

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sadwrn - Saturday 27/06/2026

- 06:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 06:00 BLOCIAU LLIW - Melyn (R) (SC) (HD)**
Mae Melyn yn hapus i ddod a'i liw i Wlad y Lliwiau. Dysga am y lliw melyn.
Yellow is happy to bring his colour to Colourland. Learn about the colour yellow.
- 06:05 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon cawn ddysgu mwy am y Blaidd a'r Asyn.
Come with us on an adventure around the world go get to know some of the animals that live on the planet. In this programme we learn more about the Wolf and the Donkey.
- 06:15 BENDIBWMBWLS - Ysgol Llanfair PG (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno á disgyblion Ysgol Gynradd Llanfairpwllgwyngyll, i greu trysor penigamp
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Gynradd Llanfairpwllgwyngyll, to create a superb treasure
- 06:25 PENTRE PAPUR POP - Mynd yn Bananas (R) (SC) (HD)**
Ar yr antur popwych heddiw mae Help Llaw wedi adeiladu cwrs rhwystrau ar themau banana! Ond gyda Mabli mor benderfynol o ennill, all hi a'r tîm gyrraedd y llinell derfyn gyda'i gilydd?
On today's popstastic adventure, Help Llaw has built a banana-themed obstacle course! But when Mabli becomes competitive, can she and her team make it over the finish line together?
- 06:40 WAW! - Lliwiau (R) (S) (SC) (HD)**
Lliwiau sy'n cael sylw Awi a chriw Waw y tro yma.
The attention turns to colours this time, in the company of Awi and the 'Waw' crew.
- 07:00 NOS DA CYW - Trysor (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres o straeon bach cyn cysgu. Heddiw, Tara Bethan sy'n darllen Trysor.
A series of bedtime stories. Today, Tara Bethan reads Trysor.
- 07:05 TWM TWRCH - Ar Goll Mewn Amser Rhan 2 (R) (S) (SC) (HD)**
Rhan 2. Mae Dorti yn sownd yn y gorffennol a does neb yn ei hadnabod! A all hi ddychwelyd i'r presennol?
Part 2. Dorti ends up stuck in the past and nobody recognises her! Can she return to the present?
- 07:15 DEIAN A LOLI - a Becws y Coed (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Deian a Loli yn brysur creu cacen ar gyfer y ffair haf, hyd nes i rhywun ddwyn y rysâit! Felly mae'r ddau yn mynd i chwilio am y pobyddion barus sy'n byw yn yr hen dderwen i geisio cael y rysâit yn ôl!
Deian and Loli are busy making a cake for the summer fair, that is until someone steals the recipe! The twins are told that it is the greedy bakers who are the thieves, so they go looking for them in the hope of getting their recipe back!

07:30 PABLO - Blas Trionglau (R) (HD)

Blas Trionglau Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond tydi nain ddim yn gwybod sut i baratoi brechdanau yn y ffordd iawn. Beth mae Pablo angen ei esbonio iddi?

The Taste of Triangles When Pablo's Granny makes his lunch, she cuts his sandwiches into squares. But Pablo only eats triangles. The Book Animals try to help Pablo find his real lunch.

07:45 HELP LLAW – Owain - Trên Stem (R) (S) (SC) (HD)

Does dim stêm yn codi o drên stem Porthmadog, ac felly ffwrdd a Harri i helpu Owain a gyrrwr y trên.

The Steam Train at Porthmadog is not working, why is there no steam coming from the train? Harri goes to help Owain and the train driver.

08:00 STWNSH SADWRN BYW (HD)

Ymunwch â'r criw yn y stiwdio, ar gyfer llond lle o gemau, LOL-ian ac ambell pei Stwnsh!

Join the crew in the studio for games, Lolz and the odd Stwnsh pie!

08:00 OI! OSGAR - India Corn Blasus (R) (HD)

A all Osgar a'r Lizardette gydweithio ar ôl i'r Triawd ddwyn corn ar gyfer eu cawl llysiau?

Can Osgar and Lizardette work together after the trio steal corn for their vegetable soup?

08:20 LARFA - Tag (R) (HD)

Mae'r criw dwl yn cael hwyl a sbri yn chwarae tag y tro hwn!

The crazy crew have fun playing tag this time!

08:45 Y TRI MYSGEDWR - Y Brenin Sbar (R) (SC) (HD)

Mae dyn ifanc o'r enw Hari yn cyrraedd y llys, gan honni ei fod yn frawd hyn i'r Brenin. Ar gais Richelieu, mae Miledi yn ei herwgipio i ddarganfod beth yw ei fwriad. Mae D'Artagnan ac Athos yn ei ryddhau ac yn ei helpu i ddatgelu pwy yw mewn gwirionedd.

A young man named Henri arrives in court, claiming to be the King's elder brother. At Richelieu's request, Milady kidnaps him to find out his intentions. D'Artagnan and Athos set him free and help him uncover his true identity.

09:35 PROSIECT Z - Ysgol Syr Hugh Owen (R) (S) (SC) (HD)

Heddiw mae'r Zeds wedi cyrraedd Ysgol Syr Hugh Owen. A fydd y pum disgybl yn dianc neu'n cael eu troi'n Zeds?

Today the Zeds have arrived in Ysgol Syr Hugh Owen. Will the pupils escape or be turned into Zeds?

10:00 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae tymor gwyliau newydd Parc Glan Gwil ar fîn cychwyn ac mae Syr Gwil wrth ei fodd, ond a fydd Misha Mop a Glynwen Glanhau yn gallu cael pob tŷ gwyliau yn barod mewn pryd?

Parc Glan Gwil's new holiday season is about to start, and Sir Gwil is delighted, but will Misha Mop and Glynwen Glanhau be able to get all the holiday homes ready in time?

10:15 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Yn y bennod hon o Garddio a Mwy, mae Meinir yn ymweld â Meithrinfa Blanhigion Crug ger Caernarfon i gyfarfod â'r helwyr planhigion enwog Bleddyn a Sue Wyn Jones, i weld rhai o'r planhigion anarferol mae nhw wedi'u cyflwyno i erddi Cymru ar hyd y blynyddoedd. Mae Adam yng Ngardd Gymunedol Tabor yn Cross Hands yn cael help llaw plant o feithrinfa leol, tra bod Sioned yn rhannu tips ar greu border ddaw a diddordedrwy'r tymhorau. Hefyd, bydd yr arbenigwr planhigion tŷ Rhona Duncan yn dangos i ni sut i ail-botio planhigyn tŷ sydd wedi gweld dyddiau gwell.

In this episode of Garddio a Mwy, Meinir visits Crug Farm Plants near Caernarfon to meet renowned plant hunters Bleddyn and Sue Wyn Jones and discover some of the unusual plants they have introduced to Welsh gardens over the years. Adam is at Tabor Community Garden in Cross Hands and has a helping hand from local children, while Sioned shares planting tips on how to create a small border that brings interest throughout the growing season. In Cardiff, houseplant expert Rhona Duncan shows us how to re-pot a houseplant that has seen better days.

10:50 DAN DO (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Aled Samuel a Mandy Watkins sy'n mynd â ni ar hyd a lled Cymru i ymweld â gwahanol fathau o gartrefi chwaethus a diddorol. Yn y rhaglen hon byddwn ni'n ymweld a ffermdy hynafol ar Ynys Môn sy'n dyddio nôl i'r 16eg ganrif, adeilad Fictoriaidd llawn cymeriad a hanes teuluol yng Nghaernarfon a thŷ sydd wedi cael estyniad fodern yn ardal Cyncoed.

Join Aled Samuel and Mandy Watkins as they travel across Wales looking at a variety of tasteful and interesting homes. In this programme we'll be visiting an old stone farmhouse on Anglesey dating back to the 16th century, a Victorian building full of history and character in Caernarfon and a house that's had a modern extension in Cyncoed.

11:20 GWYLIAU GARTREF - Llangrannog (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Yn y gyfres hon, byddwn ni'n mynd ar wyliau byr yng Nghymru. Dau griw ar ddwy gyllideb wahanol, ond sut hwyl gawn nhw arni? I bentref glan môr Llangrannog awn ni'r tro hwn, sydd â digon i'w gynnig ar y lan ac ar y môr.

In this series, we take a short break in Wales. Two crews with two different budgets, but who will have the most fun? We visit the coastal village of Llangrannog this week, which has plenty to offer on land and sea.

11:50 FFERMIO (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.

A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.

12:25 FFASIWN DREFN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Yn y gyfres hon bydd y cyflwynydd Lara Catrin a'n trefnydd proffesiynol Gwenan Rosser yn rhoi trefn ar gypyrddau dillad a lloffydd ar hyd a lled Cymru. 'Lle i bopeth a phopeth yn ei le' yw'r nod. Yr wythnos hon cwprdd dillad Rhian Williams o Gaerdydd sy'n cael ei drawsnewid.

In this series presenter Lara Catrin and professional organiser Gwenan Rosser will be sorting wardrobes and bedrooms all over Wales. 'A place for everything and everything in its place' is the aim. This week we'll be decluttering and transforming Rhian Williams' wardrobe at her home in Cardiff.

12:55 3 CÂN - Creaduriaid (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Thema'r tro 'ma yw creaduriaid ac fe gewn ni gân am Frogaod gan y band ifanc o'r Preseli – Dewin.

This week's theme is creatures, with songs about birds, insects and frogs, plus a classic cover from Fleur de lys.

13:30 CLWB RYGBI RHYNGWLADOL - Y BARBARIAID V CYMRU (DYNION) (S) (HD) (EC)

Mae'r Barbariaid (Dynion) yn chwarae Cymru yn Stadiwm Allianz, Twickenham. C/G 14.00.
The Barbarians (Men) play Wales at Allianz Stadium, Twickenham. K/O 14.00.

CN/NS
1/2

- 16:30** **CLWB RYGBI RHYNGWLADOL - Y BARBARIAID V CYMRU (MENYWOD) (S) (HD) (EC)**
Mae'r Barbariaid (Menywod) yn chwarae Cymru yn Stadiwm Allianz, Twickenham. C/G 17.00.
The Barbarians (Women) play Wales at Allianz Stadium, Twickenham. K/O 17.00.
- 19:15** **NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News and Weather.
- 19:30** **CIAO! COLLEEN AG OWAIN - Verona (R) (,S) (SC) (AD) (HD)**
Mae'r ffrindiau wedi cyrraedd dinas Verona - ac un peth sy' rhaid gwneud yw blasu'r gelato Melys!
The Pair arrive in the city of Verona where they discover bustling markets & delicious ice cream.
- 20:00** **NOSON LAWEN (R) (S) (SC) (HD)**
Rhys ap William sy'n cyflwyno rhai o anthemau'r Byd Rygbi ar y Noson Lawen, gyda pherfformwyr sydd â chysylltiad agos a'r bel hirgron; Trystan Llŷr Griffiths, Sophie Evans, Bronwen Lewis, Sorela, Steffan Lloyd Owen, Hanna Morgan, Bois Clwb Rygbi Crymych a Hogie Adran Llanuwchllyn.
Rhys ap William introduces a rugby-themed Noson Lawen with songs from the terraces. With Trystan Llŷr Griffiths, Sophie Evans, Bronwen Lewis, Sorela, Steffan Lloyd Owen, Hanna Morgan, Bois Clwb Rygbi Crymych and Hogie Adran Llanuwchllyn.
- 21:05** **CLWB RYGBI RHYNGWLADOL: CYMRU DAN 20 V GEORGIA DAN 20 (HD)**
Cyfle i weld y gêm Cymru Dan 20 v Georgia Dan 20, a chwaraewyd prynhawn yma, yn ei chyfanrwydd.
An opportunity to see the Wales Under 20 v Georgia Under 20 game, which was played this afternoon, in its entirety.
- 22:50** **24 AWR NEWIDIODD GYMRU - Protest (R) (S) (SC) (HD)**
Yr anturiaethwr Richard Parks sy'n cychwyn ar daith newydd cyffrous, i archwilio'r dyddiau allweddol sydd wedi newid cwrs hanes Cymru. Yn syfrdanol ac ysbrydoledig, dyma'r diwrnodau a greodd nid yn unig ein gwlad ni heddiw, ond ein byd cyfan. Y tro 'ma, mae Richard yn olrhain y newid sy'n dod dim ond pan fyddwn yn codi ein lleisiau mewn protest. Dyma stori Cymru mewn ffurf heb ei gweld erioed o'r blaen. "Mae adrodd ein stori ni yn ein hen iaith ni," medde Richard, sy'n dysgu Cymraeg, "yn sialens ac anrhydedd mwya fy mywyd."
Adventurer Richard Parks sets out on a vital new quest, to explore the crucial days that have changed the course of Welsh history. Surprising and inspiring, in triumph or despair, these are the days that forged not only our Wales, but our whole world. This time, Richard charts the change that only comes when we raise our voices in protest. It's the story of Wales as it's never been told before. "Telling our story in our language," says Welsh-learner Richard, "has been my toughest challenge and greatest honour."
- 23:40** **DIWEDD/CLOSE**

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sul - Sunday 28/06/2026

- 06:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 06:00 CABAN BANANA GARETH - Lliwiau (R) (S) (SC) (HD)**
Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad.
Wythnos yma, Lliwiau ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Colours is the topic of discussion.
- 06:05 FFERM FACH - Pwmpen (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Cai a Megan yn edrych ymlaen at barti Calan Gaeaf, ond does dim pwmpen gyda nhw felly mae Hywel y ffermwr hud yn eu tywys i Fferm Fach i ddangos lle mae pwmpenni'n tyfu.
Cai and Megan are looking forward to a Halloween party, but they don't have a pumpkin, so Hywel the magical farmer takes them to his farm to show them where pumpkins grow.
- 06:20 BLWI - Môr-ladron (R) (SC) (HD)**
Mae hi'n antur ar y moroedd gwyllt wrth i Blwi, Bingo a Misi chwarae môr-ladron.
It's an adventure on the high seas as Blwi, Bingo and Misi play pirates.
- 06:25 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Derwena Derbynfa yn edrych mlaen i fynd i chwarae golff, ond mae ei chlybiau golff ar goll. Daw'r criw at ei gilydd a chreu cwrs golff gwallgo iddi ac mae pawb yn cael diwrnod da.
Derwena Derbynfa is looking forward to playing golf, but she can't find her golf clubs. The crew come together and create a crazy golf course for her and everyone has a lovely day.
- 06:40 EIN BYD BACH NI - Yr Alban (R) (S) (SC) (HD)**
Dewch ar daith o gwmpas y byd. Heddiw ni'n teithio i Ogledd Ynys Prydain i ymweld â'r Alban. Yma, byddwn ni'n dysgu am y brifddinas hanesyddol Caeredin, yn trio bwyd traddodiadol fel haggis ac yn archwilio'r dirwedd fel yr ucheldiroedd.
Let's take a trip across the world! Today we are travelling to the very North of Britain where we'll visit Scotland. Here we'll be learning about the historic capital city Edinburgh, trying traditional food like haggis and seeing the landscape including the Scottish highlands.
- 06:50 AHOI! - Ysgol Dewi Sant (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drevllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Dewi Sant yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?
Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Dewi Sant succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?
- 07:05 SAM TÂN - Pwy Adawodd y Gath Mas?! (R) (SC) (HD)**
Pan mae Sam yn achub cath o ddraen, rhoddir y dasg i Hanna, Mandy, a Norman o ofalu amdani.
When Sam rescues a cat from a drain, Hanna, Mandy, and Norman are given the task of looking after it.

07:15 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)

Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn ymuno a chriw o syrffwyr ifanc yn Ninas Dinlle, bydd Gruff a'i deulu yn garddio ar y rhandir yng Nghaerdydd, a bydd Meleri yn mynd ar helpa synhwyrâu gyda Leisa, Cadi, Erin a Beca.

Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw will be joining a crew of young surfers in Dinas Dinlle, we'll meet Gruff and his family on their allotment in Cardiff, and Meleri will be going on a sensory hunt with Leisa, Cadi, Erin and Beca.

07:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Ffwrdd a Fo Blero (R) (S) (SC) (HD)

Mae Blero a'i ffrindiau'n helpu casglu defaid Ffermwr Ffred ar gyfer cneifo.

Blero sees Ffarmwr Ffred's sheep loose, he helps to round them up in time for their annual wool shearing.

07:40 BYD TAD-CU - Pwy wnaeth greu geiriau? (R) (S) (SC) (HD)

Mae Seth yn gofyn 'Pwy wnaeth greu geiriau?' ac wrth gwrs mae Tad-cu ac ateb dwl a doniol am fachgen ifanc o'r enw Flaximus oedd yn byw yn Rhufain amser maith yn ôl, enillodd swydd i greu gair ar gyfer pob peth yn y byd i gyd! Diolch i'r drefn bod Hati'r gwningen ac ateb call a chywir i'w rhannu gyda ni!

Seth asks the question 'Who created words?' and Grandpa gives his usual silly reply about a young boy named Flaximus who lived a long time ago in Ancient Rome, who won a job to create a word for everything in the whole wide world! Thank goodness that Hati the rabbit has the correct answer to share with us.

07:50 CRAWC A'I FFRINDIAU - Mistar Tidls (R) (S) (SC) (HD)

Mae Dan yn tacluso'r tŷ; ac yn rhoi ei hen dedi i Cwarc. Buan iawn mae'n difaru ond bellach mae'r gwencwn wedi herwgipio'r Tedi. A fydd Dan a Cwarc yn llwyddo'i gael e nôl?

