

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 A I Y AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

A yw llythyren heddiw: 'a' am anifeiliaid fferm ac 'a' am anifeiliaid Fferm Ffoli.

Today's letter is A: 'a' for anifeiliaid fferm (farm animals) & 'a' for the animals at Folly Farm.

06:10 JEN A JIM A'R CYWIADUR – N - Y Dolffin a'r Gragen (R) (S) (SC) (HD)

Trip yn y llong danfor yng nghwmni Deian y Dolffin, Cyw a Llew yw antur heddiw. Tybed pa ryfeddodau bydd pawb yn eu gweld?

A trip in the submarine in the company Deian the Dolphin, Cyw and Llew is today's adventure. What wonders will they come across?

06:25 BENDIBWMBWLS - Ysgol Penisarwaun (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur i droi sbwriel yn sbeshal yn Ysgol Gymunedol Penisarwaun.

Ben Dant is on an adventure to turn rubbish into something special in Ysgol Gymunedol Penisarwaun.

06:35 CRAWC A'I FFRINDIAU - Stori cyn cysgu (R) (S) (SC) (HD)

Mae Crawc yn gwirfoddoli i warchod Pwti ond buan iawn mae'n

darganfod nad yw gwarchod plant mor hawdd ag y mae'n edrych.

Crawc volunteers to babysit Pwti only to find babysitting isn't as easy as it looks.

06:50 FFERM FACH - Pys (R) (S) (SC) (HD)

Mae Leisa angen pysen i chwarae gêm bêl-droed gyda gwelltyn. Mae Hywel, y ffermwr hud, yn ei thywys i Fferm Fach i ddangos lle mae'r pys yn cuddio ar y fferm.

Leisa needs a pea to play blow football. So, Hywel, the magical farmer takes her to Fferm Fach and shows her where the peas are hiding on the farm.

07:05 BRETHYN A FFLWFF - Ras! (R) (S) (SC) (HD)

Mae Flwff yn chwarae gêm chasio gyda'r Pry-cop. Ond ai chwarae mae'r Pry-cop neu rhedeg i ffwrdd? 'Dyw Fflwff ddim yn siwr.

An unwitting spider becomes the focus for Fluff's game of chase! Is the spider playing too or just running away from Fluff? Fluff can't tell the difference.

07:10 DREIGIAU CADI - Amser (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cadi angen newid yr amseroedd trenau. Faint mae dreigiau yn gwybod am ddweud yr amser?

Cadi needs the train times changed. How much do dragons know about telling the time?

07:20 CABAN JAM GARETH (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gareth yr Orangutan gyda chriw o Ysgol Glanrafon yn dyfeisio cân arswydus ar gyfer Calan Gaeaf.

Gareth the Orangutan and a crew from Glanrafon school compose a spooky song for Halloween.

07:35 JONI JET - SbloetBot X (R) (SC) (HD)

Mae Joni wrth ei fodd gyda stynts! Ond pan mae bot danfon parseli'n mynd yn dw-lal, mae'n creu trafferthion mawr ar hyd a lled Dyffryn Dryswch...

Joni loves stunts! But when a parcel delivery bot goes haywire, it creates big problems all over Dyffryn Dryswch.

07:45 DEIAN A LOLI - a'r Casglwyr Trysorau (R) (S) (SC) (HD)

Mae llygoden yn dwyn gan yr efeilliaid. Rhaid mentro o dan loriau'r ty i weld lle mae popeth yn mynd!

The twins follow a cheeky mouse beneath the floorboards to try & find their belongings!

08:00 STWNSH SADWRN BYW (HD)

Mae'r criw yn y stiwdio, gyda llond lle o gemau, LOL-ian ac ambell pei Stwnsh!

The crew are in the studio with games, Lolz and the odd Stwnsh pie!

08:00 GRISI A'R LEMINGOD - Meddwl ar Chwâl (HD)

Mae gan y Lemingod aelod newydd o'r criw - ac nid yw Grisi yn hapus!

The Lemmings have a new crew member - and Grisi isn't happy!

08:20 ANIFAIL PERFFAITH (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Pa mor aml i'w cerdded? Beth maen nhw'n bwyta? Cwestiynau i Kane cyn dewis anifail perffaith!

How often to walk them? What do they eat? Kane's questions before choosing the perfect pet!

08:45 Y SMYRFFS - Sioe Smyrffiog - Rhan 1 (R) (SC) (HD)

Mae Craca Hyll yn cuddio pêl grisial ym Mhentref Smyrffs er mwyn sbïo ar y Smyrffs. Ond, ar ôl sylweddoli, maen nhw'n twyllo Craca Hyll trwy greu digwyddiad ffug.

Craca Hyll plants a magic viewing crystal ball in Pentre' Smyrff to spy on everything they do, but when the Smyrffs find out, they turn the tables on him.

09:40 TACLO'R TYWYDD - Ysgol Ynyswen (R) (S) (SC) (HD)

Ysgol Ynyswen sy'n ceisio taclo'r tywydd ond all Morus y Gwynt ac Ifan y Glaw eu hatal?

Ysgol Ynyswen face wild weather challenges but can villains Morus and Ifan stop them?

10:00 ANNIBENDOD - Wyau Arbennig (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Gwyneth wedi derbyn gwahoddiad i ddangos wyau arbennig y fferm ar y raglen Prynhawn Da ond pan mae Anni a Cerys yn torri pob wy sydd ar y buarth rhaid meddwl am ddatrysiad ar frys!

Gwyneth has accepted an invitation to exhibit the farm's special eggs on the Prynhawn Da programme but when Anni and Cerys break every egg they must come up with a solution and fast!

10:15 GWLADFA: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres deithio lle bydd y cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â'r Wladfa ym Mhatagonia er mwyn darganfod mwy am hanes y Cymry ymfudodd yno yn 1865. Bydd Gwilym yn cwrdd â nifer o bobl leol ar hyd a lled y Wladfa wrth iddo ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant. Yn y rhaglen hon, mae Gwilym yn treulio'r diwrnod yn Nhrelew.

Travelogue series in which musician Gwilym Bowen Rhys travels to Patagonia to discover the history of the Welsh settlers who emigrated there in 1865. The Welsh language is still alive in many areas and during the series Gwilym will be inspired by the history, language, music and culture as he meets many of the locals. In this episode, Gwilym spends the day in Trelew.

10:50 IOLO: NATUR BREGUS CYMRU - Y Trysorau (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Yn ystod oes pan mae bywyd gwyllt o dan fygythiad difrifol, mae Iolo Williams yn edrych ar gyflwr natur Cymru. Yn y rhaglen gyntaf, mae'n clodfori'r coedwigoedd glaw Celtaidd, gwlyptiroedd, ynysoedd, y ffridd a'r ucheldir. Dyma drysorau natur Cymru.

During an age in which wildlife is under threat, Iolo Williams looks at the state of Wales' nature. In the first programme, Iolo celebrates the Celtic rainforests, the wetlands, the islands, the ffridd and the uplands. These are Wales' treasures.

11:50 CYMRU AR GYNFAS - Arfon Haines Davies (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae'r cyflwynydd teledu Arfon Haines Davies yn cael ei aduno â hen ffrind ysgol, yr arlunydd John Rowlands, pan mae John yn cael yr her o beintio portread ohono.

TV Presenter Arfon Haines Davies is reunited with old school friend and artist, John Rowlands who's got the tricky task of painting his portrait.

12:25 NATUR A NI (R) (S) (SL) (HD)

Ar Natur a Ni yr wythnos hon bydd Morgan Jones yn dod i adnabod bywyd gwyllt Cymru yn well yng nghwmni naturiaethwyr brwdfrydig. Bydd cyfle hefyd i adnabod can aderyn yr wythnos a gweld dyddiadur bywyd gwyllt mis Mehefin Angharad Jones.

This week Morgan Jones will get to know Welsh wildlife better in the company of enthusiastic naturalists. There will also be an opportunity to identify the song of bird of the week and to view Angharad Jones' June wildlife diary.

12:55 FFASIWN DREFN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Yn y gyfres hon bydd y cyflwynydd Lara Catrin a'n trefnydd proffesiynol Gwenan Rosser yn rhoi trefn ar gypyrddau dillad a lloffttydd ar hyd a lled Cymru. 'Lle i bopeth a phopeth yn ei le' yw'r nod. Yr wythnos hon cwpwrdd dillad Meinir Williams Jones o Ynys Môn sy'n cael ei drawsnewid.

In this series presenter Lara Catrin and professional organiser Gwenan Rosser will be sorting wardrobes and bedrooms all over Wales. 'A place for everything and everything in its place' is the aim. This week we'll be decluttering and transforming Meinir Williams Jones's wardrobe at her home in Anglesey.

13:30 PRIODAS PUM MIL - Aimee & Lewis (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Y tro hwn mae'r cyflwynwyr Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yng ngofal trefnu priodas ar thema Country & Western i Aimee a Lewis o Saron, Rhydaman.

Presenters Trystan Ellis-Morris and Emma Walford organise a Country & Western themed wedding for Aimee and Lewis from Saron, Rhydaman.

14:30 AM DRO (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Yn y rhaglen hon byddwn yn crwydro dau fryn uwchben tref hanesyddol Corwen ac yn mynd am daith hamddenol o gwmpas Llyn Llech Owain ger Gorslas. Byddwn hefyd yn mynd ar daith ar y brynau a thrwy hen blanhigfa ar gyrion Pontardawe ac yn crwydro'r afon i weld y rheadrau yng Ngheunant Cynfal ger Blaenau Ffestiniog. Pwy gall gipio'r mil o bunnau? Eleri o Gorwen, Gwyn o Pontardawe, Heti o Gaerfyrddin neu Sion o Lan Ffestiniog? Pedwar taith ond dim ond un enillydd gall gipio'r wobr fawr.

In this episode we walk up two hills for the views of the historical town of Corwen and take a stroll around Llyn Llech Owain lake near Gorslas. We also explore the hills and an old plantation near Pontardawe and follow the river on a 'waterfalls walk' through the gorge of Ceunant Cynfal near Blaenau Ffestiniog. Who will win the prize money? Will it be Eleri from Corwen, Gwyn from Pontardawe, Heti from Carmarthen or Sion from Llan Ffestiniog? We'll find out as 4 contestants go 'Am Dro'.

15:30 CODI PAC - Tŷ Ddewi (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Geraint Hardy sydd yn 'Codi Pac' ac yn ymlwybro o gwmpas Cymru, a Tyddewi sydd yn serennu yr wythnos hon.

Join Geraint Hardy as he journeys around Wales. This week he discovers what St Davids has to offer.

16:00 CHWEDL JAN MORRIS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Rhan 2 o bortread personol ac unigryw o'r awdur byd-enwog Jan Morris gan ei mab, Twm Morys.

Part 2 of a personal portrait of the world-famous author, Jan Morris, by her son, Twm Morys.

17:00 BWYD EPIC CHRIS (R) (S) (SC) (HD)

Mewn ymdrech i roi sbin Cofi ar fwyd Indiaidd, mae Chris am fynd i Bengal Spice, Caernarfon i ymarfer ei sgiliau.

In a Cofi spin on Indian dining, Chris heads to Bengal Spice in Caernarfon.

17:30 PROSIECT PUM MIL - Gerddi 'Stiniog (R) (S) (SC) (HD)

Mae Emma a Trystan yn helpu criw o elusen arbennig Seren ym Mlaenau Ffestiniog i adnewyddu gardd.

Emma and Trystan help a group from a special charity called 'Seren'.

18:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

18:45 CLWB RYGBI URC - GWEILCH V DREIGIAU (S) (HD) (EC)

Gêm fyw o'r Bencampwriaeth Rygbi Unedig rhwng y Gweilch a'r Dreigiau. St Helen's, Abertawe. C/G 19:00.

Live United Rugby Championship game between the Ospreys and the Dragons. St. Helen's, Swansea. K/O 19.00.

21:10 SEREN JONES: YN FYW YN Y DŴR (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r newyddiadurwr a'r cyn nofiwr elite Seren Jones yn gofyn pam bod cyn lleied o bobl Ddu ac Asiaidd yn nofio, ac yn colli eu bywydau yn y dwr. Yn ystod y rhaglen mae Seren yn cymryd rhan mewn gwaith ymchwil rhyngwladol sy'n ceisio profi unwaith ac am byth nad yw dwysedd esgyrn pobl Ddu yn drymach na phobl gwyn a bod pawb yn gallu nofio ac arnofio.

Journalist and former elite swimmer, Seren Jones, asks why so few Black and Asian people swim, and why they are losing their lives in the water. During the programme, Seren takes part in international research that aims to prove once and for all that Black people do not have denser bones than white people and that everyone can swim and float.

22:10 AM DRO (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y rhifyn yma bydd Gwennan yn mynd â'r criw ar daith o'i chartref yn Aberteifi, ar lan yr afon i Gwbert, tra bydd Bowen yn eu harwain ar hyd y gamlas yng Nghrug Hywel. Taith i weld rhaeadr cudd yn Abergynolwyn fydd wâc Mark, tra bydd Heulwen yn eu harwain o Groesor i Blas Brondanw. Pedair taith a phedwar cystadleuydd ond dim ond un enillydd. Mae'n amser i ni fynd Am Dro.

In this episode, Gwennan will take them from her home in Cardigan following the river to Gwbert, while Bowen will lead them along the canal in Crickhowell. They'll search for a secret waterfall in Abergynolwyn on Mark's walk, while Heulwen will lead them from Croesor to Plas Brondanw. Four walks, four competitors but only one winner. It's time to go, 'Am Dro'.

23:10 GWLADFA: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres deithio lle bydd y cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â'r Wladfa ym Mhatagonia er mwyn darganfod mwy am hanes y Cymry ymfudodd yno yn 1865. Bydd Gwilym yn cwrdd â nifer o bobl leol ar hyd a lled y Wladfa wrth iddo ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant. Yn y rhaglen hon, mae Gwilym yn treulio'r diwrnod yn y Gaiman a Dolavon.

Travelogue series where musician Gwilym Bowen Rhys travels to Patagonia to discover the history of the Welsh settlers who emigrated there in 1865. The Welsh language is still alive in many areas and during the series Gwilym will be inspired by the history, language, music and culture as he meets many of the locals. In this episode, Gwilym spends the day in Gaiman and Dolavon.

23:45 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 ODO - Côr y Wig (R) (S) (SC) (HD)

Mae Odo yn dangos inni shwt mae neud myffins i frecwast ond trwy gan a dawn. Mae Dwdl a'r Banditos yn help mawr iddo. Pennod hwyliog sy'n dangos talentau cerddorol y Banditos a rhai o'u rhieni.

An all-musical episode in which Odo, Doodle and all the campers sing and dance their way through a morning where Odo's big quest is to bake muffins for breakfast.

06:10 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw a'r criw yn casglu sbwriel ar un o draethau Ynys Môn, bydd Meia ac Elsa yn wyna ar eu fferm ger Aberystwyth, a bydd Meleri yn ymweld â gardd go arbennig yng Nhydweli.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw and the crew will be doing a beach clean on Anglesey, Meia and Elsa will be helping with the lambing on their farm near Aberystwyth, and Meleri will be visiting a special garden in Kidwelly.

06:25 PENTRE PAPUR POP - Antur Gwersylla (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau yn edrych ymlaen i fynd ar antur campio mawr ond mae Pip yn nerfus o fod mewn lle tywyll oddi cartref. All o ddod dros ei ofnau?

On today's popstastic adventure, the friends are excited to go on a camping trip, but Pip is nervous about being in a dark place away from home. Can he overcome his fears?

06:35 HELP LLAW – Cynan - Ar Dy Feic (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri'n cael galwad gan Cynan - mae cadair yn y caffi beics wedi torri. Ond mae'r gadwyn wedi torri ar feic Harri - lwcus mai i weithdy trwsio beics mae o'n mynd heddiw.

Harri gets a call from Cynan - a chair in the bike cafe has broken. The chain on Harri's bike has also broken, so it is lucky that he is going to a bike repair workshop today.

06:50 BLWI - Cymdogion (R) (SC) (HD)

Mae Blwi angen cyngor wrth ddelio â chymydog trafferthus.

Blwi needs advice on dealing with a troublesome neighbour.

07:00 EIN BYD BACH... - Ceir Cwl (R) (S) (SC) (HD)

Ceir Cwl. Yn y bennod yma byddwn yn dysgu am bopeth sy'n ymwneud â cheir. Edrychwn ar y ceir cyntaf, ac ewn i Unol Daleithiau America i ddysgu am Henry Ford, oedd yn gyfrifol am un o'r ceir mwyaf poblogaidd erioed. Edrychwn ar geir modern electronig hefyd.

