

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 YR WHWS - Gwenyn yn Wiglo (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Whws yn gweld gwenyn yn gwneud symudiadau wigli doniol. Mae nhw'n darganfod bod gwenyn yn gwneud dawnys arbennig i ddangos i wenyn eraill ble i gael bwyd o flodau.

The Woohoos see a bee doing funny waggly moves. They discover that bees use a special dance to show other bees where to find flowery food.

06:10 POPI'R GATH - Trysor Cudd (R) (S) (HD)

Mae Popi a'i ffrindiau ar long ar eu ffordd i chwilio am drysor. Mae môr-leidr ffyrnig, y Llyngesydd Barti Barfog, yn ymosod ar eu cwch a'u tywys nhw i ganol niwl trwchus ond mae morfil caredig wrth law i'w helpu ac mae'r criw yn glanio ar yr ynys lle mae'r trysor.

Popi and friends are rescued by a whale when a pirate attacks their ship when they go off in search of treasure.

06:20 DEIAN A LOLI - a'r Dewin a'r Dylluan (R) (S) (SC) (HD)

Mae Deian wedi cael llond bol o'i chwaer yn dweud wrtho be i'w wneud bob munud, a ma' petha'n gwaethygu wrth iddi ddod yn ffrindiau â Gwydion y Dewin sydd yn hoffi rheoli pobl yn fwy na hi hyd yn oed! Ond ydi hi'n saff gyda'i 'ffrind' newydd? A fydd Deian yn gallu cael ei chwaer yn nôl?!

Deian is fed up with Loli telling him what to do every minute, and things get worse as she becomes friends with Gwydion the Wizard who likes to control people even more than she does! But is Loli safe with her new 'friend'? Will Deian be able to get his sister back?!

06:35 BLWI - Teithio (R) (SC) (HD)

Mae Mam a Dad yn mynd ar antur ac mae'r plant ar eu cefnau fel bagiau teithio.

Mum and Dad are going on an adventure wearing the kids as their cheeky backpacks!

06:45 HELP LLAW - Este (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r adeiladwr yn sâl, felly mae Este a Brenda'n galw Harri Help Llaw.

The builder is ill, so Este and Brenda call Harri Help Llaw.

07:00 CABAN BANANA GARETH - Hoff Fwyd Cas Fwyd 2 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Bwyd ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Food is the topic of discussion.

07:05 MOJO SWOPTOPS - Panig y Pwmpenni (R) (S) (SC) (HD)

Oes ysbryd go iawn yn y cae pwmpenni? Mae Mojo a Bo am ddarganfod!

Is there really a ghost at Jackson's pumpkin patch? Mojo and Bo need to find out!

07:20 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn cwrdd â Llwynoges sy'n mynd â nhw i'w chartre' clyd yn y goedwig. Yna mae'r morgrug yn dangos sut maen nhw'n adeiladu eu cartre' o ddail pîn, sydd llawer rhy bigog i Cranc!

Kim and Cai meet with Llwynoges who takes them to her home in the forest. Then, the ants show them how they build a house from pine leaves (which are way too prickly for Cranc!).

07:35 CRAWC A'I FFRINDIAU - Jac o'r Grin (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi'n Wyl Ganol Haf a Llwyd yw'r llywydd. Ond pan mae Llwyd yn mynd yn styc yn ty, sut all yr Wyl ddechrau hebddo?

It's the Midsummer Festival and everyone is contributing to it, with Badger as the master of ceremonies, the Jack of the Green. But when he finds himself trapped in his own home, how can the festival start?

07:45 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Y Bedol (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Y Bedol sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Y Bedol join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

08:00 STWNH SADWRN (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

08:00 GRISI A'R LEMINGOD - Robot Domestig (HD)

Mae Grisi a'r Lemingod yn ymladd dros y sugnwr llwch.

Grisi and the Lemmings fight over the vacuum cleaner.

08:10 DYFFRYN MWMIN - Fi Fach yn Cyrraedd (R) (SC) (HD)

Pan mae Mwmian yn cyrraedd Tŷ Mwmmin yn ddirybudd gyda'i HOLL blant afreolus, profir goddefgarwch enwog y teulu Mwmmin i'r eithaf. Mae'r her fwyaf yn disgyn i Mwminrol, sy'n gorfod delio â grym natur ar ffurf Fi Fach!

When Moomin arrives at Tŷ Moomin unannounced with ALL her unruly children, the Moomin family's famous tolerance is tested to the limit. The biggest challenge falls to Mwminrol, who has to deal with the force of nature in the form of Fi Fach!

08:30 ACADEMI GOMEDI (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Ymunwch â Mr Alun, y Prifathro a'r 7 comediwr ifanc wrth iddyn nhw gymryd rhan mewn sesiwn sgiliau syrcas.

Join Mr Alun, headmaster at Academi Gomedi and the 7 budding comedians as they take part in circus skills session. The comedian Esyllt Sears and the Welsh Whisperer will visit the academy.

08:50 Y TRI MYSGEDWR - Ysbrydion y Louvre (R) (SC) (HD)

Clywir synau rhyfedd yn y Louvre gyda'r nôs - ond ai ysbrydion ydyn nhw go iawn?

There are strange noises in the Louvre at night. But are they really Ghosts?

09:05 LEGO ® FFRINDIAU: AMDANI FERCHED! - Y Gwych a'r Gwirion (R) (HD)

Mae tymer ddrwg Andrea yn arwain y merched i mewn i gystadleuaeth rasio ceir, ac ail-gydio ym mrwydr Y Ffrindiau gyda'r unigryw Dr. Alva.

Andrea's hot temper turns the girl's new racing hobby into a competition that fuels them to put Dr. Alvah in her place.

09:20 DREIGIAU: MARCHOGION BERC - Y Styfnig (R) (HD)

Mae Igon yn cael ei ddal mewn colofn ddŵr wedi iddo orfod dilyn Snotfawr sydd wedi pwdu a hedfan i ffwrdd o weddill y criw. O ganlyniad, mae Twliddant yn colli ei gynffon ac mae'r tri yn cael eu hunain yn sownd ar Ynys Alltud. Mae'n rhaid i Igon a Snotfawr gydweithio er mwyn dianc cyn iddynt gael eu dal gan Alwyn a'r Alltudion.

Igon gets stuck in a water column after following a sulking Snotfawr.

Twliddant loses his tail and the three get stuck on an island. Can Igon and Snotfawr work together to escape from Alwyn and the Alltudion.

09:40 Y GALERI LUNIAU (R) (S) (SC) (HD)

Draw â ni i farchnad fwyd Ffos Caerffili ar gyfer rownd cyn derfynol y De a'r her i'n pedwar cystadleuydd talentog fydd tynnu lluniau o gynnyrch bwyd. Ond dim ond un o'n fydd yn llwyddo i gyrraedd y rownd derfynol.

We're at the food market in Ffos Caerffili for the South Wales semi-final where the focus is on food photography. But only one of our four talented photographers will proceed to the grand final.

10:00 ANNIBENDOD - Bananas (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Sut mae Anni'n bwriadu cael gwared ar y bananas ych a fi mae Mam-Gu wedi roi yn ei bocs bwyd? Beth bynnag y datrysiad, mi fydd yna annibendod ymhobman!

How will Anni get rid of the yucky bananas that Mam-gu's put in her lunchbox? Whatever the plan, there will be chaos everywhere!

10:15 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Sioned yn cynllunio pa fylbiau cennin Pedr i'w harchebu, ac mae Adam yn ein cyflwyno i'w ardd newydd sbon.

Sioned plans which daffodil bulbs to order, and Adam shows us his new garden.

10:50 TRYSORAU CYMRU: TIR, TAI A CHYFRINACHAU - Castell Penrhyn (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Tai crand a chestyll mawreddog, sy'n llawn hanes a thrysorau. Adeiladau sy'n dal i sefyll - diolch i'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol. Ond yn ystod y cyfnod clo mae'r llefydd anhygoel yma wedi gorfod cau eu drysau i ymwelwyr, tan rwan, gan fod yr Ymddiriedolaeth wedi rhoi caniatad arbennig i Tudur Owen a'r pensaer Elinor Gray-Williams mynd i fewn i'r adeiladau i ddarganfod eu cyfrinachau. Yn y rhaglen gyntaf, Castell Penrhyn sy'n cael eu sylw - adeilad dadleuol sy'n creu argraff mewn sawl ffordd.

Grand houses and magnificent castles, full of history and treasures. During lockdown, many of the National Trust's amazing places had to close their doors to visitors. Until now that is, as the Trust has given Tudur Owen and the architect Elinor Gray-Williams special permission to enter the buildings while they are empty and unlock their secrets. In the first episode, Penrhyn Castle gets their attention, as one of the most controversial houses in Wales and one that impresses in many ways.

11:20 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres goginio gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Yn y rhaglen gyntaf mae'n dangos i ni sut all un ryseit blasus greu opsiynau eraill er mwyn gwneud bywyd yn haws mewn wythnos prysur.

Cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. In this first programme she shows us how one delicious recipe can create other options to make a busy life easier for the week ahead.

11:50 FFERMIO (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.

A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.

12:25 Y CI PERFFAITH (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfes wedi'i chyflwyno gan Heledd Cynwal. Mae 'na 13.5 miliwn o gwn ym Mhrydain. Ond sut ma dod o hyd i'r Ci Perffraith? Dan arweiniad yr arbenigwr cwn Dylan Davies a chadwyn o arbenigwyr a llochesi cwn, byddwn ni'n helpu 4 teulu sy'n ysu am gi. Bydd y teulu yn cael treulio amser gyda phob ci dan olwg ein camerau cudd o fewn y ty. Ar ôl wythnos o bendroni a thrafod, bydd y teulu'n cael dewis pa gi ma nhw am gadw fel eu... Ci Perffraith!

Series presented by Heledd Cynwal. There are 13.5 million dogs in Britain. But how do you find the Perfect Dog? Led by dog specialist Dylan Davies and a chain of specialists and dog shelters, we help 4 families desperate for a dog. The family will get to spend time with each dog under the gaze of our hidden cameras within the house. After a week of wondering and discussing, the family will be able to choose which dog they want to keep as their... Perfect Dog!

12:55 SAIN FFAGAN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Mae Sain Ffagan yn ddatgelu mwy o'i thrysorau a'i straeon. Mae'r cloc eiconig, a achubwyd o drychineb Aberfan, yn cael ei symud yn ofalus i'w le ar gyfer arddangosfa. Mae Brian y Ffarmwr angen gwneud gwaith atgyweirio ar gatiau a ffensys hanesyddol ac mae'r Siop Teiliwr yn drysorfa o wrthrychau.

Saint Fagan Museum reveals more of its treasures and stories. The iconic clock, salvaged from the Aberfan disaster, is carefully moved into position ready for a new exhibition. Brian the farmer needs to do urgent repair work on the historical gates and fences and the Tailor Shop's artefacts are revealed.

13:25 PROSIECT PUM MIL - Penisarwaun (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Gyda chyllid o ddim ond pum mil o bunnau, mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn derbyn her i drawsnewid Neuadd Santes Helen, Penisarwaun gyda help y dylunydd Gwyn Eiddior.

With funding of just five thousand pounds, Trystan Ellis-Morris and Emma Walford accept a challenge to transform St. Helen's Hall, Penisarwaun with the help of designer Gwyn Eiddior.

14:25 CODI PAC - Yr Wyddgrug (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Geraint Hardy sydd yn 'Codi Pac' ac yn ymlwybro o gwmpas Cymru, a'r Wyddgrug sy'n serennu yr wythnos hon.

Join Geraint Hardy as he journeys around Wales. This week he discovers what Mold has to offer.

14:55 TACLO'R TŶ (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Mae Carys angen gofod iddi hi ei hun. Mae Sarra a'r tîm yn creu ail lolfa.

Carys needs a space of her own. Sarra and the team create a second lounge designed around her needs.

15:30 EIN LLWYBRAU CELTAIDD - Sir Caerfyrddin - Ceredigion (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Sir 5 ar y daith yw Sir Gâr, Sir Gaerfyrddin. Awn i Gaerfyrddin i fwynhau'r sîn roc Gymraeg yng Ngwyl Canol Dre, i fwynhau seiclo yn ardal Llanelli, bro'r Scarlets, am drip i Dalacharn i flasu ysbryd Dylan Thomas ac am chips ar draeth Llansteffan. Gorffenwn yn y Mynydd Du, Drefach Felindre a Llandysul. Yna daw'r daith i ben yn sir enedigol Ryland, Ceredigion. Cawn fwynhau afonydd, traethau, pentrefi a threfin, trenau, rhaeadrau a promenâd!

County 5 on the tour is Carmarthenshire. We go to Carmarthen to enjoy the Welsh rock scene at Canol Dre Festival, enjoy cycling in the Llanelli area, home of the Scarlets, take a trip to Laugharne to taste the spirit of Dylan Thomas and go for chips on Llansteffan beach. We finish in Mynydd Du, Drefach Felindre and Llandysul. The journey then ends in Ryland's home county, Ceredigion. We get to enjoy rivers, beaches, villages and towns, trains, waterfalls and a promenade!

- 16:00** **ATHRAWON (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
Cyfres ddogfen newydd. Yn y bennod gyntaf rydyn ni'n gweld yr athrawon newydd yn cyrraedd ar eu bore cyntaf yn yr ysgolion.
New documentary series. In the first episode we see the new teachers arrive on their first morning at the schools.
- 17:00** **CLWB RYGBI SRC - PONT-Y-PŴL V LLANYMDDYFRI (S) (EC) (HD)** 1/31
Gêm Cynghrair Super Rygbi Cymru rhwng Clwb Rygbi Pont-y-pŵl a Chlwb Rygbi Llanymddyfri. C/G 17.15.
Super Rygbi Cymru League game between Pontypool RFC and Llandovery RFC. K/O 17.15.
- 19:15** **NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.
- 19:30** **ADEILADU'R FREUDDWYD: CAMP OUT WEST (R) (S) (SC) (HD)**
Byw heb forgais a chreu busnes newydd - dyna'r freuddwyd i Emilie a Jon James a'u ci Maggie. Mae'r cwpwl wedi gwerthu popeth ac wedi prynu darn o dir yng Ngorllewin Cymru er mwyn adeiladu safle glampio. Ond mae 'na her anferthol o'u blaenau.
Living without a mortgage and creating a new business - that's the dream for Emilie and Jon James and their dog Maggie. The couple have sold everything and bought a piece of land in West Wales on which to build a glamping site. But there's a huge challenge ahead of them.
- 20:00** **GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)**
Mae drysau Gwesty Aduniad yn agored unwaith eto. Mae Caris Bowen o Borth Tywyn isio dweud diolch wrth rhywun arbennig oedd yn gefn iddi yn ei harddegau, a Peter Jones yn dod i'r Gwesty i ofyn am help wrth iddo chwilio am ei dad gwaed. Mae'r Gwesty hefyd yn croesawu Chris Schoen sydd am gwrdd ag Arleen o Boston, UDA - ac am gynnal seremoni emosiynol i gofio dewrder ei nain a'i daid yn ystod yr Ail Rhyfel Byd.
The doors are open once again in the first episode of a new series. Caris Bowen wants to thank someone special who supported her during difficult times as a teenager, and Peter Jones, asks for help, as he looks for his biological father. Chris Schoen from Penygroes welcomes Arleen from the USA to the hotel, where a special ceremony is prepared to commemorate the bravery of Chris' grandparents during WWII.
- 21:00** **NOSON LAWEN (R) (S) (SC) (HD)** 1/14
Mewn Noson Lawen arbennig o Aberteifi, Huw Bryant sy'n talu teyrnged i Wyn a Richard Jones, aelodau Ail Symudiad a sylfaenwyr cwmni recordiau Fflach. Gyda Lowri Evans a Lee Mason, Einir Dafydd, Ceri Wyn Jones, Tapestri, Elin Hughes, Ensemble Ysgol Gerdd Ceredigion, Awen ac Annest Davies a Teulu ap Dafydd.
In a very special Noson Lawen from Aberteifi, Huw Bryant pays tribute to two of the town's biggest characters and talents, Wyn and Richard Jones, Ail Symudiad. With Lowri Evans and Lee Mason, Einir Dafydd, Ceri Wyn Jones, Tapestri, Elin Hughes, Ensemble Ysgol Gerdd Ceredigion, Awen and Annest Davies and Teulu ap Dafydd.
- 22:00** **CYFRINACHAU'R LLYFRGELL - Cerys Matthews (R) (S) (SC) (HD)**
Taith bersonol drwy goridau Llyfrgell Genedlaethol Cymru gyda'r cerddor a'r darlledwr Cerys Matthews.
Sharing the Library's best kept secrets this time is musician and broadcaster Cerys Matthews.

