

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU LLIW - Lliwiau'r Goedwig (R) (SC) (HD)

Mae Gwyrdd yn llawn syndod pan mae Du a Gwyn yn cyrraedd ei choedwig.

Green is surprised when Black and White arrive in her forest.

06:05 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd ac yn y rhaglen hon byddwn yn dod i nabod rhai o siarcod y mŷr a'r bwyntau morgrug.

Come on an adventure with us to meet the planet's smallest animals, and in this programme we will get to know some of the world's sharks, and the anteater.

06:15 BENDIBWMBWLS - Ysgol Y Traeth (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throï sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Y Traeth i greu trysor penigamp.

Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special, and waste into a masterpiece. Today he will be joining pupils at Ysgol Y Traeth to create excellent treasure.

06:25 PENTRE PAPUR POP - Chwedl y Bensel Aur (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau yn dysgu am saith rhyfeddod Pentre Papur Pop! Ond pan maen nhw'n sylweddoli fod un o'r rhyfeddodau heb ei ddarganfod, all Twm yr Archwiliwr a'i ffrindiau ei ganfod?

On today's popstastic adventure, the friends are learning about the seven wonders of Pop Paper City! But when they realise that one of the seven wonders has never been found, can Explorer Twm and friends find it?

06:40 WAW! - Gwenyn (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Awi a chriw Waw i ryfeddu at y gwenyn mêl!

Join Awi and the 'Waw' Crew to marvel at Honey bees!

07:00 NOS DA CYW - Bolgi a Chreaduriaid y Gors (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres o straeon bach cyn cysgu. Heddiw, Emma Walford sy'n darllen Bolgi a Chreaduriaid y Gors.

A series of bedtime stories. Today, Emma Walford reads Bolgi a Chreaduriaid y Gors.

07:05 TWM TWRCH - Y Twrch Disglair (R) (S) (SC) (HD)

Mae Twm Twrch yn hoff iawn o wneud posau ond nid ydyw bob amser yn gallu eu datrys, nes un diwrnod mae Llyfryn yn rhoi swyn arno a throï Twm Twrch yn dwrch clyfar a disglair.

Twm Twrch loves puzzles but he isn't always able to solve them until one day Llyfryn puts a spell on him and turns him into a clever, bright mole.

07:15 DEIAN A LOLI - a Gwlad y Da Das (R) (S) (SC) (HD)

Mae Deian a Loli yn mynd am antur i wlad y Da-das - gwlad lle mae popeth wedi ei wneud o losin! Maent yn cwrdd â Brenhines y da-das ac yn sylweddoli'n fuan iawn nad yw pethau cweit mor felys â maent yn ymddangos!

Deian and Loli go on an adventure to Gwlad y Da-das - a land where everything is made of candy! They meet the Candy Queen, and soon realize that everything is not quite as sweet as it may seem!

07:30 PABLO - Y Dwfesawrws (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond pan mae ei grys-t newydd yn cosi, mae'n gwrthod gwisgo dillad o gwbl. Mae'n penderfynu bod yn ddeinosor arbennig yn lle hynny.
The Duvetsaurus. Pablo finds an itchy label in his t-shirt and decides not to get dressed. He makes himself into a duvetsaurus, so he can be like his Book Animal friends and not wear clothes.

07:45 HELP LLAW – Rosalie - Ioga (R) (S) (SC) (HD)

Mae car Catrin wedi torri i lawr ar y ffordd i'r dosbarth ioga, felly i ffwrdd a Harri i'w helpu hi a Rosalie. Yn y dosbarth ioga mae Harri'n mwynhau ei hun yn fawr, er ei fod yn cael dipyn o drafferth i aros yn llonydd!
Catrin's car has broken down on the way to her yoga class, Harri and Rosalie head to help her. After Harri joins in the yoga class but has a lot of trouble keeping still

08:00 STWNH SADWRN (HD)

Rhaglenni hwyl i blant ar fore Sadwrn.
Fun programmes for kids on Saturday morning.

08:00 Y DONIOLIS - Ar Lan y Môr (R) (HD)

Mewn cyfres newydd llawn hwyl a sbri, dilynwn anturiaethau direidus dau frawd hoffus a lliwgar, Luigi a Louie Donioli a'u nith fach, Liwsi. Yn y rhaglen hon, mae Luigi a Louie yn mynd i weithio i Helen Hufen ar lan y môr. Ond yn fuan iawn, mae pethe'n mynd o ddrwg i waeth i'r Doniolis.
In this new, fun, children's series we'll follow the adventures of the mischievous Donioli brothers, Luigi and Louie and their young niece, Liwsi. In this programme, the Doniolis arrive at the beach to work for Helen Hufen, but things soon turn sour for Luigi and Louie.

08:10 PRYS A'R PRYFED - Hafan Lindys (R) (HD)

Mae cynlluniau Lloyd gydag Abacus yn cael eu difetha pan fydd yn rhaid iddo fynd ar daith deuluol i Caterpillar World. Mae PB methu aros - o'r diwedd mae hi'n mynd i ddarganfod y manylion gori o'r hyn sy'n digwydd y tu mewn i chrysalis! Ond nid yw'r sioe yr hyn yr oedd y naill na'r llall yn ei ddisgwyl ...
Lloyd's plans with Abacus are ruined when he has to go on a family trip to Caterpillar World. PB can't wait - she's finally going to find out the gory details of what happens inside a chrysalis! But the show is not what either of them was expecting...

08:20 BWYSTFIL (R) (HD)

Mae dannedd miniog a genau cryf o fantais mawr yn y gwyllt, er mwyn ymosod, amddiffyn ac wrth gwrs, i fwyta! Wythnos yma, rydyn ni'n cael cip olwg ar ddeg anifail snaplyd.
Having sharp teeth and a strong jaw is a huge help in the wild – for attacking, protecting and of course, eating! This week, we're taking a look at 10 of the snappiest beasts.

08:30 LEGO® DREAMZZZ - Trwbwl Dwblwl (R) (SC) (HD)

Yn ofni ffawd Teyrnas Da-Da, mae'r Cwsgarwyr yn symud pawb allan tra mae Mateo ac Astrid yn sleifio ar long y wrach...
Fearing the fate of Teyrnas Da-Da, the dream chasers evacuate its inhabitants while Mateo and Astrid infiltrate the witch's ship...

08:55 CHWARTER CALL (R) (HD)

Ymunwch â Cadi, Luke, Jed a Miriam yn y gyfres gomedi Chwarter Call. Digonedd o hwyl a chwerthin gyda Bari Bargaen, Salon Ogi a'r Llipryn Lletchwith.

Join Cadi, Luke, Jed and Miriam in the comedy series Chwarter Call. Plenty of fun and laughter with Bari Bargaen, Salon Ogi and Llipryn Lletchwith.

09:10 Y SMYRFFS - Cyfrinachau Smyrffio - Rhan 1 (R) (SC) (HD)

Mae protocol diogelwch newydd yn cael ei greu, bydd rhaid i'r Smyrffs datgelu cyfrinach er mwyn profi pwy ydyn nhw.

When Peniog learns Craca Hyll is trying to transform himself into a Smurf, a new security protocol is put in place. The Smurfs tell their secrets to prove their identity.

09:20 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD - Safwn Ar Wahân (R) (SC) (HD)

Mae Cras a Stratos yn dod at ei gilydd i ymchwilio'r carneddau cyfrin ac mae He-Man a Tila'n paratoi at ymosodiad Sgeletor.

He-Man and Tila put their differences aside to prepare for Sgeletor's attack. Cras and Stratos team up to investigate the Carneddau Cyfrin.

09:40 Y GALERI LUNIAU (R) (S) (SC) (HD)

Chwaraeon ydy'r thema y tro yma i'n pedwar cystadleuydd talentog sy'n cynrychioli Gogledd Orllewin Cymru. Byddant yn tynnu lluniau o dîm pêl droed merched Academi Caernarfon mewn partneriaeth gyda Chymdeithas Pêl-droed Cymru.

This time the theme facing our four talented photographers is sport. They will be taking action pictures of the Caernarfon Academy girls football team in partnership with FAW.

10:00 ANNIBENDOD - Ioga (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Miss Enfys am roi ei gwers ioga cyntaf i Gari Gofalwr ond mae'r sesiwn yn mynd yn anniben tu hwnt pan mae Bochau'n cael gafael ar ei hoff lysieuyn, sbrowts.

Miss Enfys attempts to teach yoga to Gari Gofalwr but the session turns into chaos as Bochau gets hold of his favourite vegetable, sprouts.

10:15 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Meinir yn ei gardd ym Mhant y Wennol yn sychu blodau'r tymor, ac mae Sioned ag Adam yn ymweld a dwy sioe flodau newydd sbon.

This time: dried flowers, seeds and fresh gardening ideas.

10:45 DAN DO (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Aled Samuel a Mandy Watkins sy'n mynd â ni ar hyd a lled Cymru i ymweld â gwahanol fathau o gartrefi chwaethus a diddorol. Yn y rhaglen hon byddwn ni'n ymweld â thy hynafol yng Nghonwy sy'n llawn nodweddion annisgwyl, cartref Edwardaidd crand yn y brifddinas a hen fwthyn glowr yng nghalon Cwm Tawe.

Join Aled Samuel and Mandy Watkins as they travel across Wales visiting a variety of tasteful and interesting homes. In this programme we'll be featuring a historic house in Conwy full of unusual features, a grand Edwardian home in the capital and an old miners cottage in the heart of Cwmtawe.

11:15 CARTREFI CYMRU - Tai'r 1960au a'r 1970au (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaernïaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai o'r 1960au a'r 1970au.

A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses from the 1960's and 1970's.

11:45 SGWRS DAN Y LLOER - Jenny Ogwen (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Sgwrsio dan olau'r lloer gyda'r fytholwyrdd, Jenny Ogwen
Chatting under the moonlight with the everyyoung, Jenny Ogwen.

12:15 Y CI PERFFAITH (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfes wedi'i gyflwyno gan Heledd Cynwal. Mae 'na 13.5 miliwn o gwn ym Mhrydain. Ond sut ma dod o hyd i'r Ci Perffaith? Dan arweiniad yr arbenigwr cwn Dylan Davies a chadwyn o arbenigwyr a llochesi cwn, byddwn ni'n helpu 4 teulu sy'n ysu am gi. Bydd y teulu yn cael treulio amser gyda phob ci dan olwg ein camerau cudd o fewn y ty. Ar ôl wythnos o bendroni a thrafod, bydd y teulu'n cael dewis pa gi ma nhw am gadw fel eu... Ci Perffaith!
Series presented by Heledd Cynwal. There are 13.5 million dogs in Britain. But how do you find the Perfect Dog? Led by dog specialist Dylan Davies and a chain of specialists and dog shelters, we help 4 families desperate for a dog. The family will get to spend time with each dog under the gaze of our hidden cameras within the house. After a week of wondering and discussing, the family will be able to choose which dog they want to keep as their... Perfect Dog!

12:45 SAIN FFAGAN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Dychwelwn i Sain Ffagan i ddatgelu mwy o'i thrysorau a'i straeon. Mae gwaith adeiladu ar westy hanesyddol y Vulcan yn datblygu wrth i'r cynn simnai addurnedig gael eu hailadeiladu, ac mae arddangosfa funud olaf i'w churadu.
We return to Saint Fagan to reveal more of its treasures and stories. Construction on the historic Vulcan hotel is progressing as the ornate chimney stacks are rebuilt, and curators are busy putting together a brand new exhibition.

13:15 PROSIECT PUM MIL - Festri Tabor (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Gyda chyllid o ddim ond pum mil o bunnau, mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn derbyn her i drawsnewid Festri Capel Tabor, Cross Hands gyda help y cynllunydd Gwyn Eiddior.
With funding of just five thousand pounds, Trystan Ellis-Morris and Emma Walford accept the challenge to transform the Tabor Chapel Vestry, Cross Hands with the help of designer Gwyn Eiddior.

14:15 BUSNES BWYD (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfes lle mae chwech o gynhyrchwyr ac entrepreneuriaid bwyd Cymru yn mynd benben â'i gilydd am bum mil o bunnoedd a chynllun mentora unigryw. Yr wythnos hon, bydd y cystadleuwyr yn ymweld gyda phobty llwyddiannus Crwst, Aberteifi ac yn gweithio fel tîm i greu bocsys llawn doughnuts. Bydd ein beirnaid Marian Evans a'r Athro Dylan Jones Evans yn cael y cyfle i ddod i 'nabod ein cystadleuwyr yn well ar lannau Llansteffan ac fe fydd sgiliau blasu'r cystadleuwyr yn cael eu profi i'r eithaf mewn prawf arbennig.
Series in which six Welsh food producers and entrepreneurs go head-to-head for five thousand pounds and a unique mentoring scheme. This week, the contestants will visit the successful bakery Crwst, Cardigan and work as a team to create boxes full of doughnuts. Our judges Marian Evans and Professor Dylan Jones Evans will have the opportunity to get to know our competitors better on the shores of Llansteffan and the competitors' tasting skills will be tested to the limit.

15:15 TACLO'R TŶ (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Mae Sarra a'r tîm yn helpu hyder Leon drwy drawsnewid garej i fod yn ofod aml-bwrpas.
Sarra & the team help Leon rebuild his confidence by transforming an unused garage into a multi-use space.

15:45 IAITH AR DAITH - Alun Wyn Jones (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Y cyn-chwaraewr rygbi rhyngwladol Alun Wyn Jones sydd yn mynd a'r Iaith Ar Daith y tro hwn. Yn cadw cwmni iddo ar hyd ei daith i ail-gysylltu gyda'i wreiddiau teuluol a'r Gymraeg mae'r actor Steffan Rhodri.

Former international rugby player Alun Wyn Jones embarks on a road trip across Wales to learn the Welsh language. Actor, Steffan Rhodri will mentor Alun as he reconnects with his Welsh language roots and ancestry.

16:45 EIN LLWYBRAU CELTAIDD – Waterford - Wexford (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Ymunwch â Ryland Teifi wrth iddo fynd ar wibdaith gyda'i ferched Lowri a Cifa ar hyd chwe sir yn Iwerddon a Chymru. Dwy ardal sy'n gartref i'w teulu bob ochr i'r môr. Cychwynwn yn sir Waterford, neu Port Láirge yng Ngwyddeleg ym mhentre eu cartref presenol, An Rinn, yn nwyrain y sir. Dyma gynefin teulu gwraig Ryland, Róisín a dyma bentre sy'n Gaeltacht, ardal Wyddeleg yr iaith ac ardal sy'n frith o ddiwylliant.

Join Ryland Teifi as he goes on an excursion with his daughters Lowri and Cifa across six counties in Ireland and Wales. Two areas that are home to his family on either side of the sea. We start in the county of Waterford, or Port Láirge in Irish in the village of their current home, An Rinn, in the east of the county. This is the family home of Ryland's wife, Róisín and this is a Gaeltacht village, an Irish language area and an area full of culture.

17:20 STORI'R IAITH: CERY'S MATTHEWS (R) (S) (SC) (HD)

Cerys Matthews sy'n mynd ar daith bersonol i ddarganfod mwy am stori'r iaith Gymraeg. Bydd hi'n dychwelyd i'w gwreiddiau yn Nhrefin, Sir Benfro ac yn clywed mwy am dafodiaith unigryw yr ardal sy'n cymaint rhan ohoni. Bydd Cerys yn rhyfeddu at olion yr iaith y tu hwnt i ffiniau Cymru, ac yng nghwmni arbenigwyr bydd hi'n dysgu mwy am drysorau'r iaith sydd wedi dylanwadu ar rai o gampweithiau mwya'r byd. Cyfres yn dathlu'r Gymraeg, Cymreictod a dros 1500 o flynyddoedd o hanes.

Cerys Matthews goes on a personal journey to find out more about the story of the Welsh language. She returns to her roots in Trefin, Pembrokeshire to hear more about the unique dialect of the area that is so much a part of her. Cerys uncovers traces of the language beyond the borders of Wales, and in the company of experts learns more about how the language has influenced some of the world's greatest masterpieces. A series celebrating the Welsh language, Welshness and over 1500 years of history. Cerys Matthews goes on a personal journey exploring the story of the Welsh language.

18:20 CYNEFIN - Porthmadog (R) (S) (SC) (HD)

Porthmadog. Mae digon i'w ddarganfod ym Mhorthmadog, ag mae'r tîm ar grwydr yn yr ardal. Bydd Llinos Owen yn tiwnio piano, Siôn Tomos Owen yn canu'r delyn, ag yn mwynhau ei gêm bêl droed gyntaf erioed, Heledd Cynwal yn dysgu am hanes y Cob a'r Ynysoedd sydd yn dal i'w gweld ar gyrion y dref a Ffion Dafis yn cael tro ar ddringo craig uchel yn ogystal ag addurno ag yna gyrru trê'n stêm.

Porthmadog. There is plenty to discover in Porthmadog. Llinos Owen will be tuning a piano and Siôn Tomos Owen will be playing the harp and going to his first ever football match. Heledd Cynwal will learn about the history of the Cob causeway and the small islands that can still be seen on the outskirts of the town. Ffion Dafis gets to climb a steep rock and has a go at driving the ever-popular steam train.

19:20 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

19:35 SGWRS AR Y BEIC - Elfyn Evans (S) (HD)

Sgwrs Ar Y Beic gyda'r gyrrwr rali Elfyn Evans.

A chat with the World Rally driver Elfyn Evans.

20:00 NOSON LAWEN (R) (S) (SC) (HD)

Rhys Meirion sy'n cyflwyno talentau o Sir Ddinbych ar y Noson Lawen. Gyda Welsh of The West End, Steffan Hughes, Morgan Elwy a'r Band, Mared Williams, Jacob a Mali Elwy, Gareth Owen, Tudur Wyn, Gwenan Mars-Lloyd ac Ysgol Brynhyfryd.

