodd wrth drïo mesur breichiau Dai, heb iddo wybod. A fydd Cadi'n dychwelyd gyda'r gwlân cyn i Crugwen gael mesuriadau Dai?
Crugwen is making a jumper for Dai, and she asks Cadi to go to the local farm to get her some wool. Cadi, Bledd and Cef are surprised to find the farm doesn't have sheep but Alpacas. While Cadi sorts out the wool Bledd and Cef try to feed the Alpacas but it's not as easy as they thought. Crugwen is also finding things tricky as she needs to measure Dai without him knowing. Will Cadi be back with the wool before Crugwen and Ger have got their measurements sorted?

07:30 PATROL PAWENNAU - Cŵn yn Achub Jac Llwyd (R) (HD)

Mae Cadi wedi ennill cystadleuaeth i ganu ei chyfansoddiad ei hun gyda Jac Llwyd. Ond ydi hi rhy nerfus i berfformio?
Cadi has won a competition to sing her her own song with Jac Llwyd. But is she too nervous to perform?

07:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Kim a Cai ar antur hudolus a chwareus sy'n llawn dawns a cherddoriaeth wrth iddyn nhw chwilio am gragen newydd i Cranc!
Join Kim and Cai on a magical and playful adventure full of dance and music as they search for a new shell for Cranc!

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 BYD CARLO BACH - Carlo'n Sgota (R) (S) (HD)

Am ddiwrnod hamddenol, does dim byd i guro ymalcio mewn cwch. Ond beth mae Carlo am ei wneud pan fo'n dal siarc ar ei wialen bysgota?
What a leisurely day, nothing beats relaxing in a boat. But what will Carlo do when he catches a shark on his fishing rod?

08:10 JONI JET - Llanast Llwyd (R) (SC) (HD)

Rhaid i Joni ddysgu i lanhau a chlirio os am gael ymuno gyda'i deulu yn y sioe awyr, a hynny heb unrhyw dwyllo.
Joni must learn to clean and clear if he wants to be able to join his family in the air show, and that without any cheating.

08:20 JEN A JIM A'R CYWIADUR - M - Mwww a Meee (R) (S) (SC) (HD)

"Wwww" a "Eeee" yw rhai o'r synau rhyfedd sy'n dod o'r fferm heddiw, ond beth sy'n anarferol amdany'n nhw? Tybed all Jen a Jim ddatrys dirgelwch synau rhyfedd y fferm?
"Wwww" and "Eeee" are some of the strange sounds coming from the farm today, but what is unusual about them? Can Jim and Jen help solve the mystery of the strange noises on the farm?

08:35 BLERO YN MYND I OCIDO - Dilyn y Dŵr (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd yn myd Blero heddiw tybed?
What's happening in the world of Blero today?

- 08:45 BYD TAD-CU - Sut mae Ceir yn Gweithio? (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Nel yn holi 'Sut mae ceir yn gweithio'? ac mae Tad-cu'n adrodd stori am foch pitw bach a sut mae eu gwaith nhw yw gwneud i geir weithio. Mae stori Tad-cu'n nonsens llwyr felly diolch byth fod gan Hati'r gwningen yr ateb cywir.
How do cars work is the question asked by Nel and Tad-cu tells a story about small petulant pigs and how their effort makes cars work. Tad-cu's story is complete nonsense but thank goodness that Hati the rabbit has the correct answer.
- 09:00 BLOCIAU LLIW - Gwyrdd (R) (SC) (HD)**
 Mae Gwyrdd yn cyrraedd, gan ddod â'i lliw naturiol i Wlad y Lliwiau.
Green arrives, bringing her natural colour to Colourland.
- 09:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Y Trên Teigr (R) (SC) (HD)**
 Anturiaethau Tomos a'i ffrindiau.
The adventures of Tomos and friends.
- 09:15 DIGBI DRAIG - Arholiad Hud (R) (HD)**
 Mae Betsi'n cael prawf swyno gan Llyfr Swyn heddiw. Mae Digbi a Cochyn yn meddwl efallai y bydd angen ychydig o help arni.
Betsi is having a spelling test with Spellbook today. Digbi and Cochyn think she might need a little help!
- 09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Sstyrbio (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n bryd i Gwiber ddiosg ei chroen coslyd ond 'dyw trigolion glan yr afon methu â deall pam ei bod mewn tymer drwg, ac yn ei 'styrbio byth a hefyd.
It's time for Gwiber to shed her itchy skin but the other riverbankers fail to understand why she is so grumpy and continually interrupt her peace and quiet.
- 09:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Ffwrnes (R) (S) (SC) (HD)**
 Timau o Ysgol Ffwrnes sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Ffwrnes join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 TIMPO - Mynd i'r Gwaith (R) (HD)**
 MYND I'R GWAITH Mae amser yn bwysig i Po Busnes, ac mae'r trafndiaeth yn ei ddal yn ôl – fedr Tîm Po ei helpu?
Get to Work Time is money and it's taking a busy Business Po too long to get to work – can Team Po speed up his commute?
- 10:10 CYMYLAUBYCHAIN - Amser Gwely Seren Fach (R) (S) (HD)**
 Does dim awydd 'cysgu bach' ar Seren Fach heddiw. Tybed a all Haul ac Enfys ei berswadio i gau ei llygaid?
Seren Fach has no interest in going to sleep tonight!