Cool Cars. In this episode we'll learn about cars. We'll look at the first cars and we'll learn about Henry Ford who made one of the most popular cars ever, the model T. We'll also look at electronic cars.

07:10 MOJO SWOPTOPS - Rolio Afreolus (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mojo a Bo yn rasio ar ôl sgwteri afreolus sy'n rheoli eu hunain!

Mojo and Bo race after some runaway scooters with minds of their own.

07:20 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Ar Newffion heddiw Lwsi'n ymweld â theulu sy'n addysgu eu plant gartre' a'r gwersi yn cynnwys dysgu am wenyn a mêl, a gwneud cloc haul.

On Newffion today Lwsi visits a family that teach their children at home some of the lessons include learning about bees and honey and creating a sundial.

07:35 PABLO - Llefydd Cuddio (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond mae o'n mynd yn swil pan mae unrhywun yn edrych arno. Sut mae o am guddio?

Pablo gets embarrassed when Fiona talks to him. What is the best way to hide?

07:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Pa anifail wnawn ni gwrdd â heddiw tybed?

Which animal will we meet today at Gwesty Sigldigwt?

08:00 TWM TWRCH - Bwystfil Aber Braw (R) (S) (SC) (HD)

Mae na fraw ac ofn ymysg tyrchod Cwmtwrch heddiw wrth i olion anghenfil gael eu gweld ar hyd y lle.

All the moles of Cwmtwrch are fearsome and scared today as there are traces of a monster lurking around the place.

08:10 ANNIBENDOD - Penblwydd Mam-gu (R) (S) (SC) (HD)

O na! Mae Dad wedi anghofio ei bod yn ben-blwydd ar Mam-gu. Gall cacen munud ola' gan Dad a rap gan Anni a Cai ei phlesio?

Oh no! Dad has forgotten that it's Mam-gu's birthday. Will she be pleased with a last minute cake from Dad and a rap from Anni and Cai?

08:20 GER A GU - Pengwin Porthoer (S) (SC) (HD)

Pan mae pengwin yn ymddangos yng ngwely Pwmp, mae Grwmbaltwnc yn penderfynu agor sw.

When a penguin takes a shine to Pwmp's bed, Grwmbaltwnc decides to open a zoo.

08:30 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Gwenllian (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Gwenllian sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Gwenllian join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)

Cyfle i edrych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.

A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 YR YNYS - Ciwba (R) (S) (SC) (HD)

Mewn rhaglen o 2011, bydd Cerys Matthews yn teithio i Giwba.

In a programme from 2011, Cerys Matthews travels to Cuba.

10:00 ATHRAWON (R) (S) (SC) (HD)

Wrth gamu i'w tymor olaf, y dyfodol sydd ar feddwl yr athrawon newydd wrth ymgeisio am swyddi.

Entering their final term, new teachers face the future as they reapply for jobs.

11:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis wreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a gyda Deis yn ganolbwynt iddi – tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heddiw mae Scott a Gethin: Pontypridd a Caerdydd (Ffrindiau), Catrin a Siriol: Ynys Mon a Bangor (Ffrindiau) a Niamh a Huw: Rhydaman a Porth Tywyn (Cwpl).

Original quiz show format for teams that combines general knowledge, strategy, and like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are Scott and Gethin: Pontypridd and Cardiff (Friends), Catrin and Siriol: Anglesey and Bangor (Friends) and Niamh and Huw: Ammanford a Burry Port (Couple).

11:30 DECHRAU CANU, DECHRAU CANMOL - Cofio Aberfan (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch a Nia Roberts mewn pennod arbennig yn nodi 60 mlynedd ers trychineb Aberfan.

Join Nia Roberts for a special episode marking 60 years since the Aberfan disaster.

12:00 CEGIN CLWYD BRYN WILLIAMS - PENNOD 1: CORBWMPEN (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres newydd gyda'r cogydd Bryn Williams nol yn ei gartref yn Nyffryn Clwyd, ac mae'n gwahodd ni i ymuno ag e yn ei gegin a'r ardal ysbrydolodd ei angerdd dros fwyd. Mae'r fwydlen yn ddatliad tymhorol o gynnyrch Gogledd Cymru â'r hyn mae ei frawd Gareth yn tyfu yn yr ardd lysiau. Yn y bennod mae Bryn yn creu tarten fefus. Mae'n croesawi aelodau o Bwyd Cymunedol Dinbych i flasgu ei cynnyrch wrth greu saig blodau corbwmpen fydd yn cael ei gweini gyda bara fflat olewydd yn ffres o'i bopty pizza.

Chef Bryn Williams is back home in the Vale of Clwyd, and for this new series we join him in his kitchen to celebrate the area that ignited his passion for food. The menu is a seasonal look at the best in North Wales produce and what his brother Gareth grows in the vegetable garden. In this episode, Bryn starts with a strawberry tart. Inspired by their communal allotment he welcomes members of 'Bwyd Cymunedol Dinbych' to share a courgette flower dish, served with flatbread from his pizza oven.

12:30 ALEX JONES: UN DIWRNOD YN ABERFAN (R) (S) (SC) (HD)

Alex Jones sy'n teithio i Aberfan 60 mlynedd ers un o drychinebau mwyaf dinistriol ein hanes.

Alex Jones visits Aberfan 60 years on from one of the most devastating disasters in our history.

13:30 TACLO'R TŶ (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Sarra a'r tîm yn helpu Ffion i drawsnewid llofft i fod yn ystafell ymlacio i'w phlant.

Sarra & the team help Ffion transform a cluttered loft into a chill-out room for her children.

14:00 TAITH BYWYD - Jess Davies (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Owain Llyr Williams sydd yn mynd a'r cyflwynydd, y dylanwadwr ar actifydd - Jess Davies, ar Daith Bywyd. Bydd llwyth o sypreisys o'i gorffennol yn disgwyl am Jess, wrth iddi ail-ymweld â lleoliadau pwysig ar bobl sydd wedi dylanwadu arni.

Owain Llyr Williams takes the presenter, influencer and activist - Jess Davies on her life journey. There'll be plenty of surprises from her past, as she revisits the important locations, and the people that have influenced her.

- 14:55 Y WAL - Sbaen a Moroco (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Lisa Jên sy'n teithio i Ceuta i gwrdd â phobl sy'n ceisio croesi'r ffin o Affrica i Ewrop.
Lisa Jên travels to Ceuta to meet people trying to cross the border from Africa into Europe.
- 15:50 CEFN GWLAD - Shan Jones (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Cwrddwn â ffermwraig sy'n trin ei stoc fel teulu, sy'n gogydd ac sy'n rheolwraig weithgar - ond sydd wastad yn llawn sbort!
We meet a farmer, cook and manager, who treats her stock like family.
- 16:20 CLWB RYGBI URC - STORMERS V SCARLETS (HD)**
 Cyfle i weld y gêm Pencampwriaeth Rygbi Unedig rhwng y Stormers a'r Scarlets, a chwaraewyd ddoe yn Stadiwm Cape Town.
A chance to see the United Rugby Championship game between the Stormers and Scarlets, played yesterday at Cape Town Stadium.
- 18:05 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)**
 Cipolwg yn ôl dros ddigwyddiadau'r wythnos yng Nghwmderi. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.
Omnibus edition looking back at the events in Cwmderi over the past week. With on-screen English subtitles.
- 19:15 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.
- 19:30 DECHRAU CANU, DECHRAU CANMOL - Y Cynhaeaf (S) (SC) (HD)**
 Rhodri Gomer fydd yn Sir Benfro yn dathlu llawnder y Cynhaeaf. Daw'r canu o Eglwys Gadeiriol Tyddewi.
Rhodri Gomer will be in Pembrokeshire celebrating the fullness of the harvest.
- 20:00 MARATHON ERYRI 2026 (S) (HD)**
 Uchafbwyntiau Marathon Eryri 2026, marathon lôn galetaf a mwyaf dramatig Prydain. Bydd bron i 3,000 o gystadleuwyr dewr yn rhedeg o amgylch troed Yr Wyddfa, mynydd uchaf Cymru, drwy dirlun dramatig Eryri. O Nant Peris i Ben y Gwryd, o Feddgelert i'r Waunfawr, cyn anelu at y llinell derfyn yn Llanberis. Ymunwch â'r rhedwyr wrth iddyn nhw wthio'u hunain i'r eithaf mewn un o ddigwyddiadau mwyaf y calendr rhedeg lôn yng Nghymru.
Highlights of the Eryri Marathon 2026, Britain's toughest and most dramatic road Marathon. Almost 3,000 brave competitors will run around Yr Wyddfa, the highest mountain in Wales, through the dramatic landscapes of Eryri National Park. From Nant Peris to Pen y Gwryd, from Beddgelert to Waunfawr, before heading for the finish line in Llanberis. Join the runners as they push themselves to the limit in one of the biggest events in Wales' road running calendar.
- 21:00 CLEDDAU (S) (SC) (AD) (HD)**
 Mae'r cyhoedd yn ofni bod llofrudd yn gweithredu'n lleol, ac mae yna gyswllt hanesyddol brawychus.
Fear spreads as the public learn a killer is on the loose and there's a terrifying historic link.

22:00 IOLO A DEWI: Y TAD A'R MAB A ZAMBIA (R) (S) (SC) (HD)

Cawn hynt a helynt Iolo Williams a'i fab Dewi wrth iddynt drefnu taith saffari gyda'i gilydd ar gyfer grwp o ymwelwyr ym Mharc Cenedlaethol De Luangwa yn Zambia.

We get to see the adventures of Iolo Williams and his son Dewi as they take a group of visitors on safari to South Luangwa National Park in Zambia.

23:00 CYMRY AR GYNFAS - Tudur Owen (R) (S) (SC) (HD)

Ym Mae Trearddur ar Ynys Môn mae'r artist cyfoes, Anna E Davies yn cyfarfod â'r digrifwr, Tudur Owen. Dyma ddechrau eu cyfnod gyda'i gilydd a buan iawn y darganfyddant eu bod yn rhannu llawer o bethau'n gyffredin ac mae Tudur yn synnu ei fod yn trafod pob agwedd o'i fywyd. Ond a fydd Anna yn gallu cipio Tudur ar gynfas?

In Trearddur Bae on Anglesey, contemporary artist, Anna E Davies is meeting comedian, Tudur Owen. This is the beginning of their time together and they soon discover they share many things in common and Tudur is surprised to find himself opening up about all aspects of his life. But will Anna be able to capture Tudur on canvas?

23:35 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 Y TRALALAS - Yr Ysgol (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Tralalas yn mynd i'r ysgol heddiw, hwrê. Lle i ddysgu a chwarae gyda'ch ffrindiau ydi'r ysgol. Mae Harmoni, Melodi a Bop yn gwneud llun gyda phensiliau lliwgar. Allwch chi helpu nhw gofio llun o be waethon nhw?

The Tralalas are going to school today, hooray. School is a place to learn and play with your friends. Harmoni, Melodi and Bop draw a picture with colourful pens. Can you help them remember what they drew?

06:05 PABLO - Dim Byd i Boeni Amdano (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond pan mae mam yn chwilio am rhywbeth, mae o'n poeni ac mae'n rhaid i pawb helpu iddo ddod o hyd i'r dim byd.

Pablo's mum is looking for something, so everyone has to help Pablo find the nothing.

06:20 TŴT - Yr Helbul Gwyrdd (R) (S) (HD)

Mae dŵr yr harbwr wedi troi'n wyrdd dros nos. Tybed beth yw e a sut y gwnaiff yr Harbwr Feistr cael gwared ohono?

The harbour water has turned green overnight. What is it and how can the Harbourmaster get rid of it?

06:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Ffwrdd a Fo Blero (R) (S) (SC) (HD)

Mae Blero a'i ffrindiau'n helpu casglu defaid Ffermwr Ffred ar gyfer cneifo. _

Blero sees Ffarmwr Ffred's sheep loose, he helps to round them up in time for their annual wool shearing.

06:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Mae antur Kim a Cêt yn y goedwig yn parhau. Mae Twrch yn dwyn holl synau'r goedwig gyda'r Sugnwr Swn a rhaid i Kim a Cêt ddod o hyd iddo a'i stopio. Maen nhw'n dilyn llwybr anodd Brenhines y Gwenyn er mwyn dod o hyd i greadur arall i'w helpu.

Kim and Cêt's adventure in the forest continues. Twrch steals all the sounds of the forest with the Sugnwr Swn and Kim and Cêt must find him and stop him. They follow the difficult path of Brenhines y Gwenyn in order to find another creature to help her.

07:00 BLWI - Pryfocio (SC) (HD)

Mae Blwi, Bingo a Mam yn dadlau gyda Dad ynglŷn ag ystyr y gair pryfocio.

Blwi, Bingo and Mum get into a heated debate with Dad about the definition of the word 'teasing'.

07:10 JONI JET - Pen-blwydd Perffaith (R) (SC) (HD)

Mae Jini eisiau dathliadau pen-blwydd ei mam fod yn berffaith, ond diolch i'w theulu, mae'n gweld bod yr amherffaith yn gallu bod yn hen ddigon da.

Jini wants her mother's birthday celebrations to be perfect, but thanks to her family, she sees that the imperfect can be good enough.

07:20 A I Y AWYR IACH (S) (SC) (HD)

H yw llythyren heddiw - 'h' am hyfforddi ac hwyl.

Today's letter is H for 'hyfforddi' (training) and 'hwyl' (fun).

- 07:30 GER A GU - Un Wennol Ni Wna Wanwyn (S) (SC) (HD)**
 Mae Ger yn gweld Gwenol Ddu - pam tydyn nhw byth yn glanio?
 Dirgelwch arall i Ger a Gu.
Ger spots a Swift and spies a mystery – why don't they ever land? Ger and Gu decide to find out.
- 07:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae hi'n benblwydd ar Sioned Siop a does dim bwriad dathlu gan Sioned, ond gyda help ei ffrindiau mae Dion Diogelwch yn trefnu parti syrpreis iddi ac yn gwneud yn siwr fod Sioned yn cael dathliad i'w gofio.
It's Sioned Siop's birthday and Sioned has no intention of celebrating, but with the help of her friends, Dion Diogelwch organises a surprise party for her, making sure she has a celebration to remember.
- 08:00 CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 CARU CANU - Llwynog Coch sy'n Cysgu (R) (S) (SC) (HD)**
 Hwiangerdd draddodiadol am lwynog coch yn cysgu ac yna'n deffro'n barod am ddiwrnod hyfryd arall.
A traditional lullaby about a red fox sleeping soundly before waking up, ready for another lovely day.
- 08:05 YR WHWS - Eiddo Ar Goll (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r Whws yn darganfod bod peth o'u heiddo ar goll ac am wybod pwy sydd wedi eu cymryd. Maent yn darganfod bod dwy ditw tomos las ddyfeisgar wedi eu 'benthyg' nhw i wneud nyth cyfforddus mewn lle sy'n edrych yn anghyfforddus.
The Woohoos discover some of their belongings are missing and set out to find out who's taken them. They find out that a pair of resourceful Blue Tits have 'borrowed' them to make a comfy nest in a seemingly uncomfortable place.
- 08:15 EIN BYD BACH... - Beiciau Bendegedig (R) (S) (SC) (HD)**
 Beiciau Bendigeig – Byddwn yn teithio i Baris i ddysgu am Pierre Lallement, y dyn wnaeth greu'r beic gyda phedalau nol yn 1863. Byddwn yn dysgu am sut mae'r beic yn gweithio ac am fathau arall o feic, sef beiciau modur.
Beautiful Bikes We'll head to Paris to learn about Pierre Lallement, the man who created the first ever pedal bike back in 1863. We'll learn about how bikes work and about the different types of bikes such as motorbikes.
- 08:25 GUTO GWNINGEN - Hanes y Gwiwerod Cecrus (R) (SC) (HD)**
 Mae Felics a Watcyn yn ffraeo ac yn gadael gwersyll y gwiwerod mewn llanast. Mae angen i Guto eu helpu i gymodi cyn creu mwy o lanast.
Felix and Watcyn quarrel, leaving the squirrel camp in chaos. It's down to Guto Gwningen to help them make up before disaster strikes.
- 08:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Bro Ogwr (R) (S) (SC) (HD)**
 Timau o Ysgol Bro Ogwr sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Bro Ogwr join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