Rhys Meirion introduces talents from the Denbighshire on the Noson Lawen. With Welsh of The West End, Steffan Hughes, Morgan Elwy a'r Band, Mared Williams, Jacob and Mali Elwy, Gareth Owen, Tudur Wyn, Gwenan Mars-Lloyd and Ysgol Brynhyfryd.

21:00 TAFWYL 2026 - Candelas (R) (S) (HD)

Ymunwch â Huw Stephens, Tara Bethan a Lloyd Lewis yn Tafwyl yn mwynhau set byw Candelas o Gastell Caerdydd.

Join us at the Tafwyl festival enjoying Candelas' live set from Cardiff Castle.

22:15 CARIAD HEB FFINIAU: POLIAMORI A FI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Naomi mewn perthynas gyda mwy nag un person ar y tro, yn agored ac yn onest, dyma poliamori ond a all cariad weithio heb ffiniau?

Naomi invites us into her polyamorous life - where she loves several people. When a new partner joins her family and changes the dynamic, tensions begin to rise.

23:15 GWLAD Y BASG: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres deithio ble mae'r cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â Gwlad y Basg. Bydd yn cwrdd â nifer o bobl leol wrth ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant. Yn y rhaglen hon, mae taith Gwilym yn cychwyn yn Bilbao ac yn gorffen yn Gasteiz.

A travelogue series where musician Gwilym Bowen Rhys travels to the Basque Country. Gwilym will explore the history, language, music and culture as he meets many of the locals. In this episode, Gwilym makes his way from Bilbao to Gasteiz.

23:50 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 CABAN BANANA GARETH - Jocs (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Jôcs yw'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Jokes is the topic of discussion.

06:05 FFERM FACH - Tomato (R) (S) (SC) (HD)

Mae angen tomato ar Betsan a Leisa ar gyfer pizza maent yn ei wneud felly mae Hywel y ffermwr hud yn eu tywys i Fferm Fach i ddangos lle gellir dod o hyd i rai.

Betsan and Leisa need a tomato to put on a homemade pizza so Hywel the magical farmer takes them to Fferm Fach and shows them where to find them.

06:20 BLWI - Y Grafanc (R) (SC) (HD)

Dyw Blwi a Bingo ddim yn cael unrhyw lwc yn ennill gwobr ar beiriant Y Grafanc Hud.

Blwi and Bingo are not doing very well playing The Magic Claw machine, they've won nothing!

06:25 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Tref Trefn wedi trefnu noson o adloniant gyda band enwog yn Parc Glan Gwil, ond alla nhw ddim dod. Gyda cymorth ffrindiau mae Tref Trefn yn llwyddo creu band a chael noson i'w chofio.

Trefn Trefn has organised an evening of entertainment with a famous band in Parc Glan Gwil, but they can't come. With the help of friends, Tref Trefn manages to create a band and have a night to remember.

06:40 EIN BYD BACH NI - Gwlad Belg (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw bydd yr antur yn mynd â ni i gyfandir Ewrop ac i Wlad Belg. Yma, byddwn ni'n dysgu am brifddinas Brwsel a'i phwysigrwydd i wleidyddiaeth Ewrop, a bwyta bwyd enwog y wlad fel siocled a charbonnade flamande.

Let's take a trip across the world! Today's adventure takes us to Europe and to Belgium. Here we'll be learning about the capital city Brussels and its importance to European politics and we'll be trying some famous Belgian food like chocolate and Carbonnade Flamande.

06:50 AHOI! - Ysgol y Castell (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol y Castell yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?

Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol y Castell succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?

07:05 SAM TÂN - Y Deuawd Dirgel! (R) (SC) (HD)

Mae Norman a Hanna yn ymchwilio i ddigwyddiadau lleol dirgel.

Norman and Hanna investigate mysterious local goings-on.

- 07:15 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)**
Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn ymuno â Chlwb Achub Bywyd Llanilltud Fawr, gawn ni gwrdd â Hollie a Heidi a'u ffrindiau pigog, a bydd Meleri a Ieuan yn chwilio am pob math o adar yn Llanelli
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw will be joining Llantwit Major Lifesaving Club, we'll meet Hollie and Heidi and their spiky little friends, and Meleri and Ieuan will be searching for all sorts of birds in Llanelli
- 07:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Tŵr Simsan (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Maer Oci am godi twr newydd, ac yn penodi Blero'n brif adeiladwr.
Mayor Oci wants to build a new tower and hires Blero as his master builder.
- 07:40 BYD TAD-CU - Beth yw Llosgfynydd? (R) (S) (SC) (HD)**
'Beth yw llosgfynydd?' yw cwestiwn Gweni heddiw. Mae gan Tad-cu ateb dwl a doniol am Pegi'r Pengwin oedd eisiau bod yn gogydd byd-enwog a'i thy bwyta arbennig wedi ei leoli y tu mewn i fynydd yn Hawaii! Diolch i'r drefn bod gan Hati'r gwningen ateb call a chywir i'w rannu gyda ni!
Gweni asks 'What is a volcano?' and Grandpa spins a tale about Peggy the Penguin who dreamed of being a world-famous chef who set's up her restaurant inside a mountain in Hawaii! Thankfully, Hati the rabbit tells us the real answer!
- 07:50 CRAWC A'I FFRINDIAU - Pigog mewn picil (R) (S) (SC) (HD)**
Wrth wyllo Pigog yn rhoi cynnig ar farcud newydd Crawc, mae'r gwenciod yn cael syniad am sut i dorri mewn i'r Crawcdy.
Hedge tries out Toad's new power kite and gives the Weasels an idea of how to get into Toad Hall.
- 08:05 ANNIBENDOD - Bwgan Brain (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Gwyneth Gwrtaith wedi gweu siwmpwr 'hyfryd' i Maldwyn Mwd, ond mae'r plant yn credu ei fod yn siwtio'r bwgan brain yn well.
Gwyneth Gwrtaith has knitted a 'beautiful' jumper for Maldwyn Mwd but the children think it suits the scarecrow better.
- 08:15 MOJO SWOPTOPS - Y Bang Bang Cawslyd (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Mojo a Bo yn rasio i ddosbarthu bwyd yn gyflymach na Ffilo... yn rhy gyflym o bosib!
Mojo and Bo race to deliver food faster than speedy Filo... maybe too fast!
- 08:30 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Dyffryn Y Glowyr (R) (S) (SC) (HD)**
Timau o Ysgol Dyffryn Y Glowyr sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Dyffryn Y Glowyr join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)**
Cyfle i edrych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.
A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 Y COSMOS - Diwedd Y Byd (R) (S) (HD)

Sut bydd bywyd ar y ddaear yn dod i ben? Gydag asteroid tua maint car yn bwrw'r ddaear pob diwrnod, mae'r rhaglen ddiweddaraf yng nghyfres y Cosmos yn datgelu pob math o fygythiadau i'n byd. O gomedau i belydrau gamma, llosgfynyddoedd i blanedau ar goll yn y gofod, gofynwn pa mor debygol ydyn nhw o effeithio arnom ni. Drwy edrych yn ôl ar y 5 difodiant mawr sydd wedi taro'r ddaear dros yr 13 biliwn o flynyddoedd diwethaf, bydd y rhaglen yn datgelu sut mae gwyddonwyr yn paratoi am y gwaetha'.

How will life on Earth come to an end? With an asteroid the size of a car hitting our planet every day, this latest episode in the Cosmos series reveals the threats that could destroy our world. From comets to gamma rays, from volcanoes to rogue planets, we find out the likelihood of these fatal events striking Earth. By looking back at the past 5 extinction events that have hit Earth over its 13 billion year history, this programme reveals how scientists are already preparing for the worst.

10:00 RADIO FA'MA (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Tara Bethan a Kris Hughes sy'n sgwrsio gyda phobl Y Rhyl am brofiadau sydd wedi effeithio ar eu bywydau. Tiwniwnch i mewn i'r rhaglen sy'n dod o galon y gymuned. *Tara Bethan and Kris Hughes chat with the people of Rhyl about experiences which have had an impact on their lives. Tune in to a programme from the heart of the community.*

11:00 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Mae Meinir yn ei gardd ym Mhant y Wennol yn sychu blodau'r tymor, ac mae Sioned ag Adam yn ymweld a dwy sioe flodau newydd sbon. *This time: dried flowers, seeds and fresh gardening ideas.*

11:30 CARTREFI CYMRU - Addasiadau (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres yn agor y drws ar hanes pensaernïol Cymru. Y tro hwn, byddwn yn edrych ar Addasiadau. *Series exploring Wales' rich architectural history. This time, we focus on Conversions.*

12:00 NATUR CYMRU - Ar Lan y Môr (R) (S) (SC) (HD)

Mewn rhaglen o 2008, bydd Iolo Williams yn edrych ar yr amrywiaeth o fywyd gwyllt sy'n byw 'Ar Lan y Môr'. Mae 'na gyfoeth o fywyd gwyllt ar hyd arfordir Cymru; o dan y môr mae bywyd gwyllt rhyfeddol; ac ar ynysoedd Cymru mae 'na rywogaethau sy'n manteisio ar y llonyddwch mae'r lleoliadau yma yn ei gynnig.

Iolo Williams explores the natural habitats along Wales' coastline in this programme from 2008. Seaside locations have a rich variety of wildlife; the life in the sea is truly amazing, and on Wales' offshore islands there are species which capitalise on the peace that these very special locations provide. First shown in 2008.

13:00 YR AFON - Aled ac Afon Nil (R) (S) (SC) (HD)

Cyfle arall i ddilyn taith Aled Samuel o Gairo hyd at darddiad Afon Nil lle mae Ethiopia yn adeiladu argae. Beth fydd effaith yr argae ar ddyfodol yr afon?

In this archive programme from 2008, Aled Samuel follows the Nile through Egypt to its source in Ethiopia where a new dam is being built.

14:00 IAITH AR DAITH - Katie Owen (R) (S) (SC) (HD)

Yn y bumed rhaglen, mae'r DJ Katie Owens a'i mentor y cyflwynydd amryddawn Huw Stephens yn teithio ar draws Cymru gyda'r nôd o ysgogi a helpu Katie i ddysgu Cymraeg. Fe fydd hi'n wynebu cyfres o sialensau ieithyddol ac fe fydd Huw wrth ei hochor i'w mentora ar hyd y ffordd. Ymysg y sialensau fe fydd rhaid i'r ddau ddysgu sut i gynnu tân a choginio clasur Cymraeg, gyda Katie'n wynebu yr her eitha' - sef cyflwyno yn y Gymraeg ar Radio Cymru.

In the fifth programme, DJ Katie Owen is accompanied by presenter and DJ Huw Stephens as she embarks on a linguistic road trip across Wales. Katie will attempt to learn Welsh and will face a variety of challenges along the way, with Huw by her side mentoring her throughout. Amongst the challenges they will be mastering the art of bushcraft and learning how to cook a classic Welsh dish, and at the end of the trip Katie will face her ultimate challenge - presenting in Welsh on Radio Cymru!

15:00 PRIODAS PUM MIL - Nicky & Adam (R) (S) (SC) (HD)

Y tro hwn, Nicky ac Adam o Lanbedrog sy'n priodi mewn diwrnod llawn chwerthin, cariad a phêl-droed. Gyda'u plant Kian a Kai'n gefnogwyr brwd o Manchester United, ni fydd Lerpwl yn cael dod yn agos... neu bydd Adam yn gweld coch!

This time, Nicky and Adam from Llanbedrog are getting married in a day full of laughter, love, and football. With their children Kian and Kai as die-hard Manchester United fans, no Liverpool fans will be allowed anywhere near... or Adam will see red!

16:00 ARFORDIR CYMRU: SIR BENFRO - Angle i Amroth (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae rhaglen ola'r gyfres yn mynd â ni o Angle hyd at ddiwedd llwybr yr arfordir yn Amroth. Byddwn yn blasu danteithion yr ardal, yn mynd ar drywydd rhai chwedlau anhygoel ac yn ymweld â man geni twristiaeth Cymru.

The final episode in the series takes us from Angle all the way to the end of the coastal path in Amroth. We'll be tasting some of the area's culinary delights, hearing about some unbelievable legends and visiting the birthplace of Welsh tourism.

16:35 Y FETS (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi wedi bod yn wythnos brysur, emosiynol a chyffrous arall ym Milfeddygfa Ystwyth, wrth i'r camerâu ddilyn y tîm wrth eu gwaith bob dydd. Mae wedi bod yn wythnos go anarferol i Dafydd wrth iddo ddelio â llewpard a mwnci. Sut brofiad oedd hynny tybed? Mae Sasha'r Labrador angen llawdriniaeth ar frys ac mae pawb yn gytûn bod angen i Daisy'r Sbaniel fynd ar ddieta go-glou!

It's been another busy, emotional and exciting week at Ystwyth Vets, with the cameras following the team every day! It's been an unusual week for Dafydd with a leopard and a monkey on his client list. Sasha the Labrador is in need of an emergency operation, and everyone agrees that Daisy the Spaniel needs to go on a diet instantly!

17:40 CEFN GWLAD (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Brian Jones y gwr diymhongar tu n'ôl i un o fusnesau bwyd ac arlwyyo mwyaf llwyddiannus Cymru, ac un o gymwynaswyr mawr cefn gwlad.

Brian Jones, the modest man behind one of Wales's most successful food and catering businesses, and a major benefactor of rural societies.

18:40 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)

Cipolwg yn ôl dros ddigwyddiadau'r wythnos yng Nghwmderi. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

Omnibus edition looking at the events in Cwmderi over the past week. With English subtitles.

19:45 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

20:00 SIOE SIR BENFRO 2026 (R) (S) (HD)

Uchafbwyntiau Sioe Sir Benfro 2026.

Highlights from the Pembrokeshire County Show 2026.

21:00 CYNEFIN - Treffynnon (R) (S) (SC) (HD)

Bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Sion Tomos Owen yn darganfod y gornel fach hon o'r Gogledd-Orllewin, lle mae dwr wedi chwarae rhan bwysig yn natblygiad y dref.

Treffynnon. Fel mae'r enw'n awgrymu, dyma gartref i Ffynnon Gwenffrewi, un o saith rhyfeddod Cymru, sydd â'i dwr wedi dylanwadu yn drwm ar hanes y dref. Bydd Heledd yn cael tro ar fod yn 'griwr tref', Sion yn ymweld ag abaty hynod, a Iestyn yn clywed am hanes diwydiannol yr ardal.

Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Sion Tomos Owen discover the wonders of Holywell in the North-East, where water has played an important part in the town's development. Holywell. As the name suggests, this town is home to the famous Gwenffrewi well, one on the seven wonders of Wales. Heledd will get a chance to have a go as a 'town crier', Sion will be visiting an ancient abbey and Iestyn discovers the industrial past of this area.

22:00 Y BABELL LÊN 2026 - Dydd Iau (R) (S) (SC) (HD)

Tudur Owen sy'n ein tywys drwy arlwy'r Babell Lên.

A look at events in the Literary Pavilion with Tudur Owen.

22:30 Y BABELL LÊN 2026 - Dydd Gwener (R) (S) (SC) (HD)

Tudur Owen sy'n ein tywys drwy arlwy'r Babell Lên.

A look at events in the Literary Pavilion with Tudur Owen.

23:00 NÔL O'R DIBYN GYDA IOLO WILLIAMS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Edrychwn ar ymdrechion cadwraeth, gan gynnwys cynefinoedd trefol dyfrgwn a'r drudwy yng Nghymru.

A look at conservation efforts across Europe, including otter and starling conservation.

23:35 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU RHIF - Siâp Petryal (R) (HD)

Mae Un deg Dau yn dangos i'r lleill sut i drefnu eu blociau mewn colofnau a rhesi — ac yn meistroli siâp y petryal. Dysgwch am rifau sy'n ffurfio siapiau petryal.

Twelve shows the others how to put their blocks into columns and rows - and master the way of the rectangle. Learn about numbers that make rectangle shapes with the Numberblocks.

06:05 SAM TÂN - O Mam Fach!!! (R) (SC) (HD)

Mae Dilys ar ras yn ceisio cael Norman i'r Ganolfan Weithgareddau Mynydd er mwyn cael mynd yn Walabi 2. Ond mae Dilys yn gyrru'n rhy gyflym a pheryglus.

Dilys is rushing to get Norman to the Mountain Activities Centre in time to fly in Walabi 2. But Dilys is driving too fast and dangerous.

06:15 BLWI - Mynyddoedd Glas (R) (SC) (HD)

Mae Blwi, Bingo a Mam yn mynd ar antur tu hwnt i'r Mynyddoedd Glas ac yn dod o hyd i'r gwllâu mwya' meddal a chynnes yn y byd.

While having a picnic in the park, Blwi, Bingo and Mam play a game of hand puppets.

06:25 OCTONOTS - a'r Berdys Mantis (R) (S) (HD)

Mae'n rhaid i'r Octonots rwystro dau ferdysyn mantis rhag ymladd cyn i'w crafangau cryfion chwalu'r Octofad.

The Octonauts must get two mantis shrimp to stop fighting before their powerful claw strikes destroy the Octopod.

06:40 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Y Tuduriaid - Y Bwgan Coch (R) (S) (SC) (HD)

Stori o Oes y Tuduriaid sy' gan Tadcu i Ceti. Mae'r masnachwr yn ymweld â chartre Meistres Bowen ac mae 'na bethau rhyfedd iawn yn digwydd!

Grandad has a story from Tudor times for Ceti. A merchant salesman calls at the home of Mistress Bowen and some very strange things are happening!

06:55 OG Y DRAENOG HAPUS - Y Picnic Perffaith (R) (HD)

Mae pawb yn gweithio yn yr ardd ac mae nhw'n penderfynu dyma'r diwrnod perffaith i gael picnic.

Everyone is working together in the garden and they decide it's the perfect day for a picnic.

07:05 JONI JET - Pen-blwydd Perffaith (R) (SC) (HD)

Mae Jini eisiau dathliadau pen-blwydd ei mam fod yn berffaith, ond diolch i'w theulu, mae'n gweld bod yr amherffaith yn gallu bod yn hen ddigon da.

