
Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sadwrn - Saturday 06/06/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BENDIBWMBWLS - Ysgol Llanfair ym Muallt (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno a disgyblion Ysgol Llanfair ym Muallt i greu trysor penigamp.

Ben Dant is on a new adventure to recycle, turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Llanfair ym Muallt to create a superb treasure.

06:10 YR WHWS - Syrpreis Drudwy (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Whws wedi drysu wrth glywed llais rhyfedd yn eu copïo - pwy allai fod? Maen nhw'n synnu clywed mai eu ffrind Drudwy sydd wrthi. Mae ganddo ddawn anhygoel o ddynwarded! Ond pam mae'n ei wneud? A pham mae'n copïo rhai synau ac nid eraill?

The Woohoos are puzzled when they hear a strange voice copying them - who could it be? They're amazed to hear it's their Starling friend with an amazing gift of mimicry! But why does he do it? And why does he only copy some sounds and not others?

06:20 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn ymuno â Chlwb Achub Bywyd Llanilltud Fawr, gawn ni gwrdd â Hollie a Heidi a'u ffrindiau pigog, a bydd Meleri a Ieuan yn chwilio am pob math o adar yn Llanelli

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw will be joining Llantwit Major Lifesaving Club, we'll meet Hollie and Heidi and their spiky little friends, and Meleri and Ieuan will be searching for all sorts of birds in Llanelli

06:35 BLWI - Yn Y Farchnad (R) (SC) (HD)

Mae Blwi'n mynd i'r farchand gyda phum punt gan y dylwythen-dant, ond mae gormod o ddewis!

Blwi visits the market with five pounds from the tooth fairy, but the options are endless!

06:45 BYD TAD-CU - Sut mae Ceir yn Gweithio? (R) (S) (SC) (HD)

Mae Nel yn holi 'Sut mae ceir yn gweithio?' ac mae Tad-cu'n adrodd stori am foch pitw bach a sut mae eu gwaith nhw yw gwneud i geir weithio. Mae stori Tad-cu'n nonsens llwyr felly diolch byth fod gan Hati'r gwningen yr ateb cywir.

How do cars work is the question asked by Nel and Tad-cu tells a story about small petulant pigs and how their effort makes cars work. Tad-cu's story is complete nonsense but thank goodness that Hati the rabbit has the correct answer.

07:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Berdysen Glanhau (R) (S) (SC) (HD)

BERDYSEN GLANHAU - Plymiwch mewn i'r dŵr am bach o hwyl a sbri gyda'r morforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw cyfarch eu ffrind brysur a glân, Bryn y ferdysen glanhau!
CLEANER SHRIMP - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about their zealously clean friend, Bryn the cleaner shrimp!

07:05 PENTRE PAPUR POP - Copa'r Mynydd (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n cael cystadleuaeth cerdded mynydd. Mae pwy bynnag sy'n cyrraedd Mynydd Copa Pop gyntaf yn cael gwobr arbennig. Mae Mai-Mai yn benderfynol o ennill, ond pan mae'n anghofio edrych ar y map ac mae'r siwrne i'r copa yn mynd yn anoddach na'r disgwyl. All Mai-Mai arwain ei thîm i ben Mynydd Copa Pop?
On today's poptastic adventure, the friends are having a mountain hiking competition! Whichever team reaches the top of Pop Peak Mountain the fastest will win a special prize. Mai-Mai is determined to win, but when she forgets to check her map, the journey to the top of the mountain becomes trickier than she expected. Can Mai-Mai get her team to the top of Pop Peak Mountain?

07:20 HELP LLAW - Moi (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gari a Moi'n agor siop pop-up i werthu llysiau i godi arian ar gyfer prynu peli pêl-droed newydd i'r ysgol
Gari and Moi set up a pop-up shop to sell vegetables to raise money for school

07:35 MOJO SWOPTOPS - Hwyl yn y Nen (R) (S) (SC) (HD)

Mae awyren Preston mewn trafferth, ond mae Mojo ar ei ôl yn y top jet!
Preston's stunt plane is in trouble, and Mojo's right on his tail in the jet top!

07:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Syr Gwil wedi trefnu noson arbennig o driciau hyd gan Hywel Hwyl a'i anifeiliaid, ond mae Madam Fflwffen y gwningen ar goll. Mae'r criw yn gorfod edrych ymhob man am y gwningen.
Syr Gwil has organised a special evening of magic tricks by Hywel Hwyl and his animals, but Madam Fflwffen the rabbit is missing. The crew look everywhere for the rabbit.

08:00 STWNESH SADWRN BYW (HD)

Mae'r criw yn y stiwdio, gyda llond lle o gemau, LOL-ian ac ambell pei Stwnsh!
The crew are in the studio with games, Lolz and the odd Stwnsh pie!

08:00 OI! OSGAR - Ar Goll (R) (HD)

Mae Osgar a Hari yn mynd ar goll, gan arwain Popi a Siencyn i gredu eu bod nhw wedi marw. Mae Osgar yn ceisio cael Hari yn ôl adref yn ddiogel!
Osgar and Hari get lost, leading Popi and Siencyn to believe they are dead. Osgar tries to get Hari back home safely!

08:20 SBARGO - Bwmerang (R) (HD)

Mae Travis yn darganfod gwrthrych rhyfedd – bwmerang! Mae Travis yn ddrylyd oherwydd, ni waeth pa mor bell y mae'n ei daflu, mae'r gwrthrych yn dal i ddychwelyd!
Travis discovers a peculiar object – a boomerang! Travis is confused because, no matter how far he throws it, the object keeps returning!

08:45 Y TRI MYSGEDWR - Dwyn y Goron (R) (SC) (HD)

Mae Louis fod gwisgo coron ei dad yn ystod ymgynulliad brenhinol: y cyfle perffaith i Richelieu ei chyfnwid am goron ffug. Ond mae'r Tri Mysgedwr a d'Artagnan yn cadw llygaid barcud arno fo!

Louis XIII is due to wear his father's crown at a royal assembly: the perfect opportunity for Richelieu to switch it for an identical replica. But the Three Musketeers and D'Artagnan have their eye on him!

09:35 PROSIECT Z - Ysgol y Creuddyn (R) (S) (SC) (HD)

Yn dilyn arbrawf trychinebus, mae nifer fawr o bobl wedi cael eu heintio gan feirws sy'n eu troi'n Zombies, neu 'Zeds'. Mae pum disgybl dewr wedi bod yn cuddio yn eu hysgol, ond nawr mae Zeds wedi ffeindio eu ffordd i mewn ac yn crwydro'r coridorau! Mae angen i'r criw ddatrys posau a phroblemau, a thrapio neu osgoi'r Zeds er mwyn dianc o'r ysgol. A fydd y pump yn dianc neu'n cael eu troi yn Zeds? Heddiw, mae'r Zeds wedi cyrraedd Ysgol y Creuddyn, Llandudno.

Following a catastrophic experiment, a large number of people have been infected with a virus that turns them into zombies, or 'Zeds'. Five brave pupils have found refuge in their school, but now Zeds have found their way in and are roaming the corridors! The crew needs to solve puzzles and problems and avoid or trap the Zeds to escape from school. Will they escape or be turned into Zeds? Today, youngsters from Ysgol y Creuddyn, Llandudno do battle.

10:00 DEIAN A LOLI - a'r Grogoch (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn ystod taith i'r goedwig, mae Loli'n dysgu'r risg o ddweud gormod o gelwyddau pan mae'r effeiliaid yn cwrdd a'r Grogoch.

When the twins meet the Grogoch, Loli learns to stop lying.

10:20 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mewn pennod arbennig o Gaerdydd, mae Meinir, Sioned ac Adam yn edrych ar sut mae'r brifddinas wedi magu enw da i'w hun yn hanesyddol fel dinas llawn gwyrddni, ac yn edrych ar sut mae Cyngor y Ddinas, cymunedau ac unigolion yn cyfrannu heddiw tuag at ddyfodol mwy gwyrdd a chynladwy.

In a special episode from Cardiff, Meinir, Sioned and Adam look at how the capital has gained a reputation historically as a verdant city, and how the City Council, communities and individuals are contributing today towards a greener and more sustainable future.

10:55 CARTREFI CYMRU - Tai Newydd (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar wahanol fathau o gartrefi yng Nghymru – o ffermdai i dai newydd, tai teras i dai anarferol. Byddwn yn agor y drws ar hanes pensaernïol Cymru. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai newydd.

A series in which presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' different types of homes – from farmhouses to newbuilds, terraced to Unusual houses. We'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on newbuilds.

11:25 CWPWRDD EPIC CHRIS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn y rhaglen olaf yn y gyfres bydd Chris yn coginio peli cig Swedaidd mewn saws hufenog, brechdan BLT gyda thwist Mecsicanaidd, shancs cig oen gyda ffa cannellini a brenin y pysgod.

In the final episode of the series Chris cooks Swedish meatballs in a creamy sauce, lamb shanks with cannellini beans, the ultimate BLT - Mexican style and a whole turbot with fennel.

11:55 FFERMIO (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.

A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.

12:30 CYSGU O GWMPAS - Yr Albion (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Amser i Beti a Huw ddod a'u taith i ben, a lle gwell i wneud hynny nag yng ngwesty'r Albion, Aberteifi. Wedi ei leoli ar lan y Teifi, bydd y ddau yn ymuno a llongwr lleol am fordaith fach, cyn mentro nol i'r aber am noson o chwerthin a pizza.

Time for Beti and Huw to end their journey, and what better place to do that than at the Albion hotel, Cardigan. Located on the banks of the Teifi, the two join a local boatman for a short cruise, before venturing back to the estuary for a night of laughter and pizza.

13:00 3 CÂN - Bwyd a Diod (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres Newydd. Byddwn yn cyflwyno tair cân sy'n rhannu'r un thema a thema'r rhaglen hon yw bwyd a diod.

New Series. We will be introducing three songs which share the same lyrical theme, this week is food and drink.

13:30 CYMRY AR GYNFAS - Meinir Mathias a Iolo Williams (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn y rhaglen hon bydd yr artist Meinir Mathias yn cwrdd â'r naturiaethwr a darlledwr Iolo Williams er mwyn ceisio peintio portread fydd yn ei blesio.

In this programme artist Meinir Mathias meets bird man and broadcaster Iolo Williams and attempts to paint a portrait that will please him.

14:00 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD - Hyder i Coginio (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres goginio newydd gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Tro hwn mae Colleen yn rhannu ryseitiau a dulliau o goginio i roi hyder i bobol sy'n meddwl nad ydynt yn medru coginio. Mae ei chwaer Roisin yn ymuno gyda hi yn y gegin. Ryseitiau'r gyfres ar s4c.cymru/cegin.

A new cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. This time, Colleen shares simple recipes and methods for people who don't think they can cook. Her sister Roisin joins her in the kitchen. All recipes on s4c.cymru/cegin.

14:30 STORI'R IAITH - Ian Gwyn Hughes (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Ian Gwyn Hughes yn mynd ar daith ac yn archwilio rôl pêl-droed Cymru yn hybu'r Gymraeg.

Ian Gwyn Hughes reflects on his grandfather's story, author and Nationalist Lewis Valentine.

- 15:35 EIN LLWYBRAU CELTAIDD - Sir Caerfyrddin - Ceredigion (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Sir 5 ar y daith yw Sir Gâr, Sir Gaerfyrddin. Awn i Gaerfyrddin i fwynhau'r sîn roc Gymraeg yng Ngwyl Canol Dre, i fwynhau seiclo yn ardal Llanelli, bro'r Scarlets, am drip i Dalacharn i flasu ysbryd Dylan Thomas ac am chips ar draeth Llansteffan. Gorffenwn yn y Mynydd Du, Drefach Felindre a Llandysul. Yna daw'r daith i ben yn sir enedigol Ryland, Ceredigion. Cawn fwynhau afonydd, traethau, pentrefi a threfin, trenau, rhaeadrau a promenâd!
County 5 on the tour is Carmarthenshire. We go to Carmarthen to enjoy the Welsh rock scene at Canol Dre Festival, enjoy cycling in the Llanelli area, home of the Scarlets, take a trip to Laugharne to taste the spirit of Dylan Thomas and go for chips on Llansteffan beach. We finish in Mynydd Du, Drefach Felindre and Llandysul. The journey then ends in Ryland's home county, Ceredigion. We get to enjoy rivers, beaches, villages and towns, trains, waterfalls and a promenade!
- 16:10 PEL-DROED RHYNGWLADOL - MONTENEGRO V CYMRU (R) (S) (HD)**
 Uchafbwyntiau - Bydd Cymru yn chwarae Montenegro yng ngêm cyn olaf rownd grŵp rhagbrofol Cwpan y Byd FIFA Menywod 2027. Stadiwm Dinas Podgorica.
Highlights - Cymru play Montenegro in the penultimate 2027 FIFA Women's World Cup UEFA qualifying group stage fixture. Podgorica City Stadium.
- 17:10 MONSTER JAM (R) (S) (HD)**
 Lauren Moore ac Ioan Lloyd sy'n cyflwyno pennod arbennig o EPIG o Monster Jam yn Stadiwm Principality.
A special episode of EPIG from Monster Jam at Cardiff's Principality Stadium.
- 18:05 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.
- 18:20 SGORIO RHYNGWLADOL - RWMANIA V CYMRU (HD)**
 Gêm fyw gyfeillgar rhwng Rwmania a Chymru. C/G 18.45.
Live friendly match: Romania v Wales from Bucharest. K/O 18:45.
- 21:00 TAFWYL 2025 - Fleur De Lys (R) (S) (HD)**
 Ymunwch â Huw Stephens, Tara Bethan a Lloyd Lewis yn Tafwyl ym Mharc Bute i fwynhau set fyw Fleur de Lys.
Join Huw Stephens, Tara Bethan and Lloyd Lewis at Tafwyl festival to enjoy a live set by Fleur de Lys.
- 22:10 AMOUR & MYNYDD (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae 'na gystadleuaeth am sylw'r merched yn Chalet Amour a Mynydd. Pwy fydd yn gadael? A gan bwy fydd y pŵer i benderfynu?
There's competition for the girls' attention in the chalet. Who will have to head for home? And who will have the power to decide their fate?
- 23:10 AMOUR & MYNYDD - Apres: 1 (R) (S) (SC) (HD)**
 Fodlediad yn dilyn y penodau. Y gyflwynwraig Mared Parry sy'n ymuno gyda Mari Beard a Meilir Rhys Williams i drafod a dadansoddi dwy bennod gyntaf cyfres Amour & Mynydd.
The presenter Mared Parry joins Mari Beard and Meilir Rhys Williams to discuss and analyse the first two episodes of Amour & Mynydd.
- 23:40 DIWEDD/CLOSE**

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sul - Sunday 07/06/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 Y PITWS BYCHAIN - Esgidiau Newydd (R) (S) (SC) (HD)**

Mae esgidiau gorau Lleia'n yn rhy fach iddi felly mae'r Pitws Bychain yn agor siop esgidiau iddi yn yr ardd! Pa esgidiau fydd yn plesio?

*Bitsy's best shoes are too small for her so The Wee Littles build Bitsy her very own shoe shop in the garden! Which shoes will she choose?***06:05 EIN BYD BACH... - Awyrennau Anhygoel (R) (S) (SC) (HD)**

Awyrennau Anhygoel – Byddwn yn dysgu am awyrennau yn y bennod yma, a phwy wnaeth ddyfeisio ac adeiladu'r awyren gyntaf. Am rhai o'r merched cyntaf wnaeth hedfan awyrennau, a sut mae'r awyren yn gweithio.

*Incredible Aeroplanes We'll learn about Aeroplanes in this episode, and about who invented the first aeroplane. We'll learn about some of the first women to fly aeroplanes and about how planes work.***06:15 TOMOS A'I FFRINDIAU - Clwb yr Anturiaethau Mawr (R) (SC) (HD)**

Pan mae Tomos yn darganfod map trysor mae'n creu 'Clwb Yr Anturiaethau Mawr' i chwilio am y trysor, ond pan mae Sandi eisiau ymuno, mae Tomos yn dweud ei bod hi'n rhy fach, felly mae Sandi yn creu clwb ei hun.

*When Thomas finds a treasure map he creates "The Big Adventure Club", to seek the treasure, but when Sandy wants to join, Thomas says she's too little, so Sandy forms her own club.***06:25 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Glan Morfa (R) (S) (SC) (HD)**

Timau o Ysgol Glan Morfa sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

*Teams from Ysgol Glan Morfa join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!***06:45 SAM TÂN - Crwban y Môr (R) (SC) (HD)**

Mae Crwban y Môr wedi'i weld ger glannau Pontypandy. Tasg ddiwedddara Joe a Hanna yw clirio'r mor o sbwriel ac yn enwedig plastig. Ond, dechreua pethau fynd yn lletchwith pan mae llong danfor Joe yn colli pŵer!

*A Sea Turtle has been spotted offshore near Pontypandy. Joe and Hannah's latest task is to clear rubbish from the sea, especially plastic.**But things start to go wrong when Joe's submarine loses power.***06:55 BLWI - Y Grafanc (R) (SC) (HD)**

Dyw Blwi a Bingo ddim yn cael unrhyw lwc yn ennill gwobr ar beiriant Y Grafanc Hud.

Blwi and Bingo are not doing very well playing The Magic Claw machine, they've won nothing!

