

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sadwrn - Saturday 14/03/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 JONI JET - Sut I Fod Yn Arwr (R) (SC) (HD)

Mae Joni wrth ei fodd â'i rôl fel arwr. Ond rhaid cofio beth mae'n olygu i fod yn arwr er mwyn llwyddo, yn enwedig wrth wynebu Peredur Plagus. *Joni loves his role as a hero. But you must remember what it means to be a hero in order to succeed, especially when facing Peredur Plagus.*

06:10 ANNIBENDOD - Hawaii (R) (S) (SC) (HD)

Aloha! Mae cerdyn post o Ynys Hawaii gan Wncwl Wil yn ysbrydoli Anni a Lili i ail greu Hawaii yn y gegin er mawr siom i Dad! *Aloha! A postcard from Hawaii from Uncle Wil inspires Anni and Lili to create Hawaii in the kitchen to Dad's great disappointment!*

06:20 PABLO - Y Liff (R) (HD)

Y Liff Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond mae ganddo wir ofn y lifft yn y siop bob dim. Mae'n rhaid iddo fo a'r anifeiliaid ddysgu beth yw lifft, a sut mae ei ddefnyddio. *The Lift Pablo is worried about the lift at the department store, but with the help of his friends in the Art World he learns what the buttons are for and how to get safely out again.*

06:35 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn gweld Cranc ar y clogwyn gyda Pwffin. Ond mae'n rhy uchel i Cranc fyw fan hyn felly mae'r tri'n mynd at lan yr afon i chwilio ac yn cwrdd â Gwas Y Neidr, ac un arall ac un arall ! Ma' nhw'n dilyn y pryfed lliwgar ar wib i lawr yr afon ac yna'n cwrdd â Dyfrgi! Tybed os gall Dyfrgi helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc? *Kim and Cai see Cranc on the cliff with Pwffin. But it's too high for Cranc to live here, so the three go to the river bank to search again. They meet Gwas y Neidr and another one... and another one. They follow the colourful flies down the river and then meet Dyfrgi! Can Dyfrgi help Cranc find a new home?*

06:50 ODO - Y Gwcow (R) (S) (SC) (HD)

Ar ddamwain torra Odo a Dwyl gloc cw-cw newydd Penbandit. Er mwyn peidio dangos bod y cloc wedi torri Dwyl sy'n dynwared y cloc cw-cw! *Odo and Doodle accidentally break the Camp Leader's new cuckoo clock. To pretend that it's still working Doodle imitates the sound of the cuckoo clock!.*

07:00 CABAN BANANA GARETH - Jocs (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Jôcs ydi'r pwnc trafod. *Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Jokes is the topic of discussion.*

07:05 TWM TWRCH - Tyrchod y Gofod (R) (S) (SC) (HD)

Mae Dorti a Twm Twrch yn mynd ar daith i ddarganfod beth yw'r golau rhyfedd a welodd Twm Twrch. Tybed a'i tyrchod o'r gofod sydd yna?
Dorti and Twm Twrch go on a mission to find out what the strange light Twm Twrch saw. Are there aliens in Cwmtwrch?

07:20 BYD TAD-CU - Deinosoriaid (R) (S) (SC) (HD)

Mae Siôn yn gofyn 'Beth ddigwyddodd i'r deino-soriaid?' ac mae Tad-cu'n adrodd stori ddwl a doniol am gêm guddio arbennig ddigwyddodd rhwng holl ddeinosoriaid y byd a holl lygod y byd. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!
Siôn asks 'What happened to the dinosaurs?' and Tad-cu spins a tall tale about the world's biggest game of hide-and-seek between all the world's dino-saurs and all the world's mice! Thankfully, then Hati the rabbit tells us the real answer!

07:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Creaduriaid y Niwl (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi mor niwlog, mae Crëyr yn cael trafferth cludo pecyn o gacennau i Llwyd ac mae pethau'n mynd o ddrwg i waeth pan mae criw o wencwn llwglyd yn troi lan: all Cwarc a'i ffrindiau achub Crëyr cyn i'r gwencwn fwyta'r cacennau i gyd?
Crëyr struggles to deliver her cake package to Llwyd in deep fog and soon finds herself surrounded by ravenous weasels. Can Cwarc and his friends rescue her in time?

07:40 WAW! - Sŵn (R) (S) (SC) (HD)

Sŵn yw'r thema y tro yma i Awi a chriw waw.
The theme this time for Awi and the 'Waw' crew, is sound.

08:00 STWNSh SADWRN BYW (HD)

Jack, Lloyd, Jed a Cadi sy' yn y stiwdio, gyda llond lle o gemau, LOL-ian ac ambell pei Stwnsh!

Jack, Lloyd, Jed and Cadi are in the studio with games and the odd Stwnsh pie!

08:00 OI! OSGAR - Hedfan Fry (R) (HD)

Mae Osgar yn meddwl bod llun o wydraid o ddŵr mewn llyfr stori yn wydraid o ddŵr go iawn.
Osgar thinks that an image of a glass of water in a storybook is a real glass of water.

08:20 Y SMYRFFS - Ysgol Feithrin (SC) (HD)

Mae'r Smyrffs i gyd yn cael ei droi yn fabis, ac mae Storm yn gwarchod pawb.
Storm has to become a super smurfsitter when all of the Smurfs turn back into babies.

08:45 LEGO® FFRINDIAU: AMDANI FERCHED! - Y Ras Fawr (R) (HD)

Ymuna Vicky gyda'r tim ond mae rhywbeth yn ei rhwystro i ennill y ras. Yr Alfabots. Sylweddola Olivia hyn. Gan fod Andrea yn wahanol a ddim yn gwrando fe gaiff hi caiff yrru! Llwyddiant wrth gwrs!
The girls foil Alvah's plans to win the Grand Prix.

09:35 GWRACH Y RHIBYN (R) (HD)

Mae diwedd y dydd yn agosau a'r pedwar tîm yn dal wrthi'n ceisio cyrraedd lloches ddiogel a dianc rhag Gwrach y Rhibyn. Her bysgota sydd yn wynebu Ysgol Tryfan, tra bod Eifionydd yng nghanol y goedwig a'r pwysau'n cynyddu ar Brynrefail.

Sunset is fast approaching and the four teams are still searching for shelter to escape from Gwrach y Rhibyn's clutches. Ysgol Tryfan face a fishing challenge with a twist, whilst Eifionydd are deep in the forest and the pressure's on for Brynrefail.

10:00 DREIGIAU CAD I - Dreigiau Mawr a Bach (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Wrth chwarae gyda'i threnau model, mae Cadi'n esbonio i Bledd a Cef am wahanol feintiau o drenau ac ar ôl mesur Bledd, mae'n mynd i gysgu'n fuan ac yn breuddwydio am faint mae o wedi tyfu.

While playing with her model trains, Cadi explains to Bledd and Cef about different sizes of trains and after measuring Bledd, he's soon asleep dreaming of how much he's grown.

10:15 AM DRO! (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn y rhifyn yma bydd Iestyn yn mynd â'r criw yn ôl i'w wreiddiau yng Ngheredigion, tra bydd Sian yn eu harwain i ben mynydd Carningli. Taith drwy Llanllechid ger Bethesda bydd siwrne Sara, tra bydd Huw yn eu harwain i weld rhyfeddodau Portmeirion.

In this episode, Iestyn will take the crew back to his roots in Ceredigion, while Sian will lead them to the top of Carningli mountain. Sara's journey will be a walk through Llanllechid near Bethesda, while Huw will guide them to see the wonders of Portmeirion.

11:15 DIM BYD I'W WISGO - Eurof (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Eurof sydd yn y stiwdio steilio heddiw. Cyn brifathro, sy'n caru popeth rygbi ac sy'n byw mewn shorts a dillad chwaraeon. Mae'n ysu cael trio steil newydd a ffeindio gwisg fydd yn addas ar gyfer mynd a'i wraig Diane allan am bryd o fwyd sbesial.

Eurof, a former head teacher gets to spend the day with Cadi and Owain in the styling studio. He is a sports fanatic who loves all things rugby and lives in shorts and sportswear. He wants to find an outfit suitable for taking his wife Diane out for a special meal.

11:45 CEFN GWLAD - Shôn Midway (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cymeriad a hanner sy'n angerddol am y busnes teuluol a'r ardal. Dyn ei filltir sgwâr, wedi ei eni a'i fagu ar glos bysus Midway Motors hanner ffordd rhwng Crymych a Hermon ym mryniau'r Preseli.

A genuine character who is passionate about the family business and the surrounding area. Born and raised on the forecourt of Midway Motors bus company halfway between Hermon and Crymych, Shôn likes nothing more than providing services for the local community.

12:20 BUSNES BWYD (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres lle mae chwech o gynhyrchwyr ac entrepreneuriaid bwyd Cymru yn mynd benben â'i gilydd am bum mil o bunnoedd a chynllun mentora unigryw. Y tro hwn, mae'r tri yn ymweld â Phorth Eirias i gwrdd â'r cogydd llwyddiannus, Bryn Williams, ac i gyflwyno eu cynnyrch ar ei orau. Yna maen nhw'n teithio i'r cwmni bwyd a diod Blas ar Fwyd yn Llanrwst, i gael eu mentora gan berchnogion y cwmni wrth baratoi ar gyfer gwerthu eu cynnyrch a'u busnes i'r beirniaid Marian Evans a'r Athro Dylan Jones Evans yn y cyflwyniad terfynol.

Series in which six Welsh food producers and entrepreneurs go head-to-head for five thousand pounds and unique mentoring. This time, the three visit Porth Eirias to meet successful chef, Bryn Williams, and to present their produce at its finest. Then they travel to food and drink company Blas ar Fwyd in Llanrwst, to be mentored by the company's owners in preparation for selling their product and business to judges Marian Evans and Professor Dylan Jones Evans in the final pitch.

13:20 IOLO: NATUR BREGUS CYMRU - Cynhesu Byd-eang (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Yn y rhaglen olaf, mae Iolo yn edrych ar effaith cynhesu byd-eang ar fywyd gwyllt. Er yn gyfnod ansicr i fyd natur, mae 'na lwyddiannau: y barcud coch wedi cynyddu gymaint maen nhw'n nythu mewn gerddi, a'r bele a'r afanc yn ôl o ebargofiant.

In the final episode, Iolo looks at the effects of global warming on wildlife. Although it's an uncertain time for nature, there are successes: Red kites have increased so much, they now nest in gardens, and the pine marten and beaver have returned from oblivion.

14:25 PROSIECT PUM MIL - Penisarwaun (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Gyda chyllid o ddim ond pum mil o bunnau, mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn derbyn her i drawsnewid Neuadd Santes Helen, Penisarwaun gyda help y dylunydd Gwyn Eiddior.

With funding of just five thousand pounds, Trystan Ellis-Morris and Emma Walford accept a challenge to transform St. Helen's Hall, Penisarwaun with the help of designer Gwyn Eiddior.

15:25 ADRE - Lauren Phillips (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Nia Parry sy'n cael y pleser o fusnesa yn nhai rhai o enwogion Cymru yn y gyfres 'Adre'. Mae bob 'Adre' yn wahanol a'r cartref yn aml iawn yn adlewyrchu'r cymeriad sy'n byw yno. Yr wythnos hon byddwn yn ymweld â chartref yr actor - Lauren Phillips, yng Nghaerdydd.

Join Nia Parry as she gives us an insight into the lives and homes of some of Wales's familiar faces in 'Adre.' Every home is different and often reflects the character that lives there. This week we'll be visiting the home of actor - Lauren Phillips, in Cardiff.

16:00 CLWB RYGBI RHYNGWLADOL - CYMRU V YR EIDAL (HD)

Gêm fyw o'r Chwe Gwlad rhwng Cymru a'r Eidal. Stadiwm Principality. C/G 16.40. Live Six Nations match between Wales and Italy. Principality Stadium. C/G 16.40.

19:10 NEWYDDION A CHWARAEON (S) (HD)

Newyddion a chwaraeon y penwythnos.

Weekend news and sport.

19:30 STIWDIO 24/7 (R) (S) (SC) (HD)

Bydd Molly Palmer yn cyflwyno detholiad o'r bandiau mwyaf cyffrous y Sîn Roc Gymraeg sy'n rhyddhau cynnyrch newydd. Y tro yma bydd Alffa, Shamoniks gyda Eadyth, Griff Lynch & Lloyd Lewis.

Presenter Molly Palmer introduces some of the best bands and artists from the current Welsh rock and pop scene (bands who are releasing new tracks or albums). This time we hear songs by Alffa, Shamoniks featuring Eadyth, Griff Lynch, & Lloyd Lewis.

20:00 NOSON LAWEN - Gareth yr Orangutan (S) (SC) (HD)

Gareth yr Orangutan sy'n arwain noson hwyliog gyda Rhys Meirion, 50 Shêds o Lleucu Llwyd, Mei Emrys a Cordia

Gareth yr Orangutan leads a fun-packed evening with Rhys Meirion and other guests

21:00 LLOND BOL O JAPAN (R) (S) (SC) (HD)

Mae Chris "Flamebaster" Roberts yn Japan ar daith fwyd fythgofiadwy : sushi, ramen a tân!

Chris "Flamebaster" Roberts is in Japan on a food adventure: sushi, ramen and fire!

22:00 DER' DRAMOR 'DA FI! - Barcelona (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Ma' pedwar person sydd erioed wedi cwrdd yn teithio dramor i Barcelona. Pob un wedi trefnu eu diwrnod delfrydol nhw ar y gwyliau, o weithgaredd, i fwyd, hyd yn oed llety. Bydd pob dewis yn cael i'w sgorio, gyda'r enillydd yn cipio gwobr o £1000.

Four people who have never met travel abroad to Barcelona. Each person has organized their ideal day on holiday, from activity, to food, to accommodation. All their choices will be scored, with the winner taking home a prize of £1000.

23:00 HYD Y PWRS (R) (S) (AD) (HD)

Ymunwch gydag Iwan John a'i ffrindiau am hanner awr o joio a gwneud hwyl am bawb!

Join Iwan John and his friends in this half hour of comedy, poking fun at everyone including S4C!

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sul - Sunday 15/03/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 CYWION BACH - Trowsus (R) (S) (SC) (HD)

Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach wrth iddyn nhw ddysgu gair arbennig heddiw, Trowsus.

Come on a word adventure with the Cywion Bach as they learn a special word, Trowsus (Trousers).

06:10 DREIGIAU CADI - Amser (R) (S) (SC) (HD)

Mae rheilffyrdd yn rhedeg i amserlenni ac felly pan mae Cadi angen newid yr amseroedd trenau yn y gorsafoedd mae Bledd a Cef yn awyddus i helpu, ond faint mae dreigiau yn gwybod am ddweud yr amser?

Railways run to timetables and so when Cadi needs the train times changed at the stations Bledd and Cef are keen to help, but how much do dragons know about telling the time?

06:20 PENTRE PAPUR POP - Gwibdaith Pip (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau yn teithio ar y Pip Cyflym... trên sy'n teithio ar draws Pentre Papur Pop! Ond pan mae'r ffrindiau yn gorfod wynebu sialens annisgwyl, fydd y trên yn gallu cyrraedd pen y daith mewn amser?

On today's popstastic adventure, the friends are all aboard the Zip Express... a train that takes them across Pop Paper City! But when the friends face an unexpected challenge, will the train reach their destination on time?

06:30 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Y Ffin (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Y Ffin sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Y Ffin join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

06:45 SALI MALI - Toriad Gwawr (R) (S) (SC) (HD)

Mae Jaci Soch yn benderfynol o glywed côr y wawr ac yn ceisio cadw'n effro mewn sawl ffordd wahanol wrth aros i'r wawr dorri...

Jaci Soch is determined to hear the dawn chorus and tries lots of ways to keep awake as he waits for the sunrise...

06:50 EIN BYD BACH... - Dwfn (R) (S) (SC) (HD)

Dwfn – Ein thema ni y tro hyn yw Dwfn. Edrychwn ar ba mor ddwfn yw'r ddaear, a ble yn y byd mae'r llefydd mwyaf dwfn, y Ffos Mariana yn y Cefnfor Tawel. Ewn i ogof Krubera yn Georgia, a byddwn yn dysgu mwy am geunentydd.

Deep - Our theme this time is Deep. We'll look at how deep our earth is, and where are the deepest places, such as the Mariana Trench in the Pacific Ocean. We'll visit the Krubera Cave in Georgia and we'll learn more about gorges.