- 09:00 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
Ceiniog a niwc, dau air gwahanol i ddisgrifio'r un peth a Lwsi sy'n edrych ar yr amrywiaeth geiriau ni'n defnyddio mewn gwahanol ardaloedd.
Ceiniog and niwc, two different words to describe the same thing. Lwsi looks at the variety of words we use in different areas
- 09:15 CYMYLAUBYCHAIN - Seren Swyn (R) (S) (HD)**
Mae Bobo yn cynhyrfu'n lân pan mae'n clywed am allu'r seren swyn i wireddu dymuniadau.
Bobo is excited to hear about the star that makes wishes come true.
- 09:25 HELP LLAW – Nel - Y Peiriant Golchi (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Harri'n cael galwad gan Nel –mae'r peiriant golchi dillad wedi torri. Mae Harri'n sylwi ar y broblem – does dim trydan gan fod y tyrbein gwynt wedi stopio troi.
Harri gets a call from Nel, the washing machine is broken. Harri realises there is no electricity as the wind turbine has stopped turning.
- 09:40 MOJO SWOPTOPS - Dianc Rhag Dot (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Mojo a Bo yn ceisio rhwystro Dot rhag gweld ei hanrheg pen-blwydd yn gynnar, ond mae Dot yn ferch benderfynol.
Mojo and Bo can't let Dot see her birthday present early, but Dot can't be stopped!
- 09:50 ANNIBENDOD - Gwyliau Bochau (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Bochau wedi cael llond bol ar fwyta bresych ddydd a nos ac felly'n codi pac ac yn mynd ar ei wyliau i Fferm Ty Mawr ble mae digonedd o fwyd blasus ar gael. Mae bwyta a bwyta yn troi ar y bochdew boliog!
Bochau is fed up with eating cabbage night and day and has decided to pack his bags and go on holiday to Ty Mawr Farm where there's plenty of tasty food. Eating and eating makes the greedy hamster sick!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 Y TRALALAS - Y Traeth (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Harmoni, Melodi a Bop ar y traeth heddiw - peidiwch anghofio rhoi yr eli haul! Maen nhw'n chwarae gyda nifer o bethau ond allwch chi gofio enw'r peth gyda llinyn sy'n hedfan gyda'r gwynt?
Harmoni, Melodi and Bop are at the beach today, don't forget wear your sun screen! They play with lots of things but can you name the thing they play with that is tied to a string and flies in the wind?
- 10:05 PABLO - Y Siaced Blu (R) (HD)**
Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae o'n hoff iawn o'i siaced blu. Wnaiff o ei thynnu i ffwrdd cyn amser gwely?
Pablo wants to keep his coat on, even indoors. Will he take it off before bedtime?
- 10:20 TŴT - Prosiect Arbennig Cen Twyn (R) (S) (HD)**
Mae Cen Twyn wedi bod yn gweithio ar brosiect newydd ers tro ac mae Tŵt ar dan eisiau gweld beth yw'r peiriant newydd.
Cen Twyn has been working on a new project for a while. Tŵt can't wait to see what the new machine is and what it does.
- 10:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Cosi (R) (S) (SC) (HD)**
Mae ieir Ffermwr Ffred wedi dianc ac mae eu plu yn gwneud i Llinos Llosgfynydd cosi, felly mae Blero angen casglu'r ieir a helpu cosi Llinos.
Farmer Ffred's chickens have escaped. Their feathers make Llinos Llosgfynydd very itchy, so Blero has to find a way to scratch her itches and round up the chickens.

10:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Tra'n chwilio am Twrch mae Kim a Cêt yn cael help gan Hwyaden - ond pan mae Twrch yn dwyn 'Cwac' cyfeillgar Hwyaden, mae Pysgodyn yn cynnig eu helpu nhw, ac yn eu harwain at Morus y Gwynt. Tybed all Morus Y Gwynt helpu Kim a Cêt ddod o hyd i Twrch?

While looking for Twrch, Kim and Cêt get help from Hwyaden - but when Twrch steals Hwyaden's friendly 'quack', Pysgodyn offers to help them, and leads them to Morus y Gwynt. Can Morus Y Gwynt can help Kim and Cêt find Twrch?

11:00 BLWI – Cymdogion (R) (SC) (HD)

Mae Blwi angen cyngor wrth ddelio â chymydog trafferthus.

Blwi needs advice on dealing with a troublesome neighbour.

11:10 JONI JET - Dyma Dan Jerus (R) (SC) (HD)

Mae Joni a Jini yn mynd ar nerfau ei gilydd. Ond wedi noson yng nghwmni eu cefnder annifyr, buan y mae'r ddau'n gweld gwerth bod gyda'i gilydd.

Joni and Jini get on each other's nerves. But after a night in the company of their annoying cousin they both soon see value in being with each other.

11:20 A I Y AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

A yw llythyren heddiw: 'a' am anifeiliaid fferm ac 'a' am anifeiliaid Fferm Ffoli.

Today's letter is A: 'a' for anifeiliaid fferm (farm animals) & 'a' for the animals at Folly Farm.

11:30 GER A GU - Y Bobl Fach Dwt (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gu yn bles gyda Tad-cu am dacluso ei ddesg. Ond mae Tad-cu yn cyfaddef i Ger nage fe wnaeth!

Tad-cu is in Gu's good books for tidying his desk, but he tells Ger that it wasn't him!

11:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r criw yn mynd i bysgota ond does gan Glynwen Glanhau ddim gwialen. Gyda cymorth Misha Mop mae Glynwen yn cael gwialen ac yn dangons nad oes angen yr offer gorau i ddal y pysgodyn mwyaf.

The crew go fishing but Glynwen Glanhau has no rod. With the help of Misha Mop, Glynwen gets a rod and realises that you don't need the best equipment to catch the biggest fish.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 CARTREFI CYMRU - Tai Un Llawr (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres lle mae Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar wahanol fathau o gartrefi yng Nghymru – o ffermdai i dai newydd, tai teras i dai anarferol. Byddwn yn agor y drws ar hanes pensaernïol Cymru. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai un llawr.

A series in which presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' different types of homes – from farmhouses to newbuilds, terraced to Unusual houses. We'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on single storey houses.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 YR YNYS - Ciwba (R) (S) (SC) (HD)

Mewn rhaglen o 2011, bydd Cerys Matthews yn teithio i Giwba.

In a programme from 2011, Cerys Matthews travels to Cuba.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 YMGYRCH SEAL BAY (R) (S) (SC) (HD)

Ym 1983, daeth tref bysgota gysglyd yn Sir Benfro yn lleoliad annhebygol ar gyfer cynllwyn smyglo canabis rhyngwladol beiddgar gwerth miliynau. Pennod 1: mae ffermwyr a physgotwyr lleol Trefdraeth yn gwneud darganfyddiadau rhyfedd. Dynion mewn dillad rhyfedd yn crwydro dros dir fferm preifat ar ben clogwyni; offer morol drud a geir mewn cilfach na ellir ei chyrraedd ond mewn cwch, drws wedi'i guddio yng nghregyn traeth anghysbell arall, sy'n arwain at siambr danddaearol ryfedd. Pwy, beth a pham?

In 1983 a sleepy Pembrokeshire fishing town became the unlikely setting for an audacious international cannabis smuggling plot worth millions. In episode one, the local farmers and fisherman of Newport make a series of strange discoveries. Oddly dressed men traipsing over private clifftop farmland. expensive marine equipment found at a cove only accessible by boat, and a hatch hidden in the shingle of another remote beach, which leads to a strange underground chamber. Who built it? And why?

16:00 AWR FAWR (HD)

16:00 BRETHYN A FFLWFF - Un...dau...tri...tynnu! (R) (S) (SC) (HD)

Mae Brethyn yn dod o hyd i ruban ond mae rhywun yn tynnu'r pen arall!
Ydy Fflwff bach mor gryf â hynny?
Tweedy finds a ribbon but someone is pulling the other end! Is little Fluff really that strong?

16:05 PENTRE PAPUR POP - Raswyr Lawr Allt (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'n ddiwrnod rasio yn Pentre Papur Pop ac mae Pip wedi dewis y cwrs! All Pip wneud y ras eleni yr un gorau eto?
On today's popstastic adventure, it's the annual Pop Paper City go-kart race, and Pip has chosen the racecourse! Can Pip make this year's go-kart race the best one yet?

16:20 EIN BYD BACH NI - Jamaica (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd. Heddiw, byddwn ni'n teithio i Fôr y Caribî i ymweld â gwlad ynys Jamaica. Dyma wlad sy'n enwog am gerddoriaeth reggae, pobl Rastaffariaid a bwyd fel cyw iâr jerk.
Let's take a trip across the world! Today we will be travelling to the island country of Jamaica which is in the Caribbean Sea. This country is famous for its reggae music, people known as Rastaffarians and food such as jerk chicken.

16:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Cawlach Benja (R) (SC) (HD)

Mae Guto wedi upsetio Benja ac yn mynd i ymddiheirio, ond mae Benja wedi diflannu.
When Guto accidentally upsets Benja he goes to apologise, only to find his cousin has gone.

16:45 HELP LLAW - Chloe (R) (S) (SC) (HD)

Mae peiriant golchi llestri wedi torri a'r tē'n hwyr i'r henoed.

The dishwasher has broken and the tea is late for the residents of the care home.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for children and young people all over Wales.

17:00 CRIW'R CWT - Ffranci'n Mynd Fel Fflamia (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ffion bron â chael ei gyrru oddi ar y ffordd pan mae cerbyd yn rhuthro heibio'r Cwt!

Ffion is almost driven off the road when a faster vehicle zooms past the Coop!

17:10 LI BAN - Teyrnas Manawydan (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Li Ban heddiw?

What's happening in Li Ban's world today?

17:25 TACLO'R TYWYDD - Ysgol Rhyd Y Grug (S) (SC) (HD)

Ysgol Rhyd Y Grug sy'n ceisio taclo'r tywydd ond all Morus y Gwynt ac Ifan y Glaw eu hatal?

Ysgol Rhyd Y Grug face wild weather challenges but can villains Morus and Ifan stop them?

17:50 DATHLU! - Calan Gaeaf (R) (HD)

Cyfres llawn hwyl a fydd yn dilyn plant a'u teuluoedd wrth iddyn nhw ddathlu dathliad arbennig gyda'i gilydd. Y tro 'ma, Elsi a'i ffrindiau sy'n mynd i ni ddangos i ni sut mae nhw'n hoffi dathlu Calan Gaeaf.

A fun series that will follow children and their families as they celebrate a special celebration together. This time, Elsi and her friends show us how they like to celebrate Calan Gaeaf.

18:00 SGWRS DAN Y LLOER - Gwyneth Lewis (R) (S) (SC) (HD)

I ni'n Sgwrsio dan olau'r lloer yng nghwmni un o'n llenorion mwya' blaenllaw, Gwyneth Lewis.

Join us under the moonlight with one of Wales's greatest writers, Gwyneth Lewis.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Mae Kay yn sownd mewn cell ond tybed a fydd hi'n dweud y gwir wrth Ken a gweddill y teulu. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

Kay is stuck in a cell, but will she admit the truth to Ken and the rest of the family. With on-screen English subtitles

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

S4C News & Weather. With on-screen English subtitles

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 Y BYD AR BEDWAR - Y Ganolfan Ddata Drws Nesa (S) (SC) (HD)

Mae cynlluniau dadleuol am ganolfannau data ar draws Cymru - ond pwy sydd wir yn elwa? Ry'n ni'n datgelu mwy am y bobl tu ôl i'r cynllun ar lan y Fenai.

With more plans for controversial data centres across Wales, could you soon have one as your neighbour? We investigate the plans, the purpose and the people behind them, while revealing new information about those behind one development in North Wales.

20:25 CEGIN CLWYD BRYN WILLIAMS (S) (SC) (HD)

Yn y gyfres newydd hon mae'r cogydd Bryn Williams nol yn ei gartref genedigol yn Nyffryn Clwyd, ac mae'n estyn gwahoddiad i ni ymuno ag e yn ei gegin a'r ardal ysbrydolodd ei angerdd dros fwyd. Mae'r fwydlen yn ddathliad tymhorol o gynnyrch Gogledd Cymru â'r hyn mae ei frawd Gareth yn tyfu yn yr ardd lysiau. I ddechrau, mae Bryn yn creu salad tomatos. Mae'n blasu gwinoedd lleol gyda Gwen, Gwinllan y Dyffryn, Llandyrnog ac yn y gegin mae'n paratoi torbwt â gwin gwyn efo salad ffenigl iddi fwyta.

Chef Bryn Williams is back home in the Vale of Clwyd, and in this new series he invites us to join him in his kitchen to celebrate the area that ignited his passion for food. The menu is a seasonal combination of the best in North Wales produce and what his brother Gareth grows in the vegetable garden. To start Bryn makes a tomato and nduja salad. He tastes local wines made by Gwen from the Vale Vineyard, Llandyrnog and in the kitchen makes her turbot with white wine and a fennel salad to enjoy.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 CEFN GWLAD - Dion a Gwion (S) (SC) (AD) (HD)

Cymeriadau Cefn Gwlad yr unfed ganrif ar hugain, Gwion Ellis a Dion Jones o Fron Goch, Y Bala – dau sy'n adnabyddus am yrru beic tandem a blogio am eu hanturiaethau ar y cyfryngau cymdeithasol. O gystadlaethau ffitrwydd eithafol i brynu geriach mewn sêl cist car, Mari Lovgreen sy'n dysgu sut a pham mae nhw'n creu cynnwys sy'n denu miloedd o ddilynwyr. Yn ffrindiau ysgol, mae Gwion bellach yn bencampwr cystadleuaethau Hyrox a Dion wrth ei ochr bob cam - a hiwmor y ddau byth yn bell o'r achos.

21st Century Cefn Gwlad characters Gwion Ellis a Dion Jones from Fron Goch, Y Bala – duo known for riding their tandem rownd town and blogging about their adventures on social media. From extreme fitness competitions, to buying bargains in car boot sales, Mari Lovgreen learns how and why they've created content which attracts thousands of followers. Old school friends, Gwion is now a Hyrox champion with wingman Dion always by his side – and a wicked sense of humour in everything they do.

21:33 Y TYWYDD (NOS LUN) (S) (HD)

Rhagolygon tywydd yr wythnos.

The week's weather forecast.

21:35 MARATHON ERYRI 2026 (R) (S) (HD)

Uchafbwyntiau Marathon Eryri 2026, marathon lôn galetaf a mwyaf dramatig Prydain. Bydd bron i 3,000 o gystadleuwyr dewr yn rhedeg o amgylch troed Yr Wyddfa, mynydd uchaf Cymru, drwy dirlun dramatig Eryri. O Nant Peris i Ben y Gwryd, o Feddgelert i'r Waunfawr, cyn anelu at y llinell derfyn yn Llanberis. Ymunwch â'r rhedwyr wrth iddyn nhw wthio'u hunain i'r eithaf mewn un o ddigwyddiadau mwyaf y calendr rhedeg lôn yng Nghymru.

Highlights of the Eryri Marathon 2026, Britain's toughest and most dramatic road Marathon. Almost 3,000 brave competitors will run around Yr Wyddfa, the highest mountain in Wales, through the dramatic landscapes of Eryri National Park. From Nant Peris to Pen y Gwryd, from Beddgelert to Waunfawr, before heading for the finish line in Llanberis. Join the runners as they push themselves to the limit in one of the biggest events in Wales' road running calendar.

22:35 IAITH AR DAITH - Joanna Scanlan (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Iaith ar Daith yn dychwelyd i S4C yn 2021. Unwaith eto eleni mae chwe dysgwr dewr adnabyddus sydd yn ysu i ddysgu Cymraeg yn teithio ar hyd a lled Cymru gyda mentor neu ffrind adnabyddus wrth eu hochr. Yn y rhaglen olaf o Iaith ar Daith yr actorion Joanna Scanlan a Mark Lewis Jones sydd yn teithio ar draws Cymru.

Iaith ar Daith (language road trip) returns to S4C in 2021. This year another six intrepid celebrity Welsh learners hit the road and travel the length and breadth of the country facing different linguistic challenges. Helping them along the way will be a celebrity mentor/friend. In the last of the series actors Joanna Scanlan and Mark Lewis Jones hit the road.

23:40 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 OLOBOBS - Plaster (R) (HD)

Mae Gyrddi wedi brifo ei goes ar frigyn, ac mae'n hercian braidd... felly mae'r Olobobs yn gwneud iddo deimlo'n well drwy roi plastr ar y briw, ond wrth i Gyrddi ddechrau teimlo'n well mae Lalw yn sôn y bydd rhaid tynnu'r plastr. Mae ofn ar Gyrddi y bydd yn brifo! Sut gall ymweliad â'r Copabob helpu Gyrddi rhag poeni am ei blastr?