23:00 GWLAD Y BASG: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (HD)

Yn y rhaglen hon, mae Gwilym yn ymweld ag Iperralde sef rhan Ffrengig Gwlad y Basg cyn gorffen ei daith yn Irunea (Pamplona).

In this episode, Gwilym's journey takes us to Iperralde (the French region) before finishing his tour in Irunea (Pamplona).

23:35 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 CYWION BACH - Pysgodyn (R) (S) (SC) (HD)

Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach wrth iddyn nhw fynd am drip i'r acwariwm i ddysgu mwy am air heddiw, 'pysgodyn'

Come on a word adventure with the Cywion Bach as they go for a trip to the aquarium to learn more about today's word 'pysgodyn' (fish)

06:10 PENTRE PAPUR POP - Diwrnod Mabolgampau (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'n ddiwrnod chwaraeon Pentre Papur Pop! Mai-Mai ydi beirniad y diwrnod chwaraeon ond all hi ddewis yr enillydd cywir?

On today's popstastic adventure, it's a Pop Paper City sports day! Mai-Mai is the sports day judge, but can she decide on the right winner?

06:20 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw a chriw o ffrindiau yn adeiladu rafft, gawn ni gwrdd a Hetti a'i cheffyl Bunny, a bydd Meleri yn cwrdd â Megan a lot o golomenod.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw and a group of friends will be building a raft, we'll meet Hetti and her horse Bunny, and Meleri will be meeting Megan and a lot of pigeons!

06:35 GUTO GWNINGEN - Cartref Newydd Hen Ben (R) (SC) (HD)

Pan mae Hen Ben yn gadael ynys y Tylluanod am saib, mae Guto'n teimlo fod ei gartref newydd yn rhy agos i'r cwningod.

When Hen Ben quits Ynys y Tylluanod for some peace and quiet, his new roost turns out to be a little too close to home for Guto, Lili and Benja.

06:50 BRETHYN A FFLWFF - Yr Anrheg (R) (S) (SC) (HD)

Mae Brethyn yn gwneud pyjamas gwlanog arbennig i Fflwff, ond 'dyw Fflwff ddim yn deall beth mae'n ei olygu i dderbyn anrheg! Mae mwy o ddiddordeb ganddo yn y papur lapio.

Tweedy makes a special woolly onesie for Fluff but Fluff has absolutely no idea what it means to receive a gift! He's far more interested in the wrapping.

06:55 TWM TWRCH - Diwrnod Mawr Dorti (R) (S) (SC) (HD)

Mae Dorti'n cael diwrnod rhyfedd wrth iddi sylwi fod pawb yn ei hanwybyddu a bod popeth o chwith. Dyma gyfle iddi wneud ffrindiau gyda'r Garddwr a Medwyn.

Dorti is having a strange day as she notices that everyone is ignoring her and everything is going wrong. This is her chance to make friends with the Gardener and Medwyn.

07:10 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Siarc Rhesog (R) (HD)

Pan fydd siarc rhesog yn llyncu camera sydd gan Ceri y crwbân môr, ac yna yn bygwth Ceri ei hun, mae'n rhaid i Ira a'r Octonots ddod i'w hachub.

When a tiger shark eats Ceri the sea turtle's camera, and then threatens Ceri herself, Ira and the Octonauts must come to the rescue.

07:20 DREIGIAU CADI - Moron (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cadi yn cystadlu yn y sioe llysiau gyda'r moron mae hi wedi'i thyfu.

Cadi is competing in the vegetable show with the carrots she has grown.

- 07:35 PABLO - Trwy Lygaid Gwahanol (R) (HD)**
Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond heddiw mae pawb yn gweld y byd yn wahanol. Mae o wedi dod o hyd i sbectol goll nain, ond ydi'r sbectol wedi torri?
Pablo finds Nain's lost spectacles, but they make the world look fuzzy. Are they broken?
- 07:45 WAW! - Deunyddiau (R) (S) (SC) (HD)**
Ymunwch â Awi a chriw Waw i ddarganfod a rhyfeddu at bob math o ddeunyddiau rhyfeddol.
Join Awi and the 'Waw' crew to discover and marvel at all sorts of amazing materials.
- 08:05 JONI JET - Dan Jerus Unwaith Eto (R) (SC) (HD)**
Wedi i Dan Jerus gael damwain, a difetha tasg Jetboi a Jetferch, rhaid iddynt ddysgu i gydweithio er mwyn dianc o grafangau Cwstenin Cranc.
After Dan Jerus had an accident, and ruined Jet-boy and Jet-girl's task, they must learn to work together in order to escape from the clutches of Cwstenin Cranc.
- 08:15 ANNIBENDOD - Te Prynhawn (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
Mae Gwyneth Gwrtaith wedi dod o hyd i syniad newydd - cynnal te prynhawn. Mae'n gwahodd Anni a Mam-gu i roi tro ar y gwasanaeth ond mae pethau'n mynd yn anniben iawn pan bod gyrr o wartheg yn ymyrryd.
Gwyneth Gwrtaith has some up with a new idea to boost the farm's income - serving afternoon tea. She invites Anni and Mam-gu to sample the service but it all turns into chaos when a herd of cows turn up.
- 08:25 GER A GU - Y Camera Cyflymder (R) (S) (SC) (HD)**
Mae camera cyflymder newydd Grwmbaltwnc i'w weld yn dal Ger yn mynd rhy gyflym ar ei sgwter!
Grwmbaltwnc's new speed camera seems to catch Ger breaking the speed limit on his scooter!
- 08:35 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Syr Gwil wedi trefnu noson arbennig o driciau hyd gan Hywel Hwyl a'i anifeiliaid, ond mae Madam Fflwffen y gwningen ar goll. Mae'r criw yn gorfod edrych ymhob man am y gwningen.
Syr Gwil has organised a special evening of magic tricks by Hywel Hwyl and his animals, but Madam Fflwffen the rabbit is missing. The crew look everywhere for the rabbit.
- 08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)**
Cyfle i edrych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.
A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 EVAN JONES A'R CHEROKEE (R) (S) (HD)

Yr Athro Jerry Hunter sy'n cyflwyno hanes y Cymro fu'n byw hefo'r Cherokee am y rhan fwyaf o'i oes, nes cael ei dderbyn yn aelod llawn o'r genedl. Cenhadwr hefo'r Bedyddwyr oedd Evan Jones a bu'n byw hefo'r Cherokee o 1821 tan 1872. Dysgodd eu hiaith ac aeth hefo nhw ar y Llwybr Dagrau pan orfodwyd nhw i symud o'u cartref traddodiadol yn y dwyrain i'r dyn gwyn gael hawlio'u tir - glanhau ethnig mewn geiriau eraill. Bydd Jerry Hunter yn olrhain y daith enbyd honno ac yn cyfarfod pobl Cherokee heddiw er mwyn trafod cyfraniad Evan Jones i'w cymdeithas.

Professor Jerry Hunter tells the story of the Welshman who lived with the Cherokee for most of his life and was made a full member of their nation. Evan Jones was a Baptist missionary and lived amongst the Cherokee from 1821-1872. He learnt their language and went with them on the Trail of Tears when they were forced to move from their traditional home to make way for white farmers. Jerry Hunter will retrace that terrible journey and meet modern day Cherokees to discuss Evan Jones' contribution to their history.

10:00 RADIO FA'MA - Llanidloes (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Pobol Llanidloes sy'n rhannu eu straeon ac yn agor eu calonnau wrth i Tara Bethan a Kris Hughes yrru carafan 'Radio Fa'ma' i'r dref ar gyfer y rhaglen radio sydd hefyd yn rhaglen deledu.

The people of Llanidloes share their stories and open their hearts as Tara Bethan and Kris Hughes drive Radio Fa'ma's caravan to the town for the radio programme which is also a television programme.

11:00 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Mae Sioned yn cynllunio pa fylbiau cennin Pedr i'w harchebu, ac mae Adam yn ein cyflwyno i'w ardd newydd sbon.

Sioned plans which daffodil bulbs to order, and Adam shows us his new garden.

11:30 Y SÎN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn rhaglen gyntaf Y Sîn, mae Fran a Joe yn Aberteifi i gwrdd â phennaeth label gerddoriaeth newydd, Fflach Cymunedol; yn ymweld ag arddangosfa gyntaf Lorna Joscelyne yn Llundain; ac yn gweld beth yw steil dillad vintage Dylan Glyn yng Nghaernarfon.

In this first episode of Y Sîn, Fran and Joe visit Cardigan to find out more about Fflach Cymunedol, a community owned record label; visit Lorna Joscelyne's first solo art exhibition in London; and get some second-hand style inspiration from a vintage store in Caernarfon.

12:00 NATUR CYMRU - Y Tir Uchel (R) (S) (SC) (HD)

Yn rhaglen ola'r gyfres yma o 2008, mae Iolo Williams yn edrych ar fyd natur yr ucheldir. Mae'n dod o hyd i frain coesgoch yn nythu mewn cloddfa yn Eryri, cigfrain yn nythu ar y Mynydd Du ger Brynaman, hebogiaid tramor yn nythu yn Y Rhondda a geifr gwyllt yn ymladd yn ystod y tymor cymharu ar y Rhinogydd.

In the final episode of this landmark series from 2008, Iolo Williams looks at wildlife in upland Wales. He discovers choughs nesting in an old mine shaft in Snowdonia, rooks nesting on the Black Mountain near Brynaman, peregrines nesting above Rhondda Fawr and wild goats rutting on the Rhinogydd.

13:00 CYFRES TRIATHLON CYMRU 2026 - Y Barri (R) (S) (SC) (HD)

Uchafbwyntiau pumed cymal Cyfres Triathlon Cymru a ras sprint o dre glan y mor Y Barri. Bydd yr athletwyr yn nofio yn nhonnau gwyllt y mor, yn beicio ar lonydd sy'n glir o draffig ac yna rhedeg 5km o gwmpas llwybr y glannau.

Highlights of the fifth round of the Welsh Triathlon Series and a sprint race in the seaside town of Barry. Athletes will swim in the wild waves of the sea, cycle on traffic-free roads, and then run 5km along the coastal path.

- 14:00 CYFRINACHAU'R LLYFRGELL - Cerys Matthews (R) (S) (SC) (HD)**
Taith bersonol drwy goridau Llyfrgell Genedlaethol Cymru gyda'r cerddor a'r darlledwr Cerys Matthews.
Sharing the Library's best kept secrets this time is musician and broadcaster Cerys Matthews.
- 15:00 LLANW - Byw Gyda'r Llanw (R) (S) (SC) (HD)**
Mae bywyd rhai pobl yn cael ei reoli gan y llanw, a'u gwaith a'u bywydau yn dibynnu arno. O drigolion glannau'r Fenai i ffermwyr Connemara, o fodolau yn Tseina i jocis yn Iwerddon. Mae nhw i gyd mewn ras yn erbyn y llanw.
Some people's lives are governed by the tide and their livelihood and existence depends on it. From the inhabitants of the Menai Strait's shores to Connemara farmers, from model fishermen in China to Irish jockeys - they're all in a race against the tide.
- 16:00 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae hi wedi bod yn wythnos brysur, emosiynol a chyffrous arall ym Milfeddygfa Ystwyth, gyda'r camerâu'n dilyn y tîm wrth eu gwaith bob dydd. Y tro hwn, mae Kate yn perfformio llawdriniaeth brys ar Simbe'r gath wedi iddo gael ei daro gan gar. Mae gofid am gyflwr Mazlo'r ci bach deufis oed ac mae ysbaddu pedwar Alpaca yn profi'n dipyn o sialens i Dafydd.
It's been another busy, emotional and exciting week at Ystwyth Vets, with our cameras following the team every day! This week, Kate performs life-saving surgery on Simbe the cat who's been run over by a car. Mazlo the two month old Labrador puppy is a cause for concern to the vets, and Dafydd battles to castrate a herd of feisty alpacas.
- 17:05 RHUN AP IORWERTH: Y TRI MIS CYNTAF (R) (S) (SC) (HD)**
Dogfen yn dilyn Prif Weinidog newydd Cymru, Rhun ap Iorwerth, cyn ac ar ôl etholiad Senedd Cymru.
Documentary following the First Minister, Rhun ap Iorwerth, during and after the Senedd Elections.
- 18:05 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.
A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.
- 18:40 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)**
Cipolwg yn ôl dros ddigwyddiadau'r wythnos yng Nghwmderi. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.
Omnibus edition looking back at the events in Cwmderi over the past week. With on-screen English subtitles.
- 19:45 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

20:00 DECHRAU CANU, DECHRAU CANMOL (S) (SC) (HD)

Mewn cyfres newydd o Dechrau Canu Dechrau Canmol, Nia Roberts fydd yng Nghwm Rhondda yn dathlu 75 mlynedd o addysg Gymraeg. Daw gwledd o ganu mawl o gymanfa arbennig yng Nghapel Hermon, Treorci i nodi'r garreg filltir.

In a new series of Dechrau Canu Dechrau Canmol, Nia Roberts will be in the Rhondda Valley celebrating 75 years of Welsh-medium education. A feast of praise-filled singing from Hermon Chapel, Treorchy will mark this milestone.

21:00 CYNEFIN - Cleddau (R) (S) (SC) (HD)

Yn y rhaglen hon o dde-ollewain Cymru, bydd y tim yn darganfod ardal y Cleddau yn Ne Penfro. Bydd Heledd yn teithio i Ynys Sgogwm i ddarganfod y bywyd gwyllt yno, Iestyn yn dysgu mwy am afonydd Cleddau Wen a Chleddau Ddu, a Sion yn mynd ar drywydd mor ladron a brenhinoedd enwog yr ardal.

In this episode from south Pembrokeshire, the team discover the remarkable area where the Cleddau rivers run into the sea at Milford Haven. Heledd will discover local wildlife, Iestyn learns more about the industrial heritage of the area, and Sion follows in the footsteps of both famous pirates and kings alike.

22:00 AM LE I FYW (R) (S) (SC) (HD)

Mae David a Mr Miller yn oedrannus ac yn dioddef o broblemau iechyd difrifol. Ar ben hynny, tydy'u cartrefi presennol ddim yn addas i'w hanghenion tymor hir. Mae'r swyddogion digartrefedd yn trio ffendio cartrefi newydd iddyn nhw, ond mae galw uchel am eiddo prin yn achosi problem.

David and Mr Miller are elderly and suffer from serious health problems. Furthermore, their current homes are unsuitable for their long-term needs. Homelessness officers are trying to find them new homes, but high demand for scarce properties is causing a problem.

23:00 NÔL O'R DIBYN GYDA IOLO WILLIAMS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Heddi, edrychwn ar enghreifftiau o Borthcawl, Berlin, Abertawe, yr Iseldiroedd, ac Aberdeen.

This week, we look at examples from Porthcawl, Swansea, the Netherlands, and Aberdeen.

23:35 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 YR WHWS - Amau'r Pigog (R) (S) (SC) (HD)

Mae pen-ôl Tomi yn cael ei bigo mewn twmpath mawr o ddail felly mae'r Woohoos yn chwarae'r ditectif i weld pwy wnaeth. Maent yn darganfod bod draenogod yn cyrllo'i mewn i belen i amddiffyn u hunain.

Scotty's bottom gets spiked in big pile of leaves, so the Woohoos play detectives to find out what did it. They find out that hedgehogs curl into spiky balls to protect themselves.

06:10 BLERO YN MYND I OCIDO - Her Fawr Ocido (R) (S) (SC) (HD)

Mae Blero eisiau gallu rhedeg ym mhellach ond mae'n mynd yn fyr ei wynt yn hawdd iawn.

Blero hopes to take on the Great Ocido Challenge and race to the finish line.

06:20 TIMPO - Chwarae Pêl (R) (HD)

Mae Tîmpo yn chwarae pêl droed yn yr iard gefn, pan mae Pal Po yn cicio'r bêl dros y wal- sut gawn nhw'r bêl yn ôl?

Team Po are playing a game in their back yard when Pal Po kicks the ball over a fence – how can they get their ball back?

06:30 PENTRE PAPUR POP - Perl Gwerthfawr Mai-Mai (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Mai-Mai yn darganfod perl drudfawr!

Ond pan mae'r perl yn cael ei gymryd o dan y dŵr mae Mai-Mai a'i ffrindiau yn mynd yn y llong danfor i'w nôl.

On today's poptastic adventure, Mai-Mai finds a very precious pearl. But when the pearl is taken underwater, Mai-Mai and her friends must go on a submarine adventure to get it back.

06:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn ymuno gyda theulu sy'n cneifio ar eu fferm, Erin yn chwarae rygbi a Meleri yn mynd am dro gyda Mai ym Mharc Cwm Darran.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw visits a family who are sheep shearing on their farm, Erin plays rugby and Meleri goes for a walk with Mai in Parc Cwm Darran.