07:00 FFERM FACH - Rhiwbob (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cai yn mynd ar antur gyda Hywel y ffermwr hud i Fferm Fach ble mae'n gweld sut mae rhiwbob yn cael ei dyfu.

Cai goes on an adventure with Hywel the magical farmer to Fferm Fach to see how rhubarb is grown.

07:15 BLERO YN MYND I OCIDO - Gêm Gofio (R) (S) (SC) (HD)

Dyw Blero ddim yn cofio ble gadawodd ei hoff hosan felly mae'n mynd i Ocido i ddysgu sut i roi proc i'r cof._

Blero can't remember where he left his favourite sock, he goes to Ocido and learns how to jog his memory.

07:30 DEIAN A LOLI - a'r Rhandir (R) (S) (SC) (HD)

Tydi Deian a Loli ddim yn hapus gan bod anifeiliad gwyllt yn dwyn eu llysiau yn y Rhandir. Ond yna daw'r ddau ardraws griw o gwningod a dysgu'n sydyn nad ydi bywyd mor hawdd arnyn' nhw, a'u bod yn berchen y tir gymaint a neb arall. Rhaid trio stopio 'pobol y dur' rhag dinistrio eu catref, a hynny ar fyrder.

Deian and Loli are not happy because animals are stealing their vegetables in the Allotment. But then the two come across a group of rabbits and suddenly learn that life is not so easy for them, and that they own the land as much as anyone else. They must try to stop the 'people of steel' from destroying their home!

07:45 SION Y CHEF - Merlod Mentrus (R) (HD)

Mae Sid Singh yn mynd â'r plant ar drip natur, ond mae pethau'n mynd yn draed moch pan mae Mario'n codi ofn ar y merlod mynydd.

Sid Singh takes the children on a nature trip, but when Mario spooks the ponies and they trample Magi's butternut squash patch, Siôn comes to the rescue.

07:55 HELP LLAW – Youssef - Esgidiau Newydd (R) (S) (SC) (HD)

Mae Youssef yn galw Harri i ddweud fod sinc wedi torri yn y Cwtsh Newydd, Rhydaman. Mae Harri'n gwneud dipyn o lanast yno, ac mae dŵr a phaent bellach yn llenwi ei esgidiau.

Youssef calls Harri to say that a sink has broken in Cwtsh Newydd, Ammanford. Harri makes a bit of a mess fixing it and now his shoes are filled with water and paint

08:10 GUTO GWNINGEN - Hanes Pastai Sul y Mamau (R) (S) (SC) (HD)

Mae chwilio am anrheg Sul y Mamau hwyr i'w fam yn arwain Guto a'i ffrindiau ar antur fawr.

When Guto forgets to get his mother a present for Mother's Day, his hurried attempts to put things right lead to adventure.

08:25 BLWI - Y Pwll (R) (SC) (HD)

Wrth iddynt baratoi i fynd i'r pwll nofio mae Blwi a Dad yn pryfocio Mam am baratoi'n ormodol.

As they prepare for a trip to the pool, Blwi and Dad tease Mam about being fussy and over prepared.

08:35 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Ar y rhaglen heddiw cawn ddysgu mwy am y bocsiwr Cuthbert Taylor o Ferthyr, a pham na chafodd fod yn bencampwr oherwydd hiliaeth

On today's program we learn more about the boxer Cuthbert Taylor from Merthyr and why he was not able to be champion.

08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)

Cyfle i edrych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.

A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 AM DRO! (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Heddiw fydd Elliw yn mynd a'r criw am dro i Gapel Garmon. Yna taith o gwmpas Penarllog gyda Rhys cyn ei throi hi am Rhymni dan arweiniad Dilys. Leo fydd yn diweddu drwy gerdded o Aberogwr i Ddwn-rhefn. Dewch i ni fynd Am Dro.
Today Elliw takes the team for a walk in Capel Garmon, Rhys takes the helm in Hawarden followed by Dilys' walk in Rhymney and ending with Leo leading them from Ogmore to Southerndown.

10:05 COLLI CYMRU I'R MÔR (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Bydd Steffan Powell yn teithio rownd arfordir Cymru i ddarganfod pam fod lefelau'r môr yn codi, a bydd Steffan Griffiths yn teithio i'r Ynys Las, i weld sut mae nhw'n byw gyda newidiadau yn yr hinsawdd a chynnydd yn lefel y môr.
Steffan Powell travels the coast of Wales to discover what causes the rise in sea levels and Steffan Griffiths travels to Greenland to find out how natives are coping with climate change and the increase in sea level.

11:05 ARFORDIR CYMRU: LLŶN – Llanbedrog - Castell Cricieth (R) (S) (HD)

Cyfres o 2015 yn dilyn llwybr arfordir Llŷn o Gaernarfon i Borthmadog ar drywydd enwau a hanesion yr ardal. Mae'r bennod hon yn mynd â ni o Lanbedrog, heibio Pwllheli ac ymlaen tuag at gastell Cricieth. Byddwn yn clywed am ddechreuadau'r diwydiant twristiaeth ym Mhen Llŷn, yn cael ein drysu gan enwau strydoedd Pwllheli ac yn wynebu'r cwestiwn mawr - un 'c' ynteu dwy sydd i fod yn yr enw Cricieth?
A 2015 series following the Llŷn coastal path from Caernarfon to Porthmadog investigating the area's place names and history. This episode takes us from Llanbedrog, past Pwllheli and on to Criccieth Castle. We'll learn about the beginnings of the tourism industry on the Llŷn Peninsula, be confused by street names in Pwllheli and face the big question - should there be one or two 'c's in the name Criccieth?

11:40 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Diwrnod Rhyngwladol y Merched (R) (S) (SC) (HD)

Mae Lowri Morgan a'r gohebydd rhyngwladol Caitlin Kelly yn nodi Diwrnod Rhyngwladol y Merched.
Lowri Morgan marks International Women's Day with international journalist Caitlin Kelly.

12:10 SGWRS DAN Y LLOER - RHIAN MORGAN (R) (S) (SC) (HD)

Wrth i'r nos gau am Ddyffryn Tywi fe gawn ni sgwrs o'r galon gyda'r actores, sydd bellach yn Rheithor, yr enwog Rhian Morgan. Cawn glywed am ei magwraeth yng Nghwm Tawe, y dyddiau euraidd o gyd-actio gydag un o Gymry mawr ein hoes ni, Anthony Hopkins - a chawn glywed am yr alwad gan Dduw a'r tro mawr ar ei byd.
As darkness settles over the Tywi Valley, Elin Fflur has an heartfelt conversation with the celebrated actress-turned-rector, Rhian Morgan. She reflects on her childhood in the Tawe Valley, recalls the golden days of acting alongside one of Wales's greatest icons, Anthony Hopkins, and shares the profound moment when a call from God transformed her life forever.

12:40 CLWB RYGBI RHYNGWLADOL - DAN 20: CYMRU V YR EIDAL (S) (HD) (EC)

Gêm fyw Pencampwriaeth y Chwe Gwlad Dan 20 Cymru yn erbyn yr Eidal. Rodney Parade. Casnewydd. C/G 13:00.
Live Six Nations U-20s Championship game between Wales and Italy. Rodney Parade. Newport. K/O 13.00.

15:05 NAOMI YN YR ARCTIG (S) (SC) (HD)

Mae Naomi Aldwyn-Allsworth yn ddynes sy'n mwynhau herio ei ffiniau. Nawr mae Naomi eisiau gwthio ymhellach ac yn fwy eithafol - mae'n dechrau ei her fwyaf eto: wynebu hinsawdd garw a pheryglus yr Arctig i ddysgu sut mae dod yn arweinydd teithiau polar. Trwy hyfforddi mewn rhai o'r tirweddau mwyaf anfaddeuol, mae Naomi yn gwthio ei ffiniau er mwyn meistroli goroesi yn yr Arctig.

Naomi Aldwyn-Allsworth is a woman who enjoys challenging her limits. Now Naomi wants to push further and to new extremes - she is embarking on her biggest challenge yet: taking on the harsh and often deadly climate of the Arctic to learn how to become a polar expedition leader. By training in some unforgiving landscapes, Naomi is pushing her limits to master Arctic survival.

15:20 CEFN GWLAD - Shôn Midway (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cymeriad a hanner sy'n angerddol am y busnes teuluol a'r ardal. Dyn ei filltir sgwâr, wedi ei eni a'i fagu ar glos bysus Midway Motors hanner ffordd rhwng Crymych a Hermon ym mrynau'r Preseli.

A genuine character who is passionate about the family business and the surrounding area. Born and raised on the forecourt of Midway Motors bus company halfway between Hermon and Crymych, Shôn likes nothing more than providing services for the local community.

15:55 CLWB RYGBI RHYNGWLADOL - CYMRU V YR EIDAL (HD)

Ail-ddarllediad gêm y Chwe Gwlad rhwng Cymru a'r Eidal. Stadiwm Principality.

Repeat of the Six Nations match between Wales and Italy. Principality Stadium.

17:40 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)

Rhifyn omnibws yn edrych nôl ar ddigwyddiadau yng Nghwmderi dros yr wythnos ddiwethaf. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

Omnibus edition looking back at events in Cwmderi over the past week. With on-screen English subtitles.

18:45 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Llanrwst (S) (SC) (HD)

Ar Sul y Mamau mae Lowri Morgan yn Llanrwst i gyflwyno gwledd o emynau o Eglwys Sant Grwst.

On Mother's Day Lowri Morgan presents inspiring hymns from Saint Grwst Church, Llanrwst.

19:15 NEWYDDION A CHWARAEON (S) (HD)

Newyddion a chwaraeon y penwythnos.

Weekend news and sport.

19:30 Y LLAIS (S) (SC) (HD)

Yn yr ail bennod o'r Clyweliadau Cudd bydd ein hyfforddwyr Yws Gwynedd, Bronwen Lewis, Aleighcia Scott a Syr Bryn Terfel yn brwydro yn erbyn ei gilydd i lenwi eu timau o gantorion talentog. Ac fe fydd perfformiad annisgwyl gan ddeuawd arbennig.

In the second Blind Audition our coaches Yws Gwynedd, Bronwen Lewis, Aleighcia Scott and Sir Bryn Terfel will be battling against each other to fill their teams with talented singers. There will be an unexpected performance from a very talented duo.

21:00 STORI'R IAITH - Guto Harri (R) (S) (SC) (HD)

Guto Harri sy'n mynd ar daith bersonol i olrhain stori'r iaith Gymraeg ac yn ystod ei daith mae'n cwrdd â theulu ei arwr, David Lloyd George.

Guto Harri goes on a personal journey exploring the story of the Welsh language and meets descendants of his hero, David Lloyd George.



22:00 CLWB RYGBI - CONNACHT V SCARLETS (HD)

Cyfle i weld y gêm Pencampwriaeth Rygbi Unedig rhwng Connacht a'r Scarlets, a chwaraewyd nos Wener yn Stadiwm Dexcom yn Galway.

A chance to see the United Rugby Championship game between Connacht and Scarlets, played Friday night at Dexcom Stadium, Galway.

23:45 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Llun - Monday 16/03/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 Y PITWS BYCHAIN - Pitw Bach ac Annwyd Mawr (R) (S) (SC) (HD)**

Mae Bych angen symud silff lyfrau, ond mae ganddo annwyd, sy'n ei gwneud yn dasg anodd! Mae'n benderfynol o orffen, ond mae'n hedfan ar draws y stafell wrth disian! Mae'r Pitws Bychain yn meddwl am gynllun i'w gadw'n llonydd tra'n cwblhau ei dasg.

Teensy has to move a heavy bookshelf but keeps sneezing due to a cold, making the task tricky. He's determined to finish, but his sneezes keep sending him flying across the room. The Wee Littles devise a plan to keep him steady while he completes the job.

06:05 TŴT - Gwyddau'n Galw (R) (S) (HD)

Mae Tŵt wrth ei fodd pan mae gwyddau'n ymgartrefu yn yr harbwr ac ar ben ei ddigon yn ceisio sgwrsio gyda'r criw swnllyd. Yn anffodus, mae'r gwyddau'n clebran ddydd a nos a does neb yn llwyddo i gysgu! Cyn hir, mae pawb wedi blino'n lân ac yn methu'n deg â gweithio. Mae'r Harbwr Feistr yn mynnu bod y gwyddau'n gadael yr harbwr. Tybed all Tŵt ddod o hyd i gartref arall i'w ffrindiau newydd?

A flock of geese lands in the harbour and soon call it home! Tŵt loves chatting and honking with them. Unfortunately the geese honk day and night and no one gets a wink of sleep. Before long everyone's work is affected and the Harbour Master tells Tŵt that the geese have to leave the harbour. Can Twt find the geese a new home?

06:15 GUTO GWNINGEN - Hanes y Llyfr Coll (R) (SC) (HD)

Pan mae Benja yn colli dyddiadur tad Guto ar ddamwain, mae'n syrthio i grafangau Mr Cadno.

When Benja accidentally loses Guto's dad's journal, it falls into the clutches of Mr Cadno.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Saffari-pop (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau ar saffari! Ond pan mae pethau'n mynd yn fwdlyd, allen nhw gwblhau'r safari?

On today's popstastic adventure, the friends are on safari! But when things take a muddy turn, can Mai-Mai get their safari adventure back on track?

06:45 HELP LLAW – Owain - Trên Stem (R) (S) (SC) (HD)

Does dim stêm yn codi o drên stem Porthmadog, ac felly ffwrdd a Harri i helpu Owain a gyrrwr y trên.

The Steam Train at Porthmadog is not working, why is there no steam coming from the train? Harri goes to help Owain and the train driver.

07:00 CARU CANU A STORI - Mr Hapus Ydw i (R) (S) (SC) (HD)

Sut mae helpu Prys y pysgodyn i gysgu? Dyna benbleth Twm a Teifi'r Twcaniaid yn stori heddiw.

How can they help Prys the fish to sleep? That's Twm and Teifi the Toucans' conumdrum in today's story

07:10 JONI JET - Meddwl Chwim (R) (SC) (HD)

Yn y ffair mae Joni'n awyddus i chwarae'r gemau fel y myn, tra ceisia Jason ddysgu gwerth strategaeth iddo. Ond pan ddaw wyneb yn wyneb â Peredur Plagus mae Joni'n creu defnydd o bopeth y mae wedi ei ddysgu.
At the fair, Joni is keen to play the games as he wants, while Jason tries to teach him the value of strategy. But when he comes face to face with Peredur Plagus, Joni makes use of everything he has learned.

07:25 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Y tro hwn bydd y daith yn mynd a ni i oerfel gogledd Rwsia i gwrdd a'r Walrws ac i wres anialwch yr Aifft i gwrdd a'r Sgorpion.
Come with us on a world journey to meet some of the amazing animals on our planet. The journey takes us to icy northern Russia to meet the Walrus and to the desert of Egypt to meet the Scorpion.

07:35 BLWI - Chwarae Siop (SC) (HD)

Mae Blwi'n penderfynu cwestiynu rheolau'r gêm Siop ac felly efallai bydd dim amser i chwarae heddiw!
Playing shop is the best game ever for Blwi and her friends, if they can get started!

07:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn mwynhau ar y traeth ond yna mae 'na bethau rhyfedd iawn yn digwydd. Tybed os yw rhywun yn chwarae triciau arnyn nhw?
Kim and Cai are enjoying on the beach, but then some very odd things happen. Is someone playing tricks on them?

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Cerddorfa Enfys (R) (S) (HD)

Mae heddiw'n ddiwrnod mawr i Fwffa Cwmwl, ond mae'n teimlo'n betrusgar tu hwnt.
It's a big day for Fwffa Cwmwl but it's also a bit daunting.

08:10 DIGBI DRAIG - Dymuniadau Serennog (R) (HD)

Mae pawb ym Mhen Cyll yn chwilio am Seren Gwypm. Pawb ond Teifion - sydd ddim yn sylweddoli bod seren wedi disgyn arno.
Everyone is searching for a Fallen Star. Everyone except Teifion, who doesn't realise that the star fell on him!

08:20 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Rhyfel Byd 1af - Sanau (R) (S) (SC) (HD)

Stori o adeg y Rhyfel Byd Cyntaf sydd gan Tadcu i Ceti heddiw yn 'Amser Maith Maith yn ôl. Mae Sam y Postmon yn galw ac mae Tomi'n hapus iawn. Mae Gwen yn trio dysgu Tomi sut i wau sanau i anfon at ei dad ond does dim digon o wllân ganddyn nhw.
Today Grandad has a story from The First World War. It's a happy day when Sam the Postman delivers a letter to Tomi. Gwen tries to teach Tomi how to knit socks to send to his father but they don't have enough wool. What will they do?