Gurdy has hurt his leg on a twig, and is a bit limpy... The Olobobs help him feel a bit better by putting a plaster over the graze, but as Gurdy begins to feel better Lalw reminds him that the plaster will have to come off. Gurdy is frightened that might hurt! How can a trip to the Copabob help and stop Gurdy from worrying about his plaster?

06:05 ABADAS - Ceirios (R) (S) (HD)

Mae'r Abadas yn chwarae caffi ac mae gan Hari'r cogydd rywbeth blasus iawn i Ela ei fwyta. Mae gair newydd heddiw, 'ceirios' hefyd yn rhywbeth a ellir ei fwyta. Pwy gaiff ei ddewis i chwilio am y 'ceirios'?

It's the restaurant game with the Abadas! Hari and Seren serve up a surprise for Ela to eat. Will today's word be just as tasty?

06:20 DREIGIAU CADI - Prawf Gyrru (R) (S) (SC) (HD)

Tra bod y dreigiau eisiau chwarae cuddio mae gan Cadi brawf gyrru pwysig ar y rheilffordd.

While the dragons want to play hide and seek, Cadi has an important driving test.

06:30 SION Y CHEF - Tipyn o Gawl (R) (HD)

Mae'n galan gaeaf a thra bod Izzy a Magi'n paratoi parti yn y bwyty, mae Siôn a Jac Jôs yn gwersylla mewn coedwig gyfagos.

Siôn and Jac Jôs go camping in the woods to conquer their fears!

06:45 FFERM FACH - Garlleg (R) (S) (SC) (HD)

Mae Hywel y ffermwr hud yn tywys Betsan ar antur i Fferm Fach i ddod o hyd i arlleg fel bod hi'n gallu pobi bara garlleg.

Hywel, the magical farmer, takes Betsan on an adventure on Fferm Fach to find some garlic so that she can bake some garlic bread.

07:00 Y PITWS BYCHAIN - Mawredd y Maip (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Pitws Bychain yn cael swper allan yn yr ardd. Mae Bych yn agor un o'r potiau, ond mae'n wag. Dyw Lleia a Mymryn ddim eisiau bwyta maip beth bynnag, ond mae Bych yn eu perswadio i ddod gydag ef i chwilio am faip!

The Wee Littles are having dinner outside in the back garden. Teensy opens one of the pots, but it's empty. Bitsy and Itsy don't want to try them anyway, but Teensy convinces them to join him in his turnip mine!

07:05 ODO - Y Bluen Las (S) (SC) (HD)

Caiff Odo a Dwdl gipolwg o aderyn glas! Maen nhw'n mynd ar antur fawr i chwilio am yr aderyn glas alle fod yn perthyn i Dwdl?!

Odo and Doodle catch a brief glimpse of a blue bird and go on a quest to find a bird that they think will just look like Doodle.

- 07:15 EIN BYD BACH NI - Gwlad Thai (R) (S) (SC) (HD)**
Dewch ar daith o gwmpas y byd. Heddiw rydyn ni'n ymweld â gwlad gyda'r enw Gwlad Thai. Byddwn yn dysgu am grefydd fwyaf y wlad sef Bwdhaeth, yn trio bwyd fel Pad Thai ac yn gweld y brifddinas Bangkok.
Let's take a trip across the world! Today we'll be visiting the Asian country of Thailand. We'll be learning about the country's biggest religion called Buddhism, try some Thai food like Pad Thai and we'll visit the capital city Bangkok.
- 07:25 TWM TWRCH - Mwd Milain (R) (S) (SC) (HD)**
Wrth i Twm Twrch egluro i bawb yng Nghwmtwrch fod pobol yn ymolchi bob dydd achos nad ydyn nhw'n hoffi budreddi a mwd, mae'r tyrchod yn dychryn ac yn credu fod mwd yn beryglus iddyn nhw hefyd.
As Twm Twrch explains to everyone in Cwmtwrch that people wash each day as they don't like being dirty and muddy, all the moles get frightened as they start to believe that mud is dangerous.
- 07:40 WAW! - Lliwiau (R) (S) (SC) (HD)**
Lliwiau sy'n cael sylw Awi a chriw Waw y tro yma.
The attention turns to colours this time, in the company of Awi and the 'Waw' crew.
- 08:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 CYWION BACH - Lori (R) (S) (SC) (HD)**
Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach wrth iddyn nhw ddysgu gair arben nig - Lori. Bîp Bîp!
Come on a word adventure with the Cywion Bach as they learn a special word today, Lori (lorry) Beep Beep!
- 08:10 DIGBI DRAIG - Swyn diflannu (R) (HD)**
Pan mae Betsi yn bwrw swyn ac yn gwneud i Siriol ddiflannu ar ddamwain, mae Glenys yn manteisio ar ei chyfle ac yn cipio Llyfr Swyn.
When Betsi casts a spell and accidentally makes Siriol disappear, Glenys takes her chance and grabs Spellbook in the chaos.
- 08:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon cawn ddysgu mwy am y Blaidd a'r Asyn.
Come with us on an adventure around the world go get to know some of the animals that live on the planet. In this programme we learn more about the Wolf and the Donkey.
- 08:30 POPI'R GATH - Ras Cylch y Cylchoedd (R) (S) (HD)**
Mae'r criw ar eu ffordd i blaned Cylch y Cylchoedd ar ôl i Sioni fwyta ffa jeli Lleucs. Maen nhw'n chwilio am fwy...
The crew are on their way to a faraway planet in search of more jellybeans for Lleucs.

08:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn ymuno a chriw o syrffwyr ifanc yn Ninas Dinlle, bydd Gruff a'i deulu yn garddio ar y rhandir yng Nghaerdydd, a bydd Meleri yn mynd ar helfa synhwyrâu gyda Leisa, Cadi, Erin a Beca.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw will be joining a crew of young surfers in Dinas Dinlle, we'll meet Gruff and his family on their allotment in Cardiff, and Meleri will be going on a sensory hunt with Leisa, Cadi, Erin and Beca.

09:00 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pan Fod Gan Camel Grwmp? (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae gan Camel grwmp.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Camel has a hump.

09:10 CARU CANU A STORI - Ji Ceffyl Bach (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n ben-blwydd ar Daid Osian heddiw ond sut yn y byd y gall Osian ddod o hyd i anrheg munud olaf ar ei gyfer?

It's Osian's Grandfather's birthday but how on earth will Osian get hold of a last minute birthday gift for him?

09:20 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Aligator Bach (R) (S) (HD)

Mae Harri yn gwarchod aligator bach o'r enw Danto, ond pan mae hwnnw'n dianc o'r Octofad, rhaid i Harri a gweddill yr Octonots ei achub.

Harri adopts a baby alligator naming him Danto, but when it escapes the Octopod, he and the Octonauts must rescue him.

09:35 PENTRE PAPUR POP - Y Diolch Mawr (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n cynnal parti anhygoel i Help Llaw! Ond a chyn gymaint o bethau i'w wneud all Mabli gweithio gyda'i ffrindiau i gael pob dim yn barod?

On today's popstastic adventure, the friends are throwing Help Llaw an amazing party! But with so much to do, can Mabli work with her friends to get everything ready in time?

09:50 BYD TAD-CU - Byd Crwn (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ceris yn gofyn 'Pam bod y byd yn grwn?' ac mae Tad-cu'n ateb gyda stori dwl a doniol am ddau frawd oedd yn palu ar fferm pan ddaethon nhw o hyd i declyn gyda botymau oedd yn gwneud i'r byd weithio! Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb call a chywir i'w rannu gyda ni!

Ceris asks 'Why is the world round?' and Tad-cu spins one of his tall tales about a pair of brothers who were digging on a farm and found the control panel that made the whole world work! Thankfully, Hati the rabbit gives us the real answer!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 OLOBOPS - Diwrnod Croes (R) (HD)

Mae'n Ddiwrnod Croes i'r Olobops!

It's Opposite Day for the Olobops!

10:05 ABADAS - Pont (R) (S) (HD)

Mae Hari Hipo wrth ei fodd yn chwarae yn y mwd - ond ddim heddiw. Tybed pam a thybed a all gair newydd heddiw, 'pont' ei helpu?

Hari Hippo isn't playing in the mud today. I wonder why? Wil today's word, 'bridge', help him?

10:20 DREIGIAU CADI - Hufen Iâ Da (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bledd a Cef yn edrych ymlaen at eu diwrnod ar y traeth ond mae Cadi alwad i drwsio'r trac.

Bledd and Cef are excited for a day at the beach, but they have to help fix the track.

- 10:30 SION Y CHEF - Noson Arbennig Mama Polenta (R) (HD)**
Mae'n ben-lwydd priodas ar Mama Polenta ac Alf ac mae Siôn wedi cynnig ceginio cyri a reis, ond mae bochdew Mario wedi bod yn cnoi'r reis!
Oh no! Mario's pet hamster has been at the rice!
- 10:45 FFERM FACH - Asbaragws (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Betsan eisiau gwybod mwy am asparagws, felly mae Hywel y ffermwr hud yn ei thywys i Fferm Fach i ddangos iddi sut mae'n cael ei dyfu.
Betsan wants to discover more about asparagus, so Hywel, the magical farmer, takes her to Fferm Fach and shows her how it's grown.
- 11:00 Y PITWS BYCHAIN - Penbleth Picnic (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r Pitws Bychain yn cael picnic! Maen nhw'n llawn cyffro wrth ddadbacio eu bwyd o'r fasged. Ond arhoswch, i ble aeth y bwyd? Mae wedi diflannu!
The Wee Littles are having a picnic! They are very excited as they unpack the food from the basket. Wait, where did the food go, it's disappeared!
- 11:05 ODO - Côr y Wig (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Odo yn dangos inni shwt mae neud myffins i frecwast ond trwy gan aawns. Mae Dwdl a'r Banditos yn help mawr iddo. Pennod hwyliog sy'n dangos talentau cerddorol y Banditos a rhai o'u rhieni.
An all-musical episode in which Odo, Doodle and all the campers sing and dance their way through a morning where Odo's big quest is to bake muffins for breakfast.
- 11:15 EIN BYD BACH NI - Yr Eidal (R) (S) (SC) (HD)**
Dewch ar daith o gwmpas y byd. Mae'r wlad ry' ni am ymweld â hi heddiw ar gyfandir Ewrop a'i henw hi yw'r Eidal. Dyma wlad sy'n enwog am fwyd fel pítsa a phasta, Twr Gogwyddol Pisa, yr iaith Eidaleg a phrifddinas llawn hanes sef Rhufain.
Let's take a trip across the world! The country we are visiting today is on the continent of Europe and is called Italy. Italy is famous for food like pizza and pasta, the Leaning Tower of Pisa, the Italian language and a capital city that's bursting with history called Rome.
- 11:25 TWM TWRCH - Bwystfil Aber Braw (R) (S) (SC) (HD)**
Mae na fraw ac ofn ymysg tyrchod Cwmtwrch heddiw wrth i olion anghenfil gael eu gweld ar hyd y lle.
All the moles of Cwmtwrch are fearsome and scared today as there are traces of a monster lurking around the place.
- 11:40 WAW! - Y Corff (R) (S) (SC) (HD)**
Y corff sy'n cael sylw Awi a chriw Waw y tro yma.
The body gets the attention of Awi and the crew.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 FFASIWN DREFN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
Yn y gyfres hon bydd y cyflwynydd Lara Catrin a'n trefnydd proffesiynol Gwenan Rosser yn rhoi trefn ar gypyrddau dillad a lloffttydd ar hyd a lled Cymru. 'Lle i bopeth a phopeth yn ei le' yw'r nod. Yr wythnos hon cwpwrdd dillad Dona Hâf o Llangernyw sy'n cael ei drawsnewid.
In this series presenter Lara Catrin and professional organiser Gwenan Rosser will be sorting wardrobes and bedrooms all over Wales. 'A place for everything and everything in its place' is the aim. This week we'll be decluttering and transforming Dona Hâf's wardrobe at her home in Llangernyw
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD - Coginio i'r Teulu (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres goginio gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Mae'r rhaglen hon yn rhannu ryseitiai sy'n plesio'r teulu ac yn creu atgofion o gwmpas y bwrdd. Y tro hwn, mae ei ffrind April yn ymuno gyda hi yn y gegin. Ryseitiai y gyfres ar s4c.cymru/cegin.

Cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. In this programme Colleen shares family friendly recipes and her school friend April joins her in the kitchen. All recipes on s4c.cymru/cegin.

13:30 CEFN GWLAD - Dion a Gwion (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cymeriadau Cefn Gwlad yr unfed ganrif ar hugain, Gwion Ellis a Dion Jones o Fron Goch, Y Bala – dau sy'n adnabyddus am yrru beic tandem a blogio am eu hanturiaethau ar y cyfryngau cymdeithasol. O gystadlaethau ffitrwydd eithafol i brynu geriach mewn sêl cist car, Mari Lovgreen sy'n dysgu sut a pham mae nhw'n creu cynnwys sy'n denu miloedd o ddilynwyr. Yn ffrindiau ysgol, mae Gwion bellach yn bencampwr cystadleuaethau Hyrox a Dion wrth ei ochr bob cam - a hiwmor y ddau byth yn bell o'r achos.

21st Century Cefn Gwlad characters Gwion Ellis a Dion Jones from Fron Goch, Y Bala – duo known for riding their tandem rownd town and blogging about their adventures on social media. From extreme fitness competitions, to buying bargains in car boot sales, Mari Lovgreen learns how and why they've created content which attracts thousands of followers. Old school friends, Gwion is now a Hyrox champion with wingman Dion always by his side – and a wicked sense of humour in everything they do.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 AM DRO (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y rhaglen hon byddwn yn crwydro dau fryn uwchben tref hanesyddol Corwen ac yn mynd am daith hamddenol o gwmpas Llyn Llech Owain ger Gorslas. Byddwn hefyd yn mynd ar daith ar y brynau a thrwy hen blanhigfa ar gyrion Pontardawe ac yn crwydro'r afon i weld y rheadrau yng Ngheunant Cynfal ger Blaenau Ffestiniog. Pwy gall gipio'r mil o bunnau? Eleri o Gorwen, Gwyn o Bontardawe, Heti o Gaerfyrddin neu Sion o Lan Ffestiniog? Pedwar taith ond dim ond un enillydd gall gipio'r wobr fawr.

In this episode we walk up two hills for the views of the historical town of Corwen and take a stroll around Llyn Llech Owain lake near Gorslas. We also explore the hills and an old plantation near Pontardawe and follow the river on a 'waterfalls walk' through the gorge of Ceunant Cynfal near Blaenau Ffestiniog. Who will win the prize money? Will it be Eleri from Corwen, Gwyn from Pontardawe, Heti from Carmarthen or Sion from Llan Ffestiniog? We'll find out as 4 contestants go 'Am Dro'.

16:00 AWR FAWR (HD)

16:00 BYD CARLO BACH - Tedi ar y Tonnau (R) (S) (HD)

Mae Carlo yn hoffi dangos ei hun weithiau. Ond oes rhywun sydd yn well nag o am wneud triciau?

Sometimes Carlo likes to show off - is there anyone better than him at performing tricks?

- 16:10 DREIGIAU CADÍ - Achos y Bollt Coll (R) (S) (SC) (HD)**
Yn yr iard ym Mhendre, mae Cadi yn sylweddoli ei bod wedi colli bollt bwysig.
In the yard at Pendre, Cadi realises that she has lost an important bolt.
- 16:25 BLWI - Plant (R) (SC) (HD)**
Mae siwrne i'r siopau yn troi'n lletchwith i Dad pan mae Blwi a Bingo'n penderfynu chwarae.
A quick trip to the shops proves tricky for Dad, when Bingo and Blwi want to play a game
- 16:35 GER A GU - Banana i Bawb o Bobl y Byd (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Grwmbaltwnc yn siwr ei bod hi wedi gweld banana enfawr wrth gerdded Pwmp ar y traeth!
Grwmbaltwnc is sure she saw an enormous banana while walking Pwmp on the beach!
- 16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
Mae un teulu blêr iawn wedi gadael llanast mawr yn y ty gwyliau. Mae ei lanhau yn lot mawr o waith i Misha Mop a Glynwen Glanhau. Gyda chymorth eu ffrindiau mae'r ty yn cael ei lanhau ac mae Misha a Glynwen yn gallu ymlacio a mwynhau yn yr haul.
One very messy family has left a big mess in the holiday home. Cleaning it is a lot of work for Misha Mop and Glynwen Glanhau. With the help of their friends, the house is cleaned and Misha and Glynwen are able to relax and enjoy the sun.

17:00 STWNESH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for children and young people all over Wales.