Jini wants her mother's birthday celebrations to be perfect, but thanks to her family, she sees that the imperfect can be good enough.

07:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Beca (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throï sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Beca i greu trysor penigamp

Ben Dant is on a new adventure to turn rubbish into something special, and waste into a masterpiece. Today he will be joining pupils at Ysgol Beca to create excellent treasure.

07:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Eau de Crawc (R) (S) (SC) (HD)

Mae Crawc yn penderfynu creu ei bersawr chwaethus ei hun. Ond pan fydd y gwenciod yn ei ddifetha ac yn cymryd drosodd y Crawcdy, y persawr newydd drewllyd sy'n ei helpu i adennill ei gartref.
Toad decides to create his own stylish cologne. But when the weasels ruin it and then occupy his home, is the new stinky cologne the answer to regaining Toad Hall?

07:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn rhedeg ar ôl Cranc er mwyn darganfod pam mae'n chwarae triciau arnyn nhw. Ar ôl sylweddoli mai chwilio am gartre newydd mae e, maen nhw'n penderfynu helpu.
Kim and Cai run after Cranc to work out why he's tricking them. After they realise that he is looking for a new house, they decide to help him.

08:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 ODO - Cerfluniau Adar!! (R) (S) (SC) (HD)

Mae Odo yn chwarae Cerfluniau Adar yn dda iawn.
Odo plays Bird Statues really well.

08:10 SION Y CHEF - Pedwar Mewn Coeden (R) (HD)

Mae Siôn, Sam, Sid a Mama Polenta'n sownd mewn coeden. Beth wnân nhw?
Siôn, Sam, Sid and Mama Polenta find themselves stuck up a tree. What to do?

08:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd ac yn y rhaglen hon anifeiliaid yr ardd sydd dan y chwyddwydr sef y lindys a'r draenog.
Come on an adventure with us to meet the world's small animals - in this programme, it's the garden animals under the spotlight - the caterpillars and the hedgehog.

08:30 PABLO - Bwyd yn Cyffwrdd (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae'n gweld nad yw ei wy wedi ffrio yn hoff o gael ei chyffwrdd gan ei sbaget. Pwy all gadw'r ddisgyl yn wastad?
When Foods Collide. Pablo goes to a café with his Mum and gets an egg and spaghetti hoops, but his food is upset. The spaghetti hoops keep touching the egg cat and it doesn't like that at all!

08:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri a'r criw yn ymweld a Gwenyn Gruffydd, bydd rhai o ddisgyblion Ysgol Tyle'r Ynn yn cael gwers feicio, a bydd Huw yn mynd am dro ar hyd llwybr arbennig gyda chriw Clwb Gwerin y Coed, Penrhyndeudraeth
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri and the crew will be visiting Gwenyn Gruffydd, pupils from Ysgol Tyle'r Ynn will be having cycling lesson, and Huw will be going for a walk along a special path with members from Clwb Gwerin y Coed, Penrhyndeudraeth

09:00 GUTO GWNINGEN - Hanes Antur Gerddorol Peredur (R) (S) (SC) (HD)
Wrth i Peredur Pysgotwr fynd i helynt mawr wrth gyfansoddi darn newydd o gerddoriaeth, daw Guto a'i ffrindiau i'w achub!
When Peredur Pysgotwr gets into trouble while composing a new piece, only Guto and his friends can save him!

09:15 NOS DA CYW - Llew a'i Wisg Ffansi (R) (S) (SC) (HD)
Cyfres o straeon bach cyn cysgu. Heddiw, Hannah Daniel sy'n darllen Llew a'i Wisg Ffansi.
A series of bedtime stories. Today, Hannah Daniel reads Llew a'i Wisg Ffansi.

09:20 EIN BYD BACH NI - Denmarc (R) (S) (SC) (HD)
Dewch ar daith o gwmpas y byd. Heddiw rydyn ni'n ymweld â gwlad Denmarc er mwyn dysgu am y brifddinas Copenhagen, yr awdur enwog Hans Christian Andersen a bwyd enwog fel crwst Danaidd.
Let's take a trip across the world! Today we will be visiting Denmark where we'll be learning about the capital city Copenhagen, the famous author Hans Christian Anderson and famous foods like Danish pastries.

09:30 PENTRE PAPUR POP - Mabli'n Achub y Dydd (R) (SC) (HD)
Yn antur heddiw mae Mabli yn arch arwr. All hi helpu ei ffrindiau ac achub y dydd?
On today's popstastic adventure, Mabli becomes a superhero! Can she help her friends and save the day?

09:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Casnewydd (R) (S) (SC) (HD)
Tîmau o Ysgol Casnewydd sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Casnewydd join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

10:00 CYW (R) (HD)
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BLOCIAU RHIF - Y Ditectif (R) (HD)
Roedd hi'n ddiwrnod llwyd a diflas yn y ddinas fawr, ac roedd Ditectif Un yn pendroni beth fyddai ei hachos nesaf, pan ymddangosodd cysgod sgwâr wrth y drws! Dysgwch sut i fod yn Dditectif Rhif.
It was a grey day in the big city. One was wondering where her next case would come from when a square silhouette appeared at the door... Learn how to be a number detective with the Numberblocks.

10:05 SAM TÂN - Y Deuawd Dirgel! (R) (SC) (HD)
Mae Norman a Hanna yn ymchwilio i ddigwyddiadau lleol dirgel.
Norman and Hanna investigate mysterious local goings-on.

10:15 BLWI - Y Doctor (R) (SC) (HD)
Mae Blwi yn eistedd tu ôl i ddesg y dderbynfa ac yn gofyn i Honey aros ei thro.
Honey is stuck in the waiting room with receptionist Blwi as Dr Bingo prioritises patients.

10:25 OCTONOTS - a'r Argyfwng Chau Coco (R) (HD)
Mae Harri a'r Octonots yn helpu hen ffrindiau, y Crancod Chau Coco, i ddarganfod pwy sy'n dwyn eu chau coco.
Harri and the Octonauts help their old friends the Coconut Crabs to discover who's stealing their coconuts.

- 10:40 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Rhyfel Byd 1af-Nôl Adre (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Tadcu yn darllen stori am Tomi a Gwen sy'n byw adeg y Rhyfel Byd Cyntaf. Mae nhw wedi cyffroi pan ddaw Sam y Postmon â newyddion da i'r pentref.
Today Grandad has a story about Gwen and Tomi who live during the First World War. They are very excited as Sam the postman has brought good news to the village.
- 10:55 OG Y DRAENOG HAPUS - Hwyllo Hapus (R) (HD)**
 Mae'r creaduriaid wedi creu cwch, ond tybed ydy'r cwch yn gallu hwyllo yn yr afon?
The creatures have built a boat, but can it sail on the river?
- 11:05 JONI JET - Arswyd yn yr Amgueddfa (R) (SC) (HD)**
 Pan mae Cwstenin Cranc yn torri mewn i'r amgueddfa i ddwyn delw dychrynlyd, yr un noson â gwylnos yr ysgol yno, mae Joni'n dysgu nad oes dim byd o'i le ar fod ofn.
When Cwstenin Cranc breaks into the museum to steal a terrifying statue, the same night as the school vigil there, Joni learns that there is nothing wrong with being afraid.
- 11:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Y Traeth (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Y Traeth i greu trysor penigamp
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special, and waste into a masterpiece. Today he will be joining pupils at Ysgol Y Traeth to create excellent treasure
- 11:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Ffilmio Ffwdanus (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cwrc yn gofyn am help ei ffrindiau i wneud ffilm ond buan iawn maen nhw'n cael llond bola ar ei agwedd hunanol ac yn cerdded bant. Ond pan mae Cwrc yn cael ei hun mewn picl - a fydd ei ffrindiau yn dychwelyd i'w helpu?
Toad enlists his friends to help him make a superhero movie but his overbearing ego means they soon leave him to his own devices. But when the Weasels trick him, he finds himself in a pickle without his friends to help.
- 11:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Kim a Cai yn cwrdd â chreadur bach direidus ar y traeth – Cranc. Ar ôl ychydig maen nhw'n sylweddoli mai Cranc sy'n chwarae triciau arnyn nhw. Mae e'n stompio ar eu castell tywod, yn cuddio eu hesgidiau glaw, a hyd yn oed yn bwyta sglodion Kim a Cai cyn rhedeg i ffwrdd.
Kim and Cai meet a mischievous little creature on the beach – Cranc. After a little while, they realise it is Cranc who is playing tricks on them. He's stomping on their sandcastles, hiding in their wellies and is even eating their chips before running away.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 RICHARD HOLT: YR ACADEMI FELYS (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
 Ar ddiwrnod cyntaf y gystadleuaeth mae'r chwe pobydd yn cyrraedd Melin Llynnon gyda chacen wedi'i hysbrydoli gan Ynys Môn i Richard.
The six bakers meet Rich at Melin Llynnon then head to the Academy kitchen for their first lesson!
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

- 13:00 STRAEON HARRI PARRI - Angylion a Mul Benthg (R) (S) (HD)**
Cyfle i fwynhau hiwmor straeon Harri Parri wrth i gymeriadau Porth yr Aur ddod yn fyw drwy law'r storiwr John Ogwen mewn cyfres o nosweithiau a recordiwyd o flaen cynulleidfaoedd Pen Llyn. Heddiw - o Neuadd Mynytho - hanes Drama'r Geni go wahanol gan drigolion Porth Yr Aur!
The humour of author Harri Parri and the antics of the inhabitants of the fictional town of Porth yr Aur are brought alive by storyteller John Ogwen in a series of evenings recorded in front of the audiences of the Llyn Peninsula. Today, from Mynytho - Porth yr Aur's Nativity Play - with a twist!
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 MIWSIG FY MYWYD - Glanaethwy (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Cefin a Rhian Roberts sy'n ein tywys drwy stori Glanaethwy yng nghwmni Tudur Owen wrth iddyn nhw ddatlu deng mlynedd ar hugain ers sefydlu'r ysgol gyda pherfformiadau arbennig i nodi'r achlysur.
Cefin and Rhian Roberts take us through the story of Glanaethwy in the company of Tudur Owen as they celebrate thirty years since the school was established with special performances to mark the occasion.
- 16:00 AWR FAWR (HD)**
Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.
A selection of programmes for younger viewers.
- 16:00 BLWI - Pili Pala (R) (SC) (HD)**
Mae chwarae Pili Pala yn yr ardd gefn yn hwyl, nes i Blwi redeg i ffwrdd gyda Jiwdo a gadael Bingo ar ei phen ei hun.
Playing butterflies in the backyard is great fun, until Blwi runs away with Judo leaving Bingo all alone.
- 16:10 SAM TÂN - Bwystfil Llyn Pontypandy (R) (SC) (HD)**
Mae Norman yn ceisio ffilmio bwystfil Pontypandy, ond nid yw'n mynd yn ôl y cynllun.
Norman tries to video the Pontypandy Monster, but it doesn't go to plan.
- 16:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
Pa anifeiliaid fyddwn ni'n dysgu amdan heddiw, tybed? Y tro hwn, cyfle i gwrdd a'r Paun a'r Panda Coch.
Which animals are we going to be meeting today? This time, we meet the Peacock and the Red Panda.
- 16:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Llyfiad o baent (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'n wanwyn ac mae Dan yn gwyngalchu ei dwll gyda help ei ffrindiau. Ond fel arfer, mae'r gwenciod gerllaw yn barod am gyfle wneud drygioni!
It's spring and Mole is whitewashing his burrow. His friends come to help while the watching weasels spy an opportunity to play a prank on them.

16:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Y Dderwen (R) (S) (SC) (HD)
Timau o Ysgol Y Dderwen sy'n ymuno â Pwdr yn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Y Dderwen join Pwdr yn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

17:00 STWNSH (HD)

Rhaglenni gwyb a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.
Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

17:00 DENNIS A DANNEDD - Croc, Arth a Blewgi Absysinaidd (R) (HD)
Pan mae Walter yn gadael ei grocodeil anwes, Crunchzilla, i ofalu amdano'i hun, mae Dennis a'r criw yn ei helpu i gysylltu â'i ochr wyllt. Mae Walter yn gwneud ei orau i'w hatal, gan fod angen iddo gadw'r crocodeil yn ddof yn y gobaith o gael allweddli limo ei dad yn ôl.
When Walter leaves his pampered pet croc, Crunchzilla, to fend for itself, Dennis and the gang help him to get in touch with its wild side. Walter does his best to prevent them, as he needs to keep the croc tame in the hope of getting back his father's limo keys.

17:10 BYD RWTSH DAI POTSH - Asyn Bychan (R) (HD)
ASYN BYCHAN. Mae Dai yn achub asyn mewn perygl yn y dociau. Wrth ei guddio yn y campyr mae rhywbeth diddorol yn digwydd pan mae'r asyn yn bwyta sbectol Gu. Yn methu â gweld, mae Gu yn syrthio mewn cariad gyda'r dieithryn cyhyrog sydd wedi ymgartrefu yn y campyr....
DONKEY Dave rescues an endangered donkey from the docks. Hiding it in the camper van, things take an interesting turn when the donkey eats Gran's glasses. Unable to see, Gran ends up falling in love with the strapping stranger who has set up home in her camper...

17:25 BWYSTFIL (R) (HD)
Rydyn ni'n edrych ar ddeg anifail gyda'r golwg gorau. Mae golwg da o fantais mawr yn y gwyllt ac mae'r bwystfilod yma wedi addasu i gael golwg arbennig o dda.
We're looking at 10 animals with the best eyesight. Having a sharp set of eyes is a great advantage in the wild and these beasts have developed especially good eyesight.

17:35 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD - Yn y Cyfamser... (R) (SC) (HD)
Wrth ddathlu ei ben-blwydd, mae Sgeletor a Duncan yn diflannu. Yn ei absenoldeb, mae Crafanc a Bwystddyn yn cymryd yr awenau.
While celebrating his birthday, Sgeletor disappears into cosmic lockdown with Duncan. Crafanc and Bwystddyn take charge in Sgeletor's sudden absence.

18:00 ARFORDIR CYMRU: SIR BENFRO - Abergwaun i Abercastell (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y tro hwn, byddwn yn teithio o Abergwaun i Abercastell. Bydd Bedwyr yn cyfarfod gof ym Mhen Caer, yn chwilio am olion hen gapel ac yn mynd i bysgota am gimychiaid yn Abercastell.
This time, we'll be travelling from Fishguard to Abercastle. Bedwyr meets a blacksmith in Strumble Head, goes searching for a lost chapel and tries his hand at lobster fishing.

18:30 LOWRI MORGAN: HER 333 (R) (S) (HD)

Y tro hwn, bydd Lowri yn dechrau ei sialens wrth droed yr Wyddfa yn Llanberis a bydd y rhedwr mynydd Owen Roberts, yr athletwr duathlon Malcolm Jones a'r beiciwr rhyngwladol Siân Roberts yn cadw cwmni iddi ar ei siwrnai 50 milltir i lawr i Gader Idris. Gydag amodau heriol o'i blaen, a fydd Lowri yn llwyddo i gwblhau'r Her 333? *In the second programme, Lowri will start her journey at the foot of Snowdon in Llanberis. Mountain runner Owen Roberts, duathlon athlete Malcolm Jones and the international mountain biker Siân Roberts will keep her company on the 50 mile journey towards Cader Idris. With challenging conditions ahead, will Lowri complete the 333 challenge?*

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 SGWRS DAN Y LLOER - Llion Williams (R) (S) (SC) (HD)

Gyda thanllwyth o dân a'r nos yn cau am Bontrug, bydd Elin Fflur yn cael cwmni'r actor Llion Williams, neu i genedlaethau o blant Cymru - yr enwog 'George Huws', C'mon Midffild. Cawn glywed am y lloer a'r lledf - o golli ei unig frawd, i wyllo ei gartref yn llosgi'n wenfflam ac i droeon trwstan Teulu'r Mans, a'r balchder amlwg pan yn siarad am ei ferch, Lili. Gyda'r lleud yn olau a'r ardd yn lwyfan fe ddown i nabod y dyn tu ôl i holl gymeriadau'r degawdau.

With a roaring fire and the night closing in at Pontrug, Elin Fflur will be joined by actor Llion Williams, or to generations of Welsh children - the famous 'George Huws' from C'mon Midffild. We hear about his highs and lows - from losing his only brother, to watching his home burn down in flames, from the twists and turns of Teulu'r Mans, to the obvious pride in talking about his daughter, Lili. With the moonlight and the garden as a stage, we get to know the man behind all the characters along the decades.

20:25 GARDDIO A MWY (S) (SC) (HD)

Yn y bennod hon o Garddio a Mwy, mae Meinir yn ei gardd ym Mhant y Wennol yn plannu bylbiau fydd yn dod â lliw yn yr hydref. Mae Adam yn ymweld â gardd gymunedol yng Nghlydach i drafod sut mae nhw wedi dysgu sut i addasu yng ngwyneb heriau'r tywydd eithafol, tra bod Sioned yn trafod y gwahanol fathau o hydrangea - y tri-lliw-ar-ddeg - sy'n ffynnu ym Mhont y Tŵr. Cawn hefyd gipolwg ar ffermwr ym Mhen Llŷn sydd wedi penderfynu creu gwinllan.

In this episode of Garddio a Mwy, Meinir is in her garden at Pant y Wennol, planting bulbs that will bring colour to the autumn garden. Adam visits a community garden in Clydach to learn how we can adapt to the challenges of extreme weather, while Sioned explores the different varieties of hydrangea thriving at Pont y Tŵr. We also enjoy a visit to a farm in Pen Llŷn, that has decided to branch out into wine production.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 CEFN GWLAD - Palmant Aur y Kiwis (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mari Lovgreen yn teithio i Ynys y Gogledd, Seland Newydd i glywed stori ysbrydoledig Marc a Nia Jones, yn wreiddiol o Llangernyw sydd wedi llwyddo 12,000 o filltiroedd i ffwrdd - wedi ennill 'Waikato Share Farmer of the Year', a'r gilwobr yn y 'New Zealand Dairy Industry Awards'.