Dan is having a clear out and gives Cwarc his old teddy bear. Once it's gone, Dan has second thoughts and wants him back. But the weasels kidnap teddy and Dan and Cwarc have to mount a daring rescue mission to get teddy back.

08:05 ANNIBENDOD - Te Prynhawn (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwyneth Gwrtaith wedi dod o hyd i syniad newydd - cynnal te prynhawn. Mae'n gwahodd Anni a Mam-gu i roi tro ar y gwasanaeth ond mae pethau'n mynd yn anniben iawn pan bod gyrr o wartheg yn ymyrryd.

Gwyneth Gwrtaith has some up with a new idea to boost the farm's income - serving afternoon tea. She invites Anni and Mam-gu to sample the service but it all turns into chaos when a herd of cows turn up.

08:15 MOJO SWOPTOPS - Oes Gafr Eto? (R) (S) (SC) (HD)

Mae Mojo a Bo yn hedfan yn uchel i hel dail blasus, ond mae gan yr afr syniadau eraill!

Mojo and Bo fly high for yummy leaves, but a stubborn goat has other ideas.

08:30 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Cwm Gwyddon (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Cwm Gwyddon sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Cwm Gwyddon join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)

Cyfle i edrych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.

A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y tro yma ar Y Fets, mae gan Cadi, y Cocker Spaniel ddeng mlwydd oed, anaf cas ar ei phawen ac angen sylw brys; mae Harry'n defnyddio techneg unigryw i helpu llo; ac a ydi hi ar ben ar stori garu'r cathod Twm a Mabli? Beth fydd eu hanes yn Y Fets?

This week, Cadi has a nasty injury to her paw and needs emergency treatment to save her leg; it's a busy day for Harry the new vet at the practice who happens to be the son of Hywel the vet and senior partner; and what will happen to the cats Twm and Mabli? Find out in Y Fets.

10:00 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)

Mae criw oedd yn rhan o gyfres ddadleuol Procar Poeth ar S4C ugain mlynedd yn nôl yn dod at ei gilydd i hel atgofion, tra bod Melen isio diolch i dwy oedd yn gefn iddi pan yn blentyn. Mae Alan yn gofyn am help y Gwesty i chwilio am ei fam gwaed.

A gang who appeared in a controversial TV series on S4C twenty years ago reunite. Melen wants to say a special thank you to two ladies who supported her as a child. Alan begins his journey to find his birth mother.

11:00 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Yn y bennod hon o Garddio a Mwy, mae Meinir yn ymweld â Meithrinfa Blanhigion Crug ger Caernarfon i gyfarfod â'r helwyr planhigion enwog Bledwyn a Sue Wyn Jones, i weld rhai o'r planhigion anarferol mae nhw wedi'u cyflwyno i erddi Cymru ar hyd y blynyddoedd. Mae Adam yng Ngardd Gymunedol Tabor yn Cross Hands yn cael help llaw plant o feithrinfa leol, tra bod Sioned yn rhannu tips ar greu border ddaw a diddordedrwy'r tymhorau. Hefyd, bydd yr arbenigwr planhigion tŷ Rhona Duncan yn dangos i ni sut i ail-botio planhigyn tŷ sydd wedi gweld dyddiau gwell.

In this episode of Garddio a Mwy, Meinir visits Crug Farm Plants near Caernarfon to meet renowned plant hunters Bledwyn and Sue Wyn Jones and discover some of the unusual plants they have introduced to Welsh gardens over the years. Adam is at Tabor Community Garden in Cross Hands and has a helping hand from local children, while Sioned shares planting tips on how to create a small border that brings interest throughout the growing season. In Cardiff, houseplant expert Rhona Duncan shows us how to re-pot a houseplant that has seen better days.

11:30 GERDDI CYMRU - Castell Powis a Penllergare (R) (S) (SC) (HD)

Cyfle arall i ymuno ag Aled Samuel wrth iddo ymweld â Chastell Powis a gardd goedwig Penllergare.

Another chance to join Aled Samuel on a visit to Castell Powis and Penllergare woodland garden.

12:00 RALIO+ - CYMAL CYFFRO ACROPOLIS GROEG (HD)

Cymal cyffro byw o Bencampwriaeth Rali'r Byd – Cymal cyffro Acropolis Groeg - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans.

Live leg of the World Rally Championship - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.

13:30 Y SIOE FWYD - Tara Bethan (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sy'n cyfuno coginio, blasu bwyd a sgwrsio. Yn ymuno â'r bois yn y rhaglen hon, fydd yr actores Tara Bethan.

A series combining cooking, tasting and talking all things food. Joining them in this episode will be actor Tara Bethan.

14:00 DYLAN AR DAITH - O Ffaldybrenin i Tsieina (R) (S) (SC) (HD)

Ym mis Chwefror 1870, fe laniodd dyn ifanc o Ffaldybrenin ym mhorthladd Yantai; aeth i Tsieina fel un o'r cenhadon cynnar. Yn ôl rhai, Timothy Richard oedd y cenhadwr pwysicaf i fynd i Tsieina erioed, o unrhyw genedl. Ond roedd e'n llawer mwy na hynny. Fe achubodd fywydau miloedd o bobl trwy ymladd newyn, daeth i adnabod yr Ymerawdwr ac fe wnaeth ymgyrchu dros ddatblygu'r wlad.

In February 1870 a young man from Ffaldybrenin arrived in Yantai, one of a wave of early missionaries to China. According to some, Timothy Richard was the most important missionary to China ever, from any nation. But he was much more than that, he saved the lives of thousands of people by fighting hunger, he got to know the Emperor and he campaigned for the development of the country.

15:00 BUSNES BWYD (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres lle mae chwech o gynhyrchwyr ac entrepreneuriaid bwyd Cymru yn mynd benben â'i gilydd am bum mil o bunnoedd a chynllun mentora unigryw. Y tro hwn, mae'r tri yn ymweld â Phorth Eirias i gwrdd â'r cogydd llwyddiannus, Bryn Williams, ac i gyflwyno eu cynnyrch ar ei orau. Yna maen nhw'n teithio i'r cwmni bwyd a diod Blas ar Fwyd yn Llanrwst, i gael eu mentora gan berchnogion y cwmni wrth baratoi ar gyfer gwerthu eu cynnyrch a'u busnes i'r beirniaid Marian Evans a'r Athro Dylan Jones Evans yn y cyflwyniad terfynol.

Series in which six Welsh food producers and entrepreneurs go head-to-head for five thousand pounds and unique mentoring. This time, the three visit Porth Eirias to meet successful chef, Bryn Williams, and to present their produce at its finest. Then they travel to food and drink company Blas ar Fwyd in Llanrwst, to be mentored by the company's owners in preparation for selling their product and business to judges Marian Evans and Professor Dylan Jones Evans in the final pitch.

16:00 AM DRO! - Selebs! (R) (S) (SC) (HD)

Yn y rhifyn arbennig yma, fe fydd y pel-droediwr John Hartson, y perfformiwr Lisa Angharad, y darlledwr Glyn Wise a'r actor a'r cerddor Mared Williams yn arwain teithiau personol iddyn nhw er mwyn ceisio ennill mil o bunnoedd i elusen o'u dewis.

In this special edition, the footballer John Hartson, performer Lisa Angharad, broadcaster Glyn Wise and actor and musician Mared Williams will lead personal journeys for them in order to try to win a thousand pounds for a charity of their choice.

17:05 NÔL O'R DIBYN GYDA IOLO WILLIAMS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Heddi, edrychwn ar ymdrechion cadwraeth yn Amsterdam, Mwmbwls, Basel, Bryncir, ac Ibiza.

Today we look at conservation efforts in Amsterdam, Basel, Ibiza, Bryncir, and Mumbles.

17:35 GWLAD MOC (R) (S) (AD) (HD)

Heddiw, bydd Moc Morgan yn ymuno â Gwenno Puw, enillydd Fferm Ffactor 2013, ar ei fferm deuluol yn Sir Fôn ac yn ei holi am ei llwyddiant ar y rhaglen. Caiff Moc gyfle hefyd i ymweld â dau hen ffrind: Eifion Evans, fferm Pengelli Fach, Castell Newydd Emlyn sy'n cadw buches odro; a hefyd Martha Morgan sy'n magu cwn defaid ac yn gystadleuydd brwd o fewn y byd treialu.

Today, Moc Morgan meets Fferm Ffactor 2013 champion, Gwenno Puw on the family farm in Anglesey to talk about her success on the show. Moc will also catch up with two old friends: dairy farmer Eifion Evans from Pengelli Fach farm, Newcastle Emlyn; and Martha Morgan who breeds and trains sheepdogs to compete in trials. First shown in 2014.

18:05 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rhai o bynciau llosg y diwydiant.

A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics.

18:40 POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)

Cipolwg yn ôl dros ddiwyddiadau'r wythnos yng Nghwmderi. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

Omnibus edition looking at the events in Cwmderi over the past week. With English subtitles.

19:45 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News and Weather.

20:00 Y WAL - Brasil (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Lisa Jên sy'n darganfod mwy am y rhaniadau dwfn rhwng cyfoeth a thlodi yn São Paulo, Brasil.

Lisa Jên discovers more about the deep divide between wealth and poverty in São Paulo, Brazil.

21:00 MARW GYDA KRIS - Indonesia (R) (S) (SC) (HD)

Kristoffer Hughes sy'n teithio'n ddwfn i jyngl Indonesia i gyfarfod pobol sy'n byw gyda'r meirw am flynyddoedd ac arferiad llwyth sy'n ail-godi cyrff anwlyiaid.
Kristoffer Hughes embarks on a journey deep into the Indonesian jungle to meet those who live with the dead for years and a tribe who re-erect the bodies of loved ones.

22:00 CHRIS A'R AFAL MAWR - 2. Bara Bara Lawr Ya'!!! (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Bydd y cogydd tanbaid Chris 'Flamebaster' Roberts yn bwyta ac yn coginio ei ffordd o amgylch NYC, gan brofi bwyd stryd yn Queens, danteithion Chinatown, ac yn paratoi gwledd i'r actor Matthew Rhys.
Fiery chef Chris 'Flamebaster' Roberts cooks and eats his way around NYC, tasting some of the city's street food in Queens, sampling Chinatown's delicacies, and prepares a feast for actor Matthew Rhys.

23:00 CYMOEDD ROY NOBLE (R) (S) (HD)

Bydd Roy yn ymweld â Chwm Cynon heddiw ac yn cychwyn ei daith ym mhentref Penderyn gan alw yng ngwesty'r Lamb i glywed hanes Lewis yr heliwr a gafodd ei gadw yno dros nos. Cyn gadael y pentref, caiff lymaid o chwisgi yn un o ddistyllfeydd lleia'r byd, cwmni Chwisgi Penderyn. Yn Aberdâr bydd Roy yn cwrdd â dau gymeriad sydd â chariad at yr iaith - Huw Lloyd a Nushin Charoski Nejad. Daw'r daith yng Nghwm Taf ym mhentref Aberfan.
Roy visits the Cynon Valley this week but begins his journey in Penderyn just outside the valley at the Lamb Hotel. He also visits one of the smallest distilleries in the world - Penderyn Whisky. He meets two characters who love the Welsh language in Aberdare - Huw Lloyd and Nushin Charoski Nejad. He finishes his journey in Aberfan and hears Geoff Edwards' and the late Geraint Stanley Jones' personal experiences of the landslide tragedy in October 1966.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Llun - Monday 29/06/2026

- 06:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 06:00 BLOCIAU RHIF - Castell y Rhifau (R) (HD)**
Mae Un, Dau, Tri a Phedwar yn mynd ar antur i Gastell y Rhifau. Maen nhw angen help eu ffrindiau. Dysgwch sut i greu rhifau hyd at ddeg drwy adio gyda'r Blociau Rhif.
One, Two, Three and Four are off on a castle-exploring adventure, with a little help from the friends they make along the way. Learn how to make numbers up to ten by adding with the Numberblocks.
- 06:05 SAM TÂN - Hela Pryfed Estron! (R) (SC) (HD)**
Gem ffon yw Hela Pryfed Estron ac mae Norman, Mandy, Sara a Jams yn mwynhau ei chwarae ond mae na gystadleuaeth daer rhyngddydd nhw a Siarllys a Meic Flood. Mae'r plant mewn trafferth ar y mor mawr felly rhaid galw Sam Tan.
Alien Bug Hunt is a phone game and Norman, Mandy, Sara and Jams enjoy playing it but there is strong competition between them and Siarllys and Meic Flood. The children are in difficulties on the sea so Sam Tan must be called.
- 06:15 BLWI - Y Gilfach (R) (SC) (HD)**
Ar ôl diflasu yn y parc, mae Dad a'r plant yn mynd ar siwrne i'r gilfach leol.
Bored of the local playground, Dad and the kids go on a journey to the countryside & visit the local creek.
- 06:25 OCTONOTS - a'r Berdys Mantis (R) (S) (HD)**
Mae'n rhaid i'r Octonots rwystro dau ferdysyn mantis rhag ymladd cyn i'w crafangau cryfion chwalu'r Octofad.
The Octonauts must get two mantis shrimp to stop fighting before their powerful claw strikes destroy the Octopod.
- 06:40 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Oes Fictoria-Wncwl (R) (S) (SC) (HD)**
Heddiw mae gan Tadcu stori o Oes Fictoria ac mae Ceti'n edrych ymlaen at glywed am Ceridwen a'i brawd Gerallt sy'n byw ar Fferm Llwyn yr Eos.
Today grandad has a story from Victorian times and Ceti is looking forward to hearing about Ceridwen and her brother Gerallt who live on Llwyn yr Eos Farm.
- 06:55 OG Y DRAENOG HAPUS - Siglo Hapus (R) (HD)**
Mae Og yn darganfod nad oes rhaid bod yn dda am wneud rhywbeth i deimlo'n dda wrth ei wneud.
Og discovers that you don't have to be good at something to feel good doing it.
- 07:05 JONI JET - Rhaglen Mocfen (R) (SC) (HD)**
Mae Moc Samson yn gwneud rhaglen ddogfen ar y Jet-lu. Ond, ar ol gwneud ymdrech i greu argraff, mae'r aelodau'n sylweddoli mai bod yn arwr sy'n bwysig, nid y gydnabyddiaeth.
Moc Samson is making a documentary on the Jet-lu. But, having tried to make an impression, they come to realise that being a hero is important, not the recognition.
- 07:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Y Graig (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Y Graig, Merthyr Tudful i greu trysor penigamp
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Y Graig, Merthyr Tudful to create a superb treasure

- 07:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Ssstyrbio (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n bryd i Gwiber ddiosg ei chroen coslyd ond 'dyw trigolion glan yr afon methu â deall pam ei bod mewn tymer drwg, ac yn ei 'styrbio byth a hefyd.
It's time for Gwiber to shed her itchy skin but the other riverbankers fail to understand why she is so grumpy and continually interrupt her peace and quiet.
- 07:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)**
 Wrth ddilyn y dolffiniaid dros y tonnau mae Kim a Cai yn syrthio o dan y dŵr, ble maen nhw'n cwrdd â chreadur anferth - Morfil! Mae Morfil yn garedig iawn ac yn cynnig helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc. Ar ôl taith anturus drwy'r dwr mae'n eu gollwng ynghanol y gwymon. Mae'r tri yn perfformio dawns fach ac yn cael cymeradwyaeth gan gynulleidfa annisgwyl.
While following the dolphins over the waves, Kim and Cai end up under the water. While there, they meet a large creature - Morfil! Morfil is very kind and offers to help them find a new home for Cranc. After an adventurous journey through the water, they land in the seaweed. The three perform a little dance and receive praise from an unexpected audience.
- 08:00 CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 ODO - Clwb Clwcian (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae angen i Odo neud i'r ieir chwerthin er mwyn iddo fe a Dwdl ymuno a'r Clwb Clwcian.
Odo needs to make the chickens laugh so that he and Doodle can join their Club Chicken.
- 08:10 SION Y CHEF - Ble mae Elis? (R) (HD)**
 Mae Mario'n gofalu am Elis, ci Sam Spratt, ond cyn pen dim mae'r ci bach yn rhedeg i ffwrdd. A ddaw Mario o hyd iddo cyn i Sam ddychwelyd?
Mario has been left in charge of Sam Spratt's dog, Elis, but in his excitement Elis runs off. Will Mario find the dog before Sam returns?
- 08:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i ddweud helo wrth anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon cawn wybod mwy am yr Hiena a'r Mwnci Udo.
Come with us on an adventure around the world to meet some of the little animals that live on our planet. This time we get to know the Hyena and the Howler monkey.
- 08:30 PABLO - Y Ffiona (R) (HD)**
 Y Ffiona Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond sut mae gwneud synnwyr o'r Ffiona? Ai botwm sgleiniog, 'ta gwallt cyrliog, 'ta clocsiau clopiog, 'ta sgert igam-ogam, 'ta breichled sy'n tincian-toncian ydi hi?
The Ffiona When Pablo meets Mum's friend Ffiona, all he notices about her is one bright shiny button. He tells the Book Animals it's a Ffiona, but they've all seen something different.
- 08:45 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri a'r criw yn mynd am dro ar hyd y gamlas yn Aberhonddu, gawn ni gwrdd âg Eirwen a'u holl anifeiliaid anwes, a bydd Huw yn sgio yn Llandudno gyda Nia.
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri and the crew will be going for a walk along the canal in Brecon, we'll meet Eirwen and all her pets, and Huw will be skiing with Nia in Llandudno.
- 09:00 GUTO GWNINGEN - Hanes y Twneli Coll (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Benja ar goll mewn rhwydwaith o dwneli o dan y ddaear felly gwaith Guto a Lili ydy dod o hyd iddo a'i achub.
When Benja gets lost in a network of underground tunnels, Guto and Lili set out to find him.

