

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sadwrn - Saturday 07/02/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 CYWION BACH - Siwmpwr (R) (S) (SC) (HD)**

Mae gair gwyh heddiw. Dere i ddysgu ac arwyddo'r gair Siwmpwr gyda Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw!

*There is a great word today. Come to learn and sign the word Siwmpwr (Jumper) with Bip Bip, Pi Po, Bop and Bw.***06:10 PENTRE PAPUR POP - Mynd yn Bananas (R) (SC) (HD)**

Ar yr antur popwch heddiw mae Help Llaw wedi adeiladu cwrs rhwystrau ar themau banana! Ond gyda Mabli mor benderfynol o ennill, all hi a'r tîm gyrraedd y llinell derfyn gyda'i gilydd?

*On today's popstastic adventure, Help Llaw has built a banana-themed obstacle course! But when Mabli becomes competitive, can she and her team make it over the finish line together?***06:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Bro Cernyw (R) (S) (SC) (HD)**

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Bro Cernyw i greu trysor penigamp.

*Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Bro Cernyw to create a superb treasure.***06:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Y Glec Fawr (R) (S) (SC) (HD)**

Mae Blero'n teithio'n ôl i ddechrau'r bydysawd i ddarganfod o ble y daeth popeth.

*Blero travels back to the start of the universe to find out where everything came from.***06:45 HELP LLAW - Osian S - Ar y Fferm (R) (S) (SC) (HD)**

Mae Harri'n cael galwad i ddweud fod ffens wedi torri ar y fferm, a'r anifeiliaid am ddianc. Bydd rhaid i Harri ac Osian drwsio'r ffens felly, ac yna bydd cyfle i gyfarfod yr anifeiliaid, mynd am dro ar y ferlen a rhostio malws melys ar y tân

*Harri gets a call to say that a fence has broken on the farm and the animals are trying to escape. Harri and Osian will have to fix the fence.***07:00 YR WHWS - Pos Sgwiglyd (R) (S) (SC) (HD)**

Mae'r Whws yn tybio bod artist wedi paentio patrwm sgwiglyd prydferth ar do Tomi. Maen nhw'n dysgu bod gwlithod yn creu olion sleim i'w helpu i fynd i lle bynnag maen nhw'n dymuno mynd ac er mwyn ffeindio'i gilydd.

*The Woohos think a mysterious artist has painted a beautiful squiggly pattern on Scotty's roof. They learn that slugs make slime trails which help them to go anywhere they want, and to find each other.***07:10 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)**

Mae Cranc yn sylweddoli nad yw nyth pigog Gwylan yn gartre' cyfforddus o gwbl! Felly mae Gwylan yn mynd ag e i rywle arall i chwilio am gartre' newydd.

Cranc realises that Gwylan's spiky nest isn't a comfortable home. Therefore, Gwylan takes him somewhere else to find a new home.

07:25 BLWI - Y Beic (R) (SC) (HD)

Yn y parc, mae Blwi yn ei chael yn anodd i ddysgu sut i reidio ei beic.

At the park, Bluey is struggling to learn how to ride her bike.

07:35 JONI JET - Gwib o'r Gorffennol (R) (SC) (HD)

Mae Joni'n grediniol bod Capsiwl Amser Dyffryn Dryswch yn llawn trysor.

Yn anffodus, mae'r dihirod hefyd, ac yn benderfynol o'i ddwyn. Ond nid aur ac arian yw pob trysor...

Joni is convinced that the Dyffryn Dryswch Time Capsule is full of treasure. Unfortunately, the villains are too, and are determined to steal it. But not all treasure is gold and silver...

07:45 DEIAN A LOLI -a'r Llwynog (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi'n amser gwely, ond mae Deian a Loli'n cael lot gormod o hwyl yn chwarae triciau yn lle mynd i gysgu. Ond maent ar fin wynebu sialens a hanner pan ddaw Llwynog, pencampwr y tricia i'w cyfarfod. Cawn weld os gall y ddau gipio'r teitl oddi wrth y Llwynog slei!

It's bedtime, but Deian and Loli are having way too much fun playing tricks instead of going to sleep. But they're about to face a challenge when the Fox, a champion trickster, comes to meet them. Will the twins succeed to snatch the title from the sly Fox!

08:00 STWNSh SADWRN BYW (HD)

Jack, Lloyd, Jed a Cadi sy' yn y stiwdio, gyda llond lle o gemau, LOL-ian ac ambell pei Stwnsh!

Jack, Lloyd, Jed and Cadi are in the studio with games and the odd Stwnsh pie!

08:00 OI! OSGAR - Disgyn Mewn Cariad (R) (HD)

Mae Osgar yn cwrdd â madfall hardd wrth geisio dal pry. Mae'n syrthio mewn cariad â hi ac yna mae'n rhaid iddo ei hachub rhag iâr sydd wedi'i herwgipio!

Osgar meets a beautiful lizard while chasing an appetising fly. He falls in love with her and then has to save her from a chicken!

08:20 Y SMYRFFS - Gwarchodwyr Gwael (SC) (HD)

Pan mae Chwithig a Twmffat yn gofalu am Babi, maen nhw'n meddwl mai dyma'r cyfle i brofi i bawb yn Pentre Smyrffs pa mor Smyrffedig ydyn nhw mewn gwirionedd.

"When Clumsy and Dimwitty take care of Baby, they think it's their chance to prove to all of Smurf Village how smurfsomethy actually are."

08:45 LEGO® FFRINDIAU: AMDANI FERCHED! - Yn Gynt na'r Gwynt (R) (HD)

Gadawa Andrea'r tîm rasio, mae'n rhy wyllt ar y trac rasio. Ond pan mae Mia'n mynd i drwbl enfawr daw Andrea nôl i helpu'r merched. Ydy Andrea'n rhy hwyr?

The ugly truth makes Andrea quit the Race-team - but when Mia gets in trouble all her friends are back to help.

09:35 GWRACH Y RHIBYN (R) (HD)

Cyfres antur lle' mae timau o bedwar yn ceisio cyrraedd lloches ddiogel cyn i'r haul fachlud a dianc rhag Gwrach y Rhibyn. Mae'r timau'n parhau ar y daith ac yn wynebu mwy o sialensau heriol a phosau anodd i symud ymlaen. Ond mae'r Wrach yn gwylio pob cam.

Survival adventure series where the aim is to find shelter before sunset and escape from Gwrach y Rhibyn's clutches. The teams continue their journeys and face more challenges and difficult puzzles before they can move on. But the Witch is watching their every move.

10:00 DREIGIAU CADI - Prawf Gyrru (R) (SL) (HD)

Tra bod y dreigiau eisiau chwarae cuddio mae gan Caddy brawf gyrru pwysig ar y rheilffordd, felly gan na all hi ddod atyn nhw, maen nhw'n penderfynu mynd â'r gêm iddi hi.

While the dragons want to play hide and seek Cadi has an important Driving test at the railway, so as she can't come to them, they decide they'll bring the game to her.

10:15 STORI'R IAITH - Alex Jones (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Alex Jones sy'n mynd ar daith bersonol i ddarganfod mwy am hanes yr iaith Gymraeg. Yn ôl yn Rhydaman mae'n darganfod beth oedd effaith y Chwyldro Diwydiannol ar yr iaith. Yn 1911 roedd miliwn o siaradwyr Cymraeg yng Nghymru, ond erbyn 1951 roedd yr iaith ar y dibyn. Beth ddigwyddodd? Bydd yn darganfod mwy am yr ymdrechion arwrol i achub yr iaith, a rôl hanfodol ysgolion Cymraeg yn ei dyfodol. Rhaglen sy'n dathlu'r Gymraeg, Cymreictod a dros 1500 o flynyddoedd o hanes.

Alex Jones goes on a personal journey to explore the history of the Welsh Language. Back home in Ammanford Alex explores how the Industrial Revolution affected the Welsh language. In 1911 there were a million Welsh speakers in Wales, but by 1951 the language was on the brink. What happened? She'll find out more about the heroic efforts to save the language and the essential role of Welsh schools in its future. A series that celebrates the Welsh language, Welshness and over 1500 years of history.

11:15 DIM BYD I'W WISGO - Sioned (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Cadi Matthews ac Owain Williams nol yn y stiwdio steilio i helpu unigolion haeddiannol ffeindio gwisgoedd perffaith ar gyfer achlysuron arbennig. Sioned sy'n cael ei steilio heddi, athrawes ysgol uwchradd sydd hefyd yn fam i'r hyfryd Idris, bachgen dwy flwydd oed.

Cadi Matthews and Owain Williams are back in the styling studio to help deserving individuals find perfect outfits for special occasions. Today, they will be styling Sioned, a high school teacher who is also a mum to the lovely two year old, Idris.

11:45 FFERMIO (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres gylchgrawn am faterion cefn gwlad.
Weekly countryside and farming magazine.

12:15 LLOND BOL O SBAEN - Chris yn Barcelona (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn rhaglen olaf y gyfres mae'r cogydd tanbaid Chris 'Flamebaster' Roberts yn mentro i Barcelona yng Nhatalonia i ddarganfod diwylliant bwyd bywiog y ddinas yng nghwmni'r cerddor Cerys Matthews. O tapas mewn bariau vermuth i ddosbarth meistr paella, bydd Chris yn cael profiadau bwyta bythgofiadwy.

In the final episode of the series, fiery chef Chris 'Flamebaster' Roberts heads to Barcelona in Catalonia to explore the city's vibrant food culture, accompanied by musician Cerys Matthews. From tapas in vermuth bars to a paella masterclass, Chris has unforgettable dining experiences.

13:15 AM DRO! (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn y rhaglen yma bydd Owen yn tywys y criw ar daith o gwmpas Gardd Fotaneg Genedlaethol Cymru. Aiff Kim â nhw i 'nôl i'w phlentyndod yn Nhegryn. Bydd Stephen yn eu harwain o'r Hôb i Gaergwrle, cyn i Shan fynd â nhw i'r tir uchel uwchben Capel Curig.

In this programme, Owen will be taking the crew on a journey around the National Botanic Garden of Wales. Kim takes us back to her childhood in Tegryn. Stephen will be taking them from the Hôb to Caergwrle, before finishing with Shan in the high grounds above Capel Curig.

14:10 PRIODAS PUM MIL - Nicky & Adam (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Y tro hwn, Nicky ac Adam o Llanbedrog sy'n priodi mewn diwrnod llawn chwerthin, cariad a phêl-droed. Gyda'u plant Kian a Kai'n gefnogwyr brwd o Manchester United, ni fydd Lerpwl yn cael dod yn agos... neu bydd Adam yn gweld coch!

This time, Nicky and Adam from Llanbedrog are getting married in a day full of laughter, love, and football. With their children Kian and Kai as die-hard Manchester United fans, no Liverpool fans will be allowed anywhere near... or Adam will see red!

15:05 SGWRS DAN Y LLOER - Bryn Williams (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Bydd Elin Fflur yn siarad gyda'r cogydd Bryn Williams y tro hwn am ei yrfa a'i fywyd personol.

Elin Fflur chats to chef Bryn Williams this time about his career and personal life.

16:00 CLWB RYGBI RHYNGWLADOL - LLOEGR V CYMRU (HD)

Gêm fyw o'r Chwe Gwlad rhwng Lloegr a Chymru. Stadiwm Twickenham. C/G 16.40.

Live Six Nations game between England and Wales. Twickenham Stadium. K/O 16.40.

19:10 NEWYDDION A CHWARAEON (S) (HD)

Newyddion a chwaraeon y penwythnos.

Weekend news and sport.

19:30 STIWDIO 24/7 (R) (S) (SC) (HD)

Yn yr ail o'r gyfres newydd Stiwdio 24/7 bydd Molly Palmer yn cyflwyno detholiad o fandiau mwyaf cyffrous y Sîn Roc Gymraeg. Y tro yma bydd Sywel Nyw yn perfformio dwy gân, bydd DJ Dilys yn ymuno yn y stwdio i drafod ei orsaf radio newydd, Radio Sudd, ac fe fydd perfformiadau hefyd gan Lafant a Dafydd Owain.

In the second of the new series Stiwdio 24/7 Presenter Molly Palmer introduces some of the best bands and artists from the current Welsh rock and pop scene. This time we hear two songs by Sywel Nyw, DJ Dilys joins Molly in the studio to discuss his new radio station, Radio Sudd, and we hear performances from Lafant and Dafydd Owain.

20:00 CANU GYDA FY ARWR: BRYN FÔN (R) (S) (SC) (HD)

Rhys Meirion sy'n gwireddu breuddwydion trwy roi cyfle unigryw i dri unigolyn lwcus gael canu gyda'u harwr cerddorol. Bydd Rhys yn teithio Cymru i gwrdd â chantorion amatur o bob oed sydd â lleisiau anghyffredin o dda, stori gwerth-chweil i'w rannu ac sy'n breuddwydio am gael canu gyda'u harwr. Yn y bennod gyntaf bydd yr athrawes Gymraeg Sioned Jones-Bevan, gweithwr bar o Wrexham Aled Griffiths a'r gweithiwr NHS o Borthmadog Dyfan Roberts yn cael cyfle i rannu'r llwyfan a pherfformio gyda'u harwr, Bryn Fôn.

Rhys Meirion makes dreams come true by giving three lucky individuals the chance to sing with their musical hero or heroine. Rhys travels the length and breadth of Wales to meet amateur singers of all ages who have impressive singing voices, a good story and who dream of singing with their hero. In the first episode, highschool schoolteacher Sioned Jones-Bevan, Wrexham barman Aled Griffiths and Dyfan Roberts, an NHS worker from Porthmadog, are given the opportunity to share the stage and perform with their hero, Bryn Fôn.

21:00 ENTREE AMOUR & MYNYDD (R) (S) (SC) (HD)

Cipolwg ar y gyfres newydd gyda Meilir Rhys a Mari Beard. Mae nhw'n crwydro'r Chalet newydd, sgwrsio efo ambell aelod o'r cast a gyda chyflwynydd y gyfres, Elin Fflur.

A look at the new series with Meilir Rhys and Mari Beard. They explore the new Chalet, chat with a few members of the cast, and talk with the presenter, Elin Fflur.

21:30 AR Y TRACS: Y TREN I'R GEM (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae penwythnos y gêm fawr wedi cyrraedd - Cymru yn erbyn Lloegr. Mae 'na dipyn o gyffro a phawb ar dân eisiau cael gafael ar docyn. Cyn pen dim bydd y trenau'n orlawn o gefnogwyr rygbi ar eu ffordd i'r Stadiwm, a chriw Welsh Rail yn eu canol nhw'n trio cadw trefn ar bawb. Ymunwch â Reality, Pandora a'r tîm wrth iddyn nhw fynd ar antur liwgar arall. Ond daliwch yn dynn, gall unrhywbeth ddigwydd gyda'r criw yma wrth y llyw.

It's the weekend of the big game. Wales v England. There's excitement in the air, and the tickets are like gold dust. Soon the trains will be packed full of rugby supporters on their way to the Stadium, the Welsh Rail crew trying to keep them all in check. Join Reality, Pandora and the team as they go on another colourful adventure. But hold on tight, there's no guessing what might happen next, not with these guys at the helm.

22:55 IOLO A DEWI: Y TAD A'R MAB A ZAMBIA (R) (S) (SC) (HD)

Cawn hynt a helynt Iolo Williams a'i fab Dewi wrth iddynt drefnu taith saffari gyda'i gilydd ar gyfer grŵp o ymwelwyr ym Mharc Cenedlaethol De Luangwa yn Zambia. *We get to see the adventures of Iolo Williams and his son Dewi as they take a group of visitors on safari to South Luangwa National Park in Zambia.*

00:00 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sul - Sunday 08/02/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 TOMOS A'I FFRINDIAU - Ffwdan y Ffilm (R) (SC) (HD)

Mae Tomos yn dychmygu ei fod yn arwr sy'n helpu Nia i gyflwyno sgrin mewn cyflwr perffaith.

Tomos imagines he is a hero helping Nia deliver a screen in perfect condition.

06:10 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon creaduriaid yr ardd fydd yn cael y sylw. Y Mwydyn a'r Pry cop.

Come with us on a journey around the world to meet some of the little animals that live on our planet. In this programme we look at animals that live in our garden. The Worm and the Spider.

06:20 PABLO - Tom (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond mae o'n nerfus pan mae mam yn dweud ei bod hi eisiau iddo gwrdd â'i ffrind arbennig hi.

Mum wants Pablo to meet her special friend.

06:30 DREIGIAU CADI - Rocedi (R) (S) (SC) (HD)

Wrth i noson tân gwyllt nesáu, mae Cadi yn ysu am gadw Bledd a Cef i ffwrdd o unrhyw dân gwyllt rhag ofn y byddan nhw'n anadlu arnyn nhw a'u rhoi nhw ar dân! Mae hi hefyd yn poeni bydd y tân gwyllt yn codi ofn arnynt oherwydd y swm felly mae'n mynd ati i'w cael nhw i ymgynefino. Gyda chymorth Ger y Gard a Crugwen maent yn mynd ati i wneud cymaint o synau rhyfedd ag sy'n bosib!

As fireworks night approaches, Cadi is desperate to keep Bledd and Cef away from any fireworks in case they breathe on them and set them on fire! She is also worried that the fireworks will scare them because of the noise so she sets out to get them acclimatised. With the help of Ger y Gard and Crugwen they set out to make as many strange noises as possible!

