
Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sadwrn - Saturday 11/04/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 JONI JET - Crwbi'n Camu i'r Canol (R) (SC) (HD)

Wedi i'r Jetlu fethu sylwi ar gynllun dieflig yn yr amgueddfa, mae Crwbi'n camu i'r adwy er mwyn achub y dydd!

After the Jetlu failed to spot a vicious plan in the museum, Crwbi steps in to save the day!

06:10 ANNIBENDOD - Bwgan Brain (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwyneth Gwrtaith wedi gweu siwmpwr 'hyfryd' i Maldwyn Mwd, ond mae'r plant yn credu ei fod yn siwtio'r bwgan brain yn well.

Gwyneth Gwrtaith has knitted a 'beautiful' jumper for Maldwyn Mwd but the children think it suits the scarecrow better.

06:20 PABLO - Deryn Mawr Porffor (R) (HD)

Cyfres gartwn, sydd wedi'i ysbrydoli gan brofiadau plant ar y sbectrwm awtistig ac sy'n adrodd hanes bachgen bach awtistig sy'n goresgyn sefyllfaoedd sy'n ei herio gyda chymorth ei ffrindiau dychmygol.

Cartoon series, inspired by children on the autistic spectrum and their experiences. It tells the story of an autistic little boy who overcomes situations that challenge him with the help of his imaginary friends.

06:35 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai a Cranc yn cwrdd â Morlo dioglyd iawn. Wrth chwilio am gwch yn yr harbwr mae Morlo bach yn eu helpu, ac mae Kim a Cai yn hwylio i ffwrdd ac yn cwrdd â ffrindiau newydd sy'n hoff iawn o sblish a sblasio'n sionc!

Kim, Cai and Cranc meet the very lazy Morlo. While looking for a boat in the harbour, little Morlo helps them. Kim and Cai sail off and meet new friends who like to splish and splash.

06:50 ODO - Un Doniol yw Dwd!!! (R) (S) (SC) (HD)

Gofynna Dwdl i Odo i'w dysgu sut i fod yn ddoniol!

Doodle asks Odo to teach her how to be funny.

07:00 CABAN BANANA GARETH - Teulu 1 (R) (S) (SC) (HD)

Mi fydd Gareth yr Orangutan yn teithio ysgolion ledled Cymru yn ei Gaban Banana, ac yn trafod pob math o bynciau difyr gyda plantos bach brwdfrydig y wlad. Wythnos yma, Teulu ydi'r pwnc trafod.

Gareth the Orangutan will be touring schools all over Wales discussing all kinds of interesting topics with our most chatty, insightful, and sometimes cheeky children! This week, Family is the topic of discussion.

07:05 TWM TWRCH - Golff (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Garddwr yn cyflwyno ei hoff gem i Twm Twrch a Dorti, sef Golff.

Ond gan ydynt yn gwybod beth yw'r rheolau maent yn creu rhai newydd
The Gardener introduces his favourite game to Twm Twrch and Dorti; golf. But as they don't know the rules they create new ones.

- 07:20 BYD TAD-CU - Anifeiliaid (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn rhaglen heddiw, mae Siôn yn gofyn i Dad-cu 'Pam bod anifeiliaid ddim yn gallu siarad?' Mae Tad-cu'n ateb gyda stori ddwl a doniol am ei ffrind Arthur a'r cyfnod ble roedd anifeiliaid yn rhedeg y sioe a phobl oedd y creaduriaid anwes! Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!
In today's programme, Siôn asks 'Why can't animals talk?' and Tad-cu spins one of his tall tales about his friend Arthur, back in the days when it was the ani-mals were in charge and people were the pets! Thankfully, then Hati the rabbit tells us the real an-swer!
- 07:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Eau de Cwawc (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cwawc yn penderfynu creu ei bersawr chwaethus ei hun. Ond pan fydd y gwencïod yn ei ddifetha ac yn cymryd drosodd y Cwawc, y persawr newydd drewllyd sy'n ei helpu i adennill ei gartref.
Toad decides to create his own stylish cologne. But when the weasels ruin it and then occupy his home, is the new stinky cologne the answer to regaining Toad Hall?
- 07:40 WAW! - Swigod (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch â Awi a chriw Waw, y tro hwn swigod sy'n cael sylw ac mae'r arbrogion yn byrlymu!
Join Awi and the Waw Crew, this time, bubbles get the attention and the experiments are bubbling!
- 08:00 STWNSH SADWRN (HD)**
 Rhaglenni gwych a digon o hwyl a sbri ar gyfer plant ar fore Sadwrn.
Fun, laughter and fab programmes for youngsters on Saturday mornings.
- 08:00 DYFFRYN MWMIN - Hynafiad Alban Arthan (R) (SC) (HD)**
 Mae Mwminrol yn wynebu ei her anoddaf eto pan fydd yn deffro'n rhy gynnar o'i gaeafgws. Er mwyn goroesi peryglon gaeaf caled oer, rhaid iddo ddod o hyd i'w ochr gyntefig, gyda chymorth hynafiad rhyfeddol.
Moomintrol faces his toughest challenge yet when he wakes up too early from hibernation. To survive the perils of a harsh cold winter, he must find his primal side, with the help of a wonderful ancestor.
- 08:20 SELIGO - Map Trysor II (R) (HD)**
 Pa hwyl fydd y cymeriadau bach dwl yn cael heddiw?
What fun will the cute little characters be having today?
- 08:25 GWRACH Y RHIBYN (R) (HD)**
 Yn cystadlu yn erbyn ei gilydd i ddianc rhag Gwrach y Rhibyn y tro hwn y mae Ysgol Bro Myrddin, Ysgol Brynrefail, Ysgol Eifionydd, ac Ysgol Tryfan.
Competing against each other to escape Gwrach y Rhibyn this time are Ysgol Bro Myrddin, Ysgol Brynrefail, Ysgol Eifionydd, and Ysgol Tryfan.
- 08:45 BYD RWTSH DAI POTSH - Rholio'r Rol Pen-ol (R) (HD)**
 Dyma ddigwyddiad blynyddol mwyaf chwareuon Cwm Tawe - rholio'r rôl pen-ôl. Yr unig beth sydd rhaid i Dai ei wneud yw rholio'r rôl pen-ôl i lawr y rhiw a'i ddal.
It's the biggest sporting event in Grimsby - the annual bog roll roll. All Dave has to do is chase the bog roll down the hill and catch it.
- 09:00 HE-MAN A MEISTRI'R BYDYSAWD - Dechrau'r Diwedd: Rhan 1 (SC) (HD)**
 Mae Sgeletor yn datgelu ei gynlluniau i bobl Eternos ac mae Tila yn cynnig cadoediad annisgwyl.
Sgeletor unveils the full extent of his Hafoc-fueled plans to the people of Eternos. Tila offers an unlikely truce to strengthen their side.

09:20 Y SMYRFFS - Y Cwpwrdd Carcharu (SC) (HD)

Mae Gwalch Balch a'r Cwpwrdd hud, yn llawn Smyrffs yn mynd ar antur, ac mae Craca Hyll ac Archalen ar ei hôl nhw.

Gwalch Balch has the task of bringing the magic wardrobe full of Smyrffs back to the village, it's an adventure as Craca Hyll and Archalen are following him.

09:35 PIGO DY DRWYN - Lôn Las (R) (HD)

Ymunwch â Gareth a Cadi ynghanol y cyffro wrth i'r tîm pinc a'r tîm melyn o Ysgol Gynradd Gymraeg Lôn Las chwarae gemau snotlyd a swnllydi i ennill Y Tlws Trwynol !

Join Gareth and Cadi for some snot-tastic games as the yellow team and the pink team from Ysgol Gynradd Gymraeg Lôn Las compete.

10:00 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Newyddion i blant hyd at 6 oed a fydd yn diddannu ac yn eu dysgu am y byd o'u cwmpas nhw yn ei holl amrywiaeth.

News for children up to 6 years old which will entertain and teach them about the world in all its diversity.

10:15 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Garddio a Mwy yn ol, ac yn y rhaglen gyntaf mae Meinir, Sioned ag AAdam hefo'u gilydd ym Mhont y Tŵr! Mae Meinir yn cael cyfle i edrych yn ol ar ymweliad diweddar i erddi Bodnant i weld y camelias. Trafod ei ymweliad diweddar yntau i feithrinfa Farmyard mae Adam, tra bod Sioned yn dangos i ni sut i greu perth farw bendigedig.

Garddio a Mwy is back, and in the first programme Meinir, Sioned and Adam are together at Pont y Tŵr. Meinir gets the chance to look back at a recent visit to Bodnant Garden to see the camellias. Adam discusses his recent visit to the Farmyard nursery, while Sioned shows us how to create a wonderful dead hedge.

10:45 PRIODAS PUM MIL - Donna & Dilwyn (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Mae Trystan Ellis-Morris ac Emma Walford yn cynnig help llaw i griw o deulu a ffrindiau Donna a Dilwyn yn y bennod hon. Mae'r darpar bâr priod yn byw ym Mhenygroes ac yn awyddus cael elfennau o gêm dartiau yn y briodas.

Trystan Ellis-Morris and Emma Walford lend a helping hand to a crew of family and friends who this time are organising a wedding for Donna and Dilwyn from Penygroes who are keen to have elements of darts in their wedding.

11:45 CEFN GWLAD - Sion Morgan (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Gwasanaethau Tebay ar yr M6 yw'r unig un ym Mhrydain sy'n fusnes teuluol, lle mae Siôn Morgan, Myddfai yn rheolwr Chapel Farm sy'n cyflenwi cynnyrch cynaliadwy yn syth o'r giat i'r plat. Yn ei amser hamdden mae'r Cymro balch yn gweithio cwn, ac wedi bod yn gapten tîm Lloegr yn y Pencampwriaethau Rhyngwladol yng Nghymru!

Tebay Services on the M6 are the only family run services in the UK where Siôn Morgan from Myddfai is manager at Chapel Farm, which supplies sustainable produce straight from the gate to the plate. In his spare time, the proud Welshman works dogs, recently captaining England in the Internationals held in Wales!

12:45 GWLADFA: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres deithio lle bydd y cerddor Gwilym Bowen Rhys yn ymweld â'r Wladfa ym Mhatagonia er mwyn darganfod mwy am hanes y Cymry ymfudodd yno yn 1865. Bydd Gwilym yn cwrdd â nifer o bobl leol ar hyd a lled y Wladfa wrth iddo ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant. Yn y rhaglen hon, mae Gwilym yn treulio'r diwrnod yn y Gaiman a Dolavon.

Travelogue series in which musician Gwilym Bowen Rhys travels to Patagonia to discover the history of the Welsh settlers who emigrated there in 1865. The Welsh language is still alive in many areas and during the series Gwilym will be inspired by the history, language, music and culture as he meets many of the locals. In this episode, Gwilym spends the day in Gaiman and Dolavon.

13:15 CYFRINACHAU'R LLYFRGELL - Maxine Hughes (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres lle mae Dot Davies yn mynd â sêr adnabyddus ar daith bersonol ac emosiynol drwy goridorau Llyfrgell Genedlaethol Cymru, Cartref ein Cyfrinachau, i ganfod y pethe sy'n bwysig iddyn nhw ac i ni ddod i'w 'nabod nhw'n well. Yn rhannu Cyfrinachau'r Llyfrgell y tro yma, llais Cymru yn America, y newyddiadurwr Maxine Hughes.

New series in which Dot Davies guides well known celebrities on a deeply personal and emotional journey through the vaults of the National Library of Wales, home to all our secrets to find out what matters to them and for us to get know them better. Sharing the Library's best kept secrets this time is Welsh US based journalist Maxine Hughes.

14:15 TAITH BYWYD - Peredur ap Gwynedd (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Y gitarydd byd enwog, Peredur ap Gwynedd sydd yn teithio gyda Owain trwy ei orffennol y tro yma. Byddwn yn clywed am amser Peredur yn teithio'r byd, a bydd cyfle iddo ail-gysylltu gyda'i athro gitar cyntaf ar ôl tri deg dau o flynyddoedd.

The world famous guitarist, Peredur ap Gwynedd will be travelling through his past with Owain. We'll be hearing about Peredur's time travelling the world, and there'll be a chance to re-connect with his first guitar teacher after 32 years.

15:15 HEN DŶ NEWYDD - Merthyr (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Yn y drydedd bennod, mae ein 3 cynllunydd creadigol sef Gwyn Eiddior, Mandy Watkins a Carwyn Lloyd Jones yn wynebu'r her o adnewyddu 3 ardal mewn byngalo yn ardal Merthyr. Ni fydd gan y perchennog syniad sut hwyl geith y tri a gyda chyllidebau gwahanol fe fydd tipyn o sialens yn eu hwynebu- a fydd ein tîm adnewyddu yn llwyddo i drawsnewid hen dy yn HEN DY NEWYDD?

In the third episode, our 3 creative designers-Gwyn Eiddior, Mandy Watkins and Carwyn Lloyd Jones face the challenge of transforming 3 spaces in a bungalow in Merthyr. The owner will have no idea of the designs and the designers have different budgets to work from -so who knows what the result will be? Will our make-over team succeed in transforming an old house into a new pad?

- 16:15 NÔL O'R DIBYN GYDA IOLO WILLIAMS (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
 Edrychwn ar sut mae cadwraethwyr Ewrop yn caniatáu i ni gydfodoli â bywyd gwyllt yn ein cymunedau. Yn y bennod hon, i ni'n edrych ar gynefinoedd trefol dyfrgwn a'r drudwy yng Nghymru; y minc Ewropeaidd yn Sbaen; sut y dychwelodd drudwyod i Belfast; a sut y cafodd bywyd gwyllt parc Laveggio yn y Swistir ei achub rhag diwydiant trwm.
We look at conservationists across Europe that allow us to live with wildlife in our communities. In this episode, we look at otter and starling conservation in Wales; the European Mink in Spain; how starlings returned to Belfast; and how Laveggio park's wildlife in Switzerland was saved from heavy industry.
- 16:40 Y CYFWELIAD - Elin Fflur (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Y gantores a'r gyflwynwraig o Fôn – Elin Fflur sy'n cael ei holi gan y criw chwilfrydig o holwyr awtistig, niwro-wahanol a phobl sydd ag anghenion dysgu ychwanegol.
The singer and presenter from Anglesey Elin Fflur is interviewed by this inquisitive group of autistic, neurodivergent and individuals with additional educational needs.
- 17:15 CYNEFIN - Trefdraeth (R) (S) (SC) (HD)**
 Trefdraeth a'r Preselau. Dyma dref hardd ger lan y môr wrth droed Carn Ingli a'r Preselau. Bydd Heledd Cynwal yn tynnu rhaff ar y Traeth Mawr, ac yn plethu yd, Siôn Tomos Owen yn canu baled enwog y Mochyn Du, Iestyn Jones yn ar drywydd arweinydd Merched Beca, Twm Carnabwth, a Llinos Owen yn coginio Poten Dato gan ddilyn hen rysait traddodiadol.
Newtown and the Preslau. Newtown or Trefdraeth in Pembrokeshire is a beautiful seaside town at the foot of Carn Ingli and the Preselau mountains. Heledd Cynwal will be having a go at tug-of-war on Newport Sands and wheat weaving in a local farm, Siôn Tomos Owen will be singing a famous ballad about a black pig, Iestyn Jones will be leaning about the Rebecca Riots and their leader, Twm Carnabwth, and Llinos Owen will be cooking a local dish of potatoes, following an old traditional recipe.
- 18:15 CRAIG BELLAMY: BYD Y BÊL A MI (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaglen ddogfen arbennig. Am y tro cyntaf, mae Craig Bellamy yn caniatáu mynediad unigryw i'w fywyd personol a phroffesiynol.
An exclusive documentary programme. For the first time, Craig Bellamy grants exclusive access to his personal and professional life.
- 19:15 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 19:30 GWLAD Y BASG: GWILYM BOWEN RHYS (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn y rhaglen hon, mae taith Gwilym yn cychwyn yn Gernika cyn gwenud ei ffordd i San Sebastian. Bydd yn cwrdd â nifer o bobl leol wrth ddysgu am yr hanes, yr iaith, y gerddoriaeth a'r diwylliant.
In this episode, Gwilym's journey begins in Gernika before making his way to San Sebastian. Gwilym will explore the history, language, music and culture as he meets many of the locals.
- 20:00 NOSON LAWEN - I'r plant...o bob oed! (S) (SC) (HD)**
 Noson llawn hwyl a nostalgia wrth i Alun Williams hel atgofion am rai o raglenni plant S4C.
Nostalgia and magic as Alun Williams takes us on a joyful journey through S4C kids' TV programmes.

- 21:00** **CLWB RYGBI RHYNGWLADOL - CYMRU V YR ALBAN (HD)** CN/NS
1/5
Cyfle i weld y gêm Guinness Chwe Gwlad y Menywod rhwng Cymru a'r Alban, a chwaraewyd yn gynharach yn y Stadiwm Principality.
An opportunity to see the Guinness Womens Six Nations match between Wales and Scotland, played earlier at the Principality Stadium.
- 22:00** **ELIS JAMES: CIC LAN YR ARCHIF - Chwaraeon a Ffitrwydd (R) (S) (HD)**
Yn y bennod hon, mae Elis yn gofyn pam mae Cymru'n cael ei hystyried yn un o'r gwledydd lleiaf ffit yn y byd. Sut mae ein rhaglenni teledu wedi trin a thrafod ffitrwydd dros y degawdau, a pha fath o gampau a chwaraeon sydd wedi cael eu dangos ar y sgrin. O ymarferion sydd bron yn sicr o roi cefn tost i chi i'n sgiliau gyda gemau bwrdd, ac anwybyddu menywod - mae'r cyfan yma.
In this episode Elis looks at why Wales is considered one of the least fit countries in the world. How have our television programmes presented fitness over the decades, and what kinds of sports and pastimes have been shown on the small screen? From exercises that are almost guaranteed to give you a bad back, to our skills with board games and ignoring women - it's all here.
- 22:30** **SEAN FLETCHER: CYFRINACHAU'R LLONG (R) (S) (SC) (HD)**
Bydd Sean Fletcher yn darganfod peryglon oedd yn wynebu Llong Casnewydd yn hwylio i Bortiwgal yn y bymthegfed ganrif; a dod ar draws perchennog newydd i'r llong; ffigwr blaenllaw a chyfrwys Rhyfeloedd y Rhosynnau.
Ground-breaking science is helping to shed light on the mysterious 15th Century Newport Ship and leads Sean Fletcher to an intriguing connection to one of Europe's most turbulent wars, the Wars of the Roses.
- 23:35** **DIWEDD/CLOSE**

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Sul - Sunday 12/04/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 CYWION BACH - Wy (R) (S) (SC) (HD)

Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach wrth iddyn nhw ddysgu ac arwyddo'r gair, Wy.