08:35 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Cefn Crocodeil yn Lymp (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Crocodeil yn lymptau i gyd.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Crocodile has a bumpy back.

08:45 DEIAN A LOLI - a Nedw Napan (R) (S) (SC) (HD)

Tydi Deian methu'n lân â dod o hyd i Nedw Napan, a does dim ffiars i fod o am fynd i aros i dŷ Nain a Taid heb ei ffrind cwtchlyd. Gyda bach o help gan Mr Bin, ma'r efeilliaid yn cyrraedd Hugo Hap-gipio, sydd yn gyndyn o rhoi Nedw'n ôl ac yn bwriadu ei ailgartrefu. Fydd yr efeilliaid yn gallu dod o hyd i Nedw yng nghanol yr holl geriach cyn iddo adael am ei gartref newydd?

Series about the mischievous twins and their magical powers. Nedw Napan is missing! And there's no way Deian will go and stay at Grandma and Grandpa's house without his cuddly toy. With a little help from Mr Bin, the twins reach Hugo Hap-gipio, who is reluctant to give Nedw back and intends to re-home him. Will the twins be able to find Nedw before he leaves for his new home?

09:00 EGIN BACH - Direfion Gwlit a Llyfrgell y D (R) (S) (SC) (HD)

Mae Nano a Septo'n cael hwyl gyda diferion gwlith, ac mae Nano eisiau casglu a chatalogio'r dail sydd wedi cwmpo, ond 'dyw Tera ac Ato'n ddim help o gwbl!

Nano and Zepto have fun with dewdrops, and Nano wants to collect and catalogue the fallen leaves, but Tera and Atto are less than helpful.

09:05 YR WHWS - Gemau'r Enfys (R) (S) (SC) (HD)

Mae Eli wir eisau chwarae o dan enfys. Ar ôl pendroni ar sut mae'r enfys anhygoel yn diflannu ac yna'n ail-ymddangos, maent yn darganfod bod enfysydd yn dod o olau'r haul yn disgleirio trwy ddiferion dŵr yn yr awyr - ac maent yn gwneud eu henfys eu hunain.

Ellie really wants to play under a rainbow. After puzzling at how the elusive rainbow disappears then reappears, they discover that rainbows come from sunlight shining through water drops in the air - and make their very own rainbow.

09:15 FFERM FACH - Halen (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cai yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld o ble mae'r halen mae'n ei roi ar ei sglodion yn dod.

Cai goes on an adventure to Fferm Fach to see where the salt that he puts on his chips comes from.

09:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Her Fawr Ocido (R) (S) (SC) (HD)

Mae Blero eisiau gallu rhedeg ym mhellach ond mae'n mynd yn fyr ei wynt yn hawdd iawn. Mae'n gobeithio rasio yn Her fawr Ocido a chyrraedd y llinell derfyn.

Blero wants to run further, but he keeps getting out of breath. He hopes to take on the Great Ocido Challenge and race to the finish line.

09:45 ANNIBENDOD - Swfenirs (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod trafod dy wyliau yn yr ysgol heddiw a phawb wedi dod â swfenîr o wyliau neu ddiwrnod bant i'w drafod o flaen y dosbarth. Mae Bochau wedi bod yn chwloa!

It's sharing holiday memories in school today and everyone has brought a souvenir from their holiday with them to school to discuss with the class. Bochau's been rummaging!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 Y PITWS BYCHAIN - Un, Dau, Cwac! (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Pitws Bychain yn mynd am dro ar eu beic. Ar lwybr y goedwig, maen nhw'n gweld arwydd Hwyaidd yn Croesi. Cyn hir daw Cwacsenn i'r golwg, yn croesi yn ôl ac ymlaen gan roi cwac bob tro. Does dim modd mynd heibio. Sut all y criw barhau â'u siwrne?

The Wee Littles set off on their tricycle for some fun. On the forest trail, they spot a new Duck Crossing sign. Soon, Duckster appears, crossing back and forth, quacking hello each time. They can't get moving with all the stops, how will they continue their journey?

10:05 TWT - Y Parti Mawr (R) (S) (HD)

Mae 'na ben-blwydd arall yn yr harbwr heddiw - pen-blwydd yr harbwr ei hun ac mae pawb yn dod ynghyd i ddathlu!

There's another birthday celebration at the harbour today - it's the harbour's birthday and everyone comes together to celebrate!

10:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Helynt Nel Gynffonwen (R) (SC) (HD)

Mae Nel Gynffonwen yn mynd yn sownd mewn coeden, mae'n rhaid i Guto, Lili a Benja ei hachub.

Nel Gynffonwen gets stuck up a tree, it's up to Guto, Lili and Benja to rescue her.

10:30 PENTRE PAPUR POP - Gwibdaith Pip (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau yn teithio ar y Pip Cyflym... trên sy'n teithio ar draws Pentre Papur Pop! Ond pan mae'r ffrindiau yn gorfod wynebu sialens annisgwyl, fydd y trên yn gallu cyrraedd pen y daith mewn amser?

On today's popstastic adventure, the friends are all aboard the Zip Express... a train that takes them across Pop Paper City! But when the friends face an unexpected challenge, will the train reach their destination on time?

10:45 HELP LLAW - Youssef - Esgidiau Newydd (R) (S) (SC) (HD)

Mae Youssef yn galw Harri i ddweud fod sinc wedi torri yn y Cwtsh Newydd, Rhydaman. Mae Harri'n gwneud dipyn o lanast yno, ac mae dŵr a phaent bellach yn llenwi ei esgidiau.

Youssef calls Harri to say that a sink has broken in Cwtsh Newydd, Ammanford. Harri makes a bit of a mess fixing it and now his shoes are filled with water and paint

11:00 CARU CANU A STORI - Gwenynen Fach (R) (S) (SC) (HD)

Mae Meical y Mwnci a'i fryd ar adael y jyngl a chrwydro'r byd ond mae cyfres o ddamweiniau'n edrych fel eu bod am roi stop ar y freuddwyd.

Meical the Monkey wants to leave the jungle and wander the world but a series of accidents looks as if they'll put an end to his dream.

11:10 JONI JET - Sut I Fod Yn Arwr (R) (SC) (HD)

Mae Joni wrth ei fodd â'i rôl fel arwr. Ond rhaid cofio beth mae'n olygu i fod yn arwr er mwyn llwyddo, yn enwedig wrth wynebu Peredur Plagus.

Joni loves his role as a hero. But you must remember what it means to be a hero in order to succeed, especially when facing Peredur Plagus.

11:25 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Y tro hwn bydd y daith yn mynd a ni i'r goedwig law i gwrdd a'r Broga Dart Gwenwynig ac i waelod y mor i gwrdd a'r Chwyddbysgodyn a'r Pysgodyn Llew.

Come with us on a journey around the world to meet some of the amazing animals on our planet. The journey this time takes us to the rainforest to meet the Poison Dart Frog and under the sea to get to know about the Puffa Fish and the Lion Fish.

11:35 BLWI - Mynyddoedd Glas (R) (SC) (HD)

Mae Blwi, Bingo a Mam yn mynd ar antur tu hwnt i'r Mynyddoedd Glas ac yn dod o hyd i'r gwllâu mwya' meddal a chynnes yn y byd.

While having a picnic in the park, Blwi, Bingo and Mam play a game of hand puppets.

11:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn gweld Cranc ar y clogwyn gyda Pwffin. Ond mae'n rhy uchel i Cranc fyw fan hyn felly mae'r tri'n mynd at lan yr afon i chwilio ac yn cwrdd â Gwas Y Neidr, ac un arall ac un arall ! Ma' nhw'n dilyn y pryfed lliwgar ar wib i lawr yr afon ac yna'n cwrdd â Dyfrgi! Tybed os gall Dyfrgi helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc?

Kim and Cai see Cranc on the cliff with Pwffin. But it's too high for Cranc to live here, so the three go to the river bank to search again. They meet Gwas y Neidr and another one... and another one. They follow the colourful flies down the river and then meet Dyfrgi! Can Dyfrgi help Cranc find a new home?

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 CARTREFI CYMRU - Tai Gweithwyr (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfes lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar wahanol fathau o gartrefi yng Nghymru – o fythynnod i dai gweithwyr, fflatiau i dai Eco Gyfeillgar. Byddwn yn agor y drws ar hanes pensaernïol Cymru. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai gweithwyr.

A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' different types of homes – from cottages to worker's houses, flats to Eco friendly homes. We'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on worker's houses.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 PROSIECT PUM MIL - Festri Tabor (R) (S) (SC) (HD)

Gyda chyllid o ddim ond pum mil o bunnau, mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn derbyn her i drawsnewid Festri Capel Tabor, Cross Hands gyda help y cynllunydd Gwyn Eiddior.

With funding of just five thousand pounds, Trystan Ellis-Morris and Emma Walford accept the challenge to transform the Tabor Chapel Vestry, Cross Hands with the help of designer Gwyn Eiddior.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfes gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 AM DRO! (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y bennod hon aiff Eifion â ni ar daith i Lyn y Fan Fach, cyn i Alys fynd â ni ar hyd llwybr yr arfordir i Langrannog. Cei Newydd, yn ei milltir sgwar, yw dewis Meriel, a bydd Gareth yn arwain y criw ar ddringfa i ben Moel Eilio yn Eryri.
In this episode Eifion takes us on a trip to Lyn y Fan Fach, before Alys leads us along the coastal path to Langrannog. New Quay, her square mile, is Meriel's choice, and Gareth will lead the group on a climb to the top of Moel Eilio in Snowdonia.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 BLWI - Y Grafanc (R) (SC) (HD)

Dyw Blwi a Bingo ddim yn cael unrhyw lwc yn ennill gwobr ar beiriant Y Grafanc Hud.
Blwi and Bingo are not doing very well playing The Magic Claw machine, they've won nothing!

16:10 BLERO YN MYND I OCIDO - Cosi (R) (S) (SC) (HD)

Mae ieir Ffermwr Ffred wedi dianc ac mae eu plu yn gwneud i Llinos Llosgfynydd cosi, felly mae Blero angen casglu'r ieir a helpu cosi Llinos.
Farmer Ffred's chickens have escaped. Their feathers make Llinos Llosgfynydd very itchy, so Blero has to find a way to scratch her itches and round up the chickens.

16:25 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn cwrdd â Môr-lawes swil ac, ar ôl i Cranc neidio yn sydyn a chodi ofn arni, mae'n chwistrellu inc i bobman! Yna maen nhw'n mynd ar daith hudolus gyda'r slefrod môr. Ac maen nhw'n cwrdd â llawer o greaduriaid gwahanol. Ond 'dyw Cranc ddim ishe byw fan hyn chwaith, felly ma' Kim a Cai yn dal i chwilio am gartre' newydd iddo ac yn sydyn, yn gweld y Morfeirch! Tybed os gall y Môrfeirch helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc?

Kim and Cai meet a shy Môr-lawes and, after Cranc jumps suddenly and scares her, she sprays ink everywhere! They then go on a magical journey with the jellyfish, and they meet many different creatures. But Crab doesn't live here either, so Kim and Cai are still looking for a new home for him and they suddenly see Morfeirch! Will the Morfeirch be able to help Cranc find a new home?

16:40 YR WHWS - Ble mae Wigalwyn? (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gelert yn meddwl bod ei lindysyn wedi diflannu. Mae'r Whws yn darganfod bod lindys yn troi i mewn i bili palod.
Iggy thinks his caterpillar friend has disappeared. The Woohoos work out that caterpillars turn into butterflies.

16:50 ANNIBENDOD - Penblwydd Mam-gu (R) (S) (SC) (HD)

O na! Mae Dad wedi anghofio ei bod yn ben-blwydd ar Mam-gu. Gall cacen munud ola' gan Dad a rap gan Anni a Cai ei phlesio?
Oh no! Dad has forgotten that it's Mam-gu's birthday. Will she be pleased with a last minute cake from Dad and a rap from Anni and Cai?

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 LARFA - Llygoden (R) (HD)

Cyfres animeiddio liwgar. Mae na lygoden ac mae'r criw yn gyffro i gyd!
Colourful, wacky animation series. There's a mouse and the crew are hopping with excitement!

17:05 Y SMYRFFS - Sul y Mamau Smyrffiog (SC) (HD)

Mae Tada Smyrff, Helyg a Gwalch Balch wedi cael eu dal gan Craca Hyll, ond mae nhw'n cynnig helpu'r dewin i greu argraff ar ei fam. Mae e'n derbyn ac mae'n rhaid i'r Smyrffs ffeindio ffordd i blesio ei fam fel y gallan nhw gael ei rhyddhau!

When they get captured by Craca Hyll, Tada Smyrff, Helyg and Gwalch Balch offer to help Craca Hyll to impress his mother. He accepts, and the Smyrffs will have to find out how to please her to save their skins!

17:15 CRIW'R CWT - Dau Gi, Un Asgwrn (S) (SC) (HD)

Mae'r Criw yn cael galwad gan Agnes. Mae'n ymddangos bod Beryl a Sam yn ymladd dros asgwrn! Rhaid i'r Criw ddod o hyd i ffordd i'w cael nhw i ollwng yr asgwrn wrth iddyn nhw chwarae gyda'r asgwrn ledled Abercradwr.

The Coop Troop get a call from Agnes. It seems that Beryl and Sam are fighting over a bone! The gang must find a way to have them drop the bone as they play out their tug-of-bone all over Abercradwr.

17:25 Y GALERI LUNIAU (S) (SC) (HD)

Rydyn ni yn y Llyfrgell Genedlaethol, Aberystwyth ar gyfer rownd cyn derfynol Canolbarth Cymru. Yr her yw creu portread a Mirain Iwerydd fydd yn modelu, ond dim ond un o'n pedwar ffotograffwyr ifanc talentog fydd yn llwyddo i gyrraedd y rownd derfynol.

We're at the National Library of Wales, Aberystwyth for the Mid Wales semifinal. Today's task is to take a portrait of the presenter Mirain Iwerdydd, but only one of our four talented competitors will make it to the grand final.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.

News programme for youngsters.

18:00 CODI HWYL: LLYDAW - Brest & Landerneau/Landerne (R) (S) (SC) (HD)

Oedd cael cipolwg ar Fae Brest ar jet skis yn syniad da? Nac oedd - mae John yn edifar! Ond mae Dilwyn wrth ei fodd. Llawer mwy pleserus i Gaptan Jones oedd hwylio i fyny Afon Elorn i Landerneau / Landerne, tref ganoloesol sydd wedi'i chefeillio â Chaernarfon.

Actor John Pierce Jones regrets his decision to explore the Bay of Brest on jet skis, much to the amusement of his sailing partner Dilwyn Morgan. The following day, the pair sail up the Elorn River to visit Landerneau (Landerne), a medieval town twinned with Caernarfon, as they continue their journey along the coast of Brittany.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Yn dilyn marwolaeth ei thad, mae Caitlin, gyda help Rhys a Cai, yn mynd i roi trefn ar ei eiddo. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

Following her father's death Caitlin, with Rhys and Cai's help, goes to sort out his belongings. With on-screen English subtitles

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 Y BYD AR BEDWAR (S) (SC) (HD)

Mae darparu gofal mewn coridorau wedi dod yn arfer cyffredin mewn ysbytai ledled Cymru. Siôn Jenkins sy'n ymchwilio i'r sefyllfa ym Mwrdd Iechyd Betsi Cadwaladr - y Bwrdd Iechyd gwaethaf am oedi yn rhyddhau cleifion ac arosiadau hir yn yr adrannau brys - ac mae'n camerâu cudd ni yn datgelu'r realiti mae cleifion yn ei wynebu.
Corridor care is widespread in Welsh hospitals - new figures show it's more common in Wales than anywhere else in the UK. Siôn Jenkins investigates the reality of the situation in Betsi Cadwaladr Health Board's hospitals across North Wales, and undercover footage exposes the reality for patients in a system at breaking point.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 CEFN GWLAD - Sŵ Sioned (S) (SC) (AD) (HD)

Merch fferm o Ben Llŷn yw Sioned Mai Davies, sydd bellach yn gweithio gyda Stoc go wahanol, mewn Sw yn Swydd Stafford. Bydd Mari Lovgreen yn cynnig help llaw i Sioned ac yn cael llond trol o hwyl yn ei chwmmi!
Sioned Mai Davies was raised on a farm in Pen Llŷn but now is working with a very different kind of livestock — in a zoo in Staffordshire. Mari Lovgreen heads to the zoo to lend a hand and experience Sioned's daily routine.