06:45 BRETHYN A FFLWFF - Creision Yd (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Fflwff yn troi'i drwyn ar ei ddanteithion pen-blwydd, mae Brethyn yn sylweddoli bod modd cael gormod o greision yd - hyd yn oed i Fflwff!

When Fluff isn't interested in his surprise birthday treat, Tweedy learns that there is such a thing as too many crunchies for the usually insatiable Fluff!

06:50 ANNIBENDOD - Bananas (R) (S) (SC) (HD)

Sut mae Anni'n bwriadu cael gwared ar y bananas ych a fi mae Mam-Gu wedi roi yn ei bocs bwyd? Beth bynnag y datrysiad, mi fydd yna annibendod ymhobman!

How will Anni get rid of the yucky bananas that Mam-gu's put in her lunchbox? Whatever the plan, there will be chaos everywhere!

- 07:00 GUTO GWNINGEN - Hanes Y be Dachi'n Galw (R) (SC) (HD)**
 Mae Guto Gwningen a'i ffrindiau'n trio darganfod beth yw dyfais newydd tad Benja, Mr Sponcen.
Guto Gwningen and his friends try to find out what Benja's dad's invention is used for.
- 07:15 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Newyddion i blant hyd at 6 oed a fydd yn diddannu ac yn eu dysgu am y byd o'u cwrpas nhw yn ei holl amrywiaeth.
News for children up to 6 years old which will entertain and teach them about the world in all its diversity.
- 07:30 SION Y CHEF - Nôl at Natur (R) (HD)**
 Mae Siôn ac Izzy'n penderfynu cyfuno gwaith cartre' Izzy gyda chwilio am fwyar duon i'r bwyty.
Siôn takes Izzy into the countryside so that she can spot all the animals in her nature watch homework while he seeks out more fresh blackberries for his smoothies.
- 07:40 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Popeth, Dani Rheolaeth, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Vanessa drws nesa a Delyth Dylwythen. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!
Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Pobeth, Dani Rheolaeth, and a few favourites like Plismon Preis, Vanessa drws nesa and Delyth Dylwythen . Be ready for a belly full of laughs!
- 07:55 TWM TWRCH - Tyrchod ar Olwynion (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae heddiw'n ddiwrnod Cystadleuaeth Sglefrio yng Nghwmtwrch a mae pawb yn ymuno yn yr hwyl hyd yn oed Twm Twrch!
Today there is a Skating Competition in Cwmtwrch and everyone joins in the fun, even Twm Twrch!
- 08:05 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae hi'n ddiwrnod mabolgampau yn Parc Glan Gwil ac mae pawb yn mwynhau, ond mae Dion Diogelwch yn gorfod dysgu nad ydi twyllo y peth iawn i'w wneud.
It's sports day at Parc Glan Gwil and everyone is enjoying themselves, but Dion Diogelwch has to learn that cheating is not the right thing to do.
- 08:20 CRAWC A'I FFRINDIAU - Mistar Tidls (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Dan yn tacluso'r tŷ ac yn rhoi ei hen dedi i Cwarc . Buan iawn mae'n difaru ond bellach mae'r gwencwn wedi herwgipio'r Tedi. A fydd Dan a Cwarc yn llwyddo'i gael e nôl?
Dan is having a clear out and gives Cwarc his old teddy bear. Once it's gone, Dan has second thoughts and wants him back. But the weasels kidnap teddy and Dan and Cwarc have to mount a daring rescue mission to get teddy back.
- 08:30 WAW! - Y Corff (R) (S) (SC) (HD)**
 Y corff sy'n cael sylw Awi a chriw Waw y tro yma.
The body gets the attention of Awi and the crew.
- 08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)**
 Cyfle i edych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.
A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 GRONYN GOBAITH: CYMRY CERN (R) (S) (SC) (HD)

Stori ryfeddol arbrawf mwya'r byd yn CERN, lle mae ffisegwyr o Gymru yn allweddol. O'i dechrau, wedi diwedd yr ail ryfel byd, i'w darganfyddiadau chwyldroadol, heddychlon, mae wedi trawsnewid ffiseg a'n bywydau ni oll.

The remarkable story of the biggest physics experiment in the world, where Welsh scientists are key. From its foundation in the aftermath of World War 2 to its transformational discoveries, it offers a glimmer of hope in a divided world.

10:00 CYNEFIN - Ynys Cybi (R) (S) (SC) (HD)

Ynysoedd Cybi a Môn sydd yn mynd â bryd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Siôn Tomos Owen wrth iddyn nhw fynd ar drywydd straeon difyr a chudd yr ardal. O Ynysoedd y Moelrhoniaid a'r nythfa fwyaf o Fôr Wenoliaid ar ynysoedd Prydain trwy dref porthladd Caergybi i brydferthwch Ynys Llanddwyn, mae'r môr wedi dylanwadu ar fywyd a thirwedd yr ardal dros y canrifoedd. Byddwn hefyd yn clywed am dranc Santes Gwenfaen a hanes un gwr gafodd ei ymosod arno gan y Great Train Robbers.

Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Siôn Tomos Owen visit Anglesey and Holy Island seeking out the area's more interesting and hidden tales. From the Skerries and Britain's largest colony of Arctic Terns, through the port town of Holyhead to the beauty of Llanddwyn Island, the sea has influenced the life and landscape of the area over the centuries. We also hear from a man who was attacked by the Great Train Robbers.

11:00 SAIN FFAGAN (R) (S) (SC) (HD)

Dyma olwg unigryw tu ôl i ddrysau Sain Ffagan. Ar ôl 6 mis o waith adnewyddu, mae'n bryd i'r sgaffald ddod i lawr oddi ar Dŵr y Cloc. Yn Fferm Kennixton, mae Ceri'r garddwraig yn cael hwyl yn glanhau'r lloriau wrth stampio perlysiâu o'r gerddi i mewn i'r pren.

A unique behind-the-scenes look at Saint Fagan's National Museum of History. After 6 months of restoration work, it's time for the scaffolding to come down on the refurbished Clock Tower. Gardener Ceri is having fun cleaning the floorboards at Kennixton Farm by stamping herbs into them!

11:30 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Yr Emyr - Hen a Newydd (R) (S) (SC) (HD)

Lowri Morgan sy'n cymharu emynau ddoe a heddiw gyda Meinir Richards a Christopher Davies.

Lowri Morgan compares hymns old and new with Meinir Richards and Christopher Davies.

12:00 CARTREFI CYMRU - Tai'r 1960au a'r 1970au (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaerniaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai o'r 1960au a'r 1970au.

A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses from the 1960's and 1970's.

12:30 CARTREFI CYMRU - Tai'r 1980au a'r 1990au (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaerniaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai o'r 1980au a'r 1990au.

A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses from the 1980's and 1990's.

13:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Delyth ac Elora, ffrindiau o Ddinas Mawddwy a Dolgellau; Hilma a Gwen, ffrindiau o Bontnewydd a Thregarth; a Cadi a Gwennan, ffrindiau o Drelech a Chynwyl Elfed.

Brand new quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Delyth and Elora, friends from Dinas Mawddwy and Dolgellau; Hilma and Gwen, friends from Pontnewydd and Tregarth; and Cadi and Gwennan, friends from Trelech and Cynwyl Elfed.

13:30 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Ystwyth Fets yn Aberystwyth wedi bod yn trin anifeiliaid am dros ganrif, gyda phoblogrwydd anifeiliaid anwes mae 'na fwy o alw nag erioed ar y Fets. Does dim dal beth ddaw trwy'r drws - o'r llawdriniaethau mawr, i'r brechiadau rwtin, mae'r practis fel ffair. Ac mae'r gwaith ar hyd ffermydd yr ardal yr un mor brysur. Y tro yma ar y Fets mae gan Sofren y ci defaid anaf cas i'w lygad ac mae angen holl arbennigedd y fets i ddatrys problem Scooby y dachshund sydd fel arfer yn helpu ei berchennog y beinto tai!

Ystwyth Vets in Aberystwyth has been treating sick animals for over a century. With the increase in the popularity of domestic pets, the vets are busier than ever. There's no knowing what cases will come through their doors. From complicated operations to routine vaccinations, it's all go at the practice. The local farm call outs are also keeping them busy. This time on Y Fets - Sofren the sheepdog has a nasty eye problem, and the vets need all of their knowledge to solve Scooby's problems - a dachshund that loves to help his owner with the painting and decorating.

14:00 DIM CWSG I QUINNELL (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Pan mae Cymru yn mynd i gysgu mae na griw arbennig o bobl yn dechrau eu diwrnod. Yn ymuno â'r garfan ddiwyd yma am un shift unigryw mae'r eicon rygbi a'r dysgwr Cymraeg, Scott Quinnell. Y tro yma, mae Scott yn godro ar fferm ger Pen-y-bont ac yn creu wisgi yn Nistyllfa Aber Falls yn Abergwyngregyn.

When Wales goes to sleep there is an exceptional group of people who are starting their day. Joining this diligent squad for one unique shift is rugby icon and Welsh learner, Scott Quinnell. This time, Scott is milking on a farm near Bridgend and creating whiskey at AberFalls Distillery in Abergwyngregyn, near Bangor.

14:30 ADEILADU'R FREUDDWYD: CAMP OUT WEST (R) (S) (SC) (HD)

Byw heb forgois a chreu busnes newydd - dyna'r freuddwyd i Emilie a Jon James. Mae'r cwpwl wedi gwerthu popeth a phrynu darn o dir yng Ngorllewin Cymru i fyw gyda'u ci Maggie ac i adeiladu safle glampio. Ond mae 'na her anferthol o'u blaenau. *Living without a mortgage and creating a new business - that's the dream for Emilie and Jon James and their dog Maggie. The couple have sold everything and bought a piece of land in West Wales on which to build a glamping site. But there's a huge challenge ahead of them.*

15:00 ANTUR Y GORLLEWIN - Iwerddon (R) (S) (SC) (HD)

Cyfle arall i weld Iolo Williams yn profi bywyd gwyllt a thirwedd anhygoel ynysoedd Y Skelligs, Cilarne, Swydd Clare, Y Burren ger Doolin, Ballycroy ac Ynys Boffin ar arfordir gorllewinol Connemara, Iwerddon. *Another chance to follow Iolo Williams to Ireland where he enjoys the fantastic wildlife and landscape of the Skellig Islands, Killarney, County Clare, the Burren near Doolin, Ballycroy and Boffin Island on the west coast of Connemara.*

15:55 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres gylchgrawn am faterion cefn gwlad. *Weekly countryside and farming magazine.*

16:25 CLWB RYGBI RHYNGWLADOL - LLOEGR V CYMRU (HD)

Cyfle arall i weld y gêm Chwe Gwlad rhwng Lloegr a Chymru o Stadiwm Twickenham. *Another chance to see the Six Nations game between England and Wales at Twickenham Stadium.*

18:10 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)

Rhifyn omnibws yn edrych nôl ar ddigwyddiadau yng Nghwmderi dros yr wythnos ddiwethaf. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn. *Omnibus edition looking back at events in Cwmderi over the past week. With on-screen English subtitles.*

19:15 NEWYDDION A CHWARAEON (S) (HD)

Newyddion a chwaraeon y penwythnos. *Weekend news and sport.*

19:30 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Cynefin William Morgan (S) (SC) (HD)

Nia Roberts sy'n dysgu am fywyd cynnar Esgob William Morgan ym mro ei febyd, Cwm Machno. *Nia Roberts visits Cwm Machno to learn about Bishop William Morgan and his Welsh Bible.*

20:00 SEREN JONES: YN FYW YN Y DŴR (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r newyddiadurwr a'r cyn nofiwr elite Seren Jones yn gofyn pam bod cyn lleied o bobl Ddu ac Asiaidd yn nofio, ac yn colli eu bywydau yn y dŵr. Yn ystod y rhaglen mae Seren yn cymryd rhan mewn gwaith ymchwil rhyngwladol sy'n ceisio profi unwaith ac am byth nad yw dwysedd esgyrn pobl Ddu yn drymach na phobl gwyn a bod pawb yn gallu nofio ac arnofio. *Journalist and former elite swimmer, Seren Jones, asks why so few Black and Asian people swim, and why they are losing their lives in the water. During the programme, Seren takes part in international research that aims to prove once and for all that Black people do not have denser bones than white people and that everyone can swim and float.*

21:00 DAL Y MELLT - Y Dwrnod Mawr (S) (SC) (AD) (HD)

Gyda'r criw bellach yn y gogledd mae hi'n amser am heist arall. Mae'r pwysa'n anferthol efo bywyd Jiffy yn y fantol. All y criw dynnu'r job fwy erioed off yn llwyddiannus? Wrth gydweithio mae rwbath yn bosib... fydd hi'n ddiwedd glo hapus i Antonia a Carbo?

With the gang now up in North Wales it's time for another heist. The pressure's on with Jiffy's life at stake. Can the gang pull off the biggest job ever successfully? By working together, anything's possible... will it be a happy ending for Antonia and Carbo?

22:00 MARI GRUG: UN DYDD AR Y TRO (R) (S) (SC) (HD)

Ers derbyn diagnosis o gancer yn 2023 mae bywyd Mari Grug a'i theulu wedi newid yn syfrdanol. Dilynwn siwrnai Mari wrth iddi ddysgu dygymod a thriniaethau a jyglo bywyd fel mam a chyflwynydd, tra'n ceisio 'neud y mwyaf o bob dydd.

Since receiving a cancer diagnosis in 2023, Mari Grug's life and her family's life have changed dramatically. We follow Mari's journey as she learns to cope with treatments and juggle life as a mother and presenter, while trying to make the most of every day.

23:00 24 AWR NEWIDIODD GYMRU - Protest (R) (S) (SC) (HD)

Yr anturiaethwr Richard Parks sy'n cychwyn ar daith newydd cyffrous, i archwilio'r dyddiau allweddol sydd wedi newid cwrs hanes Cymru. Yn syfrdanol ac ysbrydoledig, dyma'r diwrnodau a greodd nid yn unig ein gwlad ni heddiw, ond ein byd cyfan. Y tro 'ma, mae Richard yn olrhain y newid sy'n dod dim ond pan fyddwn yn codi ein lleisiau mewn protest. Dyma stori Cymru mewn ffurf heb ei gweld erioed o'r blaen. "Mae adrodd ein stori ni yn ein hen iaith ni," medde Richard, sy'n dysgu Cymraeg, "yn sialens ac anrhydedd mwya fy mywyd."

Adventurer Richard Parks sets out on a vital new quest, to explore the crucial days that have changed the course of Welsh history. Surprising and inspiring, in triumph or despair, these are the days that forged not only our Wales, but our whole world. This time, Richard charts the change that only comes when we raise our voices in protest. It's the story of Wales as it's never been told before. "Telling our story in our language," says Welsh-learner Richard, "has been my toughest challenge and greatest honour."

23:50 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Llun - Monday 09/02/2026

06:00 **CYW (R) (HD)**

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 **OLOBOPS - Dail (R) (HD)**

Ar ôl diwrnod o gerdded yn y glaw mae Tib, Lalw, a Bobl yn dychwelyd adre i Goeden glyd, ac mae ymwelwyr ganddynt. Mae'r Dail wedi cynhyrfu gyda chartref yr Olobobs ond mae'r ymwelwyr wedi dechrau gwneud llanast. Sut gall Deilen Fawr helpu?

The Leafs follow the Olobobs home on a rainy day but after a tour of their treehouse the Olobob's excitement wears off when the Leafs start making a big mess! The Olobobs need to get them back outside, and fast!

06:05 **SAM TÂN - Hela Pryfed Estron! (R) (SC) (HD)**

Gem ffon yw Hela Pryfed Estron ac mae Norman, Mandy, Sara a Jams yn mwynhau ei chwarae ond mae na gystadleuaeth daer rhyngddyn nhw a Siarllys a Meic Flood. Mae'r plant mewn trafferth ar y mor mawr felly rhaid galw Sam Tan.

Alien Bug Hunt is a phone game and Norman, Mandy, Sara and Jams enjoy playing it but there is strong competition between them and Siarllys and Meic Flood. The children are in difficulties on the sea so Sam Tan must be called.

06:15 **JEN A JIM POB DIM - Pell ac Agos (R) (S) (SC) (HD)**

Mae Jen a Jim eisiau mynd am dro ar eu beiciau i rywle sy'n agos i'w cartre'. Ond sut mae gwybod pa lefydd sy'n agos a pha rai sy'n bell i ffwrdd?

Jen and Jim would like to go for a ride on their bikes, somewhere close to home, but how will they know which places are far and which are near?

06:30 **CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Does gan Neidr ddim Coesau (R) (S) (HD)**

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Pam nad oes coesau gan Neidr?

Colourful stories from Africa about animals of the world. Today we find out why Snake has no legs.

06:45 **BYD TAD-CU - Pengwyniaid (R) (S) (SC) (HD)**

Pam bod pengwiniad ddim yn gallu hedfan?' Dyma cwestiwn Ela i Tad-cu heddiw. Mae gan Tad-cu stori am fudiad cyfrinachol o'r enw PENDI. Diolch byth bod gan Hati'r gwning-en ateb fwy gwyddonol i'w rannu gyda ni.

Why can't Penguins fly is the question Ela asks Tad-cu today. He has a story about a secret society by the name of PENDI. Thank goodness that Hati the rabbit has a more scientific answer to share.