- 17:00 MWY O STWNESH SADWRN (HD)**
Cyfle i ail fyw gemau a holl lols y penwythnos.
More Stwnsh Sadwrn, and a chance to re-live the weekend's games and lols.

- 17:25 PRYS A'R PRYFED - Y Chwiw Actio (R) (HD)**
Beth sy'n digwydd ym myd Prys a'r Pryfed heddiw? Mae gan Malcolm 'theatr gartref' newydd sy'n cael ei rhedeg gan actorion chwain. Pan mae Prys yn tramgwyddo un o'r actorion, mae'r actor yn rhoi'r gorau iddi. Mae'n rhaid i Prys gymryd ei lle. A fydd ei actio'n ddigon da?
What's happening in Prys a'r Pryfed's world today? Malcolm has a new 'home theatre', which is run by flea actors. When Prys offends one of the actors, leading the actor to quit, he has to take her place. Will his acting be good enough?

- 17:35 GRISI A'R LEMINGOD - Swyn Arth (HD)**
Mae Grisi a'r Lemingod yn cwrdd â broga.
Grisi and the Lemmings meet a frog.

- 17:45 Y SMYRFFS - Y Smyrffarchog (R) (SC) (HD)**
Ar ôl cael ei ysbrydoli gan chwedlau Don Quixote, mae Breuddwydiwr eisiau bod yn Smyrff-farchog ond mae ei driciau annifyr yn creu gelynion newydd.
Inspired by the tales of Don Quixote, Breuddwydiwr tries to become a knight... but his annoying antics make him some new enemies that land him in some very real danger.

18:00 CARTREFI CYMRU - Blaenau Ffestiniog (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar gartrefi ac adeiladau yn nhrefi Cymru. Y tro hwn, Blaenau Ffestiniog.
A series visiting homes and buildings in various Welsh towns, starting with Blaenau Ffestiniog.

18:30 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis wreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a gyda Deis yn ganolbwynt iddi – tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heddiw mae Scott a Gethin: Pontypridd a Caerdydd (Ffrindiau), Catrin a Siriol: Ynys Mon a Bangor (Ffrindiau) a Niamh a Huw: Rhydaman a Porth Tywyn (Cwpl).

Original quiz show format for teams that combines general knowledge, strategy, and like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are Scott and Gethin: Pontypridd and Cardiff (Friends), Catrin and Siriol: Anglesey and Bangor (Friends) and Niamh and Huw: Ammanford a Burry Port (Couple).

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae trigolion y cwm yn ceisio dygymod â cholled un o hoelion wyth y pentref. Yn dilyn bygythiad Eleri, does gan Siwsi ddim dewis ond ystyried ei dyfodol yng Nghwmderi.

The village comes to terms with the loss of a loved one. Following Eleri's threat, Siwsi has no choice but to consider her future in Cwmderi.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Mae taith gerdded Lea yn cymryd tro annisgwyl, a Kay yn ei chael hi'n anodd brwydro temptasiwn.

Lea's coastal walk takes an unexpected turn, and Kay finds it hard to resist temptation.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 PITTS STOP AMERICA (S) (SC) (HD)

Mae'r brodyr Pitts yn gadael Efrog Newydd ac yn hurio RV ac yn mynd ar y lon! Pitts Stop cyntaf: Philadelphia.

The brothers leave New York and hire an RV! The first stop: Philadelphia.

21:50 BAR HANSH (S) (SC) (HD)

Mae chwech person ifanc o Gymru yn cyrraedd Zante i redeg Bar Cymraeg a chystadlu am bot o arian gwerth hyd at £10,000. Wrth i'r reps ddod i nabod ei gilydd a pharatoi eu parti cyntaf ar y traeth, mae'r gêm yn dechrau go iawn – ac mae syrpreis ar y ffordd.

Six young people from Wales arrive in Zante to run a Welsh bar and compete for a cash prize worth up to £10,000. As the reps get to know each other and prepare their first beach party, the competition gets under way – with a surprise in store.

22:25 CLWB RYGBI: SUPER RYGBI CYMRU (S) (HD) (EC)

Uchafbwyntiau gemau Super Rygbi Cymru.

Highlights of Super Rygbi Cymru fixtures.

22:55 GRONYN GOBAITH: CYMRY CERN (R) (S) (SC) (HD)

Stori ryfeddol arbrawf mwya'r byd yn CERN, lle mae ffisegwyr o Gymru yn allweddol. O'i dechrau, wedi diwedd yr ail ryfel byd ,i'w darganfyddiadau chwyldroadol, heddychlon, mae wedi trawsnewid ffiseg a'n bywydau ni oll.

The remarkable story of the biggest physics experiment in the world, where Welsh scientists are key. From its foundation in the aftermath of World War 2 to its transformational discoveries, it offers a glimmer of hope in a divided world.

00:00 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 Y TRALALAS - Yr Archfarchnad (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bop eisiau rhywbeth i ginio felly mae'r Tralalas yn mynd i'r archfarchnad i siopa. Maen nhw'n gwneud rhestr o bob dim fydd ei angen a hyd yn oed yn cael pethau i lanhau dannedd. Allwch chi gofio beth?

Bop wants something for lunch so the Tralalas visit the supermarket for supplies. They make a list of everything they need and even get some things to clean their teeth, can you remember what they were called?

06:05 PABLO - Bocs Botymau (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae o wrth ei fodd gyda bocs botymau Dewyrth John. Ond o'i agor, mae'r botymau yn mynd i bobman. Mae pawb yn cael hwyl eu rhoi yn ôl yn y bocs.

Uncle John's button box is full of treasures. When the buttons scatter everywhere, Pablo and the animals have fun putting them all back in the box.

06:20 TŴT - ar Olwynion (R) (S) (HD)

Mae Cen Twyn wedi creu cerbyd newydd sbon ar olwynion. Cyn pen dim, mae Tŵt yn cael gwireddu un o'i freuddwydion gan ddod allan o'r dŵr a throi'n gerbyd y tir!

Cen Twyn has created a brand-new vehicle with wheels. Before long, Tŵt achieves one of his dreams and is able to come out of the water and be a land vehicle!

06:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Gêm Gofio (R) (S) (SC) (HD)

Dyw Blero ddim yn cofio ble gadawodd ei hoff hosan, mae'n mynd i Ocido i ddysgu sut i brocio'r cof.

Blero can't remember where he left his favourite sock, he goes to Ocido to jog his memory.

06:45 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Oes y Celtiaid: Tŷ Crwn (R) (S) (SC) (HD)

Stori o Oes y Celtiaid sydd gan Tadcu i Ceti heddiw. Mae Idris a Ffraid yn cysgu'n braf yn eu cartref clud ond pan fydd hi'n amser deffro mae gan y ddau waith i'w wneud i helpu mam a Dad.

Today Grandad has a story from Celtic times for Ceti. It's morning and mum is trying to wake Ffraid and Idris - they have work to do before breakfast.

07:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Malwen Fôr (R) (S) (SC) (HD)

MALWEN FÔR - Plymiwch mewn i'r dŵr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch eu ffrind sleimllyd ag araf, Myfi'r falwen fôr!

SEA SNAIL - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about their slimy, slow-moving friend, Myfi the sea snail!

- 07:05 JONI JET - Arswyd yn yr Amgueddfa (R) (SC) (HD)**
Pan mae Cwstenin Cranc yn torri mewn i'r amgueddfa i ddwyn delw dychrynlyd, yr un noson â gwylnos yr ysgol yno, mae Joni'n dysgu nad oes dim byd o'i le ar fod ofn.
When Cwstenin Cranc breaks into the museum to steal a terrifying statue, the same night as the school vigil there, Joni learns that there is nothing wrong with being afraid.
- 07:20 CABAN JAM GARETH (S) (SC) (HD)**
Mae Gareth yr Orangutan gyda chriw o Ysgol Glantwymyn yn llunio cân fachog am y bywyd ffermio.
Gareth the Orangutan and a crew from Glantwymyn create a catchy song about the farming life.
- 07:35 GER A GU - Môr-forwyn Dirgel (S) (SC) (HD)**
Mae Pwmp yn ffeindio hen ddarn o bren wedi'i gerfio. Ai trysor o longddrylliad yw e?
Pwmp finds a mysterious old carved piece of wood. Is it treasure from a shipwreck?
- 07:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
Mae hi'n ddiwrnod mabolgampau yn Parc Glan Gwil ac mae pawb yn mwynhau, ond mae Dion Diogelwch yn gorfod dysgu nad ydi twyllo y peth iawn i'w wneud.
It's sports day at Parc Glan Gwil and everyone is enjoying themselves, but Dion Diogelwch has to learn that cheating is not the right thing to do.
- 08:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 CARU CANU - Deryn y Bwn (R) (S) (SC) (HD)**
Cân draddodiadol am antur Deryn y Bwn o Fannau Brycheiniog wrth iddo fynd ar ei wyliau.
This traditional Welsh song follows the adventures of a Bitten Bird from the Brecon Beacons as he goes on holiday.
- 08:05 YR WHWS - Diwrnod Gaeafol Whw (R) (S) (SC) (HD)**
Ar Ddiwrnod Gaeafol Whw mae Tomi eisiau rhoi anrheg o fwyd i'w ffrind sy'n aderyn bach brown, ond all yr Whws ddim dod o hyd iddo. Maen nhw'n n darganfod bod plu ieir gwyn y mynydd sef Tarmiganiaid yn newid i wyn yn y gaeaf i'w helpu i guddio yn yr eira.
On a special Wintery Woohoo Day Scotty wants to give a food present to a little brown bird friend but the Woohoos can't find it. They discover that ptarmigans' feathers change to white in winter to help them hide in the snow.
- 08:15 EIN BYD BACH... - Cychod Campus (R) (S) (SC) (HD)**
Cychod Campus – Yn y bennod yma byddwn yn teithio yn ôl mewn hanes i ddysgu am gychod campus a sut wnaethon nhw lwyddo hwylio moroedd y byd. Byddwn yn edrych ar y mathau gwahanol o gychod a llongau gwahanol sydd ar gael, a pham bod pobl yn eu defnyddio nhw.
Boats - In this episode we'll travel back in time to learn about boats and how they sail the oceans. We'll look at the different types of boats and ships and why people use them.

- 08:25 GUTO GWNINGEN - Hanes Dihangfa Wych Guto (R) (SC) (HD)**
 Mae Guto Gwningen a'i ffrindiau wedi'u dal ac mae Guto'n cael ei orfodi i greu llwybr dianc newydd.
Guto and his friends find themselves surrounded and he is forced to create a new escape route for them all.
- 08:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Cynwyd Sant (R) (S) (SC) (HD)**
 Timau o Ysgol Cynwyd Sant sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Cynwyd Sant join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 09:00 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae olion deinosor mwya'r byd wedi cael ei ddarganfod ym Mhatagonia ac ar hyn o bryd yn cael ei arddangos yn Llundain. Elin a Marian sy'n adrodd yr hanes
The world's largest dinosaur remains have been discovered in Patagonia and are currently on display in London. Elin and Marian tell the story
- 09:15 CYMYLAUBYCHAIN - Glaw, Glaw, Glaw (R) (S) (HD)**
 Mae'n ddiwrnod glawog, diflas yn y nen heddiw ond yn gyfle da i'r Cymylaubychain hel atgofion am ddiwrnodiau brafiach
It's a wet, miserable day today but a good time to think back at happy days with better weather!
- 09:25 HELP LLAW – Youssef - Esgidiau Newydd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Youssef yn galw Harri i ddweud fod sinc wedi torri yn y Cwtsh Newydd, Rhydaman. Mae Harri'n gwneud dipyn o lanast yno, ac mae dwr a phaent bellach yn llenwi ei esgidiau.
Youssef calls Harri to say that a sink has broken in Cwtsh Newydd, Ammanford. Harri makes a bit of a mess fixing it and now his shoes are filled with water and paint
- 09:40 MOJO SWOPTOPS - Fala Fala Filoedd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Preston yn cael trafferth efo'i drôn wrth hel afalau Jacson, ond mae Mojo a Bo yn achub y dydd.
Apple-picking with Preston's drone goes terribly wrong, and Mojo and Bo are on the chase!
- 09:50 ANNIBENDOD - Hawaii (R) (S) (SC) (HD)**
 Aloha! Mae cerdyn post o Ynys Hawaii gan Wncwl Wil yn ysbrydoli Anni a Lili i ail greu Hawaii yn y gegin er mawr siom i Dad!
Aloha! A postcard from Hawaii from Uncle Wil inspires Anni and Lili to create Hawaii in the kitchen to Dad's great disappointment!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Crwban (R) (S) (SC) (HD)**
 CRWBAN - Plymiwch mewn i'r dŵr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch Caradog y crwban â'i gragen galed.
 TURTLE - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's hard-shelled friend, Caradog the sea turtle!
- 10:05 JONI JET - SbloetBot X (R) (SC) (HD)**
 Mae Joni wrth ei fodd gyda stynts! Ond pan mae bot danfon parseli'n mynd yn dw-lal, mae'n creu trafferthion mawr ar hyd a lled Dyffryn Dryswch...
Joni loves stunts! But when a parcel delivery bot goes haywire, it creates big problems all over Dyffryn Dryswch.

10:20 CABAN JAM GARETH (R) (S) (SC) (HD)
Mae Gareth yr Orangutan gyda chriw o Ysgol Glanrafon yn dyfeisio cân arswydus ar gyfer Calan Gaeaf.
Gareth the Orangutan and a crew from Glanrafon school compose a spooky song for Halloween.

10:35 GER A GU - Penguin Porthoer (R) (S) (SC) (HD)
Pan mae pengwin yn ymddangos yng ngwely Pwmp, mae Grwmbaltwnc yn penderfynu agor sŵ.
When a penguin takes a shine to Pwmp's bed, Grwmbaltwnc decides to open a zoo.

10:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)
Mae Tref Trefn wedi trefnu taith i blymio o dan y môr i'r gwersyllwyr, ond mae problem ac mae Clara yn siomedig iawn. Daw'r criw at ei gilydd a chreu byd dan y môr yn y parc ac achub y dydd.
Tref Trefn has organised an under the sea dive trip for the campers, but there's a problem and Clara is very disappointed. The crew come together and create an underwater world in the park and save the day.

11:00 CAMAU BACH (HD)

Cyfres o raglenni hwyliog sy'n targedu plant 0-3 oed.
Series of fun programmes aimed at children aged 0-3.

11:00 BYD CARLO BACH - Carlo'n Dymuno (R) (S) (HD)
Mae Carlo eisiau bod yn frenin. Ond pwy yw'r dewin sydd am wireddu ei freuddwydion?
Carlo wants to be King. But who is the wizard that is going to grant him his wishes?

11:10 EGIN BACH - Mynydd y Bonyn a Antur Malwen (R) (S) (SC) (HD)
Mae gan Ato a Nano syniadau gwahanol iawn am sut i ddringo bonyn coeden ac mae Mili'n drysu pan mae Nano'n esgus bod yn falwen.
Atto and Nano have very different ideas about how best to climb to the top of a tree stump, and Milli is puzzled when Nano pretends to be a snail.

11:15 JEN A JIM POB DIM - Y Brogaod (R) (S) (SC) (HD)
Mae 'na sŵn crawcian swnllyd yn yr ardd heddiw wrth i fwy a mwy o frogaod ymddangos yn y pwll. Maen nhw'n dyblu mewn niferoedd o hyd! A fydd digon o le i'r holl frogaod?
There are some very noisy croaking noises in the garden today as more and more frogs appear in the pond. They keep on doubling! Soon, there may be too many for the small pond!

11:30 ABADAS - Piano (R) (S) (HD)
Mae'r Abadas wrth eu bodd yn canu a dawnsio ac ar ben eu digon i glywed mai gair cerddorol yw'r gair heddiw. Pa Abada gaiff ei ddewis i chwilio am 'biano' a thybed a gawn nhw amser 'ffwrtastig' wrth wneud?
The Abadas love to sing and dance and are delighted when they hear that today's word is a musical one. Which Abada will be chosen to look for the word and will they have a 'furtastic' adventure?

11:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)
Mae Cranc yn sylweddoli nad yw nyth pigog Gwylan yn gartre' cyfforddus o gwbl! Felly mae Gwylan yn mynd ag e i rywle arall i chwilio am gartre' newydd.
Cranc realises that Gwylan's spiky nest isn't a comfortable home. Therefore, Gwylan takes him somewhere else to find a new home.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 CARTREFI CYMRU - Tai Anarferol (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres lle mae Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar wahanol fathau o gartrefi yng Nghymru – o ffermdai i dai newydd, tai teras i dai anarferol. Byddwn yn agor y drws ar hanes pensaernïol Cymru. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai anarferol.