- 07:05** **BLERO YN MYND I OCIDO - Tŵr Simsan (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Maer Oci am godi tŵr newydd, ac yn penodi Blero'n brif adeiladwr.
Mayor Oci wants to build a new tower and hires Blero as his master builder.
- 07:15** **KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Kim a Cêt wedi darganfod mai Twrch sydd wedi bod yn dwyn synau'r goedwig gyda'i beiriant arbennig Y Sugnwr Sŵn! Mae'n rhaid iddyn nhw ddod o hyd i Twrch... a'r peiriant dwyn synau. Maen nhw'n dilyn olion traed Twrch, yn mynd braidd yn fwdlyd!
Kim and Cêt have discovered that Twrch has been stealing the sounds of the forest with his special machine the Sugnwr Sŵn! They have to find Twrch... and the noise-stealing machine. They follow Twrch's footsteps, while getting a bit muddy!
- 07:30** **SION Y CHEF - Gornest Goginio (R) (HD)**
 Mae Mama Polenta a Sam yn cystadlu i weld pwy gall greu'r saws pasta gore, ond saws basil Izzy sy'n curo'r ddau.
Mama Polenta and Sam Spratt agree to a cook-off to determine who makes the best pasta sauce, but it's Izzy and her home-grown basil sauce that wins the day.
- 07:40** **NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Bu Newffion yn holi pobol ar y stryd pa iaith mae nhw'n siarad gyda'u cwn, ac hefyd yn holi awdur sydd wedi ysgrifennu llyfr am y pwnc. Cawn glywed hanes aderyn prin yn Llanuwchllyn, a hefyd darganfod mwy am bwysigrwydd gwyllanod.
Today on Newffion we ask people on the street what language they speak to their dog and also with an author who has written a book on the subject. We also hear about a rare bird in Llanuwchllyn and find out about the importance of seagulls.
- 07:55** **TWM TWRCH - Diwrnod ar y Traeth (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae pawb wrth eu bodd heddiw gan fod parti ar y traeth; pawb heblaw Lisa Lân. Ar ôl i'w ffrindiau ddwyn perswâd arni, mae hi'n ymuno yn yr hwyl tan bod rhaid iddi fynd i mewn i'r môr.
Everyone is excited to go to a beach party today, everyone except Lisa Lân. After being persuaded by her friends she eventually joins in the fun until she has to go into the sea.
- 08:10** **ANNIBENDOD - Cloccio (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan mae ymdrech Anni i ddod o hyd i sgil newydd yn tarddu ar beiriant compostio newydd Gari, mae iard yr ysgol yn troi'r annibendod llwyr!
When Anni's efforts to find a new skill is based on Gari's new composting machine the yard and school turns into chaos!
- 08:20** **JONI JET - Gwib o'r Gorffennol (R) (SC) (HD)**
 Mae Joni'n grediniol bod Capsiwl Amser Dyffryn Dryswch yn llawn trysor. Yn anffodus, mae'r dihirod hefyd, ac yn benderfynol o'i ddwyn. Ond nid aur ac arian yw pob trysor...
Joni is convinced that the Dyffryn Dryswch Time Capsule is full of treasure. Unfortunately, the villains are too, and are determined to steal it. But not all treasure is gold and silver...
- 08:30** **WAW! - Gwenyn (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch â Awi a chriw Waw i ryfeddu at y gwenyn mêl!
Join Awi and the 'Waw' Crew to marvel at Honey bees!
- 08:50** **PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)**
 Cyfle i edrych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.
A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'n wythnos brysur tu fewn a thu allan i bractis Ystwyth Vets. Mae gallu Kate yn cael ei brofi wrth iddi gynnal llawdriniaeth gymhleth ar goes Cymro'r ci. Mae Glesni angen gwneud llawdriniaeth frys i dynnu cerrig go gas o bledren Penny'r spaniel, ac mae'r bochdew, Donald Trump, yn ymweld â'r feddygfa yn ei focs Air Force One!

It's a busy week at Ystwyth Vets with Kate facing a challenging operation on Cymro, the retriever. Glesni has to perform an emergency operation to remove stones from Penny the spaniel's bladder, and there's a special visitor as Donald Trump the hamster pays a visit in his special box Air Force One!

10:00 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)

Ym mhennod ola emosiynol y gyfres mae y Gwesty yn helpu Myra Williams, 91 oed, i ddod o hyd i fedd ei brawd bach, sydd ar goll ar ochr arall y byd, ers dros 70 mlynedd. Mae yna aduniad i Ian Thomas, sydd wedi bod yn chwilio am ei chwaer ers dros 10 mlynedd.

In the last episode of the series, the hotel helps 91 year old Myra Williams to find her little brother's grave, over 70 years after his tragic death on the other side of the world. An emotional reunion awaits Ian Thomas who has been searching for his sister for over 10 years.

11:00 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Mewn pennod arbennig o Gaerdydd, mae Meinir, Sioned ac Adam yn edrych ar sut mae'r brifddinas wedi magu enw da i'w hun yn hanesyddol fel dinas llawn gwyrddni, ac yn edrych ar sut mae Cyngor y Ddinas, cymunedau ac unigolion yn cyfrannu heddiw tuag at ddyfodol mwy gwyrdd a chynladwy.

In a special episode from Cardiff, Meinir, Sioned and Adam look at how the capital has gained a reputation historically as a verdant city, and how the City Council, communities and individuals are contributing today towards a greener and more sustainable future.

11:30 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Y Garreg Las (R) (S) (SC) (HD)

Rhodri Gomer fydd yn edrych ymlaen at Eisteddfod Genedlaethol y Garreg Las 2026. Daw'r canu mawl o Gymanfa Gyhoeddi'r Brifwyl yng Nghapel y Bedyddwyr Blaenffos.

Rhodri Gomer visits Pembrokeshire ahead of the National Eisteddfod of 2026. Singing comes from a special Eisteddfod service at Blaenffos Baptist Chapel.

12:00 Y SIOE FWYD - Aeron Pughe (R) (S) (SC) (HD)

Y cyflwynydd Aeron Pughe sy'n ymuno ag Ifan Jones Evans a'r cogydd Hywel Griffith yn y gegin i goginio, blasu bwyd a sgwrsio.

Presenter Aeron Pughe joins Ifan Jones Evans and chef Hywel Griffith in the kitchen for a bit of chat, cooking and food-tasting.

12:30 CYNEFIN - Bro Dysynni (R) (S) (SC) (HD)

Bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Ffion Dafis yn cyrraedd Bro Dysynni; ardal sy'n cuddio tu ôl i lethrau mynydd Cadair Idris rhwng Machynlleth a Dolgellau.

Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Ffion Dafis discover Bro Dysynni which hides behind the slopes of Cadair Idris mountain between Machynlleth and Dolgellau.

13:30 DYLAN AR DAITH - O Drefeglwys i Sardinia (R) (S) (SC) (HD)

Dylan Iorwerth sy'n ymweld â phentre' bychan yn Yr Eidal ar gyfer agor amgueddfa i goffau Benjamin Piercy. Piercy oedd y peiriannydd a alluogodd i'r rheilffordd ddod i'r gorllewin, i Fachynlleth a thu hwnt, ac fe oedd yn gyfrifol am adeiladu nifer o bontydd a gorsafoedd ar draws Cymru gan gynnwys Pont y Bermo. Wedi llwyddiant yng Nghymru, fe gafodd ei wahodd i adeiladu system drenau yn Sardinia. Does dim llawer o bobl yng Nghymru yn cofio ei enw ond yn Sardinia, mae'n enw adnabyddus.

Dylan Iorwerth visits a small village in Italy for the opening of a museum to commemorate the work of Benjamin Piercy. Piercy was the engineer who enabled the railway to come west to Machynlleth and beyond. He designed and oversaw the building of stations and bridges across Wales including Barmouth Bridge. Having been successful in Wales he was invited to Sardinia to help create their train system. His name may have been forgotten in Wales, but it's a different story in Sardinia.

14:30 BUSNES BWYD (R) (S) (SC) (HD)

Cyfes lle mae chwech o gynhyrchwyr ac entrepreneuriaid bwyd Cymru yn mynd benben â'i gilydd am bum mil o bunnoedd a chynllun mentora unigryw. Yr wythnos hon, bydd y cystadleuwyr yn ymweld gyda phobty llwyddiannus Crwst, Aberteifi ac yn gweithio fel tîm i greu bocsys llawn doughnuts. Bydd ein beirnaid Marian Evans a'r Athro Dylan Jones Evans yn cael y cyfle i ddod i 'nabod ein cystadleuwyr yn well ar lannau Llansteffan ac fe fydd sgiliau blasu'r cystadleuwyr yn cael eu profi i'r eithaf mewn prawf arbennig.

Series in which six Welsh food producers and entrepreneurs go head-to-head for five thousand pounds and a unique mentoring scheme. This week, the contestants will visit the successful bakery Crwst, Cardigan and work as a team to create boxes full of doughnuts. Our judges Marian Evans and Professor Dylan Jones Evans will have the opportunity to get to know our competitors better on the shores of Llansteffan and the competitors' tasting skills will be tested to the limit.

15:30 Y CASTELL - Amddiffyn (R) (S) (HD)

Jon Gower sy'n olrhain stori'r Castell yng Nghymru, dros y ffin a draw i'r cyfandir. Sut mae amddiffyn castell? Gydol ei hanes, bu penseiri'r castell yn ymdrechu hyd eu gallu i sicrhau bod y cadarnle'n drech na'r ymosodiad mwyaf ffyrnig. Rhaglen o 2016.

Jon Gower traces the story of the castle - here in Wales and across Europe. How do you defend a castle? Throughout its history, the castle's architects worked tirelessly to ensure it was strong enough to withstand the fiercest attack. First shown in 2016.

16:35 RALIO+ - JAPAN (R) (HD)

Uchafbwyntiau Pencampwriaeth Rali'r Byd - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans.

Highlights of the World Rally Championship - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.

17:05 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)

Cyfes sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.

A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.

17:40 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)

Cipolwg yn ôl dros ddigwyddiadau'r wythnos yng Nghwmderi. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.

Omnibus edition looking back at events in the fictional village of Cwmderi over the past week. With on-screen English subtitles.

18:45 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

19:00 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Uchafbwyntiau (S) (SC) (HD)

Rhodri Gomer sy'n rhannu rhai o uchafbwyntiau'r gyfres.
Rhodri Gomer shares some of the highlights of the series.

20:00 AM DRO (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y rhaglen yma bydd Simon yn mynd â ni ar hyd yr arfordir yng Nghaerdybi. Taith o gwmpas y Bala sydd gan Gwion cyn i ni ei throï hi am y de ar gyfer cynnig Indeg o Fae Tri Chlogwyn i ben Cefn Bryn. Ac yna diweddu ym Mharc Gwledig Gelli Aur ger Llandeilo gyda Kathryn yn arwain y ffordd. Felly pwy fydd yn mynd a'r wobr o fil o bunnoedd? Dewch i ni fynd Am Dro.

In this programme Simon takes us on a coastal walk in Holyhead. Gwion leads the way in Bala before we head south for a walk from Three Cliffs to Cefn Bryn with Indeg at the helm. We end with Kathryn's Walk at Gelli Aur Country Park in Carmarthenshire. Four eager contestants and four memorable walks but who will be the worthy winner and take home the £1,000 prize.

21:00 MARW GYDA KRIS - India (R) (S) (SC) (HD)

Kristoffer Hughes sy'n teithio'r byd i ffeindio'r ffyrdd mwyaf gwahanol - ac efallai gwell - o ddelio â marwolaeth. Wedi gweithio gyda chyrrff am flynyddoedd mae Kris yn gadael marwdai Cymru ar daith bersonol i galon marwolaeth. Mentro i ben draw y bedd. Y tro hwn, mae Kris yn teithio i ddinas fwyaf cysegredig India, Varanasi i brofi amlosgi awyr agored, gwestai marwolaeth, a ffigwr eithafol yr Aghori Baba ar lannau'r afon Ganges.

Mortician Kristoffer Hughes travels the world in search of the most different - and maybe better - ways of dealing with death. Having worked with bodies for years Kris is leaving the Welsh mortuaries on this personal journey into the world of death. This time, Kris travels to India's holiest city, Varanasi to experience open-air cremation, death hotels, and the extreme figure of the Aghori Baba on the banks of the Ganges.

22:00 Y STIWDIO GREFFTAU - Eisteddfod Genedlaethol (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cyfres yn clodfori campweithiau crefftus i'w trysori am byth. Bydd tri crefftwr dawnus yn cystadlu â'i gilydd er mwyn ennill y fraint o arddangos eu gwaith i'r cyhoedd ar ran mudiadau mwyaf pwysig Cymru. Y tro hwn, yr Eisteddfod Gen sy'n comisiynu cerfluniaeth arbennig.

A series celebrating some of our best crafters as they create masterpieces to treasure forever. Each week, three talented craftsmen and women compete to win the privilege of displaying their work to the public on behalf of some of Wales's most important institutions. This time, the National Eisteddfod will set the challenge of creating a special sculpture.

23:00 SAIN FFAGAN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Sain Ffagan yn ddatgelu mwy o'i thrysorau a'i straeon. Mae'r cloc eiconig, a achubwyd o drychineb Aberfan, yn cael ei symud yn ofalus i'w le ar gyfer arddangosfa. Mae Brian y Ffarmwr angen gwneud gwaith atgyweirio ar gatiâu a ffensys hanesyddol ac mae'r Siop Teiliwr yn drysorfa o wrthrychau.

Saint Fagan Museum reveals more of its treasures and stories. The iconic clock, salvaged from the Aberfan disaster, is carefully moved into position ready for a new exhibition. Brian the farmer needs to do urgent repair work on the historical gates and fences and the Tailor Shop's artefacts are revealed.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Llun - Monday 08/06/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 Y PITWS BYCHAIN - Cyrraedd y Traeth (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Pitws Bychain yn penderfynu mynd i'r traeth! Wrth iddyn nhw feicio ar hyd y llwybr, caiff Lleia ei gwlychu gan rywbeth. Maen nhw'n gweld cwlwm tywyll yn yr awyr. Mae glaw yn broblem fawr i Bitw Bychain. Sut maen nhw am gyrraedd y traeth nawr?

The Wee Littles decide to go to the beach. As they pedal along the trail, Bitsy is splashed by something. They look up into the sky and see a big rain cloud. Rain is a big problem for a Wee Little, how will they get to the beach now?

06:05 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Trwnc Gan Eliffant? (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae gan yr eliffant drync.

Colourful stories from Africa about animals of the world. Today we find out why the elephant has a trunk.

06:15 AHOI! - Ysgol Gwaelod y Garth (R) (S) (SC) (HD)

Criw dewr o Ysgol Gwaelod y Garth sydd am fentro gwneud tasgau anodd Capten Cnec yr wythnos hon.

The brave pirates from Ysgol Gwaelod y Garth attempt Capten Cnec's difficult tasks this week.

06:30 SION Y CHEF - Seren y Sgrin (R) (HD)

Mae Izzy'n cyhoeddi bod ei bryd hi ar wneud ffilmiau ac nid ar fod yn chef ac yn bwrw ati i greu ei ffilm gynta' erioed.

Izzy surprises Siôn by announcing that she would rather be a film maker than a chef and gets started on her new career with her very first film.

06:45 EIN BYD BACH... - Taith y Trenau (R) (S) (SC) (HD)

Taith y Trenau. Byddwn yn mynd yn ol i'r flwyddyn 1804 i ddysgu am y trê'n stem cyntaf a gafodd ei ddefnyddio yng Nghymru, yn Merthyr Tudful. Yn ogystal byddwn yn dysgu am drenau modern cyflym sef, trenau bwled.

Trains We'll return to 1804 to learn about the first ever steam train which operated in Wales in Merthyr Tudful. We'll also learn about fast, modern bullet trains.

06:55 CABAN BANANA GARETH - Anifeiliaid Anwes 1 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Anifeiliaid Anwes ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Pets is the topic of discussion.

07:00 BLERO YN MYND I OCIDO - Blero'n Sglefrio (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ocido o dan orchudd o rew ac mae'n atal pawb rhag cyrraedd y sioe.

Ocido is covered in ice and it's stopping everyone from getting to the show.

07:15 BYD TAD-CU - Mwncïod (R) (S) (SC) (HD)

Pam bod mwncïod yn byw mewn coed'? yw cwestiwn Jamal i Tad-cu heddiw. Mae gan Tad-cu stori hurt, llawn hwyl am ddau fwnci drygionus o'r enw Jess a Caleb. Diolch i'r drefn, bod Hati'r gwningen ag ateb llawer mwy synhwyrol i'w rannu gyda ni.

Jamal's question today is why do monkeys live in trees and Tad-cu has an absurd story, full o fun about two cheeky monkeys named Jess and Caleb. Thank goodness that Hati the rabbit has a more sensible answer to share.

07:30 PABLO - Y Deintydd (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd. Nid yw Noa eisiau gwneud Bwystfil Tylwyth Teg fel Lowri, ond mae Pablo a'r anifeiliaid eraill yn ei berswadio i gymryd rhan yn yr hwyl.

Noa doesn't want to make a Fairy Monster, but Pablo and the other animals persuade him that joining in can be fun.

07:45 HELP LLAW - Ryan (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ryan yn ffonio Harri o'r ganolfan fowlio deg gan fod y sgïtles yn sownd yn y peiriant.

Ryan calls Harri from the tenpin bowling centre because the skittles are stuck in the machine

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYWION BACH - Wy (R) (S) (SC) (HD)

Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach wrth iddyn nhw ddysgu ac arwyddo'r gair, Wy.

Come on a word adventure with the Cywion Bach as they learn and sign the word, Wy (Egg).