Mari Lovgreen travels to North Island, New Zealand to hear the inspirational story of Marc and Nia Jones, originally from Llangernyw, who've succeeded 12,000 miles from home - winners of the 'Waikato Share Farmer of the Year' and runners up in the 'New Zealand Dairy Industry awards'.

21:58 Y TYWYDD (NOS LUN) (S) (HD)

Rhagolygon tywydd yr wythnos.

The week's weather forecast.

22:05 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis wreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot mae: Wayne a Jason, ffrindiau o Ddyffryn Aman a Rhydaman; Meira a Catrin, ffrindiau o Faldwyn; a Deri a Mabon, brodyr o Faldwyn.

Quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot are: Wayne and Jason, friends from Ammanford; Meira and Catrin, friends from Maldwyn; and Deri and Mabon, brothers from Maldwyn.

22:35 Y FETS (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi wedi bod yn wythnos brysur, emosiynol a chyffrous arall ym Milfeddygfa Ystwyth, wrth i'r camerâu ddilyn y tîm wrth eu gwaith bob dydd. Mae wedi bod yn wythnos go anarferol i Dafydd wrth iddo ddelio â llewpard a mwnci. Sut brofiad oedd hynny tybed? Mae Sasha'r Labrador angen llawdriniaeth ar frys ac mae pawb yn gytûn bod angen i Daisy'r Sbaniel fynd ar ddiet go-glou!

It's been another busy, emotional and exciting week at Ystwyth Vets, with the cameras following the team every day! It's been an unusual week for Dafydd with a leopard and a monkey on his client list. Sasha the Labrador is in need of an emergency operation, and everyone agrees that Daisy the Spaniel needs to go on a diet instantly!

23:40 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 YR WHWS - Syrpreis Teigr (R) (S) (SC) (HD)

Mae Teigr yn poeni ei bod hi wedi colli ei phwerau cuddliw anhygoel.

Mae Teigr a'r Whws yn dysgu sut i guddio trwy doddi i mewn i'w hamgylchedd naturiol.

Tiger is worried that she's lost her amazing camouflage powers. Tiger and the Woohos learn how to hide by blending in with their natural surroundings.

06:10 SHWSHASWYN - Troelli (R) (S) (SC) (HD)

Ydych chi'n hoffi mynd rownd a rownd a rownd? A ninnau hefyd. Heddiw mae Fflwff yn troelli fel hedyn sycamorwydden, mae'r Capten yn reidio'r troellwr a Seren yn chwarae efo io-io.

Do you like going round and round and round? We do too. Today, Fflwff is spinning like a sycamore seed, the Captain rides the merry-go-round and Seren plays with a yo-yo.

06:20 JEN A JIM POB DIM - Y Parot Sâl (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw, mae Jen eisiau chwarae 'nyrsio' a daw ei chyfle pan glywir bod un o anifeiliaid y jwngl yn sâl. Tybed pwy sy'n sâl a sut daw'r criw o hyd i'r creadur?

Jen wants to play 'nurse' and the opportunity arises when they hear that one of their jungle friends is ill. Who is it and how will they find the poorly creature?

06:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Cipio'r Faner (R) (SC) (HD)

Mae Tomos yn helpu Persi i chwilio am y faner orymdaith a gollodd ychydig cyn y digwyddiad mawr.

Tomos helps Persi look for the parade flag he lost just before the big event.

06:45 FFERM FACH - Te (R) (S) (SC) (HD)

Tra bod Anti Mari yn chwilio am fisgedi i'w cael â phaned o de, mae Leisa a Hywel y ffermwr hud ar antur yn Fferm Fach ac yn dysgu mwy am de!

While Aunt Mari is looking for biscuits to have with a cup of tea, Leisa and Hywel the magical farmer are on an adventure in Fferm Fach and learning more about tea!

07:00 BLOCIAU LLIW - Mwy Golau a Mwy Tywyll (R) (SC) (HD)

Mae Gwyrdd yn cynnal sioe hud i gyflwyno ei ffrindiau newydd, Du a Gwyn.

Green stages a magic show to introduce her new friends Black and White.

07:05 DIGBI DRAIG - Cwmwl Conyn (R) (HD)

Pan mae Betsi yn ceisio rhoi dwr i'w choeden afalau sychedig, mae'r cwmwl glaw mae'n ei greu yn llwyddo i'w dal hi, Digbi a Cochyn yn uchel yn yr awyr.

When Betsi tries to water her thirsty apple tree, the raincloud she creates succeeds in trapping her, Digbi and Cochyn high up in the sky.

- 07:20 CARU CANU A STORI - Heno Heno (R) (S) (SC) (HD)**
Am y tro cyntaf erioed, mae Pws y gath yn penderfynu bod yn ddewr a chrwydro ymhellach na gwaelod y stryd. Mae e am fynd ar antur. Tybed a fydd yn mwynhau ei gyfle i grwydro?
Pus the cat decides to be brave and wander beyond the end of the street. I wonder if he'll enjoy his big adventure?
- 07:30 TWM TWRCH - Y Ffair Wyddonol (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Twm Twrch a'i fam, Tanwen Twrch, yn edrych ymlaen at fynd a'u dyfais i'r gystadleuaeth wyddonol ond yn anffodus mae Mr Twrch yn baglu ac yn torri'r ddyfais, ar ddamwain.
Twm Twrch and his mother Tanwen Twrch are looking forward to taking their device to the Science Competition, but unfortunately Mr Twrch trips and breaks it accidentally.
- 07:45 HELP LLAW – Gruff - Y Llyfrgell (R) (S) (SC) (HD)**
Yn llyfrgell Caerfyrddin, mae silff lyfrau wedi torri, felly ffwrdd a Harri i helpu Gruff ac Yvonne. Ond does dim llyfr am loris yn y llyfrgell felly bydd yn rhaid creu un.
A bookshelf has broken in Carmarthen library, so Harry goes to help Gruff and Yvonne fix it. While there they notice there aren't any books on Lorry's in the library, so they decide to make one.
- 08:00 CYW (R) (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 BYD CARLO BACH - Rali Carlo (R) (S) (HD)**
Mae'n rhaid i chi wneud rhywbeth i haeddu ennill cwpan. A fydd ennill ras geir yn ddigon?
You have to do something to be worthy of winning a cup. Will winning a car race be enough?
- 08:10 CABAN BANANA GARETH - Gwyliau a Theithio (R) (S) (SC) (HD)**
Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Gwyliau ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Holiday is the topic of discussion.
- 08:15 BYD TAD-CU - Llysiau'n dda (R) (S) (SC) (HD)**
Yn rhaglen heddiw, mae Owen yn gofyn 'Pam bod llysiau yn dda i ti?' Wrth gwrs, mae gan Tad-cu ateb dwl a doniol am rhandir hudol ble mae gan bob llysieuyn bwerau arbennig. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!
In today's programme, Owen asks 'Why are vegetables good for you?' and Tad-cu spins one of his tall tales about a magical allotment where each of the special vegetables gives you an amazing new super power! Thankfully, Hati the rabbit gives us the real answer!
- 08:30 MOJO SWOPTOPS - Arallfodwyr (R) (S) (SC) (HD)**
Ai UFO sy'n hedfan dros Swopdre Fawr, neu Mojo a Bo mewn hofrennydd?
Is that a UFO over Swoppiton, or is it just Mojo and Bo in the Chopper Top?

- 08:45 AHOI! - Ysgol Cwmbran #2 (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Cwmbran yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?
Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Cwmbran succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?
- 09:00 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod gan Zebra Streipiau? (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae gan Sebra streipiau.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Zebra has stripes.
- 09:15 TŴT - 'Rhen Gerwyn sy'n Gwybod 'Ore (R) (S) (HD)**
 Mae Gerwyn yn gwch hen iawn, iawn ac mae'n gwybod pob math o bethau. Yn anffodus, heddiw mae'r cychod eraill yn anwybyddu ei gyngor call.
Gerwyn is an old galleon and knows all sorts of things about all sorts of things! Unfortunately, today the other boats ignore his useful advice.
- 09:25 JEN A JIM A'R CYWIADUR – H - Het, Hances a Hosan (R) (S) (SC) (HD)**
 Taith i Begwn y Gogledd ar drywydd het, hances a hosan goll Jangl sy'n wynebu Jen a Jim heddiw. Mae'r ddau'n edrych ymlaen yn arw at dreulio amser yn yr eira!
Today, Jen and Jim are going on a trip to the North Pole to look for Jangl's hat, handkerchief and a missing sock. They are both looking forward to spending time in the snow!
- 09:40 BLERO YN MYND I OCIDO - Glanach na Glan (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ocido wedi'i orchuddio â swigod, ac mae'n rhaid i Blero lanhau ty golchi Ocido.
Blero learns just how much soap is too much when he travels to the Ocido launderette.
- 09:50 ANNIBENDOD - Cuddio (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Anni a Cai'n penderfynu chwarae cuddio. Pan mae Cai a Bochau'n methu dod o hyd i Anni, maen nhw'n gwybod ei bod yn creu annibendod yn rhywle!
Anni and Cai decide to play hide and seek. When Cai and Bochau can't find Anni they know she's causing chaos somewhere!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 YR WHWS - Fflwff sy'n Hedfan (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Wini eisiau casglu rhyw fflwff gwyn sy'n hedfan. Mae'r Whws yn darganfod bod y fflwff gwyn yn dod o beli fflwff a bod y peli fflwff yn arfer bod yn flodau dant y llew.
Wynona wants to collect some white flying fluff. The Woohos discover that the white fluff comes from fluffballs, and that the fluffballs used to be dandelion flowers.
- 10:10 SHWSHASWYN - Haul (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n heulog ar y traeth heddiw, a phawb angen oeri. Mae Fflwff yn ceisio cuddio tu ôl i farcud, mae Seren yn defnyddio eli haul tra mae'r Capten yn oeri ei hun allan ar y tonnau.
It's sunny on the beach today, and everyone needs to cool off. Fflwff hides in the shadow of a kite, Seren puts on some suncream whilst the Captain heads out on the cold sea.

- 10:20 JEN A JIM POB DIM - Gôl Geidwad (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Jen yn edrych ymlaen at chwarae gêm o bêl-droed gyda Jim. Mae Jim yn gwrthod chwarae nes bod Jen yn creu dau gôl sydd yn union yr un maint er mwyn i'r gêm fod yn deg.
Jen is looking forward to playing a game of football with Jim. Jim refuses to play with Jen until she's created two evenly-spaced goals.
- 10:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Dilyn yr Enfys (R) (SC) (HD)**
 Mae Tomos a Cana yn teithio ar draws Ynys Sodor er mwyn darganfod y wobr ar waelod yr enfys.
Thomas and Kana journey across Sodor to find the prize at the end of a rainbow.
- 10:45 FFERM FACH - Tomato (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae angen tomato ar Betsan a Leisa ar gyfer pizza maent yn ei wneud felly mae Hywel y ffermwr hud yn eu tywys i Fferm Fach i ddangos lle gellir dod o hyd i rai.
Betsan and Leisa need a tomato to put on a homemade pizza so Hywel the magical farmer takes them to Fferm Fach and shows them where to find them.
- 11:00 BLOCIAU LLIW - Du a Gwyn (R) (SC) (HD)**
 Mae Du a Gwyn yn cyrraedd Gwlad y Lliwiau.
Black and White arrive in Colourland.
- 11:05 DIGBI DRAIG - Brawd bach Conyn (R) (HD)**
 Mae Betsi yn meddwl ei bod wedi rhoi swyn ar Conyn a'i wneud yn gawr. Mae Digbi a Cochyn yn egluro wrthi eu bod newydd ei weld a hynny fel 'Conyn maint iawn'.
Betsi thinks she's turned Conyn into a giant! Cochyn and Digbi explain they've just seen him and he's the right size!
- 11:20 CARU CANU A STORI - Mae Gen i Dipyn o Dŷ Bach Twt (R) (S) (SC) (HD)**
 Dod o hyd i gartref newydd yw bwriad Lliwen a Llew y llygod, ond pan mae gwyntoedd mawr yn bygwth sbwylio pethau, daw eu ffrindiau i'w helpu.
Lliwen and Llew the mice need to find a new home, but when high winds threaten to spoil things, some new friends come to the rescue.
- 11:30 TWM TWRCH - Talentau Cwmtwrch (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Twm Twrch a Lisa Lân yn penderfynu cynnal clyweliadau i ddewis y gorau o dalentau Cwmtwrch er mwyn cael cyngerdd mawr llawn hwyl a sbri.
Lisa Lân and Twm Twrch decide to have auditions to pick the best of Cwmtwrch's talents so that they can hold a concert full of splendid acts.
- 11:45 HELP LLAW – Rosalie - Ioga (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae car Catrin wedi torri i lawr ar y ffordd i'r dosbarth ioga, felly i ffwrdd a Harri i'w helpu hi a Rosalie. Yn y dosbarth ioga mae Harri'n mwynhau ei hun yn fawr, er ei fod yn cael dipyn o drafferth i aros yn llonydd!
Catrin's car has broken down on the way to her yoga class, Harri and Rosalie head to help her. After Harri joins in the yoga class but has a lot of trouble keeping still.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 CODI PAC - Bala (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Geraint Hardy sydd yn 'Codi Pac' ac yn ymlwybro o gwmpas Cymru, a thref Y Bala sy'n serennu yr wythnos hon.
Join Geraint Hardy as he journeys around Wales. This week he discovers what Bala has to offer.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 BWRDD I DRI - Dyffryn Nantlle (R) (S) (SC) (HD)

Yn y gyfres yma bydd 3 person o'r un ardal yn camu i'w ceginau i baratoi pryd o fwyd tri chwr i'w gilydd. Fe fydd pob un o'r tri yn gyfrifol am ddewis un cwrs yr un. OND nid nhw fydd yn paratoi na choginio y ryseit ma nhw wedi ei ddewis. Sut siâp fydd arnyn nhw yn y gegin tybed? Ar ôl y coginio mae'n amser blasu a chyfarfod y gweddill am y tro cyntaf. Beth mae nhw i gyd yn feddwl o ryseitiau ei gilydd? A fydd y bwyd yn plesio? A fydd y sgwrsio a'r bwyd blasus wedi troi tri dieithrin yn ffrindiau? Heddiw mi fydd y bwrdd wedi ei osod yn Nyffryn Nantlle.

In this series 3 people from the same area will step into their kitchens to prepare a three course meal for each other. Each of the three will be responsible for choosing one course each BUT they will not prepare or cook their chosen recipe. After the cooking it's time to taste and to meet. What do they think of each other's recipes and food? Will the conversation and delicious food have turned three strangers into friends? Today the table will be set in Dyffryn Nantlle.

13:30 ARFORDIR CYMRU: SIR BENFRO - Traeth Niwglwl i Rhoscrowther (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'r daith yn mynd â ni o Draeth Niwglwl, heibio Aberdaugleddau hyd nes cyrraedd Rhoscrowther. Bydd Bedwyr yn hel ffosiliau, yn ymweld â ffermdy sydd wedi'i adnewyddu mewn dull traddodiadol ac yn rhwyfo i fyny afon Cleddau.

The journey takes us from Newgale Sands, past Milford Haven and around to Rhoscrowther. Bedwyr will be collecting fossils, visiting a farmhouse restored in the traditional fashion and rowing up the Cleddau river.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)

Mae drysau Gwesty Aduniad ar agor unwaith eto. Mae y Gwesty yn dod o hyd i dad Peter Jones, ac yn dod a nhw at ei gilydd am y tro cynta erioed. Mae Meinir Ffransis yn ymweld a'r Gwesty er mwyn cyfarfod a Lynne, oedd yn rhannu cell gyda hi yn ystod yr 80au ar ol i'r ddwy gael eu carcharu yn dilyn protestiadau gwleidyddol. Mae gofawyr cymunedol o Fethesda yn dod i'r Gwesty i ddathlu ymddeoliad Helen Evans.

The doors are open once again at Gwesty Aduniad as Peter Jones meets his father for the first time. Political activist Meinir Ffransis reunites with a cell mate from her time as a political prisoner in the 80s, and a gang of carers enjoy a reunion at the hotel as they celebrate a colleague's retirement.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 BLOCIAU LLIW - Yr Hugan Fach Goch (R) (SC) (HD)

Mae Porffor yn llwyfanu fersiwn o'r Hugan Fach Goch.
Purple stages a version of Little Red Riding Hood.

16:05 TWM TWRCH - I bob Twrch (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mishmosh wedi adeiladu peiriant enfawr sy'n medru twnelu'n llawer cynt na thyrchod.
Mishmosh has built an enormous machine that can tunnel much quicker than moles!

16:15 FFERM FACH - Madarch (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cai yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld madarch o bob lliw a llun yn cael eu tyfu.
Cai goes on an adventure to Fferm Fach to see all sorts of wonderful mushrooms being grown.

16:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Micro-Ocido (R) (S) (SC) (HD)

Mae Sim a Sam wedi darganfod dinas goll Micro Ocido. Ond, mae 'na broblem - dyma lle mae Maer Oci eisiau gosod ei gerflun newydd.
Sim and Sam have discovered the lost city of Micro Ocido. There is just one problem, it's on the exact spot that Mayor Oci wants to place his new statue.

16:45 BYD TAD-CU - Cymylau (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw, mae Meg yn gofyn i Dad-cu 'Pam bod cymylau gyda ni?' Mae Tad-cu'n ateb gyda stori ddwl a doniol am ei Dad-cu e, oedd yn hedfan cymylau ar draws y byd i achub anifeiliaid drygionus. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!
Today, Meg asks 'What are clouds for?' and Tad-cu spins one of his tall tales about his own Tad-cu who used to fly his own cloud all over the world, rescuing naughty animals. Thankfully, then Hati the rabbit tells us the real answer!