A series in which presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' different types of homes – from farmhouses to newbuilds, terraced to Unusual houses. We'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on unusual houses.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 CYMRU AR GYNFAS - Aled Jones (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r artist Steve 'Pablo' Jones o Gaernarfon yn pacio bag ac yn mynd i Covent Garden yn Llundain, i Eglwys Sant Paul ble mae'n cwrdd â'r canwr Aled Jones er mwyn gwneud portread ohonno. Er bod Aled a Steve yn edrych fel y cwpwl od, fe wnaethon nhw dynnu mlaen yn syth ac yn sgwrsio fel cwpl o hen ffrindiau. Mae Aled yn teimlo y gall fod yn agored am yr amser pan gollodd y cariad at ganu ond a fydd Steve yn gallu dal y bregusrwydd hwnnw pan ddaw i'r portread?

Caernarfon based artist Steve 'Pablo' Jones packs a bag and heads to Covent Garden in London, to St Paul's Church where he's meeting his muse, Aled Jones. Though Aled and Steve do seem like the odd couple, they hit it off straight away and were soon lost in conversation like a couple of old friends. Aled feels able to open up about the time when he lost the love for singing but will Steve be able to capture a sense of that vulnerability when it comes to the final portrait?

13:30 CEGIN CLWYD BRYN WILLIAMS (R) (S) (SC) (HD)

Yn y gyfres newydd hon mae'r cogydd Bryn Williams nol yn ei gartref genedigol yn Nyffryn Clwyd, ac mae'n estyn gwahoddiad i ni ymuno ag e yn ei gegin a'r ardal ysbrydolodd ei angerdd dros fwyd. Mae'r fwydlen yn ddathliad tymhorol o gynnyrch Gogledd Cymru â'r hyn mae ei frawd Gareth yn tyfu yn yr ardd lysiau. Yn y bennod mae Bryn yn creu cawl ciwcymbyr. Mae'n ymweld â Glenda a Catrin o Dolwen, Dyffryn Ceiriog a'u defaid mynydd Cymreig, ac yn creu saig cig oen gyda thapenâd olewydd ar ei cyfer.

Chef Bryn Williams is back home in the Vale of Clwyd, and in this new series he invites us to join him in his kitchen to celebrate the area that ignited his passion for food. The menu is a seasonal combination of the best in North Wales produce and what his brother Gareth grows in the vegetable garden. In this episode, Bryn starts with a cucumber soup. He visits Glenda and Catrin at Dolwen, Ceiriog Valley who farm Welsh mountain sheep. He cooks lamb with tomatoes and tapenade for them to eat.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)

Mae Helen a'i theulu yn dod draw i'r Gwesty i ddatgelu cyfrinach, tra ma Elin yn paratoi sypreis i'w mam. Daw criw oedd yn mynychu yr un ysgol 60 mlynedd yn ol i'r gwesty i ddathlu.

The hotel organises a special surprise for a group who went to school together over 60 years ago. Elin organises a surprise for her mother and Helen and her family from Porthmadog come to the hotel to get answers.

16:00 AWR FAWR (HD)

16:00 YR WHWS - Hiena'n dod i Achub (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Hiena yn credu ei bod yn clywed Whw sydd angen help mae'n ceisio mynd i'w achub - ond yn methu dod o hyd i unrhyw un sydd angen ei help. Mae'r Whws yn dod i ddeall bod Hiena credu bod sŵn chwerthin yn golygu bod rhywun angen help.

When Hyena thinks she hears a Woohoo who needs help she keeps trying to run to the rescue - but can't find anyone who needs her help. The Woohoos work out that Hyena thinks the sound of laughter is someone calling for help.

16:10 CABAN BANANA GARETH - Diddordebau 2 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Diddordebau ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Hobbies is the topic of discussion.

16:15 SIGLDIGWT (S) (SC) (HD)

Ysgol Pwll Coch sy'n help yng Ngwesty Sigldigwt heddiw a byddwn yn cwrdd ag Annie a Megan sy'n berchen ceffylau.

Ysgol Pwll Coch are helping today in the Sigldigwt Hotel and we will also meet Annie and Megan who both own horses.

16:30 MOJO SWOPTOPS - Dawnsio ar y Dibyn (R) (S) (SC) (HD)

Rhaid i Mojo a Bo ddyfalu sut i gael Ffilics oddi ar ymyl dibyn!

Mojo and Bo have to figure out a way to get Felix off a cliff ledge!

16:45 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Awel Taf (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Awel Taf sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Awel Taf join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for children and young people all over Wales.

17:00 LARFA - Tortsh (R) (HD)

Mae na dortsh yn rhan o hwyl y sbri y bennod heddiw!

A torch is part of the fun and games in this episode!

17:05 ANIFAIL PERFFAITH (S) (SC) (AD) (HD)

Y tro hwn, Iola sy'n chwilio am ei hanifail perffaith mewn parc bywyd gwyllt, ymhlith sawl cwningen.

This time, Iola is searching for her perfect pet at a wildlife park with several rabbits.

17:15 DYFFRYN MWMIN - Snwffyn a Ceidwad y Parc (R) (SC) (HD)
Wedi'i gynhyrfu gan reolau pitw Ceidwad Y Parc mae Snwffyn yn cynllwynio i ddial arno. Ond pan mae'i gyfeillion yn cael y bai am ei weithredoedd, rhaid i Snwffyn ddod i'w hachub.
Upset by the Park Keeper's silly rules, Snuffyn plots to take revenge on him. But when his friends are blamed for his actions, Snuffyn must come to their rescue.

17:35 LÔN DIRGELION - Y Lleidr Anweledig (SC) (HD) 1/25
Tra ar ymweliad diplomyddol â Phalas Buckingham mae'r gath Frenhinol o ddinas Cairo yn diodeddef lladrad anesboniadwy.
While on a diplomatic visit to Buckingham Palace, the Royal cat from Cairo suffers an inexplicable theft.

18:00 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD - Coginio i'r Teulu (R) (S) (SC) (HD)
Cyfres goginio gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Mae'r rhaglen hon yn rhannu ryseitiau sy'n plesio'r teulu ac yn creu atgofion o gwmpas y bwrdd. Y tro hwn, mae ei ffrind April yn ymuno gyda hi yn y gegin. Ryseitiau y gyfres ar s4c.cymru/cegin.
Cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. In this programme Colleen shares family friendly recipes and her school friend April joins her in the kitchen. All recipes on s4c.cymru/cegin.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)
Mae taith gerdded Lea yn cymryd tro annisgwyl, a Kay yn ei chael hi'n anodd brwydro temptasiwn. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
Lea's coastal walk takes an unexpected turn, and Kay finds it hard to resist temptation. With on-screen English subtitles

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)
Newyddion S4C a'r Tywydd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
S4C News & Weather. With on-screen English subtitles

19:00 HENO (S) (HD)
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)
Tra bod bywyd Kelly ar chwâl, ceisiai Griffiths edrych tua'r dyfodol. Nid yw Eileen yn hapus efo cyflwr Penrhewl yng ngofal Dorian.
Whilst Kelly's world falls apart, Griffiths tries to look towards the future. Eileen isn't pleased with the way Dorian is running Penrhewl.

20:25 Y DEIS (S) (SC) (HD)
Gêm gwis wreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a gyda Deis yn ganolbwynt iddi – tamed bach o lwc!
Original quiz show format for teams that combines general knowledge, strategy, and like any roll of the dice, a little bit of luck.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 CLEDDAU (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'r cyhoedd yn ofni bod llofrudd yn gweithredu'n lleol, ac mae yna gyswllt hanesyddol brawychus.

Fear spreads as the public learn a killer is on the loose and there's a terrifying historic link.

22:00 BAR HANSH (S) (SC) (HD)

Mae tasg gyfrinachol yn rhoi un o'r reps dan bwysau, wrth i'r gystadleuaeth ddechrau poethi. Wedyn, mae'r criw yn mentro i'r parc dŵr lle mae cyfle i ychwanegu mwy o arian at y pot, cyn i syrpreis annisgwyl aros amdanyn nhw yn y bar.

A secret mission puts one of the reps under pressure as the competition begins to heat up. Later, the group heads to the waterpark with a chance to add more money to the prize pot, before an unexpected surprise awaits them back at the bar.

22:35 Y BYD AR BEDWAR - Y Ganolfan Ddata Drws Nesa (R) (S) (SC) (HD)

Mae cynlluniau dadleuol am ganolfannau data ar draws Cymru - ond pwy sydd wir yn elwa? Ry'n ni'n datgelu mwy am y bobl tu ôl i'r cynllun ar lan y Fenai.

With more plans for controversial data centres across Wales, could you soon have one as your neighbour? We investigate the plans, the purpose and the people behind them, while revealing new information about those behind one development in North Wales.

23:05 Y SÎN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Joe Healy yn cwrdd â Llyr Evans yng Nghaerdydd, lle mae ganddo arddangosfa grwp newydd.

Francesca hears about how the views of Eryri inspire the furniture designer Swyn Anwyl.

23:40 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 OLOBOBS - Brysia (R) (HD)

Mae'n fore braf yn y Goedwig Olobob ac mae Tib, Lalw a Bobl yn dechrau deffro a chychwyn ar eu diwrnod. Mae Crensh wedi trefnu helfa gnau felly rhaid brysio! Mae Tib a Lalw yn barod i fynd, ond ble mae Bobl? Mae Bobl yn hwyr i bopeth! Sut gall ymweliad â'r Copabob helpu Bobl frysio?

It's a lovely morning in the Olobob Forest and Tib, Lalw and Bobble are all just beginning to wake up and start the day. They must hurry as Crensh has arranged a treasure hunt! Tib and Lalw are ready to go, but where is Bobl? Bobl is late for everything! How can a trip to the Copabob help Bobl hurry up?

06:05 ABADAS - Robin Goch (R) (S) (HD)

Mae Ela ac Hari ar ganol antur. Cyn pen dim, maent angen cymorth Seren Sydyn a hynny mewn pryd i chwarae gêm y geiriau. Ai Seren gaiff ei dewis i edrych am air heddiw, 'Robin Goch'?

The Abadas are on an arctic adventure but are soon in trouble. Super Seren swoops in to the rescue just in time for the word game! Who will be chosen for an adventure this time?

06:20 DREIGIAU CADI - Clustiau Gorau'r Busnes (R) (S) (SC) (HD)

Pan aiff Cadi ar goll ar ôl mynd i redeg, a all y dreigiau ddod o hyd iddi? *When Cadi goes missing during her morning run, can the dragons track her down?*

06:30 SION Y CHEF - Hollol Bananas (R) (HD)

Mae Siôn ac Izzy'n gwarchod Bea ond maen nhw'n tynnu gwallt o'u pennau pan mae'n crïo'n ddiddiwedd.

Siôn and Izzy offer to babysit Baby Bea, but a crying baby proves to be quite a handful.

06:45 FFERM FACH - Pwmpen (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cai a Megan yn edrych ymlaen at barti Calan Gaeaf, ond does dim pwmpen gyda nhw felly mae Hywel y ffermwr hud yn eu tywys i Fferm Fach i ddangos lle mae pwmpenni'n tyfu.

Cai and Megan are looking forward to a Halloween party, but they don't have a pumpkin, so Hywel the magical farmer takes them to his farm to show them where pumpkins grow.

07:00 PUM MUNUD O LONYDD - Pysgod (S) (SC) (HD)

Cyfle i'r gwylwyr iau ymlacio a thawelu ynghanol byd natur a sylwi ar y byd o'u cwmpas.

A peaceful and mindful experience for the young audience to enjoy and to notice the world around them.

07:05 ODO - Ymweliad Manon (S) (SC) (HD)

Mae Penbandit yn cael ymweliad 'syrpreis' wrth ei chwaer hŷn Manon i Faes y Mes. Mae'r ddwy yn gystadleuol iawn ac yn herio ei gilydd. Y pinacl yw her chwarae'r bag-pib! Dyfalwch pwy gurodd?

Campleader's sister makes a surprise visit to camp and they get into a sibling rivalry that culminates in a bagpipe duel.

07:15 BENDIBWMBWLS - Ysgol Y Bannau (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur i droi sbwriel yn sbeshal yn Ysgol Y Bannau.

Ben Dant is on an adventure to turn rubbish into something special in Ysgol Y Bannau.

07:25 TWM TWRCH - Y Llysgennad (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw, mae llysgennad Twrcharon am benderfynu os yw Cwmtwrch yn dal i haeddu bod yn chwaer dref i Dwrcharon. Ond mae'n anodd iawn plesio'r llysgennad trwynsur.

Today, the ambassador of Twrcharon has to decide whether Cwmtwrch is still good enough to be twinned with Twrcharon. But it is very difficult to please the haughty ambassador.

07:40 WAW! - Y Synhwyrâu (R) (S) (SC) (HD)

Mae ein synhwyrâu yn waw! Dewch i ddarganfod mwy yng nghwmni Awi a'r criw.

Our senses are 'Waw'! Come and discover more with Awi and the crew.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYWION BACH - Cadair (R) (S) (SC) (HD)

Cadair fach, cadair fawr, cadair siglo. Ie Cadair yw'r gair heddiw.

Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach.

Little chair, big chair, rocking chair. Yes, Cadair (chair) is the word today. Come on a word adventure with the Cywion Bach.

08:10 DIGBI DRAIG - Beic Eic Bach (R) (HD)

Mae Digbi yn achosi i'r beic golli pob rheolaeth ac mae'r parseli'n cwmpo driphlith draphlith ar hyd y lle.

Digbi's alterations make the bike and its rider career around totally out of control, and they crash, sending parcels flying!

08:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Y tro hwn cawn ddysgu mwy am y Racwn a'r Gwyfyn.

Come with us on an adventure around the world to learn about the animals that live on our planet. In this programme we meet the Racoon and the Moth.

08:30 POPI'R GATH - Seren y Sglefrwrdd (R) (S) (HD)

Mae'r criw yn ceisio gwneud fideo o dric sglefrfyrrddio Sioni.

The friends try to film a video of Sioni's skateboarding trick.

08:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri a'r criw yn mynd am dro ar hyd y gamlas yn Aberhonddu, gawn ni gwrdd âg Eirwen a'u holl anifeiliaid anwes, a bydd Huw yn sgio yn Llandudno gyda Nia.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air.

Today, Meleri and the crew will be going for a walk along the canal in

Brecon, we'll meet Eirwen and all her pets, and Huw will be skiing with Nia in Llandudno.

09:00 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Wildebeest yn Rhuthro? (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw, cawn glywed pam mae Wildebeest yn rhuthro.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Wildebeest stampede.

- 09:10 CARU CANU A STORI - Bili Broga (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae pethau'n mynd o'i le i Bili Broga ar ôl iddo godi'r ty perffaith iddo'i hun ar lan y môr.
Things go awry for Bili Frog after he builds the perfect beach house for himself.
- 09:20 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Mwydod Tanio (R) (S) (HD)**
 Wrth blymio i'r dyfnfor du, mae criw o Fwydod Tanio yn ymosod ar yr Octonots.
While diving down to the Midnight Zone, the Octonauts are attacked by bomber worms.
- 09:35 PENTRE PAPUR POP - Ffilm Pip (R) (SC) (HD)**
 Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n gwneud ffilmiau! Ond mae Pip yn cael trafferth meddwl beth i'w wneud. Fydd ganddo ffilm i ddangos ar y noson?
On today's popstastic adventure, the friends are making their own movies! But when Zip struggles to think of an idea, can he make his film in time for the big movie night?
- 09:50 BYD TAD-CU - Gwenyn yn gwneud mel (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Owen yn gofyn 'Pam fod gwenyn yn gwneud mêl?' Wrth gwrs, mae gan Tad-cu ateb dwl a doniol am yr adeg hynny pan stopiodd y byd droi a'r pobl yn gofyn i'r gwenyn i'w helpu. Diolch i'r drefn bod Hati'r gwningen ac ateb call a chywir i'w rannu gyda ni!
Owen asks 'Why do bees make honey?' and Tad-cu spins one of his tall tales about the time when the world suddenly stopped turning and everyone turned to the bees to see if they could help! Thankfully, Hati the rabbit gives us the real answer!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 OLOBOBS - Pren-hines (R) (HD)**
 Mae'r Olobobs yn cwrdd â brenhines y goedwig.
The Olobobs meet the queen of the forest.
- 10:05 ABADAS - Coron (R) (S) (HD)**
 Mae Ela wrth ei bodd yn chwarae 'tywysoges' ac rhywbeth mae twysogesau'n ei hoffi yw gair newydd heddiw. Tybed beth all e fod?
It's time for another exciting Abada adventure. Princess Ela prepares for a ride in her carriage. But will her highness be able to find today's majestic word?
- 10:20 DREIGIAU CADI - Amser (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cadi angen newid yr amseroedd trenau. Faint mae dreigiau yn gwybod am ddweud yr amser?
Cadi needs the train times changed. How much do dragons know about telling the time?
- 10:30 SION Y CHEF - Seren y Sgrin (R) (HD)**
 Mae Izzy'n cyhoeddi bod ei bryd hi ar wneud ffilmiau, nid ar fod yn chef, ac mae'n bwrw ati i greu ei ffilm gynta erioed.
Izzy surprises Siôn by announcing that she'd rather be a film maker!
- 10:45 FFERM FACH - Pys (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Leisa angen pysen i chwarae gêm bêl-droed gyda gwelltyn. Mae Hywel, y ffermwr hud, yn ei thywys i Fferm Fach i ddangos lle mae'r pys yn cuddio ar y fferm.
Leisa needs a pea to play blow football. So, Hywel, the magical farmer takes her to Fferm Fach and shows her where the peas are hiding on the farm.