08:10 SAM TÂN - Y Trywydd Fflamgoch (R) (SC) (HD)

Mae Malcolm, Mike, Helen, Mandy a Norman wedi mynd i gerdded. Pan mae tan yn dechrau yn y goedwig cadwa Malcolm nhw'n saff tan bod Sam Tân yn dod o hyd iddyn nhw.

Malcolm, Mike, Helen, Mandy and Norman have gone out walking. When a fire starts in the forest, Malcolm keeps them all safe until Sam Tan finds them.

08:20 JAMBORI (R) (S) (SC) (HD)

Helo, shw' mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i Jamborî. Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - gyda hwyaid yn dawnsio yn y bath, drws hudol yn y parc a chath yn coginio cacen. Hyn a lot mwy ar Jamborî!

Hello and welcome to Jamborî. Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures - with rubber ducks dancing in the bath, a magical door to other worlds and a cat turning his hand at cooking. This and much more on Jamborî!

08:30 DIGBI DRAIG - Niwl Niwsans (R) (HD)

Mae gan Digbi gyfeiriwr newydd sbon ac mae'n awyddus iawn i weld pa mor dda mae'n gweithio. Mae niwl sydyn yn ei alluogi i ddefnyddio ei ddyfais newydd.

Digbi has a new Direction Finder he's desperate to try out. A sudden fog-fall gives him the chance to use his new device.

- 08:45 JEN A JIM A'R CYWIADUR – LI - Y Lleud Cysglyd (R) (S) (SC) (HD)**
Mae gêm newydd wedi cyrraedd y Siop Pob Dim - gêm snap y gofod. Mae'r gêm yn profi'n ddefnyddiol iawn pan mae Cyw a Jangl yn mynd i'r gofod i ddatrys dirgelwch y gofod tywyll!
A new game has arrived in the shop - a space snap game. The game proves to be very useful when both, Cyw and Jangl go into space to solve the mystery of the dark space.
- 09:00 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
Dewch ar antur gyda ni gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon byddwn yn teithio ar draws y byd i Awstralia i gwrdd a'r coala a'r crocodeil dwr hallt.
Come with us on a journey around the world to meet some of the amazing little animals that live on our planet. In this programme we travel to Australia to meet the coala and the salt water crocodile.
- 09:10 OCTONOTS - a'r Môr-nadroedd Torfelyn (R) (HD)**
Pan mae criw mawr o nadroedd gwenwynig yn cael eu darganfod yn sownd ar draeth, rhaid i Pegwn a'r Octonots eu hebrwng yn ôl i'r cefnfor.
When a mass of poisonous sea snakes get stranded on a beach, Pegwn and the Octonauts must somehow get them all back into the ocean.
- 09:20 SALI MALI - Hwyl Yn Gwersylla (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Sali Mali'n cynllunio i fynd i wersylla ar ei phen ei hun, ond yn colli peth o'i hoffer ar y ffordd. Daw ei ffrindiau o hyd i'r offer ac mae hyn yn esgus da iddynt ymuno gyda hi ar y gwyliau.
Sali Mali plans to go camping by herself but loses some of her equipment along the way giving her friends who find it an opportunity to join her on holiday.
- 09:25 JONI JET - Gwreiddiau Jetboi (R) (SC) (HD)**
Diolch i dechnoleg estron, mae Joni'n dysgu bod angen mwy na doniau'n unig ar archarwr. Mae angen gwaith caled, ymarfer gofalus ac oriau lawer o astudio.
Thanks to alien technology, Joni learns that a superhero needs more than just talent. It requires hard work, careful practice and many hours of study.
- 09:40 WAW! - Grymoedd (R) (S) (SC) (HD)**
Grymoedd yw'r thema y tro hwn! Ymunwch â Awi a chriw Waw i ddarganfod a mwynhau!
Gravity is the theme this time! Join Awi and the 'Waw' crew to discover and enjoy!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 Y PITWS BYCHAIN - Esgidiau Newydd (R) (S) (SC) (HD)**
Mae esgidiau gorau lleia'n yn rhy fach iddi felly mae'r Pitws Bychain yn agor siop esgidiau iddi yn yr ardd! Pa esgidiau fydd yn plesio?
Bitsy's best shoes are too small for her so The Wee Littles build Bitsy her very own shoe shop in the garden! Which shoes will she choose?
- 10:05 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Wiwer yn Hel Cnau? (R) (S) (HD)**
Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae'r wiwer yn hel cnau.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Squirrel gathers nuts.

- 10:15 AHOI! - Ysgol Nant Caerau (R) (S) (SC) (HD)**
Mor Ladron ifanc o Ysgol Nant Caerau sy'n helpu Bendant a Cadi heddiw.
The young pirates from Ysgol Nant Caerau help Ben Dant and Cadi today.
- 10:30 SION Y CHEF - Pop! Sbonc! Ffilm Sionc! (R) (HD)**
Mae Sinema Sbonc yn digwydd ar sgwâr Pentre Braf, ond pan mae peiriant gwneud popgorn Jac Jôs yn difa'r sgrîn, mae'r hwyl ar ben - am y tro.
When Jac Jôs' popcorn maker ruins the kids' favourite film in Pentre Braf's first pop-up cinema, the fun ends - for the time being.
- 10:45 EIN BYD BACH... - Ceir Cwîl (R) (S) (SC) (HD)**
Ceir Cwîl. Yn y bennod yma byddwn yn dysgu am bopeth sy'n ymwneud â cheir. Edrychwn ar y ceir cyntaf, ac ewn i Unol Daleithiau America i ddysgu am Henry Ford, oedd yn gyfrifol am un o'r ceir mwyaf poblogaidd erioed. Edrychwn ar geir modern electronig hefyd.
Cool Cars. In this episode we'll learn about cars. We'll look at the first cars and we'll learn about Henry Ford who made one of the most popular cars ever, the model T. We'll also look at electronic cars.
- 10:55 CABAN BANANA GARETH - Gwely 1 (R) (S) (SC) (HD)**
Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Amser Gwely ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Bedtime is the topic of discussion.
- 11:00 BLERO YN MYND I OCIDO - Blero'n Methu Cysgu (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'n noson Hwyl-nos arbennig yn Ocido, ond mae 'na sŵn yn cadw Blero'n effro.
Its the Great Ocido Sleepover, but there's a loud noise keeping Blero awake.
- 11:15 BYD TAD-CU - Ble mae'r Mynydd Uchaf? (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Hari'n gofyn 'Ble mae'r mynydd uchaf'ac mae Tad-cu'n ymateb drwy adrodd stori am Goronwy Gwych, Planed Craig Fach a Chystadleuaeth Adeiladu Mynydd Rhyng-Galactig. Mae gan Hati'r gwningen, wrth gwrs, ateb llawer mwy cywir i'w rannu gyda ni.
Hari asks where is the highest mountain and Tad-cu responds by telling a tale about Goronwy Goch from the planet Craig Fach and a competition to build an inter galactic mountain. Hati the rabbit is of course on hand to give a far mor accurate answer.
- 11:30 PABLO - Dilyn y Siapiau (R) (HD)**
Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a pan mae'n sylweddoli fod y siwgrwr yn y caffi yn debyg iawn i'r tywod ar y traeth, mae'n cymysgu rhwng y ddau leoliad. Mae hyn yn arwain at fwy o ddryswch.
When Pablo confuses the sugar in the cafe with sand on the beach, he mixes up where he's supposed to be.
- 11:45 HELP LLAW - Chloe (R) (S) (SC) (HD)**
Mae peiriant golchi llestri wedi torri a'r têt'n hwyr i'r henoed.
The dishwasher has broken and the tea is late for the residents of the care home.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 CARTREFI CYMRU - Tai Sioraidd (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaerniaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai o'r cyfnod Sioraidd.

A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses from the Georgian period.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 STRAEON HARRI PARRI - Y Baptismal (R) (S) (HD)

Cyfle i fwynhau hiwmor straeon Harri Parri wrth i gymeriadau Porth yr Aur ddod yn fyw drwy law'r storiwr John Ogwen mewn cyfres o nosweithiau a recordiwyd o flaen cynulleidfaoedd Pen Llyn. Heddiw, o Neuadd Sarn Mellteyrn, helynt y Baptismal Washtub gafodd ei gynhyrchu - yn anffodus - yn Ballinaboy yn y Connemara.

The humour of author Harri Parri and the antics of the inhabitants of the fictional village Porth yr Aur are brought alive through the storytelling of John Ogwen in a series of evenings recorded in front of the audiences of the Llyn Peninsula. Today, the chaos of the Baptismal Washtub - a contraption brought all the way to Porth yr Aur from Ballinaboy in the Connemara.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 CYNEFIN - Tregaron (R) (S) (SC) (HD)

Heno fe fydd Heledd Cynwal yn cwrdd â theulu a ffrindiau Bois y Crown, porthmyn olaf Tregaron a fydd Iestyn Jones yn ymweld â chyforgors sydd o bwysigrwydd rhyngwladol.

Tonight Heledd Cynwal will be meeting the family of Bois y Crown, the last Tregaron drovers while Iestyn Jones visits a raised bog that is of international importance.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 CABAN BANANA GARETH - Anifeiliaid Sw (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Anifeiliaid y Sw ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Zoo Animals is the topic of discussion.

- 16:05 PENTRE PAPUR POP - Drysfa Ddryslud (R) (SC) (HD)**
 Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn wedi adeiladu drysfa tylwyth teg rhyfeddol! Ond pan mae ei ffrindiau'n mynd ar goll yn y ddrysfa, fydd o'n gallu arwain nhw allan?
On today's popstastic adventure, Huwcyn has built an amazing fairy-tale maze! But when his friends get lost in the maze, will Huwcyn be able to guide them out again?
- 16:15 BYD TAD-CU - Pam Nod Ni'n Chwerthin? (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Lewis yn gofyn 'Pam bod ni'n chwerthin?' ac wrth gwrs, mae Tad-cu yn adrodd stori hurt bost am drigolion y dre mwyaf diflas yn y byd, Aberdiflas, ble doedd neb byth yn chwerthin. Mae stori tad-cu'n nonsens llwyr felly diolch byth fod gan Hati'r gwningen yr ateb cywir.
Lewis asks 'why do we laugh' and of course Tad-cu tells an absurd story about the residents of the most depressing town in the world called Aberdiflas where nobody laughs. An absolute nonsense of a story from Tad-cu therefore thank goodness that Hati the rabbit has the correct answer.
- 16:30 PABLO - Hwyliau Llwyd (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a heddiw mae'r niwl yn gwneud i bopeth edrych yn llwyd. Sut all Pablo a'r anifeiliaid ddod a lliw yn ol i'w byd?
The fog is making everything grey. How will Pablo and the animals bring the colour back into their lives?
- 16:45 HELP LLAW - Teifi (R) (S) (SC) (HD)**
 Wrth bod Harri a Harri Bach yn glanhau'r bondo, mae Hafwen yn cysylltu a'u danfon i drwsio bath yr adar yng Nghanolfan yr Adar Ysglyfaethus.
Harri is called to fix a bird bath
- 17:00 STWNSH (HD)**
 Amrywiaeth o raglenni ar gyfer plant a phobl ifanc.
A variety of programmes for children and young people.
- 17:00 CRIW'R CWT - Ffair ar y Ffarm (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Elfis yn ffonio'r Criw oherwydd bod y ffair wedi'i chanslo.
Elvis calls the Coop Troop because the fun fair was cancelled.
- 17:10 LARFA - Pwt (R) (HD)**
 Cyfres animeiddio liwgar. Y tro hwn, mae'r cymeriadau dwl yn dod o hyd i bwtyn bach!
Colourful, wacky animation series. This time, the silly characters come across a little one!
- 17:15 ACADEMI GOMEDI (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Heddiw mae'r 7 comediwr ifanc wedi penderfynu trefnu syrpreis i Mr Alun. Mae'r comediwyr a'r ffrindie Beth Jones ac Eleri Morgan yn cynnal gweithdy gyda'r myfyrwyr a tro Mali a Macsen a Davy yw hi i gal help gan eu Mentor.
Today at Academi Gomeddi the 7 young comedians have decided to prepare a surprise for Mr Alun . The comedians and good friends Beth Jones and Eleri Morgan hold a workshop with the students and it's time for twins Mali & Macsen and Davy to have some tips from their Mentor.
- 17:35 LI BAN - Cnau Callineb (R) (S) (SC) (HD)**
 Beth sy'n digwydd ym myd Li Ban heddiw?
What's happening in Li Ban's world today?

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Rhaglen newyddion i bobl ifanc.
A news programme for youngsters.

18:00 CODI HWYL (R) (S) (AD) (HD)

Ar ôl y siwrnai faith i dde'r Ynys Werdd bydd y diddanwr Dilwyn Morgan a'r actor John Pierce Jones yn anelu trwyn eu cwch bychan 27 troedfedd, y Mistress Wilful, am ynys anhygoel Cape Clear (Oilean Chleire). Ond mae 'na drafferthion gydag injan y Feistres fach. Am faint bydd yn rhaid iddyn nhw aros ar yr ynys?

On their long journey to the south of Ireland, Dilwyn Morgan and John Pierce Jones sail their 27 foot boat towards the wonderful island, Cape Clear (Oilean Chleire). But the Mistress Wilful has problems with her engine. How long will they have to stay on the island?

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Mae sawl cynllun slei ar y gweill heddiw, ond dim ond un peth sydd ar feddwl Iolo. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

There are a few sneaky plans underway today but there's only one thing on Iolo's mind. With on-screen English subtitles

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
S4C News & Weather. With on-screen English subtitles

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 Y BYD AR BEDWAR - Lliw haul, y trend tywyll (S) (SC) (HD)

Ymchwiliad camera cudd sy'n datgelu'r diwydiant lliw haul dadleuol. Byddwn yn clywed am y peryglon a'u poblogrwydd.

Our hidden cameras expose sellers of unlawful tanning jabs & nasal sprays.

20:25 GARDDIO A MWY (S) (SC) (HD)

Yn y rhaglen hon mae Sioned yn derbyn cyngor yr arbenigwr planhiogion Ian Keith Jones ar sut i greu cornel drofannol ei naws ym Mhont y Tŵr. Mae Meinir wedi penderfynu plannu planhigyn go anarferol - y pomato; a draw yn Lluarth-yr-Onnen mae Adam yn brysur yn llenwi'r bylchau yn eiforderi.

In this programme, Sioned pays plant expert Ian Keith Jones a visit, as he advises her on how to create a corner in Pont y Tŵr with a tropical vibe. Meinir has decided to plant a rather unusual plant — the pomato; and over in Lluarth-yr-Onnen, Adam is busy filling gaps in his borders.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 FFERMIO (S) (SC) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.

A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.

21:33 Y TYWYDD (NOS LUN) (S) (HD)

Rhagolygon tywydd yr wythnos.

The week's weather forecast.

21:35 CEFFYLAU, SHEIKHS A CHOWBOIS (R) (S) (SC) (HD)

Mae Sue ac Emrys Jones a'r teulu wedi teithio i Aachen, Yr Almaen i werthu ebol o fewn un o arwerthiannau mwyaf ceffylau Arabaidd y byd.

Sue and Emrys Jones and the family have travelled to Aachen, Germany to sell a foal at one of the world's largest Arabian horse auctions.

22:05 Y CYFWELIAD - Bronwen Lewis (R) (S) (SC) (HD)

Y gyfansoddwraig, cyflwynydd ac un o feirniaid Y Llais - Bronwen Lewis sy'n cael ei holi'n dwll y tro 'ma gan y criw o holwyr awtistig, niwro-wahanol a phobl sydd ag anghenion dysgu ychwanegol.

The composer, presenter and one of the judges from Y Llais, Bronwen Lewis is interviewed this week by a group of autistic, neurodivergent and individuals with additional learning needs.

22:40 CARTREFI CYMRU - Y Drenewydd (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar gartrefi ac adeiladau yn nhrefi Cymru. Y tro hwn, y Drenewydd.

A series visiting homes and buildings in various Welsh towns. This time, Newtown.

23:10 PYSGOD I BAWB - Llyn Trawsfynydd ac Uwchmynydd (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres yn dilyn yr actorion Julian Lewis Jones a Ryland Teifi wrth iddyn nhw ein tywys ni ar daith bysgota ar hyd arfordir Cymru o Fôr Hafren i Ynys Môn. Mentro tua'r gogledd mae'r ddau yr wythnos hon - I llyn Trawsfynydd ac Uwchmynydd ym Mhen Llyn i bysgota a chael cân gan Ryland yng nghysgod Ynys Enlli.

A series following actors Julian Lewis Jones and Ryland Teifi as they take us on a fishing trip along the Welsh coast from the Bristol Channel to Anglesey. They are heading north this week - to Trawsfynydd lake and Uwchmynydd on the Llyn Peninsula for fishing and a song from Ryland in the shadow of Bardsey Island.

23:45 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mawrth - Tuesday 09/06/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Seren Fôr (R) (S) (SC) (HD)**

SEREN FÔR - Plymiwch mewn i'r dŵr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch Sali'r seren fôr â'i sawl fraich.

STARFISH - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's many-armed friend, Sally the starfish!

06:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Rhannu'n Canu Cloch (R) (SC) (HD)

Mae Tomos yn teimlo'n gyffrous ar ôl iddo ddarganfod cloch buwch ar ochr y traciau.

Tomos feels excited after he discovers a cowbell on the side of the tracks.

06:15 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw a chriw o ffrindiau yn ymweld â Bywyd Gwyllt Glaslyn, bydd Greta a'i thad yn mynd am dro i Gastell Dryslwyn ac mae Meleri yn cael hwyl mewn Ysgol Goedwig ger Caerfyrddin

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw and a group of friends will be visiting Glaslyn Wildlife, Greta and her father will be going for a walk to Dryslwyn Castle, and Meleri will be having fun in a Forest School near Carmarthen

06:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Cawlach y Canu (R) (SC) (HD)

Mae Guto Gwningen yn trio tynnu sylw Mr Cadno oddi wrth glyweliadau cerddorol blynyddol Mr Pysgotwr.