17:00 STWNSH (HD)

Rhaglenni gwyh a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.
Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

17:00 DREIGIAU: MARCHOGION BERC - O Dan yr Wyneb (R) (HD)

Mae Sibrwd angheuol yn bygwth Berc ac mae Twliddant yn mynnu ymladd ac erlid y ddraig ddieithr ar ei ben ei hun. Mae'n amlwg bod y cyfan yn hen ffrae ac mae'n rhaid i Igion ddarganfod Twliddant cyn i'r ffrae brofi'n angheuol i'w ddraig.
Sibrwd threatens Berc and Twliddant wants to fight the dragon by himself. Can Igion find Twliddant in time before he fights himself to the death?

17:25 Y SMYRFFS - Hafflau ar Wafflau (R) (SC) (HD)

Mae Cogydd yn genfigennus gan fod Wafflau Lili'n fwy blasus nai rhai e, mae e'n ysu i ddod o hyd i'r rysâit blasus.
Cogydd gets jealous when Lili makes waffles that are more delicious than his. By hook or by crook, he's determined to find out what the secret recipe is.

17:40 UN CWESTIWN (R) (HD)

'Un Cwestiwn' yw'r rhaglen sy'n troi'r fformat cwis ar ei ben. Y cwestiwn cynta welwch chi yw'r un tyngedfennol - atebwch hwnnw'n gywir i ennill y wobwr fawr. Ond pa un o'r 6 cystadleuydd fydd yn ennill yr hawl i fentro ateb yr UN CWESTIWN? Rhaglen gwis heriol gyda Iwan Griffiths.
'Un Cwestiwn' is the show that turns the quiz format on its head. The first question you see is the crucial one - answer that correctly to win the big prize. But which of the 6 competitors will win the right to answer the one question? A challenging quiz show, hosted by Iwan Griffiths.

- 18:00 3 LLE: FFION DAFIS (R) (S) (SC) (HD)**
 Ffion Dafis fydd yn ein tywys i dri lleoliad o'i dewis hi. Bydd hi'n dychwelyd i bentref Dolwyddelan lle treuliodd flynyddoedd hapus ei phlentyndod. Awn gyda hi i lannau'r Fenai cyn teithio ar hyd ei thrydydd dewis, yr A470 rhwng y Gogledd a Chaerdydd.
Actress Ffion Dafis takes us on a journey to her three chosen locations. She returns to Dolwyddelan in North Wales to revisit her childhood home. We go walking along the banks of the Menai Straits, before travelling along her third choice, the A470 between North and South Wales.
- 18:30 CODI HWYL (R) (S) (HD)**
 Mae John Pierce Jones a Dilwyn Morgan anelu am Dingle, tref hyfryd yn llawn ymwelwyr a thrigolion sy'n siarad Gwyddeleg. Dydy rhagolygon y tywydd ddim yn dda ac mae Dilwyn yn ofni y byddan nhw yn Dingle am ddyddiau. I ladd amser caiff Dilwyn flasur cwrw lleol. Gwers goginio sy'n mynd â bryd John.
Actor John Pierce Jones and Dilwyn Morgan set sail for Dingle, a lovely Irish speaking town full of tourists. With heavy weather predicted, Dilwyn fears they will be stuck for days to come. To pass the time, Dilwyn samples the local brew while John has a cooking lesson with a local chef.
- 18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 19:00 HENO (S) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
 Ceisia Eleri ennill cefnogaeth Kath ond a fydd hi'n llwyddo? Mae Hywel yn cael trafferth perswadio Dai i ddod i Cwmffest.
Eleri attempts to win over Kath but will she be successful? Hywel has a hard time persuading Dai to attend Cwmffest.
- 20:25 NÔL O'R DIBYN GYDA IOLO WILLIAMS (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Heddi, edrychwn ar ymdrechion cadwraeth yn Amsterdam, Mwmbwls, Basel, Bryncir, ac Ibiza.
Today we look at conservation efforts in Amsterdam, Basel, Ibiza, Bryncir, and Mumbles.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 SIWRNA SCANDI CHRIS - Sweden (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Chris yn parhau ar ei siwrna' fwyd Sgandinafaidd yn Sweden, lle mae'n profi clasuron y wlad cyn cyfarfod â'i arwr bwyd Niklas Ekstedt.
Chris' Scandi culinary journey continues in Sweden where he samples classic Swedish dishes and meets his food hero Niklas Ekstedt.

22:00 IAITH AR DAITH - Amanda Henderson (R) (S) (SC) (HD)

Yn y bedwaredd o'r gyfres, mae'r actores o Casualty, Amanda Henderson, a'i mentor, yr actores Mali Harries, yn teithio ar draws Cymru gyda'r nôd o ysgogi a helpu Amanda i ddysgu Cymraeg. Fe fydd hi yn wynebu cyfres o sialensau ieithyddol ac fe fydd Mali wrth ei hochor i'w mentora ar hyd y ffordd. Ymysg y sialensau fe fydd rhaid i'r ddwy ddysgu sgiliau syrcau a bwrw'r dwr am 'chydig o badlfyrddio - ond a fydd y Gymraeg yn llifo neu'n brifo?

In the fourth of Iaith ar Daith, Casualty actress Amanda Henderson is accompanied by actress Mali Harries as she embarks on a linguistic road trip across Wales. Amanda will attempt to learn Welsh and will face a variety of challenges along the way, with Mali mentoring her throughout. Amongst the challenges, they will be trying out some circus skills and taking to the water for a spot of paddle boarding!

23:00 Y COSMOS - Diwedd y Bydysawd (R) (S) (HD)

Sut a phryd bydd y bydysawd yn darfod? Ai cael ein gwasgu fewn i belen enfawr o dân neu ein rhewi i farwolaeth fydd ein tynged ni? Wedi 100 mlynedd o chwilio, mae gwyddonwyr yn gallu dweud sut a phryd bydd y diwedd yn dod. Cyfres o 2014.

How and when will the universe end? Gravity and dark matter are poised to annihilate the universe in a big crunch. Expansion and dark energy may tear it apart. Or, a phase transition could kill us tomorrow in a cosmic death bubble. After 100 years of searching, scientists believe they have the answer. First shown in 2014.

00:05 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU RHIF - Ceunant Pelydrau (R) (HD)

Mae'r Blociau Rhif yn ceisio darganfod sut i gyrraedd copa'r ceunant pelydrau. Mae angen iddyn nhw ddefnyddio blociau petryal a gweithio gyda'i gilydd.

A fantastic treat awaits the Numberblocks if they can figure out how to ride the rays to the top of Ray Canyon. Solve a number puzzle with the Numberblocks.

06:05 SAM TÂN - Pondis Norman! (R) (SC) (HD)

Mae Norman wedi cael ofn ar ôl edrych ar ffilm ofnus ac mae'n credu fod pawb yn troi mewn i Pondis, sombis o Bontypandy! Mae'n mynd at Mandy i gael lloches ond mae wedi cynhyrfu'n lan a rhaid galw ar Sam Tan.

Norman is frightened after watching a horror film and believes that everyone is turning into a Pondis, zombies from Pontypandy! He goes to Mandy's house but he's so frightened that they have to call Sam Tan.

06:15 BLWI - Y Pwll (R) (SC) (HD)

Wrth iddynt baratoi i fynd i'r pwll nofio mae Blwi a Dad yn pryfocio Mam am baratoi'n ormodol.

As they prepare for a trip to the pool, Blwi and Dad tease Mam about being fussy and over prepared.

06:25 OCTONOTS - a'r Llyffaint Dart Gwenwynig (R) (S) (HD)

Mae'r Octonots yn dod ar draws llyffaint dart gwenwynig ar ôl i eger llanw peryglus daro'r Amason, gan adael y pysgod yn uchel ym mrigau'r coed! Yn ffodus, mae Tanddwr newydd Ira, y Tanddwr H, yn barod i gynnig cymorth.

The Octonauts find out about poison dart frogs after a dangerous tidal bore sweeps up the Amazon, depositing all the fish high up in the trees! However, luckily Ira's new GUP, the GUP-H, is ready to lend a hand.

06:40 DEIAN A LOLI - Yn Ôl a Mlaen (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mam di dod adra efo llond bocs o geriach o dy Fodryb Pertuna gan gynnwys fâs gwerthfawr. Be fydd yn digwydd pan fydd Deian a Loli yn torri hen fâs modryb Pertuna? Fydd gan ffawd ran i'w chwarae?

Mum has come home with a box full of items from Aunt Pertuna's house, including a precious vase. What happens when Deian and Loli break old Aunt Pertuna's vase? Will fate have a role to play?

06:55 HOWIE - Dychryn Dan (R) (HD)

Mae Howie'n rhoi syrprêis i'w ffrindiau gyda chwythwr parti swnllyd, ond mae'r swm uchel yn ormod i Dan.

Howie surprises his friends with a party blower, but it proves too much for Dan.

07:00 JONI JET - Anerchiad Arswydus (R) (SC) (HD)

Mae Jini yn poeni'n fawr am siarad yn gyhoeddus, ond diolch i Joni, mae hi'n dod drosti – mewn da bryd i achub y dydd!

Jini is very worried about speaking in public, but thanks to Joni, she gets over it - just in time to save the day!

- 07:10 DREIGIAU CADI - Yr Artist (R) (S) (SC) (HD)**
Mae peintiwr adnabyddus wedi dewis y dyffryn a'r rheilffordd fel pwnc ar gyfer ei gwaith nesaf.
A well-known painter has chosen the valley and the railway as the subject for her next work.
- 07:25 CRAWC A'I FFRINDIAU - Bwgan Crawc (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r gwencïod yn clywed fod Crawc ofn bwganod brain ac yn manteisio ar y ffaith i ddychryn Crawc allan o'i gartref.
The weasels hear of Toad's fear of scarecrows and use this to frighten Toad out of Toad Hall for good.
- 07:40 WAW! - Golau (R) (S) (SC) (HD)**
Ymunwch â Awi a'r chriw i ddarganfod mwy am golau!
Join Awi and the crew to discover more about light!
- 08:00 CYW (R) (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 ODO - Diwrnod Swyddi (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'n ddiwrnod swyddi yn y gwerysll.
It's 'jobs day' at camp.
- 08:10 SION Y CHEF - Salad o'r Gofod Pell (R) (HD)**
Pan mae Magi'n cynhaefu kohlrabi, mae Jay a Mario'n siwr bod aliwn wedi dod i Bentre Braf.
Jay and Mario are convinced that aliens have come to Pentre Braf when Maggie brings in the kohlrabi harvest
- 08:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Llygaid yw'r thema y tro hwn, gan edrych ar yr afr a'r igwana.
Come on an adventure with us to meet the world's small animals. Eyes are the theme this time - looking at the goat and the iguana.
- 08:30 PABLO - Chwilio am Eiriau (R) (HD)**
Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond heddiw, nid yw'n gallu dweud wrth nain beth mae o eisiau i frecwast. Mae'n rhaid i'r anifeiliaid ei helpu ddarganfod y geiriau i esbonio beth mae o ei angen.
Word Search When Pablo can't find the words to tell Granny what he wants for breakfast his friends have to help him get them to come back again and turn into the things he needs to say.
- 08:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Kim a Cêt wedi darganfod mai Twrch sydd wedi bod yn dwyn synau'r goedwig gyda'i beiriant arbennig Y Sugnwr Swn! Mae'n rhaid iddyn nhw ddod o hyd i Twrch... a'r peiriant dwyn synau. Maen nhw'n dilyn olion traed Twrch, yn mynd braidd yn fwdlyd!
Kim and Cêt have discovered that Twrch has been stealing the sounds of the forest with his special machine the Sugnwr Swn! They have to find Twrch... and the noise-stealing machine. They follow Twrch's footsteps, while getting a bit muddy!
- 09:00 GUTO GWNINGEN - Hanes y Tegan Gwichlyd (R) (S) (SC) (HD)**
Wedi i Guto golli hoff degan gwichlyd ei chwaer fach Nel, mae'n rhaid iddo drechu ei holl elynion i'w gael yn ôl!
When Guto loses Nel's beloved squeaky rabbit toy, he must run the gauntlet of his enemies to get it back!

09:15 ABADAS - Pont (R) (S) (HD)

Mae Hari Hipo wrth ei fodd yn chwarae yn y mwd - ond ddim heddiw. Tybed pam a thybed a all gair newydd heddiw, 'pont' ei helpu?

Hari Hippo isn't playing in the mud today. I wonder why? Wil today's word, 'bridge', help him?

09:25 EIN BYD BACH NI - Singapor (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw byddwn ni'n teithio i ddinas-wladwriaeth o'r enw Singapor. Dyma wlad fach gyda llefydd arbennig fel Gerddi wrth y Bae a chanolfannau Hawker lle allech chi drio bwyd fel cranc tsili.

Let's take a trip across the world! Today we will be travelling to a city state called Singapore. This small country has amazing places to explore like the Gardens by the Bay and Hawker centres where you can try tasty food like chilli crab.

09:35 PENTRE PAPUR POP - Sioe Twm (R) (SC) (HD)

Yn antur heddiw mae Help Llaw yn gwneud llwyfan theatr i'r ffrindiau. All Twm gyfarwyddo drama anhygoel?

On today's popstastic adventure, Help Llaw crafts the friends a theatre stage! Can Twm direct an incredible play?

09:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Mae Owen ym Machynlleth i gwrdd a'r telynor Cerys Hafana, ac i ddysgu mwy am Nansi Richards a'r delyn deires a'r cysylltiad gyda cheiliog enwog. *Owen is in Machynlleth to meet the harpist Cerys Hafana and learns about Nansi Richards, the triple harp and the connection with a famous rooster.*

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 HOWIE - Mae Gen Ti Ormod! (R) (HD)

Mae barusrwydd Howie'n cael y gorau ohono yn siop hufen iâ.

At the ice cream shop, Howie's greed gets the better of him.

10:05 JONI JET - SbloetBot X (R) (SC) (HD)

Mae Joni wrth ei fodd gyda stynts! Ond pan mae bot danfon parseli'n mynd yn dw-lal, mae'n creu trafferthion mawr ar hyd a lled Dyffryn Dryswch...

Joni loves stunts! But when a parcel delivery bot goes haywire, it creates big problems all over Dyffryn Dryswch.

10:15 DREIGIAU CADI - Tren Blodau (R) (S) (SC) (HD)

Mae cystadleuaeth y Trên Blodau yn cyd-fynd â noson arbennig Crugwen a Dai.

The Flower Train competition coincides with Crugwen and Dai's special night.

10:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Pigog mewn picil (R) (S) (SC) (HD)

Wrth wyllo Pigog yn rhoi cynnig ar farcud newydd Crawc, mae'r gwencïod yn cael syniad am sut i dorri mewn i'r Cwrcdy.

Hedge tries out Toad's new power kite and gives the Weasels an idea of how to get into Toad Hall.

10:40 WAW! - Gwenyn (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Awi a chriw Waw i ryfeddu at y gwenyn mêl!

Join Awi and the 'Waw' Crew to marvel at Honey bees!

11:00 CAMAU BACH (R) (HD)

11:00 ABADAS - Trwmped (R) (S) (HD)

Mae Hari, Ela a Seren yn cael amser 'aba-dw-bi-dii' yn chwythu swigod yn yr ardd. Bydd yr holl chwythu 'na'n profi i fod yn ymarfer da i un o'r tri, gan mai 'trwmped' neu 'trymped' yw gair newydd Ben!

Hari, Ela and Seren are having an 'aba-doo-be-dee' time blowing bubbles in the garden. There's more huffing, puffing and blowing to be done when one of the three is chosen to look for today's word; 'trumpet'.

11:15 CYWION BACH - Mochyn (R) (S) (SC) (HD)

Mae gair heddiw'n byw ar y fferm ac mewn bocsys teganau ar hyd a lled Cymru - 'mochyn' yw'r gair - Soch Soch!

Today's word lives on a farm and in toy boxes throughout Wales - 'Mochyn' is the word - soch soch!

11:20 CARU CANU A STORI - Suo Gân (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cari wedi blino'n lân. Mae llwynogod swnllyd wedi cadw hi'n effro drwy'r nos, ac fel mae'n digwydd, mae llwynogod - a chwningen fusneslyd iawn - yn rhan o'i stori hi heddiw.

Cari is exhausted. Noisy foxes have been keeping her awake all night, and foxes - and a very busy rabbit - are part of today's story.

11:30 OCTONOTS - a Dirgelwch yr Octofad (R) (S) (HD)

Ar ôl i'r Octofad fynd i drafferthion, mae Ira'n gwybod mae'r unig ffordd i gael y darn newydd sydd ei angen yw trwy ymweld â'r hen Octofad. Ond tybed ai'r Octonots yw'r unig rai fydd ar yr hen long unig?

After the Octopod breaks down, Ira knows that the only way to get the new part that she needs is to take a trip to the old Octopod. But they may not be alone on their abandoned ship!

11:45 JEN A JIM A'R CYWIADUR - MMwww a Meee (R) (S) (SC) (HD)

"Wwww" a "Eeee" yw rhai o'r synau rhyfedd sy'n dod o'r fferm heddiw, ond beth sy'n anarferol amdany'n nhw? Tybed all Jen a Jim ddatrys dirgelwch synau rhyfedd y fferm?

"Wwww" and "Eeee" are some of the strange sounds coming from the farm today, but what is unusual about them? Can Jim and Jen help solve the mystery of the strange noises on the farm?

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 CARTREFI CYMRU - Tai Cyfoes (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaernïaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai cyfoes.

A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on contemporary houses.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 LOWRI MORGAN: HER 333 (R) (S) (HD)

Y tro hwn, bydd Lowri yn dechrau ei sialens wrth droed yr Wyddfa yn Llanberis a bydd y rhedwr mynydd Owen Roberts, yr athletwr duathlon Malcolm Jones a'r beiciwr rhyngwladol Siân Roberts yn cadw cwmni iddi ar ei siwrnai 50 milltir i lawr i Gader Idris. Gydag amodau heriol o'i blaen, a fydd Lowri yn llwyddo i gwblhau'r Her 333?