- 11:00 PUM MUNUD O LONYDD - Blodau (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfle i'r gwylwyr iau ymlacio a thawelu ynghanol byd natur.
A peaceful and mindful experience for the young audience to enjoy, surrounded by nature.
- 11:05 ODO - Brysiwch Wella (R) (S) (SC) (HD)**
Mae annwyd trwm ar Penbandit. Dim ond hoe fach sy isie arni, ond mae Odo a Dwdl yn trefnu gorymdaith brysiwch wella iddi!
Camp Leader has a cold. All she needs is rest, but Odo and Doodle organise a get-well-soon parade.
- 11:15 BENDIBWMBWLS - Ysgol Penisarwaun (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Ben Dant ar antur i droi sbwriel yn sbeshal yn Ysgol Gymunedol Penisarwaun.
Ben Dant is on an adventure to turn rubbish into something special in Ysgol Gymunedol Penisarwaun.
- 11:25 TWM TWRCH - Bywyd Cudd Emrys (R) (S) (SC) (HD)**
Heddiw, mae na barti mawr i ddathlu agoriad Caffi Cwmtwrch, ond dydi Emrys ddim mewn hwyliau dathlu o gwbl.
Today, there is a party to celebrate the opening of the Cwmtwrch's Cafe, but Emrys is in no mood to celebrate.
- 11:40 WAW! - Deunyddiau (R) (S) (SC) (HD)**
Ymunwch â Awi a chriw Waw i ddarganfod a rhyfeddu at bob math o ddeunyddiau rhyfeddol.
Join Awi and the 'Waw' crew to discover and marvel at all sorts of amazing materials.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 GWLADFA: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres deithio lle bydd y cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â'r Wladfa ym Mhatagonia er mwyn darganfod mwy am hanes y Cymry ymfudodd yno yn 1865. Bydd Gwilym yn cwrdd â nifer o bobl leol ar hyd a lled y Wladfa wrth iddo ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant. Yn y rhaglen hon, mae Gwilym yn treulio'r diwrnod yn Nhrelew.

Travelogue series where musician Gwilym Bowen Rhys travels to Patagonia to discover the history of the Welsh settlers who emigrated there in 1865. The Welsh language is still alive in many areas and during the series Gwilym will be inspired by the history, language, music and culture as he meets many of the locals. In this episode, Gwilym spends the day in Trelew.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 SGWRS DAN Y LLOER - Gwyneth Lewis (R) (S) (SC) (HD)

Ry' ni'n Sgwrsio dan olau'r lloer yng nghwmni un o'n llenorion mwya' blaenllaw, Gwyneth Lewis.
Join us under the moonlight with one of Wales's greatest writers, Gwyneth Lewis.

13:30 Y BYD AR BEDWAR - Y Ganolfan Ddata Drws Nesa (R) (S) (SC) (HD)

Mae cynlluniau dadleuol am ganolfannau data ar draws Cymru - ond pwy sydd wir yn elwa? Ry'n ni'n datgelu mwy am y bobl tu ôl i'r cynllun ar lan y Fenai.
With more plans for controversial data centres across Wales, could you soon have one as your neighbour? We investigate the plans, the purpose and the people behind them, while revealing new information about those behind one development in North Wales.

- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 PROSIECT PUM MIL - Ysgol y Creuddyn (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Emma a Trystan yn helpu criw o ddisgyblion chweched ddosbarth o Ysgol Y Creuddyn, Conwy.
Emma and Trystan help a crew of sixth form students from Ysgol Y Creuddyn, Conwy.
- 16:00 AWR FAWR (HD)**
- 16:00 NOS DA CYW - Pen-blwydd Bolgi (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu, mae'n ben-blwydd Bolgi yn stori heddiw.
Let's get ready for a bedtime story: it's Bolgi's birthday in today's story.
- 16:10 BLWI – Cyw - Llygoden (R) (SC) (HD)**
Wrth i Blwi a Bingo baratoi i fynd i'r gwely dyw Bingo ddim yn cofio lle mae wedi gadael ei hoff degan, Fflop.
As the girls get ready for bed Bingo can't remember where she left her favourite toy.
- 16:20 BYD TAD-CU - Sut mae Ceir yn Gweithio? (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Nel yn holi 'Sut mae ceir yn gweithio?' ac mae Tad-cu'n adrodd stori am foch pitw bach a sut mae eu gwaith nhw yw gwneud i geir weithio. Mae stori Tad-cu'n nonsens llwyr felly diolch byth fod gan Hati'r gwningen yr ateb cywir.
How do cars work is the question asked by Nel and Tad-cu tells a story about small petulant pigs and how their effort makes cars work. Tad-cu's story is complete nonsense but thank goodness that Hati the rabbit has the correct answer.
- 16:30 SION Y CHEF - Gornest Goginio (R) (HD)**
Mae Mama Polenta a Sam yn cystadlu i weld pwy gall greu'r saws pasta gore, ond saws basil Izzy sy'n curo'r ddau.
Mama Polenta and Sam Spratt agree to a pasta sauce cook-off.
- 16:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
Yn y Bala, cawn glywed hanes ffenestr liw arbennig iawn. Tudur Owen sy'n siarad am bwysigrwydd enwau llefydd Cymraeg. A bu camerau Newffion mewn cystadleuaeth bwysig iawn ym Mae Caerdydd – pwy fydd ennillydd Ci'r Flwyddyn Senedd Cymru?
Today on Newffion, in Bala we will hear the story of a very special stained glass window. Tudur Owen talks about the importance of Welsh place names and Newffion cameras are at a very important competition in Cardiff Bay..who will be the winner of the Senedd Cymru's Dog of the Year?
- 17:00 STWNSH (HD)**
Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for children and young people all over Wales.

- 17:00 LEGO ® FFRINDIAU: AMDANI FERCHED! - Y Ras Fawr (R) (HD)**
Ymuna Vicky gyda'r tim ond mae rhywbeth yn ei rhwystro i ennill y ras. Yr Alfabots. Sylweddola Olivia hyn. Gan fod Andrea yn wahanol a ddim yn gwrando fe gaiff hi caiff yrru! Llwyddiant wrth gwrs!
The girls foil Alvah's plans to win the Grand Prix.
- 17:10 GRISI A'R LEMINGOD - Ffrind Gorau Arth (HD)**
Mae Grisi yn mabwysiadu racwn - a all Grisi amddiffyn y creadur bach rhag y Lemingod?
Grisi adopts a raccoon - can he protect the small creature from the Lemmings?
- 17:20 BYD RWTSH DAI POTSH - Cyfnewid (R) (HD)**
Wedi cael llond bol ar y Potshiwrs mae Dai yn mynnu ei fod yn mynd ar "gynllun cyfnewid dramor". Wedi ei drefnu gan John, mae Dai yn cael ei anfon ar wyliau'n syth - i'r fflat tri drws lawr.
Fed up with the Spuds, Dave demands to go on a 'foreign exchange'. Arranged by George, Dave soon finds himself headed for a week-long stay in a flat a few doors down
- 17:35 HEI HANES! - UFO's (R) (S) (SC) (HD)**
Mae hi'n 1977 ac mae 'na bethau rhyfedd iawn yn digwydd yn yr awyr uwch ben Sir Benfro.
It's 1977 - and odd things are happening in the sky above Pembrokeshire!

18:00 TREFI GWYLLT IOLO (R) (S) (SC) (HD)

Iolo Williams sy'n parhau i chwilio am fywyd gwyllt yn ein trefi. Y tro yma, bydd e'n gweld llwynogod, moch daear a dyfrgwn yn crwydro yn y nos. Yn Wrecsam mae moch daear yn ymweld â stad o dai ac yn dwyn ambell i lysieuyn o'r gerddi. Yn Hwlfordd, mae llwynogod yn defnyddio llwybr trwy hen eglwys i fynd o gwmpas y dref ac yng Nghaerfyrddin maen nhw'n chwilio am fwyd o gwmpas biniau sbwriel. Ym Mhenfro, mae dyfrgwn yn defnyddio afonydd a phyllau ddydd a nos.
Iolo Williams continues his quest for wildlife in Welsh towns. This time, he finds foxes, badgers and otters roaming during the night. In Wrexham, badgers are visiting a housing estate and they take an occasional vegetable from the gardens. In Haverfordwest, foxes are using a path through a church yard to access the town and they look for food near rubbish bins in Carmarthen. In Pembroke, otters use rivers and pools both day and night.

18:30 CLWB RYGBI: SUPER RYGBI CYMRU (R) (S) (HD) (EC)

Uchafbwyntiau gemau Super Rygbi Cymru.
Highlights of Super Rygbi Cymru fixtures.

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Hywel yn annog Rhys i gymryd cyfrifoldeb dros ei ymddygiad diweddar. Aiff Dorian i'r eithaf er mwyn sicrhau ei ddyfodol ym Mhenrhewl.
Hywel encourages Rhys to take responsibility for his recent behavior. Dorian goes to extreme measures in order to secure his future in Penrhewl.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'r ddamwain yn ysgogi Lea i gynllunio ei dyfodol, a newyddion gan Elen yn dychryn Dylan.
Her recent accident prompts Lea to plan her future, whilst Dylan is shocked by some news from Elen.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 Y BYD YN EI LE (S) (HD)

Cyfres wleidyddol sy'n dadansoddi'r diweddara o'r byd gwleidyddol.
Political series which analyses the latest from the political world.

21:45 CEFN GWLAD - Dion a Gwion (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cymeriadau Cefn Gwlad yr unfed ganrif ar hugain, Gwion Ellis a Dion Jones o Fron Goch, Y Bala – dau sy'n adnabyddus am yrru beic tandem a blogio am eu hanturiaethau ar y cyfryngau cymdeithasol. O gystadlaethau ffitrwydd eithafol i brynu geriach mewn sêl cist car, Mari Lovgreen sy'n dysgu sut a pham mae nhw'n creu cynnwys sy'n denu miloedd o ddilynwyr. Yn ffrindiau ysgol, mae Gwion bellach yn bencampwr cystadleuaethau Hyrox a Dion wrth ei ochr bob cam - a hiwmor y ddau byth yn bell o'r achos.
21st Century Cefn Gwlad characters Gwion Ellis a Dion Jones from Fron Goch, Y Bala – duo known for riding their tandem rownd town and blogging about their adventures on social media. From extreme fitness competitions, to buying bargains in car boot sales, Mari Lovgreen learns how and why they've created content which attracts thousands of followers. Old school friends, Gwion is now a Hyrox champion with wingman Dion always by his side – and a wicked sense of humour in everything they do.

22:20 CALAN GAEAF CARYS ELERI (R) (S) (SC) (HD)

Mewn rhaglen arbennig dilynwn taith Carys Eleri o gwmpas Cymru wrth iddi edrych yn ôl ar ein hen arferion Calan Gaeaf Cymreig ac yna gofyn, a ydyn ni wedi colli ein cysylltiad gyda gwir ystyr y dathliad pwysig hwn?
In this special program we follow Carys Eleri's journey around Wales as she looks back at our old Welsh Calan Gaeaf customs and asks, have we lost our connection with the true meaning of this important celebration?

23:20 Y WAL - Sbaen a Moroco (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Lisa Jên sy'n teithio i Ceuta i gwrdd â phobl sy'n ceisio croesi'r ffin o Affrica i Ewrop.
Lisa Jên travels to Ceuta to meet people trying to cross the border from Africa into Europe.

00:25 DIWEDD/CLOSE

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 Y TRALALAS - Yr Arctig (R) (S) (SC) (HD)

Croeso i'r Arctig. Gwisgwch yn gynnes, mae hi'n oer iawn! Mae'r Tralalas yn gweld yr anifeiliaid anhygoel sy'n byw yno ac yn adeiladu tŷ crwn o eira a iâ. 'Da chi'n gwybod be ydi enw y tŷ arbennig yma?
Welcome to the Arctic, wrap up warm it's very cold! The Tralalas see lots of amazing animals that live there and they even build a round house made of ice and snow. Do you know what this special house is called?

06:05 PABLO - Y Blwch Postio (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond heddiw mam sydd yn poeni nad yw ei pharsel wedi cyrraedd. Mae Pablo a'r anifeiliad yn penderfynu mynd i chwilio amdano.
Mum's parcel may be lost in the post, so Pablo and the animals investigate.

06:15 TŴT - Y Canwr Cyfrinachol (R) (S) (HD)

Mae 'na sŵn rhyfedd iawn yn yr harbwr heddiw - sŵn rhywun yn canu - neu'n ceisio canu, o leia'!
There are some funny sounds at the harbour today. Someone's trying to sing!

06:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Sugnobotiaid (R) (S) (SC) (HD)

Mae Blero a'i ffrindiau'n ceisio darganfod pam bod sugnwyr llwch mor swnllyd.
Blero and his friends are on a mission to find out why vacuum cleaners are so noisy.

06:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Er bod Kim a Cêt wedi cael help gan Wiwer a Buwch Goch Gota i chwilio am Twrch, mae e wedi dwyn sŵn y glaw a sŵn ysgafn y cymylau. Tybed all yr enfys arwain Kim a Cêt at Twrch?
Although Kim and Cêt had help from Wiwer and Buwch Goch Gota to look for Twrch, he has stolen the sound of the rain and the light sound of the clouds. Can the rainbow lead Kim and Cêt to Twrch?

07:00 HOWIE - Pwyll Pia Hi! (HD)

Mae Howie angen llenwi y can ddŵr er mwyn roi dŵr i'r blodau. Mae hefyd yn dysgu am ddiogelwch y ffordd.
Howie needs to fill his empty watering can and learns some road safety!

07:05 JONI JET - Anerchiad Arswydus (R) (SC) (HD)

Mae Jini yn poeni'n fawr am siarad yn gyhoeddus, ond diolch i Joni, mae hi'n dod drosti – mewn da bryd i achub y dydd!
Jini is very worried about speaking in public, but thanks to Joni, she gets over it - just in time to save the day!

07:15 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â Morgan y neidr filtroed a Lola a'i ieir.
Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet Morgan the millipede and Lola and her hens.

07:30 GER A GU - Tŷ Titw Twt (S) (SC) (HD)

Mae Porthoer yn llawn sbwriel ac mae ymwelwyr anarferol wedi ymgartrefu yn y bin ailgylchu.

Porthoer is covered in litter and some unusual visitors have made a home in the recycling bin.

07:45 DEIAN A LOLI - a'r Storm (S) (SC) (HD)

Daw ymwelydd i'r tŷ yn ystod storm i holi'r efeilliaid am eu cymorth i fynd i lygad y storm!

A visitor arrives during a storm, asking the twins for their help to reach the eye of the storm.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CARU CANU - Ji Geffyl Bach (R) (S) (SC) (HD)

Cân hyfryd am ddau o blant bach yn mynd ar antur hudol ar gefn ceffyl wen.

An enchanting song about two young children that go on an adventurous ride on the back of a magical white horse.

08:05 YR WHWS - Golau Gloyw (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Whws yn gweld golau dirgel wrth chwarae yn y cyfnos. Maen nhw'n darganfod ei fod yn dod o chwilod arbennig sy'n allyrru golau o'u penolau i ddod o hyd i'w gilydd

The Woohos see mysterious lights while playing at dusk. They discover that they come from little beetles who emit light from their bottoms so they can find each other.

08:15 EIN BYD BACH... - Peiriannau Pwerus (R) (S) (SC) (HD)

Byddwn yn edrych ar bob math o beiriannau, o Jac Codi Baw i'r craen.