07:00 **CYWION BACH - Trwyn (S) (SC) (HD)**

Trwyn mawr, trwyn bach, trwyn hir. Ie, Trwyn yw gair arbennig heddiw. Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach.

Big nose, small nose, long nose. Yes, Trwyn (Nose) is the special word today. Come on a word adventure with the Cywion Bach.

07:10 PABLO - Powlen Drist (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a pan mae mam yn gas efo powlen gymysgu, mae Pablo a'r anifeiliaid yn mynd i mewn i'r cwpwrdd i wneud y bowlen deimlo'n well.

When mum puts a mixing bowl back without using it, Pablo and his friends go into the cupboard to cheer it up.

07:20 MISHO - Mynd i'r Parti (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn nerfus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Pop yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i'r parti pen-blwydd.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being nervous is in question in Misho today, and Pop makes it difficult for a small child to go to the birthday party.

07:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Dant Nel Gynffonwen (R) (SC) (HD)

Mae gan Nel Gynffonwen dant poenus ac mae Guto'n mynd drwy'r eira ar ei sled i nôl Dr Gynffon Gwta.

Nel Gynffonwen has a painful tooth, Guto takes his sled through the snow-covered woods to fetch Dr Gynffon Gwta.

07:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Signor Silvo, ffrind Syr Gwil, yn dod ar wyliau i'r parc, ac fel diolch i'w ffrind mae Signor Silvo yn coginio'r pitsa perffaith i Syr Gwil.

Signor Silvo, Syr Gwil's friend, comes on holiday to the park, and as a thank you to his friend, Signor Silvo cooks the perfect pizza for Syr Gwil.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Anifeiliaid anwes yw'r thema y tro hwn a down i nabod y gath, y mochyn cwta a'r bochdew. *Come with us on an adventure around the world to meet some of the animals that live on our planet. The theme this time is pets and we get to know about cats, guinea pigs and hamsters.*

08:10 STIW - Diwrnod Gwyntog (R) (S) (HD)

Mae garej Taid yn llawn trugareddau, a daw hen gôt law yn ddefnyddiol iawn i drwsio barcud Stiwi.

An old waterproof jacket in Taid's garage proves to be ideal material to fix Stiwi's kite.

08:25 CARU CANU A STORI - Adeiladu Tŷ Bach (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n ben-blwydd ar Llew Llygoden, ac mae'n edrych ymlaen at dderbyn parsel arbennig iawn.

It's Llew Llygoden's birthday, and he's looking forward to receiving a very special parcel indeed.

08:35 SION Y CHEF - Lleidr Coch Goes (R) (HD)

Mae brain yn bla ar fferm Magi. Tybed all dyfais newydd Jac Jô's ei helpu i gael gwared arnyn nhw?

Siôn helps Magi out on the farm by enlisting Jac Jô's errant drone to deal with a troublesome crow.

08:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Newyddion i blant hyd at 6 oed a fydd yn diddannu ac yn eu dysgu am y byd o'u cwrpas nhw yn ei holl amrywiaeth.

News for children up to 6 years old which will entertain and teach them about the world in all its diversity.

09:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Og yn Unig (R) (HD)

Mae Og yn teimlo'n unig pan mae ei ffrindiau i gyd yn rhy brysur i chwarae ag e.

Og feels lonely when all his friends are too busy to play with him.

09:05 TWM TWRCH - Mwydo Melys (R) (S) (SC) (HD)

Hoff fwyd Twm Twrch yw mwydod ond heddiw mae Dorti yn ei herio i fod fel hi a pheidio â bwyta mwydod.

Twm Twrch's favourite food is worms, but today Dorti challenges him to be like her and not eat worms at all.

09:20 EIN BYD BACH NI - Sweden (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw bydd yr antur yn mynd â ni i wlad Sweden, i ddysgu mwy am dirwedd Sweden, bwyd traddodiadol fel peli cig ac ymweld â Stockholm sef y brifddinas.

Let's take a trip across the world! Today's adventure will take us to the country of Sweden, to learn more about its landscape, traditional food like meatballs and visit the capital city which is Stockholm.

09:30 JONI JET - Gwreiddiau Jetboi (R) (SC) (HD)

Diolch i dechnoleg estron, mae Joni'n dysgu bod angen mwy na doniau'n unig ar archarwr. Mae angen gwaith caled, ymarfer gofalus ac oriau lawer o astudio.

Thanks to alien technology, Joni learns that a superhero needs more than just talent. It requires hard work, careful practice and many hours of study.

09:45 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Popeth, Dani Rheolaeth, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Vanessa drws nesa a Delyth Dylwythen. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Pobeth, Dani Rheolaeth, and a few favourites like Plismon Preis, Vanessa drws nesa and Delyth Dylwythen. Be ready for a belly full of laughs!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 OLOBOPS - Ffosibob (R) (HD)

Mae'r Olobops wedi mynd am dro yn y goedwig ac yn dod o hyd i Ffosibob coll. Sut gall yr Olobops ei helpu i ffeindio'i ffordd adre?

The Olobops are enjoying a nice walk in the forest when they bump into a poor little Fozzybob who seems to be a bit lost. Can Eye-Spy help Fozzybob find her way home? Only if he can actually find her!

10:05 SAM TÂN - Pwy Adawodd y Gath Mas?! (R) (SC) (HD)

Pan mae Sam yn achub cath o ddraen, rhoddir y dasg i Hanna, Mandy, a Norman o ofalu amdani.

When Sam rescues a cat from a drain, Hanna, Mandy, and Norman are given the task of looking after it.

- 10:15 JEN A JIM POB DIM - Mw Mw Clwc Clwc Crac (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n dawl ar y fferm heddiw - mae'n rhaid bod rhywun ar goll. A all 'y llyfr pob dim' helpu Jen a Jim ddod o hyd i ba anifail sydd wedi diflannu?
The farm is quiet today - someone must be missing! Can the 'llyfr pob dim' help Jen and Jim find the missing animal?
- 10:30 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Meerkat Wastad yn Cadw (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw, cawn glywed pam mae Meerkat wastad yn cadw golwg ar bawb a phopeth.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Meerkat is always on the lookout.
- 10:45 BYD TAD-CU - Mwncïod (R) (S) (SC) (HD)**
 Pam bod mwncïod yn byw mewn coed'? yw cwestiwn Jamal i Tad-cu heddiw. Mae gan Tad-cu stori hurt, llawn hwyl am ddau fwnci drygionus o'r enw Jess a Caleb. Diolch i'r drefn, bod Hati'r gwningen ag ateb llawer mwy synhwyrol i'w rannu gyda ni.
Jamal's question today is why do monkeys live in trees and Tad-cu has an absurd story, full of fun about two cheeky monkeys named Jess and Caleb. Thank goodness that Hati the rabbit has a more sensible answer to share.
- 11:00 CYWION BACH - Siwmpwr (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae gair gwych heddiw. Dere i ddysgu ac arwyddo'r gair Siwmpwr gyda Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw!
There is a great word today. Come to learn and sign the word Siwmpwr (Jumper) with Bip Bip, Pi Po, Bop and Bw.
- 11:10 PABLO - Am Lun Da! (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond nid yw'n hoffi camera newydd nain. Mae'n rhaid i Draff esbonio i'r camera sut i beidio dallu pawb cyn fod Pablo yn hapus i gael tynnu ei lun
The new camera is very annoying, and it's not until Draff switches the flash off that Pablo is happy to have his picture taken.
- 11:20 MISHO - ...Cysgu yn Nhŷ Mam-gu (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn bryderus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Mr Diarth yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach aros yn nhŷ Mamgu.
A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being anxious is in question in Misho today, and Mr Diarth makes it very difficult for a small child to stay over at Grandmas house.
- 11:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Y be Dachi'n Galw (R) (SC) (HD)**
 Mae Guto Gwningen a'i ffrindiau'n trio darganfod beth yw dyfais newydd tad Benja, Mr Sponcen.
Guto Gwningen and his friends try to find out what Benja's dad's invention is used for.
- 11:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Signor Silvo, ffrind Syr Gwil, yn dod ar wyliau i'r parc, ac fel diolch i'w ffrind mae Signor Silvo yn coginio'r pítsa perffaith i Syr Gwil.
Signor Silvo, Syr Gwil's friend, comes on holiday to the park, and as a thank you to his friend, Signor Silvo cooks the perfect pizza for Syr Gwil.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

12:05 CAIS QUINNELL (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn y gyfres hon bydd y cyn chwaraewr rygbi Scott Quinnell yn mynd ar hyd a lled Cymru yn troi ei law at bob math o weithgareddau a phrofiadau amrywiol. Cyfle i ymarfer ei Gymraeg a dysgu geirfa newydd wrth gael llond ei fol o hwyl. Yr wythnos hon mae'n rhoi cynnig ar arlunio byw, Cartio ac yn cael gwers arwyddo Makaton.
In this series former international rugby player and Welsh learner Scott Quinnell travels around Wales and tries out various and interesting activities. A chance to practice his Welsh and learn new vocabulary whilst trying an array of different experiences. This week he'll be life drawing, Karting and having a Makaton signing lesson.

12:30 HENO (R) (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 IAITH AR DAITH - Aleighcia Scott & Mali Ann Rees (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y DJ a'r gantores Aleighcia Scott sy'n mynd â'r iaith ar daith trwy Gymru. Yn cadw cwmni iddi ac yn barod i ddysgu Cymraeg iddi mae'r actores Mali Ann Rees.
DJ and singer Aleighcia Scott embarks on a road trip across Wales as she attempts to learn the language of heaven! Keeping her company is actress Mali Ann Rees.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

15:05 CANU GYDA FY ARWR - Bryn Fôn (R) (S) (SC) (HD)

Rhys Meirion sy'n gwireddu breuddwydion trwy roi cyfle unigryw i dri unigolyn lwcus gael canu gyda'u harwr cerddorol. Bydd Rhys yn teithio Cymru i gwrdd â chantorion amatur o bob oed sydd â lleisiau anghyffredin o dda, stori gwerth-chweil i'w rannu ac sy'n breuddwydio am gael canu gyda'u harwr. Yn y bennod gyntaf bydd yr athrawes Gymraeg Sioned Jones-Bevan, gweithwr bar o Wrexham Aled Griffiths a'r gweithiwr NHS o Borthmadog Dyfan Roberts yn cael cyfle i rannu'r llwyfan a pherfformio gyda'u harwr, Bryn Fôn.
Rhys Meirion makes dreams come true by giving three lucky individuals the chance to sing with their musical hero or heroine. Rhys travels the length and breadth of Wales to meet amateur singers of all ages who have impressive singing voices, a good story and who dream of singing with their hero. In the first episode, highschool schoolteacher Sioned Jones-Bevan, Wrexham barman Aled Griffiths and Dyfan Roberts, an NHS worker from Porthmadog, are given the opportunity to share the stage and perform with their hero, Bryn Fôn.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

Programmes for youngsters after school.

16:00 CYWION BACH - Hwyaeden (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Cywion Bach wrth eu bodd gyda gair heddiw, Hwyaeden.

Dere i chwarae, chwerthin a dysgu gair gwych gyda nhw. Cwac cwac!

The Cywion Bach love today's word, Hwyaeden (Duck). Come and laugh and learn a great word with them. Quack quack!

16:10 SAM TÂN - Y Tywysog ym Mhontypandy (R) (SC) (HD)

Mae Pontypandy yn llawn cyffro pan ddaw tywysog brenhinol i ymweld a rhoddir y cyfrifoldeb o drefnu'r digwyddiad i Wasanaeth Tân Pontypandy.

Pontypandy is abuzz with excitement when a royal prince comes to visit, and the Pontypandy Fire Service are given the responsibility of organizing the event.

16:20 EIN BYD BACH NI - Gwlad yr Iâ (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen i blant lle da ni'n ymweld a gwledydd y byd i ddysgu am yr hanes, bryd, tirwedd, plant a'r diwylliant yno. Y tro hwn: trip i Wlad yr Ia.

A programme for children in which we visit countries around the world to learn about the history, food, landscape, children and the culture there.

This time: a trip to Iceland.

16:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Dwndwr y Twnnel (R) (SC) (HD)

Mae Guto a'i ffrindiau'n camgymryd synau Tomi Broch, sydd ar goll, am anghenfil yn eu twnnel.

Guto and his friends mistake the sounds of a lost Tomi Broch for a monster in their tunnels.

16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi'n benblwydd ar Sioned Siop a does dim bwriad dathlu gan Sioned, ond gyda help ei ffrindiau mae Dion Diogelwch yn trefnu parti syrpreis iddi ac yn gwneud yn siwr fod Sioned yn cael dathliad i'w gofio.

It's Sioned Siop's birthday and Sioned has no intention of celebrating, but with the help of her friends, Dion Diogelwch organises a surprise party for her, making sure she has a celebration to remember.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 BWYSTFIL (R) (HD)

Pa fwystfil neu greadur sy'n cael y sylw y tro yma?

What creature deserves our attention this time?

17:10 Y SMYRFFS - Cyfrinachau Smyrffiog (SC) (HD)

Mae Peniog yn trio dod o hyd i ffordd o achub ei ffrindiau rhag Craca Hyll sydd wedi gwisgo fel Smyrff er mwyn setlo yn y pentre' heb i neb ddeall.

Peniog must find a way to save his friends from Craca Hyll who has come into the Smurf Village disguised as a Smurf.

17:20 HEI HANES! - Y Pla Du (R) (S) (SC) (HD)

Drama-gomedi fywiog a chyfoes lle mae cymeriadau'n flogio'u straeon i ddod a hanes Cymru yn fyw. Yn 1349 mae 'na bandemig byd-eang ac mae Dyddgu a'i brawd Llŷr yn cael parti gwyllt tra mae eu rhieni oddi cartref. Ond pwy, neu beth, sydd wedi bod yn dwyn bwyd o'r tŷ a llechu yn y buarth? Ysbryd? Bwystfil? Dilynwch flog Dyddgu er mwyn clywed y stori arswydus yma.

A vibrant comedy-drama where characters bring Welsh history alive through vlogging their lives. It's 1349, amidst a terrible pandemic, but Dyddgu and her brother Llyr deal with the absence of their parents by throwing a wild party. But what is that frightful noise that's coming from the pig sty and why is the food going missing? Follow Dyddgu as she confronts her worst fears in this fright-filled tale.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.

News programme for youngsters.

18:00 CARTREFI CYMRU - Tai'r 1960au a'r 1970au (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaerniaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai o'r 1960au a'r 1970au.

A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses from the 1960's and 1970's.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Ar ôl i Mair fethu â mynd i mewn i'r clinig erthylu mae Sophie a Vince yn trio eu gorau i'w helpu, ond mae'n anodd iddi benderfynu â'i rhieni a Ioan isio dau beth mor wahanol. Mae Trystan yn ofni fod Rhys yn gor-wneud pethau yn y gym, ond mae Rhys yn benderfynol o ddatblygu ei gyhyrau, er bod goblygiadau peryglus i hynny. A thra mae Elliot yn gobeithio'r gorau am drwsio'r power washer, bydd Philip yn gobeithio'r gorau y gall Mel ddygymod ei hun yn caffi. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.

After Mair fails to enter the abortion clinic, Sophie and Vince try their best to help her, but it is difficult for her to decide what to do when her parents and Ioan want two such different things. Trystan is afraid that Rhys is overdoing things in the gym, but Rhys is determined to develop his muscles, even though it may have dangerous implications. And while Elliot hopes that the power washer can be fixed, Philip hopes that Mel can manage on her own in the cafe. With on-screen English subtitles.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

20:00 Y BYD AR BEDWAR (S) (SC) (HD)

Yn y degawd diwethaf, mae Bwrdd Iechyd Betsi Cadwaladr wedi talu cannoedd o filoedd o iawndal i gleifion gynecoleg yn dilyn llawdriniaethau gan un llawfeddyg. Gyda chyfreithwyr yn galw'r sefyllfa'n sgandal, ry'n ni'n cwrdd â'r menywod sy'n dweud bod Derek Klazinga wedi difetha'u bywyd.

In the last decade, Betsi Cadwaladr Health Board has paid hundreds of thousands in compensation to gynecology patients following operations by one surgeon. With lawyers calling the situation a scandal, we meet the women who say that Derek Klazinga has ruined their lives.

20:25 CIAO! COLLEEN AG OWAIN - Bologna (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'r ffrindiau Colleen Ramsey ag Owain Wyn Evans wedi cyrraedd Bologna, prifddinas bwyd yr Eidal. Mae 'na ddigonedd o fwyd o basta ffres i gaws Parmigiano Reggiano ac ynghanol y diwylliant a'r hwyl mae Owain yn bachu ar y cyfle i chwarae'r drymiau mewn clwb jazz.

Friends Colleen Ramsey and Owain Wyn Evans continue their Italian adventure in Bologna, the country's food capital. From fresh pasta to soaring towers, vintage vinyl and live music, the city is bursting with flavour, culture and fun.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

21:00 FFERMIO (S) (SC) (HD)

Cyfres gylchgrawn am faterion cefn gwlad.

Weekly countryside and farming magazine.

21:33 Y TYWYDD (NOS LUN) (S) (HD)

Rhagolygon tywydd yr wythnos.

The week's weather forecast.