In the second programme, Lowri will start her journey at the foot of Snowdon in Llanberis. Mountain runner Owen Roberts, duathlon athlete Malcolm Jones and the international mountain biker Siân Roberts will keep her company on the 50 mile journey towards Cader Idris. With challenging conditions ahead, will Lowri complete the 333 challenge?

13:30 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Yn y bennod hon o Garddio a Mwy, mae Meinir yn ei gardd ym Mhant y Wennol yn plannu bylbiau fydd yn dod â lliw yn yr hydref. Mae Adam yn ymweld â gardd gymunedol yng Nghlydach i drafod sut mae nhw wedi dysgu sut i addasu yng ngwyneb heriau'r tywydd eithafol, tra bod Sioned yn trafod y gwahanol fathau o hydrangea – y tri-lliw-ar-ddeg – sy'n ffynnu ym Mhont y Tŵr. Cawn hefyd gipolwg ar ffermwr ym Mhen Llŷn sydd wedi penderfynu creu gwinllan.

In this episode of Garddio a Mwy, Meinir is in her garden at Pant y Wennol, planting bulbs that will bring colour to the autumn garden. Adam visits a community garden in Clydach to learn how we can adapt to the challenges of extreme weather, while Sioned explores the different varieties of hydrangea thriving at Pont y Tŵr. We also enjoy a visit to a farm in Pen Llŷn, that has decided to branch out into wine production.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 SIWRNA SCANDI CHRIS - Sweden (R) (S) (SC) (HD)

Mae Chris yn parhau ar ei siwrna' fwyd Sgandinafaidd yn Sweden, lle mae'n profi clasuron y wlad cyn cyfarfod â'i arwr bwyd Niklas Ekstedt.

Chris' Scandi culinary journey continues in Sweden where he samples classic Swedish dishes and meets his food hero Niklas Ekstedt.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 HOWIE - Oeda am Eiliad ! (R) (HD)

Mae Howie'n neidio ar ddyn eira Cleif ac yn ei falu. Mae angen adeiladu un newydd iddo.

Howie flattens Clive's snowman and realises he has to build anew!

16:05 DREIGIAU CADI - Rocedi (R) (S) (SC) (HD)

Wrth i noson tân gwyllt nesáu, mae Cadi yn awyddus i edrych ar ôl y dreigiau.

As fireworks night approaches, Cadi is desperate to keep Bledd and Cef away from any fireworks.

16:20 PENTRE PAPUR POP - Chwedl y Bensel Aur (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau yn dysgu am saith rhyfeddod Pentre Papur Pop! Ond pan maen nhw'n sylweddoli fod un o'r rhyfeddodau heb ei ddarganfod, all Twm yr Archwiliwr a'i ffrindiau ei ganfod?

On today's popstastic adventure, the friends are learning about the seven wonders of Pop Paper City! But when they realise that one of the seven wonders has never been found, can Explorer Twm and friends find it?

16:30 EIN BYD BACH NI - Yr Iseldiroedd (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw, byddwn ni'n mynd ar antur i wlad isel gyda'r enw... Yr Iseldiroedd. Byddwn ni'n gweld melinau gwynt, polderau, y brifddinas sef Amsterdam yn ogystal â dysgu am yr artist enwog Vincent Van Gogh.

Let's take a trip across the world! Today we'll be going on an adventure to a country that's low and flat called the Netherlands. We'll be seeing windmills, polders, the capital city Amsterdam as well as learning about the famous Dutch artist Vincent Van Gogh.

16:40 WAW! - Swigod (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Awi a chriw Waw, y tro hwn swigod sy'n cael sylw ac mae'r arbrofion yn byrlymu!

Join Awi and the Waw Crew, this time, bubbles get the attention and the experiments are bubbling!

17:00 STWNSH (HD)

Rhaglenni gwych a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.

Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

17:00 LI BAN - Cychwyn y Daith (R) (S) (SC) (HD)

Mae galar Li Ban a Dyf yn newid i fod yn gwestiynau. Pwy oedd yn gyfrifol am hyn? Pam oedd rhaid iddynt wneud y fath beth?

Li Ban and Dyf's grief sharpens into questions. Who was behind this? Why did they do it?

17:15 GWRACH Y RHIBYN (R) (HD)

Cyfres antur lle' mae timau o bedwar yn ceisio cyrraedd lloches ddiogel cyn i'r haul fachlud a dianc rhag Gwrach y Rhibyn. Mae amser yn brin i'r timau i gwblhau eu sialensiau nesaf. Mae Ysgol Brynrefail yn gorfod rhannu'n barau i'r cam nesaf a Tryfan yn brwydro yn erbyn llif yr afon.

Survival adventure series where the aim is to find shelter before sunset and escape from Gwrach y Rhibyn's clutches. Time is ticking away for the teams as they try to complete their next set of challenges. Ysgol Brynrefail must split into pairs for the next part and Tryfan head upstream to search for clues.

17:35 MABINOGI OGI - Caradog Fraichfawr (R) (S) (SC) (HD)

Fersiwn bywiog criw Stwnsh o stori Caradog Fraichfawr. Dyma hanes gwallgof Caradog, ei fraich fawr, neidr slei, a'i fraich fach. A be sydd gan Elvis i wneud efo'r cyfan?! Gwyliwch i ffeindio mas!

Join the Stwnsh team for their lively version of the story of Caradog Fraichfawr. Here's the crazy story of Caradog, his large arm, a sly snake, and his small arm. And what's Elvis got to do with it all? Watch to find out!

18:00 DAN DO (R) (S) (SC) (HD)

Aled Samuel a Mandy Watkins sy'n mynd â ni ar hyd a lled Cymru i ymweld â gwahanol fathau o gartrefi chwaethus a diddorol. Yn y rhaglen hon byddwn ni'n ymweld â thy hynafol yng Nghonwy sy'n llawn nodweddion annisgwyl, cartref Edwardaidd crand yn y brifddinas a hen fwthyn glowr yng nghalon Cwm Tawe.

Join Aled Samuel and Mandy Watkins as they travel across Wales visiting a variety of tasteful and interesting homes. In this programme we'll be featuring a historic house in Conwy full of unusual features, a grand Edwardian home in the capital and an old miners cottage in the heart of Cwmtawe.

18:30 ADEILADU'R FREUDDWYD: CAMP OUT WEST (R) (S) (SC) (HD)

Byw heb forgais a chreu busnes newydd - dyna'r freuddwyd i Emilie a Jon James. Mae'r cwpwl wedi gwerthu popeth a phrynu darn o dir yng Ngorllewin Cymru i fyw gyda'u ci Maggie ac i adeiladu safle glampio. Ond mae 'na her anferthol o'u blaenau.

Living without a mortgage and creating a new business - that's the dream for Emilie and Jon James and their dog Maggie. The couple have sold everything and bought a piece of land in West Wales on which to build a glamping site. But there's a huge challenge ahead of them.

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae dathliad Cwmffest yn ei anterth pan mae araith ddadleuol Dai yn rhwygo'r pentref.
Mae Lleucu'n ei chael hi'n anodd ymdopi efo disgwyliadau cymdeithas.
The Cwmffest celebrations are well under way when Dai's controversial speech splits the village. Lleucu has a hard time dealing with societal expectations.

20:25 CARTREFI CYMRU - Addasiadau (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres yn agor y drws ar hanes pensaernïol Cymru. Y tro hwn, byddwn yn edrych ar Addasiadau.
Series exploring Wales' rich architectural history. This time, we focus on Conversions.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 PRIODAS PUM MIL - Jack & Silvia (R) (S) (SC) (HD)

Mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn cynnig help llaw i griw o deulu a ffrindiau Jack a Silvia yn y bennod hon. Mae'r darpar bâr priod yn byw yn Llanfrothen, Penrhyndeudraeth ac yn awyddus cael priodas sy'n ofalgar i'r amgylchedd.
Trystan Ellis-Morris and Emma Walford lend a helping hand to a crew of family and friends who this time are organising a wedding for Jack and Silvia from Llanfrothen, Penrhyndeudraeth who are keen to have a wedding which is as environmentally friendly as possible.

22:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot mae: Ffion a Lisa, ffrindiau o Bontypridd; Huw a Tomos, ffrindiau o Aberystwyth a Chaerdydd; a Meira a Catrin, ffrindiau o Faldwyn.
Quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot are: Ffion and Lisa, friends from Pontypridd; Huw and Tomos, friends from Aberystwyth and Cardiff; and Meira and Catrin, friends from Maldwyn.

22:30 Tŷ FFIT (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen arbennig yn dathlu taith trawsnewid Dylan, Sharon, Arwel, Gwawr a Becky wrth i ni edrych yn ôl dros ddeufis o ddilyn cynllun iach Tŷ Ffit. Bydd Lisa Gwilym yn holi, eu mentoriaid yn rhoi eu cyngor olaf a Dr Sherif - meddyg y gyfres yn rhannu canlyniadau meddygol – beth fydd effaith dilyn cynllun iach Tŷ Ffit dros ddeufis ar iechyd y pump?

The season finale celebrates Dylan, Sharon, Arwel, Gwawr and Becky's transformative journey as we look back over two months on Tŷ Ffit's healthy diet and fitness plan. Lisa Gwilym chats with the Clients, the Mentors give one last piece of advice and Dr Sherif reveals the final results on the health of the five after following Tŷ Ffit's health plan over the last two months.

23:35 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 YR WHWS - Dilyn y Llyg-Hw (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Whws yn meddwl eu bod wedi gweld creadur rhyfedd rhychiog hir. Maent yn darganfod bod babi llyg yn gafael ar gynffonnau eu mam efo'u dannedd ac mae'r babi tu ôl yn gafael yng nghynffon y babi o'i flaen ac yn y blaen.

The Woohoos think they've spotted a strange long fuzzy creature. They discover that baby shrews hold their mum's tail with their teeth, then the baby behind holds the tail of the baby in front, and so forth. Often called shrew trains or shrew congas.

06:10 SHWSHASWYN - Castell tywod (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n hwyl adeiladu castell tywod, ond weithiau mae'n fwy o hwyl fyth cael ei ddymchwel.

Building sandcastles is fun, but sometimes it's even more fun to knock them over.

06:20 JEN A JIM POB DIM - Seren Wib (R) (S) (SC) (HD)

Mae 'na sêr gwib di-rif yn gwibio heibio'r roced heddiw ac mae Jangl yn ceisio ei gorau glas i'w cyfri ond yn ei gweld yn amhosib. Gyda chymorth mesurydd amser, mae gan Jen a Jim Pob Dim syniad all wneud y cyfri'n haws.

Jangl is trying her very best to count the many shooting stars zipping through space today, but it's proving difficult. Will Jen and Jim Pob Dim's egg timer help make the counting easier?

06:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Cliwiau i Cana (R) (SC) (HD)

Mae Cana yn teimlo'n rhwystredig oherwydd ei thueddiad i redeg allan o bwer, ond mae helfa sborion yn ei rhoi hwb iddi.

Cana is frustrated to run out of power, but a scavenger hunt perks her up.

06:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â Bili bochdew, moch cwta a Gwen a'i Alpaca. Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet Bili the hamster, guinea pigs and Gwen and her Alpaca.

07:00 BLOCIAU LLIW - Pinc (R) (SC) (HD)

Mae Pinc hwyliog yn cyrraedd Gwlad y Lliwiau.

Fun Pink arrives in Colourland.

07:05 DIGBI DRAIG - Malwod (R) (HD)

Ar fore gwlyb yn yr haf, mae tair malwen yn ceisio gwneud eu hunain yn gartrefol yn nhŷ Conyn. Dydy Conyn ddim yn hapus o gwbl ac mae'n ceisio cael gwared arnynt.

On a wet summer's morning, three snails try to make themselves at home at Grumpy's. He's not at all pleased, and tries to shoo them away.

- 07:20 CARU CANU A STORI - Clap Clap (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan mae'r byd yn neidio ac yn sboncio o'i gwmpas, mae Clem Crocodeil yn penderfynu mynd am dro i weld beth - neu pwy - sydd y tu ôl i'r holl fownsio!
When the world is jumping and bouncing around him, Clem Crocodeil decides to take a walk to see what - or who - is behind all the bouncing!
- 07:30 TWM TWRCH - Dan Glo (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Mishmosh wedi mynd allan ar frys a gadael Twm Twrch a Dorti ar ôl yn y labordy ond yn anffodus mae o hefyd wedi cloi'r drws sydd wedi gwneud i'r system ddiogelwch weithio.
Mishmosh has gone out in a hurry and left Twm Twrch and Dorti in the lab on their own but unfortunately he has also locked the door and set off a security operation.
- 07:45 HELP LLAW – Lloyd - Parti (R) (S) (SC) (HD)**
 Daw galwad gan Gareth Potter y DJ a Lloyd –mae angen help Harri gan fod y seinyddion wedi torri. Mae hi'n benblwydd ar athrawes Lloyd, felly ffwrdd a'r tri ohonyn nhw i'r ysgol i baratoi ar gyfer y parti a rhoi syrpreis i Miss Hughes.
A call comes in from DJ Gareth Potter and Lloyd. Harri's help is needed as Gareth's speakers are broken. It's Lloyd's teacher's birthday, so the three of them head to school to prepare for the party and give Miss Hughes a surprise.
- 08:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 BYD CARLO BACH - Ffermwr Bach (R) (S) (HD)**
 Mae bod yn ffermwr yn waith caled. Yn enwedig os yw anifeiliaid eisau bwyta eich llysiau.
Being a farmer is hard work. Especially if animals want to eat your vegetables.
- 08:10 CABAN BANANA GARETH - Gwyliau a Theithio (R) (S) (SC) (HD)**
 Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Gwyliau ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Holiday is the topic of discussion.
- 08:15 BYD TAD-CU - Anifeiliaid (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn rhaglen heddiw, mae Siôn yn gofyn i Dad-cu 'Pam bod anifeiliaid ddim yn gallu siarad?' Mae Tad-cu'n ateb gyda stori ddwl a doniol am ei ffrind Arthur a'r cyfnod ble roedd anifeiliaid yn rhedeg y sioe a phobl oedd y creaduriaid anwes! Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!
In today's programme, Siôn asks 'Why can't animals talk?' and Tad-cu spins one of his tall tales about his friend Arthur, back in the days when it was the ani-mals were in charge and people were the pets! Thankfully, then Hati the rabbit tells us the real an-swer!
- 08:30 MOJO SWOPTOPS - O na, Hufen Ia! (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Beti, y fan hufen iâ, yn cael trafferth i stopio, felly mae'n ras i Mojo a Bo i achub y dydd!
Betty the ice cream van can't stop, so the chase is on for Mojo and Bo!

08:45 AHOI! - Ysgol Bro Eirwg (R) (S) (SC) (HD)
Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Bro Eirwg yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?
Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Bro Eirwg succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?

09:00 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Fflamingo yn Sefyll ar un goes (R) (S) (HD)
Straeon lliwgar o Affrica am anifieliadau y byd. Heddiw cawn ddarganfod pam mae Fflamingo yn sefyll ar un goes.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we discover why Flamingo stands on one leg.

09:15 TŴT - Gwil yn Gweld Dwbl (R) (S) (HD)
Mae gwylan arall yn glanio yn yr harbwr ac mae'n edrych yn debyg iawn i Gwil! Cyn hir, mae'r wylan yn drysu Gwil a Celfin yn lân.
Another seagull lands in the harbour and it looks a lot like Gwil! Before long, Gwil and Celfin are utterly confused!

09:25 JEN A JIM A'R CYWIADUR – I - Iâr Indigo (R) (S) (SC) (HD)
Mae Bolgi a Cyw'n poeni am un o ieir y fferm. Mae hi wedi dodwy wyau lliw indigo! Mae hyn yn ddirgelwch a hanner!
Bolgi and Cyw are worried about one of the chickens on the farm. She has laid indigo coloured eggs!

09:40 BLERO YN MYND I OCIDO - Blero'n Sglefrio (R) (S) (SC) (HD)
Mae Ocido o dan orchudd o rew ac mae'n atal pawb rhag cyrraedd y sioe.
Ocido is covered in ice and it's stopping everyone from getting to the show.

09:50 ANNIBENDOD - Blodau Bela (R) (S) (SC) (HD)
Mae Bela drws nesa wrth ei bodd yn garddio ac yn falch tu hwnt o'i blodau lliwgar. Pan aiff rhai ar goll, mae'n gwybod pwy sydd ar fai - Anni - ond tybed pam?
Bela next door loves gardening and is very proud of her colourful flowers. When some go missing, she knows who's to blame - Anni - but why?

10:00 CYW (R) (HD)
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 YR WHWS - Y Seren Goll (R) (S) (SC) (HD)
Mae'r Whws yn darganfod beth mae nhw'n feddwl yw seren goll ar y traeth ac yn ceisio'i helpu nôl i'r awyr. Mae nhw'n dysgu bod lot o greaduriaid yr un siâp â seren.
The Woohos find what they think is a fallen star on the beach and attempt to help it get back to the sky. They learn that there are sea creatures shaped like stars.

10:10 SHWSHASWYN - Jam (R) (S) (SC) (HD)
Weithiau mae pawb angen ffrindiau i'w helpu gyda hud Shwshaswyn. A heddiw mae Fflwff yn gwneud i Seren a'r Capten deimlo'n well drwy rannu jam blasus gyda nhw.
Everyone needs a friend to help them with some Shwshaswyn sometimes. Today Fflwff makes the Captain and Seren feel better by sharing some of his delicious jam with them.

10:20 JEN A JIM POB DIM - Amser Padlo (R) (S) (SC) (HD)
Mae Plwmp eisiau mynd i badlo ym mhwyll yr ardd ond yn anffodus, dydy hi ddim wedi glawio ers tro ac mae'r pwll yn sych. Mae pwll padlo gerllaw ond cyn y gallan nhw ei lenwi, rhaid penderfynu faint o ddwr sydd ei angen.
Plwmp wants to go for a paddle in the garden pond but it hasn't rained for a while so the pool is dry. They find a paddling pool nearby but have to fill it with water. How will they work out how much water they need to fill the pool?