07:00 BRETHYN A FFLWFF - Y Sinc (R) (S) (SC) (HD)

Mae 'na bry-cop yn sinc y gegin! Mae Fflwff eisiau chwarae ond ydi Brethyn yn rhy ofnus?

There's a spider in the kitchen sink! Fluff is eager to play but can Tweedy overcome his fear?

07:05 GUTO GWNINGEN - Hanes Trychineb Dili Minllyn (R) (SC) (HD)

Mae Mrs Minllyn yn camddeall cyngor Guto ac yn ceisio cael cynhwysion o ardd Mr Puw.

Mrs Minllyn misunderstands Guto's advice and tries to get ingredients from Mr Puw's garden.

07:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Heddiw glan y dwr yw'r thema a chawn gip ar fywyd y dyfrgi a gwas y neidr.

Come with us on a world adventure to meet some of the animals that live on our planet. In this programme we meet two creatures that love to live near the water. The otter and the dragonfly.

07:30 MOJO SWOPTOPS - Arwyr yr Awyr (S) (SC) (HD)

Mae Tao yn mentro gyda'i siwt hedfan ond yn cael trafferth ac mae Mojo a Bo yn cynnig helpu.

Daredevil Tao doesn't know how to fly his wingsuit. But Mojo and Bo can help with that!

07:45 HELP LLAW - Anneira (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri ofn mynd at y deintydd, ond pan mae'n cael galwad gan

Anneira yn gofyn am ei help i drwsio cadair, i ffwrdd ag o.

Harri is off to help Anneira at the dentist.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 SAM TÂN - Hela Pryfed Estron! (R) (SC) (HD)

Gem ffon yw Hela Pryfed Estron ac mae Norman, Mandy, Sara a Jams yn mwynhau ei chwarae ond mae na gystadleuaeth daer rhyngddyn nhw a Siarllys a Meic Flood. Mae'r plant mewn trafferth ar y mor mawr felly rhaid galw Sam Tân.

Alien Bug Hunt is a phone game and Norman, Mandy, Sara and Jams enjoy playing it but there is strong competition between them and Siarllys and Meic Flood. The children are in difficulties on the sea so Sam Tan must be called.

08:10 ABADAS - Brwyn (R) (S) (HD)

Mae'r Abadas wrth eu bodd yn chwarae 'jwngl' yn yr ardd. Mae gan Ben gêm yr hoffai chwarae gyda nhw hefyd; 'gêm y geiriau'. Tybed pwy gaiff ei ddewis i chwilio am air newydd heddiw, "brwyn" ac a fydd angen mynd i'r jwngl i'w ganfod?

After playing 'jungle adventure' in the garden, Hari, Seren and Ela play 'the word game' with Ben. Who will be chosen to go in search of today's word, 'rushes' and will they need to go to the jungle to find it?

08:20 ODO - Mae Martin Nôl (R) (S) (SC) (HD)

Mae Martin y deryn ymfudol wedi dod yn ol fel ffoadur bach gan fod ei gartref wedi'i ddistrywio mewn storm enbyd.

Martin, the migratory bird, returns to camp as a refugee after his home is destroyed by a storm.

08:30 TWM TWRCH - Llyfryn Rhemp #1 (R) (S) (SC) (HD)

Mae Llyfryn wedi rhwygo un o'i dudalennau wrth chwarae cuddio ac felly wedi dechrau bihafio'n rhyfedd a chreu swynion od.

Llyfryn has torn a page while playing hide and seek, and has now started to behave very strangely by making odd and weird spells.

08:45 DEIAN A LOLI - a'r Origami (R) (S) (SC) (HD)

Mwy o anturiaethau gyda'r efeilliaid direidus a'u pwerau hudol. Mae Deian a Loli'n brysur yn gwneud Origami, a tydyn nhw ddim isho helpu Mam a Dad i baratoi'r lle ar gyfer Anti Marian ac Yncyl Erddin! Ar ôl rhewi eu rhieni, cânt sioc o weld eu creaduriaid origami'n dod yn fyw! Yn sydyn iawn, mae'r efeilliaid yn dysgu ma'i nid nhw ydi'r unig rai sydd wedi cael llond bol ar eu teulu!

More adventures with the mischievous twins and their magical powers.

Deian and Loli are making Origami, and they're far too busy to help Mum and Dad to prepare the place for Aunt Marian and Uncle Erddin! After freezing their parents, they are shocked to see their origami creatures come to life! Suddenly, the twins learn that they are not the only ones who are fed up with their family!

- 09:00 CYWION BACH - Oren (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae gair heddiw yn felys ac yn flasus, ac yn rhywbeth mae'r Cywion Bach wrth eu bodd yn ei fwyta - 'oren'.
The fantastic word today is sweet and tasty and is something the Cywion Bach love eating - 'oren' (orange).
- 09:10 PABLO - Ofn Llwyfan (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond dyw o ddim yn hoffi pobl yn ei wyllo tra mae'n arlunio. Yn y byd celf, mae hyn yn gwneud iddo fod ofn ymddangos ar lwyfan y sioe ddoniau fawr.
Pablo doesn't like people watching him draw. This leads to a bout of stage fright before the art world's big talent show.
- 09:20 EIN BYD BACH NI - Ffrainc (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw ry' ni am ymweld â gwlad Ffrainc i fwyta bwyd Ffrengig fel escargot a croissants ac ymweld â'r brifddinas sef Paris i ddysgu am ei thirnodau fel y Tŵr Eiffel.
Let's take a trip across the world! Today we are visiting France to eat French foods like escargot and croissants and visiting the capital city Paris to learn about its landmarks like the Eiffel Tower.
- 09:30 JONI JET - Rhaglen Mocfen (R) (SC) (HD)**
 Mae Moc Samson yn gwneud rhaglen ddogfen ar y Jet-lu. Ond, ar ol gwneud ymdrech i greu argraff, mae'r aelodau'n sylweddoli mai bod yn arwr sy'n bwysig, nid y gydnabyddiaeth.
Moc Samson is making a documentary on the Jet-lu. But, having tried to make an impression, they come to realise that being a hero is important, not the recognition.
- 09:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)**
 Wrth ddilyn y dolffiniaid dros y tonnau mae Kim a Cai yn syrthio o dan y dwr, ble maen nhw'n cwrdd â chreadur anferth - Morfil! Mae Morfil yn garedig iawn ac yn cynnig helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc. Ar ôl taith anturus drwy'r dwr mae'n eu gollwng ynghanol y gwymp. Mae'r tri yn perfformio dawns fach ac yn cael cymeradwyaeth gan gynulleidfa annisgwyl.
While following the dolphins over the waves, Kim and Cai end up under the water. While there, they meet a large creature - Morfil! Morfil is very kind and offers to help them find a new home for Cranc. After an adventurous journey through the water, they land in the seaweed. The three perform a little dance and receive praise from an unexpected audience.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 YR WHWS - Gwenyn yn Wiglo (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r Whws yn gweld gwenyn yn gwneud symudiadau wigli doniol. Mae nhw'n darganfod bod gwenyn yn gwneud dawns arbennig i ddangos i wenyn eraill ble i gael bwyd o flodau.
The Woohos see a bee doing funny waggly moves. They discover that bees use a special dance to show other bees where to find flowery food.
- 10:10 BLERO YN MYND I OCIDO - Ffwrdd â Fo Blero (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Blero a'i ffrindiau'n helpu casglu defaid Ffermwr Ffred ar gyfer cneifo. _
Blero sees Ffarmwr Ffred's sheep loose, he helps to round them up in time for their annual wool shearing.
- 10:20 TIMPO - Y Ffordd i Nunlle (R) (HD)**
 Mae Pobun am fynd i'r Ffair Ryfeddol.....ond mae'r ffordd yn dod i ben ar ochr Mynydd Po! Sut fedr Tîmpo ddod dros y broblem?
Every Po wants to drive to the amusement park... but the road runs out at the edge of the Po Mountain range! How will Team Po solve this seemingly insurmountable problem?

- 10:30 PENTRE PAPUR POP - Clwb Pop 5! (R) (SC) (HD)**
 Ar yr antur popwych heddiw mae Help Llaw wedi adeiladu llwyfan i fand! All Mai-Mai a'i band newydd weithio gyda'i gilydd i gyfansoddi cân anhygoel?
On today's popstastic adventure, Help Llaw has crafted a band stand! Can Mai-Mai and her new band work together to write an amazing song?
- 10:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw a chriw o ffrindiau yn adeiladu rafft, gawn ni gwrdd a Hetti a'i cheffyl Bunny, a bydd Meleri yn cwrdd â Megan a lot o golomenod.
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw and a group of friends will be building a raft, we'll meet Hetti and her horse Bunny, and Meleri will be meeting Megan and a lot of pigeons!
- 11:00 BRETHYN A FFLWFF - Yr Anrheg (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Brethyn yn gwneud pyjamas gwlanog arbennig i Fflwff, ond 'dyw Fflwff ddim yn deall beth mae'n ei olygu i dderbyn anrheg! Mae mwy o ddiddordeb ganddo yn y papur lapio.
Tweedy makes a special woolly onesie for Fluff but Fluff has absolutely no idea what it means to receive a gift! He's far more interested in the wrapping.
- 11:05 GUTO GWNINGEN - Cartref Newydd Hen Ben (R) (SC) (HD)**
 Pan mae Hen Ben yn gadael ynys y Tylluanod am saib, mae Guto'n teimlo fod ei gartref newydd yn rhy agos i'r cwningod.
When Hen Ben quits Ynys y Tylluanod for some peace and quiet, his new roost turns out to be a little too close to home for Guto, Lili and Benja.
- 11:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon y teigr a'r lynx sy'n cael y sylw.
Come with us on an adventure to meet some of the world's lovely animals. Today we get to know the tiger and the lynx.
- 11:30 MOJO SWOPTOPS - Bo Brenin y Babell (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r syrcas yn dod i Swopdre Fawr ac mae Mojo yn helpu Bo efo'i berfformiad mentrus.
It's Swoptops in the Big Top as Mojo helps Bo with a daring circus performance!
- 11:45 HELP LLAW - Este (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r adeiladwr yn sâl, felly mae Este a Brenda'n galw Harri Help Llaw.
The builder is ill, so Este and Brenda call Harri Help Llaw.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 RICHARD HOLT: YR ACADEMI FELYS (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
 Gyda pedwar pobydd ar ôl mae Richard yn gofyn am eu help gyda'i fenter felys newydd ym Melin Llynnon.
Richard runs rings around the four remaining bakers with his latest tasty venture at Melin Llynnon.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 EVAN JONES A'R CHEROKEE (R) (S) (HD)

Yr Athro Jerry Hunter sy'n cyflwyno hanes y Cymro fu'n byw hefo'r Cherokee am y rhan fwyaf o'i oes, nes cael ei dderbyn yn aelod llawn o'r genedl. Cenhadwr hefo'r Bedyddwyr oedd Evan Jones a bu'n byw hefo'r Cherokee o 1821 tan 1872. Dysgodd eu hiaith ac aeth hefo nhw ar y Llwybr Dagrau pan orfodwyd nhw i symud o'u cartref traddodiadol yn y dwyrain i'r dyn gwyn gael hawlio'u tir - glanhau ethnig mewn geiriau eraill. Bydd Jerry Hunter yn olrhain y daith enbyd honno ac yn cyfarfod pobl Cherokee heddiw er mwyn trafod cyfraniad Evan Jones i'w cymdeithas.

Professor Jerry Hunter tells the story of the Welshman who lived with the Cherokee for most of his life and was made a full member of their nation. Evan Jones was a Baptist missionary and lived amongst the Cherokee from 1821-1872. He learnt their language and went with them on the Trail of Tears when they were forced to move from their traditional home to make way for white farmers. Jerry Hunter will retrace that terrible journey and meet modern day Cherokees to discuss Evan Jones' contribution to their history.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 MIWSIG FY MYWYD - Llyr Williams (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y pianydd rhagorol Llyr Williams sy'n cadw cwmni i Tudur Owen yn y rhifyn hwn o 'Miwsig fy Mywyd' wrth iddo drafod ei fywyd a'i yrfa a pherfformio campweithiau cerddorol yn cynnwys darnau gan Mozart, Beethoven, Chopin a Ravel.
Tudur Owen is in the company of the renowned pianist Llyr Williams in this week's episode of "Miwsig Fy Mywyd". They will discuss his life and career, and Llyr's performances will include classical masterpieces by Mozart, Beethoven, Chopin and Ravel.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 BRETHYN A FFLWFF - I ffwrdd â Fflwff (R) (S) (SC) (HD)

Fflwff AR GOLL? Mae Brethyn yn dechrau poeni wrth sylwi na fydd Fflwff chwilfrydig yn dweud wrtho ble mae'n mynd, neu am ba mor hir. Yn y cyfamser, mae Fflwff yn cael amser gwych.
LOST Fluff? A worried Tweedy discovers that a curious Fluff will not think to tell you where they're going and how long they will be. Meanwhile, Fluff is having a ball.

16:05 JONI JET - Cuddfan Lili Lafan (R) (SC) (HD)

Mae Joni a Jini yn dysgu gwers am fod yn or-hyderus wrth geisio stopio Lili Lafant defnyddio pŵer y ddinas gyfan.
Joni and Jini learn about being overconfident when trying to stop Lily Lavender from using the power of the entire city.

16:20 EIN BYD BACH NI - Ethiopia (R) (S) (SC) (HD)
Dewch ar daith o gwmpas y byd! Beth am deithio i Gorn Affrica i ddysgu am wlad Ethiopia? Dyma wlad sy'n enwog am athletwyr gwych, bywyd gwyllt fel yr Ibecs a'r brifddinas sef Addis Ababa.
Let's take a trip across the world! Today we are travelling to the horn of Africa to learn about the country of Ethiopia. This country is famous for its amazing athletes, wildlife like the Ibex and its capital city called Addis Ababa.

16:30 MOJO SWOPTOPS - Iarswyd y Byd (R) (S) (SC) (HD)
Gorchwyl hawdd i Mojo a Bo oedd cario iâr anferth Jacson i'r ffair – i fod!
Carrying a giant chicken to the country fair should be easy for Mojo and Bo. But it isn't!

16:45 HELP LLAW - Jacob (R) (S) (SC) (HD)
Mae Harri yn helpu i drwsio coes y deinosor mecanyddol, yn dysgu am Tsunami gyda Jacob, ac yn cael syrpreis pan yn dychwelyd i'r gweithdy.
Harri helps fix the leg of the mechanical dinosaur.

17:00 STWNESH (HD)
Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 DENNIS A DANNEDD - Eilyn Aflafar Abysinaidd (R) (HD)
Daw Dannedd yn seren ffilm antur, gan chwarae rhan cydymaith Grizzly ar y sgrin. Ond mae ffilmio yn ei gadw ef a Dennis ar wahân, sy'n gwneud Dennis yn unig. A allai Dennis a Dannedd gwir ddod yn Grizzly a Dannedd?
Dannedd becomes the star of an action movie, playing Grizzly's on-screen sidekick. But filming keeps him and Dennis apart, leaving Dennis feeling lonely. Could Dennis and Dannedd really become Grizzly and Dannedd?

17:10 BWYSTFIL (R) (HD)
Mae bod yn gyflym yn sgil handi yn y gwyllt ond i anifeiliaid eraill, mae'r ras drosodd cyn iddyn nhw adael y llinell dechrau. Pwy fydd yn ennill y gystadleuaeth? Mae'n amser i gyfri lawr 10 bwystfil sy'n araf neu'n gyflym.
Being fast is a handy skill in the wild, but for other animals, the race is over before they've left the starting line. Who will win the contest? It's time to count down 10 beasts that are either fast or slow.

17:20 TACLO'R TYWYDD - Ysgol Y Dderwen (S) (SC) (HD)
Ysgol Y Dderwen sy'n ceisio taclo'r tywydd ond all Morus y Gwynt ac Ifan y Glaw eu hatal?
Ysgol Y Dderwen face wild weather challenges but can villains Morus and Ifan stop them?

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)
Rhaglen newyddion i bobl ifanc.
A news programme for youngsters.

