

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sadwrn - Saturday 17/01/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 CYWION BACH - Lori (R) (S) (SC) (HD)

Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach wrth iddyn nhw ddysgu gair arbenig - Lori. Bîp Bîp!

Come on a word adventure with the Cywion Bach as they learn a special word today, Lori (lorry) Beep Beep!

06:10 PENTRE PAPUR POP - Diwrnod Mawr Llyfrau Twm (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'n Ddiwrnod Llyfr Mawr Pentre Papur Pop! Ond mae gan Twm gyfrinach... Tydi o ddim yn gallu darllen yn dda iawn! All Twm gongro ei ofn a darllen i'w ffrindiau?

On today's popstastic adventure, the friends are celebrating Big Book Day. But Twm has a secret... He's not very good at reading! Can Twm overcome his fears and read out loud?

06:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Dyffryn Cledlyn (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Dyffryn Cledlyn i greu trysor penigamp.

Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Dyffryn Cledlyn to create a superb treasure.

06:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Brwydr y Bwrlwm (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n gystadleuaeth rhwng Maer Oci a Rheinallt – dwr pefriog pwy fydd ar y brig? Mae Blero'n trio helpu, ond mae pethau'n mynd yn flêr iawn.

Mayor Oci and Rheinallt get competitive. Whose fizzy water will come out on top? Blero tries to help them, but things get very fizzy very quickly.

06:45 HELP LLAW – Cynan - Penblwydd Nain (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harriet wedi archebu cacen arbennig ar gyfer penblwydd Nain Help Llaw yn 100 oed, ond mae popty'r pobydd wedi torri!

Harriet has ordered a special cake for Grandma Help Llaw's 100th birthday, but the baker's oven is broken!

07:00 YR WHWS - Ffeindo Gwichyn (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Wini'n colli ei morthwyl gwichlyd ar yr ynys, mae'r ffrindiau'n ail-droedio'u llwybr ac yn sylweddoli eu bod wedi defnyddio eu synhwyrau i ffeindio'r morthwyl coll.

When Wynona loses her squeaky hammer somewhere on the island, the friends retrace their steps and then realise they used their senses to find the missing hammer.

07:10 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn cwrdd â chreadur bach direidus ar y traeth – Cranc. Ar ôl ychydig maen nhw'n sylweddoli mai Cranc sy'n chwarae triciau arnyn nhw. Mae e'n stompio ar eu castell tywod, yn cuddio eu hesgidiau glaw, a hyd yn oed yn bwyta sglodion Kim a Cai cyn rhedeg i ffwrdd.

Kim and Cai meet a mischievous little creature on the beach – Cranc. After a little while, they realise it is Cranc who is playing tricks on them. He's stomping on their sandcastles, hiding in their wellies and is even eating their chips before running away.

07:25 BLWI - Cysgodion (R) (SC) (HD)

Mae Coco yn chwarae cysgodion gyda Blwi a Snicyrs, ond mae hi'n trio newid y rheolau. Mae Blwi yn dangos iddi fod dilyn y rheolau weithiau'n fwy o hwyl.

Coco plays shadow lands with Bluey and Snickers, but she keeps trying to make the game easier, until Bluey helps her understand that sometimes it's more fun if you follow the rules.

07:35 JONI JET - Dwy Iaith, Un Dasg (R) (SC) (HD)

Efallai nad ydyn nhw'n siarad yr un iaith, ond mae'r Jetlu a Crwbi'n deall ei gilydd yn ddigon da i drechu Beti Bowen a'r Cnafon Creulon

They may not speak the same language, but the Jetlu and Crubbi understand each other well enough to defeat Beti Bowen and the Cruel Cnafon

07:45 DEIAN A LOLI -a'r Grogoch (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Deian a Loli heddiw, tybed?

What's happening in Deian and Loli's world today?

08:00 STWNSH SADWRN (HD)

Rhaglenni gwyb a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.

Fun, laughter and fab programmes for youngsters on Saturday mornings.

08:00 DENNIS A DANNEDD - Problemau Penwythnos (R) (HD)

Gweithred gyntaf Doctor Pfooflepfeffer fel pennaeth y llywodraethwyr yw troi'r ysgol yn ysgol breswyl. Fodd bynnag, mae'r disgyblion yn dyfeisio cyfres o ymdrechion beiddgar i ddianc.

Doctor Pfooflepfeffer's first act as head of governors is to turn Bash Street School into a boarding school. However, the pupils devise a series of daring attempts to escape.

08:10 PRYS A'R PRYFED - Perfformiad a Hanner (R) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Prys a'r Pryfed heddiw, tybed?

What's happening in the world of Prys and friends today?

08:25 DYFFRYN MWMIN - Cyfrinach y Hatiffatwyn (R) (SC) (HD)

Mae Snorcferch yn annog Mwminrol i fynd â hi ar fordaith i ynys ddirgel lle daeth Mwminrolada unwaith ar draws yr Hattiffatwyr rhyfeddol a'u cysylltiad â stormydd.

Snorkgirl encourages Moomintrol to take her on a voyage to a mysterious island where Mwminrolada once encountered the wonderful Hattiffatwyr and their association with storms.

08:45 BOOM BANG! - Ysgol Bro Preseli (R) (S) (SC) (HD)

Aled Bidder a Heledd Roberts sy'n cyflwyno cyfres ffrwydrol gyda dau dîm yn brwydro yn erbyn ei gilydd mewn heriau gwirion gwyddonol. Mae'r ddau dîm yn y labordy'r tro yma yn cynrychioli Ysgol Bro Preseli a bydd y gêm olaf yn ei herio nhw i weld pwy fydd yn cynhyrchu'r mwyaf o bŵer wrth seiclo.

Aled Bidder and Heledd Roberts present an explosive series with two teams battling each other in a mad science gameshow. The two teams in the lab this time represent Ysgol Bro Preseli and, in the final game, they'll be challenged to create the most power by cycling.

09:10 DREIGIAU: GWARCHODWYR BERC - Tydi'r Sgwar Ddim Digon Mawr (R) (HD)

Ymddengys i Igion fod cecru parhaol Anest a Snotfawr wedi effeithio ar eu dreigiau wrth i Bwchdan a Stormfelld dechrau ymladd yn ffyrnig. Ond cyn bo hir mae Twliddant a Cnec a Bwlc wrthi'n ffyrnigo. Sgodraed sydd yn darganfod y broblem sef Gwreiddyn Draig. Mae'r ateb yn syml; rhaid cael gwared ohono. Ond sut mae cael y criw i gydweithio er mwyn cyflawni'r dasg?

The dragons are fighting amongst themselves. How can the crew get them to work together to get rid of the cause of their discontent?

09:35 MABINOGI-OGI A MWY! - Rhys a Meinir (R) (HD)

Fersiwn bywiog criw Stwnsh o stori Rhys a Meinir. Yr wythnos hon mi fydd yna ymweliad arbennig gan dîm Priodas Pum Mil!

Join the Stwnsh team for their take on the story of Rhys a Meinir. This week there will be a special visit from the Priodas Pum Mil team!

10:00 DREIGIAU CADI - Tegell (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Pan nad oes dŵr ar gyfer yr injans, ni allant wneud stêm ac ni all y trenau redeg. Daw Cadi i'r adwy a gyda chymorth ei Dreigiau, Bledd a Cef, aethant ati i ddatrys y broblem.

When there's no water for the engines, they can't make steam and the trains can't run. Cadi comes to the rescue and with the help of her Dragons, Bledd and Cef, they set out to fix the problem.

10:15 IAITH AR DAITH - Jess Fishlock a Catrin Heledd (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yr arwr pêl-droed Jess Fishlock sydd yn mynd ar Iaith Ar Daith y tro hwn. Wrth ei hochr bydd y gyflwynwraig chwaraeon Catrin Heledd. A fydd Jess yn cyrraedd ei gôl? *Footballing hero Jess Fishlock is on a road trip this time. At her side as she attempts to learn Welsh will be sports presenter Catrin Heledd. Will Jess reach her goal?*

11:20 GWLADFA: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres deithio lle bydd y cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â'r Wladfa ym Mhatagonia er mwyn darganfod mwy am hanes y Cymry ymfudodd yno yn 1865. Bydd Gwilym yn cwrdd â nifer o bobl leol ar hyd a lled y Wladfa wrth iddo ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant. Yn y rhaglen hon, mae Gwilym yn treulio'r diwrnod yn Nhrelew.

Travelogue series in which musician Gwilym Bowen Rhys travels to Patagonia to discover the history of the Welsh settlers who emigrated there in 1865. The Welsh language is still alive in many areas and during the series Gwilym will be inspired by the history, language, music and culture as he meets many of the locals. In this episode, Gwilym spends the day in Trelew.

11:50 FFERMIO (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres gylchgrawn am faterion cefn gwlad. *Weekly countryside and farming magazine.*

12:25 CYSGU O GWMPAS - Yr Albion (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Amser i Beti a Huw ddod a'u taith i ben, a lle gwell i wneud hynny nag yng ngwesty'r Albion, Aberteifi. Wedi ei leoli ar lan y Teifi, bydd y ddau yn ymuno a llongwr lleol am fordaith fach, cyn mentro nol i'r aber am noson o chwerthin a pizza.

Time for Beti and Huw to end their journey, and what better place to do that than at the Albion hotel, Cardigan. Located on the banks of the Teifi, the two join a local boatman for a short cruise, before venturing back to the estuary for a night of laughter and pizza.

12:55 AM DRO! (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Heddiw fydd Laura yn tywys y criw i fyny Mynydd y Gwrhyd yng Nghwm Tawe. Yna i Fynydd Parys yn Amlwch gyda Matthew cyn ei throi hi am Nebo dan arweiniad Bethan. Gwilym fydd yn diweddu gyda taith o Benrhyncoch i Gapel Madog. Dewch i ni fynd Am Dro.

Today, Laura will be taking the crew up Gyrhyd Mountain in Cwmtawe. Then to Parys Mountain in Amlwch before heading to Nebo for Bethan's walk. Gwilym will be ending with a walk from Penrhyncoch to Capel Madog.

14:00 CANU GYDA FY ARWR - Mike Peters (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Ail-ddangosiad fel teyrnged i'r diweddar Mike Peters. Mewn rhaglen arbennig o Canu Gyda Fy Arwr, Rhys Meirion sy'n cael canu gyda rhai o'i arwyr cerddorol o: Emily, Jessica a Charlotte - tripledi ysbrydoledig o ardal Aberystwyth a Mike Peters o fand poblogaidd yr 1980au 'The Alarm'; hefyd cyfle i greu perfformiad arbennig o gan sydd wedi enwi ar ôl ei elusen 'Cariad, Gobaith a Nerth'. Bydd digon o chwerthin, crio a dathlu yn yr awr arbennig hon sy'n llawn canu a sgwrsio.

Repeat in tribute to Mike Peters, who died recently. In a special edition of Canu gyda fy Arwr, Rhys Meirion gets to choose his music idols: three inspiring sisters, Emily, Jessica a Charlotte, from Aberystwyth, and Mike Peters from the popular 80's rock band The Alarm. Also a chance to sing a special performance of the song named after his charity 'Love Hope and Strength.' There'll be plenty of emotion, singing and chatting.

15:00 PRIODAS PUM MIL - Einir & Jason (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn y bennod hon mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn mynd ati i drefnu priodas Einir a Jason yn Nyffryn Nantlle.

In this episode Trystan Ellis-Morris and Emma Walford set about organising the wedding of Einir and Jason in Dyffryn Nantlle.

16:00 DIM CWSG I QUINNELL (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Pan mae Cymru yn mynd i gysgu mae na griw arbennig o bobl yn dechrau eu diwrnod. Yn ymuno â'r garfan ddiwyd yma am un shift unigryw mae'r eicon rygbi a'r dysgwr Cymraeg, Scott Quinnell. Y tro yma, mae Scott yn godro ar fferm ger Pen-y-bont ac yn creu wisgi yn Nistyllfa Aber Falls yn Abergwyngregyn.

When Wales goes to sleep there is an exceptional group of people who are starting their day. Joining this diligent squad for one unique shift is rugby icon and Welsh learner, Scott Quinnell. This time, Scott is milking on a farm near Bridgend and creating whiskey at AberFalls Distillery in Abergwyngregyn, near Bangor.

- 16:30 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD - Hyder i Coginio (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
Cyfres goginio gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Tro hwn mae Colleen yn rhannu ryseitiau a dulliau o goginio i roi hyder i bobol sy'n meddwl nad ydynt yn medru coginio. Mae ei chwaer Roisin yn ymuno gyda hi yn y gegin. Ryseitiau'r gyfres ar s4c.cymru/cegin.
Cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. This time, Colleen shares simple recipes and methods for people who don't think they can cook. Her sister Roisin joins her in the kitchen. All recipes on s4c.cymru/cegin.
- 17:00 IAITH AR DAITH - JOE LEDLEY A DYLAN Ebenezer (R)(S) (SC) (AD) (HD)**
Yr arwr pêl-droed, Joe Ledley, sy'n mynd a'r Iaith ar Daith drwy Gymru gyda cyflwynydd radio a theledu, Dylan Ebenezer.
Football legend Joe Ledley is on a road trip through Wales with Radio & TV presenter Dylan Ebenezer.
- 17:55 CYNEFIN - LLANDUDNO (R) (S) (SC) (HD)**
Llandudno. Bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones, Ffion Dafis a Siôn Tomos Owen yn crwydro o amgylch y dref lan mor Fictorianaid i ddarganfod mwy am ddylanwad y Gogarth ar y dref, byd theatrig Llandudno ag adrodd am rai o gymeriadau lliwgar yr ardal.
Llandudno. Heledd Cynwal, Iestyn Jones Ffion Dafis and Siôn Tomos Owen will discover the Victorian sea-side resort of Llandudno, to discover more about the importance of the Great Orme, Llandudno's theatrical heritage and will get to know some colourful characters.
- 19:00 SGWRS DAN Y LLOER - MALCOLM ALLEN (R) (S) (SC) (HD)**
Ry' ni'n Sgwrsio dan olau'r lloer yng nghwmni'r cyn pêl-droediwr rhyngwladol, Malcolm Allen. Cawn glywed am y dyddiau da a'r dyddiau tywyll, a chawn hefyd glywed am ei waith hollbwysig sy'n llonni ei galon y dyddiau yma draw yn Antur Waunfawr.
Join us for an intimate conversation with former international footballer Malcolm Allen. He shares the highs and lows from his career, and reflects on the challenges he's faced along the way. We'll also discover the inspiring work that now lifts his spirits at Antur Waunfawr.
- 19:30 NEWYDDION A CHWARAEON (S) (HD)**
Newyddion a chwaraeon y penwythnos.
Weekend news and sport.
- 19:45 CLWB RYGBI - GWEILCH V MONTPELLIER (HD)**
Gêm fyw Cwpan Her Rygbi Ewrop rhwng y Gweilch a Montpellier. Cae'r Bragdy. Pen-y-bont. G/C 20:00.
Live European Rugby Challenge Cup Ospreys v Montpellier at the Brewery Field, Bridgend. K/O 20:00.
- 22:05 AMOUR & MYNYDD (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r criw hanner ffordd drwy eu cyfnod yn Chalet Amour a Mynydd, a tensiynau yn dechrau amlygu. Mae perthynas Guto a Catrin dan straen, a mae gan Elin sypreis i'r wyth, wrth i ddau newydd lanio yn Ffrainc.
Half way through the gang's time in France, and tensions are rising in the chalet. Guto and Catrin's relationship is on the rocks, and Elin has a surprise for the singletons, as two new arrivals move into the Chalet.

23:05 BAR HANSH (R) (S) (SC) (HD)

Pwy gaiff y sac o'r ynys? Taith i gefn gwlad Zante er mwyn paratoi ar gyfer y noson ffermio – ac un sypreis arall gan Ameer.

Who gets sacked from the island? A trip into Zante's outback to prepare for Farming Night – and one more surprise from Ameer.

23:40 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sul - Sunday 18/01/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 TOMOS A'I FFRINDIAU - Mae Cerddoriaeth Ymhobman (R) (SC) (HD)

Pan mae Nia, sy'n caru cerddoriaeth, yn sownd ac yn methu mynd i'r cyngerdd, mae Tomos yn dod a'r cyngerdd ati hi!

When music-lover Nia gets stranded before a big concert she's been waiting to see, Thomas brings the concert to her!

06:10 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd ac yn y rhaglen hon cawn ddod i nabod y Rhino a'r Alpaca.

Come with us on an adventure around the world to get to know some of the animals that live here. In this programme we get to know the Rhino and the Alpaca.

06:20 PABLO - Y Pwll Nofio (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac nid yw eisiau mynd i mewn i'r pwll nofio. Mae'r anifeiliaid, a holl gymeriadau'r pwll, yn llwyddo i'w ddenu i mewn trwy ddangos iddo gymaint o hwyl sydd i'w gael yno.

At the swimming pool, Pablo doesn't want to go into the water until the pool persuades him to try it.

06:30 DREIGIAU CADI - Achos y Bolll Coll (R) (S) (SC) (HD)

Yn yr iard ym Mhendre, mae Cadi yn sylweddoli ei bod wedi colli bolll bwysig. Dim ond 20 munud sydd ganddi i ddod o hyd i'r bolll felly mae'r dreigiau yn newid mewn i'w gwisgoedd ditectif ac yn mynd ati i holi pawb am y bolll coll. A fyddan nhw'n dod o hyd iddo mewn pryd?

In the yard at Pendre, Cadi realises that she has lost an important bolt. She only has 20 minutes to find the bolt so the dragons change into their detective outfits and start questioning everyone about the missing bolt. Will they find him in time?