- 10:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Balŵn Drên Nia (R) (SC) (HD)**
 Pan mae'r balwn-drên mae Nia yn danfon i'r orymdaith yn hedfan i ffwrdd, mae Tomos yn helpu hi addasu ei chynlluniau a chael y balwn yn ôl.
When a parade balloon Nia is set to deliver flies away, Thomas helps Nia adjust her plans to get it back.
- 10:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â sawl cath fach a Delor a'i asynnod.
Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet some cute kittens and Delor and her donkeys.
- 11:00 BLOCIAU LLIW - Lliwiau'r Goedwig (R) (SC) (HD)**
 Mae Gwyrdd yn llawn syndod pan mae Du a Gwyn yn cyrraedd ei choedwig.
Green is surprised when Black and White arrive in her forest.
- 11:05 DIGBI DRAIG - Siencyn ar wib (R) (HD)**
 Mae Abel wrthi'n adeiladu pyramid o jariau jam yn ofalus ac mae gêm Digbi a Conyn bron â'u dymchwel.
Digbi and Conyn's game nearly topples Abel's half-built pyramid of jam-jars.
- 11:20 CARU CANU A STORI - Bwrw Glaw yn Sobor Iawn (R) (S) (SC) (HD)**
 Nid llyffant cyffredin mo Llywela Llyffant - mae hi wrth ei bodd gyda ffasiwn, ac edrych yn ddel. Pan ddaw cawod fawr i wlychu hi a'i chymdogion, mae ei synnwyr ffasiwn yn helpu pawb.
Llywela Llyffant is no ordinary frog - she loves to dress in the latest fashions. When she and her neighbours get soaked by the rain, her fashion sense provides the ideal solution.
- 11:30 TWM TWRCH - Y Twrch Disglair (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Twm Twrch yn hoff iawn o wneud posau ond nid ydyw bob amser yn gallu eu datrys, nes un diwrnod mae Llyfryn yn rhoi swyn arno a throi Twm Twrch yn dwrch clyfar a disglair.
Twm Twrch loves puzzles but he isn't always able to solve them until one day Llyfryn puts a spell on him and turns him into a clever, bright mole.
- 11:45 HELP LLAW – Lisa - Sied Mrs Jones (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Harri'n cael galwad gan Lisa a'i thad gan fod y peiriant weldio wedi torri. Ond mae Mrs Jones yn dal i aros am ei sied newydd - felly aiff Harri draw i'w helpu. Ond yn anffodus mae'n cael cryn drafferth i godi'r sied yng ngardd Mrs Jones.
Harri gets a call from Lisa and her father, their welding machine is broken and Mrs Jones is waiting for her new shed, so Harri goes over to help. Will Harri be able to put the shed up? As usual he comes into some difficulty!
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 CAIS QUINNELL (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Yr wythnos hon bydd y cyn chwaraewr rygbi Scott Quinnell yn pysgota, Sglefrio Iâ ac yn cael gwers Bîtbocsio.
In this series former international rugby player and Welsh learner Scott Quinnell travels around Wales and tries out various and interesting activities. A chance to practice his Welsh and learn new vocabulary whilst trying an array of different experiences. This week Scott will be Fishing, Ice Skating and having a Beatboxing lesson.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 CODI HWYL (R) (S) (HD)

Mae John Pierce Jones a Dilwyn Morgan anelu am Dingle, tref hyfryd yn llawn ymwelwyr a thrigolion sy'n siarad Gwyddeleg. Dydy rhagolygon y tywydd ddim yn dda ac mae Dilwyn yn ofni y byddan nhw yn Dingle am ddyddiau. I ladd amser caiff Dilwyn flasau'r cwrw lleol. Gwers goginio sy'n mynd â bryd John.
Actor John Pierce Jones and Dilwyn Morgan set sail for Dingle, a lovely Irish speaking town full of tourists. With heavy weather predicted, Dilwyn fears they will be stuck for days to come. To pass the time, Dilwyn samples the local brew while John has a cooking lesson with a local chef.

13:30 SGWRS DAN Y LLOER - Llion Williams (R) (S) (SC) (HD)

Gyda thanllwyth o dân a'r nos yn cau am Bontrug, bydd Elin Fflur yn cael cwmni'r actor Llion Williams, neu i genedlaethau o blant Cymru - yr enwog 'George Huws', C'mon Midffild. Cawn glywed am y llon a'r lleddf - o golli ei unig frawd, i wyllo ei gartref yn llosgi'n wenfflam ac i droeon trwstan Teulu'r Mans, a'r balchder amlwg pan yn siarad am ei ferch, Lili. Gyda'r lleud yn olau a'r ardd yn lwyfan fe ddown i nabod y dyn tu ôl i holl gymeriadau'r degawdau.
With a roaring fire and the night closing in at Pontrug, Elin Fflur will be joined by actor Llion Williams, or to generations of Welsh children - the famous 'George Huws' from C'mon Midffild. We hear about his highs and lows - from losing his only brother, to watching his home burn down in flames, from the twists and turns of Teulu'r Mans, to the obvious pride in talking about his daughter, Lili. With the moonlight and the garden as a stage, we get to know the man behind all the characters along the decades.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 AM DRO! (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cyfres gyda phedwar o gyfranwyr yn arwain ei gilydd yn eu tro wrth gerdded ac yn sgorio ei gilydd ar y diwedd. Y tro hwn, awn i Langrannog, Llanboidy, y Bala a Chonwy, gan fwynhau Carreg Bica, Gerddi Hywel Dda, Llyn Tegid a Thy Lleiaf Prydain ar y ffordd.
Walking show: 4 contestants take turns to show off a great walk which is then rated. This time, we go to Llangrannog, Llanboidy, Bala and Conwy, enjoying Carreg Bica, Hywel Dda Gardens, Llyn Tegid and Britain's Smallest House on the way.

16:00

AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 CABAN BANANA GARETH - Natur 1 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Natur ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Nature is the topic of discussion.

16:05 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Rheino'n Rhuthro? (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Rheino'n rhuthro.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today, we find out why Rhino charges.

16:20 HELP LLAW – Aled - Cartref y Creaduriaid (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri'n cael galwad i'r parc yn Loggerheads i drwsio cartref y creaduriaid cyn y gaeaf. Yno bydd Aled yn ei helpu, ac wedyn bydd gan y lindys gartref cynnes a saff i gysgu dros y gaeaf, cyn iddo droi yn bili pala.

Harri gets a call to the Loggerheads park. Aled meets him there. Together they fix the bug hotel making sure the caterpillar will have a warm, safe home to hibernate for winter, before it turns into a beautiful butterfly in the spring.

16:35 MOJO SWOPTOPS - Post Pen-blwydd (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mojo a Bo am ddosbarthu'r post yn gyflym, ond pa dop yw'r gorau i'r gwaith?

Mojo and Bo become a high-speed parcel delivery service, but what top is best for the job?

16:50 ANNIBENDOD - Parseli (R) (S) (SC) (HD)

Mae Anni a Lili yn cael tafferth hefo'r seinydd clyfar ac yn archebu pethau annisgwyl wrth geisio holi am gerddoriaeth.

Anni and Lili have trouble with the smart speaker and end up ordering unusual items instead of asking for music.

17:00

STWNSH (HD)

Rhaglenni gwych a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.

Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

17:00 BYD RWTSH DAI POTSH - Drysu (R) (HD)

Mae John wedi ennill tocynnau i Blas Da i Ddim – y plasy lleol. Wedi ei adeiladu yn ôl rheolau theori'r anrhefn, mae Dai a'i deulu yn darganfod eu bod wedi eu hanfon i ganol y ddryslle. Mae nhw wedi drysu'n llwyr – ac ar goll. Am byth efallai.

George wins tickets to Notalott House, the local stately home. Built on principals of the chaos theory, it's not long before Dave and the rest of the Spuds find themselves deposited in to its maze. Now they are lost. Possibly forever.

17:15 LARFA - Arch (R) (HD)

Mae 'na storm enfawr ac mae'r criw yn adeiladu arch.

There's a big storm and the characters build an ark.

17:20 DYFFRYN MWMIN - Mwmintod a'r Morfeirch (R) (SC) (HD)

Gan ei fod yn sownd ar yr ynys gyda'i rieni, mae Mwmintrol yn sylweddoli bod angen ei ofod ei hun arno. Mae'n cychwyn ar antur gyfrinachol ei hun, yn wynebu ei ofnau ac yn gwneud ffrindiau newydd cyffrous - yn darganfod ei annibyniaeth o'r diwedd.

Being stuck on the island with his parents, Moomintrol realises that he needs his own space. He embarks on a secret adventure of his own, faces his fears and makes exciting new friends – finally discovering his independence.

17:45 CUDDIO - Cefn Sidan - Y Ffeinal (R) (S) (SC) (HD)

Rownd derfynol Cuddio ar draeth Cefn Sidan wrth i'r timau sy'n weddill frwydro yn y gêm olaf. Ond pwy fydd y pencampwyr?
It's the Cuddio final on Cefn Sidan beach. Who will win?

18:00 CYNEFIN - Treffynnon (R) (S) (SC) (HD)

Bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Sion Tomos Owen yn darganfod y gornel fach hon o'r Gogledd-Orllewin, lle mae dwr wedi chwarae rhan bwysig yn natblygiad y dref. Treffynnon. Fel mae'r enw'n awgrymu, dyma gartref i Ffynnon Gwenffrewi, un o saith rhyfeddod Cymru, sydd â'i dwr wedi dylanwadu yn drwm ar hanes y dref. Bydd Heledd yn cael tro ar fod yn 'griwr tref', Sion yn ymweld ag abaty hynod, a Iestyn yn clywed am hanes diwydiannol yr ardal.

Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Sion Tomos Owen discover the wonders of Holywell in the North-East, where water has played an important part in the town's development. Holywell. As the name suggests, this town is home to the famous Gwenffrewi well, one of the seven wonders of Wales. Heledd will get a chance to have a go as a 'town crier', Sion will be visiting an ancient abbey and Iestyn discovers the industrial past of this area.

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Dani'n poeni am Iolo wedi iddo beidio a chyrraedd adref wedi Cwmffest. Caiff Colin sioc yn dilyn cyfaddefiad Lleucu.

Dani is worried for Iolo's safety after he doesn't arrive home from Cwmffest. Colin is shocked by Lleucu's confession.

20:25 GWLAD Y BASG: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (HD)

Yn y rhaglen hon, mae'r Cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â Donostia (San Sebastian) ac yn cwrdd â nifer o bobl leol wrth ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant.

Gwilym Bowen Rhys will explore the history, language, music and culture as he meets many of the locals while continuing his journey in Donostia (San Sebastian).

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 CYFRINACHAU'R GREAT ESCAPE (R) (S) (SC) (HD)

Stori peilot o'r Ail Ryfel Byd sy'n datgelu gwybodaeth newydd am y ffilm 'The Great Escape'.

The story of a pilot from WWII reveals new information about the film 'The Great Escape'.

22:00 TACLO'R TŶ (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Sarra a'r tîm yn helpu Ffion i drawsnewid llofft i fod yn ystafell ymlacio i'w phlant.
Sarra & the team help Ffion transform a cluttered loft into a chill-out room for her children.

22:30 RADIO FA'MA (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Tara Bethan a Kris Hughes sy'n sgwrsio gyda phobl Y Rhyl am brofiadau sydd wedi effeithio ar eu bywydau. Tiwniwch i mewn i'r rhaglen sy'n dod o galon y gymuned.
Tara Bethan and Kris Hughes chat with the people of Rhyl about experiences which have had an impact on their lives. Tune in to a programme from the heart of the community.

23:35 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU RHIF - Bloc Seren (R) (HD)

Mae Un deg Dau a'i ffrindiau'n mynd ar daith ofod i achub Trio'r Rhifau rhag y Bloc Seren. Dysgwch sut i rannu rhifau'n grwpiau cyfartal gyda'r Blociau Rhif.

Twelve and friends go on a spectacular space mission to save Numberland from the mysterious Block Star. Learn how to split numbers into equal groups with the Numberblocks.

06:05 SAM TÂN - Hela Pryfed Estron! (R) (SC) (HD)

Gem ffon yw Hela Pryfed Estron ac mae Norman, Mandy, Sara a Jams yn mwynhau ei chwarae ond mae na gystadleuaeth daer rhyngddydd nhw a Siarllys a Meic Flood. Mae'r plant mewn trafferth ar y mor mawr felly rhaid galw Sam Tân.

Alien Bug Hunt is a phone game and Norman, Mandy, Sara and Jams enjoy playing it but there is strong competition between them and Siarllys and Meic Flood. The children are in difficulties on the sea so Sam Tân must be called.

06:15 BLWI - Chwarae Siop (R) (SC) (HD)

Mae Blwi'n penderfynu cwestiynu rheolau'r gêm Siop ac felly efallai bydd dim amser i chwarae heddiw!

Playing shop is the best game ever for Blwi and her friends, if they can get started!

06:25 OCTONOTS - a'r Llyn Cudd (R) (S) (HD)

Pan mae'r Octonots yn dod o hyd i lyn dirgel o dan yr Antarctig, mae Cregynnog yn awyddus i weld a oes creaduriaid newydd, heb eu darganfod, yn byw yn y dwr coch. Ond pam mae'r llyn yn goch, ac oes unrhyw greaduriaid yn byw mor ddwfn i lawr yn yr iâ?

When the Octonauts find a mysterious hidden lake underneath Antarctica, Cregynnog is eager to find some new undiscovered creatures living in the red water. But why is the lake red? And are there actually any creatures living down so deep in the ice?

06:40 DEIAN A LOLI - a'r Sbarc Coll (R) (S) (SC) (HD)

Mae Deian a Loli yn cael damwain yn y gegin ac yn torri gliniadur Dad! Maent yn mynd i'r sied i drio ei drwsio. Yno maent yn dod ar draws Hywel Gwifren sy'n esbonio bod angen dod o hyd i'r Sbarc er mwyn trwsio'r gliniadur! A fydd Deian a Loli yn llwyddo?

Deian and Loli have an accident in the kitchen and break Dad's laptop! They go to the shed to try and fix it. There they come across Hywel Gwifren who explains that that in order to fix the laptop they need to find Sbarc! Will Deian and Loli succeed?

06:55 OG Y DRAENOG HAPUS - Teimladau Hapus Og (R) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Og a'i ffrindiau heddiw?

What's happening in the world of Og and friends today?

07:05 JONI JET - Asgwrn i'w Grafu (R) (SC) (HD)

Mae'r amgueddfa'n ddiflas yn ôl Joni. Ond pan ddaw Beti Bowen i geisio dwyn DNA'r mamoth sylweddola y gall hanes fod yn cwl, a hyd yn oed yn allweddol wrth drechu dihirod!

The museum is boring according to Joni. But when Beti Bowen comes to try to steal the DNA of the mammoth he realizes that history can be cool and even key in defeating villains!

07:20 MISHO - Mynd ar y Beic (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Sali Simsan yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd am dro ar y beic.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Sali Simsan makes it very difficult for a small child to go on a bike ride.

07:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Nyrs Crawc (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Crawc yn anafu Dwl ar ddamwain, mae'r gwencïod yn manteisio ar ei garedigrwydd i gael aros yn y Crawlwyd i wella. Ond mae Nyrs Crawc yn profi'n ormodol - hyd yn oed i'r gwencïod cyfrwys.

When Toad accidentally injures Smudge, the weasels prey on his good nature to get into Toad Hall to convalesce. Nurse Toad though proves to be too much even for the wily weasels.

07:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Glynwen Glanhau ar frys i fynd i ymweld â stondin Serina Sbarcls ac yn gofyn am help Tref Trefn yn y golchdy, ond mae Tref yn cael trafferth gyda'r peiriant golchi ac mae llanast yn y golchdy.

Glynwen Glanhau is in a hurry to visit Serina Sbarcls' stand and asks for Tref Trefn's help in the laundry, but Tref is having trouble with the washing machine and there is a mess in the laundry.

08:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 ODO - Potensial!! (R) (S) (SC) (HD)

Mae Odo a Dwdl yn amddiffyn blodyn bach rhag perygl.

Odo and Doodle do their best to protect a little flower.

08:10 SION Y CHEF - Y Cnau Cyll Coll (R) (HD)

Mae Mario'n ceisio ei orau glas i gasglu cnau cyll ond mae gan y wiwer syniadau ei hun.

Mario's efforts to forage for hazelnuts are thwarted by a mischievous squirrel.

08:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliad bach y byd, ac anifeiliaid sy'n hoffi hongian o'r coed yw'r ystlym a'r tarsier.

Come on an adventure with us to meet the small animals of the world, and the bat and tarsier are animals that like to hang out of trees.

08:30 PABLO - Popeth Pîn-afal (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a phan mae o'n gweld llun pîn-afal, nid yw'n medru meddwl am ddim byd arall. Yn fuan, mae afalau pîn yn ymddangos led-led y byd celf.

Everything Pineapple. Pablo sees a picture of a pineapple he gets the taste in his mouth and it won't go away. Soon everything and everyone in the Art World looks and tastes like pineapple too!