Guto Gwningen must distract Mr Cadno from Mr Pysgotwr's annual recital auditions.

06:45 ANNIBENDOD - Diwrnod Glanhau (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cai ac Anni'n mynd i'r ardd tra bod Dad a Gwyneth yn glanhau y ty ble maen nhw'n awyddus iawn i roi tro ar dwba twym Bela Drws Nesa. 'Na' yw'r ateb, ond 'dyw hynny ddim yn stopio Anni a Cai...

Cai and Anni head for the garden while Dad and Gwyneth clean the house and are keen to try out Bela Drws Nesa's hot tub. The answer is 'no' of course. But that doesn't deter Anni and Cai...

06:55 PENTRE PAPUR POP - Diwrnod Chwaer Fawr (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn yn trefnu parti sypreis i Mabli!

All Huwcyn orffen y paratoi a chael parti sypreis bythgofiadawy i Mabli?

On today's popstastic adventure, Huwcyn is planning a special surprise party for Mabli! Can Huwcyn finish the preparations and give his big sister a party to remember?

- 07:05 HOWIE - Esgusoda fi, ! (HD)**
Tra'n chwarae yn yr eira yn y parc, mae Howie'n tarddu ar lun ac angen gwneud yn iawn.
While playing in the snow in the park, Howie gets in the way of a photo and has to make amends.
- 07:10 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)**
Tra'n chwilio am Twrch mae Kim a Cêt yn cael help gan Hwyaden - ond pan mae Twrch yn dwyn 'Cwac' cyfeillgar Hwyaden, mae Pysgodyn yn cynnig eu helpu nhw, ac yn eu harwain at Morus y Gwynt. Tybed all Morus Y Gwynt helpu Kim a Cêt ddod o hyd i Twrch?
While looking for Twrch, Kim and Cêt get help from Hwyaden - but when Twrch steals Hwyaden's friendly 'quack', Pysgodyn offers to help them, and leads them to Morus y Gwynt. Can Morus Y Gwynt can help Kim and Cêt find Twrch?
- 07:25 MOJO SWOPTOPS - Mawredd y Mochyn (S) (SC) (HD)**
Mae Ffilics, y mochyn, wedi tyfu'n anferth, ond mae Mojo a Bo ar sodlau'r soch!
Felix the pig grows giant, but Mojo and Bo are right on his huge, curly tail!
- 07:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Bro Eirwg (R) (S) (SC) (HD)**
Timau o Ysgol Bro Eirwg sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Bro Eirwg join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 08:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 YR WHWS - Cerrig Prennaidd (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r Whws yn ceisio dod o hyd i "gerrig prenaidd" ar gyfer Gêm Chwilota'r Hydref. Maen nhw'n darganfod mai hadau coed yw'r cnau coch ac maen nhw'n tyfu y tu mewn i gregyn pigog sy'n eu hamddi?yn wrth iddyn nhw ddisgyn.
The Woohoos are trying to find some "woody pebbles" for an Autumn Scavenger Hunt. They find out that conkers are tree seeds, and they grow inside spiky shells to protect them as they fall.
- 08:10 TOMOS A'I FFRINDIAU - Trafferth Tomos a'r Tywod (R) (SC) (HD)**
Pan mae Sandi yn clywed am lwyth anferth o dywod sydd angen ei gludo, mae hi'n benderfynol o helpu, er gwaethaf ei maint hi.
When Sandi learns about a massive shipment of sand that needs to be delivered, she is determined to help despite her size.
- 08:20 EIN BYD BACH... - Cryf a Chlyfar (R) (S) (SC) (HD)**
Cryf a Chlyfar – yn y rhaglen yma byddwn yn darganfod y pethau cryf a chlyfar sy'n rhan o fyd natur, fel, metelau, deimwntau, y planhigyn Fagl Gwener a dŵr, a sut mae dŵr gallu newid siap y tir.
Stong and Clever – in this programme we'll learn about the things in nature which are strong and clever, like metals, diamonds, and the Venus Flytrap plant. We'll also learn about water and how it can alter the shape of the landscape.
- 08:30 TWM TWRCH - Y Ditectif Enwog (R) (S) (SC) (HD)**
Beth sy'n digwydd ym myd Twm Twrch a'i ffrindiau?
What's happening in the world of Twm Twrch and friends?

- 08:45 DEIAN A LOLI - a Gwlad y Da Das (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Deian a Loli yn mynd am antur i wlad y Da-das - gwlad lle mae popeth wedi ei wneud o losin! Maent yn cwrdd â Brenhines y da-das ac yn sylweddoli'n fuan iawn nad yw pethau cweit mor felys â maent yn ymddangos!
Deian and Loli go on an adventure to Gwlad y Da-das - a land where everything is made of candy! They meet the Candy Queen, and soon realize that everything is not quite as sweet as it may seem!
- 09:00 CYMYLAUBYCHAIN - Atishw (R) (S) (HD)**
 Mae yna gwml rhyfedd iawn wedi cyrraedd y nen sy'n gwneud i bawb disian. Tybed beth yw e?
A strange cloud is making everyone sneeze.
- 09:10 BLWI - Mynyddoedd Glas (R) (SC) (HD)**
 Mae Blwi, Bingo a Mam yn mynd ar antur tu hwnt i'r Mynyddoedd Glas ac yn dod o hyd i'r gwllâu mwya' meddal a chynnes yn y byd.
While having a picnic in the park, Blwi, Bingo and Mam play a game of hand puppets.
- 09:20 MISHO - Mynd ar y Beic (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Sali Simsan yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd am dro ar y beic.
A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Sali Simsan makes it very difficult for a small child to go on a bike ride.
- 09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Pasio'r Parsel (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Giamocs yn dod lan hefo cynllun clyfar i'w chael hi a Chiff mewn i'r Crawcody. Ond wedi cyrraedd yno, mae'n ymddangos falle nad yw'r cynllun mor glyfar wedi'r cwbl...
Giamocs comes up with a cunning plan for herself and Chiff to be delivered as a parcel into Toad Hall. But the journey there proves to be much more arduous than she could possibly imagine.
- 09:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Bu Newffion yn holi barn plant ysgol Cymru am ginio ysgol, a chawn glywed lawer o hanesion difyr yn Newffion Ni. A pham fod ceffylau yn ymweld ag ysgol yn Ynys Môn?
Today on Newffion the children of a Welsh school tell us what they think about school lunches. We get to hear many interesting stories in Newffion Ni and we look into why horses are visiting a school in Anglesey?

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Berdysen Glanhau (R) (S) (SC) (HD)

BERDYSEN GLANHAU - Plymiwch mewn i'r dŵr am bach o hwyl a sbri gyda'r morforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw cyfarch eu ffrind brysur a glân, Bryn y ferdysen glanhau!
CLEANER SHRIMP - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about their zealously clean friend, Bryn the cleaner shrimp!

10:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Rhoi Benthg Olwyn (R) (SC) (HD)

Mae cystadleuaeth gyfeillgar yn mynd yn rhy bell pan mae Tomos a Diesel yn mynd â danfoniad pwysig i'r dociau.
Tomos and Diesel take a friendly competition too far in a race across Sodor.

10:15 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn ymuno â Chlwb Achub Bywyd Llanilltud Fawr, gawn ni gwrdd â Hollie a Heidi a'u ffrindiau pigog, a bydd Meleri a Ieuan yn chwilio am pob math o adar yn Llanelli
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw will be joining Llantwit Major Lifesaving Club, we'll meet Hollie and Heidi and their spiky little friends, and Meleri and Ieuan will be searching for all sorts of birds in Llanelli

10:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Achub Mister Crwban (R) (SC) (HD)

Mae Guto Gwningen yn anfon Mr Crwban i Ynys Dylluan ar ddamwain ac felly mae Guto a'i ffrindiau angen ei achub ar unwaith.
Guto Gwningen accidentally sends a sleeping Mr Crwban floating off to Ynys Dylluan, he immediately launches a rescue with his friends.

10:45 ANNIBENDOD - Cloccio (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae ymdrech Anni i ddod o hyd i sgil newydd yn tarddu ar beiriant compostio newydd Gari, mae iard yr ysgol yn troi'r annibendod llwyr!
When Anni's efforts to find a new skill is based on Gari's new composting machine the yard and school turns into chaos!

10:55 PENTRE PAPUR POP - Copa'r Mynydd (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n cael cystadleuaeth cerdded mynydd. Mae pwy bynnag sy'n cyrraedd Mynydd Copa Pop gyntaf yn cael gwobr arbennig. Mae Mai-Mai yn benderfynol o ennill, ond pan mae'n anghofio edrych ar y map ac mae'r siwrne i'r copa yn mynd yn anoddach na'r disgwyl. All Mai-Mai arwain ei thîm i ben Mynydd Copa Pop?
On today's popstastic adventure, the friends are having a mountain hiking competition! Whichever team reaches the top of Pop Peak Mountain the fastest will win a special prize. Mai-Mai is determined to win, but when she forgets to check her map, the journey to the top of the mountain becomes trickier than she expected. Can Mai-Mai get her team to the top of Pop Peak Mountain?

11:05 HOWIE - Socian! (R) (HD)

Mae Howie wrth ei fodd yn neidio mewn pyllau dŵr yn y parc, ond be sy'n mynd o'i le?
Howie loves jumping in puddles in the park, but does he make one splash too many?

11:10 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Mae rhywbeth rhyfedd iawn yn digwydd yn y goedwig; mae synau rhai o'r creaduriaid sy'n byw yno yn diflannu! Mae Kim a Cêt yn benderfynol o ddilyn Twrch a darganfod dirgelwch synau coll Sioncyn y Gwair a Tylluan. *Something very strange is happening in the forest; the sounds of some of the creatures that live there are disappearing! Kim and Cêt are determined to follow Twrch and uncover the mystery of the lost sounds of Sioncyn y Gwair and Tylluan.*

11:25 MOJO SWOPTOPS - Iestyn Ymestyn (R) (S) (SC) (HD)

Sut mae stopio olwyn ffair rhag dianc? Mae'n rhaid i Mojo a Bo gynnig ateb yn gyflym!

How do you stop a runaway rolling ferris wheel? Mojo and Bo need to figure it out fast!

11:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Ystalyfera (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Ystalyfera sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Ystalyfera join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

12:05 CYMRU, DAD A FI (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Cyfres yn dilyn taith tad a mab, Wayne a Connagh Howard, o gwmpas rhai o nynysoedd Cymru. Yn y rhaglen gyntaf hon, bydd y ddau'n mynd ar daith o'u cartref yng Nghaerdydd, i ynys fwya' Cymru, Ynys Môn - gan ymweld â 'Love Island' Cymru, sef Ynys Llanddwyn!

A series following the journey of father and son, Wayne and Connagh Howard, around some of Wales' islands. In the first programme, they travel from their home in Cardiff to Wales' largest island, Anglesey - and also visit Wales' very own 'Love Island', Llanddwyn Island!

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 BWYD EPIC CHRIS (R) (S) (SC) (HD)

Tro yma bydd Chris yn mynd efo'i ffrindiau am benwythnos epic mewn bwthyn bach yng nghanol coedwig ym Metws y Coed. Mi fydd yn chwilota am drysor y goedwig i wneud pryd llawn madarch, ac yn paratoi stec a wyau i'r hogia i leddfu'r hangofyr yn y bore! Ond yr her fwyaf fydd coginio mochyn cyfan ar 'spit' wedi'i adeiladu gan ei fêts a'i bweru gan ddwr yr afon. Epic!

This time Chris goes with his friends for an epic weekend at a small cottage in the middle of a forest in Betws y Coed. He will be searching for treasure in the woods to make a mushroom-filled meal, and will be preparing a steak for the boys that will help their hangover in the morning! But the biggest challenge will be to cook a spit-roast pig powered by the river's water. Epic!

13:30 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.

A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 AM DRO (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y rhaglen yma bydd Simon yn mynd â ni ar hyd yr arfordir yng Nghaergybi. Taith o gwmpas y Bala sydd gan Gwion cyn i ni ei throï hi am y de ar gyfer cynnig Indeg o Fae Tri Chlogwyn i ben Cefn Bryn. Ac yna diweddu ym Mharc Gwledig Gelli Aur ger Llandeilo gyda Kathryn yn arwain y ffordd. Felly pwy fydd yn mynd a'r wobr o fil o bunnoedd? Dewch i ni fynd Am Dro.

In this programme Simon takes us on a coastal walk in Holyhead. Gwion leads the way in Bala before we head south for a walk from Three Cliffs to Cefn Bryn with Indeg at the helm. We end with Kathryn's Walk at Gelli Aur Country Park in Carmarthenshire. Four eager contestants and four memorable walks but who will be the worthy winner and take home the £1,000 prize.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 HOWIE - Dychryn Dan (R) (HD)

Mae Howie'n rhoi syrprêis i'w ffrindiau gyda chwythwr parti swllyd, nond mae'r swm uchel yn ormod i Dan.

Howie surprises his friends with a party blower, but it proves too much for Dan.

16:05 BLWI - Calipso (R) (SC) (HD)

Mae Blwi a'i ffrindiau yn joio chwarae bob math o wahanol gemau yn yr ysgol.

At school Blwi and her friends throw themselves into playing various games but what about Pretzel?

16:10 DEIAN A LOLI - yn Fêl i Gyd (R) (S) (SC) (HD)

Mae hi'n amser brechwast ac mae Loli wedi bwyta'r mêl i gyd! Felly does dim dewis ond mynd i chwilio am fwy! Daw'r ddau ar draws Mefin a'i hofwenyn! Ond, fydd Mefin yn gallu helpu'r ddau i ddod o hyd i fêl?!

It's breakfast time and Loli has eaten all the honey! So there's no choice but to go looking for more! They come across Mefin a small pilot in some kind of helicopter! But, will Mefin be able to help Deian a Loli find some honey?!

16:25 MOJO SWOPTOPS - Fala Fala Filoedd (R) (S) (SC) (HD)

Mae Preston yn cael trafferth efo'i drôn wrth hel afalau Jacson, ond mae Mojo a Bo yn achub y dydd.

Apple-picking with Preston's drone goes terribly wrong, and Mojo and Bo are on the chase!

16:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Trelyn (R) (S) (SC) (HD)

Ysgol Trelyn sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Trelyn join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

17:00 STWNSH (HD)

Amrywiaeth o raglenni ar gyfer plant a phobl ifanc.

A variety of programmes for children and young people.

17:00 MWY O STWNSH SADWRN (HD)

Cyfle i ail fyw gemau a holl lols y penwythnos.

More Stwnsh Sadwrn, and a chance to re-live the weekend's games and lols.

17:25 OI! OSGAR - Llyncu Pry (R) (HD)

Ar ôl bwyta gormod o bryfed, mae Osgar yn ennill y gallu i hedfan. Mae'n defnyddio ei dalent newydd er ei fantais!

After eating too many flies, Osgar gains the ability to fly. He uses his newfound talent to his advantage!

17:35 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD - Etifeddion Llwydbenglog (R) (SC) (HD)

Mae Adam yn darganfod y gwir am ei orffennol anghofiedig. Ond mae aduniad annisgwyl gyda pherthynas annisgwyl yn gadael Adam a'i ffrindiau wedi'u claddu yn y llwch.

Adam discovers the truth about his forgotten past. But a surprise reunion with an unexpected relative leaves Adam and his friends buried in the dust.

18:00 CYMOEDD ROY NOBLE (R) (S) (HD)

Cyfres yw hon gyda'r amryddawn Roy Noble - gwr sydd â'i gynefin a thraddodiadau'r Cymoedd yn rhan annatod o'i gymeriad. Fe fydd Roy yn mentro i gyfeiriad Cwm Rhondda yn y rhaglen hon ac yn cychwyn ei daith ym mhentref Blaencwm yng nghwmni Leanne Giles sy'n sôn am dwnnel y Rhondda. Mae Sera Evans wedi bod yn ferch i'r cwm erioed ac yn magu ei theulu ifanc yn Nhon Pentre. Yna ymlaen i Dreorci i gwrdd â Dean Powell i glywed hanes Theatr y Parc a'r Dâr a chael ychydig o gefndir Côr Treorci. Yr hanesydd Dr Siân Williams fydd yn rhoi cefndir Elizabeth Andrews cyn i Roy ymweld ag ystâd Penrhys rhwng y Rhondda Fawr a'r Rhondda Fach. Daw'r daith i ben ar dop y Rhondda Fach ym mhentre'r Maerdy sy'n cael ei alw'n Moscow Fach. Ond pam tybed?

This series is based on six valleys in South Wales and is introduced by Roy Noble who's a Valleys' man himself. He starts his journey in the Rhondda Valley, at the Rhondda tunnel with Leanne Giles before meeting Rhondda girl Sera Evans who is very passionate about her valley. Dean Powell tells Roy the history of the Park and Dare hall together with Treorchy Male Voice Choir. Dr Siân Williams tells us the story of Elizabeth Andrews one of Rhondda's heroines before Roy visits the Penrhys estate to catch up with the estate's recent success story. Finally he meets Dean Powell again to find out more about Maerdy's historical connection with Moscow.