- 09:15 NOS DA CYW - Llam Llygoden (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres o straeon bach cyn cysgu. Heddiw, Yws Gwynedd sy'n darllen Llam Llygoden.
A series of bedtime stories. Today, Yws Gwynedd reads Llam Llygoden.
- 09:20 EIN BYD BACH NI - Mecsico (R) (S) (SC) (HD)**
Dewch ar daith o gwmpas y byd. Heddiw byddwn ni'n teithio i Fecsico. Dyma wlad sy'n enwog am hanes yr Asteciaid a phobl y Maia yn ogystal â bwydydd fel tortillas a gŵyl fawr gyda'r enw 'Día De Los Muertos'.
Let's take a trip across the world! Today we'll be travelling to Mexico. This is a country that's famous for its history of the Aztecs and the Mayans. It's also famous for foods such as tortillas and a big festival called 'Día De Los Muertos'.
- 09:30 PENTRE PAPUR POP - Y Diolch Mawr (R) (SC) (HD)**
Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n cynnal parti anhygoel i Help Llaw! Ond a chyn gymaint o bethau i'w wneud all Mabli gweithio gyda'i ffrindiau i gael pob dim yn barod?
On today's popstastic adventure, the friends are throwing Help Llaw an amazing party! But with so much to do, can Mabli work with her friends to get everything ready in time?
- 09:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Lôn Las (R) (S) (SC) (HD)**
Timau o Ysgol Lôn Las sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Lôn Las join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 BLOCIAU RHIF - Odrifau ac Eilrifau (R) (HD)**
Mae'r Blociau Rhif yn chwarae gêm o Sponcbêl. Maen nhw'n creu dau dîm, ac mae'r Eilrifau yn chwarae yn erbyn yr Odrifau.
The Numberblocks play a game of bounceball, with the Even Tops versus the Odd Blocks. Learn about odd and even numbers with the Numberblocks.
- 10:05 SAM TÂN - Pwy Adawodd y Gath Mas?! (R) (SC) (HD)**
Pan mae Sam yn achub cath o ddraen, rhoddir y dasg i Hanna, Mandy, a Norman o ofalu amdani.
When Sam rescues a cat from a drain, Hanna, Mandy, and Norman are given the task of looking after it.
- 10:15 BLWI - Y Traeth (R) (SC) (HD)**
Mae Mam yn mynd am dro ar ei phen ei hun ar hyd y traeth ac mae Blwi yn ceisio dal i fyny gyda'i.
When Mum goes for a walk by herself along the beach, Blwi runs to catch up with her.
- 10:25 OCTONOTS - a'r Argyfwng Cnau Coco (R) (HD)**
Mae Harri a'r Octonots yn helpu hen ffrindiau, y Crancod Cnau Coco, i ddarganfod pwy sy'n dwyn eu cnau coco.
Harri and the Octonauts help their old friends the Coconut Crabs to discover who's stealing their coconuts.
- 10:40 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Y Tuduriaid - Dwyn Wyau (R) (S) (SC) (HD)**
Oes y Tuduriaid a chartre' prysur Teulu'r Bowens yw stori Tadcu heddiw yn 'Amser Maith Maith yn ôl'. Does dim wyau yn y cwt ieir ac mae Elen a Siôn yn meddwl am gynllun i ddarganfod ble mae'r wyau yn mynd.
Today's story comes from Tudor times. Elen and Master Sion come up with a plan that they hope will help understand where all the eggs are disappearing too.
- 10:55 OG Y DRAENOG HAPUS - Lliwiau Hapus y Dŵr (R) (HD)**
Mae Og yn siomedig iawn pan mae'r glaw yn difetha ei gynlluniau am y diwrnod.
Og is really disappointed when the rain ruins his plans for the day.

- 11:05 JONI JET - Cyfnewid Cyrff (R) (SC) (HD)**
 Mae Joni a Jini yn cyfnewid cyrff ar ddamwain! Gyda drwgweithredwyr angen eu dal, maen nhw'n dysgu meistroli eu sgiliau ei gilydd a dechrau gwerthfawrogi gwaith y naill a'r llall.
Joni and Jini accidentally switch bodies! With criminals needing to be caught, they learn to master each other's skills and begin to appreciate each other's work.
- 11:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Llanfair PG (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Gynradd Llanfairpwllgwyngyll, i greu trysor penigamp
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Gynradd Llanfairpwllgwyngyll, to create a superb treasure
- 11:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Mwy fel Crawc (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan mae Dan yn ceisio cael pawb i ymuno ag e i goedwig-drochi, mae ei gymeriad newydd hyderus e'n gwrthdaro â chymeriad styfnig Crawc. All y naill ddysgu rhywbeth gan y llall?
When Dan struggles to get everyone to embrace his new-found enthusiasm for forest bathing, he tries to be more assertive like Crawl. But the newly confident Dan soon clashes with Crawl's forceful personality. Can either learn something from the other?
- 11:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Kim a Cai a Cranc yn cwrdd â Morlo dioglyd iawn. Wrth chwilio am gwch yn yr harbwr mae Morlo bach yn eu helpu, ac mae Kim a Cai yn hwylio i ffwrdd ac yn cwrdd â ffrindiau newydd sy'n hoff iawn o sblis a sblasio'n sionc!
Kim, Cai and Cranc meet the very lazy Morlo. While looking for a boat in the harbour, little Morlo helps them. Kim and Cai sail off and meet new friends who like to splash and splash.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 FFASIWN DREFN (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
 Yn y gyfres hon bydd y cyflwynydd Lara Catrin a'n trefnydd proffesiynol Gwenan Rosser yn rhoi trefn ar gypwrddau dillad a lloffydd ar hyd a lled Cymru. 'Lle i bopeth a phopeth yn ei le' yw'r nod.Yr wythnos hon cwpwrdd dillad Dona Hâf o Langernyw sy'n cael ei drawsnewid.
In this series presenter Lara Catrin and professional organiser Gwenan Rosser will be sorting wardrobes and bedrooms all over Wales. 'A place for everything and everything in its place' is the aim.This week we'll be decluttering and transforming Dona Hâf's wardrobe at her home in Llangernyw
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 STRAEON HARRI PARRI - Miss Pringle a'r Tatw (R) (S) (HD)**
 Y tro hwn - o Nant Gwrtheyrn - hanes tatws newydd Jac Black gan Cecil Siswrn ... sydd ddim y gorau am sillafu!
The story of Jac Black's new tattoo - created by Cecil scissors - whose spelling's not up to scratch!
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 CYNEFIN - Trawsfynydd (R) (S) (SC) (HD)

Heno, bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Siôn Tomos Owen yn ymweld â phlwyf mynyddig a phrydferth Trawsfynydd.
Tonight, Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Siôn Tomos Owen visit the beautiful mountainous parish of Trawsfynydd.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

16:00 BLWI - Chwarae Siop (R) (SC) (HD)

Mae Blwi'n penderfynu cwestiynu rheolau'r gêm Siop ac felly efallai bydd dim amser i chwarae heddiw!
Playing shop is the best game ever for Blwi and her friends, if they can get started!

16:10 SAM TÂN - Y Tywysog ym Mhontypandy (R) (SC) (HD)

Mae Pontypandy yn llawn cyffro pan ddaw tywysog brenhinol i ymweld a rhoddir y cyfrifoldeb o drefnu'r digwyddiad i Wasanaeth Tân Pontypandy.
Pontypandy is abuzz with excitement when a royal prince comes to visit, and the Pontypandy Fire Service are given the responsibility of organizing the event.

16:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon y cnofilod a'r malwod fydd yn cael y sylw.
Come with us on an adventure to meet some of the little animals of the world. In this programme we get to know about rodents and snails.

16:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Chec Dim Mêts (R) (S) (SC) (HD)

Mae Pigog yn dysgu chwarae gwyddbwyll ond mae'n casáu colli. Cyn bo hir 'does neb eisiau chwarae gyda hi!
When Pigog learns to play chess, she fails to win gracefully. Soon no-one will play with her!

16:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Casnewydd (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Casnewydd sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Casnewydd join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

17:00 STWNSH (HD)

Amrywiaeth o raglenni ar gyfer plant a phobl ifanc.
A variety of programmes for children and young people.

17:00 CRIW'R CWT - Clirio a Chneifio (R) (S) (SC) (HD)

Mae angen cymorth y Criw ar Catrin pan mae'r ffermwr i fod i'w chneifio.
Catrin needs the Coop Troop's help when the farmer is due to shear her.

17:10 LARFA - Tŵr (R) (HD)

Cyfres animeiddio lliwgar. Mae'r criw yn cael hwyl gyda thoesen (donut) y tro hwn.
Colourful, wacky animation series. The crew have fun with a donut this time.

17:15 PARTI - Aberporth (R) (S) (SC) (HD)

Mae tair cyflwynydd ifanc newydd, Elsi, Alaw a Lwsi, yn helpu tîm o ffrindiau creu parti i Blwyddyn 6. Mae nhw wedi penderfynu cael y parti ar draeth Aberporth. Dim ond dau ddiwrnod sydd ganddyn nhw - felly mae angen symud ar frys!

Three young presenters, Elsi, Alaw a Lwsi, help a team of friends create a leavers party for year 6. They have decided on Aberporth beach as the location, but they'll need to act fast as they only have 2 days to arrange it all.

17:35 Y SMYRFFS - Chwithig! Na! (R) (SC) (HD)

Ar ôl dal Chwithig mae Craca Hyll yn ceisio ei demptio i ddweud lle mae Pentref Smyrff gyda addewid am swynoglydd hud sy'n gwneud i'w symudiadau trwsogl ddiflannu.

After catching Chwithig, Craca Hyll tries to tempt him to reveal the location of the Smyrff Village with the promise of a magic amulet which will make his clumsiness disappear.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Rhaglen newyddion i bobl ifanc.

A news programme for youngsters.

18:00 CODI HWYL (R) (S) (AD) (HD)

Tref hyfryd Kinsale ar arfordir de Iwerddon ydy cyrchfan Dilwyn Morgan a John Pierce Jones y tro hwn. Yno, mae un o gyrsiau golff mwyaf dethol y byd. Bydd yn rhaid cael gêm felly! Maen nhw hefyd yn cael cyfle i blymio i'r dyfnderoedd i weld y bywyd gwyllt dan donnau Môr Iwerddon cyn ymweld â phorthladd prysur a hanesyddol, Cobh, yng ngheg harbwr Cork.

Dilwyn Morgan and John Pierce Jones head for Kinsale in County Cork this week, the location for one of the world's most select golf courses. As well as playing a round, they also dive to the bottom of the Irish Sea to see the wildlife under the waves and visit the busy and historical port of Cobh, at the mouth of Cork harbour.

18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)

Mae gan Kay gur pen, sy'n cynyddu wrth i bawb ddangos consyrn a chynnig cyngor. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.

Kay is suffering, and her headaches seem to increase as everyone shows concern and offers advice. With on-screen English subtitles.

18:57 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn

S4C News & Weather. With on-screen English subtitles

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 Y BYD AR BEDWAR (S) (SC) (HD)

Cyfes materion cyfoes gyda straeon o Gymru a'r byd.

Current affairs series with stories from around Wales and the world.

20:25 GARDDIO A MWY (S) (SC) (HD)

Yn y bennod hon o Garddio a Mwy, mae Meinir yn ymweld â gardd cegin yn Grangetown, Caerdydd i gyfarfod â chriw o bobl sydd yn tyfu eu llysiau eu hunain i cynhyrchu bwyd I'w werthu y neu caffi sydd yn cefnogi'r gymuned lleol. Mae Adam yn edrych yn fanwl ar y fyd cudd yr ardd ac yn darganfod pwy neu beth sydd yn bwyta ei letis, tra bod Sioned yn plannu coeden 'Ginko' hyfryd ym Mhont y Twr. Hefyd byddwn yn mynd draw i Flaendulais i ymweld a garddwr sydd yn cael pleser mawr o arddio hefo'I wyrion.

In this episode of Garddio a Mwy, Meinir visits a community kitchen garden in Grangetown, Cardiff, to meet the group of people who grow their own vegetables and support the local community. Adam takes a closer look at the garden's hidden world and discovers who or what is eating his lettuce, while Sioned plants a beautiful Ginkgo tree in Pont y Tŵr. We will also travel to Blaendulais to visit a gardener who gets great pleasure from gardening with his grandchildren.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 FFERMIO (S) (SC) (HD)

Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.

A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.

21:33 Y TYWYDD (NOS LUN) (S) (HD)

Rhagolygon tywydd yr wythnos.
The week's weather forecast.

21:35 RALIO+ - ACROPOLIS GROEG (HD)

Uchafbwyntiau Pencampwriaeth Rali'r Byd - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans.

Highlights of the World Rally Championship - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.

22:05 AR BRAWF - Kim a Carrog (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Kim a Carrog wedi torri'r gyfraith ac yn gorfod cwblhau eu cyfnod ar brawf heb dorri unrhyw amodau o'u dedfryd. Os ydy nhw, mi fydd eu Swyddogion Prawf, sy'n eu rheoli yn y gymuned, yn eu gyrru yn ol i'r llys neu i'r carchar. Eu cyfrifoldeb nhw ydy ceisio'u hatal rhag troseddu eto, a chadw'r cyhoedd yn ddiogel.

Carrog and Kim have broken the law and must complete their time on Probation without breaking any conditions of their orders. If they do, their Probation Officers, who manage them in the community, will send them back to court or straight to prison. It is their responsibility to try to prevent them both from reoffending and to keep the public safe.

23:05 FFASIWN DREFN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y gyfres hon bydd y cyflwynydd Lara Catrin a'r trefnydd proffesiynol Gwenan Rosser yn rhoi trefn ar gypyrddau dillad a lloffydd ar hyd a lled Cymru. 'Lle i bopeth a phopeth yn ei le' yw'r nod. Yr wythnos hon cwpwrdd dillad Alys Mererid o Gaerdydd sy'n cael ei drawsnewid.

In this series presenter Lara Catrin and professional organiser Gwenan Rosser will be sorting wardrobes and bedrooms all over Wales. 'A place for everything and everything in its place' is the aim. This week we'll be decluttering and transforming Alys Mererid's wardrobe at her home in Cardiff.

23:40 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mawrth - Tuesday 30/06/2026

- 06:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 06:00 YR WHWS - Yr Whw Anweledgig (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r Whws yn clywed llais o grombil twnnel creigiog. Maen nhw'n ymchwilio ac yn dysgu bod synau'n gallu bownsio!
The Woohoos hear a voice coming from inside a rocky tunnel. They investigate, and learn that noises can bounce!
- 06:10 SHWSHASWYN - Creu (R) (HD)**
Beth yw'r holl bethau ar y bwrdd? Papur, a glud a rhubanau. Gyda rhain, mae Seren yn dysgu am origami, mae'r Capten yn dysgu am y glud a Fflwff yn creu hunan-bortread.
What are those things on the table? Paper, glue and ribbons. With these, Seren learns origami, the Captain learns about sticky things and Fflwff creates a collage.
- 06:20 JEN A JIM POB DIM - Fflip Fflap Fflamingo (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r Fflamingo wedi dod i'r traeth ar ei wyliau ac wedi gofyn i Llew bobi cacen sydd yr un mor dal ag ef. Yn anffodus, nid yw'n aros yn llonydd am ddigon hir i'r criw ei fesur. Tybed oes ffordd arall o fesur y Fflamingo?
The Flamingo has come to spend his holidays on the beach and has requested that Llew bake him a cake that's as tall as he is. Unfortunately, the Flamingo doesn't stay still long enough to be measured. Can the crew come up with another way to measure him?
- 06:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Addewid Tomos (R) (SC) (HD)**
Mae Tomos yn addo danfon cargo Gordon i'r Ganolfan Ailgylchu.
Tomos makes a promise to deliver Gordon's cargo to the Recycling Centre.
- 06:45 FFERM FACH - Pren (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Cai yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld o ble daw pren. Mae'n gweld ble mae coed yn cael eu plannu a sut mae peiriannau mawr yn eu torri i lawr.
Cai goes on an adventure to Fferm Fach to see where wood comes from. He sees where trees are planted and how the big machines cut them down.
- 07:00 BLOCIAU LLIW - Coch a Glas (R) (SC) (HD)**
Pan mae'n cyfarfod â Glas, mae Coch wedi ei syfrdanu mai nad hi yw'r unig liw yng Ngwlad y Lliwiau.
Red is surprised to discover she's not the only colour in the world when she meets Blue.
- 07:05 DIGBI DRAIG - Hudlath Betsi (R) (HD)**
Pan mae hudlath Betsi yn torri cyn iddi fynd i'r Gwersyll Teg mae Digbi'n penderfynu mynd ar antur i ddarganfod hen Hudlath y Corrachod sydd wedi ei guddio rhywle ym Mhen Cyll.
When Betsi's wand breaks just before she's about to set off for Fairy Camp, Digbi decides to go on a quest to find an old goblin wand hidden somewhere nearby.
- 07:20 CARU CANU A STORI - Tair Hwyaeden (R) (S) (SC) (HD)**
O diar, mae Huwcyn Hwyaeden wedi colli ei lais. Tybed i ble'r aeth e?
Oh dear, Huwcyn Hwyaeden has lost his voice. I wonder where it went?
- 07:30 TWM TWRCH - Yr Hirsgwar Hud (R) (S) (SC) (HD)**
Mae helynt yng Nghwmtwrch pan mae teclyn hirsgwar gyda phwerau hudol yn disgyn o'r Pridd Uwchben.
It's chaos in Cwmtwrch when a rectangular device with magic powers drops from the Earth Above.