- 08:45 OLI WYN - Trên Tanddaearol (R) (HD)**
 System drenau tanddaearol Llundain yw un o'r enwocaf yn y byd i gyd. Mae Tom, un o ffrindiau Oli Wyn yn cynnig dangos iddo sut i deithio ar un.
The London underground system is one of the most famous in the world. Tom, one of Oli Wyn's friends has offered to show him how to travel on one.
- 08:55 GUTO GWNINGEN - Hanes y Mochyn Daear Digywilydd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Tomi Broch wedi cael llond bol ar y tywydd oer ac mae'n mynd i gynhesu o flaen y tân yn nhy Benja. Gwaith Guto a'i ffrindiau ydy hel y mochyn daear digywilydd allan, a gofalu na fydd yn dod yn ei ôl yno byth eto!
When Tomi Broch decides he's had enough of the cold he takes shelter in front of the fire in the burrow of Benja's family. It's up to Guto and friends to get the grumpy old badger out and make sure he never comes back!
- 09:10 ABADAS - Llong Danfor (R) (S) (HD)**
 Rhywbeth sydd i'w weld yn y dwr yw gair heddiw, 'llong danfor'. Pa Abada fyddai orau i fynd i chwilio amdano felly? Ela sy'n dda am wynto, Seren sy'n gallu hedfan neu Hari sy'n gallu nofio?
The Abadas are learning to swim with Hari the hippo! Will Hari be able to show Seren and Ela the wonders of the sea bed with the help of today's word?
- 09:20 EIN BYD BACH NI - Colombia (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw ry' ni am ymweld â gwlad sy'n gartref i goedwig law yr Amason a mynyddoedd yr Andes - Colombia! Yma byddwn ni'n ymweld â'r brifddinas Bogotá a dysgu am gynnyrch fel coffi.
Let's take a trip across the world! Today's adventure will take us to a country that's home to the Amazon rainforest and the Andes mountains - Colombia! Here we'll visit the capital city of Bogotá and learn about produce like coffee.
- 09:30 PENTRE PAPUR POP - Howdi Huwcyn (R) (SC) (HD)**
 Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn yn cael bod yn Sheriff Pentref Papur Pop. Ond pan mae'n gwneud camgymeriad, ydi o'n gallu cyfaddef hynny i'w ffrindiau?
On today's poptastic adventure, Huwcyn becomes Pop Paper City's cowboy sheriff. But when Sheriff Huwcyn makes a mistake, can he own up to his friends?
- 09:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Ynys Wen (R) (S) (SC) (HD)**
 Timau o Ysgol Ynys Wen sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Ynys Wen join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 BLOCIAU RHIF - Un Deg Dau (R) (HD)**
 Mae Deg a Dau yn gwneud Un Deg Dau, ac mae Un Deg Dau yn darganfod ei fod yn siâp petryal gyda phwerau arbennig. Dysgwch bopeth am Un Deg Dau!
Ten and Two make Twelve, who discovers she is a super-rectangle with amazing special powers. Learn all about the number 12 with Numberblock Twelve!
- 10:05 SAM TÂN - Pwy Adawodd y Gath Mas?! (R) (SC) (HD)**
 Pan mae Sam yn achub cath o ddraen, rhoddir y dasg i Hanna, Mandy, a Norman o ofalu amdani.
When Sam rescues a cat from a drain, Hanna, Mandy, and Norman are given the task of looking after it.

- 10:15 BLWI - Yn Y Farchnad (R) (SC) (HD)**
 Mae Blwi'n mynd i'r farchand gyda phum punt gan y dylwythen-dant, ond mae gormod o ddewis!
Blwi visits the market with five pounds from the tooth fairy, but the options are endless!
- 10:25 OCTONOTS - a'r Walrysod Bach (R) (S) (HD)**
 Mae nith a nai Capten Cwrwgl, Martha ac Arthur, yn helpu eu hewythr i geisio achub tri walrws bach sydd mewn perygl ar ffloch iâ. Tybed a fydd y Capten yn llwyddo i ennill Bathodyn Achub Walrws - yr unig fathodyn na llwyddodd i'w ennill hyd yma?
Capten Cwrwgl's niece and nephew, Martha and Arthur, help their uncle to try to save three walrus pups on a drifting ice floe. Will the Capten be able to finally earn the Walrus Rescue Badge - the only badge he doesn't have?
- 10:40 DEIAN A LOLI - Tŷ Nain Jen (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Deian a Loli wrth eu boddau yn mynd draw i Dy Nain Jên. Ond heddiw doedd Nain ddim hi ei hun a roedd Deian a Loli yn poeni! Gyda Dad yn esbonio bod Nain weithiau yn mynd ar goll yn ei phen ei hun does dim dewis gan Deian a Loli ond mynd i chwilio amdani!
Deian and Loli love going to visit Nain Jên. But today Nain didn't seem quite herself and Deian and Loli were worried! Dad explained that Nain sometimes got lost in her own head so Deian and Loli decide to go and find her!
- 10:55 OG Y DRAENOG HAPUS - Coed yn Cwmpo (R) (HD)**
 Mae Og a Cwac bach yn cael ofn ar ôl clywed swm mawr uchel. Beth yw'r swm?
Og and Cwac bach hear a big, loud noise and Dora tries to help them find out what it was.
- 11:05 JONI JET - Cyhuddo Crwbi (R) (SC) (HD)**
 Mae Jini yn dod ag anifail anwes yr ysgol adref - cwningen slei sydd eisau cymryd lle Crwbi - ac mae'n rhaid i Crwbi druan brofi nad y fo sy'n euog!
Jini brings home the school pet - a sly rabbit who wants to take Crwbi's place - and poor Crwbi has to prove he's not the one to blame!
- 11:20 MISHO - Mynd at y Doctor (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Dr Aw yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i weld y Doctor.
A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Dr Aw makes it very difficult for a small child to go and see the Doctor.
- 11:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Regata (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae diwrnod y ras gychod wedi cyrraedd, ac mae pawb yn benderfynol o ennill - yn enwedig Gwich. Ond mae'n rhaid iddo ddysgu nad ennill yw'r unig nod.
It's the annual Regatta race and everyone is determined to win, especially the previous winner Ratty. But even he has to learn that winning isn't the only goal.
- 11:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Tref Trefn wedi trefnu noson o adloniant gyda band enwog yn Parc Glan Gwil, ond alla nhw ddim dod. Gyda cymorth ffrindiau mae Tref Trefn yn llwyddo creu band a chael noson i'w chofio.
Trefn Trefn has organised an evening of entertainment with a famous band in Parc Glan Gwil, but they can't come. With the help of friends, Tref Trefn manages to create a band and have a night to remember.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
 S4C News & Weather.

- 12:05 PYSGOD I BAWB - Llynnoedd Teifi/Bae Ceredigion (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
Cyfres yn dilyn yr actorion Julian Lewis Jones a Ryland Teifi wrth iddyn nhw ein tywys ni ar daith bysgota ar hyd arfordir Cymru o Fôr Hafren i Ynys Môn. Y tro yma mae Ryland yn dychwelyd i fro ei febyd ger yr afon Teifi, cyn teithio i fae Ceredigion ac i Gei Newydd am wledd o bysgota.
Series following the actors Julian Lewis Jones & Ryland Teifi as they venture on a fishing trip and weave around the shores of Wales - from the Severn Estuary to Anglesey.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 Y CI PERFFAITH (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres wedi'i chyflwyno gan Heledd Cynwal. Mae 'na 13.5 miliwn o gwn ym Mhrydain. Ond sut ma dod o hyd i'r Ci Perffaith? Dan arweiniad yr arbenigwr cwn Dylan Davies a chadwyn o arbenigwyr a llochesi cwn, byddwn ni'n helpu 4 teulu sy'n ysu am gi. Bydd y teulu yn cael treulio amser gyda phob ci dan olwg ein camerau cudd o fewn y ty. Ar ôl wythnos o bendroni a thrafod, bydd y teulu'n cael dewis pa gi ma nhw am gadw fel eu... Ci Perffaith!
Series presented by Heledd Cynwal. There are 13.5 million dogs in Britain. But how do you find the Perfect Dog? Led by dog specialist Dylan Davies and a chain of specialists and dog shelters, we help 4 families desperate for a dog. The family will get to spend time with each dog under the gaze of our hidden cameras within the house. After a week of wondering and discussing, the family will be able to choose which dog they want to keep as their... Perfect Dog!
- 13:30 DAN DO (R) (S) (SC) (HD)**
Aled Samuel a Mandy Watkins sy'n mynd â ni ar hyd a lled Cymru i ymweld â gwahanol fathau o gartrefi chwaethus a diddorol. Yn y rhaglen hon byddwn ni'n mynd draw i Ynys Môn i weld rheithordy lliwgar sy'n llawn nodweddion Sioraidd, capel sydd bellach yn gartref clyd yn Abererch, a hen ffermdy sydd wedi ei drawsnewid yn gartref teulu moethus i un o'n cantorion mwyaf poblogaidd.
Join Aled Samuel and Mandy Watkins as they travel across Wales visiting a variety of tasteful and interesting homes. In this programme we'll be featuring a colourful rectory in Anglesey that's full of Georgian characteristics, a chapel that's been restored into a cosy home in Abererch and an old farmhouse, transformed into a luxurious family home by a popular Welsh singer.
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 Tŷ FFIT (R) (S) (SC) (HD)

Dim ond tri Cleient sy'n Tŷ Ffit y penwythnos yma. A wnaiff hynny effeithio eu taith trawsnewid? A mae tasg goroesi arbennig iddyn nhw.

There are only three Clients at Tŷ Ffit this weekend. Will this affect their transformative journey? There's a special survival taks for them this time.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 SAM TÂN - Y Tywysog ym Mhontypandy (R) (SC) (HD)

Mae Pontypandy yn llawn cyffro pan ddaw tywysog brenhinol i ymweld a rhoddir y cyfrifoldeb o drefnu'r digwyddiad i Wasanaeth Tân Pontypandy. *Pontypandy is abuzz with excitement when a royal prince comes to visit, and the Pontypandy Fire Service are given the responsibility of organizing the event.*

16:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Hapus Heb Help (R) (HD)

Mae Og yn hapus iawn ei fyd ac wedi cael syniad - mae e am greu siglen. *Og is very happy today and has had an idea - he'd like to make a swing.*

16:20 MISHO - Mynd i Nofio (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Jon Sblash yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i'w wersi nofio. *A series that looks at various situations that can cause worry to a small child and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Jon Sblash makes it very difficult for a small child to go to his swimming lessons.*

16:30 JONI JET - Dyma Dan Jerus (R) (SC) (HD)

Mae Joni a Jini yn mynd ar nerfau ei gilydd. Ond wedi noson yng nghwmni eu cefnder annifyr, buan y mae'r ddau'n gweld gwerth bod gyda'i gilydd. *Joni and Jini get on each other's nerves. But after a night in the company of their annoying cousin they both soon see value in being with each other.*

16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cadi Ceffylau yn edrych mlaen i roi gwersi marchogaeth i'r gwersyllwyr, ond mae Syr Gwil ofn ceffylau. Mae'r criw yn ei helpu i ddod dros ei ofnau.

Cadi Ceffylau looks forward to giving riding lessons to the campers, but Sir Gwil is afraid of horses. The crew helps him get over his fears.

17:00 STWNSH (HD)

Rhaglenni gwych a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.

Fun, laughter and brilliant programmes for youngsters on Saturday mornings.

17:00 LEGO® FFRINDIAU: AMDANI FERCHED! - Hen a Ffasiynol (R) (HD)

Mae'r ardal o'r ddinas lle mae siop Hazel yn wag a di-liw. Penderfyna'r merched neud newidiadau enfawr i'r siop er mwyn gwneud yr ardal yn fwy poblogaidd ac o'r herwydd bydd hi ddim yn cael ei dymchwel. *The girls give Hazel's shop a makeover that saves the shops of the Arts Districts from demolishing.*

17:10 BWYSTFIL (R) (HD)

Heddiw rydyn ni'n cael cip olwg ar ddeg anifail sydd yn hoffi bod ar eu pennau eu hunain - mae'n well ganddyn nhw eu cwmni eu hunain na neb arall.

Today we're taking a look at ten animals who like to live on their own - they prefer their own company more than anyone else.

17:20 PRYS A'R PRYFED - Trwbl Gwydr Dwbwl (R) (HD)

Beth sy'n digwydd yn myd Prys a'r Pryfed heddiw? Mae Prys mewn sefyllfa anodd pan mae ei ben yn mynd yn sownd yn y ffenestr gwydr dwbl. A wnaiff Berry ei achub!?

What's happening in the world of Prys a'r Pryfed today? Prys finds himself in a difficult situation when his head gets stuck between the two panes of a double-glazed window. Will Berry rescue him!?

17:35 AR GOLL YN OZ - Hud o Ddim Byd! (R) (HD)

Mae West yn ymladd i reoli y pŵer hudol mae wedi bod yn ei brofi ers iddi hi a Dorothy orchfygu Langwidere. Yn y cyfamser, yn Nheyrnas y Pwca mae Dorothy yn paratoi cynllun i ffoi oddiyno gyda Toto a Bwgan Brain cyn ei bod hi'n rhy hwyr!

West struggles to control powerful magic she's been experiencing ever since she and Dorothy defeated Langwidere. Meanwhile in the Nome Kingdom, Dorothy hatches a plan to escape with Toto and Scarecrow before it's too late.

18:00 BWRDD I DRI - Dyffryn Nantlle (R) (S) (SC) (HD)

Yn y gyfres yma bydd 3 person o'r un ardal yn camu i'w ceginau i baratoi pryd o fwyd tri chwrs i'w gilydd. Fe fydd pob un o'r tri yn gyfrifol am ddewis un cwrs yr un. Ond nid nhw fydd yn paratoi na choginio y ryseit ma nhw wedi ei ddewis. Sut siâp fydd arnyn nhw yn y gegin tybed? Ar ôl y coginio mae'n amser blasu a chyfarfod y gweddill am y tro cyntaf. Beth mae nhw i gyd yn feddwl o ryseitiau ei gilydd? A fydd y bwyd yn plesio? A fydd y sgwrsio a'r bwyd blasus wedi troi tri dieithrin yn ffrindiau? Heddiw mi fydd y bwrdd wedi ei osod yn Nyffryn Nantlle.

In this series 3 people from the same area will step into their kitchens to prepare a three course meal for each other. Each of the three will be responsible for choosing one course each BUT they will not prepare or cook their chosen recipe. After the cooking it's time to taste and to meet. What do they think of each other's recipes and food? Will the conversation and delicious food have turned three strangers into friends? Today the table will be set in Dyffryn Nantlle.

18:30 GARDADIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Yn y bennod hon o Garddio a Mwy, mae Meinir yn ei gardd ym Mhant y Wennol yn plannu bylbiau fydd yn dod â lliw yn yr hydref. Mae Adam yn ymweld â gardd gymunedol yng Nghlydach i drafod sut mae nhw wedi dysgu sut i addasu yng ngwyneb heriau'r tywydd eithafol, tra bod Sioned yn trafod y gwahanol fathau o hydrangea – y tri-lliw-ar-ddeg - sy'n ffynnu ym Mhont y Tŵr. Cawn hefyd gipolwg ar ffermwr ym Mhen Llŷn sydd wedi penderfynu creu gwinllan.

In this episode of Garddio a Mwy, Meinir is in her garden at Pant y Wennol, planting bulbs that will bring colour to the autumn garden. Adam visits a community garden in Clydach to learn how we can adapt to the challenges of extreme weather, while Sioned explores the different varieties of hydrangea thriving at Pont y Tŵr. We also enjoy a visit to a farm in Pen Llŷn, that has decided to branch out into wine production.

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

- 20:00 MIKE BUBBINS - UN MEWN MILIWN - Magu Hyder (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Wrth i fisoedd ola'r her nesáu, mae Mike angen magu mwy o hyder i siarad Cymraeg. Mae'n ymarfer yn y car gyda ffrind dychmygol, yn cyfarfod criw o ddysgwyr brwdfrydig yn Y Rhondda, ac yn clywed sut wnaeth y DJ Katie Owen ddysgu'r iaith. Mae'n treulio diwrnod yn Tafwyl, yn darlledu'n fyw ar S4C, Mae'n dysgu cân Gymraeg gydag un o berfformwyr amlycaf Cymru, ac yn mentro i'r Senedd i gwrdd â'r Prif Weinidog, i holi a yw e ar ei ffordd i fod yn Un Mewn Miliwn?
As the final months of the challenge approach, Mike needs to build more confidence speaking Welsh. He practises in the car with an imaginary friend, meets an enthusiastic group of learners in the Rhondda, and understands how DJ Katie Owen learned the language. He spends a day at Tafwyl, broadcasts live on S4C, learns a Welsh song with one of Wales's leading performers, and heads to the Senedd to meet the First Minister — to ask if he's on his way to becoming One in a Million.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 AM DRO! (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Yn y rhaglen yma bydd Craig yn tywys y criw ar daith arfordirol o Benarth i Sili. Aiff Tracy a nhw i'r Rhondda i ddringo'r mynydd a mwynhau golygfeydd gwych uwchben pentre eiconic Glynrhedynog. Bydd Beth yn tywys y pedwar ar daith drefol drwy Ddinbych, cyn i Aled fynd a nhw am dro drwy Gwm Einion ger Ffrwnes yng Ngheredigion.
Craig takes them on a coastal walk from Penarth to Sully, Tracy leads them up a mountain above Ferndale for stunning views of the Rhondda; Beth has chosen an urban walk near her childhood home in Denbigh and Aled takes our hardy hikers through the beautiful 'Artists Valley' near Furnace in Ceredigion.
- 22:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)**
Gêm gwis wreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot mae: Emyr a Mared, tad a merch o Ddinbych; Cam a Khadiza, ffrindiau o Fangor ac Aberteifi; a Delyth ac Elora, ffrindiau o Ddinas Mawddwy a Dolgellau.
A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot are: Emyr and Mared, father and daughter from Denbigh; Cam a Khadiza, friends from Bangor and Aberteifi; and Delyth and Elora, friends from Dinas Mawddwy and Dolgellau.
- 22:30 MIWSIG FY MYWYD - Rhian Lois (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Y soprano ddisglair Rhian Lois sy'n cadw cwmni i Tudur Owen y tro hwn wrth iddi rannu hanes ei gyrfa a pherfformio perllau cerddorol sy'n werthfawr tu hwnt iddi.
The well-known soprano Rhian Lois is keeping Tudur Owen company this time as she shares her career history and performs musical pearls that are invaluable to her.
- 23:35 DIWEDD/CLOSE**