06:45 BRETHYN A FFLWFF - Swigen (R) (S) (SC) (HD)

Mae Brethyn a Fflwff yn dod o hyd i sbwng sebonllyd yn yr iard. Maen nhw'n cael dipyn o hwyl gyda'r swigod di-ri - ond yw Fflwff yn gwybod pryd i stopio?

Tweedy and Fluff find a soapy sponge in the yard. Lots of bouncy bubbly fun but does Fluff know when to stop..?

06:50 ANNIBENDOD - Hadau Pw Pw (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwyneth Gwrtaith wedi meddwl am gynllun busnes newydd sbon: gwerthu Hadau Adar Pw Pw Pwerus a buan iawn mae Dad, Anni, Cai a Bela Drws nesa'n dod i ddeall pwser pw pw yr adar lleol!

Gwyneth Gwrtaith has thought of a new business plan: sell Powerful Poo Seeds and Dad, Anni, Cai and Bela Drws Nesa soon realise the power of the local birds poo!

- 07:00 GUTO GWNINGEN - Hanes Trychineb Dili Minllyn (R) (SC) (HD)**
 Mae Mrs Minllyn yn camddeall cyngor Guto ac yn ceisio cael cynhwysion o ardd Mr Puw felly mae Guto a'i ffrindiau yn ceisio ei hachub._
Mrs Minllyn misunderstands Guto's advice and tries to get ingredients from Mr Puw's garden. Guto launches a daring rescue mission.
- 07:15 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Ar Newffion heddiw Lwsi'n ymweld â theulu sy'n addysgu eu plant gartre' a'r gwersi yn cynnwys dysgu am wenyn a mêl, a gwneud cloc haul.
On Newffion today Lwsi visits a family that teach their children at home some of the lessons include learning about bees and honey and creating a sundial.
- 07:30 SION Y CHEF - Diwrnod Gwallt-go (R) (HD)**
 Mae'r pentrefwyr yn ceisio ail greu sidan gwallt Carlos y steilydd gwallt er mwyn i Mama Polenta fynd i noson wobrwyo Groser y Flwyddyn.
Mama Polenta's friends try their very best to replicate Carlos the hairdresser's secret hair conditioner so that she can attend the Grocer of the Year awards.
- 07:40 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Popeth, Dani Rheolaeth, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Vanessa drws nesa a Delyth Dylwythen. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!
Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Pobeth, Dani Rheolaeth, and a few favourites like Plismon Preis, Vanessa drws nesa and Delyth Dylwythen . Be ready for a belly full of laughs!
- 07:55 TWM TWRCH - Ar Goll Mewn Amser Rhan 1 (R) (S) (SC) (HD)**
 Beth sy'n digwydd ym myd Twm Twrch heddiw, tybed?
What's happening in Twm Twrch's world today?
- 08:05 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Syr Gwil wedi trefnu noson arbennig o driciau hyd gan Hywel Hwyl a'i anifeiliaid, ond mae Madam Fflwffen y gwningen ar goll. Mae'r criw yn gorfod edrych ymhob man am y gwningen.
Syr Gwil has organised a special evening of magic tricks by Hywel Hwyl and his animals, but Madam Fflwffen the rabbit is missing. The crew look everywhere for the rabbit.
- 08:20 CRAWC A'I FFRINDIAU - Pasio'r Parsel (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Giamocs yn dod lan hefo cynllun clyfar i'w chael hi a Chîff mewn i'r Crawcdy. Ond wedi cyrraedd yno, mae'n ymddangos falle nad yw'r cynllun mor glyfar wedi'r cwbl...
Giamocs comes up with a cunning plan for herself and Chiff to be delivered as a parcel into Toad Hall. But the journey there proves to be more much more arduous than she could possibly imagine.
- 08:30 WAW! - Gwenyn (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch â Awi a chriw Waw i ryfeddu at y gwenyn mêl!
Join Awi and the 'Waw' Crew to marvel at Honey bees!
- 08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)**
 Cyfle i edych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.
A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 TYWYSOGION - Llywelyn ein Llyw Olaf (R) (S) (SC) (HD)

Llywelyn oedd y tywysog cyntaf (a'r olaf) i gael ei gydnabod yn Dywysog Cymru gan Frenin Lloegr. Harri III oedd hwnnw ond daeth tro ar fyd i Llywelyn pan ddaeth Edward I i deyrnasu. Ar farwolaeth Llywelyn, daeth traddodiad hirfaith o frenhiniaeth Gymreig i ben, ond roedd ei deyrnasiad, ynghyd â'r goncwest a'i dilynodd, yn drobwynt yn hanes Cymru. Darlledwyd y rhaglen gyntaf yn 2006.

Llywelyn was the first (and last) Prince to be recognised as Prince of Wales by an English king. That king was Henry III but when his son, Edward I came to the throne, things took a turn for the worse for Llywelyn. They fought two wars and Llywelyn was eventually killed on the banks of the river Irfon near Builth Wells in 1282. First shown in 2006.

10:00 CYNEFIN - Castell Newydd Emlyn (R) (S) (SC) (HD)

Bro Emlyn sydd yn mynd â bryd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Siôn Tomos Owen yr wythnos hon wrth iddyn nhw fynd ar drywydd rhai o straeon difyr, cudd a gwaedlyd yr ardal. O ddreigiau tanllyd a rhyfeloedd gwaedlyd i ddiwydiannau a chrefftau traddodiadol, mae Bro Emlyn yn frith o straeon difyr. Yn ogystal â chymryd rhan yn ras flynyddol cwryglau Cenarth, byddant yn darganfod pwy, neu beth, oedd y Wiber, cyn cael taith freintiedig o amgylch eglwys go arbennig yn hen Wersyll Rhyfel Henllan. *Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Siôn Tomos Owen visit Bro Emlyn seeking out the area's lesser known tales. From fire breathing dragons and bloody battles to traditional industries and crafts, the area has a wealth of stories. As well as taking part in Cenarth's annual coracle race, they find out who, or what, the Wiber was and are privileged visitors to a very special church on the site of the old Prisoner of War Camp in Henllan.*

11:00 SAIN FFAGAN (R) (S) (SC) (HD)

Dyma olwg unigryw tu ôl i ddrysau Sain Ffagan. Mae Ysgol Maestir o oes Fictoria yn cael ei wagio'n llwyr yn barod am waith adnewyddu a chadwraeth ar yr adeilad a'r eitemau y tu mewn. Mae casgliad newydd, a hollol unigryw, yn cyrraedd y ganolfan gasgliadau anferthol yn Nantgarw.

A unique behind-the-scenes look at Saint Fagan's National Museum of History. Maestir School is one of the most popular buildings, today it's emptied for conservation work on the Victorian building and the objects inside. A new collection joins the tens of thousands of items at the Museum's huge storage centre.

11:30 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Cwmorthin (R) (S) (SC) (HD)

Lowri Morgan sydd yn hen bentre Cwmorthin ger Tanygrisiau i ddysgu am waith a chrefydd y chwarelwyr. Cawn berfformiad gan Gôr y Brythoniaid ac emynau o Gapel Bowydd, Blaenau Ffestiniog.

Lowri Morgan visits the ruined village of Cwmorthin to learn about the hard life and strong faith of the quarrymen. We enjoy a performance by Côr y Brythoniaid and hymns from Capel Bowydd, Blaenau Ffestiniog.

12:00 POBL HARRI PARRI - Caernarfon (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Harri Parri wedi gwneud ei gartref yng Nghaernarfon ers degawdau ac mae pobl y dref unigryw honno wedi dylanwadu ar Harri'r awdur cymaint ag ar Harri'r gweinidog. Mae 'na bobl sy'n ysbrydoli Harri ac yn gwmni iddo - ar y peiriant rhedeg yn y Ganolfan Hamdden bob dydd Llun ac Iau - ac ym mhen arall y dref yng nghanolfan Noddfa wrth eu gwaith cymdeithasol gyda'r gymuned. Cawn weld ymarfer a llwyfannu ei Basiant diweddaraf, a darganfod sut y daeth i berchnogi capel oedd â theatr ynghlwm!

Harri Parri has lived in Caernarfon for decades and the town's close-knit community has inspired him both as minister and author over the years. We meet some of the 'Cofis' who have shared the journey with him, exercising in the Sports Centre every week and those who give their time every day at Noddfa Social Centre. When Harri first arrived in the town he inherited not only a chapel but an adjoining theatre which has led to a succession of successful performances over the years. Last in series.

12:30 CARTREFI CYMRU - Tai'r 1920au a'r 1930au (R) (S) (SC) (HD)

Cyfes lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaerniaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai o'r 1920au a'r 1930au.

A series where presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses from the 1920's and 1930's.

13:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Jac a Rhodri, ffrindiau o Gaerdydd ac Aberystwyth; Bedwyr a Glesni, cwpwl ifanc sy'n byw yng Nghaerdydd; a Tomos a David, ewythr a nai o Llandudno.

Brand new quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Jac and Rhodri, friends from Cardiff and Aberystwyth; Bedwyr and Glesni, a young couple living in Cardiff; and Tomos and David, uncle and nephew from Llandudno.

13:30 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Ma Ystwyth Fets yn Aberystwyth wedi bod yn trin anifeiliaid am dros ganrif Gyda phoblogrwydd anifeiliaid anwes mae 'na fwy o alw nag erioed ar y Fets. Does dim dal beth ddaw trwy'r drws. O'r llawdriniaethau mawr, i'r brechiadau rwtin, mae'r practis fel ffair. Ac mae'r gwaith ar hyd ffermydd yr ardal yr un mor brysur Y tro yma ar Y Fets - Mae yna gwn a neidr yn profi'n llond llaw. Mae angen llawdriniaeth ar Billy'r bulldog ac mae Jac y King Charles a chwpwl o hyrddod yn teithio i'r practis mewn bach o steil.

Ystwyth Vets in Aberystwyth has been treating sick animals for over a century. With the increase in the popularity of domestic pets, the vets are busier than ever. There's no knowing what cases will come through their doors. From complicated operations to routine vaccinations, it's all go at the practice. The local farms are also keeping them just as busy. This time on Y Fets, a couple of dogs and a snake prove to be a handful. Billy the bulldog needs surgery while Jac the King Charles spaniel and a couple of rams travel to the practice in style.

14:00 DIM CWSG I QUINNELL (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Pan mae Cymru yn mynd i gysgu mae na griw arbennig o bobl yn dechrau eu diwrnod. Yn ymuno â'r garfan ddiwyd yma am shift unigryw mae'r eicon rygbi a'r dysgwr Cymraeg, Scott Quinnell. Yn y bennod gyntaf, mae Scott yn wyna ar fferm ger y Drenewydd ac yn trwshio trenau yng Nghaergybi.

When Wales goes to sleep there is an exceptional group of people who start their day. Joining this diligent squad for a unique shift is rugby icon and Welsh learner, Scott Quinnell. In the first episode, Scott is lambing on a farm near Newtown and fixing trains in Holyhead.

14:30 CYMRU WYLLT - Dychweliad yr Haul (R) (S) (SC) (HD)

Wedi'i ffilmio dros ddeuddeg mis dramatig, mae Cymru Wyllt yn ffilmio tirluniau gwyllt a thrawiadol y wlad, o fynyddoedd uchel i arfordiroedd garw. Dyma'r diwrnod cyntaf o wanwyn, ond mae bywyd gwyllt yn wynebu sawl her wrth i eira orchuddio'r tir.

Filmed across twelve dramatic months, Cymru Wyllt captures the country's varied wildlife and stunning landscapes, from high mountains to rugged coasts. It's the first day of spring, but wildlife faces many challenges as snow covers the land.

15:30 CYFRINACHAU'R GREAT ESCAPE (R) (S) (SC) (HD)

Mae mab a merch yn dilyn ôl traed eu tad, carcharor rhyfel yn yr Ail Ryfel Byd, ac yn datgelu gwybodaeth newydd am y cynllun mentrus a ysbrydolodd ffilm enwog 'The Great Escape'. Rhan un.

A son and daughter follow in the footsteps of their father, a prisoner of war in the Second World War, and reveal new information about the daring plan that inspired the famous film 'The Great Escape'. Part one.

16:30 CYFRINACHAU'R GREAT ESCAPE (R) (S) (SC) (HD)

Mae mab a merch yn dilyn ôl traed eu tad, carcharor rhyfel yn yr Ail Ryfel Byd, ac yn datgelu gwybodaeth newydd am y cynllun mentrus a ysbrydolodd ffilm enwog 'The Great Escape'. Rhan dau.

A son and daughter follow in the footsteps of their father, a prisoner of war in the Second World War, and reveal new information about the daring plan that inspired the famous film 'The Great Escape'. Part two.

17:35 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres gylchgrawn am faterion cefn gwlad.

Weekly countryside and farming magazine.

18:10 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)

Rhifyn omnibws yn edrych nôl ar ddigwyddiadau yng Nghwmderi dros yr wythnos ddiwethaf. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

Omnibus edition looking back at events in Cwmderi over the past week. With on-screen English subtitles.

19:15 NEWYDDION A CHWARAEON (S) (HD)

Newyddion a chwaraeon y penwythnos.

Weekend news and sport.

19:30 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Hoff Adnodau'r Cymry (S) (SC) (HD)

Cleif Harpwood, Rachael Garside ac Elin Maher sy'n rhannu eu hoff adnodau gyda Nia Roberts.

Cleif Harpwood, Rachael Garside and Elin Maher share favourite Bible verses with Nia Roberts.

20:00 PRIODAS PUM MIL - Zoe & Becky (S) (SC) (HD)

Yn y rhaglen hon, mae Priodas Pum Mil yn mynd i ardal Abertawe, ac am y tro cyntaf erioed mae'r cofrestrydd sy'n priodi Becky a Zoe hefyd yn ffrind ac yn forwyn briodas – handi iawn! Mae'r ddwy yn hoff o chwarae gemau a Doctor Who, dim ond gobeithio bod dim Dalek yn agos!

In this programme, Priodas Pum Mil goes to the Swansea area, and for the first time ever, the registrar who marries Becky and Zoe is also a friend and bridesmaid - very handy! They both like playing games and Doctor Who, just hope there are no Daleks anywhere nearby!

21:00 DAL Y MELLT - Y Ddinas Fawr Ddrwg (S) (SC) (AD) (HD)

Mae problemau priodasol Mici yn parhau a Meri yn gwneud ei gorau i ad-dalu'r ddyled drwy geisio helpu'r sefyllfa. Mae sefyllfa Jiffy dan warchau Harry yn mynd yn waeth felly daw'r criw at eu gilydd eto....oes heist arall ar y gweill?

Mici's marital problems continue and Meri does her best to repay his generosity by trying to help the situation. Jiffy's situation under Harry's watch gets darker so the crew have to get back together....will they have to do another heist?

22:05 CLWB RYGBI (HD)

Darllediadau gemau Cwpan Her Rygbi Ewrop a Chwpan Pencampwyr Rygbi Ewrop.

Coverage of European Rugby Champions Cup games and European Rugby Challenge Cup games.

23:50 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Llun - Monday 19/01/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 OLOBOBS - Sanau (R) (HD)

Mae Bobl yn dod o hyd i hosan yn y goedwig ac yn ei throi'n ffrind newydd - hynny yw tan i Cwyn-wr gofyn amdani yn ôl! Mae'r Olobobs yn gwneud Oct-hosanau i helpu codi calon Bobl gyda sioe bypedau arbennig iawn.

Bobble finds a sock lying in the forest and turns it into a new friend - until Groan Up arrives and asks for it back! The Olobobs make Socktopuss to help cheer Bobble up with a very special puppet show.

06:05 SAM TÂN - Cyffro Cadetiaid (R) (SC) (HD)

Mae'r Cadetiaid Iau yn mynd ar ddiwrnod hyfforddi yn y goedwig. Rhaid i Sam Tân gael pethau dan reolaeth pan mae canister yn ffrwydro yn ystod y diwrnod hyfforddi.

The Junior Cadets go on a training day in the woods. Fireman Sam must get things under control when a canister explodes during the training day.

06:15 JEN A JIM POB DIM - Amser Ysgol Bysgod Bach (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod cynta'r tymor yn ysgol 'Dan Dŵr' ond mae un o'r disgyblion ar goll! Tybed all Jen a Jim, Capten Carys, Llew a Cyw helpu'r brifathrawes, Mrs Morfil ddod o hyd i'r creadur coll?

It is the first day of the school term 'Under Water' but one of the students is missing! Can Jen and Jim, Capten Carys, Llew and Cyw help Mrs Whale the headmistress, to find the missing creature?

06:30 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Chwyddwiber yn Colli ei groen (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn ddysgu pam mae Chwyddwiber yn colli ei groen.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we hear why Puffadder sheds his skin.

06:45 BYD TAD-CU - Pam Nod Ni'n Chwerthin? (R) (S) (SC) (HD)

Mae Lewis yn gofyn 'Pam bod ni'n chwerthin?' ac wrth gwrs, mae Tad-cu yn adrodd stori hurt bost am drigolion y dre mwyaf diflas yn y byd, Aberdiflas, ble doedd neb byth yn chwerthin. Mae stori tad-cu'n nonsens llwyr felly diolch byth fod gan Hati'r gwningen yr ateb cywir.

Lewis asks 'why do we laugh' and of course Tad-cu tells an absurd story about the residents of the most depressing town in the world called Aberdiflas where nobody laughs. An absolute nonsense of a story from Tad-cu therefore thank goodness that Hati the rabbit has the correct answer.