21:33 Y TYWYDD (NOS LUN) (S) (HD)

Rhagolygon tywydd yr wythnos.
The week's weather forecast.

21:35 Y LLINELL LAS: LLADRON GWARTHEG (S) (SC) (HD)

Rhaglen arbennig sy'n dilyn y tîm plismona cefn gwlad wrth iddynt ymchwilio i ladrad gwerth £20,000 o wartheg o fferm ar Ynys Môn.
A special programme that follows the rural policing team during their investigation into the £20,000 cattle theft from a farm on Anglesey.

22:20 RALIO+ - SAFFARI KENYA (HD)

Uchafbwyntiau Pencampwriaeth Rali'r Byd - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans.
Highlights of the World Rally Championship - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.

22:50 SGORIO (S) (HD)

Uchafbwyntiau o'r Cymru Premier JD, yn cynnwys Caernarfon v Cei Connah, Y Fflint v Y Bala ac fe fydd Abertawe yn croesawu Caerdydd yn y Brif Adran.
Highlights from the JD Cymru Premier, including Caernarfon Town v Connah's Quay, and Flint Town United v Bala Town. In the Genero Adran Premier, Swansea City host rivals Cardiff City.

23:20 AR LÊD - Aflonyddu Rhywiol & Orgasm (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres gyda Miriam Isaac a Carwyn Blayney sy'n gosod bob agwedd o iechyd rhywiol ac addysg rhyw Ar lêd. Tro 'ma bydd Rhiannon o Strip ar Hansh yn y lofft i drafod ei phrofiadau o aflonyddu rhywiol ag Aaron yn gosod dyfodol rhyw ag orgasm Ar lêd. *Series with Miriam Isaac and Carwyn Blayney that lays every aspect of sexual health and sex education Ar lêd - wide open. Rhiannon from Hansh's Strip pops into the loft to share her sexual harassment experiences and Aaron lays the future of sex and orgasms wide open.*

23:45 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mawrth - Tuesday 17/03/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BRETHYN A FFLWFF - Yr Esgid Law (R) (S) (SC) (HD)

Mae Fflwff yn dringo mewn i esgid law wrth chwilio am y Botwm Gwyllt, ond mae'n methu'n glir â dod allan! All Brethyn ei achub?

Fluff climbs into a wellington boot looking for his beloved Whizzy Button but can't get back OUT again! Tweedy to the rescue!

06:05 SION Y CHEF - Gweld Eisiau Mam (R) (HD)

Mae Izzy'n gweld eisiau ei mam felly mae Magi'n cynnig mynd â hi allan am y dydd i godi ei chalon, tra bod Siôn yn gwneud gwaith Magi ar y fferm. Ond 'dyw ffermio ddim mor hawdd ag yr oedd yn ei ddisgwyl.

Izzy misses her mum so Magi takes her out for the day to cheer her up while Siôn offers to do Magi's chores on the farm. But he soon finds it's not that easy.

06:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Clocsio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Clocsio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps. Be ready for a belly full of laughs!

06:30 OCTONOTS - a Chimychiaid y Coed (R) (S) (HD)

Mae storm ar y môr yn gorfodi Pegwn i lochesu ar ynys greigiog, ddirgel ar ei ben ei hun ac mae'n dod ar draws pryfed tebyg i gimychiaid. Ar ôl i un o'r pryfed bach gyrraedd yr Octofad yn ddamweiniol, mae'n rhaid i Pegwn a gweddill yr Octonots ei gludo 'nôl i'r ynys bell.

A storm washes Pegwn onto a mysterious, rocky island where he meets a band of lobster-like insects. But he and the Octonauts must catch a baby tree lobster that ended up in the Octopod and bring him back to the remote island.

06:45 BYD TAD-CU - Siocled (R) (S) (SC) (HD)

Mae Seth yn gofyn 'Pam bod siocled mor flasus?' ac mae Tad-cu'n adrodd stori ddwl a doniol am yr adeg pan roedd siocled yn blasu'n ofnadwy a sut hedfanodd ei ddyfeisiwr, Gwilym Grefi i'r gofod i chwilio am gynhwysion hud i'w helpu blasu'n well.

Seth asks 'Why is chocolate so tasty?' and Tad-cu tells of a time when chocolate wasn't tasty, and when its inventor, Gwilym Grefi, flew into space looking for magical ingredients to help improve its taste!

07:00 BLOCIAU RHIF - Trwbwl Dwbl (R) (HD)

Mae'r efeilliaid, Trwbwl Dwbl, yn cyrraedd ac yn penderfynu ei bod hi'n amser cosi eu ffrindiau!

The Tricky twins - Trwbwl Dwbl turn up and decide it's time to tickle their Numberblock friends.

- 07:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Mwd Hudolusss (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Gwiber yn perswadio Crawc i ddefnyddio ei mwd adfywiol er mwyn cael ei lun ar glawr blaen cylchgrawn Arwyr Glan yr Afon.
Gwiber convinces Crawl that her marvellous mud has rejuvenating qualities so that she can be on the front cover of Riverbank Heroes magazine.
- 07:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Beca (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throï sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Beca i greu trysor penigamp
Ben Dant is on a new adventure to turn rubbish into something special, and waste into a masterpiece. Today he will be joining pupils at Ysgol Beca to create excellent treasure.
- 07:30 TWM TWRCH - Gwesty (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Mr a Mrs Twrch yn mynd ar eu gwyliau am y penwythnos a felly mae Twm Twrch yn gwahodd ei ffrind Mishmosh draw i aros.
Mr and Mrs Twrch are going on holiday for the weekend and so Twm Twrch invites his friend Mishmosh to stay
- 07:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae ein gohebydd Myla wedi rhuthro i Wersyll yr Urdd Bae Caerdydd heddiw gan fod Mr Urdd yn sownd yn y lifft!
Reporter Myla has rushed to Cardiff Bay Urdd Camp today as reports have come in that Mr Urdd is stuck in the lift!
- 08:00 CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 SAM TÂN - Coginio Caribi (R) (SC) (HD)**
 Pan mae Malcolm yn ymuno gyda "Dynion Gwylt Pontypandy" i gael barbeciw, mae Pero yn dwyn y cyw iar ac yn achosi difrod mawr.
When Malcolm joins "Pontypandy Wild Men" for a barbeque, Pero steals the chicken and causes a lot of damage
- 08:10 AHOI! - Ysgol Pont Sion Norton #2 (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Pont Sion Norton yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?
Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Pont Sion Norton succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?
- 08:25 TŴT - Gwaith Go Iawn (R) (S) (HD)**
 Mae dyn pwysig, y Llyngesydd, yn cysylltu i ddweud ei fod am alw. Mae trigolion yr harbwr yn awyddus i'r lle edrych ar ei orau. Mae pawb yn gweithio'n galed i dwtio - a Tŵt yw'r gweithiwr caletaf oll.
The Admiral - a very important man - calls to say he's paying the harbour a visit. Everyone is keen to create a good impression and they start tidying and clearing. The hardest worker of all is Twt.

- 08:40 EIN BYD BACH... - Siapiau a Phatrymau (R) (S) (SC) (HD)**
 Siapiau a Phatrymau – Yn y rhaglen yma byddwn yn dysgu am siapiau gwahanol, fel cylch, triongl, petryal ac hecsigon. Byddwn yn darganfod beth yw patrwm ac am y patrymau gwahanol mewn natur, fel troellau, smotiau a streipiau.
Shapes and Patterns - In this programme we'll learn about the different shapes, such as circles, rectangles and hexagons. We'll discover what makes a pattern and we'll learn about patterns in nature, such as spirals, spots and stripes.
- 08:50 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri a'r criw yn cyfeiriannu ym Mharc Craig y Nos, bydd Alys a'i ffrind Mila yn gwersylla a bydd Huw ac Elan yn syrffio ym Mae Caswell.
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri and the crew will be orienteering. Alys and her friend Mila will be camping and Huw and Elan will be surfing in Caswell Bay.
- 09:05 OLOBOBS - Taith Ofod (R) (HD)**
 Pan mae llong ofod yn glanio yn y goedwig does neb yn deall nac yn gallu siarad â'r ymwelydd nes iddyn nhw sylweddoli bod pawb yn siarad iaith chwerthin.
When a spaceship lands in the forest no one can talk to the visitor, until laughter is found to be a universal language.
- 09:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Y Wobr Fawr (R) (HD)**
 Mae Og yn teimlo'n gyffrous iawn i ennill y wobwr fawr am y tomatos gorau erioed.
Og feels really excited to win the Best Tomatoes Ever prize.
- 09:20 DREIGIAU CADI - Clustiau Gorau'r Busnes (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan aiff Cadi ar goll ar ôl mynd i redeg, gall y dreigiau ddod o hyd iddi wrth ei llysenwau am leoedd ar y rheilffordd?
When Cadi goes missing during her morning run, can the dragons track her down by her nicknames for places on the railway?
- 09:30 PABLO - Y Pry Copyn (R) (HD)**
 Y Pry Copyn Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond pan mae o'n gweld pry copyn dychrynlyd mewn llyfr, mae o'n rhedeg i ffwrdd. Mae'r anifeiliaid ofn y bwystfil hefyd, felly beth mae nhw am ei wneud?
The Book Spider Pablo loves the Book Animals, but when he gets a new book with a spider in it, Pablo thinks the spider looks scary. But it turns out the spider is a bit frightened as well.
- 09:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae hi'n ddiwrnod prysur arall yn Parc Glan Gwil ac mae dipyn o waith ar ôl i'w wneud cyn bod y gwersyllwyr newydd yn cyrraedd. Drwy weithio gyda'i gilydd, mae'r criw yn cael popeth yn barod a chael hwyl fawr yn gwneud.
It's another busy day at Parc Glan Gwil and there's a lot of work left to do before the new campers arrive. By working together, the crew get everything ready and have a great time doing it.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BRETHYN A FFLWFF - Dŵr (R) (S) (SC) (HD)

Mae diferion o ddŵr yn disgyn o'r to! Mae Fflwff wedi'i hudo gan ddŵr ond 'dyw e ddim eisiau gwlychu! Gall y ddau ffrind ddod o hyd i ffordd o ddal y dŵr ac aros yn sych?
Drops of water are falling from the ceiling onto the floor! Fluff is fascinated by water but he does not want to get wet! Can they find a way to catch the drops and stay dry?

10:05 SION Y CHEF - Merlod Mentrus (R) (HD)

Mae Sid Singh yn mynd â'r plant ar drip natur, ond mae pethau'n mynd yn draed moch pan mae Mario'n codi ofn ar y merlod mynydd.
Sid Singh takes the children on a nature trip, but when Mario spooks the ponies and they trample Magi's butternut squash patch, Siôn comes to the rescue.

10:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Clocsio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!
Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Clocsio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps . Be ready for a belly full of laughs!

10:30 OCTONOTS - a'r Crwbanod Môr Bach (R) (S) (HD)

Wrth i grwbanod môr newydd-anedig anelu am y cefnfor, mae'n rhaid i'r Octonots eu hamddiffyn rhag ysglyfaethwyr wedi i don enfawr fygwth yr ynys sy'n gartref i'r wyau gwerthfawr.
As newborn baby sea turtles make their way to the ocean, the Octonauts must help them avoid predators when a large wave threatens the island where the precious eggs are buried.

10:45 BYD TAD-CU - Deinosoriaid (R) (S) (SC) (HD)

Mae Siôn yn gofyn 'Beth ddigwyddodd i'r deino-soriaid?' ac mae Tad-cu'n adrodd stori ddwl a doniol am gêm guddio arbennig ddigwyddodd rhwng holl ddeinosoriaid y byd a holl lygod y byd. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!
Siôn asks 'What happened to the dinosaurs?' and Tad-cu spins a tall tale about the world's biggest game of hide-and-seek between all the world's dino-saurs and all the world's mice! Thankfully, then Hati the rabbit tells us the real answer!

11:00 BLOCIAU RHIF - Parc Strampolîn (R) (HD)

Mae Tri yn agor Parc Stampolîn, ac mae ei ffrindiau'n cael hwyl yn gwneud printiau inc o bob siâp.
Three opens a stampoline Park, where her Numberblock friends have fun making inky prints of all the shapes they can make.

11:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Rhed Crawc, Rhed! (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cwarc yn penderfynu cadw'n heini er mwyn ennill ras yn erbyn y gwencwn.
Cwarc resolves to keep fit in order to win the racing challenge thrown down by the weasels.

- 11:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Bro Teyron (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throï sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Gymraeg Bro Teyr
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special, and waste into a masterpiece. Today he will be joining pupils at Ysgol Gymraeg Bro Teyrnnon to create excellent treasure.
- 11:30 TWM TWRCH - Tyrchod y Gofod (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Dorti a Twm Twrch yn mynd ar daith i ddarganfod beth yw'r golau rhyfedd a welodd Twm Twrch. Tybed a'i tyrchod o'r gofod sydd yna?
Dorti and Twm Twrch go on a mission to find out what the strange light Twm Twrch saw. Are there aliens in Cwmtwrch?
- 11:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Ar y rhaglen heddiw cawn ddysgu mwy am y bocsiwr Cuthbert Taylor o Ferthyr, a pham na chafodd fod yn bencampwr oherwydd hiliaeth
On today's program we learn more about the boxer Cuthbert Taylor from Merthyr and why he was not able to be champion.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 CYMRU AR GYNFAS - Meinir Mathias a Iolo Williams (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Yn y rhaglen hon bydd yr artist Meinir Mathias yn cwrdd â'r naturiaethwr a darlledwr Iolo Williams er mwyn ceisio peintio portread fydd yn ei blesio.
In this programme artist Meinir Mathias meets bird man and broadcaster Iolo Williams and attempts to paint a portrait that will please him.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 CEGIN BRYN: TIR A MÔR (R) (S) (HD)**
 Mae Bryn yn dychwelyd i Ddyffryn Clwyd ar gyfer pennod ola'r gyfres ac yn coginio cig oen lleol cyfan ar y barbeciw i dîm ieuenctid Clwb Rygbi Dinbych. Yn ôl yn y gegin, mae cimbwch gyda menyn garleg yn cael eu gweini gyda sglodion sydd wedi eu ffrio ddwywaith ac mae wyau selsig pwddin gwaed (Scotch Eggs) ar y fwydlen fel cwrs cyntaf. Yn y gegin alfresco, mae Bryn yn creu pwddin hyfryd gyda gwsberis a chordial blodau'r ysgaw, sy'n wych ar ddiwedd pryd.
Chef Bryn Williams returns home to the Vale of Clwyd for the last episode of the series, and cooks a whole local lamb on the barbecue for the youth team at Denbigh rugby club, to eat after their training session. Back in the kitchen, Bryn prepares lobster with garlic butter, served with twice cooked chips, and makes black pudding Scotch Eggs as a starter. In the alfresco kitchen in West Wales, Bryn puts gooseberries and elderflower cordial together to create a tasty pudding. Last in series.
- 13:30 CEFN GWLAD - Sŵ Sioned (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Merch fferm o Ben Llŷn yw Sioned Mai Davies, sydd bellach yn gweithio gyda Stoc go wahanol, mewn Sw yn Swydd Stafford. Bydd Mari Lovgreen yn cynnig help llaw i Sioned ac yn cael llond trol o hwyl yn ei chwmni!
Sioned Mai Davies was raised on a farm in Pen Llŷn but now is working with a very different kind of livestock — in a zoo in Staffordshire. Mari Lovgreen heads to the zoo to lend a hand and experience Sioned's daily routine.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 BUSNES BWYD (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle mae chwech o gynhyrchwyr ac entrepreneuriaid bwyd Cymru yn mynd benben â'i gilydd am bum mil o bunnoedd a chynllun mentora unigryw. Yr wythnos hon, bydd y cystadleuwyr yn ymweld gyda phobty llwyddiannus Crwst, Aberteifi ac yn gweithio fel tîm i greu bocsys llawn doughnuts. Bydd ein beirnaid Marian Evans a'r Athro Dylan Jones Evans yn cael y cyfle i ddod i 'nabod ein cystadleuwyr yn well ar lannau Llansteffan ac fe fydd sgiliau blasu'r cystadleuwyr yn cael eu profi i'r eithaf mewn prawf arbennig.
Series in which six Welsh food producers and entrepreneurs go head-to-head for five thousand pounds and a unique mentoring scheme. This week, the contestants will visit the successful bakery Crwst, Cardigan and work as a team to create boxes full of doughnuts. Our judges Marian Evans and Professor Dylan Jones Evans will have the opportunity to get to know our competitors better on the shores of Llansteffan and the competitors' tasting skills will be tested to the limit.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Siglo Hapus (R) (HD)

Mae Og yn darganfod nad oes rhaid bod yn dda am wneud rhywbeth i deimlo'n dda wrth ei wneud.
Og discovers that you don't have to be good at something to feel good doing it.