Come on a word adventure with the Cywion Bach as they learn and sign the word, Wy (Egg).

06:10 DREIGIAU CADI - Helo Ddreigiau (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cadi - y gyrrwr trên - mewn trafferth pan fydd dwy ddraig ifanc yn mynd â'i hinjan stêm am daith heb ganiatâd. Ond pan na allant stopio'r injan, a all Cadi ddod i'w hachub neu a fydd yn rhaid iddynt ddefnyddio eu pennau neu ryw ran arall o'r corff?

There's trouble in store for train driver Cadi, when two young dragons take her steam engine for an unplanned trip. But when they can't stop the engine, can Cadi come to their rescue or will they have to use their heads or some other part of the body?

06:20 PENTRE PAPUR POP - Llwybr Beics-pop (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n mynd o amgylch llwybr beic anhygoel. Ond pan mae Mabli ofn disgyn oddi ar ei beic newydd, fydd hi'n gallu gorffen y llwybr gyda'i ffrindiau?

On today's popstastic adventure, the friends are riding around an amazing bicycle trail! But when Mabli worries that she might fall off her new bike, will she complete the trail with her friends?

06:30 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Awel Taf (R) (S) (SC) (HD)

Timau o Ysgol Awel Taf sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?

Teams from Ysgol Awel Taf join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!

06:45 SALI MALI - Y Band (R) (S) (SC) (HD)

Mae ffrindiau SALI MALI'n gwneud twrw mawr, ond mae SALI MALI'n cael trefn arnynt ac yn ffurfio band go iawn.

SALI MALI'S friends create a cacophony until SALI MALI forms them into a real band.

06:50 EIN BYD BACH... - Pethau sy'n Hen (R) (S) (SC) (HD)

Pethau sy'n hen - Byddwn yn edrych ar y pethau mwyaf hen sydd ar ein planed ni, y Ddaear ei hun, coed, adeiladau a henebion fel Côt y Cewri, cestyll gwahanol ac offerynnau hen fel y Sither Tsieineaidd. Byddwn yn dysgu am y deinosoriaid hefyd.

Old Things - We'll look at some of the oldest things on our planet, such as the earth itself, trees, and buildings and ancient structures such as Stone Henge, castles, ancient musical instruments such as the Chinese Zither and we'll also learn about Dinosaurs.

- 07:00 FFERM FACH - Pys (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Leisa angen pysen i chwarae gêm bêl-droed gyda gwelltyn. Mae Hywel, y ffermwr hud, yn ei thywys i Fferm Fach i ddangos lle mae'r pys yn cuddio ar y fferm.
Leisa needs a pea to play blow football. So, Hywel, the magical farmer takes her to Fferm Fach and shows her where the peas are hiding on the farm.
- 07:15 BLERO YN MYND I OCIDO - Micro-Ocido (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Sim a Sam wedi darganfod dinas goll Micro Ocido. Ond, mae 'na broblem - dyma lle mae Maer Oci eisiau gosod ei gerflun newydd.
Sim and Sam have discovered the lost city of Micro Ocido. There is just one problem, it's on the exact spot that Mayor Oci wants to place his new statue.
- 07:30 DEIAN A LOLI - Gwers Offerynnol (R) (S) (SC) (HD)**
 Beth sy'n digwydd ym myd Deian a Loli heddiw, tybed?
What's happening in the mischievous twins' world today?
- 07:45 SION Y CHEF - Tipyn o Gawl (R) (HD)**
 Mae'n galan gaeaf a thra bod Izzy a Magi'n paratoi parti yn y bwyty, mae Siôn a Jac Jôs yn gwersylla mewn coedwig gyfagos
Siôn and Jac Jôs go camping in the woods to conquer their fears leaving Izzy to make the pumpkin soup for the Halloween party.
- 07:55 HELP LLAW – Cynan - Penblwydd Nain (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Harriet wedi archebu cacen arbennig ar gyfer penblwydd Nain Help Llaw yn 100 oed, ond mae popty'r pobydd wedi torri!
Harriet has ordered a special cake for Grandma Help Llaw's 100th birthday, but the baker's oven is broken!
- 08:10 GUTO GWNINGEN - Hanes Y Gwningen Gyflym (R) (SC) (HD)**
 Mae neges arferol yn troi'n antur, pan fydd y cwningod yn gwirfoddoli defnyddio eu go-cart newydd i fynd â golch Mrs Tigi Dwt ati.
A routine delivery turns into a high speed adventure when the rabbits volunteer to deliver Mrs Tigi Dwt laundry using their new go-kart.
- 08:25 BLWI - Tylwyth Teg (R) (SC) (HD)**
 Mae tylwyth teg yn nhy Blwi, mae angen cael gwared â'r creaduriaid anweledig yn gyflym.
There are fairies in Blwi's house, they must make these invisible mischief-makers go away.
- 08:35 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Ar y rhaglen heddiw mae Lloyd yn ymweld â chlwb sglefrfyrdio arbennig yn Abertawe, ac fe gawn ni ddysgu beth yw murlun.
In today's program Lloyd visits a special skateboarding club in Swansea and we learn what a mural is.
- 08:50 PENBLWYDDI CYW (S) (SC) (HD)**
 Cyfle i edych 'nôl dros rai o gyfarchion pen-blwydd yr wythnos.
A look back at some of this week's birthday greetings.

09:00 HEN DŶ NEWYDD - Caernarfon (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Yn y drydedd bennod, mae ein tri cynllunydd creadigol sef Gwyn Eiddior, Mandy Watkins a Carwyn Lloyd Jones yn wynebu'r her o adnewyddu 3 ardal/ ystafell mewn cartref i bâr ifanc sy'n byw yng Nghaernarfon. Ni fydd gan y cwpwl syniad sut hwyl geith y tri a gyda chyllidebau gwahanol ac fe fydd tipyn o sialens yn eu hwynebu - a fydd ein tîm adnewyddu yn llwyddo i drawsnewid hen dy yn hen dy newydd?

In the third episode, our 3 creative designers, Gwyn Eiddior, Mandy Watkins and Carwyn Lloyd Jones, face the challenge of transforming 3 rooms /spaces in a young couple from Caernarfon's home. The pair have no idea of the designs and the designers have different budgets to work from - so who knows what the end result will be? Will our make-over team succeed in transforming an old house into a new pad?

10:05 CLWB RYGBI RHYNGWLADOL - CYMRU V YR ALBAN (R) (HD)

Cyfle i weld y gêm Guinness Chwe Gwlad y Menywod rhwng Cymru a'r Alban, a chwaraewyd ddoe yn y Stadiwm Principality.

An opportunity to see the Guinness Womens Six Nations match between Wales and Scotland, played yesterday at the Principality Stadium.

11:10 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)

Mae Garddio a Mwy yn ol, ac yn y rhaglen gyntaf mae Meinir, Sioned ag AAdam hefo'u gilydd ym Mhont y Tŵr! Mae Meinir yn cael cyfle i edrych yn ol ar ymweliad diweddar i erddi Bodnant i weld y camelias. Trafod ei ymweliad diweddar yntau i feithrinfa Farmyard mae Adam, tra bod Sioned yn dangos i ni sut i greu perth farw bendigedig. *Garddio a Mwy is back, and in the first programme Meinir, Sioned and Adam are together at Pont y Tŵr. Meinir gets the chance to look back at a recent visit to Bodnant Garden to see the camellias. Adam discusses his recent visit to the Farmyard nursery, while Sioned shows us how to create a wonderful dead hedge.*

11:45 DECHRAU CANU DECHRAU CANMOL - Sul y Pasg (R) (S) (SC) (HD)

Awr o emynau o pherfformiadau i ddathlu'r Pasg o Gapel y Nant, Clydach, gyda Nia Roberts.

An hour of Easter hymns and performances from Capel y Nant, Clydach, with Nia Roberts.

12:45 CLWB RYGBI - YSTUM TAF V BÔN-Y-MAEN (S) (HD) (EC)

Cyfle i weld gêm fyw rhwng Ystum Taf a Bôn-y-maen, o Stadiwm y Principality, C/G 13:00.

A chance to see the live match between Llandaff North and Bonymaen. Principality Stadium. K/O 13.00.

15:00 SGORIO - CAERNARFON V Y FFLINT (S) (HD) (EC)

Rownd derfynol Cwpan Cymru JD yn fyw o Rodney Parade, Casnewydd: Caernarfon v Y Fflint, C/G 15.15.

The JD Welsh Cup final live from Rodney Parade, Newport: Caernarfon Town v Flint Town, K/O 15.15.

17:30 CLWB RYGBI - CASTELL-NEDD V MERTHYR (S) (HD) (EC)

Gêm fyw Rownd Derfynol Cwpan yr Uwch Gynghrair rhwng Castell-Nedd a Merthyr – o Stadiwm y Principality, C/G 17:45.

Live Premiership Rugby Cup Final between Neath and Merthyr. Principality Stadium. K/O 17.45.

- 19:45** **NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00** **Y LLAIS (S) (SC) (HD)**
Mae'r daith i goroni enillydd Y Llais 2026 yn parhau gyda rownd yr Ail-Alwadau.
The journey to crown the winner of Y Llais 2026 continues with the Callbacks round.
- 21:00** **ANFAMOL (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae Alex yn herio Ani am ddirgelwch eu gorffennol. Ond gwadu popeth a wna Ani. Pan orfodir Ani i gynrychioli Alex mewn achos dros warchodaeth ei phlant, mae'n rhaid i Ani wynebu'r gwir.
Alex confronts Ani about their unresolved past, but Ani denies it and tries to avoid her. When Ani is forced to represent Alex in a custody battle, she can no longer escape the truth.
- 21:35** **POBOL Y CWM OMNIBWS (S) (AD) (HD)**
Cipolwg yn ôl dros ddigwyddiadau'r wythnos yng Nghwmderi. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn.
Omnibus edition looking back at the events in Cwmderi over the past week. With English subtitles.
- 22:45** **RADIO FA'MA - Castell Newydd Emlyn (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Ymunwch â Tara Bethan a Kris Hughes wrth i rai o drigolion Castell Newydd Emlyn ddod i rannu eu straeon ar orsaf gymunedol Radio Fa'ma.
Join Tara Bethan and Kris Hughes as some of the residents of Newcastle Emlyn share their stories on the 'Radio Fa'ma' community radio.
- 23:50** **DIWEDD/CLOSE**

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Llun - Monday 13/04/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 Y PITWS BYCHAIN - Pigyn yn Canu (R) (S) (SC) (HD)

Beaky thinks she can sing beautifully but what comes out is a siren-like squawk! Bitsy thinks all Beaky needs is to practice, and she's going to help her best friend!

Mae Pigyn yn meddwl ei bod yn canu'n swynol ond yr hyn a ddaw allan yw sgrech fel seiren! Mae Lleia'n meddwl mai angen ymarfer mae Pigyn, ac mae hi am helpu ei ffrind gorau.

06:05 TŴT - yn Gweld Sêr (R) (S) (HD)

Mae Tŵt wrth ei fodd yn dysgu am y sêr gan yr Harbwr Feistr. Mae'n clywed bod modd canfod eich ffordd yn y nos wrth eu dilyn. Mae HP yn cynnig sialens i Tŵt. Mae'r ddau am gyfeiriannu yn y nos - Tŵt wrth ddilyn y sêr a HP gyda pheiriant arbennig ar ei gwch

The Harbour Master is teaching Tŵt about the stars and learns he could use the stars to help find his way at night. HP challenges Tŵt to an orienteering-by-night competition, HP with his computer and Tŵt with the stars.

06:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Pysgodyn Allan o'i Ddyfn (R) (SC) (HD)

Rhaid i Guto, Lili a Benja achub eu ffrind Jac Sharp rhag Hen Ben, mae nhw ar frys i ddychwelyd Jac i'r llyn.

Guto, Lili and Benja must rescue their friend Jac sharp from Hen Ben, they race to return him to the lake.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Mabli'n Achub y Dydd (R) (SC) (HD)

Yn antur heddiw mae Mabli yn arch arwr. All hi helpu ei ffrindiau ac achub y dydd?

On today's poptastic adventure, Mabli becomes a superhero! Can she help her friends and save the day?

06:45 HELP LLAW – Cadi - Y Clwb Gymnasteg (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r arwydd yn y clwb gymnasteg wedi torri, ac mae angen i Harri fynd draw i helpu Cadi i'w drwsio. Ond mae Harri'n penderfynu byddai'n well gwneud arwydd newydd, felly ffwrdd a fo i brynu paent, gan wneud llanast mawr yr un pryd.

The sign in the gymnastics club is broken and Harri needs to go over to help Cadi fix it. But Harri decides it would be better to make a new sign, so he goes off to buy paint, making a big mess at the same time.

07:00 CARU CANU A STORI - Daw Hyfryd Fis... (R) (S) (SC) (HD)

Stori am aderyn sy'n dod o hyd i wy ychwanegol yn ei nyth sydd gan Cari i ni heddiw.

Today, Cari has a story about a bird that finds an extra egg in its nest.

- 07:10 JONI JET - Ar drywydd Panda Prysus (R) (SC) (HD)**
 Wedi i Peredur Plagus ddwyn pob copi o rifyn newydd Panda Prysus cymer Jetboi a Dan Jerus ddalen o lyfr eu harwr a chydweithio er mwyn ei drechu.
After Peredur Plagus steals every copy of the new edition of Busy Panda, Jetboi and Dan Jerus take a leaf from their hero's book and work together to defeat him.
- 07:25 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd, ac yn y rhaglen hon byddwn yn dod i nabod crwban y mor a gloyn y llaethlys.
Come on an adventure with us to meet the small animals of the world, and in this programme we get to know the sea turtle and the milkweed butterfly.
- 07:35 BLWI - Cysgodion (R) (SC) (HD)**
 Mae Coco yn chwarae cysgodion gyda Blwi a Snicyrs, ond mae hi'n trio newid y rheolau. Mae Blwi yn dangos iddi fod dilyn y rheolau weithiau'n fwy o hwyl.
Coco plays shadow lands with Blwi and Snicyrs, but she keeps trying to make the game easier, until Blwi helps her understand that sometimes it's more fun if you follow the rules.
- 07:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r pysgod yn arwain Kim, Cai a Cranc at Crwban. Er bod Cranc yn sylweddoli pa mor bwysig yw hi i fyw gyda theulu a ffrindiau, mae cartre' Crwban ychydig yn rhy brysur iddo. Ar ôl cael gwared a'r sbwriel o'r mor maen nhw'n cwrdd â Môr-lawes! Tybed os gall Môr-lawes helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc?
The fish lead Kim, Cai and Cranc to Crwban. Despite Cranc realising how important it is to live with family and friends, Crwban's home is a little too busy for him. After getting rid of the rubbish from the sea they meet Môr-lawes! Will Môr-lawes be able to help them find a new home for Cranc?
- 08:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Enfys Injan Wib (R) (S) (HD)**
 Mae Enfys yn hwyr i bopeth heddiw ac yn benderfynol o ddod o hyd i ffordd o gyrraedd llefydd yn gyflymach!
Rainbow is late and is determined to find a way of getting to places quickly.
- 08:10 DIGBI DRAIG - Y Llun (R) (HD)**
 Ceisiodd Betsi fwrw tri swyn ar Digbi'n ddiweddar ond weithiodd yr un ohonynt. Mae Betsi yn pledio ar Abel i adael iddi fynd â pharsel i Digbi er mwyn ymddiheuro iddo.
Betsi recently tried three different spells on Digbi but they all went wrong. Betsi pleads with Abel to let her deliver Digbi's parcel to him to make amends.

- 08:20 AMSER MAITH MAITH YN ÔL - Y Tuduriaid - Dwyn Wyau (R) (S) (SC) (HD)**
 Oes y Tuduriaid a chartre' prysur Teulu'r Bowens yw stori Tadcu heddiw yn 'Amser Maith Maith yn ôl'. Does dim wyau yn y cwt ieir ac mae Elen a Siôn yn meddwl am gynllun i ddarganfod ble mae'r wyau yn mynd.
Today's story comes from Tudor times and the home of the Bowen family is very busy. Elen and Master Sion come up with a plan that they hope will help understand where all the eggs are disappearing too.
- 08:35 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Wildebeest yn Rhuthro? (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw, cawn glywed pam mae Wildebeest yn rhuthro.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why Wildebeest stampede.
- 08:45 DEIAN A LOLI - Siwan Siwpyr Smart (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r teulu'n mwynhau chwarae gêm o gardiau archarwyr ac er mwyn parhau i chwarae, mae'r efeilliaid yn rhewi eu rhieni. Mwyaf sydyn caiff y ddau sioc wrth weld y cymeriadau'n dod yn fyw ar fwrdd y gegin, ac mae pethau'n mynd o ddrwg i waeth pan ddaw Brenin y Bydysawd yno i drechu pawb, yn cynnwys Loli!
The family are enjoying playing a game of Superhero cards and so that they can continue playing, the twins freeze their parents. Suddenly the two are shocked to see their characters come to life on the kitchen table, and things go from bad to worse when the King of the Universe comes there to defeat everyone, including Loli!
- 09:00 EGIN BACH - Hadau'n Troelli... (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Tera a Nano'n cael hwyl gyda hedyn sycamorwydden, a Septo'n darganfod ei hoffter o gompostio, ond mae'n mynd â phethau 'chydig yn rhy bell pan mae'n llygadu mefus Ato.
Tera and Nano have fun with a sycamore seed, and Zepto discovers his love of composting, but takes it a bit too far when he spies Atto's strawberries.
- 09:05 YR WHWS - Y Gudd-Ffae (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r Whws eisiau adeiladu ffae ond 'dyw'r deunydd maen nhw'n ei ddefnyddio ddim yn gweithio, felly mae'n cadw cwympo'n ddarnhau. Maen nhw'n dod i ddeall bod y deunydd a'r Whws angen cydweithio i bethau weithio.
The Woohoos want to build a den but the things they try to build it with don't work so it keeps falling down. They work out that the materials and the Woohoos need to work as a team.
- 09:15 FFERM FACH - Gwymon (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Hywel y ffermwr hud yn tywys Leisa ar antur i lan y môr i ddangos iddi ble i ddod o hyd i wymon a sut i'w baratoi i wneud bara lawr.
Hywel, the magical farmer, takes Leisa on an adventure to the seaside to show her where to find seaweed and how to prepare it to make laverbread.
- 09:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Blero'n Methu Cysgu (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n noson Hwyl-nos Arbennig yn Ocido, ond mae 'na swm yn cadw Blero'n effro. Gyda help Sam, mae Blero'n trio dod o hyd i'r swm i achub yr wyl nos.
It's the Great Ocido Sleepover, but there's a loud noise keeping Blero awake. With the help of Sam, Blero must track down the noise to save the sleepover.