07:45 HELP LLAW – Ania - Nofio (R) (S) (SC) (HD)

As Harri tries to relax in the pool at the workshop, he gets a call to say that the door to the changing room at Pontypridd Swimming Pool has broken
Wrth i Harri geisio ymlacio yn y pwll yn y gweithdy, mae'n cael galwad i ddweud bod drws yr ystafell newid wedi torri ym Mhwll Nofio Pontypridd.

08:00 CYW (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 BYD CARLO BACH - Carlo'n Chwarae Cuddio (R) (S) (HD)

Mae Carlo wrth ei fodd yn chwarae cuddio, yn enwedig efo Bela.
Carlo loves playing hide and seek, especially with Bella.

08:10 CABAN BANANA GARETH - Tyfy Fyny (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad.
 Wythnos yma, Tyfy Fyny ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Growing Up is the topic of discussion.

08:15 BYD TAD-CU - Pwy wnaeth ddarganfod tan? (R) (S) (SC) (HD)

'Pwy wnaeth ddarganfod tân?' yw cwestiwn Gweni heddiw. Mae gan Tad-cu ateb dwl a doniol am Ani Cadabra, consuriwr o Oes y Cerrig oedd angen dyfeisio'r tric hud a lledrith gorau a welodd y byd erioed! Diolch i'r drefn bod gan Hati'r gwningen ateb call a chywir i'w rhannu gyda ni!
Today Gweni asks 'Who discovered fire?' and Tad-cu gives his usual nonsense answer about Ani Cadabra, a stone age magician who needed to create the most spectacular magic trick the world had ever seen! Thankfully, Hati the rabbit gives us the real answer!

08:30 MOJO SWOPTOPS - Arallfodwyr (R) (S) (SC) (HD)

Ai UFO sy'n hedfan dros Swopdre Fawr, neu Mojo a Bo mewn hofrennydd?
Is that a UFO over Swoppiton, or is it just Mojo and Bo in the Chopper Top?

08:45 AHOI! - Ysgol Pwll Coch #2 (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Pwll Coch yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?
Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Pwll Coch succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?

09:00 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Pen Tylluan yn Troi (R) (S) (HD)

Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw, cawn glywed pam mae pen Tylluan yn troi'r holl ffordd rownd.
Colourful stories from Africa about animals of the world. Today we find out why Owl's head turns all the way round.

09:15 TŴT - Sinema Farina (R) (S) (HD)

Heddiw, mae criw'r harbwr yn penderfynu cynhyrchu eu ffilm eu hunain. Tybed beth fydd y stori a pwy fydd y sêr?
Today, the harbour gang decide to create their own film. Do they have a story in mind and who will be the stars?

09:25 JEN A JIM A'R CYWIADUR – Rh - Rhedeg a Rhwyfo (R) (S) (SC) (HD)

Mae rhaff, rhwyd, rhaw a rhwyf wedi cyrraedd y Siop Pob Dim ac mae Jen am eu defnyddio ar gyfer diwrnod mabolgampau ar y traeth. Mae Criw Cyw'n edrych ymlaen ond pwy fydd pencampwr pa gystadleuaeth?
A rope, net, shovel and a paddle have reached the Pob Dim Shop and Jen is going to use them for sports day on the beach. Cyw and friends are excited but who will win each competition?

- 09:40** **BLERO YN MYND I OCIDO - Gêm Gofio (R) (S) (SC) (HD)**
 Dyw Blero ddim yn cofio ble gadawodd ei hoff hosan, mae'n mynd i Ocido i ddysgu sut i brocio'r cof.
Blero can't remember where he left his favourite sock, he goes to Ocido to jog his memory.
- 09:50** **ANNIBENDOD - Twtio (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae tad Anni yn gofyn i Anni a Cai i helpu glanhau ar ol y storm fawr yn y pentre ac mae'r ddau'n troi tasg diflas i un llawn hwyl - ac annibenodod!
Anni's father asks Anni and Cai to help with the clean up after the great storm and a dull task becomes a lot of fun - and chaos!
- 10:00** **CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00** **YR WHWS - Wyt ti'n gallu 'nghlywed i? (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r Whws eisiau siarad o bell gyda Tomi pan maent yn chwarae allan ar hyd y lle gyda Eliffant. Maen nhw'n darganfod sut i wneud ffôn cwpan a llinyn.
The Woohoos want to talk to Tomi from far away while they're playing out and about with Elephant. They work out how to make a cup and string phone.
- 10:10** **SHWSHASWYN - Garddio (R) (HD)**
 Yng ngardd y parc, mae'r Capten yn dyfrio'r pridd i Seren blannu hadau. Ond pa flodyn sydd wedi tyfu yno'n barod, Fflwff?
In the park's garden, the Captain is watering the soil so Seren can plant some seeds. But what flower has already grown there Fflwff?
- 10:20** **JEN A JIM POB DIM - Ble'r Aeth yr Haul? (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae 'na swm rhyfedd iawn yn dod o'r gofod heddiw. Beth neu bwy sy'n gwneud y synau ofnadwy? Ymunwch â Jen a Jim Pob Dim am antur arall i'r gofod gyda'u ffrindiau Gwil y Gofodwr, Cyw a Jangl.
There's strange noise in space today. Who or what is responsible? Join Jen and Jim Pob Dim and their friends, Gwil the astronaut, Cyw and Jangl on another adventure in space!
- 10:35** **TOMOS A'I FFRINDIAU - Helynt Sgiff yn Sodor (R) (SC) (HD)**
 Pan mae crac yn nghorff Sgiff, mae angen i Tomos ei symud dros y tir i'w atgyweirio.
When Sgiff gets a crack in his hull, Tomos needs to move him overland for repairs.
- 10:45** **FFERM FACH - Pwmpen (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cai a Megan yn edrych ymlaen at barti Calan Gaeaf, ond does dim pwmpen gyda nhw felly mae Hywel y ffermwr hud yn eu tywys i Fferm Fach i ddangos lle mae pwmpenni'n tyfu.
Cai and Megan are looking forward to a Halloween party, but they don't have a pumpkin, so Hywel the magical farmer takes them to his farm to show them where pumpkins grow.
- 11:00** **BLOCIAU LLIW - Glas (R) (SC) (HD)**
 Mae Glas cwl iawn yn ymddangos yng Ngwlad y Lliwiau. Dysga am y lliw glas.
Cool Blue arrives in Colourland. Learn about the colour blue.
- 11:05** **DIGBI DRAIG - Adenydd Ysblennydd (R) (HD)**
 Wedi ei ysbrydoli gan un o straeon anturus ei arwr Gruffudd Goch, mae Digbi'n penderfynu troi'n 'Adenydd Ysblennydd' ceidwad Pen Cyll. Ond pwy fydd ei bartner ffyddlon?
Inspired by a tale of super-heroics, Digbi decides to become the guardian of Pen Cyll. But who should be his faithful sidekick?
- 11:20** **CARU CANU A STORI - Heno Heno (R) (S) (SC) (HD)**
 Am y tro cyntaf erioed, mae Pws y gath yn penderfynu bod yn ddewr a chrwydro ymhellach na gwaelod y stryd. Mae e am fynd ar antur. Tybed a fydd yn mwynhau ei gyfle i grwydro?
Pus the cat decides to be brave and wander beyond the end of the street. I wonder if he'll enjoy his big adventure?

- 11:30 TWM TWRCH - Ar Goll Mewn Amser Rhan 1 (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhan 1. Mae'n ben-blwydd Twm yn dod yn geidwad Llyfryn. Mae Dorti yn sownd yn y gorffennol a does neb yn ei hadnabod! A all hi ddychwelyd i'r presennol?
Part 1. It's the anniversary of Twm becoming Llyfryn's keeper. Dorti ends up stuck in the past and nobody recognises her! Can she return to the present?
- 11:45 HELP LLAW – Owain - Trên Stem (R) (S) (SC) (HD)**
 Does dim stêm yn codi o drên stem Porthmadog, ac felly ffwrdd a Harri i helpu Owain a gyrrwr y trên.
The Steam Train at Porthmadog is not working, why is there no steam coming from the train? Harri goes to help Owain and the train driver.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 CYMRU, DAD A FI (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
 Cyfres yn dilyn taith tad a mab, Wayne a Connagh Howard, o gwmpas rhai o ynysoedd Cymru. Yn y rhaglen hon, bydd y ddau'n gobeithio dal cimwch ger Y nysoedd Tudwal; yn ceisio rhwyfo ar Lyn y Dywarchen, ac yn nofio hefo morloi Ynys Enlli!
A series following the journey of father and son, Wayne and Connagh Howard, around some of Wales' islands. In this programme, they hope to get a good catch near St.Tudwals' Islands; row a boat on Llyn y Dywarchen and swim with some of the Bardsey Island seals!
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 DIM CWSG I QUINNELL (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Pan mae Cymru yn mynd i gysgu mae na griw arbennig o bobl yn dechrau eu diwrnod. Yn ymuno â'r garfan ddiwyd yma am un shift unigryw mae'r eicon rygbi a'r dysgwr Cymraeg, Scott Quinnell. Y tro yma, mae Scott yn pobi mewn becws yn Rhuthun ac yn ymweld â Tata Steel yn Llanelli.
When Wales goes to sleep there is an exceptional group of people who are starting their day. Joining this diligent squad for one unique shift is rugby icon and Welsh learner, Scott Quinnell. This time, Scott is up early at a bakery in Ruthin and visiting Tata Steel in Llanelli.
- 13:30 FFERMIO (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.
A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
 Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)

Mae Bryan Jones, neu Bryan yr Organ fel mae rhai yn ei adnabod, eisiau datrys dirgelwch, a darganfod pwy yw ei dad unwaith ac am byth. Mae yna ddirgelwch yn nheulu Ian Thomas hefyd, sydd wedi bod yn chwilio am ei frawd neu chwaer ers dros 10 mlynedd. Ac mae yna ddarn o gelf sydd yn cadw cyfrinach yn cyrraedd y gwesty.

Bryan Jones and his wife Ceinwen arrive to find out once and for all who his biological father really is. There's a family mystery to be solved in Ian Thomas' family; and the hotel welcomes an Eisteddfod chair that holds a secret.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 BLOCIAU LLIW - Mae'n Fyd Lliwgar (R) (SC) (HD)

Mae'r Blociau Lliw yn dod at ei gilydd. Faint ohonyn nhw ydych chi'n eu cofio?

All the Colourblocks come together. How many do you remember?

16:05 TWM TWRCH - Dan y Tanddaearol (R) (S) (SC) (HD)

Mae Twm a Dorti yn mynd ar antur wyllt ar ôl troi'n mwydod!_

Twm and Dorti go on a wild adventure after turning into worms!

16:15 FFERM FACH - Selsig (R) (S) (SC) (HD)

Mae Leisa a Betsan yn mynd ar antur i ddarganfod sut mae selsig yn cael eu gwneud gyda Hywel y ffermwr hud.

Leisa and Betsan go on an adventure to find out how sausages are made with Hywel, the magical farmer.

16:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Così (R) (S) (SC) (HD)

Mae ieir Ffermwr Ffred wedi dianc ac mae eu plu yn gwneud i Llinos Llosgfynydd cosi, felly mae Blero angen casglu'r ieir a helpu cosi Llinos.

Farmer Ffred's chickens have escaped. Their feathers make Llinos Llosgfynydd very itchy, so Blero has to find a way to scratch her itches and round up the chickens.

16:45 BYD TAD-CU - Gwenyn yn gwneud mel (R) (S) (SC) (HD)

Mae Owen yn gofyn 'Pam fod gwenyn yn gwneud mêl?' Wrth gwrs, mae gan Tad-cu ateb dwl a doniol am yr adeg hynny pan stopiodd y byd droi a'r pobl yn gofyn i'r gwenyn i'w helpu. Diolch i'r drefn bod Hati'r gwningen ac ateb call a chywir i'w rannu gyda ni!

Owen asks 'Why do bees make honey?' and Tad-cu spins one of his tall tales about the time when the world suddenly stopped turning and everyone turned to the bees to see if they could help! Thankfully, Hati the rabbit gives us the real answer!

17:00 STWNSH (HD)

Amrywiaeth o raglenni ar gyfer plant a phobl ifanc.

A variety of programmes for children and young people.

17:00 MWY O STWNSH SADWRN (HD)

Cyfle i ail fyw holl lols y penwythnos gyda Lloyd Lewis, Cadi Beaufort, Jed O' Reilly a Huw Owen.

A chance to re-live the weekend's lols with Lloyd Lewis, Cadi Beaufort, Jed O' Reilly a Huw Owen.

17:25 OI! OSGAR - Osgar Da Da (R) (HD)

Mae Osgar yn darganfod bocs o fyrbrydau 'gummy' a oedd wedi cael eu cuddio gan Hari – ond, mae pethau'n mynd yn flêr pan mae'r byrbrydau'n toddi!

Osgar discovers a box of gummy snacks that had been hidden by Hari – however, things get messy when the snacks melt!

17:35 DYFFRYN MWMIN - Achos Rhyfedd Ffilijonc (R) (SC) (HD)

Mae Mrs Ffilijonc yn diflannu mewn amgylchiadau dirgel ac mae bys y Plismon Hemiwlen yn pwyntio at Mwminmama. Mae Mwmintada a Mwminrol yn ceisio profi ei bod yn ddiuog ond beth sydd wedi digwydd mewn gwirionedd a phwy sydd tu ôl i'r dirgelwch?

Mrs Ffilijonc disappears in mysterious circumstances and Policeman Hemiwlen's finger points to Mwminmama. Mwmintada and Mwminrol try to prove that she is innocent but so what really happened and who is behind the mystery?

18:00 CYMOEDD ROY NOBLE (R) (S) (HD)

Mae Roy Noble yn ymweld ag un o gymoedd Blaenau Gwent, cartref Glyn Ebwy, Aberbeeg, Abertyleri, Cwm, Nantyglo a Brynmawr. Mae e'n cychwyn ei daith trwy edrych ar safle'r hen waith dur yng Nglyn Ebwy yng nghwmni Frank Olding cyn cael hanes yr actor enwog Victor Spinetti ym mhentre' Cwm gyda chwaer Victor, Gianina, a Jeff Davies sy'n byw yng nghartref gwreiddiol Victor. Pentrefi Six Bells ger Abertyleri a Nantyglo sy'n cael sylw Roy nesaf cyn iddo symud ymlaen at sinema hynaf Cymru, ym Mrynmawr.

Roy Noble visits one of the valleys in Blaenau Gwent and begins his journey at the regenerated site of the old steel works in Ebbw Vale. Further down the valley in the village of Cwm, Roy meets Gianina, sister of the late actor Victor Spinetti and Jeff Davies who lives in Victor's old home. The village of Six Bells near Abertillery, and Nantyglo, are the next stops for Roy before he completes his journey at the old Market Hall Cinema in Brynmawr for an external screening on the town's square.

18:30 TACLO'R TŶ (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Sarra a'r tîm yn helpu Ffion i drawsnewid llofft i fod yn ystafell ymlacio i'w phlant.

Sarra & the team help Ffion transform a cluttered loft into a chill-out room for her children.

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

19:00 HENO (S) (HD)

Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.

Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Nid yw Iolo'n hapus i weld lluniau o Greta ar gyfryngau cymdeithasol Indeg. Mae'r holl gelwyddau'n dod yn ormod i Eleri.

Iolo isn't happy to see photos of Greta on Indeg's social media.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Terry wedi cael digon ac yn dweud wrth Sophie fod ei benderfyniad am arian y tŷ yn derfynol.