16:10 PABLO - Teimlo'n Chwythlyd (R) (HD)

Teimlo'n Chwythlyd Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a heddiw mae'n ofni y bydd ei foch coed yn hedfan i ffwrdd ar y gwynt. Ond pan mae'n eu rhoi i lawr, Pablo ei hun sydd yn chwythu i ffwrdd ac mae'n rhaid i'r anifeiliaid ei achub.
Feeling Floaty Pablo thinks he'll float away if he puts down his pinecones. Draff disagrees, but when Pablo puts them down, he floats up into the sky and his friends have to rescue him.

16:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Gwenllian (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bendant ar fin glanio yn eich ysgol chi! Cyfres gomedi, celf a gân i blant 4-7 mlwydd oed, lle mae Aeron Pugh fel y cymeriad Bendant yn ymuno â dosbarthiadau o blant ar hyd a lled Cymru.
Bendant is about to land in your school! A comedy, art and singing series for children aged 4-7, where Aeron Pugh as the character of Bendant joins children's classes all over Wales.

16:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Ffrind newydd Crawc (R) (S) (SC) (HD)

Mae Crawc wrth ei fodd pan mae hwyaden fach newydd yn deor ac yn closio ato'n syth. Ond pan mae'n ceisio rhoi'r hwyaden nôl ar yr afon, mae Crawc yn ei rhoi mewn perygl.

When a duckling hatches and imprints on Crawc, he finds himself with an adoring fan. But in trying to rehome the duckling on the river, Crawc puts it in grave danger.

16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Tref Trefn wedi trefnu taith i blymio o dan y môr i'r gwersyllwyr, ond mae problem ac mae Clara yn siomedig iawn. Daw'r criw at ei gilydd a chreu byd dan y môr yn y parc ac achub y dydd.

Tref Trefn has organised an under the sea dive trip for the campers, but there's a problem and Clara is very disappointed. The crew come together and create an underwater world in the park and save the day.

17:00 STWNSh (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 OI! OSGAR - Traeth Breuddwydion (R) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Osgar heddiw? Mae Osgar yn ceisio ymlacio mewn gwerddon yn yr anialwch.

What's Osgar up to today? Osgar tries to relax in an oasis in the desert.

17:10 MWY O STWNSh SADWRN (HD)

Cyfle arall i weld Jack, Lloyd, Jed a Cadi yn stiwdio Stwnsh Sadwrn – llond lle o gemau, LOL-ian ac ambell pei Stwnsh!

Another chance to see Jack, Lloyd, Jed and Cadi in the Stwnsh Sadwrn studio – highlights of the games, lols and of course a few stwnsh pies!

17:40 Y GALERI LUNIAU (S) (SC) (HD)

Draw â ni i farchnad fwyd Ffos Caerffili ar gyfer rownd cyn derfynol y De a'r her i'n pedwar cystadleuydd talentog fydd tynnu lluniau o gynnyrch bwyd. Ond dim ond un o'n fydd yn llwyddo i gyrraedd y rownd derfynol.

We're at the food market in Ffos Caerffili for the South Wales semi-final where the focus is on food photography. But only one of our four talented photographers will proceed to the grand final.

18:00 ARFORDIR CYMRU: LLŶN – Cricieth - Afon Dwyrdd (R) (S) (HD)

Cyfres o 2015 yn dilyn llwybr arfordir Llŷn o Gaernarfon i Borthmadog ar drywydd enwau a hanesion yr ardal. Mae'r bennod olaf yn mynd â ni o Gricieth, heibio Porthmadog ac i fyny'r Afon Dwyrdd. Dysgwn am y newidiadau yn y tirlun o amgylch Cricieth, am ddatblygiad tref Porthmadog ac am goedwig sydd wedi ei chamenwi.

A 2015 series following the Llŷn coastal path from Caernarfon to Porthmadog investigating the area's place names and history. This final episode takes us from Criccieth, past Porthmadog and up the River Dwyrdd. We'll learn about changes to the landscape around Criccieth, the growth of the town of Porthmadog and about a forest which is misnamed. Last in the series.

18:30 SGORIO (R) (S) (HD)

Uchafbwyntiau o'r Cymru Premier JD, yn cynnwys Caernarfon v Cei Connah, Y Fflint v Y Bala ac fe fydd Abertawe yn croesawu Caerdydd yn y Brif Adran.

Highlights from the JD Cymru Premier, including Caernarfon Town v Connah's Quay, and Flint Town United v Bala Town. In the Genero Adran Premier, Swansea City host rivals Cardiff City.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Pennod arbennig sy'n dilyn Kelly wrth iddi ofalu am Anita tra bod gweddill y byd yn cysgu.
A special episode that follows Kelly in her role as Anita's carer whilst the rest of the world sleeps.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Mae trawiad Sian wedi dychryn y pentref a'i theulu, ac yn gwneud i berthnasau glosio.
Sian's heart attack has shocked her family and the whole village, and has managed to reconcile broken relationships.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 MAXINE HUGHES: CANSER AR BA GOST? (S) (SC) (HD)

Rhaglen ddogfen gyda'r newyddiadurwraig Maxine Hughes yn siarad am ei diagnosis o ganser y fron. Mae'r ddogfen yn archwilio'r heriau sydd gan yr NHS yng Nghymru, a gweddill y DU.
Journalist Maxine Hughes, opens up on her breast cancer diagnosis in a new documentary. The documentary explores the challenges facing the NHS and asks the question whether she would still be alive now had she been diagnosed in Wales.

22:00 Y BYD AR BEDWAR (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres materion cyfoes gyda straeon o Gymru a'r byd.
Current affairs series with stories from around Wales and the world.

23:00 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y tro yma ar Y Fets – Mae yna ddraenog yn cael eu gludo i'r practis. Mae Dafydd y Fet yn ymweld â blaidd-gi, ac mae yna alwad brys gan fod Teddy y ci wedi llyncu bachyn pysgota. Beth fydd eu hanes yn y Fets?
This time on Y Fets – A hedgehog is brought to the practice. Dafydd the vet treats a wolf dog and Teddy the dog is rushed in after swallowing a fish hook.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mercher - Wednesday 18/03/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 Y PITWS BYCHAIN - Fflach o Syniad (R) (S) (SC) (HD)**

Mae'r teulu'n mwynhau noson o wyllo ffilmiau, ond yna mae batri'r ty yn wag! Mae Bych yn gosod batri mwy yn ei le, ond nawr mae gormod o bwer! Maen nhw'n ceisio gwagio'r batri, ond mae'n gwagio'n gyfan gwbl. Yna daw syniad: defnyddio egni lemon!

It's family movie night and The Wee Littles are ready to watch when the house battery dies. Teensy installs a bigger replacement, but now they have too much power! They try running down the battery but it drains completely. Their final bright idea: plug into a lemon!

06:05 TŴT - a'r Argyfwng Hufen Iâ (R) (S) (HD)

Mae'n ddiwrnod hyfryd o haf ac mae'r Harbwr Feistr yn penderfynu tanio ei fan hufen iâ, Mistar Rhewllyd. Yn anffodus does dim olew ynddi ac mae'r Harbwr Feistr yn danfon Tŵt i 'nôl llwyth o'r garej. Yn ei frys i gwblhau'r dasg a dychwelyd yn ôl i fwynhau'r hufen iâ, mae'r llwyth yn troi ac yn cael ei arllwys i'r môr. Mae'n ras yn erbyn amser i achub anifeiliaid y môr rhag yr olew sy'n lledu ar draws y dŵr. Gyda gwaith caled a chymorth ei ffrindiau, mae Tŵt yn achub y dydd.

It's a lovely summer's day so the Harbour Master is firing up his ice cream van. However, the van has run out of oil and the Harbour Master doesn't have time to visit the garage. Tŵt is commandeered to fetch the oil. Tŵt loves the ice cream so much, he races to fetch the oil as fast as he can. Tŵt's haste leads to the oil spilling and leaking into the sea. An emergency is declared - the sea life must be protected. Tŵt feels terribly guilty, but makes amends by leading the clean-up effort.

06:15 GUTO GWNINGEN - Hanes yr Hwyaidd ar Goll (R) (SC) (HD)

Mae mater syml o ofalu am hwyaid bach yn troi'n drychineb i Guto Gwningen a'i ffrindiau pan fydd yr hwyaid bach yn dianc i'r coed.

A simple matter of duckling-sitting turns into a disaster for Guto Gwningen and his friends when the ducklings escape into the woods.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Helfa Dylwyth Teg (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Pip a'i ffrindiau'n mynd ar helfa stori tylwyth teg! Ond pan mae Pip yn cael trafferth gyda'r cliwiau, fydd y ffrindiau yn llwyddo i gael y wobr tylwyth teg hudolus?

On today's popstastic adventure, Zip and the friends are going on a fairy tale scavenger hunt! But when Zip becomes unsure about the clues, will the friends still get their magical fairy tale prize?

06:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Pa anifail wnawn ni gwrdd â heddiw tybed?

Which animal will we meet today at Gwesty Sigldigwt?

07:00 ODO - Machlud Mefus (S) (SC) (HD)

Mae'r Banditos a'r Llwynogod yn ymuno gyda'i gilydd ar ben y mynydd er mwyn dathlu Machlud Mefus y Llwynogod.

The birds and the foxes join together on a hilltop for the fox's annual "Strawberry Sunset Celebration".

07:10 JONI JET - Llanast Llwyrr (R) (SC) (HD)

Rhaid i Joni ddysgu i lanhau a chlirio os am gael ymuno gyda'i deulu yn y sioe awyr, a hynny heb unrhyw dwyllo.

Joni must learn to clean and clear if he wants to be able to join his family in the air show, and that without any cheating.

07:20 NOS DA CYW - Yr Eisteddfod (R) (S) (SC) (HD)

Sh! Mae'r haul yn mynd i'w wely ac mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu. Heddiw cawn stori am yr Eisteddfod.

Sh! The sun is setting so let's get ready for a bedtime story. Today's story is about the Eisteddfod.

07:30 BLWI - Bant â'r Cart (SC) (HD)

Mae Dad yn mynd â Blwi a Bingo am drip i'r parc yn y cart.

Dad takes Blwi and Bingo on an early morning cart ride to the park.

07:40 WAW! - Trydan a Statig (S) (SC) (HD)

Mae trydan yn waw! Dewch i ddarganfod mwy yng nghwmni Awi a'r criw.

Electricity is 'Waw'! Come and discover more with Awi and crew.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Ble mae Fwfffa? (R) (S) (HD)

Mae Fwfffa mewn hwyliau direidus heddiw, ond cyn pen dim mae chwarae'n troi'n chwerw.

Fwfffa is in a playful mood but laughing soon turns to crying.

08:10 DIGBI DRAIG - Gemau Pen Cyll (R) (HD)

Mae Digbi'n sicr mai fo fydd y gorau ac yn ennill pob gêm yng nghystadlaethau Gemau Pen Cyll eto eleni. Ond wrth i bawb gystadlu mae'n edrych yn debyg nad yw mor wych â hynny wedi'r cyfan.

Digbi is sure he'll be best at all the events at the local Games. It's soon clear he's not as brilliant as expected!

08:20 JEN A JIM A'R CYWIADUR - S - Sbageti i Swper (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cyw a Jangl yn gwersylla yn y jwngl ond maen nhw ar lwgu! Maen nhw wedi colli eu llyfr ryseitau ac felly does dim syniad ganddyn nhw sut i gogino gyda'r cynhwysion sydd ganddyn nhw. Does dim angen gofyn ddwywaith i Jen a Jim. Mae'r ddau'n hoffi coginio ac yn hapus iawn i helpu!

Cyw and Jangl are camping in the jungle but are starving! They have lost their recipe book so they have no idea how to cook with the ingredients they have. Jen and Jim are keen to help. They both like to cook and can't wait to start!

08:35 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Siacal yn Udo at y Lle (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Siacal yn udo at y lleuad.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Jackal howls at the moon.

08:45 DEIAN A LOLI - a'r Origami (R) (S) (SC) (HD)

Mwy o anturiaethau gyda'r efeilliaid direidus a'u pwerau hudol. Mae Deian a Loli'n brysur yn gwneud Origami, a tydyn nhw ddim isho helpu Mam a Dad i baratoi'r lle ar gyfer Anti Marian ac Yncyl Erddin! Ar ôl rhewi eu rhieni, cânt sioc o weld eu creaduriaid origami'n dod yn fyw! Yn sydyn iawn, mae'r efeilliaid yn dysgu ma'i nid nhw ydi'r unig rai sydd wedi cael llond bol ar eu teulu!

More adventures with the mischievous twins and their magical powers. Deian and Loli are making Origami, and they're far too busy to help Mum and Dad to prepare the place for Aunt Marian and Uncle Erddin! After freezing their parents, they are shocked to see their origami creatures come to life! Suddenly, the twins learn that they are not the only ones who are fed up with their family!

09:00 CYWION BACH - Deinosor (R) (S) (SC) (HD)

'Deinosor' yw'r gair arbennig heddiw. Mae ffrindiau'r Cywion Bach yn cael hwyl yn creu, chwarae a gweld deinosor anferth. Dere ar antur! Today's special word is 'deinosor' (dinosaur) Cywion Bach and their friends have fun creating, playing and seeing a giant dinosaur. Come on an adventure!

09:10 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Morgath (S) (SC) (HD)

MORGATH - Plymiwch mewn i'r dŵr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch eu ffrind rownd a fflat, Morgan y forgath!

STINGRAY - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about their round and flat friend, Morgan the stingray!

09:15 FFERM FACH - Indiacorn (R) (S) (SC) (HD)

Mae Megan yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld ble a sut mae india-corn yn cael ei dyfu.

Megan goes on an adventure to Fferm Fach to see where and how sweetcorn is grown.

09:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Sefyll yn Stond (R) (S) (SC) (HD)

Mae Blero'n diodde' o binnau bach yn ei draed, sy'n creu cryn helynt yng nghystadleuaeth Sefyll yn Stond Ocido.

Blero gets pins and needles and causes chaos at the Ocido musical statues competition.

09:45 ANNIBENDOD - Cloccio (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae ymdrech Anni i ddod o hyd i sgil newydd yn tarddu ar beiriant compostio newydd Gari, mae iard yr ysgol yn troi'r annibendod llwyr! When Anni's efforts to find a new skill is based on Gari's new composting machine the yard and school turns into chaos!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 ODO - Blwch Ofnau (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Banditos yn gosod eu gofidiau mewn "blwch ofnau". Mae Odo yn meddwl os all e gael gwared a'r blwch, bydd neb o'r Banditos yn poeni fyth eto.

The campers draw their worries and put them in the worry box. Odo is sure that if he can just get rid of the box no one will have any worries.

10:10 JONI JET - Arwr Bach Arbennig (R) (SC) (HD)

Mae Jet-fam yn gyrru Jetboi ar dasgau "diflas". Ond, o dipyn i beth, mae'n sylweddoli mai hyfforddiant ar gyfer ei dasg bwysicaf eto oedd y cyfan.
Jet-mom drives Jet-boy on "boring" errands. But, little by little, he realizes that it was all training for his most important task yet.

10:20 NOS DA CYW - Methu Cytuno (R) (S) (SC) (HD)

Sh! Mae'r haul yn mynd i'w wely ac mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu. Heddiw cawn stori am fethu cytuno.
Sh! The sun is setting so let's get ready for a bedtime story. Today's story is about learning to compromise.

10:30 BLWI - Y Pwll (R) (SC) (HD)

Wrth iddynt baratoi i fynd i'r pwll nofio mae Blwi a Dad yn pryfocio Mam am baratoi'n ormodol.
As they prepare for a trip to the pool, Blwi and Dad tease Mam about being fussy and over prepared.

10:40 WAW! - Sŵn (R) (S) (SC) (HD)

Sŵn yw'r thema y tro yma i Awl a chriw waw.
The theme this time for Awl and the 'Waw' crew, is sound.

11:00 DYSGU GYDA CYW (HD)

Rhaglenni addysgiadol ar gyfer y plant lleiaf.
Great educational programmes for younger viewers.