07:00 CYWION BACH - Cadair (S) (SC) (HD)

Cadair fach, cadair fawr, cadair siglo. Ie Cadair yw'r gair heddiw.

Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach.

Little chair, big chair, rocking chair. yes, Cadair (chair) is the word today. Come on a word adventure with the Cywion Bach.

07:10 PABLO - Yn y Cymylau (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a heddiw mae'n mynd ar ei wyliau. Ond mae cyrraedd yr awyren ychydig yn frawychus, felly mae'r anifeiliaid yn mynd trwy bob cam i ddangos nad oes angen bod ofn y maes awyr.

Flying is fun, but the airport is a bit overwhelming. The animals help Pablo work out exactly what they need to do there.

07:20 MISHO -Mynd at y Doctor (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Dr Aw yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i weld y Doctor.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Dr Aw makes it very difficult for a small child to go and see the Doctor.

07:30 GUTO GWNINGEN - Antur Fawr y Dylluan (R) (SC) (HD)

Mae Guto yn defnyddio model o Dylluan i ddychryn Hen Ben ond mae'n dychryn y gwiwerod hefyd!

Guto uses a model Owl to scare off Hen Ben but he ends up scaring the squirrels too!

07:45 PARC GLAN GWIL (S) (SC) (HD)

Mae Cai Caffi'n trefnu noson byrgyrs yn y caffi, ond mae Sioned Siop yn cael trafferth gyda'r popty a does dim modd eu coginio. Daw Cadi Ceffylau i'r adwy a chynnig benthyg barbeciw i Cai. Mae'r noson byrgyrs yn llwyddiant mawr!

Cai Caffi organises a burger night in the cafe, but Sioned Siop has difficulty with the oven and can't cook the burgers. Cadi Ceffylau comes to their rescue by letting Cai borrow a barbecue. The evening is a big success!

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd. Y tro hwn cawn ddysgu mwy am y Racwn a'r Gwyfyn.

Come with us on an adventure around the world to learn about the animals that live on our planet. In this programme we meet the Racoon and the Moth.

08:10 STIW - Beic (R) (S) (HD)

Mae Stiwn'n dysgu nad pethau newydd ydy'r pethau gorau bob amser, wrth i hen feic Taid fynd yn gyflymach na beic newydd sbon Elsi.

After seeing Elsi on her new bike Stiwn asks for one too. Taid fixes up his old bike and gives it to Stiwn, who learns that new things aren't always better.

08:25 CARU CANU A STORI - Heno Heno (R) (S) (SC) (HD)

Am y tro cyntaf erioed, mae Pws y gath yn penderfynu bod yn ddewr a chrwydro ymhellach na gwaelod y stryd. Mae e am fynd ar antur. Tybed a fydd yn mwynhau ei gyfle i grwydro?

Pws the cat decides to be brave and wander beyond the end of the street. I wonder if he'll enjoy his big adventure?

08:35 SION Y CHEF - Mango Dda Wir (R) (HD)

Mae hyder Siôn yn suddo pan mae Myrddin - chef sy'n arbenigo mewn ryseitiau mango - yn cyrraedd y pentref.
Siôn's confidence in his own abilities is shaken when Myrddin arrives with his Marvellous Mango Roadshow.

08:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Ceiniog a niwc, dau air gwahanol i ddisgrifio'r un peth a Lwsi sy'n edrych ar yr amrywiaeth geiriau ni'n defnyddio mewn gwahanol ardaloedd.
Ceiniog and niwc, two different words to describe the same thing. Lwsi looks at the variety of words we use in different areas

09:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Tywydd Stormus (R) (HD)

Mae'r cymylau'n gas ac yn grac uwchben yr Afon Lawen heddiw a mae'n gwneud Og a'i ffrindiau deimlo'n ofnus iawn.
The clouds are growlie and grumblie over Afon Lawen today and it's making Og and his friends very anxious.

09:05 TWM TWRCH - Twrchtila (R) (S) (SC) (HD)

Mae Senora Maria a'i mab Rodrigo yn agor eu caffi heddiw ond pan mae Twm Twrch yn bwyta gormod o'r tsili poeth beth sy'n digwydd iddo!
Today Senora Maria and Rodrigo her son are opening their cafe and when Twm Twrch eats too much of the hot chilli disaster strikes!

09:20 EIN BYD BACH NI - Mongolia (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Bydd y daith heddiw yn mynd â ni i Fongolia sydd ar gyfandir Asia. Gwlad sy'n bell iawn o'r arfordir sy'n gartref i'r anialwch Gobi yw hi. Hefyd mae'n gartref i bobl frodorol o'r enw Nomadiaid sy'n byw mewn pebyll.
Let's take a trip across the world! Today's journey will take us to Mongolia which is a country in Asia. This is a country that is far away from any coast and is home to the Gobi desert. Also living here are a group of native people called Nomads who live in tents.

09:30 JONI JET - Joni Ar Wib (R) (SC) (HD)

Mae rhywbeth yn bod ar y Jet-faneg, sy'n achosi i Joni symud yn gynt na gweddill y byd. Rhaid iddo ddysgu i arafu rhag bod yn sownd am byth.
Something is wrong with the Jet-glove, which causes Joni to move faster than the rest of the world. He must learn to slow down to avoid being stuck forever.

09:45 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Popeth, Dani Rheolaeth, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Vanessa drws nesa a Delyth Dylwythen. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!
Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Pobeth, Dani Rheolaeth, and a few favourites like Plismon Preis, Vanessa drws nesa and Delyth Dylwythen . Be ready for a belly full of laughs!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 OLOBOBS - Parti Haf (R) (HD)

Mae'r haul yn tywynnu yn y Goedwig ac mae'r Olobobs a'u ffrindiau'n cael parti haf! Mae Crensh wedi gwneud hufen iâ Mwyar Melys ond yn fuan iawn mae'n sylweddoli bod llwyau ganddi, ond mae wedi anghofio'r bowlenni! Beth wnân nhw? A fydd ymweliad â'r Copabob yn datrys y broblem cyn i'r hufen iâ doddi?

The sun is shining in the Olobob Forest and the Olobobs and their friends are having a summer party! Crunch has made her special Bibbleberry ice-cream but soon realises that she has remembered spoons to eat it with, but not the bowls to put it in! What are they going to do? Will a trip to the Copabob fix things before the ice-cream melts?

10:05 SAM TÂN - Dirprwy Jams (R) (SC) (HD)

Mae Jams yn gofyn a gofyn i Malcolm os allith e fod yn ddirprwy iddo. Mae Malcolm yn caniatáu iddo fod yn ddirprwy ac mae Jams yn datrys "Pwy wnaeth ddwyn y brechdanau?" Da iawn Jams!

James keeps asking Malcolm whether he can be his deputy. Malcolm agrees and James solves the mystery of "Who stole the sandwiches?" Well done James!

10:15 JEN A JIM POB DIM - Y Pili Pala (R) (S) (SC) (HD)

Mae Siani Flewog, un o ffrindiau Plwmp a Deryn wedi bod ar goll ers awr, ond pa mor hir yw awr? Tybed a all 'y llyfr pob dim' helpu esbonio amser i'r criw?

Siani Flewog, one of Plump and Deryn's dear friends is missing. She's been gone a full hour, but how long is an hour? Can Jim's book help explain how to measure time?

10:30 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod gan Galago Lygaid Mawr (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn ddysgu pam mae gan Galago lygaid mawr.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we hear why Bushbaby has big eyes.

10:45 BYD TAD-CU - Adar yn Trydar (R) (S) (SC) (HD)

Mae Nel yn gofyn 'Pam bod adar yn trydar?' ac mae Tad-cu'n ateb gyda stori sili ond annwyl iawn am gogydd Eidalaidd o'r enw Vincenzo a'i pizza's anarferol. Mae gan Hati'r gwningen, wrth gwrs, ateb llawer mwy cywir i'w rannu gyda ni.

Nel asks why do birds tweet? and Tad-cu has a very silly but dear story about an Italian Chef called Vincenzo and his unusual pizzas. Hati the rabbit is of course on hand to share the correct reason.

11:00 CYWION BACH - Lori (R) (S) (SC) (HD)

Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach wrth iddyn nhw ddysgu gair arbenig - Lori. Bîp Bîp!

Come on a word adventure with the Cywion Bach as they learn a special word today, Lori (lorry) Beep Beep!

11:10 PABLO - Lona'r Llew (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae'r gardigan oren yna'n edrych yn ddychrynlyd iawn. Mae'r anifeiliaid i gyd ofn y bwystfil hefyd, heblaw am Lona, sydd mor ddewr a llew.

There's a scary monster in his room, and only Lama is brave enough to face it.

11:20 MISHO - Torri Gwallt (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn bryderus sydd dan sylw yn Misho heddiw, a mae Sioni Snips yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i dorri gwallt.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being worried is in question in Misho today, and Sioni Snips makes it very difficult for a small child to go for a haircut.

11:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Trychineb Dili Minllyn (R) (SC) (HD)

Mae Mrs Minllyn yn camddeall cyngor Guto ac yn ceisio cael cynhwysion o ardd Mr Puw felly mae Guto a'i ffrindiau yn ceisio ei hachub.

Mrs Minllyn misunderstands Guto's advice and tries to get ingredients from Mr Puw's garden. Guto launches a daring rescue mission.

11:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Syr Gwil wedi trefnu noson arbennig o driciau hyd gan Hywel Hwyl a'i anifeiliaid, ond mae Madam Fflwffen y gwningen ar goll. Mae'r criw yn gorfod edrych ymhob man am y gwningen.

Syr Gwil has organised a special evening of magic tricks by Hywel Hwyl and his animals, but Madam Fflwffen the rabbit is missing. The crew look everywhere for the rabbit.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

12:05 SAIN FFAGAN (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Dyma olwg unigryw tu ôl i ddrysau Sain Ffagan. Ar ôl 6 mis o waith adnewyddu, mae'n bryd i'r sgaffald ddod i lawr oddi ar Dwr y Cloc. Yn Fferm Kennixton, mae Ceri'r garddwraig yn cael hwyl yn glanhau'r lloriau wrth stampio perlysiâu o'r gerddi i mewn i'r pren.

A unique behind-the-scenes look at Saint Fagan's National Museum of History. After 6 months of restoration work, it's time for the scaffolding to come down on the refurbished Clock Tower. Gardener Ceri is having fun cleaning the floorboards at Kennixton Farm by stamping herbs into them!

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 JASON MOHAMMAD: STADIYMAU'R BYD (R) (S) (SC) (HD)

I orffen y gyfres, mae Jason yn profi awyrgylch unigryw diwrnod gêm mewn stadiymau sy'n amrywio o'r hanesyddol i'r gwirioneddol eiconig, gan gynnwys Cae Ras Wrecsam, Stadiwm Brandywell yn Derry, Arena Hangzhou yn Tsieina a Stadiwm Azteca yn Ninas Meicsico.

To finish the series, Jason experiences the unique atmosphere of matchday in stadiums ranging from the historic to the truly iconic, including Wrexham's Racecourse Ground, Brandywell Stadium in Derry, the Hangzhou Arena in China and the Azteca Stadium in Mexico City.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

15:05 CYFRINACHAU'R LLYFRGELL - Siân Phillips (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle mae Dot Davies yn mynd â sêr adnabyddus ar daith bersonol ac emosiynol drwy goridoriau Llyfrgell Genedlaethol Cymru, Cartref ein Cyfrinachau, Co'r Genedl i ganfod y pethe sy'n bwysig iddyn nhw ac i ni ddod i'w 'nabod nhw'n well. Yn rhannu Cyfrinachau'r Llyfrgell y tro yma, seren y llwyfan a'r sgrin sy'n dal i'n swyno yn ei nawdegau - Siân Phillips.

Series in which Dot Davies guides well known celebrities on a deeply personal and emotional journey through the vaults of the National Library of Wales, home to all our secrets to find out what matters to them and for us to get know them better. Sharing the Library's best kept secrets this time is the evergreen star of stage and screen, Siân Phillips.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

Programmes for youngsters after school.

16:00 CYWION BACH - Gwallt (R) (S) (SC) (HD)

Gwallt yw'r gair arbennig heddiw.

Dere i ganu, chwarae a dysgu gair gwyh gyda'r Cywion Bach.

Gwallt (hair) is the special word today. Come and sing, play and learn a great word with the Cywion Bach.

16:10 SAM TAN - Ynys y Deinosoriaid (R) (SC) (HD)

Mae'r Athro Pickles wedi trefnu "Diwrnod Arbennig ar Ynys y Deinosoriaid", ac mae Norman yn ceisio perswadio Derec bod na ddeinosor yn dal yn fyw ar Ynys Pontypandy!

Dr. Pickles has arranged a Special Day on Dinosaur Island, and Norman is trying to persuade Derek that there's a dinosaur still alive on Pontypandy island.

16:20 EIN BYD BACH NI - Ynysoedd y Philipinau (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw byddwn ni'n ymweld ag Asia ac Ynysoedd y Philipinau. Gwlad sy' wedi'i gwneud o 700 o ynysoedd yw hi lle mae'r bobl yn siarad yr iaith Fflipino. Bydd cyfle i ymweld â phrifddinas Manila a'i dull trafndiaeth unigryw, y Jeepney.

Let's take a trip across the world! Today we are visiting the Philippines which are a group of islands in Asia. The country is made up of 700 different islands where people speak a language called Filipino. We'll get to visit the capital city Manila and see its unique form of transport called the Jeepney.

16:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Cawlach y Canu (R) (SC) (HD)

Mae Guto Gwningen yn trio tynnu sylw Mr Cadno oddi wrth glyweliadau cerddorol blynyddol Mr Pysgotwr.

Guto Gwningen must distract Mr Cadno from Mr Pysgotwr's annual recital auditions.

16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Misha Mop a Glynwen Glanhau yn cael diwrnod o dacluso'r golchdy, ac yn darganfod fod hoff fop pinc Misha ar goll. Pwy sydd wedi colli'r mop?

Mae angen i Misha ymddiheuro.

Misha Mop and Glynwen Glanhau are spending the day cleaning the laundrette. They cannot find Misha's favourite pink mop. Who has lost the mop? Misha has to apologise...

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 BWYSTFIL (R) (HD)

Yn union fel ni, mae gan bob bwystfil deulu a byddwn ni yn cyfri lawr teuluoedd a rhieni gorau byd yr anifeiliaid.

Even beasts have families just like us. We'll countdown the top ten families and parents in the animal kingdom in this week's show.

17:10 Y SMYRFFS - Gwyliwch y Gath (R) (SC) (HD)

Mae Craca Hyll yn disgyn o dan reolaeth meddwl Archalen ac mae'n rhaid i'r Smyrffs helpu i'w ryddhau.

Craca Hyll falls under the mind control of Archalen and the Smyrffs must help to set him free.

17:20 BOOM BANG! - Ysgol Llwynycelyn (S) (SC) (HD)

Aled Bidder a Heledd Roberts sy'n cyflwyno cyfres ffrwydrol gyda dau dîm yn brwydro yn erbyn ei gilydd mewn heriau gwirion gwyddonol. Rhaglen olaf y gyfres lle mae ysgolion yn cystadlu mewn gemau gwyddonol gwyllt dan ofal Aled Bidder a Heledd Roberts. Criw Ysgol Llwynycelyn sy'n cystadlu y tro yma. Bydd Zach a Peri'n creu lot o lanast gydag arbrawf ffrwydrol cyn bod y timau'n rasio ar feics yn y rownd olaf i drio ennill pwyntiau pwysig.

Aled Bidder and Heledd Roberts present an explosive series with two teams battling each other in a mad science gameshow. The two teams competing this time are from Ysgol Llwynycelyn. Zach and Peri's explosive experiment makes a lot of mess, and in the final game, the teams will race on bicycles to win those important points.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.

News programmes for youngsters.

18:00 CARTREFI CYMRU - Tai Edwardaidd (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaernïaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai o'r cyfnod Edwardaidd.

A series in which presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses from the Edwardian period.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Mae Cai yn ceisio trîtio Caitlin ond tydi'r syrpreis ddim yn un sy'n plesio. Mae Jason ac Arthur yn cael diwrnodau rhwystredig, a'r ddau yn ceisio bod yn gysur i'w gilydd, ond gwelwn fod Jason wirioneddol wedi cael llond bol. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn *Cai tries to treat Caitlin but the surprise doesn't impress her. Jason and Arthur are both having very trying days and they try to help each other out, but it's very obvious that Jason has had enough. With on-screen English subtitles*

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
S4C News and Weather. With on-screen English subtitles

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

20:00 GWLAD Y BASG: GWILYM BOWEN RHYS (S) (SC) (HD)

Yn y rhaglen hon, mae'r Cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â Donostia (San Sebastian) ac yn cwrdd â nifer o bobl leol wrth ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant.
Gwilym Bowen Rhys will explore the history, language, music and culture as he meets many of the locals while continuing his journey in Donostia (San Sebastian).

20:25 RHYS PATCHELL: JAPAN A'R GIC OLAF (R) (S) (SC) (HD)

Yn dilyn gyrfa lwyddiannus yn chwarae i Gymru, y Scarlets a Chaerdydd mae'r maswr Rhys Patchell yn cymryd y cam mawr i chwarae rygbi proffesiynol yn Japan. Sut fydd o'n dygymod a gyrfa a bywyd pob dydd ben draw'r byd? Wedi iddynt briodi llynedd mi fydd yn gyfnod anarferol hefyd i'w wraig, y gyflwynwraig Heledd Anna. Mae'n camerau yn dilyn pob agwedd o'u bywyd yn ystod tymor cynta' Rhys yn Japan.
Following a successful career playing for Wales, the Scarlets and Cardiff flyhalf, Rhys Patchell, is taking the big step to play professional rugby in Japan. How will he cope with a career and everyday life at the other end of the world? After they got married last year it will also be an unusual time for his wife, presenter Heledd Anna. Our cameras follow every aspect of their life during Rhys' first season in Japan.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

21:00 FFERMIO (S) (SC) (HD)

Cyfres gylchgrawn am faterion cefn gwlad.
Weekly countryside and farming magazine.