Terry has had enough and tells Sophie that his decision about the money from the house is final

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 PWY LADDODD HILDA MURRELL? (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres ddogfen fer yn edrych ar lofruddiaeth yr ymgyrchydd heddwch a'r bridwr rhosod byd enwog Hilda Murrell (78 oed) yn Amwythig ym 1984. Ym mhennod 1, cawn olwg ar ddiffygion ymchwiliad yr Heddlu a'r theorïau cynllwyn. Oedd yna gysylltiad gyda'r gwasanaethau cudd? *Short documentary series looking at the murder of world famous rose breeder and peace campaigner Hilda Murrell, aged 78, in Shrewsbury in 1984. In episode 1, we take a look at the shortcomings of the police investigation and the conspiracy theories. Was there a connection with the secret services?*

22:00 Y FETS (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Y tro yma ar Y Fets, ma' 'na anifeiliaid go anarferol yn cyrraedd y practis, mae Kate yn cynnal llawdriniaeth gymhleth a heriol yn y theatr, ac mae 'na bryder mawr am Blodwen y bichon frise sydd â lwmpyn dan ei chesail ac am Polly y lurcher sydd wedi dechrau cloffi. *This time on Y Fets: There are a few unexpected animals in the practice, Kate faces another orthopaedic challenge in theatre, and there is concern over Blodwen the bichon frise and Polly the lurcher.*

23:00 Y SÎN (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn ail gyfres Y Sîn mae Francesca Sciarrillo a Joe Healy yn bwrw golwg dros y sin creadigol ifanc yng Nghymru. Yn y bennod yma byddwn yn mynd tu ôl i'r llen yn un o syrcasau cyfoes mwyaf Ewrop gyda Trystan Chambers, dilyn ffrwyth llafur yr argraffwr Elin Crowley, mynd gydag Amy Warrington i brofi gwyl gerddorol, a gweld gwaith gwydr gwych yng ngholeg Celf Abertawe. *In this new series, Francesca Sciarrillo and Joe Healy look at young creative talent across Wales. In this episode we go on-tour with trapeze artist Trystan Chambers, see the results of a productive year for print-maker Elin Crowley, feel the music at the Celtic Deaf Festival and see some fantastic glass-work at Swansea School of Art.*

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mercher - Wednesday 01/07/2026

- 06:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 06:00 BLOCIAU RHIF - Deg Hen Botel (R) (HD)**
Mae Deg Hen botel yn hongian ar y wal, ond mae un o'r poteli'n disgyn ac yn achosi helynt enfawr i'r Blociau Rhif.
One of the bottles in Ten's collection accidentally falls off the wall, setting off a spectacular numbery hullabaloo. Learn to count down from ten by taking one away with the Numberblocks.
- 06:05 SAM TÂN - Fflam o'r Gorffennol (R) (SC) (HD)**
Rhaid i Brif Swyddog Steel gastio Norman yn ei sioe gerdd ddiweddar. Mae Norman yn achosi problemau o'r funud gynta a diolch i'r drefn bod Sam Tan wrth law.
Steel has to cast Norman in his new musical but Norman creates problems from the start. Thank goodness that Sam Tan is at hand.
- 06:15 BLWI - Tylwyth Teg (R) (SC) (HD)**
Mae tylwyth teg yn nhy Blwi, mae angen cael gwared â'r creaduriaid anweledig yn gyflym.
There are fairies in Blwi's house, they must make these invisible mischief-makers go away.
- 06:25 OCTONOTS - a'r Llyffaint Dart Gwenwynig (R) (S) (HD)**
Mae'r Octonots yn dod ar draws llyffaint dart gwenwynig ar ôl i eger llanw peryglus daro'r Amason, gan adael y pysgod yn uchel ym mrigau'r coed! Yn ffodus, mae Tanddwr newydd Ira, y Tanddwr H, yn barod i gynnig cymorth.
The Octonauts find out about poison dart frogs after a dangerous tidal bore sweeps up the Amazon, depositing all the fish high up in the trees! However, luckily Ira's new GUP, the GUP-H, is ready to lend a hand.
- 06:40 DEIAN A LOLI - a'r Paent (R) (S) (SC) (HD)**
Tydi Deian a Loli druan dal ddim nes at setlo mewn i'r ty newydd. Yr unig beth ma' nhw'n edrych ymlaen ato fo, ydi i beintio eu ty bach twt, hynny ydi nes i Dad gyhoeddi ma'i dim ond paent brown sydd ar ôl. Brown?! Tybed os gall Llywelyn y Lliw Olaf, y gwr hynod liwgar sy'n byw yn y bocs paent eu helpu?
Deian and Loli are still no closer to settling into their new house. The only thing they are looking forward to, is to paint their den, that is until Dad announces that there is only brown paint left. Brown?! Could Llywelyn y Lliw Olaf, the colourful man who lives in the paint box help them?
- 06:55 HOWIE - Fyny Fry (R) (HD)**
Mae Howie'n torri ei farcud newydd ond mae Hilda wrth law i helpu iddo hedfan eto.
Howie breaks his new kite but Hilda is on hand to help it soar again!
- 07:00 JONI JET - Trwbwl Dwbwl (R) (SC) (HD)**
Mae Joni a Jini yn methu datrys eu gwahaniaethau. Ond diolch i beiriant clonio, maen nhw'n dysgu cyfaddawdu.
Joni and Jini can't get past their differences. Add a cloning device to the mix, and they soon learn how those differences make each other special and learn to compromise.
- 07:10 DREIGIAU CADI - Achos y Bollt Coll (R) (S) (SC) (HD)**
Yn yr iard ym Mhendre, mae Cadi yn sylweddoli ei bod wedi colli bollt bwysig.
In the yard at Pendre, Cadi realises that she has lost an important bolt.

- 07:25 CRAWC A'I FFRINDIAU - Driplan Dropian (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae dwr yn diferu o'r to gan dorri ar draws cyngerdd ffidil Crawc. Ond pan mae'n ceisio ei drwsio mae'n darganfod fod y driplan yn rhoi naws arbennig i'w berfformiad!
Crawc's violin recital is interrupted by the leaks from his roof. When Crawc tries to fix it, he discovers the leaks have given him a musical bonus.
- 07:40 WAW! - Y Synhwyrâu (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae ein synhwyrâu yn waw! Dewch i ddarganfod mwy yng nghwmni Awi a'r criw.
Our senses are 'Waw'! Come and discover more with Awi and the crew.
- 08:00 CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 ODO - Prif Swyddog Pwy? (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Odo a Dwbl yn esgus bod yn Brifswyddog Wdl i gynorthwyo'r gwerysll i ennill Gwobr y Fesen Euraid.
Odo and Doodle pretend to be Inspector Oodle to help the camp win a Golden Acorn Award.
- 08:10 SION Y CHEF - Bysedd Pysgod Perffaith (R) (HD)**
 Mae Penny wedi gwneud smonach o gymysgedd briwsion bara Siôn, ond mae Izzy, Mario a Jay'n achub y dydd.
Penny ruins Siôn's breadcrumb mix, but luckily Izzy, Mario and Jay come to the rescue.
- 08:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i gwrrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon y Mochyn dafadennog a'r Sebra sy'n cael y sylw.
Come with us on a journey around the world to meet some of the little animals that live on our planet. In this programme we get to know the Warthog and the Zebra.
- 08:30 PABLO - Dim Siarad (R) (HD)**
 Dim Siarad Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd. Heddiw, rydym yn darganfod pa gemau allwn ni chwarae heb ddweud gair.
Talked Out Pablo doesn't want to talk, but Draff finds it difficult not to. Slowly together Pablo and his friends find ways of playing without words, through movement and their senses.
- 08:45 KIM A CÊT A TWRCH (R) (S) (SC) (HD)**
 Er i Kim a Cêt derbyn help gan Mwydyn, Sioncyn y Gwair, Pry Copyn a'r ystlumod i ddod o hyd iddo, mae Twrch wedi diflannu eto!
Although Kim and Cêt had help from Mwydyn, Sioncyn y Gwair, Pry Copyn and the bats to find him, Twrch has disappeared again!
- 09:00 GUTO GWNINGEN - Hanes y Cyrch Crai (R) (S) (SC) (HD)**
 Wedi iddo ddifetha holl gnau'r Wiwerod efo un o ddyfeisiadau Mr Sboncen, mae Guto a'i ffrindiau yn mynd ar daith beryglus i Ynys Tylluan i geisio cael cnau yn eu lle nhw.
When Guto accidentally destroys the Squirrels' store of nuts with one of Mr Sboncen's misfiring inventions, he sets off with his friends to perilous Owl Island to replace them!
- 09:15 ABADAS - Map (R) (S) (HD)**
 Mae antur gyffrous arall yn disgwyl un o'r Abadas heddiw. Hari gaiff ei ddewis i chwilio am air newydd Ben, 'map'. Mae ei antur yn mynd ag e i gefn gwlad. Tybed a ddaw o hyd i'r map yno?
In another 'aba-doo-be-dee' adventure, Hari goes in search of a 'map'. He comes across a scooter and a pathway as he explores the area, but will be able to find out what a 'map' looks like and what it does?

09:25 EIN BYD BACH NI - De Affrica (R) (S) (SC) (HD)

Dewch ar daith o gwmpas y byd. Heddiw ry' ni am ymweld â'r wlad fwyaf deheuol ar gyfandir Affrica sef... De Affrica. Yno, byddwn ni'n mynd ar saffari a dysgu am y tair prifddinas - Pretoria, Cape Town, a Bloemfontein.

Let's take a trip across the world! Today we are visiting a country at the Southernmost point of the continent of Africa which is... South Africa. There, we'll be going on safari and learning about its 3 capital cities - Pretoria, Cape Town and Bloemfontein.

09:35 PENTRE PAPUR POP - Ffilm Pip (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n gwneud ffilmiau! Ond mae Pip yn cael trafferth meddwl beth i'w wneud. Fydd ganddo ffilm i ddangos ar y noson? *On today's popstastic adventure, the friends are making their own movies! But when Zip struggles to think of an idea, can he make his film in time for the big movie night?*

09:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Mae ein gohebydd Myla wedi rhuthro i Wersyll yr Urdd Bae Caerdydd heddiw gan fod Mr Urdd yn sownd yn y lifft!

Reporter Myla has rushed to Cardiff Bay Urdd Camp today as reports have come in that Mr Urdd is stuck in the lift!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 HOWIE - Swyn Ond Dim Swïts (R) (HD)

Mae Howie a Morys yn rhoi tro ar swyn a swïts, ond mae Morys yn rhy ofn i gydio mewn afal taffi.

Howie and Morris are doing trick or treat, but Morris is too scared to get a toffee apple!

10:05 JONI JET - Dan Jerus Unwaith Eto (R) (SC) (HD)

Wedi i Dan Jerus gael damwain, a difetha tasg Jetboi a Jetferch, rhaid iddynt ddysgu i gydweithio er mwyn dianc o grafangau Cwstenin Cranc.

After Dan Jerus had an accident, and ruined Jet-boy and Jet-girl's task, they must learn to work together in order to escape from the clutches of Cwstenin Cranc.

10:15 DREIGIAU CAD I - Penblwydd Hapus (R) (S) (SC) (HD)

Mae injan hynaf y rheilffordd wedi dod adref ac mae'n dathlu ei phen-blwydd yn 160 oed.

The railway's oldest engine has come home and is celebrating its 160th birthday.

10:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Mistar Tidls (R) (S) (SC) (HD)

Mae Dan yn tacluso'r ty; ac yn rhoi ei hen dedi i Crawc. Buan iawn mae'n difaru ond bellach mae'r gwencwn wedi herwgipio'r Tedi. A fydd Dan a Crawc yn llwyddo'i gael e nôl?

Dan is having a clear out and gives Crawl his old teddy bear. Once it's gone, Dan has second thoughts and wants him back. But the weasels kidnap teddy and Dan and Crawl have to mount a daring rescue mission to get teddy back.

10:40 WAW! - Lliwiau (R) (S) (SC) (HD)

Lliwiau sy'n cael sylw Awi a chriw Waw y tro yma.

The attention turns to colours this time, in the company of Awi and the 'Waw' crew.

11:00 CAMAU BACH (HD)**11:00 ABADAS - Crwban y Môr (R) (S) (HD)**

Mae Ben yn ymuno â'r Abadas ar gyfer y 'gêm y geiriau'. Mae delwedd heddiw'n un arbennig iawn, gan fod angen tri gair i ddisgrifio 'crwban y mor'. Pa Abadas fyddi orau i fynd i chwilio amdano?

Ben joins the Abadas for the word game, and soon one of them goes searching for a creature that lives underwater and has a shell on its back - a sea turtle. Which of the Abadas would be the best one to search for the sea turtle?

- 11:15 CYWION BACH - Tedi (R) (S) (SC) (HD)**
 Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach wrth iddyn nhw ddysgu gair arbennig heddiw, 'tedi'. Rwyd ti'n siwr o fwynhau!
Come on an adventure with the Cywion Bach as they learn a special word today, 'tedi'. You are sure to enjoy!
- 11:20 CARU CANU A STORI - Franz o Wlad Awstria (R) (S) (SC) (HD)**
 Stori o'r Alpau sydd gan Cari i ni heddiw, hanes Franz a'i gi Benji a'i hoffter o iodlan.
Today's story is an Alpine one and its about Franz and his dog Benji's love yodelling
- 11:30 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Pysgodyn Haul (R) (HD)**
 Pan fydd Pysgodyn Haul enfawr yn mynd yn sownd yn un o'r cychod Tanddwr, mae'n rhaid i Pegwn a Harri dynnu'r pysgodyn mawr allan o'r cwch.
When a huge Sunfish gets stuck in one of the Gups, Pegwn and Harri must somehow get the large fish out of the Gup.
- 11:45 JEN A JIM A'R CYWIADUR - L - Y Lindys a'r Letys (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae lleidr wedi cyrraedd y fferm, ond yr unig beth mae'n ei ddwyn yw letys! Tybed pam? Mae'r criw'n penderfynu aros yn effro drwy'r nos i weld os oes modd dal y lleidr wrth ei waith!
There's a thief on the farm, but the only thing stolen is a lettuce! I wonder why? The crew decide to stay awake all night to see if they can catch the thief in action!
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD - Coginio o Flaen Llaw (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Cyfres goginio gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Yma bydd hi'n rhannu sut i goginio bwyd mewn 'batches' o flaen llaw, sy'n medru helpu gyda bywyd prysur. Mae'r gantores a ffrind Colleen, Bronwen Lewis, yn ymuno gyda hi yn y gegin y tro hwn. Ryseitiau'r gyfres ar s4c.cymru/cegin.
Cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. In this episode she shares some recipes to cook in batches in order to help people with busy lives. Her friend, the singer Bronwen Lewis, joins her in the kitchen this time. All recipes on s4c.cymru/cegin.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 RALIO+ - ACROPOLIS GROEG (R) (HD)**
 Uchafbwyntiau Pencampwriaeth Rali'r Byd - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans.
Highlights of the World Rally Championship - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.
- 13:30 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn y bennod hon o Garddio a Mwy, mae Meinir yn ymweld â gardd cegin yn Grangetown, Caerdydd i gyfarfod â chriw o bobl sydd yn tyfu eu llysiau eu hunain i cynhyrchu bwyd I'w werthu y neu caffi sydd yn cefnogi'r gymuned lleol. Mae Adam yn edrych yn fanwl ar y fyd cudd yr ardd ac yn darganfod pwy neu beth sydd yn bwyta ei letis, tra bod Sioned yn plannu coeden 'Ginko' hyfryd ym Mhont y Twr. Hefyd byddwn yn mynd draw i Flaendulais i ymweld a garddwr sydd yn cael plaser mawr o arddio hefo'I wyrion.
In this episode of Garddio a Mwy, Meinir visits a community kitchen garden in Grangetown, Cardiff, to meet the group of people who grow their own vegetables and support the local community. Adam takes a closer look at the garden's hidden world and discovers who or what is eating his lettuce, while Sioned plants a beautiful Ginkgo tree in Pont y Tŵr. We will also travel to Blaendulais to visit a gardener who gets great pleasure from gardening with his grandchildren.

- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 AM DRO! - Selebs! (R) (S) (SC) (HD)**
Yn y rhifyn arbennig yma, fe fydd y pel-droediwr John Hartson, y perfformiwr Lisa Angharad, y darlledwr Glyn Wise a'r actor a'r cerddor Mared Williams yn arwain teithiau personol iddyn nhw er mwyn ceisio ennill mil o bunnoedd i elusen o'u dewis.
In this special edition, the footballer John Hartson, performer Lisa Angharad, broadcaster Glyn Wise and actor and musician Mared Williams will lead personal journeys for them in order to try to win a thousand pounds for a charity of their choice.
- 16:00 AWR FAWR (HD)**
Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.
- 16:00 HOWIE - Hufen iâWaa! (R) (HD)**
Mae Howie yn farus gyda hufen iâ, ond pan mae pethau'n mynd o chwith rhaid iddo wneud yn iawn gyda Cleif.
Howie gets greedy with gelato and has to make amends with Clive.
- 16:05 DREIGIAU CADI - Yr Artist (R) (S) (SC) (HD)**
Mae peintiwr adnabyddus wedi dewis y dyffryn a'r rheilffordd fel pwnc ar gyfer ei gwaith nesaf.
A well-known painter has chosen the valley and the railway as the subject for her next work.
- 16:20 PENTRE PAPUR POP - Raswyr Lawr Allt (R) (SC) (HD)**
Ar yr antur popwych heddiw mae'n ddiwrnod rasio yn Pentre Papur Pop ac mae Pip wedi dewis y cwrs! All Pip wneud y ras eleni yr un gorau eto?
On today's poptastic adventure, it's the annual Pop Paper City go-kart race, and Pip has chosen the racecourse! Can Pip make this year's go-kart race the best one yet?
- 16:30 EIN BYD BACH NI - Jamaica (R) (S) (SC) (HD)**
Dewch ar daith o gwmpas y byd. Heddiw, byddwn ni'n teithio i Fôr y Caribî i ymweld â gwlad ynys Jamaica. Dyma wlad sy'n enwog am gerddoriaeth reggae, pobl Rastaffariaid a bwyd fel cyw iâr jerk.
Let's take a trip across the world! Today we will be travelling to the island country of Jamaica which is in the Caribbean Sea. This country is famous for its reggae music, people known as Rastaffarians and food such as jerk chicken.
- 16:40 WAW! - Deunyddiau (R) (S) (SC) (HD)**
Ymunwch â Awi a chriw Waw i ddarganfod a rhyfeddu at bob math o ddeunyddiau rhyfeddol.
Join Awi and the 'Waw' crew to discover and marvel at all sorts of amazing materials.
- 17:00 STWNSH (HD)**
Amrywiaeth o raglenni ar gyfer plant a phobl ifanc.
A variety of programmes for children and young people.