18:30 SGWRS DAN Y LLOER - Tudur Owen (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r gwanwyn lond y tir a'r awyr yn gliriach nag erioed, dyma gefnlen berffaith ar gyfer noson hamddenol braf yn yr ardd, a chyfle arbennig am sgwrs dan y sêr yng nghwmni Elin Fflur a rhai o wynebaw cyfarwydd Cymru. Tudur Owen yw'r gwestai y tro hwn.

Spring has sprung and the sky is clearer than ever before - this is the perfect backdrop for a relaxing evening in the garden, and a great opportunity for a star-studded talk with Elin Fflur and some of Wales' best-known faces. Tudur Owen guests this time.

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Howard yn dechrau ar daith newydd. Mae Siwsi'n benderfynol o aros ar ochr dda Iolo.

Howard embarks on a new journey. Siwsi is determined to stay on Iolo's good side.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Caiff ymddangosiad annisgwyl effaith fawr ar Ed, sy'n ei orfodi i wneud dewis anodd.

An unexpected visitor has a big impact on Ed, forcing him to make a difficult choice.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 Y LLINELL LAS - 4. Croesi Ffiniau (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Arwel a Chris ar drywydd ymwelwyr sy'n gyrru'n beryglus Jason yn arwain "Ymgyrch Darwen" sy'n annog beicwyr modur i yrru'n saff a Gethin yn cael ei wthio i'r eithaf.

Arwel and Chris embark on visitor who drive dangerously Jason leads "Ymgyrch Darwen", a cause that encouraged motorcyclists to drive carefully and Gethin gets pushed to the extreme

21:50 PEL-DROED RHYNGWLADOL - CYMRU V TSIECIA (HD)

Uchafbwyntiau gêm Grŵp E rhwng Cymru a Tsiecia yng nghystadleuaeth ragbrofol Cwpan y Byd Merched FIFA. Stadiwm Dinas Caerdydd.

Highlights of the FIFA Women's World Cup UEFA qualifier Group E game between Wales and Czechia. Cardiff City Stadium.

22:50 CYMRY AR GYNFAS (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen arbennig i ddathlu Pride Cymru gyda'r artist Mari Phillips a'r newyddiadurwr ddarlledwr Owain Wyn Evans. Wedi ei ffilmio mewn lleoliadau eiconig LHDT a gyda'r cyfranwyr yn trafod beth mae Pride yn golygu iddyn nhw.

A special programme to celebrate Pride Cymru with the artist Mari Phillips and the journalist and broadcaster Owain Wyn Evans. Filmed in iconic LGBT locations and with the contributors discussing what Pride means to them.

23:20 Y SÎN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Dyma gychwyn i ail gyfres Y Sîn gyda Francesca Sciarrillo a Joe Healy, cyn enillwyr Dysgwyr y Flwyddyn yr Eisteddfod, yn bwrw golwg dros y sin creadigol ifanc yng Nghymru. Yn y bennod yma byddwn yn dysgu am baentio arwyddion gyda llaw, yn clywed am sin gomedi'r Cymoedd, bwrw golwg ar brosiectau celf berfformiadol ac yn ymweld ag ynys hudol Enlli.

A second series of Y Sîn kicks off with Francesca Sciarrillo and Joe Healy, previous winners of the Welsh Learner of the Year competition at the Eisteddfod, looking at young creative talent across Wales. We learn about the art of traditional sign writing, how dance and performance brings communities together, have a laugh in Aberdare and visit an art residency on Bardsey island.

23:55 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mercher - Wednesday 10/06/2026

- 06:00** **CYW (R) (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 06:00** **OG Y DRAENOG HAPUS - Dim Hwyl Heb Og (R) (HD)**
Beth sy'n digwydd ym myd Og a'i ffrindiau heddiw?
What's happening in the world of Og and friends today?
- 06:10** **CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Does gan Neidr ddim Coesau (R) (S) (HD)**
Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Pam nad oes coesau gan Neidr?
Colourful stories from Africa about animals of the world. Today we find out why Snake has no legs.
- 06:20** **SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â Dilys y cocyrpw ac Aneira a'i chrwbanod.
Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet Dilys the cockerpoo and Aneira and her tortoises.
- 06:35** **SION Y CHEF - Tipyn o Gawl (R) (HD)**
Mae'n galan gaeaf a thra bod Izzy a Magi'n paratoi parti yn y bwyty, mae Siôn a Jac Jôs yn gwersylla mewn coedwig gyfagos
Siôn and Jac Jôs go camping in the woods to conquer their fears leaving Izzy to make the pumpkin soup for the Halloween party.
- 06:45** **BENDIBWMBWLS - Ysgol Bro Cernyw (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Bro Cernyw i greu trysor penigamp.
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Bro Cernyw to create a superb treasure.
- 06:55** **CABAN BANANA GARETH - Hoff fwyd Cas fwyd (R) (S) (SC) (HD)**
Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Bwyd ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Food is the topic of discussion.
- 07:00** **BLERO YN MYND I OCIDO - Bol yn Crynu (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'n ddiwrnod Sycas Ocido, ac mae Blero yn poeni am berfformio ei fflip driphlyg. Mae ei fol yn crynu, ac mae ei ffrindiau'n trio helpu cyn i'r gynulleidfa gyrraedd.
It's the Ocido circus, and Blero is worried about performing his triple flip. His friends try to help him conquer his tummy flutters before the audience arrives.

07:15 FFERM FACH - Afalau (R) (S) (SC) (HD)

Mae Nel eisiau gwybod o ble mae afalau yn dod. Felly, mae Hywel, y ffermwr hud, yn mynd â hi i Fferm Fach er mwyn dangos hud ffermio go iawn iddi.

Nel wants to know where Apples come from. So, Hywel the magical farmer takes her to Fferm Fach and shows her the magic of real farming.

07:30 PABLO - Synfyfyrion (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a heddiw mae ei ben yn y cymylau. Mae'r anifeiliaid yn ceisio denu ei sylw, ond mae nhw hefyd yn mwynhau ychydig o synfyfyrion.

Today, Pablo's head is in the clouds. The animals try to grab his attention, but they find that daydreams can be fun too.

07:45 DREIGIAU CADI - Anifeiliaid Anwes (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bledd a Cef yn y sied yn chwilio am Ianto, anifail anwes newydd Bledd. Ar ôl darganfod Ambrosius Pryce yn cysgu mewn cerbyd, maen nhw sylweddoli bod y tri ohonyn nhw wedi'u cloi i mewn. Sut maen nhw'n mynd i ddianc?

Bledd really wants a pet and when Cadi tells him he can't have one he decides to befriend a spider he calls Ianto. When Ianto goes missing somewhere in the sheds, Bledd and Cef set out to find him. There is a new door code to one of the carriage sheds and it's not long before the dragons find themselves locked in. However, they are not alone. It seems Ambrosius Pryce has fallen asleep in a carriage and now all three of them are locked in. How are they going to get out?

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYWION BACH - Llew (R) (S) (SC) (HD)

Llew yw'r gair arbennig heddiw. Dere i chwarae, chwerthin a dysgu gair gwych gyda Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw.

Llew (Lion) is the special word today. Come and play, laugh and learn a great word with Bip Bip, Pi Po, Bop and Bw.

08:10 SAM TÂN - Dirprwy Jams (R) (SC) (HD)

Mae Jams yn gofyn a gofyn i Malcolm os allith e fod yn ddirprwy iddo. Mae Malcolm yn caniatáu iddo fod yn ddirprwy ac mae Jams yn datrys "Pwy wnaeth ddwyn y brechdanau?" Da iawn Jams!

James keeps asking Malcolm whether he can be his deputy. Malcolm agrees and James solves the mystery of "Who stole the sandwiches?" Well done James!

08:20 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Popeth, Dani Rheolaeth, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Vanessa drws nesa a Delyth Dylwythen. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Pobeth, Dani Rheolaeth, and a few favourites like Plismon Preis, Vanessa drws nesa and Delyth Dylwythen. Be ready for a belly full of laughs!

- 08:35 DIGBI DRAIG - Llety Clud a Hud (R) (HD)**
 Mae Glenys wedi blino ar ei chartref rhewllyd a gwyntog. Mae hi'n penderfynu dychryn Betsi o'i Bwthyn Madarch fel ei bod hi a Teifion yn gallu byw yno yn ei lle.
Glenys is tired of staying in her windswept and freezing home. She decides to frighten Betsi out of Mushroom Cottage so she can stay there instead.
- 08:45 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Rhyfel Byd 1af-Nol Adre (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Tadcu yn darllen stori am Tomi a Gwen sy'n byw adeg y Rhyfel Byd Cyntaf. Mae nhw wedi cyffroi pan ddaw Sam y Postmon â newyddion da i'r pentref.
Today Grandad has a story about Gwen and Tomi who live during the First World War. They are very excited as Sam the postman has brought good news to the village.
- 09:00 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon fe ddown i nabod dau anifail sy'n hoffi bod yn brysur sef yr afanc a'r morgrugyn.
Come with us on a journey around the world to meet some of the amazing little animals that live on our planet. In this programme we meet two animals who love being busy. The beaver and the ant.
- 09:10 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Morfil Unig (R) (HD)**
 Wrth nofio yn y môr, daw'r Octonots ar draws morfil cefngrwm gyda llais rhyfedd. Maen nhw'n ceisio'i helpu i newid ei lais er mwyn iddo allu ymuno â'r morfilod cefngrwm eraill sydd ar eu ffordd i'r manau bwydo.
While diving in the ocean, the Octonauts find a humpback whale with a strange voice. They try to help him change his voice so that he can join the other humpback whales on their way to the feeding grounds.
- 09:20 ODO - Ffradach Y Cinio Ffansi (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Odo isie creu arfgraff ar Pen Bandit a Prif Swyddog Plu, ond nid yw pethau'n digwydd fel y dymuna.
Odo wants to impress Camp Leader and Inspector Feathers, but things don't turn out as he wants.
- 09:30 JONI JET - Persawr Pwerus (R) (SC) (HD)**
 Mae Jetboi a Jetferch yn anghytuno, ond pan fydd Lili Lafant yn hypnoteiddio dinasyddion i'w ufuddhau hi, mae'r gwahaniaethau'n troi'n gryfder.
Jetboy and Jetgirl disagree, but when Lily Lafant hypnotizes citizens into obeying her, the differences turn into strength.
- 09:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cranc yn sylweddoli nad yw nyth pigog Gwylan yn gartre' cyfforddus o gwbl! Felly mae Gwylan yn mynd ag e i rywle arall i chwilio am gartre' newydd.
Cranc realises that Gwylan's spiky nest isn't a comfortable home. Therefore, Gwylan takes him somewhere else to find a new home.

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 CABAN BANANA GARETH - Natur 1 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Natur ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Nature is the topic of discussion.

10:05 BLERO YN MYND I OCIDO - Tŵr Simsan (R) (S) (SC) (HD)

Mae Maer Oci am godi tŵr newydd, ac yn penodi Blero'n brif adeiladwr.

Mayor Oci wants to build a new tower and hires Blero as his master builder.

10:15 FFERM FACH - Mefus (R) (S) (SC) (HD)

Mae Guto eisiau gwybod o ble mae mefus yn dod. Felly, mae Hywel, y ffermwr hud, yn mynd ag ef i Fferm Fach er mwyn dangos hud ffermio go iawn iddo.

Guto wants to know where strawberries come from. So, Hywel the magical farmer takes him to Fferm Fach and shows him the magic of real farming.

10:30 PABLO - Yr Olwyn Basta (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd. Tra yn yr archfarchnad heddiw, nid yw'n gallu penderfynu pa fath o basta mae o eisiau i de. Ond mae'n rhaid iddo ddewis un ohonynt.

Pablo can't decide what type of pasta to have for tea, but he must choose one of the them.

10:45 DREIGIAU CADI - Hebog (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cadi, Bledd a Cef allan yn edrych ar adar, ond mae math gwahanol o hebog yn dal dychymyg Bledd, sef jet cyflym o'r RAF lleol. Mae Bledd yn awyddus i weld a all hedfan mor gyflym ag awyren jet. Mae'n llenwi'i fol ac yn hedfan dros y môr i Ynys Môn. Mae'n dod ar draws awyren jet sy'n ei arwain i RAF Valley lle mae Bledd yn darganfod pa mor gyflym mae'r jets yma'n hedfan. Yn y cyfamser, mae Cadi, Cef a rhai o blant lleol yn ceisio darganfod pa mor bell mae Bledd wedi hedfan a a fydd yn dychwelyd am ei de?

Cadi, Bledd and Cef are out bird spotting but one type of hawk captures Bledd's imagination and that's a fast jet from the local RAF base. Bledd is keen to see whether he can fly as fast as a jet plane, so after fuelling up he sets out from Tywyn and is soon speeding north over the sea. He's soon joined by a jet plane who guides him into RAF Valley where Bledd discovers just how these jets fly. Meanwhile Cadi, Cef and some local children try to work out how far he's flown and whether he'll be back for his tea?

11:00 DYSGU GYDA CYW (R) (HD)

Cyfres addysgiadol i blant bach.

Educational series for youngsters.

11:00 BLOCIAU LLIW - Olwynion Lliw (R) (SC) (HD)

Mae'r Blociau Lliw yn darganfod cyfres o Olwynion Lliwiau. Ond ble maen nhw ar yr olwynion?

The Colourblocks discover a series of Colour Wheels. But where do they sit on them?

- 11:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Paid Anghofio Ni (R) (SC) (HD)**
Mae trenau Sodor eisiau cael rhywbeth i Yong Bao i'w cofio pan fydd yn gadael.
The trains of Sodor want to get Yong Bao something to remember them when he leaves.
- 11:15 FFERM FACH - Perlaysiau (R) (S) (SC) (HD)**
Dydy Mari ddim yn fodlon i Mam rhoi dail bach yn y bwyd wrth iddi goginio, felly mae Hywel y ffermwr hudol yn esbonio popeth am berlysiâu iddi.
Mari doesn't want Mam to put little bits of leaves into the food she's cooking so Hywel the magical farmer explains to her all about herbs.
- 11:30 GUTO GWNINGEN - Hanes y Cwningod yn Hedfan (R) (S) (SC) (HD)**
Wedi i Guto ddeall fod ei dad un tro wedi cwmpo i ardd Mr Puw mewn peiriant hedfan, mae'n benderfynol o ddod o hyd i'r peiriant a'i hedfan yn ôl adre!
When Guto learns that his father once crash-landed a flying machine into Mr Puw's garden he vows to find it and fly it home!
- 11:45 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Rhyfel Byd 1af - Bwyd (R) (S) (SC) (HD)**
Mae mam Gwen a Tomi yn trefnu picnic fel syrpreis i'r ddau. Mae angen paratoi digon o fwyd ac mae pawb yn gobeithio am dywydd braf.
Gwen and Tomi's mothers are planning a surprise picnic for the children. They will need to prepare plenty of food and they are all hoping for fine weather.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 EIN LLWYBRAU CELTAIDD - Sir Caerfyrddin - Ceredigion (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
Sir 5 ar y daith yw Sir Gâr, Sir Gaerfyrddin. Awn i Gaerfyrddin i fwynhau'r sîn roc Gymraeg yng Ngwyl Canol Dre, i fwynhau seiclo yn ardal Llanelli, bro'r Scarlets, am drip i Dalacharn i flasau ysbryd Dylan Thomas ac am chips ar draeth Llansteffan. Gorffenwn yn y Mynydd Du, Drefach Felindre a Llandysul. Yna daw'r daith i ben yn sir enedigol Ryland, Ceredigion. Cawn fwynhau afonydd, traethau, pentrefi a threfin, trenau, rhaeadrau a promenâd!
County 5 on the tour is Carmarthenshire. We go to Carmarthen to enjoy the Welsh rock scene at Canol Dre Festival, enjoy cycling in the Llanelli area, home of the Scarlets, take a trip to Laugharne to taste the spirit of Dylan Thomas and go for chips on Llansteffan beach. We finish in Mynydd Du, Drefach Felindre and Llandysul. The journey then ends in Ryland's home county, Ceredigion. We get to enjoy rivers, beaches, villages and towns, trains, waterfalls and a promenade!
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 CIAO! COLLEEN AG OWAIN - Llyn Como (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae'r ddau yn defnyddio'r fferi i deithio o amgylch un o ardaloedd mwya' hudolus yr Eidal - Llyn Como.
Colleen Ramsey and Owain Wyn Evans head to Lake Como. With boat rides, lakeside towns and sweet cannoli it's a picture-perfect adventure.

13:30 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Yn y rhaglen hon mae Sioned yn derbyn cyngor yr arbenigwr planhiogion Ian Keith Jones ar sut i greu cornel drofannol ei naws ym Mhont y Tŵr. Mae Meinir wedi penderfynu plannu planhigyn go anarferol - y pomato; a draw yn Lluarth-yr-Onnen mae Adam yn brysur yn llenwi'r bylchau yn ei forderi.

In this programme, Sioned pays plant expert Ian Keith Jones a visit, as he advises her on how to create a corner in Pont y Tŵr with a tropical vibe. Meinir has decided to plant a rather unusual plant – the pomato; and over in Lluarth-yr-Onnen, Adam is busy filling gaps in his borders.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 PEL-DROED RHYNGWLADOL - CYMRU V TSIECIA (R) (HD)

Uchafbwyntiau gêm Grŵp E rhwng Cymru a Tsiecia yng nghystadleuaeth ragbrofol Cwpan y Byd Merched FIFA. Stadiwm Dinas Caerdydd.

Highlights of the FIFA Women's World Cup UEFA qualifier Group E game between Wales and Czechia. Cardiff City Stadium.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Amser Tawel (R) (HD)

Mae Og a'i ffrindiau'n ceisio dod o hyd i amser i gael ychydig o dawelwch yn ystod y dydd.