21:35 SGORIO (S) (HD)

Cyfres llawn cyffro pêl-droed y pyramid Cymreig. Uchafbwyntiau o'r Cymru Premier JD, yn cynnwys: Ceî Connah v Caernarfon; Y Barri v Bae Colwyn; a Llansawel v Hwlfordd.

All the action and excitement of the Welsh football pyramid. Highlights from the JD Cymru Premier, including: Connah's Quay v Caernarfon Town; Barry Town United v Colwyn Bay; and Briton Ferry Llansawel v Haverfordwest County.

22:05 TROSEDDAU CYMRU GYDA SIAN LLOYD - Dwyn a Dinistr (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Dyma stori sut naeth Heddlu De Cymru ddefnyddio y technegau fforensig diweddaraf er mwyn darganfod gang troseddol peryglus bu'n torri fewn i dai ar draws De Cymru a hanes y cyrch enfawr drefnwyd er mwyn eu harestio nhw.

This is the story of how South Wales Police used forensic investigation to track down a dangerous organised crime group who had been terrifying the residents of South Wales with a series of violent burglaries and stealing valuable personal belongings.

23:05 AR LED - Y Corff & Teganau Rhyw (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres gyda Miriam Isaac a Carwyn Blayney sy'n gosod bob agwedd o iechyd rhywiol ac addysg rhyw Ar led. Bydd Meg yn galw draw i drafod profiad ei 'smear' a'i pherthynas gyda'i chorff a bydd Macey yn son am ochr bositif tegannau rhyw.
Series with Miriam Isaac and Carwyn Blayney that lays every aspect of sexual health and sex education Ar led (Wide open.) Meg calls over to talk about her first smear and her relationship with her body and Macey talks about the positive side of sex toys.

23:30 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mawrth - Tuesday 10/02/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU LLIW - Olwynion Lliw (R) (SC) (HD)

Mae'r Blociau Lliw yn darganfod cyfres o Olwynion Lliwiau. Ond ble maen nhw ar yr olwynion?

The Colourblocks discover a series of Colour Wheels. But where do they sit on them?

06:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Hwyl am Ben Tomos (R) (SC) (HD)

Mae Tomos a Persi yn ceisio synnu Diesel, ond nid yw pethau'n mynd fel roedden nhw'n disgwyl.

Tomos and Persi attempt to surprise Diesel, but things do not go as planned.

06:15 DREIGIAU CADI - Eisteddfod (R) (S) (SC) (HD)

Dim ond ychydig o ddiwrnodau sydd tan yr Eisteddfod ac mae'r dreigiau yn awyddus i gystadlu. Ond mae ysgrifennu barddoniaeth mewn cyn lleied o amser yn profi'n anodd. A fydd y dreigiau yn gwireddu breuddwyd o adrodd eu cerdd ar lwyfan yr Eisteddfod?

There are only a few days until the Eisteddfod and the dragons are eager to compete. But writing poetry in such a short time proves difficult. Will the dragons realise their dream of reciting their poem on the Eisteddfod stage?

06:30 DIGBI DRAIG - Llety Clud a Hud (R) (HD)

Mae Glenys wedi blino ar ei chartref rhewllyd a gwyntog. Mae hi'n penderfynu dychryn Betsi o'i Bwthyn Madarch fel ei bod hi a Teifion yn gallu byw yno yn ei lle.

Glenyr is tired of staying in her windswept and freezing home. She decides to frighten Betsi out of Mushroom Cottage so she can stay there instead.

06:45 HELP LLAW – Bronwen - Ar y llethr (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r lifft wedi torri ar y llethr sgio ym Mhenbre, felly ffwrdd a Harri i'w drwsio gyda Bronwen. Mae hyn yn waith llwglyd – gobeithio bydd cyfle i gael saib a donut yn y caffi cyn diwedd y dydd.

The ski lift has broken in Pembre, so Harri heads off to fix it with Bronwen. Its hard work and makes them hungry! Hopefully they'll get the chance to have a break and a donut in the cafe before the end of the day.

07:00 EGIN BACH - Morgrugyn Cryf a Pys Poen (S) (SC) (HD)

Mae Ato a Nano'n darganfod pa mor gryf mae morgrug, ac mae Pico'n dysgu sut i jyglo pys, ond fyddai'n well gan Septo eu bwyta.

Atto and Nano discover just how strong ants are, and Pico learns to juggle peas, but Zepto would rather eat them.

07:05 BLERO YN MYND I OCIDO - Tŵr Simsan (R) (S) (SC) (HD)

Mae Maer Oci am godi tŵr newydd, ac yn penodi Blero'n brif adeiladwr, ond mae problem yn codi.

Mayor Oci wants to build a new tower and hires Blero as his master builder, but there is a problem.

07:20 ANNIBENDOD - Blodau Bela (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bela drws nesa wrth ei bodd yn garddio ac yn falch tu hwnt o'i blodau lliwgar. Pan aiff rhai ar goll, mae'n gwybod pwy sydd ar fai - Anni - ond tybed pam?

Bela next door loves gardening and very proud of her colourful flowers. When some go missing, she knows who's to blame - Anni - but why?

07:30 BLWI - Chwarae Ysbiwyr (SC) (HD)

Ar ôl i Bingo rhoi'r gorau i chwarae ysbiwyr yn y parc, mae'r ddyfais i reoli'r oedolion yn stopio gweithio!

Bingo has given up playing Bluey's spy game in the park but leaving has affected the game, she needs to win her back.

07:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Cwm Gwyddon (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Cwm Gwyddon sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Cwm Gwyddon join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 TIMPO - Yr Oren Sy'n Cyfri (R) (HD)

YR OREN SY'N CYFRI Mae penbleth yn y gegin, mae hamster Mo yn edrych ymlaen am foron, ond does dim ar ôl!

Orange is the New SnackMo's pet hamster is looking forward to a snack... but Pal Po has eaten all the carrots!

08:10 TŴT - Prosiect Arbennig Cen Twyn (R) (S) (HD)

Mae Cen Twyn wedi bod yn gweithio ar brosiect newydd ers tro ac mae Tŵt ar dan eisiau gweld beth yw'r peiriant newydd.

Cen Twyn has been working on a new project for a while. Tŵt can't wait to see what the new machine is and what it does.

08:20 JAMBORI (R) (S) (HD)

Croeso mawr i'r Jamborî! Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - bydd cysgodion yn dawnsio, robotiaid yn chwarae a ffrwythau yn symud, hyn a lot mwy ar Jamborî!

Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures where shadows dance, robots play and fruits move to the music! This and much more on Jamborî!

08:30 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Pysgodyn Haul (R) (HD)

Pan fydd Pysgodyn Haul enfawr yn mynd yn sownd yn un o'r cychod Tanddwr, mae'n rhaid i Pegwn a Harri dynnu'r pysgodyn mawr allan o'r cwch.

When a huge Sunfish gets stuck in one of the Gups, Pegwn and Harri must somehow get the large fish out of the Gup.

08:45 AHOI! - Ysgol Ynys Wen (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bendant a Cadi yn cael help mor ladron Ysgol Ynys Wen i achub yr Ynys.

Bendant and Cadi enroll the help of the young pirates from Ysgol Ynys Wen to save the island.

- 09:00 SHWSHASWYN - Sych a Gwlyb (R) (S) (SC) (HD)**
 Beth sy'n digwydd ym myd Shwshaswyn heddiw, tybed? Mae'r ffrindiau yn y gegin heddiw yn sychu ac yn gwlychu.
What's happening in the Shwshaswyn world today, we wonder? The friends are in the kitchen today!
- 09:10 YR WHWS - Fflwff sy'n Hedfan (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Wini eisiau casglu rhyw fflwff gwyn sy'n hedfan. Mae'r Whws yn darganfod bod y fflwff gwyn yn dod o beli fflwff a bod y peli fflwff yn arfer bod yn flodau dant y llew.
Wynona wants to collect some white flying fluff. The Woohoos discover that the white fluff comes from fluffballs, and that the fluffballs used to be dandelion flowers.
- 09:15 FFERM FACH - Pys (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Leisa angen pysen i chwarae gêm bêl-droed gyda gwelltyn. Mae Hywel, y ffermwr hud, yn ei thywys i Fferm Fach i ddangos lle mae'r pys yn cuddio ar y fferm.
Leisa needs a pea to play blow football. So, Hywel, the magical farmer takes her to Fferm Fach and shows her where the peas are hiding on the farm.
- 09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Ssstyrbio (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n bryd i Gwiber ddiosg ei chroen coslyd ond 'dyw trigolion glan yr afon methu â deall pam ei bod mewn tymer drwg, ac yn ei 'styrbio byth a hefyd.
It's time for Gwiber to shed her itchy skin but the other riverbankers fail to understand why she is so grumpy and continually interrupt her peace and quiet.
- 09:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae ein stori ni'n dechrau yn y goedwig. Tra'n mynd am dro, mae Kim a Cêt yn dod o hyd i Twrch -- ond dydy Twrch ddim yn hoffi swm, felly mewn chwinciad mae e'n diflannu o'r golwg er mwyn dianc o holl swm y goedwig.
Our story begins in the forest. While going for a walk, Kim and Cêt find Twrch -- but Twrch doesn't like noise, so in an instant he disappears from sight to escape all the noise of the forest.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 BLOCIAU LLIW - Y Trên Didoli Lliwiau (R) (SC) (HD)**
 Mae Coch a Melyn yn rhoi trefn ar bethau o wahanol liw ar y Tren Didoli.
Red and Yellow sort different coloured objects onboard the Sorting Express.
- 10:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Ffwdan y Ffilm (R) (SC) (HD)**
 Mae Tomos yn dychmygu ei fod yn arwr sy'n helpu Nia i gyflwyno sgrin mewn cyflwr perffaith.
Tomos imagines he is a hero helping Nia deliver a screen in perfect condition.

10:15 DREIGIAU CAD I - Rocedi (R) (S) (SC) (HD)

Wrth i noson tân gwyllt nesáu, mae Cadi yn ysu am gadw Bledd a Cef i ffwrdd o unrhyw dân gwyllt rhag ofn y byddan nhw'n anadlu arnyn nhw a'u rhoi nhw ar dân! Mae hi hefyd yn poeni bydd y tân gwyllt yn codi ofn arnynt oherwydd y swn felly mae'n mynd ati i'w cael nhw i ymgynefino. Gyda chymorth Ger y Gard a Crugwen maent yn mynd ati i wneud cymaint o synau rhyfedd ag sy'n bosib!

As fireworks night approaches, Cadi is desperate to keep Bledd and Cef away from any fireworks in case they breathe on them and set them on fire! She is also worried that the fireworks will scare them because of the noise so she sets out to get them acclimatised. With the help of Ger y Gard and Crugwen they set out to make as many strange noises as possible!

10:30 DIGBI DRAIG - Niwl Niwsans (R) (HD)

Mae gan Digbi gyfeiriwr newydd sbon ac mae'n awyddus iawn i weld pa mor dda mae'n gweithio. Mae niwl sydyn yn ei alluogi i ddefnyddio ei ddyfais newydd.

Digbi has a new Direction Finder he's desperate to try out. A sudden fog-fall gives him the chance to use his new device.

10:45 HELP LLAW - Osian S - Ar y Fferm (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri'n cael galwad i ddweud fod ffens wedi torri ar y fferm, a'r anifeiliaid am ddianc. Bydd rhaid i Harri ac Osian drwsio'r ffens felly, ac yna bydd cyfle i gyfarfod yr anifeiliaid, mynd am dro ar y ferlen a rhostio malws melys ar y tân

Harri gets a call to say that a fence has broken on the farm and the animals are trying to escape. Harri and Osian will have to fix the fence.

11:00 EGIN BACH - Rowlio Pry Lludw... (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mili a Pico'n cael hwyl yn rowlio pethau lawr bryn yn yr ardd, ac mae Nano ac Ato eisiau dod ag afal i bicnic Septo.

Milli and Pico have fun rolling things down a hill in the garden, and Nano and Atto want to bring an apple to Zepto's picnic.

11:05 BLERO YN MYND I OCIDO - Y Glec Fawr (R) (S) (SC) (HD)

Mae Blero'n teithio'n ôl i ddechrau'r bydysawd i ddarganfod o ble y daeth popeth.

Blero travels back to the start of the universe to find out where everything came from.

11:20 ANNIBENDOD - Bananas (R) (S) (SC) (HD)

Sut mae Anni'n bwriadu cael gwared ar y bananas ych a fi mae Mam-Gu wedi roi yn ei bocs bwyd? Beth bynnag y datrysiad, mi fydd yna annibendod ymhobman!

How will Anni get rid of the yucky bananas that Mam-gu's put in her lunchbox? Whatever the plan, there will be chaos everywhere!

11:30 BLWI - Y Beic (R) (SC) (HD)

Mae Blwi yn ffeindio hi'n anodd dysgu sut i reidio ei beic yn y Parc, ond mae ei ffrindiau yn ysbrydoli hi.

At the park, Bluey is struggling to learn how to ride her bike.

11:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Gwenllian (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Gwenllian sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Gwenllian join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD - Coginio i'r Teulu (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
Cyfres goginio newydd gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Mae'r rhaglen hon yn rhannu ryseitiau sy'n plesio'r teulu ac yn creu atgofion o gwmpas y bwrdd. Y tro hwn, mae ei ffrind April yn ymuno gyda hi yn y gegin. Ryseitiau y gyfres ar s4c.cymru/cegin.
Cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. In this programme Colleen shares family friendly recipes and her school friend April joins her in the kitchen. All recipes on s4c.cymru/cegin.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 CEGIN BRYN: TIR A MÔR (R) (S) (HD)**
Mae'r cogydd Bryn Williams yn cael ysbrydoliaeth o dir a môr Cymru yn y gyfres hon. Heddiw, bydd Bryn yn creu salad danteithiol gyda chnau cyll a chaws glas, yn coginio ffesant i'w weini gyda 'sglodion ac yn paratoi tarten eirin ac almon, perffaith ar gyfer swper cartref cysurus. Mae Bryn yn dysgu am ddal pysgod cynaliadwy gyda'r pysgotwr o fri Rhys Llywelyn ac yn ceisio dal draenog y môr i swper.
Chef Bryn Williams gets his culinary inspiration from the land and sea of Wales in this series. Today, Bryn prepares a tasty salad with cob nuts and blue cheese, shows us how to cook pheasant served with twice cooked chips, and prepares a plum Bakewell tart, perfect for a cosy supper. Bryn goes fishing with expert Rhys Llywelyn, near Aberdovey in North Wales, and learns about sustainability while trying to catch a fish for their supper.
- 13:30 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres gylchgrawn am faterion cefn gwlad.
Weekly countryside and farming magazine.
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 GRONYN GOBAITH: CYMRY CERN (R) (S) (SC) (HD)**
Stori ryfeddol arbrawf mwya'r byd yn CERN, lle mae ffisegwyr o Gymru yn allweddol. O'i dechrau, wedi diwedd yr ail ryfel byd, i'w darganfyddiadau chwyldroadol, heddychlon, mae wedi trawsnewid ffiseg a'n bywydau ni oll.
The remarkable story of the biggest physics experiment in the world, where Welsh scientists are key. From its foundation in the aftermath of World War 2 to its transformational discoveries, it offers a glimmer of hope in a divided world.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

Programmes for youngsters after school.

16:00 EGIN BACH - Y Llwybyr Rhyfedd a Ras Lafant (R) (S) (SC) (HD)

Mae Tera a Nano'n dilyn llwybr rhyfedd i mewn i gan ddyfrio, ac mae Septo, Tera ac Ato yn ceisio cael ras, ond yn teimlo'n rhyfeddol o gysglyd.
Tera and Nano follow a mysterious trail into a watering can, and Zepto, Tera and Atto try to have a race, but they feel strangely sleepy.

16:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Gwencwn Ahoi (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r gwencwn yn dwyn cwch Gwich ond cyn bo hir maen nhw mewn trafferth ar afon wyllt.
The weasels steal Gwich's rowing boat but soon find themselves in trouble on a fast flowing river.

16:20 BLWI - Chwarae Ceffylau (R) (SC) (HD)

Tra bo Mam ac Anti Trixi i ffwrdd yn chwarae hoci mae Blwi, Bingo a Myffin yn gwneud i Dad ac Wncwl Streip chware gêm a marchogaeth Ceffylau.
With Mum and Aunt Trixie away, Bluey, Bingo and Muffin make Dad and Uncle Stripe imagine they are horses and play a game.

16:30 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Ynys Wen (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Ynys Wen sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Ynys Wen join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

16:50 ANNIBENDOD - Parseli (R) (S) (SC) (HD)

Mae Anni a Lili yn cael tafferth hefo'r seinydd clyfar ac yn archebu pethau annisgwyl wrth geisio holi am gerddoriaeth.
Anni and Lili have trouble with the smart speaker and end up ordering unusual items instead of asking for music.

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 OI! OSGAR - Cerdded y Lleuad (R) (HD)

Mae Osgar eisiau bod ar y lleuad, felly mae'n mynd ar daith ar gopi ohoni!
Osgar wants to be on the moon, so he takes a ride on a replica of it!

17:10 MWY O STWNSH SADWRN (HD)

Cipolwg yn ôl dros rai o uchafbwyntiau rhaglen dydd Sadwrn.
Tune in to relive some of the highlights of Saturday's programme.