- 17:00 BYD RWTSH DAI POTSH - Diwrnod Mabolgampau (R) (HD)**
 105: DIWRNOD MABOLGAMPAU Yn benderfynol o ennill diwrnod Mabolgampau eleni, a gwireddu breuddwydion Beti o'r diwedd, mae Dai yn "addasu" cadair Anna er mwyn cyflymu'r ras olaf. Ond doedd llwyddo i fynd o flaen amser ei hun ddim yn rhan o'r cynllun. Mae corwynt anferth yn cael ei greu sy'n llyncu'r ysgol a'i chwipio ymaith. 'Na fachan yw Dai!
EPISODE 5 - SPORT'S DAY Determined to win this year's Sport's Day, finally making Betty's dreams come true, Dave 'adapts' Anna's chair to speed things up in the final race. Managing to overtake time itself however wasn't quite part of the plan. Soon a tornado has formed, whisking the school away. Nice one, Dave.
- 17:10 Y DONIOLIS - Dynion Tân (R) (HD)**
 Mewn cyfres llawn hwyl a sbri, dilynwn anturiaethau direidus dau frawd hoffus a lliwgar, Luigi a Louie Donioli a'u nith fach, Liwsi. Yn y rhaglen hon, mae gorsaf dân Cwm Doniol yn chwilio am wirfoddolwyr a'r Doniolis yw'r cyntaf i'r felin, ond mae pethau'n dechrau poethi i Louie.
In this fun children's series we'll follow the adventures of the mischievous Donioli brothers, Luigi and Louie and their young niece, Liwsi. In this programme, Cwm Doniol's fire station is looking for volunteers and the Doniolis can't wait to get started, but things soon get out of hand.
- 17:20 PRYS A'R PRYFED - Helyntion Hedegog (R) (HD)**
 Mae Lloyd eisiau dangos i bawb y gall ymdopi heb Abacus ond mae'n mynd i gyfres o drychinebau ar ei ben ei hun. Mae'n mynd ar goll yn y pen draw mewn ryg, wedi'i orchuddio â sudd oren gludiog a chael ei erlid gan chwilod carped llwglyd sydd o bosib eisiau ei fwyta.
Lloyd wants to show everyone he can manage without Abacus but gets into a series of disasters on his own. He ends up lost in a rug, covered in sticky orange juice and being chased by hungry carpet beetles that may or may not want to eat him.
- 17:30 PWYSUTPAM? - Dŵr (S) (SC) (AD) (HD)**
 Yn y bennod hon, mae'r gwyddonydd Bedwyr Ab Ion Thomas yn ein tywys ar daith i archwilio dwr.
In this episode, the scientist Bedwyr ab Ion Thomas takes us on a journey to explore water.
- 17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen newyddion i bobl ifanc.
A news programme for youngsters.
- 18:00 DAN DO (R) (S) (SC) (HD)**
 Aled Samuel a Mandy Watkins sy'n mynd â ni ar hyd a lled Cymru i ymweld â gwahanol fathau o gartrefi chwaethus a diddorol. Yn y rhaglen hon byddwn ni'n ymweld a thy sydd wedi adnewyddu o gragen hen feudy ger Dolgellau, adeilad newydd sbon yn Llangoedmor, Aberteifi a chartref sy'n gymaint mwy na rhywle i fyw yn unig.
Join Aled Samuel and Mandy Watkins as they travel across Wales looking at a variety of tasteful and interesting homes. In this programme we'll be visiting a house that's been restored from an ancient barn near Dolgellau, a new build in Llangoedmor, Cardigan and a house that's so much more than just a place to live.
- 18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)**
 Mae Terry wedi cael digon ac yn dweud wrth Sophie fod ei benderfyniad am arian y tŷ yn derfynol. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
Terry has had enough and tells Sophie that his decision about the money from the house is final With on-screen English subtitles
- 18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
S4C News & Weather. With on-screen English subtitles
- 19:00 HENO (S) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.

- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae Eleri yn dechrau amau bod bywyd Jinx yn y fantol. Mae Eileen yn trefnu digwyddiad er mwyn dathlu cyfraniad Sion yn y gymuned.
Eleri suspects that Jinx's life is in danger.
- 20:25 TACLO'R TŶ (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae Sarra a'r tîm yn mynd ati i drawsnewid gardd i fod yn ofod y gall y teulu gyfan fwynhau.
Sarra and the team tackle Sian and Rhys's garden, creating somewhere the whole family can enjoy.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 PWY LADDODD HILDA MURRELL? (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres ddogfen fer yn edrych ar lofruddiaeth yr ymgyrchydd heddwch a'r bridwr rhosod byd enwog Hilda Murrell (78 oed) yn Amwythig ym 1984. Ym mhennod 1, cawn olwg ar ddiffygion ymchwiliad yr Heddlu a'r theorïau cynllwyn. Oedd yna gysylltiad gyda'r gwasanaethau cudd?
Short documentary series looking at the murder of world famous rose breeder and peace campaigner Hilda Murrell, aged 78, in Shrewsbury in 1984. In episode 1, we take a look at the shortcomings of the police investigation and the conspiracy theories. Was there a connection with the secret services?
- 22:00 Y BYD AR BEDWAR (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres materion cyfoes gyda straeon o Gymru a'r byd.
Current affairs series with stories from around Wales and the world.
- 22:30 CODI HWYL (R) (S) (AD) (HD)**
Tref hyfryd Kinsale ar arfordir de Iwerddon ydy cyrchfan Dilwyn Morgan a John Pierce Jones y tro hwn. Yno, mae un o gyrsiau golff mwyaf dethol y byd. Bydd yn rhaid cael gêm felly! Maen nhw hefyd yn cael cyfle i blymio i'r dyfnderoedd i weld y bywyd gwyllt dan donnau Môr Iwerddon cyn ymweld â phorthladd prysur a hanesyddol, Cobh, yng ngheg harbwr Cork.
Dilwyn Morgan and John Pierce Jones head for Kinsale in County Cork this week, the location for one of the world's most select golf courses. As well as playing a round, they also dive to the bottom of the Irish Sea to see the wildlife under the waves and visit the busy and historical port of Cobh, at the mouth of Cork harbour.
- 23:00 NOSON LAWEN (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres ddogfen fer yn edrych ar lofruddiaeth yr ymgyrchydd heddwch a'r bridwr rhosod byd enwog Hilda Murrell (78 oed) yn Amwythig ym 1984. Pennod 2: 20 mlynedd wedi'r llofruddiaeth, mae'r Heddlu'n dod o hyd i'r llofrudd - ond mae teulu Hilda yn meddwl fod ganddyn nhw'r dyn anghywir.
Short documentary series looking at the murder of world famous rose breeder and peace campaigner Hilda Murrell, aged 78, in Shrewsbury in 1984. We have a look at the shortcomings of the police investigation and the conspiracy theories. Was there a connection with the secret services; and was the real killer caught? Episode 2: 20 years after the murder, the police find the killer - but Hilda's family think they have the wrong man.
- 00:05 DIWEDD/CLOSE**

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Iau - Thursday 02/07/2026

- 06:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 06:00 YR WHWS - Moron Rhew (R) (S) (SC) (HD)**
Mae anrhegion moron rhew Arth Wen ar gyfer yr Whws yn diflannu drwy'r amser, dim ond dwr sydd ar ôl. Mae'r Whws ac Arth Wen yn darganfod bod rhew yn troi'n ddwr pan mae'n cynhesu, a bod dwr sy'n difaru'n troi'n bibonwy pan mae'n oer.
Polar Bear's ice carrot gifts for the Woohoos keep disappearing, leaving only water behind. The Woohoos and Polar Bear discover that ice turns to water when it gets warm, and dripping water turns into icicles (ice carrots) when it's cold.
- 06:10 SHWSHASWYN - Swigod (R) (HD)**
Who's blowing those bubbles? Fflwff doesn't care. He wants to be a bubble. And Seren wants to control one. So who's blowing them?
Pwy sy'n creu'r holl swigod yma? Nid yw Fflwff yn malio - mae o am fod fel swigen. Ac mae Seren yn mwynhau rheoli swigen. Felly pwy sy'n eu creu?
- 06:20 JEN A JIM POB DIM - Y Pili Pala (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Siani Flewog, un o ffrindiau Plwmp a Deryn wedi bod ar goll ers awr, ond pa mor hir yw awr? Tybed a all 'y llyfr pob dim' helpu esbonio amser i'r criw?
Siani Flewog, one of Plump and Deryn's dear friends is missing. She's been gone a full hour, but how long is an hour? Can Jim's book help explain how to measure time?
- 06:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Tomos yn Tanio (R) (SC) (HD)**
Mae Tomos yn gyffrous am lansiad roced sy'n digwydd yn Nociâu Brendam ac mae'n anwybyddu danfoniad.
Tomos is excited about a rocket launch happening at Brendam Docks and he ignores a delivery.
- 06:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc.
Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends.
- 07:00 BLOCIAU LLIW - Melyn, Coch a Glas (R) (SC) (HD)**
Mae Coch a Glas yn cyfarfod Melyn ac mae'r triawd yn cael hwyl yn paentio glan y môr.
Red and Blue meet Yellow and have fun colouring the seaside.
- 07:05 DIGBI DRAIG - Y Camera Hud (R) (HD)**
Ar ôl darganfod hen gamera hud mewn drôr llychlyd mae Betsi yn dechrau ei ddefnyddio. Ond y traferth yw nid cymryd lluniau yn unig mae'r camera.
When Betsi finds an old magical camera in a dusty cupboard she starts using it. But the camera doesn't just take pictures.
- 07:20 CARU CANU A STORI - I Mewn i'r Arch â Nhw (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Morus Mwnci wedi trefnu mordaith ac yn aros i'w ffrindiau gyrraedd, ond pan nad oes golwg o'r un ohonyn nhw, does dim amdani ond mynd i chwilio amdanynt.
Morus Monkey has organized a boat trip and is waiting for his friends to arrive. But when no-one turns up, there's nothing for it but to go and find out where they've all gone.

- 07:30 TWM TWRCH - Twrchtila (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Senora Maria a'i mab Rodrigo yn agor eu caffi heddiw ond pan mae Twm Twrch yn bwyta gormod o'r tsili poeth beth sy'n digwydd iddo!
Today Senora Maria and Rodrigo her son are opening their cafe and when Twm Twrch eats too much of the hot chilli disaster strikes!
- 07:45 HELP LLAW - OsianSosban Fach (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Harri'n cael galwad gan Osian a Cochyn o Barc y Scarlets i ddweud fod y gawod yn yr ystafell newid wedi torri.
Harri gets a call from Osian and Cochyn at the Parc y Scarlets to say that the shower in the changing room is broken.
- 08:00 CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 BYD CARLO BACH - Tren Bach Carlo (R) (S) (HD)**
 Pan mae pawb yn mynd am dro ar drên Carlo, mae Pwtyn yn cael ei adael ar ôl. Sut mae Carlo am wneud iddo deimlo'n well?
Everyone is going for a ride on Carlo's train, but Pwtyn is left behind. How is Carlo going to make him feel better?
- 08:10 CABAN BANANA GARETH - Ffermio (R) (S) (SC) (HD)**
 Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Ffermio ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Farming is the topic of discussion.
- 08:15 BYD TAD-CU - Beth yw Enfys? (R) (S) (SC) (HD)**
 'Beth yw Enfys?' yw cwestiwn Ceris heddiw a'r tro hwn mae tad-cu ag ateb dwl a doniol am Wini'r Wrach oedd angen casglu saith cynhwysyn arbennig i wneud stwnsh hudol. Diolch i'r drefn bod Hati'r gwningen ac ateb call a chywir i'w rhannu gyda ni!
Today, Ceris asks 'What is a Rainbow?' and this time Tad-cu answers with a nonsense story about Wini the Witch who needed to collect seven special ingredients to make a magic potion. Thanks goodness that Hati the rabbit has the correct answer to share with us!
- 08:30 MOJO SWOPTOPS - O na, Hufen Ia! (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Beti, y fan hufen iâ, yn cael trafferth i stopio, felly mae'n ras i Mojo a Bo i achub y dydd!
Betty the ice cream van can't stop, so the chase is on for Mojo and Bo!
- 08:45 AHOI! - Ysgol Y Fenni (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Y Fenni yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?
Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Y Fenni succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?
- 09:00 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Mwnciod yn Neidio Drwy (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw, cawn glywed pam mae mwnciod yn neidio trwy'r coed.
Colourful stories from Africa about animals of the world. Today we find out why monkeys swing in the trees.

- 09:15 TŴT - Hwyliau Gwirion (R) (S) (HD)**
Mae Wên mewn hwyliau gwirion iawn heddiw a chyn pen dim mae Tŵt yn ymuno ag ef. Chwarae a bod yn wirion sydd ar feddwl y ddau ond cyn pen dim, mae chwarae'n troi'n chwerw.
Wên is in a silly mood today and before long Tŵt joins in. Playing and being silly is the only thing on their minds, until things start going wrong.
- 09:25 JEN A JIM A'R CYWIADUR - Ssbageti i Swper (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Cyw a Jangl yn gwerysyla yn y jwngl ond maen nhw ar lwgu! Maen nhw wedi colli eu llyfr ryseitaiu ac felly does dim syniad ganddyn nhw sut i gogino gyda'r cynhwysion sydd ganddyn nhw. Does dim angen gofyn ddwywaith i Jen a Jim. Mae'r ddau'n hoffi coginio ac yn hapus iawn i helpu!
Cyw and Jangl are camping in the jungle but are starving! They have lost their recipe book so they have no idea how to cook with the ingredients they have. Jen and Jim are keen to help. They both like to cook and can't wait to start!
- 09:40 BLERO YN MYND I OCIDO - Sugnobotiaid (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Blero a'i ffrindiau'n ceisio darganfod pam bod sugnwyr llwch mor swnllyd...
Blero and his friends are on a mission to find out why vacuum cleaners are so noisy.
- 09:50 ANNIBENDOD - Wyau Arbennig (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Gwyneth wedi derbyn gwahoddiad i ddangos wyau arbennig y fferm ar y raglen Prynghawn Da ond pan mae Anni a Cerys yn torri pob wy sydd ar y buarth rhaid meddwl am ddatrysiaid ar frys!
Gwyneth has accepted an invitation to exhibit the farm's special eggs on the Prynghawn Da programme but when Anni and Cerys break every egg they must come up with a solution and fast!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 YR WHWS - Dirgelwch y môr coll! (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r castell tywod gododd yr Whws ddoe wedi diflannu, a'r môr hefyd! Maen nhw'n yn darganfod am y llanw: gan ddod i ddeall bod y môr weithiau'n mynd ymhellach allan neu'n dod ymhellach i fyny'r traeth.
The sandcastle which the Woohos made yesterday has disappeared, prompting them to notice that they can't see the sea. They find out about tides: discovering that sometimes the sea goes further out or comes further up the beach.
- 10:10 SHWSHASWYN - Lliwgar (R) (S) (SC) (HD)**
Mae'r traeth yn llawn o ryfeddodau lliwgar. Mae Fflwff a'i fryd ar gysgodwr gwynt, mae'r Capten yn edrych ar gylch rwber a Seren yn chwarae gyda pharasol.
The beach is full of wonderfully colourful things. Fflwff concentrates on a windbreak, the Captain on a rubber ring whilst Seren plays with a parasol.
- 10:20 JEN A JIM POB DIM - Sêr y Nos yn Gwenu (R) (S) (SC) (HD)**
Er ei bod hi'n nos ac mae'r awyr i fod yn dywyll - mae'n rhy dywyll. Mae Gwil y gofodwr, Cyw a Jangl wedi drysu'n lân. Tybed a wnaiff trip yn y roced ddatrys y dirgelwch?
Although it is night and the sky should be dark - it is too dark. Gwil the Astronaut, Cyw and Jangl are really confused. Will a trip in the rocket solve the mystery?
- 10:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Cân Sodor (R) (SC) (HD)**
Mae Nia yn awgrymu ychwanegu cân i seremoni dadorchuddio mainc newydd Syr Hetfawr Silc. _
Nia suggests adding a song to spice up Syr Hetfawr Silc's new bench unveiling ceremony.
- 10:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â sawl ci bach ac Enfys a'i moch cwta.
Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet some cute puppies and Enfys and her guinea pigs.