09:45 ANNIBENDOD - Bananas (R) (S) (SC) (HD)

Sut mae Anni'n bwriadu cael gwared ar y bananas ych a fi mae Mam-Gu wedi roi yn ei bocs bwyd? Beth bynnag y datrysiad, mi fydd yna annibendod ymhobman!

How will Anni get rid of the yucky bananas that Mam-gu's put in her lunchbox? Whatever the plan, there will be chaos everywhere!

10:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

10:00 Y PITWS BYCHAIN - Gwersyll Clychau'r Gog (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r Pitws Bychain yng ngwersyll y Clychau'r Gog yn creu cerddoriaeth. Mae pawb yn chwarae offeryn, ar wahân i Lleia, felly mae'r criw yn cael hwyl wrth feddwl sut y gall Lleia ymuno â nhw.

The Wee Littles are sitting around Camp Bluebell making music. Everyone plays an instrument, except for Bitsy, so they come up with fun ideas for her to join in.

10:05 TŴT - Gwyliau (R) (S) (HD)

Mae Tŵt eisiau gwybod sut beth yw hi i fod ar wyliau, felly mae'r efeilliaid, Caleb a Bethan, yn trefnu gyda'r Harbwr Feistr iddo gymryd gwyliau ar Ynys y Goeden. Mae'n edrych ymlaen yn arw, ond pan mae e yno, tipyn wrth dipyn, mae Tŵt yn diflasu bod ar ei ben ei hun ac yn dychwelyd adref. Cyn pen dim, mae Tŵt yn brysur yn helpu yn yr harbwr ac yn teimlo cymaint yn hapusach o gael cwmni ffrindiau a chadw'n brysur.

Tŵt wants to know what it's like to be on holiday like Bethan and Caleb. The twins feel sorry for Tŵt and arrange with the Harbour Master for Tŵt to have some time off. Tŵt thinks this is fantastic - holidays are clearly great fun - and he sets off to One Tree Island to start his holidays. On One Tree Island, Tŵt begins to play enthusiastically, but after some time he can't deny that holidays aren't so much fun on your own and his enthusiasm wanes. He decides to head back to the harbour. Before too long he's busy and thinks his work is much more fun than being on holiday on his own!

10:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Pethau Gwerthfawr Mam (R) (SC) (HD)

Mae Guto Gwningen yn taflu eiddo mwya' gwerthfawr ei fam ar ddamwain. Mae'n trio cael nhw nol gan Tomi Broch.

Guto Gwningen accidentally discards his mother's most precious possessions and needs to retrieve them from Tomi Broch.

10:30 PENTRE PAPUR POP - Llwybr Beics-pop (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae'r ffrindiau'n mynd o amgylch llwybr beic anhygoel. Ond pan mae Mabli ofn disgyn oddi ar ei beic newydd, fydd hi'n gallu gorffen y llwybr gyda'i ffrindiau?

On today's popstastic adventure, the friends are riding around an amazing bicycle trail! But when Mabli worries that she might fall off her new bike, will she complete the trail with her friends?

10:45 HELP LLAW - Cynan - Penblwydd Nain (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harriet wedi archebu cacen arbennig ar gyfer penblwydd Nain Help Llaw yn 100 oed, ond mae popty'r pobydd wedi torri!

Harriet has ordered a special cake for Grandma Help Llaw's 100th birthday, but the baker's oven is broken!

- 11:00 CARU CANU A STORI - Lliwiau'r Enfys (R) (S) (SC) (HD)**
 Heddiw, mae Cari'n rhannu stori am aderyn coch o'r enw Cochyn a'r tro cyntaf iddo gyfarfod ei gefndryd.
Today, Cari has a story about Cochyn the red bird meeting his cousins for the first time.
- 11:10 JONI JET - Crwbi'n Camu i'r Canol (R) (SC) (HD)**
 Wedi i'r Jetlu fethu sylwi ar gynllun dieflig yn yr amgueddfa, mae Crwbi'n camu i'r adwy er mwyn achub y dydd!
After the Jetlu failed to spot a vicious plan in the museum, Crwbi steps in to save the day!
- 11:25 ANIFEILIAID BACH Y BYD (R) (S) (SC) (HD)**
 Dewch ar antur gyda ni i gwrdd ac anifeiliaid bach y byd ac yn y rhaglen hon byddwn yn dod i nabod y gorilla a'r sglefren for.
Come on an adventure with us to meet the world's small animals and in this programme we get to know the gorilla and the jellyfish.
- 11:35 BLWI - Cadw Fyny (R) (SC) (HD)**
 Mae Blwi, Bingo a Mam yn mwynhau chwarae Cadw Fyny o gwmpas y tŷ gyda'u balŵn olaf,
Blwi, Bingo and Mam are enjoying playing Keepy Uppy around the house with their last balloon, but when Dad joins in!?
- 11:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Kim a Cai a Cranc yn cwrdd â Morlo dioglyd iawn. Wrth chwilio am gwch yn yr harbwr mae Morlo bach yn eu helpu, ac mae Kim a Cai yn hwylio i ffwrdd ac yn cwrdd â ffrindiau newydd sy'n hoff iawn o sblish a sblasio'n sionc!
Kim, Cai and Cranc meet the very lazy Morlo. While looking for a boat in the harbour, little Morlo helps them. Kim and Cai sail off and meet new friends who like to splish and splash.
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 COLLEEN RAMSEY: BYWYD A BWYD - Hen Ffefrynnau (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Cyfres goginio newydd gyda Colleen Ramsey. Mae bywyd a bwyd yn dod law yn llaw i Colleen. Yn y gyfres yma mae'n edrych ar sut mae bwyd yn medru ail-ddeffro hen atgofion. Tro hwn cawn weld sut mae Colleen yn rhoi bywyd newydd i hen ffefrynnau.
A new cookery series with Colleen Ramsey showing how she enjoys her life through food. In this series she looks at food nostalgia. This time, Colleen celebrates old favourites a new twist.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o Gymru gyfan.
Magazine programme on weekday evenings.

13:00 DYLAN AR DAITH - O Benfro i Trinidad (R) (S) (SC) (HD)

I gyd-fynd â digwyddiadau cyfredol symudiad Black Lives Matter, dyma ail-ddangos stori Thomas Picton - y milwr o Sir Benfro a ddaeth yn Llywodraethwr cyntaf ynys Trinidad. Mae'r stori yn dechrau yn Gibraltar ac yntau yn gyw o filwr ac yn gorffen yn Waterloo pan ddaeth yn uchel swyddog enwog. Ond rhwng y ddau roedd yna gyfnod tywyll iawn yn stori Thomas Picton. Cyfnod sydd yn codi cwestiynau anodd am ei rôl e a'r Ymerodraeth Brydeinig mewn hanes sydd erbyn hyn yn codi cywilydd; caethwasiaeth.

To coincide with current events and the Black Lives Matter movement: a repeat of Thomas Picton's story - the soldier from Pembrokeshire who became the first governor of the island of Trinidad. The story begins in Gibraltar where he was a young soldier and finishes at Waterloo when he became a famous officer. But between the two there was a very dark period in the life of Thomas Picton. A period that raises very difficult questions about his and the British Empire's role in a history that is now considered a disgrace; slavery.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfes gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 CYNEFIN - Llanbryn-mair (R) (S) (SC) (HD)

Bydd Heledd Cynwal, Iestyn Jones a Siôn Tomos Owen yn crwydro o amgylch un o Blwyfi mwyaf Cymru sef Llanbryn-mair yng Nghanolbarth Cymru. Ardal y mae miloedd yn gwibio drwyddi bob dydd ar yr A470 ond un sydd hefyd yn cuddio pob mathau o gyfrinachau a straeon. Byddwn yn dysgu mwy am hen feddyginiaeth cwbl unigryw i'r ardal yma sy'n cael ei ddefnyddio hyd heddiw i wella isleder ysbryd. Byddwn yn pysgota ar lyn argae goncrid uchaf Prydain ac yn clywed am hanes llofruddiaeth erchyll ddigwyddodd yg Ngweithfeydd Plwm Dylife. Byddwn hefyd yn ceisio canfod sut yn y byd cafodd Bryn Lled Croen yr Ych ei enwi?

Heledd Cynwal, Iestyn Jones and Siôn Tomos Owen will be tour arund one of the largest Parishes in Wales, Llanbryn-mair in Mid Wales. Thousands of people pass through the area every day on the A470 totally unwawre that it hides all sorts of fascinating secrets and stories. We hear about a fascinating ancient remedy which is unique to this area and is still in use today to heal depression. We get to do some fishing in Britain's highest concrete dam, and we chronicle the horrific events of murder that took place at Dylife Lead Works. We will also ask how did a local hill end up being called Lled Croen yr Ych?

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.

- 16:00 BLWI - Y Seiloffon Hud (R) (SC) (HD)**
 Mae Blwi a Bingo yn dadlau dros eu seiloffon hud, seiloffon sydd â phwerau i rewi Dad a chael rheolaeth llwyr drosto.
Blwi and Bingo squabble over their magic xylophone, that has the power to freeze Dad in space and time.
- 16:10 BLERO YN MYND I OCIDO - Blero a'r Brec (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae brêc fflôt carnifal Maer Oci wedi torri, ac mae'r fflôt wedi rhedeg i ffwrdd. Mae Blero a'i ffrindiau'n ceisio dal y fflôt._
The breaks on Mayor Oci's carnival float have broken. Blero and his friends try to stop the runaway float.
- 16:25 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cranc yn sylweddoli nad yw nyth pigog Gwylan yn gartre' cyfforddus o gwbl! Felly mae Gwylan yn mynd ag e i rywle arall i chwilio am gartre' newydd.
Cranc realises that Gwylan's spiky nest isn't a comfortable home. Therefore, Gwylan takes him somewhere else to find a new home.
- 16:40 YR WHWS - Y Garddwr Dirgel (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae planhigion wedi ymddangos yn ngardd lysiau Eli ac wedi creu annibendod. Ond nid hi blannodd nhw. Mae'r Whws yn dysgu bod adar yn arddwyr ym myd natur a does dim rhaid plannu mewn gardd.
Plants which Ellie didn't plant herself appear in her veg patch and make it look messy. The Woohoos work out that birds are nature's gardeners and that gardens don't have to be planted.
- 16:50 ANNIBENDOD - Codi Arian (R) (S) (SC) (HD)**
 Rhaid meddwl am ffyrdd o godi arian i brynu offer chwaraeon newydd yn lle'r offer sydd wedi torri - rhag ofn na fydd sgiliau trwsio Gari Gofalwr yn ddigon da. Gall y plant achub y dydd?
A plan is needed to raise money to replace the broken sports equipment - just in case Gari the Caretaker can't manage to repair them. Can the children save the day?
- 17:00 STWNSH (HD)**
 Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.
- 17:00 Y SMYRFFS - Craca Smyrff a Tada Hyll (SC) (HD)**
 Mae Llywaeth wedi darganfod bod Craca Hyll wedi cyfnewid corff efo Tada Smyrff er mwyn dal y Smyrffs, ond fydd o'n ddigon dewr i ddweud wrth bawb?
Tada Smyrff escapes from Craca Hyll's hole, but when he gets back to the village he isn't behaving as usual.
- 17:10 LARFA - Tyfino (R) (HD)**
 Mae'r criw dwl yn darganfod pŵer iachaol tyfino.
The fun crew discover the healing power of massage.
- 17:15 CIC - Nofio (R) (HD)**
 Cyfres chwaraeon i blant gyda Heledd Anna a Lloyd Lewis. Heddiw, nofio. Sgwrs gyda nofiwr tîm Prydain Daniel Jervis, gwers nofio artistig i Heledd a Lloyd, Llywelyn Williams sy'n syrffio i Gymru yn dangos ei sgiliau, a thîm deifio Aberdare Comets sy'n wynebu Sialens y Sgwad.
A sport series for young viewers with Heledd Anna and Lloyd Lewis. Today, swimming. A chat with Team GB swimmer Daniel Jervis, Heledd and Lloyd face an artistic swimming lesson, adaptive surfer Llywelyn Williams show his skills and Aberdare Comets diving club face the team challenge.

- 17:35 Y TRI MYSGEDWR - Un Dros Pawb a Phawb Dros Un! (HD)** CN/NS
 Mae Efa de Batz yn teithio i Baris gyda'r bwriad o ddod yn Fysgedwr - ond nid yw ysgol y Cadetiaid yn derbyn merched. A hithau newydd gyrraedd y Louvre, mae'n cael ei hun yng nghanol ffræe rhwng y Tri Mysgedwr a gweision Miledi...
Efa de Batz arrives in Paris to become a Musketeer but the Cadet school doesn't accept girls. No sooner has she arrived at the Louvre than she finds herself in the middle of a scrap between the Three Musketeers and Milady's henchmen.
 1/52
- 17:45 NEWYDDION NI (HD) (S) (SC)**
 Rhaglen newyddion i bobl ifanc.
A news programme for youngsters.
- 18:00 CYMRY AR GYNFAS - Catrin Williams a Beti George (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn y rhaglen hon bydd yr artist Catrin Williams yn mynd ati i geisio portreadu'r ddarlledwraig Beti George.
In this programme the artist Catrin Williams will attempt to create a portrait of broadcaster Beti George.
- 18:25 DARLLEDIAD ETHOLIADOL Y DEMOCRATIAID RHYDDFRYDOL (R) (S) (HD)**
 Darllediad gwleidyddol y Democratiaid Rhyddfrydol.
Political broadcast by the Liberal Democrats.
- 18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)**
 Wrth i amser fynd heibio ers diflaniad Kynan, cynyddu wna gofid y Ks ac mae Mel yn gwneud apel. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
As time goes by since Kynan's disappearance, the Ks fears increase and Mel makes an appeal. With on-screen English subtitles
- 18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)**
- 19:00 HENO (S) (HD)**
 Cyfres gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o Gymru gyfan.
Magazine programme on weekday evenings.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 Y BYD YN EI LE - Democratiaid Rhyddfrydol (S) (HD)**
 Cyfres wleidyddol sy'n dadansoddi'r diweddara o'r byd gwleidyddol.
Political series which analyses the latest from the political world.

20:25 GARDDIO A MWY (HD) (S) (SC)

Yn ail bennod cyfres newydd Garddio a Mwy mae Meinir yn ymweld â'r Ardd Fotaneg Genedlaethol i ddysgu mwy am y gwaith anhygoel mae nhw'n ei wneud gyda'r banc hadau. Trafod y ffordd mae gardd a phlanhigion yn ein cysylltu ni efo'r gorffennol mae Adam wrth hel atgofion am raw ei dad-cu, tra bod Sioned yn edmygu hen goeden gellyg Pont y Tŵr, cyswllt uniongyrchol rhyngddi hi â'i Nain.

In the second episode of the new series Garddio a Mwy, Meinir visits the National Botanic Garden to learn more about the amazing work they do with the seed bank. Adam and Sioned are discussing how gardens and plants connect us to the past; Adam reflects on memories of his grandfather, while Sioned is feeling nostalgic with her mother's camellia in Pont y Tŵr.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

21:00 FFERMIO (HD) (S) (SC)

Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.

A series exploring the world of agriculture across Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.

CN/NS

1/26

21:35 RALIO+ - CROATIA (HD)

Uchafbwyntiau 4ydd rownd Pencampwriaeth Rali'r Byd a ffyrdd tarmac troellog Croatia yw'r her.

The World Rally Championship 4th round highlights, and the roads of Croatia are the challenge.

22:10 SGORIO (S) (HD)

Cyfres llawn cyffro pêl-droed y pyramid Cymreig. Uchafbwyntiau o rownd derfynol Cwpan Cymru JD wrth i Gaernarfon a'r Fflint gystadlu i godi'r tlws hanesyddol yn Rodney Parade, Casnewydd.

All the action and excitement of the Welsh football pyramid. Highlights from the JD Welsh Cup final as both Caernarfon Town and Flint Town United look to lift the coveted trophy at Rodney Parade, Newport.

22:40 TABW - Fillers (R) (S) (SC) (HD)

Jess Davies sy'n edrych ar lenwyr gwefusau ac yn gofyn pam fod y rheolau yng Nghymru mor llac.

Jess Davies explores lip fillers and asks why the cosmetic industry in Wales is so unregulated.

23:10 GISDA: DRWS I'R DIGARTRE (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Mercedez yn cael gwahoddiad arbennig i recordio cân newydd. Ond mae ei gorbryder yn gwneud iddi deimlo'n ddihyder, a tydy hi ddim yn siwr os ydi hi'n barod am yr her - er gymaint mae hi'n caru canu. Mae Gethyn yn trio ei orau i agor cyfrif banc a chwilio am waith, ond mae'n wynebu anhawsterau difrifol.

Mercedez is invited to record a new song at a recording studio, but her anxiety gets the better of her and she doesn't feel confident about singing or recording in front of other people. Gethyn is facing a barrage of forms to fill as he tries to open a bank account and make countless job applications - but his patience is tested almost to breaking point.