18:00 ARFORDIR CYMRU: SIR BENFRO - Angle i Amroth (R) (S) (SC) (AD) (HD)
Mae rhaglen ola'r gyfres yn mynd â ni o Angle hyd at ddiwedd llwybr yr arfordir yn Amroth. Byddwn yn blasu danteithion yr ardal, yn mynd ar drywydd rhai chwedlau anhygoel ac yn ymweld â man geni twristiaeth Cymru.
The final episode in the series takes us from Angle all the way to the end of the coastal path in Amroth. We'll be tasting some of the area's culinary delights, hearing about some unbelievable legends and visiting the birthplace of Welsh tourism.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)
Mae hi'n noson y ddawns yn yr ysgol, a 'does fawr o hwyliau ar Mathew na Gwenno. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
It's the night of the dance at the school, and neither Mathew nor Gwenno are in high spirits. With on-screen English subtitles

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)
Newyddion S4C a'r Tywydd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
S4C News & Weather. With on-screen English subtitles

19:00 HENO (S) (HD)
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 Y SÎN (S) (SC) (AD) (HD)
Yn y rhaglen yma, mi fydd Francesca Sciarrillo yn gweld perfformiad byw diweddaraf yr artist Emyllt Angharad Lewis, ac yn darganfod beth sy' tu nôl i esthetig y cynllunydd dodrefn Guto Davies. Mae Joe Healy yn trafod byd ysgrifennu'r awdur a bardd Nia Morais.
In this episode Francesca Sciarrillo gets to participate in artist Emyllt Angharad Lewis's latest piece of performance art. We discover what's behind furniture designer Guto Davies's aesthetic and Joe Healy discusses all things writing with author Nia Morais.

20:25 GARDDIO A MWY (S) (SC) (HD)
Cyfres Garddio yng nghwmni Meinir Gwilym, Sioned Edwards ac Adam Jones.
Flowers, veg and all life's good stuff, with Sioned Edwards, Meinir Gwilym and Adam Jones.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 FFERMIO (S) (SC) (HD)
Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.
A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.

21:33 Y TYWYDD (NOS LUN) (S) (HD)
Rhagolygon tywydd yr wythnos.
The week's weather forecast.

21:35 RALIO+ - CHILE (HD)
Uchafbwyntiau Pencampwriaeth Rali'r Byd - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans.
Highlights of the World Rally Championship - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.

22:05 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis wreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot mae: Gwawr a Catrin, cwpl priod o'r Hen Golwyn; Cam a Khadiza, ffrindiau o Fangor ac Aberteifi; ac Eirian a Caradog, ffrindiau o Sir Gar.

A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot are: Gwawr and Catrin, a married couple from Old Colwyn; Cam and Khadiza, friends from Bangor and Aberteifi; and Eirian and Caradog, friends from Carmarthenshire.

22:35 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn rhaglen ola'r gyfres mae 'na ofid bod gan Pip y Labrador ganser, ac am gyflwr 'Mynydd' yr oen swci. Mae amheuaeth hefyd bod Cringer y ci wedi bwyta mwyar gwenwynig.

In the final programme of the series following Ystwyth Vets in Aberystwyth, Pip the Labrador's owner fears his beloved dog has cancer. There are concerns about the health of Mynydd the lamb who's been adopted as a family pet, and Cringer's owners are worried their dog has eaten some poisonous berries.

23:40 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BYD CARLO BACH - Carlo ar Ynys Bellenig (R) (S) (HD)

Mae Carlo'n teithio i ynys sydd yn bell, bell i ffwrdd. Ond mae o'n unig ar ei ben ei hun. Tybed pwy sydd ar y llong fawr sydd yn hwylio heibio ?
Carlo is travelling to an island that is far, far away. But he is lonely all by himself. Who is on the big ship that is sailing by?

06:10 POPI'R GATH - Crwban Crwydrol (R) (S) (HD)

Mae Owi'n dod o hyd i fabi crwban sydd wedi colli ei fam.
Owi finds a young turtle who has lost its mother.

06:20 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Ar y Newffion heddiw byddwn ni'n clywed mwy am drychfilod ymhob rhan o Gymru. Mae bwystfil wedi ei weld yn crwydro'r Bala, a'n gohebydd ni fu'n holi'r trigolion. A mwy o newyddion plant Cymru yn Newffion Ni.
On Newffion today we will hear about insects from every part of Wales. A beast has been seen roaming around Bala and some more Welsh children's news in Newffion Ni.

06:35 SION Y CHEF - Riwbob i Bawb (R) (HD)

Mae Siôn awydd gwneud ffwl afal ar gyfer y bwyty, ond pan mae Menna'r afr yn bwyta'r afalau rhaid iddo ddod o hyd i gynhwysyn newydd.
Siôn wants to make apple fool for his special of the day, but when goat Menna eats all the apples he has to find a replacement ingredient.

06:50 EIN BYD BACH... - Y Tymhorau (R) (S) (SC) (HD)

Y Tymhorau – Yn y rhaglen yma byddwn yn dysgu am y pedwar tymor, y Gwanwyn, yr Haf, tymor yr Hydref a'r Gaeaf. Beth yw misoedd y tymhorau gwahanol a thywydd pob tymor.
The Seasons – In this programme we'll learn about the four seasons, The Spring, Summer, Autumn and Winter. Which months fall into which season, and how does the weather change with the seasons.

07:00 NOS DA CYW - Dymuniad Mawr Deryn (R) (S) (SC) (HD)

Sh! mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu. Heddiw cawn stori am ddymuniad mawr Deryn.
Sh! let's get ready for a bedtime story. Today's story is about Deryn's big wish.

07:05 BLWI - Yr Antur (SC) (HD)

Tywysogesau, ceffylau a ffyn hud. Mae Blwi a Chloe'n gallu chwarae sawl rôl.
Princesses, horses and magic wands. Blwi and Chloe can play any role they want.

07:15 DREIGIAU CADI - Storm Dewi (R) (S) (SC) (HD)

Mae Storm Dewi wedi cyrraedd y dyffryn, ac mae coeden wedi ei tharo'i lawr ar y cledrau.
Storm Dewi has reached the valley and a tree has been knocked down.

07:30 GER A GU - Y Lleidr Esgidiau (S) (SC) (HD)

Mae esgidiau traeth wedi mynd ar goll o du allan i'r siop ac mae Grwmbaltwnc yn beio Ger!
Beach shoes have gone missing, some red hair is found at the scene and Grwmbaltwnc blames Ger!

07:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae teulu swnllyd yn cyrraedd Parc Glan Gwil ac yn creu trafferth. Mae'n rhaid i'r criw feddwl am ffordd o'u tawelu. Tydi hyd Hywel Hwyl ddim yn llwyddo, ond daw Nain i'r adwy a llwyddo rhoi stop ar y swm.

A noisy family arrive in Parc Glan Gwil and create trouble. The crew have to come up with a way to quiet the family's noise. Hywel Hwyl's magic doesn't work, but Nain comes to the rescue and is able to stop the noise.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Hwyl Fawr Ffwffa (R) (S) (HD)

Ydy Ffwffa am droi ei chefn ar ei ffrindiau a mynd i deithio'r byd fel y cymylau mawr?

Will Ffwffa leave her friends and travel the world like the big clouds?

08:10 TOMOS A'I FFRINDIAU - Diwrnod Anturus (R) (SC) (HD)

Pan mae'r holl drenau heblaw Tomos yn cael danfonniadau, mae'n cael ei adael i dreulio'r diwrnod ar ei ben ei hun.

When all the trains but Tomos get deliveries, he spends the day alone.

08:20 BYD TAD-CU - Anifail Cyntaf (R) (S) (SC) (HD)

Ar ôl trip i'r sw, mae Jamal eisiau gwybod 'Beth oedd yr anifail cyntaf erioed?'. Mae gan Tad-cu stori sili - am grwbau o'r enw Darwen, yr unig anifail oedd yn byw ar y ddaear. Di-olch byth bod gan Hati ateb lawer mwy synhwyrol i'w rannu gyda ni

After a trip to the zoo, Jamal wants to know which was the first animal ever? Tadcu reels out a silly story about a tortoise by the name of Darwen the only animal that lived on earth. Thank goodness that Hati has a more reasonable answer to share.

08:35 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Pysgodyn Haul (R) (HD)

Pan fydd Pysgodyn Haul enfawr yn mynd yn sownd yn un o'r cychod Tanddwr, mae'n rhaid i Pegwn a Harri dynnu'r pysgodyn mawr allan o'r cwch.

When a huge Sunfish gets stuck in one of the Gups, Pegwn and Harri must somehow get the large fish out of the Gup.

08:50 ANNIBENDOD - Twtio (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae tad Anni yn gofyn i Anni a Cai i helpu glanhau ar ol y storm fawr yn y pentre ac mae'r ddau'n troi tasg diflas i un llawn hwyl - ac annibenodod!

Anni's father asks Anni and Cai to help with the clean up after the great storm and a dull task becomes a lot of fun - and chaos!

09:00 Y TRALALAS - Yn y Goedwig (R) (S) (SC) (HD)

Yng nghanol y coed yn y goedwig, allwch chi glywed yr holl synau gwahanol? Mae Harmoni, Melodi a Bop eisiau gwybod pwy sy'n gwneud swm hwtian fel fflwt - allwch chi enwi'r anifail?

In the woods where the trees are all around, can you hear all the different sounds? Harmoni, Melodi and Bop wonder who makes a hoot that sounds like a flute - can you name the animal that makes that sound?

09:05 DIGBI DRAIG - Digbinid Draig (R) (HD)

Mae Digbi yn poeni nad ydy e'n dda iawn am fod yn ddraig. Dydy e ddim yn gallu hedfan nac anadlu tân fel Gruffudd Goch.

Digbi is worried he's no good at being a dragon; he can't fly or breathe fire!

- 09:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Bro Preseli (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Bro Preseli, Crymych i greu trysor penigamp.
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Bro Preseli, Crymych to create a superb treasure.
- 09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Trychineb a hanner (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cwarc yn gwrthod gadael i Pwti chwarae gyda'i gwch bach. Ond pan mae Cwarc yn achosi i don enfawr ddymchwel gwâl y dyfrgwn, Pwti sy'n achub y dydd.
Everyone is too busy to play with Toad so he foolishly opens the lock gates in order to propel his new boat. But this creates a giant wave that demolishes the Otters' holt downstream. Toad must now repair their home, finding help from an unexpected quarter.
- 09:40 WAW! - Y Synhwyrâu (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae ein synhwyrâu yn waw! Dewch i ddarganfod mwy yng nghwmni Awi a'r criw.
Our senses are 'Waw'! Come and discover more with Awi and the crew.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 BYD CARLO BACH - Mwnci Llawn Direidi (R) (S) (HD)**
 Mae Carlo wrth ei fodd yn actio fel mwnci, a gwneud lot o swm. Ond ydy hi'n syniad da i ddeffro teigar?
Carlo loves to act like a monkey, and make lots of noise. But is it a good idea to wake up a tiger?
- 10:10 POPI'R GATH - Trysor Cudd (R) (S) (HD)**
 Mae Popi a'i ffrindiau ar long ar eu ffordd i chwilio am drysor. Mae môr-leidr ffyrnig, y Llyngesydd Barti Barfog, yn ymosod ar eu cwch a'u tywys nhw i ganol niwl trwchus ond mae morfil caredig wrth law i'w helpu ac mae'r criw yn glanio ar yr ynys lle mae'r trysor.
Popi and friends are rescued by a whale when a pirate attacks their ship when they go off in search of treasure.
- 10:20 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Ar y Newffion heddiw mae crwb sydd wedi teithio yr holl ffordd o Fecsico i Fôn, caffi mewn ty bach yng Nghaerdydd, ac ymwelydd annisgwyl i gartref un o'n gohebyddion.
On Newffion today we meet a turtle that has traveled all the way from Mexico to Anglesey, a cafe in an old toilet in Cardiff and one of the reporters gets an unexpected visitor.
- 10:35 SION Y CHEF - Record y Byd (R) (HD)**
 Mae Sion yn ceisio torri record y byd am y frechdan fwyaf erioed. Tybed a lwyddith?
Siôn tries to break the world record for the biggest sandwich ever made. Does he succeed?
- 10:50 EIN BYD BACH... - Cryf a Chlyfar (R) (S) (SC) (HD)**
 Cryf a Chlyfar – yn y rhaglen yma byddwn yn darganfod y pethau cryf a chlyfar sy'n rhan o fyd natur, fel, metelau, deimwntau, y planhigyn Fagl Gwener a dwr, a sut mae dwr gallu newid siap y tir.
Strong and Clever – in this programme we'll learn about the things in nature which are strong and clever, like metals, diamonds, and the Venus Flytrap plant. We'll also learn about water and how it can alter the shape of the landscape.
- 11:00 NOS DA CYW - Paentio Tŷ Cyw (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r haul yn mynd i'w wely ac mae'n amser i ni gael stori cyn cysgu. Heddiw cawn stori am baentio ty Cyw.
Sh! The sun is setting and it's time to get ready for a bedtime story. Today's story is about painting Cyw's house.

11:05 BLWI - Sw (R) (SC) (HD)

Mae gardd gefn Blwi'n gartref i anifeiliaid bendigedig sy'n cynnwys Dadi Gorila mawr glas.

Blwi's backyard zoo is home to wonderful animals including the big blue Daddy Gorilla.

11:15 DREIGIAU CADI - Moron (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cadi yn cystadlu yn y sioe llysiau gyda'r moron mae hi wedi'i thyfu.

Cadi is competing in the vegetable show with the carrots she has grown.

11:30 GER A GU - Y Camera Cyflymder (R) (HD)

Mae camera cyflymder newydd Grwmbaltwnc i'w weld yn dal Ger yn mynd rhy gyflym ar ei sgwter!

Grwmbaltwnc's new speed camera seems to catch Ger breaking the speed limit on his scooter!

11:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Syr Gwil wedi trefnu noson arbennig o driciau hyd gan Hywel Hwyl a'i anifeiliaid, ond mae Madam Fflwffen y gwningen ar goll. Mae'r criw yn gorfod edrych ymhob man am y gwningen.

Syr Gwil has organised a special evening of magic tricks by Hywel Hwyl and his animals, but Madam Fflwffen the rabbit is missing. The crew look everywhere for the rabbit.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres goginio newydd gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Yn y rhaglen gyntaf mae'n dangos i ni sut all un ryseit blasus greu opsiynau eraill er mwyn gwneud bywyd yn haws mewn wythnos prysur.

A brand new cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. In this first programme she shows us how one delicious recipe can create other options to make a busy life easier for the week ahead.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 BWRDD I DRI - Tregaron (R) (S) (SC) (HD)

Yn y gyfres yma bydd 3 person o'r un ardal yn camu i'w ceginau i baratoi pryd o fwyd tri chwrs i'w gilydd. Fe fydd pob un o'r tri yn gyfrifol am ddewis un cwrs yr un. Ond nid nhw fydd yn paratoi na choginio y ryseit ma nhw wedi ei ddewis. Fydd na flas ar y bwyd ac ar y sgwrs rownd y bwrdd tybed? Y tro hwn, byddwn yn Nhregaron.

In this series 3 people from the same area will step into the kitchen to prepare a three course meal for each other. Each of the three will be responsible for choosing one course each but they will not prepare or cook their chosen recipe. But will the food and the chat around the table be to everyone's taste? This time, we're in Tregaron.

13:30 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.

A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.

- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 ATHRAWON (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres ddogfen newydd. Yn y bennod gyntaf rydyn ni'n gweld yr athrawon newydd yn cyrraedd ar eu bore cyntaf yn yr ysgolion.
New documentary series. In the first episode we see the new teachers arrive on their first morning at the schools.
- 16:00 AWR FAWR (HD)**
Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.
A selection of programmes for younger viewers.
- 16:00 NOS DA CYW - Y Llythyren Goll (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r haul yn mynd i'w wely ac mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu.
Heddiw cawn stori am y llythyren goll.
The sun is setting, let's get ready for a bedtime story. Today's story is about the missing letter.
- 16:10 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
Mae cyryglau ar yr Afon Tywi'n bethau prin erbyn hyn, ond bu Newffion yn siarad gydag un sy'n pysgota yno. Cawn sgwrs gyda bachgen fu'n darganfod trysorau o dan ddwr Llyn Tryweryn, ac uchafbwynt y rhaglen – priodas Carwyn a Carwen.
Coracle Fishermen on the River Towy are rare these days, Newffion meets with two who still fish there. We have a conversation with a boy who discovered treasures under the water of Llyn Tryweryn, and the highlight of the program - Carwyn and Carwen's wedding.
- 16:25 BLWI - Trampolin (R) (SC) (HD)**
Mae Dad yn gorfod rhoi'r gorau i gael hwyl gyda'r plant a mynd i'r gwaith,
Dad has to stop having fun with the girls and go to work.
- 16:35 CRAWC A'I FFRINDIAU - Stomp y Bardd (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Gwich yn ceisio dysgu rheolau barddoniaeth i Dan, Pigog a Crawc. Ond mae cerdd Pigog yn cael ei chwythu ffwrdd gan y gwynt cryf. Fydd Gwich a Pigog yn gallu ei dal – neu Dan a Crawc ei chofio - cyn iddi ddiplannu am byth?
Ratty tries to teach Mole, Hedge and Toad the rules of poetry but loses Hedge's poem in the strong wind. Can he and Hedge retrieve it or Mole and Toad remember it before it get destroyed or forgotten?
- 16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Hywel Hwyl a Tref Trefn wedi trefnu helpa drysor yn y parc, ond nid yw pob plentyn wedi gwrando ar y rheolau ac mae Iestyn yn crwydro allan o'r parc. Daw Dion Diogelwch a Hywel Hwyl i'w achub.
Hywel Hwyl and Tref Trefn have arranged a treasure hunt in the park – but not all children have listened to the rules and Iestyn wanders out of the park. Dion Diogelwch and Hywel Hwyl come to his rescue.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 CRIW'R CWT - Yr Aelod Newydd (R) (S) (SC) (HD)

Mae Alwyn yn galw'r Criw am gymorth, ond Esther sy'n ateb y ffôn.