17:35 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD - Gwas y Neidr Llwglyd (SC) (HD)

Mae He-Man yn chwilio am Eldra ac ma'n rhaid i Eflyn a'r Dewines yn dod at ei gilydd i herio gwas y neidr wrth chwilio am ddarn ola'r swyndlws.
He-Man continues the search for Eldra. In pursuit of the final sigil piece, Eflyn and Dewiness must join forces to defy a Havoc-fueled gwas y neidr.

18:00 ARFORDIR CYMRU: LLŶN – Llanberis Trefor (R) (S) (HD)

Cyfle arall i weld Bedwyr Rees yn dilyn llwybr arfordir Llyn o Gaernarfon i Borthmadog ar drywydd enwau a hanesion yr ardal. Heddiw, mae'n pysgota am frithyll yn y Afon Seiont, yn clywed am hanes rhwydo eogiaid yn y Fenai ac yn mynd ar drywydd hanes enw pentref chwarelyddol Trefor.

Another chance to join Bedwyr Rees as he follows the Llyn coastal path from Caernarfon to Porthmadog, investigating the area's place names and history. Today, he tries his hand at trout fishing in the River Seiont, learns about salmon netting in the Menai Straits and looks at the history behind the village name of Trefor.

18:30 SGORIO (R) (S) (HD)

Cyfes llawn cyffro pêl-droed y pyramid Cymreig. Uchafbwyntiau o'r Cymru Premier JD, yn cynnwys: Cei Connah v Caernarfon; Y Barri v Bae Colwyn; a Llansawel v Hwlfordd.

All the action and excitement of the Welsh football pyramid. Highlights from the JD Cymru Premier, including: Connah's Quay v Caernarfon Town; Barry Town United v Colwyn Bay; and Briton Ferry Llansawel v Haverfordwest County.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Indeg yn gofalu am Anita am y diwrnod, ond mae ei chyflwr yn gwaethygu. Aiff Ffion i ymweld â Tom yn y carchar.

Indeg looks after Anita for the day, but her condition is worsening. Ffion goes to see Tom in prison.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Sian yn cael sioc o glywed fod Rhys yn yr ysbyty a Trystan yn trio deall pam fod Rhys wedi gwneud be' nath o. Gyda'r cloc yn tician mae Mair yn sylweddoli bod rhaid iddi neud penderfyniad am y babi. Mae Mel yn ei gweld hi'n gynyddol anodd i reoli ei emosiynau, ac mae Jason dan bwysau i orffen ei waith cartref ar gyfer ei wers efo Lea.

Sian is shocked to hear that Rhys is in hospital and Trystan tries to understand why Rhys did what he did. With the clock ticking, Mair realises that she has to make a decision about the baby. Mel is finding it increasingly difficult to control her emotions, and Jason is under pressure to finish his homework before his lesson with Lea.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

21:00 AMOUR & MYNYDD (S) (SC) (HD)

Cyfes newydd, Mae Elin Fflur yn croesawu 8 unigolyn sengl i'r Alpau i ffeindio cariad.

Elin Fflur welcomes 8 singletons looking for love to the magical French Alps.

22:00 TAITH BYWYD - Jess Davies (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Owain Llyr Williams sydd yn mynd a'r cyflwynydd, y dylanwadwr ar actifydd - Jess Davies, ar Daith Bywyd. Bydd llwyth o sypreisyys o'i gorffennol yn disgwyl am Jess, wrth iddi ail-ymweld â lleoliadau pwysig ar bobl sydd wedi dylanwadu arni.
Owain Llyr Williams takes the presenter, influencer and activist - Jess Davies on her life journey. There'll be plenty of surprises from her past, as she revisits the important locations, and the people that have influenced her.

23:00 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Ystwyth Fets yn Aberystwyth wedi bod yn trin anifeiliaid am dros ganrif, gyda phoblogrwydd anifeiliaid anwes mae 'na fwy o alw nag erioed ar y Fets. Does dim dal beth ddaw trwy'r drws - o'r llawdriniaethau mawr, i'r brechiadau rwtin, mae'r practis fel ffair. Ac mae'r gwaith ar hyd ffermydd yr ardal yr un mor brysur. Y tro yma ar y Fets mae gan Sofren y ci defaid anaf cas i'w lygad ac mae angen holl arbennigedd y fets i ddatrys problem Scooby y dachshund sydd fel arfer yn helpu ei berchennog y beinto tai!

Ystwyth Vets in Aberystwyth has been treating sick animals for over a century. With the increase in the popularity of domestic pets, the vets are busier than ever. There's no knowing what cases will come through their doors. From complicated operations to routine vaccinations, it's all go at the practice. The local farm call outs are also keeping them busy. This time on Y Fets - Sofren the sheepdog has a nasty eye problem, and the vets need all of their knowledge to solve Scooby's problems - a dachshund that loves to help his owner with the painting and decorating.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mercher - Wednesday 11/02/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 OLOBOPS - Amgueddfa (R) (HD)

Mae Crensh yn croesawu'r Olobops i Amgueddfa'r Goedwig, ond pan fydd un o'r eitemau mwyaf prin a gwerthfawr yn mynd ar goll, mae'n rhaid i'r Olobops gael rhywfaint o help ychwanegol i ddatrys dirgelwch y fesen goll! *Museum Crunch welcomes the Olobops to the famous Forest Museum, but when one of the most rare and precious items on display goes missing, the Olobops have to get some extra special help to solve the mystery of the missing acorn!*

06:05 SAM TÂN - Fflam o'r Gorffennol (R) (SC) (HD)

Rhaid i Brif Swyddog Steel gastio Norman yn ei sioe gerdd ddiwedddara. Mae Norman yn achosi problemau o'r funud gynta a diolch i'r drefn bod Sam Tan wrth law.

Steel has to cast Norman in his new musical but Norman creates problems from the start. Thank goodness that Sam Tan is at hand.

06:15 OLI WYN - Tancer Llaeth (R) (HD)

Mae Oli Wyn wrth ei fodd gyda chaws, felly pan mae Meirion o Hufenfa De Arfon yn cynnig dangos iddo sut mae mynd ati i wneud caws, mae Oli wrth ei fodd!

Oli Wyn loves cheese, so when Meirion from South Caernarfon Creameries offers to show him how to make cheese, Oli is in his element!

06:25 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Does Gan Hipo Ddim Blew (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam nad oes blew gan Hipo.

Colorful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Hippo has no hair.

06:40 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Cytuno (R) (S) (SC) (HD)

Mae 'Amser Maith Maith yn ôl' yn mynd a ni i'r Oesoedd Canol ag i Llys Llywelyn. Heddiw, mae Ednyfed Fychan, un o bobol pwysicaf Llywelyn wedi dod i'r Llys. Mae Ednyfed yn ddyn sych a blin ac mae pawb yn ei ofni. Gobeithio bydd Grwgyn y gwas a Gruffudd yn bihafio. Heddiw yn 'Amser Maith Maith yn ôl', mae Ednyfed Fychan, un o bobol pwysicaf Llywelyn wedi dod i'r Llys. Gobeithio bydd Grwgyn y gwas a Gruffudd yn bihafio. *'Amser Maith Maith yn ôl' takes us back to the Middle Ages and to the Court of Llywelyn. Today, Ednyfed Fychan, one of Llywelyn's most important people has arrived. Ednyfed is a dry and mean man, everybody is afraid of him. Let's hope that Grwgyn and Gruffudd are on their best behaviour. Today in Amser Maith Maith yn ôl' one of Llywelyn's most important people, Ednyfed Fychan has arrived. Let's hope that Grwgyn and Gruffudd are on their best behaviour.*

- 06:55 CABAN BANANA GARETH - Anifeiliaid Sw (R) (S) (SC) (HD)**
 Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Anifeiliaid y Sw ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! ! This week, Zoo Animals is the topic of discussion.
- 07:00 PABLO - Gormod o Dasgau (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond pan mae mam yn gofyn iddo glirio ei degannu a helpu paratoi te, nid yw'n gwybod beth i'w wneud gyntaf.
When mum wants him to put his toys away after finishing playing with them and then help her with tea, Pablo can't work out what to do first.
- 07:15 ODO - Y Briodas! (R) (S) (SC) (HD)**
 Trefna Odo a Dwyl "briodas" yng Ngwersyll Maes y Mes. 'Sneb yn gwobod pwy yw'r par hapus!
Odo and Doodle stage a wedding at camp. The surprise couple are Camp Leader and Pigeon Post.
- 07:25 GUTO GWNINGEN - Hanes Pencampwr y Bowlio (R) (SC) (HD)**
 Mae cystadleuaeth bowlio Guto Gwningen a Watcyn yn mynd allan o reolaeth ac yn arwain at helynt.
Guto Gwningen and Watcyn's Pine Cone bowling rivalry get's out of hand, it leads to big trouble.
- 07:40 WAW! - Deunyddiau (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch â Awi a chriw Waw i ddarganfod a rhyfeddu at bob math o ddeunyddiau rhyfeddol.
Join Awi and the 'Waw' crew to discover and marvel at all sorts of amazing materials.
- 08:00 CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon yr Estryd a'r Mochyn fferm fydd yn cael y sylw.
Come with us on a journey around the world to meet some of the animals that live on our planet. In this programme it's the Ostrich and Pig that get the attention.
- 08:10 STIW - a'r Seren Gynffon (R) (S) (HD)**
 Dim ond un waith pob wyth deg o flynyddoedd mae'r Seren Gynffon Sebra yn ymddangos yn yr awyr, felly mae'n rhaid trefnu parti i ddathlu'r digwyddiad
Stiw and his family prepare a party to celebrate the passing of the Zebra Comet, which only comes by once every eighty years
- 08:25 CARU CANU A STORI - 5 Crocodeil (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan ddaw Cadi Cangarw ar draws pêl rygbi, mae hi ar ben ei digon - ond nid pêl gyffredin yw hon.
When Cadi Cangarw comes across a rugby ball, she's delighted - but this is no ordinary ball.
- 08:35 SION Y CHEF - Cegin Gelf (R) (HD)**
 Mae Penny wedi trefnu arddangosfa o luniau. Tybed beth fydd y beirniad yn ei feddwl o hunan bortreadau'r plant?
Siôn gives the children chopped vegetables to make self-portraits on a pizza for Penny's art exhibition.

- 08:50 BENDIBWMBWLS - Ysgol Trefferthyr (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Trefferthyr, Cricieth i greu trysor penigamp.
Ben Dant is on a new adventure to recycle, and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Trefferthyr, Criccieth to create a superb treasure.
- 09:00 CYMYLAUBYCHAIN - Sŵn Rhyfedd (R) (S) (HD)**
 Mae'r Cymulaubychain a Seren Fach yn cael trafferth cysgu. Mae 'na sŵn rhyfedd yn eu cadw'n effro. Sut mae rhoi taw arno?
The friends are having trouble sleeping because of a loud noise.
- 09:10 TWM TWRCH - Ceidwad am y Diwrnod (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cena Bach yn dwrch bach ifanc sydd wedi penderfynu ei fod isio bod yr un fath â'r Ceidwad Twm Twrch.
Cena Bach is a young mole who has decided he wants to be like Twm Twrch, the Keeper.
- 09:20 EIN BYD BACH NI - Yr Emiraethau Arabaidd Unedig (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen i blant lle da ni'n ymweld a gwledydd y byd i ddysgu am yr hanes, bryd, tirwedd, plant a'r diwylliant yno. Y tro hwn: trip i'r Emiraethau Arabaidd Unedig.
A programme for children in which we visit countries around the world to learn about the history, food, landscape, children and the culture there. This time: a trip to the United Arab Emirates.
- 09:30 JONI JET - Persawr Pwerus (R) (SC) (HD)**
 Mae Jetboi a Jetferch yn anghytuno, ond pan fydd Lili Lafant yn hypnoteiddio dinasyddion i'w ufuddhau hi, mae'r gwahaniaethau'n troi'n gryfder.
Jetboy and Jetgirl disagree, but when Lily Lafant hypnotizes citizens into obeying her, the differences turn into strength.
- 09:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)**
 Heddiw, bydd Meleri a chriw o ffrindiau yn cael hwyl yn Fferm Folly, awn ni am dro gyda Iestyn a'i deulu lan Moel Famau, a bydd Huw yn cael antur gyda Seth ac Aron
Today, Meleri and a group of friends will be having fun in Folly Farm, we'll join Iestyn and his family on a walk up Moel Famau, and Huw will be having an adventure with Seth and Aron
- 10:00 CYW (R) (HD)**
- 10:00 CABAN BANANA GARETH - Ffrindiau (R) (S) (SC) (HD)**
 Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Ffrindiau ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Friends is the topic of discussion.
- 10:05 PABLO - Tom (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond mae o'n nerfus pan mae mam yn dweud ei bod hi eisiau iddo gwrdd â'i ffrind arbennig hi.
Mum wants Pablo to meet her special friend.

10:15 ODO - Gŵyl Farddoniaeth (R) (S) (SC) (HD)

Dydi Odo a Dwdl ddim yn gallu bod yn rhan o'r Wyl Farddoniaeth gan eu bod yn edrych ar ol gwenynen sal.

Odo and Doodle miss out on a poetry slam, so that they nurse a tired bee back to health.

10:25 GUTO GWNINGEN - Hanes y Sled Syfrdanol (R) (SC) (HD)

Mae Guto Gwningen a'i ffrindiau yn dod o hyd i lysiau yng ngardd Mr Puw ac mae nhw'n trio dod o hyd i ffordd i gludo nhw adre yn eu sled.

The rabbits find some winter vegetables in Mr Puw's garden and are trying to find a way to transport them in their sled.

10:40 WAW! - Y Corff (R) (S) (SC) (HD)

Y corff sy'n cael sylw Awi a chriw Waw y tro yma.

The body get's the attention of Awi and the crew.

11:00 DYSGU GYDA CYW (HD)

Cyfres addysgiadol i blant bach.

Educational series for youngsters.

11:00 SHWSHASWYN - Cawl (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae'ch pen chi'n troi, dewch i Shwshaswyn i gael saib. Heddiw, mae gan y Capten botel ddiddorol, mae Seren yn chwarae â photiau halen a phupur, ac mae Fflwff yn mwynhau powlenaid o gawl.

When your head's spinning, come to Shwshaswyn to take a break. Today, the Captain has an interesting bottle, Seren is playing with salt and pepper pots and Fflwff enjoys a nice bowl of soup.

11:10 SAM TÂN - O Mam Fach!!! (R) (SC) (HD)

Mae Dilys ar ras yn ceisio cael Norman i'r Ganolfan Weithgareddau Mynydd er mwyn cael mynd yn Walabi 2. Ond mae Dilys yn gyrru'n rhy gyflym a pheryglus..!

Dilys is rushing to get Norman to the Mountain Activities Centre in time to fly in Walabi 2. But Dilys is driving too fast and dangerous..

11:20 OLI WYN - Craen (R) (HD)

Mae'n ddiwrnod prysur yn Noc Penfro heddiw. Mae Kim a chriw'r dociau angen help craen mawr i godi a symud pethau.

It's a busy day at Pembroke Dock today. Kim and the dock crew need the help of a big crane to lift and move things.

11:30 PENTRE PAPUR POP - Planed Pop! (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n teithio i'r gofod i'r Blaned Pop! Mae Mai-Mai yn meddwl bod y blaned wedi ei wneud o gaws, ond mae Mabli'n meddwl na carreg ydi o. Be wna nhw ddarganfod ar y Blaned Pop?

On today's popstastic adventure, the friends travel into outer space to visit Planet Popbeam! Mae-Mae wonders if the planet is made of cheese, but Phoebe thinks it's made of rock. What will the friends find when they arrive on Planet Popbeam?

11:45 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Rhyfela (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw yn 'Amser Maith Maith yn ôl' mae na brysurdeb mawr yn llys Llywelyn. Yn anfodus mae 'na frwydro ac mae un o'r milwr sydd wedi anafu yn dod i'r llys. Mae Grwgyn y gwas a Non y forwyn yn edrych ar ôl Iestyn y milwr.

In today's 'Amser Maith Maith yn ôl' story Llys Llywelyn is very busy. Unfortunately there is a battle and an injured soldier is brought to the Court. Grwgyn, the servant and Non the Maid look after Iestyn the soldier.

- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 CODI PAC - Dinbych y Pysgod (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
Geraint Hardy sydd yn 'Codi Pac' ac yn ymlwybro o gwmpas Cymru, a thref lan môr Dinbych-y-Pysgod sy'n serennu yr wythnos hon.
Join Geraint Hardy as he journeys around Wales. This week he discovers what the seaside town of Tenby has to offer.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 CARTREFI CYMRU - Tai'r 1960au a'r 1970au (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaerniaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai o'r 1960au a'r 1970au.
A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses from the 1960's and 1970's.
- 13:30 CIAO! COLLEEN AG OWAIN - Bologna (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae'r ffrindiau Colleen Ramsey ag Owain Wyn Evans wedi cyrraedd Bologna, prifddinas bwyd yr Eidal. Mae 'na ddigonedd o fwyd o basta ffres i gaws Parmigiano Reggiano ac ynghanol y diwylliant a'r hwyl mae Owain yn bachu ar y cyfle i chwarae'r drymiau mewn clwb jazz.
Friends Colleen Ramsey and Owain Wyn Evans continue their Italian adventure in Bologna, the country's food capital. From fresh pasta to soaring towers, vintage vinyl and live music, the city is bursting with flavour, culture and fun.
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 ANTUR Y GORLLEWIN - Yr Asores, Madeira a Portiwgal (R) (S) (SC) (HD)**
Yn y gyfres hon mae Iolo Williams ar daith anturus i leoliadau mwyaf anghysbell a gwyllt gorllewin Ewrop. Mae ei antur yn dechrau yng nghanol yr Iwerydd ar ynysoedd yr Asores. Yno mae'n nofio o dan y môr gyda siarcod, morfilod a morgathod anferth. Mae'n teithio i Bortiwgal ac yn gweld un o adar mwyaf rhyfeddol y byd.
In this series, Iolo Williams goes on an extraordinary journey to the remotest and wildest locations in western Europe. His adventure begins in the middle of the Atlantic on the Azores. He swims underwater with sharks, whales and manta rays, and travels to Portugal to see one of the most amazing birds in the world.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 CABAN BANANA GARETH - Natur 2 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Natur ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Nature is the topic of discussion.