10:20 PABLO - Yr Archfarchnad (R) (HD)

Yr Archfarchnad Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond mae Lleucu yn meddwl fod yr Archfarchnad yn le swnllyd a dychrynlyd. All yr anifeiliaid ei helpu i ymdopi â thrip siopa?

The Super Place Lleucu finds the noisy colours of the supermarket overwhelming. Pablo and his friends try to help, putting her in the trolley and letting her look at the lovely quiet list.

10:30 ODO - Càn Thelma (R) (S) (SC) (HD)

Mae angen Odo i greu glaw er mwyn i Thelma'r fronfraith fod y deryn cynta i ganu ar ol i'r glaw stopio.

Odo needs to make rain so that Thelma will be the first bird to sing when the rain stops.

10:40 AHOI! - Ysgol Casnewydd (R) (S) (SC) (HD)

Pwy fydd y môr-ladron sy'n ymuno â Ben Dant a Cadi i herio'r byd y tro 'ma?

From which school will these pirates come, to join Ben Dant and Cadi for a little adventure?

11:00 CABAN BANANA GARETH - Gwely 1 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Amser Gwely ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Bedtime is the topic of discussion.

11:05 OLI WYN - Trên Bach Yr Wyddfa (R) (HD)

Trên Bach yr Wyddfa yw un o atyniadau mwya' poblogaidd Cymru. Heddiw, mae Oli Wyn yn cael cyfle i fusnesu ar waith Amanda y gard a Kevin y gyrrwr wrth iddyn nhw yrru trên disl lan a lawr mynydd uchaf Cymru a Lloegr.

The Snowdonia Mountain Railway is one of Wales' biggest attractions.

Today, Oli Wyn takes a peek at Amanda the guard and Kevin the driver's work as they drive a diesel train up and down Wales and England's highest mountain.

11:15 DREIGIAU CADI - Deinosoriaid (R) (S) (SC) (HD)

Mae tîm o Balaeontolegwyr wedi darganfod ffosilau deinosor ger y rheilffordd yn Dolgoch. Mae'n ddarganfyddiad rhyfeddol. Mae'r dreigiau'n methu aros i'w gweld, felly mae Cadi'n mynd a nhw i'r safle ar ôl iddi gwblhau ei gwaith. Ond pan mae'r palaeontolegwyr yn dychwelyd y diwrnod nesaf, maen nhw'n darganfod traciau Bledd, a chredant eu bod yn ddreigiau newydd sbon. Nid yw Cadi eisiau i Bledd a Cef gael eu camgymryd am ddeinosoriaid a'u cludo i amgueddfa, ond be can ei wneud?

A team of Palaeontologists have uncovered dinosaur fossils near the railway at Dolgoch. It's a truly remarkable find, even making the evening news. The dragons can't wait to see them, so Cadi takes them to the site after she finishes work. But when the palaeontologists come back the following day, they discover Bledd's footprints, which they believe are brand new dinosaur tracks. Cadi doesn't want Bledd and Cef mistaken for dinosaurs and carted off to a museum, but what can she do?

11:30 PATROL PAWENNAU - Cŵn yn Achub Defaid Crynedig (R) (HD)

Pwy sydd wedi torri peiriant cneifio newydd AI? A pam mae rhai o'r Criw Cathod Cythryblus wedi diflannu?

Who has broken AI's new shearing machine? And why have some of the Kitten Catastrophe Crew disappeared?

11:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Kim a Cai ar antur hudolus a chwareus sy'n llawn dawns a cherddoriaeth wrth iddyn nhw chwilio am gragen newydd i Cranc!

Join Kim and Cai on a magical and playful adventure full of dance and music as they search for a new shell for Cranc!

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

12:05 DIM BYD I'W WISGO - Lowrie (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Lowrie, cyn-athrawes gynradd sydd yn y stiwdio steilio heddi, ac mae angen help Cadi ac Owain i ffeindio gwisg addas ar gyfer mynd allan i siarad gydag Undeb y mamau, elusen sy'n agos iawn at ei chalon.