Alwyn calls the Coop Troop for help, but it's Esther who picks up the phone.

17:15 GRISI A'R LEMINGOD - Rheolaeth (HD)

Mae Grisi yn defnyddio teclyn rheoli o bell uwch-dechnoleg i reoli'r caban.

Beth allai fynd o'i le?

Grisi uses a hi-tech remote to control the cabin. What could go wrong?

17:25 Y TRI MYSGEDWR - Nid Aur Yw Popeth Melyn (SC) (HD)

Er mwyn gwella ei thempo wrth ymladd mae d'Artagnan yn mynychu cyngerdd liwt a gynhelir gan Ledi Lala.

To improve her tempo in battle, d'Artagnan attends a lute concert held by Lady Lala.

17:40 UN CWESTIWN (R) (HD)

'Un Cwestiwn' is the show that turns the quiz format on its head. The first question you see is the crucial one - answer that correctly to win the big prize. But which of the 6 competitors will win the right to answer the one question? A challenging quiz show, hosted by Iwan Griffiths.

'Un Cwestiwn' yw'r rhaglen sy'n troi'r fformat cwis ar ei ben. Y cwestiwn cynta welwch chi yw'r un tyngedfennol - atebwch hwnnw'n gywir i ennill y wobr fawr. Ond pa un o'r 6 cystadleuydd fydd yn ennill yr hawl i fentro ateb yr UN CWESTIWN? Rhaglen gwis heriol gyda Iwan Griffiths.

18:00 Y SÎN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y rhaglen yma, mi fydd Francesca Sciarrillo yn gweld perfformiad byw diweddaraf yr artist Emyllt Angharad Lewis, ac yn darganfod beth sy' du nol i esthetig y cynllunydd dodrefn Guto Davies. Mae Joe Healy yn trafod byd ysgrifennu'r awdur a bardd Nia Morais.

In this episode Francesca Sciarrillo gets to participate in artist Emyllt Angharad Lewis's latest piece of performance art. We discover what's behind furniture designer Guto Davies's aesthetic and Joe Healy discusses all things writing with author Nia Morais.

18:30 CODI HWYL (R) (S) (HD)

Ar gymal olaf eu taith ar hyd rhan o arfordir gorllewinol Iwerddon mae John Pierce Jones a Dilwyn Morgan yn ymweld â Roundstone yn Connemara. Yno, maen nhw'n cwrdd ag un neu ddau o ffrindiau annisgwyl ac yn mynd i bysgota ar Lough Gowlia cyn codi hwyl am y daith hir yn ôl i Gymru fach.

On the final leg of their Irish journey John Pierce Jones and Dilwyn Morgan travel to Roundstone in Connemara, where they meet old friends unexpectedly and make new ones before they raise their sails for the long journey home to Cardiff Bay.

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae hi'n ddiwrnod emosiynol i Sioned wrth iddi adael Penrhewl. Mae celwydd Lleucu'n achosi problemau i Colin.
It's an emotional day for Sioned as she parts ways with Penrhewl. Lleucu's lies cause problems for Colin.
- 20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae Glenda a Sophie yn poeni am Terry wrth iddo wynebu llawdriniaeth yn dilyn ei drawiad calon.
Glenda and Sophie are worried about Terry as he faces major surgery following his heart attack.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 AM LE I FYW (S) (SC) (HD)**
Gyda cartref Shan ddim ffit i fyw ynddo, mae'n rhaid i'r tim digartrefedd ddod o hyd i rhywle gwell iddi hi a'i merch ar frys. Mae Ioan yn cysgu yn ei fan ers blwyddyn, a Helmut mewn llety argyfwng ers dwy flynedd. Fydd y swyddogion yn gallu eu helpu i ddod o hyd i lety gwell?
With Shan's home unfit for habitation, the homelessness team must urgently find somewhere better for her and her daughter. Ioan has been sleeping in his van for a year, and Helmut has been in emergency accommodation for two years. Will the officers be able to help them find better accommodation?
- 22:00 CLWB RYGBI: SUPER RYGBI CYMRU (S) (EC) (HD)** 1/20
Rhaglen uchafbwyntiau o rownd cyntaf cystadleuaeth Super Rygbi Cymru.
Highlights programme from the first round of the Super Rygbi Cymru competition.
- 22:30 Y COSMOS - Diwedd Y Byd (R) (S) (HD)**
Sut bydd bywyd ar y ddaear yn dod i ben? Gydag asteroid tua maint car yn bwrw'r ddaear pob diwrnod, mae'r rhaglen ddiweddaraf yng nghyfres y Cosmos yn datgelu pob math o fygythiadau i'n byd. O gomedau i belydrau gamma, llosgfynyddoedd i blanedau ar goll yn y gofod, gofynwn pa mor debygol ydyn nhw o effeithio arnom ni. Drwy edrych yn ôl ar y 5 difodiant mawr sydd wedi taro'r ddaear dros yr 13 biliwn o flynyddoedd diwethaf, bydd y rhaglen yn datgelu sut mae gwyddonwyr yn paratoi am y gwaetha'.
How will life on Earth come to an end? With an asteroid the size of a car hitting our planet every day, this latest episode in the Cosmos series reveals the threats that could destroy our world. From comets to gamma rays, from volcanoes to rogue planets, we find out the likelihood of these fatal events striking Earth. By looking back at the past 5 extinction events that have hit Earth over its 13 billion year history, this programme reveals how scientists are already preparing for the worst.
- 23:35 DIWEDD/CLOSE**

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 YR WHWS - Archarwyr Morgrug (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae'r Whws yn gweld morgrug yn cario pethau cymaint yn fwy na nhw, mae nhw'n tybio bod gan y pryfaid uwch-bwerau. Maent yn darganfod bod y morgrug yn defnyddio gwaith tîm i wneud pethau anhygoel, gan gynnwys troi eu hunain i mewn i bont!

When the Woohoos sees ants carrying items much larger than them, they wonder if the tiny insects have superpowers. They find out the ants use teamwork to do amazing things, including turning themselves into a bridge!

06:10 BLERO YN MYND I OCIDO - Sefyll yn Stond (R) (S) (SC) (HD)

Mae Blero'n diodde' gyda'i draed yn ystod cystadleuaeth Sefyll yn Stond Ocido.

Blero gets painful pins and needles during the musical statues competition.

06:20 MISHO - Mynd i'r Mabolgampau (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn nerfus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Ola Ola yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynychu diwrnod y Mabolgampau.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being nervous is in question in Misho today, and Ola Ola makes it very difficult for a small child to attend Sports Day.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Mr Bob Bag Bwni (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau yn mwynhau diwrnod allan yn y goedwig! Ond pan mae eiddo arbennig Huwcyn yn mynd ar goll mae'r ffrindiau yn helpu i chwilio amdano.

On today's popstastic adventure, the friends are enjoying a day out in the forest! But when one of Huwcyn's prized possessions is lost, the friends must help him to find it.

06:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â Deiniol y cocatw, ac Ifan a'i gi.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet Deiniol the cockatoo and Ifan and his dog.

07:00 CABAN BANANA GARETH - Tyfy Fyny (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Tyfy Fyny ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Growing Up is the topic of discussion.

- 07:05 GUTO GWNINGEN - Hanes y Sled Syfrdanol (R) (SC) (HD)**
Mae Guto Gwningen a'i ffrindiau yn dod o hyd i lysiau yng ngardd Mr Puw ac mae nhw'n trio dod o hyd i ffordd i gludo nhw adre yn eu sled.
The rabbits find some winter vegetables in Mr Puw's garden and are trying to find a way to transport them in their sled.
- 07:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres hyfryd i blant am anifeiliaid y byd. Y tro hwn, edrychwn ar anifeiliaid sy'n neidio yn Awstralia, sef y cangarw a'r corryn neidiog.
Lovely series for children about the world's animals. This time, we look at Australia's leaping creatures - the kangaroo and the jumping spider.
- 07:30 MOJO SWOPTOPS - Cerrig Peryg (S) (SC) (HD)**
Mae Preston yn cael trafferth gosod y cylch meini, a fydd top craen Mojo yn gallu helpu?
Preston's standing stones aren't standing, can Mojo's crane top take care of that?
- 07:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Pontybrenin (R) (S) (SC) (HD)**
Timau o Ysgol Pontybrenin sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Pontybrenin join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 08:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 SAM TÂN - Fflam o'r Gorffennol (R) (SC) (HD)**
Rhaid i Brif Swyddog Steel gastio Norman yn ei sioe gerdd ddiwedddara. Mae Norman yn achosi problemau o'r funud gynta a diolch i'r drefn bod Sam Tan wrth law.
Steel has to cast Norman in his new musical but Norman creates problems from the start. Thank goodness that Sam Tan is at hand.
- 08:10 ABADAS - Eli Haul (R) (S) (HD)**
Mae'r Abadas yn dyfrio'r planhigion pan ddaw Ben ar eu traws. Mae ganddo rywbeth arall iddynt ei wneud - chwarae 'gêm y geiriau'. Gair newydd heddiw yw 'eli haul'. Hari gaiff ei ddewis i chwilio amdano ond tybed i ble'r aiff?
The Abadas are watering the plants in the garden when Ben gives them something new to look for - sun cream. Hari's chosen to look for the sun cream, but where will he find it?
- 08:20 ODO - Y Joc Orau Erioed! (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r ieir yn dadlau pwy sydd wedi creu'r joc ddiwedddara ac mae'r tri yn adrodd ei fersiwn nhw o sut wnaeth y joc ddwyn ffrwyth. Odo wrth gwrs sy'n dadlenni'r gwir!
The chickens argue over who came up with a joke, each tells their own version of how the joke was born. Odo has to uncover the truth.
- 08:30 TWM TWRCH - Llyfryn Rhemp #2 (R) (S) (SC) (HD)**
Mae pethau wedi mynd o ddrwg i waeth ac mae cwmwl trwchus dros Gwmtwrch wrth i Llyfryn greu mwy o swynion rhyfedd. Bellach mae nifer fawr o dyrchod wedi cael eu troi'n fwydod ac mae Medwyn yn medru siarad!
Things have gone from bad to worse and a thick cloud covers Cwmtwrch as Llyfryn creates more strange spells. Many moles have been turned into worms and Medwyn can talk!

08:45 DEIAN A LOLI - yn Llyncu Mul (R) (S) (SC) (HD)
Mae Deian yn llyncu mul ar ôl colli mewn gêm fwrdd yn erbyn Loli, a mae petha'n gwaethygu ar ôl rhewi Mam wrth i Deian dyfu cynffon a chlustiau mul! Rhaid ymweld â Yvette y Fet ar unwaith cyn iddo droi'n ful am byth!
Deian sulks after losing a board game against Loli, and things get worse after freezing Mum as Deian grows a Donkey's tail and ears! They must visit Yvette the Vet immediately before Deian turns into a donkey forever!

09:00 CYWION BACH - Esgidiau (R) (S) (SC) (HD)
Heddiw mae'r Cywion Bach yn dysgu'r gair 'esgidiau' ac mae Bop yn cael hwyl wrth ddawnsio yn ei esgidiau bale
Today the Cywion Bach are learning the word 'esgidiau' (shoes) and Bop has fun dancing in her ballet shoes.

09:10 PABLO - Lliwiau Coll (R) (HD)
Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond heddiw mae rhai o'i greons ar goll. Sut mae o am wneud y lliwiau cywir?
Pablo has lost some of his crayons. How will he make everything the right colours?

09:20 EIN BYD BACH NI - Yr Aifft (R) (S) (SC) (HD)
Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw byddwn ni'n ymweld â gwlad sy'n llawn anialwch a phethau hanesyddol – Yr Aifft. Yma, byddwn ni'n dysgu am yr Eifftiaid Hynafol, pyramidiau Giza a chrefydd.
Let's take a trip across the world! Today we are visiting a country that's known for desserts and history - Egypt. Here, we will learn about the Ancient Egyptians, the Pyramids of Giza and religion.

09:30 JONI JET - Trwbwl Dwbwl (R) (SC) (HD)
Mae Joni a Jini yn methu datrys eu gwahaniaethau. Ond diolch i beiriant clonio, maen nhw'n dysgu cyfaddawdu.
Joni and Jini can't get past their differences. Add a cloning device to the mix, and they soon learn how those differences make each other special and learn to compromise.

09:45 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)
Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Popeth, Dani Rheolaeth, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Vanessa drws nesa a Delyth Dylwythen. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!
Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Pobeth, Dani Rheolaeth, and a few favourites like Plismon Preis, Vanessa drws nesa and Delyth Dylwythen . Be ready for a belly full of laughs!

10:00 CYW (R) (HD)
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 CABAN BANANA GARETH - Lliwiau (R) (S) (SC) (HD)
Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Lliwiau ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Colours is the topic of discussion.

10:05 GUTO GWNINGEN - Hanes Dwndwr y Twnnel (R) (SC) (HD)
Mae Guto a'i ffrindiau'n camgymryd synau Tomi Broch, sydd ar goll, am anghenfil yn eu twneli.
Guto and his friends mistake the sounds of a lost Tomi Broch for a monster in their tunnels.

10:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)
Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon cawn gip-olwg ar y cameleon a'r neidr.
Come with us on a world adventure to meet some of our planet's fantastic animals. Today we take a peek at the chameleon and the snake.

10:30 MOJO SWOPTOPS - Panig y Pwmpenni (R) (S) (SC) (HD)
Oes ysbryd go iawn yn y cae pwmpenni? Mae Mojo a Bo am ddarganfod!
Is there really a ghost at Jackson's pumpkin patch? Mojo and Bo need to find out!

10:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Bronllwyn (R) (S) (SC) (HD)
Timau o Ysgol Bronllwyn sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau llwigar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Bronllwyn join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

11:00 CAMAU BACH (HD)

11:00 PENTRE PAPUR POP - Diwrnod Mabolgampau (R) (SC) (HD)
Ar yr antur popwych heddiw mae'n ddiwrnod chwaraeon Pentre Papur Pop! Mai-Mai ydi beirniad y diwrnod chwaraeon ond all hi ddewis yr enillydd cywir?
On today's popstastic adventure, it's a Pop Paper City sports day! Mai-Mai is the sports day judge, but can she decide on the right winner?

11:10 YR WHWS - Mwydod Wiglog Mwdlyd (R) (S) (SC) (HD)
Mae mwydod yn codi i'r wyneb yn agos i ble mae Tomi'n canu ac yn martsio ac mae'r Whws eisiau gwybod pam. Maen nhw'n rhoi cynnig ar sawl peth i'w hannog i ddod i chwarae ac yn dod i ddeall bod mwydod yn codi i'r wyneb pan mae'r ddaear yn ysgwyd.
Some worms wriggle out of the ground close to where Scotty is chanting and marching, and the Wooohos are intrigued to know why. They try lots of ways to encourage worms to come up and play, and work out that worms come to the surface when they feel the ground shaking.

11:20 CYMYLAUBYCHAIN - Seren Swyn (R) (S) (HD)
Mae Bobo yn cynhyrfu'n lân pan mae'n clywed am allu'r seren swyn i wireddu dymuniadau.
Bobo is excited to hear about the star that makes wishes come true.

11:30 SION Y CHEF - Seren y Sgrin (R) (HD)
Mae Izzy'n cyhoeddi bod ei bryd hi ar wneud ffilmiau ac nid ar fod yn chef ac yn bwrw ati i greu ei ffilm gynta' erioed.
Izzy surprises Siôn by announcing that she would rather be a film maker than a chef and gets started on her new career with her very first film.

11:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)
Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â Morgan y neidr filtroed a Lola a'i ieir.
Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet Morgan the millipede and Lola and her hens.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 DIM CWSG I QUINNELL (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)
Pan mae Cymru yn mynd i gysgu mae na griw arbennig o bobl yn dechrau eu diwrnod. Yn ymuno â'r garfan ddiwyd yma am un shift unigryw mae'r eicon rygbi a'r dysgwr Cymraeg, Scott Quinnell. Y tro yma, mae Scott yn ymweld â ffatri enfawr Airbus yn Sir y Fflint ac yn gweithio yn siop bysgod Swansea Fish yn Abertawe.
When Wales goes to sleep there is an exceptional group of people who are starting their day. Joining this diligent squad for a unique shift is rugby icon and Welsh learner, Scott Quinnell. This time, Scott visits the Airbus factory in Flintshire and works at the Swansea Fish shop in Swansea.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 RALIO+ - CHILE (R) (HD)

Uchafbwyntiau Pencampwriaeth Rali'r Byd - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans.
Highlights of the World Rally Championship - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.