21:35 Y CYFWELIAD - Bronwen Lewis (R) (S) (SC) (HD)

Y gyfansoddwraig, cyflwynydd ac un o feirniaid Y Llais - Bronwen Lewis sy'n cael ei holi'n dwll y tro 'ma gan y criw o holwyr awtistig, niwro-wahanol a phobl sydd ag anghenion dysgu ychwanegol.
The composer, presenter and one of the judges from Y Llais, Bronwen Lewis is interviewed this week by a group of autistic, neurodivergent and individuals with additional learning needs.

22:10 SGWRS DAN Y LLOER - Malcolm Allen (R) (S) (SC) (HD)

Ry' ni'n Sgwrsio dan olau'r lloer yng nghwmni'r cyn pêl-droediwr rhyngwladol, Malcolm Allen. Cawn glywed am y dyddiau da a'r dyddiau tywyll, a chawn hefyd glywed am ei waith hollbwysig sy'n llonni ei galon y dyddiau yma draw yn Antur Waunfawr.

Join us for an intimate conversation with former international footballer Malcolm Allen. He shares the highs and lows from his career, and reflects on the challenges he's faced along the way. We'll also discover the inspiring work that now lifts his spirits at Antur Waunfawr.

22:40 TROSEDDAU CYMRU GYDA SIAN LLOYD - Llinellau Lladd (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Stori sut wnaeth Heddlu Gogledd Cymru ddarganfod gang troseddol oedd wedi bod yn defnyddio plentyn i werthu cyffuriau. Wnaeth yr Heddlu drin y plentyn fel dioddefwr nid troseddwr, ac fe wnaeth data o ffôn y bachgen eu arwain nhw at arweinydd y gang oedd yn rhedeg y cyfan o'i gell mewn carchar!

North Wales Police discover that a criminal gang have trafficked a young boy to sell drugs in Rhyl, they use data from his phones to capture the criminal gang, the police track the gang leader to back to a prison cell in England.

23:45 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mawrth - Tuesday 20/01/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU LLIW - Cymysgu Lliwiau i greu Brown (R) (SC) (HD)

Mae Brown yn mynd â'r Blociau Lliw ar antur i'r goedwig.

Brown takes the Colourblocks exploring in the forest.

06:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Dilyn yr Enfys (R) (SC) (HD)

Mae Tomos a Kana yn teithio ar draws Ynys Sodor er mwyn darganfod y wobr ar waelod yr enfys.

Thomas and Kana journey across Sodor to find the prize at the end of a rainbow.

06:15 DREIGIAU CAD I - Dreigiau Daf (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cadi a'r dreigiau yn mynd i weld eu hoff raglen yn cael ei ffilmio.

Cadi and friends go to watch their favourite programme being filmed.

06:30 DIGBI DRAIG - Digbi Ditectif (R) (HD)

Mae pob math o bethau anghyffredin yn cael eu dwyn ar hyd a lled Pen Cyll. Mae Digbi'n penderfynu gwneud gwaith ditectif a dod o hyd i'r lleidr dirgel.

Unusual items are being taken from all over Applecross. Digby decides to track down the mysterious taker.

06:45 HELP LLAW – Cadi - Y Clwb Gymnasteg (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r arwydd yn y clwb gymnasteg wedi torri, ac mae angen i Harri fynd draw i helpu Cadi i'w drwsio. Ond mae Harri'n penderfynu byddai'n well gwneud arwydd newydd, felly ffwrdd a fo i brynu paent, gan wneud llanast mawr yr un pryd.

The sign in the gymnastics club is broken and Harri needs to go over to help Cadi fix it. But Harri decides it would be better to make a new sign, so he goes off to buy paint, making a big mess at the same time.

07:00 EGIN BACH - Mynydd y Bonyn a Antur Malwen (S) (SC) (HD)

Mae gan Ato a Nano syniadau gwahanol iawn am sut i ddringo bonyn coeden ac mae Mili'n drysu pan mae Nano'n esgus bod yn falwen.

Atto and Nano have very different ideas about how best to climb to the top of a tree stump, and Milli is puzzled when Nano pretends to be a snail.

07:05 BLERO YN MYND I OCIDO - Cer i Bobi, Blero (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod 'Cer i Bobi' yn Ocido ac mae Blero'n hyderus ei fod yn gwybod sut i bobi'r gacen orau.

It's the Great Ocido Cake Off and Blero is confident that he knows how to bake the best cake.

07:20 ANNIBENDOD - Codi Arian (R) (S) (SC) (HD)

Rhaid meddwl am ffyrdd o godi arian i brynu offer chwaraeon newydd yn lle'r offer sydd wedi torri - rhag ofn na fydd sgiliau trwsio Gari Gofalwr yn ddigon da. Gall y plant achub y dydd?

A plan is needed to raise money to replace the broken sports equipment - just in case Gari the Caretaker can't manage to repair them. Can the children save the day?

07:30 BLWI - Barbeciw (SC) (HD)

Mae'n amser cinio yn ngardd gefn Blwi. Ond mae pob barbeciw angen salad.

It's lunchtime in Bluey's back garden. But every barbeque needs a side salad.

07:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Casnewydd (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Casnewydd sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Casnewydd join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 TIMPO - Aderyn Papur (R) (HD)

ADERYN PUR Mae gan Bo waith cartref natur i'w gwblhau, ond mae'n rhaid iddo ddarganfod aderyn swil iawn. All y tîm fod o gymorth?

Birds Eye View Bo needs to complete his nature-trail assignment but he can't find a shy bird. Can Team Po help?

08:10 TŴT - Gwersylla (R) (S) (HD)

Mae Tŵt yn gwersylla dros nos am y tro cyntaf erioed gyda'i ffrindiau Caleb, Bethan a Neela ond mae synau rhyfedd yn ei gadw'n effro. A fydd modd iddo gysgu rhywsut?

Today is a first for Toot, a camping trip with his friends Caleb, Bethan and Neela, but unfamiliar noises keep him awake. Will he ever get to sleep?

08:20 JAMBORI (R) (S) (HD)

Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - bydd cysgodion yn dawnsio, robotiaid yn chwarae a ffrwythau yn symud, hyn a lot mwy ar Jamborî!

Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures where shadows dance, robots play and fruits move to the music! This and much more on Jamborî!

08:30 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Morfil Unig (R) (HD)

Wrth nofio yn y môr, daw'r Octonots ar draws morfil cefngrwm gyda llais rhyfedd. Maen nhw'n ceisio'i helpu i newid ei lais er mwyn iddo allu ymuno â'r morfilod cefngrwm eraill sydd ar eu ffordd i'r mannau bwydo.

While diving in the ocean, the Octonauts find a humpback whale with a strange voice. They try to help him change his voice so that he can join the other humpback whales on their way to the feeding grounds.

08:45 AHOI! - Ysgol y Castell (R) (S) (SC) (HD)

Capten Cnec y Mor Leidr drewllyd sydd wedi glanio ar Ynys Bendi Bell Iawn a bydd mor ladron dewr o Ysgol y Castell yn helpu i gipio'r Ynys yn ol i Ben Dant a Cadi.

Capten Cnec the smelly pirate has landed on Bendi Bell Iawn Island and the brave pirates from Ysgol y Castell will help capture the Island back for Ben Dant and Cadi.

09:00 SHWSHASWYN - Agor a Chau (R) (S) (SC) (HD)

Dewch i Shwshaswyn am gyfle i arafu a chanolbwyntio. Heddiw, mae Fflwff yn agor a chau ambarel, mae'r Capten yn gwrando ar gregin yn agor a cau, ac mae gan Seren fag yn llawn o bethau defnyddiol ar gyfer diwrnod ar y traeth.

Come to Shwshaswyn for a chance to slow down and focus. Today, Fflwff opens and closes an umbrella, Capten listens to shells opening and closing and Seren has a bag full of useful things for a day on the beach.

09:10 YR WHWS - Ffrindiau Heulog (R) (S) (SC) (HD)

Mae Eli'n credu bod rhai blodau haul yn troi eu cefnau ar y pabis am nad y'n nhw'n ffrindiau â'r pabis mwyach. Mae'r Whws yn darganfod bod blodau haul ifanc yn troi i ddilyn yr haul.

Ellie thinks some sunflowers are facing away from some poppies because the sunflowers are not friends with the poppies any more. The Woohos learn that young sunflowers turn to follow the sun.

09:15 FFERM FACH - Halen (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cai yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld o ble mae'r halen mae'n ei roi ar ei sgloodion yn dod.

Cai goes on an adventure to Fferm Fach to see where the salt that he puts on his chips comes from.

09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Chec Dim Mêts (R) (S) (SC) (HD)

Mae Pigog yn dysgu chwarae gwyddbwyll ond mae'n casáu colli. Cyn bo hir 'does neb eisiau chwarae gyda hi!

When Pigog learns to play chess, she fails to win gracefully. Soon no-one will play with her!

09:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Mae antur Kim a Cêt yn y goedwig yn parhau. Mae Twrch yn dwyn holl synau'r goedwig gyda'r Sugnwr Sw'n a rhaid i Kim a Cêt ddod o hyd iddo a'i stopio. Maen nhw'n dilyn llwybr anodd Brenhines y Gwenyn er mwyn dod o hyd i greadur arall i'w helpu.

Kim and Cêt's adventure in the forest continues. Twrch steals all the sounds of the forest with the Sugnwr Sw'n and Kim and Cêt must find him and stop him. They follow the difficult path of Brenhines y Gwenyn in order to find another creature to help her.

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BLOCIAU LLIW - Pinc (R) (SC) (HD)

Mae Pinc hywliog yn cyrraedd Gwlad y Lliwiau

Fun Pink arrives in Colourland.

10:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Mae Cerddoriaeth Ymhobman (R) (SC) (HD)

Pan mae Nia, sy'n caru cerddoriaeth, yn sownd ac yn methu mynd i'r cyngerdd, mae Tomos yn dod a'r cyngerdd ati hi!

When music-lover Nia gets stranded before a big concert she's been waiting to see, Thomas brings the concert to her!

10:15 DREIGIAU CAD I - Achos y Bollt Coll (R) (S) (SC) (HD)

Yn yr iard ym Mhendre, mae Cadi yn sylweddoli ei bod wedi colli bollt bwysig. Dim ond 20 munud sydd ganddi i ddod o hyd i'r bollt felly mae'r dreigiau yn newid mewn i'w gwisgoedd ditectif ac yn mynd ati i holi pawb am y bollt coll. A fyddan nhw'n dod o hyd iddo mewn pryd?

In the yard at Pendre, Cadi realises that she has lost an important bolt. She only has 20 minutes to find the bolt so the dragons change into their detective outfits and start questioning everyone about the missing bolt. Will they find him in time?

10:30 DIGBI DRAIG - Tyfu,Tyfu,Tyfu (R) (HD)

Mae Digbi'n darganfod nad yw wedi tyfu o gwbl yn ystod y flwyddyn. Mae o'n cael ei berswadio gan Betsi i drio un o'i swynion tyfu hi.

Digbi has discovered he hasn't grown all year. Betsi persuades him to try one of her simple growing spells.

10:45 HELP LLAW – Cynan - Penblwydd Nain (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harriet wedi archebu cacen arbennig ar gyfer penblwydd Nain Help Llaw yn 100 oed, ond mae popty'r pobydd wedi torri!

Harriet has ordered a special cake for Grandma Help Llaw's 100th birthday, but the baker's oven is broken!

11:00 EGIN BACH - Hadau'n Troelli... (R) (S) (SC) (HD)

Mae Tera a Nano'n cael hwyl gyda hedyn sycamorwydden, a Septo'n darganfod ei hoffter o gompostio, ond mae'n mynd â phethau 'chydig yn rhy bell pan mae'n llygadu mefus Ato.

Tera and Nano have fun with a sycamore seed, and Zepto discovers his love of composting, but takes it a bit too far when he spies Atto's strawberries.

11:05 BLERO YN MYND I OCIDO - Brwydr y Bwrlwm (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n gystadleuaeth rhwng Maer Oci a Rheinallt – dwr pefriog pwy fydd ar y brig? Mae Blero'n trio helpu,ond mae pethau'n mynd yn flêr iawn.

Mayor Oci and Rheinallt get competitive. Whose fizzy water will come out on top? Blero tries to help them, but things get very fizzy very quickly.

11:20 ANNIBENDOD - Hadau Pw Pw (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwyneth Gwrtaith wedi meddwl am gynllun busnes newydd sbon: gwerthu Hadau Adar Pw Pw Pwerus a buan iawn mae Dad, Anni, Cai a Bela Drws nesa'n dod i ddeall pwser pw pw yr adar lleol!

Gwyneth Gwrtaith has thought of a new business plan: sell Powerful Poo Seeds and Dad, Anni, Cai and Bela Drws Nesa soon realise the power of the local birds poo!

11:30 BLWI - Cysgodion (R) (SC) (HD)

Mae Coco yn chwarae cysgodion gyda Blwi a Snicyrs, ond mae hi'n trio newid y rheolau. Mae Blwi yn dangos iddi fod dilyn y rheolau weithiau'n fwy o hwyl.

Coco plays shadow lands with Bluey and Snickers, but she keeps trying to make the game easier, until Bluey helps her understand that sometimes it's more fun if you follow the rules.

11:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Dyffryn Y Glowyr (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Dyffryn Y Glowyr sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Dyffryn Y Glowyr join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

12:05 GWLADFA: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres deithio newydd lle bydd y cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â'r Wladfa ym Mhatagonia er mwyn darganfod mwy am hanes y Cymry ymfudodd yno yn 1865. Bydd Gwilym yn cwrdd â nifer o bobl leol ar hyd a lled y Wladfa wrth iddo ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant. Yn y rhaglen hon, mae Gwilym yn treulio'r diwrnod yn Nhrelew.

A new travelogue series where musician Gwilym Bowen Rhys travels to Patagonia to discover the history of the Welsh settlers who emigrated there in 1865. The Welsh language is still alive in many areas and during the series Gwilym will be inspired by the history, language, music and culture as he meets many of the locals. In this episode, Gwilym spends the day in Trelew.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 WELSH WHISPERER: NI'N TEITHIO NAWR! - Cwm Aman (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mi fydd taith y Welsh Whisperer yn parahau I gwm Aman ac am dri pentref cyfagos sy'n ffinio gyda'i gilydd – Tairgwaith, cartref Clwb Trotian Dyffryn Aman, Gwaun Cae Gurwen cartref Band Pres y Waun ac fe fydd y Welsh yn cwrdd ac yn cael clonc gydag aelodau cangen merched y Wawr, Gwaun Gors.

In this programme the Welsh Whisperer travels to the top of the Swansea and Amman Valleys - Gwaun Cae Gurwen, Tairgwaith & Cwmgors

13:30 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres gylchgrawn am faterion cefn gwlad.
Weekly countryside and farming magazine.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

15:05 6 GWLAD SHANE AC IEUAN (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cyn-asgellwyr Cymru, Shane Williams a Ieuan Evans, yn parhau eu trip i brif ddinasoedd pencampwriaeth y Chwe Gwlad. Yn y bennod hon fydd y ddau yn mwynhau'r 'craic' yn Nulyn, ac yna'n mynd i weld dau hen ffrind ym man geni y bencampwriaeth.

Former Welsh wingers Shane Williams and Ieuan Evans continue their trip to the major Six Nations championship cities. In this episode they both enjoy the 'craic' in Dublin, and then go to see two old friends at the birthplace of the championship.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.

Programmes for youngsters after school.

16:00 EGIN BACH - Syrpreis Gludiog... (R) (S) (SC) (HD)

Mae Tera ac Ato'n ceisio chwarae bat a phêl, ond mae hadau gludog yn tynnu eu sylw, ac mae Nano'n dod o hyd i bluen goslyd, ond yn ei chael hi'n anodd cosi Tera.

Tera and Atto try to play bat and ball, but get distracted by some catchweed seeds, and Nano finds a tickly feather, but struggles to tickle Tera.

16:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Cantorion y Coed Gwyllt (R) (S) (SC) (HD)

Mae Llwyd yn dod o hyd i hen ddarlun brwnt o gôr eu cyndeidiau ac mae Gwich yn cynnig rhoi côr newydd at ei gilydd – ond mae Giaffar yn mynnu nad yw Dwl yn cael canu. Dim ond drwy lanhau'r llun yn drwyadl cewn weld pwy, mewn gwirionedd, oedd aelodau gwreiddiol côr Cantorion y Coed Gwyllt!

Badger finds an old dirty painting of the Riverbankers' ancestors as a choir and Ratty offers to put a new choir together. Chief and Tinker won't let him Smudge join. Only a full restoration of the painting will reveal who really was in the The Wild Wood Warblers!

16:20 BLWI - Cadw Fyny (R) (SC) (HD)

Mae Blwi, Bingo a Mam yn mwynhau chwarae Cadw Fyny o gwmpas y tŷ gyda'u balwn olaf,

Bluey, Bingo and Mum are enjoying playing Keepy Uppy around the house with their last balloon, but when Dad joins in!?