- 11:00 BLOCIAU LLIW - Melyn (R) (SC) (HD)**
Mae Melyn yn hapus i ddod a'i liw i Wlad y Lliwiau. Dysga am y lliw melyn.
Yellow is happy to bring his colour to Colourland. Learn about the colour yellow.
- 11:05 DIGBI DRAIG - Dim Dŵr (R) (HD)**
Mae prinder dwr ym Mhen Cyll. Mae Digbi a'i ffrindiau'n ceisio dysgu pam.
There's a water-shortage in Pen Cyll. Digbi and his friends go in search of the reason.
- 11:20 CARU CANU A STORI - Clap Clap (R) (S) (SC) (HD)**
Pan mae'r byd yn neidio ac yn sboncio o'i gwmpas, mae Clem Crocodeil yn penderfynu mynd am dro i weld beth - neu pwy - sydd y tu ôl i'r holl fownsio!
When the world is jumping and bouncing around him, Clem Crocodeil decides to take a walk to see what - or who - is behind all the bouncing!
- 11:30 TWM TWRCH - Ar Goll Mewn Amser Rhan 2 (R) (S) (SC) (HD)**
Rhan 2. Mae Dorti yn sownd yn y gorffennol a does neb yn ei hadnabod! A all hi ddychwelyd i'r presennol?
Part 2. Dorti ends up stuck in the past and nobody recognises her! Can she return to the present?
- 11:45 HELP LLAW - Liam Trysor y Traeth (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Harri'n cael galwad gan Liam i fynd i gaffi traeth Pembre i drwsio'r cwpannau sydd wedi torri yno
Harri gets a call from Liam to go to the Pembre beach cafe to fix the broken cups there.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 GWLADFA: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
Cyfres deithio newydd lle bydd y cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â'r Wladfa ym Mhatagonia er mwyn darganfod mwy am hanes y Cymry ymfudodd yno yn 1865. Bydd Gwilym yn cwrdd â nifer o bobl leol ar hyd a lled y Wladfa wrth iddo ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant. Yn y bennod hon, daw taith Gwilym i'w therfyn gyda chyngerdd wrth droed mynyddoedd yr Andes.
A new travelogue series where musician Gwilym Bowen Rhys travels to Patagonia to discover the history of the Welsh settlers who emigrated there in 1865. The Welsh language is still alive in many areas and during the series Gwilym will be inspired by the history, language, music and culture as he meets many of the locals. In this episode, Gwilym's visit to Patagonia comes to an end with a concert held at the foot of the Andes.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 PYSGOD I BAWB - Ynys Môn (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres yn dilyn yr actorion Julian Lewis Jones a Ryland Teifi wrth iddyn nhw ein tywys ni ar daith bysgota ar hyd arfordir Cymru. Mae'r siwrne yn dod i derfyn ar ynys Môn lle fydd y ddau yn hel atgofion o blentynod Julian yn pysgota ym Moelfre fel bachgen ifanc.
Series following actors Julian Lewis Jones and Ryland Teifi as they take us on a fishing trip along the Welsh coast. The journey ends on the Isle of Anglesey where they both reminisce about Julian's childhood fishing in Moelfre as a young boy.
- 13:30 Y BYD AR BEDWAR (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres materion cyfoes gyda straeon o Gymru a'r byd.
Current affairs series with stories from around Wales and the world.

- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chynghor am bopeth!
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 CANU GYDA FY ARWR - Dewi Pws, Trystan a Gwilym (R) (S) (SC) (HD)**
Yn rhaglen olaf y gyfres bydd Rhys Meirion yn dathlu Cymreictod. Mae Miri yn cael sypreis yng nghanol rali Cymdeithas yr Iaith gan Dewi Pws, bydd Gwilym Bowen Rhys yn cael cwmni yr Almaenwr Hendrick yng Nghaerdydd, ac o flaen 700 o gynulledifa bydd Rachel o Dreorci yn canu deuawd 'O Gymru' gyda'i harwr, y tenor Trystan Llyr Griffiths.
In the last programme of the series, Rhys Meirion celebrates Welshness. Miri gets a surprise in the middle of yn Welsh Language Society's rally, Gwilym Bowen Rhys is joined in Cardiff by Hendrick from Germany, and in front of a 700 strong audience Rachel from Treorci sings 'O Gymru' with her hero, tenor Trystan Llyr Griffiths.
- 16:00 AWR FAWR (HD)**
Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.
- 16:00 CABAN BANANA GARETH - Diddordebau 1 (R) (S) (SC) (HD)**
Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad.
Wythnos yma, Diddordebau ydi'r pwnc trafod.
Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Hobbies is the topic of discussion.
- 16:05 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam Fod Iâr yn Pigo'r Pridd? (R) (S) (HD)**
Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw, cawn glywed pam mae Iâr yn pigo'r pridd.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Hen pecks the ground.
- 16:20 HELP LLAW – Addison - Sbectol Newydd (R) (S) (SC) (HD)**
Mae sbectol Harri wedi torri, ac er i Harri drïo ei thrwsio, mae angen iddo gael sbectol newydd. Ar y gair mae'r optegydd yn ffonio i ofyn i Harri ddod i roi drych ar y wal
Harri's glasses are broken, although Harri tried to fix them, he needs new glasses. At that moment the optician rings to ask Harri to come and put a mirror on the wall
- 16:35 MOJO SWOPTOPS - Creigiau Geirwon (R) (S) (SC) (HD)**
Mae creigiau mawr yn rhwystro Ted, ond mae tarw dur Mojo yn achub y dydd!
Big rocks block Ted's way, but Mojo's mighty dozer top can save the day!
- 16:50 ANNIBENDOD - Blodau Bela (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Bela drws nesa wrth ei bodd yn garddio ac yn falch tu hwnt o'i blodau lliwgar. Pan aiff rhai ar goll, mae'n gwybod pwy sydd ar fai - Anni - ond tybed pam?
Bela next door loves gardening and is very proud of her colourful flowers. When some go missing, she knows who's to blame - Anni - but why?
- 17:00 STWNSH (HD)**
Amrywiaeth o raglenni ar gyfer plant a phobl ifanc.
A variety of programmes for children and young people.

- 17:00 RHYFEDDODAU CHWILENGOCH A CATH DDU - Seicomedïwr (R) (HD)**
Mae Chwilengoch a Cath Ddu yn wynebu Seicomedïwr. Ar ôl i yrfa digrifwr annwyl oedi, mae'n troi'n ddihiryn sy'n dileu gwên. A all Chwilengoch ei droi yn ôl?
Chwilengoch and Cath Ddu face Psycomedian. After a beloved comedian's career lags, he turns into a villain who wipes out smiles. Can Chwilengoch turn him back – or will Cysgodwyfyn get the last laugh?
- 17:25 CHWARTER CALL (R) (HD)**
Ymunwch â Cadi, Luke, Jed a Miriam yn y gyfres gomedi Chwarter Call. Digonedd o hwyl a chwerthin gyda teulu'r Oddams, Seren Sassy a Bari Bargaen!
Join Cadi, Luke, Jed and Miriam in the comedy series Chwarter Call. Plenty of fun and laughter with the Oddams, Seren Sassy and Bari Bargaen!
- 17:40 LARFA - Olew (R) (HD)**
Mae'r criw dwl y tro hwn yn cael hwyl gyda slic o olew.
This time, the crazy crew have fun with a slick of oil.
- 17:45 CUDDIO - Parc Innoflate (R) (S) (SC) (HD)**
Cryw Stwnsh sy'n chwarae gêmâu cuddio enfawr mewn lleoliadau adnabyddus.
The Stwnsh team play hide-and-seek challenges on a big scale in famous locations.
- 18:00 DIM CWSG I QUINNELL (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Pan mae Cymru yn mynd i gysgu mae na griw arbennig o bobl yn dechrau eu diwrnod. Yn ymuno â'r garfan ddiwyd yma am un shift unigryw mae'r eicon rygbi a'r dysgwr Cymraeg, Scott Quinnell. Y tro yma, mae Scott yn pobi mewn becws yn Rhuthun ac yn ymweld â Tata Steel yn Llanelli.
When Wales goes to sleep there is an exceptional group of people who are starting their day. Joining this diligent squad for one unique shift is rugby icon and Welsh learner, Scott Quinnell. This time, Scott is up early at a bakery in Ruthin and visiting Tata Steel in Llanelli.
- 18:30 RALIO+ - ACROPOLIS GROEG (R) (HD)**
Uchafbwyntiau Pencampwriaeth Rali'r Byd - ac fe fyddwn ni'n cadw llygad barcud ar y gyrrwr rali o Gymru, Elfyn Evans.
Highlights of the World Rally Championship - we keep a close eye on the Welsh rally driver, Elfyn Evans.
- 18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 19:00 HENO (S) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae Jinx yn cael amser caled yn prosesu'r hyn ddigwyddodd. Mae Iolo'n pryderu am Lleucu wedi iddo weld sylwadau cas ar ei socials.
Jinx has a hard time processing what happened. Iolo worries about Lleucu after seeing nasty comments on her socials.
- 20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae arian tŷ Terry yn poeni Mel, ac mae'n ceisio magu'r hyder i drafod gyda Sophie
The money from Terry is worrying Mel and she tries to pluck up the courage to discuss the matter with Sophie

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 CLWB RYGBI RHYNGWLADOL: CYMRU DAN 20 V URUGUAY DAN 20 (HD)

Cyfle i weld y gêm Cymru dan 20 v Uruguay dan 20, a chwaraewyd prynhawn yma, yn ei chyfanrwydd.
An opportunity to see the Wales under 20 v Uruguay under 20 game, which was played this afternoon, in its entirety.

22:45 3 LLE: ALED SIÔN DAVIES (R) (S) (SC) (HD)

Cyfle arall i weld Aled Siôn Davies, y pencampwr Paralympaidd, yn dewis ei dri hoff lle. Dewis cyntaf Aled yw Traeth Mawr ger Tyddewi lle treuliodd nifer o wyliau hapus gyda'i deulu. Un o uchafbwyntiau gyrfa Aled yw cipio'r fedal aur yng Ngemau Olympaidd Llundain 2012 am daflu'r ddisgen. Bydd yn ail-ymweld â'r Stadiwm Olympaidd i hel atgofion am y diwrnod llwyddiannus. Mae'r daith yn dod i ben yng Nghanolfan Genedlaethol Athletau Dan Do Caerdydd.
Another chance to see Aled Siôn Davies, the twice-over Paralympic champion, choosing three locations of personal significance. Aled's first choice is Whitesands beach near St David's, Pembrokeshire, where he spent many happy holidays. He also takes us to the London Olympic Stadium where he won a gold medal at the 2012 Olympic Games for the discus throw. Aled's third location is the National Indoor Athletics Centre in Cardiff.

23:15 PA FATH O BOBL... - sy'n dilyn y Gêm Genedlaethol? (R) (S) (SC) (HD)

Mae'n swyddogol - yn ôl arolwg annibynnol, pêl-droed nid rygbi yw camp fwya' poblogaidd Cymru. Garmon ab Ion sy'n edrych ar sut mae'r FAW wedi achub y blaen ar y WRU a dal dychymyg y genedl. Pa fath o berson sy'n dilyn rygbi yng Nghymru? Oes modd dilyn y ddwy gamp neu yw'r hollt yn rhy ddwfn? Bydd Garmon yn teithio'r wlad a holi cefnogwyr cyn cyflwyno eu sylwadau i'r WRU.
It's official - according to an independent survey, football, not rugby, is Wales' most popular sport. Garmon ab Ion looks at how the FAW has got ahead of the WRU and captured the nation's imagination. What kind of person follows rugby in Wales? Is it possible to follow both sports or is the split too deep? Garmon will travel the country and interview fans before presenting their comments to the WRU.

23:45 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Gwener - Friday 03/07/2026

- 06:00 CYW (HD)**
Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 06:00 BLOCIAU RHIF - Stori Amser Gwely (R) (HD)**
Dyma stori amser gwely am Blociau Rhif Un, Dau, Tri, Pedwar a Phump, ac mae nhw'n llawn hwyl a drygioni.
Here's a bedtime story all about the numbers One, Two, Three, Four and Five and the fun the Numberblocks have together.
- 06:05 SAM TÂN - Jams a'r Bwmpen Enfawr! (R) (SC) (HD)**
Mae'n ddiwrnod y sioe Arddangos Llysiau Gorau Pontypandy. Mae pawb yn cael cyfle i gystadlu. Mae'r plant wedi tyfu pwmpen enfawr ond mae Jams a hi yn cael antur a hanner!
It's the day of the Pontypandy show Best Vegetable Exhibition and everyone has a chance to compete. The children have grown a giant pumpkin but James and the pumpkin have quite an outing!
- 06:15 BLWI - Gwaith (R) (SC) (HD)**
Tra'n chwarae gêm o 'Gwaith' mae Dad yn cyflogi Blwi a Bingo yn ei ffatri pibau.
In a game of Work, Dad hires Blwi and Bingo at his drain pipe factory.
- 06:25 OCTONOTS - a'r Llyn Cudd (R) (S) (HD)**
Pan mae'r Octonots yn dod o hyd i llyn dirgel o dan yr Antarctig, mae Cregynnog yn awyddus i weld a oes creaduriaid newydd, heb eu darganfod, yn byw yn y dŵr coch. Ond pam mae'r llyn yn goch, ac oes unrhyw greaduriaid yn byw mor ddwfn i lawr yn yr iâ?
When the Octonauts find a mysterious hidden lake underneath Antarctica, Cregynnog is eager to find some new undiscovered creatures living in the red water. But why is the lake red? And are there actually any creatures living down so deep in the ice?
- 06:40 DEIAN A LOLI - a Dirgelwch y Llyn (R) (S) (SC) (HD)**
Y peth dwythfa' ma'r teulu'n disgwyl wrth ymweld â Llyn Tegid ydi gweld criw newyddion yno'n ffilmio, gyda rhywun yn honni eu bod wedi gweld anghenfil! Mae Loli'n benderfynol o ddod o hyd iddo! Rhaid rhewi Mam ac aros yn amyneddgar i weld os gwnaiff y bwystfil â dannedd cyllyll ymddangos!
The last thing the family expect when visiting Llyn Tegid is to see a news crew filming someone claiming to have seen a monster! Loli is determined to find the creature! After freezing their Mum, the twins wait patiently to see if the beast with sharp teeth will make an appearance!
- 06:55 OG Y DRAENOG HAPUS - Hapus yn y Gwanwyn (R) (HD)**
Mae Og yn teimlo'n hapus iawn tu mewn yn ei gwtsh clyd ond mae ei ffrindiau eisïau iddo ddod allan i chwarae gan ei bod yn ddiwrnod braf o Wanwyn.
Og feels very cosy inside but it's a beautiful spring day and his friends want to play.
- 07:05 JONI JET - Ar drywydd Panda Prysur (R) (SC) (HD)**
Wedi i Peredur Plagus ddwyn pob copi o rifyn newydd Panda Prysur cymer Jetboi a Dan Jerus ddalen o lyfr eu harwr a chydweithio er mwyn ei drechu.
After Peredur Plagus steals every copy of the new edition of Busy Panda, Jetboi and Dan Jerus take a leaf from their hero's book and work together to defeat him.

- 07:20 MISHO - Mynd i'r Mabolgampau (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn nerfus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Ola Ola yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynychu diwrnod y Mabolgampau.
A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being nervous is in question in Misho today, and Ola Ola makes it very difficult for a small child to attend Sports Day.
- 07:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Chïff am y dydd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Dyl yn ennill y fraint o fod yn Chïff am y dydd ac yn penderfynu difetha cerflun Crawc. Ond mae Crawc wrth ei fodd a'r cerflun newydd ei wedd ac yn penderfynu dod o hyd i'r artist anhysbys.
Dyl wins Chiff's offer of being Chiff for a day and proposes to deface the statue of Crawl outside the Hall as a futile gesture to rile Crawl! However, Crawl loves the modernistic approach to his statue and resolves to track down the unknown artist.
- 07:45 PARC GLAN GWIL (S) (SC) (HD)**
 Mae hi'n brysur iawn yn y caffi ac mae Cai yn boenus iawn pan mae'r trydan yn diffodd. Sut all o goginio heb drydan? Daw'r criw i roi help llaw iddo a sylweddoli nad ydi Cai wedi rhoi arian ar y cerdyn trydan. Mae Cai yn trefnu parti 'trydanol' i bawb fel diolch.
It is very busy in the café and Cai is very worried when the café has a power-cut. How can he cook without electricity? The crew come to help out and realise that Cai hasn't put money on the electricity card. Cai organises an 'electric' party for everyone as a thank you.
- 08:00 CYW (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 ODO - Can Dwdl (R) (S) (SC) (HD)**
 Helpa Odo Dwdl i ddod o hyd i'w chan arbennig hi.
Odo helps Doodle find her bird song.
- 08:10 SION Y CHEF - Merlod Mentrus (R) (HD)**
 Mae Sid Singh yn mynd â'r plant ar drip natur, ond mae pethau'n mynd yn draed moch pan mae Mario'n codi ofn ar y merlod mynydd.
Sid Singh takes the children on a nature trip, but when Mario spooks the ponies and they trample Magi's butternut squash patch, Siôn comes to the rescue.
- 08:20 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ag anifeiliaid bach y byd. Yn y rhaglen hon, cawn ddysgu mwy am y Morlo a'r Twcan.
Come with us on a journey around the world to meet some of the little animals that live on our planet. In this programme we learn about the Seal and the Toucan.
- 08:30 PABLO - Y Pefrau (R) (HD)**
 Y Pefrau Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond beth ydi'r golau disglair sydd yn pefrio mor ddel?
The Sparkles Pablo is splashing in a puddle, making little spots of light dance about on the surface. Everyone loves the Sparkles and it soon becomes a game of trying to catch them.
- 08:45 OLI WYN - Sgubwr Stryd (R) (HD)**
 Mae'n ddiwrnod arbennig iawn yng Nghaerdydd, a'r ddinas yn llawn pobl yn mynd i wylio gêm rygbi. Ond sut mae mynd ati i lanhau'r strydoedd unwaith i'r gêm fawr gychwyn?
It's a very special day in Cardiff - the city centre is full of people on their way to a rugby match. But how do you go about cleaning the streets once the big game has started?