13:30 GARDADIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres Garddio yng nghwmni Meinir Gwilym, Sioned Edwards ac Adam Jones.
Flowers, veg and all life's good stuff, with Sioned Edwards, Meinir Gwilym and Adam Jones.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 CYFRES TRIATHLON CYMRU 2026 - Y Barri (R) (S) (SC) (HD)

Uchafbwyntiau pumed cymal Cyfres Triathlon Cymru a ras sprint o dre glan y mor Y Barri. Bydd yr athletwyr yn nofio yn nhonnau gwyllt y mor, yn beicio ar lonydd sy'n glir o draffig ac yna rhedeg 5km o gwmpas llwybr y glannau.
Highlights of the fifth round of the Welsh Triathlon Series and a sprint race in the seaside town of Barry. Athletes will swim in the wild waves of the sea, cycle on traffic-free roads, and then run 5km along the coastal path.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 CYWION BACH - Brwsh (R) (S) (SC) (HD)

Brwsh gwallt, brwsh llawr, brwsh dannedd. Ie 'brwsh' yw'r gair heddiw. Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach.
Hair brush, floor brush, toothbrush. Yes, 'brwsh' (brush) is the word today. Come on a word adventure with the Cywion Bach

16:10 CABAN BANANA GARETH - Teulu 1 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Teulu ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Family is the topic of discussion.

16:15 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â Bili bochdew, moch cwta a Gwen a'i Alpaca.
Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet Bili the hamster, guinea pigs and Gwen and her Alpaca.

16:30 PABLO - Gofod Personol (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond pan mae o eisiau chwarae â phlant eraill yn y parc nid ydynt eisiau chwarae efo fo. Mae'n rhaid i'r anifeiliaid ddysgu iddo pam na ddylai fynd yn rhy agos atynt os ydi o eisiau gwneud ffrindiau newydd.
Pablo wants to play with the children in the park, but they keep moving away. The animals have to teach him why he shouldn't get too close if he wants to make new friends.

16:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Bryniago (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Bryniago sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Bryniago join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 LEGO® DREAMZZZ - Sw'n y Seirenau (R) (SC) (HD)

Mae diflaniad y Deyrnas Dudew yn creu Anghysondeb yn yr ysgol yn ystod y dydd sy'n gorfodi'r Cwsgarwyr feddwl am ffordd greadigol o hudo'r seiren yn ôl i'r Byd Breuddwydion.
The Murky Realm's disappearance triggers a daytime incursion at school, forcing the team to creatively lure dangerous sirens back to the dream world.

17:20 ANIFAIL PERFFAITH (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Cooper eisiau anifail anwes - ond pa un? Ai lama yw'r un perffaith? Amser penderfynu!
Cooper wants a pet — but which one? Could a llama be perfect for him? It's time to decide!

17:25 GWRACH Y RHIBYN (R) (HD)

Mae diwedd y dydd yn agosau a'r pedwar tîm yn dal wrthi'n ceisio cyrraedd lloches ddiogel a dianc rhag Gwrach y Rhibyn. Her bysgota sydd yn wynebu Ysgol Tryfan, tra bod Eifionydd yng nghanol y goedwig a'r pwysau'n cynyddu ar Brynrefail.
Sunset is fast approaching and the four teams are still searching for shelter to escape from Gwrach y Rhibyn's clutches. Ysgol Tryfan face a fishing challenge with a twist, whilst Eifionydd are deep in the forest and the pressure's on for Brynrefail.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Rhaglen newyddion i bobl ifanc.
A news programme for youngsters.

18:00 TRYSORAU CYMRU: TIR, TAI A CHYFRINACHAU - Castell Penrhyn (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Tai crand a chestyll mawreddog, sy'n llawn hanes a thrysorau. Adeiladau sy'n dal i sefyll - diolch i'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol. Ond yn ystod y cyfnod clo mae'r llefydd anhygoel yma wedi gorfod cau eu drysau i ymwelwyr, tan rwan, gan fod yr Ymddiriedolaeth wedi rhoi caniatad arbennig i Tudur Owen a'r pensaer Elinor Gray-Williams mynd i fewn i'r adeiladau i ddarganfod eu cyfrinachau. Yn y rhaglen gyntaf, Castell Penrhyn sy'n cael eu sylw - adeilad dadleuol sy'n creu argraff mewn sawl ffordd.

Grand houses and magnificent castles, full of history and treasures. During lockdown, many of the National Trust's amazing places had to close their doors to visitors. Until now that is, as the Trust has given Tudur Owen and the architect Elinor Gray-Williams special permission to enter the buildings while they are empty and unlock their secrets. In the first episode, Penrhyn Castle gets their attention, as one of the most controversial houses in Wales and one that impresses in many ways.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Mae Glenda a Sophie yn poeni am Terry wrth iddo wynebu llawdriniaeth yn dilyn ei drawiad calon. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

Glenda and Sophie are worried about Terry as he faces major surgery following his heart attack. With on-screen English subtitles

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

S4C News & Weather. With on-screen English subtitles

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae sefyllfa Lleucu'n dwyshau wrth i Colin geisio datrys y broblem. Caiff Rhys amser anodd yn dod i arfer â pherthynas Hywel a Siwsi.

Lleucu's situation intensifies as Colin tries to save the day. Rhys has a hard time getting used to Hywel and Siwsi's relationship.

20:25 GWALIA ALEIGHCIA (S) (SC) (AD) (HD)

Cyfres newydd. Mae Aleighcia Scott yn olrhain hanesion Y Fenai yn Biwmares a Chaernarfon.

New series. Aleighcia Scott traces the history of the Menai Strait at Beaumaris and Caernarfon.

1/4

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 ATHRAWON (S) (SC) (HD)

Cyfres newydd. Rydyn ni'n cwrdd ag athrawon newydd Meirin, Alisa a Jeanne. Mae'r disgyblion yn parhau i wthio'r ffiniau.

New series. We meet new teachers Meirin, Alisa and Jeanne. Pupils continue to push boundaries.

22:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis wreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot mae: Nick a Mia, ffrindiau o Faesteg; Eifion a Carl, ffrindiau o'r Felinheli a Chaernarfon; a Hammad ac Osian, ffrindiau o Gaerdydd.

A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot are: Nick and Mia, friends from Maesteg; Eifion and Carl, friends from Y Felinheli and Caernarfon; and Hammad and Osian, friends from Cardiff.

22:30 LLANW - Defnyddio'r Llanw (R) (S) (SC) (HD)

Defnyddio'r llanw fydd thema rhaglen ola'r gyfres. Dau nofiwr sydd am groesi o Ynys Enlli i'r tir mawr, taith adain un o awyrennau mwya'r byd ar Afon Dyfrdwy, a Chymraes sy'n teithio i'r Arctig ar drywydd llanw newydd sy'n ein bygwth ni i gyd.

This final episode looks at using the tide. Two swimmers attempt to cross the treacherous Bardsey Sound, the wing for one of the world's largest aeroplanes travels down the Dee River, and a Welsh woman travels to the Arctic in search of a new tide which threatens us all.

23:35 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BYD CARLO BACH - Lluniau Llachar (R) (S) (HD)

Mae Carlo'n mwynhau tynnu lluniau. Allwch chi ddyfalu llun o beth mae o am ei dynnu?

Carlo enjoys taking pictures. Can you guess what picture he's going to take?

06:10 POPI'R GATH - Balŵn Coll (R) (S) (HD)

Mae'r criw yn ceisio achub balwn Lleucs.

The friends try to rescue Lleuc's balloon.

06:20 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Ar y Newffion heddiw byddwn ni'n clywed hanes ci ar goll yn Nhreorci. Cawn ddatgelu enillydd cystadleuaeth creu poster am hawliau plant, a'n gohebyddion ni fu'n holi'r cyhoedd ledled Cymru am blant yn defnyddio ffonau symudol.

On Newffion today report on the story of a lost dog in Treorchi. The reveal the winner of a competition to create a poster about children's rights, and our reporters asked the public throughout Wales about children using mobile phones.

06:35 SION Y CHEF - Izzy yw'r Bos (R) (HD)

Mae Siôn yn sownd yn lifft y goleudy ac yn methu'n lân a chyrraedd y tŷ bwyta i drefnu'r prydau nos, felly mae'n galw am gymorth gan Izzy.

Siôn gets trapped in the lighthouse lift and cannot finish making his spicy autumn stew for the evening menu in the restaurant, so he phones Izzy and talks her through what to do.

06:50 EIN BYD BACH... - Defnyddiol (R) (S) (SC) (HD)

Pethau Defnyddiol - Yn y bennod yma byddwn yn darganfod beth yw'r pethau defnyddiol mewn natur. Sut mae coed yn ein helpu ni, a sut mae pethau fel pridd, tywod a halen yn bwysig hefyd.

Useful Things - In this episode we'll discover which things in nature are useful to us, such as how do trees help us, and how are things such as soil, sand and salt important too.

07:00 NOS DA CYW - Triog a'r Botel Sos Coch (R) (S) (SC) (HD)

Sh! mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu. Heddiw cawn stori am Triog a'r Botel Sos Coch.

Today's story is about Triog and the ketchup bottle.

07:05 BLWI - Dynwared (SC) (HD)

Mae Blwi'n mwynhau dynwared popeth mae Dad yn dweud a gwneud, ond mae chwarae'n troi'n chwerw.

Blwi's having fun copying everything Dad says and does, but the game takes a turn.

07:15 DREIGIAU CADI - Sinema (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r dreigiau'n gyffrous, gan fod Cadi yn mynd â nhw i'r sinema.

The dragons are excited, as Cadi is taking them to the cinema.

07:30 GER A GU - Syched a Sychu (S) (SC) (HD)

Tywod! Môr! Mwydod! Mae Porthoer wedi'i orchuddio â mwydod. O ble ddaethon nhw?

Sand! Sea! Worms! Porthoer is covered in wriggling worms. Where did they come from?

- 07:45 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Cyrraedd (R) (S) (SC) (HD)**
Mae neges wedi cyrraedd Llys Llywelyn bod y Tywysog ar ei ffordd ac mae pawb yn brysur yn paratoi.
A message has arrived that Llywelyn the Prince of Wales are on their way to the court. Everyone is busy preparing for their arrival.
- 08:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Hedfan Adre (R) (S) (HD)**
Mae Bobo Gwyn ar ben ei ddigon pan gaiff wahoddiad i edrych ar ôl ceffylau'r Cymylaubychain. Tybed sut y bydd yn ymdopi gyda'r cyfrifoldeb?
Animated series for pre-school children. Bobo Gwyn is pleased to be asked to look after the Cymylaubychain horses. How will he cope with the responsibility?
- 08:10 TOMOS A'I FFRINDIAU - Yr Injan Orau Un (R) (SC) (HD)**
Mae Diesel yn gwneud sylw am sut nad yw Tomos bellach yw'r injan orau un.
Diesel makes a comment about Tomos not being number one anymore.
- 08:20 BYD TAD-CU - Gwneud Paent (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Lewis yn gofyn, 'Sut mae gwneud paent?' ac mae Tad-cu'n sôn wrtho am antur ar-bennig Capten Ahoi, Ela Arianwen a'r Helygen Batrymog. Diolch byth bod gan Hati'r gwningen ateb wyddonol yn hytrach na nonsens i'w rannu gyda ni.
Lewis asks how do you make paint? Tadcu tells him about a special adventure with Capten Ahoi, Ela Arianwen and Helygen Batrymog. Hati the rabbit comes to the rescue with a no nonsense scientific answer for us.
- 08:35 OCTONOTS - a'r Walrysod Bach (R) (S) (HD)**
Mae nith a nai Capten Cwrwgl, Martha ac Arthur, yn helpu eu hewythr i geisio achub tri walrws bach sydd mewn perygl ar ffloch iâ. Tybed a fydd y Capten yn llwyddo i ennill Bathodyn Achub Walrws - yr unig fathodyn na lwyddodd i'w ennill hyd yma?
Capten Cwrwgl's niece and nephew, Martha and Arthur, help their uncle to try to save three walrus pups on a drifting ice floe. Will the Capten be able to finally earn the Walrus Rescue Badge - the only badge he doesn't have?
- 08:50 ANNIBENDOD - Wyau Arbennig (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
Mae Gwyneth wedi derbyn gwahoddiad i ddangos wyau arbennig y fferm ar y raglen Prynhawn Da ond pan mae Anni a Cerys yn torri pob wy sydd ar y buarth rhaid meddwl am ddatrysiad ar frys!
Gwyneth has accepted an invitation to exhibit the farm's special eggs on the Prynhawn Da programme but when Anni and Cerys break every egg they must come up with a solution and fast!
- 09:00 Y TRALALAS - Y Sw (R) (S) (SC) (HD)**
Mae digon i'w wneud yn y Sw bob tro! Mae Harmoni, Melodi a Bop yn gweld llwyth o anifeiliaid ac yn dysgu am y rhai bach a mawr. Allwch chi helpu nhw gofio pa liw ydi streipiau'r sebra?
In the Zoo there's always lots to do! Harmony, Melody and Bop see lots of animals and learn about the big ones and the small ones too. Can you help them remember what colour the zebra's stripes are?

09:05 DIGBI DRAIG - Yr Helfa Gnau (R) (HD)

Mae Glenys yn dod o hyd i fap sy'n dangos lle mae'r cnau yn yr helfa gnau yn cael eu cuddio ac mae'n ymuno yn y gêm. Mae hi'n awyddus i gael y wobr arbennig! Mae Cochyn wastad yn ennill yr Helfa Gnau, ond ddim y tro hwn; mae Glenys a Teifion yn dod o hyd i bob cneuen yn hawdd.
Glenys finds a map showing where the nuts for the Nut Hunt are hidden and joins in the game; she wants the special prize! Cochyn always wins the Nut Hunt, but not this time; Glenys and Teifion quickly find each nut with ease.

09:20 OLI WYN - Fflot Llaeth (R) (HD)

Yn oriau mân y bore, pan mae'r strydoedd yn dawel, un o'r ychydig pobl sydd mas yn gyrru yw dynion llaeth. Heddiw, ry' ni'n cymryd golwg agosach ar sut mae fflôt laeth hen ffasiwn yn gweithio.
In the early hours of the morning, when the streets are quiet, one of the few people out and about are milk men. Today, we take a closer look at how an old fashioned milk float works.

09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Diogelwch! (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cwawc yn mynnu ei fod yn gallu rhedeg system diogelwch newydd Mauss ar ben ei hun. Ond pan mae'n llwyddo cloi ei hun allan o'r Cwawcdy rhaid iddo ofyn am help Mauss wedi'r cwbl.
Toad installs a new Mauss security system to protect Toad Hall from the weasels but Toad's arrogance and rudeness towards Mauss leaves Toad locked out of Toad Hall for good. Only a big mouse sized apology can put things right.

09:40 WAW! - Aer (R) (S) (SC) (HD)

Mae Awi a'r criw yn edrych mlaen i ddarganfod mwy am Aer.
Air is the theme, Awi and the 'Waw' crew are excited to learn more.

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BYD CARLO BACH - Carlo'r Bwgan Brain (R) (S) (HD)

Mae Carlo wrth ei fodd yn tyfu llysiau. Pwy arall sydd yn hoffi bwyta llysiau?
Carlo likes to grow vegetables. Who else likes to eat vegetables?

10:10 POPI'R GATH - Allweddi Coll (R) (S) (HD)

Pan fo allweddi Lleucs yn syrthio i mewn i'r llyn mae Popi yn mynd â'r criw mewn llong danfor i chwilio amdany'n nhw. Ond mae Capten Cregyn yn ceisio eu harestio ac mae'r llong danfor yn cael ei niweidio. Mae'r allweddi'n ddiogel yn nwylo'r octopws ac mae'n rhaid i Lleucs ac Alma ganu i'r octopws er mwyn cael yr allweddi yn ôl.
Popi and friends go off in search of some lost keys in a submarine. They have to sing to an octopus to get them back.

10:20 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Ar y Newffion heddiw rydan ni'n ymweld a chegin gymunedol sy'n darparu bwyd am ddim, sgwrs gyda Tudur Owen am warchod enwau Cymraeg a chawn glywed mwy am anturiaethau diweddar Carwyn y Corrach
On Newffion today we visit a community kitchen that provides free food, we chat with Tudur Owen about protecting Welsh names and we get to hear more about Carwyn y Corrach's recent adventures.