11:00 JAMBORI (R) (S) (HD)

Croeso mawr i'r Jamborî! Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - bydd cysgodion yn dawnsio, robotiaid yn chwarae a ffrwythau yn symud, hyn a lot mwy ar Jamborî!
Welcome to Jamborî! Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures, where shadows dance, robots play and fruits move to the music! This and much more on Jamborî!

11:10 SHWSHASWYN - Pell ac Agos eto (R) (S) (SC) (HD)

Dewch i Shwshaswyn am gyfle i arafu a chanolbwyntio. Heddiw, mae'r ffrindiau bach yn y gegin i weld pa mor wahanol mae pethau yn edrych o fod yn bell i ffwrdd neu yn agos atynt.
Come to Shwsh a Swyn for a chance to slow down and focus. Today, the little friends are in the kitchen to see how different things look from close up and far away.

11:20 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Cytuno (R) (S) (SC) (HD)

Mae 'Amser Maith Maith yn ôl' yn mynd a ni i'r Oesoedd Canol ag i Llys Llywelyn. Heddiw, mae Ednyfed Fychan, un o bobol pwysicaf Llywelyn wedi dod i'r Llys. Mae Ednyfed yn ddyn sych a blin ac mae pawb yn ei ofni. Gobeithio bydd Grwgyn y gwas a Gruffudd yn bihafio. Heddiw yn 'Amser Maith Maith yn ôl', mae Ednyfed Fychan, un o bobol pwysicaf Llywelyn wedi dod i'r Llys. Gobeithio bydd Grwgyn y gwas a Gruffudd yn bihafio.
'Amser Maith Maith yn ôl' takes us back to the Middle Ages and to the Court of Llywelyn. Today, Ednyfed Fychan, one of Llywelyn's most important people has arrived. Ednyfed is a dry and mean man, everybody is afraid of him. Let's hope that Grwgyn and Gruffudd are on their best behaviour. Today in Amser Maith Maith yn ôl one of Llywelyn's most important people, Ednyfed Fychan has arrived. Let's hope that Grwgyn and Gruffudd are on their best behaviour.

11:35 BYD CARLO BACH - Carlo'n Godro Carmel (R) (S) (HD)

Mae Carlo eisiau mynd â'i ffrindiau ar bicnic, ond does ganddo fo ddim menynd ar gyfer y brechdanau. Ydych chi yn gwybod o ble daw menynd?
Carlo wants to take his friends on a picnic, but he doesn't have any butter for the sandwiches. Do you know where butter comes from?

11:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Ysgol Pwll Coch sy'n help yng Ngwesty Sigldigwt heddiw a byddwn yn cwrdd ag Annie a Megan sy'n berchen ceffylau.
Ysgol Pwll Coch are helping today in the Sigldigwt Hotel and we will also meet Annie and Megan who both own horses.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 DIM CWSG I QUINNELL (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Pan mae Cymru yn mynd i gysgu mae na griw arbennig o bobl yn dechrau eu diwrnod. Yn ymuno â'r garfan ddiwyd yma am shift unigryw mae'r eicon rygbi a'r dysgwr Cymraeg, Scott Quinnell. Yn y bennod gyntaf, mae Scott yn wyna ar fferm ger y Drenewydd ac yn trwshio trenau yng Nghaergybi.
When Wales goes to sleep there is an exceptional group of people who start their day. Joining this diligent squad for a unique shift is rugby icon and Welsh learner, Scott Quinnell. In the first episode, Scott is lambing on a farm near Newtown and fixing trains in Holyhead.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 TEULU SHADOG: TYMHORAU'R FLWYDDYN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Dechreuwn y gyfres wrth i Gary a Meinir wynebu ansicrwydd o fewn y diwydiant gyda newidiadau o fewn diwygiad yr SFS - y cynllun cynaliadwy gan y llywodraeth sy' di creu nifer o brotestiadau cenedlaethol ar hyd a lled y wlad - gan gynnwys un adref ar fferm Shadog.
Gary and Meinir face uncertainty within the farming industry with potential changes to the government's Sustainable Farming Scheme, which has caused protests by farmers all over UK - including one at home at Shadog.

13:30 RALIO+ - SAFFARI KENYA (R) (HD)

Uchafbwyntiau Pencampwriaeth Rali'r Byd - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans.
Highlights of the World Rally Championship - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 ANTUR Y GORLLEWIN - Ynysoedd Ffaroe, Gwlad yr Ia (R) (S) (SC) (HD)

Yn rhaglen olaf y gyfres, mae Iolo yn teithio i Ynysoedd y Ffaroe a Gwlad yr Iâ. Mae'n darganfod ogof wedi ei ffurfio gan lif lafa, yn nofio tanddwr ger fent folcanig, ac ar gam olaf ei daith yng Nghylch yr Arctig, mae'n gweld morfilod mwyaf y byd.
In the final programme in the series, Iolo visits the Faroe Islands and Iceland. He discovers a cave formed by lava flow, he scuba dives near a volcanic vent, and on the final leg of his journey in the Arctic Circle, he sees the biggest whales in the world.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 ODO - Cartref Newydd Odo! (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae'r goeden ble mae Odo'n byw ynddi yn dymchwel ac yn chwalu, mae'n mynd i chwilio am gartref arall yn gwmws yr un peth a'i hen gartref.
When Odo's home suddenly creaks, lurches and slumps to one side, Odo goes on a search for a new home exactly like his old home.

16:10 PENTRE PAPUR POP - Ffrindiau Fferm Ar Ffo (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Twm yn gwarchod ffrindiau blewog newydd... teulu o Alpacas! Ond pan mae'r 'Pop-pacas' yn mynd ar grwydr, all Twm gael nhw yn ôl?
On today's popstastic adventure, Twm is looking after some new furry friends... a heard of Alpacas! But when the 'Poppacas' wander off, can Twm find a way to get them back?

16:25 EGIN BACH - Mwd Mwdlyd a Concyr Sgleiniog (R) (S) (SC) (HD)

Mae Septo'n mynd yn sownd yn y mwd, tra bod Ato'n rhoi cynnig ar toboganio mwd, ac mae Pico'n credu bod yr awyr yn cwmpo, ond mae Nano wedi ei chyffroi gan y concyrs.
Zepto gets stuck in the mud, while Atto tries mud tobogganing, and Pico thinks the sky is falling, but Nano is just excited by the conkers.

16:30 JONI JET - Anerchiad Arswydus (R) (SC) (HD)

Mae Jini yn poeni'n fawr am siarad yn gyhoeddus, ond diolch i Joni, mae hi'n dod drosti - mewn da bryd i achub y dydd!
Jini is very worried about speaking in public, but thanks to Joni, she gets over it - just in time to save the day!

16:40 WAW! - Aer (R) (S) (SC) (HD)

Mae Awi a'r criw yn edrych mlaen i ddarganfod mwy am Aer.
Air is the theme, Awi and the 'Waw' crew are excited to learn more.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 LARFA - Anadlu (R) (HD)

Cyfres animeiddio liwgar - beth fydd y criw yn ei wneud y tro hwn tybed?
Colourful, wacky animation series. What will the crew get up to this time?

- 17:05 PRYS A'R PRYFED - Llais Bach Tu Mewn (R) (HD)**
 Beth sy'n digwydd ym myd Prys a'r Pryfed heddiw? Mae Prys yn llyncu gwiddon llwch ar ddamwain – mae'n camgymryd llais y widdon llwch am ei gydwybod ei hun! –
What's happening in Prys and friends' world today? Prys accidentally swallows a dust mite – he mistakes the dust mite's voice for his own conscience!
- 17:15 Y SMYRFFS - Y Casgliad Cwyno (SC) (HD)**
 Ar ôl i Craca Hyll rhoi swyn ar Cwynwr, mae popeth mae'n cwyno amdano'n ymddangos yn ei gwt. Ond, dyw'r swyn ddim yn gweithio pan mae Cwynwr yn cwyno am Peniog, mae Peniog yn diflannu ac mae'r Smyrffs yn drist.
When Craca Hyll casts a spell over Cwynwr, he makes everything that he complains about appear inside his hovel but when the tables turn, Peniog disappears and the Smurfs are devastated!.
- 17:25 Y GALERI LUNIAU (S) (SC) (HD)**
 Yn rownd cyn derfynol y Gogledd mae ein pedwar ffotograffydd talentog yn teithio i Ynys Enlli, y lleoliad perffaith ar gyfer yr her tirluniau. Ond dim ond un fydd yn llwyddo i gyrraedd y rownd derfynol.
It's the North Wales semifinal with Bardsey Island being the stunning location for the today's task of taking the best landscape picture. But only one successful contestant will make it to the grand final.
- 17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)**
 Newyddion i bobl ifanc.
News programme for youngsters.
- 18:00 BOIS Y PIZZA: CHWE' GWLAD - Aberystwyth (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Mae Bois y Pizza yn ol. Jez, Ieuz ac heb anghofio Smokey Pete. Y tro hwn, hoe fach i'r tîm rygbi – ond mae'r bois dal ar yr hewl a wedi teithio lan yr arfordir i Aberystwyth. Yn gartref i'r brifysgol, y Llyfrgell Genedlaethol a'r pier eiconig – ac yn fwy ddiweddar – bwyty seren Michelin, SY23. Ar ol darganfod gymaint a phosib am fwyd Ceredigion, bydd y bois yn coginio pizzas i'r prif gogydd a seren Great British Menu – Nathan Davies a'i griw.
The Pizza Boys are back. Jez, Ieuz and not forgetting Smokey Pete. This time, another break for the rugby team – but the boys are still on the mend and have travelled up the coast to Aberystwyth. Home to the university, the National Library and the iconic pier – and more recently – Michelin star restaurant, SY23. After discovering as much as possible about the Ceredigion food scene, the boys will cook pizzas for the head chef and Great British Menu star – Nathan Davies and his crew.
- 18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)**
 Mae trawiad Sian wedi dychryn y pentref a'i theulu, ac yn gwneud i berthnasau glosio. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
Sian's heart attack has shocked her family and the whole village, and has managed to reconcile broken relationships. With on-screen English subtitles
- 18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)**
- 19:00 HENO (S) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae Kelly a Griffiths yn gorfod gwneud penderfyniadau anodd yng nghylch gofal Anita. Mae Mark yn credu bod ganddo edmygydd dirgel.
Kelly and Griffiths have to make tough decisions about Anita's care. Mark thinks he has a secret admirer.
- 20:25 Y DEIS (S) (SC) (HD)**
Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Nick a Mia, ffrindiau o Faesteg; Eifion a Carl, ffrindiau o'r Felinheli a Chaernarfon; a Hammad ac Osian, ffrindiau o Gaerdydd.
A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Nick and Mia, friends from Maesteg; Eifion and Carl, friends from Y Felinheli and Caernarfon; and Hammad and Osian, friends from Cardiff.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 STORI'R IAITH - Sarra Elgan (S) (SC) (HD)**
Mae Sarra Elgan yn mynd ar daith bersonol i olrhain stori'r iaith Gymraeg ac yn dysgu am rôl rygbi yn hanes yr iaith.
Sarra Elgan goes on a personal journey exploring the story of the Welsh language and reminisces with her father, former rugby player Elgan Rees, about her upbringing in the Neath area.
- 22:00 NOSON LAWEN - Gareth yr Orangutan (R) (S) (SC) (HD)**
Gareth yr Orangutan sy'n arwain noson hwyliog gyda Rhys Meirion, 50 Shêds o Lleucu Llwyd, Mei Emrys a Cordia
Gareth yr Orangutan leads a fun-packed evening with Rhys Meirion and other guests
- 23:00 WELSH WHISPERER: NI'N TEITHIO NAWR! - Cwm Aman (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Mi fydd taith y Welsh Whisperer yn parahau I gwm Aman ac am dri pentref cyfagos sy'n ffinio gyda'i gilydd – Tairgwaith, cartref Clwb Trotian Dyffryn Aman, Gwaun Cae Gurwen cartref Band Pres y Waun ac fe fydd y Welsh yn cwrdd ac yn cael clonc gydag aelodau cangen merched y Wawr, Gwaun Gors.
In this programme the Welsh Whisperer travels to the top of the Swansea and Amman Valleys - Gwaun Cae Gurwen, Tairgwaith & Cwmgors
- 23:35 DIWEDD/CLOSE**

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Iau - Thursday 19/03/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BRETHYN A FFLWFF - Amser Bath (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Fflwff yn cael ei orchuddio mewn siocled, mae Brethyn yn darganfod mai cariad yw'r ffordd orau o olchi Fflwff budr!

When Fluff gets covered in chocolate spread, Tweedy accidentally discovers that a little tender loving care is the best way to get a mucky Fluff washed!

06:05 SION Y CHEF - Pinc mewn Chwinc (R) (HD)

Mae Siôn yn cytuno dyfarnu gêm bêl-droed, ond heb y cit cywir, mae'r chwaraewyr y ei chael hi'n anodd gweld pwy sy'n chwarae i ba dîm. Gall y betys sy' gan Siôn yn y gegin helpu?

Siôn agrees to referee a football match, but without proper football kit, the footballers can't tell which side is which. Can Siôn resolve the problem with the humble beetroot?

06:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Clocsio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Clocsio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps. Be ready for a belly full of laughs!

06:30 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Pysgod Caeth (R) (S) (HD)

Pan fydd bwa ar fin dymchwel gan fygwth y creaduriaid sy'n byw ar y riff oddi tani mae'r Octonots yn ceisio symud y trigolion. Ond mae un pysgodyn caeth yn bengaled iawn!

The Octonauts evacuate the creatures living around a reef before a large archway collapses, but one stubborn convict fish refuses to move from her burrow!

06:45 BYD TAD-CU - Cymylau (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw, mae Meg yn gofyn i Dad-cu 'Pam bod cymylau gyda ni?' Mae Tad-cu'n ateb gyda stori ddwl a doniol am ei Dad-cu e, oedd yn hedfan cymylau ar draws y byd i achub anifeiliaid drygionus. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!

Today, Meg asks 'What are clouds for?' and Tad-cu spins one of his tall tales about his own Tad-cu who used to fly his own cloud all over the world, rescuing naughty animals. Thankfully, then Hati the rabbit tells us the real answer!

07:00 BLOCIAU RHIF - Twll Mawr Crwn (R) (HD)

Mae pump a'i ffrindiau Blociau Rhif yn mynd am dro ac yn darganfod twll,wrth edrych i lawr y twll mae eu pennau'n disgyn i fwrdd!

Whilst going for a walk, Five and her Numberblock friends discover a hole, as they look down the hole their heads fall off!

07:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Yr Igian! (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cwawc, Dan, Gwich a Pigog yn helpu Pwti i ddod o hyd i wenyn i'w darlunio. Ond buan iawn mae igian Cwawc yn eu hatal rhag mynd yn agos at y gwenyn neu'r mêl.

Cwawc, Dan, Gwich and Pigog help Pwti to find some bees to draw but Cwawc's hiccups ensure they can't get close enough for drawing or honey.

07:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Llanfair PG (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Gynradd Llanfairpwllgwyngyll, i greu trysor penigamp

Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Gynradd Llanfairpwllgwyngyll, to create a superb treasure

07:30 TWM TWRCH - Carchor Garddwr (R) (S) (SC) (HD)

Ar ôl i'r Garddwr gael damwain a thorri ei goes, mae Twm Twrch a'i ffrindiau yn penderfynu ei helpu a gofalu amdano.

After the Gardener has a fall and breaks his leg, Twm Twrch and his friends decide to help and look after him.

07:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Bydd Alba yn ymweld a'r Sustainable Studio yng Nghaerdydd heddiw i ddysgu beth yw uwchgylchu, a bydd Mabli'n ymuno gyda bws beic er mwyn annog mwy o ysgolion i gymryd rhan yn y cynllun hwn.

Today Alba visits the Sustainable Studio in Cardiff to learn what upcycling is and Mabli joins a bike bus to encourage more schools to take part in this sustainable method of transport

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 SAM TÂN - Y Trywydd Fflamgoch (R) (SC) (HD)

Mae Malcolm, Mike, Helen, Mandy a Norman wedi mynd i gerdded. Pan mae tan yn dechrau yn y goedwig cadwa Malcolm nhw'n saff tan bod Sam Tân yn dod o hyd iddyn nhw.

Malcolm, Mike, Helen, Mandy and Norman have gone out walking. When a fire starts in the forest, Malcolm keeps them all safe until Sam Tan finds them.

08:10 AHOI! - Ysgol Gwenllian #2 (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Gwenllian yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?

Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Gwenllian succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?