23:40 **DIWEDD/CLOSE**

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mawrth - Tuesday 14/04/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BRETHYN A FFLWFF - Y Cwch (R) (S) (SC) (HD)

Mae Brethyn yn darganfod cyfyngiadau dychymyg Fflwff pan yn esgus bod ar long ar y mor. Dim ond bod yn Fflwff yn gwneud pethau Fflwfflyd gall Fflwff fod.

Tweedy discovers the limits of little Fluff's imagination when he tries to pretend they're at sea, on a boat. Fluff can only ever be a Fluff, doing Fluff things.

06:05 SION Y CHEF - Casglu Cnau Coco (R) (HD)

Mae cnau coco'n arwain at noson o fwyd a cherddoriaeth calypso.

Coconuts prove to be the key ingredient for a night of calypso food and music.

06:15 CACAMWNCI (R) (S) (HD)

Cyfres gomedi i blant meithrin.

A comedy show for pre-school children.

06:30 OCTONOTS - a Dirgelwch yr Anghenfil Gwymo (R) (S) (HD)

Mae Dela yn cael cymorth ei chwaer fach, Cadi, i ddatrys dirgelwch diflaniad rhyfedd mewn coedwig wymon.

Dela teams up with her little sister, Cadi, to solve a mysterious disappearance in a kelp forest.

06:45 BYD TAD-CU - Gwneud Trydan (R) (S) (SC) (HD)

Mae Nanw'n gofyn i Tad-cu 'Sut mae gwneud trydan?' Fel y disgwyl, mae ganddo ateb dwl a doniol am ddyfeisiwr o'r enw Rabinder sy'n mabwysiadu iâr sydd ag wyau arbennig iawn.

Nanw asks 'How is electricity made?' and Grandpa spins one of his tall tales about an Inventor named Rabinder who adopts a magic chicken and discovers its eggs have a surprising secret. Thankfully, Hati the rabbit gives us the real answer!

07:00 BLOCIAU RHIF - Adio Un (R) (HD)

Mae Blociau Rhif Un yn cael hwyl yn canu a dawnsio, ac yn gwneud ffrindiau drwy adio Un bob tro. Dysgwch gyfri i ddeg drwy ychwanegu Blociau Rhif Un!

One's idea of fun is singing, dancing and making friends by adding One. Learn to count to ten by adding one to the Numberblocks each time.

07:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Bwgan Crawc (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r gwencïod yn clywed fod Crawc ofn bwganod brain ac yn manteisio ar y ffaith i ddychryn Crawc allan o'i gartref.

The weasels hear of Toad's fear of scarecrows and use this to frighten Toad out of Toad Hall for good.

- 07:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Bro Teyron (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno á disgyblion Ysgol Gymraeg Bro Teyr
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special, and waste into a masterpiece. Today he will be joining pupils at Ysgol Gymraeg Bro Teyrnnon to create excellent treasure.
- 07:30 TWM TWRCH - Asiant Twm Twch (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Twm Twrch yn ysbiwr am y dydd tra bod y Garddwr, ei brif elyn, wedi dewis Emrys, Rodrigo a Dorti i fod ar yr ochor ddrwg er mwyn ei helpu i ddwyn Llyfryn.
Twm Twrch has become a spy for the day while the Gardener, his arch enemy has chosen Emrys, Rodrigo and Dorti to be on his side as baddies, trying to steal Llyfryn.
- 07:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Owen ym Machynlleth i gwrdd a'r telynor Cerys Hafana, ac i ddysgu mwy am Nansi Richards a'r delyn deires a'r cysylltiad gyda cheiliog enwog.
Owen is in Machynlleth to meet the harpist Cerys Hafana and learns about Nansi Richards, the triple harp and the connection with a famous rooster.
- 08:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 SAM TAN - Y Tywysog ym Mhontypandy (R) (SC) (HD)**
 Mae Pontypandy yn llawn cyffro pan ddaw tywysog brenhinol i ymweld a rhoddir y cyfrifoldeb o drefnu'r digwyddiad i Wasanaeth Tân Pontypandy.
Pontypandy is abuzz with excitement when a royal prince comes to visit, and the Pontypandy Fire Service are given the responsibility of organizing the event.
- 08:10 AHOI! - Ysgol y Castell (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol y Castell yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?
Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol y Castell succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?
- 08:25 TWT - Y Bad Tân Bach (R) (S) (HD)**
 Mae gan Cen Twyn ddarn o offer newydd sbon i'w roi ar Twt heddiw, canon ddwr er mwy iddo gael diffodd tân, fel injan dân. Tybed a gaiff Twt y bad bach tynnu, gyfle i fod yn Twt y bad bach tân?
Cen Twyn has a brand new piece of equipment for Twt, a water cannon, which means that he'll now be able to extinguish fires, like a fire engine. Will Twt the tiny tugboat get an opportunity to become Twt the tiny fire boat?
- 08:40 EIN BYD BACH... - Y Tymhorau (R) (S) (SC) (HD)**
 Y Tymhorau – Yn y rhaglen yma byddwn yn dysgu am y pedwar tymor, y Gwanwyn, yr Haf, tymor yr Hydref a'r Gaeaf. Beth yw misoedd y tymhorau gwahanol a thywydd pob tymor.
The Seasons – In this programme we'll learn about the four seasons, The Spring, Summer, Autumn and Winter. Which months fall into which season, and how does the weather change with the seasons.

- 08:50 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Huw yn cwrdd a theulu sy'n mwynhau dringo, bydd rhai o ddisgyblion Ysgol Bro Teyrnnon yn gwneud ioga a bydd Meleri yn beicio ar y trac pwmp gyda Elis.
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Huw will be meeting a family who love rock climbing, pupils from Ysgol Bro Teyrnnon will be doing yoga and Meleri will be cycling with Elis on the pump track.
- 09:05 OLOBOS - Tylwythen Deg (R) (HD)**
 Pan mae Crensh yn dod o hyd i dylwythen deg does neb arall yn gallu'i gweld, mae'r Olobobs yn creu Dylan Dylwythen, sydd ddim yn dda o gwbl am wneud hud a lledrith.
When Crunch finds a new fairy friend no one else can see, the Olobobs create Hairy Fairy, who it turns out is rather bad at magic.
- 09:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Wynebau Doniol (R) (HD)**
 Beth sy'n digwydd ym myd Og a'i ffrindiau heddiw?
What's happening in the world of Og and friends today?
- 09:20 DREIGIAU CADI - Tegell (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan nad oes dwr ar gyfer yr injans, ni allant wneud stêm ac ni all y trenau redeg. Daw Cadi i'r adwy a gyda chymorth ei Dreigiau, Bledd a Cef, aethant ati i ddatrys y broblem.
When there's no water for the engines, they can't make steam and the trains can't run. Cadi comes to the rescue and with the help of her Dragons, Bledd and Cef, they set out to fix the problem.
- 09:30 PABLO - Yr Anrheg Penblwydd (R) (HD)**
 Yr Anrheg Penblwydd Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd. Heddiw ydi diwrnod pen-blwydd ei gyfneither Lowri, ond nid ydi Pablo'n siwr os ydi o eisiau mynd i'w pharti.
The Party Present Nervous about a noisy birthday party, Pablo runs back to the car. In the Art World his friends join him and help him realise that a party is just when friends get together.
- 09:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r criw yn mynd i bysgota ond does gan Glynwen Glanhau ddim gwialen. Gyda cymorth Misha Mop mae Glynwen yn cael gwialen ac yn dangons nad oes angen yr offer gorau i ddal y pysgodyn mwyaf.
The crew go fishing but Glynwen Glanhau has no rod. With the help of Misha Mop, Glynwen gets a rod and realises that you don't need the best equipment to catch the biggest fish.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 BRETHYN A FFLWFF - I Fi? (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Fflwff yn ceisio bwyta popeth mae Brethyn yn ei gasglu i'w cartref. Mae'n anodd pacio bag o fwyd pan mae Fflwff ar hyd lle!
Fluff is trying to eat everything Tweedy finds to take back to the den. It's hard to pack a lunch when it's being packed into a Fluff!
- 10:05 SION Y CHEF - Tipyn o Gawl (R) (HD)**
 Mae'n galan gaeaf a thra bod Izzy a Magi'n paratoi parti yn y bwyty, mae Siôn a Jac Jôs yn gwersylla mewn coedwig gyfagos
Siôn and Jac Jôs go camping in the woods to conquer their fears leaving Izzy to make the pumpkin soup for the Halloween party.

- 10:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Clocsio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!
Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Clocsio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps. Be ready for a belly full of laughs!
- 10:30 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Fflamingos (R) (S) (HD)**
 Mae'r Octonots yn brwydro drwy gors i achub fflamingo bach cyn iddo gael ei ddal gan ysglyfaethwyr llwglyd!
The Octonauts wade through a swamp to find a lost flamingo chick before hungry predators do!
- 10:45 BYD TAD-CU - Anifeiliaid (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn rhaglen heddiw, mae Siôn yn gofyn i Dad-cu 'Pam bod anifeiliaid ddim yn gallu siarad?' Mae Tad-cu'n ateb gyda stori ddwl a doniol am ei ffrind Arthur a'r cyfnod ble roedd anifeiliaid yn rhedeg y sioe a phobl oedd y creaduriaid anwes! Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb gall a chywir i'w rannu gyda ni!
In today's programme, Siôn asks 'Why can't animals talk?' and Tad-cu spins one of his tall tales about his friend Arthur, back in the days when it was the ani-mals were in charge and people were the pets! Thankfully, then Hati the rabbit tells us the real answer!
- 11:00 BLOCIAU RHIF - Naw (R) (HD)**
 Mae Blociau Rhif yn croesawu Rhif Naw ac yn gwneud ffrindiau â Rhif Pedwar, yn canu cân am sgwariau, ac yn tisian! Dyma Rhif Naw.
Numberblock Nine arrives, finds a friend in Four, sings a song about squares and sneezes! Learn all about the number 9 with Numberblock Nine!
- 11:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Pigog mewn picil (R) (S) (SC) (HD)**
 Wrth wyllo Pigog yn rhoi cynnig ar farcud newydd Cwarc, mae'r gwenciod yn cael syniad am sut i dorri mewn i'r Cwarc.
Hedge tries out Toad's new power kite and gives the Weasels an idea of how to get into Toad Hall.
- 11:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Gwenllian (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Bendant ar fin glanio yn eich ysgol chi! Cyfres gomedi, celf a gân i blant 4-7 mlwydd oed, lle mae Aeron Pugh fel y cymeriad Bendant yn ymuno â dosbarthiadau o blant ar hyd a lled Cymru.
Bendant is about to land in your school! A comedy, art and singing series for children aged 4-7, where Aeron Pugh as the character of Bendant joins children's classes all over Wales.
- 11:30 TWM TWRCH - Golff (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r Garddwr yn cyflwyno ei hoff gem i Twm Twrch a Dorti, sef Golff. Ond gan ydynt yn gwybod beth yw'r rheolau maent yn creu rhai newydd
The Gardener introduces his favourite game to Twm Twrch and Dorti; golf. But as they don't know the rules they create new ones.
- 11:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
 Mae problem yn stiwdio Newffion heddiw gan fod y gweithwyr i gyd ar streic, felly bydd rhaid i'r cwn ddarlledu'r rhaglen tan fod y broblem wedi ei datrys.
There is a big problem in the studio today, as the workers have gone on strike!

- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 SGWRS DAN Y LLOER - Rhys Mwyn (R) (S) (SC) (SL) (HD)**
Yn y rhaglen yma fe fydd Elin Fflur yn cael cwmni y cerddor, y cyflwynydd a'r archeolegwr Rhys Mwyn.
In this programme Elin Fflur will be joined by musician, presenter and archaeologist Rhys Mwyn.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o Gymru gyfan.
Magazine programme on weekday evenings.
- 13:00 BYD O LIW: ARLUNWYR - Alfred Siseley (R) (S) (SC) (HD)**
Yn y rhaglen hon bydd y diweddar Osi Rhys Osmond yn ymweld â Phenarth lle y'i paentiodd yr Argraffiadwr Eingl-Ffrengig, Alfred Sisley, olygfa o'r clogwyni. Y ddau arlunydd ar leoliad yw Mary Lloyd Jones a Therese Urbanska.
In this 2006, programme the late Osi Rhys Osmond visits Penarth where Anglo-French Impressionist artist, Alfred Sisley, painted the cliffs. The two contemporary artists on location are Mary Lloyd Jones and Therese Urbanska.
- 13:30 FFERMIO (R) (HD) (S) (SC)**
Cyfres sy'n edrych ar y byd amaeth, yn cynnwys rai o bynciau llosg y diwydiant, gan holi ffermwyr ac arbenigwyr ar draws Cymru gyfan.
A series exploring the world of agriculture accross Wales, featuring some of the industry's hottest topics through interviews with farmers and experts.
- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 MIKE BUBBINS - UN MEWN MILIWN - Yr Addewid (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
Mae'r comediwr Mike Bubbins wedi addo i'w ferch y bydd yn dysgu Cymraeg mewn blwyddyn. Bydd y gyfres yn dilyn Mike fis wrth fis wrth iddo, mynd i'r afael â defnyddio'r Gymraeg o ddydd i ddydd. Un o'r heriau mwyaf y rhaglen hon fydd cyfweld â Syr Gareth Edwards yn Gymraeg.
Comedian Mike Bubbins has promised his daughter that he will learn Welsh within a year. This series will follow Mike month by month as he tries to use Welsh in everyday life. In this programme his biggest challenge will be interviewing Sir Gareth Edwards in Welsh.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Pili Pala Hapus (R) (HD)

Mae Og a'i ffrindiau'n teimlo'n gyffrous iawn wrth ddisgwyl i lindysen droi'n bili pala.

Og and his friends feel very excited waiting for a caterpillar to turn into a butterfly.

16:10 PABLO - Capten Mochyn Coed (R) (HD)

Capten Mochyn Coed Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ac o wrando a darganfod pethau. Heddiw, mae ganddo ddau fochyn coed i daro yn erbyn pethau, i weld sut mae'r pethau yna'n swnio.

Captain Pinecone Pablo has two pinecones for tapping, which turn out to be explorers! They lead the Book Animals on a journey to discover sounds and textures and Lona makes an aural map.

16:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Garth Olwg (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu, a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno á disgyblion Ysgol Gynradd Gymraeg Garth Olwg, Pontypridd i greu trysor penigamp

Ben Dant is on a new adventure to recycle, turn rubbish into something special and waste into a masterpiece. Today, he will join the pupils of Ysgol Dyffryn Trannon, Trefeglwys to create a superb treasure

16:30 CRAWC A'I FFRINDIAU - Capten Gwich (R) (S) (SC) (HD)

Pan mae "Capten" Gwich yn mynd â'i ffrindiau allan ar ei gwch mae'n mynnu fod pawb yn gwrando arno. Ond pan mae'r cwch yn cael ei chwalu ar y creigiau, mae'n sylweddoli mai gwrando ar ei ffrindiau yw'r ffordd gore o achub y dydd.

Ratty takes his friends out for a boat trip and insists as Captain, what he says goes. But when the boat is scuppered on the rocks, he finds that listening to his friends is the way to save the day.

16:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)

Mae tymor gwyliau newydd Parc Glan Gwil ar fin cychwyn ac mae Syr Gwil wrth ei fodd, ond a fydd Misha Mop a Glynwen Glanhau yn gallu cael pob ty gwyliau yn barod mewn pryd?

Parc Glan Gwil's new holiday season is about to start, and Sir Gwil is delighted, but will Misha Mop and Glynwen Glanhau be able to get all the holidayhomes ready in time?

17:00 STWNSH (HD)

Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.

Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

17:00 SBARGO - Pictiwrs (R) (HD)

Noson ffilm ydy hi - ac mae'n amser mwynhau ffilmiau o amrywiaeth o genres!

It's movie night - and it's time to enjoy films from a range of genres!

- 17:05 DYFFRYN MWMIN - Gwallgofrwydd Gaeafol (R) (SC) (HD)**
 Mae Snorcferch yn cael ei swyno gan y newydd-ddyfodiad Mr Brys, pencampwr chwaraeon gaeaf carismataidd a di-flewyn-ar-dafod. Mae Mwminrol yn cael trafferth i'w hennill yn ôl, gyda chymorth amheus ei dad. Pwy fydd yn ennill brwydr yr ego?
Snorcferch is captivated by newcomer Mr. Brys, a charismatic and outspoken winter sports champion. Moomintrol struggles to win her back, with the dubious help of his father. Who will win the battle of the ego?
- 17:30 TEKKERS - Bro Pedr v Y Garnedd (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres newydd. Mae Heledd Anna, Lloyd Lewis a Huw Owen 'nôl yn Stadiwm Tekkers i herio mwy o bêl-droedwyr ifanc i brofi eu sgiliau mewn pum gêm bêl-droed. Timau o Ysgol Bro Pedr ac Ysgol y Garnedd sy'n gobeithio cipio tlws Tekkers cyntaf y gyfres.
New series. Heledd Anna, Lloyd Lewis and Huw Owen are back in the Tekkers stadium to challenge more young footballers to showcase their skills in five football-themed games. Teams from Ysgol Bro Pedr and Ysgol y Garnedd face off to try and win the first trophy of the series.
- 18:00 RALIO+ - CROATIA (R) (HD)**
 Uchafbwyntiau 4ydd rownd Pencampwriaeth Rali'r Byd a ffyrdd tarmac troellog Croatia yw'r her.
The World Rally Championship 4th round highlights, and the roads of Croatia are the challenge.
- 18:25 DARLLEDIAD ETHOLIADOL GAN Y BLAID WERDD (HD) (S)**
 Darllediad etholiadol gan y Blaid Werdd.
Political broadcast by the Green Party.
- 18:30 SGORIO (R) (S) (HD)**
 Cyfres llawn cyffro pêl-droed y pyramid Cymreig. Uchafbwyntiau o rownd derfynol Cwpan Cymru JD wrth i Gaernarfon a'r Fflint gystadlu i godi'r tlws hanesyddol yn Rodney Parade, Casnewydd.
All the action and excitement of the Welsh football pyramid. Highlights from the JD Welsh Cup final as both Caernarfon Town and Flint Town United look to lift the coveted trophy at Rodney Parade, Newport.
- 18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)**
- 19:00 HENO (S) (HD)**
 Cyfres gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o Gymru gyfan.
Magazine programme on weekday evenings.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
 Mae Gaynor yn cael amser anodd wrth addasu yn ôl i fywyd yng Nghwmderi. Mae Lleucu'n cael parti yn y Felin ond mae pethau'n troi'n flêr.
Gaynor finds it hard to adjust back to life in Cwmderi. Lleucu throws a party in the Felin but things get messy.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Llinos yn mynd i drafferth i guddio ei hymarweddiad cyn gwneud rhywbaeth sy'n synnu pawb.