10:35 SION Y CHEF - Mae Mor Niwlog (R) (HD)

Mae Sam a Siôn yn mynd am drip ar y Macrell Frithog i chwilio am gorgimychiaid ond mae'r pysgota'n mynd ar chwâl pan mae niwl yn gostwng dros yr harbwr.
Sam Spratt takes Siôn out on the Merry Mackerel to catch prawns, but things take a turn for the worse when the mist sets in.

10:50 EIN BYD BACH... - Pethau sy'n Hen (R) (S) (SC) (HD)

Pethau sy'n hen - Byddwn yn edrych ar y pethau mwyaf hen sydd ar ein planed ni, y Ddaear ei hun, coed, adeiladau a henebion fel Côr y Cewri, cestyll gwahanol ac offerynnau hen fel y Sither Tsieineaidd. Byddwn yn dysgu am y deinosoriaid hefyd.

Old Things - We'll look at some of the oldest things on our planet, such as the earth itself, trees, and buildings and ancient structures such as Stone Henge, castles, ancient musical instruments such as the Chinese Zither and we'll also learn about Dinosaurs.

11:00 NOS DA CYW - Mwnci ar Goll (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu. Heddiw cawn stori am fwnci sydd ar goll.

Let's get ready for a bedtime story. Today's story is about a missing monkey.

11:05 BLWI - Teithio (R) (SC) (HD)

Mae Mam a Dad yn mynd ar antur ac mae'r plant ar eu cefnau fel bagiau teithio.

Mum and Dad are going on an adventure wearing the kids as their cheeky backpacks!

11:15 DREIGIAU CAD I - Dreigiau Daf (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cadi a'r dreigiau yn mynd i weld eu hoff raglen yn cael ei ffilmio.

Cadi and friends go to watch their favourite programme being filmed.

11:30 GER A GU - Pwy sy'n Chwerthin? (R) (HD)

Mae Ger a Gu yn dechrau chwerthin wrth wyllo byd natur ger y llyn - ond mae'r llyn yn chwerthin nôl!

Ger and Gu get the giggles while spotting nature by a lake - but the lake giggles back!

11:45 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Gadael (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi'n dawel yn Llys Llywelyn heddiw. Mae'r Tywysog a'i osgordd wedi gadael. Ond, mae gwaith tacluso i'w wneud ac mae rhywbeth ar y gweill gyda Grwgyn a Gruffudd

It's quiet in Llys Llywelyn today. Llywelyn and his court have departed.

There is plenty of tidying to do and Grwgyn and Gruffudd are behaving very strange - what are they up to?

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 DIM BYD I'W WISGO - Gemma (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae gan Cadi ac Owain dasg arbennig heddi, ffeindio gwisg addas ar gyfer parti plu, a'r iâr sydd angen eu sylw nhw yw Gemma. Athrawes nofio o Gaerffili, sydd hefyd yn fam i Ella, merch un flwydd oed.

Cadi and Owain have a very special task today, to find an outfit that is suitable for a hen party, and the worthy hen is Gemma. A swimming teacher from Caerphilly, who is also the proud mother of one-year-old daughter Ella.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 CODI HWYL (R) (S) (HD)

Ar gymal olaf eu taith ar hyd rhan o arfordir gorllewinol Iwerddon mae John Pierce Jones a Dilwyn Morgan yn ymweld â Roundstone yn Connemara. Yno, maen nhw'n cwrdd ag un neu ddau o ffrindiau annisgwyl ac yn mynd i bysgota ar Lough Gowla cyn codi hwyl am y daith hir yn ôl i Gymru fach.

On the final leg of their Irish journey John Pierce Jones and Dilwyn Morgan travel to Roundstone in Connemara, where they meet old friends unexpectedly and make new ones before they raise their sails for the long journey home to Cardiff Bay.

13:30 GWALIA ALEIGHCIA (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Aleighcia Scott yn olrhain hanesion Y Fenai yn Biwmares a Chaernarfon.

Aleighcia Scott traces the history of the Menai Strait at Beaumaris and Caernarfon.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 AM DRO! (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y rhaglen yma bydd Geraint yn tywys y criw ar daith drwy Llanelli gan eu cyflwyno i ambell greadur anghyffredin. Aiff Barney â nhw i gerdded yr arfordir yn ardal Croesoswallt. Bydd Ena yn eu harwain ar hyd lwybr Dewi Sant yn Sir Benfro, cyn i Ann-Marie fynd â nhw dros y mynydd yn Eglwysilan gan ddisgyn i dref Senghenydd.

In this programme Geraint will be leading the crew on a walk through Llanelli while introducing them to some unusual creatures. Barney will be taking them on a walk along the border near Oswestry. Ena will be following St David's footsteps in Pembrokeshire, while Ann-Marie will take them up the mountain in Eglwysilan before descending to the town of Senghenydd.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 Y TRALALAS - Y Ganolfan Ailgylchu (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Tralalas yn gwybod bod ailgylchu yn beth da i'w wneud ac yn hwyl hefyd! Gwydr, papur, caniau, ac os da chi wedi bod yn garddio mae biniau ar gyfer gwastraff gardd hefyd. Mae Bop yn ailgylchu rhywbeth i wneud pyped, allwch chi gofio be mae o 'di ddefnyddio?

The Tralalas know that recycling is good to do and fun too! Glass, paper, cans and tins, if you've been gardening there's garden waste bins too. Bop recycles something into a puppet, can you remember what he uses?

16:05 BLWI - Y Dymp (R) (SC) (HD)

Wrth fynd am drip i'r dymp, mae Dad yn mynnu mai fe yw'r gorau am wneud popeth.

On a trip to the dump, Dad claims he's the best at everything.

16:15 WAW! - Y Corff (R) (S) (SC) (HD)

Y corff sy'n cael sylw Awi a chriw Waw y tro yma.

The body gets the attention of Awi and the crew.

16:35 GER A GU - Chwiban y Dewin (R) (S) (SC) (HD)
Mae Meleri'n gwrthod mynd i Draeth Bach oherwydd swm rhyfedd o'r enw Chwiban y Dewin!
Meleri won't go to her Traeth Bach because of a strange sound called The Wizard's Whistle!

16:50 ANNIBENDOD - Blodau Bela (R) (S) (SC) (SL) (HD)
Mae Bela drws nesa wrth ei bodd yn garddio ac yn falch tu hwnt o'i blodau lliwgar. Pan aiff rhai ar goll, mae'n gwybod pwy sydd ar fai - Anni - ond tybed pam?
Bela next door loves gardening and is very proud of her colourful flowers. When some go missing, she knows who's to blame - Anni - but why?

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 BWYSTFIL (R) (HD)
O beli bach o fflwff i greaduriaid serchus y byddwch chi am fynd adref gyda chi. Byddwch yn barod am sawl moment 'awwww' wrth inni'n cwrdd â deg babi bwystfil sy'n giwt.
From little balls of fluff to adorable animals you'll want to take home with you. Get ready for plenty of 'awww' moments as we meet ten baby beasts that are very cute!

17:10 GRISI A'R LEMINGOD - Arth Dan Reolaeth (HD)
Mae'r Lemingod eisiau cyrraedd pâst siocled Grisi, felly maen nhw'n ceisio torri i mewn i'w oergell.
The Lemmings try to break into Grisi's fridge to steal his chocolate spread.

17:20 Y TRI MYSGEDWR - Y Gornest Ddawns (SC) (HD)
Gyda dawn wedi ei drefnu'n fuan, mae Richelieu ac Efa yn anghytuno ar ba ddawnsiau i'w cynnwys.
With a ball coming up soon, Richelieu and Efa disagree on which dances should be performed.

17:35 CARLAMU (R) (S) (SC) (HD)
Cyfres llawn hwyl yn dilyn rhai o blant Cymru sy'n caru ceffylau a gweld y berthynas, y gwaith, yr ymroddiad, y siom, y dewrder a'r llawenydd sy'n ran o farchogaeth. Mi fydd ambell un yn anelu at gystadlaethau mawr, tra bod rhai eraill yn breuddwydio am gael y ceffyl cyntaf erioed. Y tro yma, mae Maisy yn anelu at gystadleuaeth fawr yn Sioe Frenhinol Cymru, a'r ddwy chwaer Harriet a Georgia, yn benderfynol o faeddu ei gilydd mewn cystadleuaeth neidio.
A fun series following some children who love horses. We'll see their relationships with their ponies, the work, the dedication, the disappointment, the courage, and the joy that's all part of riding. We'll see their relationships with their ponies, the work, the dedication, the disappointment, the courage, and the joy that's all part of riding. A few will aim for major competitions, while others dream of having their first ever horse. This time, Maisy is aiming for the Royal Welsh show, and sisters Harriet and Georgia, show some sibling rivalry in their showjumping competition.

18:00 RALIO+ - CHILE (R) (HD)

Uchafbwyntiau Pencampwriaeth Rali'r Byd - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans.
Highlights of the World Rally Championship - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.

- 18:30 CLWB RYGBI: SUPER RYGBI CYMRU (R) (S) (EC) (HD)**
 Rhaglen uchafbwyntiau o rownd cyntaf cystadleuaeth Super Rygbi Cymru.
Highlights programme from the first round of the Super Rygbi Cymru competition.
- 18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 19:00 HENO (S) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
 Does gan Diane ddim dewis ond cyfaddef y gwir wrth Kelly. Mae Mathew eisiau atebion gan Sioned.
Diane has no choice but to tell Kelly the truth. Mathew wants answers from Sioned.
- 20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)**
 Mae'r Ks yn wynebu carreg filltir anodd, ac mae gan Lowri newyddion pwysig i'w rannu.
The Ks are facing an emotional milestone, and Lowri has some important news to share.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 PAWB A'I FARN (S) (HD) (EC)**
 Rhaglen drafod materion cyfoes.
Current affairs debate programme.
- 22:00 TACLO'R Tŷ (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Mae Sarra a'r tîm yn trawsnewid hen gaban i fod yn hafan gweithio o adref ymarferol i Huw a Rhiannon.
Sarra and the team transform a cluttered cabin into a home office for Huw and Rhiannon.
- 22:30 RADIO FA'MA - Llanidloes (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Pobol Llanidloes sy'n rhannu eu straeon ac yn agor eu calonnau wrth i Tara Bethan a Kris Hughes yrru carafan 'Radio Fa'ma' i'r dref ar gyfer y rhaglen radio sydd hefyd yn rhaglen deledu.
The people of Llanidloes share their stories and open their hearts as Tara Bethan and Kris Hughes drive Radio Fa'ma's caravan to the town for the radio programme which is also a television programme.
- 23:35 DIWEDD/CLOSE**

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 YR WHWS - Whw'r Nos? (R) (S) (SC) (HD)

Cred yr W-HWS bod W-HW'r Nos yn galw arnynt, ond maen nhw methu gweithio allan o ble ddaw'r swn. Maen nhw'n dysgu bod y "Tyrwhit-whww" yn dod o ddwy dylluan (frech) sy'n galw ar ei gilydd yn y coed. *The Woohoos think a Night-Time Woohoo is calling to them but can't work out where the sound is coming from. They work out that the "Kerwick-Woohoo" sound comes from two Tawny Owls calling to each other across the woods.*

06:10 BLERO YN MYND I OCIDO - Dannedd yn Clecian (R) (S) (SC) (HD)

Ar ôl i Blero achosi cwymp eira, mae'n rhaid iddo helpu Talfryn i glirio'r fynedfa i'w ogof.

After causing a mini avalanche, Blero helps Talfryn dig out the entrance of his cave.

06:20 TIMPO - Meysydd Chwarae (R) (HD)

Pan mae gêm Pel Darged Jo yn gor-redeg, mae'r Rhwystrowyr yn cau y maes chwarae. Mae Tîmpo yn creu ffordd i chwarae tair gêm ar yr un pryd!

When Jo's game of Target Ball overruns and the Blockers shut down the playing field, Team Po come up with a sweet solution so that three games can be played at the same time!

06:30 PENTRE PAPUR POP - Trafferthion Trysor (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Help Llaw wedi trefnu helpa drysor! All Capten Twm arwain ei ffrindiau at y trysor ac adref yn ôl?

On today's popstastic adventure, Help Llaw has organised a pirate treasure hunt! Can Captain Twm lead his friends to the treasure?

06:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri a'r criw yn chwilio am micro-blastigau ar draeth Amroth, bydd criw o ddisgyblion Ysgol Penboyr yn garddio a Huw yn mynd am dro gyda Nanw a Gwenno ar lan Afon Menai.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri and the crew search for microplastics on Amroth beach, some pupils from Ysgol Penboyr will be gardening and Huw joins Nanw and Gwenno on their favourite walk near the Menai Strait.

07:00 CABAN BANANA GARETH - Ffermio (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Ffermio ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Farming is the topic of discussion.

07:05 GUTO GWNINGEN - Hanes Dant Nel Gynffonwen (R) (SC) (HD)

Mae gan Nel Gynffonwen dant poenus ac mae Guto'n mynd drwy'r eira ar ei sled i nôl Dr Gynffon Gwta.

Nel Gynffonwen has a painful tooth, Guto takes his sled through the snow-covered woods to fetch Dr Gynffon Gwta.

- 07:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres i blant am anifeiliaid bach y byd. Y tro hwn: anifeiliaid fferm.
Series for children about the world's animals. This time: farm animals.
- 07:30 MOJO SWOPTOPS - Dewi Draigi (S) (SC) (HD)**
Mae Mojo a Bo yn helpu Preston i fod yn gymeriad enwog, ond mae'r ffans yn mynnu sylw!
Mojo and Bo help Preston pretend to be a famous famous character with some very demanding fans!
- 07:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Gellionnen (R) (S) (SC) (HD)**
Timau o Ysgol Gellionnen sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Gellionnen join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 08:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 SAM TÂN - Jams a'r Bwmpen Enfawr! (R) (SC) (HD)**
Mae'n ddiwrnod y sioe Arddangos Llysiau Gorau Pontypandy. Mae pawb yn cael cyfle i gystadlu. Mae'r plant wedi tyfu pwmpen enfawr ond mae Jams a hi yn cael antur a hanner!
It's the day of the Pontypandy show Best Vegetable Exhibition and everyone has a chance to compete. The children have grown a giant pumpkin but James and the pumpkin have quite an outing!
- 08:10 ABADAS - Drôr (R) (S) (HD)**
Mae'n bryd am antur gyffrous arall gyda'r Abadas! Mae hwyaden Hari, Cwac, ar goll ac mae Ela'n benderfynol o'i ddarganfod. Yn hwyrach, mae Ben yn ei hanfon i edrych am "ddrôr" - rhywbeth a all fod yn ddefnyddiol iawn iddi hi, Seren ac Hari.
It's time for another exciting adventure with the Abadas! Hari's toy duck Cwac goes missing in the garden and Ela is determined to find it. Soon, Ben sends her to find a word that could prove very useful, "drawer".
- 08:20 OG Y DRAENOG HAPUS - Dim Hwyl Heb Og (R) (HD)**
Beth sy'n digwydd ym myd Og a'i ffrindiau heddiw?
What's happening in the world of Og and friends today?
- 08:30 TWM TWRCH - Ralio (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'n ddiwrnod ralio yng Nghwmtwrch ac mae Mishmosh yn brysur yn paratoi car Twm Twrch i'w alluogi i ennill drwy dwyll. Mae cyflwynwyr y rali yn lleisiau cyfarwydd i'r rhai sy'n hoff o Ralio.
It's rally day in Cwmtwrch and Mishmosh is busy preparing Twm Twrch's car so that he can cheat and win the race. The commentators are familiar voices to those who are Ralio fans.
- 08:45 DEIAN A LOLI - Carreg Ateb (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r efeilliaid yn mwynhau helfa drysor ond maen nhw'n cael trafferth ar y cwestiwn ola', a tydi Dad yn ddim llawer o help! Rhaid rhewi Dad a mynd i chwilio am yr ateb. Tybed fydd y Creigiau Geirwon yn gallu helpu - a fydd y ddau'n gorffen cyn Cefin Clyfar?!
- Deian and Loli are enjoying a treasure hunt but they're having trouble with the last question, and Dad isn't much help! They must freeze Dad and go looking for the answer. Will the "Creigiau Geirwon" be able to help, and will they both finish before Cefin Clyfar?!*