08:25 TŴT - Gweld yr Ochr Ddoniol (R) (S) (HD)

Mae trigolion yr harbwr yn ceisio meddwl am rywbeth i godi calon Tanwen ond yn anffodus, mae cryn ddadlau am beth ddylen nhw ei wneud. Tybed a gaiff Tŵt syniad a fydd y plesio pawb?

Tanwen is feeling a little low. Her friends at the harbour want to make her feel better but can't decide how to go about it. Can Tŵt come up with an idea that will make everyone happy?

08:40 EIN BYD BACH... - Pethau Poeth (R) (S) (SC) (HD)

Pethau Poeth – yn y bennod yma byddwn yn dysgu am yr holl bethau poeth yn ein byd bach ni, o'r haul i losgfynyddoedd, ac i un o'r afonydd mwyaf twym yn y byd sef, Shanay-Timpishka ym Mheru. Byddwn yn dysgu am dymheredd ein corff hefyd.

Hot Things. In this episode we'll learn all about the hot things in our little world, from volcanoes to one of the hottest rivers in the world, the Shanay-Timpishka in Peru. We'll also learn about the temperature of our bodies.

08:50 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn ymuno gyda theulu sy'n cneifio ar eu fferm, Erin yn chwarae rygbi a Meleri yn mynd am dro gyda Mai ym Mharc Cwm Darran.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw visits a family who are sheep shearing on their farm, Erin plays rugby and Meleri goes for a walk with Mai in Parc Cwm Darran.

09:05 OLOBOBS - Coeden Sgodyn (R) (HD)

Mae Sgodyn Mawr druan yn sownd mewn coeden felly mae'n rhaid adeiladu'r llithren fwyaf, gyflymaf a gorau erioed!

With Sgodyn Mawr stuck up a tree there's nothing for it but to create for her the biggest, fastest slide-and-dive ever!

09:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Tywydd Stormus (R) (HD)

Mae'r cymylau'n gas ac yn grac uwchben yr Afon Lawen heddiw a mae'n gwneud Og a'i ffrindiau deimlo'n ofnus iawn.

The clouds are growlie and grumble over Afon Lawen today and it's making Og and his friends very anxious.

09:20 DREIGIAU CADI - Chef Cef (R) (S) (SC) (HD)

Mae dreigiau'n wych am anadlu tân, ac mae Cef yn coginio popeth fel hyn, ond pan mae'n cael annwyd ni all goginio selsig heb ychydig o help gan injan stêm Cadi.

Dragons are great at breathing fire, and Cef does all his cooking this way, but when he gets a cold he can't cook sausages without a little help from Cadi's steam engine.

09:30 PABLO - Chwilio am y gân (R) (HD)

Chwilio am y gân Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae o wrth ei fodd yn gwrando ar gerddoriaeth. Pan mae'n clywed ei hoff gân ar y radio, mae o eisiau ei chlywed eto, ond all o ddim dod o hyd i'r gân yn unlle.

Missing Music Pablo hears a song on the radio and wants to hear it again, but he can't make it come out anymore. The Book Animals try to help him find a way to get it back again.

09:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Syr Gwil yn trefnu parti pwll nofio i'r criw i ddiolch iddyn nhw am eu gwaith caled, ond mae Dion Diogelwch yn ofnus, all o ddim nofio. Gyda help ei ffrindiau daw i sylweddoli nad oes angen bod ofn dŵr ac mae'n dysgu nofio.

Syr Gwil organises a swimming pool party for the crew to thank them for their hard work, but Dion Diogelwch is scared, he can't swim. With the help of his friends he comes to realise that there is no need to be afraid of water and he learns to swim.

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BRETHYN A FFLWFF - Y Llithren (R) (S) (SC) (HD)

Mae Brethyn a Fflwff yn dod o hyd i lithren! Mae Brethyn yn darganfod bod Fflwff yn hoffi mynd i FYNY yn lle LAWR. Gydag ychydig o help a lot o amynedd mae Fflwff yn cyrraedd y top – a fydd e'n rhoi cynnig arni?

Tweedy and Fluff find a slide! Tweedy discovers that Fluff likes to go UP rather than DOWN until a bit of help and a lot of patience finally puts Fluff at the top – will he give it a go?

10:05 SION Y CHEF - Ar Lan y Môr (R) (HD)

Mae Mario ac Izzy ar y traeth ac yn cystadlu i weld pwy all gasglu'r mwya' o gregyn gleision ar gyfer un o brydau arbennig Siôn y Chef.

Mario and Izzy compete to see how many mussels they can collect from the seashore for Siôn's moules mariniere.

10:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Clocsis, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Clocsis, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps. Be ready for a belly full of laughs!

10:30 OCTONOTS - a Dirgelwch yr Octofad (R) (S) (HD)

Ar ôl i'r Octofad fynd i drafferthion, mae Ira'n gwybod mae'r unig ffordd i gael y darn newydd sydd ei angen yw trwy ymweld â'r hen Octofad. Ond tybed ai'r Octonots yw'r unig rai fydd ar yr hen long unig?

After the Octopod breaks down, Ira knows that the only way to get the new part that she needs is to take a trip to the old Octopod. But they may not be alone on their abandoned ship!

10:45 BYD TAD-CU - Enwau (R) (S) (SC) (HD)

Yn rhaglen heddiw, mae Ceris yn holi, 'Pam bod enwau gyda ni?' Mae Tad-cu'n sôn am amser pan taw Ceri oedd enw pawb yn y byd a sut wnaeth arth arbennig newid hynny am byth. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen atebion call a chywir i'w rannu gyda ni!

In today's programme, Ceris asks 'Why do we have names?' and Tad-cu tells of a time when everyone in the world was called Ceri and the flying Bear who changed everything! Thankfully, Hati the rabbit has sensible and accurate answers for us!

11:00 BLOCIAU RHIF - Rhif Cyfan (R) (HD)

Mae'r Blociau rhif yn canu a dawnsio am y rhannau sy'n ffurfio rhif cyfan.

The Numberblocks perform a song and dance all about the parts that make a whole number.

11:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Taro'r nodyn uchel (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Crawc yn ymarfer canu, mae e mor drychinebus, mae'n gorfod ymarfer lan yn ei falŵn aer poeth. Ai fe fydd y llyffant cyntaf i fynd i'r gofod?

When Crawl practises opera singing, he is so dreadful he has to practise high in the sky in his hot air balloon. Could he end up being the first Crawl in space?

- 11:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Y Traeth (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throï sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Y Traeth i greu trysor penigamp
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special, and waste into a masterpiece. Today he will be joining pupils at Ysgol Y Traeth to create excellent treasure
- 11:30 TWM TWRCH - Diwrnod Mawr Dorti (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Dorti'n cael diwrnod rhyfedd wrth iddi sylwi fod pawb yn ei hanwybyddu a bod popeth o chwith. Dyma gyfle iddi wneud ffrindiau gyda'r Garddwr a Medwyn.
Dorti is having a strange day as she notices that everyone is ignoring her and everything is going wrong. This is her chance to make friends with the Gardener and Medwyn.
- 11:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Heddiw byddwn yn holi ydi merched yn cael yr un chwarae teg a bechgyn mewn timau chwaraeon.
Today we question if girls and boys are treated equally in team sports?
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 RICHARD HOLT: YR ACADEMI FELYS (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
 Mae'r tri pobydd yn mynd ati i greu cacen arbennig wedi'i hysbrydoli gan un o'u hoff bethau.
The three bakers set out to create a special cake inspired by one of their favourite things.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 Y BYD AR BEDWAR (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres materion cyfoes gyda straeon o Gymru a'r byd.
Current affairs series with stories from around Wales and the world.
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
 Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 RADIO FA'MA - Dyffryn Nantlle (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae 'Radio Fa'ma' wedi cyrraedd Dyffryn Nantlle a bydd Tara Bethan a Kris Hughes yn gwrando ar straeon rhai o bobl y dyffryn mewn rhaglen ddwys a hwyliog arall.

Radio Fa'Ma has arrived at Dyffryn Nantlle where Tara Bethan and Kris Hughes hear stories by some of the valley's residents in another serious and upbeat programme.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Hapus yn y Gwanwyn (R) (HD)

Mae Og yn teimlo'n hapus iawn tu mewn yn ei gwtsh clyd ond mae ei ffrindiau eisiau iddo ddod allan i chwarae gan ei bod yn ddiwrnod braf o Wanwyn.

Og feels very cosy inside but it's a beautiful spring day and his friends want to play.

16:10 SAM TAN - Brechdan Ofod! (R) (SC) (HD)

Mae Hanna, Jams a Sara yn lawnsio brechdan i'r gofod ar ol ychydig o gweryla. Oherwydd y frechdan yn y gofod mae nhw'n gweld ffler yn fflachio ac yn galw Sam Tan a'i griw i achub y dydd.

Hanna, James and Sara launch a space sandwich amidst some disagreement. When the space sandwich camera spots a distress flare they call Fireman Sam and his crew to save the day.

16:20 DREIGIAU CADI - Hufen Iâ Da (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bledd a Cef yn edrych ymlaen at eu diwrnod ar y traeth ond pan gaiff Cadi alwad i drwsio'r trac, mae'r cyfan yn ymarferol ac fe fydd yn rhaid i'w hufen iâ aros.

Bledd and Cef are looking forward to their day at the beach but when Cadi gets a call to fix the track, it's all hands on deck and their ice cream will have to wait.

16:30 SION Y CHEF - Bysedd Pysgod Perffaith (R) (HD)

Mae Penny wedi gwneud smonach o gymysgedd briwsion bara Siôn, ond mae Izzy, Mario a Jay'n achub y dydd.

Penny ruins Siôn's breadcrumb mix, but luckily Izzy, Mario and Jay come to the rescue.

16:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Newyddion mawr y dydd yw fod siarc wedi ei weld oddi ar arfordir Cymru ym Mhenarth

The big news of the day is...a shark has been seen off the coast of Penarth, Wales!

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 CHWARTER CALL (R) (HD)

Ymunwch â Cadi, Luke, Jed a Miriam yn y gyfres gomedi Chwarter Call. Digonedd o hwyl a chwerthin gyda teulu'r Anhygoels, Y Ddau Dditectif, a Seren Sassy.

Join Cadi, Luke, Jed and Miriam in the comedy series Chwarter Call. Plenty of fun and laughter with the Anhygoels, Y Ddau Dditectif, and Seren Sassy.

- 17:15 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD - Brwydr Y Wybrenle (SC) (HD)**
 Mae He-Man a'r arwyr yn gwrthdaro gyda Sgeletor ac mae Ork-o ac Wyn-E-Boi yn helpu Stratos.
He-Man and the heroes clash with Sgeletor in the cloud city. Stratos makes a scene with his new allies and Ork-o and Wyn-E-Boi come to help.
- 17:40 EPIG - BMX (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfle i weld beth sy'n digwydd ym myd y campau anturus. Fydd Lloyd a Ben yn nigwyddiad BMX arbennig yng Nghaerdydd.
Find out what's happening in the world of action sports! This time, Lloyd and Ben are at a BMX event in Cardiff.
- 18:00 STIWDIO 24/7 (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn yr olaf o'r gyfres bydd Molly Palmer yn cyflwyno tracs newydd gan y bandiau mwyaf cyffrous yn y Sîn Roc Gymraeg. Y tro 'ma, dwy gân newydd sbon gan Candelas a pherfformiadau gan Mali Haf ac Emyr Siôn.
In the last of the series Presenter Molly Palmer introduces new tracks from some of the best bands and artists from the current Welsh rock and pop scene. This time, we have two songs by Candelas and performances by Mali Haf and Emyr Siôn.
- 18:30 RALIO+ - SAFFARI KENYA (R) (HD)**
 Uchafbwyntiau Pencampwriaeth Rali'r Byd - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans.
Highlights of the World Rally Championship - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.
- 18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)**
- 19:00 HENO (S) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
 Opera sebon ddyddiol am drigolion Cwmderi.
Daily soap featuring the fictional residents of the village of Cwmderi.
- 20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)**
 Daw penbleth gweithwyr rowndiau Philip i ben, os yw'n fodlon cadw at un amod gan Llew.
Philip's headache of finding paper round workers is over, but only if he gives in to Llew's conditions.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 PAWB A'I FARN (S) (HD) (EC)**
 Rhaglen drafod materion cyfoes.
Current Affairs debate programme.

22:00 BARCUD (S) (SC) (HD)

Mae dyn ifanc yn gadael ei gymuned glos ar Ynys Mon am fyd modelu Llundain
A young man leaves his close-knit community on Anglesey for London's cut-throat modelling world.

22:30 TEULU, DAD A FI - Iwerddon (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Ail-ddangosiad i nodi Mis Hanes Pobl Ddu. Cyfres dwymgalon yn olrhain hanes teulu Wayne a Connagh Howard yng Nghymru, Iwerddon a Jamaica. Y tro hwn mae'r pâr yn teithio i'r Ynys Werdd i ddysgu mwy am eu gwreiddiau Gwyddelig.

Re-show to mark Black History Month. A heartfelt series following Wayne and Connagh Howard's family history in Wales, Ireland and Jamaica. This time the pair head off to Ireland to learn more about their Irish roots.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Gwener - Friday 20/03/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 SALI MALI - Y Bwgan Brain (R) (S) (SC) (HD)

Mae JAC DO'n penderfynu chwarae tric ar ei ffrindiau trwy guddio o dan het y bwgan brain ond mae ei ffrindiau'n cael y gorau arno....

JAC DO decides to play a trick on his friends by hiding under a scarecrow's hat but his friends don't take his prank lying down...

06:05 TŴT - a'r Sioe Dalent (R) (S) (HD)

Mae Tŵt a'r efeilliaid Bethan a Caleb wedi cyffroi'n lân - mae'r Harbwr Feistr wedi cytuno i gynnal cystadleuaeth yn yr harbwr. Mae'r cychod wrthi'n ddiwyd yn ymarfer ar gyfer y sioe fawr fydd yn arddangos talentau'r ardal. Mae rhai fel HP yn hyderus iawn ac eraill fel Pop yn swil. Ar ôl yr holl gyffro, tybed pwy fydd yr enillydd?

Tŵt and the twins, Bethan and Caleb are very excited - the Harbour Master has agreed to host a talent competition. The harbour community are practising like mad. Some, like HP are very confident and others like Pop are shy. As the competition draws to a close, everyone is unanimous about who the winner should be.

06:15 GUTO GWNINGEN - Hanes y Lladron Llwglyd (R) (SC) (HD)

Pan fydd Sami Wisgars yn twyllo tair llygoden ddiniwed i ddwyn tarten eirin y cwingod, rhaid i Guto achub y darten a'r llygod o grafangau Mr Cadno.

When Sami Wisgars dupes three innocent mice into stealing the rabbits' plum pie, Guto must rescue both pie and mice from the clutches of Mr Cadno.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Syrcas Bop (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n mynd i ysgol syrcas Huwcyn! Ond pan mae Twm yn cael trafferth dewis beth i'w wneud, fydd o'n gallu ennill ei dystysgrif ysgol syrcas?

On today's popstastic adventure, the friends are joining Hooper's circus school! But when Plom struggles to find a skill he's good at, will he be able to earn his circus school certificate?

06:45 HELP LLAW – Liam - Trysor y Traeth (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri'n cael galwad gan Liam i fynd i gaffi traeth Pembre i drwsio'r cwpannau sydd wedi torri yno

Harri gets a call from Liam to go to the Pembre beach cafe to fix the broken cups there.

07:00 CYWION BACH - Dŵr (S) (SC) (HD)

Mae gair gwych heddiw. Dere i ddysgu ac arwyddo'r gair Dŵr gyda Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw!

There is a great word today. Come to learn and sign the word Dŵr (Water) with Bip Bip, Pi Po, Bop and Bw!

07:10 JONI JET - Cranc Yn Colli Cwsg (R) (SC) (HD)

Mae Cwstenin Cranc eisiau dal y pysgodyn cnau mwnci fwy na mae o eisiau cysgu. Yn y cyfamser, mae Joni'n dysgu bod pawb angen seibiant, hyd yn oed archarwyr.

Cwstenin Cranc wants to catch the peanut fish more than he wants to sleep. Meanwhile, Joni learns that everyone needs a break, even superheroes.

07:25 JAMBORI (R) (S) (SC) (HD)

Helo, shw' mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i gyfres Jamborî. Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - gyda hwyaid yn dawnsio yn y bath, drws hudol yn y parc a chath yn coginio cacen. Hyn a lot mwy ar Jamborî!