Og and his friends are trying to find time to have a bit of peace and quiet during the day.

16:10 SAM TAN - Arloeswyr Mewn Peryg (R) (SC) (HD)

Mae Arloeswyr Pontypandy yn ceisio ennill eu bathodynnewau adeiladu raft. Dysga Jams wers fawr pan mae ei charjyr diffygiol yn achosi tan.

Pontypandy pioneers are trying to win their badges for building a raft. But James learns an important lesson when his faulty charger starts a fire.

16:20 DREIGIAU CAD I - Post (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cadi yn brysur gydag ymwelydd arbennig sydd yno i raddio'r rheilffordd. Mae gan y rheilffordd ei wasanaeth post ei hun felly mae Bledd a Cef yn helpu gyda'r post. Ar ôl dosbarthu'r holl lythyron i'r bocs post, maent yn sylweddoli nad yw'n bocs post ond bin ailgylchu sbwriel. Yn waeth fyth, dim ond pan mae'r dreigiau'n tynnu cynnwys y bin allan maent yn cofio bod trê'n Cadi gyda'r ymwelydd arbennig ar ei ffordd unrhyw funud.

The railway has its own postal service. Special stamps and envelopes that are carried by train and when Bledd and Cef find out they want to help.

Cadi is busy with a special visitor who's here to give the railway a special rating so while she's busy, Bledd and Cef help with the post. It's only after they've sorted all the letters into the special post box that they realise it's not a post box but a rubbish recycling bin. Worse still, it's only when they've tipped out the contents of the bin onto the platform that they remember that Cadi's train with the VIP is due any minute.

16:35 JONI JET - Ar Lan y Môr (R) (SC) (HD)

Pan ymuna Lili Lafant a Cwstenin Cranc gyda'i gilydd, mae Jet-fab yn benderfynol o'u trechu - ei hun bach. Dysga Jetboi nad gwendid yw derbyn cymorth, ond mantais.

When Lili Lavant and Cwstenin Cranc join together, Jet-fab is determined to defeat them - himself. Jet-boy learns that receiving help is not a weakness, but an advantage.

16:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn rhedeg ar ôl Cranc er mwyn darganfod pam mae'n chwarae triciau arnyn nhw. Ar ôl sylweddoli mai chwilio am gartre newydd mae e, maen nhw'n penderfynu helpu.

Kim and Cai run after Cranc to work out why he's tricking them. After they realise that he is looking for a new house, they decide to help him.

17:00 STWNSH (HD)

Amrywiaeth o raglenni ar gyfer plant a phobl ifanc.

A variety of programmes for children and young people.

17:00 BYD RWTSH DAI POTSH - Seren For o Fôn (R) (HD)

SEREN FÔR O FÔN Mae'r Potshiwrs wedi mynd i ffwrdd yn eu campyr ond erbyn diwedd y gwyliau mae nhw wedi cyrraedd gwaelod y môr. Mae Dai'n gorfod dod o hyd i ffordd i'w helpu. Mae o hefyd yn dod o hyd i ffrind newydd - seren fôr o Fôn o'r enw Gareth.

EPISODE 1 - A STARFISH CALLED GARETH The Spuds take the camper van on holiday, and end up at the bottom of the sea. Dave has to resort to a resourceful solution to get help.

17:10 Y DONIOLIS - Ar Lan y Môr (R) (HD)

Mewn cyfres newydd llawn hwyl a sbri, dilynwn anturiaethau direidus dau frawd hoffus a lliwgar, Luigi a Louie Donioli a'u nith fach, Liwsi. Yn y rhaglen hon, mae Luigi a Louie yn mynd i weithio i Helen Hufen ar lan y môr. Ond yn fuan iawn, mae pethe'n mynd o ddrwg i waeth i'r Doniolis.

In this new, fun, children's series we'll follow the adventures of the mischievous Donioli brothers, Luigi and Louie and their young niece, Liwsi. In this programme, the Doniolis arrive at the beach to work for Helen Hufen, but things soon turn sour for Luigi and Louie.

- 17:20 LEGO ® FFRINDIAU: AMDANI FERCHED! - Tŷ Ffrindiau (R) (HD)**
Pan mae murlun Emma'n cael ei fandaleiddio, dilyn y merched y troseddwr a darganfod lle arbennig iawn, Ty Ffrindiau.
When Emma's mural gets spray painted, the girls go after the culprit and discovers an abandoned firehouse.
- 17:30 PWYSUTPAM? - Chwaraeon (S) (SC) (AD) (HD)**
Sut mae gwyddoniaeth a thechnoleg yn chwarae rhan mor bwysig mewn chwaraeon?
How do science and technology play such an important role in sport?
- 17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)**
Rhaglen newyddion i bobl ifanc.
A news programme for youngsters.
- 18:00 CEFFYLAU, SHEIKHS A CHOWBOIS (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Sue ac Emrys Jones a'r teulu wedi teithio i Aachen, Yr Almaen i werthu ebol o fewn un o arwerthiannau mwyaf ceffylau Arabaidd y byd.
Sue and Emrys Jones and the family have travelled to Aachen, Germany to sell a foal at one of the world's largest Arabian horse auctions.
- 18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)**
Caiff ymddangosiad annisgwyl effaith fawr ar Ed, sy'n ei orfodi i wneud dewis anodd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
An unexpected visitor has a big impact on Ed, forcing him to make a difficult choice. With on-screen English subtitles
- 18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
S4C News & Weather. With on-screen English subtitles
- 19:00 HENO (S) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae Lleucu'n gwneud penderfyniad gwirion allai effeithio ei dyfodol.
Lleucu makes a stupid decision that could impact her future prospects.
- 20:25 TACLO'R Tŷ (S) (SC) (AD) (HD)**
Cyfres newydd sydd yn trawsnewid 'stafell yn y tŷ. Bydd Sarra Elgan ac arbenigwyr yn helpu aelwyd i ddatrys un broblem fawr gyda'u cartref trwy ei wedd newid er mwyn anghenion y teulu.
A new series that transforms a room in the house. Sarra Elgan and experts will help a household solve one big problem with their home by redesigning it to respond to the family's needs.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 3 CÂN - Geiriau o'r Gorffennol (S) (SC) (HD)

Y tro 'ma i ni yn y Llyfrgell Genedlaethol gyda thair cân wedi'u hysbrydoli gan weithiau llenyddol.

This week all three tracks take inspiration from works of literature.

21:30 Y BYD AR BEDWAR - Lliw haul, y trend tywyll (R) (S) (SC) (HD)

Ymchwiliad camera cudd sy'n datgelu'r diwydiant lliw haul dadleuol. Byddwn yn clywed am y peryglon a'u poblogrwydd.

Our hidden cameras expose sellers of unlawful tanning jabs & nasal sprays.

22:00 CODI HWYL (R) (S) (AD) (HD)

Ar ôl y siwrnai faith i dde'r Ynys Werdd bydd y diddanwr Dilwyn Morgan a'r actor John Pierce Jones yn anelu trwyn eu cwch bychan 27 troedfedd, y Mistress Wilful, am ynys anhygoel Cape Clear (Oilean Chleire). Ond mae 'na drafferthion gydag injan y Feistres fach. Am faint bydd yn rhaid iddyn nhw aros ar yr ynys?

On their long journey to the south of Ireland, Dilwyn Morgan and John Pierce Jones sail their 27 foot boat towards the wonderful island, Cape Clear (Oilean Chleire). But the Mistress Wilful has problems with her engine. How long will they have to stay on the island?

22:30 CYNEFIN - Bro Dysynni (R) (S) (SC) (HD)

Bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Ffion Dafis yn cyrraedd Bro Dysynni; ardal sy'n cuddio tu ôl i lethrau mynydd Cadair Idris rhwng Machynlleth a Dolgellau.

Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Ffion Dafis discover Bro Dysynni which hides behind the slopes of Cadair Idris mountain between Machynlleth and Dolgellau.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Iau - Thursday 11/06/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Sglefren Fôr (R) (S) (SC) (HD)**

SGLEFREN FÔR - Plymiwch mewn i'r dŵr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch eu ffrind hir-dentaclog, Siwsi y sglefren fôr.

JELLYFISH - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's long-tentacled friend, Susie the jellyfish!

06:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Het Syr Hetfawr Silc (R) (SC) (HD)

Mae het Syr Hetfawr Silc yn chwythu i ffwrdd yn y gwynt ac mae Tomos a'i ffrindiau'n ceisio ei dal.

Syr Hetfawr Silc's hat blows away in the wind and Tomos and his friends try to catch it.

06:15 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw a'r criw yn caslgu sbwriel ar un o draethau Ynys Môn, bydd Meia ac Elsa yn wyna ar eu fferm ger Aberystwyth, a bydd Meleri yn ymweld â gardd go arbennig yng Nhydsweli.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw and the crew will be doing a beach clean on Anglesey, Meia and Elsa will be helping with the lambing on their farm near Aberystwyth, and Meleri will be visiting a special garden in Kidwelly.

06:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Y Llyfr Aeth Ar Goll (R) (SC) (HD)

Mae Flops a Mops yn benthyg dyddiadur Guto ac mae'n rhaid i Guto eu hachub rhag Hen Ben, a wneith e golli'r dyddiadur yn y broses?

When Flops and Mops borrow Guto's journal he has to save them from Hen Ben, will he lose his precious journal in the process?

06:45 ANNIBENDOD - Codi Arian (R) (S) (SC) (HD)

Rhaid meddwl am ffyrdd o godi arian i brynu offer chwaraeon newydd yn lle'r offer sydd wedi torri - rhag ofn na fydd sgiliau trwsio Gari Gofalwr yn ddigon da. Gall y plant achub y dydd?

A plan is needed to raise money to replace the broken sports equipment - just in case Gari the Caretaker can't manage to repair them. Can the children save the day?

06:55 PENTRE PAPUR POP - Pawb i Ddweud Caws (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n glanhau. Mae Mai-Mai yn colli llyfr lluniau arbennig Mabli ond all hi ddefnyddio camera Pip i ailosod y lluniau coll?

On today's popstastic adventure, the friends are spring cleaning! Mai-Mai accidentally loses Mabli's special photo album, but can she use Pip's camera to replace the lost photos?

- 07:05 HOWIE - Rhaid Dysgu Rhannu (HD)**
Mae Cleif yn dod i chwarae, ond mae chwarae'n troi'n chwerw.
Clive visits Howie for a surprise playdate that doesn't go as planned.
- 07:10 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)**
Gyda help Morus y Gwynt, mae Kim a Cêt yn darganfod Sgwarnog. Dyw Twrch ddim yn hoffi swm stompio Sgwarnog, felly mae'n trio'i ddwyn -- ond mae'r peiriant dwyn synau, y Sugnwr Swm, wedi torri!
With the help of Morus y Gwynt, Kim and Cêt discover Sgwarnog. Twrch doesn't like the sound of Sgwarnog's stomping, so he tries to steal it -- but the noise-stealing machine, the Sugnwr Swm, is broken!
- 07:25 MOJO SWOPTOPS - Campau ar y Copa (S) (SC) (HD)**
Mae Mojo a Tao am eirafyrddio gyda'i gilydd...os nad yw Mojo yn rhewi'n gorn!
Mojo is go-go in the snow with Tao as they snowboard together - if Mojo doesn't freeze!
- 07:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Y Castell (R) (S) (SC) (HD)**
Timau o Ysgol Y Castell sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Y Castell join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 08:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 YR WHWS - Taranau Swnllyd (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r Whws eisiau helpu Tomi i beidio â bod ofn taranau. Maen nhw'n gweithio allan y gallwch chi ddweud pa mor agos neu bell yw storm trwy gyfri'r amser rhwng melt a tharanau.
The Woohoos want to help Tomi to not be scared of thunder. They work out that you can tell how close or far away a storm is by counting the time between lightning and thunder.
- 08:10 TOMOS A'I FFRINDIAU - Llwyth Llydan (R) (SC) (HD)**
Pan mae'r trenau angen danfon llwythi llydan mewn parau, mae Tomos yn siomedig mai Disl yw ei bartner yn hytrach na'i ffrind gorau Persi.
When the trains must deliver in pairs, Thomas is disappointed to be paired with Diesel instead of his BFF Percy.
- 08:20 EIN BYD BACH... - Beiciau Bendegedig (R) (S) (SC) (HD)**
Beiciau Bendigeig – Byddwn yn teithio i Baris i ddysgu am Pierre Lallement, y dyn wnaeth greu'r beic gyda phedalau nol yn 1863. Byddwn yn dysgu am sut mae'r beic yn gweithio ac am fathau arall o feic, sef beiciau modur.
Beautiful Bikes We'll head to Paris to learn about Pierre Lallement, the man who created the first ever pedal bike back in 1863. We'll learn about how bikes work and about the different types of bikes such as motorbikes.
- 08:30 TWM TWRCH - Y Ddoe yn Ôl (R) (S) (SC) (HD)**
Beth sy'n digwydd ym myd Twm Twrch heddiw?
What's happening in Twm Twrch's world today?

- 08:45 DEIAN A LOLI - Tŷ Nain Jen (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Deian a Loli wrth eu boddau yn mynd draw i Dŷ Nain Jên. Ond heddiw doedd Nain ddim hi ei hun a roedd Deian a Loli yn poeni! Gyda Dad yn esbonio bod Nain weithiau yn mynd ar goll yn ei phen ei hun does dim dewis gan Deian a Loli ond mynd i chwilio amdani!
Deian and Loli love going to visit Nain Jên. But today Nain didn't seem quite herself and Deian and Loli were worried! Dad explained that Nain sometimes got lost in her own head so Deian and Loli decide to go and find her!
- 09:00 CYMYLAUBYCHAIN - Haul Llawn Effro (R) (S) (HD)**
 Does dim awydd cysgu ar Haul heddiw, sy'n peri problemau i drigolion arall y nen.
What will happen when Sun refuses to go to sleep?
- 09:10 BLWI - Y Pwll (R) (SC) (HD)**
 Wrth iddynt baratoi i fynd i'r pwll nofio mae Blwi a Dad yn pryfocio Mam am baratoi'n ormodol.
As they prepare for a trip to the pool, Blwi and Dad tease Mam about being fussy and over prepared.
- 09:20 DREIGIAU CADI - Eisteddfod (R) (S) (SC) (HD)**
 Dim ond ychydig o ddiwrnodau sydd tan yr Eisteddfod ac mae'r dreigiau yn awyddus i gystadlu.
There are only a few days until the Eisteddfod and the dragons are eager to compete.
- 09:35 CRAWC A'I FFRINDIAU - Crawc ar y Ffordd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Chïff yn cytuno i fynd am sbin yn y car gyda Crawc ond dim ond os yw e'n cael gyrru. Ond ma' Chief yn gyrru mor wyllt ma' nhw bron a diweddu fyn y yn yr afon. A wnaiff Crawc faddau iddo fe?
Chiff agrees to accompany Crawc on a day trip out in the car but only if he can drive. Chiff's plan is to steal the car by throwing Crawc out but his erratic driving sees them perched precariously over the river bank. Can they ever be friends now?
- 09:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Heddiw byddwn yn cwrdd ag archeolegydd sy'n cloddio mewn mynwent ger y Barri. Mae tîm hoci go anarferol yng Nghaerdydd yn chwilio am chwaraewyr newydd o bob oed, a chawn glywed eich hanesion yn Newffion Ni.
Today we meet an archaeologist who is excavating a cemetery near Barry. An unusual hockey team in Cardiff is looking for new players of all ages, and we'll hear your stories in Newffion Ni.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Cimwch (R) (S) (SC) (HD)**
 CIMWCH - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r forforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw gyfarch eu ffrind crafangog, Lari y cimwch!
 LOBSTER - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's clawed crustacean friend, Larry the lobster!

- 10:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Ffarwel i'r Peiriant Dychryn (R) (SC) (HD)**
 Mae Persi yn cyhoeddi ei fod yn rhoi'r gorau i'w Beiriant Dychryn, gan ei fod yn rhy hen ar ei gyfer nawr.
Persi announces he is giving up his Ghost Scaring Machine, as he is too old for it now.
- 10:15 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri a'r criw yn ymweld a Gwenyn Gruffydd, bydd rhai o ddisgyblion Ysgol Tyle'r Ynn yn cael gwers feicio, a bydd Huw yn mynd am dro ar hyd llwybr arbennig gyda chriw Clwb Gwerin y Coed, Penrhyndeudraeth.
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri and the crew will be visiting Gwenyn Gruffydd, pupils from Ysgol Tyle'r Ynn will be having cycling lesson, and Huw will be going for a walk along a special path with members from Clwb Gwerin y Coed, Penrhyndeudraeth.
- 10:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Brenin Y Goedwig (R) (SC) (HD)**
 Mae Benja'n syrthio i grafangau Mr Cadno ac mae Guto a Lili'n denu'r llwynog cyfrwys allan o'i guddfan gyda'r addewid y bydd yn cael ei goroni'n "Frenin y Coedwigoedd!"
Benja falls into Mr Cadno's clutches and Guto and Lili lure him out of his lair with the promise that he will be crowned "King of the Woods!"
- 10:45 ANNIBENDOD - Hadau Pw Pw (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Gwyneth Gwrtaith wedi meddwl am gynllun busnes newydd sbon: gwerthu Hadau Adar Pw Pw Pwerus a buan iawn mae Dad, Anni, Cai a Bela Drws nesa'n dod i ddeall pwser pw pw yr adar lleol!
Gwyneth Gwrtaith has thought of a new business plan: sell Powerful Poo Seeds and Dad, Anni, Cai and Bela Drws Nesa soon relise the power of the local birds poo!
- 10:55 PENTRE PAPUR POP - Ditectif Twm (R) (SC) (HD)**
 Ar yr antur popwych heddiw mae gan Twm wisg ditectif newydd ac mae'n benderfynol o ddatrys dirgelion! Mae'n cychwyn ar y gwaith ond pan mae Mabli yn gofyn iddo drwsio gwely llyisiau Mai-Mai, mae'n cytuno i helpu. Mae'n barod i gychwyn ar y gwaith ond yn awyddus i ddatrys i dirgelwch mawr - pwy wnaeth y llanast yn ardd lysiau Mai-Mai!
On today's popstastic adventure, Twm has a new detective costume and he's ready to solve some mysteries! Detective Twm gets to work, but when Mabli needs him to fix Mai-Mai's spoiled vegetable patch, Twm agrees to help. Just as Twm is about to begin his jobs on the vegetable patch, he gets excited about solving the most popstastic mystery of all: who spoiled Mai-Mai's vegetable patch?
- 11:05 HOWIE - Dal Sownd! (R) (HD)**
 Mae Howie a Mr Gordon yn cynnal perfformiad drwm ac utgorm sy'n mynd ychydig dros ben llestri.
Howie and Mr Gordon are doing a drum and trumpet performance that runs away with itself!