16:05 SION Y CHEF - Mefus Blasus (R) (HD)

Mae'r pentrefwyr wrthi'n helpu Magi gasglu cnwd o fefus. Yn anffodus, yn dilyn damwain gyda phêl droed Mario, mae'r mefus yn cael eu malu. Tybed all Siôn greu rhywbeth blasus gyda nhw?

Siôn and Izzy help Magi to pick her strawberries, but a mishap with a football results in the fruits being crushed.

16:20 ODO - Cadno'n Hedfan! (R) (S) (SC) (HD)

Mae Odo a Dwdl yn dysgu Rhodri'r cadno/llwynog i hedfan.

Odo and Doodle teach Reggie the fox how to fly.

16:25 JONI JET - Ar Lan y Môr (R) (SC) (HD)

Pan ymuna Lili Lafant a Cwstenin Cranc gyda'i gilydd, mae Jet-fab yn benderfynol o'u trechu - ei hun bach. Dysga Jetboi nad gwendid yw derbyn cymorth, ond mantais.

When Lili Lavant and Cwstenin Cranc join together, Jet-fab is determined to defeat them - himself. Jet-boy learns that receiving help is not a weakness, but an advantage.

16:40 WAW! - Grymoedd (R) (S) (SC) (HD)

Grymoedd yw'r thema y tro hwn! Ymunwch â Awi a chriw Waw i ddarganfod a mwynhau!

Gravity is the theme this time! Join Awi and the 'Waw' crew to discover and enjoy!

17:00 STWNSh (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 SIWRNE NI - Hedd (R) (HD)

Cyfres llawn hwyl a fydd yn dilyn plant a'u teuluoedd wrth iddyn nhw deithio mewn car gyda'i gilydd ar siwrnai arbennig. Y tro 'ma, mae Hedd yn teithio gyda mam a nain i'r mart yn Rhuthin am y tro cyntaf ac yn gobeithio helpu taid i brynu ŵyn tew.

A fun series which follows children and their families on a very special car journey. This time, Hedd is travelling to Rhuthin mart for the first time with his mother and grandmother and is hoping to help his grandfather buy plenty of lambs to bring home to the farm.

17:05 BYD RWTSH DAI POTSH - Cyfrifiadur Drwg (R) (HD)

Mae John yn dod o hyd i gyfrifiadur o'r enw Nel mewn sgip. Ond mae gan Nel ei meddwl ei hun - a mae hi'n lawrlwytho fideo gogleisiol o Beti a'i rhannu ar y we.

George finds a computer called Val in a skip. Only trouble is, Val has a mind of her own. Soon Val has set about uploading an embarrassing video of Betty on to social media.

17:15 CRIW'R CWT - Parti Llawn Problemau (S) (SC) (HD)

Mae Madryn yn galw'r Criw oherwydd bod Beryl yn sownd yn ei fflap cath. Tra bod Magi, Ffion a Gronwy yn mynd i helpu Beryl, mae Cleif a Bedwyr yn aros ar y fferm i baratoi ar gyfer eu parti blynyddol.

Madryn calls the Troop because Beryl is stuck in his cat flap. While Magi, Ffion and Gronwy go help Beryl, Cleif and Bedwyr stay on the farm to prepare for their yearly party that happens the one day of the year the farmer is out of town.

17:25 PARTI - Aberystwyth (R) (S) (SC) (HD)

Yn y rhaglen olaf mae cyflwynwyr Parti yn cyrraedd Aberystwyth ac yn ymuno â chriw o fechgyn i greu parti eitha' gwahanol! Mae'r bois yn holi am help teulu a ffrindiau ag ambell i seleb adnabyddus. Cofiwch ymuno yn yr hwyl!

In the last programme of Parti, the presenters arrive in Aberystwyth where they join a crew of boys to create a party with a twist! They have help from family and friends as well as one or two familiar celebrities.

Remember to join us for the party!

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.

News programme for youngsters.

18:00 BOIS Y PIZZA: CHWE' GWLAD - Ffrainc (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y tro hwn, awn i Baris. Dinas llawn cariad. Dinas llawn diwylliant. Dinas llawn bwyd. Mae'n daith chwedlonol sy'n enwog am y gwrthdaro rhwng Cymru a'r Les Bleus nerthol. Ond dyw'r bois ddim yma am y rygbi - ma' nhw am flasw'r bwydydd arbennig gall y ddinas hon, sy mor enwog am y bwyd, ei gynnig. Pizzas gyda'r enwog Yves Camdeborde, madarch yn tyfu mewn hen maes parcio, seidr a parti pizza wrth gwrs. Ooh la la!

This time: Paris. A city full of love. A city full of culture. A city full of food. It's a historic trip, as the clash between Wales and the mighty Les Bleus well-known. But the boys are not here for the rugby - they want to taste the special Greek that this city, which is so famous for its food, can offer. Pizzas with the famous Yves Camdeborde, mushrooms growing in an old car park, cider and a pizza party of course. Ooh la la!

18:25 DARLLEDIAD GWLEIDYDDOL GAN Y CEIDWADWYR CYMREIG (R) (S) (HD)

Darllediad gwleidyddol gan y Ceidwadwyr Cymreig.

Political broadcast by the Welsh Conservatives.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Ar ôl i Mair fethu â mynd i mewn i'r clinig erthylu mae Sophie a Vince yn trio eu gorau i'w helpu, ond mae'n anodd iddi benderfynu â'i rhieni a Ioan isio dau beth mor wahanol. Mae Trystan yn ofni fod Rhys yn gor-wneud pethau yn y gym, ond mae Rhys yn benderfynol o ddatblygu ei gyhyrau, er bod goblygiadau peryglus i hynny. A thra mae Elliot yn gobeithio'r gorau am drwsio'r power washer, bydd Philip yn gobeithio'r gorau y gall Mel ddygymod ei hun yn caffi. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.

After Mair fails to enter the abortion clinic, Sophie and Vince try their best to help her, but it is difficult for her to decide what to do when her parents and Ioan want two such different things. Trystan is afraid that Rhys is overdoing things in the gym, but Rhys is determined to develop his muscles, even though it may have dangerous implications. And while Elliot hopes that the power washer can be fixed, Philip hopes that Mel can manage on her own in the cafe. With on-screen English subtitles.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Aiff Liv draw i'r Felin er mwyn wynebu Iolo. Mae Mark yn ceisio ymdopi efo'r difrod ym Maes y Deri.
Liv goes to Y Felin to contront Iolo. Mark tries to deal with the damage in Maes y Deri.

20:25 Y DEIS (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Dion a Gwion, ffrindiau o Fala; Llyr a Bethan, ffrindiau o Gaerdydd ac Abertawe; a Cai a Harri, ffrindiau o Abertawe ac Ynys Môn.
A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Dion and Gwion, friends from Bala; Llyr and Bethan, friends from Cardiff and Swansea; and Cai and Harri, friends from Swansea and Anglesey.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 AMOUR & MYNYDD (S) (SC) (HD)

Cyfes Garu. Chalet Amour & Mynydd yn yr Alpau ydi'r lle perffaith i ddod o hyd i'r un! Mae Elin Fflur yn croesawu 8 unigolyn sengl i Ffrainc, bob un wedi dod yno i ffeindio cariad.
Dating series. Elin Fflur welcomes 8 singletons looking for love to the magical luxury chalet in the French Alps.

22:00 AMOUR & MYNYDD - Apres: 1 (S) (SC) (HD)

Fodlediad yn dilyn y penodau. Mae Mari Beard a Meilir Rhys yn sgwrsio efo'r cast, y fans adnabyddus a chast y gyfres gynta' yn ogystal â thrafod digwyddiadau diweddara o'r Chalet.
A podcast with Mari Beard and Meilir Rhys. Following the episodes they chat with the cast, fans and the cast of the first series and we hear the latest events from the Chalet.

22:30 DAL Y MELLT - Y Dwrnod Mawr (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Gyda'r criw bellach yn y gogledd mae hi'n amser am heist arall. Mae'r pwysa'n anferthol efo bywyd Jiffy yn y fantol. All y criw dynnu'r job fwy ariod off yn llwyddiannus? Wrth gydweithio mae rwbath yn bosib.....fydd hi'n ddiweddgo hapus i Antonia a Carbo? Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.
With the gang now up in North Wales it's time for another heist. The pressure's on with Jiffy's life at stake. Can the gang pull off the biggest job ever successfully? By working together, anything's possible.....will it be a happy ending for Antonia and Carbo? With on-screen English subtitles.

23:30 Y BYD AR BEDWAR (R) (S) (SC) (HD)

Yn y degawd diwethaf, mae Bwrdd Iechyd Betsi Cadwaladr wedi talu cannoedd o filoedd o iawndal i gleifion gynecoleg yn dilyn llawdriniaethau gan un llawfeddyg. Gyda chyfreithwyr yn galw'r sefyllfa'n sgandal, ry'n ni'n cwrdd â'r menywod sy'n dweud bod Derek Klazinga wedi difetha'u bywyd.

In the last decade, Betsi Cadwaladr Health Board has paid hundreds of thousands in compensation to gynecology patients following operations by one surgeon. With lawyers calling the situation a scandal, we meet the women who say that Derek Klazinga has ruined their lives.

00:00 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Iau - Thursday 12/02/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU LLIW - Mae'n Fyd Lliwgar (R) (SC) (HD)

Mae'r Blociau Lliw yn dod at ei gilydd. Faint ohonyn nhw ydych chi'n eu cofio?

All the Colourblocks come together. How many do you remember?

06:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Ar Goll (R) (SC) (HD)

Mae Tomos yn cynorthwyo Nia gyda danfoniad, ac mae'n arwain gan ddweud ei fod yn gwybod llwybr byr.

Tomos assists Nia on a delivery, and he leads saying he knows a shortcut.

06:15 DREIGIAU CAD I - Yr Artist (R) (S) (SC) (HD)

Mae peintiwr tirwedd adnabyddus wedi dewis y dyffryn a'r rheilffordd fel pwnc ar gyfer ei gwaith nesaf. Pan mae Cadi yn cael ei galw i helpu Crugwen gyda'i gwenyn (sydd wedi diflannu o'r cwch), mae'r dreigiau yn cael y dasg o ddod o hyd i fan da i'r artist beintio. A fydd y dreigiau yn gallu achub y darlun rhag gwenyn coll Crugwen?

A well-known landscape painter has chosen the valley and the railway as the subject for her next work. When Cadi is called to help Crugwen with her bees (which have disappeared from the boat), the dragons are given the task of finding a good spot for the artist to paint. Will the dragons be able to save the picture from Crugwen's lost bees?

06:30 DIGBI DRAIG - Reid Dreigiol Aruthrol (R) (HD)

Mae Teifon yn helpu Glenys i dacluso a chlirio eu cartref. Mae'n dod o hyd i'r lle perffaith i adael eu trugareddau - ty-coeden Cochyn!

Teifion is helping Glenys clear up their home. He finds the perfect place to deposit their junk - in Cochyn's Treehouse!

06:45 HELP LLAW – Aled - Cartref y Creaduriaid (R) (S) (SC) (HD)

Harri gets a call to the Loggerheads park. Aled meets him there. Together they fix the bug hotel making sure the caterpillar will have a warm, safe home to hibernate for winter, before it turns into a beautiful butterfly in the spring.

Mae Harri'n cael galwad i'r parc yn Loggerheads i drwsio cartref y creaduriaid cyn y gaeaf. Yno bydd Aled yn ei helpu, ac wedyn bydd gan y lindys gartref cynnes a saff i gysgu dros y gaeaf, cyn iddo droi yn bili pala.

07:00 EGIN BACH - Helfa Hedyn a Babi Egin (S) (SC) (HD)

Mae Ato'n ceisio helpu Mili i ddod o hyd i'w hedyn blodyn yr haul er mwyn ei blannu, ac mae Septo a Mili'n ceisio edrych ar ôl egin bychan.

Atto tries to help Milli find her lost Sunflower seed, so they can plant it, and Zepto and Milli try to look after a baby seedling.

07:05 BLERO YN MYND I OCIDO - Glanach na Glan (R) (S) (SC) (HD)

Mae Blero'n dysgu faint o sebon sy'n ormod o sebon wrth ymweld â thy golchi Ocido. Mae Ocido wedi'i orchuddio â swigod, ac mae'n rhaid i Blero lanhau'r lle.

Blero learns just how much soap is too much when he travels to the Okido launderette. Soon Ocido is covered in bubbles and it's up to Blero to clean up.

07:20 ANNIBENDOD - Te Prynhawn (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwyneth Gwrtaith wedi dod o hyd i syniad newydd - cynnal te prynhawn. Mae'n gwahodd Anni a Mam-gu i roi tro ar y gwasanaeth ond mae pethau'n mynd yn anniben iawn pan bod gyrr o wartheg yn ymyrryd. *Gwyneth Gwrtaith has some up with a new idea to boost the farm's income - serving afternoon tea. She invites Anni and Mam-gu to sample the service but it all turns into chaos when a herd of cows turn up.*

07:30 BLWI - Pryd ar Glud (SC) (HD)

Pan mae Dad yn mynnu disgwyl pum munud arall am fwyd pryd ar glud, ond mae Blwi a Bingo yn tyfu'n fwy-fwy aniddig. *Dad insists on waiting five more mins for takeaway, but Bluey and Bingo become restless.*

07:40 DEIAN A LOLI - a'r Pantri Pysur (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Deian a Loli heddiw, tybed? *What's happening in Deian and Loli's world today?*

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 TIMPO - Y Gegin Allanol (R) (HD)

Y GEGIN TU ALLAN. Mae'n swydd flinedig iawn i Bo wrth i'w ewyrth goginio.

All Out Cook Out. Bo's uncle gives Bo the run as he makes their evening meal.

08:10 TWT - Syrpreis Pen-blwydd (R) (S) (HD)

Mae'n ben-blwydd ar rywun yn yr harbwr heddiw, ond pwy? *Someone is celebrating a birthday today but who?*

08:20 JAMBORI (R) (S) (HD)

Helo, siwd mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i'r Jamborî! Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - bydd cysgodion yn dawnsio, robotiaid yn chwarae a ffrwythau yn symud, hyn a lot mwy ar Jamborî!

Hello and welcome to Jamborî! Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures where shadows dance, robots play and fruits move to the music! This and much more on Jamborî!

08:30 OCTONOTS - Yr Octonots ac Antur y Rhew (R) (S) (HD)

Ar antur yn yr Antarctig, daw Capten Cwrwgl ar draws hen gyfaill o'r enw'r Athro Iago, sy'n gadno'r Arctig. Mae'n rhaid i'r ddau gydweithio gyda'r Octonots eraill i rwystro criw o bengwiniaid rhag disgyn i mewn i agendor rhew.

Capten Cwrwgl runs into an old friend - an arctic fox named Professor Iago - in Antarctica. They must work together with the other Octonauts to prevent a group of penguins from falling into an ice chasm.

- 08:45 AHOI! - Ysgol Pontybrenin (R) (S) (SC) (HD)**
 Môr-ladron o Ysgol Pontybrenin sydd yma'n helpu Bendant a Cadi y tro hwn.
Pirates from Pontybrenin school are here to help Bendant and Cadi this week.
- 09:00 SHWSHASWYN - Cyflym ac Araf (R) (S) (SC) (HD)**
 Beth sy'n digwydd ym myd Shwshaswyn heddiw? Heddiw, rydym yn y parc yn gwyllo pethau'n symud yn araf ac yn gyflym.
What's happening in the Shwshaswyn world today? Today, we're in the park watching things moving slowly and quickly.
- 09:10 YR WHWS - Y Seren Goll (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r Whws yn darganfod beth mae nhw'n feddwl yw seren goll ar y traeth ac yn ceisio'i helpu nôl i'r awyr. Mae nhw'n dysgu bod lot o greaduriaid yr un siâp â seren.
The Woohos find what they think is a fallen star on the beach and attempt to help it get back to the sky. They learn that there are sea creatures shaped like stars.
- 09:15 FFERM FACH - Garleg (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Hywel y ffermwr hud yn tywys Betsan ar antur i Fferm Fach i ddod o hyd i arleg fel bod hi'n gallu pobi bara garleg.
Hywel, the magical farmer, takes Betsan on an adventure on Fferm Fach to find some garlic so that she can bake some garlic bread.
- 09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Dripien Dripien (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae dwr yn diferu o'r to gan dorri ar draws cyngerdd ffidil Crawc. Ond pan mae'n ceisio ei drwsio mae'n darganfod fod y dripien yn rhoi naws arbennig i'w berfformiad!
Crawc's violin recital is interrupted by the leaks from his roof. When Crawc tries to fix it, he discovers the leaks have given him a musical bonus.
- 09:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Kim a Cêt yn chwilio am Twrch gyda'u ffrind newydd Mwydyn, maen nhw'n cwrdd â Mochyn Daear sy'n eu helpu i fynd yn ddyfnach o dan y ddaear i chwilio.
Kim and Cêt are looking for Twrch with their new friend Mwydyn, they meet Mochyn Daear who helps them go deeper underground to search.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 BLOCIAU LLIW - Dewis Lliwiau (R) (SC) (HD)**
 Mae Coch a Glas yn dewis lliwiau ar gyfer eu tai chwarae.
Red and Blue choose colours for their playhouses.
- 10:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Aros Dros Nos (R) (SC) (HD)**
 Dydy Persi ddim yn siwr a yw'n gyfforddus yn treulio noson i ffwrdd o adref.
Persi is not sure he is comfortable spending a night away from home.