- 08:55 GUTO GWNINGEN - Hanes y Gwely a Falwyd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Guto'n malu'r gwely wnaeth ei dad iddo ac mae'r ymdrech i'w drwsio yn mynd â fo, Lili a Benja, ar daith anturus.
When Guto breaks the bed his father made for him, he finds that fixing it leads to an unexpected adventure
- 09:10 ABADAS - Tŷ Gwydr (R) (S) (HD)**
 Mae'r Abadas wrthi'n ddyfal yn codi ffau 'clud a chwtshlyd'. Mae gair newydd Ben, 'ty gwydr' hefyd yn gallu bod yn 'glud a chwtshlyd', felly beth yn union yw ty gwydr?
The Abadas are busy building a 'snuggly wuggly' den. Ben's new word is something that could be 'snuggly wuggly' too, so what is a 'greenhouse'?
- 09:20 EIN BYD BACH NI - Gwlad Pwyl (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar daith o gwmpas y byd. Beth am deithio i wlad yng nghanol Ewrop – Gwlad Pwyl. Yma, byddwn ni'n dysgu am yr iaith Pwyleg, ymweld â dinas Krakow a'r brifddinas Warsaw, a bwyta bwyd traddodiadol fel Pierogi.
Let's take a trip across the world! How about travelling to a country in central Europe called Poland. Here, we'll learn about the Polish language, visit the city of Krakow and the capital city Warsaw and finish by trying some traditional Polish food like Pierogi.
- 09:30 PENTRE PAPUR POP - Pwll Llyffantod (R) (SC) (HD)**
 Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn yn gwneud ffrind bach newydd. Ond pan mae Crawcyn angen lle i fyw, all Huwcyn wneud un iddo?
On today's popstastic adventure, Hooper makes a froggy friend. But when his new pal needs a home, can Hooper find a way to make him one?
- 09:40 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Bro Ogwr (R) (S) (SC) (HD)**
 Timau o Ysgol Bro Ogwr sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glân ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Bro Ogwr join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 BLOCIAU RHIF - Gêm o Daflu Dau (R) (HD)**
 Mae'r Blociau Rhif yn dod o hyd i goeden hud ac yn penderfynu chwarae gêm o Daflu Dau. Dysgwch am adio a thynnu gyda'r rhif dau.
The Numberblocks find a magic Two Tree and play a game of throwing twos. Learn all about adding and taking away in twos with the Numberblocks.
- 10:05 SAM TÂN - Pondis Norman! (R) (SC) (HD)**
 Mae Norman wedi cael ofn ar ol edrych ar ffilm ofnus ac mae'n credu fod pawb yn troi mewn i Pondis, sombis o Bontypandy! Mae'n mynd at Mandy i gael lloches ond mae wedi cynhyrfu'n lan a rhaid galw ar Sam Tân.
Norman is frightened after watching a horror film and believes that everyone is turning into a Pondis, zombies from Pontypandy! He goes to Mandy's house but he's so frightened that they have to call Sam Tan.
- 10:15 BLWI - Mamgu (R) (SC) (HD)**
 Mae gêm Mamgu yn hwyl, nes i Bingo a Blwi ffræo ynglŷn ag un cwestiwn.
A game of Grannies is fun, until Bingo and Blwi can't agree on one simple question.
- 10:25 OCTONOTS - a'r Walrysod Bach (R) (S) (HD)**
 Mae nith a nai Capten Cwrwgl, Martha ac Arthur, yn helpu eu hewythr i geisio achub tri walrws bach sydd mewn perygl ar ffloch iâ. Tybed a fydd y Capten yn llwyddo i ennill Bathodyn Achub Walrws - yr unig fathodyn na lwyddodd i'w ennill hyd yma?
Capten Cwrwgl's niece and nephew, Martha and Arthur, help their uncle to try to save three walrus pups on a drifting ice floe. Will the Capten be able to finally earn the Walrus Rescue Badge - the only badge he doesn't have?

- 10:40 DEIAN A LOLI - a'r Sbectol (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Deian yn gorfod gwisgo sbectol a tydio ddim yn hapus. Di blino ar Loli yn tynnu arno mae'n taflu y sbectol i berfeddion y goedwig. Yno mae nhw'n dod ar draws Rex Specs sydd yn newid meddwl Deian am wisgo ei sbectol.
Deian has to wear glasses and is not happy. Tired of Loli teasing him he throws them into the woods. There he encounters Rex Specs who soon changes Deian's mind about wearing his glasses.
- 10:55 OG Y DRAENOG HAPUS - Og Anhapus (R) (HD)**
 Mae Og y Draenog Hapus yn deffro gyda bola swnllyd iawn bore ma - sy'n siwr o'i neud yn Og bach anhapus iawn.
A rumbly tummy does not a happy Og make.
- 11:05 JONI JET - Crwbi'n Camu i'r Canol (R) (SC) (HD)**
 Wedi i'r Jetlu fethu sylwi ar gynllun dieflig yn yr amgueddfa, mae Crwbi'n camu i'r adwy!
After the Jetlu failed to spot a vicious plan in the museum, Crwbi steps in to save the day!
- 11:20 MISHO - Cysgu yn Nhŷ Mam-gu (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn bryderus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Mr Diarth yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach aros yn nhy Mamgu.
A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being anxious is in question in Misho today, and Mr Diarth makes it very difficult for a small child to stay over at Grandmas house.
- 11:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Tarten Afal Taffi (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Gwiber creu cynnen ymhlith trigolion glan yr afon er mwyn cael bwyta tarten afal taffi Dan i gyd. Ond buan iawn mae pawb yn sylweddoli beth yw ei gêm hi.
Gwiber sets one riverbanker against the other in order to seize all of Dan's toffee apple pie but they soon realise she is up to one of her tricks again.
- 11:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Derwena Derbynfa yn edrych mlaen i fynd i chwarae golff, ond mae ei chlybiau golff ar goll. Daw'r criw at ei gilydd a chreu cwrs golff gwallgo iddi ac mae pawb yn cael diwrnod da.
Derwena Derbynfa is looking forward to playing golf, but she can't find her golf clubs. The crew come together and create a crazy golf course for her and everyone has a lovely day.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 RICHARD HOLT - YR ACADEMI FELYS (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Ar ôl trip i'r acwariwm mae'r pobyddion yn pobi cacen morol er mwyn sicrhau eu lle yn y rownd nesaf...
After a trip to the aquarium, the bakers make sea-themed cakes in a bid to stay in the competition...
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 13:00 TACLO'R TŶ (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Mae Sarra a'r tîm yn mynd ati i drawsnewid gardd i fod yn ofod y gall y teulu gyfan fwynhau.
Sarra and the team tackle Sian and Rhys's garden, creating somewhere the whole family can enjoy.

13:30 DAN DO (R) (S) (SC) (HD)

Aled Samuel a Mandy Watkins sy'n mynd â ni ar hyd a lled Cymru i ymweld â gwahanol fathau o gartrefi chwaethus a diddorol. Yn y rhaglen hon byddwn ni'n ymweld a thy sydd wedi adnewyddu o gragen hen feudy ger Dolgellau, adeilad newydd sbon yn Llangoedmor, Aberteifi a chartref sy'n gymaint mwy na rhywle i fyw yn unig.

Join Aled Samuel and Mandy Watkins as they travel across Wales looking at a variety of tasteful and interesting homes. In this programme we'll be visiting a house that's been restored from an ancient barn near Dolgellau, a new build in Llangoedmor, Cardigan and a house that's so much more than just a place to live.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau am lyfrau, coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth!

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

15:05 CYFRINACHAU'R LLYFRGELL - Caryl Lewis (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres newydd lle mae Dot Davies yn mynd â sêr adnabyddus ar daith bersonol ac emosiynol drwy goridoriau Llyfrgell Genedlaethol Cymru, Cartref ein Cyfrinachau, i ganfod y pethe sy'n bwysig iddyn nhw ac i ni ddod i'w 'nabod nhw'n well. Yn rhannu Cyfrinachau'r Llyfrgell y tro yma, un o'n hawduron mwya toreithiog a llwyddianus Caryl Lewis.

New series where Dot Davies guides well known celebrities on a deeply personal and emotional journey through the vaults of the National Library of Wales, home to all our secrets to find out what matters to them and for us to get know them better. Sharing the Library's best kept secrets this time is one of Wales most succesful and prolific authors, Caryl Lewis.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Siarc Rhesog (R) (HD)

Pan fydd siarc rhesog yn llyncu camera sydd gan Ceri y crwban môr, ac yna yn bygwth Ceri ei hun, mae'n rhaid i Ira a'r Octonots ddod i'w hachub.

When a tiger shark eats Ceri the sea turtle's camera, and then threatens Ceri herself, Ira and the Octonauts must come to the rescue.

16:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Pethau Brawychus (R) (HD)

Mae Beti a Gwilym wedi dychryn yn arw a mae nhw ofn y pethau brawychus.

Beti and Gwilym are very scared of the scary things.

16:20 MISHO - Darllen (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn bryderus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae'r Llyfrgellydd Llwyd yn ei neud hi'n anodd iawn i blentyn bach ddarllen.

A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being anxious is in question in Misho today, and The Llyfrgellydd Llwyd makes it very difficult for a small child to read.

16:30 JONI JET - SbloetBot y Mis (R) (SC) (HD)

Mae hi'n Ddiwrnod Gwerthfawrogi'r Botiaid, ond mae Jetboi yn awyddus i gael y sylw i gyd.

It's Bot Appreciation Day, but Jet-boy wants all the attention.

16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cai Caffi'n trefnu noson byrgyrs yn y caffi, ond mae Sioned Siop yn cael trafferth gyda'r popty a does dim modd eu coginio. Daw Cadi Ceffylau i'r adwy a chynnig benthyg barbeciw i Cai. Mae'r noson byrgyrs yn llwyddiant mawr!
Cai Caffi organises a burger night in the cafe, but Sioned Siop has difficulty with the oven and can't cook the burgers. Cadi Ceffylau comes to their rescue by letting Cai borrow a barbecue. The evening is a big success!

17:00 STWNSH (HD)

Amrywiaeth o raglenni ar gyfer plant a phobl ifanc.

A variety of programmes for children and young people.

17:00 CATH-OD - Llygaid Laser Beti (R) (HD)

Mae Beti angen sbectol er mwyn gweld beth mae hi'n ei wneud, felly mae Macs a Crinc yn penderfynu ei helpu. O diar!
Beti needs spectacles in order to see what she's doing. Macs and Crinc decide to help out, Oh dear!

17:10 TACLO'R TYWYDD - Ysgol Glan Morfa (R) (S) (SC) (HD)

Taclo'r Tywydd - Gêm stiwdio ar gyfer plant 7 i 10 oed. Gareth Elis fydd yn arwain tîm o bedwar mewn cyfres o heriau sy'n ymwneud â'r tywydd. Yno i'w hannog mae eu cyd-ddisgyblion, ond yno i'w rhwystro, mae'r ddau ddihiryn – Morus y Gwynt ac Ifan y Glaw. Ysgol Glan Morfa sy'n Taclo'r Tywydd yn y rhaglen yma.
Taclo'r Tywydd - A studio game show for children aged 7 to 10, where teams compete in a variety of weather-themed challenges. Presenter Gareth Elis, guides a team of four, cheered on by supportive classmates, but standing in their way are the mischievous villains – Morus y Gwynt and Ifan y Glaw! Ysgol Glan Morfa face the elements in this programme.

17:35 Y SMYRFFS - Genod Drwg (R) (SC) (HD)

Ar ôl torri telesgôp Tada Smyrff, mae Ofnus a Horwth yn penderfynu gwisgo fel merched a chuddio yn hytrach na chael cosb.
After breaking Tada Smyrff's telescope, Ofnus and Horwth decide to dress up as girls and hide rather than face punishment.

17:45 NEWYDDION NI (S) (SC) (HD)

Rhaglen newyddion i bobl ifanc.

A news programme for youngsters.

18:00 GERDDI CYMRU - Castell Powis a Penllergare (R) (S) (SC) (HD)

Cyfle arall i ymuno ag Aled Samuel wrth iddo ymweld â Chastell Powis a gardd goedwig Penllergare.

Another chance to join Aled Samuel on a visit to Castell Powis and Penllergare woodland garden.

18:30 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Yn y bennod hon o Garddio a Mwy, mae Meinir yn ymweld â gardd cegin yn Grangetown, Caerdydd i gyfarfod â chriw o bobl sydd yn tyfu eu llysiau eu hunain i cynhyrchu bwyd i'w werthu y neu caffî sydd yn cefnogi'r gymuned lleol. Mae Adam yn edrych yn fanwl ar y fyd cudd yr ardd ac yn darganfod pwy neu beth sydd yn bwyta ei letis, tra bod Sioned yn plannu coeden 'Ginko' hyfryd ym Mhont y Twr. Hefyd byddwn yn mynd draw i Flaendulais i ymweld a garddwr sydd yn cael pleser mawr o arddio hefo'I wyrion.

In this episode of Garddio a Mwy, Meinir visits a community kitchen garden in Grangetown, Cardiff, to meet the group of people who grow their own vegetables and support the local community. Adam takes a closer look at the garden's hidden world and discovers who or what is eating his lettuce, while Sioned plants a beautiful Ginkgo tree in Pont y Tŵr. We will also travel to Blaendulais to visit a gardener who gets great pleasure from gardening with his grandchildren.

18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

- 19:00 HENO (S) (HD)**
Rhaglen gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o bob cwr o Gymru.
Nightly magazine with stories from all over Wales and special guests.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 CYFRES TRIATHLON CYMRU 2026 - Llanelli (S) (SC) (HD)** CN
Un o'r hen ffefrynnau, Triathlon Sbrint Llanelli sy'n rhoi Cyfres Triathlon Cymru ar ben ffordd – y gynta o chwe ras yn y gyfres newydd o raglenni awr o hyd. Eleni, mae'r rasio yn well nag erioed gyda safon yr athletwyr elit yn gryfach a chynrychiolaeth y clybiau yn fwy niferus.
One of the old favourites, the Llanelli Sprint Triathlon kicks off the Cymru Triathlon Series - the first of six races in the new series of hour-long programmes. This year, the racing is better than ever with the standard of elite athletes stronger and the representation of the clubs numerous.
- 20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00 TAFWYL 2026 - Uchafbwyntiau Dydd Sul (R) (S) (HD)**
Mae Huw Stephens, Tara Bethan a Lloyd Lewis yng Nghastell Caerdydd yng nghanol ail ddiwrnod Tafwyl.
Join Huw Stephens, Tara Bethan and Lloyd Lewis in Cardiff Castle in Tafwyl music festival.
- 22:00 GWESTY ADUNIAD (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Rita o Gaernarfon yn cael sypreis wrth weld pwy sydd wedi ei gwahodd i'r Gwesty. Mae John yn cyfarfod a hen gariad oedd wedi diflannu i Ffrainc ac mae Dilwyn Lloyd yn gofyn i'r Gwesty wireddu dymuniad ola ei Dad.____
Rita is invited to the hotel by a mystery guest and John hopes to re-light a spark with an old flame. Dilwyn asks the hotel team to end his father's treasure hunt.____
- 23:00 STRIP (R) (S) (SC) (HD)**
Gyda'r noson strip 'pop-up' yng Nghaernarfon ar y gorwel, mae Rhiannon a Katya yn ymweld a'r dre i hysbysebu'r digwyddiad. Mae Rhiannon yn datgelu ffaith personol annisgwyl. Ar noson 'pop-up' Caernarfon, mae rhaid i Rhiannon feddwl ar ei thraed pan nad yw pethau'n mynd fel oedd hi wedi disgwyl, ac mae Jinxx yn cael noson i'w hanghofio.
With Caernarfon's pop-up strip night on the horizon, Rhiannon and Katya visit the town to do a bit of advance publicity. Rhiannon reveals a personal fact which will raise a few eyebrows. On the night of the 'pop-up', Rhiannon has to think on her feet when things don't go according to plan, and Jinxx has a night she'd prefer to forget.
- 23:15 STRIP (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Jess wedi cael syniad am noson ychydig yn wahanol ar gyfer Nancy's Girls ac mae hi'n gobeithio bydd Rhiannon yn cytuno i drefnu'r digwyddiad. Cawn weld ochr arall i fywyd Jinxx, ac mae'n datgelu'i uchelgais. Daw'r merched at ei gilydd ar gyfer noson arbennig i ddathlu eu doniau unigol o flaen cynulleidfa wahanol i'r arfer.
Jess has suggested a slightly different type of show for Nancy's Girls and she's hoping Rhiannon will agree to make the arrangements. Jinxx reveals her need for speed and the wide open road. The girls come together for a special evening to showcase their individual talents to a different type of audience.
- 23:35 DIWEDD/CLOSE**