11:10 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cêt wedi darganfod mai Twrch sydd wedi bod yn dwyn synau'r goedwig gyda'i beiriant arbennig Y Sugnwr Sŵn! Mae'n rhaid iddyn nhw ddod o hyd i Twrch... a'r peiriant dwyn synau. Maen nhw'n dilyn olion traed Twrch, yn mynd braidd yn fwdlyd!

Kim and Cêt have discovered that Twrch has been stealing the sounds of the forest with his special machine the Sugnwr Sŵn! They have to find Twrch... and the noise-stealing machine. They follow Twrch's footsteps, while getting a bit muddy!

11:25 MOJO SWOPTOPS - Hwyl yn y Nen (R) (S) (SC) (HD)

Mae awyren Preston mewn trafferth, ond mae Mojo ar ei ôl yn y top jet! Preston's stunt plane is in trouble, and Mojo's right on his tail in the jet top!

11:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Glan Morfa (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Glan Morfa sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennil Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Glan Morfa join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 GWLADFA: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres deithio newydd lle bydd y cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â'r Wladfa ym Mhatagonia er mwyn darganfod mwy am hanes y Cymry ymfudodd yno yn 1865. Bydd Gwilym yn cwrdd â nifer o bobl leol ar hyd a lled y Wladfa wrth iddo ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant. Yn y rhaglen hon, mae Gwilym yn treulio'r diwrnod yn y Gaiman a Dolavon.

A new travelogue series where musician Gwilym Bowen Rhys travels to Patagonia to discover the history of the Welsh settlers who emigrated there in 1865. The Welsh language is still alive in many areas and during the series Gwilym will be inspired by the history, language, music and culture as he meets many of the locals. In this episode, Gwilym spends the day in Gaiman and Dolavon.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 PYSGOD I BAWB - Llawhaden a Dinbych y Pysgod (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres yn dilyn yr actorion Julian Lewis Jones a Ryland Teifi wrth iddyn nhw ein tywys ni ar daith bysgota ar hyd arfordir Cymru o Fôr Hafren i Ynys Môn. Y tro yma mae'r ddau yn pysgota 'carp' ar lyn yn Llawhaden ger Arberth, cyn mentro allan ar y môr yn Ninbych y Pysgod a gobeithio dal Draenog y Môr.

A series following actors Julian Lewis Jones and Ryland Teifi as they take us on a fishing trip along the Welsh coast from the Bristol Channel to Anglesey. This time the two fish carp on a lake at Llawhaden near Narberth, before venturing out to sea in Tenby, hoping to catch sea bass.

- 13:30 Y BYD AR BEDWAR - Lliw haul, y trend tywyll (R) (HD)**
Ymchwiliad camera cudd sy'n datgelu'r diwydiant lliw haul dadleuol. Byddwn yn clywed am y peryglon a'u poblogrwydd.
Our hidden cameras expose sellers of unlawful tanning jabs & nasal sprays.
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 CANU GYDA FY ARWR - Robot Arwyn a Mairi MacInnes (R) (S) (SC) (HD)**
Mewn rhaglen arbennig, Rhys Meirion ei hun sy'n cael y cyfle i ganu gyda'i arwyr cerddorol. Ymysg rhain bydd y gantores o Ynysoedd Heledd yr Alban, Mairi MacInness, y cyfansoddwr amryddawn Robot Arwyn, a bydd yn perfformio gyda chôr meibion yng Nghwmbach, ger Aberdâr fel rhan o ddatliadau canmlwyddiant y côr.
Bydd digon o chwerthin, crio a dathlu mewn awr arbennig sy'n llawn canu a sgwrsio.
In this special episode it's Rhys Meirion himself who gets to sing with his musical heroes. They include the Hebridean singer Mairi MacInness, multi-talented composer Robot Arwyn, and a performance with a male voice choir at Cwmbach near Aberdare as part of the choir's centenary celebrations. Laughter, tears and celebrations abound in a special hour full of conversation and songs.
- 16:00 AWR FAWR (HD)**
Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.
- 16:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Octopws (R) (S) (SC) (HD)**
OCTOPWS - Plymiwch mewn i'r dŵr am bach o hwyl a sbri gyda'r morforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw cyfarch eu ffrind tentaclog, Orla yr octopws.
OCTOPUS - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's tentacled friend, Orla the octopus!
- 16:05 TWM TWRCH - Y Bwystfil Eira Dyrchrynlyd (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'n eira mawr yng Nghwmtwrch a mae pawb yn dechrau poeni am Emrys ar ôl iddo ddiplannu wrth gerdded i fyny'r mynydd. Mae Twm Twrch a'i ffrindiau yn mentro i chwilio amdano gan eu bod yn poeni ei fod wedi cael ei gipio gan y Bwystfil Eira Dyrchrynlyd.
It is a snowy day in Cwmtwrch and everyone is getting concerned for Emrys since he has disappeared up the mountains. Twm Twrch and friends venture out to look for him as they are worried he has been taken by the abominable snowman.

16:20 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw, bydd Meleri a chriw o ffrindiau yn cael hwyl yn Fferm Folly, awn ni am dro gyda Iestyn a'i deulu Ian Moel Famau, a bydd Huw yn cael antur gyda Seth ac Aron

Today, Meleri and a group of friends will be having fun in Folly Farm, we'll join Iestyn and his family on a walk up Moel Famau, and Huw will be having an adventure with Seth and Aron

16:35 CRAWC A'I FFRINDIAU - Y Gadair (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Toad yn cael gwared ar hen gadair esmwyth, mae'n difaru ar unwaith. Ond mae'r gwenciod bellach wedi ei hawlio. Gall Cwarc a'i ffrindiau eu perswadio i'w dychwelyd iddo?

When Toad throws out an old chair, he immediately regrets it but the Weasels have now claimed it. Can Toad and his friends persuade them to return it to him?

16:50 ANNIBENDOD - Swfenirs (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod trafod dy wyliau yn yr ysgol heddiw a phawb wedi dod â swfenîr o wyliau neu ddiwrnod bant i'w drafod o flaen y dosbarth. Mae Bochau wedi bod yn chwllota!

It's sharing holiday memories in school today and everyone has brought a souvenir from their holiday with them to school to discuss with the class. Bochau's been rummaging!

17:00 STWNSH (HD)

Amrywiaeth o raglenni ar gyfer plant a phobl ifanc.

A variety of programmes for children and young people.

17:00 CATH-OD - Betiquette (R) (HD)

Mae Macs am ymuno a'r Cylch Heulwen, ond cyn gwneud hynny bydd raid iddo sefyll y Cathbrawf. Fydd o'n llwyddo tybed?

Macs want to join the Sunshine Circle but first he must complete some tests in order to see if he's worthy. Will he succeed?

17:15 RHYFEDDODAU CHWILENGOCH A CATH DDU - Celwyddau (R) (HD)

Mae Chwilengoch a Cath Ddu yn wynebu Celwyddau. Er gwaethaf amserlen gaeth Adrien, mae'n rhaid i Cath Ddu neidio i weithredu'n sydyn. Mae ei ddiflaniadau'n gwneud Kagami yn amheus ac yn agored i ddylanwadau drwg.

Chwilengoch and Cath Ddu face Lies. Despite Adrien's strict schedule, Cath Ddu must pounce into action suddenly. His disappearances make Kagami suspicious and vulnerable to evil influences.

17:40 GWRACH Y RHIBYN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'r awr olaf wedi cyrraedd. A fydd y pedwar tîm yn llwyddo i gyrraedd lloches ddiogel a dianc rhag Gwrach y Rhibyn? Mae'n ras yn erbyn amser i ysgolion Gwent Is Coed, Bro Teifi, Maes Garmon a Glan y Môr ond mae yna sawl rhwystr arall o'u blaenau.

It's the final hour. Will the four teams succeed in their search for shelter and escape from Gwrach y Rhibyn's clutches? It's a race against time for the Gwent Is Coed, Bro Teifi, Maes Garmon and Glan y Môr schools, but there are many more obstacles in their way.

18:00 CYMRY AR GYNFAS (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen arbennig i ddathlu Pride Cymru gyda'r artist Mari Phillips a'r newyddiadurwr ddarlledwr Owain Wyn Evans. Wedi ei ffilmio mewn lleoliadau eiconig LHDT a gyda'r cyfranwyr yn trafod beth mae Pride yn golygu iddyn nhw.

A special programme to celebrate Pride Cymru with the artist Mari Phillips and the journalist and broadcaster Owain Wyn Evans. Filmed in iconic LGBT locations and with the contributors discussing what Pride means to them.

18:30 3 CÂN - Geiriau o'r Gorffennol (R) (S) (SC) (HD)

Y tro 'ma i ni yn y Llyfrgell Genedlaethol gyda thair cân wedi'u hysbrydoli gan weithiau llenyddol.

This week all three tracks take inspiration from works of literature.

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae wyneb o orffennol Eleri'n achosi problemau. Mae Griffiths yn dyheu am gwmni.

A mysterious figure from Eleri's past causes a stir. Griffiths yearns for company.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Caiff Dani sioc – a siom – o ddarganfod pwy oedd y prynwr ar ei gwefan gelf.

Dani is shocked - and disappointed - to discover who the buyer was on her art website.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 CYFRINACHAU'R LLYFRGELL - Siân Phillips (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle mae Dot Davies yn mynd â sêr adnabyddus ar daith bersonol ac emosiynol drwy goridau Llyfrgell Genedlaethol Cymru, Cartref ein Cyfrinachau, Co'r Genedl i ganfod y pethe sy'n bwysig iddyn nhw ac i ni ddod i'w 'nabod nhw'n well. Yn rhannu Cyfrinachau'r Llyfrgell y tro yma, seren y llwyfan a'r sgrin sy'n dal i'n swyno yn ei nawdegau - Siân Phillips.

Series in which Dot Davies guides well known celebrities on a deeply personal and emotional journey through the vaults of the National Library of Wales, home to all our secrets to find out what matters to them and for us to get know them better. Sharing the Library's best kept secrets this time is the evergreen star of stage and screen, Siân Phillips.

22:00 BUSNES BWYD (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle mae chwech o gynhyrchwyr ac entrepreneuriaid bwyd Cymru yn mynd benben â'i gilydd am bum mil o bunnoedd a chynllun mentora unigryw. Yr wythnos hon, bydd y cystadleuwyr yn ymweld gyda phobty llwyddiannus Crwst, Aberteifi ac yn gweithio fel tîm i greu bocsys llawn doughnuts. Bydd ein beirnaid Marian Evans a'r Athro Dylan Jones Evans yn cael y cyfle i ddod i 'nabod ein cystadleuwyr yn well ar lannau Llansteffan ac fe fydd sgiliau blasu'r cystadleuwyr yn cael eu profi i'r eithaf mewn prawf arbennig.

Series in which six Welsh food producers and entrepreneurs go head-to-head for five thousand pounds and a unique mentoring scheme. This week, the contestants will visit the successful bakery Crwst, Cardigan and work as a team to create boxes full of doughnuts. Our judges Marian Evans and Professor Dylan Jones Evans will have the opportunity to get to know our competitors better on the shores of Llansteffan and the competitors' tasting skills will be tested to the limit.

23:00 CIAO! COLLEEN AG OWAIN - Turin (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'r ffrindiau yn Turin, y ddinas fu'n gartref iddi hi a'r teulu ac mae ar dân eisiau dangos ei hoff lefydd i Owain.

Colleen and Owain head to Turin, a city Colleen and her family once called home.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Gwener - Friday 12/06/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

*Fun-filled programmes for younger viewers.***06:00 Y PITWS BYCHAIN - Y Chwain Bychain (R) (S) (SC) (HD)**

Mae'r Pitws Bychain yn mynd i weld Syrcas Chwain, ac maen nhw'n llawn cyffro! Ond yn ystod y perfformiad, mae Macsen yn taro'r llwyfan ar ddamwain. A fydd modd parhau â'r sioe a'r triciau?

The Wee Littles are going to a Flea circus, they are very excited! But during the performance, Jeremy accidentally knocks down the stage. How will they perform their tricks now?

06:05 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Does Gan Hipo Ddim Blew (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam nad oes blew gan Hipo.

Colorful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Hippo has no hair.

06:15 AHOI! - Ysgol y Cwm (R) (S) (SC) (HD)

Pa dasgau anodd y bydd Capten Cnec wedi ei osod ar gyfer mor ladron ifanc o Ysgol y Cwm heddiw?

Which difficult tasks will Captain Cnec have given the young pirates from Ysgol y Cwm today?

06:30 SION Y CHEF - Hollol Bananas (R) (HD)

Mae Siôn ac Izzy'n gwarchod Bea ond maen nhw'n tynnu gwallt o'u pennau pan mae'n crïo'n ddiwedd.

Siôn and Izzy offer to babysit Baby Bea for Penny Singh but a crying baby proves to be quite a handful.

06:45 EIN BYD BACH... - Beiciau Bendegedig (R) (S) (SC) (HD)

Beiciau Bendigeig – Byddwn yn teithio i Baris i ddysgu am Pierre Lallement, y dyn wnaeth greu'r beic gyda phedalau nol yn 1863. Byddwn yn dysgu am sut mae'r beic yn gweithio ac am fathau arall o feic, sef beiciau modur.

Beautiful Bikes - We'll head to Paris to learn about Pierre Lallement, the man who created the first ever pedal bike back in 1863. We'll learn about how bikes work and about the different types of bikes such as motorbikes.

06:55 CABAN BANANA GARETH - Gwyliau a Theithio (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Gwyliau ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Holiday is the topic of discussion.

07:00 BLERO YN MYND I OCIDO - Yr Igian (R) (S) (SC) (HD)

Mae igian Blero yn achosi tirlithriad wrth iddo fynd am dro natur. Fydd e'n gallu cael gwared â'r ig a dod o hyd i'w ffordd adre?

Blero's hiccups cause a landslide while he is out on a nature walk. Find out if he can stop hiccupping and make his way home.

- 07:15** **BYD TAD-CU - Beth yw Mellt a Tharanau? (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Lewis yn holi, 'Beth yw Mellt a Tharanau' a dyma Tad-cu'n dechrau ar stori sili arall am chwilen o'r enw Cranogwen oedd yn ofn y glaw. Diolch byth bod gan Hati'r gwningen ac ateb wyddonol yn hytrach na nonsens i'w rannu gyda ni.
Lewis asks what is thunder and lightning and Tad-cu start another silly story about a beetle named Cranogwen who was frightened of rain. Thank goodness, Hati the rabbit gives us a scientific answer instead of nonsense.
- 07:30** **PABLO - Y Sebra a'r Bws (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd. Ar drip i'r traeth mae o a'r anifeiliaid yn canu cân. Pam, felly, bod cefnder Draff yn mynnu eu gwahardd rhag gwneud?
Pablo is on the way to the beach when he and the animals decide to have a singsong. So why does Draff's cousin, Seb, have a problem with the song they have chosen?
- 07:45** **PARC GLAN GWIL (S) (SC) (HD)**
 Mae teulu swnllyd yn cyrraedd Parc Glan Gwil ac yn creu trafferth. Mae'n rhaid i'r criw feddwl am ffordd o'u tawelu. Tydi hyd Hywel Hwyl ddim yn llwyddo, ond daw Nain i'r adwy a llwyddo rhoi stop ar y swm.
A noisy family arrive in Parc Glan Gwil and create trouble. The crew have to come up with a way to quiet the family's noise. Hywel Hwyl's magic doesn't work, but Nain comes to the rescue and is able to stop the noise.
- 08:00** **CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00** **BYD CARLO BACH - Trysor Map Carlo (R) (S) (HD)**
 A wnaiff map Carlo ei arwain at drysor y môr-ladron?
Will Carlo's map lead him to the pirates' treasure?
- 08:10** **SAM TÂN - Seren Roc Pontypandy (R) (SC) (HD)**
 Mae Sara isie neud fideo roc o Trefor Ifans a'i iwcalele. Mae pethau'n mynd o chwith a Sam yw'r seren, ond mae Trefor Ifans yn rocio tan y diwedd!
Sarah wants to make a rock video of Trevor and his uculele. When things go wrong, Sam is the star, but Trevor rocks until the end!
- 08:20** **JAMBORI (R) (S) (SC) (HD)**
 Helo, shw' mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i Jamborî. Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - gyda hwyaid yn dawnsio yn y bath, drws hudol yn y parc a chath yn coginio cacen. Hyn a lot mwy ar Jamborî!
Hello and welcome to Jamborî. Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures - with rubber ducks dancing in the bath, a magical door to other worlds and a cat turning his hand at cooking. This and much more on Jamborî!
- 08:30** **DIGBI DRAIG - Draig Hudol (R) (HD)**
 Mae Digbi'n tybio y bydd Betsi wrth ei bodd efo'r Bocs Triciau mae wedi dod o hyd iddo yn siop Abel. Mae Betsi'n ddirmygus o'i 'chwarae-hudol' ac mae'n benderfynol o ddangos iddo gymaint gwell ydy ei hud go iawn hi.
Digbi thinks Betsi will be delighted to try out the Box of Tricks he found at Abel's store. Betsi scoffs at this 'play-magic' and is determined to show how much better her real magic is.