16:30 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Gwaelod Y Garth (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Gwaelod Y Garth sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Gwaelod Y Garth join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

16:50 ANNIBENDOD - Swfenirs (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod trafod dy wyliau yn yr ysgol heddiw a phawb wedi dod â swfenîr o wyliau neu ddiwrnod bant i'w drafod o flaen y dosbarth. Mae Bochau wedi bod yn chwloa!

It's sharing holiday memories in school today and everyone has brought a souvenir from their holiday with them to school to discuss with the class. Bochau's been rummaging!

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 SELIGO - Y Ddeilan Ola' (R) (HD)

Mae'r cymeriadau bach glas yn cael hwyl gyda'r ddeilen ola' ar y goeden.

The cute blue characters have fun with the last leaf on the tree.

17:05 TEKKERS - Pen y Groes v Tan y Lan (R) (S) (SC) (HD)

Rownd arall o gemau pêl-droed o stadiwm Tekkers gyda'r capteiniaid cystadleuol Heledd Anna, Lloyd Lewis a Huw Owen. Pwy fydd yn fuddugol – y tîm glas o Ysgol Pen-y-groes neu Ysgol Tan y Lan, y tîm oren?
Another round of football games from the Tekkers stadium with competitive captains Heledd Anna, Lloyd Lewis and Huw Owen. Who will win this week's programme – the blue team from Ysgol Pen-y-groes or Ysgol Tan y Lan, the orange team?

17:35 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD (SC) (HD)

Cartwn am y gwrthdaro rhwng He-Man, ei 'alter ego' - Tywysog Adam, a'r Skeletor cas ar y blaned Eternia.
Cartoon about the conflict between He-Man and evil Skeletor on the planet Eternia.

18:00 CYSGU O GWMPAS - Stad Penarlâg (R) (S) (SC) (AD) (HD)

I'r Gogledd Ddwyrain mae'r ddau yn mentro y tro yma, i ymweld âg Ystâd godidog Penarlâg. Cyfle i hel afalau a phrofi danteithion Siop Fferm yr Ystâd, cyn gwledda ar bryd o fwyd dros tanllwyth o dân.
The duo are venturing north east this time, to visit the magnificent Penarlâg Estate. An opportunity to pick apples and experience the delights of the Estate Farm Shop, before feasting on a meal over a bonfire.

18:25 DARLLEDIAD GWLEIDYDDOL GAN PLAID CYMRU (S) (HD)

Darllediad gwleidyddol gan Plaid Cymru.
Political broadcast by Plaid Cymru.

18:30 SGWRS DAN Y LLOER - Malcolm Allen (R) (S) (SC) (HD)

Ry' ni'n Sgwrsio dan olau'r lloer yng nghwmni'r cyn pêl-droediwr rhyngwladol, Malcolm Allen. Cawn glywed am y dyddiau da a'r dyddiau tywyll, a chawn hefyd glywed am ei waith hollbwysig sy'n llonni ei galon y dyddiau yma draw yn Antur Waunfawr.
Join us for an intimate conversation with former international footballer Malcolm Allen. He shares the highs and lows from his career, and reflects on the challenges he's faced along the way. We'll also discover the inspiring work that now lifts his spirits at Antur Waunfawr.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae'n ddiwrnod emosiynol yng Nghwmderi ar ddiwrnod gwylnos Cheryl. Sioc i Colin pan sylweddola fod Britt wedi deud celwydd wrtho ynglŷn â lle mae hi ar wyliau.
It's an emotional day in Cwmderi as the villagers hold a wake for Cheryl. Colin is heartbroken to learn that Britt has lied to him about her whereabouts.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Llwyddai gelwyddau Caitlin a Cai ynglyn â natur y ddamwain achosi trafferthion mawr i'r ddau, yn enwedig pan mae Britney yn gweld ei chyfle i gymryd mantais. Mae Anna yn benderfynol i ddod at wraidd yr hyn sy'n poeni Ioan a Mair.

Caitlin and Cai's lies about the accident creates a lot of difficulties for them, especially when Britney sees an opportunity to take advantage. Anna is determined to find out what is worrying Ioan and Mair.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

21:00 Y CYFWELIAD - Elin Fflur (S) (SC) (HD)

Y gantores a'r gyflwynwraig o Fôn – Elin Fflur sy'n cael ei holi gan y criw chwilfrydig o holwyr awtistig, niwro-wahanol a phobl sydd ag anghenion dysgu ychwanegol.

The singer and presenter from Anglesey Elin Fflur is interviewed by this inquisitive group of autistic, neurodivergent and individuals with additional educational needs.

21:35 CYMRU AR GYFFURIAU - Ketamine (S) (SC) (HD)

Mae Zahra Errami'n gweld gwir effaith ketamine, ac yn holi pam bod K mor boblogaidd.

Zahra Errami dives into K's rise from rave to hospital - uncovering ketamine's true impact.

22:00 CON JONES: TWYLLWR GORAU'R BYD? (R) (S) (SC) (HD)

Gyda dros chwedeg dedfryd yn ei erbyn a miliynau o ddoleri wedi eu dwyn gan wragedd, cyflogwyr ac elusennau, dyma hanes y Cymro Kenner Elias Jones sydd wedi cael ei alw'n "dwyllwr gorau'r byd".

With more than sixty convictions and millions of dollars swindled from wives, employers and charities, this is the story of Welshman Kenner Elias Jones, dubbed by US Immigration Service as "the world's best conman".

23:00 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Ma Ystwyth Fets yn Aberystwyth wedi bod yn trin anifeiliaid am dros ganrif Gyda phoblogrwydd anifeiliaid anwes mae 'na fwy o alw nag erioed ar y Fets. Does dim dal beth ddaw trwy'r drws. O'r llawdriniaethau mawr, i'r brechiadau rwtin, mae'r practis fel ffair. Ac mae'r gwaith ar hyd ffermydd yr ardal yr un mor brysur Y tro yma ar Y Fets – Mae yna gwn a neidr yn profi'n llond llaw. Mae angen llawdriniaeth ar Billy'r bulldog ac mae Jac y King Charles a chwpwl o hyrddod yn teithio i'r practis mewn bach o steil.

Ystwyth Vets in Aberystwyth has been treating sick animals for over a century. With the increase in the popularity of domestic pets, the vets are busier than ever. There's no knowing what cases will come through their doors. From complicated operations to routine vaccinations, it's all go at the practice. The local farms are also keeping them just as busy. This time on Y Fets, a couple of dogs and a snake prove to be a handful. Billy the bulldog needs surgery while Jac the King Charles spaniel and a couple of rams travel to the practice in style.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mercher - Wednesday 21/01/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 OLOBOPS - Sbring Chwim (R) (HD)

Mae Tib, Lalw a Bobl yn ymweld â Hen Gloc y Goedwig - y peth hynaf yng Nghoedwig yr Olobops! Ond mae'r cloc wedi stopio. Sut gall Sbring Chwim helpu datrys dirgelwch y cloc?

Tib, Laloo and Bobble are visiting the Old Forest Clock - the oldest thing in the Olobob Forest! But the clock has stopped working and they can't find its key anywhere... So the Olobops create Springy Thing to help them!

06:05 SAM TÂN - Bwystfil Llyn Pontypandy (R) (SC) (HD)

Mae Norman yn ceisio ffilmio bwystfil Pontypandy, ond nid yw'n mynd yn ôl y cynllun._

Norman tries to video the Pontypandy Monster, but it doesn't go to plan.

06:15 OLI WYN - Tren Bach Yr Wyddfa (R) (HD)

Trên Bach yr Wyddfa yw un o atyniadau mwya' poblogaidd Cymru. Heddiw, mae Oli Wyn yn cael cyfle i fusnesu ar waith Amanda y gard a Kevin y gyrrwr wrth iddyn nhw yrru trên disl lan a lawr mynydd uchaf Cymru a Lloegr.

The Snowdonia Mountain Railway is one of Wales' biggest attractions.

Today, Oli Wyn takes a peek at Amanda the guard and Kevin the driver's work as they drive a diesel train up and down Wales and England's highest mountain.

06:25 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Eryr yn Rheoli'r Awyr? (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Eryr yn rheoli'r awyr.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Eagle rules the skies.

06:40 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Gadael (R) (S) (SC) (HD)

Yn rhaglen ola'r gyfres mae 'Amser Maith Maith yn ôl' yn mynd a ni i'r Oesoedd Canol ag i Llys Llywelyn. Mae hi'n dawl yn Llys Llywelyn heddiw. Mae'r Tywysog a'i osgordd wedi gadael. Mae nhw yn symud at un o lysoedd arall Llywelyn. Ond, mae gwaith tacluso i'w wneud a tybed beth sydd ar y gweill gyda'r ddau ddrygionis - Grwgyn a Gruffudd. Mae hi'n dawl yn Llys Llywelyn heddiw. Mae'r Tywysog a'i osgordd wedi gadael. Ond, mae gwaith tacluso i'w wneud ac mae rhywbeth ar y gweill gyda Grwgyn a Gruffudd

'Amser Maith Maith yn ôl' takes us back to the Middle ages and to Llys Llywelyn. It's quiet today. Llywelyn and his court have departed, they have moved onto another one of his courts. There is plenty of tidying to do and what are the two mischievous boys, Grwgyn and Gruffudd up to? It's quiet in Llys Llywelyn today. Llywelyn and his court have departed. There is plenty of tidying to do and Grwgyn and Gruffudd are behaving very strange - what are they up to?

- 06:55 CABAN BANANA GARETH - Diddordebau 2 (S) (SC) (HD)**
 Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Diddordebau ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Hobbies is the topic of discussion.
- 07:00 PABLO - Injan Stem (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae yr hen greiriau yn yr amgueddfa stêm yn drist. Felly mae o'n eu helpu i fynd am dro trwy'r Byd Celf.
The old steam engines are a bit sad until Pablo takes them out for a ride on his special tracks.
- 07:15 ODO - Gwyliau Diflas (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyn y gwyliau mae C'lomen Glud yn drist iawn. Mae Odo a Dwdl isie gwbod pam, er mwyn helpu C'lomen Glud i fod yn hapus unwaith yn rhagor.
Just before the holidays, Pigeon Post seems uncharacteristically glum. Odo and Doodle set about trying to find out why, and help Pigeon Post back to being cheerful again.
- 07:25 GUTO GWNINGEN - Cartref Newydd Hen Ben (R) (SC) (HD)**
 Pan mae Hen Ben yn gadael ynys y Tylluanod am saib, mae Guto'n teimlo fod ei gartref newydd yn rhy agos i'r cwningod.
When Hen Ben quits Ynys y Tylluanod for some peace and quiet, his new roost turns out to be a little too close to home for Guto, Lili and Benja.
- 07:40 WAW! - Golau (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch â Awi a'r chriw i ddarganfod mwy am golau!
Join Awi and the crew to discover more about light!
- 08:00 CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i ddweud helo wrth anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon cawn wybod mwy am yr Hyena a'r Mwnci Udo.
Come with us on an adventure around the world to meet some of the little animals that live on our planet. This time we get to know the Hyena and the Howler monkey.
- 08:10 STIW - a'r Lindys (R) (S) (HD)**
 Wrth helpu Taid i godi tatws mae Stiwi ac Eswyllt yn dod o hyd i lindys. Mae gan Eswyllt ofn y lindys i ddechrau, ond mae Taid yn egluro sut y bydd y lindys yn newid i fod yn bili pala.
While helping Taid harvest potatoes, Stiwi and Eswyllt find a caterpillar. Eswyllt is scared at first, but Taid shows her how a caterpillar can become a butterfly.
- 08:25 CARU CANU A STORI - Clap Clap (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan mae'r byd yn neidio ac yn sboncio o'i gwmpas, mae Clem Crocodeil yn penderfynu mynd am dro i weld beth - neu pwy - sydd y tu ôl i'r holl fownsio!
When the world is jumping and bouncing around him, Clem Crocodeil decides to take a walk to see what - or who - is behind all the bouncing!

08:35 SION Y CHEF - Yn yr Oergell (R) (HD)

Mae'r gaeaf caled yn golygu bod anifeiliaid gwyllt yr ardal yn brin o fwyd felly mae Siôn ac Izzy'n mynd ati i'w helpu.

When Izzy discovers that a cold winter makes food very scarce for the local wildlife, Siôn resolves to make things just a little bit easier for them.

08:50 BENDIBWMBWLS - Ysgol Llanrhaeadr ym Mochnant (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Llanrhaeadr ym Mochnant i greu trysor penigamp.

Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Llanrhaeadr ym Mochnant to create a superb treasure.

09:00 CYMYLAUBYCHAIN - Diwrnod Boslyd Baba Pinc (R) (S) (HD)

Mae Baba Pinc yn falch iawn o'i hun. Mae wedi creu gêm newydd sbon, ond a fydd pawb arall yn mwynhau ei chwarae cystal â hi?

Will everyone enjoy playing Baba Pinc's new game?

09:10 TWM TWRCH - Tri Twrch Cwmtwrch (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Twm Twrch yn sylweddoli ei fod yn gorfod bod mewn tri lle ar yr un pryd mae Llyfryn yn ei helpu drwy greu tri ohono.

When Twm Twrch realises he has to be in three places at the same time, Llyfryn helps him by creating three of him.

09:20 EIN BYD BACH NI - Awstria (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd! Heddiw bydd yr antur yn Ewrop am ein bod ni'n ymweld â gwlad Awstria. Dyma wlad sy'n enwog am gyfansoddwyr cerddoriaeth glasurol fel Mozart a chadwyn o fynyddoedd gyda'r enw yr alpau.

Let's take a trip across the world! Today's adventure takes us to Europe because we're visiting the country of Austria. This country is famous for classical music composers like Mozart and a chain of mountains called the Alps.

09:30 JONI JET - Brwydro'r Bwtler (R) (SC) (HD)

Mae pawb yn anwybyddu syniadau Dan Jerus nes i Gwbirt darfu ar eu hymarferion, ac mae'r criw yn sylweddoli bod pawb yn gallu gwneud pethau rhyfeddol os ydyn nhw'n cael y cyfle.

Everyone ignores Dan Jerus's ideas until Gwbirt interrupts their exercises, and the crew realizes that everyone can do amazing things if they are given the chance.

09:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn ymweld ag Ynys Enlli, bydd Sion yn mynd ar antur feicio gyda'i deulu ger Llys y Fran, a bydd Meleri yn cwrdd â merch o'r enw Enlli a'i chŵn defaid.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw will be visiting Bardsey Island, Siôn will be cycling with his family at Llys y Fran, and Meleri will meet Enlli and all her sheep dogs.

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 CABAN BANANA GARETH - Gwyliau 2 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Gwyliau ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Holidays is the topic of discussion.

10:05 PABLO - Y Pwll Nofio (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac nid yw eisiau mynd i mewn i'r pwll nofio. Mae'r anifeiliaid, a holl gymeriadau'r pwll, yn llwyddo i'w ddenu i mewn trwy ddangos iddo gymaint o hwyl sydd i'w gael yno.

At the swimming pool, Pablo doesn't want to go into the water until the pool persuades him to try it.

10:15 ODO - Storm Wynt (R) (S) (SC) (HD)

Pan yn y goedwig ar daith natur, caiff y banditos eu dal mewn storm wynt. Bydd rhaid iddyn nhw adeiladu lloches gadarn glyd.

While deep in the woods on a nature trek, the campers are caught in a windstorm and have to quickly build a sturdy shelter.

10:25 GUTO GWNINGEN - Hanes y Cawl Gwiwer (R) (SC) (HD)

Pan mae Mr Cadno yn dal Watcyn ac yn mynd ag e at Hen Ben am rysâit gwiwer, mae'n rhaid i Guto a'i ffrindiau ei achub cyn iddo gael ei droi'n bryd o fwyd blasus.

When Mr Cadno catches Watcyn and takes him to Hen Ben for a squirrel recipe, Guto and his friends have to save him from being turned into dinner.

10:40 WAW! - Gwenyn (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Awi a chriw Waw i ryfeddu at y gwenyn mêl!

Join Awi and the 'Waw' Crew to marvel at Honey bees!

11:00 DYSGU GYDA CYW (HD)

Cyfres addysgiadol i blant bach.

Educational series for youngsters.

11:00 SHWSHASWYN - Haul (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n heulog ar y traeth heddiw, a phawb angen oeri. Mae Fflwff yn ceisio cuddio tu ôl i farcud, mae Seren yn defnyddio eli haul tra mae'r Capten yn oeri ei hun allan ar y tonnau.

It's sunny on the beach today, and everyone needs to cool off. Fflwff hides in the shadow of a kite, Seren puts on some sunscreen whilst the Captain heads out on the cold sea.

11:10 SAM TAN - Seren Roc Pontypandy (R) (SC) (HD)

Mae Sara isie neud fideo roc o Trefor Ifans a'i iwcalele. Mae pethau'n mynd o chwith a Sam yw'r seren, ond mae Trefor Ifans yn rocio tan y diwedd!

Sarah wants to make a rock video of Trevor and his uculele. When things go wrong, Sam is the star, but Trevor rocks until the end!

11:20 OLI WYN - Torri Coed (R) (HD)

Mae angen dau gerbyd arbennig iawn i dorri a symud coed: cynhaeafwr a blaenwr. Dewch i weld sut mae nhw'n cydweithio yn Fforest Fawr ger Caerffili.

Two very special vehicles are needed to cut down and move trees: a harvester and forwarder. Let's go see how they work together in Fforest Fawr near Caerphilly.

11:30 PENTRE PAPUR POP - Y Diolch Mawr (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n cynnal parti anhygoel i Help Llaw! Ond a chyn gymaint o bethau i'w wneud all Mabli gweithio gyda'i ffrindiau i gael pob dim yn barod?