Llinos goes to a lot of trouble to hide her appearance before doing something that shocks everyone.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 Y WAL - Brasil (S) (SC) (AD) (HD)

Lisa Jên sy'n darganfod mwy am y rhaniadau dwfn rhwng cyfoeth a thlodi yn São Paulo, Brasil.

Lisa Jên discovers more about the deep divide between wealth and poverty in São Paulo, Brazil.

22:00 CLWB RYGBI: SUPER RYGBI CYMRU (S) (HD) (EC)

Uchafbwyntiau bob gêm o'r rownd ddiweddaraf Super Rygbi Cymru.

Highlights of every game from the latest round of Super Rygbi Cymru. English language commentary is also available.

22:30 PEL-DROED RHYNGWLADOL - CYMRU V ALBANIA (HD)

Uchafbwyntiau gêm grŵp rhagbrofol Cwpan y Byd Merched FIFA rhwng Cymru ac Albania.

Highlights of the FIFA Women's World Cup UEFA qualifier group match between Wales and Albania.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Mercher - Wednesday 15/04/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 Y PITWS BYCHAIN - Pitws Bychain y Lleuad (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r teulu cyfan ar y to yn gwylio'r sêr. Maen nhw'n adeiladu telesgop arbennig er mwyn edrych ar y lleuad a holl ryfeddodau'r gofod, ond maen nhw'n gweld rhywbeth annisgwyl iawn!

The whole family is on the roof star-gazing. They build a super-duper telescope to take a look at all the wonders of the moon and space, but they see something quite surprising!

06:05 TWT - Fyny Fry (R) (S) (HD)

Mae Bethan a Caleb yn chwarae gyda barcud. Mae Twt wrth ei fodd yn ei weld yn hedfan a chwyrlio ac yn breuddwydio am gael hedfan ei hun. Gyda help ei ffrindiau, mae'r cwch bach yn rhoi cynnig arni. Tybed a fydd yn llwyddo?

Bethan and Caleb are flying a kite. Twt is delighted at the way it glides and swirls and dreams of being able to fly himself. With his friends' help, he has a go, but will the little tugboat succeed?

06:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Achub y Llyg (R) (SC) (HD)

Mae Mr Cadno yn sathru ar Ddant y llew gwerthfawr y Llyg, gyda help Guto gwningen a'i ffrindiau mae'r Llyg blin yn addo dial.

When Mr Cadno tramples the Shrew's precious dandelions, with the help of Guto and his friends the angry Shrew vows revenge.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Sioe Twm (R) (SC) (HD)

Yn antur heddiw mae Help Llaw yn gwneud llwyfan theatr i'r ffrindiau. All Twm gyfarwyddo drama anhygoel?

On today's popstastic adventure, Help Llaw crafts the friends a theatre stage! Can Twm direct an incredible play?

06:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)

Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â Shani y poni ac Annie a'i chŵn defaid.

Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet Shani the pony and Annie and her sheep dogs.

07:00 ODO - Achub Clomen Glud (S) (SC) (HD)

Wrth chwarae gem o guddio mae Dwdl yn cael teimlad bod Colomen Glud mewn trwbl mawr. Mae'r fflamingos yn cytuno da hi ac ant i achub Colomen Glud sy wir mewn trwbl. Mae yn sownd mewn coeden a methu dod lawr.

During a game of Hide 'n Seek, Doodle gets a feeling that Pigeon Post is in terrible trouble. Together with the Flamingos they leave the game to rescue Pigeon Post (who is indeed stuck in a tree)

- 07:10 JONI JET - Dwy Iaith, Un Dasg (R) (SC) (HD)**
 Efallai nad ydyn nhw'n siarad yr un iaith, ond mae'r Jetlu a Crwbi'n deall ei gilydd yn ddigon da i drechu Beti Bowen a'r Cnafon Creulon
They may not speak the same language, but the Jetlu and Crubbi understand each other well enough to defeat Beti Bowen and the Cruel Cnafon
- 07:20 NOS DA CYW - Bolgi a'r Bylb (R) (S) (SC) (HD)**
 Sh! Mae'r haul yn mynd i'w wely ac mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu. Heddiw cawn stori am Bolgi a'r bylb.
Sh! The sun is setting so let's get ready for a bedtime story. Today's story is about Bolgi and the bulb.
- 07:30 BLWI - Y Penwythnos (R) (SC) (HD)**
 Dros y penwythnos mae Blwi a Bingo yn chwarae yn yr ardd gyda Dad.
On the weekend Blwi and Bingo are playing in the garden with Dad.
- 07:40 WAW! - Gwenyn (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch â Awi a chriw Waw i ryfeddu at y gwenyn mêl!
Join Awi and the 'Waw' Crew to marvel at Honey bees!
- 08:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Chwibanwr Sêr (R) (S) (HD)**
 Pwy sy'n gyfrifol am y llanast sydd yn y nen a sut mae mynd ati i dacluso?
Who is responsible for the mess and how can it be cleaned up?
- 08:10 DIGBI DRAIG - Noson tan gwylt (R) (HD)**
 Mae Goleuni'r Gogledd yn cael eu rhagweld heno, ond mae baromedr Abel yn proffwydo cwmwl trwchus - mae e'n mynd ati i gynllunio Arddangosfa Tân Gwylt.
The Northern Lights are forecast tonight, but Albert's barometer predicts thick cloud! Albert plans a Firework Display, and Digby's keen to get there on time.
- 08:20 JEN A JIM A'R CYWIADUR - WWy a Mwy (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cyw, Jangl a Llew yn paratoi picnic yn yr ardd ond yn anffodus, mae Cyw'n crio'n ddi-baid. Does neb yn hoffi gweld Cyw druan yn wylo, felly mae Jen a Jim yn teithio i fyd Cyw i geisio darganfod beth sy'n bod arni.
Cyw, Jangl and Llew are preparing a picnic in the garden but unfortunately, Cyw is crying. Nobody likes to see Cyw weeping, so Jen and Jim travel the world to find out what's wrong with her.
- 08:35 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Cameleon yn Newid Lliw (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam mae Cameleon yn newid lliw.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we hear why Chameleon changes colour.

- 08:45 DEIAN A LOLI - a Trydanni (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres newydd am yr efeilliaid direidus a'u pwerau hudol. Er gwaetha ymdrech Mam i drïo cael yr efeilliaid i beidio bod mor wastraffus gyda'r trydan, ma'r ddau'n gyndyn o wrando. Ond wrth fwynhau, mae popeth yn diffodd a chaiff y ddau eu cludo i fyd newydd trydannol, ac os ydyn nhw'n euog o wastraffu trydan, does neb fel y cymeriad ma' nhw ar fin ei chyfarfod!
A new series about the mischievous twins and their magical powers. Despite Mum's efforts to try to get the twins not to be so wasteful with the electricity, they are both reluctant to listen. But while enjoying, everything switches off and the two are transported to a new electric world, and if they're guilty of wasting electricity, there is no one like the character they are about to meet!
- 09:00 CYWION BACH - Bws (R) (S) (SC) (HD)**
 Bws' yw'r gair arbennig heddiw, ac mae'r Cywion Bach yn dysgu'r gair tra'n chwarae, paentio a theithio ar y bws. Bip Bip!
'Bws' (bus) is the special word today, and the Cywion Bach learn the word while playing, painting and traveling on a bus. Beep Beep!
- 09:10 MARI, HARI A'R BYD TANDDWR - Octopws (R) (S) (SC) (HD)**
 OCTOPWS - Plymiwch mewn i'r dwr am bach o hwyl a sbri gyda'r morforwyn hudolus Mari a'i ffrind, y pysgodyn siaradus Hari! Heddiw, mae dau archwiliwr tanddwr yn ymuno â nhw wrth iddyn nhw cyfarch eu ffrind tentaclog, Orla yr octopws.
OCTOPUS - Dive into the water for some fun and laughs with the magical mermaid Mari and her talkative fish friend, Hari! Today, they are joined by two ocean explorers as they discover all about Mari and Hari's tentacled friend, Orla the octopus!
- 09:15 FFERM FACH - Moron (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Betsan yn mynd ar antur i Fferm Fach i weld sut mae moron yn cael eu tyfu gyda Hywel y ffermwr hud.
Betsan goes on an adventure to Fferm Fach to learn more about how carrots are grown with Hywel, the magical farmer.
- 09:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Twr Simsan (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Maer Oci am godi twr newydd, ac yn penodi Blero'n brif adeiladwr, ond mae problem yn codi.
Mayor Oci wants to build a new tower and hires Blero as his master builder, but there is a problem.
- 09:45 ANNIBENDOD - Cuddio (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Anni a Cai'n penderfynu chwarae cuddio. Pan mae Cai a Bochau'n methu dod o hyd i Anni, maen nhw'n gwybod ei bod yn creu annibendod yn rhywle!
Anni and Cai decide to play hide and seek. When Cai and Bochau can't find Anni they know she's causing chaos somewhere!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 Y PITWS BYCHAIN - Breuddwyd Maccsen (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'n amser gwely ac mae'r Pitws Bychain ar eu ffordd i'r gwely pan maen nhw'n darganfod Maccsen yn sboncio ar ei ffon sboncio, yn cysgu'n drwm - mae'n gwingo yn ei gwsg!
It's bedtime and as The Wee Littles head upstairs for bed, they discover Jeremy bouncing on a pogo-stick but he's asleep, he's sleep-wriggling!

- 10:05 TWT - Celwydd Golau (R) (S) (HD)**
 Mae Twt wrth ei fodd yn gwrando ar straeon dros ben llestri 'Rhen Gerwyn am ynysoedd pell a pharotiaid sy'n chwibanu. Mae'n adrodd rhai ohonynt wrth Pop sy'n sôn wrtho nad yw straeon 'Rhen Gerwyn bob tro'n wir - mae 'Rhen Gerwyn yn tueddu i ddweud celwydd golau er mwyn i'w straeon swinio'n gyffrous. Mae Twt wrth ei fodd gyda'r syniad yma ac yn bwrw ati i greu ei straeon ei hun. Cyn hir, mae'r straeon yn mynd yn rhy bell ac yn arwain at broblemau i'w ffrindiau yn yr harbwr.
Twt is amazed by one of Gerwyn's far-fetched stories, believing every bit of his tales involving tropical islands and whistling parrots. He regales the story to Pop who lets it slip that maybe not everything Gerwyn said was true - he likes to make things up to make his stories sound exciting. Twt is new to this concept and thinks it sounds great fun. Twt has great fun telling the twins a completely unbelievable story. Before too long his storytelling gets out of hand and creates some problems for his friends in the harbour
- 10:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Y Gwningen Gyflym (R) (SC) (HD)**
 Mae neges arferol yn troi'n antur, pan fydd y cwningod yn gwirfoddoli defnyddio eu go-cart newydd i fynd â golch Mrs Tigi Dwt ati.
A routine delivery turns into a high speed adventure when the rabbits volunteer to deliver Mrs Tigi Dwt laundry using their new go-kart.
- 10:30 PENTRE PAPUR POP - Y Palas Coll (R) (SC) (HD)**
 Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn yn mynd a'i ffrindiau i weld hen balas coll! Pan maen nhw'n darganfod fod yr adeilad wedi disgyn i lawr, all y ffrindiau ei drwsio?
On today's popstastic adventure, Huwcyn is taking the friends to see a long-lost palace! But when they discover that the palace has fallen down, can the friends put it back together again?
- 10:45 SIGLDIGWT (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Gwesty Sigldigwt ar agor! Ymunwch gyda Tref y ci, Elin a Berian wrth iddynt edrych ar ôl pob math o anifeiliaid gyda help eu ffrindiau ifanc. Heddiw cawn gwrdd â Dilys y cocyrpŵ ac Aneira a'i chrwbanod.
Gwesty Sigldigwt is open! Come and join Tref the dog, Elin and Berian as they look after all sorts of animals, with the help of their young friends. Today we meet Dilys the cockerpoo and Aneira and her tortoises.
- 11:00 ODO - Ffrindiau Dychmygol (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan mae Anna a Rwdi yn cweryla a ddim isie bod yn ffrindie, maent yn dewis cael ffrindiau dychmygol newydd o'r enw Rol ac Aled. Mewn argyfwng nid yw'r rhain mor driw a ffrindiau iawn!
When Anna and Rudi fall out and cease to be friends, they create imaginary friends Adam and Roy, but find out they are not good in a crisis.
- 11:10 JONI JET - Rhaglen Mocfen (R) (SC) (HD)**
 Mae Moc Samson yn gwneud rhaglen ddogfen ar y Jet-lu. Ond, wedi ymdrechu i greu argraff, daw'r aelodau i sylweddoli mai bod yn arwr sy'n bwysig, nid y gydnabyddiaeth.
Moc Samson is making a documentary on the Jet-lu. But, having tried to make an impression, the members come to realize that being a hero is important, not the recognition.
- 11:20 NOS DA CYW - Eira Cynnes (R) (S) (SC) (HD)**
 Sh! Mae'r haul yn mynd i'w wely ac mae'n amser i ni gael stori fach cyn cysgu. Heddiw cawn stori am eira cynnes.
Sh! The sun is setting so let's get ready for a bedtime story. Today's story is about warm snow.

- 11:30 BLWI - Dadi Robot (R) (SC) (HD)**
 Dydi Blwi a Bingo ddim eisiau tacluso'r ystafell chwarae, felly mae Dadi Robot yn gwneud y gwaith tacluso.
Blwi and Bingo don't want to tidy the playroom, so they get Dad Robot to do it for them.
- 11:40 WAW! - Swigod (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch â Awi a chriw Waw, y tro hwn swigod sy'n cael sylw ac mae'r arbrofion yn byrlymu!
Join Awi and the Waw Crew, this time, bubbles get the attention and the experiments are bubbling!
- 12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 12:05 DIM CWSG I QUINNELL (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)**
 Pan mae Cymru yn mynd i gysgu mae na griw arbennig o bobl yn dechrau eu diwrnod. Yn ymuno â'r garfan ddiwyd yma am un shift unigryw mae'r eicon rygbi a'r dysgwr Cymraeg, Scott Quinnell. Yn y bennod olaf, mae Scott yn Amazon yn Abertawe ac yng ngwesty mawreddog Portmeirion.
When Wales goes to sleep there is an exceptional group of people who are starting their day. Joining this diligent squad for one unique shift is rugby icon and Welsh learner, Scott Quinnell. In the final episode, Scott is at Amazon in Swansea and at the Portmeirion hotel.
- 12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o Gymru gyfan.
Magazine programme on weekday evenings.
- 13:00 Y SIOE FWYD - Aeron Pughe (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres newydd sy'n cyfuno coginio, blasu bwyd a sgwrsio, gyda'r cyflwynydd Ifan Jones Evans wrth y llyw, a'r cogydd Hywel Griffith yn gyfrifol am greu a pharatoi ryseitiau llawn cynhwysion lleol. Yn ymuno â nhw yn y rhaglen hon, mi fydd y cyflwynydd Aeron Pughe.
A new series which combines cooking, tasting food and chat with Ifan Jones Evans and chef Hywel Griffith in the kitchen preparing recipes full of local ingredients. Joining them tonight is the presenter Aeron Pughe.
- 13:30 GARDDIO A MWY (R) (S) (SC) (HD)**
 Yn ail bennod cyfres newydd Garddio a Mwy mae Meinir yn ymweld â'r Ardd Fotaneg Genedlaethol i ddysgu mwy am y gwaith anhygoel mae nhw'n ei wneud gyda'r banc hadau. Trafod y ffordd mae gardd a phlanhigion yn ein cysylltu ni efo'r gorffennol mae Adam wrth hel atgofion am raw ei dad-cu, tra bod Sioned yn edmygu hen goeden gellyg Pont y Tŵr, cyswllt uniongyrchol rhyngddi hi â'i Nain.
In the second episode of the new series Garddio a Mwy, Meinir visits the National Botanic Garden to learn more about the amazing work they do with the seed bank. Adam and Sioned are discussing how gardens and plants connect us to the past; Adam reflects on memories of his grandfather, while Sioned is feeling nostalgic with her mother's camellia in Pont y Tŵr.

- 14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 PEL-DROED RHYNGWLADOL - CYMRU V ALBANIA (R) (HD)**
Uchafbwyntiau gêm grŵp rhagbrofol Cwpan y Byd Merched FIFA rhwng Cymru ac Albania.
Highlights of the FIFA Women's World Cup UEFA qualifier group match between Wales and Albania.
- 16:00 AWR FAWR (HD)**
Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.
- 16:00 ODO - Yr Igian!! (R) (S) (SC) (HD)**
Caiff Gwersyll Maes y Mes ei droi i anrhefn lwyd gan epidemig o igian gan y gwiwerod.
Camp is thrown into chaos by hiccupping squirrels.
- 16:10 PENTRE PAPUR POP - Troi'r Saeth (R) (SC) (HD)**
Ar yr antur popwych heddiw mae Help Llaw wedi creu gêm anhygoel newydd! Ond gyda Twm a Mai-Mai yn gyfartal, pwy sy'n mynd i ennill?
On today's poptastic adventure, Help Llaw has created a spectacular new game! But with Twm and Mai-Mai tied on points, who will be the winner?
- 16:25 EGIN BACH - Mwyar Duon Stomplyd... (R) (S) (SC) (HD)**
Mae Mili ac Ato'n dod o hyd i genhinen pedr, ond mae rhywbeth wedi bod yn bwyta ei dail! Mae Tera ac Ato'n blasu mwyar duon, ond mae Septo'n credu eu bod yn rhy stomplyd.
Milli and Atto find a daffodil, but something's been eating its leaves! Tera and Atto try some blackberries, but Zepto thinks they're too messy.
- 16:30 JONI JET - Cyfnewid Cyrff (R) (SC) (HD)**
Mae Joni a Jini yn cyfnewid cyrff ar ddamwain! Gyda drwgweithredwyr angen eu dal, maen nhw'n dysgu meistroli eu sgiliau ei gilydd a dechrau gwerthfawrogi gwaith y naill a'r llall.
Joni and Jini accidentally switch bodies! With criminals needing to be caught, they learn to master each other's skills and begin to appreciate each other's work.
- 16:40 WAW! - Ffrithiant (R) (S) (SC) (HD)**
Yn y gyfres yma, mae Awi a chriw 'Waw' yn sylwi ar bopeth sy'n 'waw' yn y byd o'n cwmpas. Yn y rhaglen yma mae'r criw yn darganfod mwy am olwynion a ffrithiant.
In this series, Awi and the 'Waw' crew notice everything that's 'waw' in the world around us. In this programme, the crew discover more about wheels and friction.