- 09:00 SHWSHASWYN - Garddio (R) (HD)**
Yng ngardd y parc, mae'r Capten yn dyfrio'r pridd i Seren blannu hadau.
Ond pa flodyn sydd wedi tyfu yno'n barod, Fflwff?
In the park's garden, the Captain is watering the soil so Seren can plant some seeds. But what flower has already grown there Fflwff?
- 09:10 PABLO - Y Soffa Newydd (R) (HD)**
Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond nid yw'n hoffi pethau newydd. Pan mae mam yn prynu sofffa newydd, mae'n rhaid i'w ffrindiau ei berswadio fod y sofffa cystal a'r hen un.
Pablo doesn't like new things. When mum buys a new sofa, he's not happy until the animals persuade him that it's just like the old one.
- 09:20 EIN BYD BACH NI - Siapan (R) (S) (SC) (HD)**
Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw, rydyn ni'n ymweld â chyfandir Asia a gwlad Siapan. Yma, byddwn ni'n dysgu am fwyd Siapaneaidd fel swshi ac ymweld â'r brifddinas sef Tokyo.
Let's take a trip across the world! Today we are visiting the continent of Asia and the country Japan. Here we'll be finding out about Japanese food like sushi and visiting the capital city, Tokyo.
- 09:30 JONI JET - Ar drywydd Panda Prysor (R) (SC) (HD)**
Wedi i Peredur Plagus ddwyn pob copi o rifyn newydd Panda Prysor cymer Jetboi a Dan Jerus ddalen o lyfr eu harwr a chydweithio er mwyn ei drechu.
After Peredur Plagus steals every copy of the new edition of Busy Panda, Jetboi and Dan Jerus take a leaf from their hero's book and work together to defeat him.
- 09:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r pysgod yn arwain Kim, Cai a Cranc at Crwban. Er bod Cranc yn sylweddoli pa mor bwysig yw hi i fyw gyda theulu a ffrindiau, mae cartre' Crwban ychydig yn rhy brysur iddo. Ar ôl cael gwared a'r sbwriel o'r mor maen nhw'n cwrdd â Môr-lawes! Tybed os gall Môr-lawes helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc?
The fish lead Kim, Cai and Cranc to Crwban. Despite Cranc realising how important it is to live with family and friends, Crwban's home is a little too busy for him. After getting rid of the rubbish from the sea they meet Môr-lawes! Will Môr-lawes be able to help them find a new home for Cranc?
- 10:00 CYW (R) (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 YR WHWS - Gemau'r Enfys (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Eli wir eisau chwarae o dan enfys. Ar ôl pendroni ar sut mae'r enfys anhygoel yn diflannu ac yna'n ail-ymddangos, maent yn darganfod bod enfysoedd yn dod o olau'r haul yn disgleirio trwy ddiferion dwr yn yr awyr - ac maent yn gwneud eu henfys eu hunain.
Ellie really wants to play under a rainbow. After puzzling at how the elusive rainbow disappears then reappears, they discover that rainbows come from sunlight shining through water drops in the air - and make their very own rainbow.
- 10:10 BLERO YN MYND I OCIDO - Sugnobotiaid (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Blero a'i ffrindiau'n ceisio darganfod pam bod sugnwyr llwch mor swnllyd.
Blero and his friends are on a mission to find out why vacuum cleaners are so noisy.
- 10:20 TIMPO - Pêl Po (R) (HD)**
Mae glaw yn dod a'r gêm i ben, ond mae Bo, Jo a Mo am chwarae Po Bêl ac mae Pili Po mewn byd yn gwarchod y Po Bach!
Rain stops play when Bo, Jo and Mo want a game of odd ball and Pili Po is out of his depth looking after the three young Pos!

- 10:30 PENTRE PAPUR POP - Diwrnod Mawr Huwcyn (R) (SC) (HD)**
 Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn wedi paratoi diwrnod ar y traeth i'w ffrindiau! Ond allen nhw gael hwyl cyn i'r glaw ddisgyn?
On today's popstastic adventure, Huwcyn has planned a beach day for his friends! But can they have all their fun before the rain starts?
- 10:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri a'r criw yn cyfeiriannu ym Mharc Craig y Nos, bydd Alys a'i ffrind Mila yn gwersylla a bydd Huw ac Elan yn syrffio ym Mae Caswell.
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri and the crew will be orienteering. Alys and her friend Mila will be camping and Huw and Elan will be surfing in Caswell Bay.
- 11:00 CABAN BANANA GARETH - Hoff Fwyd Cas Fwyd 2 (R) (S) (SC) (HD)**
 Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Bwyd ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Food is the topic of discussion.
- 11:05 GUTO GWNINGEN - Hanes y Cadno Ofnus (R) (SC) (HD)**
 Mae Guto Gwningen yn styc yn ty Mr Cadno, mae e angen dianc cyn i Mr Cadno ei weld e.
Guto is trapped inside Mr Cadno's lair and must escape before Mr Cadno discovers he's there.
- 11:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon coesau yw'r thema a chawn gip ar yr octopws, y neidr gantroed a'r tarantiwla.
Come with us on a world adventure to meet some of the creatures that live here. The theme this time is legs and we meet the octopus, the centipede and the tarantula.
- 11:30 MOJO SWOPTOPS - Y Wledd Wlanog (R) (S) (SC) (HD)**
 A fydd defaid Jacson yn difetha gwyl flodau Preston cyn i Mojo a Bo eu corlannu?
Jackson's sheep will ruin Preston's flower festival unless Mojo and Bo can round them up!
- 11:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Y Bedol (R) (S) (SC) (HD)**
 Timau o Ysgol Y Bedol sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Y Bedol join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 DAU GI BACH (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Yn y gyfres hon, dilynwn ddau fwndel bach fflwfflyd ymhob pennod wrth iddynt newid bywydau eu perchnogion. Smithy a Lucy yw'r ddau gi bach yn y bennod gyntaf. Mae Smithy yn symyd i fyw i'w gartref newydd yn Aberystwyth ar ôl cyfnod yng nghanolfan achub cwn Llandysul, ac mae'n dod i adnabod ei berchnogion newydd, Catherine a'i mab Llew. Mae Lucy, y Shit-zu 2 flwydd oed, yn ffarwelio a'i chwn bach wrth iddynt adael y nyth i'w cartrefi newydd, ond mae un yn aros gartref.

In the first episode of this series about little dogs and their big stories, we meet Smithy and Lucy and their respective owners. Smithy meets his new owners as he leaves the Dog Rescue Centre in Llandysul, and moves to his new home in Aberystwyth. Lucy, a 2 year old Shit-zu spends the last few days with her pups before they move to their new home.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 Y SÎN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y rhaglen yma, mi fydd Francesca Sciarrillo yn gweld perfformiad byw diweddaraf yr artist Emyllt Angharad Lewis, ac yn darganfod beth sy' du nol i esthetig y cynllunydd dodrefn Guto Davies. Mae Joe Healy yn trafod byd ysgrifennu'r awdur a bardd Nia Morais.

In this episode Francesca Sciarrillo gets to participate in artist Emyllt Angharad Lewis's latest piece of performance art. We discover what's behind furniture designer Guto Davies's aesthetic and Joe Healy discusses all things writing with author Nia Morais.

13:30 DAN DO (R) (S) (SC) (HD)

Aled Samuel a Mandy Watkins sy'n mynd â ni ar hyd a lled Cymru i ymweld â gwahanol fathau o gartrefi chwaethus a diddorol. Yn y rhaglen hon byddwn ni'n ymweld â beudy sydd wedi ei drawsnewid yn gartref trawiadol yng Ngogledd Ceredigion, ty newydd sbon sy'n gartref perffaith i'r teulu yn y Gwyr, a thy teras braf yn ardal Pontcanna o Gaerdydd.

Join Aled Samuel and Mandy Watkins as they travel across Wales visiting a variety of tasteful and interesting homes. In this programme we'll be featuring a barn that's been transformed into a striking property in Ceredigion, a new build that's the perfect family home in the Gower and a stylish terraced house situated in Pontcanna, Cardiff.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 Tŷ FFIT (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen arbennig yn dathlu taith trawsnewid Dylan, Sharon, Arwel, Gwawr a Becky wrth i ni edrych yn ôl dros ddeufis o ddilyn cynllun iach Ty Ffit. Bydd Lisa Gwilym yn holi, eu mentoriaid yn rhoi eu cyngor olaf a Dr Sherif - meddyg y gyfres yn rhannu canlyniadau meddygol – beth fydd effaith dilyn cynllun iach Ty Ffit dros ddeufis ar iechyd y pump?

The season finale celebrates Dylan, Sharon, Arwel, Gwawr and Becky's transformative journey as we look back over two months on Ty Ffit's healthy diet and fitness plan. Lisa Gwilym chats with the Clients, the Mentors give one last piece of advice and Dr Sherif reveals the final results on the health of the five after following Ty Ffit's health plan over the last two months.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 YR WHWS - Picnic i Panda (R) (S) (SC) (HD)

Mae Panda yn ymweld â'r Ynys Ddoeth felly mae'r Whws yn paratoi picnic iddi o'u hoff fwyd - ond dyw hi ddim yn hoffi yr un ohonynt. Mae nhw'n darganfod bod nhw i gyd yn hoffi bwydydd gwahanol a'r bwyd y mae Panda yn ei hoffi fwyaf yw bambw.

Panda is visiting Wise Island so the Woohoos put together a picnic of their favourite foods for her – but she doesn't like any of it! They discover that they all like very different foods, and that what Panda likes the most is bamboo.

16:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Amser Tawel (R) (HD)

Mae Og a'i ffrindiau'n ceisio dod o hyd i amser i gael ychydig o dawelwch yn ystod y dydd.

Og and his friends are trying to find time to have a bit of peace and quiet during the day.

16:20 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cranc yn sylweddoli nad yw nyth pigog Gwylan yn gartre' cyfforddus o gwbl! Felly mae Gwylan yn mynd ag e i rywle arall i chwilio am gartre' newydd.

Cranc realises that Gwylan's spiky nest isn't a comfortable home. Therefore, Gwylan takes him somewhere else to find a new home.

16:35 SAM TÂN - Cowbois Pontypandy! (R) (SC) (HD)

Mae Moose yn mynd â'r plant ar antur yn y Gorllewin Gwyllt ac mae Hanna yn rhoi gwersi marchogaeth i Mandy, ond mae Mandy mewn trafferth pan mae hi a'i cheffyl yn cwmpo i lawr ceunant.

Moose takes the children on a Wild West adventure and Hanna gives Mandy some horse riding lessons, but Mandy finds herself in trouble when she and her horse fall down a ravine.

16:45 DEIAN A LOLI - a'r Rhandir (R) (S) (SC) (HD)

Tydi Deian a Loli ddim yn hapus gan bod anifeiliaid gwyllt yn dwyn eu llysiau yn y Rhandir. Ond yna daw'r ddau ardraws griw o gwningod a dysgu'n sydyn nad ydi bywyd mor hawdd arnyn' nhw, a'u bod yn berchen y tir gymaint a neb arall. Rhaid trio stopio 'pobol y dur' rhag dinistrio eu catref, a hynny ar fyrder.

Deian and Loli are not happy because animals are stealing their vegetables in the Allotment. But then the two come across a group of rabbits and suddenly learn that life is not so easy for them, and that they own the land as much as anyone else. They must try to stop the 'people of steel' from destroying their home!

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 PRYS A'R PRYFED - Tynnu Coes (R) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Prys a'r Pryfed heddiw? Ni all Prys wrthsefyll y ganmoliaeth y mae'n ei derbyn ar ôl cael ei ddatgan yn arwr ar gam, gan arwain at iddo gael ei ddal mewn celwydd. _
What's happening in Prys a'r Pryfed's world today? Prys finds himself caught up in a web of lies, when he can't resist the praise he is receiving after mistakenly being declared a hero.

17:10 SELIGO - Hypnosis (R) (HD)

Mae'r cymeriadau bach dwl yn cael hwyl a sbri gyda hypnosis y tro hwn!
The crazy little characters have fun with hypnosis this time!

17:15 TEKKERS - Pen y Garth v Tyle'r Ynn (S) (SC) (HD)

Ysgol Pen y Garth v Ysgol Tyle'r Ynn. Dim ond un ysgol fydd yn hawlio'r teitl ar ddiwedd y gyfres.
It's time for kick off as two teams compete to become Champions at the end of the series.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Rhaglen newyddion i bobl ifanc.
A news programme for youngsters.

18:00 BWRDD I DRI - Tregaron (R) (S) (SC) (HD)

Yn y gyfres yma bydd 3 person o'r un ardal yn camu i'w ceginau i baratoi pryd o fwyd tri chwrs i'w gilydd. Fe fydd pob un o'r tri yn gyfrifol am ddewis un cwrs yr un. Ond nid nhw fydd yn paratoi na choginio y ryseit ma nhw wedi ei ddewis. Fydd na flas ar y bwyd ac ar y sgwrs rownd y bwrdd tybed? Y tro hwn, byddwn yn Nhregaron.
In this series 3 people from the same area will step into the kitchen to prepare a three course meal for each other. Each of the three will be responsible for choosing one course each but they will not prepare or cook their chosen recipe. But will the food and the chat around the table be to everyone's taste? This time, we're in Tregaron.

18:30 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres Garddio yng nghwmni Meinir Gwilym, Sioned Edwards ac Adam Jones.
Flowers, veg and all life's good stuff, with Sioned Edwards, Meinir Gwilym and Adam Jones.

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 CYFRES TRIATHLON CYMRU 2026 - Y Bala (S) (SC) (HD)

Uchafbwyntiau awr o hyd o gymal ola Cyfres Triathlon Cymru.
Triathlon pellter Olympaidd Y Bala sy'n penderfynnu pwy fydd yn dathlu ar lannau Llyn Tegid ac yn cael eu coronni yn Bencampwyr y rasio Agored, y Merched a'r Clybiau.
Lowri Morgan a Gareth Roberts sydd yn ein tywys trwy holl gyffro uchafbwynt cyfres 2026
One-hour highlights of the final leg of the Welsh Triathlon Series. The Bala Olympic-distance triathlon decides who will celebrate on the shores of Llyn Tegid and be crowned champions in the Open, Women's, and Club categories. Lowri Morgan and Gareth Roberts guide us through all the excitement of the 2026 series highlights.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 AM DRO! (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y rhaglen hon, aiff Pred â'r criw am dro o gwmpas Pentrefelin, rhwng Porthmadog a Chricieth. Lawr i Dregaron yng Ngheredigion awn ni wedyn wrth i Morfudd arwain taith o'r dref allan i gefn gwlad y Canolbarth cyn troi'n ôl am Wynedd at Kayley â'i thaith o gwmpas Bangor. Bydd y criw yn gorffen ar Ynys Môn ar daith Rich o gwmpas ei bentref genedigol, Rhosneigr.

In this episode, Pred will take the crew for a walk around Pentrefelin, between Porthmadog and Criccieth. We'll then head down to Tregaron in Ceredigion with Morfudd for her walk from the town to the countryside before heading back up to Gwynedd for Kayley's walk around Bangor. The last destination will be the coast of Anglesey with a walk around Rich's home village of Rhosneigr.

22:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot mae: Lowri a Helen, cydweithwyr o Hwlfordd ac Aberporth; Hayley a Ceri, ffrindiau o Borthmadog a Bryncir; ac Alun ac Aaron, ffrindiau o Bontypridd a Phontyclun.

A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot are: Lowri and Helen, co-workers from Haverfordwest and Aberporth; Hayley and Ceri, friends from Porthmadog and Bryncir; and Alun and Aaron, friends from Pontypridd and Pontyclun.

22:30 MIWSIG FY MYWYD - Trystan Llyr Griffiths (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y rhaglen yma fe ddown i adnabod y tenor ifanc hynaws a hoffus, Trystan Llyr Griffiths wrth iddo gyflwyno ei hoff weithiau cerddorol - a darnau sydd wedi siapio ei yrfa fel canwr proffesiynol. Yng nghwmni'r cyflwynydd Tudur Owen awn ar daith gyda Trystan i leoliadau a llefydd pwysig iddo fe yn Sir Benfro - yn cynnwys Clunderwen, Crymych, Mynachlogddu a Hendy-gwyn ar Daf. Cawn berfformiadau arbennig - o fyd yr opera i gyfeiliant ein cerddorfa Cwmni Opera Cenedlaethol - yn cynnwys campweithiau gan Mozart, Tchaikovsky a Leoncavallo a hefyd repertoire o fyd y sioeau cerdd a gweithiau gan gyfansoddwyr Cymraeg - Gareth Glyn, Karl Jenkins a Ryan Davies.

In this programme we get to know the kind and likeable young tenor, Trystan Llyr Griffiths as he presents his favourite musical works - and pieces that have shaped his career as a professional singer. Accompanied by presenter Tudur Owen we travel with Trystan to places that are important to him in Pembrokeshire - including Clunderwen, Crymych, Mynachlogddu and Whitland. We have special performances from the world of opera to the accompaniment of our National Opera Company orchestra - including masterpieces by Mozart, Tchaikovsky and Leoncavallo and also a repertoire of musicals and works by Welsh composers - Gareth Glyn, Karl Jenkins and Ryan Davies.

23:35 DIWEDD/CLOSE