On today's popstastic adventure, the friends are throwing Help Llaw an amazing party! But with so much to do, can Mabli work with her friends to get everything ready in time?

11:45 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Eistedd (R) (S) (SC) (HD)

Mae rhywbeth mawr yn digwydd yn Llys Llywelyn heddiw - rhywbeth o'r enw Eisteddfod. Mae Nest a'r morynion yn brysur yn y gegin ac mae llawer o bobol bwysig, beirdd a cherddorion yn cyrraedd y Neuadd ar gyfer yr Eisteddfod. Ond, mae golwg llawn drygioni ar Grwgyn a Gruffudd.

There is something very exciting happening in Llys Llywelyn today - something called an Eisteddfod. Nest and the maids are very busy in the kitchen and there are lots of important people - poets and musicians arriving in time for the Eisteddfod. But, both Gruffudd and Grwgyn have a mischievous look about them.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

12:05 CYMRU AR GYNFAS - Jonathan Davies (R) (S) (SC) (SL) (HD)

A fydd Y Gnoll yn ysbrydoliaeth berffaith i'r artist Meuryn Hughes wrth iddo wynebu'r her o beintio portread o'r cyn-chwaraewr rygbi Jonathan Davies?

Will The Gnoll prove to be the perfect inspiration for artist Meuryn Hughes as he faces the challenge of painting a portrait of former rugby player Jonathan Davies?

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 CARTREFI CYMRU - Tai Edwardaidd (R) (S) (SC) (HD)

Cyfes lle bydd Aled Samuel a'r hanesydd adeiladau, Bethan Scorey yn edrych ar gartrefi Cymru drwy'r oesoedd. O oes y Tuduriaid hyd heddiw, byddwn ni'n agor y drws ar hanes ein cenedl drwy bensaerniaeth. Yn y rhaglen hon byddwn yn edrych ar dai o'r cyfnod Edwardaidd.

A series in which presenter Aled Samuel and buildings historian Bethan Scorey will be taking a look at Wales' homes through the ages. From the Tudor era up until today, we'll be exploring Wales' rich architectural history. In this programme we'll be focusing on houses from the Edwardian period.

- 13:30 GWLAD Y BASG: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (HD)**
Yn y rhaglen hon, mae'r Cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â Donostia (San Sebastian) ac yn cwrdd â nifer o bobl leol wrth ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant.
Gwilym Bowen Rhys will explore the history, language, music and culture as he meets many of the locals while continuing his journey in Donostia (San Sebastian).
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.
- 15:05 PRIODAS PUM MIL - Zoe & Becky (R) (S) (SC) (HD)**
Yn y rhaglen hon, mae Priodas Pum Mil yn mynd i ardal Abertawe, ac am y tro cyntaf erioed mae'r cofrestrydd sy'n priodi Becky a Zoe hefyd yn ffrind ac yn forwyn briodas – handi iawn! Mae'r ddwy yn hoff o chwarae gemau a Doctor Who, dim ond gobeithio bod dim Dalek yn agos!
In this programme, Priodas Pum Mil goes to the Swansea area, and for the first time ever, the registrar who marries Becky and Zoe is also a friend and bridesmaid - very handy! They both like playing games and Doctor Who, just hope there are no Daleks anywhere nearby!
- 16:00 AWR FAWR (HD)**
Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.
Programmes for youngsters after school.
- 16:00 CABAN BANANA GARETH - Anifeiliaid Anwes 2 (R) (S) (SC) (HD)**
Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Anifeiliaid Anwes ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Pets is the topic of discussion.
- 16:05 SION Y CHEF - Gwibgartio Gwych (R) (HD)**
Mae Jac Jôs yn dysgu mai cadw pethau'n syml sydd orau wrth adeiladu gwibgart.
Jac Jôs learns that simple is best in a closely run go-kart race.
- 16:20 ODO - Y Diwrnod Perffaith (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Odo yn ymgeisio i ddangos "y diwrnod perffaith" i Martin, ond mae popeth yn mynd yn anghywir!
Odo tries to show Martin the "perfect day" but everything Odo tries goes wrong!

16:25 JONI JET - Trwbwl Dwbwl (R) (SC) (HD)

Mae Joni a Jini yn methu datrys eu gwahaniaethau. Ond diolch i beiriant clonio, maen nhw'n dod i ddeall sut mae eu gwahaniaethau'n eu gwneud nhw'n arbennig, ac yn dysgu cyfaddawdu.

Joni and Jini can't get past their differences. Add a cloning device to the mix, and they soon learn how those differences make each other special and learn to compromise.

16:40 WAW! - Swigod (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch â Awi a chriw Waw, y tro hwn swigod sy'n cael sylw ac mae'r arbrofion yn byrlymu!

Join Awi and the Waw Crew, this time, Bubbles get the attention and the experiments are bubbling!

17:00 STWNESH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 SIWRNE NI - Jac a Meg (R) (HD)

Cyfres llawn hwyl a fydd yn dilyn plant a'u teuluoedd wrth iddyn nhw deithio mewn car gyda'i gilydd ar siwrnai arbennig. Y tro 'ma, mae'r brawd a chwaer Jac a Meg yn teithio i'r traeth i gwblhau sialens mae mam a dad wedi rhoi iddyn nhw.

A fun series which follows children and their families on a very special car journey. This time, brother and sister, Jac and Meg are on their way to the beach to complete a forfeit given to them by their parents.

17:05 LI BAN - Tynged Branwen (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Li Ban heddiw?

What's happening in Li Ban's world today?

17:15 CRIW'R CWT (S) (SC) (HD)

Mae criw o arwyr annhebygol sy'n hoffi gweithredu yn mynd ar genadaethau i helpu eu cyd-drigolion Abercradwr sydd mewn trallod.

A band of improbable heroes who like action go on missions to help their fellow Animalville residents in distress.

17:25 PARTI - Caerfilli (R) (S) (SC) (HD)

Mae Elsi, Alaw a Lwsi yng Nghaerffili yn helpu trefnu Parti Hwyl fawr i Giorgios, sy'n ymfudo i Awstralia. Dim ond dau ddiwrnod sydd ganddyn nhw - felly mae angen tipyn o help gan ffrindiau Giorgios. Beth yn union mae nhw angen trefnu?

This week on Parti, Elsi, Alaw and Lwsi are in Caerphilly helping to arrange a Goodbye Party for Giorgios, who is moving to Australia to live. They have 2 days to arrange everything - they need a lot of help from his friends.

What kind of party will they decide to hold for Giorgios?

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.

News programmes for youngsters.

18:00 CYMRY AR GYNFAS - Margaret Williams (R) (S) (SC) (HD)

Yn y rhaglen hon bydd yr artist Sarah Carvell yn cwrdd a'r gantores Margaret Williams er mwyn ceisio peintio portread ohoni.

In this programme the artist Sarah Carvell meets the Welsh singer Margaret Williams so that she can try to paint a portrait of her.

- 18:25 DARLLEDIAD GWLEIDYDDOL GAN Y CEIDWADWYR CYMREIG (S) (HD)**
 Darllediad gwleidyddol gan y Ceidwadwyr Cymreig.
Political broadcast by the Welsh Conservatives.
- 18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)**
 Llwyddai gelwyddau Caitlin a Cai ynglyn â natur y ddamwain achosi trafferthion mawr i'r ddau, yn enwedig pan mae Britney yn gweld ei chyfle i gymryd mantais. Mae Anna yn benderfynol i ddod at wraidd yr hyn sy'n poeni Ioan a Mair. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
Caitlin and Cai's lies about the accident creates a lot of difficulties for them, especially when Britney sees an opportunity to take advantage. Anna is determined to find out what is worrying Ioan and Mair. With on-screen English subtitles
- 18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
S4C News and Weather. With on-screen English subtitles
- 19:00 HENO (S) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.
- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
 Ceisia Garry blacmelio Brynmor gyda gwybodaeth anghyfreithlon o'i orffennol. Daw Colin a Britt wyneb yn wyneb, ond a fydd Colin yn maddau iddi?
Garry attempts to blackmail Brynmor with incriminating information from his past. Colin and Britt come face to face, but will Colin forgive her?
- 20:25 Y DEIS (S) (SC) (HD)**
 Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Emyr a Mared, tad a merch o Ddinbych; Cam a Khadiza, ffrindiau o Fangor ac Aberteifi; a Delyth ac Elora, ffrindiau o Ddinas Mawddwy a Dolgellau.
A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Emyr and Mared, father and daughter from Denbigh; Cam a Khadiza, friends from Bangor and Aberteifi; and Delyth and Elora, friends from Dinas Mawddwy and Dolgellau.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

21:00 DAL Y MELLT - Y Ddinas Fawr Ddrwg (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae problemau priodasol Mici yn parhau a Meri yn gwneud ei gorau i ad-dalu'r ddyled drwy geisio helpu'r sefyllfa. Mae sefyllfa Jiffy dan warchau Harry yn mynd yn waeth felly daw'r criw at eu gilydd eto....oes heist arall ar y gweill? Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

Mici's marital problems continue and Meri does her best to repay his generosity by trying to help the situation. Jiffy's situation under Harry's watch gets darker so the crew have to get back together....will they have to do another heist?With on-screen English subtitles

22:00 LLOND BOL O JAPAN (R) (S) (SC) (HD)

Mae antur y cogydd tân, Chris 'Flamebaster' Roberts, yn Japan yn parhau. Mae Chris wedi cyrraedd Tokyo, ac yn byta, cig wagyu moethus, cyw iâr amrwd a phen tiwna enfawr!

Chris 'Flamebaster' Roberts explores Tokyo and eats wagyu, raw chicken and a giant tuna head!

23:00 RHYS PATCHELL: JAPAN A'R GIC OLAF (R) (S) (SC) (HD)

Yn dilyn gyrfa lwyddiannus yn chwarae i Gymru, y Scarlets a Chaerdydd mae'r maswr Rhys Patchell yn cymryd y cam mawr i chwarae rygbi proffesiynol yn Japan. Sut fydd o'n dygymod a gyrfa a bywyd pob dydd ben draw'r byd? Wedi iddynt briodi llynedd mi fydd yn gyfnod anarferol hefyd i'w wraig, y gyflwynwraig Heledd Anna. Mae'n camerau yn dilyn pob agwedd o'u bywyd yn ystod tymor cynta' Rhys yn Japan.

Following a successful career playing for Wales, the Scarlets and Cardiff flyhalf, Rhys Patchell, is taking the big step to play professional rugby in Japan. How will he cope with a career and everyday life at the other end of the world? After they got married last year it will also be an unusual time for his wife, presenter Heledd Anna. Our cameras follow every aspect of their life during Rhys' first season in Japan.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Iau - Thursday 22/01/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BLOCIAU LLIW - Y Criw Printio (R) (SC) (HD)

Dewch i gwrdd â'r criw printio - Melyn, Gwyrddlas a Majenta!

Meet the Printing Crew - Yellow, Cyan and Magenta!

06:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Balŵn Dren Nia (R) (SC) (HD)

Pan mae'r balwn-drên mae Nia yn danfon i'r orymdaith yn hedfan i ffwrdd, mae Tomos yn helpio hi addasu ei chynlluniau a chael y balwn yn ôl.

When a parade balloon Nia is set to deliver flies away, Thomas helps Nia adjust her plans to get it back.

06:15 DREIGIAU CADI - Storm Dewi (R) (S) (SC) (HD)

Mae Storm Dewi wedi cyrraedd y dyffryn, ac mae Cadi'n cael galwad yn dweud fod coeden wedi ei tharo'i lawr ar y cledrau felly i ffwrdd a Cadi a'r dreigiau i ddatrys y broblem. Nid yw'n hir cyn bod angen help ychwanegol arnynt ac maent wedi defnyddio'r ffôn mewn ty cyfagos. Ty lle mae'r perchennog newydd wedi gwneud bisgedi. Bisgedi na all dwy ddraig ifanc eu hanwybyddu!

Storm Dewi has reached the valley, and Cadi gets a call saying that a tree has been knocked down on the tracks so off Cadi and the dragons go to solve the problem. It is not long before they need extra help and have used the phone in a nearby house. A house where the new owner has made biscuits. Biscuits that two young dragons can't ignore!

06:30 DIGBI DRAIG - Clwb Cnau (R) (HD)

Mae Cochyn yn cael ei ddiarddel o'r Clwb Trên gan Conyn. Yn annisgwyl mae'n dod yn ffrind i Glenys sydd yn ei wahodd i ymuno â'i Chlwb Cnau. Cochyn is ejected from The Train Club by Conyn. He finds an unlikely ally in Glenys, who invites her into her Nut Club.

06:45 HELP LLAW – Tomi - Achub y bêl (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri yn cael galwad i ddweud bod cwch wedi torri yng Nglan Llyn. Yno hefyd mae Tomi wediicio pêl i'r llyn, ac mae Harri'n benderfynol o drwsio'r cwch er mwyn nôl y bêl

Harri gets a call to say that a boat has broken down in Glan Llyn. Tomi is there too and has kicked a ball into the lake! Harri is determined to fix the boat in order to retrieve the ball.

07:00 EGIN BACH - Bore Niwlog a Rhith Hudol (S) (SC) (HD)

Mae Ato a Pico'n mynd ar goll yn y niwl, ac mae Septo ac Ato'n croesi'r pwll tywod yn edrych am ddwr.

Atto and Pico get lost in the mist, and Zepto and Atto traverse the sandpit looking for water.

07:05 BLERO YN MYND I OCIDO - Robot Rhydlyd (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Al Tal yn dechrau rhydu, mae'n rhaid i Blero a'i ffrindiau ddatrys y broblem.

When Al Tal starts to develop rust, it's up to Vlero and his friends to help.

07:20 ANNIBENDOD - Ioga (R) (S) (SC) (HD)

Mae Miss Enfys am roi ei gwers ioga cyntaf i Gari Gofalwr ond mae'r sesiwn yn mynd yn anniben tu hwnt pan mae Bochau'n cael gafael ar ei hoff lysieuyn, sbrowts.

Miss Enfys attempts to teach yoga to Gari Gofalwr but the session turns into chaos as Bochau gets hold of his favourite vegetable, sprouts.

07:30 BLWI - Nos Da Ystlum Ffrwythau (SC) (HD)

Dyw Blwi ddim eisiau mynd i'r gwely, ac felly'n gorfodi ei hun i freuddwydio am fod yn ystlum ffrwythau, sy'n aros ar ddihun drwy'r nos.

Not wanting to go to bed, Bluey tries to dream about being a nocturnal fruit bat so she can stay up all night long

07:40 DEIAN A LOLI -a'r Pry Cop (R) (S) (SC) (HD)

Ma'r efeillaid yn edrych ymlaen i fwyta crempog, ond ma 'na greadur bach arall sydd yn awyddus i fwyta eu brecwast, pry cop o'r enw Prys! Tydi Dad ddim yn hapus am hyn ac wrth geisio achub Prys daw'r efeilliaid wyneb yn wyneb ag Arach-Ned sydd llawr mwy dychrynlyd na phry copyn!

The twins are looking forward to having pancakes, but there is another creature that wants to eat their breakfast, a spider called Prys! Dad is not happy about this and when trying to save Prys the twins come face to face with Arach-Ned who is more terrifying than any spider!

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 TIMPO - Codi'r To (R) (HD)

CODI'R TOAll y tîm helpu dringwr i gyrraedd uchelfannau ei gamp?

Climbing the Walls and CeilingsCan Team Po help a rock climber to reach new heights?

08:10 TŴT - Breian yn Brolio (R) (S) (HD)

Mae Breian yn enwog drwy'r harbwr am ei frolio. Tybed am beth mae'n brolio heddiw?

Breian is known throughout the harbour for his boasting abilities. What is he boasting about today?

08:20 JAMBORI (R) (S) (HD)

Croeso mawr i'r Jamborî! Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - bydd cysgodion yn dawnsio, robotiaid yn chwarae a ffrwythau yn symud, hyn a lot mwy ar Jamborî!

Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures where shadows dance, robots play and fruits move to the music! This and much more on Jamborî!

08:30 OCTONOTS - a'r Dolffiniaid Troelli (R) (HD)

Mae'r Octonots yn brwydro i achub haid o ddolffiniaid troelli sy'n ymddangos eu bod yn nofio yn eu cwsg.

The Octonauts struggle to save a pod of spinner dolphins who seem to be swimming in their sleep.

08:45 AHOI! - Ysgol Login Fach (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw bydd Mor Ladron ifanc o Ysgol Login Fach yn helpu Bendant a Cadi i godi baner Ahoi ond pa dasgau sydd wedi eu gosod gan Capten Cnec!

Today, the young pirates from Ysgol Login Fach will help Bendant and Cadi raise the Ahoi flag but which tasks has Capten Cnec set for them!

09:00 SHWSHASWYN - Hen a Newydd (R) (S) (SC) (HD)

Dewch i Shwshaswyn am gyfle i arafu a chanolbwyntio. Heddiw, mae gan Seren esgidiau glaw newydd, mae Fflwff eisiau chwarae efo hen ddail tra mae'r Capten yn sylwi fod bywyd newydd wedi dod i'r parc.

Come to Shwshaswyn for a chance to slow down and focus. Today Seren has new Wellington boots, Fflwff wants to play with old leaves while Capten notices that new life has arrived in the park.