10:15 DREIGIAU CAD I - Trên Blodau (R) (S) (SC) (HD)

Mae cystadleuaeth y Trên Blodau yn cyd-fynd â noson arbennig Crugwen a Dai. Ond pan mae'r blodau'n cyrraedd ar gyfer y trên, mae Bledd a Cef yn eu benthyg ar gyfer pryd rhamantus Crugwen, gan adael y trên heb ei arddangosfa blodau!

The Flower Train competition coincides with Crugwen and Dai's special night. But when the flowers arrive for the train, Bledd and Cef borrow them for Crugwen's romantic meal, leaving the train without its flower display!

10:30 DIGBI DRAIG - Draig Hudol (R) (HD)

Mae Digbi'n tybio y bydd Betsi wrth ei bodd efo'r Bocs Triciau mae wedi dod o hyd iddo yn siop Abel. Mae Betsi'n ddirmygus o'i 'chwarae-hudol' ac mae'n benderfynol o ddangos iddo gymaint gwell ydy ei hud go iawn hi.

Digbi thinks Betsi will be delighted to try out the Box of Tricks he found at Abel's store. Betsi scoffs at this 'play-magic' and is determined to show how much better her real magic is.

10:45 HELP LLAW - Ellie - Dim dŵr yn y caffi (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ellie yn galw Harri o gaffi Beca ym Mhontarfynach - does dim dwr yno a'r tap wedi torri. Ond er iddo drio'i orau, nid plymar mo Harri, a bydd dwr ymhobman cyn diwedd y dydd. Lwcus fod Tac ac Ellie ar gael i helpu.

Ellie calls Harri from Beca's cafe in Pontarfynach, they have no water because the tap is broken. Harri tries his best to fix it but he is not a plumber and there is water everywhere before the end of the day. He's lucky that Tac and Ellie are available to help!

11:00 EGIN BACH - Tamaid Melys a Ffeuen Unig (R) (S) (SC) (HD)

Mae morgrug llwyglyd iawn yn tarddu ar bicnic Septo a Pico, ac mae Ato a Pico'n ceisio dod o hyd i rywle i blannu ffeuen unig.

Zepto and Pico's picnic is disturbed by some hungry ants, and Atto and Pico try to find a place to plant a lonely broad bean.

11:05 BLERO YN MYND I OCIDO - Blero'n Methu Cysgu (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n noson Hwyl-nos Arbennig yn Ocido, ond mae 'na swyn yn cadw Blero'n effro. Gyda help Sam, mae Blero'n trio dod o hyd i'r swyn i achub yr wyl nos.

It's the Great Ocido Sleepover, but there's a loud noise keeping Blero awake. With the help of Sam, Blero must track down the noise to save the sleepover.

11:20 ANNIBENDOD - Cuddio (R) (S) (SC) (HD)

Mae Anni a Cai'n penderfynu chwarae cuddio. Pan mae Cai a Bochau'n methu dod o hyd i Anni, maen nhw'n gwybod ei bod yn creu annibendod yn rhywle!

Anni and Cai decide to play hide and seek. When Cai and Bochau can't find Anni they know she's causing chaos somewhere!

11:30 BLWI - Bob y Bilbi (R) (SC) (HD)

Tro Bingo yw hi i ddod â Bob Bilbi, pyped y feithrinfa, adref am y penwythnos ac mae'r teulu'n penderfynu mynd heb eu sgriniau i fwynhau'r penwythnos gyda Bob.

It's Bingo's turn to bring Bob Bilby, her nursery's puppet, home and record how they spent their weekend.

11:40 DEIAN A LOLI - a'r Pantri Prysor (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Deian a Loli heddiw, tybed?

What's happening in Deian and Loli's world today?

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 DIM BYD I'W WISGO - Eurof (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Eurof sydd yn y stiwdio steilio heddiw. Cyn brifathro, sy'n caru popeth rygbi ac sy'n byw mewn shorts a dillad chwaraeon. Mae'n ysu cael trio steil newydd a ffeindio gwisg fydd yn addas ar gyfer mynd a'i wraig Diane allan am bryd o fwyd sbesial.
Eurof, a former head teacher gets to spend the day with Cadi and Owain in the styling studio. He is a sports fanatic who loves all things rugby and lives in shorts and sportswear. He wants to find an outfit suitable for taking his wife Diane out for a special meal.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 Y BYD AR BEDWAR (R) (S) (SC) (HD)

Yn y degawd diwethaf, mae Bwrdd Iechyd Betsi Cadwaladr wedi talu cannoedd o filoedd o iawndal i gleifion gynecoleg yn dilyn llawdriniaethau gan un llawfeddyg. Gyda chyfreithwyr yn galw'r sefyllfa'n sgandal, ry'n ni'n cwrdd â'r menywod sy'n dweud bod Derek Klazinga wedi difetha'u bywyd.
In the last decade, Betsi Cadwaladr Health Board has paid hundreds of thousands in compensation to gynecology patients following operations by one surgeon. With lawyers calling the situation a scandal, we meet the women who say that Derek Klazinga has ruined their lives.

13:30 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Emyr a Mared, tad a merch o Ddinbych; Cam a Khadiza, ffrindiau o Fangor ac Aberteifi; a Delyth ac Elora, ffrindiau o Ddinas Mawddwy a Dolgellau.
A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Emyr and Mared, father and daughter from Denbigh; Cam a Khadiza, friends from Bangor and Aberteifi; and Delyth and Elora, friends from Dinas Mawddwy and Dolgellau.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfes gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 TAITH BYWYD - Peredur ap Gwynedd (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y gitarydd byd enwog, Peredur ap Gwynedd sydd yn teithio gyda Owain trwy ei orffennol y tro yma. Byddwn yn clywed am amser Peredur yn teithio'r byd, a bydd cyfle iddo ail-gysylltu gyda'i athro gitar cyntaf ar ôl tri deg dau o flynyddoedd.
The world famous guitarist, Peredur ap Gwynedd will be travelling through his past with Owain. We'll be hearing about Peredur's time travelling the world, and there'll be a chance to re-connect with his first guitar teacher after 32 years.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 YR WHWS - Y Lleidr Lleuad (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Whws yn gweld y lleuad yn diflannu'n sydyn. Maen nhw'n darganfod bod cysgod yn symud dros y lleuad weithiau sy'n rhoi'r argraff bod y lleuad yn diflannu ac yna'n ail-ymddangos.
The Woohos see the moon apparently disappearing and think something is eating it! They work out that sometimes a big shadow moves over the moon so it looks like it disappears then reappears.

16:10 TOMOS A'I FFRINDIAU - Cliwiau i Cana (R) (SC) (HD)

Mae Cana yn teimlo'n rhywstredig oherwydd ei thueddiad i redeg o bwer, ond mae helfa sborion yn ei rhoi hwb iddi.
Cana is frustrated to run out of power, but a scavenger hunt perks her up.

16:20 BLWI - Gwesty (R) (SC) (HD)

Mae Blwi a Bingo yn chwarae gêm o redeg gwesty ac mae Dad yn cael ei berswadio i fod yn westai.
Bluey and Bingo decide to play a game and run a crazy hotel, Dad gets involved as a guest.

16:30 OCTONOTS - a'r Pysgodyn Parot (R) (S) (HD)

Gyda chymorth pysgodyn parot cefngrwm a'i ffrindiau sy'n hoff iawn o gnoi creigiau, mae'r Octonots yn llwyddo i rwystro meteor rhag taro'r Octofad.
With the aid of a humphead parrotfish and his friends who enjoy biting into rocks, the Octonots manage to prevent a meteor from crashing into the Octofad.

16:45 DEIAN A LOLI -a'r Clwb Unig (R) (S) (SC) (HD)

Tydi Deian ddim yn deall pam fasa Loli eisiau treulio amser ar ei phen ei hun yn darllen yn lle chwarae Bleiddiaid a Dreigia'! Wrth gerdded yn bwdlyd mi ddaw ardraws y clwb perffaith iddo, Clwb Unig! Fydd Loli yn gallu ei berswadio i ddod nôl adref neu fydd o'n aelod o'r Clwb am byth?
Deian doesn't understand why Loli wants to spend time alone reading instead of playing Wolves and Dragons! While walking in the woods he comes across the perfect club, The Lonely Club! Will Loli be able to persuade him to come back home or will he be a member of the Club forever?

17:00 STWNH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 PRYS A'R PRYFED - Colli Cwsg (R) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Prys a'r Pryfed heddiw, tybed? Dydy Prys ddim yn gallu cysgu pan mae gwarchodwr ty Molly a Polly yn dechrau chwarae cerddoriaeth drws nesaf.
What's happening in the world of Prys and friends today? Prys is unable to sleep when Molly and Polly's house-sitter starts making music next door.

17:10 CHWARTER CALL (R) (HD)

Cyfres gomedi sydd ddim Chwarter Call! Ymuna a Cadi, Luke, Jed a Miriam am sgetsys gwirion, hwyl gwallgo a llond bol o chwerthin!

Comedy series. Join Cadi, Luke, Jed and Miriam for plenty of fun, silliness and laughter!

17:25 CATH-OD - Llygaid Laser Beti (R) (HD)

Mae Beti angen sbectol er mwyn gweld beth mae hi'n ei wneud, felly mae Macs a Crinc yn penderfynu ei helpu. O diar!

Beti needs spectacles in order to see what she's doing. Macs and Crinc decide to help out, Oh dear!

17:40 EPIG - Dawnsio (R) (S) (SC) (HD)

Cyfle i weld beth sy'n digwydd ym myd y campau anturus. Fydd Lloyd a Rosie yn ymweld â chystadleuaeth breg-ddawnsio yn Llundain.

Find out what's happening in the world of action sports! This time, Lloyd and Rosie visit a breakdancing competition in London.

18:00 STIWDIO 24/7 (R) (S) (SC) (HD)

Yn yr ail o'r gyfres newydd Stiwdio 24/7 bydd Molly Palmer yn cyflwyno detholiad o fandiau mwyaf cyffrous y Sîn Roc Gymraeg. Y tro yma bydd Sywel Nyw yn perfformio dwy gân, bydd DJ Dilys yn ymuno yn y stwdio i drafod ei orsaf radio newydd, Radio Sudd, ac fe fydd perfformiadau hefyd gan Lafant a Dafydd Owain.

In the second of the new series Stiwdio 24/7 Presenter Molly Palmer introduces some of the best bands and artists from the current Welsh rock and pop scene. This time we hear two songs by Sywel Nyw, DJ Dilys joins Molly in the studio to discuss his new radio station, Radio Sudd, and we hear performances from Lafant and Dafydd Owain.

18:30 CIAO! COLLEEN AG OWAIN - Bologna (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'r ffrindiau Colleen Ramsey ag Owain Wyn Evans wedi cyrraedd Bologna, prifddinas bwyd yr Eidal. Mae 'na ddigonedd o fwyd o basta ffres i gaws Parmigiano Reggiano ac ynghanol y diwylliant a'r hwyl mae Owain yn bachu ar y cyfle i chwarae'r drymiau mewn clwb jazz.

Friends Colleen Ramsey and Owain Wyn Evans continue their Italian adventure in Bologna, the country's food capital. From fresh pasta to soaring towers, vintage vinyl and live music, the city is bursting with flavour, culture and fun.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Caiff Cai fraw wrth weld sefyllfa byw Liv. Mae Garry'n ymgartrefu yn ei gartref newydd – Brynawelon!

Cai has a scare when he sees Liv's living conditions. Garry settles into his new home – Brynawelon!

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Sylwa Lea fod Jason yn ymddwyn yn od efo hi - pam tybed? Mae Sophie'n ei ffeindio'n anodd derbyn bod Mair am gadw'r babi ac yn siwr neith hi newid ei meddwl cyn i neb ddod i wybod. Cychwyna Elliot ar ei fenter newydd o lanhau ffenestri a mae'n neud yn siwr fod ganddo ddigon o gwsmeriaid. Gyda Sian yn gwmni iddi mae Mel yn mentro i'r grwp galar am y tro cynta.

Lea notices that Jason is behaving strangely towards her and can't understand why. Sophie is finding it difficult to accept that Mair is keeping the baby and is hopeful that she will change her mind before anyone finds out. Elliot starts his new window cleaning venture and ensures that he has plenty of customers. Sian keeps Mel company on her first visit to the grief group.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 JONATHAN (HD) (S) (SC)

Ymunwch â Jonathan Davies, Nigel Owens, Sarra Elgan wrth iddyn nhw groesawu Scott Quinnell a Sioned Dafydd i'r stiwdio ac fe fydd Lloyd yn crwydro'r clybiau rygbi. Join Jonathan Davies, Nigel Owens and Sarra Elgan as they welcome Scott Quinnell and Sioned Dafydd to the studio. Lloyd Lewis will be out and about visiting the rugby clubs.

22:00 AMOUR & MYNYDD (R) (S) (SC) (HD)

Cyfes newydd, Mae Elin Fflur yn croesawu 8 unigolyn sengl i'r Alpau i ffeindio cariad. Elin Fflur welcomes 8 singletons looking for love to the magical French Alps.

23:00 CYNEFIN - Dyffryn Banw (R) (S) (SC) (HD)

Cyfle arall i weld Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Siôn Tomos Owen yn crwydro Dyffryn Banw ac ardal Y Trallwng er mwyn mynd ar drywydd straeon difyr a chudd yr ardal. O lonyddwch Camlas Trefaldwyn i ysblander Castell Powis mae digon i'w weld yn y rhan ogoneddus yma o Gymru. Ac fel y byddai rhywun yn ei ddisgwyl mewn ardal mor agos at y ffin, mae'r dyffryn wedi bod yn dyst i rai o frwydrau mwyaf gwaedlyd Cymru. Another chance to see Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Siôn Tomos Owen visiting Dyffryn Banw and the Welshpool area to seek out the area's more interesting and hidden tales. From the peaceful Montgomery Canal to the splendour of Powis Castle, there is plenty to see in this beautiful part of Wales. And as one would expect so close to the border, the valley has seen some of Wales' bloodiest battles.

00:05 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Gwener - Friday 13/02/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 OLOBOPS - Cerdyn Post (R) (HD)

Mae'r Olobops yn mynd ar eu gwyliau! Maen nhw'n dysgu gwerth anfon cerdyn post.

The Olobops are off on their holidays! They learn the value of sending a postcard.

06:05 SAM TÂN - Jams a'r Bwmpen Enfawr! (R) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod y sioe Arddangos Llysiau Gorau Pontypandy. Mae pawb yn cael cyfle i gystadlu. Mae'r plant wedi tyfu pwmpen enfawr ond mae Jams a hi yn cael antur a hanner!

It's the day of the Pontypandy show Best Vegetable Exhibition and everyone has a chance to compete. The children have grown a giant pumpkin but James and the pumpkin have quite an outing!

06:15 JEN A JIM A'R CYWIADUR – N - Y Dolffin a'r Gragen (R) (S) (SC) (HD)

Trip yn y llong danfor yng nghwmni Deian y Dolffin, Cyw a Llew yw antur heddiw. Tybed pa ryfeddodau bydd pawb yn eu gweld?

A trip in the submarine in the company Deian the Dolphin, Cyw and Llew is today's adventure. What wonders will they come across?

06:30 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Cragen Crwban yn Ddarn (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae cragen crwban yn ddarniog.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Tortoise has a broken shell.

06:45 BYD TAD-CU - Rincyls (R) (S) (SC) (HD)

Mae Hari'n holi, 'Pam bod pobl yn cael rincyls?'. Gwneud pethau neis i bobl eraill yw esboniad Tad-cu ac mae'n rhannu stori annwyl am arwr arbennig iawn o'r enw Siwper Margaret. Diolch byth bod gan Hati'r gwningen ateb lawer mwy synhwyrol.

Hari asks 'Why do people have wrinkles?'. Tad-cu's answer is to make things nice for other people and shares a lovely story about a special hero by the name of 'Super Margaret'. Hati has a more realistic explanation.

07:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Seren Fôr (S) (SC) (HD)

SEREN FÔR - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch Sali'r seren fôr â'i sawl fraich.

STARFISH - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's many-armed friend, Sally the starfish!

07:05 PABLO - Y Mochyn Cwta (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond sut mae ymdopi efo anifail anwes newydd ei gyfneither?