Lowrie, a former primary school teacher is the lucky individual who will be having Cadi and Owain's attention today. She is looking for a suitable outfit that will be versatile and appropriate for when she goes out to hold talks with the Mother's Union, a charity very close to her heart.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 CEFFYLAU, SHEIKHS A CHOWBOIS (R) (S) (SC) (HD)

Mae Sue ac Emrys Jones a'r teulu wedi teithio i Aachen, Yr Almaen i werthu ebol o fewn un o arwerthiannau mwyaf ceffylau Arabaidd y byd.

Sue and Emrys Jones and the family have travelled to Aachen, Germany to sell a foal at one of the world's largest Arabian horse auctions.

13:30 CODI HWYL (R) (S) (AD) (HD)

Mae John Pierce Jones a Dilwyn Morgan yn cychwyn ar fordaith anturus o Fae Llanddwyn i Fae Caerdydd. Mae'n rhaid paratoi'r cwch, y Mistress Wilful, a chael popeth yn barod cyn dechrau ar y daith i Ynys Enlli. Ond a fyddan nhw'n cyrraedd ynys y seintiau cyn iddi nosi? Amser, a'r llanw, a ddengys.

John Pierce Jones and Dilwyn Morgan are on another sailing adventure, from Llanddwyn Bay to Cardiff Bay. The aim on day one is to reach Bardsey Island. Will they succeed? Only time and the tide will tell.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

15:05 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)

Mae drysau'r Gwesty yn cau am y tro ola' ym mhennod ola erioed o Gwesty Aduniad. Bydd grwp pop arbennig o'r 60au yn aduno am y tro cynta ers 50 mlynedd, ac yn cael gweld clip prin o'u perfformiad am y tro cynta ers degawdau. I Susan, dyma'r cyfle ola' iddi wybod o'r diwedd pwy yw ei thad gwaed.

In the final episode of Gwesty Aduniad, a unique pop group from the 60s will reunite for the first time in 50 years, and get to see a rare clip of their performance. For Susan, this is her last chance to finally know who her blood father is.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

Programmes for youngsters after school.

16:00 ODO - Y Wers Bianco (R) (S) (SC) (HD)

Mae Odo am ddysgu ganu'r piano, a mam Dwbl sy'n ei ddysgu. Ond nid yw pethau'n mynd yn dda o gwbl!

Odo decides to have his first piano lesson. Doodle's mum teaches him, everything goes wrong.

16:10 CARU CANU - Olwynion ar y Bws (R) (S) (SC) (HD)

Olwynion ar y bws! Cân llawn egni i helpu plant i greu symudiadau llawn hwyl gyda'i dwylo a'u cyrff.

An energetic song that will help children to create fun movements with their hands and bodies.

16:15 DREIGIAU CADI - Dwbl Trwbl (R) (S) (SC) (HD)

Mae newyddiadurwr wedi dod i'r rheilffordd i wneud cyfweiliad â Cadi amdani hi'n gyrru trenau, ond mae Cadi wedi mynd i drafeilio. Mae Dai a Mr Jenkins yn perswadio Crugwen i esgus fod yn Cadi. Tydi Crugwen ddim am adael i Bledd a Cef ofalu am y Caffi, felly mae'n rhoi'r dasg yna i Dai a Mr Jenkins. Mae hyn yn golygu bod angen i Bledd ofalu am y newyddiadurwr a bod angen i Cef helpu Crugwen i yrru'r trê. Beth allai fynd o chwith?

A journalist has come to the railway to interview Cadi about her train driving, but Cadi is away. Dai and Mr Jenkins convince Crugwen to pretend to be Cadi but as Crugwen doesn't want to leave Bledd and Cef in charge of the Café, Dai and Mr Jenkins have to go. Which means Bledd must look after the journalist and Cef must help Crugwen drive the train. What could possibly go wrong?

16:25 JONI JET - Anerchiad Arswydus (R) (SC) (HD)

Mae Jini yn poeni'n fawr am siarad yn gyhoeddus, ond diolch i Joni, mae hi'n dod drosti – mewn da bryd i achub y dydd!

Jini is very worried about speaking in public, but thanks to Joni, she gets over it - just in time to save the day!

16:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Iolo Morgannwg (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Iolo Morgannwg sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Iolo Morgannwg join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 OI! OSGAR - Diwrnod Prysor (R) (HD)

Anturiaethau Oscar y fadfall a'i ffrindiau yn yr anialwch chwilboeth - lle mae'r dyddiau yn hir a dim llawer i'w wneud. I oroesi mae angen dŵr, bwyd, cysgod a rhywbeth i'w diddanu - cyn i'r diflastod eu lladd nhw!
A cartoon following the adventures of Oscar the lizard and friends in the arid desert - where the days are long and there's not much to keep them occupied. To survive they need water, shade, food and something to do - to avoid dying of boredom!