Byddwn yn mynd yn ôl mewn hanes i ddarganfod pa fath o beiriannau sydd wedi cael dylanwad mawr ar ein bywydau ni, fel y wasg argraffu.

Mighty Machines. We will look at all sorts of machines, from JCB's to Cranes. We'll go back in time to discover what sort of machines had a big influence on our lives, such as the printing press.

08:25 GUTO GWNINGEN - Hanes y Ras am y Gacen (R) (SC) (HD)

Mae Guto yn gyfrifol am siop Sinsir a Picl ac yn gweld dyw e ddim yn waith hawdd yn enwedig gyda chwsmeriaid fel Sami Wisgars.

Guto is left in charge of Ginger and Pickles' store and finds that it's not easy especially with customers like Sami Wisgars.

08:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Tyle'r Ynn (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Tyle'r Ynn sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Tyle'r Ynn join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

09:00 JEN A JIM A'R CYWIADUR – Y - Ysbryd ac Ystlum (R) (S) (SC) (HD)

Mae sŵn rhyfedd yn dod o do ty Cyw ac mae'r criw'n grediniol bod 'na ysbryd yn y to. Dydy Jen a Jim ddim yn cytuno ond beth, felly, sy'n gwneud y swn?

There's a strange noise coming from the roof of Cyw's house and the crew are convinced there's a ghost in the roof. Can Jen and Jim discover what is actually making the noise?

- 09:15 CYMYLAUBYCHAIN - Hwyl Fawr Ffwffa (R) (S) (HD)**
Ydy Ffwffa am droi ei chefn ar ei ffrindiau a mynd i deithio'r byd fel y cymylau mawr?
Will Ffwffa leave her friends and travel the world like the big clouds?
- 09:25 HELP LLAW – Addison - Sbectol Newydd (R) (S) (SC) (HD)**
Mae sbectol Harri wedi torri, ac er i Harri drio ei thrwsio, mae angen iddo gael sbectol newydd. Ar y gair mae'r optegydd yn ffonio i ofyn i Harri ddod i roi drych ar y wal
Harri's glasses are broken, although Harri tried to fix them, he needs new glasses. At that moment the optician rings to ask Harri to come and put a mirror on the wall
- 09:40 MOJO SWOPTOPS - Bydd Ddewr Breian (R) (S) (SC) (HD)**
A oes yna fwystfil yn Llyn Swopdre Fawr? Mojo a Bo sy'n helpu Breian i fod yn ddewr a darganfod y gwir.
Is there a monster in Lake Swoppiton? Mojo and Bo help Bryan be brave to find out!
- 09:50 ANNIBENDOD - Swfenirs (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'n ddiwrnod trafod dy wyliau yn yr ysgol heddiw a phawb wedi dod â swfenîr o wyliau neu ddiwrnod bant i'w drafod o flaen y dosbarth. Mae Bochau wedi bod yn chwloa!
It's sharing holiday memories in school today and everyone has brought a souvenir from their holiday with them to school to discuss with the class. Bochau's been rummaging!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 Y TRALALAS - Y Ffair (R) (S) (SC) (HD)**
Mae cymaint o bethau i'w wneud yn y ffair. Mynd ar y ceffylau bach, yr olwyn fawr neu'r cert sglefrio. Mae na flew siwgr a gemau hefyd. Efallai wnewch chi ennill gwobr hefyd!
At the fairground there are so many things you can do. Ride the merry-go-round, the Ferris wheel or a roller coaster. There's candy floss and games to try, if you're lucky you might even win a prize!
- 10:05 PABLO - Llefydd Cuddio (R) (HD)**
Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond mae o'n mynd yn swil pan mae unrhywun yn edrych arno. Sut mae o am guddio?
Pablo gets embarrassed when Fiona talks to him. What is the best way to hide?
- 10:15 TŴT - Casgliad Bethan (R) (S) (HD)**
Mae Neela'n dangos ei chasgliad o gregyn i Bethan. Cyn pen dim, mae Bethan yn penderfynu creu ei chasgliad ei hun, ond mae methu'n lân â phenderfynu beth i'w gasglu
Neela shows Bethan her collection of shells. Before long, Bethan decides to start up her own collection, but can't decide what to collect.
- 10:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Dilyn y Dŵr (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Blero a'i ffrindiau'n mynd ar antur i ddarganfod i ble mae holl ddwr Ocido yn mynd.
Blero and his friends go on a white-water adventure down the drain in search for an umbarella.
- 10:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)**
Gyda help Morus y Gwynt, mae Kim a Cêt yn darganfod Sgwarnog. Dyw Twrch ddim yn hoffi swn stompio Sgwarnog, felly mae'n trio'i ddwyn -- ond mae'r peiriant dwyn synau, y Sugnwr Sw'n, wedi torri!
With the help of Morus y Gwynt, Kim and Cêt discover Sgwarnog. Twrch doesn't like the sound of Sgwarnog's stomping, so he tries to steal it -- but the noise-stealing machine, the Sugnwr Sw'n, is broken!

- 11:00 HOWIE - Rhaid Dysgu Rhannu (R) (HD)**
Mae Cleif yn dod i chwarae, ond mae chwarae'n troi'n chwerw.
Clive visits Howie for a surprise playdate that doesn't go as planned.
- 11:05 JONI JET - Cyhuddo Crwbi (R) (SC) (HD)**
Mae Jini yn dod ag anifail anwes yr ysgol adref – cwningen slei sydd eisau cymryd lle Crwbi – ac mae'n rhaid i Crwbi druan brofi nad y fo sy'n euog!
Jini brings home the school pet - a sly rabbit who wants to take Crwbi's place - and poor Crwbi has to prove he's not the one to blame!
- 11:15 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Pa anifail wnawn ni gwrdd â heddiw tybed?
Which animal will we meet today at Gwesty Sigldigwt?
- 11:30 GER A GU - Sleifio (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Ger a'i ffrindiau'n ceisio gwneud arolwg natur ond yn rhyfedd ddigon, does dim byd i'w weld.
Ger and his friends are trying to do a nature survey but strangely, there's nothing to see.
- 11:45 DEIAN A LOLI - a'r Casglwyr Trysorau (R) (S) (SC) (HD)**
Mae llygoden yn dwyn gan yr efeilliaid. Rhaid mentro o dan lorïau'r ty i weld lle mae popeth yn mynd!
The twins follow a cheeky mouse beneath the floorboards to try & find their belongings!
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 NATUR A NI (R) (S) (SL) (HD)**
Ymunwch gyda Morgan Jones a'i westeion o Stâd Garreglwyd i drafod bywyd gwyllt yr wythnos mewn cyfres fywiog. Beth bynnag sy'n mynd â'ch bryd chi, yn yr ardd neu wrth fynd am dro, byddwn ni'n dathlu'r berthynas rhwng Natur a Ni.
Join Morgan Jones and his guests from the Garreglwyd Estate to discuss the week's wildlife in a lively series. Whatever interests you, in the garden or when out for a walk, we celebrate the relationship we have with nature.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)**
Gêm gwis wreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a gyda Deis yn ganolbwynt iddi – tamed bach o lwc!
Original quiz show format for teams that combines general knowledge, strategy, and like any roll of the dice, a little bit of luck.
- 13:30 CARTREFI CYMRU - Blaenau Ffestiniog (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres sy'n edrych ar gartrefi ac adeiladau yn nhrefi Cymru. Y tro hwn, Blaenau Ffestiniog.
A series visiting homes and buildings in various Welsh towns, starting with Blaenau Ffestiniog.
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 MARATHON ERYRI 2026 (R) (S) (HD)

Uchafbwyntiau Marathon Eryri 2026, marathon lân galetaf a mwyaf dramatig Prydain. Bydd bron i 3,000 o gystadleuwyr dewr yn rhedeg o amgylch troed Yr Wyddfa, mynydd uchaf Cymru, drwy dirlun dramatig Eryri. O Nant Peris i Ben y Gwryd, o Feddgelert i'r Waunfawr, cyn anelu at y llinell derfyn yn Llanberis. Ymunwch â'r rhedwyr wrth iddyn nhw wthio'u hunain i'r eithaf mewn un o ddigwyddiadau mwyaf y calendr rhedeg lân yng Nghymru.
Highlights of the Eryri Marathon 2026, Britain's toughest and most dramatic road Marathon. Almost 3,000 brave competitors will run around Yr Wyddfa, the highest mountain in Wales, through the dramatic landscapes of Eryri National Park. From Nant Peris to Pen y Gwryd, from Beddgelert to Waunfawr, before heading for the finish line in Llanberis. Join the runners as they push themselves to the limit in one of the biggest events in Wales' road running calendar.

16:00 AWR FAWR (HD)

16:00 TIMPO - Traeth ar Ben To (R) (HD)

Traeth ar ben to: Mae cael traeth ar ben tô yn swnio'n hwyl, onibai am y cymylau diddiwedd sy'n taro cysgod dros y cyfan!
Roofaway Beach: A beach on the roof sounds like fun – if it wasn't for a never-ending stream of clouds casting shade over the whole thing!

16:10 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn ymuno â chriw o ffrindiau i badlfyrddio, awn ni am dro i Blas Newydd, Ynys Mon gyda Elain, Beca a Nel a bydd Meleri yn chwarae tennis gyda Jack.
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw will be Paddleboarding with a group of friends, we'll go for a walk around Plas Newydd, Anglesey with Elain, Beca and Nel and Meleri will be playing tennis with Jack.

16:25 SHWSHASWYN - Pwll cerrig (R) (HD)

Mae nifer o greaduriaid yn byw yn y pwll cerrig, ac mae gan Seren rwyd i'w gweld yn well. Mae'r Capten yn dal un, ond mae'n well gan Fflwff efelychu ewyn y tonnau sydd yn dod i lyncu'r pwll.
Lots of creatures live in the rockpool, and Seren has a net so she can see them better. The Captain catches one, but Fflwff prefers to dance with the tide that is coming to swallow the rock-pool.

16:35 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch gyda ni ar antur anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon fe awn i Alaska a Chymru i gwrdd a'r arth frown a'r wiwer goch.
Come with us on an adventure to meet some of the fantastic little animals that live on our planet. In this programme we travel to Alaska and Wales to meet the brown bear and the red squirrel.

16:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn chwilio am bob math o bethau i Cranc drio, ond does dim byd yn gwneud y tro. Maen nhw'n cwrdd â Chwanen sy'n dangos ei chartre' iddyn nhw yn ddwfn i lawr yn y tywod, ond all Cranc ddim byw yn fan hyn. Yna maen nhw'n cwrdd â chreadur arall: Seren Fôr.
Kim and Cai look for a range of things for Cranc to try, but nothing works. They meet Chwanen who shows them his house, but Cranc does not want to live there. Then, they meet another creature... Seren Fôr.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for children and young people all over Wales.

17:00 LI BAN - Trawsnewidiad (R) (S) (SC) (HD)

Mae gweledigaeth derwydd, siwrne hir, ceffyl enfawr yn anrheg a llifogydd ysgytwol i gyd yn arwain at antur danfor Li Ban.
A druid's vision, a journey, the gift of a giant horse and a world-shattering flood lead to Liban's new underwater adventure.

17:15 Y TRI MYSGEDWR - Cadet Capten Rochefort (SC) (HD)

Tra bod de Tréville i ffwrdd, mae Richlieu yn penodi Rochefort yn bennaeth ar y Cadetiaid.
While de Tréville's is away on a mission, Richlieu appoints Rochefort as head of the Cadets.

17:30 TEKKERS - Y ROWND GYN-DERFYNOL 1 (S) (SC) (HD)

Y cyntaf o'r rowndiau cyn-derfynol. Pa ysgol fydd llwyddo i gyrraedd y rownd derfynol?
The first of the semi-finals with a place in the grand final at stake.

18:00 BWRDD I DRI - Cerddoriaeth (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y gyfres yma fe fydd 3 seled yn paratoi pryd o fwyd 3 chwrs i'w fwynhau gyda'i gilydd. Fe fydd pob un o'r tri yn gyfrifol am ddewis un cwrs yr un. OND nid nhw fydd yn paratoi na choginio'r rysâit maen nhw wedi'i dewis. Cyfres sgwrsio a choginio hwyliog. Mae'r tri chogydd heddiw yn gerddorion adnabyddus yng Nghymru.
We follow 3 celebrities as they prepare and cook a three-course meal to enjoy with each other. Each of the three will be responsible for choosing one course each but they will not prepare or cook their chosen recipe. But will the food and the chat around the table be to everyone's taste? A fun cooking and celebrity chat series. The three cooks today are famous musicians.

18:30 CEGIN CLWYD BRYN WILLIAMS (R) (S) (SC) (HD)

Yn y gyfres newydd hon mae'r cogydd Bryn Williams nol yn ei gartref genedigol yn Nyffryn Clwyd, ac mae'n estyn gwahoddiad i ni ymuno ag e yn ei gegin a'r ardal ysbrydolodd ei angerdd dros fwyd. Mae'r fwydlen yn ddathliad tymhorol o gynnyrch Gogledd Cymru â'r hyn mae ei frawd Gareth yn tyfu yn yr ardd lysiau. I ddechrau, mae Bryn yn creu salad tomatos. Mae'n blasu gwinoedd lleol gyda Gwen, Gwinllan y Dyffryn, Llandyrnog ac yn y gegin mae'n paratoi torbwt â gwin gwyn efo salad ffenigl iddi fwyta.
Chef Bryn Williams is back home in the Vale of Clwyd, and in this new series he invites us to join him in his kitchen to celebrate the area that ignited his passion for food. The menu is a seasonal combination of the best in North Wales produce and what his brother Gareth grows in the vegetable garden. To start Bryn makes a tomato and nduja salad. He tastes local wines made by Gwen from the Vale Vineyard, Llandyrnog and in the kitchen makes her turbot with white wine and a fennel salad to enjoy.

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 DIM CWSG I QUINNELL (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Pan mae Cymru yn mynd i gysgu mae na griw arbennig o bobl yn dechrau eu diwrnod. Yn ymuno â'r garfan ddiwyd yma am shift unigryw mae'r eicon rygbi a'r dysgwr Cymraeg, Scott Quinnell. Yn y bennod gyntaf, mae Scott yn wyna ar fferm ger y Drenwydd ac yn trwshio trenau yng Nghaergybi.
When Wales goes to sleep there is an exceptional group of people who start their day. Joining this diligent squad for a unique shift is rugby icon and Welsh learner, Scott Quinnell. In the first episode, Scott is lambing on a farm near Newtown and fixing trains in Holyhead.

20:25 STIWDIO 24/7 (S) (SC) (HD)

Cyflwyno detholiad o'r bandiau mwyaf cyffrous yn y Sîn Roc Gymraeg wrth iddynt ryddhau cynnyrch newydd.
We introduce some of the best bands and artists from the current Welsh rock and pop scene who are releasing new material.

1/6

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 MINI HANA MEDI (R) (S) (SC) (HD)

Yn yr ail gyfres bydd Hana yn mynd ati i adnewyddu Mini arall, y tro yma fel car rasio 'Autograss'. Unwaith eto gyda help Endaf a Jac Owens, yn ogystal a chriw cynghrair Autograss De Cymru, a'i darpar wr - cyn-bencampwr rali Prydain Osian Pryce. Tybed shwt hwyl caiff Hana ac Osian tra'n cystadlu ar Rali 'Xmas Stages' Penbre? Ac wrth gwrs mae 'na hefyd briodas!
In the second series Hana sets out to refurbish another Mini, this time as an 'Autograss' racing car. Once again with the help of Endaf and Jac Owens, as well as the South Wales Autograss league crew, and her future husband - former British rally champion Osian Pryce. Will Hana and Osian have fun competing on the Pembrey's 'Xmas Stages' Rally? And of course... there's also a wedding!

21:30 PITTS STOP AMERICA (R) (S) (SC) (HD)

Mae Hywel Pitts ac Iwan Pitts yn mynd ar daith i'r UDA i ddarganfod sut le ydi America yn 2026.
Hywel and Iwan Pitts are going on a trip to the USA to find out what America is like in 2026.

22:20 ATHRAWON (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r athrawon newydd yn cyrraedd diwedd eu blwyddyn brawf ac yn ymgymryd â gweithgareddau allgyrsiol.
The new teachers reach the end of their probationary year.

23:20 3 CÂN - Parti (R) (S) (SC) (HD)

Gyda thema parti, dyma berfformiad o gân newydd sbon gan Band Pres Llaenggub, gyda Aleighcia Scott a hanes y gân 'Hapus' gan Diffiniad.
Party is the theme of the three tracks and we hear a new song by Band Pres Llaenggub featuring Aleighcia Scott.