- 17:00 STWNSH (HD)**
Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.
- 17:00 PRYS A'R PRYFED - Arth Fach Haearn (R) (HD)**
Mae Lloyd yn mabwysiadu tardigrade fel anifail anwes er bod ei rieni yn rhybuddio nad ydyn nhw byth yn byw yn hir. Waeth beth fo'i ymdrechion i gadw Nutbum yn fyw, mae Lloyd yn ei chael yn ôl pob golwg wedi marw drannoeth. Diolch byth mae Cornea yn gwybod yn union beth i'w wneud!
Lloyd adopts a tardigrade as a pet despite his parents warning that they never live for long. Regardless of his efforts to keep Nutbum alive, Lloyd finds it apparently dead the next day. Thankfully Cornea knows exactly what to do!
- 17:10 Y SMYRFFS - Y Stomp Smyrffiog (SC) (HD)**
Mae Odlwr yn dysgu Lili sut i odli, ond pan mae Lili'n cystadlu yn ei erbyn yn y stomp barddoni, mae e'n colli'r ddawn o farddoni.
After Odlwr mentors Lili in rhyming he experiences "poet block" when she competes against him in the poet stomp.
- 17:20 CARLAMU (R) (S) (SC) (HD)**
Cyfres newydd llawn hwyl yn dilyn rhai o blant Cymru sy'n caru ceffylau a gweld y berthynas, y gwaith, yr ymroddiad, y siom, y dewrder a'r llawenydd sy'n ran o farchogaeth. Y tro yma, mae Harry ac Evan yn paratoi ar gyfer pencampwriaeth gemau ar gyfrwy genedlaethol ac mae Elan yn ffarwelio gyda hen ffrind.
A fun new series following various children across Wales who love horses. We'll see their relationships with their ponies, the work, the dedication, the disappointment, the courage, and the joy that's all part of riding. This time, Harry and Evan prepare for the National Pony Club Championships and Elan says goodbye to an old friend.
- 17:45 NEWYDDION NI (HD) (S) (SC)**
Rhaglen newyddion i bobl ifanc.
A news programme for youngsters.
- 18:00 CEGIN BRYN: Y DOSBARTH MEISTR (R) (S) (SC) (HD)**
Prydau di-glwten sydd dan sylw'r yn y rhaglen hon wrth i Bryn gynnig help llaw i Myfanwy Gloster o Borthmadog sy'n 'coeliac'.
Gluten-free dishes are on the menu in this programme as Bryn meets Myfanwy Gloster from Porthmadog who is a coeliac.
- 18:30 ROWND A ROWND (R) (S) (AD) (HD)**
Mae Llinos yn mynd i drafferth i guddio ei hymarweddiad cyn gwneud rhywbaeth sy'n synnu pawb.
Llinos goes to a lot of trouble to hide her appearance before doing something that shocks everyone.
- 18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)**
- 19:00 HENO (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o Gymru gyfan.
Magazine programme on weekday evenings.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

- 20:00** **POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)**
 Mae'r Felin llawn tensiwn wedi parti Lleucu. Mae Kelly'n benderfynol o ddal y lleidr.
Tensions are high following Lleucu's party. Kelly is determined to catch the thief.
- 20:25** **NÔL O'R DIBYN GYDA IOLO WILLIAMS (S) (SC) (AD) (HD)**
 Iolo Williams sy'n dangos sut mae dinasyddion Ewrop yn cydfyw gyda bywyd gwyllt er mwyn achub y blaned. Yn y rhaglen hon, edrychwn ar wylan goesddu'r Mwmbwls; piod y mor Amsterdam; safle tirlenwi Llwynisaf; toeau gwyrdd Basel; a'r fadfall ar ynys Ibiza.
Iolo Williams shows how European citizens co-exist with wildlife to save the planet. We look at the kittywakes' habitat at Mumbles, Swansea; oystercatchers in Amsterdam; Llwynisaf landfill site at Bryncir; green roofs in the city of Basel, Switzerland; and the conservation of the endemic lizard of Ibiza.
- 20:55** **NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 21:00** **ANFAMOL (R) (S) (AD) (HD)**
 Mae Alex yn herio Ani am ddirgelwch eu gorffennol. Ond gwadu popeth a wna Ani. Pan orfodir Ani i gynrychioli Alex mewn achos dros warchodaeth ei phlant, mae'n rhaid i Ani wynebu'r gwir. Gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrîn
Alex confronts Ani about their unresolved past, but Ani denies it and tries to avoid her. When Ani is forced to represent Alex in a custody battle, she can no longer escape the truth. With on-screen English subtitles
- 21:30** **NOSON LAWEN - I'r plant... o bob oed! (R) (S) (SC) (HD)**
 Noson llawn hwyl a nostalgia wrth i Alun Williams hel atgofion am rai o raglenni plant S4C.
Nostalgia and magic as Alun Williams takes us on a joyful journey through S4C kids' TV programmes.
- 22:30** **YSBYTY - Dim Lle (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ysbyty Gwynedd a Maelor yn Wrecsam yn troi at drin cleifion yng nghefn ambiwlansys oherwydd nad oes lle yn yr Adran Achosion Brys. Mae Bwrdd Betsi Cadwaladr yn gwneud pob ymdrech i geisio mynd i'r afael â'r broblem, ond rhaid cyfaddef, mae'n mynd i gymryd amser.
Ysbyty Gwynedd and Maelor in Wrexham are resorting to treating patients in the backs of ambulances because there's no room in the ED. The Betsi Cadwaladr Board pull out all the stops to try and get to grips with the problem, but admit - it's going to take time.
- 23:35** **DIWEDD/CLOSE**

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Iau - Thursday 16/04/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 BRETHYN A FFLWFF - Rhuban Rhydd (R) (S) (SC) (HD)

Mae Brethyn bron â drysu wrth i Fflwff dynnu rol cyfan o rhuban oddi ar ei ril. Fyddai'n syniad da i Brethyn glymu'r holl rhubanau rhydd o yn allan.
Fluff runs rings around Tweedy as he pulls an entire roll of ribbon off a reel. Tweedy had better get all those loose ends tied up from now on.

06:05 SION Y CHEF - Byrgers Bendigedig (R) (HD)

Mae Magi'n tyfu rhywbeth anarferol iawn sy'n profi'n ddefnyddiol tu hwnt ym marbeciw Siôn.

Siôn discovers Magi's secret and uses it to save the BBQ.

06:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)

Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Cloccio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!

Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Cloccio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps. Be ready for a belly full of laughs!

06:30 OCTONOTS - Yr Octonots a'r Hipos (R) (S) (HD)

Wrth ddychwelyd adre ar ôl antur ar afon yn Affrica, mae'r Octonots yn cael trafferth mynd heibio criw o hipos mawr.

Returning home from a mission along an African river, the Octonauts have trouble getting past a gang of large hippos.

06:45 BYD TAD-CU - Byd Crwn (R) (S) (SC) (HD)

Mae Ceris yn gofyn 'Pam bod y byd yn grwn?' ac mae Tad-cu'n ateb gyda stori dwl a doniol am ddau frawd oedd yn palu ar fferm pan ddaethon nhw o hyd i declyn gyda botymau oedd yn gwneud i'r byd weithio! Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb call a chywir i'w rannu gyda ni!

Ceris asks 'Why is the world round?' and Tad-cu spins one of his tall tales about a pair of brothers who were digging on a farm and found the control panel that made the whole world work! Thankfully, Hati the rabbit gives us the real answer!

07:00 BLOCIAU RHIF - Ar y Lleuad (R) (HD)

Mae Deg yn addo mynd â'r lleill ar daith i'r lleuad, ond mae'n mynd ar ei phen ei hun. Sut fydd y Blociau Rhif yn cyrraedd yno? Darganfyddwch pa barau o rifau sy'n adio at ei gilydd i wneud cyfanswm o Ddeg.

Ten promises to take the other Numberblocks on a trip to the moon, but blasts off on her own. How will they get there? Find out which pairs of numbers add together to make ten.

- 07:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Nyrs Crawc (R) (S) (SC) (HD)**
 Pan mae Crawc yn anafu Dwl ar ddamwain, mae'r gwenciod yn manteisio ar ei garedigrwydd i gael aros yn y Crawcddy i wella. Ond mae Nyrs Crawc yn profi'n ormodol - hyd yn oed i'r gwenciod cyfrwys.
When Toad accidentally injures Smudge, the weasels prey on his good nature to get into Toad Hall to convalesce. Nurse Toad though proves to be too much even for the wily weasels.
- 07:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Y Traeth (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Ben Dant ar antur newydd i ailgylchu a throi sbwriel yn sbeshal, a gwastraff yn gampwaith. Heddiw bydd e'n ymuno â disgyblion Ysgol Y Traeth i greu trysor penigamp
Ben Dant is on a new adventure to recycle and turn rubbish into something special, and waste into a masterpiece. Today he will be joining pupils at Ysgol Y Traeth to create excellent treasure
- 07:30 TWM TWRCH - Dillad Rhyfeddol (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Miss Petalau yn trefnu sioe ffasiwn gyda help Lisa Lân.
Miss Petalau is arranging a fashion show with Lisa Lân's help.
- 07:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
 Newyddion mawr y dydd yw fod siarc wedi ei weld oddi ar arfordir Cymru ym Mhenarth
The big news of the day is...a shark has been seen off the coast of Penarth, Wales!
- 08:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 08:00 SAM TAN - Y Deuawd Dirgel! (R) (SC) (HD)**
 Mae Norman a Hanna yn ymchwilio i ddigwyddiadau lleol dirgel.
Norman and Hanna investigate mysterious local goings-on.
- 08:10 AHOI! - Ysgol Pwll Coch #1 (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae'r môr-ladron Ben Dant a Cadi wedi glanio ar Ynys Bendibelliawn, ond mae'r hen gapten drewllyd Capten Cnec wedi glanio yno'n barod ac wedi cipio'r ynys. A fydd y criw o forladron bach o Ysgol Pwll Coch yn llwyddo i helpu Ben Dant a Cadi i drechu Capten Cnec a chipio'r ynys yn ôl?
Ben Dant and Cadi, the pirates, have landed on Ynys Bendibelliawn, but the smelly old Capten Cnec has already landed there and captured the island. Will the little pirates from Ysgol Pwll Coch succeed in helping Ben Dant and Cadi defeat Capten Cnec and capture the island back?
- 08:25 TWT - Syrpreis i Lewis (R) (S) (HD)**
 Beth yw dawns yr 'hwyliau cyd-hwylio'? Mae Lewis y Goleudy a gweddill trigolion yr harbwr ar fin darganfod sut beth yw'r ddawns arbennig hon!
What is synchronised sailing? Lewis the lighthouse and the rest of the harbour community are about to find out!
- 08:40 EIN BYD BACH... - Y Tymhorau (R) (S) (SC) (HD)**
 Y Tymhorau – Yn y rhaglen yma byddwn yn dysgu am y pedwar tymor, y Gwanwyn, yr Haf, tymor yr Hydref a'r Gaeaf. Beth yw misoedd y tymhorau gwahanol a thywydd pob tymor.
The Seasons – In this programme we'll learn about the four seasons, The Spring, Summer, Autumn and Winter. Which months fall into which season, and how does the weather change with the seasons.

- 08:50 AWYR IACH (R) (S) (SC) (HD)**
 Ymunwch gyda Meleri a Huw wrth iddyn nhw grwydro Cymru a chael pob math o antur yn yr awyr agored. Heddiw, bydd Meleri yn ymweld á gardd Ysgol Pendalar, bydd Evan ac Idris yn mynd ar daith ystlumod yn y nos, a bydd Huw yn nofio yn y mor gyda Jac.
Join Meleri and Huw as they go on all sorts of adventures in the open air. Today, Meleri will be visiting the garden at Ysgol Pendalar, Evan and Idris will be going on a bat walk and Huw will be swimming in the sea with Jac.
- 09:05 OLOBOBS - Cerrig Anferth (R) (HD)**
 Pan mae creigiau enfawr yn ymddangos o gwmpas y goedwig, mae Dodi Codi yn annog Gyrddi i ddweud helô wrth ei deulu sydd wedi galw draw!
When giant rocks appear all over the forest, Swifty Lifty encourages Gurdy to say hello to his visiting family!
- 09:10 OG Y DRAENOG HAPUS - Pethau Gwych Iawn (R) (HD)**
 Beth sy'n digwydd ym myd Og a'i ffrindiau heddiw?_
What's happening in the world of Og and friends today?
- 09:20 DREIGIAU CADI - Hufen Iâ Da (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Bledd a Cef yn edrych ymlaen at eu diwrnod ar y traeth ond pan gaiff Cadi alwad i drwsio'r trac, mae'r cyfan yn ymarferol ac fe fydd yn rhaid i'w hufen iâ aros.
Bledd and Cef are looking forward to their day at the beach but when Cadi gets a call to fix the track, it's all hands on deck and their ice cream will have to wait.
- 09:30 PABLO - Llyfr yr Anifeiliaid (R) (HD)**
 Llyfr yr Anifeiliaid Mae gan Pablo ei ffordd ei hun o weld y byd, ond pan mae Llyfr yr Anifeiliaid ar goll, all Pablo greu un newydd?
The Big Book of Animals Pablo can't find his Big Book of Animals. He needs to make sure that it is still exactly the same. This is where the Book Animals come from, so they want to find it too.
- 09:45 PARC GLAN GWIL (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Tref Trefn wedi trefnu taith i blymio o dan y môr i'r gwersyllwyr, ond mae problem ac mae Clara yn siomedig iawn. Daw'r criw at ei gilydd a chreu byd dan y môr yn y parc ac achub y dydd.
Tref Trefn has organised an under the sea dive trip for the campers, but there's a problem and Clara is very disappointed. The crew come together and create an underwater world in the park and save the day.
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 BRETHYN A FFLWFF - Y Pry (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae 'na bry yn y den! Mae Fflwff yn ei ddilyn yn eiddgar a wneith dim byd yn ei rwystro – dodrefn, silffoedd uchel, neu hyd yn oed Brethyn sy'n cysgu.
There's a fly in the den! Fluff is in hot pursuit, and nothing will stand in his way – furniture, high shelves, or even a sleeping Tweedy.
- 10:05 SION Y CHEF - Hollol Bananas (R) (HD)**
 Mae Siôn ac Izzy'n gwarchod Bea ond maen nhw'n tynnu gwallt o'u pennau pan mae'n crïo'n ddiiddiwedd.
Siôn and Izzy offer to babysit Baby Bea for Penny Singh but a crying baby proves to be quite a handful.

- 10:15 CACAMWNCI (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Cacamwnci yn ôl gyda mwy o sgetsys dwl a doniol! Cymeriadau newydd sbon fel Clem Clocsio, Myrddin y Dewin a Vanessa drws nesa, a rhai o'r ffefrynnau fel Plismon Preis, Siwpyrtaid a Mr Pwmps. Byddwch yn barod am lond bol o chwerthin!
Cacamwnci is back with more funny and silly sketches! There are new characters like Clem Clocsio, Myrddin y Dewin and Vanessa drws nesa and a few old favourites like Plismon Preis, Siwpyrtaid and Mr Pwmps . Be ready for a belly full of laughs!
- 10:30 OCTONOTS - a'r Ymgyrch Gydweithio (R) (S) (HD)**
 Wedi i Cregynnog a Harri gael damwain yn eu cychod Tanddwr, maen nhw'n cael help gan Lysywen Farus a physgodyn Grwper i ddod o hyd i'r darnau coll.
After Cregynnog and Harri crash their Gups, they team up with a Moray Eel and Grouper fish to pick up the pieces.
- 10:45 BYD TAD-CU - Pam bod gyda ni goed (R) (S) (SC) (HD)**
 'Pam bod gyda ni goed?' yw cwestiwn Meg heddiw. Mae gan Tad-cu ateb dwl a doniol am y Brenin Boliog oedd ar dân eisiau mynd i barti pen-blwydd y Dywysoges Sbrincl Sbarcl. Diolch i'r drefn fod gan Hati'r gwningen ateb call a chywir i'w rannu gyda ni!
Meg asks 'What are trees for?' and Tad-cu spins a tall tale about King Guzzlewit, who found himself in a hurry to get to Princess Sprinkle Sparkle's party! Thankfully, Hati the rabbit gives us the real answer!
- 11:00 BLOCIAU RHIF - Deg (R) (HD)**
 Mae Deg yn ymuno â'r Blociau Rhif ac yn dweud wrthyn nhw pa mor arbennig yw hi i fod yn Ddeg perffaith, ac fe gewch chi ddysgu popeth am y Rhif Deg!
Ten turns up to tell the Numberblocks what it's like to be a perfect ten. Learn all about the number 10 with Numberblock Ten.
- 11:05 CRAWC A'I FFRINDIAU - Regata (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae diwrnod y ras gychod wedi cyrraedd, ac mae pawb yn benderfynol o ennill - yn enwedig Gwich. Ond mae'n rhaid iddo ddysgu nad ennill yw'r unig nod.
It's the annual Regatta race and everyone is determined to win, especially the previous winner Ratty. But even he has to learn that winning isn't the only goal.
- 11:20 BENDIBWMBWLS - Ysgol Bodhyfryd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Bendant ar fin glanio yn eich ysgol chi! Cyfres gomedi, celf a gân i blant 4-7 mlwydd oed, lle mae Aeron Pugh fel y cymeriad Bendant yn ymuno â dosbarthiadau o blant ar hyd a lled Cymru.
Bendant is about to land in your school! A comedy, art and singing series for children aged 4-7, where Aeron Pugh as the character of Bendant joins children's classes all over Wales.
- 11:30 TWM TWRCH - Mari Fach Madfall (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Mari Fach y Madfall ar goll o'r syrucas ond mewn gwirionedd, wedi dilyn Dorti adref mae hi. Mae Twm Twrch a'i ffrindiau yn ei helpu i gael y madfall yn ôl yn ddiogel.
Mari Fach the chameleon is lost from the circus but in actual fact she has just followed Dorti home. Twm Twrch and friends help her to get the chameleon back safely.

11:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)

Ar y rhaglen heddiw mae Lloyd yn ymweld â chlwb sglefrfyrrddio arbennig yn Abertawe, ac fe gawn ni ddysgu beth yw murlun.

In today's program Lloyd visits a special skateboarding club in Swansea and we learn what a mural is.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 Y CI PERFFAITH (R) (S) (SC) (SL) (HD)

Cyfres wedi'i chyflwyno gan Heledd Cynwal. Mae 'na 13.5 miliwn o gwn ym Mhrydain. Ond sut ma dod o hyd i'r Ci Perffaith? Dan arweiniad yr arbennigwr cwn Dylan Davies a chadwyn o arbenigwyr a llochesi cwn, byddwn ni'n helpu 4 teulu sy'n ysu am gi. Bydd y teulu yn cael treulio amser gyda phob ci dan olwg ein camerau cudd o fewn y ty. Ar ôl wythnos o bendroni a thrafod, bydd y teulu'n cael dewis pa gi ma nhw am gadw fel eu... Ci Perffaith! Y tro hwn, mae teulu'r Evansiaid yn cael cwmni dau gi - un bach ac un mwy mewn maint. Y cwestiwn mawr yw pa un fydd eu Ci Perffaith? *Series presented by Heledd Cynwal. There are 13.5 million dogs in Britain. But how do you find the Perfect Dog? Led by dog specialist Dylan Davies and a chain of specialists and dog shelters, we help 4 families desperate for a dog. The family will get to spend time with each dog under the gaze of our hidden cameras within the house. After a week of wondering and discussing, the family will be able to choose which dog they want to keep as their... Perfect Dog! This time, the Evans family will be joined by two dogs - one small and one larger. The big question is - which one will be their Perfect Dog?*

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o Gymru gyfan.
Magazine programme on weekday evenings.

13:00 RALIO+ - CROATIA (R) (HD)

Uchafbwyntiau 4ydd rownd Pencampwriaeth Rali'r Byd a ffyrdd tarmac troellog Croatia yw'r her.
The World Rally Championship 4th round highlights, and the roads of Croatia are the challenge.

13:30 Y DEIS (R) (S) (SC) (HD)

Gêm gwis gwreiddiol ar gyfer timau sy'n cyfuno gwybodaeth gyffredinol, strategaeth a, gyda Deis yn ganolbwynt iddi, tamed bach o lwc! Yn ymuno â James Williams i gystadlu am y Jacpot heno mae: Nick a Mia, ffrindiau o Faesteg; Eifion a Carl, ffrindiau o'r Felinheli a Chaernarfon; a Hammad ac Osian, ffrindiau o Gaerdydd.
A quiz show for teams of two that combines knowledge, strategy and, like any roll of the dice, a little bit of luck. Joining James Williams to play for the Jackpot today are: Nick and Mia, friends from Maesteg; Eifion and Carl, friends from Y Felinheli and Caernarfon; and Hammad and Osian, friends from Cardiff.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

- 14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)**
Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.
Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.
- 15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.
- 15:05 SEAN FLETCHER: CYFRINACHAU'R LLONG (R) (S) (SC) (HD)**
Yn 2002, glaniodd tîm o arbenigwyr rhyngwladol i Gasnewydd i drïo ateb nifer o gwestiynau am long ddirgel o'r canol oesoedd cafodd ei ddarganfod yn y mwd. Pryd oedd hi'n hwylio, o le roedd hi'n dod, a phwy oedd ei pherchennog?
Sean Fletcher investigates the international significance of the Newport Ship in the 15th Century and discovers what this trading galleon carried, and to where and a possible powerful owner.
- 16:00 AWR FAWR (HD)**
Detholiad o raglenni i blant ifanc.
A selection of programmes for younger viewers.
- 16:00 OG Y DRAENOG HAPUS - Tylwyth Draenog Hapus (R) (HD)**
Mae Og yn poeni'n arw pan mae'n colli pigyn.
Og feels very worried when he loses a spike.
- 16:10 SAM TAN - Cyffro Cadetiaid (R) (SC) (HD)**
Mae'r Cadetiaid Iau yn mynd ar ddiwrnod hyfforddi yn y goedwig. Rhaid i Sam Tân gael pethau dan reolaeth pan mae canister yn ffrwydro yn ystod y diwrnod hyfforddi.
The Junior Cadets go on a training day in the woods. Fireman Sam must get things under control when a canister explodes during the training day.
- 16:20 DREIGIAU CADI - Hwyl Fawr Crugwen (R) (S) (SC) (HD)**
Ar ôl 30 mlynedd yn gweithio yn y Caffi, mae Crugwen yn ymddeol ac mae Cadi a'r dreigiau'n trefnu parti syrpreis iddi, ond pan nad yw hi'n cyrraedd y gwaith mae angen iddyn nhw fynd i chwilio amdani.
After 30 years working in Café, Crugwen is retiring and Cadi and the dragons are planning a surprise party for her, but when she doesn't arrive for work they need to go in search of her.
- 16:30 SION Y CHEF - Seren y Sgrin (R) (HD)**
Mae Izzy'n cyhoeddi bod ei bryd hi ar wneud ffilmiau ac nid ar fod yn chef ac yn bwrw ati i greu ei ffilm gynta' erioed.
Izzy surprises Siôn by announcing that she would rather be a film maker than a chef and gets started on her new career with her very first film.
- 16:45 NE-WFF-ION (R) (S) (SC) (HD)**
Y cyfryngau cymdeithasol yw pwnc y rhaglen heddiw. Gyda chymaint o blant yn eu defnyddio, a ydyw'n ddiogel?
Social media is the topic of today's programme. With so many children using socials these days, we ask the question, is it safe?
- 17:00 STWNSH (HD)**
Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.

- 17:00 CRIW'R CWT - Ffair ar y Ffarm (S) (SC) (HD)**
 Mae Elfis yn ffonio'r Criw oherwydd bod y ffair wedi'i chanslo, ac roedd wedi addo mynd â Cornelius. Mae'r Criw yn penderfynu gwneud ffair ar y fferm - ond mae'n mynd yn fwy cymhleth pan mae anifeiliaid eraill yn ymddangos yn annisgwyl!
Elvis calls the Coop Troop because the fun fair was cancelled, and he had promised to sneak in Cornelius. The Troop decide to make a fun fair at the farm but it gets more complicated when other animals show up by surprise!
- 17:15 LEGO® DREAMZZZ - Swm y Seirenu (R) (SC) (HD)**
 Mae diflaniad y Deyrnas Dudew yn creu Anghysondeb yn yr ysgol yn ystod y dydd sy'n gorfodi'r Cwsgarwyr feddwl am ffordd greadigol o hudo'r seiren yn ôl i'r Byd Breuddwydion.
The Murky Realm's disappearance triggers a daytime incursion at school, forcing the team to creatively lure dangerous sirens back to the dream world.
- 17:40 GWRACH Y RHIBYN (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Cyfres antur lle mae pedwar tîm yn ceisio cyrraedd lloches ddiogel cyn i'r haul fachlud a dianc rhag Gwrach y Rhibyn. Mae'r timau'n wynebu mwy o sialensiau heriol er mwyn cymryd cam yn nes at y lloches. Ond erbyn diwedd yr awr, bydd un o'r timau yn troi o bedwar i dri.
A survival adventure series where the aim is to find shelter before sunset and escape from Gwrach y Rhibyn's clutches. The teams face more difficult challenges to move closer to safety. But at the end of the hour, one of the teams will lose a member.
- 18:00 NÔL O'R DIBYN GYDA IOLO WILLIAMS (R) (S) (SC) (AD) (HD)**
 Iolo Williams sy'n dangos sut mae dinasyddion Ewrop yn cydfyw gyda bywyd gwyllt er mwyn achub y blaned. Yn y rhaglen hon, edrychwn ar wylan goesddu'r Mwmbwls; piod y mor Amsterdam; safle tirlenwi Llwynisaf; toeau gwyrdd Basel; a'r fadfall ar ynys Ibiza.
Iolo Williams shows how European citizens co-exist with wildlife to save the planet. We look at the kittywakes' habitat at Mumbles, Swansea; oystercatchers in Amsterdam; Llwynisaf landfill site at Bryncir; green roofs in the city of Basel, Switzerland; and the conservation of the endemic lizard of Ibiza.
- 18:30 CLWB RYGBI: SUPER RYGBI CYMRU (R) (S) (HD) (EC)**
 Uchafbwyntiau bob gêm o'r rownd ddiweddaraf Super Rygbi Cymru.
Highlights of every game from the latest round of Super Rygbi Cymru. English language commentary is also available.
- 18:59 NEWYDDION S4C (S) (HD)**
- 19:00 HENO (S) (HD)**
 Cyfres gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o Gymru gyfan.
Magazine programme on weekday evenings.
- 19:30 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)**
 Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

20:00 POBOL Y CWM (S) (SC) (AD) (HD)

Mae Ows yn gorfodi Cassie i ail fyw digwyddiadau'r gorffennol. Mae Garry'n sicrhau ei fod yn cael gafael ar y Lle Pizza.

Ows forces Cassie to relive the past. Garry ensures that he gets hold of y Lle Pizza.

20:25 ROWND A ROWND (S) (SC) (AD) (HD)

Cyfres ddrama boblogaidd am fywyd pobol ifanc yn y gogledd.

Popular drama series focusing on the lives of young people in North Wales.

20:55 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.

S4C News & Weather.

21:00 TABW - Ketamin (S) (SC) (HD)

Mae Jess Davies yn mynd dan groen yr epidemig Ketamin yng Nghymru ac yn clywed am y sgil-ffeithiau dinistriol.

Jess Davies explores Ketamine – the so-called party drug with horrific consequences for young people.

21:30 YMGYRCH SEAL BAY (R) (S) (SC) (HD)

Gyda chymorth cudd-wybodaeth gan y bobl leol sylwgar, mae ditectifs Gorllewin Cymru yn dechrau cau ar y gang smyglo. Mae arestio deliwr cocên sy'n gyrru mewn Rolls Royce yn arwain heddlu Sir Benfro ar antur sy'n datgelu plastai gyda thrysor claddedig a chwch hwylio â hanes lliwgar, gan eu helpu i ddatgelu cliwiau pellach yn Llundain, Libanus a Sbaen. Ond mae darganfyddiad yn ôl yng Nghymru yn chwythu'r achos cyfan ar agor: arestio dyn lleol sy'n datgelu trysorfa o gyfrinachau.

With the help of intelligence from the observant locals, West Wales detectives begin to close in on the smuggling gang. The arrest of a Rolls Royce driving cocaine dealer leads the Pembrokeshire police on an adventure that reveals mansions with buried treasure and a yacht with a colourful history, helping them uncover further clues in London, Lebanon and Spain. But it's a discovery back in Wales that blows the whole case open: the arrest of a local man who reveals a treasure trove of secrets.

22:30 Y WAL - Brasil (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Lisa Jên sy'n darganfod mwy am y rhaniadau dwfn rhwng cyfoeth a thlodi yn São Paulo, Brasil.

Lisa Jên discovers more about the deep divide between wealth and poverty in São Paulo, Brazil.

23:35 DIWEDD/CLOSE

Gwybodaeth Rhaglenni Programme Information – S4C

Dydd Gwener - Friday 17/04/2026

06:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

06:00 SALI MALI - Y Robot (R) (S) (SC) (HD)

Torra JAC DO ei galon wrth ddod o hyd i robot tegan, a gollodd amser maith yn ôl, mewn cyflwr truenus, ond mae gan JACI SOCH a TOMOS CARADOG gynllun i adeiladu robot gwell...

JAC DO is heartbroken when he finds that the toy robot which he lost ages ago, is in a terrible state but JACI SOCH and TOMOS CARADOG have a plan to build a better robot...

06:05 TWT - Mae'r gwynt wedi mynd (R) (S) (HD)

Mae'r cychod yn bwriadu cynnal regata ond cyn iddi ddechrau mae'r gwynt yn gostegu. Mae gan Twt syniad am ffordd o greu awel i helpu'r cychod ond a fydd ei gynllun yn llwyddo?

The boats are planning a regatta when the wind suddenly drops. Twt has a plan to create a breeze and save the regatta, but will it work?

06:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Parti Nel Gynffonwen (R) (SC) (HD)

Mae Guto'n addo mwydod i'r Llyg i'w ddenu i barti pen-blwydd Nel Gynffonwen, ond mae'n rhoi pawb mewn perygl.

Guto promises the Shrew some worms to entice him to Nel gynffonwen's birthday party, but it accidentally puts everyone in danger.

06:30 PENTRE PAPUR POP - Howdi Huwcyn (R) (SC) (HD)

Ar yr antur popwych heddiw mae Huwcyn yn cael bod yn Sheriff Pentref Papur Pop. Ond pan mae'n gwneud camgymeriad, ydi o'n gallu cyfaddef hynny i'w ffrindiau?

On today's popstastic adventure, Huwcyn becomes Pop Paper City's cowboy sheriff. But when Sheriff Huwcyn makes a mistake, can he own up to his friends?

06:45 HELP LLAW – Tomi - Achub y bêl (R) (S) (SC) (HD)

Mae Harri yn cael galwad i ddweud bod cwch wedi torri yng Nglan Llyn. Yno hefyd mae Tomi wedi cicio pêl i'r llyn, ac mae Harri'n benderfynol o drwsio'r cwch er mwyn nôl y bêl

Harri gets a call to say that a boat has broken down in Glan Llyn. Tomi is there too and has kicked a ball into the lake! Harri is determined to fix the boat in order to retrieve the ball.

07:00 CYWION BACH - Llew (S) (SC) (HD)

Llew yw'r gair arbennig heddiw. Dere i chwarae, chwerthin a dysgu gair gwych gyda Bip Bip, Pi Po, Bop a Bw.

Llew (Lion) is the special word today. Come and play, laugh and learn a great word with Bip Bip, Pi Po, Bop and Bw.

07:10 JONI JET - Potensial (R) (SC) (HD)

Pan aiff Jet-fam i hedfan gyda Jetboi, ceisia Joni wneud popeth y ffordd "iawn", gan amau ei fod ar brawf, cyn sylweddoli mai'r unig ddisgwyliad ganddi yw iddo fod yn fo'i hun.

When Jet-mom goes to fly with Jet-boy, Joni tries to do everything the "right" way, suspecting that he is on trial, before realizing that the only expectation from her is for him to be himself.

07:25 JAMBORI (R) (S) (SC) (HD)

Helo, shw' mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i Jamborî. Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - gyda hwyaid yn dawnsio yn y bath, drws hudol yn y parc a chath yn coginio cacen. Hyn a lot mwy ar Jamborî!

Hello and welcome to Jamborî. Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures - with rubber ducks dancing in the bath, a magical door to other worlds and a cat turning his hand at cooking. This and much more on Jamborî!

07:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Y Llwybr Hir Byr Iawn (R) (SC) (HD)

Mae Tomos yn cynnig helpu Gordon i wneud danfoniad pwysig, ond mae Gordon yn ansicr.

Tomos offers to help Gordon make an important delivery, but Gordon is unsure.

07:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Mae Kim a Cai yn cwrdd â Môr-lawes swil ac, ar ôl i Cranc neidio yn sydyn a chodi ofn arni, mae'n chwistrellu inc i bobman! Yna maen nhw'n mynd ar daith hudolus gyda'r slefrod môr. Ac maen nhw'n cwrdd â llawer o greaduriaid gwahanol. Ond 'dyw Cranc ddim ishe byw fan hyn chwaith, felly ma' Kim a Cai yn dal i chwilio am gartre' newydd iddo ac yn sydyn, yn gweld y Morfeirch! Tybed os gall y Môrfeirch helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc?

Kim and Cai meet a shy Môr-lawes and, after Cranc jumps suddenly and scares her, she sprays ink everywhere! They then go on a magical journey with the jellyfish, and they meet many different creatures. But Crab doesn't live here either, so Kim and Cai are still looking for a new home for him and they suddenly see Morfeirch! Will the Morfeirch be able to help Cranc find a new home?

08:00 CYW (R) (HD)

Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.

Fun-filled programmes for younger viewers.

08:00 CYMYLAUBYCHAIN - Amser Gwely Seren Fach (R) (S) (HD)

Does dim awydd 'cysgu bach' ar Seren Fach heddiw. Tybed a all Haul ac Enfys ei berswadio i gau ei llygaid?

Seren Fach has no interest in going to sleep tonight!

08:10 DIGBI DRAIG - Y Bwystfil Mwd (R) (HD)

Pan mae Cochyn yn colli ei hoff farcud yn y gors dydy ei ffrindiau ddim yn awyddus iawn i'w helpu ei gael e 'nôl. Yn ôl pob sôn mae Bwystfil Mwd yn byw yn y gors!

When Cochyn loses Digbi's favourite kite in the swamp his friends are reluctant to help him get it back. Isn't there a Mud Monster in the swamp?