His cousin has a new pet, but how should Pablo approach the guinea pig?

07:20 MISHO - Mynd i Gysgu (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Twm Tywyllwch yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i gysgu.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Twm Tywyllwch makes it very difficult for a small child to go to sleep.

07:30 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Ar y rhaglen heddiw cawn ddysgu mwy am y bocsiwr Cuthbert Taylor o Ferthyr, a pham na chafodd fod yn bencampwr oherwydd hiliaeth

On today's program we learn more about the boxer Cuthbert Taylor from Merthyr and why he was not able to be champion.

07:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi'n ddiwrnod prysur arall yn Parc Glan Gwil ac mae dipyn o waith ar ôl i'w wneud cyn bod y gwersyllwyr newydd yn cyrraedd. Drwy weithio gyda'i gilydd, mae'r criw yn cael popeth yn barod a chael hwyl fawr yn gwneud.

It's another busy day at Parc Glan Gwil and there's a lot of work left to do before the new campers arrive. By working together, the crew get everything ready and have a great time doing it.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon cwn yw'r thema - y ci anwes a'r ci gwyllt Affricanaidd.

Come with us on a journey around the world to meet some of the amazing animals that live on our planet. In this programme dogs are the theme - the pet dog and the wild African dog.

08:10 STIW - a'r Pethau Streipio (R) (S) (HD)

Wedi gwers natur yn yr ysgol yn trafod cuddliw, mae Stiwi yn dychryn wrth weld unrhyw beth sydd â streipiau du a melyn.

After a nature lesson in school discussing camouflage, Stiwi becomes scared of anything with yellow-and-black stripes.

08:25 CARU CANU A STORI - Bonheddwr Mawr o'r Bala (R) (S) (SC) (HD)

Sut mae cadw'n oer pan mae'r tywydd yn chwillboeth? Dyna beth mae Peredur, Peri a Casi'n ceisio ei ddatrys.

How do you stay cool when the weather is boiling hot? That's what Peredur, Peri and Casi are trying to work out.

08:35 SION Y CHEF - Llysiau ar y Lli (R) (HD)

Mae Sam wedi mynd am drip pysgota ac wedi mynd â bocs o lysiau Siôn gydag e mewn camgymeriad. Mae Izzy, Siôn a Jac Jôs yn llwyddo i ddenu ei sylw o'r tir mewn ffordd unigryw iawn.

Sam mixes up a box of ice with a box of vegetables, so Siôn and Izzy have to flag him back to shore in order to save the dish of the day.

08:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â Deiniol y cocatw ac Ifan a'i gi.
Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet Deiniol the cockatoo and Ifan and his dog.

09:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Wynebau Doniol (R) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Og a'i ffrindiau heddiw?
What's happening in the world of Og and friends today?

09:05 TWM TWRCH - I bob Twrch (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mishmosh wedi adeiladu peiriant enfawr sy'n medru twnelu 'n llawer cynt na thyrchod
Mishmosh has built an enormous machine that can tunnel much quicker than moles!

09:20 EIN BYD BACH NI - Yr Almaen (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen i blant lle da ni'n ymweld a gwledydd y byd i ddysgu am yr hanes, bryd, tirwedd, plant a'r diwylliant yno. Y tro hwn: trip i'r Almaen.
A programme for children in which we visit countries around the world to learn about the history, food, landscape, children and the culture there. This time: a trip to Germany.

09:30 JONI JET - Blys am Fwy na Brys (R) (SC) (HD)

Cyflymder sy'n denu Jet-boi, ond mae Jet-dad eisio iddo roi cynnig ar rywbeth newydd. Wrth i Cwstenin Cranc darfu ar eu hymarfer, mae cyfle'n dod i'r amlwg...
Speed attracts Jet-boy, but Jet-dad wants him to try something new. As Cwstenin Cranc interrupts their practice, an opportunity emerges...

09:45 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Popeth, Dani Rheolaeth, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Vanessa drws nesa a Delyth Dylwythen. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!
Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Pobeth, Dani Rheolaeth, and a few favourites like Plismon Preis, Vanessa drws nesa and Delyth Dylwythen. Be ready for a belly full of laughs!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 OLOBOBS - Lleuad (R) (HD)

Mae hi'n noson glir a gall Lalw weld y lleuad yn gwenu arni. Ond pam? Dydy Norbet ddim yn gallu cynnig ateb iddi felly mae'n amser i'r Olobobs ymweld â'r Copabobs, falle fydd Lleu-o-matig yn gallu helpu?
It's a clear night and Laloo can see the man in the moon smiling at her. But why? Norbet's moon book doesn't have the answer, so they make Moon-O-Matic to take them on an adventure that's just out of this world!

- 10:05 SAM TÂN - Pondis Norman! (R) (SC) (HD)**
 Mae Norman wedi cael ofn ar ol edrych ar ffilm ofnus ac mae'n credu fod pawb yn troi mewn i Pondis, sombis o Bontypandy! Mae'n mynd at Mandy i gael lloches ond mae wedi cynhyrfu'n lan a rhaid galw ar Sam Tan.
Norman is frightened after watching a horror film and believes that everyone is turning into a Pondis, zombies from Pontypandy! He goes to Mandy's house but he's so frightened that they have to call Sam Tan.
- 10:15 JEN A JIM A'R CYWIADUR – M - Mwww a Meee (R) (S) (SC) (HD)**
 "Wwww" a "Eeee" yw rhai o'r synau rhyfedd sy'n dod o'r fferm heddiw, ond beth sy'n anarferol amdany'n nhw? Tybed all Jen a Jim ddatrys dirgelwch synau rhyfedd y fferm?
"Wwww" and "Eeee" are some of the strange sounds coming from the farm today, but what is unusual about them? Can Jim and Jen help solve the mystery of the strange noises on the farm?
- 10:30 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Trwnc Gan Eliffant? (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae gan yr eliffant drync.
Colourful stories from Africa about animals of the world. Today we find out why the elephant has a trunk.
- 10:45 BYD TAD-CU - Beth yw Mellt a Tharanau? (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Lewis yn holi, 'Beth yw Mellt a Tharanau' a dyma Tad-cu'n dechrau ar stori sili arall am chwilen o'r enw Cranogwen oedd yn ofn y glaw. Diolch byth bod gan Hati'r gwningen ac ateb wyddonol yn hytrach na nonsens i'w rannu gyda ni.
Lewis asks what is thunder and lightning and Tad-cu start another silly story about a beetle named Cranogwen who was frightened of rain. Thank goodness, Hati the rabbit gives us a scientific answer instead of nonsense.
- 11:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Ciwmch (R) (S) (SC) (HD)**
 CIMWCH - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch eu ffrind crafangog, Lari y cimwch!
LOBSTER - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's clawed crustacean friend, Larry the lobster!
- 11:05 PABLO - Y Sleid Fawr (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae o eisiau mynd ar y sleid fawr. Mae mam yn dweud ei fod o'n rhy fach, felly sut mae o am gael tro ar y sleid?
When mum says he's too small for the big slide, Pablo has to find a way to have a go.
- 11:20 MISHO - Mynd i'r Mabolgampau (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn nerfus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Ola Ola yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynychu diwrnod y Mabolgampau.
A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being nervous is in question in Misho today, and Ola Ola makes it very difficult for a small child to attend Sports Day.

11:30 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Newyddion mawr y dydd yw fod siarc wedi ei weld oddi ar arfordir Cymru ym Mhenarth

The big news of the day is...a shark has been seen off the coast of Penarth, Wales!

11:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi'n ddiwrnod prysur arall yn Parc Glan Gwil ac mae dipyn o waith ar ôl i'w wneud cyn bod y gwersyllwyr newydd yn cyrraedd. Drwy weithio gyda'i gilydd, mae'r criw yn cael popeth yn barod a chael hwyl fawr yn gwneud.

It's another busy day at Parc Glan Gwil and there's a lot of work left to do before the new campers arrive. By working together, the crew get everything ready and have a great time doing it.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 CARTREFI CYMRU - Tai'r 1960au a'r 1970au o (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfes lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaerniaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai o'r 1960au a'r 1970au.

A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses from the 1960's and 1970's.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 BOIS Y PIZZA: CHWE' GWLAD - Yr Alban (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Bois y Pizza yn ôl. Jez, Ieuz ac heb anghofio Smokey Pete - a ma' nhw off ar antur arall! Y tro hon - taith fwyd i wledydd pencampwriaeth rygbi'r chwe gwlad. Yn y rhaglen yma - mae'r bois yn yr Alban - ond dy' nhw ddim yn mynd i brifddinas rygbi, Caeredin - o na - ma'n mynd hyd yn oed ymhellach i'r gogledd! Yr holl ffordd i'r Herbides - gan wthio Smokey Pete i'w eithaf wrth anelu am Ynysoedd Gorllewinol Harris a Lewis. Rhai o olygfeydd mwya godidog erioed a llwyth o westeion arbennig gan gynnwys seren TikTok - yr Hebredean Baker. _

The Pizza Boys are back. Jez, Ieuz and not forgetting Smokey Pete - and they're off on another adventure! This time - a food trip to the six nations rugby championship countries. In this programme, the boys are in Scotland - but they don't go to the capital of rugby, Edinburgh - oh no - they go even further north! All the way to the Herbides - pushing Smokey Pete to the limit as he heads for the Western Isles of Harris and Lewis. Some of the most magnificent scenes ever and loads of special guests including TikTok star - the Hebredean Baker.

13:30 ARFORDIR CYMRU: LLŶN – Llanberis - Trefor (R) (S) (HD)

Cyfle arall i weld Bedwyr Rees yn dilyn llwybr arfordir Llyn o Gaernarfon i Borthmadog ar drywydd enwau a hanesion yr ardal. Heddiw, mae'n pysgota am frithyll yn y Afon Seiont, yn clywed am hanes rhwydo eogiaid yn y Fenai ac yn mynd ar drywydd hanes enw pentref chwarelyddol Trefor.

Another chance to join Bedwyr Rees as he follows the Llyn coastal path from Caernarfon to Porthmadog, investigating the area's place names and history. Today, he tries his hand at trout fishing in the River Seiont, learns about salmon netting in the Menai Straits and looks at the history behind the village name of Trefor.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 CYNEFIN - Dyffryn Banw (R) (S) (SC) (HD)

Cyfle arall i weld Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Siôn Tomos Owen yn crwydro Dyffryn Banw ac ardal Y Trallwng er mwyn mynd ar drywydd straeon difyr a chudd yr ardal. O lonyddwch Camlas Trefaldwyn i ysblander Castell Powis mae digon i'w weld yn y rhan ogoneddus yma o Gymru. Ac fel y byddai rhywun yn ei ddisgwyl mewn ardal mor agos at y ffin, mae'r dyffryn wedi bod yn dyst i rai o frwydrau mwyaf gwaedlyd Cymru.

Another chance to see Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Siôn Tomos Owen visiting Dyffryn Banw and the Welshpool area to seek out the area's more interesting and hidden tales. From the peaceful Montgomery Canal to the splendour of Powis Castle, there is plenty to see in this beautiful part of Wales. And as one would expect so close to the border, the valley has seen some of Wales' bloodiest battles.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Berdysen Glanhau (R) (S) (SC) (HD)

BERDYSEN GLANHAU - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r morforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari!

Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw cyfarch eu ffrind brysur a glân, Bryn y ferdysen glanhau!

CLEANER SHRIMP - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about their zealously clean friend, Bryn the cleaner shrimp!

16:05 TWM TWRCH - Tyrchod Twym (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod poeth iawn a mae'r tyrchod yn dioddef yn y gwres.

It's a very hot day and the moles are suffering in the heat.

16:20 MISHO - Darllen (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn bryderus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae'r Llyfrgellydd Llwyd yn ei gwneud neud hi'n anodd iawn i blentyn bach ddarllen.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being anxious is in question in Misho today, and The Llyfrgellydd Llwyd makes it very difficult for a small child to read.

16:30 GUTO GWNINGEN - Hanes y Cadno Ofnus (R) (SC) (HD)

Mae Guto Gwningen yn styc yn ty Mr Cadno, mae e angen dianc cyn i Mr Cadno ei weld e.

Guto is trapped inside Mr Cadno's lair and must escape before Mr Cadno discovers he's there.

16:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Mae olion deinosor mwya'r byd wedi cael ei ddarganfod ym Mhatagonia ac ar hyn o bryd yn cael ei arddangos yn Llundain. Elin a Marian sy'n adrodd yr hanes

The world's largest dinosaur remains have been discovered in Patagonia and are currently on display in London. Elin and Marian tell the story

17:00 STWNSh (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 LARFA - Igian (R) (HD)

Mwy o anturiaethau criw Larfa wrth i un ohonynt ddechrau igian! Wel, dyna i chi hwyl a sbri...

More adventures from the Larfa Crew as one of them succumbs to hiccups - well, what fun and games...

17:05 MABINOIGI - Caradog Fraichfawr (R) (S) (SC) (HD)

Fersiwn bywiog criw Stwnsh o stori Caradog Fraichfawr. Dyma hanes gwallgof Caradog, ei fraich fawr, neidr slei, a'i fraich fach. A be sydd gan Elvis i wneud efo'r cyfan?! Gwylwch i ffeindio mas!

Join the Stwnsh team for their lively version of the story of Caradog Fraichfawr. Here's the crazy story of Caradog, his large arm, a sly snake, and his small arm. And what's Elvis got to do with it all? Watch to find out!

17:25 ITOPIA (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Lwsi a Sara'n chwilio am Alys. Yn Itopia, mae wyneb cyfarwydd yn camu o'r cysgodion.

Lwsi and Sara search for Alys. At Itopia, a familiar face steps out of the shadows.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.

News programme for youngsters.

18:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Emyr a Mared, tad a merch o Ddinbych; Cam a Khadiza, ffrindiau o Fangor ac Aberteifi; a Delyth ac Elora, ffrindiau o Ddinas Mawddwy a Dolgellau.

A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Emyr and Mared, father and daughter from Denbigh; Cam a Khadiza, friends from Bangor and Aberteifi; and Delyth and Elora, friends from Dinas Mawddwy and Dolgellau.

18:30 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Vicki a Nia, ffrindiau o Ben-y-bont ar Ogwr a Chiliau Aeron; Martin a Gavin, brodyr o Gaernarfon; a Huw a Tomos, ffrindiau o Aberystwyth a Chaerdydd.

A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Vicki and Nia, friends from Pen-y-bont ar Ogwr and Ciliau Aeron; Martin and Gavin, brothers from Caernarfon; and Huw and Tomos, friends from Aberystwyth and Cardiff.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 KEN OWENS: Y SHERIFF (R) (S) (SC) (HD)

Stori bersonol bachwr Cymru a'r Scarlets, Ken Owens, dros y 18 mis diwethaf. Cewch ddilyn hynt a helynt ei gyfnod fel capten cenedlaethol, bygythiad o streic gan y chwaraewyr, delio ag anafiadau, a golwg ecsgliwsif ar realiti bywyd chwaraewr proffesiynol.

We follow the personal journey of Wales and Scarlets hooker Ken Owens over the past 18 months. We follow the ups and downs of his time as national captain, the threat of a strike from the players, dealing with injuries, and take an exclusive look at the reality of a professional player's life.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 SGWRS DAN Y LLOER - Bryn Williams (R) (S) (SC) (HD)

Bydd Elin Fflur yn siarad gyda'r cogydd Bryn Williams y tro hwn am ei yrfa a'i fywyd personol.

Elin Fflur chats to chef Bryn Williams this time about his career and personal life.

22:00 YR ALWAD (S) (SC) (HD)

Ffilm fer dirdynol dros gyfres o alwadau ffôn rhwng Dylan a'i fam, Emma. Awn o noson allan hwyliog Dylan gyda chriw o ffrindiau yng Nghaerdydd - i erchylltra ei sefyllfa wrth iddo gael ei ddilyn a'i wawdio gan griw o arteithwyr.

A tense and harrowing short film about a series of phone calls between Dylan and his mother, Emma. We go from Dylan's fun night out with a group of friends in Cardiff - to the horror of his situation as he is followed and taunted by a gang of youths.

22:20 COLLI DY DAFOD (R) (S) (SC) (HD)

Katie Owen a Molly Palmer sy'n neidio yn eu fan hufen iâ i weld os yw'r iaith Gymraeg yn fyw ar strydoedd y Cymoedd. Beth yw barn y bobol? Yw'r iaith yn gaeth i'r 'stafell ddosbarth? Un peth yn sicr, mae'r ddwy yn ymfalchïo yn yr iaith ac yn barod i floeddio'u Cymreictod drwy ffenestri'r fan hufen iâ!

Katie Owen and Molly Palmer jump in their funky ice cream van to see if the Welsh language is alive and well on the streets of the Valleys. What are people's opinions? Is the language doomed only to be used in classrooms? One thing is for certain, they are both proud of their Welsh roots and are ready to shout it from the roof top!

22:50 JONATHAN (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Jonathan Davies, Nigel Owens, Sarra Elgan wrth iddyn nhw groesawu Scott Quinnell a Sioned Dafydd i'r stiwdio ac fe fydd Lloyd yn crwydro'r clybiau rygbi. Join Jonathan Davies, Nigel Owens and Sarra Elgan as they welcome Scott Quinnell and Sioned Dafydd to the studio. Lloyd Lewis will be out and about visiting the rugby clubs.

23:55 DIWEDD/CLOSE