09:10 YR WHWS - Helfa Drysor (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Tomi'n methu â ffeindio'r trysor mae wedi'i guddio, mae'r Whws yn gweld gwiwer yn palu am rywbeth. Maen nhw'n ei dilyn ac yn darganfod bod gwiwerod yn bwyta mes ac yn eu claddu er mwyn eu cadw'n saff ar gyfer pan maen nhw'n llwglyd eto.

When Scotty can't find the treasure he hid, the Woohoos spot a squirrel, digging for - they assume - its own treasure. They follow it, and work out that squirrels eat acorns, and bury them to save for when they're hungry again.

09:15 FFERM FACH - Indiacorn (R) (S) (SC) (HD)

Mae Megan yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld ble a sut mae india-corn yn cael ei dyfu.

Megan goes on an adventure to Fferm Fach to see where and how sweetcorn is grown.

09:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Anghenfil yr Afon (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae Pwti yn gweld Gwich yn ei offer snorclan newydd, mae'n meddwl taw bwystfil dŵr yw e. Cyn bo hir mae holl drigolion glan yr afon wedi rhuthro i weld y creadur chwedlonol 'ma!

Gwich is trying out his new snorkelling equipment but Pwti mistakes him for a River Monster. An alarmed Pigog exaggerates the story and Cwarc tries to catch the River Monster on camera as all the riverbankers rush to witness this fabled creature.

09:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)

Er bod Kim a Cêt wedi cael help gan Wiwer a Buwch Goch Gota i chwilio am Twrch, mae e wedi dwyn swm y glaw a swm ysgafn y cymylau. Tybed all yr enfys arwain Kim a Cêt at Twrch?

Although Kim and Cêt had help from Wiwer and Buwch Goch Gota to look for Twrch, he has stolen the sound of the rain and the light sound of the clouds. Can the rainbow lead Kim and Cêt to Twrch?

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 BLOCIAU LLIW - Brown (R) (SC) (HD)

Mae Brown, y chwilotwr lliw, yn cyrraedd Gwlad y Lliwiau

Colour explorer Brown arrives in Colourland

10:05 TOMOS A'I FFRINDIAU - Diwrnod Popeth o Chwith (R) (SC) (HD)

Mae'n ddiwrnod 'Popeth o Chwith', ond mae Tomos yn cam-ddallt y gêm ac yn anfwriadol yn danfon y llwyth anghywir i'r lleoliad anghywir.

It's Backwards Day! But Thomas misunderstands the game and accidentally delivers the wrong cargo to the wrong places.

10:15 DREIGIAU CADI - Moron (R) (S) (SC) (HD)

Bob blwyddyn mae sioe arbennig yn Abergynolwyn lle gall pobl ddangos y llysiau maen nhw wedi'u tyfu. Eleni, mae Cadi yn cystadlu gyda'r moron mae hi wedi'i thyfu. Fodd bynnag, mae'r dreigiau'n meddwl bod ei moron yn rhy fach i ennill y gystadleuaeth felly, mae Bledd a Cef yn gwneud moron enfawr iddi. Ond beth fydd ymateb y beirniaid pan fyddan nhw'n darganfod hyn?

Every year there is a special show in Abergynolwyn where people can show the vegetables they have grown. This year, Cadi is competing with the carrots she has grown. However, the dragons think her carrot is too small to win the competition, so Bledd and Cef make her a huge carrot. But what will be the reaction of the judges when they discover this?

10:30 DIGBI DRAIG - Mawredd Madarch (R) (HD)

Mae Betsi'n gadael ei hylif swyn dan ofal Digbi a Cochyn wrth iddi hi fynd i chwilio am y cynhwysyn olaf. Ond dydyn nhw ddim yn cymryd digon o ofal ac mae'r canlyniadau'n drychinebus.

Betsi leaves Digbi and Cochyn looking after a magic potion while she goes to find the final ingredient. However, they are careless and the results are disastrous!

10:45 HELP LLAW – Alex - Y Stiwdio Dywydd (R) (S) (SC) (HD)

Mae ymbarel Tanwen, cyflwynydd y tywydd wedi torri. Mae hi'n gwneud apêl yn fyw ar y teledu yn ystod y bwletin, ac felly aiff Harri ac Alex draw ar frys i'w helpu. Ond fel arfer, dyw Harri'n gwneud dim ond llanast.

Tanwen, the weather forecaster's, umbrella has broken. She makes an appeal live on television during the weather bulletin, Harri and Alex rush to help her. But as usual, Harri only makes a mess.

11:00 EGIN BACH - Ffau Deilen a Morgrugyn Anwes (R) (S) (SC) (HD)

Mae Septo'n ceisio adeiladu ffau i ddianc rhag Ato a Nano, ac mae Septo'n ceisio cadw morgrugyn fel anifail anwes.

Zepto tries to build a den to get away from Atto and Nano, and Zepto tries to keep an ant as a pet.

11:05 BLERO YN MYND I OCIDO - Blero a'r Brec (R) (S) (SC) (HD)

Mae brêc fflôt carnifal Maer Oci wedi torri, ac mae'r fflôt wedi rhedeg i ffwrdd. Mae Blero a'i ffrindiau'n ceisio dal y fflôt.

The breaks on Mayor Oci's carnival float have broken. Blero and his friends try to stop the runaway float.

11:20 ANNIBENDOD - Diwrnod Glanhau (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cai ac Anni'n mynd i'r ardd tra bod Dad a Gwyneth yn glanhau y ty ble maen nhw'n awyddus iawn i roi tro ar dwba twym Bela Drws Nesa. 'Na' yw'r ateb, ond 'dyw hynny ddim yn stopio Anni a Cai...

Cai and Anni head for the garden while Dad and Gwyneth clean the house and are keen to try out Bela Drws Nesa's hot tub. The answer is 'no' of course. But that doesn't deter Anni and Cai...

11:30 BLWI - Y Penwythnos (R) (SC) (HD)

Dros y penwythnos mae Blwi a Bingo yn chwarae yn yr ardd gyda Dad.

On the weekend Bluey and Bingo are playing in the garden with Dad.

11:40 DEIAN A LOLI -a'r Grogoch (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Deian a Loli heddiw, tybed?

What's happening in Deian and Loli's world today?

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

12:05 DIM BYD I'W WISGO - Gemma (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae gan Cadi ac Owain dasg arbennig heddi, ffeindio gwisg addas ar gyfer parti plu, a'r iâr sydd angen eu sylw nhw yw Gemma. Athrawes nofio o Gaerffili, sydd hefyd yn fam i Ella, merch un flwydd oed.

Cadi and Owain have a very special task today, to find an outfit that is suitable for a hen party, and the worthy hen is Gemma. A swimming teacher from Caerphilly, who is also the proud mother of one-year-old daughter Ella.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 RHYS PATCHELL: JAPAN A'R GIC OLAF (R) (S) (SC) (HD)

Yn dilyn gyrfa lwyddiannus yn chwarae i Gymru, y Scarlets a Chaerdydd mae'r maswr Rhys Patchell yn cymryd y cam mawr i chwarae rygbi proffesiynol yn Japan. Sut fydd o'n dygymod a gyrfa a bywyd pob dydd ben draw'r byd? Wedi iddynt briodi llynedd mi fydd yn gyfnod anarferol hefyd i'w wraig, y gyflwynwraig Heledd Anna. Mae'n camerau yn dilyn pob agwedd o'u bywyd yn ystod tymor cynta' Rhys yn Japan.

Following a successful career playing for Wales, the Scarlets and Cardiff flyhalf, Rhys Patchell, is taking the big step to play professional rugby in Japan. How will he cope with a career and everyday life at the other end of the world? After they got married last year it will also be an unusual time for his wife, presenter Heledd Anna. Our cameras follow every aspect of their life during Rhys' first season in Japan.

13:30 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Gareth ac Anwen, gwr a gwraig o Aberystwyth; Morus ac Iestyn, brodyr o Gaerdydd; a Siôn a Twm, ffrindiau o Griccieth a Bethel.

Brand new quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Gareth and Anwen, husband and wife from Aberystwyth; Morus and Iestyn, brothers from Cardiff; and Siôn and Twm, friends from Criccieth and Bethel.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

15:05 TAITH BYWYD - Sian Reese-Williams (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yr actor Sian Reese Williams bydd yn teithio gyda Owain i fynd ar daith ei bywyd. Bydd sypreisys ar hyd y ffordd, yn cynnwys ymweliad â set Emmerdale, a bydd hi'n ail-gysylltu gyda'r rhai sydd wedi dylanwadu arni ar hyd ei bywyd.
The actress Sian Reese-Williams will travel with Owain for her lifes journey. There'll be surprises along the way, including a visit to the set of Emmerdale, and she'll re-connect with the ones who have influenced her in her life.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.
Programmes for youngsters after school.

16:00 YR WHWS - Gwenda Cyflym (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gelert yn credu ei fod wedi ffeindio malwen gyflyma'r byd. Mae'r Whws yn darganfod bod crancod y cregyn yn byw mewn cregyn môr gwag ac angen cragen fwy pan maent yn tyfu'n rhy fawr.

Iggy thinks he's found the world's fastest snail. The Woohos learn that hermit crabs live in empty seashells and size up when they get too big.

16:10 TOMOS A'I FFRINDIAU - Cyfri'r Gwartheg (R) (SC) (HD)

Pan mae Tomos a Persi yn gwirfoddoli i ddanfôn gyr o wartheg, maent yn sylweddoli fod gwartheg yn tueddu i grwydro a chwilio am anturiaethau eu hunain, oni bai fod y ddau ffrind yn talu mwy o sylw.

When Thomas and Percy volunteer to deliver a herd of cows, they realize that the cows keep wandering off on their own adventures unless the two friends can both pay better attention.

16:20 BLWI - Dadi Robot (R) (SC) (HD)

Dydi Blwi a Bingo ddim eisiau tacluso'r ystafell chwarae, felly mae Dadi Robot yn gwneud y gwaith tacluso.

Bluey and Bingo don't want to tidy the playroom, so they get Daddy Robot to do it for them.

16:30 OCTONOTS - a'r Pysgodyn Clicied (R) (S) (HD)

Mae'r octobeli sy'n mesur tymheredd y môr yn rhybuddio bod colofnau dwr peryglus ar fin codi i wyneb y môr, ac wrth i Harri fynd i gasglu'r octobêl ola mae'n cael dadl efo pysgodyn clicied sydd wedi gwneud ei chartref yn y bêl ac yn gwrthod symud i unman. Mae'r ddau mewn perygl wrth i golofn ddwr eu cludo allan i'r môr mawr, ond daw'r Octonots o hyd iddyn nhw a'u harwain i ddiogelwch.

The Octonots' floating temperature sensors alert them to a risk of waterspouts so they decide to retrieve the devices for safe-keeping. But Harri gets into an argument with a possessive triggerfish which has adopted one of the devices as its home, and they both get carried away by a waterspout. The Octonots locate them and rescue both Harri and the triggerfish from the dangerous waterspout.

16:45 DEIAN A LOLI -a'r Gêm Bêl-droed (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres am yr efeilliaid direidus a'u pwerau hudol. Mae Deian yn chwaraewr hunanol ac yn gwrthod pashio'r bêl. Ar ôl rhewi Dad, daw'r ddau wyneb yn wyneb â Gareth y Bêl sydd yn chwilio am ddau chwaraewr i'w helpu. A fydd Deian a Loli'n gallu helpu'r Gleision, neu fydd tueddiadau hunanol Deian yn eu rhwystro rhag cael buddugoliaeth?!

Series about the mischievous twins and their magical powers. Deian is a selfish player and refuses to pass the ball. After freezing Dad, the two come face to face with Gareth y Bêl who is looking for two players to help him. Will Deian and Loli be able to help the Blues or will Deian's selfish tendencies stop them from getting victory?!

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales

17:00 LARFA - Tân (R) (HD)

Mwy o anturiaethau criw Larfa wrth iddynt fynd i hynt a helynt unwaith eto.

More adventures from the Larfa Crew as they indulge in some naughty scrapes.

17:05 PRYS A'R PRYFED - Traed ar y Ddaear (R) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Prys a'r Pryfed heddiw, tybed?

What's happening in the world of Prys and friends today?

17:20 LEGO® FFRINDIAU: AMDANI FERCHED! - Hen a Ffasiynol (R) (HD)

Mae'r ardal o'r ddinas lle mae siop Hazel yn wag a di-liw. Penderfyna'r merched neud newidiadau enfawr i'r siop er mwyn gwneud yr ardal yn fwy poblogaidd ac o'r herwydd bydd hi ddim yn cael ei dymchwel.

The girls give Hazel's shop a makeover that saves the shops of the Arts Districts from demolishing.

17:35 PIGO DY DRWYN - Cwmbrân & Evan James (R) (HD)

Ymunwch â Gareth a Cadi ynghanol y cyffro wrth i'r Tîm Pinc a'r Tîm Melyn chwarae gemau snotlyd a swnllyd! Ac yn cystadlu am y Tlws Trwynol heddi mae Ysgol Gymraeg Cwmbrân ac Ysgol Gynradd Gymraeg Evan James.

Join Gareth and Cadi for some snot-tastic games as the Yellows and the Pinks challenge each other. Competing today are teams from Ysgol Gymraeg Cwmbrân and Ysgol Gynradd Gymraeg Evan James.

18:00 GWLAD Y BASG: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (HD)

Yn y rhaglen hon, mae'r Cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â Donostia (San Sebastian) ac yn cwrdd â nifer o bobl leol wrth ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant.

Gwilym Bowen Rhys will explore the history, language, music and culture as he meets many of the locals while continuing his journey in Donostia (San Sebastian).

18:25 Y CYFWELIAD - Bronwen Lewis (R) (S) (SC) (HD)

Y gyfansoddwraig, cyflwynydd ac un o feirniaid Y Llais - Bronwen Lewis sy'n cael ei holi'n dwll y tro 'ma gan y criw o holwyr awtistig, niwro-wahanol a phobl sydd ag anghenion dysgu ychwanegol.

The composer, presenter and one of the judges from Y Llais, Bronwen Lewis is interviewed this week by a group of autistic, neurodivergent and individuals with additional learning needs.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Caiff babi Liv ei eni yn gynnar ac mae pryder am ei iechyd. Torra Eileen a Sion eu calonnau pan sylweddolant pam bod Mathew wedi bod yn oeraidd tuag at Sion yn ddiweddar.

Liv's baby is born early and there's concern about the baby's health. Eileen and Sion are shocked to hear why Mathew has been acting uncomfortable around Sion.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Gan ei fod yn benderfynol o newid gyrfa, mae Jason yn awyddus i dderbyn cymorth ychwanegol i lwyddo yn ei arholiad TGAU mathemateg. Gyda mwy o bobl yn dod i wybod am feichiogrwydd Mair, rhaid iddi wynebu'r ffaith bod angen iddi ddatgelu'r newyddion i Sophie.

As he is determined to change careers, Jason is eager to receive some tuition to help him pass his GCSE maths exam. As more and more people are hearing about Mair's pregnancy, she has to face the fact that she needs to tell Sophie.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

21:00 Y BYD YN EI LE (S) (HD)

Cyfes materion cyfoes gyda straeon o Gymru a'r byd.

Current affairs with stories from Wales and the wider world.

21:45 CYNEFIN - Merthyr (R) (S) (SC) (HD)

Y tro hwn, bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Siôn Tomos Owen yn ymweld â Merthyr Tudful er mwyn mynd ar drywydd straeon difyr a chudd y dref. O ysblander cyfoeth y meistri haearn i wrthryfela dosbarth gweithiol Chwyldro Merthyr, mae'n dref sy'n cynnig cymaint o straeon. Yn ogystal â dysgu am hanes y daith trên stêm cyntaf yn y byd byddwn yn ymweld â Chlwb Bocsio Dowlais er mwyn clywed am arwyr y sgwâr bocsio a byddwn yn cael cipolwg go wahanol ar dy'r emynwr Joseph Parry.

Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Siôn Tomos Owen visit Merthyr Tydfil to seek out the town's more interesting and hidden tales. From the wealth and splendour of the old ironmasters and the town's industrial past to the working class revolutionaries of the Merthyr Rising, the town has an historic past and an exciting future ahead. We also visit Dowlais Boxing Club to hear about the town's boxing heroes and get an alternative view of musician Joseph Parry's house.

22:45 CYSGU O GWMPAS - Stad Penarlâg (R) (S) (SC) (AD) (HD)

I'r Gogledd Ddwyrain mae'r ddau yn mentro y tro yma, i ymweld âg Ystâd godidog Penarlâg. Cyfle i hel afalau a phrofi danteithion Siop Fferm yr Ystâd, cyn gwledda ar bryd o fwyd dros tanllwyth o dân.

The duo are venturing north east this time, to visit the magnificent Penarlâg Estate. An opportunity to pick apples and experience the delights of the Estate Farm Shop, before feasting on a meal over a bonfire.

23:15 CYMRU AR GYFFURIAU - Ketamine (R) (S) (SC) (HD)

Mae Zahra Errami'n gweld gwir effaith ketamine, ac yn holi pam bod K mor boblogaidd.

Zahra Errami dives into K's rise from rave to hospital - uncovering ketamine's true impact.

23:45 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Gwener - Friday 23/01/2026

06:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 OLOBOPS - Breuddwydion (R) (HD)

Mae hi'n fore braf o haf ond mae Tib yn deffro'n ysu am gael sledio! Mae Tib wedi siomi pan mae'n darganfod ei fod wedi breuddwydio'r holl eira! Mae'r Olobops yn creu Huwcyn Cwsg i godi calon Tib.

Lalloo and Bobble are surprised when Tib wakes up one warm summer morning wanting to go sledging? He is disappointed when he realises the snow was all just in his dream! So the Olobops make a magical sloth called Sleephead.