- 08:45 JEN A JIM A'R CYWIADUR - MMwww a Meee (R) (S) (SC) (HD)**
 "Wwww" a "Eeee" yw rhai o'r synau rhyfedd sy'n dod o'r fferm heddiw, ond beth sy'n anarferol amdanyn nhw? Tybed all Jen a Jim ddatrys dirgelwch synau rhyfedd y fferm?
"Wwww" and "Eeee" are some of the strange sounds coming from the farm today, but what is unusual about them? Can Jim and Jen help solve the mystery of the strange noises on the farm?
- 09:00 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i ddweud helo wrth anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon anifeiliaid sy'n dda am gydweddu a'u hamgylchedd sy'n cael y sylw sef y morgathod a'r llewpard.
Come with us on an adventure around the world to meet some of the amazing little animals that live on our planet. In this programme we meet the ray and the leopard.
- 09:10 OCTONOTS - a'r Dolffiniaid Troelli (R) (HD)**
 Mae'r Octonots yn brwydro i achub haid o ddolffiniaid troelli sy'n ymddangos eu bod yn nofio yn eu cwsg.
The Octonauts struggle to save a pod of spinner dolphins who seem to be swimming in their sleep.
- 09:20 ODO - Atgofion Melys (R) (S) (SC) (HD)**
 Helpa Odo Pen Bandit i glirio ac ail agor y llwybrau Natur sy wedi cau o gwmpas Maes y Mes. Mae Pen Bandit mor siomedig bod llawer o bethau wedi newid, ond I Odo mae'n antur newydd sbon
Odo helps Camp Leader to clear and open up some Nature trails around the camp that have become overgrown. She is so disappointed that so many things have changed but to Odo it is a big adventure
- 09:30 JONI JET - Blys am Fwy na Brys (R) (SC) (HD)**
 Cyflymder sy'n denu Jet-boi, ond mae Jet-dad eisio iddo roi cynnig ar rywbeth newydd. Wrth i Cwstenin Cranc darfu ar eu hymarfer, mae cyfle'n dod i'r amlwg...
Speed attracts Jet-boy, but Jet-dad wants him to try something new. As Cwstenin Cranc interrupts their practice, an opportunity emerges...
- 09:40 WAW! - Y Corff (R) (S) (SC) (HD)**
 Y corff sy'n cael sylw Awi a chriw Waw y tro yma.
The body gets the attention of Awi and the crew.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 Y PITWS BYCHAIN - Y Pitws Gwlanog (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n fore oer yn y ddôl ac mae'r Pitws Bychain yn teimlo ias yr oerfel. Maen nhw'n penderfynu gwneud dillad cynnes, ac yn gofyn am gymorth gan ddafad gyfeillgar.
It's a cold morning at the meadow and The Wee Littles feel its chilly nip in the air. They decide that they should make warmer clothes, and they ask for help from a friendly sheep.
- 10:05 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod gan Tsita Ddagrau? (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliad y byd. Heddiw cawn glywed pam mae gan Tsita dagrau.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Cheetah has tears.

- 10:15 AHOI! - Ysgol y Ffwrnes (R) (S) (SC) (HD)**
 A fydd Mor Ladron o Ysgol y Ffwrnes yn medru helpu achub Ynys Bendibelliawn o ddwylo Capten Cnec?
Will the pirates from Ysgol y Ffwrnes be able to help save the island of Bendibelliawn from Captain Cnec.
- 10:30 SION Y CHEF - Noson Arbennig Mama Polenta (R) (HD)**
 Mae'n ben-blwydd priodas ar Mama Polenta ac Alf ac mae Siôn wedi cynnig coginio cyri a reis, ond mae bochdew Mario wedi bod yn cnoi'r reis. Beth wnaiff Siôn?
It's Mama Polenta and Alf's wedding anniversary and Siôn has offered to cook curry and rice. But Mario's pet hamster has chewed his way through the rice. What will Siôn do?
- 10:45 EIN BYD BACH... - Awyrennau Anhygoel (R) (S) (SC) (HD)**
 Awyrennau Anhygoel – Byddwn yn dysgu am awyrennau yn y bennod yma, a phwy wnaeth ddyfeisio ac adeiladu'r awyren gyntaf. Am rhai o'r merched cyntaf wnaeth hedfan awyrennau, a sut mae'r awyren yn gweithio.
Incredible Aeroplanes We'll learn about Aeroplanes in this episode, and about who invented the first aeroplane. We'll learn about some of the first women to fly aeroplanes and about how planes work.
- 10:55 CABAN BANANA GARETH - Jocs (R) (S) (SC) (HD)**
 Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Jôcs yw'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Jokes is the topic of discussion.
- 11:00 BLERO YN MYND I OCIDO - Glanach na Glan (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ocido wedi'i orchuddio â swigod, ac mae'n rhaid i Blero lanhau tŷ golchi Ocido.
Blero learns just how much soap is too much when he travels to the Ocido launderette.
- 11:15 BYD TAD-CU - Sut mae Ceir yn Gweithio? (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Nel yn holi 'Sut mae ceir yn gweithio'? ac mae Tad-cu'n adrodd stori am foch pitw bach a sut mae eu gwaith nhw yw gwneud i geir weithio. Mae stori Tad-cu'n nonsens llwyr felly diolch byth fod gan Hati'r gwningen yr ateb cywir.
How do cars work is the question asked by Nel and Tad-cu tells a story about small petulant pigs and how their effort makes cars work. Tad-cu's story is complete nonsense but thank goodness that Hati the rabbit has the correct answer.
- 11:30 PABLO - Dim Cymryd Rhan (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd. Tra yn yr archfarchnad heddiw, nid yw'n gallu penderfynu pa fath o basta mae o eisiau i de. Ond mae'n rhaid iddo ddewis un ohonynt.
Pablo can't decide what type of pasta to have for tea, but he must choose one of the them.
- 11:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Syr Gwil wedi trefnu noson arbennig o driciau hyd gan Hywel Hwyl a'i anifeiliaid, ond mae Madam Fflwffen y gwningen ar goll. Mae'r criw yn gorfod edrych ymhob man am y gwningen.
Syr Gwil has organised a special evening of magic tricks by Hywel Hwyl and his animals, but Madam Fflwffen the rabbit is missing. The crew look everywhere for the rabbit.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 RICHARD HOLT - YR ACADEMI FELYS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae drysau'r Academi ar agor! Amser i griw newydd o bobyddion ddangos eu sgiliau i Richard yn y gegin. Yn y bennod cyntaf, bydd y grwp yn mynd draw i Melin Llynon er mwyn cyfarfod â'r cogydd patisserie enwog am y tro cyntaf - a cheisio gwneud argraff dda arno!

The Academy doors are open! Time for a new crew of bakers to show Richard their skills in the kitchen. In the first episode, the group head to Melin Llynon windmill to meet the famous patisserie chef for the first time - and try to make a good first impression!

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 TACLO'R TŶ (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cyfres newydd sydd yn trawsnewid 'stafell yn y tŷ. Bydd Sarra Elgan ac arbenigwyr yn helpu aelwyd i ddatrys un broblem fawr gyda'u cartref trwy ei wedd newid er mwyn anghenion y teulu.

A new series that transforms a room in the house. Sarra Elgan and experts will help a household solve one big problem with their home by redesigning it to respond to the family's needs.

13:30 3 CÂN - Geiriau o'r Gorffennol (R) (S) (SC) (HD)

Y tro 'ma i ni yn y Llyfrgell Genedlaethol gyda thair cân wedi'u hysbrydoli gan weithiau llenyddol.

This week all three tracks take inspiration from works of literature.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 CYFRINACHAU'R LLYFRGELL - Mark Drakeford (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle mae Dot Davies yn mynd â sêr adnabyddus ar daith bersonol ac emosiynol drwy goridau Llyfrgell Genedlaethol Cymru, Cartref ein Cyfrinachau, Co'r Genedl, i ganfod y pethe sy'n bwysig iddyn nhw ac i ni ddod i'w 'nabod nhw'n well. Yn rhannu Cyfrinachau'r Llyfrgell y tro yma mae Prif Weinidog Cymru yn ystod y pandemig, Mark Drakeford.

Series in which Dot Davies guides well known celebrities on a deeply personal and emotional journey through the vaults of the National Library of Wales, home to all our secrets, to find out what matters to them and for us to get know them better. Sharing the Library's best kept secrets this time is Wales' First Minister during the pandemic, Mark Drakeford.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 Y PITWS BYCHAIN - Dawns Bitw Fach (R) (S) (SC) (HD)

Mae Lleia'n cael gwers bale, ac mae Mymryn yn ymuno am y tro cyntaf, dan arweiniad Cari Crëyr a'i choesau hir. Mae'r symudiadau gosgeiddig, sy'n hawdd i Cai, yn anodd i Mymryn. Ond mae Lleia'n cael syniad am ffordd o greu coesau crëyr i Mymryn hefyd.

Bitsy is having her ballet lesson and Itsy joins for the first time, guided by the long-legged Sherrod Heron. Her graceful moves pose a challenge for Itsy but in a stroke of creativity, Bitsy devises a plan to fashion Itsy a pair of heron-like legs.

16:05 SION Y CHEF - Pinc mewn Chwinc (R) (HD)

Mae Siôn yn cytuno dyfarnu gêm bêl-droed, ond heb y cit cywir, mae'r chwaraewyr y ei chael hi'n anodd gweld pwy sy'n chwarae i ba dîm. Gall y betys sy' gan Siôn yn y gegin helpu?

Siôn agrees to referee a football match, but without proper football kit, the footballers can't tell which side is which. Can Siôn resolve the problem with the humble beetroot?

16:20 EIN BYD BACH... - Technoleg y Tŷ (R) (S) (SC) (HD)

Technoleg y Tŷ - Yn y bennod yma byddwn yn edrych ar sut mae technoleg wedi newid ein bywydau, gan wneud pethau yn haws ac yn fwy cyfleus nag erioed o'r blaen. Edrychwn ar bethau fel y teledu, yr oergell, y sychwr gwallt a llawer mwy.

Technology at Home In this episode we'll look at how technology at home has changed our lives, and has made things easier and more convenient than before. We'll look at TV's, fridges, hairdryers and other great gadgets.

16:30 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Twrch yn Byw o Dan Dda (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Africa am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Gwahadden yn byw o dan y ddaear.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Mole lives underground.

16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Hywel Hwyl a Tref Trefn wedi trefnu helpa drysor yn y parc, ond nid yw pob plentyn wedi gwrando ar y rheolau ac mae Iestyn yn crwydro allan o'r parc. Daw Dion Diogelwch a Hywel Hwyl i'w achub.

Hywel Hwyl and Tref Trefn have arranged a treasure hunt in the park - but not all children have listened to the rules and Iestyn wanders out of the park. Dion Diogelwch and Hywel Hwyl come to his rescue.

17:00 STWNSH (HD)

Amrywiaeth o raglenni ar gyfer plant a phobl ifanc.
A variety of programmes for children and young people.

17:00 DENNIS A DANNEDD - Troi Cefn ar y Triciau (R) (HD)

Mae Dennis ar ei rybudd olaf – un pranc arall yn yr ysgol a bydd yn cael ei anfon i ysgol arall. Tra ei fod yn brwydro i gynnal diwrnod heb branciau, mae Walter yn bwriadu gwneud i Dennis fethu a chael ei daflu allan o'r ysgol.

Dennis is on his last warning – one more prank in school and he will be sent to Grim Lane School. While he struggles to sustain a prank-free day, Walter conspires to make Dennis fail and get thrown out of school.

17:10 TACLO'R TYWYDD - Ysgol Ifor Bach (R) (S) (SC) (HD)

Taclo'r Tywydd - Gêm stiwdio ar gyfer plant 7 i 10 oed. Gareth Elis fydd yn arwain tîm o bedwar mewn cyfres o heriau sy'n ymwneud â'r tywydd. Yno i'w hannog mae eu cyd-ddisgyblion, ond yno i'w rhwystro, mae'r ddau ddihiryn – Morus y Gwynt ac Ifan y Glaw. Ysgol Ifor Bach sy'n Taclo'r Tywydd yn y rhaglen yma.

Taclo'r Tywydd - A studio game show for children aged 7 to 10, where teams compete in a variety of weather-themed challenges. Presenter Gareth Elis, guides a team of four, cheered on by supportive classmates, but standing in their way are the mischievous villains – Morus y Gwynt and Ifan y Glaw! Ysgol Ifor Bach face the elements in this programme.

17:35 Y SMYRFFS - DRIIIINNNGGG! (R) (SC) (HD)

Rhag bod Diogyn yn methu mwy o ddigwyddiadau arbennig mae Medrus yn rhoi ysgrepan iddo sy'n gloc larwm.

So that Diogyn doesn't miss anymore important events, Medrus outfits him with a backpack that's an alarm clock.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Rhaglen newyddion i bobl ifanc.

A news programme for youngsters.

18:00 Y SIOE FWYD - Ameer Rana (R) (S) (SC) (HD)

Ameer Rana, un o gyflwynwyr Hansh, sy'n ymuno ag Ifan Jones Evans a'r cogydd Hywel Griffith, am sgwrs ag i fwyta Koftas Cig Oen.

Hansh presenter Ameer Rana joins Ifan Jones Evans and chef Hywel Griffith for a chat and to taste local produce.

18:30 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Yn y rhaglen hon mae Sioned yn derbyn cyngor yr arbenigwr planhiogion Ian Keith Jones ar sut i greu cornel drofannol ei naws ym Mhont y Tŵr. Mae Meinir wedi penderfynu plannu planhigyn go anarferol - y pomato; a draw yn Lluarth-yr-Onnen mae Adam yn brysur yn llenwi'r bylchau yn ei forderi.

In this programme, Sioned pays plant expert Ian Keith Jones a visit, as he advises her on how to create a corner in Pont y Tŵr with a tropical vibe. Meinir has decided to plant a rather unusual plant – the pomato; and over in Lluarth-yr-Onnen, Adam is busy filling gaps in his borders.

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 AM DRO (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y rhaglen yma bydd Simon yn mynd â ni ar hyd yr arfordir yng Nghaergybi. Taith o gwmpas y Bala sydd gan Gwion cyn i ni ei throï hi am y de ar gyfer cynnig Indeg o Fae Tri Chlogwyn i ben Cefn Bryn. Ac yna diweddu ym Mharc Gwledig Gelli Aur ger Llandeilo gyda Kathryn yn arwain y ffordd. Felly pwy fydd yn mynd a'r wobr o fil o bunnoedd? Dewch i ni fynd Am Dro.

In this programme Simon takes us on a coastal walk in Holyhead. Gwion leads the way in Bala before we head south for a walk from Three Cliffs to Cefn Bryn with Indeg at the helm. We end with Kathryn's Walk at Gelli Aur Country Park in Carmarthenshire. Four eager contestants and four memorable walks but who will be the worthy winner and take home the £1,000 prize.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 PAID A DWEUD HOYW (R) (S) (HD)

Stifyn Parri sy'n mynd ar drywydd un o benodau mwya cythryblus ein hanes diweddar. Mewn rhaglen bersonol a phwerus, bydd yn olrhain stori Cymal 28 - un o'r deddfau homoffobaidd cyntaf mewn canrif. Yn 1988, ffeindiodd Stifyn ei hun reit yng nghanol yr ymgyrch yn erbyn y ddeddf, profiad newidiodd ei fywyd am byth. Bydd Stifyn yn clywed profiadau pobl eraill o'r cyfnod ac yn holi ydy cymdeithas wedi newid ugain mlynedd ers i'r ddeddf ddod i ben.

Stifyn Parri embarks on a personal journey taking a look at one of the most difficult chapters in our recent history. In a powerful programme, he traces the story of Clause 28 - one of the first homophobic laws in a century. In 1988, Stifyn found himself at the forefront of the fight against the law. It was an experience that changed his life forever. Stifyn will hear other people's recollections from the period, and asks whether society has changed 20 years since its abolition.

22:00 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)

Mae y ddau frawd Dan a Steff Huws yn cwrdd a'r reslar Hedy Navidi oedd wedi dianc o Iran yn y 70au a chael croeso yn eu cartref pan yn blant bach. Mae dau cyfaill annwyl oedd wedi cwrdd ar-lein yn cael aduniad emosiynol wrth iddynt gwrdd am y tro cynta erioed.

Brothers, Dan and Steff reunite with wrestler Hedy Navidi who was welcomed in their family home when he fled the 1979 Iranian revolution, and dear friends who met online meet for the first time in an emotional reunion.

23:00 STRIP (R) (S) (HD)

Mae criw o stripwyr yn anelu at roi Rhyl yn ôl ar y map gyda'u clybiau strip unigryw. *A group of strippers aim to put Rhyl back on the map with their unique pop-up strip clubs.*

23:40 DIWEDD/CLOSE