Hello and welcome to Jamborî. Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures - with rubber ducks dancing in the bath, a magical door to other worlds and a cat turning his hand at cooking. This and much more on Jamborî!

07:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Criw y Llong Danfor (R) (SC) (HD)

Nid yw Gordon yn gallu danfon llong danfor i Amgueddfa Hanes Vicarstown, felly mae Tomos a Persi yn gwirfoddoli ar gyfer y dasg. Fodd bynnag, er gwaethaf hyder y ddau yn eu sgiliau cyfathrebu, mae'r llong danfor yn profi i fod yn ddanfoniad anoddach nag a ragwelwyd.

Gordon is unable to deliver a submarine to the Vicarstown Museum of History, so Tomos and Persi volunteer themselves for the task. However, despite the duo's collective confidence in their communication skills, the submarine proves to be a trickier delivery than anticipated.

07:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn cwrdd â chreadur bach direidus ar y traeth - Cranc. Ar ôl ychydig maen nhw'n sylweddoli mai Cranc sy'n chwarae triciau arnyn nhw. Mae e'n stompio ar eu castell tywod, yn cuddio eu hesgidiau glaw, a hyd yn oed yn bwyta sglodion Kim a Cai cyn rhedeg i ffwrdd.

Kim and Cai meet a mischievous little creature on the beach - Cranc. After a little while, they realise it is Cranc who is playing tricks on them. He's stomping on their sandcastles, hiding in their wellies and is even eating their chips before running away.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Cwt arbennig i Nensyn (R) (S) (HD)

Mae gan bawb le arbennig i gysgu heblaw am Nensyn, felly mae'r Cymylaubychain yn mynd ati i drefnu syrpreis arbennig iddo.

Everyone has a special place to sleep except Nensyn so the friends set about creating a surprise for him.

08:10 DIGBI DRAIG - Diwrnod y Ddraig (R) (HD)

Mae'n Ddiwrnod y Ddraig ac eleni mae Digbi'n benderfynol o hedfan yn well nag erioed.

It's Dragon Day, and this year, Digby's determined to beat his best-ever flying record.

- 08:20 JEN A JIM POB DIM - Ble Mae Llew? (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Llew wedi cau'r caffi a mynd i'r jyngl i weld ei ffrindiau - rhywbeth mae'n ei wneud bob dydd Sul. Ond yn anffodus, nid dydd Sul yw hi heddiw! Mae Llew wedi drysu dyddiau'r wythnos!
Llew has closed the café and has set off to the jungle to meet his friends - something he does every Sunday. Unfortunately, it's not Sunday today! Can Jen and Jim help him understand the days of the week?
- 08:35 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Sgwarnog yn Hopian? (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed mae Sgwarnog yn hopian.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Hare hops.
- 08:50 DEIAN A LOLI - yn Llyncu Mul (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres newydd am yr efeilliaid direidus a'u pwerau hudol. Mae Deian yn llyncu mul ar ôl colli mewn gêm fwrdd yn erbyn Loli, a mae petha'n gwaethygu ar ôl rhewi Mam wrth i Deian dyfu cynffon a chlustiau mul! Rhaid ymweld â Yvette y Fet ar unwaith cyn iddo droi'n ful am byth!
Deian sulks after losing a board game against Loli, and things get worse after freezing Mum as Deian grows a Donkey's tail and ears! They must visit Yvette the Vet immediately before Deian turns into a donkey forever!
- 09:05 EGIN BACH - Sbonc y Concyr... (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae gan Septo a Mili syniadau gwahanol ar sut i chwarae hopsgots, ac mae Mili'n ceisio paratoi ar gyfer amser gwely, ond mae gan Nano fwy o ddiddordeb mewn gweld y llygad y dydd yn cau.
Zepto and Milli have different ideas on how to play hopscotch, and Milli tries to get ready for bed, but Nano is more interested in the daisies closing up.
- 09:10 YR WHWS - Amau'r Pigog (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae pen-ôl Tomi yn cael ei bigo mewn twmpath mawr o ddail felly mae'r Woohoos yn chwarae'r ditectif i weld pwy wnaeth. Maent yn darganfod bod draenogod yn cyrlïo'i mewn i belen i amddiffyn u hunain.
Scotty's bottom gets spiked in big pile of leaves, so the Woohoos play detectives to find out what did it. They find out that hedgehogs curl into spiky balls to protect themselves.
- 09:20 MISHO - Mynd ar y Beic (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Sali Simsan yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd am dro ar y beic.
A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Sali Simsan makes it very difficult for a small child to go on a bike ride.
- 09:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Dannedd yn Clecian (R) (S) (SC) (HD)**
 Ar ôl i Blero achosi cwypm eira, mae'n rhaid iddo helpu Talfryn glirio'r fynedfa i'w ogof, er mwyn iddo allu cynhesu eto, brrr.
After causing a mini avalanche, Blero must help Talfryn dig out the entrance of his cave so he can warm up again, brrr.

- 09:45 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Iolo Morgannwg (R) (S) (SC) (HD)**
 Timau o Ysgol Iolo Morgannwg sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Iolo Morgannwg join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 SALI MALI - Toriad Gwawr (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Jaci Soch yn benderfynol o glywed côr y wawr ac yn ceisio cadw'n effro mewn sawl ffordd wahanol wrth aros i'r wawr dorri...
Jaci Soch is determined to hear the dawn chorus and tries lots of ways to keep awake as he waits for the sunrise...
- 10:05 TŴT - Cloch Groch (R) (S) (HD)**
 Mae'n ddiwrnod cyntaf yr haf ac mae pawb yn edrych ymlaen at ddathlu. Yn anffodus i Tŵt, mae ganddo waith i'w gwblhau cyn i'r parti ddechrau. Mae'r Harbwr Feistr yn ei ddanfôn ef a Mari i glirio sbwriel o wely'r harbwr gyda dyfais sonar newydd. Tybed all y ddau troi'r gwaith yn hwyl a gorffen cyn i'r parti ddechrau?
It's the first day of summer and everyone's looking forward to the celebration party. Unfortunately for Tŵt, he has work to do before the party. The Harbour Master asks him and Marge to clear the rubbish that has sunk to the sea bed using a brand new sonar device. Can the two turn the task into a fun activity and finish in time for the party?
- 10:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Cawlach Benja (R) (SC) (HD)**
 Mae Guto wedi upsetio Benja ac yn mynd i ymddiheirio, ond mae Benja wedi diflannu.
When Guto accidentally upsets Benji he goes to apologise, only to find his cousin has gone.
- 10:30 PENTRE PAPUR POP - Brenhines Mai-Mai (R) (SC) (HD)**
 Ar yr antur popwych heddiw mae Mai-Mai yn frenhines am y diwrnod! Ond pan mae hi'n cymryd y gêm ormod o ddifrif, all Mai-Mai adfer harmoni Teyrnas Pentre Papur Pop?
On today's popstastic adventure, Mae-Mae is queen for the day! But when she takes the game a little too far, can Queen Mae-Mae put things right and restore harmony in the Pop Paper City Kingdom?
- 10:45 HELP LLAW – Addison - Sbectol Newydd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae sbectol Harri wedi torri, ac er i Harri drio ei thrwsio, mae angen iddo gael sbectol newydd. Ar y gair mae'r optegydd yn ffonio i ofyn i Harri ddod i roi drych ar y wal
Harri's glasses are broken, although Harri tried to fix them, he needs new glasses. At that moment the optician rings to ask Harri to come and put a mirror on the wall
- 11:00 CYWION BACH - Trowsus (R) (S) (SC) (HD)**
 Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach wrth iddyn nhw ddysgu gair arbennig heddiw, Trowsus.
Come on a word adventure with the Cywion Bach as they learn a special word, Trowsus (Trousers).

11:10 JONI JET - Un I Rannu... (R) (SC) (HD)

Wedi i Jason ddyfeisio Pelydr Gwrth-Ddisgyrchiant mae Jetboi yn benderfynol mai ei declyn personol o fydd hwn, ond pan mae Cwstenin Cranc yn taro, sylweddola mai rhannu gyda Jetferch yw'r unig ffordd o'i drechu.

After Jason invents an Anti-Gravity Ray Jet-boy is determined to make this his personal tool, but when Cwstenin Crab strikes, he realizes that sharing with Jet-girl is the only way to defeat him.

11:25 JAMBORI (R) (S) (SC) (HD)

Helo, shw' mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i Jamborî. Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - gyda hwyaid yn dawnsio yn y bath, drws hudol yn y parc a chath yn coginio cacen. Hyn a lot mwy ar Jamborî!

Hello and welcome to Jamborî. Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures - with rubber ducks dancing in the bath, a magical door to other worlds and a cat turning his hand at cooking. This and much more on Jamborî!

11:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Y Trên Teigr (R) (SC) (HD)

Mae Tomos yn herio Yong Bao i gyfres o heriau dewrder.

Tomos challenges Yong Bao to a bunch of bravery challenges.

11:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Ar ôl yr holl chwilio, daw'r holl greaduriaid at ei gilydd i helpu Cranc. Ac mae'n sylweddoli'r rôl amhrisiadwy y mae ei ffrindiau'n ei chwarae yn ei fywyd.

After all of the searching, all of the creatures come together to help Cranc. He realises that invaluable role his friends play in his life.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 SAIN FFAGAN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Dychwelwn i Sain Ffagan i ddatgelu mwy o'i thrysorau a'i straeon. Mae'r garddwyr yn dysgu sychu blodau gan ddefnyddio dulliau traddodiadol tra bod y curadur Ceri Thompson yn casglu straeon ac eitemau i'w rhoi mewn i arddangosfa newydd i nodi trychineb Aberfan.

We return to Saint Fagan to reveal more of its treasures and stories. The gardeners are learning to dry flowers using traditional methods while curator Ceri Thompson is collecting stories and items to be put in an emotive new exhibition to mark the Aberfan disaster.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 BETHESDA: POBOL Y CHWAREL (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cyfres sy'n mynd â ni i ganol cymuned chwarelyddol Bethesda ydy hon. Cyfres sy'n clustfeinio ar fywydau cymeriadau mewn cymuned glos Gymreig. Mae hi'n dathlu'r rhyfeddol mewn bywydau arferol bob dydd pobl.

This series takes us to the heart of the quarrying community of Bethesda. A series looking at the lives of some of the characters who live in this close-knit Welsh community. It celebrates the extraordinary in people's ordinary daily lives.

- 13:30 ARFORDIR CYMRU: LLŶN – Cricieth - Afon Dwyrdd (R) (S) (HD)**
Cyfres o 2015 yn dilyn llwybr arfordir Llŷn o Gaernarfon i Borthmadog ar drywydd enwau a hanesion yr ardal. Mae'r bennod olaf yn mynd â ni o Gricieth, heibio Porthmadog ac i fyny'r Afon Dwyrdd. Dysgwn am y newidiadau yn y tirlun o amgylch Cricieth, am ddatblygiad tref Porthmadog ac am goedwig sydd wedi ei chamenwi.
A 2015 series following the Llŷn coastal path from Caernarfon to Porthmadog investigating the area's place names and history. This final episode takes us from Criccieth, past Porthmadog and up the River Dwyrdd. We'll learn about changes to the landscape around Criccieth, the growth of the town of Porthmadog and about a forest which is misnamed. Last in the series.
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 STORI'R IAITH - Sarra Elgan (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Sarra Elgan yn mynd ar daith bersonol i olrhain stori'r iaith Gymraeg ac yn dysgu am rôl rygbi yn hanes yr iaith.
Sarra Elgan goes on a personal journey exploring the story of the Welsh language and reminisces with her father, former rugby player Elgan Rees, about her upbringing in the Neath area.
- 16:00 AWR FAWR (HD)**
Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.
- 16:00 CYWION BACH - Eliffant (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw wrth eu bodd gyda gair heddiw. Dere i ddysgu'r gair Eliffant gyda'r Cywion Bach.
Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw love today's word. Come and learn the word Eliffant (Elephant) with the Cywion Bach.
- 16:10 SALI MALI - Cysgod (R) (S) (SC) (HD)**
Yn ystod toriad pŵer trydan, mae SALI MALI'n difyrru ei ffrindiau drwy wneud pypedau cysgod sy'n ddiddorol ond hefyd yn ddychrynlyd.
SALI MALI entertains her friends during a power-cut by making shadow puppets to scare and delight them.
- 16:15 HELP LLAW – Nel - Y Peiriant Golchi (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Harri'n cael galwad gan Nel – mae'r peiriant golchi dillad wedi torri. Mae Harri'n sylwi ar y broblem – does dim trydan gan fod y tyrbein gwynt wedi stopio troi.
Harri gets a call from Nel, the washing machine is broken. Harri realises there is no electricity as the wind turbine has stopped turning.
- 16:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Uchafbwynt Tomi Broch (R) (SC) (HD)**
Tra bod Tomi Broch yn cysgu mae'n cael ei godi fynnu i gartre'r gwiwerod, mae Guto Gwningen angen cal e lawr cyn iddo ddeffro!
A sleepy Tomi Broch is hoisted into the squirrel camo, Guto needs to fix things before he wakes up!

16:45 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Melin Gruffydd (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Melin Gruffydd sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Melin Gruffydd join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 Y SMYRFFS - Blodyn Cofio Dim (SC) (HD)

Ar ôl i Craca Hyll golli ei gof, mae Peniog yn penderfynu ei gymryd dan ei adain, ond, pa mor hir fydd y berthynas yn parhau?

When Craca Hyll accidentally breathes in the pollen of rare flower, the 'Forget Me What', it instantly wipes his memory.

17:10 CRIW'R CWT - Syrif Bach Blewog (S) (SC) (HD)

Mae Alwyn yn cael hwb o hyder ar ôl sesiwn gyda Catrin ac yn meddwl mai ef yw siryf Abercradwr. Mae'n gosod y gyfraith yn y dref ac, yn y diwedd, yn taflu'r Criw i'r carchar am fod yn ddigywilydd. Pwy sy'n mynd i achub y Criw?

Alwyn gets a boost of confidence after a session with Catrin and thinks he's Abercradwr's sheriff. He lays down the law in the town and ends up throwing the Troop in jail for impertinence. Who is going to save the Troop?

17:20 LARFA - Magnet (R) (HD)

Cyfres animeiddio liwgar. Y tro hwn, mae 'na hwyl i'w chael gyda magnet! Colourful, wacky animation series. This time, there's fun with a magnet!

17:25 Y GALERI LUNIAU (S) (SC) (HD)

Dyma uchafbwynt y gyfres lle bydd ein pedwar ffotograffydd ifanc talentog yn cystadlu am deitl enillydd Y Galeri Luniau.

It's the climactic end to our series as our four finalists compete to become the coveted winner of Y Galeri Luniau.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.

News programme for youngsters.

18:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Gwion a Dafydd, ffrindiau o Ruthun a Chrymych; Eleri a Siôn, mam a mab o Gaerffili; a Hayley a Ceri, ffrindiau o Borthmadog a Bryncir. A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Gwion and Dafydd, friends from Rhuthun and Crymych; Eleri and Siôn, mother and son from Caerphilly; and Hayley and Ceri, friends from Porthmadog and Bryncir.

18:30 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

19:30 CLWB RYGBI - SCARLETS V ZEBRE (S) (HD) (EC)

Gêm Bencampwriaeth Rygbi Unedig fyw rhwng y Scarlets a Zebre. Parc y Scarlets, Llanelli. C/G 19.45.
Live United Rugby Championship game between the Scarlets and Zebre. Parc y Scarlets, Llanelli. K/O 19.45.

21:50 Y LLAIS (R) (S) (SC) (HD)

Yn yr ail bennod o'r Clyweliadau Cudd bydd ein hyfforddwyr Yws Gwynedd, Bronwen Lewis, Aleighcia Scott a Syr Bryn Terfel yn brwydro yn erbyn ei gilydd i lenwi eu timau o gantorion talentog. Ac fe fydd perfformiad annisgwyl gan ddeuawd arbennig.
In the second Blind Audition our coaches Yws Gwynedd, Bronwen Lewis, Aleighcia Scott and Sir Bryn Terfel will be battling against each other to fill their teams with talented singers. There will be an unexpected performance from a very talented duo.

23:20 Y LLINELL LAS: LLADRON GWARTHEG (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen arbennig sy'n dilyn y tîm plismona cefn gwlad wrth iddynt ymchwilio i ladrad gwerth £20,000 o wartheg o fferm ar Ynys Môn.
A special programme following the rural police team as they investigate a theft of £20,000 worth of cattle from a farm on Anglesey.

00:05 DIWEDD/CLOSE