06:05 SAM TÂN - Dewi Dewin! (R) (SC) (HD)

Mae Norman eisiau bod yn seren ar-lein fel y dewin Dewi Dewin, ond nid yw ei styntiau'n mynd yn dda.

Norman wants to be an online sensation like the wizard Dewi Dewin, but his stunts do not go well.

06:15 JEN A JIM A'R CYWIADUR – L - Y Lindys a'r Letys (R) (S) (SC) (HD)

Mae lleidr wedi cyrraedd y fferm, ond yr unig beth mae'n ei ddwyn yw letys! Tybed pam? Mae'r criw'n penderfynu aros yn effro drwy'r nos i weld os oes modd dal y lleidr wrth ei waith!

There's a thief on the farm, but the only thing stolen is a lettuce! I wonder why? The crew decide to stay awake all night to see if they can catch the thief in action!

06:30 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Drewgi'n Drewi? (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Drewgi'n drewi.

Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Skunk smells.

06:45 BYD TAD-CU - Pam Bod Tywod ar Lan y Môr? (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ela eisiau gwybod 'Pam bod tywod ar lan y môr? ac mae Tad-cu'n ymateb drwy rannu stori am sut mae morgrug ar draws y byd yn mynd i'r traeth agosaf atyn nhw am un diwrnod o hwyl bob blwyddyn. Diolch byth bod gan Hati'r gwningen yr ateb cywir.

Ela asks why is there sand by the seaside and Tad-cu responds by sharing a story of how ants across the world go to the nearest beach once a year for one day only. Thank goodness that Hati the rabbit has the correct answer.

- 07:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Octopws (S) (SC) (HD)**
 OCTOPWS - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r morforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw cyfarch eu ffrind tentaclog, Orla yr octopws.
OCTOPUS - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's tentacled friend, Orla the octopus!
- 07:05 PABLO - Matres yn Hedfan (R) (HD)**
 Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac mae'n angyfforddus ar ei fatres newydd. Mae'r fatres yn teimlo'n od, bron fel petai hi'n hedfan.
Pablo's new mattress feels a bit odd. It's almost as if it is flying.
- 07:20 MISHO -Mynd ar y Beic (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Sali Simsan yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd am dro ar y beic.
A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Sali Simsan makes it very difficult for a small child to go on a bike ride.
- 07:30 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Ar y rhaglen heddiw mae Lloyd yn ymweld â chlwb sglefrfyreddio arbennig yn Abertawe, ac fe gawn ni ddysgu beth yw murlun.
In today's program Lloyd visits a special skateboarding club in Swansea and we learn what a mural is.
- 07:45 PARC GLAN GWIL (S) (SC) (HD)**
 Mae Derwena Derbynfa yn edrych mlaen i fynd i chwarae golff, ond mae ei chlybiau golff ar goll. Daw'r criw at ei gilydd a chreu cwrs golff gwallgo iddi ac mae pawb yn cael diwrnod da.
Derwena Derbynfa is looking forward to playing golf, but she can't find her golf clubs. The crew come together and create a crazy golf course for her and everyone has a lovely day.
- 08:00 CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon y Mochyn dafadennog a'r Sebra sy'n cael y sylw.
Come with us on a journey around the world to meet some of the little animals that live on our planet. In this programme we get to know the Warthog and the Zebra.
- 08:10 STIW - a Dydd Santes Dwynwen (R) (S) (HD)**
 Mae Stiwn'n gwneud cerdyn arbennig i roi i'r teulu i gyd ar Ddydd Santes Dwynwen.
Stiw makes a very special card to give the family on St Dwynwen's Day to show how much he loves them all.
- 08:25 CARU CANU A STORI - Tair Hwyaaden (R) (S) (SC) (HD)**
 O diar, mae Huwcyn Hwyaaden wedi colli ei lais. Tybed i ble'r aeth e?
Oh dear, Huwcyn Hwyaaden has lost his voice. I wonder where it went?

08:35 SION Y CHEF - Mochyn yn Rhydd (R) (HD)

Mae Siôn wrthi'n paratoi salad Eidalaidd ond cyn hir, mae diflaniad mochyn Magi'n denu ei sylw.

Siôn is getting the ingredients together for a classic Italian salad, but is distracted when Magi's pig escapes.

08:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc.

Heddiw cawn gwrdd â sawl cath fach a Delor a'i asynnod.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends.

Today we meet some cute kittens and Delor and her donkeys.

09:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Parti Cynhaeaf (R) (HD)

Mae Og yn teimlo'n anhapus iawn am nad yw ei ffrindiau yn gwneud yr hyn mae e am iddyn nhw wneud.

Og feels really frustrated when his friends aren't doing what he wants them to do.

09:05 TWM TWRCH - Celf a Di-crefft (R) (S) (SC) (HD)

Mae Twrchelo yn beirniadu cystadleuaeth arlunio ac mae Dorti wedi penderfynu cystadlu gan ei bod yn hoff o beintio.

Twrchelo is judging an art competition and Dorti has decided to compete as she likes painting.

09:20 EIN BYD BACH NI - Sbaen (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen i blant lle da ni'n ymweld a gwledydd y byd i ddysgu am yr hanes, bryd, tirwedd, plant a'r diwylliant yno. Y tro hwn: trip i Sbaen.

A programme for children in which we visit countries around the world to learn about the history, food, landscape, children and the culture there.

This time: a trip to Spain.

09:30 JONI JET - OI Osod (R) (SC) (HD)

Tydi Jetboi na Jetferch ddim yn cymryd hen jet eu rhieni o ddifri', nes i Peredur Plagus greu helynt gyda'i ddyfais clogyn newydd - dim ond yr hen jet all ei rwystro.

Neither Jet-boy nor Jet-girl take their parents' old jet seriously', until Peredur Plagus creates trouble with his new cloak device - only the old jet can stop him.

09:45 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Popeth, Dani Rheolaeth, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Vanessa drws nesa a Delyth Dylwythen. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Iestyn Ymestyn, Tesni Trwsio Pobeth, Dani Rheolaeth, and a few favourites like Plismon Preis, Vanessa drws nesa and Delyth Dylwythen. Be ready for a belly full of laughs!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 OLOBOBS - Gwlâu Bync (R) (HD)

Mae'n amser gwely yng Nghoeden yr Olobobs ac mae Tib yn cael trafferth cysgu, dydy hwiangerdd swynol Lalw ddim yn helpu hyd yn oed. A all Eli-dant helpu, neu a fydd ei gemau swnllyd yn deffro'r goedwig gyfan yn lle? *It's bedtime in the Olobob Tree and Tib is having a terrible time trying to get to sleep, even Laloo's lovely lullaby doesn't work. Can McTusk help or will his stamper feet and noisy games wake up the whole forest instead?*

10:05 SAM TÂN - Norman v Y Ci Tân (R) (SC) (HD)

Mae Joe wedi dyfeisio ci roboteg newydd o'r enw'r Firedog 2000 i helpu mewn sefyllfaoedd brys sy'n rhy beryglus i Radar, ond mae'n profi i fod yn anodd iddo. Mae Norman yn argyhoeddedig bod ganddo uwch-bwerau, felly mae'n ceisio eu defnyddio i ymdrin â'r Firedog camweithredol. *Joe has invented a new robotic dog called the Firedog 2000 to help in emergency situations that are too dangerous for Radar, but it proves to be a handful for him. Norman is convinced that he has superpowers as Norman-Man, so he tries using them to handle the malfunctioning Firedog.*

10:15 JEN A JIM A'R CYWIADUR - J - Jig-so Jac-do (R) (S) (SC) (HD)

Mae Jen a Jim wedi derbyn gwahoddiad gan griw Cyw i gael picnic ar y traeth ac mae Jen wrth eu boddau'n clywed bod eu ffrind Jac-Do - sy'n dda iawn am wneud jig-so - am ymuno â nhw. *Cyw and friends have invited Jen and Jim for a picnic on the beach and Jen is glad to hear their friend Jac-Do - who is very good at doing jigsaws - is going along too.*

10:30 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod gan Byffalo Gyrn? (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae gan Byffalo gyrn. *Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Buffalo has horns.*

10:45 BYD TAD-CU - Pwy ddyfeisiodd Cerddoriaeth? (R) (S) (SC) (HD)

'Pwy ddyfeisiodd cerddoriaeth?' yw cwestiwn Jamal. Mae Tad-cu'n rhannu stori ddwl ac annwyl am sut wnaeth Ffermwr o'r enw Fflursen Ceirioswen a'i hanifeiliaid greu cerddoriaeth. Diolch byth fod gan Hati'r gwningen yr ateb cywir. *Jamal's question is who invented music? Tad-cu gives a silly but sweet story about a farmer called Fflursen Ceirioswen and her animals who created music. Thank goodness for Hati the rabbit to give the correct answer.*

11:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Siarc (R) (S) (SC) (HD)

SIARC - Plymiwch mewn i'r dŵr am bach o hwyl a sbri gyda'r morforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw cyfarch eu ffrind Sioned y siarc - â'i dannedd. miniog. *SHARK - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's colourful friend, Sioned the toothy shark!*

11:05 PABLO - Y Neidr Rhifau (R) (HD)

Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, a heddiw mae'n gwneud ffrindiau gyda'r neidr rhifau swil. Mae'r neidr yn hoffi mesur pethau, ac mae'r criw yn cael hwyl yn gweld pa mor fawr, neu fach, yw pob math o bethau. *The number snake loves to count and measure things, and the gang all join in.*

11:20 MISHO - Mynd i Nofio (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Jon Sblash yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd i'w wersi nofio.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Jon Sblash makes it very difficult for a small child to go to his swimming lessons.

11:30 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Mae problem yn stiwdio Newffion heddiw gan fod y gweithwyr i gyd ar streic, felly bydd rhaid i'r cŵn ddarlledu'r rhaglen tan fod y broblem wedi ei datrys.

There is a big problem in the studio today, as the workers have gone on strike!

11:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae teulu swnllyd yn cyrraedd Parc Glan Gwil ac yn creu trafferth. Mae'n rhaid i'r criw feddwl am ffordd o'u tawelu. Tydi hyd Hywel Hwyl ddim yn llwyddo, ond daw Nain i'r adwy a llwyddo rhoi stop ar y swm.

A noisy family arrive in Parc Glan Gwil and create trouble. The crew have to come up with a way to quiet the family's noise. Hywel Hwyl's magic doesn't work, but Nain comes to the rescue and is able to stop the noise.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

12:05 CWPWRDD EPIC CHRIS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn y rhaglen olaf yn y gyfres bydd Chris yn coginio peli cig Swedaidd mewn saws hufenog, brechdan BLT gyda thwist Meccsanaidd, shancs cig oen gyda ffa cannellini a brenin y pysgod.

In the final episode of the series Chris cooks Swedish meatballs in a creamy sauce, lamb shanks with cannellini beans, the ultimate BLT - Mexican style and a whole turbot with fennel.

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

13:00 CYMRY AR GYNFAS - Max Boyce (R) (S) (SC) (HD)

Ail-ddarllediad i nodi penblwydd Max yn 80 ym Medi. Yn y rhaglen hon bydd yr artist o Aberteifi Meirion Jones yn cwrdd a'r diddanwr o Glyn-nedd Max Boyce gyda'r bwriad o greu portread unigryw ohono.

Repeat to mark Max's 80th birthday in September. In this programme Cardigan artist Meirion Jones meets the entertainer from Glynneath Max Boyce. Meirion hopes he can paint a unique portrait of Max.

13:25 Y CYFWELIAD - Elin Fflur (R) (S) (SC) (HD)

Y gantores a'r gyflwynwraig o Fôn – Elin Fflur sy'n cael ei holi gan y criw chwilfrydig o holwyr awtistig, niwro-wahanol a phobl sydd ag anghenion dysgu ychwanegol.

The singer and presenter from Anglesey Elin Fflur is interviewed by this inquisitive group of autistic, neurodivergent and individuals with additional educational needs.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyingor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.

15:05 CYNEFIN - Merthyr (R) (S) (SC) (HD)

Y tro hwn, bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Siôn Tomos Owen yn ymweld â Merthyr Tudful er mwyn mynd ar drywydd straeon difyr a chudd y dref. O ysblander cyfoeth y meistri haearn i wrthryfela dosbarth gweithiol Chwyldro Merthyr, mae'n dref sy'n cynnig cymaint o straeon. Yn ogystal â dysgu am hanes y daith trên stêm cyntaf yn y byd byddwn yn ymweld â Chlwb Bocsio Dowlais er mwyn clywed am arwyr y sgwâr bocsio a byddwn yn cael cipolwg go wahanol ar dy'r emynwr Joseph Parry.
Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Siôn Tomos Owen visit Merthyr Tydfil to seek out the town's more interesting and hidden tales. From the wealth and splendour of the old ironmasters and the town's industrial past to the working class revolutionaries of the Merthyr Rising, the town has an historic past and an exciting future ahead. We also visit Dowlais Boxing Club to hear about the town's boxing heroes and get an alternative view of musician Joseph Parry's house.

16:00 AWR FAWR (HD)

Rhaglenni ar gyfer y plant iau ar ôl ysgol.
Programmes for youngsters after school.

16:00 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Pysgodyn Clown (R) (S) (SC) (HD)

Pysgodyn Clown -Plymiwch mewn i'r dŵr am bach o hwyl a sbri gyda'r morforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw cyfarch eu ffrind lliwgar, Petal y pysgodyn clown.
Clownfish -Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's colourful friend, Petal the clownfish!

16:05 TWM TWRCH - Dyfeisdwrch y Flwyddyn (R) (S) (SC) (HD)

Beth sy'n digwydd ym myd Twm Twrch heddiw?
What's happening in Twm Twrch's world today?

16:20 MISHO - Mynd i'r Deintydd (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr chwerthin!Y teimlad o fod ofn sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Brisen Brwsh yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynd at y Deintydd.
A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being scared is in question in Misho today, and Brisen Brwsh makes it very difficult for a small child to visit the Dentist

16:30 GUTO GWNINGEN - Hanes Y Llyfr Aeth Ar Goll (R) (SC) (HD)

Mae Flops a Mops yn benthyg dyddiadur Guto ac mae'n rhaid i Guto eu hachub rhag Hen Ben, a wneith e golli'r dyddiadur yn y broses?

When Flops and Mops borrow Guto's he has to save them from Hen Ben, will he lose his precious journal in the process?

16:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw ar Newffion Alaw gydag adroddiad ar agoriad swyddogol gardd synhwyrâu Ysgol Llanilar.

Today on Newffion Alaw reports on the official opening of Ysgol Llanilar's sensory garden.

17:00 STWNSh (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 SELIGO - Ysbaid (R) (HD)

Mae'r criw dwl yn cael hwyl a sbri gyda hud a lledrith y tro hwn.

The crazy crew have fun with magic this time!

17:05 MABINOGI - Trystan ac Esyllt (R) (S) (SC) (HD)

Criw Stwnsh yn cyflwyno chwedlau Cymru mewn ffordd fodern, llawn hiwmor. Yr wythnos hon, eu fersiwn nhw o stori Trystan ac Esyllt. Digon o hwyl, chwerthin a cherddoriaeth!

Join the Stwnsh team for their take on the story of Trystan and Esyllt.

There will be plenty of fun, laughter and music

17:25 ACADEMI GOMEDI (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y raglen ola' mae'r 7 comediwr ifanc yn gadael yr Academi Gomedï. Heddiw mae'n amser iddyn nhw berfformio ar y llwyfan fawr o flaen eu teuluoedd a'u ffrindiau.

In the last programme of Academi Gomedï the 7 young comedians leave the academy. The time has come for them to perform on the stage in front of their friends and families.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Newyddion i bobl ifanc.

News programmes for youngsters.

18:00 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Gareth ac Anwen, gwr a gwraig o Aberystwyth; Morus ac Iestyn, brodyr o Gaerdydd; a Siôn a Twm, ffrindiau o Griccieth a Bethel.

Brand new quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Gareth and Anwen, husband and wife from Aberystwyth; Morus and Iestyn, brothers from Cardiff; and Siôn and Twm, friends from Criccieth and Bethel.

18:30 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

19:30 CLWB RYGBI - GWEILCH V LIONS (HD)

Gêm Bencampwriaeth Rygbi Unedig fyw rhwng y Gweilch a'r Llewod. Cae'r Bragdy, Pen-y-bont. C/G 19.45.

Live United Rugby Championship game between the Ospreys and Lions. Brewery Field, Bridgend. K/O 19.45.

21:50 PRIODAS PUM MIL - Zoe & Becky (R) (S) (SC) (HD)

Yn y rhaglen hon, mae Priodas Pum Mil yn mynd i ardal Abertawe, ac am y tro cyntaf erioed mae'r cofrestrydd sy'n priodi Becky a Zoe hefyd yn ffrind ac yn forwyn briodas – handi iawn! Mae'r ddwy yn hoff o chwarae gemau a Doctor Who, dim ond gobeithio bod dim Dalek yn agos!

In this programme, Priodas Pum Mil goes to the Swansea area, and for the first time ever, the registrar who marries Becky and Zoe is also a friend and bridesmaid - very handy! They both like playing games and Doctor Who, just hope there are no Daleks anywhere nearby!

22:55 ANTUR ITERA TÎM LOWRI MORGAN (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres yn dilyn antur Lowri Morgan a Thîm Cymru yn ras aml-chwaraeon ITERA, Yr Alban.

Series following Lowri Morgan and team Cymru at the ITERA multi-sport adventure race in Scotland.

00:00 DIWEDD/CLOSE