17:10 BOOM! (R) (HD)

Y gyfres wyddoniaeth ffrwydrol sy'n gwneud yr arbrofion sy'n rhy beryglus i'w gwneud adre'. Yn y bennod yma bydd y brodyr Bidder yn cystadlu mewn her catapult a bydd Rhys yn gorwedd ar wely o hoelion.
The explosive science series that does the experiments you shouldn't try at home! In this episode the Bidder brothers compete in a catapult challenge and Rhys lies on a bed of nails.

17:25 TACLO'R TYWYDD - Ysgol Bro Ogwr (S) (SC) (HD)

Taclo'r Tywydd - Gêm stiwdio ar gyfer plant 7 i 10 oed. Gareth Elis fydd yn arwain tîm o bedwar mewn cyfres o heriau sy'n ymwneud â'r tywydd. Yno i'w hannog mae eu cyd-ddisgyblion, ond yno i'w rhwystro, mae'r ddau ddihiryn - Morus y Gwynt ac Ifan y Glaw. Ysgol Bro Ogwr sy'n Taclo'r Tywydd yn y rhaglen yma.
Taclo'r Tywydd - A studio game show for children aged 7 to 10, where teams compete in a variety of weather-themed challenges. Presenter Gareth Elis, guides a team of four, cheered on by supportive classmates, but standing in their way are the mischievous villains - Morus y Gwynt and Ifan y Glaw! Ysgol Bro Ogwr face the elements in this programme.

17:50 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.
News programmes for youngsters.

18:00 TEULU SHADOG: TYMHORAU'R FLWYDDYN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Gyda thymor yr haf yn prysur dod I ben a'r hydref yn agosau, am y tro cyntaf erioed ma'na gyfle i Gary a Meinir feriniadu'r adran ddefaid gyda'i gilydd yn un o sioeau ola'r tymor sef sioe Dinbych a Fflint 2024. Hefyd ers dyfodiad y pandemig yn 2020 ma' nhw wedi cynnal arwerthiant blynyddol yr hyrddod adref yn Shadog ond eleni wedi penderfynu mentro allan o glos y ffram a gwerthu 40 o'r hyrddod yn arwerthiant blynyddol yr NSA yn Llanelwedd. Llwyddiant iddyn nhw fel busnes ai peidio?
With the summer season coming to an end the autumn upon us Gary and Meinir venture north where for the first time ever they get the opportunity to judge together at the sheep section at Denbigh and Flint show 2024. Since the pandemic in 2020 they've held their annual ram sale at home in Shadog however have now decided to sell 40 of their best rams at the annual 2024 NSA sale at Llanelwedd. A success for the business or not?

18:30 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Yr wythnos yma mae Adam yn ail ymweld â gardd gymunedol Tabor, tra bod Sioned yn bod yn greadigol hefo blodau sych a Meinir sy'n dwyn ysbrydoliaeth o Foroco i drawsnewid cornel lwm o'r ardd.
In this week's programme Adam is revisiting a community garden in Cross Hands while Sioned is being creative with pressed flowers; and Meinir is drawing inspiration from Morocco to transform a neglected corner of the garden.

19:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

19:30 CLWB RYGBI: CASNEWYDD V LLANYMDDYFRI (S) (EC) (SD)

Gêm fyw Super Rygbi Cymru rhwng Casnewydd a Llanymddyfri. Stadiwm Casnewydd.
Live Super Rugby Cymru game between Newport and Llandovery. Newport Stadium.

21:50 CYFRES TRIATHLON CYMRU 2025 - Y BARRI (S) (SC) (HD)

Triathlon pellter sbrint o dre glan y môr Y Barri sy'n penderfynu pwy fydd yn dathlu ar y Prom eiconig ac yn cael eu coroni yn Bencampwyr y rasio Agored, y Merched a'r Clybiau. Lowri Morgan a Gareth Roberts sydd yn ein tywys trwy holl gyffro'r gyfres.
A sprint distance triathlon from the seaside town of Barry decides who will celebrate at the iconic Prom and be crowned Open, Ladies and Club Champions. Lowri Morgan and Gareth Roberts guide us through all the excitement of the series.

22:50 TŶ FFIT (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n amser croesawu Dylan, y pumed Cleient, i'r tŷ. Ac mae tasg a hanner wedi cael ei osod iddyn nhw. Mi fyddwn hefyd yn edrych yn ôl dros wythnos gyntaf y Cleientiaid yn dilyn cynllun bwyd iach a ffitrwydd 'Tŷ Ffit'.
It's time to welcome Dylan, the fifth Client, to the house. And a task and a half has been set for them. We'll also take a look back at their first week on Tŷ Ffit's healthy diet and fitness plan.

23:55 DIWEDD/CLOSE