- 08:20 JEN A JIM POB DIM - Gôl Geidwad (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Jen yn edrych ymlaen at chwarae gêm o bêl-droed gyda Jim. Mae Jim yn gwrthod chwarae nes bod Jen yn creu dau gôl sydd yn union yr un maint er mwyn i'r gêm fod yn deg.
Jen is looking forward to playing a game of football with Jim. Jim refuses to play with Jen until she's created two evenly-spaced goals.
- 08:35 CHWEDLAU TINGA TINGA - Pam fod Smotiau gan Lewpart? (R) (S) (HD)**
 Straeon lliwgar o Affrica am anifeiliaid y byd. Heddiw cawn glywed pam bod gan Lewpart smotiau.
Colourful stories from Africa about the animals of the world. Today we find out why the Leopard has spots.
- 08:50 DEIAN A LOLI - a'r Jig-So (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres newydd am yr efeilliaid direidus a'u pwerau hudol. Wrth wneud jig-so llun coedwig mae Deian a Loli'n cael eu perswadio gan yr Hugan Fach Goch i fynd mewn i'r llun i geisio'i hamddiffyn rhag grafangau'r Blaidd! Ond ydi'r ddau'n llwyddo? Ac ydi'r Blaidd mor ddrwg a mae nhw'n ei dybio?!
A new series about the mischievous twins and their magical powers. Whilst doing a jigsaw of a forest Deian and Loli are persuaded by The Little Red Riding Hood to enter the picture to try and protect her from the Wolf's claws! But do they both succeed? And is the Wolf as bad as they think?!
- 09:05 EGIN BACH - Ffau Deilen a Morgrugyn Anwes (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Septo'n ceisio adeiladu ffau i ddianc rhag Ato a Nano, ac mae Septo'n ceisio cadw morgrugyn fel anifail anwes.
Zepto tries to build a den to get away from Atto and Nano, and Zepto tries to keep an ant as a pet.
- 09:10 YR WHWS - Map Arbennig (R) (S) (SC) (HD)**
 Nid yw Arth Wen yn nabod ei ffordd o gwmpas Ynys Ddoeth, felly mae'r Whws yn penderfynu creu map iddo - ond does ganddyn nhw ddim syniad sut i wneud un. Maen nhw'n dod i ddeall beth sydd ei angen i greu map da.
Polar Bear doesn't know his way around Wise Island so the Woohoos decide to make him a map - but they don't know how. They work out what they need to do to make a great Wise Island map.
- 09:20 MISHO - Mynd i'r Mabolgampau (R) (S) (SC) (HD)**
 Cyfres sydd yn edrych ar pob math o sefyllfaoedd all godi pryder i blentyn bach; a dyma gyfle i dawelu meddyliau bach drwy ganu, sgwrsio a lot fawr o chwerthin! Y teimlad o fod yn nerfus sydd dan sylw yn Misho heddiw, ac mae Ola Ola yn ei gwneud hi'n anodd iawn i blentyn bach fynychu diwrnod y Mabolgampau.
A series that looks at various situations that can cause worry to a small child; and how to ease those worries through singing, chatting and a lot of laughter! The feeling of being nervous is in question in Misho today, and Ola Ola makes it very difficult for a small child to attend Sports Day.
- 09:30 BLERO YN MYND I OCIDO - Glanach na Glan (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Blero'n dysgu faint o sebon sy'n ormod o sebon wrth ymweld â thy golchi Ocido. Mae Ocido wedi'i orchuddio â swigod, ac mae'n rhaid i Blero lanhau'r lle.
Blero learns just how much soap is too much when he travels to the Okido launderette. Soon Ocido is covered in bubbles and it's up to Blero to clean up.

- 09:45 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Ffwrnes (R) (S) (SC) (HD)**
 Timau o Ysgol Ffwrnes sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwyaf o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Ffwrnes join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 10:00 CYW (R) (HD)**
 Rhaglenni llawn hwyl i'r plant lleiaf.
Fun-filled programmes for younger viewers.
- 10:00 SALI MALI - Y Band (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae ffrindiau SALI MALI'n gwneud twrw mawr, ond mae SALI MALI'n cael trefn arnynt ac yn ffurfio band go iawn.
SALI MALI'S friends create a cacophony until SALI MALI forms them into a real band.
- 10:05 TWT - a'r Ras Fawr (R) (S) (HD)**
 Mae HP a Twt yn cystadlu yn erbyn ei gilydd i weld pwy yw cwch cyflyma'r harbwr, ond mae pethau'n troi o chwith pan fod HP yn mynd yn rhy gyflym.
HP and Twt compete to see who the fastest boat in the harbour is, but things take a turn for the worse when HP goes too fast.
- 10:15 GUTO GWNINGEN - Hanes Moi Malwen (R) (SC) (HD)**
 Mae Benja yn cael malwen anwes, ond dyw ei ffrindiau ddim yn gweld yr apêl yn enwedig pan mae'n denu sylw Hen Ben.
Benja gets a pet snail, but his friends can't see the appeal especially when it attracts the attention of Hen Ben.
- 10:30 PENTRE PAPUR POP - Y Daith At Y Copa Cerddorol (R) (SC) (HD)**
 Ar yr antur popwych heddiw mae Twm yn darganfod chwilen arbennig sy'n gallu canu. Ond pan mae'r chwilen yn diflannu, all y ffrindiau greu cân eu hunain fel bod y chwilod yn gallu canu gyda nhw?
On today's popstastic adventure, Twm finds a very special singing bug! But when the bug disappears, can the friends create their own songs so the bugs can sing along?
- 10:45 HELP LLAW – Alex - Y Stiwdio Dywydd (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae ymbarel Tanwen, cyflwynydd y tywydd wedi torri. Mae hi'n gwneud apêl yn fyw ar y teledu yn ystod y bwletin, ac felly aiff Harri ac Alex draw ar frys i'w helpu. Ond fel arfer, dyw Harri'n gwneud dim ond llanast.
Tanwen, the weather forecaster's, umbrella has broken. She makes an appeal live on television during the weather bulletin, Harri and Alex rush to help her. But as usual, Harri only makes a mess.
- 11:00 CYWION BACH - Wy (R) (S) (SC) (HD)**
 Dere ar antur geiriau gyda'r Cywion Bach wrth iddyn nhw ddysgu ac arwyddo'r gair, Wy.
Come on a word adventure with the Cywion Bach as they learn and sign the word, Wy (Egg).
- 11:10 JONI JET - Trwbwl Dwbwl (R) (SC) (HD)**
 Mae Joni a Jini yn methu datrys eu gwahaniaethau. Ond diolch i beiriant clonio, maen nhw'n dod i ddeall sut mae eu gwahaniaethau'n eu gwneud nhw'n arbennig, ac yn dysgu cyfaddawdu.
Joni and Jini can't get past their differences. Add a cloning device to the mix, and they soon learn how those differences make each other special and learn to compromise.

11:25 JAMBORI (R) (S) (SC) (HD)

Helo, shw' mae? Sut wyt ti? Croeso mawr i Jamborî. Ymunwch â Jam ar daith llawn synau, cerddoriaeth a lluniau lliwgar - gyda hwyaid yn dawnsio yn y bath, drws hudol yn y parc a chath yn coginio cacen. Hyn a lot mwy ar Jamborî!

Hello and welcome to Jamborî. Come and join Jam on a musical adventure full of interesting sounds and colourful pictures - with rubber ducks dancing in the bath, a magical door to other worlds and a cat turning his hand at cooking. This and much more on Jamborî!

11:35 TOMOS A'I FFRINDIAU - Dirgelwch y Deinosor (R) (SC) (HD)

Mae Tomos a'r injans eraill yn cynllunio eu danfoniad o esgyrn T-Rex sydd newydd eu darganfod.

Tomos and the other engines plan their delivery of some newly discovered T-Rex bones.

11:45 KIM A CAI A CRANC (R) (S) (SC) (HD)

Wrth ddilyn y dolffiniaid dros y tonnau mae Kim a Cai yn syrthio o dan y dwr, ble maen nhw'n cwrdd â chreadur anferth - Morfil! Mae Morfil yn garedig iawn ac yn cynnig helpu i chwilio am gartre' newydd i Cranc. Ar ôl taith anturus drwy'r dwr mae'n eu gollwng ynghanol y gwymon. Mae'r tri yn perfformio dawns fach ac yn cael cymeradwyaeth gan gynulleidfa annisgwyl.

While following the dolphins over the waves, Kim and Cai end up under the water. While there, they meet a large creature - Morfil! Morfil is very kind and offers to help them find a new home for Cranc. After an adventurous journey through the water, they land in the seaweed. The three perform a little dance and receive praise from an unexpected audience.

12:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

12:05 CYSGU O GWMPAS - Pale Hall (R) (S) (SC) (AD) (SL) (HD)

Yn y gyfres newydd hon, cawn ddihangfa am hanner awr drwy fynd ar wyliau gyda Beti George a Huw Stephens. O'r crand i'r cwyrchi, bydd y ddau yn cael cysgu o gwmpas yn lletai gorau Cymru. Byddant yn cwrdd â rhai o'r cymeriadau sy'n gweithio a'n aros yno, cael gwledda yn y bwytai, a'n cael rhoi pen ar glustogau moethusaf y wlad. Yr wythnos hon, mae'r ddau yng ngwesty 5 seren moethusaf Cymru- Palé Hall.

In this new series, we escape for half an hour by going on holiday with Beti George and Huw Stephens. From the posh to the quirky, the two will get to sleep around in the best lodgings in Wales. They will meet some of the characters who work and stay there, feast in the restaurants, and get to lay their heads on the most luxurious pillow in the country. This time, they're in the 5 luxury of Pale Hall.*

12:30 HENO (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o Gymru gyfan.
Magazine programme on weekday evenings.

13:00 BETHESDA: POBOL Y CHWAREL (R) (S) (SC) (AD) (HD)

Cyfres sy'n mynd â ni i ganol cymuned chwarelyddol Bethesda - cymuned glos Gymreig. Yn y bedwaredd rhaglen bydd llawer o'n cymeriadau yn dod at ei gilydd i fwynhau gwyl gymunedol gerddorol. Mae'r criw yn mynd i *Ŵyl* Zip Rocks yng nghanolfan antur Zip World- sy'n rhan o'r hen chwarel. Mae Neil y chwarelwr yn chwarae yno gyda'i fand Celt, mae Fred a chôr Penrhyn yn perfformio yno ac mae Dafydd Hedd yn canu ar y daith gerdded elusennol. Mae Nicola a Jenna yn mynd yno i fwynhau efo'r genod!

Series taking us to the heart of Bethesda's quarrying community - a close-knit Welsh community. In the fourth program many of our characters come together to enjoy a community music festival. The crew go to the Zip Rocks Festival at the Zip World adventure centre- part of the old quarry. Neil the quarryman plays there with his band Celt, Fred and the Penrhyn choir perform there and Dafydd Hedd sings on the charity walk. Nicola and Jenna go there to enjoy themselves with the girls!

13:30 CEGIN BRYN: Y DOSBARTH MEISTR (R) (S) (SC) (HD)

Elaine Jones o Llandudno sy'n torchi ei llewys wrth gael dosbarth meistr ar goginio pysgod. Bydd Bryn yn pysgota ar y môr oddi ar arfordir Bae Colwyn ac yn coginio ger y traeth wrth i'r haul fachlud dros y tonnau.

Elaine Jones from Llandudno dons her apron for a masterclass on how to prepare and cook fish. Bryn will be fishing off the coast of Colwyn Bay and doing some rooftop cooking overlooking the local beach at sunset.

14:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

14:05 PRYNHAWN DA (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn gydag eitemau coginio a ffasiwn a chyngor am bopeth o addurno'ch cartref i ddewis llyfr da.

Magazine series including features on fashion, style, antiques and cookery.

15:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

15:05 NOSON LAWEN - Fflach o Noson Lawen (R) (S) (SC) (HD)

Daf Wyn sy'n dathlu gwaddol Fflach gyda Einir Dafydd, Gwenda a Geinor, Delwyn Siôn a mwy.

Daf Wyn celebrates the legacy of Fflach, with Einir Dafydd, Gwenda and Geinor and Delwyn Siôn.

16:00 AWR FAWR (HD)

Detholiad o raglenni i blant ifanc.

A selection of programmes for younger viewers.

16:00 CYWION BACH - Balwn (R) (S) (SC) (HD)

Balwn yw'r gair arbennig heddiw. Dere i ganu, chwarae a dysgu gair gwych gyda'r Cywion Bach.

Balwn (balloon) is the special word today. Come and sing, play and learn a great word with the Cywion Bach.

- 16:10 SALI MALI - Tomos Bach (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae TOMOS CARADOG yn rhy fach i wneud llawer o bethau, ond mae o'r maint perffaith i gyrraedd dîs sy'n mynd ar goll.
TOMOS CARADOG is too small to do many things but is just the right size to retrieve a missing dice.
- 16:15 HELP LLAW – George - Pyncjar (R) (S) (SC) (HD)**
 Mae Harri'n cael galwad i ddweud fod gan Elin Fflur deiar fflat ar ei char, felly ffwrdd a fo i Langefni i'w drwsio.
Harri gets a call to say that Elin Fflur's car has a flat tyre, so he's off to Langefni to fix it.
- 16:30 GUTO GWNINGEN - Y Fam Orau'n y Byd (R) (SC) (HD)**
 Mae Mr Cadno a Sami Wisgars yn uno i fynd i bicnic y cwningod ond mae Guto Gwningen yn ymuno â rhywun annisgwyl.
When Mr Cadno and Sami Wisgars team up to strike the rabbits' big picnic, Guto Gwningen teams up with an unexpected ally.
- 16:45 DAL DY DDANNEDD - Ysgol Calon y Cymoedd (R) (S) (SC) (HD)**
 Timau o Ysgol Calon y Cymoedd sy'n ymuno â Pwdryn a Melys i chwarae llond trol o gemau lliwgar! Pa dîm all gasglu y mwya o ddannedd glan ac ennill Tlws Dani Dant heddi?
Teams from Ysgol Calon y Cymoedd join Pwdryn and Melys to play a series of candyland themed games. The challenge is to collect as many clean teeth as possible and win the Dani Dant Trophy!
- 17:00 STWNSH (HD)**
 Hwyl a sbri a chyfresi di-ri ar gyfer plant a phobl ifanc.
Tune in to see old favourites and new series for youngsters all over Wales.
- 17:00 SIWRNE NI - Gwil a Geth (R) (HD)**
 Cyfres newydd, llawn hwyl a fydd yn dilyn plant a'u teuluoedd wrth iddyn nhw deithio mewn car gyda'i gilydd ar siwrnai arbennig. Y tro 'ma, mae Gwil a Geth yn paratoi i fynd i bysgota gyda dad ac mae'r gystadleuaeth yn poethi!
A fun, new series which follows children and their families on a very special car journey. This time, Gwil and Geth are getting ready to go fishing with their dad and the competition is on!
- 17:05 SBARGO - Ardal y Panda (R) (HD)**
 Mae Panda-8 yn gymydog da sy'n dawel ac yn ddigynnwrf, oni bai eich bod chi'n torri ar draws ei heddwch.
Panda-8 is a good neighbour who is quiet and calm, unless you interrupt his peace.
- 17:10 PIGO DY DRWYN - Bro Morgannwg & y Castell (R) (HD)**
 Ymunwch â Gareth a Cadi ynghanol y cyffro wrth i'r Tîm Pinc a'r Tîm Melyn chwarae gemau snotlyd a swnllyd! Ac yn cystadlu am y Tlws Trwynol heddi mae Ysgol Gymraeg Bro Morgannwg ac Ysgol Gynradd Gymraeg y Castell.
Join Gareth and Cadi for some snot-tastic games as the Yellows and the Pinks challenge each other. Competing today are teams from Ysgol Gymraeg Bro Morgannwg and Ysgol Gynradd Gymraeg y Castell.
- 17:35 Y TRI MYSGEDWR - Un Dros Pawb a Phawb Dros Un! (HD)**
 Mae Efa yn croesi cleddyf gydag Olwen ac Isa ond mae'r ornest yn denu sylw milwyr Rochefort. Mae Efa'n gleddyfwraig dalentog ac mae De Tréville yn ei recriwtio i ymuno â gwarchodlu personol y Brenin Louis.
Efa takes on Isa, Olwen and Ines in a swordfight, but the duel attracts the attention of Rochefort's guards. Efa is an expert swordswoman and De Tréville recruits her to join the young Louis XIII's personal guard...

17:45 NEWYDDION NI (HD) (S) (SC)

Rhaglen newyddion i bobl ifanc.
A news programme for youngsters.

18:00 GARDDIO A MWY (R) (HD) (S) (SC)

Yn ail bennod cyfres newydd Garddio a Mwy mae Meinir yn ymweld â'r Ardd Fotaneg Genedlaethol i ddysgu mwy am y gwaith anhygoel mae nhw'n ei wneud gyda'r banc hadau. Trafod y ffordd mae gardd a phlanhigion yn ein cysylltu ni efo'r gorffennol mae Adam wrth hel atgofion am raw ei dad-cu, tra bod Sioned yn edmygu hen goeden gellyg Pont y Tŵr, cyswllt uniongyrchol rhyngddi hi â'i Nain.

In the second episode of the new series Garddio a Mwy, Meinir visits the National Botanic Garden to learn more about the amazing work they do with the seed bank. Adam and Sioned are discussing how gardens and plants connect us to the past; Adam reflects on memories of his grandfather, while Sioned is feeling nostalgic with her mother's camellia in Pont y Tŵr.

18:30 HENO (S) (HD)

Cyfres gylchgrawn nosweithiol gyda straeon o Gymru gyfan.
Magazine programme on weekday evenings.

19:00 NEWYDDION S4C A'R TYWYDD (S) (HD)

Newyddion S4C a'r Tywydd.
S4C News & Weather.

19:30 CLWB RYGBI - DREIGIAU V BULLS (S) (HD) (EC)

Cyfle i wyllo gêm fyw Pencampwriaeth Rygbi Unedig rhwng y Dreigiau a'r Bulls. C/G 19:45.

An opportunity to watch the live United Rugby Championship match between the Dragons and the Bulls. K/O 19:45.

21:50 Y LLAIS (R) (S) (SC) (HD)

Mae'r daith i goroni enillydd Y Llais 2026 yn parhau gyda rownd yr Ail-Alwadau.

The journey to crown the winner of Y Llais 2026 continues with the Callbacks round.

22:55 ERYRI: POBOL Y PARC (R) (S) (SC) (HD)

Cyfres am bobl sy'n byw a gweithio ym Mharc Cenedlaethol Eryri. Gweithgareddau awyr agored, achub bywydau a gwarchod yr amgylchedd, a theyrnged i Gerald Williams, Yr Ysgwrn.

A series celebrating Snowdonia National Park's 70th year. Outdoor pursuits, life-saving, protecting the environment and a tribute to Gerald Williams, Yr Ysgwrn.

00:00 DIWEDD/CLOSE